

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL 15

Posting & TakeFree

# Plus+

2015.9.18 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 fプリウス 公式フェイスブックページ

**セブン-イレブン 八戸田向店** 9/19(土)~21(月) 3日間 朝7時~ 無くなり次第終了

**セブン-マルシェ お彼岸準備市** 9/19(土)・20(日) 2日間限り

各日先着 50名様 お一人様 1パック限り

**卵 100円** **切花 1束 300円** **500円**

**豚汁おふるまい** 【11:00~】 無くなり次第終了

**[特集] 新そば P1・P3**

**秋** 本番。いよいよ、とれたての新そばを味わえる時期になりました。新そばは、主にその年の9月から11月にかけて収穫されたもので、香り高く、甘みがあり、薄緑色をしているのが特徴です。また、一年中で最もそばが美味しいとされる、この時期だけのものというプレミアム感も。

おそば屋さんに行ったら、そばだけではなく、相性の良い天ぷら、そばがきなどを味わってみるのも、そばの楽しみ方のひとつです。夜はお酒を楽しみ、そばをすすするのも、粋でオトナな食べ方ですね!

食欲の秋。今年は、ご紹介する各店を回り、新そばの食べ比べをしてみませんか?

新蕎麦の香の恋しきは番丁庵  
新蕎麦やダイエツトとは無関係  
大釜に噴く新蕎麦のうすみどり

**新そば打ち 始めました。**

つまんで、吞んで、  
そばに蕎麦の粋

美味しい蕎麦食いは、蕎麦の手探るツルツルとした喉越し!

そばの香りが鼻からスツと抜けて行くこの瞬間!

食べた後、残りの汁で蕎麦湯を頂いた時の後味!

思わず「ああ! 美味しかった!」と言葉が出れば、貴方は立派な蕎麦食いです。

マスターが教える 美味しい蕎麦食のとは?

冷やし穴子天ぷらそば 1,050円

鴨南蛮そば 1,300円

イワシのカルパッチョ 時価

日本酒も豊富に取り揃えております

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

**手打そば 番丁庵**

八戸市番町23 TEL.0178-22-7767  
11:00~15:00 (L.O.14:30) 火曜日  
17:00~21:00 (L.O.20:30) なし

新そば情報  
入荷 8月中旬  
産地 北海道 摩周

**抜群の家事動線と驚きの収納力! 見るだけOK! 聞くだけOK!**

**オープンキッチンのある和テイストな子育てスタイルの家**

9/26(土)・27(日) 10:00~17:00

10/3(土)・4(日) 10:00~17:00

**最終公開**

120名様以上の家づくりをお考えの方が、  
来場された大人気モデルハウスが、  
遂に最終公開!

**期間限定 モデルハウス FINAL OPEN!**

事前に初めての方と予約の方に  
限定!! クオカード1,000円プレゼント!!

予算内で建てる子育て家族の注文住宅

子育てママ必見のちょっとオシャレママ業ハウスです!

キッズルームも 大人気 完備!!

おしゃれで可愛い絵本のようなカタログセット無料プレゼント! 毎月先着10組様限定。資料請求はコチラ▶

会場 MAP

八戸市大字田向 字田向64-1



# 9月はイベント盛りだくさん!!

各店舗にてお得なセールも開催!!  
※一部店舗を除く

## オロナミンC 仮面ライダードライブショー

絶賛放送中、子供たちに大人気の  
仮面ライダーライブと触れ合える!!  
来場されたお子様には  
オロナミンCをプレゼント!!

**開催日** 9/21(月・祝)  
**時間** 1回目▶11:00~  
2回目▶14:00~  
**場所** 2F駐車場内特設会場

※雨天の場合は、1Fセンターコートにて  
握手会を開催します。



©2014 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

## 八戸うみねこミニ屋市 in シンフォニープラザ沼館

生活改善グループ(和の会)による  
八戸うみねこミニ屋市を開催致します。

**開催日** 9/23(水・祝)  
**時間** 10:00~17:00  
**場所** 1F中央入り口軒下

朝市の特徴であるお得な食材や商品が  
続々出店。「朝はちょっと早すぎて...」と  
いう方も安心。午前10時からの開始なの  
で朝が苦手な方でも朝市の雰囲気を感じ  
ながらお買い物ができます。この機会  
にぜひご来場ください。



## グランフォート2015 NANAIRO写真展

**開催日** 9/20(日), 21(月・祝)  
**時間** 20(日)10:00~21:00 21(月・祝)10:00~20:00  
**場所** 1Fセンターコート(カブ側)

募集したキッズモデルを八  
戸の色々な場所でいろんな  
表情を撮影。今年で4回目を  
迎えるNANAIRO写真展。  
毎年ほかで開催してい  
る写真展を、シンフォニー  
プラザでも開催致します。



## エア遊具 ミニジャングルライダー

**開催日** 9/21(月・祝)  
**時間** 10:00~17:00  
**場所** 1Fセンターコート(階段側)

100円または、シンフォ  
ニープラザ各店舗500円  
(税込)以上のお買い物  
レシートで1回(3分)遊  
べます。  
※レシートの合算でもOK!!



