

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 28

Posting & TakeFree

2016.4.8 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス八戸 検索 fプリウス 公式フェイスブックページ

お家お売りください

現金買取 決済まで約3週間
他社で断られた家も相談可
仲介手数料なし

●トラブルの心配不要。売却後に発生した家のトラブルは基本的にカチタスが引受けます。

株式会社 カチタス 八戸店 0120-707-442
国土交通大臣免許(5)第5475号 〒031-0081 八戸市柏崎1-1-1



アートの街・十和田で

お花見特集

[P1・P4~P5]

今年は足を伸ばして!

4 月に入り、まもなく桜の季節が到来しますね。

「今年の花見はどこに行こう?」そろそろそんな声がかんてくる頃ではないでしょうか?

そんな方におススメしたい、編集部イチオシのお花見エリアは「十和田」。

官庁街通り全体を美術館と見立て、様々なアート作品が点在しているうえ、なんとこちらも「アートの街」である官庁街の桜は圧巻! 全国から観光客が集まるほどですが、他にも今年度の十和田は、例年以上に話題性が豊富なんです。

お花見シーズン、いつも十和田に足を運ぶ方も、毎年別の場所に行っている方も、今年度は十和田まで足を伸ばして、その魅力を改めて体感しよう!

■官庁街通り(通称:駒街道)、「日本の道百選」、「新・日本百景(旅の手帳誌)」選定

全長約1.1kmにわたり、156本の桜と165本の赤松(樹齢100年)が整然と立ち並び、観光名所でありつつ住民にも親しまれている十和田市のシンボルロード。桜のシーズンは、街中が桜色に染まるとともに、赤松の深い緑とのコントラストが見事で、地元の人はもちろん、訪れる人々も魅了します。

写真提供 十和田市

家族で選ぶ、結婚式。

娘親 WEDDING STORY

結婚式は、私より両親のためのものかもしれない。手を取る母や父の表情を見て、そう感じた。「今まで育ててくれてありがとう」伝えられなかった感謝の気持ちを、この一日に。

この日を望んでいたのは、私より家族だったんだ。

Happy Wedding



家族だけの小さな結婚式から、200名以上の結婚式まで八戸グランドホテルは、一人一人に合わせて、一緒にプランを考えていきます。

7月~9月限定
夏プラン登場

夏季限定のお得なプラン、詳しくは会場で。

4/10 SUN. 10:00~17:00
無料・一部要予約
Wedding Fair

●ハーフコース試食会
11:30~13:30/2日前までに要予約



- 会場コーディネート見学
- ドレスフィッティング&プロカメラマンによる写真撮影
※撮影した写真は後日プレゼントします
- 少人数ウエディング相談会
家族だけの小さな結婚式やパーティーをお考えの方にピッタリ!
- 生花ブーケ手作り体験会
13:00~15:00
- お肌のカウンセリング&キメチェック
13:00~15:00
モイestyはちのヘサロン協力

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

八戸ランドホテル

4月のランチ&ディナー ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)



ラウンジレストラン サヴァロツ

4月のワンプレートランチ

A Lunch 1,080円
 ・ガバオライス・イタリアン酢豚
 ・海老と林檎のヨーグルトソース
 ・白身魚の桜クリーム
 ・ベジヌードル添え
 ・サラダ・スープ・コーヒー

