

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 13

Posting & TakeFree

2015.8.21 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸 検索 fプリウス

ホームページ制作15年

八戸市内の地元企業だからできる対応力!!

SEO対策 スマホ対応 ネットショップ

(有)オラネット 八戸市長官代二日市7-7 オフィス二日市8号 ☎0178-70-7751

特集 産直へ行こう!

P1-P3

ここ数年全国的なブームとなっている、産直(産地直売所)。その名の通り、いつでも採れたて新鮮な旬の食材が安く買えるばかりか、地産地消の促進につながります。また、季節やその地域によって、店頭と並ぶ食材や特産品が変わり、珍しい食材や、産直ならではのグルメに出会えるのも魅力。今回の特集は、編集部オススメの産直3施設をピックアップ。お休みの日、のんびりと産直めぐりをしてみませんか?



P!mo (30代主婦)

いつも同施設の産直で、美味しい卵とお米を買っています。また、施設内の通路には屋根がついているので、雨の日も雨濡れが心配ありません。

おいらせ町にある観光農園「アグリ」の里おいらせは、産地直売所でありながら、足湯や観光いちご園など、一日を通して楽しめる体験型の総合観光農園です。何となくも地元で採れた新鮮野菜のほか、同園で栽培されたアロエ、パパイアなど、スーパーではなかなか手に入りにくい食材を年間扱っているのが大きな魅力。また、同園では障がい者の方々の就労を積極的に進めているとともに、園内はバリアフリーで、車いすでの見学もできます。「年々お客様が増え、ニーズも変わっていく中で、楽しんでもらうにはどうしたらいいか?」を考え、どんどん進化を続ける同園に、家族や友人を誘って遊びに行きませんか?

体験型の観光農園で一日中遊ぼう!

産地直売所

八戸市、東北町あわせて150の契約農家の野菜や果物が並びます。

TOMO'S キッチンの特選食材はこれっ! 詳細はP6にて★ もち小麦粒 300g 325円

農林水産省「FOOD ACTION NIPPONアワード2011」プロダクト部門優秀賞
もち小麦粉 本格的に取り組んで3年目になる「もち小麦」。もちもちとした噛みごたえ、つるつるとした食感が特長で、すいとんやピザ、パフェとして同施設で食べられるほか、郷土料理、ニョッキなどにも。

おすすめポイント 16種類もあるトマトや南国フルーツなど、同施設で採れ、スーパーではなかなか手に入らない野菜や果物も!
マウロの地中海トマト 130円~ さとうきび 200円
パパイア 200円 パッションフルーツ 120円

かきうねも、待っているよ!
農園レストラン 百果良彩 ひやっかりょうさい

天然温泉 足湯 平成25年に3度目のリニューアル! 源泉48.4℃のナトリウム単硫酸泉で、冷え性などに効果的。タオルも100円で販売。
無料

熱帯果樹園 バナナ、ドラゴンフルーツなど約30種の熱帯果樹を無農薬栽培。同園の産地直売所で販売しています。
無料

観光いちご園 県内最大級のいちご園は、通年利用可能。
いちご狩り [30分食べ放題・持ち帰り不可] 大人(中学生以上) 1,500円 小人(3才~小学生) 1,000円 2才以下 無料

その他、十割そばが食べられる体験型多目的工房や、つくりたてのパンや豆腐も買えるおいらせ広域物産館も!

総合観光農園 アグリのおいらせ
上北郡おいらせ町向山2-2-1684 TEL.0178-56-2884(代) ☎8:00~18:30
○足湯 9:00~17:00
○産直 8:30~18:00
○いちご狩り 10:30~15:00
○物産館 10:00~16:00
○農園レストラン 百果良彩 11:00~17:00
■年末年始 ■180台

第25回 青森県民文化祭分野別フェスティバル

第23回 青森県太鼓フェスティバル

平成27年

8月23日(日) 12:30開場 13:00開演

八戸市公民館(八戸市公会堂文化ホール) 八戸市内丸1-1-1

- 出演団体
- 1 あそびっ鼓組「遊」(八戸市)
 - 2 八甲田太鼓(七戸町)
 - 3 名久井農業高等学校郷土芸能部(南部町)
 - 4 福聚保育園(八戸市)
 - 5 八甲田太鼓ジュニア「活」組(七戸町)
- ※その他 出演団体あり

入場無料

主催/青森県太鼓連盟 共催/青森県民文化祭実行委員会 日本太鼓財団青森県支部 問い合わせ先/090-2366-4723(豊川)

八戸市内の産直と言えはココ! 好アクセスの立地で忙しい方にもピッタリ♪

八 食センター近くの水色の建物と言えは、2009年にオープンした「八菜館」。八戸市内の契約農家さんは130件、常時90件が出品しているという豊富な品揃え!

オーブン当時から特に力を入れていたのは、切り花や苗。農家から直接持ち寄るため、元気で、苗は根を張りやすいんだとか。その他、種類が豊富な手作り味噌や麹、米機で精米したてのお米が買えるという、産直では珍しいサービスマネジメントもあり、利用客は年々増えているんだそう。

そして、何ととっても思い立ったらすぐに行けるという、アクセスの良さが◎。同店なら、「忙しくて、なかなか遠方の産直まで行く時間がない」という方だって、気軽に利用できるますね。ちょっとした時間ができたら同店でお買い物をして、帰りには6月から発売している、美味しいソフクリームも買っちゃいましょ!



