



新生活に向けてリフレッシュ!

美容

特集

【P1・P4~P5】

早 いもので、もう来月からは新年度。就職や進学などで、新生活を迎える方もいらっしゃると思いますが、そうでなくても、「春」と聞くだけでなんだかワクワクして、なにか新しいことをはじめたり、イメチェンをしたくなりますよね。

そこで、今号のテーマは「美容」。これをきっかけに、キレイに磨きをかけ、女子力を高めませんか？また、今号掲載のお店は、女性はもちろん男性も利用OKのところばかり。男性は「今どき男子」にチャレンジしてみては？

早希さん(20代 会社員)
撮影協力/ヘアサロン エファール

イオンモール下田へようこそ

SPRING FES

2016.3.18 [金] ~ 4.10 [日]

3/18(金)~4/10(日) イオンカードで買うほどおトク!

ポイントステップアップ!!

2倍 3倍 5倍 10倍 20倍

イオンカードでのお買い上げで期間中の累計金額に応じて、ときめきポイントが最大20倍になります。

学割 学得キャンペーン

小学生以上の学生のみが対象

10%OFF

イオンモールで春をたべる! 春をあそぶ!

春キャベツと豚肉をあえ、春雨とラーメンを合わせた、春キャベツ豚肉のらーめん

春を感ぜさせる春を使ったスペシャルデザートメニューを期間限定でご提供!

クーポンボード

1回100円

3月18日(金)~4月3日(日)

出発準備! タンボールでつくるよ!

イオンモールをでんしゃでGO!

103系の山手線や大阪環状線など、タンボールを使ってオリジナル電車をつくらう!

日程: 2016年3月19日(土)

時間: 10:00~19:00

場所: 専門店街1F 西コート

イオン限定 オリジナルグッズが当たる スクラッチ抽選会

期間中に5,000円(税込)お買い上げごとに、抽選会に1回参加できます!

3月12日(土)からスタート!

シャトルバスが無料

毎月20日30日 お客さま感謝デー

JR本八戸駅 ⇄ イオンモール下田

AEON MALL

イオンモール下田

〒039-2112 青森県上北郡おいらせ町中野平40-1

TEL: 0178-50-3200(代表) / イオン下田 TEL: 0178-50-3000(代)

LINE@ @am_shimoda

環境にやさしい **給湯エコキュート** と **キッチンIHクッキングヒーター** の導入で、かしこく省エネ!!

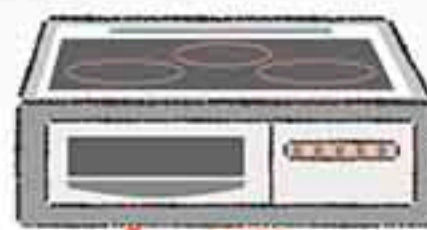
今こそ省エネ! 電化リフォーム

暮らしの
省エネ相談
保存版

環境にやさしい電化システムに替えて、暮らしを省エネ&快適にしませんか!!

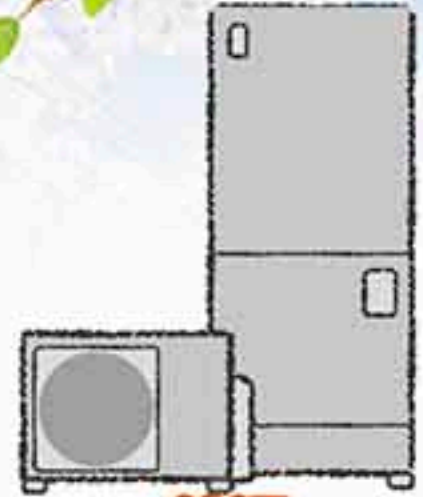
日頃暮らしているからわかるご自宅のお台所や給湯の悩みを電化リフォームで解決しませんか?

キッチンならIHクッキングヒーター、給湯ならエコキュートに取り替えることで、ご家族皆さまに安心して快適な住まいになります。さらに、電化にすることで光熱費も安くなり、家計にもお得です。この機会に、ぜひお近くのエルパルショップまでご相談ください。



キッチン IHクッキングヒーター

火を使わないから安心・安全。熱効率が高く、スピーディーに調理。



給湯 エコキュート

空気の熱でお湯を沸かす、地球環境にもやさしい給湯器です。



電化システム機器の専門知識・技術を持った、身近で頼れるお店です。お客さまの安心・快適な電化ライフをサポートいたします。

電化した場合の **光熱費シミュレーション** を受付中 **無料**

現在お使いの機器からエコキュート・IHクッキングヒーターに変更した場合の、リース料金や電気料金をシミュレーションいたします。お気軽にお申込みください!

お客さまのご希望の機器と設置工事費、標準工事以外のトータル費用も無料で見積いたします!

