

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 36

Posting & TakeFree

2016.8.5 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

コミュニティラジオ局 ビーエフエム  
 76.5 MHz  
  
 Simul Radio BeFMがインターネット  
 (パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

# Plus+

プリウス八戸 検索 fプリウス

暑い夏に  
食べたい!

スパイシーフード特集

# SPICY FOOD

P1-P4-P5

夏本番!暑い季節と言えば…辛い料理!  
 動物が避けて通る辛い食べ物ですが、なぜ人間だけが辛いものに魅了されるのでしょうか?ある研究によると「辛いものを食べると、脳はその刺激を“痛み”だと認識。痛みを緩和するために、βエンドルフィンなど幸福感をもたらす物質を分泌する」と言われています。つまり、辛い料理を食べると幸せな気分になるということですね!  
 今号のプリウスでは、様々なスタイルでいただく、美味しいスパイシーフードをご紹介します。食欲が落ちてしまう暑い夏を、ハッピーに乗り切りましょう!



HACHINOHE PARKHOTEL

## Bridal Fair

きっと、もっと、好きになる。

**9/11日**  
10:00-17:00

♥チャペル人前模擬挙式 16:30-17:00  
 ♥模擬披露宴(特別料理試食付) 17:00-18:30

いずれも  
要予約  
入場無料

Park Bridalを丸ごと体験!!



■ドレス試着会(新規ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!) ■ハンドエステ体験コーナー ■ブライダル相談コーナー(スイーツ・ドリンク付) ■モデルルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

来場者プレゼント♪  
 フェアに新規ご来店いただいたカップルに  
**ペアランチ券**プレゼント!

お盆の  
 八戸パークホテル  
**ブライダル  
 相談会**  
 8/11~8/15  
 10:00-16:00  
 各日限定1組 要予約  
 婚礼料理試食できます!

八戸パークホテルより感謝を込めて…  
**ブライダルアイテム**  
**10万円分**プレゼント!  
 2016年12月までの婚礼・新規ご成婚のカップルで100名様以上の婚礼が対象となります。

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル 青森県八戸市 吹上1-15-90 お問合せ・ご予約は tel.0178-43-1111 http://hachinohe-park.com

三八五グループ



# 体質改善・生活習慣病予防にも!! 栄養学に基づいた健康 耳つぼダイエット専門店

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
PO6へ

きんの扉

**食** 欲を正常に戻すツボを刺激し、健康的に痩せられると言われる、耳つぼダイエット。耳つぼにジュエリーのようなものを貼ったり、針で刺激したり…。実は、それだけではなかなか痩せられないってご存知でしたか?

「テレビなどでも、様々なダイエット法が取り上げられていますが、痩せる仕組みを知らない長続きしないし、ダイエットも成功しません。痩せるメカニズムは、バランスの良い食事を摂ること。当サロンでは、ハンドによる施術や機器等、外からのアプローチで部分痩せするのではなく、食生活を見直し体質改善を目指します。個人差はありますが、平均6~12kgの健康的な減量の実績がありますよ!」と話すのは、きんの扉・ダイエットマスターの小林倫恵(こばやしみちえ)さん。

ダイエットに成功した方からは、「一番落

としたお腹の脂肪から落ち、心配していたお腹の皮膚も余っていない」「中々落とせない背中のお肉も落ちた」「顔がやつれず、健康的にダイエットできた」「バストが小さくならず、全身バランスよく痩せた」「サポートがしっかりしているので、自己流とは違い、挫折せずに成功できた」など、喜びの声が多数寄せられています。

栄養をきちんと摂りつつ、代謝を促すダイエットだから、食事は3食OK、無理な運動も必要なしと言うのが驚き。ダイエットとともに、どんどん体が健康になっていくのが実感できるそうですよ!

「豊富な知識と経験、実績に基づいたダイエットで、健康増進や生活習慣病の予防に貢献していきたい」と小林さん。

無理な勧誘もなく、女医さん、看護師さんなどが極秘で通っている本格派ダイエットサロン。まずは無料カウンセリングからいかがですか?

日本瘦身医学協会認定店  
完全予約制

きんの扉

〒8 八戸市長者1-1  
☎ 0178-20-8588  
🕒 10:00~19:00  
📅 日曜日、祝日あり  
📍 八戸市 検索

カウニングは無料です。  
予約時「Plus」を見た!とお伝えください!

