

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 24

Posting & TakeFree

# Plus+

2016.2.5 発行  
発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Plus 八戸 検索 f プリュス 公式フェイスブックページ

**お家お売りください**

現金買取  
決済まで最短3週間

仲介手数料なし

トラブルの心配不要。  
売却後に発生した家のトラブルは基本的にカチタスが引受けます。

株式会社 カチタス 八戸店 0120-707-442  
国土交通大臣登録(5)第5475号 〒031-0081 八戸市柏崎1-1-1

厳寒の2月に入り  
この凍てつく寒さが似合う  
「えんぶり」の季節が到来しました。  
荘厳で見ごたえがある伝統芸能ですが  
その中身を知れば知るほど  
より堪能できるはず。  
今年の特集を参考に  
今年「えんぶり」を存分に満喫しましょう。

- ◆青森冬の三大まつり
- ◆みちのく五大雪まつり
- ◆国・重要無形民俗文化財

## えんぶり

特集 P1-P4~5



### えんぶりのルーツとは――

初春(小正月)に行うその年の豊作祈願の田植踊。  
800年前の鎌倉時代、甲斐の国(現・山梨県)から来た南部光行の家来たちによりはじめられたなど、諸説ある。  
【江戸時代からはじまった八戸三社大祭より歴史は古い!】  
田植前に水田を平らにならす「杓(えぶり)」という農具が由来とされ、「太夫(たゆう)」が持つジャンギがその象徴。各組3~5名の太夫は馬の頭をかたどった「烏帽子」をかぶり頭を大きく振って、種まきや田植えなど、稲作の一連の動作を表現している。

写真提供/八戸観光コンベンション協会

近くて便利。皆様のお近くの店舗で働いてみませんか?

おかげ様で青森県内、続々出店中!! **22店** 平成28年1月現在

**セブン-イレブン オープニングスタッフ大募集!!**

**2月18日 NEW OPEN!!**

**八戸小中野2丁目店**

【仕事内容】オープン前準備あり・商品の注文・試食・売場作り・レジ・清掃等 【資格】年齢不問(22時以降は18歳以上)、未経験者大歓迎 【待遇】制服貸与・昇給有り 【応募】まずはお気軽にご連絡ください

① 6:00~ 9:00 ② 9:00~17:00  
③ 17:00~22:00 ④ 22:00~翌6:00

セブン-イレブン 八戸小中野2丁目店 ☎090-5955-9473 (担当/竹岸)  
〒031-0802 八戸市小中野2丁目1-1

**セブン-イレブン オープニングスタッフ大募集!!**

**2月26日 NEW OPEN!!**

**新井田重地店**

【仕事内容】オープン前準備あり・商品の注文・試食・売場作り・レジ・清掃等 【資格】年齢不問(22時以降は18歳以上)、未経験者大歓迎 【待遇】制服貸与・昇給有り、各種福利厚生あり 【応募】まずはお気軽にご連絡ください

① 6:00~ 9:00 ② 17:00~22:00  
③ 22:00~翌6:00

セブン-イレブン 八戸新井田重地店 ☎090-2794-1994 (担当/佐藤)  
〒031-0813 八戸市大字新井田字西平 1-1

**セブン-イレブン オープニングスタッフ大募集!!**

**2月26日 NEW OPEN!!**

**八戸八太郎2丁目店**

【仕事内容】オープン前準備あり・商品の注文・試食・売場作り・レジ・清掃等 【資格】年齢不問(22時以降は18歳以上)、未経験者大歓迎 【待遇】制服貸与・昇給有り 【応募】まずはお気軽にご連絡ください

① 6:00~ 9:00 ② 9:00~13:00 ③ 13:00~17:00  
④ 17:00~22:00 ⑤ 22:00~翌6:00

セブン-イレブン 八戸八太郎2丁目店 ☎0178-51-8211 (開店準備室 担当/古里)  
〒039-1168 八戸市八太郎2丁目1-77

**青森県第1号店 スタッフ募集!!**

**セブン-イレブン**

**八戸田向店**

【仕事内容】商品の注文・試食・売場作り・レジ・清掃等 【資格】年齢不問(22時以降は18歳以上)、フリーター・主婦大歓迎 【待遇】制服貸与・昇給有り 【応募】まずはお気軽にご連絡ください

① 5:00~ 9:00 ② 17:00~22:00

セブン-イレブン 八戸田向店 ☎0178-71-8785 (担当/引地)  
〒031-0011 八戸市田向字冷水53-1

**時給 700円**~ 時間帯によって時給が異なります。各店担当にお問い合わせ下さい。



僕は、シンプルな台湾まぜそばがお気に入り！  
にんにく好きにはたまらない味に仕上がっています。麺を食べ終わった後、少し残しておいたピリ辛ひき肉とタレに、ごはんを入れて食べる「追いめし」を楽しめば、もう最高っ♡

Phil  
マルちゃん  
(ラスト20代 独身)

## 台湾まぜそば

ピリ辛ひき肉がクセになる、オリジナルまぜそば。

780円

新登場

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶



## 海老辛味噌 まぜそば

850円

海老油をたっぷり使用した濃厚海老まぜそばに、辛味噌がアクセント。

新登場

対極をなす

## 新商品は極細麺だけじゃない!! 哲麺 縁 極太麺使用のまぜそば2品が登場!

まろやかなスープと、リーズナブルな価格の豚骨ラーメンで、老若男女問わず人気の「哲麺 縁」に、このたび新商品3品が登場しました!