店内の精米機で、精米したてのお米はいかが?八戸産のつがるロマン、まっくらを玄米のまま購入し、その場で精米できる。1kg単位の少量でも購入出来るから、一人暮らしの方に嬉しい。

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

濃厚なミルクの風味なのに、後味がさっぱりでしつこくないうえ、現地より低価格で食べられるなんて…プールの予感♪



ソフトクリーム 300円

むつ市にある、斗南丘(となみがおか)牧場のミルク工房「ボン・サーブ」。ここで採れる牛乳でつくった、ソフトクリームは、今まで牧場に行かなければ食べられませんでした。今年6月から同店で販売をはじめました!ソフトクリーム好きにも定評がある、濃厚なミルク感と、さっぱりとした後味を、ぜひお試しください。



八戸産の新鮮ないちごで作っています。

左から いちごジャム 950円 いちごジャム 600円
いちごのコンポート 580円

TOMO'S キッチン
の特選食材はこれっ♪
詳細はP6にて★
バジル 130円

おすすめポイント
醤油や、珍しい黒大豆味噌など、味噌の種類が豊富で、これをも目当てに買いに来るお客さんも多いんだとか。色々食べ比べたくなる〜♪
味噌 500円〜

生で食べても独特の苦みがないので、ピーマンが苦手なお子様にもいかが?
こどもピーマン 130円

採れたての新鮮たまごが、いつでも買える。
しん子ちゃん 9個 100円



切り花はお彼岸にも重宝♪

プロの農家さんたちの持ち寄る八菜館さんの苗は、お手頃価格でとても元気! 家庭菜園ファンも安心ですよ!

新鮮な切り花や苗が好評!!



JAアグリマーケット 八菜館

八戸市卸センター1-17-1 TEL.0178-21-1477

9:00~18:00
年中無休(1/1~1/5を除く)
あり

フードコート MANEMON (まんえもん)

一番人気 豚丼 (中) 450円 (大) 550円

TOMO'S キッチン
の特選食材はこれっ♪
詳細はP6にて★
白ナス 180円

珍しくて、つついじくり眺めたくなるナス♪

賀茂ナス 150円

マー坊ナス 150円

買ったお惣菜は、併設している食堂・MANEMONでも食べられます。

数種類あるはちみつは、試食もできる! アップル、レモン、はちみつを使った甘さ控えめなリンゴはちみつも!

デラウェア 300円

りんご 450円

夏季限定

冷やしぶっかけそば 550円

冷やしぶっかけうどん 550円

※9月末まで(変動あり)

形の面白い野菜や、美味しそうな果物がたくさん見ているだけで楽しい! 人気ナンバー1の豚丼は、食欲をそそる味付けで、しっかりパワーチャージ!

福耳なんばん 100円

めずらしい野菜や豊富な果物、そしてスタッフの魅力がキラリ☆

さらに、店外にもスラリと並ぶ果物の多さは、「フルーツの里」南部町ならではの! この地域は、畑が大きくなく生産量が限られてしまう分、同店ではその時期の限定品や珍しい品種の野菜にめぐり合えることも。ちなみに8月下旬は、早生りんご、ぶどうが旬の時期ですよ。また、オープン当初から同店で働く2人のスタッフさんも、お客さんの間ではひそかな人気なんです。

農家の方や、スタッフの想いがつまった新鮮野菜や果物、そして同店ならではのちよつと変わった食材を、美味しくていただきたいですね!

2 011年5月にオープンした複合産地直売所「ファームヴィレッジなんぶ」。

明るくて、清潔感のある店内には、南部町産の野菜・果物をメインに、周辺市町村の特産品、弁当、お惣菜や工芸品などが、所狭しと並んでいます。

おすすめポイント
オープンから勤務している、看板娘のお2人! 商品管理やレイアウトなど、店舗運営は彼女たちが一手に担います!! CUTEな外見と細やかな気配りで、ファンも多いんだとか!

ファーム ヴィレッジ なんぶ

株式会社ウツ 三戸郡南部町沖田面字千刈5-3 TEL.0179-34-3737

8:00~19:00(フードコートは11:00~15:40)
年中無休(年始を除く)
あり



信子さん
(30代主婦)

おすすめは
**自家製ドレッシングを
かけたオニオンステーキ。**
お料理のひとつひとつが、
とてもおいしかったです。
**同施設で採れた
いちごを使ったムースは、
いちごの味が濃くて
特に気に入りました(*^_^*)**



旬の食材をベースに、
常時30種以上のメニューを
取り揃えています。

四季折々の野菜を ふんだんに取り入れた カラダが喜ぶ農園レストラン♪

総 合観光農園「アグリ・の里おいらせ」の中にある「農園レストラン 百果良彩(ひやっかりょうさい)」は、同施設の産直で扱う地元野菜中心のお料理を、ビュッフェスタイル(食べ放題)でいただけます。普段お家でなかなか作らないようなアレンジメニューや、素材の味を引き立たせる味付けが評判で、週末には行列になるほど。時間に余裕のある方には、青森の郷土料理が曜日限定メニューとして食べられる、水曜日がおススメです。イチオシは、作付けから加工、販売と普及を進めている、青森県産もち小麦「もち姫」を使ったリゾットやピザ。ツ



