

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 7

Posting & TakeFree

2015.5.29 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

発行/編集/印刷 エージェンシー 〒031-0052 青森県八戸市本郷土町 7-1 TEL 0178-44-7655 FAX 0178-32-6230

Plus+

プリウス八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

チャペルのある写真館
グランフォート
 八戸市新荒町33 0120(03)3473

特集

八食センターを 食べつくそう!

1 980年創業から35年、年間来場者数はなんと約300万人。新鮮な魚介類が購入できる市場として大人気の八食センターは、市民の台所としてはもちろん、県外の方にも親しまれています。

水揚げされたばかりの新鮮な魚介類、お肉、スイーツ、野菜、果物、立ち食いコーナーに、店内で買った食材を炭火で焼いて食べられるスペースなど、八戸がギョウキョと詰まった同店！八戸の味を食べ尽くすなら★



八食センターを食べつくそう!
 続きは..... P4-P5

P! 杏奈さん (30代 看護師)

仮面ライダースーパーライブ
KAMEN RIDER SUPER LIVE
2015

※写真はイメージです。 ©石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

チケット好評発売中

読者プレゼント
 あります!!
 詳しくは
 P06へ▶

開催日時 2015年7月12日(日)

午前の部 開場 午前10:00 開演 午前10:30
午後の部 開場 午後 1:00 開演 午後 1:30
 ●上演スケジュール 第1幕 55分 休憩 15分 第2幕 35分

場所 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー

チケット **全席指定 前売券1,500円** (当日券1,800円)
 ※3歳以下のお子様は膝上観覧無料です。(お席が必要な場合は有料)
 膝上のお子様は1席につき、お一人までとさせていただきます。
 ※前売券完売の場合は、当日券はございません。
 当日券をご予定の方は、ご来場の前に必ず当日券の有無を主催者に確認してからご来場ください。

主催 (一財)六ヶ所村文化振興公社・ABA青森朝日放送
後援 六ヶ所村・六ヶ所村教育委員会

お問い合わせ (一財)六ヶ所村文化振興公社
 TEL.0175-72-3400

プレイガイド
 【六ヶ所村】
 スワニー・ショッピングモールREEV・
 Aコープ六ヶ所平沼店・千歳平地区公民館・
 泊地区ふれあいセンター・ローソンチケット

青森県全店
ローソン (Lコード/22731)

全国で57番目のお店が八戸にオープン **哲麺**

博多スタイル! 東京発祥!

本格 とんこつラーメンが 500円! 替玉 50円

男性だけでなく、小さいお子様、女性、ご年配の方が多く来店されている『哲麺 緑』。濃厚なのに、臭みがなく、クドくないスープは、関東・東北の方に好まれる味! 「クリーミー豚骨」というだけあって、マイルドで食べやすい。

替玉前提の博多スタイルで、500円というリーズナブルな価格に、プラス50円で替玉(麺のおかわり)が

出来るのも嬉しい♪女性のお客様でも替玉する人が多いのだとか。替玉をして硬さを変えて食べるのもいいですね。味の濃さ、脂の量も選べるのも幅広い世代に人気の理由。

クリーミーで、クドすぎない東京発祥の豚骨ラーメン。八戸には今まで無かった味かも! これは一回食べてみる価値あります!



茶色と赤のオシャレな店内は、清潔感があって女性も入りやすい。



駐車場が広くて、場所も大きい通りに面しているので、入りやすい! また、店内には**大きな水槽**が! **熱帯魚**に癒される~♪

せな 沙那さん(20代 農家嬢)

五十七代目 哲麺 緑

八戸新井田店

八戸市新井田松山下野場7-80
TEL.0178-32-0982
11:00~23:00
年中無休 あり



Twitter



※表示価格はすべて税込です。



濃厚だけど、後味あっさり。
女性の私にも食べやすい★
お値段も安い! やさしい味の
カレーライスは、
お子さん連れにもgood

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



ライスを注文すれば、

**カレー
かけ放題!**

小さいお子様にも大好評
甘みのあるカレー。隠し味は
ラーメンのスープ。
小ライス130円

新作メニュー

豚骨えびそば 700円

エビ油をたっぷり使用した
濃厚ラーメン



哲麺のこだわり

- ① 魚介と昆布だしが効いた、**クリーミーな豚骨スープ**
「豚の頭以外の豚骨を6時間、鶏は3時間別々に煮だし、「4種類の魚節」(宗田かつお節・サハ節・カツオ節・ムロアジ節)と「昆布だし」を加え、「ラー油」で仕上げている。
- ② **オリジナルの超低加水の極細麺**
麺の硬さは「やわらかめ(90秒)」、ちよいかた(75秒)、ちよいかた(45秒)、かため(30秒)、ばりかた(15秒)、はりかた(8秒)と「こな」として2秒の8通りから選べます。
- ③ **自分好みの一杯に!**
麺のゆで方、味の濃さ、脂の量が調整可能。
トッピングも8種類から選べます。



豚骨ラーメン

(味噌・塩・醤油) 500円

関東では、醤油が人気だが、味噌も
オススメ! 八戸では味噌が人気。

大好評!! 屋根+外壁塗装でこの価格!!

塗り替え

キャンペーン

申込期間 2015年6月30日(火)まで

足場代 メッシュシート養生代 **半額!!**

※塗装工事ご依頼の方のみのサービスです。

日本塗装工業会認定 最長5年の安心保証

10年目を迎えたお家の塗り替えに!
現場の技術に自信あり! 安心の高品質プランをご用意!!

