

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 23

Posting & TakeFree

Plus+

2016.1.22 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

Plus 八戸

検索 f プリウス

親切的診療で健康づくりをお手伝い

かきざき

生活習慣病クリニック

糖尿病内科
内分泌内科
内科

【診療時間】月・火・水・金 9時～12時、14時～18時
木・土 9時～12時

【休診日】日・祝

ケースデンキ光聖学院通店
八戸市湊町上田屋前29-12 ☎0178-32-3222

特集

P1-P4~5

八戸ブイヤベースフェスタ

2016 2.1 MON - 3.31 THU

www.hhrp.jp/hbb

八戸の冬の定番
八戸ブイヤベース
フェスタで
地魚の美味しさを再発見!



2012年にスタートし、フランス大使館の後援や、グッドデザイン賞を受賞するなど、八戸地域内外からも注目を集めている「八戸ブイヤベースフェスタ」が、今年もいよいよ始まります。

「八戸ブイヤベース」は、単に料理の美味しさだけではなく、お店ごとに料理そのものが異なることや、海の状況次第で使用される魚介類が変わること、「八戸流は2度おいしい!」という八戸独自のルール、加えてシェフの料理の質の高さ、フェスタや八戸にかける意気込み・情熱...などが好評を博しています。

「私ども八戸ハマリレーションプロジェクト(HHRP)は、八戸ブイヤベースを食べても

らうことにより、ひとりでも多くの市内外の皆様が、八戸の地魚のおいしさを実感、再発見し、八戸の食の豊かさに誇りを持つための機会をつくることを目指しています。八戸への愛着を高め「八戸に生まれて、八戸に住んで幸せ!」という気運が高まっていけば!この季節ならではの、八戸の魚介をふんだんに使った、八戸でしか食べられない八戸ブイヤベースをぜひお召し上がり下さい」と話すのは、主催・企画を行っている、HHRPの古川篤(こがわあつし)さん。

5回目のフェスタとなる今回は、新規参加店1店を加えた計15店舗が参加。お気に入りのお店に行くもよし、15店全て制覇するのもよし、年々盛り上がりを見せる「八戸ブイヤベース」を楽しんでみませんか?



八戸ブイヤベースは、これまで何度か食べていますが、さらにグリュイエールチーズをのせて炙り、スイステイストに仕上げているのは、ボワラさんならではの、今年も各店の個性が詰まったブイヤベースフェスタへ出掛けるのが楽しみです!

八戸の地魚を、最高の状態で出すことを心掛けています! どうぞ召し上がれ!

八戸ブイヤベースランチ

- ・ミニスープ・前菜
- ・ブイヤベース・パン・コーヒー

2,100円

八戸ブイヤベースディナー **3,500円**

※写真はランチです。 ※価格はすべて税込です。



取材協力:ボワラ

2月中限定!!

New Yearお年玉キャンペーン

「写真を撮る日」を「記念日」に

通常価格よりも断然お得!!

ご両親の衣装もセット! 家族になった記念に

家族になろう!! セットプラン

¥270,000

着物・ドレス各1点、紋付袴・タキシード各1点、ご両親の衣装、お支度、六切写真2枚、両家用六切写真4枚

マタニティスペシャルパッケージ! ウエディングからお宮参りまで撮影できる!!

マタニティ♡ウエディング

¥226,800

着物・ドレス各1点、紋付袴・タキシード各1点、お支度、六切写真2枚、スナップ30枚、マタニティ撮影、パピー撮影、パピーリング

まだ写真を撮れていない方や再婚の方、お友達、ご両親へのプレゼントにおススメ!

シンプルウエディング

¥70,200

ウエディングドレス1点、タキシード1点、お支度、K判写真2枚、手札判写真2枚、リザ・ボウケ or フェイスステ & シェービング

花嫁の憧れ! 伝統の装いで残す婚礼写真

♡和装婚 KIMONO ¥307,800

挙式 & 披露宴を控えている方に

♡ウエルカムボードプラン 衣装セット ¥64,800

衣装持ち込みのセットもあります

さらに!! 2月末まで限定!!

20万円以上ご成約のお2人へ **ディナーをプレゼント!!**

その他、通常コース・オプションもたくさんございます! お気軽にお問い合わせください!

チャペルのある写真館 **グランフォート** 0120(03)3473 「Plusを見た」とお伝えください 青森県八戸市新荒町33 TEL:0178-46-0007

自宅の作業ではサボりがちな事も、ここなら集中して取り組める♪周りの人やスタッフさんとも交流できる、新しい感覚のスペースですね。



自由に使用できるホワイトボードは、ミーティングやワークショップにも便利♪



今後起業を考えている方も、事務所を借りるよりコストを抑えられそう☆カフェや自宅感覚で利用できるし、孤立感なく新しいコミュニティが生まれるのも魅力的!

制作、イベント、起業を目指す方に♪

人とつながる coworking スペース、八戸初上陸!

coworkingスペース
Rally (ラリー)

「自宅以外の作業場が欲しい!」「ワークショップをひらきたい!」という方におススメしたいのが、先月オープンした八戸市初の coworkingスペース「Rally (ラリー)」。

アクセシブルな街ナカにあり、料金もリーズナブル。また、飲食の持ち込みもOKなので、気軽に賢く利用できそう♪

「ご利用いただいたお客様の声をどんどん取り入れていきたいので、是非ご意見やご要望を聞かせてください」と話す、スタッフの福井さん。

さまざまな用途で使える coworkingスペース。他の利用者と交流しながら、お互いに刺激し合い、有意義な時間を過ごしませんか?