## 八戸警察署 秋の交通安全ミニフェア

**開催日** 9/19(土)  
**時間** 10:00~12:00  
**場所** 1F中央入り口付近

全国秋の交通安全運動を目的に、  
白バイ、白バイ、体験車  
ふれあい号の展示・乗車体験  
を行います。その他、クイック  
フォーム診断(俊敏性測定器)、  
反射材等無料配布し、交通安  
全の啓発運動を行います。



## オータムファッション 1万円コーディネート コンテスト《女性編》

**開催日** 9/5(土)~20(日)  
**時間** 10:00~21:00  
**場所** 1Fセンターコート(階段側)

お気に入りのファッションに投票していただき、見事投票数 No.1  
に選ばれたコーディネートに投票していただいた方には抽選で  
1名様にNo.1コーディネートをプレゼント!



## 敬老の日 似顔絵展 《あかね幼稚園・福地保育園・一般》

**開催日** 9/5(土)~21(月・祝)  
**時間** 10:00~21:00  
**場所** 1Fセンターコート(階段側)

おじいちゃん、おばあちゃんに日頃の感謝を込めて似顔絵を  
描こう! 展示会場にはその場で自由にかいてもらすスペース  
もご用意! 優秀作品は展示会場に貼り出します。



## フリーマーケット in シンフォニープラザ

**開催日** 9/20(日) **時間** 10:00~14:00  
**場所** 1F中央入り口軒下

ご自宅で要らなくなったものを有効活用! 洋服から骨董品  
までバラエティーにとんだ品揃えがフリーマーケットの醍醐  
味。お安くほしい物をゲットするチャンス!



## クリクラ ウォーターサーバーPRイベント

**開催日** 9/21(月・祝)  
**時間** 10:00~18:00  
**場所** 2F 2F 2階となり

クリクラウォーターサーバーの「美味しい・便利・安全・経  
済的」な、お水の試飲会を開催します。



## ジュードリンカー シナ絵ライブ

**開催日** 9/19(土)・20(日)・21(月・祝)・26(土)  
**時間** 12:30~18:00 **場所** 2Fエスカレーターわき

シナ板にユニボスカで下書きせず描く即興パフォーマンス  
ライブイベント!





# 新そばをカジュアルに! 季節限定やアレンジ メニューが人気!

**お** 昼時、ビジネスマンで賑わう『手打そば』かしわ木は、男性だけでなく女性客も多いのが特長。カウンターや個室席もあり女性1人でも食事しやすい雰囲気。店内は若い世代のお客様が

多く、ハーフ山葵ドレッシングそばやブラックベツバーといったつゆで食べるそば等のアレンジメニューを取り揃えています。お子様そばセットもありますので、お子様連れでも大丈夫です。普段そばを食べないという方も、ぜひ一度来店下さい」と話すのは、オーナーの柏木敬かしわ木さん。



※12:00~13:00は全席禁煙です。

好きなメニュー  
かけそば  
好きな飲み物  
そば焼酎

17:30~20:30限定  
選んでプチ宴  
1人前 **2,100円**  
2人前~注文可  
イチオシは、選んでプチ宴。予約なしで注文できるから、特に女性2人のお客様やカップルに人気。

- メニュー
- ①せいろう or かけそば
  - ②鴨の唐揚げ or 鶏のカレー南蛮唐揚げ
  - ③鴨ローストのカルパッチョ or 天ぷら盛合せ
  - ④ささみサラダ or 鴨スモークハーフ塩サラダ
  - ⑤そばクレープ巻き
  - ⑥そばアイス
  - ⑦日本酒、グラスビール、焼酎、ジュース (いずれか一杯)
- ※そばはお一人様ずつ選べます。

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶



**新そば情報**  
**かしわ木**  
入荷 9月中旬  
産地 北海道 新十津川 または 東神楽  
※月により産地が変わります。  
店主コメント 新そばは香りと風味が全然違います。そば本来の味をぜひ食してほしいです。当店の新そばは青緑色で、打つていると、やっぱり新そばは香りがいいな~と思います。



**手打そば かしわ木**  
八戸市城下1-32-2 YKビル1F  
TEL.0178-22-8252  
■ 11:30~15:00 (L.O.14:50)  
17:00~21:30 (L.O.21:00)  
■ 日曜日  
■ 裏に駐車場あり(20台)



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

**新そば情報**  
**美乃庵**  
入荷 9月25日  
産地 北海道 中標津  
店主コメント 色、風味はもちろん、おそばに甘みがあってとても美味しいですよ。駐車場も広く、月曜日の夜以外、休み無しで営業していますので、お気軽にどうぞ!

**晩酌セット**  
2,300円  
17時~ ざるorかけ、料理3品、銚子2本orビール1本

喜ぶかぶそば、大根おろしの辛味が八割+ワサビが二割のような大人な辛さ! 蕎麦との相性バツグン。サイドメニューも充実していて、本格的! 小料理屋みたい!

**暮坪かぶそば**  
1,000円  
大根おろしのようなけど、「カブ」です! ピリッと辛いおそばは通好み。

**手打ちそば 美乃庵**  
八戸市湊高台6-5-15  
TEL.0178-31-6733  
■ 11:30~15:00  
17:00~21:00  
■ 月曜日夜のみ  
■ あり



**新そばをカブで食べる!?**  
**通な食べ方で新そばを楽しんでみませんか!**  
また、マスターの大渡(おおわた)りさん は、元・板前なので、新鮮なお刺身をはじめ、気の利いたおつまみも充実しています。晩酌セットも、銚子2本におつまみ、そばが付いて2300円とお得。新そばに、おつまみ、お酒!。食欲の秋、皆さんも美乃庵で通なおそばいかがですか?