洗浄	屋根塗装	外壁塗装	軒天塗装
雨樋塗装	破風塗装	コーキング	見積無料

●屋根、外壁塗装は年数が経つと劣化していきます。お家全体に影響を及ぼします。雨水を吸収しやすくなり、雨漏り、ひび割れ、腐食につながります。●一般的な塗り替え時期は、10年目が目安とされており、※足場代別途

ハイグレードプラン
省エネ塗料、フッ素樹脂塗料でこの価格!
期待耐用年数 10~12年
約85万円 → **60万円** (税込)

屋根 省エネ塗料シリコン樹脂塗料 エコクールマイルドSI
外壁 水素系フッ素樹脂塗料 キーズ水素系フッ素

お家の塗り替えイメージを無料サービス! (無料)

プランA: 全体を白く明るく
プランB: ソフトなカラーでメリハリを
プランC: 屋根と立ち寄った雰囲気

スタンダードプラン
定番で一番安い! 期待耐用年数 7~10年
約65万円 → **48万円** (税込)

屋根 シリコン樹脂トタンペイント シリコンルーベン
外壁 水素系シリコン樹脂塗料 水素系フッ素樹脂塗料

プレミアムプラン
フッ素樹脂を超えた、新しい塗料「ハイブリッド無機樹脂塗料」
期待耐用年数 12~15年
約110万円 → **85万円** (税込)

屋根 省エネ塗料フッ素樹脂塗料 エコクールマイルドF
外壁 ハイブリッド無機樹脂塗料 シルビアセラティ

※屋根・外壁ともに面積100㎡程度の価格です。※塗料は下塗り・仕上塗り、合わせて3回塗りです。

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ**
八戸市西白山台6-9-45
TEL.0178-20-9958
8:00~18:00
第2土曜・日曜・祝日
ノザワ 塗装 検索

サポートセンター 八戸自動車学校 サークルK

0800-800-1414

OPEN! これから土地をお探しの方も
まだまだ先の方も! **入場無料**

子育て家族の **はじめての家づくり**

年に1度の **SPECIAL EXHIBITION**

見るだけ OK! すべてが見られる! すべてが聞ける!

八戸最大級 住まいるフェア

開催期間 6/6(土) 7(日) 10:00~17:00

新築住宅 土地情報 地域の最新情報 **約500件大公開!**

楽しさ全開! イベント盛りだくさん!

子育て家族のはじめての家づくりを応援するイベント開催!!

お子様限定! **お菓子 つめ放題**

次回打合わせご予約の方 **クオカード 300円 プレゼント**

同時開催 **資金相談 土地情報 家づくりプラン**

わくわく家づくり大相談会 (相談無料)

八戸市板垣8丁目14-9 電話番号 0120-080-925 FAX番号 0178-44-4947
営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日

会場 **ハグハウス 八戸** タナカホーム

0120-080-925 田中ホーム 検索

八戸市大字田向字田向

読者プレゼント あります!!
詳しくは P06へ▶

5/29(金)~ 期間限定
人気のカレー 提供します!!
※2週間ほど(なくなり次第、早期終了あり)

不定期の提供なので、
来店した時にあれば
ラッキー!

2日かけて仕込む
渾身のカレーは、野菜の甘さと
スパイスのバランスが絶妙で食が進む♪

カレー(単品) / 野菜 800円、チキン 900円、カツ 1,000円

**シャリアピンの
美味しさに感激!!**
どのお料理も、野菜の彩りや
盛り付けがきれいで
印象的☆

くせがなく、
脂身が美味しい
岩手産の
南部高原豚

**豚肉のシャリアピン
ステーキ(セット) 1,400円**

スープ/サラダ/パン or ライス/デザート/
コーヒー or 紅茶 付(単品は1,000円)

元々1936年来日したオペラ歌手、シャリアピンの
ために帝国ホテルで作られたものが由来。すりおろ
しの玉ねぎは、肉を柔らかくするためにすり込むだ
けでなく、ソースにも使うのが、同店のスタイル(本
来ソースにはみじん切りを使用)。これは絶品☆



夜は女子会や
記念日などで
ゆっくりできそう♪

**夜の
おススメ**

**キリン
ハード
シードル
450円**

ビールよりフルーティーで
カクテルよりドライ、リンゴ
のさわやかな香りと爽快感
でビールが苦手な方にも
good! 女子会や記念日
にゆっくり寛ぎたい♪

◀小ぶりですが、具だくさんで
食べごたえアリ☆
ミックスピザ 1,000円

焼き上がり
15分かかるため、
電話予約が
おすすめ

**ピザの
テイクアウト
も可能** ※箱代別途150円
ランチ・ディナーとも

Bigサイズのガトーショコラで
大満足! まったりと長居する
ときは、コチラ。

**ガトーショコラと
ドリンクのセット 600円**

café&dinning SAIKA **口コミでお客様を増やす
実力派の洋食屋さん!**

オーブンから今年で
4年目を迎え、口
コミでどんどんお客様
を増やしているのは、根
城にあるcafé&dinning
「彩花(さいか)」。

「ホテルで食べるよう
な洋食を、リーズナブル
かつ気軽に食べてほし
いです」と話す、オー
ナーの鎌田竜弥(かまた
たつや)さんの思いに
応えるように、お店は大
通りに少し入った立地
にもかかわらず、ラン
チタイムはいつもに
ぎわう人気ぶりなんです。

そんな同店のイチオ
シは、岩手産南部高原
豚を使ったシャリアピ
ンステーキと、人気のカ
レー! 洋食屋さんなら
ではのカレーは仕込
みに時間がかかり、ほ
かの料理まで手が回ら
なくなってしまいうた
め、不定期で出してい
るのですが、今回プリ
ュスの掲載日から期
間限定でいただける
んです♪

「すべてのメニュー
が自信作! 色々食べ
比べて自分のお気に入り
メニューを見つけてく
ださいね」と鎌田さん。

店内は決して広いとは
言えないけれど、その
家庭的であたたかい
店だからこそ、つい
「だいたい」と言っ
ちゃうような安心感。
そんな居心地のいい同
店、お気に入りのメ
ニューを探しませんか?

Café&dinning SAIKA

彩花(さいか)
八戸市根城4-20-20
TEL.0178-32-7652
■ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
■ディナー 17:00~21:00(L.O.20:30)
■不定休 ■あり(4台)

みちのく銀行
しまむら
青森放送
至高道道路

教育会館
長根公園
売場文庫
ミニストップ

至高道道路

※表示価格はすべて税込です。

6月末までに**婚礼撮影**をされたお二人に
人気フレンチ店の**ディナー**をプレゼント!!

