

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 25

Posting & TakeFree

2016.2.19 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

6万人に閲覧されている八戸サイト

Oracity がリニューアルしました!!

Oracity ハウスの不動産情報ならこちら

八戸の不動産ネット

70の不動産会社の8700件以上から検索出来る!

Oracity ハウスの不動産ネット

株式会社 オラネット
青森県八戸市長瀬代二丁目7-7 オフィス二丁目8号

0178-70-7751

全国有数の漁港がある八戸では、家庭の食卓でも新鮮な海の幸に不自由することのない、恵まれた環境にありますが、より美味しい海鮮を極めるなら、鮭屋! プリウス創刊1周年記念の今号では、特集もボリュームアップ☆

「気軽に食べられる鮭ランチ特集」と題して、編集部オススメの鮭屋を4店ピックアップしました。地元で長年愛されているのは、スーパーのバック鮭や回転鮭では味わえないライブ感と、本物の味、そして人情味あふれる店主さんがいるからこそ!

「何となく敷居が高くて入りづらい」、「なかなか入るきっかけがない」という方も、これを機会に鮭屋めぐりをしてみませんか?

鮭

ランチ

特集

気軽に食べられる

Plus+ 創刊1周年

SUSHI-LUNCH P1-P4~P5

撮影協力/簡文

OPEN HOUSE 2/27 SAT 10:00 - 17:00



S様邸 (2x4工法)



会場
上北郡おいらせ町青葉6丁目

coming soon... 3月 OPEN HOUSE 予定



上北郡おいらせ町青葉3丁目
いろいろそろった住環境で、省エネライフ。

S・Y様邸 (2x4工法)

- 広いベランダのある4LDK
外出中の突然の雨でも、ベランダに干したままのお洗濯物の心配はいりません。
- 玄関ホール横の手洗いは、家族にもお客様にもうれしい。オープンな空間に、意匠性ある手洗いスペースです!!
- 2F洋室は、用途に合わせて間仕切り自在です。

高断熱・高気密+ヒートポンプ電化住宅でエコな暮らしを...

■ 収納力抜群の4LDK

玄関は、ロングシューズBOXのほかに1.5帖の土間続きの収納付。キッチンには大型食品庫もあり、棚板の組合せしだいで収納自由自在。

■ 2Fフリースペースは、日常生活の場と隔てた空間づくりが楽しめそう...。ホビールームにする?それとも、シアタールーム?



株式会社 **ユタカ工業**
上北郡六戸町大字折茂字沖山280

TEL.0176(55)2355
ユタカハウス 検索 http://www.yutaka-in.co.jp
【住宅事業部】 休日/毎週水曜 営業時間/8:00~17:30



・一般社団法人 新木造住宅技術研究会会員
・チャコの家 ジョイ・コス住宅システム認定取扱店
・一般社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員
・JIO 日本住宅保証検査機構 登録事業者
・一級建築士事務所 青森県知事登録 第1386号
・宅地建物取引業 免許番号 青森県知事(第)2第3302号



GOOD DESIGN

理想のリノベーションで 憧れの住まいを 手に入れよう♪

中古住宅を有効活用する優れたサービスとして、
2012年度グッドデザイン賞を受賞しました。



RE住むスタジオ
オハナ八戸店



とは、どんな仕組み？

床面積プライス

築年数や状態は問わず、床面積で費用を算出。
各種オプションも定額制なので、安心♪設計料も不要。

プランが明確

- ①スタンダード
- ②+スタイル
- ③スペシャル の3プラン!

②はさらに、生活スタイルに合わせた個性豊かな7種のスタイルをご用意。

見積もり無料

お見積もりの前に建物診断
(傾斜、蟻道の有無など)は必ず実施。

24時間365日サポート(10年間)

ご連絡いただければ、2時間以内に駆けつけます。

-GOOD SAFETY-

住みながらリノベできる!!

対象が今お住まいの物件の場合、
仮住まいを探す手間や出費が不要。

部分リフォームやディテール変更にも対応

床を無垢材にする、壁紙張替え、キッチン・トイレ・
浴室のグレードアップなど、
部分的なオーダーやリフォームもOK。

「リフォーム」と
「リノベーション」の
違いは?



マンションを間借りする
サロンなどにもOK。
開業を考えて
いる方も!

リフォーム

古いものを
部分的に新しくする。

リノベーション

個々の生活スタイルを取り入
れ、全く違うものに一新する。



RE住むRENOVOATIONを特別価格でご提供!
条件/1か月ほどお貸し頂ける方(期間応相談)
マンション、戸建て不問。詳細はお問い合わせください。

「リノベーション」が家づくりのひとつの選択肢として注目されつつある昨今、八戸市域下に「RE住む(リスム)スタジオ ohana」がオープンしました!