■ coworkingスペースとは
事務所スペース、会議室、打ち合わせスペースなどを共有し、互いにアイデアや情報を交換しながら、独立した仕事を行うコミュニティベースの事。

リーズナブルな料金と、フリードリンクが嬉しいo(∩∩)o
立地がいいので、イベントにも良いかも♪

coworkingスペースとは
事務所スペース、会議室、打ち合わせスペースなどを共有し、互いにアイデアや情報を交換しながら、独立した仕事を行うコミュニティベースの事。



利用設備



その他
ウォーターサーバー、冷蔵庫、ホワイトボード、ソファ、ロッカー、貸出文房具、プロジェクター (貸切ご利用の方)

料金

| | 2時間 | 終日 |
|----------------|-------------|--------|
| 一般 | 500円 | 1,000円 |
| 学生(要学生証提示) | 300円 | 500円 |
| マンスリー | 10,000円 / 月 | |
| 貸切(1週間前までに要予約) | 2,000円 / 時間 | |

原則前払い。2時間経過後は終日料金

Coworking Space

Rally

八戸市廿三日町39
ワークスペースピナクル4F
(1F 東北大学会)
TEL.0178-22-3335



10:00~18:00(土曜日のみ要予約)
日・祝
最寄有料駐車場 60分100円
 coworkingスペースRally



福井さん(中央)とスタッフのみなさん。

※表示価格はすべて税込です。

新築住宅
土地探し

建替相談
資金計画

完成見学会&家づくり何でも相談会

はじめての家づくりフェア

家づくり初心者様大集合!

見るだけ OK!

2日間限り!

ご来場特典
タナカホームオリジナルサブレゼント!

入場無料 相談無料 土地案内無料

開催期間 10:00~17:00
1/23(土) 24(日)
三戸郡五戸町字苗代沢3-440

地元の八戸市・十和田市
最新土地情報 約800件大公開!

資金相談開けます!

- 家づくりに必要な費用はどのくらい?
- 頭金はいくらあればいいの?
- 増税前&低金利の今がチャンスって本当?

家づくりプラン見られます!

- 無理せず予算内でどんな家が建つのか?
- 家のプランってどうやって決めていくの?
- 家を見るときにチェックするポイントは何?

特別特典

事前にご予約の方に

初めの方限定!

クオカードプレゼント!!

WEBよりご予約ください!

田中ホーム 検索

http://www.sanakahome.net/

詳細MAP



三戸郡五戸町字苗代沢3-440

会場MAP



同時開催

大人の生活動線とすっきり片付け収納計画の家を

体感できます!

自由公開中!!

主催 田中住宅株式会社
タナカホーム
〒039-1166 八戸市根城8丁目14-9
TEL 0120-080-925 FAX 0178-44-4947
営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日 0120-080-925

女性に大人気♥ ダシの旨みを 活かしたあっさり系 ラーメンが新登場!!

麺の量は、
一般的なラーメンより
2~3割増の180gと
ボリュームたっぷり、
大食いの方でも大満足♪

見た目は濃厚そうな色をしてますが、
食べてみると**ダシがしっかり効いて、あっさり。**
そのギャップに、予想以上にたくさん食べられます★
明るくオシャレで、掘りごたつの上上がりもあり、
ラーメン店っぽくない店内なので、
女性も入りやすい! 実際、取材した時も、
女性お一人のお客様が多かったですよ!
店長さんやスタッフさんも**元気で明るく、**
また来たいお店です(^_ ^)!

麵食堂 代々(だいだい)

本 八戸駅すぐそば、つけ麺専門店
「麵食堂 代々(だいだい)」では、お
客様のリクエストにお応えし、満を持し
て熟々のラーメンが新登場!

「スープベースに厚削りの鰹節、干し椎茸、昆布を
使用し、こだわりの麺は、加水率を極限まで上げた、
自家製の平打ち中太ストレート麺。食べ終わる最後
まで、もちもち、シコシコと麺が美味しいのは、多加
水麺の大きな特徴ですが、つけ麺の麺と異なる平打
ちにすることで、なめらかさが出て食べや
すく、スープの絡みも抜群になっていま
す。2種類入ったチャーシューにも注目で
す!」とオススメしてくれたのは、店長の中
田昭義(なかたあきよし)さん。

一口食べてみると、ダシの風味がブワッと口に広がり、かなり和風テイ
スト。肩ロースとバラを使用したダブルチャーシューも入ってこの
お値段は、お徳のひとつ! 女性や年配の方にぜひ食べて欲しい、あっさ
りとした一品に仕上がっています。

もっと食べたいという女性や、ガッツリ系男子
には、平日ランチタイム限定で、ミニカレーやミニ
チャーシュー丼が付いたお得なセットがオスス
メ! ラーメンがあっさりしているから、意外にいけ
ちゃうかも!?

ダシの旨みで、身も心もほんわか気分になる。そ
んなホッとさせるラーメンで至福のひとつときを!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



1日限定
20食

濃いめの色からは想像できないほど、
あっさり。昔懐かしい感じも。
特製醤油ラーメン
780円



1日限定
20食
スープ絡みのよい平
打ち麺は、喜多方ラーメン
に近い、八戸ではな
かなか見かけない麺に
仕上がっています。その
なめらかさは、うどんや
きしめん風でもあり、子
どもでも食べやすそう!



1日限定
20食
ダシの旨みとゴマの香りが効いた、
あっさり味噌。
特製味噌ラーメン
780円



DAIDAI 麵食堂 代々(だいだい)
八戸市城下2-1-4 TEL.0178-51-6040
平日 11:00~15:00・17:30~20:30
土日祝 11:00~19:00
毎週月曜日・第1火曜日
あり(隣のツルハドラッグ様駐車場使用可)

※表示価格はすべて税込です。

**2016年4月
電力自由化開始!**
あなたに合った電力会社を
選べる時代に突入!

2016年4月から家庭用電力
小売の全面自由化により、
販売会社や自分に合った
安いメニューなどを
自由に選択できる
ようになります!