ダイエットマスターの小林倫恵さんご自身も耳つぼダイエットで減量に成功し、同時に長年苦しんでいた頭痛やむくみ、高血圧が改善されたことがきっかけで、2011年に北海道で開業。八戸店は6月にオープン。日本瘦身医学協会会員、健康管理士一般指導員、健康管理能力検定1級。



女医さん、看護師さん、ダイエットトレーナーさん通うダイエット専門店

こんな方に おすすめ

- \*お医者様からヤセなさいと言われた方
- \*昔の自分に戻ってオシャレを楽しみたい方
- \*リバウンドを繰り返している方
- \*太ってヒザ・腰が痛くて辛い方
- \*ヤセたいけど方法がわからない方
- \*人生最後のダイエットにしたい方

年齢	Before	After	減量
40代	体重 70.1kg ウエスト 92.0cm	体重 49.7kg ウエスト 75.0cm	-20.4kg -17.0cm
50代	体重 82.3kg ウエスト 105.5cm	体重 65.8kg ウエスト 85.5cm	-16.5kg -20.0cm

※お客様の許可を頂き掲載しております。

まずは無料カウンセリングのご予約

①体内測定  
②体重  
③体脂肪率

ヤせる仕組みをお伝え!

①目標体重  
②期間  
③料金設定

ご自分で納得してスタート!

数ある耳つぼダイエットの中でも、生活習慣病予防の資格を持っている先生だから安心。貼るだけでなく、栄養学に基づいて、詳しく説明してくれるのも信頼できますね。金粒というものを、耳つぼ何力所に貼ってもらいましたが、つぼがイタ気持ちよく効いているみたい( ^o^ )



香奈さん (30代 看護師)

起業説明お茶会

日時 8/24(水) 9/13(火)  
10:00-12:00 (予約制、事前にお電話下さい)

場所 当サロン お茶代 1,000円 (お菓子付)

耳つぼダイエットのお仕事しませんか?

- \*新しいことに挑戦したい方
- \*仕事・子育て・家事を両立したい方
- \*自宅サロンを始めたい方
- \*エステサロン・整体院等のメニューにプラスしたい方

介護にお困りではありませんか?  
水まわりのちょっとした  
リフォームと介護ショップの  
ラクラク器具!!

素人もベテランも  
楽ラク排泄サポート

八戸地区 水道屋と介護経験者が営む介護ショップ  
営業範囲: 八戸・三沢・十和田・三戸郡・上北郡

4メーカーの節水トイレ・ボイラー 特別価格!!

商品代 + 取付工事費 ※当店は全て込みの価格です。  
+ 今お使いの機器回収廃棄代 + 消費税

是非他社さんと比べてください!!

在宅でも施設でも腰の負担軽減リフト  
排泄介護の負担軽減器具  
「ONBU」

介護保険を利用すると  
月々 3,000円台  
でレンタルできます!

超注目商品  
YouTube 「介護器具ONBU」で検索。  
YouTubeで使用例動画をご覧ください

今売れます!!  
右手専用・左手専用など  
お任せください!!

約50種類

超特価 しびん&ポータブルトイレ洗浄水栓

しびん洗浄水栓「ケアクリック」  
便器を取り替えずに、止水栓部に取り付けるだけで、しびん洗いや便器洗い機能が追加できます。  
税込 取付費込 ¥25,700 (希望小売価格 ¥27,756(税込))

しびん洗浄水栓  
しびん・ポータブルトイレの後処理が簡単にできる!!  
スパウトをフックに固定できるしびん洗浄水栓です。両手をふさぐことなくしびんなどの洗浄が可能です。  
税込 取付費込 ¥58,000 (希望小売価格 ¥78,192(税込))

介護保険購入 介護する方、される方を少しでも楽に!!  
最大割引の場合 定価の 1割 で購入できます!!!

介護用トイレ

1万円ちょっとで、これからの介護を楽にしませんか?

ショッピングサイトではほぼ定価販売されていますが、介護保険助成+弊社の特割

定価の 1割負担

ウォシュレット付きポータブルトイレ	トイレリフト	水まわり用器具(六脚タイプ)
¥14,400	¥19,000	¥12,300

Scallow スカロー うおっしゅあ お試し品(350ml)をプレゼント!!