一般的なりノベーションでは、物件探しは不動産業者、デザインは設計事務所、施工は工務店と、各分野とやり取りする手間がかかりますが、同社はその工程を一括して請け負う「ワンストップサービス」!さらに、価格は築年数や状態に関係ない「床面積プライス」で、スタイルは3パターン展開(基本)と、実にシンプルで分かりやすいのが特長です。

「今まで住宅会社に勤務していた経験を活かしながら、リノベーションの家づくりの選択肢の一つとして提案したく、立ち上げました。日本の家は、本来ならメンテナンスをすれば5年〜60年以上持つほど耐久性があります。しかし、築20年を超える中古戸建は、取り壊し前提の家付き土地として、ほぼ土地のみの価格で販売されていることも少なくありません。国としても住宅寿命を引き延ばす動きにありますし、今ある住宅を残しつつ、価値をあげていく

ような取り組みをしたいですね」と話すのは、同社代表取締役・平尾孝司(ひらおこうじ)さん。

リノベーションは新築に比べ、材料やコストを抑えられるうえ、融資や固定資産税などでも有利な反面、心配なのが入居以降のメンテナンス面。しかし同社では、アフターサービスも24時間対応で安心なんです。

「当社のオフィスもこれからリノベーションするので、打ち合わせで実際に「RE住む」を感じて、ワクワクしていただけるはずですよ!と、平尾さん。

店名の「オハナ」は、ハワイ語で「家族」「親友」の意味。お客様を「オハナ」として迎え入れ、常にお客様目線で心地よさを提供してくれる同社。「家が欲しいけど、経済的にちょっと...」「新築にこだわらず、自分たちの生活スタイルにあえばOK!」と思っている方は、是非同社に足を運んでみませんか?

施工例



インテリアリノベーション物件(アパート)

見学会開催

八戸市湊高台7丁目(ユニバース近く)
10:00~17:00

2/27日・28日

アパートのオーナー様や不動産経営者、入居希望の方やご興味ある方など、どなたでも見学OK!ご希望の方はご連絡ください。



要予約 TEL.0178-80-7619

Renovation Studio
Ohana

リノベーションに関する
お問い合わせはこちら

CALL 0178-80-7619

MAIL ohana7619@gmail.com

RE住むスタジオ オハナ八戸店

八戸市城下4-9-2(ナクイ理美容マート2F)
10:00~18:00 不定休 あり

求人募集
◆1・2級建築士
◆インテリアコーディネーター
◆宅地建物取引士
パート・フルタイム、年齢、性別不問



デザインも、コストも、あなたらしく選んでほしい。
ライフスタイルに合わせて選べるスタイル。

とれません
シンプルに
ほしいなあ...

スタンダード プラン

お好みに合わせて3つのカラーバリエーションから選べる床・壁、さらにキッチン・バス・トイレなどの設備もフルリニューアル。中古住宅を新築のように蘇らせることができます。

戸建て 30坪 本体工事価格560万円~

家具を好きな
テキストに
合わせたい!

+スタイル プラン

標準仕様のオプションとして「ヴィンテージミックス」「シャパニーズ」「スカンジナビア」「スローナチュラル」「フレンチシック」「プロヴァンス」「シンプルモダン」の個性豊かな7つのスタイルをご用意。あなたらしさをプラスします。

戸建て 30坪 本体工事価格671万円~

せっかくだから
思いっきり
個性的にしたい!

スペシャル プラン

建築デザイナーやクリエイターとのコラボなどから生まれた特別なリノベーションを随時リリースしていきます。

マンション 60㎡ 本体工事価格570万円~
戸建て 30坪 本体工事価格850万円~

シンプル、楽しい、自分らしい。

RE住む
RENOVATION

RE住む 検索

※基本的な設備費込、別途消費税・付帯工事費用等が必要となります。

東京の 名店の味を引っ提げて 八戸に凱旋オープン!

どう
藤 えん 蕎麦 つけ



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

3月からは、
つけ蕎麦だけでなく、
温かい「中華そば」と
「極濃煮干しそば」も
リリース予定!



ガッツリいきたい時には、
男盛!!! 麺が550gまで
増量できて大満足♪
残ったスープに
ご飯を入れてメ〜(NoA)/
超〜シアワセ♡

P! 100
フルちゃん
(ラスト20代 独身)

つけ蕎麦 えん 藤

〒八戸市類家5丁目1-16
(国道45号線・パチンコワンダーワン様となり)
☎ 080-6547-5660
平日 11:00~14:30
17:30~21:30 月曜日
日・祝 11:00~20:00 あり



動物系+魚系の旨みが凝縮された、濃厚つけ蕎麦(極太麺) 780円(写真は、特製トッピング+200円)。女性には、あっさりめの塩もり蕎麦(中太麺) 780円が人気。麺は普通盛で200g、中盛(+50g) 50円、大盛(+100g) 100円、特盛(+200g) 200円、男盛(+350g) 300円と、食欲に応じて増量しよう!

八戸にも続々と新規ラーメン店がオープンしていますが、中でも注目No.1のお店が、類家にオープンした「つけ蕎麦 えん藤」。

「都内の有名店で10年修行し、培った味を独自にアレンジしたスープと、鶏・豚2種類のオリジナルチャーシューが自慢です。濃厚つけ蕎麦と言うと、塩気と脂が多いスープで麺を食べさせているお店も多いのですが、当店のスープは、雑味のない豚骨と魚介を最高のバランスで、旨みを凝縮させ仕上げています。今まで八戸には無かった、濃厚な一杯をぜひ味わって下さい!」と話すのは、店主の遠藤辰彦さん。

同店の看板メニューは、濃厚つけ蕎麦。今まで八戸に無かったという、こだわり濃厚スープは、ゲンコツ、豚足、豚頭、背脂、鶏ガラ、鶏足、鶏油などの動物系と、カツオ、サバの厚削り節、煮干しなどの魚介系を配合したダブルスープで、嫌な獣臭が全くしないのが特徴。今までに味わったことのない、そのドロドロ感と、旨みにノックアウト間違いなし! 茹でに10分弱かかるという、コシのしっかりとした極太麺を絡めて食べれば、これまでのつけ蕎麦とは一線を画するほどの衝撃です!