あなたの街の **東北電力電化普及協力店 エルパルショップ** 私たちにお任せ下さい! **見積相談無料** お気軽にご相談ください。

(有)類家住設サービス
八戸市類家二丁目2-9
TEL.0178-45-5899
◎8:00~19:00 ◎日曜・祝日

当社は「よりよい生活の為に」をモットーにしております。緊急時には、土・日・祝日、時間外も対応しています。

(有)田中住設センター
八戸市大字十一日町56
TEL.0178-44-2335
◎8:00~17:00 ◎日曜日

地域密着の店、信頼の店、創業45年。毎日の暮らしを快適に過ごしていただく為に、日々活動しております。

八戸家電販売(株)
八戸市大字中居林字雷25-11
TEL.0178-22-8645
◎9:00~18:00 ◎日曜・祝日

当社はお客様の欲しい商品を売るのではなく!お客様が本当に必要な商品を売る会社です。

(有)佐々木電気工事
八戸市江陽2丁目8-13
TEL.0178-45-9262
◎8:00~17:00 ◎日曜・祝日・第2第4土曜日

40年以上の実績と信頼!電化システムのことなら、私たちに任せください!!
<http://www.sasakidenki.net>

(株)山匠電気工業
八戸市田向字毘沙門平16-1
TEL.0178-20-8775
◎10:00~17:00 ◎日曜・祝日

IHクッキングヒーターを使ったおいしくて楽しい料理教室、太陽光やHEMSの相談会を随時開催中!
<http://www.yamashou-e.co.jp>

(株)二本木油店
八戸市根城二丁目26-29
TEL.0178-43-6675
◎8:00~19:00 ◎日曜・祝日

安全、安心、快適をモットーにお客様の生活スタイルに合ったご提案を致します。お気軽にご相談下さい。
<http://www.nihongi.co.jp/taiyoko/>

(有)フナデン
八戸市白銀台3丁目2-5
TEL.0178-34-3717
◎9:00~17:00 ◎日曜日

リフォームの際はぜひ、火のない安心安全なオール電化をお勧めします。機器選びからレイアウトまで、豊富な経験からきめ細かなアドバイスをさせていただきます。

(有)ショーシン
八戸市長倉4丁目1-34
TEL.0178-44-5386
◎9:00~19:00 ◎日曜日

“かゆいところに手が届く”あなたの近くの電気店です。電器の困りごと、ご相談に乗ります。気軽にお電話お待ちしております。

(有)黒坂電気工業
八戸市南郷字野沢字黒坂7
TEL.0178-82-2041
◎8:00~17:00 ◎日曜・祝日・第2第4土曜日

暮らしにやさしい電化リフォームの事なら、ぜひおまかせください!確かな技術とノウハウで、きっとご満足頂ける提案をいたします。

金沢電機
八戸市南郷字野沢24-1
TEL.0178-82-2131
◎9:00~19:00 ◎日曜日

毎日の生活に欠かす事ができないオール電化製品。いざという時の対応は一番気になる所。当店の迅速修理でお客様の安心生活を保障致します。

(株)イーエス電気
八戸市下長二丁目2-24
TEL.0178-20-9657
◎8:30~19:00 ◎日曜・祝日

とりあえずどんなものか聞いてみたい方から、じっくり試算してみたい方までお気軽にお声がけください!
<http://www.esdenki.com/>

(有)太田技建
五戸町大字倉石又重字太田69-5
TEL.0178-77-2555
◎8:00~18:00 <http://www.ii-ie.net/ohitagiken/>

家は、人生の半分以上の時間を過ごす空間。だからこそ、住みよい家を創造するお手伝い。それが太田技建の仕事です。

石亀燃料(株)
三戸町大字二日町5番地2
TEL.0179-22-2218
◎8:00~17:00 ◎日曜・祝日

火を使わない安全・快適・節約ができる!電化リフォーム始めてみませんか?お電話お待ちしております。

(有)沢森電気
田子町大字田子字天神堂向41-22
TEL.0179-32-4333
◎8:30~19:00

IH、エコキュート、ヒートポンプエアコンなど、省エネ機器の事ならなんでもおまかせください!家電品のご相談もお気軽にどうぞ。

橋本電気工業(株)
田子町大字田子字天神堂向41-23
TEL.0179-32-2126
◎8:00~18:00 ◎日曜日

住まいの電気のプロフェッショナル。電化リフォームのことなら何なりとご相談ください。

でんきのマツオ
階上町大字道仏字耳ヶ吠33-54
TEL.0178-80-1180
◎9:00~18:00 ◎日曜・祝日

オール電化機器をはじめ、太陽光発電システムなど、何なりとご相談ください。もちろん家電製品の販売も承ります。

リースでのお申し込みもOKです!

すぽっ!と電化リース

- 戸建住宅(持家)にお住まいの個人のお客さま向けサービスです。
- リース期間は5・8・10年間。(機種によって選択できるリース期間が異なります)
- リース期間終了後は、機器の所有権はお客さまへ移転します。

IHクッキングヒーター	標準工事費用 (本体設置・基礎・配管工事など)	IHクッキングヒーター 単体リース リース期間を8年プランとした場合	マークがあるエルパルショップで お取り扱いしています。 リース期間中 お気軽にご相談・お申し込み下さい。 初期費用の負担が大きく抑えられるから リフォームの幅も広がります。
	リース期間中のメンテナンス料	¥1,684円~	
エコキュート	リース期間を10年プランとした場合 (100ヶ月)	エコキュート 単体リース リース期間を10年プランとした場合	
	月々	¥6,587円~	¥5,680円~