※表示価格はすべて税込です。



# 八戸駅西口 徒歩 3分!

一条工務店の好立地・高性能オール電化住宅!

9/19(土)・23(水) 即売会開催!  
AM 10:00~PM 6:00  
限定1棟 申込順!

## 圧倒的な性能を誇る一条の高性能住宅

**当** 社自慢の好立地で高性能な分譲住宅が完成しました。八戸駅から徒歩3分と、お仕事等で新幹線をよく使う方には、最適な立地です。「家は、性能。」を企業テーマに、創エネ・省エネ・超気密・超断熱など、長く住んで後悔しない安心・安全なお家です。即売会&見学会では、当社の技術力をぜひ一度ご覧ください。



営業 加賀谷 勇太



### 3LDK+バルコニー

- 1F床面積 56.31㎡(17.03坪)
- 2F床面積 46.37㎡(14.02坪)
- 延床面積 102.68㎡(31.05坪)
- 土地面積 187.79㎡(56.81坪)

太陽光  
パネル搭載(別荘)  
全館床暖房  
オール電化  
駐車スペース2台

### 八戸市尻内町内矢沢26



販売価格 **3,448**万円 (税込)

【物件概要】 ■所在地/八戸市尻内町内矢沢 ■敷地面積/187.79㎡(56.81坪) ■学区/三条小学校・三条中学校 ■用途地域/商業 ■構造/木造2階建 ■取引形態/売主 ■道路/幅員8.0m ■設備/オール電化・合併浄化槽・東北電力・上下水あり ■建築年月日/平成27年8月 ■取引条件有効期限/平成27年12月末日



## 安い初期コストは、高い生涯コスト!?

いくら初期コストが安くても、生涯で支払うコストが高ければ意味がないと思いませんか? 生涯コストを少なくすることが、住宅貧乏にならない秘訣です。住宅貧乏にならないために、知っておく4つ秘訣!

### ①断熱性能で光熱費がお得!

外内ダブル断熱工法により、光熱費が抑えられます。

### ②税金・住宅ローンもお得!

【保険費用】※支払限度額2200万円の場合  
省令準耐火構造で、**マイナス30万円**  
省令準耐火構造で、火災保険料が約**1/3**になります!

【超優遇金融商品】※全国最低金利・手数料無料  
一条住宅ローン(i-flat)で、**マイナス195万円**

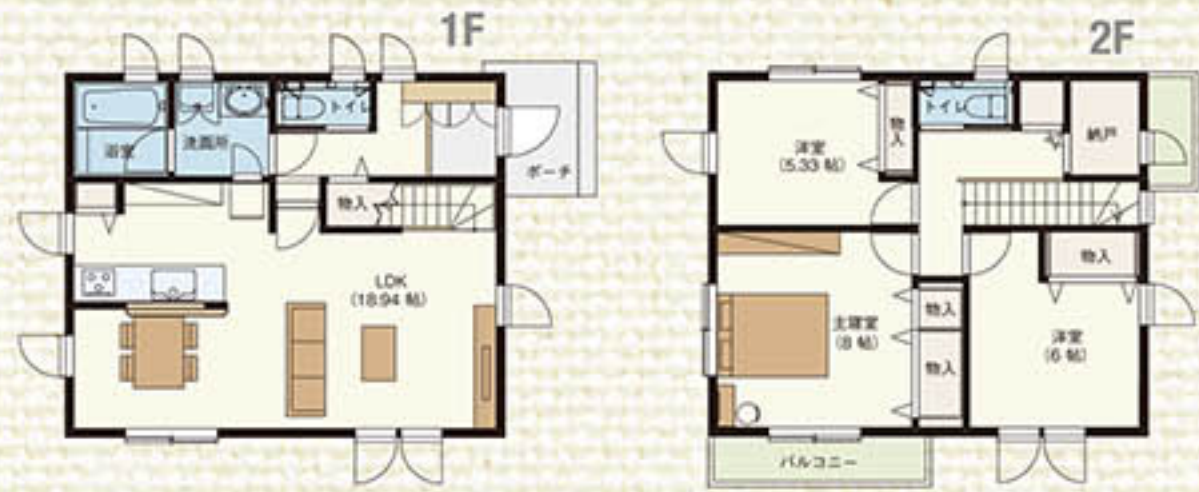
### ②ハイドロテクトタイルでメンテナンス費がお得!