もうひとつのこだわりが、鶏・豚のダブルチャーシュー。

ハーブをたっぷり使った味わい深いチャーシューは、2種類の味と食感を楽しめ、良いアクセントになっています。

そして、つけ蕎麦を食べる時、残念に思うのが、食べ進めるうちに冷えていくスープですが、同店では、なるべく熱い状態をキープできるように、提供する前にレンジでさらに加熱し、アツアツの状態では運ばれてくるうれしい配慮も。つけ蕎麦に対する熱い思いが伝わってきます。

ドロドロの濃厚さと、コシのしっかりとした麺。見た目とは裏腹にマイルドな「濃厚つけ蕎麦」をぜひその舌で!

※表示価格はすべて税込です。

満足度の高い技術でプロの道へ
リンパケア niko
スクール開講中!!

取得技術 十二経絡リンパデトックス

経絡、ツボ、アロマ、リンパ等の技術を融合し、体質改善やデトックスをするトリートメント技術。即効性があり満足度も高く、邪気を受けやすい方にもおすすめ。取得後は、リンパケアセラピストとしてすぐにお仕事に活用できるのも魅力。

※表示価格はすべて税込です。

< 温活・デトックス・香りのサロンメニュー > ※90分以上で1,000円引きです

よもぎ蒸し 温活 婦人科系 デトックス 女性のためのケア (40分) 2,000円	アロマ毒素排出リンパ 全身しっかりデトックス (90分) 6,000円 デトックスのフルコース! (120分) 8,500円	アロマ潤い美肌フェイシャル むくみ・くすみを改善し、 肌本来の美しさに (50分) 3,800円
---	--	--

niko 9:30~16:00(相談可) 不定休 あり 090-9743-8232 八戸市青葉2-1-22
リラクゼーションルーム niko 検索 MAIL aroma-niko@ezweb.ne.jp

教わるって楽しい。
夢中になればできる。
スーパー家庭教師。

2年連続!
2015年、オリコン
日本顧客満足度ランキング
家庭教師部門
総合
第1位

長谷部選手がけん玉に挑戦!
KATEKYO学院
真顔の様子はWEBで

完全個別担任制 □ 学力別・志望校別指導 □ 全教科選択制
完全1対1指導だからできる、『細かく適切な指導』と『希望や目標にあわせたカリキュラム』
自習形式や1対2などの個別指導ではありません。KATEKYO学院がキミの本気を応援。志望校合格を徹底サポートします。

お気軽にご参加ください!
くもんの先生 説明会

会場 八戸ユートリー
日程 3/3(木) 10時~12時

特に城下小学校区、
旭ヶ丘小学校区で
指導者を募集しています!!

※教室開設時に「開設認可料」108,000円が必要です。
日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

くもんの先生になりませんか。
まずはホームページをチェック! くもんの先生

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます
公文教育研究会 030-0801 青森市新町2-2-4 KUMON

KATEKYOオープン★
小学生テスト全国大会春

3/27日
3月18日(金)
全学年 全国一斉実施

受験料/全学年2,000円
内容/○新2~4年生:国語・算数の2教科
○新5~6年生:国語・算数・理科・社会の4教科
お申込/最寄りの事務局までお電話にてお申し込みください。

特1賞 スーパー家庭教師の
見直し授業お申し込みの方に
見直し授業60分 無料

特2賞 クオカード500円進呈

特3賞 カテキョーメイト新規入会者に
図書カード5,000円進呈

地域教育に貢献して32年 全国130校の信頼と実績

KATEKYO学院
スーパー家庭教師®の教室指導

お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555
最寄りの教室へのご相談は直接お電話ください

JR本八戸駅
公営室 八戸市役所 本八戸駅前校
商工会議所 青森銀行
さくら野百貨店 表通り

0178-46-3399(代)
八戸市内丸1-2-25 内丸ビル2F

念すべき今号では、八戸市内の数あるお鮓屋さんの中から、ランチでも気軽に入れるプラスおすすめの4店舗をご紹介します！
 のお店も心温かい店主のいるとびっきりのお店！
 鮓屋さんに良く行かれる方も、そうじゃない方も、
 リュスを持ってそれぞれのお店に行ってみよう♪



こんな変わりダネも。きちんと焼いても柔らかく、侮るなかれの一品！

前沢牛にぎり(2貫) 600円



工藤社長(左)とホールスタッフの赤坂さん(右)

洋食・定食、何でもあるよ!



おし定食

スラリと並んだ鮓に、そば付き。食いしん坊にはたまらない♪ 800円

八食丼

新鮮でプリプリのネタを惜しげもなく使用した、贅沢な一品。小鉢・みそ汁付 1,050円

勢登鮓

SETOZUSHI

メニューが豊富で安い！
 テイクアウトだって充実!