サービスや料金メニューに関する事など
お気軽に、山匠電気にお問合せください!

eco room SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平1-1

2月のイベント情報
2/18 IH料理教室
10:30~13:00
要予約 申込み締切日:2/9(火)

【講師】 追切 裕子先生
(IHアドバイザー)

「香い花」風
スイートポテト、
和風バエリア

【参加費】
1,000円

eco room SUN TEL.0178-20-8775

季節の和菓子 ~新春~
読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

**春の
限定品**
いちご大福
春仕立て
1コ 200円

戸田菓子舗

老舗和菓子店
「戸田菓子舗」
の店頭には、いちご大
福が並ぶ季節とな
りました。

同店のいちご大
福は「いちごが主役!」。ジャ
ムにしたルバーブ(西洋フ
キを練りこむことで甘さを
抑えた餅生地と、あっさり
としたこしあんが包まれ、フ
レッシュないちごの存在感
が引きたちます。

その他、節分に向けての
「赤おに・青おに」や、口どけあ
る食感の「わらび餅」も、
節分の時期の厳しい寒さ
を越えれば、「わらび餅」が似
合う春はもう目の前。月ごと
に変わる商品が数多くある
同店で、移りゆく季節を感じ
てみませんか?

**Web一筋15年
お客様のホームページを
制作、更新、スマホ化します!**

スマホ
利用者
激増中

お気軽に
お電話下さい

Web作成はオラネット

オラネット運営サイトもご利用ください

オラネットで検索 検索

青森県八戸市のホームページ作成
SEO・レンタルサーバー
有限会社 **オラネット**

青森県八戸市長官代二日市7-7
オフィス二日市8号
TEL.0178-70-7751
ウェブサイト <http://oranet.jp>

2/3までの限定販売
赤おに 青おに
1コ 220円

節分にもむけてこんなに可愛い「きんとん」も♪
きめが細かく上品な味わいの薯蕷(じょうよう)
あんで、中の粒あんを包んでいます。

春・夏の限定品
わらび餅
黒蜜添え 300円

高価で貴重なわらび粉をぜいたくに使い、わらび餅本
来の口どけある食感に。まずは蜜をかけずにその食感
をお楽しみください!

創作菓子
戸田菓子舗
八戸市吹上1-3-8(八戸東高校通り)
TEL.0178-22-0593
8:00~18:30 日曜日 あり

※表示価格はすべて税込です。

2/10~14
水曜日 日曜日
三春屋4F催事場・パレ
ンタインランドにて、
パレタインの生菓子
を販売します。

フイヤベースは、フランス・マルセイユが発祥の魚介類をふんだんに使用したスープ料理です。本場マルセイユでは「フイヤベース憲章」というものも存在し、厳格に定められたルールを守り提供されています。

HHRPでは、「八戸でしか食べることの出来ない」独自の基準として「八戸フイヤベース・ルール」というものを2つ定めており、2つのルールをクリアしたものが「八戸フイヤベース」を名乗ることができます。フレンチのみならずイタリア・ポルトガル...などなど、雑多な感じで楽しめるのも、八戸フイヤベースのウリです。

【八戸産の魚介類をふんだんに使用!】

港に水揚げされる魚介類を類以上使います。スープ類・にんにく・トマト等もものをかけ使います。



【ルール2】 八戸流は2度おいしい!

- まずはスープ料理として具材(魚介類)をそのまま楽しめます。
- その後、スープを活かした各店ごとに異なる、オリジナルの「締めの一皿」を楽しめます。魚介類もスープも「一皿で2度おいしい」のが八戸フイヤベースの楽しみ方です。

八戸フイヤベースフェスタ2016 オープニングパーティー開催!!

日時/1月31日(日) 17:00開場 17:30開宴
会場/八戸グランドホテル2階「グランドホール」
料金/6,000円(お料理+飲み放題)
席形式/ビュッフェ形式の立食パーティー
チケット販売場所/フェスタ参加店、カネイリミュージアムショップ(はっち)



会場 | 八戸市内ホテル・レストラン15店舗

(主催) 八戸マリアレションプロジェクト | (後援) フランス大使館、八戸市、公益社団法人八戸観光コンベンション協会、八戸商工会議所 | (特別協賛) サントリー酒造株式会社 | お問い合わせ | info@hhrp.jp

レストランテ澤内



八戸フイヤベースコース 3,500円(税込)

魚介の味を濃厚に引き出した入魂の一皿。今年も鰯キクフリットとともに。

トスカナの名物料理「カッチュッコ」。スペルの中に「C」が5つ入っていることから、魚介を5種以上必ず入れるのがルール。カリッと香ばしく仕上げた鰯キクのフリットが添えられるのはもうおなじみのスタイル。

八戸流は2度おいしい!
アランチーニ(モツアレラチーズの入ったサフラン風味のライスコロッケ)

☎0178-22-7638
〒八戸市南郷家1丁目12-10
☎日曜日※日曜団体貸切は予約可



グランドサンピア八戸 ~レストラン ホミエ~



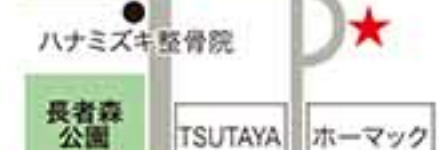
八戸フイヤベースコース 2,750円(税込)

だしにこだわった和のテイスト香るやさしい味わい。野菜のソースで、よりマイルドに。

スープに加える数種類のフオンの配合にこだわった、ちょっぴり和テイストでやさしい味わいのフイヤベース。実は3度おいしいのがサンピア流。「3度目のおいしい」は、カニ風味のバターライスとスープを合わせて。