標準工事費用とメンテナンス費用が含まれているので、お得で安心です。

※H27.10.1現在の金額です。

一口食べれば衝撃の味わい! やさしいお粥は お米のポタージュ



碧螺春(ピロチュン)

人口1万人目の八戸ニュータウン。その南白山台の住宅街に、お粥とアジアンスイーツカフェ「碧螺春(ピロチュン)」がオープンして約8年。

心地よい中国風BGMが流れるお店に入ると「いらっしゃいませ」と笑顔で迎えてくれたのは、店長の早川めぐみさん。市内のホテルで本格的に中国料理を担当、コンクールのデザート部門で全国最優秀賞を受賞するなど、実力は折り紙つき。ホテル退職後は中国や台湾などのお店を回りながら、オリジナルメニューを開発、自身の得意



店長の早川めぐみさん

なスイーツやお茶と組み合わせた現在の碧螺春スタイルを完成させました。

「こだわりのお粥は、たっぷりの比内地鶏スープで、生米と美肌食材のハト麦を長時間煮込んだ香港式。さらに、クコの実や松の実など、漢方食材をトッピング。トロトロの食感と深い味わいは、まさにお米のポタージュです」と早川さん。

お粥と侮る事なかれ、一口食べれば衝撃の味わい!「お粥ってこんなに美味しかったんだ」と再認識させてくれる逸品です。

そして、スイーツの人気No.1は「マンゴパンケーキ」。「飲み物ですよ!」(笑)と早川さんの言う通り、何個も食べてしまいそうな軽い食感なんです!

古くから「十徳」があると言われる、最近ではダイエット効果や美肌効果も注目されているお粥。医食同源ランチで、内面からキレイになりませんか?

お粥とアジアンスイーツカフェ
碧螺春
ピロチュン
八戸市南白山台2-1-19
TEL: 0178-70-7251
11:00~17:00 (L.O.16:30)
月曜日 あり



中国茶や茶器などの販売コーナー。店名の碧螺春も、中国茶の名前だそうですよ。

セレブ気分で、ちょっと贅沢ランチはいかが?

香港セレブランチ 1,900円

ピリ辛ダレ水餃子、ピータン豆腐ゴマソース、小鉢、お粥、デザート、桃まんじゅう、烏龍茶(又はジャスミン工芸茶)。

セットメニュー	美肌香港粥セット	850円
	美肌ジャスミンセット	1,200円
	上海マダムランチ	2,300円

セットのお粥は、「たっぷり野菜粥」「鶏粥」「ピータン粥」「あさり粥」「季節粥(月替り)」「海鮮粥」の6種類からチョイスできます。
自分好みのいろいろな組み合わせを楽しむことができ、さらにテイクアウトもOK。

マンゴパンケーキ 200円

早川さん自慢の「人気No.1スイーツ」!

とにかく早川さんが素敵でホットできるカフェです。お粥はもちろんデザートやお茶のメニューにも大満足!お茶や可愛い茶器は、ギフトにもオススメですよ!(ママ)

恵さん (40代 主婦)

梅づくし粥

3月の季節粥(月替り)は、梅づくし粥。梅、しそ昆布など、春色トッピングでさっぱりしていて食べやすい!

笑撃ライブ

綾小路きみまろ

「あれから40年」
中高年のアイドル、綾小路きみまろの爆笑ライブ!
お腹の底から笑わせて、皆さまに元氣をお届けします!

平成28年
6月30日(木)
開場 13時00分
開演 **14時00分**

in 八戸市公会堂

場所 **八戸市公会堂 大ホール**

チケット **S席 5,500円(税込)** ※18歳未満の方は入場出来ません。

主催 (株)アート&コミュニティ、岩手めんこいテレビ

お問合せ 綾小路きみまろ八戸公演事務局
TEL: 0800-800-9655 (平日の朝10時~夕方5時まで)

前売券販売スタート!!
4月8日(金) 前10時~

■八戸市公会堂 ■三春屋1階サービスカウンター
■セブンチケット (セブン・イレブンの店内マルチコピー機にて直接ご購入いただけます。)

Bridal Fair

3/21 MON 10:00-17:00

16:30-17:00 チャペル人前模擬挙式
17:00-18:30 模擬披露宴(特別料理試食付)
いずれも要予約・入場無料

フェイシャルマッサージ体験コーナー 13:00-14:00
体験コーナーにご参加のお客様にはサンプルをプレゼント!

ハピポータルミュージアムはっちでも開催!
IFはっちひろば!
3/27 SUN 10:00-16:00

八戸パークホテルより感謝を込めて...
ブライダルアイテム
10万円分 限定1組
プレゼント

2016年10月までの婚礼・新規ご成約のカップルで100名様以上の婚礼が対象となります。

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル
TEL: 0178-43-1111
http://hachinohe-park.com

春婚 springキャンペーン

「写真を撮る日」を「記念日」に

特典!!