八戸市民に愛され続けて46年目を迎えるのは八食センター内「勢登鮓」。1960年代に『おしることラーメンのお店』として出発したのち、旧緑屋1階に、テイクアウトの餅や巻物を販売しつつ、ラーメンや蕎麦をイートインできるお店を出店し、現在に至ります。
 「店内では、サンマ、イカ、ホタテヒモなどのにぎり単品を2カン80円からご用意しています。鮓のほかにも、定食、郷土料理、洋食など、メニューをたくさん揃えていますよ!」と話すのは、社長の工藤節雄(くどうせつお)さん。

獲れたての新鮮な魚介を使った鮓を提供しながらも、ラーメン、親子丼、ハンバーグなどの豊富なメニューのラインナップを、リーズナブルに提供しているのは、どんな年齢層の方でも毎日気軽に来店していただきたいからこそ!
 移り変わる時代の中で、この地に根付いた八戸市民の「ソウルフード」。気軽に家族や友人を誘って行きましょう♪

勢登鮓

■ 八戸市河原木神才22-2 八食センター 厨スタジアム内
 ☎ 0178-28-9300
 9:00~20:30 L.O. 2月末まで20:10 L.O.
 ■ 年中無休 ■ あり

読者プレゼントあります!!
 詳しくはP06へ▶



オープン以来まったく変わらない同店の自信作!三陸産わかめ入り。

たまご焼き(にぎり) 300円

海鮮丼

お吸い物 小鉢付 2,000円



寿司定食(ランチのみ)

小鉢、そば(温 or 冷)付 1,000円

ネタは厚みがあり、ボリューム感◎

天むすが流行るずっと昔(!)、生ものが苦手なお客さん向けに作ったのがきっかけ。えび・いか・舞茸・椎茸の4種類の食べ合わせもベストマッチ。

天ぷら寿司(単品) 600円
 セット(そば(温 or 冷)付) 800円



天ぷら寿司はインパクトもあり、リーズナブル!行ったら1度は食べていただきたいです♡ご主人も親しみやすく、気軽に足を運びたい♪

鹿ぬか

KANUKA



鹿糠さんの地元・葛巻のワインも!辛口、後味スッキリで魚料理との相性◎
 くずまきワイン 夏(限定) 2,500円



若い人もお子様連れもウェルカム!!
 カウンターに座っていただけるよ!★
 待ってるよ!



陽気な店主についつい顔がほころぶお鮓屋さん

柳 橋通りにある「鹿(か)ぬか」は、昼夜とも「鮓」とらわれず、仕入れた素材をアレンジして豊富なメニューを展開しています。「貝類、マグロなど種類ごとに、陸奥漬の店からの仕入れです!」と威勢よく話すのは、店主の鹿糠修二(かぬかしゅうじ)さん。そんな鹿糠さんのこだわりは、シャリやお醤油にも。だし昆布を入れることでふっくら炊きあがったシャリは、旨みが増すだけでなくミネラルもUP。また醤油は、コクのある刺身用と、少し甘めのにぎり用の、2種類を用意しています。
 「赤ちゃんからお年寄りまでどんなお客さんでも大歓迎!たくさん会話して、笑顔でお帰りいただきたいですね。会話から生まれることっていっぱいあるからね」と鹿糠さん。
 メニューとともに、底抜けに陽気な鹿糠さんが印象的な同店で、あなたもパワーチャージしませんか!

読者プレゼントあります!!
 詳しくはP06へ▶



鹿ぬか

■ 八戸市小中野2-8-14
 ☎ 0178-46-0917
 11:30~14:00 17:00~22:00 (土日12:00~)
 ■ 火曜日 ■ あり(9台)

※表示価格はすべて税込です。

※表示価格はすべて税抜です。04

Plus+
創刊1周年

気軽に食べられる

鯖 SUSHI-LUNCH ランチ

特集

記
ラ
ど
お
プ



寿司ランチ 800円

小鉢、グラタン、そばorうどん、コーヒー付

定番のマグロ、サーモンなどのほか、旬のネタも入れるようにしている。また、女性、お子様向けに、一口で食べやすいネタは半分に切ってくれるという気遣いも嬉しい。



丼に盛り付けられた
ネタは美しく、
まるでアートみたい♪

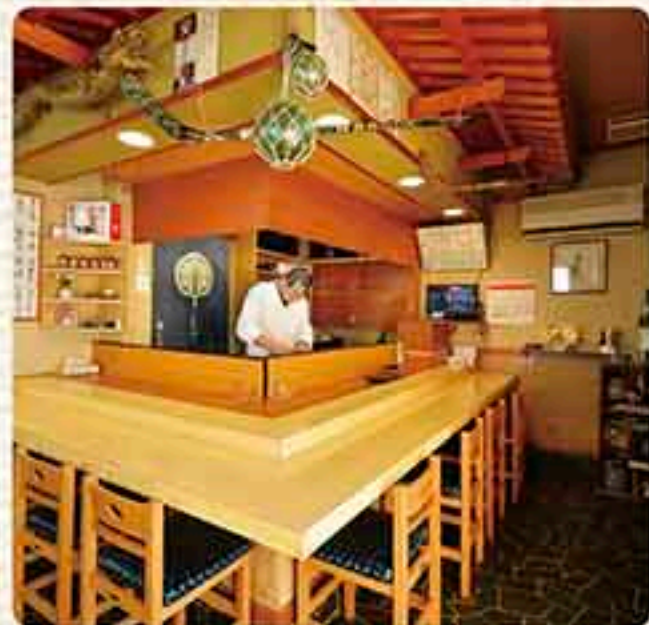
製香さん
(30代 主婦)

ちらし

お吸い物、茶碗蒸し
デザート付き 1,000円

ランチの一番人気は、にぎり! また、セツと提供する冷やしそばもひそかな人気。タレが徳田さん特製で一度食べると確実にリピーターになるんだとか!!