ハイドロテクトタイル前面貼りにより、外壁メンテナンス費用が抑えられます。

### ④太陽光発電の売電収入がお得!

太陽光初期費用0円搭載により、大きなメリットが受けられます。

詳しくは会場にてお確かめ下さい。



## High Grade System

業界トップレベルの省エネ性能をもつシンプルモダンなエコ住宅。



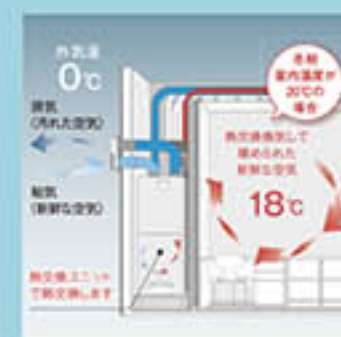
夏も冬も快適。  
超気密・超断熱  
業界トップレベルの超断熱構造。省エネで快適な暮らしを実現。



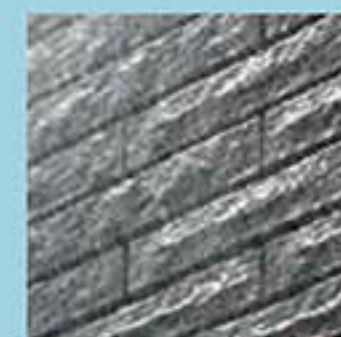
家中どこでも暖か。  
全館床暖房  
生活スペースのほぼ100%をカバー。家中の温度差がほとんどなく健康的。



外内ダブル断熱構造  
グラスウールの1.5倍の断熱性を発揮する「EPS」を採用。構造材の外側と内側にダブルに使用しました。



熱交換換気システム「ロスガード90」  
室温をほとんど変えずに換気できるため、冷暖房費や除湿・加湿費も抑えられます。



HYDROTECT Tile ハイドロテクトタイル  
TOTOの光触媒技術「ハイドロテクト」を採用した高性能タイル。太陽の光で汚れを分解し、雨で洗い流す「セルフクリーニング効果」があります。



電車の音も気にならない! 抜群の遮音性  
高性能樹脂サッシ  
騒音、断熱、結露を防ぐエコで快適な生活を送るための高性能樹脂サッシ

一条工務店でご契約のお客様へ  
安心の固定金利 住宅金融支援機構【フラット35】取扱  
**一条住宅ローン i-flat**  
今なら! キャンペーン中につき、**住宅ローン事務手数料0円!**  
3000万円の借入だと約60万円お得! 期間:9月23日まで

同時開催  
八戸ニュータウンモデルハウス  
モデルハウス見学会  
9/19(土)・23(水)  
AM 10:00~PM 6:00  
住宅展示場OPEN

八戸市西白山台 4-11-19  
現地  
サポートセンター 虹  
ユニバース NT店  
グランドサンピア  
サークルK NT西店  
白山台中学校

家は、性能。  
一条工務店 株式会社 一条工務店  
〒135-0042 東京都江東区木場5-10-10 TEL: 03-5245-0111  
八戸沼館展示場 〒031-0071 八戸市沼館4-1-9 Tel. 0178-71-3711  
八戸展示場 〒031-0004 八戸市南類家1-3-12 Tel. 0178-43-3151  
小松ヶ丘ニュータウン展示場 〒033-0074 上北郡六戸町小松ヶ丘2-77-666 Tel. 0176-50-0911



いい感じに シックでかわいい♪  
**「楽しくカスタマイズできるお家」**  
 の完成見学会開催♪ **ミゾエホーム**

**マ** たちの「楽しい♪」がいっぱい詰まった「Maman(ママン)の家」を手掛ける、株式会社ミゾエホームでは、9月19・20日に完成見学会を行います。

こちらのお宅は、外観はシックながらも、アンティークな木の窓枠を思わせるモチーフをデザインコンクリートで作り、外壁のアクセントにしています。全国的に人気が高いママンテイストを取り入れ、真っ白な塗り壁とオシャレで鮮やかな輸入クロス。対比も印象的。家の中はR開口を多く取り入れ、4か所に設けた大きなすべり出し窓から入る光とともに、優しく明るい空間を演出しています。

R開口で、見た目にも明るくて楽しい空間に。施工の手間がかかるが、塗り壁の良さを存分に引き出せる。



洗面所 カントリー家具・can-doll(キャンドール)の洗面台。頻繁に使うところにこそ、こだわりを。

さなお子様たちがうんと遊べるようにと、1階、2階とも、壁に黒板塗料を塗って、チョークで落書きができる工夫を施しているんです。

「壁に落書きしちゃダメ!」ではなく、ここなら思いっきり描いて遊んでいいからね、という場所をつくってあげると、子どもは嬉しいし、ママだって気楽ですよね」と話す、1級建築士の満江一智さん。

「住んでから、自分たちで楽しくカスタマイズしてほしい」という、満江さんの想いを体現した、遊び心いっぱいの同社の見学会&ワークショップに、ご家族やお友達を誘って遊びに行きましょう(´▽`)!

2階の黒板がある部屋は、将来子供部屋になる予定。実際にお子様たちが使うようになるまでは、エステティシヤンの奥様がサロンとして使用するんだとか。



ポーセリンアート・エステのプライベートサロン  
**COCOROSE** 10月初旬OPEN!  
 子連れOK、完全予約制  
 blog <http://ameblo.jp/cocorose0714>  
 予約・お問合せ cocorose0714@gmail.com

施主様ご家族

リビングの壁には家族全員の手形を。



**完成見学会 & ポーセリンアートワークショップ**

9/19(土)・20(日)

10:00~17:00 | ワークショップ 最終受付は15時まで

塗り壁はクロスと比べると、肉眼で見たときの質感や家自体の空気感がぐっと上品になります。白に塗ってきたら他の色を塗るなどのカスタマイズも簡単。自分たちで遊べるのも◎



・EPS & 高性能グラスウールのW断熱  
 ・床下温水暖房・たっぷり収納



1級建築士 満江一智さん

**ポーセリンアートワークショップ**

参加費 / 1,000円  
 所要時間 / 30~45分

完成したら、差し上げます!