給排水指定工事店/特定福祉用具販売認定店/TOTO リモデルクラブ八戸店会員/JIO リフォームか介護登録店/住宅リフォーム事業者団体 国土交通大臣登録

八戸水洗サービス

ラピア介護・水回り展示場

やさしく かいご

〒031-0001 青森県八戸市頰家 4-14-4  
TEL: 0178-43-5155  
http://38suisen.jp/  
E-mail: sulsen@jomon.ne.jp

0120-8349-55

楽@天 スマートペイ加盟店



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

**豚骨なのに最後まで飲み干せる!!**  
**スツキリ絶品スープが自慢**  
らーめんきくや

**らー** ーめん店が競合する通り沿いに、3月オープンした「らーめんきくや」。じっくりと旨みを煮出した、澄んだ豚骨スープが自慢のらーめん屋さんです。

「豚骨スープと言うと、白濁してコッテリ、脂っぽいスープを思い浮かべる方が多いと思いますが、当店のスープは、豚骨を沸騰させずに香味野菜などとともに長時間煮出すため、澄んでいてスツキリとした味わい。スープまで飲み干せるらーめんを目指して作っています。コッテリが苦手な女性の方に、特に食べて頂きたいですね!」と話すのは、店長の坂本裕(さかもと)ゆたかさん。

同店の一番人気は、たっぷり豚バラチャーシューに、白髪ネギ、味付ネギ、薬味ネギと3種類のネギがアクセントと

なった、ネギ好きにはたまらない、きくや謹製・ネギみそチャーシューめん。コクのある味噌が香る絶品スープを受け止めるのは、らーめん好きの間では美味しいと有名な、札幌・西山製麺の特製太麺。お店のこだわりが詰まった自信作です。

また「お得意にリーズナブルに食べたい!」というお客様の要望に対し、お得なセットメニューも登場しました。オススメの組み合わせは、クリームいおらーめん」と「チャーシュー井」。コスパに優れたセットメニューは、ビジネスマンにとってランチの強い味方です!

同店は、朝から夕方までの営業。朝ラーするもよし、ちょっと遅めのランチにも、ぜひ立ち寄りてみませんか?

セットメニューはお得で、注文しやすい価格がうれしい! 中でも、しおらーめんがオススメ! クリーミーだけれどしつこくない、また食べたくなる味です! 女性同士やおひとりさまでも入りやすい店内ですよ!

**お得なセットメニュー**

しお・みそ・しょうゆ  
らーめんいづれか1品



チャーシュー丼 または  
ネギ丼 700円

いなりさん (2個) 600円

※サービスは対象外となります。※トッピングはバターと玉子のみとさせていただきます。

**らーめん きくや**  
茶店

〒八戸市長苗代下亀子谷地27-14  
TEL 0178-20-2131  
営業時間 7:00~16:00 水曜日 あり

SCくるまや 新八温泉 青森銀行 八葉館  
ホンダカーズ フークハウス 八食センター

新ラーやってるよ!!

**冷たいメニュー** 夏季限定

ざる中華 700円

西山製麺特製極細麺2玉のボリュームに、のりと白ごまをたっぷりトッピング! 白ごま香る、ざる中華。

らーめんご注文のお客様  
**ライス 1杯サービス!**

札幌発 西山製麺使用  
※しなそばの麺以外

一番人気  
ネギみそチャーシューめん 1,100円

**パート募集!!**

① 6:00~11:00  
② 10:00~15:00  
③ 11:30~16:30  
土・日・祝勤務できる方  
※詳しくは 090-3125-3308 (担当:キクチ)まで

株式会社ジェイウッド  
**完成見学会開催 8月6日(土)・7日(日)**  
八戸市 南白山台

暮らし 楽しく 自分らしく

写真はイメージです

八戸市南白山台2丁目  
Hachinohe Minami Hakusandai

会場

WELCOME PRESENT

期間中ご来場の方に  
ナチュラル雑貨  
詰め合わせをプレゼント!  
[1組に1個/各日先着5組]

株式会社ジェイウッド  
八戸店/八戸市大字田向字毘沙門16-1  
TEL 0178-32-7530  
建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号  
宅地建物取引業許可 岩手県知事(2)第2351号  
<https://www.j-wood.co.jp>