1,000円



奥にある座敷も、遠慮なく利用OK★

リーズナブルなのに
ボリューム満点で驚き!
お鮓屋さんは敷居が高い
イメージでしたが、
優しいご主人と奥さんが
いらっしゃるから安心♪
今度は家族でも来よう♪

ちらしランチ

小鉢、グラタン、
そばorうどん、コーヒー付

800円

「この仕事を始めて40年ですが、これからも初心を忘れず、温故知新の精神でやっていきたい!」と話す文夫さん(右)と奥様の優子さん(左)。

鯖文

SUSHIBUN

にぎやかな
お子様連れも大歓迎★

人情味あふれ 夫婦で歩み続ける隠れ家

住 宅街の一角にひっそりとありつつも、絶えずお客さんでにぎわう「鯖文」は、中心街から今の場所に店を移し、22年になります。

同店で食べられるランチは2種類ですが、どちらも陸奥漬で仕入れた新鮮なネタとともに、小鉢・グラタン・そば(またはうどん)・コーヒー付きで、なんと800円!

「気軽に鮓屋に立ち寄ってもらいたいから、移転してからずっと値段は据え置きですし、今後も意地でも変えません(笑)。さらに商品の種類を増やしていきたいですね!」と話すのは、店主の中軽米文夫(なかがるまいお)さん。

また、人気のあるネタがメインのランチとは異なり、夜は通好みのネタもご用意。お酒は店内でも用意していますが、持ち込みだつてOKなんです!

そんな同店は、家族や友人など、大事な人と通う行きつけの店にしたいですね。



八戸市南類家1-13-14
0178-45-2295
11:30~14:00
17:00~23:00
火曜日 あり(2台)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

うお徳

UOTOKU

どれでも!!
1,000円

ランチメニュー

- ◆ちらし ◆にぎり
- ◆三種漬丼 ◆幕の内弁当
- ◆にぎり&そば 又は うどん(温・冷)
- ◆ちらし&そば 又は うどん(温・冷)
- ◆サラダ麺&にぎり
- ◆サラダ麺&ちらし

※ランチのネタは日替わりです。
※17:00以降は1,200円で注文OK。

ランチの種類が豊富なので、リピートして楽しめそう! カウンター席で大将との会話を楽しむのもアリかも!



充実のランチ!!創業以来の味を守り続ける名店!

今年で創業29年目を迎えるのは、石堂にある鮓屋「うお徳」。メディア露出は控えているにもかかわらず、ランチ時には、ビジネスマンを中心に常連さんや、新規のお客さんでにぎわいます。同店の特長は、八戸近郊で獲れる魚介を中心とした豊富なランチの種類!

「『こういうのが食べたい』というお客さんの声を聞いていたら、いつの間にか8種類まで増えていました(笑)。いつ来店しても安心していただけるように、1年を通して常に変わらないメニュー、味を提供し続けるように心がけています」と話す、店主の徳田茂(とくだしげる)さん。

確かな腕はもちろん、そんな徳田さんのお人柄もあってか、転勤で八戸を離れてからも通われる方がいるんだとか。

店内にはカウンターのほか、奥行きのある小上がりもあるので、ゆったりくつろげそう。そんな同店でのランチタイム、数あるメニューから、あなたは何をオーダーしますか?

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

うお徳

八戸市石堂1-30-7
0178-20-3712
11:30~14:30
17:30~22:30
水曜日 あり(20台)



※表示価格はすべて税込です。

※表示価格はすべて税込です。

プラス INFO

編集部にお届けしたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■えんぶり特集の表紙がカッコイイ! これからも八戸の行事をたくさん紹介してください。(じょん・56歳♀)
☆喜んでいただけることが一番の励みになります。今後とも期待ください!

投稿イラスト



南類家にお住まいの匿名希望さん・作

■阿々さんのお料理とアットホームな雰囲気が入っています。帰りにシェフが一人一人に挨拶してくれたのも感動!(ばんころ・31歳♀)
☆「隠れ家的なところが好き」という声もたいへん多かったですよ!

■台湾まぜそばのある店をなかなか見つけられずいたので、哲雄 緑さんの記事を見て旦那と「あった!」と大喜びしました。(さくさく・29歳♀)
☆まぜそばは大人気で、夕方に売切という日もあったようですよ(^ω^)

EVENT INFO
近隣のイベント情報

2/20(土) ワークショップ
「ひし餅カラーのキャンドル作り」
緑・白・ピンクのひし餅カラーのお花型キャンドルを作ります。【時間】11:00~15:00【場所】はっち4階「食のスタジオ」【講師】玉川広志(虹灯)【料金】500円【問合せ】はっち 0178-22-8228

2/27(土) 創作講座「ガラス絵具でステンドグラス風アート☆」
【時間】10:00~11:00【講師】佐賀巧(八戸学院短期大学幼児保育学科講師)【定員】10組20名(4歳~9歳)【料金】500円(要予約)【場所・問合せ】八戸市美術館 0178-45-8338