「家族連れのお客様が多い中で、これまでの人気メニューの他にも、お客様の選択肢を増やし、ご来店いただけるきっかけ作りになればと思います、極太麺を使った新メニューを始めました。ぜひご賞味下さい!」と、商品開発の経緯を話してくれたのは、同店店長の北田勇太(きたたゆうた)さん。

まずは、いま全国的にブームとなっている「まぜそば」を、哲麺流にアレンジした「海老辛味噌まぜそば」と「台湾まぜそば」の2品。卵を割ってよく混ぜれば、辛みと少

量のタレの旨みが極太麺に絡まり、ちょうどよい塩梅に!

極細麺しか使用しなかった同店で、これまでのメニューとは対極をなす極太麺は、新たなファンができそう。

そしてもう1品は、定番人気の豚骨ラーメンに特製ミックス魚粉をプラスした、その名も「哲麺ラーメン」。魚粉の香ばしさが、スープにコクを与えると同時に脂っぽさを抑えていて、豚骨が苦手な方でもあっさり食べられそう。味玉も入って600円は、やはりリーズナブル。

新メニュー3品の登場で、ますます魅力的になった同店。極細麺VS極太麺、あなたはどっちを食べますか?

## 哲麺ラーメン 600円

「究極の完成形」と自負するラーメンは、まろやかな豚骨スープと、特製ミックス魚粉の香りが引き立つ濃厚な豚骨ラーメン。味玉入りでお得!



大食いも大満足! 2/1ホ~

何と価格据え置きで、麺が100g→120gへ増量!

五十七代目 哲麺 縁  
八戸新井田店

八戸市新井田松山下野場7-80

☎ 0178-32-0982

🕒 11:00~23:00

🗓 年中無休 📱あり Twitter



※表示価格はすべて税込です。

全国に170店舗以上あるスポーツクラブ

# ジョイフィット八戸 2016年4月 OPEN!

STUDIO GYM×HOT YOGA×SPA

今なら  
14,980円~  
15,099円  
もおトク!

先行入会受付開始! ▶ 2月15日 締め切り!

特典1 超早割特別会員 ねん割会員  
レギュラー会員 通常月会費6,599円(税別)

6,099円(税別)  
6,586円(税込)

U47会員 入会時47歳以下の方が対象 ねん割会員  
通常月会費6,480円(税別)

5,980円(税別)  
6,458円(税込)

特典2 OPEN月  
月会費

0円

特典3 入会金

0円

特典4 登録事務  
手数料

0円

特典5 水素水・  
契約ロッカー  
最大2ヶ月

0円

※ねん割会員様は12回の銀行引き落としが条件です。会費は月々の引き落としになります。

## ホットヨガ スタジオ誕生

うるおい・ハリ・キメ だからお肌が整う

ナノミスト  
+  
ホットヨガ  
の効果

- 脂肪燃焼促進
- 血行促進
- 美肌効果
- 基礎代謝アップ
- デトックス効果
- ストレス解消
- 冷え性予防
- 便秘解消

シンフォニープラザ沼館  
2階フードコートにて入会受付中!  
受付時間 11:00~20:00

JOYFIT 八戸

0178-43-5526 ジョイフィット八戸

■住所/〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8 シンフォニープラザ沼館  
■営業時間/平日 10:00~24:00 / 土 8:00~22:00 / 日・祝 8:00~20:00  
■休館日/毎月10日・20日、特別休館日(年末年始・GW・お盆)



# コスパ! 隠れ家レストランの創作ランチ

烹菜厨房 阿々(かか)

**南** 類家の大通りから一本入った住宅街にあるのは、オープンから今年で6年目を迎える「烹菜厨房 阿々(ほうさいちゅうぼうかか)」。一軒家を改装したという、まさに隠れ家的な同店で頂けるのは、和洋折衷をベースとした創作料理です。

市内のホテルで洋食16年、その他和食屋さんの経験もあるオーナーシェフの田村賢一さんが心を込めてつくる料理は、舌の肥えた女性のお客様を中心に、口コミで評判が広まっています。



オーナーシェフの田村さん(右)とスタッフさん



読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶



**和牛丼 2,000円**

豆皿3点盛り、本日のスープ、デザート盛合せ、コーヒー付

脂がのったジューシーな国産和牛と、少し酸味のあるドレッシングの相性は抜群!

ゆっくり特別な時間を過ごしたくなる店内と、体に優しい創作料理が嬉しいですね!  
2月の週替りランチには、ポルシチが登場するみたい! 今から楽しみ!

ポルシチ 夕那さん (20代 農家娘)

そんな同店では、人気の週替りランチやカニピラフランチのほか、2月からは新メニューの和牛丼が登場! 確かな味や、彩り豊かな盛り付けなど、一品一品に丁寧な仕事ぶりが感じられる同店、日常の喧騒を忘れて、ゆったりとしたランチタイムを過ごしてみませんか?



人気No.1 週替りランチ 980円

カニピラフランチ 980円

豆皿3点盛り、本日のスープ、サラダ、デザート盛合せ、コーヒー付  
ズワイガニのピラフにアメリカンソース(甲殻類の身を丸ごとすりつぶしたソース)をかけた、不動の人気メニュー。

ほうさいちゅうぼう 烹菜厨房 阿々 KA KA

〒八戸市南類家5-6-16  
☎0178-73-2880

ランチ 11:00~14:00 L.O.  
ディナー 17:30~21:00 L.O. (ディナー予約制)

☑水曜日 ☑あり(10台)  
☑烹菜厨房 阿々(かか)

※表示価格はすべて税別です。

HACHINOHE PARKHOTEL

# Bridal Fair

2/11(木)・3/21(月) 祝日 祝日  
10:00-17:00

Park Weddingを丸ごと体験!!