杉の生木を使った開放的な店内。

ルツルの舌触りとモチモチの食感で、血糖値があがりやすくヘルシーなんです。そのほか、できるだし(青森昆布煮干しダシ)、あご・カツオ・昆布のあわせダシなどを活用した「ダシメニュー」のコーナーも充実!ダシを活用することで塩分を抑えられるので、健康志向の方にピッタリ。施設全体が障がい者の雇用や自立を支援しているのが特徴で、プロのシェフ3名の監修のもと、障がい者スタッフが心を込めて調理しています。店内もバリアフリーになっていて、お年寄りや車いすの方も利用しやすいつくり。 「野菜の魅力伝えたい!」というスタッフの想いがつまった、産直ならではの新鮮な素材を使ったお料理を食べ、野菜本来のおいしさを感じてみませんか?



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

お食事	11:00~15:00 / 土日は16:00まで	スイーツ・ドリンクのみ	11:00~17:00	コーヒー	11:00~17:00
○シニア(65歳以上)	1,080円	○大人(中学生以上)	880円	おかわり自由	
○大人(中学生以上)	1,380円	○3歳~小学生	680円	200円	
○小学生	1,080円				
○3歳~小学校入学前	680円				

総合観光農園 アグリ・の里 おいらせ

農園レストラン **百果良彩**

上北郡おいらせ町山田2-2-1684
TEL.0178-20-0652(直通)

■ 11:00~17:00 (15:00以降はスイーツ・ドリンクのみ)

■ 約60席 ■ 年末年始 ■ 180台

農園レストラン 百果良彩

至 八戸
至 三沢市街
至 下田公園
至 大崎野庄
至 馬場自動車整備会館
至 八戸

新築・増改築フェア in はちのへ

有名メーカー勢揃い!! 見て 触れて 楽しめる

住まいづくりサミット2015

入場・相談 **無料**

22・23日 いつでもOK!!

ヴァンラーレ八戸のコーチが教えてくれる

サッカー教室 & ゲーム

22・23日 11:00~13:00

ROMORI 風船のいるおもしろなパーティー!!

ROMORI パルーンアートショー

22・23日 いつでもOK!!

女の子に大人気!!

シリコンゴムで **アクセサリ作り**

快適なお住まいのことは、私たちにまかせください!!

新築・増改築のこと聞いてみよう・体感してみよう

4 飲食コーナー ◆そば ◆ジュース **無料 50円**

5 22・23日 14:00~ 豪華景品が当たる!!

大ビンゴ大会 だれでもOK!!

6 23日 10:00~13:30

予約制 キャンプやアウトドアで大活躍!! **各回10組限定!**

ダッチオープン教室

何を作るかはおたのしみ!

※写真は、イメージです。

主催・お問い合わせ先: 株式会社吉田産業 八戸支店 青森県八戸市卸センター二丁目3-30 TEL.0178-20-3111 代 FAX.0178-20-1805

共催: **小幡建設工業(株)**
八戸市城下四丁目22-33
TEL.0178-22-1121 FAX.0178-22-2555

清水工務店
八戸市鮫町二見町5
TEL.0178-33-0001 FAX.0178-34-0665

タウンサービスカミタイ
八戸市大字鮫町字下松苗場5-35
TEL.0178-33-0689 FAX.0178-33-9416

協賛: パナソニック株式会社、ケイミー株式会社、ニチハ株式会社、YKK株式会社、LIXIL株式会社、TOTO株式会社、永大産業株式会社、クリナップ株式会社、ノーリツ株式会社、シャープエネルギーソリューション株式会社、株式会社コロナ、株式会社ワンダーライフ、ダイキン工業株式会社、マクセル株式会社、イズベル株式会社、ダウ化学株式会社、吉野石膏株式会社、旭化成建材株式会社、パナソニックコンシューマーマーケティング株式会社、富士化学工業株式会社、高島株式会社、三井住友建設株式会社、三菱商事建設株式会社、TOTO東北販売株式会社、株式会社産業ハウジング加工センター

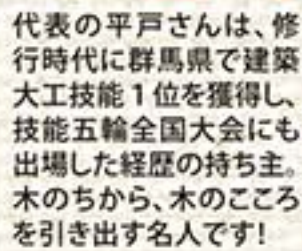
木のちから、木のこころ 自然素材の木の家 完成見学会開催!