2/27(土) ひなまつりの料理教室
飾り巻き寿司などひなまつりに使えるパーティーメニューを作ります。【時間】①10:00~12:30②14:00~16:30【講師】林料理学校【料金】1,500円(23日まで受付)【場所・問合せ】はっち 0178-22-8228

2/28(日) くらふとらんど(手作り教室)
公園内の木の実を使って可愛いお雛様を作ります。【時間】10:00~12:00(9:45受付)【対象】小学生以下(当日先着30名)【料金】無料【場所・問合せ】三八五こども館 0178-96-3480

3/1(火)~6(日) 第4回はちのへ演劇祭(小寺隆昭追悼公演)
短編3本の上演で1公演とし、各公演毎にチケットが必要です。詳しくはホームページなどでご確認ください。【時間】日程により異なります【作品・出演】タクシー(榎谷伸夫)、樹(田中勉)、鈴乃ちゃん(田中稔・平川麻衣)他【料金】一般500円・高校生以下200円(当日は300円増)【場所・問合せ】はっち 0178-22-8228

STAFF VOICE
スタッフのぼやき

■読者の皆様、スポンサーの皆様、そしてプラスに関わった全ての皆様へ「ありがとうございます」。おかげ様で、プラスは創刊から1周年! 館ランチ特集はいかがでしたか? 2年目以降は、マンネリとの戦い! 他とは一味違う切り口で、様々な特集を予定しています。プラスならではの情報に、乞うご期待!! (TOMO)

■配布地域
八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

■設置店
八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ! パックナンバーは、HPをご覧ください!

3月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
2016.3/1(火)~3/31(木)

- 1月 あなたをいつも支えてくれている人たちに、一層感謝の気持ちを。その気持ちが運氣を呼び込みます。
- 2月 お悩み相談をたくさん受ける予感です。親切に聞き役にたって、お友達の未来をあなたが手助けしましょう。
- 3月 新しいシーズンを迎える準備に最速。体調をしっかりと整えて、今後のスケジュールをもう一度確認しましょう。
- 4月 恋愛運が上昇中。新しく始める思い事や、初めて行く場所に素敵な出会いがあるかも! 色々なことに目を向けてみて。
- 5月 周りに流されずマイペースを心がけ、焦らずゆっくと。チャンスは目の上の人が運んでくれます。
- 6月 注目を浴びることが多くなりそうです。どんどん自己アピールしましょう。赤いものを身につけるとさらに運氣UP。
- 7月 生活スタイルに新しい風を吹き込んでみて! これまで気づけなかったあなたの魅力が、ひょっこり顔を出してきましょう。
- 8月 忙しくても、日々の暮らしをコツコツと丁寧に。家族や恋人と触れ合う癒しの時間が、幸せを運んでくれます。
- 9月 悩みながらも進んだ先には光があります。迷いや葛藤はいつかあなたの糧に、くじけずに進んでいきましょう!
- 10月 年末まで慌ただしくても、おおらかに過ごして。黄色系の淡い色の小物を身の回りにおくと、気分が落ち着きます。
- 11月 忙しくても、気乗りしない事から始めて。苦悩のところで周りの調和がうまれ、結果がより一層強まるでしょう。
- 12月 今のあなたの想いを大切にあなたためましよう。自分の気持ちに素直に行動することで、明るい未来が開けてきますよ。

次回 vol.26 特集「春色スイーツ」 3/4 発行
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+ 1周年記念 読者プレゼント 1周年をみなさんとお祝いしたくて...
ドドンと盛大に **5大プレゼント!** [締切] 2月24日(水) 必着

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 [HP] <http://plus-plus.info>
⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記) プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>つけ蕎麦えん藤 プレゼント番号 A-26 濃厚つけ蕎麦 ペア食事券 3名様</p>	<p>鹿ぬか プレゼント番号 B-26 天ぷら寿司セット ペア食事券 5名様</p>	<p>勢登館 プレゼント番号 C-26 勢登ラーメン寿司 (1,550円) お食事券 20名様</p>	<p>うお徳 プレゼント番号 D-26 ランチ(8種類の中から1点) ペアお食事券 5名様</p>	<p>館文 プレゼント番号 E-26 ランチ(寿司orちらし) ペアお食事券 3名様</p>
--	--	---	---	--

家族の理想を、すべて叶えました。

日常を愉しむ ナチュラルモダンなお家

完成見学会
2/27(土) 28(日)
10:00~17:00 八戸市吹上6-3

よこまちストア 吹上店様 むかい

久慈街道
よこまちストア 吹上店
山口豊店 ● ロン美容室

1F: bath room, dining kitchen, Japanese style room, living, terrace, entrance, toilet
2F: closet, hallway, room, balcony

- 洗エール(自動洗浄レンジフード)と流しレールシンク
- エコキュート
- 寒冷地エアコン
- トルーフ(30年保証の屋根材、雪止め不要)
- 光セラ(セルフクリーニングする外壁材)

もり建築工房
もり建築工房 検索
八戸市是川2-13-13
TEL.0178-96-1035

ラフに、カジュアルに。

トリプルサッシ
耐震等級3
ツーバイシックス
長期優良住宅
31坪

OPEN HOUSE 2/20(sat) 21(sun)
ワタナベ設計完成見学会 10:00~17:00

MAP
会場: 八戸市大字妙法中
工事中通行止めエリアがございます
当日は看板を目印にお越しくださいませ

市民病院 新井田川 信用金庫 ローソン ボディショップナカイ 住宅建築中
新井田小学校 大館中学校 会場 駐車場

WAC design 一般建築士事務所 株式会社 青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階
ワタナベ設計 TEL:0178-51-8113

青潮小学校 徒歩2分!可愛くて、高性能な『お家』が誕生!