八戸流は2度おいしい!
カニのビスクで炊いたバターライスにたっぷりスープをかけておじゃ風に。

☎0178-23-5151
〒八戸市東白山台1丁目1-1
☎無



ポ・デタン

香るエビ油を一滴。ポ・デタンのフイヤベースは今年もますます進化し続けます。

クラシックスタイルのフイヤベースは毎年進化。甲殻類のダシがしっかりと効いた魚介の旨味たっぷりのスープに、エビ油の香りをプラスして仕上げますので、ひと口食べるごとに華やかに贅沢な余韻が楽しめます。

八戸流は2度おいしい!
アイオリソースをお好みの量、入れていただく山の料理フーリッドへ変化します。

☎0178-22-3383
〒八戸市番町2
☎日曜日



ビストロ ポ・デタン



八戸フイヤベースコース ランチ 2,000円
ディナー 3,800円/単品 1,680円(税別)

自家農園ハーブで更に香り高く。欧州仕込の爽やかに深い味わい。

丹精込めて育てたウイキョウを乾燥させて使用し、伝統の味を昨年よりもバージョンアップ。シェフこだわりのハーブを利かせ、さらに香り高く八戸魚介のおいしさを演出した、今年のフイヤベースをお楽しみください。

八戸流は2度おいしい!
ウニクリーム和え
イカスミバスタ

☎0178-44-3121
〒八戸市柏崎1丁目6-6
☎要問合(貸切の場合有)



八戸プラザホテル ~レストラン ジュノー~



八戸フイヤベースコース ランチ 2,200円
ディナー 3,200円/単品 1,800円(税込)

農風Kitchen Yui



八戸フイヤベースコース 2,800円(税込)

新進気鋭、最年少シェフが満を持して挑む正統派の味わい。

トラディショナルスタイルのフイヤベースは、魚介とスープ・ド・ポワソンを別に盛り付けて提供。魚介は、具、だし、クロメスキと頭から骨まで、全て余すところなく使用しているの、魚介を味わい尽くせます。

八戸流は2度おいしい!
魚介のクロメスキ(クリームコロッケ)

☎0178-44-3035
〒八戸市番町25 グレイス番町1F
☎日曜日・第3月曜日



パール・サウーチ



八戸カタブラーナ 単品/2人前 3,500円(税込)

カタブラーナ鍋で魚介を蒸し煮した、複雑な旨みと香りのエキゾチックな逸品!

昨年の良さを継承しつつ、コリアンダーとスモークパブリカパウダーでより風味良く仕上げました。ポルトガル名物の蓋付き鍋「カタブラーナ」の中で蒸し煮されて凝縮した、八戸魚介の旨味を存分に堪能できます。

八戸流は2度おいしい!
アロシュ・デ・ボルボ(ポルトガル風タコ飯)と、タコのかき揚げ

☎0178-38-9019
〒八戸市内丸1丁目1-5
☎月曜日



焼きたてパイの蓋を開ければ、そこに広がる至福の香り。

パイ皮のヴェールを開けた瞬間に広がる、幸せいっぱいの香り、おいしいフイヤベースだと直感。ひと口食べると、その直感を裏切らない魚介の旨味と一体になったスープに驚くことでしょう。これは一食の価値あり!

八戸流は2度おいしい!
トマトに詰めた魚介と古代米のピラフ

☎0178-45-0557
〒八戸市三日町30-1 AXISビル1F
☎月曜日※火曜日は夜のみ営業



ビストロ Sukegawa



八戸フイヤベースコース 3,800円(税別)

魚介の旨みを丁寧に搾り取りました。真っ当に、手間を惜しまないことがおいしさの秘密です。

シェフがフイヤベースを作るときに心がけていること、それは「魚介の旨味を、これでもかというほど、搾り切ること」。その丁寧な仕事で反映されたフイヤベースを味わえる幸せが今年もやってきました。

八戸流は2度おいしい!
カリッと仕上げた焼きフリットにフイヤベースのスープをかけ、崩しながらお召し上がりください。

☎0178-51-8727
〒八戸市東白山台3丁目1-1
☎日曜日



ル・ムロン・デ・オワゾ



八戸フイヤベースコース 3,700円(税込)

カーサ・デル・チーボ



八戸フイヤベースコース 3,500円(税込)

南仏思い出の味を再現。トマトとサフランをきかせたクラシカルな味わい。

普段はイタリアンシェフとして腕をふるう池見シェフが、本場でのフランス料理の修行経験を活かして作り上げる、フレンチスタイルの正統派フイヤベース。使用する魚介は今年も「こだわりのオール八戸産」。

八戸流は2度おいしい!
パスタフリット(揚げパスタ)

☎0178-20-9646
〒八戸市湊高台1丁目19-6
☎日曜日・第2月曜日



巴里の空の下で



八戸フイヤベースコース 4,000円(税別)

オーソドックスな正統派フイヤベース。ゆっくりと流れる時間を味わって。

八戸魚介をたっぷり使った、オーソドックスなマルセイユスタイルのフイヤベースをどうぞ。毎日変わるたくさんの魚種のアラから、丁寧に作ったスープが自慢。魚に火を入れすぎないようにさっと仕上げています。

八戸流は2度おいしい!
きりたんぼ入りロワイヤル(洋風茶碗蒸し)

☎0178-71-3818
〒八戸市馬場町1-14
☎月曜日※日曜日は昼のみ営業



※フイヤベースをご注文の場合、事前予約がおすすめです。詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

八戸根城 建売住宅 限定1棟 4LDK 完成販売会

所在地：八戸市根城1丁目8-4

お気軽にお電話ください。
スタッフがご案内致します。

☎0178(25)5555

無理のないご予算で
マイホーム獲得の
チャンスです!!