大工舎(だいくしゃ)

お 客様との打ち合わせ、設計から木の刻み、建て方など最初から最後まで一貫して行うのが当たり前だった昔の大工さん。そんな大工さんが少なくなってしまう、今では完全分業制をとっている工務店が多い中、階上町の大工舎(だいくしゃ)では、昔ながらの伝統工法にこだわり、県産材を使った自然素材の家を一貫して責任施工しています。

「プレカット木材全盛の昨今ですが、手刻みの木を使い、2階部分の根太や、柱・梁など、土台以外は全て現し。耐力強度を保ちつつ、金具を極力見せないその構造美と、5.5mのヒバの大黒柱を必ず使っています。木は手刻みすることで、表情や個性が出るんです!と話すのは、同社代表の平戸憲行(ひらとのりゆき)さん。

同社では、8月29日(土)、30日(日)の2日間、八戸市白銀町三島下で完成見学会を開催します。



代表の平戸さんは、修行時代に群馬県で建築大工技能1位を獲得し、技能五輪全国大会にも出場した経歴の持ち主。木のちから、木のこころを引き出す名人です!

今回の住宅は、築43年のお宅の建替え。地盤が悪い地域だったことから、砕石を使った新しい地盤改良として人気のHySPEED(ハイスピード)工法を採用し、狭くて寒い家から、3世代が集い、介護しやすい間取りの家へと変わりました。

木をふんだんに使うのはもちろん、ヨーロッパ漆喰のエスタコウォールの塗り壁に、断熱材も杉の樹皮を固めたフォレストボードを使用するなど、建物の見えない部分まで自然素材を使うこだわり。取り壊した以前の家の通し柱を加工し、床柱や欄間へ再利用して、昔の家の面影を残したのもポイントです。

大工の技術がキラリと光る、自然素材の木の家。ぜひ、足を運んで木の美しさとぬくもりを感じてみてください!

お施主様ご家族が、作業場での木材加工を見学されたのですが、なかなか見る事のできないシーンに感激。特に息子さんは、手刻みされた柱が、現場で組まれて家の形ができる様子に感動し、「将来はこんな家建てる建築家になりたい!」と言ってくれたのを覚えています。1本の丸太が柱になり、家が組み立てられていく...そんな工程を見られるのも、手刻みならではのですね!



完成見学会

8/29 sat 10:00~17:00
30 sun
八戸市白銀町三島下



- 手刻みの木をふんだんに使った構造美とオリジナル造作シンク&カウンタ―
- 介護に便利な、入口が2カ所ある1坪の広いトイレ&エントランススロープ
- 花火大会や夕涼みに!階段の手すり部分に設けられたベンチ
- 夏は涼しく、冬は暖かい。呼吸するやさしい壁
- ヨーロッパ漆喰・エスタコウォール
- 屋根一体型太陽光パネル7.43kW搭載



二級建築士事務所 知事登録第2677号
〒039-1201 三戸郡階上町大字道仏字泉田窪21-2
TEL.0178-87-3547
E-mail: daikushya@kcf.biglobe.ne.jp



大人 CAFE

コーヒーの香り漂う暮らしを楽しむ。

ワタナベ設計 完成住宅内覧会



OPEN HOUSE

8.29 sat. 30 sun
am10:00~pm5:00



OPEN HOUSE

- ワークハウス田向店
- Honda Cars青森東
- イオン八戸向店
- ザ・ダイソー
- カチのく銀行田向支店

※駐車場は会場内駐車場とワークハウス田向店さんの駐車場をご利用ください。

当日は混雑緩和の為、建築計画がある方限定とさせていただきます。

WAC design 一般建築士事務所 株式会社

青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階
TEL:0178-51-8113

廃車! 高価買取ります!!

古い車・壊れた車・車検切れの車
中古査定額が低い車・買い替えの下取りの車

買取実例 車検残り18カ月

過走行車 故障車 エンジンから回らない
当社車検買取 A 1.7万円
運付金合計 B 約7.7万円
過走行車・故障車がこんな金額になります!!

オデッセイ 走行距離 20万km
平成12年式
A+B 運付約 **9.4万円**

車検切れ ワゴンR 走行距離 15万km
平成11年式
0.8万円

サビ車

0円の車も必ず値段をつけます!
車検切れもOK!

買取実績 1万台突破

査定無料! レッカー代無料! 廃車書類手続き無料! 現金支払い!

廃車買取専門店 自動車リサイクル法登録・許可業者

株式会社 **ギコー** 0120-881-802 土日・祭日も受付

八戸市市川町字水目沢1-26 TEL.0178-38-1171 ギコー 廃車 検索

パナソニックの最新! 25年保証(無償) 15年保証(無償)

太陽光新モジュール

HIT245αプラス/ハーフタイプ120αプラス

9.24 発売開始!

パナソニックは、モジュール25年保証(無償) HIT

発電量*保証期間トップクラス

★出力保証+モジュールの機器が25年はスゴイ!
★基本性能も向上し 245Wに出力アップ!
★太陽光と蓄電池のセットでもっと安心!すっとお得!

9月のイベント情報

9/5 日 太陽光発電 & HEMSの窓口
10:00~15:00

電力の自由化ってどう変わる?
HEMSってあった方がよい?
パナソニックの新製品情報!