南向き

南向き

ハイクオリティで
低価格に挑戦しました!

外構込み! 追加工事なし!

八戸市湊町鮫ノ口20-1



TYPE A 南欧テイスト

建物面積/30.37坪 土地面積/52.54坪

月々 54,790円

2,250万円 借入の場合:40年、金利0.8%、ボーナス0

TYPE A 販売価格 2,250万円(税込)

4LDK
駐車3台

- 湊中学校まで...850m
- 八戸学院 光星高校まで...1km
- ビッグハウスまで...500m
- ユニクロ 湊高台店まで...1km
- TSUTAYA 湊高台店まで...1.6km



TYPE B ナチュラルテイスト

建物面積/29.49坪 土地面積/72.17坪

月々 54,546円

2,240万円 借入の場合:40年、金利0.8%、ボーナス0

TYPE B 販売価格 2,240万円(税込)

4LDK
駐車3台

いつでも
見学OK!
お電話ください!

2物件共通
建売では珍しい
高性能Point!

2x4
工法

全館
トリプルサッシ
(Low-Eトリプル、クリプトンガス)

木目が素敵な
ナチュラル
フローリング

- 南向き(全ての部屋が自然光で明るい!)
- トイレ2カ所(1階、2階の両方にトイレあり)
- 収納たっぷり(あちこち収納+大型収納)
- 全室LED照明 ●冷暖房完備

- 家庭菜園も楽しめるミニガーデン付き
- 次世代省エネ住宅 耐震・断熱・耐火
- 省令準耐火なので火災保険料1/2
- すまい給付金、最大30万円



株式会社 サン・エム

TEL:0178-24-4500

八戸市小中野6-8-24 サン・エム 検索

一級建築設計事務所 青森県知事第1322号/建設業青森県知事許可(般-26)第12233号宅地建物取引業青森県知事免許(6)第2519号

<物件概要>【所在地】八戸市大字湊町字鮫ノ口20-1、19-4、20-9、19-18【交通】上柳町バス停まで約760m、徒歩約9分【構造】木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建【道路】南側4m~6mの私道に面す【用途地域】第二種中高層住居専用地域【建ぺい率】60%【容積率】200%【取引形態】売主

完成見学会&家づくり何でも相談会

はじめての
家づくりフェア

- 家づくり初心者様大集合!
- 新築住宅
- 土地探し
- 建替相談
- 資金計画

見るだけ
OK!
体感できる!4日間!

入場無料 相談無料 土地案内無料

地元の八戸市・十和田市
最新土地情報 約800件大公開!

開催期間
2/20(土)21(日)27(土)28(日)
10:00~17:00
八戸市田向字田向9-1

特別特典
事前調査、土地探査ご依頼の方
カタログギフト
プレゼント!

特別特典
事前にご予約の方に
お礼の方限定!!
クオカード
プレゼント!!



資金相談聞けます!
●家づくりに必要な費用はどのくらい?
●頭金はいくらあればいいの?
●増税前&低金利の今がチャンスって本当?

家づくりプラン見られます!
●無理せず予算内でどんな家が建つのか?
●家のプランってどうやって決めていくの?
●家を見るときにチェックするポイントは何?

主催 田中住宅株式会社 タナカホーム
〒039-1166 八戸市根城8丁目14-9
TEL 0120-080-925 FAX 0178-44-4947
営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日
WEBよりご予約ください! 田中ホーム 検索
http://www.tanakahome.net/ 0120-080-925



同時開催
地域の生活動線と
すっきり片付け
収納計画の家を
体感
できます!

自由公開中!!

最高の
田舎体験!

なんごうツーリズム

青森県南部に位置する八戸市南郷(なんごう)。「なんごうツーリズム」は里山の豊かな自然と食文化に触れることのできる地域密着体験型旅行プランをご提供します。なんごうでしか体験できないさまざまなプランで、最高の旅がきっと見つかります。

Plan 1

青森のあったか家庭料理『南郷かけ』を味わう

郷土料理「かけ」の手打ち体験! 打ち立てを南郷産の野菜と一緒に食べるあったか「かけ鍋」は最高ですよ!



期 間: 2016年3月31日まで
料 金: お一人様 1,500円
定 員: 2~10名
締 切: 4日前
催行日: 火曜日~金曜日
※一部除外日あり

時間	プラン内容
10:00	山の楽校に集合
約2時間	そばかけづくり体験と打ち立てそばかけ鍋ランチ
12:00	山の楽校にて解散

Plan 2

南郷伝統の味 味噌のすましで南郷そばを味わう

地元のおじいちゃん、おばあちゃんたちと一緒に打った「手打ちそば」を南郷の昔ながらの味、すまし(垂れ味噌)でいただきます!