- 平日割引 コース料金より **5%OFF**
- 20万円以上ご成約の方2人に **ティナープレゼント**
- 10万円以上ご成約の方1名に **6枚追加プレゼント**

家族になろう!! セットプラン **¥270,000**
ご両親の衣装もセット! 家族になった記念に
新郎 1名、新婦 1名、新郎の衣装、2名、新婦の衣装、2名、両家のお祝い金、2名、両家のお祝い金、2名

マタニティ♡ウエディング **¥226,800**
マタニティベタールック♪ ウエディングからのお宮参りまで撮影できる!!
新郎 1名、新婦 1名、新郎の衣装、2名、新婦の衣装、2名、両家のお祝い金、2名、両家のお祝い金、2名

通常コース ¥59,400~ その他コース・オプションもたくさんございます!
お気軽にお問い合わせください!

チャペルのある写真館
グランフォート
TEL: 0178-46-0007 「プラスを見た」とも伝えます!
TEL: 0120(03)3473
八戸市新荒町33 株式会社グランフォート

読者プレゼント あります!!
詳しくはP06へ▶

男女OK!!

ついでに店内
ドレスJL
他メニューと組み合わせもOK★

ツッシュコース(25分)
シャンプー→シャブー
→トリートメント(頭～肩)
2,160円～

トリートメントコース(50分)
シャンプー→シャブー
→トリートメント(栄養分チャージ!)
→トリートメント(頭～腕)
3,780円～

3,240円～ ※表示価格はすべて税込です。
4,860円～

02 まつエク

第一印象を良くしたい!
と思うけど、自分のメイクでは限界が...

男女OK!!

自然な目ちからで、めざせ目元美人! **ミジエナ**

階 上町の住宅街にあるリラクゼーションサロン「mi.jenna (ミジエナ)」は、自宅の離れを改装した、まさに隠れ家サロン。口コミだけでお客様を増やしている同サロンの人気メニューは「まつエク」!つけまつげに比べ、自然に目力がアップするうえ、メイクにかかる時間も大幅ダウン。忙しい朝を有意義に過ごせそうですね。「中心街から少し離れている分、日常を忘れてリフレッシュして下さいね」と話す、同サロン・オーナーの松倉美代子さん。他に、琉球ヘナや、リラクゼーションエステなどのメニューもご用意。長年美容業界に携わったプロに、あなたの「キレイ」をプロデュースしてもらいませんか?

オーガニック琉球ヘナをリラクゼーションサロン

mi.jenna ミジエナ

〒三戸郡階上町菅前東1 (住所詳細は、ご予約の際にお伝えします。)
☎ 090-4604-4689【要予約】
🕒 9:00～19:00 (応相談)
🏠 不定休 📞 あり

●サンクス
●じどうしゃ屋
●エス・イー・エヌ
●写真ショップ
●色彩屋

場所が分からなければ携帯にご連絡ください。最寄りのサンクス階上着前店までお迎えにまいります。

まつげエクステツショツ **男女OK!!**

●ベースカラー(ブラック or ブラウン)
・バランスアイ(整える/～40本)..... 3,000円
・スタイリングアイ(目を形成/60～100本) 5,000円
・アピールアイ(目力UP/101～150本).....6,000円

+1,000円 ポイントカラー 華やかで印象的な目元に
+2,000円 ダブルカラー 2色を組み合わせ、ナチュラルに
+3,000円 3Dデザインカラー 3色をアイメイク感覚で

●オフ 1,000円 (当店・他店関係なし)
●リペア 2,000円 ※表示価格はすべて税込です。

南国をイメージしたサロン内。松倉さんは、都心で長年美容師として従事した後こちらに移住し、去年同サロンをオープン。

Cool!! **男女OK!!**

手元には、2週間で消える(!)ヘナタトゥー。同サロンでペイント可能。

に合ったヨガのスタイルを見つけてからキレイに

けではなく、内面からキレイになりそんなあなたにおススメしたいのも人気の高い「ヨガ」。八戸中心街にある「キャンパス」では、ヨガだけでも5種類あります。

、100を超える様々なジャンルの講座、自分に合うものがきっと見つかる。プリウスを見た方には、ワンコイン体験できるうえ、4・5月は入会金が半額!こトライしては?

キャンパス in 八日町

〒8 八戸液化ガスビル2F
125 祝日
～19:00 なし(契約駐車場に停められた会員様にはサービス券を発行)
～18:00 ※体験・見学の方は対象外です。
～16:30

ダイワロイネットホテル ほこるや ガスビル化

Natural flow yoga **男女OK!!**
(ナチュラルフローヨガ)

ヨガとは本来「心」と「身体」と「魂」の調和。自分と向き合う、ゆったりとした癒しの時間を創ってみませんか?

■ 第1・2・4木曜日 / 19:00～20:15
■ 受講料 / 3,888円(入会金別途4,320円)
■ 講師 / 全米ヨガアライアンス認定 中山かおるさん

シェイプアップヨガ **男女OK!!**

眠っていた筋力を覚醒させ、柔軟かつ引き締まった体を目指します。

■ 毎週月曜日 / 20:00～21:00 又は 毎週土曜日 / 10:00～11:00
■ 受講料 / 5,184円(入会金別途4,320円)
■ 講師 / 全米ヨガアライアンス認定 クロストレーニングヨガ指導者養成講座修了 除ヨガ、シニア・キッズヨガ ティーチング修了 平野優佳子さん

SPRING IS COMING!