暮らしやすい
快適な環境!!



快適4LDKがこの価格で!!

- 広～い16帖のリビング
- 4.5帖の大壁和室
- すぽっと電化
- IHクッキングヒーター
- FFストーブ
- 駐車スペース2台

土地面積:110.55㎡(33.4坪)
建物面積:91.52㎡(27.6坪)



この価格まで
がんばりました!

土地+建物=販売価格

1,980万円 (税込価格)

物件概要
●完成年月日/平成27年11月 ●構造/木造在来工法 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住専 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●建築確認番号/セハ第0420号 ●設備/公共上下水道 ●交通/平中道バス停徒歩400m
※取引条件の有効期限/平成28年2月29日

株グローバルホーム
八戸市新井田八幡川原1-5 TEL.0178(25)5555 FAX.0178(25)5558

ホームページもチェック! <http://www.global-home-gr.co.jp/> グローバルホーム 八戸 検索

全国1万人以上のオーナーが活躍中!!

土地・建物がなくてもコンビニオーナーに! セブン-イレブン 経営

という新たな選択肢



私たちのモットーは
「仕事を楽しくする」。
しっかりとサポートが
あるので安心です!

仕組み、ノウハウが
しっかりしているので
安心してお店づくりに
取り組めます。

商品やサービスは確かだし、頑張れば
頑張った分だけ稼げるとして返ってきますね。

おかげ様で青森県内、続々出店中!!

平成28年1月現在 **22店**

「経営者募集 無料説明会」開催!

八戸市 **2月13日 日** 今後の開催日程 **4/2日 日**
開場 12:00 ~ 時間 13:00 ~ 16:00 予定
八戸地域地産産業振興センター ☎0178-27-2227 駐車場有
ユートリー 八戸市一番町1-9-22 [JR八戸駅隣接] ※時間・会場は左記と同じです。

株式会社 セブン-イレブン・ジャパン 0120-711-413
検索 セブン オーナー
説明会に参加ご希望の方は事前にホームページ、もしくはフリーダイヤルよりご予約ください。

特集

八戸バイヤースフェスタ 2016 2.1 MON - 3.31 THU www.hhrp.jp/hbb

バイヤースとは?
八戸バイヤースルール
【ルール1】
●地元八戸最低4種
●野菜(八戸地元産)出来るだけ

八戸グランドホテル ～ラウンジレストラン サヴァロッソ～



八戸バイヤースコース 3,000円/単品2,000円(税込)

40年以上作り続けてきた
伝統の味わい。上品なスープが
魚介の個性をいかします。

上品に仕上げたシンプルなスープは、八戸魚介そのものの個性をしっかりと感じられるバランス。八戸の郷土料理、「ひつつみ」を入れるなど、伝統の中にもシェフの遊び心を取り入れたひと皿です。

八戸流は2度おいしい!

クリーム
チャウダー
パスタ

☎0178-46-1234
☎八戸市番町14 ☎無



昨年好評、今年もやります!
赤と白2種のバイヤース。
あなたのお好みはどちら?

赤味の強いオレンジ色のスープは、ほっとする味わいの南フランス・マルセイユの「バイヤース」。そして白いスープは北フランス・ブルターニュの魚介鍋「コトリヤード」。選べる楽しみと迷う楽しみを熱々どうぞ!

☎0178-25-6674
☎八戸市新井田西3丁目16-16

八戸流は2度おいしい!
赤:タルトフランベ(アルザス風ピザ)
白:パンペルデュ(フレンチトースト)



プルトワ



八戸バイヤースパーティーセット
3,700円/単品(2~3人前) 4,100円(税込)

八戸パークホテル ～レストラン アゼリア～



八戸バイヤースコース 3,200円(税込)

モクズ蟹のkokと旨みの濃厚スープは今年も健在。卵とじリゾットも定番の味。

馬淵川でとれたモクズ蟹のkokと旨味が決め手の自慢のスープを、テーブルで温めながら熱々を召し上げ。お皿をいろいろのお魚は、八戸の「八」にちなんで、8種類の個性豊かな魚介を使用します。

八戸流は2度おいしい!

リゾット
オムライス

☎0178-43-1111
☎八戸市吹上1丁目15-90



魚の旨みがまるごとつままった一皿を、雄大な太平洋の景色とともに。

アニスの香りで風味付けたkokのあるスープを熱々かつストレートに味わっていただくため、スープ・ド・ポワソンと、具の八戸魚介を別々のお皿で提供します。5年目の成熟した「小舟渡スタイル」をぜひ!

☎0178-33-3636
☎八戸市大字数町小舟渡平9-19

八戸流は2度おいしい!
鮑とウニの
リゾット



八戸シーガルビューホテル ～花と月の清 レストラン しおさい～



八戸バイヤースコース 2,980円(税込)

ボワラ



八戸バイヤースコース
ランチ 2,100円/ディナー 3,500円(税込)

魚介、イカ墨ソーセージに、サヴァイオンソースをかけて、リゾットとともに。

昨年のスープをベースに、放し飼いの鶏の玉子とスープ・ド・ポワソンで作ったサヴァイオンソースにこだわって仕上げています。他店とは違った個性的な「ボワラ・バイヤース」は一度味わう価値が大アリです。

八戸流は2度おいしい!