期 間: 2016年3月31日まで
料 金: お一人様 1,700円
定 員: 2~10名
締 切: 4日前
催行日: 火曜日~金曜日
※一部除外日あり

時間	プラン内容
10:00	山の楽校に集合
約2時間	そば打ち体験と味噌のすましでいただく打ち立てそば定食ランチ
12:00	山の楽校にて解散

Plan 3

昔ながらのおばあちゃんの味 豆しとぎ3種手づくり体験

つぶした豆と米粉、砂糖だけで作った昔ながらのほっこりおやつ「豆しとぎ」。緑豆、茶豆、黒豆の3種を作って味比べはいかがですか。



期 間: 2016年3月31日まで
料 金: お一人様 1,500円
定 員: 2~10名
締 切: 4日前
催行日: 火曜日~金曜日
※一部除外日あり

午前	午後	プラン内容
10:00	13:00	山の楽校に集合
約2時間		豆しとぎづくり体験と試食
12:00	15:00	山の楽校にて解散

Plan 4

季節を食べよう 昔ながらの漬物づくり体験

白菜漬、大根のがっくら漬、きゅうりの古漬の3種の漬物作りを南郷のおばあちゃんに教わろう!



期 間: 2016年3月31日まで
料 金: お一人様 1,500円
定 員: 2~10名
締 切: 4日前
催行日: 火曜日~金曜日
※一部除外日あり
※季節によって漬物の種類が変更になる場合があります

午前	午後	プラン内容
10:00	13:00	山の楽校に集合
約2時間		漬物づくり体験と試食
12:00	15:00	山の楽校にて解散

Plan 5

自然派インテリア 葛つるかごづくり体験

インテリアとしても人気の「葛つるかご」。南郷に自生する天然の葛つるで、自分だけのオリジナル葛つるかごを作ろう!



期 間: 2016年3月31日まで
料 金: お一人様 1,800円
定 員: 2~5名
締 切: 4日前
催行日: 火曜日~金曜日
※一部除外日あり
※材料がなくなり次第終了いたします

時間	プラン内容
13:00	山の楽校に集合
約3時間半	葛つるかごづくり
16:30	山の楽校にて解散

南郷の地元農家「南風農園」さんと一緒に楽しむ 雪下になんごう収穫体験!

冬の間、雪の下で寒さに耐えながら収穫を待つにんじんは、香りや甘み、うま味成分が増して生でも美味しく食べられるほど。この時期にしかない貴重な雪下になんごう収穫体験を、こだわりの農家「南風農園」さんと一緒に体験してみませんか?

催行日: 2016年2月27日・3月6日
料 金: お一人様 2,000円
※子供料金設定なし
定 員: 小学生以上 各日2名~10名
※定員になり次第締切となります
締 切: 各日程の4日前



この時期だけの貴重な雪下になんごう収穫体験

収穫体験ポイント

南風農園のにんじんジュースをホットで試飲

雪下になんごう(1kg)にんじんジュース(250ml 1本) 豆菓子(1袋)のお土産付き

時間	プラン内容
10:00	南風農園 にんじん畑に集合
約1時間	にんじん収穫体験&ホットになんごうジュース試飲
11:00頃	南風農園 にんじん畑にて解散

※南風農園の場所が不明な方は「道の駅なんごう」の駐車場からスタッフが車で先導いたします。ご希望の方はお申し込み時にお申し出ください。

【お申し込み・お問合せ】各体験プランの詳細内容やお申し込みは、インターネットから [はちのへLocal旅](https://navi.hachinohe-cb.jp/localtab/) でご検索ください。 <https://navi.hachinohe-cb.jp/localtab/>

【旅行企画・実施】公益社団法人八戸観光コンベンション協会 青森県知事登録旅行業第2-140号 〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1-2 TEL.0178-41-1661(平日8:30~17:00)

山の楽校の軒下を貸します! ドライフーズを作ってみませんか?

無料

ドライフーズに興味があるけれど、ベランダが狭かったり、交通量の多い場所に住んでいて作るの難しい...という方!山の楽校の軒下でお好きなドライフーズづくりにチャレンジしてみませんか?



期 間: 2016年3月末まで
休 校: 月曜(祝日の場合火曜)、年末年始
時 間: 9:00~16:30

※材料(野菜、果物など)、道具(干し網など)は各自持ち込みとなります
※臭いがきついものはご遠慮願います

こちらは、「山の楽校」へ直接、お申し込み・お問合せください。山の楽校 TEL.0178-82-2222

青葉湖展望交流施設 山の楽校

住所: 八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2

昭和9年に増田小中学校としてこの地に開校し、平成14年度に閉校。平成17年、この小さな木造校舎は、南郷地域の歴史、豊かな自然、文化、そして人、それらの地域の大切な宝を、伝え、学ぶことができる交流施設「山の楽校」として生まれ変わりました。地元南郷の特産でもあるソバを使ったそば打ち体験や手仕事の生活用具など、子供からお年寄りまで幅広く楽しく体験ができる交流施設です。今では、八戸市近郊の方だけでなく都市圏の方や外国の方など、たくさんの方が「心のふれあい」を求めて来校されています。その中でも、150万本を超えるヒマワリ畑は最大の魅力。夏にしか見られない光景が八戸市南郷「山の楽校」にあります。

※掲載写真はイメージです。 ※表示価格はすべて税込です。