- ♥チャペル人前模擬挙式 16:30-17:00
- ♥模擬披露宴(特別料理試食付) 17:00-18:30

いずれも要予約・入場無料

フェイシャルマッサージ & メイク体験コーナー 13:00-14:00  
体験コーナーにご参加のお客様にはサンプルをプレゼント!

ドレス試着会 (新規ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!)

ハンドエステ体験コーナー

ブライダル相談コーナー(スイーツ・ドリンク付)

モデルルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

来場者プレゼント♪  
フェアに新規ご来店いただいたカップルに  
スクラッチ券プレゼント! 何か当たるかは来てからのお楽しみ!

2016年5月までのご披露宴・ご成約のお二人に  
**Bigな お楽しみ特典プレゼント!**

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル  
青森県八戸市 吹上1-15-90  
お問合せご予約は tel.0178-43-1111 http://hachinohe-park.com

三八五グループ

# 公務員試験対策の専門塾

H27年 一次合格のべ58名 最終合格のべ37名

映像授業 直接指導

- 先生が教室にいるので、分からない事は直接聞ける!
- 朝9:30~夜9:30まで、最大1日12時間勉強してもOK! 自分に合せて好きな時間、自由に勉強できる!
- 岡先生の授業を録画したDVDは、1回見れば分かる! と評判! (もし、分からなくても、何度も見返したり自分のペースで勉強できる!)

平成27年合格実績		国家公務員	
国家一般職 大卒程度	最終合格2名	国家公務員	最終合格4名 (受験者全員合格)
自衛隊幹部候補生	最終合格	仙台市消防 高卒程度	最終合格
八戸圏域水道企業団 大卒程度	最終合格	八戸市役所 短大事務	最終合格3名 (二次受験者全員合格)
八戸市役所 大卒行政	最終合格	八戸市役所 高卒事務	最終合格3名
青森県警察官A	最終合格	八戸広域消防 大卒程度	最終合格4名 (二次受験者全員合格)
階上町役場 大卒程度	最終合格2名 (受験者全員合格)	八戸広域消防 高卒程度	最終合格2名 (二次受験者全員合格)
五戸町役場 短大卒程度	最終合格	八戸市民病院 大卒事務	最終合格
南部町役場 高卒程度	最終合格	東京消防III類	最終合格
自衛隊一般層候補生	最終合格2名	むつ市役所 高卒程度	最終合格
国家一般職 高卒程度	最終合格2名 (受験者全員合格)	八戸圏域水道企業団 短大卒程度	最終合格
青森県警察官B	最終合格2名		

八戸市役所 短大卒程度 最終合格 NYさん

私は、短大卒業後、市の臨時職員として勤務しながら、公務員を目指し、オクトに入塾しました。公務員試験の範囲はとて広く大変ですが、オクトのDVDは分かりやすく、試験のノウハウ、ポイントがしっかり勉強できました。その結果、一次試験を突破。二次対策では、小論文を何度も添削していただき、面接練習では、私の癖や言動を見抜き厳しくご指導してくださいました。集団討論も塾の書と何度も練習したおかげで、本番ではあまり緊張せずできました。働きながらの勉強は本当につらかったですが、諦めなくて良かったです。オクトに入っていないければ、合格できなかったでしょう。先生には本当に本当に感謝しています。ありがとうございます。

説明会 塾のシステム、料金などについてご説明します。  
①2月13日(土) ②2月20日(土) ③2月27日(土) 時間/13:00~(1時間程度)

無料講習会 28年度公務員試験を受験予定の方対象  
実際に出題された過去問を中心に、実戦的な知識や解法を説明する授業を行います。動講等は一切行いません。(入塾案内をご希望の方には、講習会終了後に別時間で行います)

2月11日(木・祝) ※事前にお電話でのお申込みが必要です。 ☎0178-38-9478  
時間/13:00~(3時間程度) 持ち物/筆記用具、ノート

授業料(月謝制)1カ月2.8万円  
料金 入塾金9万円 2月中にお申込みで **2万円引き!**  
上記以外の費用は一切かかりません。

公務員試験塾 OCT  
オクト

八戸市内丸3-3-3 寿栄ビル202  
☎0178-38-9478 八戸市庁 向かい!!  
9:30~21:30 (指導は13:00~21:30)

日・祝(お盆・年末年始) なし  
www.oct-juku.com  
オクト 八戸 検索

特集  
◆青森冬の三大まつり ◆みちのく五大雪まつり  
◆国・重要無形民俗文化財

# 八戸えんぶり

## 烏帽子(えぼし)

農耕馬の頭を象徴している烏帽子には、舞の間神様が降りてくるといわれており、えんぶりには欠かせないもの。図柄には、農作業の様子や縁起物などが描かれており、種類・デザイン等、組によって違うんです。

### えんぶりの種類

#### ナガえんぶり

うたや仕草がゆっくりした優雅な舞で、もともとあった古い型といわれる。

太夫の動き	藤九郎/とうくろう(太夫のリーダー)と他の太夫で違う
烏帽子	房がない ボタンやうつぎの花が多い
持ち物	藤九郎のみナリゴ 他太夫はカンダイ(田畑を耕す鋤の柄)



#### ドウサイえんぶり

テンポが速く勇壮  
うたの途中に「ドウサイ」の掛け声。

太夫の動き	皆同じ
烏帽子	花はつかず「マエガミ(5色の房)」が垂れる
持ち物	太夫皆同じジャンギ



### 大黒舞

右手に打ち出の小槌、左手に扇を持って舞う。

### エンコエンコ

鈴とお金をつけた銭太鼓という輪を持ち、踊る。昔、親の農作業時に赤ちゃんをあやす為に踊ったのが始まりとされる。

その他、金輪切(かなわきり)、田植万歳(たうえまんざい)、きのご舞、苗取り舞etc...