チャペルのある写真館
Grandphoto
×
le mouron des oiseaux
人気フレンチレストラン

ルミエールコース 183,600円
(和・洋食 各1点、お支度、撮影料、六切写真2枚)
その他コースございます

株式会社 八戸市新荒町33
グランフォート 0120(03)3473

「Photo Letter」写真展 今年もやります!!
6/20(土)・21(日)の2日間にイオン下田で写真展を開催します!
展示内容: 婚礼・家族・マタニティ・赤ちゃん・NANAIRO
お試し撮影ブース¥100~(売り上げはチャリティとして寄付されます)
写真はメッセージ。大切な人へ写真で気持ちを伝えてみませんか。

クローバー
婚活パーティー
6月28日

時間 14:00~(受付13:30)
会場 ユートリー4F 研修室
(八戸市一番町1-9-22)

参加費 男性4,800円 女性3,000円
資格 25~45歳の独身男女
定員 男性15名/女性15名

Suite Mariage
スイートマリアージュ

八戸市大字沢里字ニツ屋3-32 グリーンハウスK101
■営業時間 午前10時~午後5時(火曜休み)
Tel.0178-43-6289
スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム【締切日】6月21日(日)

会員限定 パーティ参加費 **1,000円割引**

次回は7月19日(日)に開催予定です!

主婦・自営業、未経験者の方活躍中
配達スタッフ
配達で健康に! 大募集

- チラシ・DM等をポストに投函するお仕事です。
- 都合のよい時間帯でOK! どなたでも出来るお仕事です!
- 完全歩合制なので、自分に合わせた働き方ができる!

詳しくは、電話にてお問合せ下さい。

(株)はちのへ東朝日ソリューション
0178-51-6930 八戸市長根町16 大里ビル1F

安くなって! 性能UP!
5月発売! 新商品
太陽光パネル LIXIL 『セテラ』新発売!

270Wと215Wのパネル組合せで
発電量を大幅UP

屋根はもちろん、カーポートへの
設置も増えています!

ソーラーパネル
20年保証

太陽光
システム保証
15年保証

eco room SUN
イベント開催

6/10(水) 1日4回開催! 要予約
10:00-11:00 13:30-14:30 料金 300円

IHでフィリピンのスイーツ
「レチエ・フラン」など
ハッピースイーツを作ろう!

6/20(土) 10~15時 予約受付
太陽光&HEMSの窓口
その他、電気のことならなんでも相談OK

7月上旬 年に1度! 家族みんなで楽しめるイベント
「暮らしさんフェア」開催予定!
エアコン・IH・太陽光・蓄電池・HEMSなど
大々大特価で販売予定

■高所作業車体験
■お菓子作り体験
■焼きそば etc

地元の司法書士だから安心。
私たちにお任せ下さい!! 相談料・着手金・調査無料!

家族・知人に内緒で解決できます
秘密厳守

相続手続 不動産登記

相談無料

過払い金返還請求 (借金問題)
「完済してから10年経っているかも」と思っている方も無料で調査します!
完済している方の過払い金額は **完全成果型**

「過払い金があるかは、
貴になるけれど、
相談にいくのは
おまかせください」

▼そんな方には!▼
5分でわかる

無料電話診断受付中
借りていた会社、期間、金額などから、過払い金があるかを
予想します。

●取引期間が長ければ完済してなくても過払い金が出る可能性があります。
●過払い金請求しても、ブラックリストに載りません。
●クレジットカードの過払い、見逃してませんか?ご相談ください。

※裁判代理権は司法書士の定める範囲に限ります。

受付時間 9:00~19:00 出張対応可

0120-660-434 はやて司法書士事務所
八戸市長根町4-6 東野ビル2階
TEL.0178-51-8270 はやて司法書士 代表 藤田

ぶどうえび

果物の葡萄と同じ色『ぶどうえび』
水揚げ量が極端に少なく『幻』のエビと
呼ばれる逸品です!

新鮮なメバル
煮つけが最高のメバル!!
パンパン、プリプリの身がたまらない!!

どんどん
焼くわよ!

七厘村

店内で買った食材を
炭火で焼いて食べられます。
新鮮な素材を炭火の遠赤外線ですっきり炙り、熱々を
そのまま頬張る贅沢な時間をお楽しみください!

利用料(2時間)
大人 300円
小学生 100円
幼児 無料

海鮮以外も 充実!!

勢登鮓 激安!! パック寿司

イカ・サバパック 320円
店内でも食べられます
その他、カウンター鮓、カツ丼、
せんべい汁、いちご煮まで
揃った万能店!

安くて美味しい
お寿司がスラリ!

にぎり一丁
源タレとコラボ
ホタテのおにぎり 1コ 130円

かぶら屋
漬け物も
人気★
若もぎ小茄子
1袋 500円

たこ坊
クロワッサン
たい焼き
1コ 200円

夏野外イベント!
八食サマー
フリーライブ
昨年は2日間で3万7千人が
参加し大盛況!
今年も開催!
2015年
8/22(土)・23(日)

読者がたくさん!
乗り物やウォークライミングな
ど、子供が存分に遊べる広い屋
内施設、「くりやランド」、「わんぱ
く広場」は、なんと料金無料!

私個人的には、八食に来ると、
野菜やスイーツを
買っちゃいます!
「クロワッサンたい焼き」
本当に美味しいので
食べて欲しいです(*^-^*)

魚介類の他にも、
野菜、漬物、スイーツ等、
美味しくて安い物も
たくさん♪

本州初上陸!

「脳ケア」に着目し、 心と体を同時に癒す 新感覚のサロン

ヒューマンヘルスサポート
東北支部

丸 州発の「リバイタルメソッド」を提供するサロンが、このたび階上町にオープンしました。東北初上陸ばかりか、なんと本州でも「初」なんです!