9/17 日 IH de クッキング
10:30~13:00 要予約

講師 IHアドバイザー 追切 裕子先生

テーマ:受け継ぎたいおばあちゃんの味
メニュー:蒸器で作る五目おこわ他
参加費:1,000円

eco room SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 会場:八戸市田向昆沙門平16-1 八戸市民病院向い ハッピートラック田向店舗

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ



おまかせランチ 1,500円 (ドリンク付き)
写真は、前菜に冷たいトウモロコシのスープ・玉ねぎのキッシュ、パプリカのムースとハーブサラダ。自家製パン。鮮魚のボワレ指定農家のこだわり野菜添え。



「小さくても長く愛されるお店を作りたい」とオーナーシェフの清水桂

「ボワラ」3周年
スイスでの経験と地元食材のコラボ
隠れ家的レストラン
ヨ ーロッパの田舎にあるようなレストランの雰囲気の中で、ゆったりカフェやフレンチ料理が楽しめるお店として人気の『カフエダイニングボワラ』。

3周年記念メニュー
9/19-20-21-22-23の
5日間限定
シルバー
ウィーク
コース
3,333円
前菜盛り、スープ、自家製パン、シェフ厳選黒毛和牛炭火焼、デザート

デザートも
数種類ご用意!
**八戸イチゴの
ブランマンジェ**
350円
※ランチの場合
八戸産いちごを使った自家製のジェラートとブランマンジェをパフェ仕立てに。

五戸と十和田の指定農家さんから旬な野菜を仕入れるなど、食材にもこだわりを持つ同店。スイスでの経験に裏打ちされた技術と、地元食材のコラボを味わってみませんか?



ボワラ
八戸市湊高台3-1-9 TEL.0178-80-7558
火～金 12:00～14:00・18:00～21:00
月曜日 18:00～21:00
土曜日 13:00～21:00
日曜日 あり

**ディナー
おまかせコース**
前菜、野菜料理、魚料理、肉料理、デザート(要予約) **3,800円**
パーティー・宴会メニュー
4名様から(要予約・11月まで) **2,800円**
+飲み放題120分 2,000円



ボワラとは
フランス語で「どうぞ」という、おもてなしの言葉。オーナーご夫妻が住んでいたスイスの地域がフランス語圏だったこともあって店名をボワラに決定!

オーナーシェフの清水桂(しみずけい)さんと奥様の伸江(のぶえ)さん

1対4人の少人数 (月謝)
10,000円
ポッキリ留学
NOVAジュニア
NOVA学割
NOVAオリジナルグッズ1個プレゼント!

クローバー 婚活パーティー
9月27日 14:00～
会場 ユートリー 4F 研修室
参加費 男性4,800円 女性3,000円
資格 25～45歳の独身男女 定員 男女各15名

BeFM 76.5MHz
インターネットで聴ける!

**超基礎からの
大学受験。**
9月開校
高校基礎講座 英数
お試しキャンペーン!
1科目12,000円が
1ヶ月間無料
講師: 福田 稔

くもんの先生 説明会
会場 八戸ユートリー
日程 9/10(木) 10時～12時
お気軽に相談ください。

**綾小路きみまろ
爆笑 スーパーライブ 2015
in 六ヶ所村 スワニー**
三ハ五バスバスツアー決定!
9月8日(火) 14時開演
三ハ五バス 友の会会員 8,820円
一般のお客様 9,800円

+ VOICE

■朝市特集はうれしかったです。今までは目的のお店はありませんでしたが、次は特集に載った店情報を参考にしてみます。(匿名希望・53歳♀)

■マルショウカネマタさんが出演されたプリュスのBeFMラジオ番組を聴きました。睡眠はとて大変だと改めて思いました。(ばるる・27歳♀)

■現在妊活中。ホルモンバランスや体の冷えが凄く気になっていたのですが、nikoさんに行って心身ともに癒されたので☆(バナナ子・31歳♀)

■和ごころさんの広告を見て、八戸にも遺品整理をしてくださる業者さんがあるのを初めて知りました。(匿名希望・54歳♀)

■八戸パークホテルさんの「ジブンス」のウェディング、素敵ですね!!

30数年前に同ホテルで挙式したのを思い出しました。(ツルーン・62歳♀)

■うちの相談窓口さんは、無料で相談できるのが安心ですね。(匿名希望・57歳♀)

■ハンモットホームさんの「Mamaの家」の間取りが最高に気に入りました。(オユキちゃん・48歳♀)



Event info 8/21日~9/3日

8/22土	8/23日	8/30日
ガイドと歩くトレッキング ① 10:30~12:30 13:15~15:30 ② 緑道海軍インフォメーションセンター ③ 要申込(定員15人) ④ 無料 ⑤ 緑道海軍インフォメーションセンター TEL:0178-51-8500	Hawaii Festa Feel Hawaii ~ハワイを感じて~ in Hachinohe ① 11:30~15:00 ② はっち ③ 無料、販売あり ④ ハワイフェスタ実行委員会 TEL:080-1852-4816	どんぐり村の乗り物ランド ① 9:45~12:00 ② 三三五-こども館 ③ 当日受付(定員30人) ④ 無料 ⑤ 八戸公園 三三五-こども館 TEL:0178-96-3480

配布地域
 ■八戸市(ポスティング)
 ■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町
 田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市役所・三春屋・みなどや
 カプセルセンター・ラビア等

発行予定
 隔週金曜日発行予定

次回 vol.14 発行予定日 9/4日

広告掲載のお問合せ先
 企画・編集・発行
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+ Presents 読者プレゼント

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
 【HP】http://plus-plus.info

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
 【HP】http://plus-plus.info

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
 【HP】http://plus-plus.info

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
 【HP】http://plus-plus.info

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
 【HP】http://plus-plus.info

簡単クッキング TOMO'S キッチン
 各産直施設でGETした特選食材と、まさかのあの飲み物を使ったレシピ

白い? トマトリゾット

GET! GET! GET!