自分に合った「キレイ」を見つけよう!

他にも、ダンス、伝統文化、キッズ、料理など様々な講座がいっぱい!

早稲さん 20代 会社員

田向新展示場 グランドオープン

Grand Open!

3/19土 ～ 5/5木祝
の土日祝開催!
10:00～17:00

光熱費 0円

地震に強く、夏涼しく冬快適。
光熱費ゼロエネルギー住宅、誕生。 **ゼロエネルギー住宅**

リフォームフェア 同時開催

開放的な大空間
オープンキッチンスタイルのLDK+和室で25帖
インナーテラスのつながりと合わせてなんと30.5帖!
そして天井高さ2m60cm

6寸檜の大黒柱

将来の暮らしを想定した間取り
●一階に寝室2部屋
●セカンドリビング対応のプレイルーム

メンテナンスフリーの和風モダン瓦屋根

リビング続きのタイル張りインナーテラス
夏冬問わず室内でのカフェテラス・読書スペース
春夏は外部テラスと一体でき、ベットの遊び場にもできます

奥さまにやさしいキッチン&外部パントリー
●動線を一体化しごみ箱置きスペースを解消
●家電や野菜、赤ちゃんのおむつが収納できる外部パントリー
●勝手口からゴミステーション動線

盛りだくさん収納スペース
小屋裏を利用した納戸兼本棚スペース+ウオークイン収納

光熱費 0円
●高断熱・高気密
●給湯暖房機(ハイブリット)エコワン
●集中暖房のバネルヒーター
●ソーラー5Kw搭載

モデルハウス会場

千葉幼稚園
向陵高等学校
八戸保険調剤薬局
薬王堂
花生酒店
ハッピードラッグ
スターバックス コーヒー
ザ・ダイソー
アベイル
みちのく銀行 田向支店
Honda Cars
イオン 八戸田向店
八戸市立市民病院
ヘア&メイク EARTH 八戸店

日本ハウスホールディングス 株式会社 **日本ハウスホールディングス** TEL 0178-43-6570

【旧東日本ハウス】・日本ハウス事業部 八戸支店 J・エポック事業部 八戸営業所 リフォーム事業部 八戸支店
●建築業免許/国土交通大臣(11)第2167号 ●建設業者許可番号/国土交通大臣許可(特-25)第4959号 ●(一社)東北不動産公正取引協会の
●(公社)全国宅地建物取引業協会会員 ●東北宅地建物取引業協会会員 ●(一社)東北不動産公正取引協会の
●(公社)全国宅地建物取引業協会会員 ●東北宅地建物取引業協会会員 ●(一社)東北不動産公正取引協会の

〒039-1166 八戸市根城2丁目30-33 担当:小笠原
http://www.nihonhouse-hd.co.jp

もうすぐ春だし、
新年度に向けて
キレイになりたい〜!!
という方必見♪

決して無理せず、気軽にトライできそうな
メニューをご紹介します☆

新生活に向けて
リフレッシュ!

美容

特集

01
ヘアサロン
頑張っておしゃれしても、
なんかシッカリ
こないのは、髪のせい!?

極上のヘッドスパで すっきりリフレッシュ

エフアール

昨年の7月に吹上から田向に移転した、ヘアサロン「fr(エフアール)」。
オーガニック商材を取り入れ、シャンプーやカットなど、ひとつひとつの
施術がとても丁寧で、リピーターの多い同店ですが、隠れた人気は、
ヘッドスパ!

「ヘッドスパは、クレンジングやマッサージなども行うため、頭皮にも効果
的で心身共にリラックスしていただけます。このメニューだけ施術しに
来られる方もいらっしゃるほど気持ちいいので、日頃頑張っている方、男性
女性問わずお勧めですよ」と話す、同店・オーナー溜(たまり)智宏さん。
施術後には、頭だけでなく、体までも軽くなる極上のヘッドスパ。あなた
も一度体験してみませんか?

fr HAIR SALON

★ ●やまなか家
●ファイブ動物病院
●ファミリーマート
●はちのへハートセンター
●クリニック
●しまむら

〒817-44-5567【要予約】
〒9:30~19:30
カット受付18:30まで
月曜日 あり

〒817-44-5567【要予約】
〒9:30~19:30
カット受付18:30まで
月曜日 あり



03
エステサロン

人に言いづらい部位の
悩みや面倒なお手入れ
を、プロに任せたい!

人気雑誌「JJ」にも掲載 人気の脱毛プラン♪

マジュエル

脱毛や美肌をメインに、幅広いメニュー展開をしているエステサロン
「majewel(マジュエル)」の1番人気は「脱毛ファーストプラン」。

「当サロンでは、昨夏、八戸でいち早く『高速連射式脱毛機』を導入し、施術
時間が短縮されるうえ、お客様からも『痛くない』と大好評です。初めて当サ
ロンをご利用いただく方もリーズナブルに通い続けられるので、是非ご利用
ください」と話すのは、同サロン・オーナーの山縣(やまがた)真樹子さん。
また、八戸市内でも数少ないメンズエステも用意され、人気の「ヒゲ脱毛」
をはじめとしたメニューで、男性特有の悩みも解決します!