「リバイタルメソッドは、心と体一つと考え、同時に改善を図る方法です。マッサージや整体とも異なり、体に3~4kgの軽い圧をかけ筋肉を弛緩させることで、心身のストレスの元になる脳幹に直接働きかけるので、あらゆる症状に効果的なんです」と話すのは、ヒューマンヘルスサポート東北支部・支部長で、脳ストレスケアカウンセラーの堀切奈津子さん。

実は、堀切さんも以前は鬱やパニック障害で、心と体の重い不調に苦しんだひとり。そんな辛い経験から、心身同時にケアできる方法がないか探し、このメソッドに出会ったんだとか。実際に体験された方からも「気持ちよさのあまり寝てしまった」、「終わった後、不思議とすっきりした」との声が寄せられています。

「疲れたな、と感じる方はもちろん、元気だと自覚されている方でも、メソッド前後の違いが実感できると思うので、お気軽にいらしてください。この心地よさを多くの方に知って頂きたいです」と堀切さん。

心と体を同時に癒す、今までにないリラクゼーション法。まずは体験をおススメします!本州初上陸のサロンで、脳からスキッとリフレッシュしてみませんか?

リバイタルメソッドとは?

心と体のおおもとである脳幹は、体の調子を整える反面、ストレスもそこに蓄積されるもの。そこで、脳幹の働きが落ちることが原因で心身が不調になる、という仕組みに着目。体に軽い圧をかけることで脳幹のストレスを緩和し、心身の不調を改善することを目的とした療法。肩こり、腰痛、うつ、不安、不登校、自己のレベルアップなど、あらゆる症状に効果的。

STEP 1 カウンセリング

※初回のみ(カウンセリングのみのメニューあり)
ゆったりと落ち着いた雰囲気、カウンセリング。症状や悩みなどを、堀切さん(奥)が上手に聴きだしてくれます。



話していくうちに、
少しずつモヤモヤが
晴れていくみたい!

STEP 3 リラックス

メソッド終了後は、3~5分横になって心身を休める。



最近ちょっと疲れ気味だったけど、
終わった後は
体も心もすっきりして、
驚くほど
軽くなった~♪

STEP 2 メソッド

3~4kgの圧(生まれてきたときと同じ重さ)での軽い圧迫や筋肉の弛緩。人は生まれたときに抱っこされた安心感を記憶しているため、それに近い状況は心の深い安定をもたらす。生理機能を高める効果が、5パターンあるメソッドを、不調に応じて組み合わせる。



手のぬくもりと、
優しい加圧具合は
少し不思議な感覚☆
気持ちよくてだんだん
全身がリラックス。
眠りそうになる~

女性専用	MENU	価格
脳ケアメソッド	初回 60分	5,400円
	2回目以降 40分	3,800円
カウンセリング	60分	3,800円

※前日までの予約をお願いします。

内閣府認定特定非営利活動法人予防療法協会
ヒューマンヘルスサポート
東北支部

三戸郡階上町菅前西6-9-2342
コーポヤマハ3号
TEL.080-3191-1341

10:00~18:00(希望により変動可)
月曜日、ほか不定休
あり

ヒューマンヘルスサポート
東北支部

●高齢者公共住宅
つばさ
●有料老人ホーム
あんあん
●小林商店
●BESS
青森展示場
●八戸
工業大学
●GS
ミニストップ

※表示価格はすべて税込です。

P:mo
東さん
(40代) 自営業

特集 八食センターを食べつくそう!

魚介類だけじゃない!

スイーツ!子供の遊び場!イベント!家族で楽しめる!



全 長170mのビッグストリートに約60店舗が軒を連ねる『どでか市場』。お子様が無料で遊べる施設もあるので、家族みんなで楽しめます★暖かいこの季節、新鮮な魚介類を買って家族や友人とお外でワイワイ、バーベキューもいいですね♪

日本でも珍しい市場「八食センター」に、

P!mo杏奈が行って来ました♪

濃厚な海のコリルク

今が旬! 大きなサザエ

ホタテもふりふり

八食センター 八戸市河原木神才22-2 TEL.0178-28-9311

市場棟 9:00~18:00
味横丁 9:00~18:30
厨スタジオM 9:00~21:00
市場棟・味横丁/水曜日(繁忙期を除く)
厨スタジオM/年中無休
■あり(1500台)



※表示価格はすべて税込です。

大人カワイイFPの家 「casa de olive」新登場!!

カーサ デ オリーブ
~タカヤマホーム~



建築女子と建築男子が考えた家

かっこよくておしゃれなデザインなのに、堅牢なつくり。快適で安心して暮らせる住まいを目指したら、「casa de olive」の家になりました。

このたび、「旧・株式会社高山建設」から社名変更し、心機一転スタートしたのは、八戸市新井田にある、タカヤマホーム株式会社。青森県優良住宅協会に加盟し、高気密・高断熱で定評のあるFPの家と、自然素材を組み合わせた住宅に取り組むビルダーです。

「これまでは、昔ながらの工務店のスタイルでFPの家を施工してきましたが、工務店も住宅を取り巻く環境と時代の流れから、より設計事務所に近いオシャレなスタイルや、設計力が求められるようになってきました。従来のFPの家は、住宅性能には定評ありましたが、遊び心や可愛いイメージが無かったんです。今回、FPの家にちょっとオシャレな「casa de olive(カーサ・デ・オリーブ)」が誕生したことから、こちらに注力した家づくりをしたいと思い、より皆様に身近に感じてもらえるよう社名も変更いたしました」と、経緯を話してくれたのは、同社・代表取締役就任した上野浩行(うわのひろゆき)さん。

機能面はもちろん、デザイン面でも妥協することなく、快適に過ごせる家になりたいと、建築女子が女性目線で考えた「家事動線抜群な間取りと仕様」、建築男子が男性目線で考えた「構造や断熱性、省エネ性などの機能」、常に2つの目線で住みやすい家を追求してきたのが、カーサ・デ・オリーブなのだろう。

「東日本大震災の津波でも流されなかったFPの家の性能はそのままに、

自然素材を豊富に取り入れ、ナチュラルで大人カワイイ家です。似たようなテイストの住宅は他にもたくさんありますが、プランの中にオリジナルの家具、雑貨、小物まで、オシャレアイテムをふんだんに盛り込んだオールインワンの提案ができるのが強みです。「住宅性能もだけど、デザインも重要」と考える方にピッタリです」と上野さん。共働きの夫婦がハッピーになれる家、それがカーサ・デ・オリーブなんです!