材料(4人分)

- ★もち小麦(粒) 1カップ
- ★白なす 1本
- ★いりほす(トマト味) 500ml
- ★パルメザン 適量
- ★バター 15g
- ★ブイヨン(顆粒) 大さじ1
- ★オリーブオイル 適量
- ★塩・ブラックペッパー・粉チーズ 各適量

Point!!
 今回は白い食材を使っているの、いりほす(トマト味)を使って、色付かないようにしてみました

完成♪ 3

器に盛り付け、粉チーズを振りかけ、中央にパルメザンを飾ったら、オリーブオイルを回しかけてできあがり!

9月 HAPPY FORTUNE TELLING

タロット占い 2015.9/1(火)~9/30(水)

1月生まれ	2月生まれ
金運・恋愛運ともに下降気味。色々なことに悩む時期。でも、とことん悩みましょう!ラッキーアイテムは印章。ラッキーカラーは白。	足腰に注意が必要。慣れないことには特に気を付けて。金運は良好。恋愛運は×。巾着袋を持ち歩くこと運気UP。ラッキーカラーは紫。
3月生まれ	4月生まれ
継続は力なり。今までの努力が報われるとき!金運・恋愛運ともに良好。今を大切にしよう。お出かけには手鏡を忘れずに。ラッキーカラーは黄。	カラダが弱っています。暴飲暴食に注意し、自分をいたわりましょう。また金運が下降気味。お金の使い方には注意。ラッキーカラーは黒。
5月生まれ	6月生まれ
全体的に運気良好。特に恋愛運は◎。思いがけない出会いあり、勇気を出して行動を!外出時、帽子でオシャレを。ラッキーカラーは紺。	身体も心ももてあまし気味。生活にメリハリを。金運・恋愛運△。ラッキーカラーの赤で気分を盛り上げよう。気分転換にはガムを噛むのが吉。
7月生まれ	8月生まれ
日差しに注意。日焼けが後々困ることになる予感。金運・恋愛運ともにまずまず。ラッキーカラーの水色を使ってクールダウンを。	注意力散漫な時。車の運転、待合せ時には気を付けて。金運は良好。恋愛運は△。緑色が運気を呼びます。ラッキーアイテムは手ぬぐい。
9月生まれ	10月生まれ
影響を受けやすい時なのどうまい話に騙されないように注意。金運・恋愛運◎。ラッキーアイテムはバラ橋の物。ラッキーカラーはピンク。	カラダが疲れています。休息をしっかり取ろう。お気に入りの香水をつけて気分転換!恋愛運は△。金運はまずまず。ラッキーカラーは青。
11月生まれ	12月生まれ
思いつきの行動は×。計画性のある行動を心がけよう。金運・恋愛運ともに良好。小銭入れがラッキーアイテム。ラッキーカラーはオレンジ。	あせりは禁物。前もって余裕のある行動を。金運は◎。恋愛運は△。本を読んで教養を深めるなど自己投資を。ラッキーカラーは白。

抜群の家事動線と驚きの収納力! 見るだけOK! 聞くだけOK!

オープンキッチンのある 和テイストな 子育てスタイルの家

開催期間 **8/29土・30日** 10:00~17:00

会場 hug house ハグハウス 八戸 2日間限定!!

主催 タナカホーム 田中ホーム 検索

0120-080-925

事前にご予約の方に クオカード300円プレゼント!!

初めての方限定!!

予算内で建てる 子育て家族の注文住宅

期間限定 モデルハウス アンコール OPEN!

モデルハウス 会場MAP

至新井田

やまなかや 浜舘 薬王堂 ダイソー 八戸田向店 八戸市民病院

至中居林

ファミリー マート しまむら アイオン 八戸田向店

会場 八戸市大字田向 字田向64-1

子育てママ必見の ちょっとオシャレな ママ業ハウスです!

キッズルームも 完備!!

家事をしながら家族の様子が見れるから 子育てママに人気の カフェスタイルのオープンキッチン

ポイント2 お客様用と家族用の見やすい分けの おもてなしと家族の宴用を兼ね備えた 2WAY土間玄関

ポイント3 家事の合間にママもちょっぴり一息の リビングにつながる ママ専用の マルチコーナー

シルバーフェリーでおトクに札幌へ!

オトナの女子旅に出かけよう♪

シルバーフェリー

川崎近海汽船

フェリーと高速バスがセットで片道5,400円(子ども2,700円・税込)と、八戸と札幌を結ぶとっておトクなセットきっぷ「札幌・八戸なかよしきっぷ」が好評のシルバーフェリー。

フェリーを利用した旅と言えば、車とセットでフェリーに乗船することが多いですが、高速バスがセットだから、車の運転が苦手な方にもオススメなんです!