えんぶりの見どころをP!mo・悦子さんが分かりやすくご紹介! これを見れば、100倍楽しめること間違いなし!

P!mo 悦子さん (50代 和太鼓指導者)

多彩なラインアップで、豊富な情報をお届けします

## 情報たっぷりの東奥日報

東奥日報センター 福口ウ

「動画」や「音楽」も楽しめる  
ARを導入した紙面が好評!

東奥日報社

東奥日報社が、昨年12月からスタートしたAR(拡張現実技術)を使った新サービスが好評です。スマートフォンやタブレット端末で、新聞紙面に掲載された特定の写真等を読み取ることで、動画が見られたり、写真が何枚も切り替わったりします。また、周開360度すべての方向を画像や動画で記録した「360度写真」も取り入れ、よりグラフィカルな報道や広告が可能になりました。

「フォト動画」(ぐるりフォト)とともに、スマートフォン、タブレット端末にダウンロードした無料アプリ「COCOAR(ココアル)2」を起動し、写真等をスキャンすることで、簡単にサービスが利用できます。また動画だけでなく、モノクロ写真がカラーで表示されたり、音声や音楽が流れたり、さまざまな表現が楽しめます。読むだけの新聞から、見て聞いて楽しむ新聞に変わった東奥日報に注目です。

お気軽にご参加ください!

### くもんの先生説明会

会場 八戸ユートリー

日程 3/3(木) 10時~12時

特に城下小学校区、旭ヶ丘小学校区で指導者を募集しています!!

※教室開設時に「開設料」108,000円が必要です。日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。

お気軽にご相談ください。

くもんの先生になりませんか。まずはホームページをチェック! くもんの先生

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 030-0601 青森市南2-2-4 KUMON

### 朝夕刊セット

21年間、本体価格を据え置き、値上げしていません。

# 3,086円

月決め購読料 本体価格2,858円 消費税228円

楽しみ方色々。簡単!楽しい!

端末でアプリを起動 COCOAR2

端末を紙面の写真などにかざす

端末上で情報を表示 動画・リンク・画像・テキスト情報・WEBサイト・音楽

ご試読実施中 キャンペーン

1か月に7日間無料でご試読できます。ご試読お申し込み者には、ご希望により東奥日報ノベルティグッズや台所用品をプレゼントいたします。

●電話でのお申し込み ☎0120-46-5939 ●FAXでのお申し込み 0178(71)2080

●インターネットでのお申し込み(ウェブ東奥) <http://www.toonippo.co.jp/hanbaiten/koudoku1.html>

月6万人に閲覧されている八戸サイト

オラシティ八戸 Oracity がウェブマガジンとして 2/10 リニューアルしました!!

八戸の情報記事やニュース、スポット情報、掲示板等ご覧ください

オラシティ八戸 検索

八戸の不動産ネット

八戸の 賃貸 土地 中古住宅 が

70の不動産会社の 8700件以上 から検索出来る!

八戸の不動産ネット 検索

運営 株式会社 オラネット 青森県八戸市長苗代二丁目7-7 オフィス二丁目8号 ☎0178-70-7751

鑑賞、スケジュール

【日程】2/17(水)~2/20(土)

17日のスケジュール

- 奉納摺り** 長者山新羅神社 7:00~
- えんぶり撮影会** 奉納摺りの後、2組のえんぶり組(上組町(ド)・重地(ナ)が摺りを披露)
- お菓子の披露** 長者まつり広場(身近に鑑賞できる穴場スポット!!)
- えんぶり行列** 八戸市中心街(10:00鍛冶町出発) 交通規制/9:30~鍛冶町通り・10:20~11:40中心街
- 全えんぶり組による一斉摺り** 十三日町・三日町・六日町・ヤグラ横町 10:40~11:20 ▶(終了後)参拝/三八城神社

えんぶりは、毎年2/17~20の日程で開催します。初日は、朝7時から到着順に渡される札の番号でその後の行列の順番が決まるため、**徹夜で並ぶ組も!!**



ぜいたくにえんぶりを堪能するなら...  
更上閣のお庭えんぶり

【連日3公演】  
16:00~、18:00~、20:00~  
※1席2,100円/甘酒、せんべい汁付・全席前売り販売(問合せ/八戸観光コンベンション協会 0178-41-1661)

2/17(水) 石堂(ナ)、妻ノ神(ド)  
2/18(木) 十一日町(ド)、売市(ナ)  
2/19(金) 中居林(ナ)、東十日市(ド)  
2/20(土) 内丸(ド)、横町(ナ)



昔「だんな様(有力商家などのこと)」の家でも披露されていたえんぶり。お庭えんぶりは、そんな昔の風情を更上閣で復活させたもの。ぜいたくで風情があるので、毎年人気。残念ながら今年機会を逃してしまった方も、来年こそ是非!

史跡 根城えんぶり撮影会  
※一般の方も観られます(入場料250円)  
2/18(木) 11:00~12:00 大久保(ド)  
2/19(金) 11:00~12:00 重地(ナ)



演目の順序

- 1. 摺りこみ**  
先頭の藤九郎が口上を述べながら(挨拶のこと)入場
- 2. 摺りはじめ**  
年初めの祝い歌、種まき、馬に田を耕させる田植え準備。
- 3. 中の摺り**  
育った苗を田に植えている。
- 4. 摺りおさめ**  
稲刈りを終え、蔵に俵を積み収穫の祝いと豊作祈願をする。
- 5. 畔留め(くろどめ)**  
大事な群(田と田の間の土のしきり)から水が漏れないように、呪文の言葉を唱えて終わる。

祝福芸の種類

摺りはじめ~摺りおさめの合間の「祝福芸」も見どころいっぱい!