スープ・ド・ポワソン
& タルトフランベ
(アルザス風ピザ)

☎0178-80-7558
☎八戸市湊高台3丁目1-9



要所に遊び心を取り入れた ゼロエネルギー住宅が 完成! ワナベ建築工房

「アイデア・知恵を絞る」「必要な手間を借さない」「要望に応える努力を続ける」「お客様との約束」とし、他とは一味違った家づくりができる好評のワナベ建築工房株式会社。

同社ではこのたび、八戸市江陽にてオープンハウスを開催します。

「今回見学できる住宅は、建物に高い断熱性を持たせ、省エネ型の給湯器やエアコン、照明などを採用することなどにより、光熱費などランニングコストを抑えた『低炭素住宅』でいて、その上、太陽光パネルと蓄電池を装備した『ゼロエネルギー住宅(※)』です。メリットとは、そのランニングコストの低さ。ゼロエネルギー住宅と言うと、大手住宅会社の実績が多いのですが、私たち地元ビルダーも負けていません。性能にとことんこだわりたい方に、ぜひご覧いただきたい建物です」と話すのは、同社・代表取締役の渡邊智也(わたなべともや)さん。

断熱材は36kの高性能グラスウール、サッシは樹脂製トリプルサッシを使用し、性能だけではなく、同社ならではのデザイン力も必見です。

1階、2階とも、空間に連続性を持たせ、回遊できる空間は、坪数以上の広さを感じる間取りとなっていて、要所所に遊び心を取り入れたアクセントが。

耐震性、省エネ性など住宅性能が伴った、お客様のライフスタイルに合わせたオンリーワンのデザインなど、建物の価値を上げるための家づくりに取り組むワナベ建築工房。その技術を結集した地元ビルダーのオープンハウスを、ぜひのぞいてみませんか?

(※)ゼロエネルギー住宅とは?
住宅で消費するエネルギーを極力抑え、太陽光発電等でそれを賄い、年間のエネルギー消費量が実質ゼロとなる住宅のこと。

空間の連続性を高めた住空間

OPEN HOUSE

1/30 sat • 31 sun

10:00~17:00

Concept

- ・太陽光 & 蓄電池装備の低炭素 & ゼロエネルギー住宅
- ・オーナー様の生活動線にベストマッチした間取り
- ・要所に遊び心を感じるデザイン



八戸市
江陽4丁目



ワナベ建築工房株式会社

建設業青森県知事許可(般-23)第300494号 建築士事務所登録 青森県知事第2796号
宅地建物取引業青森県知事免許(1)第3453号
東北地区不動産公正取引協議会会員 (公社)全日本不動産協会会員

【本社】八戸市湊町穴畑1-18
【事務所】八戸市小中野4丁目3-42 ☎0120-30-8633



プラス プリウス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸や周辺に銭湯や温泉が沢山あると知ってビックリ!この機会に、あちこちめぐってみたい。(いちご大福・56歳)

■八戸地域は温泉地なのに、意外と行き慣れた所以外は行かないので、温泉特集を見て、ぜひ足を向けてみたいと思いました。(えこちゃん・62歳)

■最近、病院や薬以外で体調を改善する方法はないかと思っていたので、ひなたぼっこの施術を早速試してみたいです!(匿名希望・43歳)

☆実際に病院で症状が改善されなかったものの、こちらに長期的に通われて徐々に快方に向かわれている方もいるようです。是非一度行かれてみて下さいね(^^)

■最近天ぷらを食ると胸やけするようになったのですが、ん○さんの天ぷらは全然いけます!お値段もリーズナブルでイチオシのお店です!(匿名希望・50歳)

☆リニューアルを心待ちにされていた方も多かったようです!体が芯から冷えたときに頂くアツアツの本場讃岐うどん、たまりませんね~

■前回の号のラビア・ファンタジードームさんのクーポン券、有り難かったです!(ポステイング・34歳)

☆クーポン券は、1月末まで使用できるものもあるのでお手元にある方はまだ間に合いますよ~



EVENT INFO 近隣のイベント情報

- 1/23(土) 児童科学館スペシャルナイト
全てのイベントは申込み不要です。お気軽に参加ください。☆楽しまナイト劇場【時間・内容】16:00~「ぼくのへそでまんが」17:30~「かつ飛ばせ!ドリーマーズ~カーブ誕生物語~」☆夜のプラネタリウム【時間・内容】17:00~「冬のきれいな星座たち(日本語版)」18:00~「星空散歩」☆市民星座観望会【時間】17:00~18:45【内容】

冬の星座(月・オリオン大星雲・冬の三角など)を鑑賞【問合せ】児童科学館 0178-45-8131

1/27(水) 消費者講座
【時間】13:30~15:30【テーマ】「実践!DIY教室~カンタン!住まいの補修~」【講師】株式会社サンデー【場所】八戸市庁別館2階会議室C室【料金】無料(定員40名/前日までに電話で申込み)【問合せ】八戸市商工政策課 0178-43-9524

1/30(土) 市民防災研修会
【時間】13:00~16:00【ファシリテーター】寺川奈津美(NHKニュース7気象情報担当)【テーマ】「経験したことのない大雨、その時どうする?」【場所】八戸消防本部5階研修室【料金】無料(定員50名)【問合せ】八戸市防災危機管理課 0178-43-2147

1/31(日) トーキングカフェ
(活躍する女性と市長との公開トーク)
【時間】14:00~15:15【テーマ】「私だからできること~ひろげるひろがる女性の仕事~」【パネリスト】小林真(八戸市長)、川村奈津子(南部バス運転手)、沢田成美(八戸消防署消防士)、小向麻緒(石上建設現場監督)【場所】はっち1階「はっちひろば」【料金】無料【問合せ】八戸市民連携推進課 0178-43-9217

2/6(土) 市民講座「えんぶりの見方入門」
【時間】13:30~15:30【講師】古里淳(八戸市博物館副館長)【場所】八戸市博物館【料金】無料(要予約/電話で申込み)【問合せ】八戸市博物館 0178-44-8111