また、車やオートバイをご利用の方には、早い時間の便がお得になる。9月30日までの期間限定「朝割20」もオススメ!

今回は「札幌・八戸なかよしきっぷ」を利用した、2泊3日オトナ女子旅・プリウス編集部オススメコースを、P!mo・梨香さん&美幸さんの2人がご案内いたします。女性を意識し、白とピンクを基調としたシルバープリンセス号は、女子旅にピッタリ。キッズルームやベビールームも完備され、女性だけでなくお子様にも優しい船は、ママ友同士の旅行にも大変便利です。

ぜひ、シルバーフェリーでリーズナブルに、北海道旅行を楽しんでみませんか?



Plus+

編集部オススメ
オトナ女子旅 札幌編

1日目

- 8:45 シルバープリンセスで八戸港を出発
- 12:00 船内のオートレストランで昼食
- 16:00 苫小牧港に到着
- 16:46 高速バス・とまこまい号で札幌へ出発
- 18:35 札幌駅前到着



19:00 「ホテルリリーフ札幌すすきの」にチェックイン。

クラシカル&ナチュラル、センスの光るホテル! コーヒーのセルフサービスもあるので、ロビーで一息つくのもオススメ!



19:40 札幌パークホテルから「札幌もいわ山夜景バスツアー」に出発

当日予約も可能で、市内主要ホテルから出発できるから、楽々。大人2,600円、小人1,500円。

20:00~21:15 藻岩山の夜景を満喫

北海道3大夜景のひとつ、藻岩山展望台からの夜景にうっとり。



21:35 いただきます。でジンギスカンに舌鼓

羊のレバーは、生まれて初めて食べました!!



北海道産サフォーク種使用のジンギスカンはメチャうまい! ジンギスカン特有の臭みがないんです!

ジンギスカン 980円
コース 1,780円

23:00 夜パフェ専門店 パフェテリア パルでスイーツ&お酒を堪能

パフェ&ドリンクセット 1,500円

24:00 ホテルに戻り、就寝zzz

2日目

8:00 ホテル隣接のVERY FANCYで朝食

「パンケーキ王子」こと、杉本悟氏がプロデュースしたお店で、ふわふわのパンケーキを!

パンケーキセットと日替わりセット 各1,000円

パンケーキの本場ハワイを彷彿とさせるふわふわ食感のパンケーキで、朝から元気いっぱい!



12:00 カオスヘブンで昼食

ランチはスープカレー! 札幌で、ラーメンと並び人気を二分するスープカレーは絶対ハズせない!!

チキチキ 1,080円



14:00 円山地区を散策

札幌の住んでみたいまちNo.1の円山地区。特に、裏参道周辺は雑貨店や飲食店など、個性的でオシャレなショップが建ち並んでいます。



工場見学もよし、体験もよし! 中庭を楽しむもよし! パーク内全体がチョコレートの甘い香りで満たされています。

16:00 コーキーズクッキーでひと休み

新鮮ないちごを凍ったままスライスし、練乳をかけた、新感覚・新感覚のひんやりスイーツ。

「ふわふわゆきいちご」 500円

18:00 札幌駅前バスターミナルから、高速バス・とまこまい号で苫小牧へ!

20:00 苫小牧港に到着

21:15 シルバープリンセスで苫小牧港を出発。

3日目

4:45 八戸港に到着

取材協力店(社)一覧

- ホテルリリーフ札幌すすきの
札幌市中央区南8条西3-1-4
TEL.011-520-6550
- 北海道中央バス 札幌ターミナル
札幌市中央区大通東1-3
TEL.011-231-0500
営/7:30~18:00
- ジンギスカン 羊飼いの店
いただきます。札幌市中央区南5条西5-1-6
TEL.011-552-4029
営/平日11:30~翌3:00
日祝11:30~23:00
休/無休
- 夜パフェ専門店 パフェテリア パル
札幌市中央区南4条西2-10-1
南4条西2ビル6F
TEL.011-200-0559
営/16:00~25:00くらい
休/日曜日
- VERY FANCY SAPPORO
札幌市中央区南8条西3-1-4
ホテルリリーフ札幌すすきの1F
TEL.011-520-6560
営/BREAKFAST 7:00~10:00
CAFE TIME 11:00~20:00
休/不定休
- 白い恋人パーク
札幌市西区宮の沢2-2-11-36
TEL.011-666-1481
営/9:00~18:00
(最終入館受付17:00まで)
休/年中無休
入館料/大人600円、中学生以下200円、3才以下無料(白い恋人製造ラインの見学、お菓子作り体験工房、チョコレートラウンジの利用は入館料がかかります。売店でのご買物や中庭の見学は入館料がかりません)
- カオスヘブン
札幌市中央区南5条東2-12-3 2F
TEL.011-562-1555
営/11:30~22:00(L.O.21:30)
休/水曜不定休
- メダルカフェ
札幌市中央区南1条西24-1-14
TEL.011-616-3175
営/10:00~19:00
休/月曜日
- コーキーズクッキー 円山店
札幌市中央区南1条西21-1-23
TEL.011-215-6881
営/11:00~19:00
休/不定休