出会いの多いこの季節、「清潔感」をプラスして相手に好印象を与えたい
ですね♪

エステサロン
majewel
マジュエル

〒817-32-0755【要予約】
〒10:00~19:00(日・祝は18:00迄)
〒火曜日 あり(裏・夢屋様と共同)

QRコード

●ジュエリー
かまた
★P

●夢屋
●ジョイス

※表示価格はすべて税別です。

脱毛ファーストプラン

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ!

こちらから
2箇所選べます。

ワキ 鼻下
頬 顎
Vライン もみあげ 手の指・甲 足の指・甲

※月にする
と約317円!

1年間通い放題
新規限定
3,800円

部位限定なし!!
1回お試し
5,000円
1か月通い放題
7,000円

※1週間の間隔を
空けてください。

04
習い事

趣味をアクティブに
楽しんでいる人って
キレイ♡



自分
内面が

「見たい!」
は、習い事で
る「はちえき」
の講座を展開
その他にも
座があるので
はず!号の
験も行ってい
の機会に是非

はちえき
〒817-46-30
平日 9:30
土曜日9:30
日曜日9:30



アロマで
ゆったり
ナチュラルライフ

CGのため実際と異なる場合があります

OPEN HOUSE
3月26日/27日
10:00~17:00

会場:八戸市江陽1丁目



ワタナベ設計の
構造・断熱・気密の
しくみ
公開します

隣地工事現場にて構造見学会同時開催

WAC design
一級建築士事務所
株式会社
ワタナベ設計

青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階
TEL:0178-51-8113
http://wac1.co.jp

お子様連れ、
お一人様、どなたでも、
お気軽に
ご来館ください。

玉姫グループ 玉泉院
春の感謝祭

3/27日
時間/10:00~15:00

会場
玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市売市長根平5-1

お飲み開始14:00 (受付10:00~13:45) 無料
人形供養祭
講師:南京寺 様

10:30~11:30 無料
【マネーセミナー】
相続にまつわる
エトセトラ
講師:西川弥生 税理士事務所 荒木 忠彦 氏

10:00~15:00 贈答用ギフト大特価!
現品限りの大奉仕!
全品 500円
売り切れコメン! なくなり次第終了となります。

11:00~15:00 無料
ネイルお手入れ体験
お一人様1回10分程度

12:00~15:00 無料
フットマッサージ体験
お一人様1回15分程度

※館内を見学された方を対象に、フットマッサージ・ネイルお手入れをサービスさせていただきます。 ※イベント内容等は変更になる場合がございます。
春の感謝祭に関するお問い合わせはこちらへ ☎050-5264-6691
※3分10.5円の通話料がかかります。

初歩から始める 4/12(火)・13(水)・18(月)開講
前結び着付教室
新規受講生募集中!!

全15回 6ヶ月間(月曜 or 火曜 or 水曜) 会費1回 500円
①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00

自分で着物を着られる楽しさを。

同時開催 着付け無料体験会 4/4(月)・5(火)・6(水)
※ご希望の方は、お電話にてお申し込み下さい。(1日3回実施)

受講特典 きもでお食事会 6月実施決定(イベントあり)
※夏はゆかたパーティーを実施予定 受講した方はご参加いただけます。

着かた倶楽部 S&K 八戸市内丸3-7-17 プリマヴェールA (八戸プラザアーバンホールそば)
きもの伝承会 お問合せ・お申込み ☎0178-24-0355

自分着物を着られる楽しさを。

プラス プリウス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■春色スイーツ特集を楽しく読ませていただきました。私はケーキが大好きなので、ぜひ全店行ってみたいと思っています。(びいちゃん・30代♀)
☆スイーツ特集への反響に本当に驚いています。全店制覇、頑張れ!

■北欧インテリアが大好きなのでリプルスさんは大歓迎! プリウスで紹介してくれなかったら気づかなかったかも。(トコママ・40代♀)
☆お気に入りの雑貨があるだけで、なんか楽しくなっちゃいますよね。

■以前函館に住んでいたのが函館に行こうを懐かしく見ました。今年の春は函館でお花見したいです。五稜郭公園、函館公園、ちょっと足を延ばして松前もオススメですよ!(匿名希望・40代♀)
☆これからは八戸・函館間が1時間30分北海道からもたくさんの方が八戸に来てくれるといいなあ。(w・w)

■先日八戸グランドホテルのランチに行ってきました。今度は特別チケットを使って鳳凰庁に行ってみよう。(ひーちゃん・60代♀)
☆美味しいものをとどろんと食べるぞっ!(o^o^)

EVENT INFO
近隣のイベント情報

3/20(日) スウィングベリー・ジャズ・オーケストラ・コンサート
【時間】13:30~15:00(開場13:00) 【料金】一般1,000円※高校生以下無料(要整理券) 【場所・問合せ】八戸市南郷文化ホール 0178-60-8080

3/26(土) 立川談春独演会2016
【時間】18:00~20:00(開場17:30) 【料金】4,000円(場所・問合せ)八戸市公会堂 0178-44-7171