※材料がなくなり次第、終了となります。  
 ※一度窯で焼くので、受け渡しは後日となります。



オリジナルのマグカップをつくろう!

※当日はマグカップです。

**ポーセリンアートとは?**  
 白磁やガラスに、転写紙や絵具などを使って自由に絵付けを楽しむワークのこと。



株式会社 **ミゾエホーム**

Maman 八戸 | ミゾエホーム | 検索  
 八戸市北白山台4-1-16 Tel.0178-27-6300

**完成見学会**



木のぬくもりあふれる  
 大空間

みどころポイント

- ✓ おもてなしに最適な二間続きの和室
- ✓ 日当たりがよく開放的なリビング
- ✓ スロープ付の広々玄関ポーチ

改正省エネ基準クリア 住宅エコポイント対象

ところ 八戸市南郷大字市野沢字新田

とき 9/19(土) 20(日)

9/26(土) 27(日)

10:00 - 17:00

2週連続開催



**KOBA**  
 空間設計工房



一級建築士事務所 **有限会社小林工務店**

TEL.0178-43-1358 八戸市大字沢里字古宮35-5 [羽仁もと子記念館隣り]

■青森県知事許可(般-26)第17039号 ■一級建築士事務所県知事登録第1356号

KOBA空間設計 | 検索

**ノザワの塗り替えは  
 キレイにするだけではありません!  
 お住まいの長寿命化を  
 お約束します! ノザワ**



大切な住まいのメンテナンスとして、定期的な屋根・外壁の塗り替えは必要です。株式会社ノザワでは、お見積り前には必ず、屋根及び外壁を無料で点検・診断いたします。

最も重要なのは下地処理をきちんとしたうえで、塗り替えをすること。現状の下地に、ひび割れや雨漏り箇所が無いかなどの調査をし、必要な場合は下地の補修方法を決定します。下地の補修をしっかりと行わないと、後々の塗料の剥離などの原因にもなりかねません。

さらに、現状の素材と旧塗膜とを確認し、そのうえで塗料の相性などを見極め、適切な材料の選定をしようとして、塗り替え計画の提案をします。

また、ご予算・ご要望に応えられるよう3種類以上のお見積りを提出し、その中からお客様ご自身に、納得のできるプランを選んでいただいておりますので、ぜひお気軽にご相談下さい!(ノザワ営業課長 東野)

屋根・外壁を無料で点検・診断します!!  
 ※ケースによっては有料になる場合もございます。



建築物診断用 赤外線カメラ  
 でご自宅を診断致します。

赤外線カメラ(赤外線サーモグラフィ)は、屋根や外壁の内部に潜んでいる雨漏り・湿気などの問題が発生している箇所を確実に素早く発見することができます。また、表面及び内部温度の調査も可能で、エネルギーの損失箇所と問題箇所の特定にも役立っています。この調査をもとにお客様へ適切な修繕方法を提案いたします。



お家の塗り替えイメージを無料サービス!



全体を白く明るく | ツートンカラーでメリハリを | 黒など落ち着いた雰囲気

塗り替えのご相談・お見積りは、ノザワへお任せください!  
 今なら年内の「塗り替え工事完了」に、まだ間に合います!

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ**  
 0800-800-1414

八戸市西白山台6-9-45  
 TEL.0178-20-9958  
 8:00~18:00  
 第二土曜・日曜・祝日  
 ノザワ 塗装 | 検索



サポートセンター 八戸市NTD



## + VOICE

■本特集は、いつも足を運んでいる書店さんばかりなのに、また違った親しみやすさを感じ、読みながらうずうずと行きたい気持ちが出てきました。(あおい・28歳♀)  
 ☆本が好きなのはもちろん、「食わず嫌い」な方にもお楽しみいただけていけば幸いです。

■寅右衛門さんをプリウスで初めて知りました。こどもの運動会の後、ランチに行きます!(あやママ・39歳♀)  
 ☆店内はほとんど個室なので、色んなシーンに活用できそうです。

■戸田菓子舗さんのキウイ大福はインパクトがすごい是非、食べてみたい。(よしえ・40歳♀)

## + STAFF VOICE

■グルメアーズのガイドブックをゲットしました。お店のメニューもおいしそう思わず目移りまくりです☆この様な企画が広がって、八戸がもっと盛り上がるという(匿名希望・42歳♀)  
 ☆去年よりさらにグレードアップしたグルメアーズ!八戸のグルメシーンを盛り上げていきたいですね!