※えんぶりの種類や組によって、順序や内容は異なります。

松の舞  
喜び舞

松の葉に見立てた扇を使い、唄いながら舞う。

えびす舞

恵比寿様が鯛を釣る舞。2回くらい失敗したあとようやく鯛を釣りあげ、めでたい歌を歌う。

	2/17(水)	2/18(木)	2/19(金)	2/20(土)
市庁前 市民広場	御前えんぶり 12:15~ 八太郎(ド) かがり火えんぶり 18:00~ 市庁(ド) 19:00~ 平内(ナ) 20:00~ 櫛引上(ド)	かがり火えんぶり 18:00~ 福田上(ド) 5組摺り 常番町(ド)、細越(ド) 日計(ド)、鳥屋部(ド) 小中野(ド)	えんぶり一般公開 13:00~ 内丸(ド) 14:00~ 中居林(ナ) かがり火えんぶり 18:00~ 八戸研鑽会(ド) 19:00~ 大久保(ド) 20:00~ 八太郎(ド)	えんぶり一般公開 13:00~ 山道(ド) 14:00~ 売市(ナ) かがり火えんぶり 18:00~ 荒谷(ド) 19:00~ 妙(ド) 20:00~ 糠塚(ド)
八戸市公会堂 えんぶり公演 (有料)	13:00~ 石堂(ナ)、白鷗小(ド) 北稜中(ド)、東十日市(ド)	13:00~ 塩町(ド)、中居林小(ナ) 青潮小(ド)、横町(ナ)		
はっち	13:30~ 名川中(ド) 17:00~ 市庁(ド)	12:00~ 小中野(ド) 17:00~ 常番町(ド)	12:00~ 細越(ド) 17:00~ 八戸研鑽会(ド)	12:00~ 日計(ド) 17:00~ 仲町(ド)

※詳細はお問い合わせください 0178-41-1661 (八戸観光コンベンション協会)  
※詳細はお問い合わせください 0178-22-8228  
今年参加するえんぶり組の数は32組★他にも、市内の各施設でもえんぶりを鑑賞できます。  
※天候等により変更の可能性もあるので、予めご了承ください。

写真提供/八戸観光コンベンション協会

餅まきは、人と人、  
家と地域を結ぶ  
コミュニケーションツール



マ マたちの大好きなアイテムをいっぱい詰め込んだ、フレンチカントリーなかわいい家「Maman(ママン)の家」、また、デザインコンクリートでおなじみの株式会社ミゾエホーム。同社ではこのたび、八戸市尻内町において、構造見学会ならびに、今ではほとんど行われなくなってしまった建前(上棟式)での餅まきイベントを開催します。

「昔は一大イベントで、当たり前だった建前での餅まきも、今では、建売住宅が増えたことや、近所付き合いが希薄になった、効率化が進んだことによって、ほとんどやらなくなってしまいましたが、お施主様に『いい家』に満ちた家をお引渡したい気持ちと、お施主様の気持ちが合致して餅まきをすることにしました。家を建てること自体が、本当は神事。当社では今後、餅まきイベントを恒例行事にしていきたいと思っています」と、餅まきイベントの復活にける思いを吐露するのは、同社一級建築士の溝江一智(みぞえかずとも)さん。



餅まきとは、上棟式(建前)を終えた後、建設中の住宅の屋根などから餅をまき、災いを払うために行われる神事。おめでたい事を、親戚や友人、近所の方におすそ分けし、近所の人とご挨拶を

兼ねて交流し、引越がスムーズに行くように、また、住んでからの近所付き合いがより良くなるようにと行われていたのだそう。

「私の幼少の頃の記憶では、近所で新築の家があると、いつも餅まきをしていて、参加するのがすごく楽しかったんです。今でも鮮明に覚えているってことは、やっぱり子どもにとってインパクトのあるイベントだと思うんですね。餅まきは、お施主様と大工さん、そしてこれからの長い人生を過ごす地域、近所の皆さんとの関係を良好にしてくれるもの。家づくりの節目節目を大切に!お施主様と心の通った家づくりをしていきます。とにかく、家づくりをお施主様と一緒に、もっともっと楽しくしたいんです」と溝江さん。

床の塗装や、珪藻土の塗り壁、外壁のデザインコンクリートなど、お施主様参加型の家づくりが好評のミゾエホーム。デザインも性能も、そして自ら家づくりに参加したいという欲張りな方にぴったりの住宅会社です。ぜひ、構造見学会&餅まきに参加して、その雰囲気味わってみては?

構造見学会 &  
餅まきイベント

1日限り 2月7日(日)  
時間/10:00~16:00



この見学会では、家の外側にEPS(発泡スチロール)断熱材、内側にグラスウール断熱材がそれぞれ隠れる前の状態を見ることができます。EPSは地球上もとても気候の厳しい南極でも採用された断熱材。上から直接漆喰を塗れ、メンテナンスも簡単なので、かわいい塗り壁の家だけど暖房の燃費も良くしたいと考えている方にもおすすめです。ほかにも、完成してしまうと見えなくなってしまう部分をぜひこの機会にご覧ください!



株式会社 ミゾエホーム  
Maman 八戸  
八戸市北白山台4-1-16 Tel.0178-27-6300

**プラス INFO**

編集部  
届いたお便りや、  
近隣のイベント情報  
をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■美味しそうなのがたくさん載って  
てお腹すきます。ピヤベースで温  
まりたい!!(みる・19歳♀)  
☆2度おいしい八戸流ピヤベース  
で心も体も温まってください。



ほりはあーさん・作

■八戸ピヤベースフェスタに行きたいなあと思  
っていますが、未だに行けず仕舞い。今年こそは美  
味しいピヤベースをいただきたいです。  
(匿名希望・25歳♀)  
☆本場フランス・マルセイユの味だけではなく、  
様々な国のアレンジが加えられているのも、八戸  
ピヤベースならではの。この機会に八戸の食の  
豊さを体感してみませんか?