円(場所・問合せ)八戸市公会堂 0178-44-7171

3/26(土) 諏訪内昌子ピアノリサイタル
【時間】18:30~21:00(開場18:00) 【場所】八戸市公民館ホール【料金】大人2,000円(当日2,500円)、高校生以下1,000円【問合せ】諏訪内090-8613-1207

3/29(火) 落合務シェフと語る“食のフェスタ”
【時間】19:00~21:00(開場18:30) 【場所】八戸プラザホテル【料金】9,000円【問合せ】事務局(妻神) 080-6036-5784

4/3(日) 第9回八戸市長杯カクテルコンペティション
【時間】16:00~20:00【場所】きざん八戸【料金】VIPシート(2名様)20,000円、テーブル(4名様)20,000円、シート3,000円【問合せ】実行委員会 0178-24-5310

STAFF VOICE
スタッフのほやき

■冬眠から目覚めた野生的本能が、私の食欲を掻き立てる。■「太...」動物だもの仕方ない
■小刻みに動いてカロリー消費♪(にんにく娘)

配布地域

■八戸市(ポストイング) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・みなどや やまはる・カプセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ! パックナンバーは、HPをご覧ください!

Be FM 76.5MHz

Be FM がインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBe FMの番組またはホームページで!

4月 HAPPY FORTUNE TELLING
2016.4/1(金)~4/30(土)

1月 常にアンテナを立てて情報をたくさんゲットしましょう。特に友人からの情報にはしっかり耳を傾けて!

2月 身の回りのものを新調しましょう。赤い小物が幸せを運んでくれます。「迷わない」ことが幸運の鍵です。

3月 金運が上昇しています。節目の時期なので、積立や保険の見直しなど将来の計画を立てましょう。

4月 初対面の人や初めての出来事など対人面ではイライラしそう。話す前には深呼吸をして心を落ち着けましょう。

5月 素敵な出会いの予感。いつもより丁寧にメイクをし、お気に入りの洋服を着て出かけましょう。

6月 ルーティンワークにこそ、時間をかけて取り組むと吉。同じ仕事でも今まで気づかなかった新しい発見が!

7月 豊饒な食生活になりがち。アロマやクラシック音楽でリラックスして、ゆったりとした休日を通しましょう。

8月 チャレンジ精神が旺盛な時。「行動力」が関連UPの鍵です。迷わず新しい事にどんどん挑戦しましょう。

9月 明るく新年度を始めるために捨断が吉。幸運が舞い降りるスペースを自分のお部屋に作ってみて!

10月 話の聞き役になったり場を盛り上げるなど、気配りが運気アップの鍵。個性を十分に発揮しましょう。

11月 普段あなたを支えてくれている人たちの絆が、より一層深まる予感。感謝を言葉で伝えて!

12月 オン・オフの切り替えがポイント。システム手帳で効率的な予定を立て、心豊かに過ごしましょう。

次回 vol.28 特集 「お花見」 4/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】 ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info> プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

ピロチュン プレゼント番号 **A-27**
香港セレブランチャヘア食事券 2名様

マジユエル プレゼント番号 **D-27**
①フェイシャルエステ 無料体験 3名様
②脱毛Sパーツ(鼻下、ワキ、手の指から一箇所) 無料体験 5名様

エファール プレゼント番号 **B-27**
ヘッドスパリフレッシュコース(25分) 3名様

ミジエンナ プレゼント番号 **C-27**
まつエク スタイルアイ 2名様

春の塗り替えキャンペーン

今なら お見積りをされた方にプレゼントあります!

A B Cの中から1点

A ジャガイモ 3kg
B 飲むみかん 3本セット
(紀の国産みかん100%)
C 八戸前沖鯖燻製セット
(鯖の冷燻・鯖のスモーク)

申込期間 2016年 3月31日(木)まで

Plus+ 別冊 創刊号

住まいづくりサポートマガジン 三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家

好評発売中!!

創刊号 特別価格 **500円** (税込)

三八地区では初となる、地域特化型の住宅雑誌!!

地元の建築家だからできる家づくりを紹介!

取扱書店: [八戸市] 伊吉書院(西店・類家店・旭ヶ丘店) / カネイリ(番町店) / TSUTAYA(八戸ニュータウン店) / [おいらせ町] カネイリ(下田店) / [三沢市] ジョイム(緑町店・栄町店)

お問い合わせ先 / (株)リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655

屋根の塗り替えと外壁の塗り替えがセットになってこの価格!

足場代半額!!

スタンダードプラン	ハイグレードプラン	プレミアムプラン
築年数 7~10年	築年数 10~12年	築年数 12~15年
約65万円 → 48万円 (税込)	約85万円 → 60万円 (税込)	約110万円 → 85万円 (税込)
屋根 シリコン樹脂塗料 外壁 水素シリコン樹脂塗料	屋根 省エネ遮熱シリコン樹脂塗料 外壁 水素フッ素樹脂塗料	屋根 省エネ遮熱フッ素樹脂塗料 外壁 ハイブリッド無機樹脂塗料

※屋根・外壁ともに面積100㎡程度の価格です。 ※塗料は下塗り・仕上塗り、合わせて3回塗ります。

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ**

八戸市西白山台6-9-45
TEL 0178-20-9958
8:00~18:00
第二土曜・日曜・祝日
0800-800-1414

電話相談無料! 訪問見積り無料!