■これからマイホームを建てる予定があるので、ハウスメーカーの展示会の案内はとても嬉しいです。(匿名希望・35歳♀)

■配布地域  
 ●八戸市(ポストンク)  
 ●おいらせ町・厩上町・五戸町  
 ●南部町・三戸町  
 ●田子町(一部新聞折込)

■設置店  
 ●八戸市役所・三春屋・みなどや  
 ●カブセンター・ラピア等

■次号 vol.16 発行予定日 10/9 金

■企画・編集・発行 (株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

【締切】9月23日(水) 必着

# 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム  
 【記入事項】①ご希望の品(記号) ②住所 ③氏名  
 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想  
 ⑦ペンネーム  
 (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1  
 プリウス編集部  
 [HP] <http://plus-plus.info>  
 プリウス 八戸 検索

**A 番丁庵**  
穴子天井セット  
ペア食事券 3名様



**B かしわ木**  
お食事券3,000円分  
2名様



**C 美乃庵**  
晩酌セット  
ペア食事券 3名様



※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。◎当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

## Event info 9/18日~10/8日

9/24日(金)~27日(月) 日本青年会議所 第64回全国大会 東北八戸大会  
 八戸青年会議所が主催を務める今年大会。開催期間中約1万人がここの八戸を訪れます。八戸の魅力を全国に発信するチャンスであるこのコンベンション。市民の皆さんが参加可能なフォーラムやイベントもあります。 ※なお、開催期間中は、浜野区、飲食店、宿泊の混雑が予想されます。

9/26日(土) 市民参加可能イベント 9/27日(日)

①「地域再興フォーラム」 13:00~14:00  
 出展: 相川復興(地方自治ジャーナリスト)、木下直樹(元八戸市長)  
 ②「日本再興フォーラム」 14:10~15:10  
 講師: 江川辰三(菅野宗 官長)  
 ③「地域活性化からいかに被災復興支援」 9:00~13:00 長根公園 入場無料  
 東北各地の地域に根差した「たから」が集結。熊谷真実によるトークライブや、飲食ブースの出展、青森ねふた・弘前ねふた・五戸川原立復元、八戸三社大祭の山車が勢ぞろいするなど盛りだくさんの内容。

10/3日(土)~4日(日) 第10回 ご当地グルメ まちおこしの祭典! 8-1グランプリin十和田  
 8:30~ 十和田中央公園会場と商店街会場  
 ①入場無料 (昼食料の購入にはイベント専用チケット、100円券10枚1箱、1,000円で販売)

10/4日(日) 第13回 イサバのキャッチャーコンテスト  
 9:00~11:30 JR陸奥駅駅前(特設ステージ)  
 9/20までに下記に電話申込  
 ①入場無料 ②後のミウラ TEL:0178-33-1492

## 10月 HAPPY FORTUNE TELLING

タロット占い 2015.10/1(木)~10/31(土)

**1月生まれ**  
無理はせず、自分の心と身体の声聞きましよう!机の上、身の回りの整理整頓をして環境も心も整えよう。ゆっくり深呼吸して落ち着いた行動が吉。

**2月生まれ**  
悲観的な感情に流されそう。どんなに困難と感じても、やってみると意外とすんなり出来ませう。ピンクの小物で明るい気分になる事が運気アップ。

**3月生まれ**  
好奇心が運気アップの鍵!何事にも失敗を恐れなくて冒險してみましよう。新しい手帳と黄色のアイテムが恋愛運と金運アップにつながります。

**4月生まれ**  
相手の感情にあわせることが大切な時。人の話は最後までちゃんと聞くことでああなたの評価アップにつながります。紫のアイテムが吉。

**5月生まれ**  
頭も心も冴える時。仕事もプライベートでも、人と接する時は先入観を捨てて、自分の目で良く見てから判断しましょう。ラッキーカラーは白。

**6月生まれ**  
家族との時間を大切に。周りに振り回されそうなのは、家族への相談が吉。ラッキーカラーの赤いアイテムを着て、情熱的に自分の意見を伝えて!

**7月生まれ**  
出会い運が好調。さりげない気配りとおもてなしがあなたの評価アップに。ラッキーカラーの青いアイテムで、冷静さを心掛けさらに運気アップ。

**8月生まれ**  
今月は「丁寧」がキーワード。人間関係を円滑にするためにも、丁寧な言葉と計画が必要の時。黄いアイテムにはエコバックを利用するのが吉。ラッキーカラーは紺。

**9月生まれ**  
どんなに忙しくても、優先順位を決めて!何事も集中力が必要な時。ラッキーアイテムの紅茶を飲んでリフレッシュ。ラッキーカラーは黒。

**10月生まれ**  
目標を持つことで充実した結果に。何のために頑張るのかを明確にすると次のゴールが見えてきます。緑のラッキーアイテムで自己アピールすると吉。

**11月生まれ**  
今まで苦しかった事にチャレンジしよう!1つ1つの積み重ねが次のステップに繋がります。ラッキーカラーの紫のアイテムを身に着けると運気アップ!

**12月生まれ**  
周囲から頼りにされる事が多くなります。仕事・趣味・ファッションなど、何事にもあなたのセンスが光る時です。ラッキーカラーはオレンジ。

## クローバー 婚活パーティー

10月18日(日) 14:00~

会場 ユートリー 4F 研修室  
 参加費 男性4,800円 女性3,000円  
 資格 25~45歳の独身男女 定員 男女各15名

スィートマリアージュ  
 八戸市沢里二ツ屋3-32  
 クリーンハウスK101  
 10時~17時(火曜休み)  
 Tel.0178-43-6289  
 スィートマリアージュ 八戸 検索

(申し込み方法)電話・HP申し込みフォーム【締切日】10月11日(日)

## BeFM 76.5MHz

Simul BeFMがインターネット Radio (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

## 初歩から始める 10/6(火)・7(水)開講

# 前結び着付教室

秋の受講生募集中!!