Casa de olive



2015年6月末までにご成約のお客様に
THANK YOU
Wow! Wow!
家具プレゼント

タカヤマホームでは「地域型住宅グリーン化事業(※)」にも積極的に取り組み、タカヤマホームが施工した「未来tunagu家」は、一昨年2棟、昨年3棟と着実に実績を伸ばしています。この住宅は、地域の工務店や木材業者が連携し、共通ルールに基づいた、青森県における住まいの課題をクリアした長期優良住宅です。国のお墨付きをもらった良質な住宅であることの安心感に加え、さらに県産材の利用で最大120万円の補助金がもらえるなど、資金面でのメリットも大きいのが特徴です。

「こちらの住宅は、来月6月から受付開始となります。1社あたりの着工棟数に上限もありますので、消費税10%になる前に新築を考えているという方、補助金を利用して賢い家づくりをしたいという方は、ぜひ実績のある当社にお早目にご相談下さい!」



代表取締役の上野浩行さん

※地域型住宅グリーン化事業とは

今年度から新たに始まる「地域型住宅グリーン化事業」は、昨年度まで実施された「地域型住宅ブランド化事業」と「住宅のゼロ・エネルギー化推進事業」を統合させた、後継的な事業として、地域における良質な木造住宅の生産体制を強化するための支援制度。対象となる住宅と補助金額は、長期優良住宅および認定低炭素住宅が100万円、ゼロエネルギー住宅が165万円が上限。さらに、産地証明された地域材(県産材)の使用で、上限額が20万円上乗せされる。

Takayama Home
タカヤマホーム株式会社
八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655
詳しくはコチラ▶ タカヤマホーム 八戸 検索

+ VOICE



■**という整形外科・スポーツクリニック**さんの記事が気に入りました。最近肩こり、腰痛がひどく、どこかいい病院ないかなあと思っていたところですし、院長先生も優しい。今度行ってみます！(匿名希望・47歳)

☆すでに多くの患者さんが通われているようです。是非行かれてみてください。早く症状が楽になると良いですね！

■**マルショウカネマタ**さんのオーダーメイド枕の記事が良かったです。このようなお店、八戸にもあるんですね。高さ調節の枕も5400円から、買えちゃいますね。(こつき・36歳)

☆編集部営業女子2人も枕が合わないのか首を痛め、早速「カネマタさんに行こうか…」と話しています(笑)

■**カフェイト**さんの近所に住んでいますが、まだ行っていません。子どもとお散歩がてら寄りたいたけど、子連れでも大丈夫かな？(馬好き・39歳)

☆お子様連れ大歓迎ですよ！(笑)実は私も、休日に娘を連れていきましたが、CUTEなキッズチェアやお食事用スタイも用意され、とても助かりました。もちろん、お子様ランチもありますよ！

■**マジュエル**さんの脱毛が小・中学生でも通える知り、びっくりしました！私も悩んでいたので、小学生の頃から通いたかったなあ、と思いました。(匿名希望・30歳)

☆思春期で、体の悩みが気になるお年頃にとっては、特に嬉しい情報ですよ！

■**八戸公園**特集。20年前子供たちと遊んだ思い出がよみがえり、楽しく懐かし読みました。孫が生まれたらサル山に連れて行こう！(匿名希望・57歳)

■**八戸公園**に久しぶりに訪れました。ローズガーデンはとっても良い香りがして素敵な時間を過ごせ、バラの苗も購入してきました。(匿名希望・52歳)

☆緑豊かになりましたね。こんな季節は、八戸公園で植物を愛でながら、1日のんびりしたいものです！

■年内にマイホームを建設予定。早速**ワナベ建築工房**さんの見学会に行きました。今回初めてワナベさんを知りましたが、行ってみてすごく好印象でした。(匿名希望・33歳)

☆設計力、提案力はもちろん、渡邉社長の気さくなお人柄も魅力的ですよ！今後もマイホームに

向けて、プリュスの情報をお見逃しなく☆

■イベント情報は助かります！これからもどんどん情報提供してください！(匿名希望・28歳)



TOMO'S キッチン 旬のアスパラガスとびきり美味しく味わおう!!

アスパラガスのポーチドエッグのせ

①に②を混ぜ、粉チーズ、塩、ブラックペッパー、EXVオリーブオイルをかけて出来上がり!

材料(2人前)

- アスパラガス 6本
- 卵 2個
- 粉 大さじ2
- 塩 適量
- ブラックペッパー 少々
- 粉チーズ 適量
- EXVオリーブオイル 適量

アスパラガスは根元を1cmほど切り落とし、根元から1/3程度までピーラーで皮をむく。半分ほど切ってお好みのかたさに塩ゆでし、器に盛る。

鍋に約1Lのお湯をわかし、酢大さじ2、塩少々を入れる。火を弱め、沸騰直前の状態にして、小さな器に割り入れた卵をそっと入れる。真身を包み込むように、箸やフォークなどで白身をまとめながらゆでる(約3~4分)。白身がまとまり固まったら取り出し、キッチンペーパー等で水気を切る。

鍋に約1Lのお湯をわかし、酢大さじ2、塩少々を入れる。火を弱め、沸騰直前の状態にして、小さな器に割り入れた卵をそっと入れる。真身を包み込むように、箸やフォークなどで白身をまとめながらゆでる(約3~4分)。白身がまとまり固まったら取り出し、キッチンペーパー等で水気を切る。

Plus Presents 読者プレゼント

[締切] 6月3日(水) 必着

[応募方法] ハガキまたはプリュスHP応募フォーム
[記入事項] ①ご希望の品(記号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
[応募先住所] 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
[HP] <http://plus-plus.info>
 プリュス 八戸 検索