STAFF VOICE スタッフのほやき

「オシャレはガマン」...とはいうものの、寒さが冬の苦手なため、着ぶくれ万歳。社内では毛布にくるまってあります。さて、プリウス編集部では引き続きPlmo募集中♪少しでも興味がある方は、気軽にお問い合わせくださいな~★ (ナカキタ)

配布地域
■八戸市(ポステイング) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや・やまはる・カプセンターラビア・八食センター・TSUTAYA白山台・イオン田向等

2月 HAPPY FORTUNE TELLING

タロット占い
2016.2/1(月)~2/29(月)

- 1月 恋愛運が上昇中です!お洒落をしてさらに運気を呼びよせましょう。髪型を変えてみてはいかがでしょうか。
- 2月 思い通りの行動にはご注意ください。順序立てて物事を進めていくと、きっと良い方向に動いていくでしょう。
- 3月 映画鑑賞や、冬のお買い物など外出が幸運への鍵です!そのために体調をしっかり整えておきましょう。
- 4月 ココロもカラダも休養が必要な時。お家でゆったりと読書など、居心地の良い環境づくりを心がけてみて。
- 5月 気分が落ち着かない時でも焦らずに、長い目で物事を見てみましょう。黄色いものを身につければ吉。
- 6月 新しいことにどんどんチャレンジ!色々なことを吸収できる時期です。ワンランク上の自分を目指しましょう。
- 7月 お買い物はお財布とよく相談してから。うっかり散財しないように本当に必要なものか一度考えてみて。
- 8月 決断をするなら今がチャンスです。自分を信じて進んでみましょう!きつといい答えにたどり着けます。
- 9月 エコリサイクルに気を配りましょう。小さな積み重ねが巡り巡って幸運となりあなたに戻ってきますよ。
- 10月 意欲が高まりパワフルに動ける時です。今までこの足を踏んでいたことにも、どんどん挑戦してみましょう!
- 11月 さらに素敵なあなたはもうすぐそこです。自分のためにたっぷり時間を使って幸運を呼び込みましょう。
- 12月 クラシック音楽を聴くなど心穏やかに過ごす。自然と顔も笑えたり、充実した時間を過ごせるでしょう。

次回 vol.24 発行予定日 2/5金

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

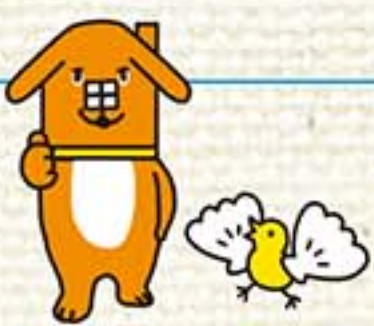
読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info プリウス八戸 検索

| | | |
|---|---|--|
| <p>麵食堂 代々 プレゼント番号 A-23 特製しょうゆラーメンor 特製みそラーメン ペア食事券 3名様</p> | <p>戸田菓子舗 プレゼント番号 B-23 和菓子詰め合わせ 1,000円分 3名様</p> | <p>八戸ビヤベース プレゼント番号 C-23 八戸ビヤベース フェスタ2016 オープニングパーティー ペアチケット 3名様</p> |
|---|---|--|

全国100店舗以上で累計3万棟以上の買取・販売実績

中古住宅の買取・販売 業界トップクラス!



カチタス

徹 底した調査で売る側も買う側もトラブルがほとんど無く、中古住宅再生販売市場のトップを走り続ける、株式会社カチタス。

「政府も『これから中古住宅市場を倍の8兆円規模に伸ばす』と言っているように、市場はもっともっと伸びていく時代になります。海外では中古住宅は当たり前ですが、日本ではまだまだ…。国内では人口減少と高齢者が増えていく中で、空き家問題も深刻に…。そのような空き家問題解決や中古住宅マーケットの活性化に、実績と信頼がある当社がより多く貢献できるよう、取り組んでいきます!」と話すのは、同社八戸店・営業課長の水戸裕也さん。



営業課長 水戸裕也さん

お家を売りたい方も買いたい方も、業界トップクラスの同社へ相談に行ってみてはいかがでしょうか?

お家を「買って」からも安心!

徹底した調査で、住んでからのトラブルの心配なし。



シロアリ予防工事済み!床下まで家中隅々調査。しかも5年保証付き。

登記の更正も行います。「土地家屋調査士」に依頼し、正しい値を測定します。

隣近所との境界線などの「ご近所トラブル」もカチタスが事前に協議・解決します!

雨漏り、給排水管の故障など2年保証!引渡日から2年間はカチタスが負担します。

お家を「売りたい」方も安心!らくらく売却!

雨漏りや給排水管の故障など「売主」が一定期間責任を負う法的義務がありますが、不動産会社が買主の場合この責任は不要に。カチタスに売却後は、手間も面倒もかかりません。



アパートの家賃より安い!
月々1~3万円台で住める!

3万棟の実績があるので、ローンの相談も任せて安心。



中古物件の詳細は **カチタス** 検索

1 八戸市吹上5-6-5

1,298万円 (税込)

物件概要
土地面積 289.79㎡ (87.66坪)
建物面積 77.67㎡ (23.49坪)
建築年月 昭和53年5月
学区 吹上小学校 1,100m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **36,641円**



3LDK 駐車場2台 高台 見晴らし良好 平屋

2 八戸市新井田重地22

1,198万円 (税込)

物件概要
土地面積 106.70㎡ (32.27坪)
建物面積 60.86㎡ (18.41坪)
建築年月 昭和56年5月
学区 新井田小学校 1,100m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **33,818円**



2DK 駐車場2台 ユニバース新井田店 まで徒歩5分

3 八戸市是川小峠3-135

998万円 (税込)