週1回(火曜 or 水曜)4ヶ月間 全10回  
 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00  
 会費1回 500円

着付の基礎から学ぶことができます。

直前体験 着付け無料体験会 9/29(火)  
 ※ご希望の方は、お電話にてお申し込み下さい。(1日3回実施)

受講特典 きもの散策会 11月実施決定(イベントあり) 参加募集  
 受講した方はご参加いただけます。

着かた倶楽部 S&K 八戸市内丸3-7-17 プリマヴェーラA (八戸プラザアーバンホールそば)  
 和の美を楽しむ会 お問合せ・お申込み  
 自分で着物を着られる楽しさ。 ☎0178-24-0355

## ホームページ制作15年

# 八戸市内の地元企業 だからできる対応力!!

SEO  
対策

スマホ  
対応

ネット ショップ

(有)オラネット 八戸市長苗代二日市7-7  
 オフィス二日市8号  
 ☎0178-70-7751

## THE SUPER SPORTS XEBIO

# WAKU WAKU シルバーウェア セール開催中

新規入会キャンペーン 期間限定

# 10% OFF

新規会員様  
 セビオカード・ウィクトリアカード  
 購入後、またはウィクトリアポイントカードからの切替で!

さらにセール中に入会いただいた方には、お礼として1,000円商品引券プレゼント

スーパースポーツゼビオビアド八戸店  
 八戸市定規4-7-113 ☎0178-47-0801 10:00~21:00

## 住まいの省エネ 体感リフォームフェア

10/3(土) 10:00~16:00 10/4(日) 10:00~15:00

会場 吉田産業住まいのショールーム 八戸市城下4-9-8  
 住まいの省エネ機器が一堂に集結!!  
 (IH・エコキュート・高効率エアコン)

ご来場特典 ご成約プレゼントあり!

1 北上コロッケ 各先着50組様 プレゼント (岩手県産地産品)

2 IHクッキングヒーター試食会 「ローストビーフ」「タルト」の試食コーナーあり

3 光熱費シミュレーションで お楽しみ抽選会 招待状差し上げます 興味のある方はお電話下さい!

10月のイベント情報  
 IHクッキングヒーター体験会 10/15(木) 要予約  
 ①10:00~ ②11:00~ ③13:30~ ④14:30~  
 メニュー 椎茸のガーリックバター焼き バケツ湯替え  
 調理時間:約30分 参加費:300円

太陽光&HEMS 10/17(土) 無料相談窓口 10:00~15:00  
 電力自由化?スマートメーター?! 電気のお困りごと、ご相談下さい!!  
 会場 八戸市田向昆沙門平16-1

eco room SUN TEL.0178-20-8775  
 (株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平16-1 八戸市民病院向い ハッピートラック田向店隣 住まいの省エネアドバイザー

## HACHINOHE PARKHOTEL Bridal Fair

9/21 MON 10/18 SUN 10:00~17:00 八戸パークホテル

きつと、もっと、好きになる... ~しあわせは八戸パークホテルから~

新作をはじめ、「最新」のブランドドレスを展示。 ジル・スチュアート/シュガー・ケイ/バービー・ブライダル/カナ/UNO/ベッキー 他 キュートからエレガントまで多彩なドレスを体感できます。 新着ドレスの試着を彼と一緒にデート気分楽しんでみては?

ドレス試着会  
 ドレスを着て記念撮影はいかがですか?新着ご来店のお客様へ後日お写真プレゼント!

チャペル オリジナル 模擬挙式 11:00~

ハンドエステ体験コーナー  
 プライダル相談コーナー (スィーツドリンク付)

All in One Wedding 愛プラン(両家親戚ご自由参加)  
 挙式から披露宴に必要なすべてのアイテムを含んだ「フルパッケージ」  
 お一人様 ¥18,000 (150名様以上対象になります。)

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル 八戸市上1-15-90 Tel.0178-43-1111





かわいく、賢い。やさしく、強い。

**casa carina**

カーサ カリーナ  
**casa carina**

**OPEN HOUSE**  
& **無料 CAFE**

4日間開催 9/19(土) 20(日) 21(月祝) 22(火祝)

八戸市西白山台5丁目

サポーターセンター 会場  
サークル 白山台ヒルズ

OPEN 10:00-17:00

今回のオープンハウスに来られない方は...  
10月中旬まで、平日10:00~16:00の時間帯で見学可能です。  
その他の時間帯でも対応可能ですので、ご見学希望の方は事前に  
080-1669-4807(尾形)までお電話下さい。

**OPEN CAFE**  
毎日13:00~15:00 ていーらんぶ

ていーらんぶ・山内瞳さんが淹れた紅茶と  
フチお茶請けのお振る舞いをします。

**青北建設** 八戸市内で初の  
**OPEN HOUSE開催!**

憧れのナチュラル  
フレンチの家



三 沢市の株式会社青北建設が手掛ける、南欧風でカフェのような佇まいが好評の家「カーサカリーナ」。このたび、八戸市では初となるオープンハウスを開催します。

「南欧風デザインの住宅がトレンドとなっている昨今ですが、当社のカーサカリーナは、公共工事で培った技術力を結集し、カワイイだけでなく、見えない部分まで高性能に仕上がっています。見た目だけでなく、細部までじっくりとご覧下さい!」と話すのは、同社設計士の尾形いづみさん。