A 仮面ライダー スーパーライブ 2015
 ベア観覧チケット 5名様

B 哲麺 縁 八戸新井田店
 お好きなラーメン ベア食事券 5名様

C 彩花
 お好きなランチ ベア食事券 3名様

D ヒューマンヘルスサポート
 初回カウンセリング +1メソッド 3名様

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

+ STAFF VOICE

■もう6月になりますね。早いなあ〜、1年の半分が過ぎようとしているなんて…。あー早い!! 今年の夏は何しよう。いっぱい楽しい事したいな。仕事も遊びも趣味もメリハリつけて楽しみながらやっていこうと(・_・) Plus+にもイベント情報が掲載されていますので、是非参考してみてくださいませ! 暑さ一と、家に帰ってかわいチャロときなごに癒されよ♡気分リフレッシュして、梅雨時期も乗り切るぞっ (きなご)

Plus(プリュス)とはフランス語で「プラス(+)」という意味です。衣・食・住を中心とした様々な店舗紹介、近隣のイベント情報をはじめ、お得な生活情報が満載の地域密着型フリーマガジンです。

次回 vol.8 発行予定日 **6/12 金**

配布地域: 八戸市(ホステック) おいらせ町・陸上町 五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

発行予定: 隔週 金曜日発行

設置店: 八戸市役所・三春屋・チノ BeFM・ラビア等

広告掲載のお問合せは下記まで

株式会社 **プリュス エージェンシー** **プリュス**
 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 TEL:0178-44-7655

Event info 5/29日~6/11日

①...時間 ②...場所 ③...申込有無 ④...料金 ⑤...問い合わせ先

4/25土~6/7日 八戸市博物館企画展「新収蔵資料展」 ① 八戸市博物館 ② 要入館料 ③ 八戸市博物館 TEL:0178-44-8111	5/29日~31日 市民ギャラリー 第16回夏のサロン展、第58回チャールズ会八戸展 ① 八戸市美術館 ② 要入館料 ③ 八戸市美術館 TEL:0178-45-8338	5/30日 航空自衛隊 北部航空音楽隊コンサート ① 14:00~ ② 八戸市南郷文化ホール ③ 無料(要整理券) ④ 八戸市南郷文化ホール TEL:0178-60-8080	5/31日 おたのしみ劇場 ① 10:00~11:00 ② 児童科学館 ③ 不要 ④ 無料 ⑤ 児童科学館 TEL:0178-45-8131
5/31日 よもぎもちの楽校 ① 9:00~12:00 ② 山の楽校 ③ 要申込 ④ 1,500円 ⑤ 山の楽校運営協議会 TEL:0178-82-2222	5/31日 THE 餃子レッキング 風船〜物見〜餃子灯台 ① 9:00~11:20 ② 無蔵神社 ③ 要申込 ④ 800円 ⑤ 経典インフォメーションセンター TEL:0178-51-8500	5/31日 緑の専門相談 家庭菜園の手入れ ① 10:00~16:00 ② 八戸公園 緑の相談所 ③ 来場または電話で相談 ④ 無料 ⑤ 八戸公園 緑の相談所 TEL:0178-96-2932	5/31日 園芸教室 バラのある暮らし〜花の手入れ・管理〜 ① 13:00~16:00 ② 八戸公園 緑の相談所 ③ 来場または電話で相談 ④ 無料 ⑤ 八戸公園 緑の相談所 TEL:0178-96-2932
5/31日 ヴァンラーレ八戸 MIOびびお滋賀戦 ① 13:00~ ② 五戸町びびり野球場 ③ 前売り 1,000円 ④ ヴァンラーレ八戸 TEL:0178-82-2925	6/6日~7日 島守春まつり 歌謡ショーや神楽・舞踊など伝統芸能披露を中心としたお祭り。八戸市南郷区にある3つの社寺、堀一海空蔵書館・龍興山神社・高山神社の例大祭に合わせて開催される。 ① 6/6(土)13:00~、6/7(日)10:00~ ② 島守ふれあい公園、朝もやの館など ③ 南郷朝もやの館 TEL:0178-80-8088	6/7日 東海舞踊愛好会 ① 10:30~ ② 八戸市公会堂 ③ 1,500円(当日2,000円) ④ 東海舞踊愛好会 TEL:0178-27-9511	

HAPPY FORTUNE TELLING

2015.6/1(月)~6/30(火)

◆タロット占い◆

1月生まれ 【全体運】予期せぬ出来事が起こるかも?恋愛運・金運ともに停滞気味ですが、何か起しても慌ててはいけません。まずは落ち着いた行動を心がけましょう。 【恋愛運】△ 【金運】△ Luckyitem ハンカチ・ポケットティッシュ Luckycolor 赤	2月生まれ 【全体運】整理整頓がポイント!お財布の中身を整理する、人間関係を見つめ直すなど、いろいろな物事を片付ける時期にさしかかっています。今がチャンス! 【恋愛運】○ 【金運】○ Luckyitem アイスコーヒー Luckycolor オレンジ	3月生まれ 【全体運】体調に変化がみられるとき、もし不調を感じたら、早めの受診をおススメします。体調の回復が運気の回復につながりますよ。 【恋愛運】△ 【金運】△ Luckyitem 小花柄のポーチ Luckycolor 白
4月生まれ 【全体運】恋愛運・金運ともに良好。さらに人と人をつなぐことで運気UP。恋のキューピットや噂の仲介役などは買って出しましょう。 【恋愛運】◎ 【金運】○ Luckyitem 扇子 Luckycolor 青	5月生まれ 【全体運】いろいろ決断ができる時期。悩む、迷い、心のモヤモヤを解決して前進しましょう。今必要なのは、今後の方向性を見出すことです。 【恋愛運】○ 【金運】△ Luckyitem ローヒールシューズ Luckycolor ベージュ	6月生まれ 【全体運】夏に向けて心がざわつき、恋愛運が上昇し、素敵な出会いが訪れる予感。目と心にアンテナをたて、思い切って外に出ることが吉。 【恋愛運】◎ 【金運】○ Luckyitem 小さめのバッグ Luckycolor 紺
8月生まれ 【全体運】たくさんの事を吸収できる時。興味のある事にはどんどんチャレンジして、極めてみましょう。知識・教養が身につくことで全体的に運気が上がります。 【恋愛運】○ 【金運】○ Luckyitem 本 Luckycolor みどり	9月生まれ 【全体運】自己管理をしっかりしましょう。「知らないうちに…」が多くなりそうです。カラダ・ココロ・お金など、身の回りを整える意識をもつことが吉。 【恋愛運】○ 【金運】△ Luckyitem 小入れ Luckycolor 朱色	10月生まれ 【全体運】しっかりと心のバランスをとることが大切です。感情が豊かになっていますが、流されることなく生活することで運気上昇につながります。 【恋愛運】△ 【金運】○ Luckyitem 香水 Luckycolor 桃色
11月生まれ 【全体運】うっかりミスが続きそう。少し運気が下降気味なので、何事にも慎重に着目した行動を。温かい飲み物などで一呼吸置いてからスタートしましょう! 【恋愛運】× 【金運】△ Luckyitem グリーンティー Luckycolor 黒	12月生まれ 【全体運】「こんなはずじゃなかったのに…」と、空回りの予感。余計なお世話は禁物。停滞している時期だからこそ、謙虚な気持ちで忘れずに。 【恋愛運】△ 【金運】× Luckyitem 折り畳み傘 Luckycolor 白	