■ラーメンが好きでいろいろなお店に行ってい  
ます。麵食堂・代々さんはまだ行ったことがないので、  
ぜひ食べてみたいです。(匿名希望・28歳♀)

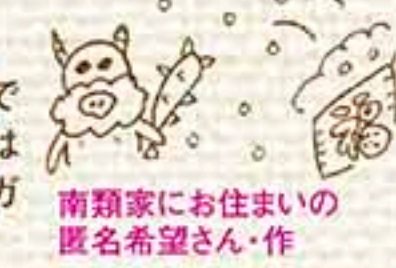
☆スープ絡みとど越しのよい平打  
ち麺。八戸ではなかなか見かけない  
麺を、是非味わってみてください。

■山匠電気工業さんの記事が気になりました。電  
力自由化のお話を聞きに行きたいと思ひます。  
(おりくん・33歳♀)

■アイデアあふれるお菓子でいつも楽しませてく  
れる戸田菓子舗さん。まずはいちご大福ですね。  
さっそく伺いたいと思ひます。(匿名希望・40歳♀)

■グランフォートさんで写真を撮りたいと思ひて  
いたので参考になりました。早速3月の卒業式と4月  
の入学式の記念撮影をしたいと思ひます。  
(あーちゃん・43歳♀)

■住宅情報が好きで  
す。日々進化の設備は  
勉強になります。(ウバガ  
レイ・61歳♀)



南類家にお住まいの  
匿名希望さん・作

**EVENT INFO**  
近隣のイベント情報

2/6(土)・7(日) 第1回はちのへ新美術  
館デザインコンクール作品展  
小中学生を対象に募集した「八戸新美術館建物  
デザイン」の応募作品を展示します。  
【時間】10:00~17:00【料金】無料【場所・問  
合せ】八戸彩画堂 0178-24-4222

2/7(日) 踊りに行くぜ!!セカンド  
力作ぞろいのダンスをご覧ください。  
【時間】15:00~17:00(14:30開場)【場所】八戸  
市公民館【料金】一般2,000円、学生1,000円  
※当日は500円増【問合せ】八戸市まちづくり文  
化推進室 0178-43-9156

2/13(土)・14(日) 第7回冬の賑わいフェスティバル餃  
氷上人間カーリング大会の他、わかさぎ釣り体験や  
冬のうまいもの市、フリーマーケット、ステージショ  
ーなど。【時間】9:00~15:00【料金】無料【場所・問  
合せ】八戸シーガルビューホテル 0178-33-3636

2/13(土)・14(日) こどものまち  
こどもがお仕事をし、働くことでお給料をもらい、  
自分で稼いだお金で食べたり遊んだりできる、こ  
どもだけのまち。【時間】10:00~15:30(9:30受  
付)【場所】八戸市公会堂【料金】無料(電話で申  
込み)【対象】小学生【問合せ】こどもはっち  
0178-22-5822

2/14(日) 第10回八戸パフォーマンス劇場  
八戸市内のパフォーマーによる最大の祭典。今  
年は12団体が出演。【時間】13:00~17:00  
(12:00開場)【ゲスト】チンドン芸人【MC】中  
島美華【料金】500円【場所・問合せ】八戸市公  
会堂 0178-44-7171

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

安物買いの銭失い(やすものがないのせにうしな  
い)。という「ことわざ」が「江戸いろはかるた」に  
ありますが、まさに最近の私その状態…。今年  
は卒業したい…。(MORI)

配布地域  
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町  
五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
八戸市庁・三春屋・みなとや・やまはる・カブセンター  
ラピア・八食センター・TSUTAYA白山台・イオン田向等

次回 vol.25 2/19日  
発行予定日

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

コミュニティラジオ BeFM  
76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR BeFM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】  
プリュプリュ★  
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー  
婚活パーティー

2月21日 14:00~ 締切日 2/14  
会場 エトワール(ヴィアノヴァ地下)  
参加費 男性4,800円 女性3,000円  
資格 25~45歳の独身男女 定員 男女各15名

3月27日 14:00~ 締切日 3/20  
会場 ユートリー 4F研修室  
参加費 男性4,800円 女性3,000円  
資格 25~45歳の独身男女 定員 男女各15名

Plus+ を見ただけ 1,000円割引

エリア キュービッド 募集中! Suite Marriage  
スイートマリアージュ

八戸市沢里二ツ屋3-32  
グリーンハウスK101  
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様  
【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム  
昨年度は22組の本交際カップルが誕生!

Plus+ Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別  
⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
【HP】http://plus-plus.info プリュス 八戸 検索

※締切 2月10日(水) 必着  
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

麺類  
プレゼント番号 A-24  
台湾まぜそばor  
海老辛味噌まぜそば  
ペア食事券  
3名様

何々  
プレゼント番号 B-24  
お食事券  
2,000円分  
15名様

J-wood  
2016  
Special Campaign  
ジェイウッド 2016 スペシャルキャンペーン

各店限定 5棟  
1,330万円~の  
特別価格でご提供

さらに  
ミニログハウス  
プレゼント!

2月6日(土)・7日(日)  
ジェイウッドモデルハウス八戸店  
特別見学会開催  
開催時間/10:00~17:00

2日間限定  
2月6日(土)・7日(日)  
ご来場の上アンケートに  
ご記入いただくと  
ナチュラル雑貨  
詰め合わせをプレゼント!