ジェイウッド  
モバイルサイト

新ジェイウッド











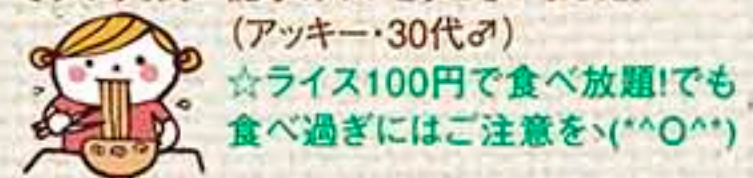
**プラス INFO**  
編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■BBQ特集がとても参考になりました。ステンレス製のグリルは耐久性があって、ずっと使っていると知りました。紹介されていた「タブグリル」を探しに行こうと思います。今年の夏休みは、バーベキューを家族で存分に楽しもうと思いました。(おはな・40代♀)

■ソレイユさんのメロンアラモードのインパクトが凄いです!!一度食べてみたい!可愛い雑貨も置いてあるようなので、是非行ってみたいと思います(^^)パンケーキ専門店のハナミズキカフェさんも魅力的!!(ぶうちゃん・20代♀)

■家族みんなラーメンが大好きで、良いラーメン店を探していました。まる井さん、ライス食べ放題って珍しいなと思いました。是非行ってみたいです。たくさんふりかけがあり、子ども達が喜びそうです。良い記事ありがとうございました。(アッキー・30代♂)



★ライス100円で食べ放題!でも食べ過ぎにはご注意ください(^^)

■八戸グランドホテルさんのビアホールの記事を見て、すごく行きたくまりました。夏はやっぱりビールです!楽しみが増えました。ありがとうございます。(maa・30代♀)

☆気の合う仲間と「かんぱあ〜い!」ビアホールへGo!

**EVENT INFO**  
近隣のイベント情報

**8/11(木・祝) 全国スポーツ流鎧馬第1回八戸大会**  
競技とイベント(乗馬・レザークラフト・弓体験等)が併催されます。【時間】9:30(開会式)、10:00~14:00(流鎧馬競技)【場所】櫛引八幡宮【料金】無料【問合せ】実行委員会 0176-26-2945

**8/11(木・祝) 夏休み理科教室「昆虫の標本をつくろう」**  
蝶やカブト虫の標本を制作します。【時間】13:30~15:00【対象】小学3年生~中学3年生(小学3年生は保護者同伴)【料金】500円(電話で申込み)【場所・申込み】児童科学館 0178-45-8131

**8/11(木・祝) 涼風を誘う真夏のコンサート Check!**  
八戸市出身者により結成された本格的な弦楽合奏団によるコンサート。【出演】インフィニート・コラルコ【時間】①11:30~(11:00開場)②17:00~(16:30開場)【料金】①一般2,500円②一般3,500円 ※10歳以下2,000円、すべて食事付【場所・問合せ】カワヨグリーンロッジ 0178-56-3981

**8/12(金)~14(日) はっちのお化け屋敷**  
【時間】①13:00~15:00②15:30~17:30【料金】100円【場所・問合せ】はっち 0178-22-8228

**8/14(日) NAN号てんもん教室**  
講師による月や夏の大三角形・火星・土星などの紹介や観察。【時間】19:00~21:00【料金】無料(電話で申込み)【場所・申込み】八戸市立南郷図書館 0178-60-8100

**STAFF VOICE**  
スタッフのぼやき

「乗り物で必ず席を譲る人は、優先席に座っていてほしい」とのコメントを見つけた。んっ、何故?と思ったが、すぐに納得。ちょっと悲しい時代だね。(Yama)

**配布地域**  
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町 五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カブセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ! パックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.37 特集 「大人の習い事」 **8/19** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655



**読者プレゼント**

【締切】8月10日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
【HP】 <http://plus-plus.info>  
プラス 八戸 検索