ON AIR BeFM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

BeFM 76.5MHz

Simul BeFMがインターネット Radio (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Web一筋15年 お客様のホームページを制作、更新、スマホ化します!

スマホ利用者 激増中

お気軽に お電話下さい

Web作成はオラネット

オラネット運営サイトもご利用ください

oracity 不動産ネット

オラネットで検索 検索

青森県八戸市のホームページ作成 SEO・レンタルサーバー 有会社 オラネット

青森県八戸市長官代二丁目7-7 オフィス二丁目8号

☎ 0178-70-7751

ウェブサイト <http://oranet.jp>



たっぷり収納に、たっぷり採光の吹抜、充実の家事動線...etc

ユタカ工業ならこ～んな魅惑のコンパクト住空間ができちゃいます♡

～ユタカ工業

工 ネルギー事情の変化に関わらず、少ないエネルギー量で維持できる「高気密住宅」を旗印とし、デザイン・品質・価格のトータルバランスを重視した提案をモットーとしている株式会社ユタカ工業。このたび同社では、八戸市新井田でオープンハウスを開催します。

「当社では、予算や間取りに応じて、新・在来工法、2×4工法、ジョイ・コスパネル工法、と様々な工法を取り入れています。今回初めて2×4工法で建築しました。耐震性・気密性に優れ、建物の高さを抑えられるため、南側空地をより確保できる工法なので、住宅密集地や低層地域にオススメする工法です」と話すのは、同社住宅事業部・設計担当の西恵子(にしけいこ)さん。



日 当たりの良い分譲地に建てられた今回の住宅の特徴は、その立地条件の良さを最大限に生かしながら、プライバシーにも配慮した設計にあります。

シンプルモダンの外観は、太陽光パネル設置を考慮して、南面に大きなスペースをとった屋根形状と、坪数の割に広いバルコニーがアクセント。

室内は、階段のある吹抜の大きな窓から、たっぷりの日射しが降り注ぎ、方角的に暗くなってしまうがちなキッチンまで光が届き、部屋全体が明るい印象となっています。

「設計プランを提案するときには、必ず現地写真を撮影し、設計している建物外観をCG合成し、時刻によって日射しなども考慮された外観図面の精細さで、よりリアルな提案を心がけています」と西さんの言葉通り、何時にどの方角からどれだけの光が差し込むかまで考慮された採光と間取りに脱帽。採光にこだわり大開口の窓を設けると、周囲の家からの視線が気になりますが、採光を確保しながら、視線を気にせず各部屋でくつろげるような窓の配置をしているのも大きなポイントです。

ま た収納は、家全体の容積の17%と、一般的な住宅の12～15%を上回り、空間ごとにたっぷり確保。小上がりになった主寝室には、ウォークインクローゼットはもちろん、小上がり部分の下には、隠し収納まであるから驚きです。さらに、キッチンを中心に周回できる家事動線のほか、コンパクトな空間ながらも家事コーナーもあり、水周りには余裕のあるつくりで、女性にとってはうれしいですね!



「動線だけでなく、家族の視線がどこに向いているかというのにも掛けて設計しています。リビング、ダイニング、キッチン、とつながった空間に全員いるのに、視線がバラバラにならないよう、特に、キッチンにいる奥様から家族全てを見渡せるようにするのがポイントです。リビングは家族が集う場所。いかに快適な空間になるかが設計の腕の見せ所です」

同社のオープンハウスは、6/6(土)、7

(日)の2日間開催。

「お客様の好みを反映させつつ、使い勝手にこだわったオンリーワンの設計力はもちろんですが、公共工事で培った技術で、見えないところまでしっかりと作り込んだがゆえの、性能の高さもぜひ感じて下さい!」と西さん。デザインだけじゃない、使い勝手の良さなど、その設計力は必見です。



Open House

6/6 SAT 10:00-17:00
7 SUN 10:00-17:00

八戸市新井田字平ノ前

- 109.30㎡(33.1坪)のコンパクト住空間
- キッチンを中心に周回できる家事動線
- 小上がりの主寝室+隠れた収納
- 大きなバルコニー
- 空間ごとに設けた大収納
- 太陽光設置を考慮した屋根形状



株式会社 **ユタカ工業**
 上北郡六戸町 大字折茂字沖山280 TEL.0176(55)2355

ユタカハウス 検索
<http://www.yutaka-in.co.jp>
 住宅事業部
 定休日 毎週水曜
 営業時間 8:00～17:30

チャコの家 ジョイコス住宅システム認定取扱い店
 JIO 日本住宅保証検査機構 登録事業者
 宅地建物取引業 免許番号 青森県知事(2)第3302号
 一級建築士事務所 青森県知事登録 第1386号



3才~70代までが通う!! マンツーマンが人気の英会話教室

ハワイのレントゲン技師から 八戸で英会話教室の先生に!