カーサカリーナは、本漆喰の外壁や木製玄関ドア、内装建具、塗料にいたるまで天然素材を使ったナチュラルテイストの家。エイジング加工をした建具に、R開口、アンティーク調の蛇口、照明、またタイル貼りの水周りなど、細部までへのこだわりがギュッと詰まったお家。

今回は、外壁に撥水効果のあるドイツ漆喰を使用、内装にはスイス漆喰のカルクウォールと、漆喰を適材適所に使い分けたのも見どころのひとつ。セルフメンテナンスできる漆喰壁や耐久性のある屋根瓦など、メンテナンス費用が安く済むのもカーサカリーナの特長です。

「カーサカリーナは、規格がある程度決まった商品住宅ですが、お客様の家族構成やライフスタイルに合わせて、柔軟に間取り等を変更できます。今回のお宅もカーサカリーナではめずらしい二世帯型で、日中、親御さんたちが在宅しているので、生活動線への採光に特に配慮した間取りとしました。「可愛らしいお家に住みたいけど、二世帯同居が条件」という方には、参考になるお家だと思います。建物だけでなく、土地探しから資金計画まで、お客様のご要望にできる限り応えていきますので、お気軽にお越し下さい!」と尾形さん。

シルバーウィークは、八戸市で初めてできた、かわいい南欧風邸宅をのぞいてみませんか? 真っ白な外壁が、会場の目印ですよ!

快適の4大法則

**ポイント1**  
すぐれた耐火性、防犯性。表面材にチークの天然木を採用した、高断熱ハイスベック玄関ドア

**ポイント2**  
高い断熱性能で光熱費を削減。結露発生も抑える樹脂サッシ+ペアガラス

**ポイント3**  
透明度の高い輝く白さで、断熱性持続。100%天然素材の本漆喰

**ポイント4**  
洗練のデザイン性とマイスターの技。機能性とデザインにこだわった建具



**株式会社青北建設**

SEIHOK KENSETSU Co., Ltd

http://www.seihok.com 青北建設 検索

f かわいいお家カーサカリーナ 公式フェイスブックページ

〒033-0111  
青森県三沢市六川目6丁目34番地57  
TEL.0176-59-3508  
FAX.0176-59-3223



# NEO NOSTALGIA

懐かしいのに新しい



サイエンスホーム  
プロデュース



住まう人と一緒に呼吸する  
**真壁づくりの家**



## サイエンスホーム八戸 2014年に誕生!

創業から約30年、地元で根差し木造住宅を作り続けてきた、株式会社橋長(はしちょう)。昨年の11月から「サイエンスホーム八戸」を手掛け、同社・橋本好司社長と橋本英文専務が実際に住まう2世帯住宅として、第1号のモデルハウスが完成しました。



橋本英文専務

「サイエンスホーム」の一番の特長は、「真壁(しんかべ)づくり」で柱や梁を見せるといふ日本の風土に合った工法。木をぜいたくに使用し、木の呼吸を妨げずに湿度を保つ「天然塗料」を塗ることで、木の空間演出をさらに際立たせます。さらにメーターモジュールを組み合わせ、家全体がゆとりある空間に。たくさんの木に囲まれ、どこか昔懐かしくホッとできる住空間は、サイエンスホームならではの。自然と家族の笑顔も増えそうです。

「僕が一番大事にしているのはお客様です。サイエンスホームの家は、お客様1人1人のご希望や生活スタイルに合わせた自由設計なので、建てた後も豊かな気持ちで暮らして頂けます」と話す、橋本専務。



## 完成見学会を開催

そんな同社で、「サイエンスホーム八戸」として2棟目の完成見学会を開催! 「木に囲まれた家の温もりや居心地の良さは、他社の住宅と比べようがありませんでした」と話すお施主様。

日程は、9月19日(土)・20日(日)・23日(水)の3日間。玄関に入ると感じる、圧倒的な木のぬくもりを、あなたも体感してみませんか?

**完成見学会開催** OPEN 10:00~17:00  
白銀台4-5-4

**9/19・20・23**  
土曜日 日曜日 水曜・祝日

※23日のみ完全予約制(Tel 0178-34-5235)



- 優れた性能・品質で真似のできない低価格!!  
サイエンスホーム 6つの人気のヒミツ
- 人気のヒミツその1: 冬でもほっかほか高気密・高断熱の外張り断熱
- 人気のヒミツその2: 木が呼吸するメーターモジュールの真壁造り
- 人気のヒミツその3: 枠組×パネル 強固なハイブリッド工法
- 人気のヒミツその4: 人や環境に優しい無垢の内部建具
- 人気のヒミツその5: 素足でも気持ちのよい無垢の床
- 人気のヒミツその6: 木の味わいと温もりを醸し出す豊富な木の色

不可能を可能にした真壁づくりの家 **全国No.1** 株式会社 **橋長**

**サイエンスホーム八戸** 八戸市白銀三丁目14-5 TEL(0178)34-5235

8年連続開催 第103回 住宅ローンセミナー & 第55回 失敗しない家づくりセミナー  
9/26(土) 場所/フリースクエアアツキ 時間/13:00~16:00  
前日までに、0178-34-5235で要予約

【アメブロ はしもと ひでふみ】で検索!! サイエンスホームの家に住んでみでの日常をブログで毎日更新中。 サイエンスホーム八戸 サイエンスホーム 検索