物件概要
土地面積 134.49㎡ (40.68坪)
建物面積 96.88㎡ (29.3坪)
建築年月 平成3年9月
学区 函南小学校 1,000m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **28,172円**



4LDK 駐車場2台 対面型キッチン

4 階上町道仏天当平8-70

948万円 (税込)

物件概要
土地面積 264.64㎡ (80.05坪)
建物面積 89.15㎡ (26.96坪)
建築年月 平成6年2月
学区 赤保内小学校 1,300m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **26,761円**



4DK 駐車場3台 平屋

5 五戸町銀杏木13-12

1,198万円 (税込)

物件概要
土地面積 330.90㎡ (100.09坪)
建物面積 105.33㎡ (31.86坪)
建築年月 平成10年8月
学区 五戸小学校 2,400m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **33,818円**



3LDK 駐車場3台 土地100坪

6 五戸町倉石又重鎗水33

698万円 (税込)

物件概要
土地面積 797.86㎡ (241.35坪)
建物面積 149.66㎡ (45.27坪)
建築年月 平成4年12月
学区 倉石小学校 4,100m



月々の返済例
頭金・ボーナス無し、金利1%、35年返済

月々 **19,704円**



6LDK 駐車場5台 土地241坪 南向き 陽当たり良好

共通項目
・シロアリ防除、5年間保証付き(計2回無料点検あり)
・雨漏り、構造部分の欠陥や腐食等、2年間保証(お引渡し後)

家に価値タス
カチタス
0120-707-442

八戸店 八戸市柏崎1-1-1
Tel.0178-71-3360
営 9:00~18:00 休 水曜日
国土交通大臣免許(5)第5475号

おうち **お売り** ください

おうち買い取り全国No.1*

トラブルの心配不要。売却後に発生した家のトラブルは基本的にカチタスが引受けます。

現金買取 決済まで最短3週間

仲介手数料なし

秘密厳守 近所に知られずに売却可能

他社で断られた家も相談可

査定相談 無料

お気軽にお電話下さい

*2012年度 中古住宅再生販売市場における買取件数(日本総合研究所調べ)

MOTOI GARDEN FUKIAGE

誕生

人気の吹上エリア! 3月末完成予定!(現在着工中)

5区画分譲住宅 オーナー募集

《2区画》建売住宅 《3区画》建築条件付宅地分譲



TYPE A 4LDK ■土地面積 193.72㎡(58.60坪)
■建物面積 107.64㎡(32.81坪)
駐車スペース2台分

TYPE B 4LDK ■土地面積 193.72㎡(58.60坪)
■建物面積 118.03㎡(35.63坪)
駐車スペース2台分

土地+建物 販売価格 **2,517** (税込) 万円
返済例 2,400万円借入の場合*
頭金 **112** 万円 ボーナス返済なし 月々 **65,534** 円
※借入条件:金利0.8%・3年固定・35年返済の場合

土地+建物 販売価格 **2,692** (税込) 万円
返済例 2,600万円借入の場合*
頭金 **92** 万円 ボーナス返済なし 月々 **70,995** 円
※借入条件:金利0.8%・3年固定・35年返済の場合



※No.1,2は建売住宅、No.3~5は建築条件付宅地分譲

| 区画No | 面積(㎡/坪) | 坪単価 | 販売価格 |
|------|-----------------|--------|-------|
| 1 | 193.72㎡(58.60坪) | 10.0万円 | 586万円 |
| 2 | 193.72㎡(58.60坪) | 10.0万円 | 586万円 |
| 3 | 193.72㎡(58.60坪) | 10.0万円 | 586万円 |
| 4 | 193.71㎡(58.59坪) | 10.0万円 | 586万円 |
| 5 | 193.73㎡(58.60坪) | 10.0万円 | 586万円 |

人気の吹上エリアに5区画誕生! 申込受付開始!

オール電化・地域材を採用した長期優良住宅!
1戸当り上限110万円の補助金が給付されます!

※オプションにて太陽光パネル搭載も可能です! その他、ご不明な点は下記までお電話ください。

■所在地/青森県八戸市吹上5丁目 ■地目/宅地 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建物構造/木造鉛鉛メッキ銅板葺2階建 ■建ぺい率/50% ■容積率/80% ■道路/南側4.40m ■設備/公共上下水道、東北電力 ■学区/吹上小学校・第一中学校 ■総区画数/5区画 ■区画面積/193.73㎡(58.60坪)~193.71㎡(58.59坪) ■販売価格/586万円 ■取引形態/売主※建築条件付 ■確認許可番号/第H27確認建築八戸市000091号(タイプA)、第H27確認建築八戸市000092号(タイプB)

●建築条件付きとは…この土地は、土地売買契約後3か月以内に当社と住宅請負契約を結んでいただくことを停止条件として、販売いたします。土地契約後たに建築設定の協議をしていただきますが、3か月以内に建築請負契約を締結しない場合は、売買はなかったことになり、申込金その他お預かり金額は全額無条件で速やかに返還いたします。

周辺環境充実! スーパーや、医療機関、通勤通学に便利な場所です。



いつでも主役はお客様
建築工房 有限会社 **モトイ**
●新築 ●増改築 ●リフォーム

見学やご不明な点はお気軽にお電話ください!
0120-910-773

〒031-0072 八戸市城下1丁目19-4 [営業時間]AM.8:00~PM.7:00
[定休日]毎週日曜日、祝日 (電話受付時間AM.9:00~PM.6:00)
●当店は「あんしんリフォーム工事瑕疵保険」登録事業所です ●はちのへ共通商品券使えます

○建設業許可No.青森県知事(般-25)第300174号 ○二級建築士事務所 青森県知事登録 第2666号 ○青森県知事免許(1)第3397号 青森県宅地建物取引業協会会員