KAMA'AINA
カマアйна
英会話教室

東 日本大震災がきっかけで、ハワイから八戸に移住。生活する中で、八戸が大好きになり、永住を決意した、ブライアンさんと友香さん。
「多賀台で英会話教室を始めて3カ月。前回の告知が大反響で多くの方からお問合せをいただき、生徒さんも沢山増えました!ありがとうございます!」と友香さん。
全ての生徒さんが、マンツーマンレッスンを選択!周りに気を使わず、自分のペースでレッスンできると好評。自分なりに、思いっきり英会話を楽しめる『カマアйна 英会話教室』は、お子様の勉強にも、大人の習い事としてもオススメ♪とっても素敵なご夫婦です!気になる方はぜひ一度、体験レッスンしてみてください★



英語の単語がすぐ覚えられれるレッスンで、絵本が読めるようになってくるとか!内容は企業秘密ですが、また、音楽に合わせて楽しく英語を身につけるレッスンも子供達に大人気。



こんな生徒さんがいらっしゃいます!

- ・3~5才、小学生、中学生の男の子、女の子
- ・30代男性:仕事で英会話が必要になりレッスン中。
- ・60代女性:ハワイ旅行に通訳なしで行きたいとレッスン中。
- ・70代女性:前から英会話に興味があり、映画を字幕無しで見るのが目標。
- ・ご夫婦、当教室に通っているお子様のご両親。子供のレッスンを終った後に、そのご両親のレッスン。ご家族で英会話を楽しんでいます。

ハワイから来た
ブライアン &
友香先生と
マンツーマンで楽しく
英語を勉強しませんか?



3才~OK!!

Hope to chat with you soon.

ハワイの有名病院で、レントゲン技師をしていた日系四世のブライアンさん(見た目はザ・日本人なのに日本語が話せない...)と、同じ病院で受付通訳だった奥様の友香さん(北海道出身)。

マンツーマン 3才~大人		入会金 教材費 なし <small>費用は月謝以外 かかりません</small>	現在空いている レッスン 曜日・時間
月4回	8,800円(月謝制)		
体験1時間/2,200円			水曜日 16:30~
グループレッスン 2~4名			木曜日 13:00~
小学生	月4回 6,500円 体験1時間/1,600円	中学生	月4回 7,500円 体験1時間/1,800円
※スクイブでのレッスンOK			

KAMA'AINA 英会話教室

カマアйна★英会話教室

八戸市多賀台2-15-40
TEL.080-2815-3940

13:00~20:00
火曜日・日曜日 あり

カマアйна英会話教室 Facebook

哲麺(縁) 八戸新井田店

パート・アルバイト
募集! 急募

時給 750円~
・22時以降 938円~ ・高校生 725円~

時間 10時~23時の間
・1日4時間~OK ・週に2日~OK

応募 お電話にてご連絡下さい。

五十七代目 哲麺 縁
八戸新井田店
八戸市新井田松山下野場7-80
TEL.0178-32-0982

ホテル スタッフ 大募集!

和食補助(調理)	17:00~21:00 時給700円~750円
洗い場(調理)	16:30~21:30 時給700円~750円
ウェイトレス(レストラン)	17:00~21:00 時給800円

整体(ホテルパートナー企業)

◆時間 / 13:00~23:30 応相談
◆報酬 / 歩合又は施術定額(60分1,950円~)
経験者優遇、未経験者歓迎
※能力により昇給あり ※試用期間2カ月(条件同)

詳しくは、電話にてお問合せ下さい。

Axis グランドサンピア八戸
八戸市東白台1-1-1 Tel.0178-23-5151

未経験の私でもできる。
新しい一歩を踏み出してみませんか?

学研の先生募集

第1位

募集対象 / 主婦の方、子育て経験のある方、教育に関心が高い方、やりがいをお求めの方
応募資格 / 学研教室の指導法・理念に共感できる方、やる気があり、勉強が好きなお方であれば未経験者も歓迎します。
※教員免許の有無は問いません。

説明会日程
6/5(金) はっち (1F たまに庵) 15:00~16:30
6/15(月) ユートリー (4F 情報室) 14:00~15:30

幼児~小学生歓迎!学研の無料体験学習!!
フリーダイヤルまでお電話の上、お気軽に説明会にご参加ください。

0120-889-100

現場管理者 正社員募集
やる気のある人材求む!

(月額) 22万円~38万円
(時間) 8:00~17:00(残業あり)
(休日) 日・その他(夏季4~7日、年末年始7~10日)

(賞与) 実績年2回
(内容) 現場の工事管理、建築の申請業務
(資格) 建築士2級・土木施工管理技士2級資格者、CAD操作できる方優遇。普通自動車免許(AT限定不可)、パソコンの基本操作できる方。
(備考) 各種保険完備(雇用・労災・健康・厚生)。昇給あり。退職金制度あり。転勤なし。
(応募) 履歴書、郵送して下さい。書類審査の上ご連絡致します。

Takayama Home
タカヤマホーム株式会社
お問い合わせ TEL.0178-25-0655

子どもたちの成長が、どうしてこんなにうれしんだろう。

私をためそう
もういちど。

お気軽にご参加ください!
くもんの先生 説明会

会場 **八戸ユートリー**
日程 **6/4(木) 10時~12時**

特に城下小学校区、江陽小学校区で指導者を募集しています!!
※教室開設時に「開設認可料」108,000円が必要です。
日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

くもんの先生になりませんか。 まずはホームページをチェック! くもんの先生

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 030-0801 青森市新町2-2-4 KUMON

セブン-イレブン 青森県初出店!

オープニング
スタッフ
大募集!!

みんな一緒にのスタートです。
未経験者大歓迎!
新しいお店と一緒に
創っていきませんか!

仕事内容
商品の注文・試食おため・売場作り・レジ・清掃等

資格
年齢不問(22時以降は18歳以上法令による)未経験者歓迎

時給
①5:00~9:00 850円(750円)
②9:00~22:00 780円(680円)
③22:00~5:00 975円(875円)
※勤務時間は応相談。カッコンは研修期間

待遇
制服貸与、昇給有り、マイカー通勤可
応募
お気軽にご連絡ください

セブン-イレブン八戸田向店 八戸市田向冷水48
TEL.0178-32-7699 9:00~17:00 (月~土曜日)