札幌と八戸を結ぶとっておトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

高速バスとシルバーフェリーがセットでとっておトク!
〔札幌⇄八戸〕

高速バス(往復) シルバーフェリー
札幌⇄苫小牧⇄八戸

●札幌/札幌駅前/ICターミナル
●苫小牧/ICターミナル(大通)/大宮/ICターミナル
●八戸/ICターミナル

札幌駅前	→	苫小牧	→	八戸	運航船
18:00発		21:15発		04:45着	シルバープリンセス
21:00発		23:59発		07:30着	シルバーQueen
八戸	→	苫小牧	→	札幌駅前	運航船
08:45発		16:46発		18:35着	シルバープリンセス
22:00発		06:46発		08:35着	シルバーエイト

片道 **5,400円**
子供料金 (小学生・中学生以上12歳未満) 片道 **2,700円**

※7/1(土)~12/31(金)まで有効です。※本サービスは乗客のみを対象とし、車やバイクの乗客は対象外です。※本サービスは乗客のみを対象とし、車やバイクの乗客は対象外です。



なかよしきっぷで旅がグッとお得に!

さあ、今すぐ出発しよう!!

シルバーフェリー

朝割20

早い時間だけのお得なキャンペーン
事前のご予約・決済で、通常運賃から**20%割引!!**

朝割20 対象便	八戸発	08:45	苫小牧発	05:00
	八戸発	13:00	苫小牧発	09:30

対象割引 旅客、乗用車、オートバイ、自転車

札幌
●札幌駅前/バスターミナル/ICターミナル
●中央バス/札幌ターミナル/大通/大宮/ICターミナル
●大宮/バスターミナル/中央バス/大通

ご予約
0120-539-468

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
http://www.silverferry.jp

八戸
●川崎近海汽船八戸支店 窓口

0120-539-468

北海道中央バス
http://www.chuo-bus.co.jp

好評につき **第2回** 泉山石材グループ 3店合同

墓石大展示

即売会 20~50%OFF

現品限り!!
早いもの勝ち!

石心伝心

円高時代に、直接取引によって当社が安価で購入できた墓石も、在庫限りです。今は円安と中国人民元の高騰で、中国産墓石等の石材製品が値上がりしております。

 <p>超特価 85万円 税別価格 税込価格 918,000円</p>	 <p>新商品 超特価 88万円 税別価格 税込価格 950,400円</p>	 <p>新商品 超特価 99万円 税別価格 税込価格 1,069,200円</p>	 <p>超特価 100万円 税別価格 税込価格 1,080,000円</p>
 <p>新商品 超特価 115万円 税別価格 税込価格 1,242,000円</p>	 <p>25% OFF 値下げしました 117万円 税別価格 税込価格 1,263,600円 当店通常価格 156万円</p>	 <p>超特価 140万円 税別価格 税込価格 1,512,000円</p>	 <p>23% OFF 値下げしました 180万円 税別価格 税込価格 1,944,000円 当店通常価格 233.8万円</p>
 <p>30% OFF 値下げしました 249.8万円 税別価格 税込価格 2,697,840円 当店通常価格 356.9万円</p>	 <p>20% OFF 値下げしました 342.6万円 税別価格 税込価格 3,700,080円 当店通常価格 428.25万円</p>	 <p>50% OFF 値下げしました 500万円 税別価格 税込価格 5,400,000円 当店通常価格 1000万円</p>	<p>表示は完成引渡価格です。</p> <p>基礎工事・彫刻代(戒名代)・取付料含む</p> <p>掲載している墓石の他にも、50基ほどの墓石をご用意しております。お気軽にご相談下さい。</p>

泉山石材グループが贈る **4つの真心プラン**

ご葬儀から、お仏壇、お墓、寺院や墓地紹介まで低価格でトータルにサポートします。
もしものとき、ご心配なときは ☎ 0120-365-148 ご連絡ください

華 家族葬の事なら信頼の泉山石材グループへ
20名様まで **30万円** (消費税別)

煌 家族葬プラン 家族葬(20名様まで)・お仏壇・墓石までセットになった
いずみ **1.2.3** プラン **94万円** (消費税別)

絢 一般葬プラン 一般葬(大ホール100名様まで)を使用、お仏壇、お墓までセット
大切な方をこだわりの祭壇でお見送りされたい方 **180万円** (消費税別)

爛 オーダーメイドプラン
皆様のご予算に応じて、理想のご葬儀を望むご家族に柔軟な発想と真摯な姿勢でお応えします。

〈いずみカード〉
入会受付中!

泉山石材グループ共通 いずみカード

※いずみカードは泉山石材・泉山石材店・いずみホールでご利用いただける共通のカードです。
※各店舗にてお得なサービスが受けられます。

入会金無料

仏壇・仏具・墓石販売
葬祭会館
いずみホール
はしかみ
階上町着前東二丁目9-25
☎ 0178-88-1232
☎ 0120-594-844

泉山石材グループ
墓石販売・石工事・仏壇・仏具
株式会社 **泉山石材**
八戸市是川坊坂1-2
☎ 0120-365-148
☎ 0178-96-1414

墓石販売・石工事・仏壇・仏具
有限会社 **泉山石材店**
久慈市長内町第32地割1-9
☎ 0194-53-0014