**きんの扉**  
プレゼント番号 **A-36**  
耳つぼ体験 (3,000円相当) 3名様

**らーめん きくや**  
プレゼント番号 **B-36**  
セットメニュー ペア食事券 5名様

**アチュアチュ**  
プレゼント番号 **C-36**  
本格四川風 麻婆セット ペア食事券 2名様

**ターペーゲート**  
プレゼント番号 **D-36**  
トムヤムビーフン ペア食事券 1名様

**チャペル**  
プレゼント番号 **E-36**  
エスニック チキンカレー ペア食事券 5名様

**たまに庵 のーぼ**  
プレゼント番号 **F-36**  
タコライス ペア食事券 2名様

**のすけ**  
プレゼント番号 **G-36**  
からのすけ 女メス ペア食事券 3名様

**クローバー 婚活パーティー**

8月20日(土) 18:30~ 8/17 水  
テーマ: 年収500万円以上 資格: 男性のみ50歳代 年収500万円以上

8月21日(日) 15:00~ 8/17 水  
テーマ: 旅行好き編 資格: 旅行が趣味の独身男女 (国内外問わず)

8月28日(日) 15:00~ 8/24 水  
テーマ: アラフォー編 資格: 35才~45才の独身男女

参加費(上記イベント共通) 男性4,000円 女性2,500円

Plus+ 女性の券 1,000円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ  
八戸市長苗代 幕の内28-1 Tel.0178-20-7138  
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

**セブン-イレブン オーナー募集**  
フランチャイズ契約から、独立サポートまですべてお任せください。

**1万人以上のオーナーが活躍中!**

おかげ様で青森県内 続々出店中!!  
平成28年7月末現在 **34店**

- 1 原則60歳までの加盟
- 2 親子での加盟なら、親の年齢が65歳までOK
- 3 定年退職後の加盟をお望みなら61歳までOK
- 4 親子加盟、兄弟・姉妹加盟、女性オーナー急増中!

活躍しているオーナーの皆様にお聞きしました。Q&A

**Q** オーナーになろうとしたきっかけは?

25年ぶりの故郷でセブン-イレブンオーナーに  
2016年1月29日オープン  
つがる柏インター店 齊藤道代さん

**A** 故郷の青森県にセブン-イレブンが進出すると聞いて、年輩いた両親のごとも考え、オーナー募集の説明会に参加しました。もともと、当時住んでいた横浜のセブン-イレブンで9年ほどパートをしていたので、どうせなら馴染みのある「セブン-イレブン経営をやりたい!」と思いました。24時間営業ということで不安もありましたが、今では、オーナーとしてのやりがいを感じています。

**Q** オープン当初は大変ではなかったですか?

最初を乗り切れば大丈夫! じっくり自分のお店を育てていきたい。  
2015年6月12日オープン  
青森浜田2丁目店 伊香康則さん

**A** いざ、オープンが決まると不安がいっぱいでしたが、妻やOFCの方の支えもあって、納得できるだけの情報収集や準備を調べてオープン初日に臨むことができました。オープンして1年、最近では地域の方々にも受け入れていただいていると実感するシーンも増え、嬉しく思っています。これからは本部のサポートやブランド力は最大限に活かしつつ、地域の方々々に心地の良い接客やサービスを提供していきたいですね。

**「オーナー募集説明会」開催!!**

**八戸 地区の皆様へ**  
**8月6日(土)**  
午後1時00分~(開場)正午12時00分  
八戸地域地場産業振興センター ユートリー  
八戸市一番町1-9-22 ☎0178-27-2227 駐車場有 [JR八戸駅隣接]

**十和田 地区の皆様へ**  
**8月21日(日)**  
午後1時00分~(開場)正午12時00分  
十和田市民文化センター  
十和田市西三番町2-1 ☎0176-22-5200 駐車場有

株式会社 **セブン-イレブン・ジャパン** セブン-イレブン ヨイミセ  
0120-711-413

SEARCH セブン オーナー 説明会に参加ご希望の方は事前にホームページ、もしくはフリーダイヤルよりご予約ください。【オーナー募集お問い合わせセンター】受付/9:30~21:00

会社概要/■設立:昭和48年11月20日 ■資本金:172億円 ■店舗数:18,650店(平成28年4月末現在)

経営者として加盟する場合の条件

資格	ご夫婦・親子・兄弟・姉妹で経営に専念できる60歳までの方。
加盟金	●Cタイプ/本部が土地・建物をご用意いたします。250万円(税別) ●Aタイプ/ご自身で土地・建物をご用意ください。300万円(税別)



# 三八地区に特化した住宅雑誌 その第2弾が10月下旬刊行予定!

地元の建築家たちが  
手掛けた実例を  
多数掲載!