1組に1個  
先着5組限定

まもなく終了!  
2/29日  
まで



株式会社ジェイウッド  
東証一部 ナック企業グループ

https://www.j-wood.co.jp  
八戸店/八戸市大字田向字沙門16-1 TEL 0178-32-7530  
建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号 宅地建物取引業許可 岩手県知事(2)第2351号

# 治療中に 転勤、進学、引っ越しが あった場合には？

医療法人 あおもりデンタルケア

**治**療の途中で転勤や転居が  
決まってしまう場合、今  
まで通った歯科医院に通院した  
方がいいのか、転居先で新しいと  
ころへ通った方がいいのか不安  
です。もし、治療途中で転居  
することになったら、  
しっかりと治療を続けるために  
知っておきたいポイントをご紹  
介します。

**転居の予定が決まったら：**  
治療方針、転居の対応は、歯科  
医院によってさまざまです。治療  
中に転居の予定が決まった際  
には、まずは現在かかっている担当  
医に相談しましょう。状況によっ  
ては、集中治療によって転居前に  
すべての治療を完了にすること  
も可能です。

治療中に転居される場合でも、  
転居先に近い受け入れ先を紹介  
してくれる場合もありますし、転  
院先でスムーズに治療が再開  
できる場合があります。

さらに、長期間通院が必要とな  
る歯列矯正など、治療の進み具合  
によっては「転院しない」という  
考え方もあります。

**長期通院が必要な場合は：**  
歯列矯正の通院頻度は、矯正装  
置を装着したところから3週間  
1カ月間に1回程度に落ち着い  
てきます。転居する患者さまの中  
には「月1回の通院頻度なら、通  
院時間がかかってもかまわない  
ので今の歯医者さんで治療した  
い！」と、転院  
しないで遠距  
離通院する人  
もおられます。  
転院は新たに  
費用や治療期  
間がかかる場  
合があります。

これからは卒業のシーズンを迎  
えます。社会人になると初めは仕  
事が忙しく、なかなか歯科治療に  
通うことが難しくなる方もい  
らっしゃいます。卒業を控えた学  
生の方は、社会人になる前には  
しっかりと治療を済ませておか  
れると良いでしょう。卒業直前の  
3月に入ってからの駆け込み受  
診の場合、お口の状況、虫歯の数  
によっては、社会人になるまでに  
治療完了にならないこともあり  
ます。治療中でない場合でも、転  
勤や進学など転居する予定のあ  
る方は、事前に検診を受け、必要  
な治療はしっかりと受けておくこ  
とをおすすめします。

合や、歯科医によって治療方針が  
異なる場合もあるので、通院する  
ための時間やコストを考慮して、  
今までの歯医者さんで治療を続  
けることも選択肢の一つです。

**新社会人の皆さんへ**  
卒業を控えた学生の方は、社会人になる前には  
しっかりと治療を済ませておか  
れると良いでしょう。卒業直前の  
3月に入ってからの駆け込み受  
診の場合、お口の状況、虫歯の数  
によっては、社会人になるまでに  
治療完了にならないこともあり  
ます。治療中でない場合でも、転  
勤や進学など転居する予定のあ  
る方は、事前に検診を受け、必要  
な治療はしっかりと受けておくこ  
とをおすすめします。

**あおもり  
デンタルケア  
AOMORI DENTAL CARE**

あおもりデンタルケア  
〒8戸市売市4-5-19  
☎ 0178-22-5858  
☒ 月～土 8:40～12:00  
14:00～18:00  
☒ 日曜・祝日 あり  
その他不定休

# 赤ちゃんの予防接種 スケジュールを 立てましょう

はちのへ  
ファミリー  
クリニック



**予** 防接種には多くの種類が  
あるので、「どれからはじ  
めるのかな？」と悩んでしまう方  
もいらっしゃると思います。  
ファミリークリニックでは、次  
のポイントで予防接種スケ  
ジュールの計画立案をお勧めし  
ています。

**① つる可能性の高い病気の  
予防接種から始めましょう。**  
結核・百日咳・麻疹(はしか)・  
細菌性髄膜炎などの病気は、いつ  
でもかかる可能性があります。そ  
こで、細菌性髄膜炎の予防に関連  
したヒブワクチンや小児肺炎球  
菌のワクチンを生後2カ月以後  
早期に接種することをお勧めし  
ます。

**② 年齢制限と決められた  
接種間隔があります。**  
ヒブワクチン・小児用肺炎球菌  
ワクチンは一回目の接種を行っ  
た年齢によって接種回数異なる  
ります。年齢が7カ月以降にな  
ると接種できる回数が減ってしま  
います。  
DPT(ジフテリア・破傷風・  
百日咳三種混合ワクチン)、およ  
び、DPT+IPV(ジフテリ  
ア・破傷風・百日咳・不活化ポリ  
オ四種混合ワクチン)は生後3  
カ月から接種できます。1回目と  
2回目の間隔、2回目と3回目の  
間隔は原則3週間、8週間まで  
です。

**③ 同時接種は世界の標準**  
ワクチンの同時接種は、日本で  
は今までなじみが薄い接種方法  
でしたが、海外では一般的な方法  
で多くのメリットがあります。同  
時接種することによって副作用  
が起きる可能性が高まることは  
ないとされています。またWHO  
もワクチンの同時接種を推奨  
しており、より早期にそれぞれの  
病気に対する免疫をつける事が  
できる、という利点があります。  
当院でも、それぞれのスケ  
ジュール作りのお手伝いを致し  
ます。お気軽に御相談下さい。

また、ロタウイルスに対するワ  
クチンを希望される場合などは  
よりスケジュールが複雑になり  
ます。かかりつけの医療機関で早  
めに先を見越したスケジュール  
を相談しましょう。

**はちのへ  
ファミリークリニック**

はちのへファミリークリニック  
〒8戸市城下4-11-11  
☎ 0178-72-3000

月・火・金	9:00～12:30(外来) 14:00～16:00(訪問診療) 16:30～18:30(外来)
水	9:00～12:30(外来)
土	9:00～13:00(外来)

## ひつじのショー

いたばら号がやってきた!