お家の電気に関する困った!をお助け!

困った: トイレの湿気、子供が点けつばなしで困る...

解決! センサーで勝手に消えるので、便利で節電!

センサー照明 LG8C58055 本体価格 ¥15,000 (税別)

0120-707-025

4/21 IH料理教室 10:30~13:00

要予約 申込み締切日: 4/13(水)

【講師】 追切 裕子先生 (IHアドバイザー)

【参加費】 【定員】 1,000円 8~10名

※16名様以上の応募があった場合には、5/19(木)にも開催を予定しております。

eco room SUN TEL.0178-20-8775

(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平16-1

「光と空間のコラボレーション」 完成見学会開催

くつろぎの空間や癒しの空間がここにある。
自然の光をふんだんに取り入れた、光あふれるお家です。



5LDK
オール
電化住宅

太陽光
パネル
設置

低炭素
住宅
対応

常設展示場 隣に完成!

3/19(土) 20(日) 21(月祝)

3日間2棟同時開催

開催時間 / 10:00 ~ 17:00



会場

八戸市
西白山台
2-12-32

■常設展示場「美しい小さな家」



安心 安全 をお届けする **サンハウジング東北産業**

[本社] 五戸町大字豊内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
[H P] <http://www.touhokusangyou.jp>

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

収納量と家事動線と開放感にこだわりました!

吹抜アウトドアリビングのある 子育て家族の家



見どころ1
空と外と
つながる吹き抜け
アウトドア
リビング空間

見どころ2
たっぷり
玄関収納と
キッチン後ろの
大容量食品庫

見どころ3
風情漂う
6帖の本格的な
おもてなし
独立型和室

OPEN!

無理せず
予算内で
実現する
注文住宅

開催期間 **期間限定**
3/19(土) 20(日) 21(月祝)
26(土) 27(日) **雨天開催**
10:00~17:00
八戸市田向字田向9-1

今ならお得な!!
早割 初めの方でWEBもしくは電話から予約してご来場いただいた方 **限定特典!**

2日前 **早割②**
QUOカード **1,000円プレゼント!!**

前日 **早割①**
QUOカード **300円プレゼント!!**

平日来場キャンペーン
前日 **QUOカード 1,000円プレゼント!!**



主催 **タナカホーム** TEL.0120-080-925 FAX.0178-44-4947
営業時間: 9:00~18:00 定休日: 水曜日・祝日
http://www.tanakahome.net/

田中ホーム 検索 WEBよりご予約ください

お約束
押し売りのような営業や電話をおかけすることはありません。ご相談だけでもOKですので、お気軽にご来場ください。



ジョイフィット八戸

STUDIO GYM×HOT YOGA×SPA

2016年4月12日(火)_(予定) OPEN!

施設内覧会開催中!
開催時間/11:00~20:00

最終募集! この特典 3月31日(木)まで!

特典1 **早割特別会員** ねん割会員
レギュラー会員 通常月会費6,699円(税別)

6,199円 (税別)
6,694円(税込)

U44会員 入会時44歳以下の方が対象 ねん割会員
通常月会費6,480円(税別)

5,980円 (税別)
6,458円(税込)

今なら
14,980円~
15,199円
もおトク!

特典2 **OPEN月**
月会費 **0円**

特典3 **入会金**
通常3,000円(税別)
3,240円(税込) **0円**

特典4 **登録事務**
手数料 **0円**
通常2,000円(税別)
2,160円(税込)

特典5 **水素水・**
契約ロッカー
最大2ヶ月 **0円**
通常2,000円(税別/月)
2,160円(税込/月)

※ねん割会員様は12回の銀行引き落としが条件です。会費は月々の引き落としになります。

ホットヨガ スタジオ誕生

うるおい・ハリ・キメ だからお肌が整う

ナノミスト
+
ホットヨガ
の効果

脂肪燃焼
促進

血行促進

美肌効果

基礎代謝
アップ

デトックス
効果

ストレス
解消

冷え性
予防

便秘解消

スタジオ体験会開始

3/23(水)~月・水・金・土・日

※時間等、詳しくはHPをご覧ください。

JOY FIT 八戸

0178-43-5526

ジョイフィット八戸

■住所/〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-7 シンフォニープラザ沼館敷地内
■営業時間/平日 10:00~24:00 / 土 8:00~22:00 / 日・祝 8:00~20:00
■休館日/毎月10日・20日、特別休館日(年末年始・GW・お盆)



びゅう

今が旬!
買いどきドキドキ♡

びゅうで得旅

JR+宿泊がセットだからとってもおトク!

4月からのびゅう商品が続々発売中!



不老ふ死温泉 (イメージ)



兼六園(イメージ)
写真提供:金沢市



みなとみらい21 (イメージ)



浄土寺(イメージ)



東京・横浜
おトクな旅

話題の
北海道新幹線へ!



八幡坂(イメージ)



海鮮丼(イメージ)
写真提供:(一社)函館国際
観光コンベンション協会

旅のことなら
びゅうに
おまかせ

詳しくはJRの主な駅のびゅうプラザへ

または、

他にも魅力
溢れる多彩な
旅行商品
をご用意!!