## 「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」の会

今年3月、プリウス別冊として創刊し好評を得た、三八地区に特化した住宅雑誌「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」。その第2弾となる雑誌の制作が、現在行われています。

「青森県内にはいくつかの住宅雑誌がありますが、そのいずれも、三八地区のお客様方にはあまり参考にならないという声が、これまで多く聞かれたことから、三八地区の家づくりに特化した住宅雑誌を作ろうという目的で、地元へ根ざした中小ハウスメーカーや工務店が集まり発刊。創刊号が好評でしたので、更なる情報発信をしていきたいと思い、第2弾を企画しました」と語るのは、発起人の渡邊智也(わたなべともや)さん。

家づくりと一口に言っても、縦に長い日本の南と北では、必要な断熱性能等が違うばかりか、青森県内だけをとって見ても、津軽地区と三八地区では気候や風土の違いがあるため、それが如実に家づくりの違いとなってしまい、他地区の家づくりは全く参考にならないことが多いのだそうです。

そこでこの雑誌では、地元・三八地区の気候・風土に合った家づくりを熟知した建築家たちが手

すぐ紹介しています。「掲載各社が切磋琢磨することにより、三八地区の建築レベルの向上を図っていきたくと思っています。ここ三八地区には、実は優秀な技術を持った職人さんたちが多数いますが、大手住宅会社等の型にはまった施工では、その技術を活かしてきていないと思うんです。優秀な技術を活かせるかどうかは、私たち地元建築家のアイデア次第。これから家づくりをお考えになる皆様にとって、参考になるような事例をどんどん発信し『地元にも、こんな素晴らしい建築家がいるんだよ』ということ、まずは知ってもらうこと。家づくりに対する、地元建築家ならではの意気込み、信念が伝わって頂ければ幸いです」と渡邊さん。



発起人の渡邊智也(わたなべともや)さん。

「三八地区に特化した住宅雑誌「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」第2弾は、八戸市、おいらせ町などの書店で、10月下旬発売予定です。

人生最大の買い物とされる住宅を、消費税増税前に取得したいとお考えの方も多いのではないのでしょうか?ぜひこの雑誌を参考に、後悔のない、納得できる家づくりを、地元建築家をお願いしてみませんか?



掛けた、実例を多数掲載。各ハウスメーカー・工務店のこだわりの家づくりを、写真たっぷり、わかりや

次号掲載業者(予定) ワナベ建築工房株式会社、有限会社ケービーエム、タカヤマホーム株式会社、株式会社ミヨシプラス、株式会社ミゾエホーム、株式会社ワタナベ設計(以上、八戸市)、大工舎(階上町)、株式会社ユタカ工業(六戸町)、株式会社青北建設(三沢市)

広告掲載、バックナンバー等のお問い合わせ先/株式会社リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655



三八地区の熱き建築家たち



### 「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」の会 Presents

THE SECRET LIFE OF PETS

8.11 [木・祝] 全国公開

ハット 映画 特別上映会

8/21 日曜日

午前9時45分～ (開場:9時30分予定)  
上映時間 91分(予定)

チーノ八戸5階 「フォーラム八戸」

抽選で!! ハガキのみの受付です!

親子ペア 40組80名様ご招待

応募締切 ※中学生以下のお子様と保護者の方に限ります。 ※なお、3歳未満のお子様はご入場いただけません。

平成28年8月10日(水)必着

※招待状の発送をもって当選にかえさせていただきます。※招待状の発送は8月12日(金)～となります。

【オモテ】 52 03110052

【ウラ】

お名前 ○○○○○○(4)

ご住所 ○○○○○○(4)

お電話番号 ○○○○(4)

ハゲキのみ受付です!