スペシャル

会場は大さわぎ!!

2016  
3.5.全国ロードショー

※中学生以下のお子様と保護者の方に限ります。※なお、3歳未満のお子様はご入場いただけません。

## ひつじのショー

いたばら号がやってきた!

スペシャル

映画特別上映会

はちのへファミリークリニック・あおもりデンタルケア 共催

3.5 [SAT] 全国公開

抽選で!! 八ガキのみの受付です!

親子ペア 40組80名様ご招待

3/6日 午前9時45分～  
(開場/9時30分予定)  
上映時間63分(予定)

チーノ八戸5階「フォーラム八戸」

応募締切 平成28年 2月18日(木) 必着

お名前 ○○○○(氏)  
ご住所 ○○○○(市)  
〒○○○○○  
お電話番号 ○○○○-○○○○○

【オモテ】 52 0310052  
プリユス編集部  
上映会 宛

【ウラ】 八戸市本徒士町7の1

招待状の発送をもって当選にかえさせていただきます。  
招待状の発送は2月19日(金)～となります。

# 玉泉院

はじめまして。  
玉姫グループ  
イメージキャラクターの  
玉姫です。  
これから、葬儀に関する  
疑問や質問を、  
分かりやすくQ&Aで  
解説します。  
分からないことや、  
もっとお話を  
聞きたい方は、  
お気軽にお問い合わせ  
ください。



玉姫グループ  
イメージキャラクター  
玉姫ちゃん  
たまひめ

## ご葬儀Q&A

いざという時のために知っておきたい  
葬儀に関する疑問に  
お答えします。



**Q** 身内が亡くなった時の葬儀社への電話では、何を話せばいいの？

**A** 当社では下記の内容をお聞きします。

- ①故人の名前
- ②病院(お迎え先)の名称
- ③電話をかけた本人の名前、住所、電話番号
- ④ご遺体の安置先(自宅/諏訪玉泉院/売市玉泉院/その他)
- ⑤宗教(仏教/神道/その他)

玉姫グループ 葬儀受付 24時間/年中無休  
☎0120-49-4444



**Q** お寺が決まってない。和尚さんを呼ばないとダメ？

**A** 近年では宗教離れが進み、宗教にとらわれず葬儀を行いたいという方も増えております。しかし、現実には先祖代々、供養の形が決まっている場合が多く、和尚さんと呼ばない場合などの無宗教葬儀は、事前に近親者のご理解を頂く事が不可欠です。



**Q** 故人のご家族へのお悔やみの言葉って何て言うの？

**A** **仏教**  
この度は、ご愁傷様でございます。心からお悔やみ申し上げます。

**神道** 御霊(みたま)の安らかならんことをお祈り申し上げます。

**キリスト教** ○○様が安らかな眠りにつかれますよう、心よりお祈り申し上げます。  
キリスト教では、死は永遠の命のはじまりとされている為、故人の死を悲しむようなお悔やみの言葉は不要とされています。



**Q** 互助会、積立途中でも使える？どの宗教でもOK？

**A** 積立途中でも完納との差額をお支払いいただければ、ご利用いただけます。亡くなられてからの加入手続きは出来ませんので、ご注意ください。また、基本的に宗教・宗派を問いませんので、どのような方でもお申込みいただけます。



**Q** 香典袋はどれを用意すればいいの？

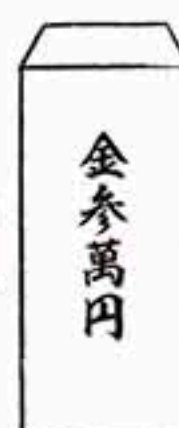
宗教によって違いがあります。訪問するお宅の宗教を確認できない場合は、自身の宗教に合わせて香典を用意するのがよろしいかもしれません。

**仏教** 「御霊前」・「御仏前」

お札ですが、なるべく新札は避けましょう。新札の場合は、折り目をつけて入れます。また、縁起が悪いと言われる四や九を避けた金額を入れ、ふくさに包んで持参しましょう。



グループ(4人以上)の場合 表書きには「○○会一同」や、「株式会社○○営業部一同」のように、全体を表す名称だけを書き、別紙に全員の名前を書いて、中袋に入れます。個別の金額を書いてもいいでしょう。中袋には、代表者の住所を記入しましょう。

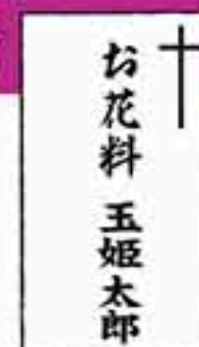


**神道**

「御神料」  
「御玉串料」



**キリスト教**  
「お花料」



神道・キリスト教では、「蓮」の花の絵が付いている袋は使用しないようにしましょう。



**見学会開催**

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越し下さい！

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

※来場の方に記念品をご用意しております。

※旅行状況により時間・内容は変更になる場合がございます。

**諏訪玉泉院** 開催時間 10:00~15:00  
2/21(日) 3/21(月・祝)

**売市玉泉院** 開催時間 10:00~15:00  
2/9(火) 3/27(日)

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん  
**玉泉院**



玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

葬儀受付・事前見積り・見学会お問い合わせはこちらへ **24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6711**