プリウス編集部宛



# ハ戸グランドホテル

八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

ハ戸グランドホテル サヴァロツソ

## デザートサービス券

ランチタイム限定

※有効期限2016年9月30日(金)迄  
※本券1枚につき3名様まで有効  
※他のチケットとの併用はできません

## 8月のランチ & ディナー

Lounge Restaurant  
ラウンジレストラン  
**サヴァロツソ**  
Hachinohe Grandhotel

ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)



**サヴァロツソランチ**  
・本日のスープ・ミックスグリルBBQ  
・サラダ・パン  
・デザート・コーヒー **1,380円**



**市松弁当 2,000円**  
ランチ限定 8/1(月)~8/31(水)  
・メカジキの香味ソース  
・牛肉のステーキ・刺身  
・カラス鰯の煮つけ・穴子の天麩羅  
・ご飯・味噌汁・コーヒー



**ピザランチセット**  
A イカ・明太子のピザ  
B ミックスピザ **1,080円**  
・サラダ・スープ・コーヒー



**8月の和ランチ**  
・茶そばサラダ 山葵ドレッシング  
・帆立と桜海老のかき揚げ  
・冬瓜そぼろあん掛け クコの実のせ  
・鯖と甘海老の刺身  
・俵飯・コーヒー **1,380円**



**中華ランチ** 水~土曜日限定  
・牛肉とピーマンの細切り炒め  
・蟹爪フライと春巻・ご飯  
・サラダ・スープ  
・お新香・コーヒー **1,080円**



**8月のおすすめディナー**  
・オードブル・本日のスープ  
・牛肉のステーキ  
・ジャンソース バターライス添え  
・サラダ・パン  
・デザート・コーヒー **2,980円**



**8月のワンプレートランチ**  
・タコライス  
・海老とアボカドのオーロラソース  
・ローストビーフロール  
・イカフライ・サラダ  
・スープ・コーヒー **1,080円**

**8月のおすすめスイーツ**  
・トマトゼリー  
・オレンジゼリーロール  
各280円



**8月のワンプレートランチ**  
・豚肉とほうれん草の柚子ポンスパ  
・帆立のオレンジクリームソース  
・カレーパン  
・サラダ  
・スープ  
・コーヒー **1,080円**



※表示価格はすべて税込です。

8/21 SUN. 11:00~16:00 無料 一部要予約

## スタンプラリー ウエディングフェア

フェアを体感しながらスタンプを集めてプレゼントGET!!

**START!!**

**CHECK POINT★ 01 模擬挙式**  
11:30-12:00  
挙式の雰囲気や演出をゲスト目線でチェック!

**CHECK POINT★ 02 婚礼料理試食**  
12:00-13:00  
2日前までに要予約  
シェフが贈るおもてなし。こだわりの料理をぜひ!

**CHECK POINT★ 03 フォトシャワー**  
スマホで撮った写真を瞬時にスクリーンへ映し出すことができる、ゲスト参加型ウエディング最新システム。お友達にも大好評間違いなし!

8/21 19:00~20:30

**館岸壁のハ戸花火大会**  
へ浴衣を来て行こう♪  
フェアに、浴衣を持参のお客様は、着付けを無料でいたします。さらに、生花の特製贈り物と花火もプレゼント!

**GOAL!!**

**CHECK POINT★ 04 メモリアルムービー相談**  
プロフィールやエンドロール、当日の撮影など、専門業者から直接話を聞けます。

**CHECK POINT★ 05 客室見学**  
遠方からのお客様に最高のサービスを。当ホテルならではの客室を見学。

**CHECK POINT★ 06 生花ブーケ作り体験**  
アレンジメントの先生と一緒に、かわいいブーケを作ってみませんか★

**CHECK POINT★ 07 ハンドエステ体験**  
専門スタッフによるエステ体験でお肌の違いを実感♡ウエディングエステの相談もOK!

**CHECK POINT★ 08 ドレス試着**  
ウエディングドレスを豊富にご用意しております。お気に入りの一着が見つかるかも!ヘアアレンジも無料!

**CHECK POINT★ 09 フォト撮影**  
ドレスアップした貴女をプロカメラマンが撮影!撮影した写真は後日プレゼントします。

**スタンプ特典**

- なし
- ホテル自家製パン詰合せ
- ヘアランチ券
- ゲスト宿泊優待券※1
- ゲストテーブル 花火キャンドル※1
- ヘアディナー券
- ウエディングファンタジー※1
- 生ブーケ・ブートニア※1
- 両親へのギフト(4万円相当)※1

※1 当ホテルで撮影やウエディングパーティーを行う際にご利用できます。