プラス
100円で
デザート

春

爛漫。
 春を感じる
 シェフ自慢の
 料理が登場！

4月のワンプレートランチ

B Lunch 1,080円
 ・海老のトマトクリームスパゲティ
 ・帆立のブルゴーニュ
 ・チキンフィレサンド
 ・サラダ・スープ・コーヒー

プラス
100円で
デザート



ラウンジレストラン サヴァロツ

サヴァロツランチ

・人参のクリームスープ
 ・赤魚のワイン蒸し&
 牛肉のグリル竹の子添え
 ・サラダ・パン・デザート・コーヒー
1,380円



ピザランチセット

■モッツアレラチーズと
 バジルのピザ
 ■ミックスピザ
 ・サラダ・スープ・コーヒー
1,080円



テイクアウトは900円

春の和食膳 1,380円

・天井・煮しめ・酢の物・珍味・味噌汁
 ・香の物・甘味・コーヒー



プラス
100円で
デザート

4月のおすすめスイーツ

イチゴの
 ティラミス
 豆茶
 ロール
 各 280円

4月のおすすめディナー

・グリーンアスパラと生ハム
 カルボナーラソース
 ・コンソメスープ プランタンエール
 ・国産牛肉のステーキ 木の芽ソース
 ・サラダ
 ・パン
 ・デザート
 ・コーヒー
2,980円

中国レストラン 鳳凰庁

鳳凰庁のみ下記の日程でお店がお休みです。
 4/5(火)・4/12(火)・4/19(火)・4/26(火)

4月の週替わり バラエティーランチ

■日どちらかメインを
 お選びいただけます。
1,080円

・サーモンの冷菜・ご飯・サラダ
 ・スープ・お新香・ジャスミンティー

プラス
100円で
デザート

- 4/2~4/8
 ■鶏のピリ辛ソース ■麻婆豆腐
- 4/9~4/15
 ■回鍋肉 ■高菜タンメン
- 4/16~4/22
 ■海老のチリソース煮 ■ソース焼そば
- 4/23~4/29
 ■ジンギスカン ■玉子と木耳の炒め物
- 4/30~5/6
 ■海老入りカニ玉 ■ユーリンチ



4月1日~4月30日 限定メニュー

フカヒレ タンメン

1,380円
 ・ご飯
 ・お新香
 ・ジャスミンティー
 ・デザート



海老炒飯 カニ玉あんかけ

1,000円
 ・スープ
 ・お新香
 ・ジャスミンティー
 ・デザート



4月の
 おすすめ
 ディナー
3,000円



要予約
 (前日迄)

※表示価格はすべて税込です。

八戸ランドホテル

お問合せ・ご来店ご予約フリーダイヤル
0120-551120
 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234
<http://www.hachinohegrandhotel.com>

お得に楽しめる「特別チケット」をご用意しました。チラシをご持参の上、ご来店ください。

両レストラン共通チケット

ランチタイム限定 デザートサービス

※有効期限2016年5月31日(火)迄 ※本チケット1枚につき3名様まで有効
 ※他のチケットとの併用はできません。

両レストラン共通チケット

ランチタイム限定 デザートサービス

※有効期限2016年5月31日(火)迄 ※本チケット1枚につき3名様まで有効
 ※他のチケットとの併用はできません。



お店の外観は男の人向けのイメージですが、入ると**モダンでオシャレな内装**です。
野菜たっぷりで、見た目より**あっさりなスープ**に、**極太麺**は見た目も食べ応えもインパクト大!!
 味、野菜、麺、背脂などの量を選んで、**女性も安心☆**
 トッピングの**魚粉**を入ると、
 違ったハーモニーが楽しめます。私的には好みの味です♪
「増し増し」はスゴイ存在感なので、胃袋に自信のある方はぜひ、「増し増し」に挑戦してビックリしてください!!

続出!! ハマする人が ビジュアルと その味に インパクトのある

麺屋 夢幻(むげん)

濃 厚豚骨醤油スープに、讃岐うどんのような超極太麺、その上に高く積まれた野菜と極厚チャーシュー、背脂というインパクトのあるビジュアルとその味に、ハマってしまう人が続出している人気のラーメン店が、八戸市新井田・風の道トンネルそばにオープンした「麺屋 夢幻(むげん)」。

「八戸やその周辺には、こういうジャンルのラーメン屋さんが無かったため、ご来店いただく皆様にご好評です。野菜たっぷりなので、意外に女性の来店も多いんです。ガッツリ系のラーメンではありますが、麺や野菜の量も選べますので、老若男女皆さんに食べに来てほしいですね!」と話すのは、オーナーの大谷隆(おおたに たかし)さん。

そのクセになる味の秘密は、超極太麺に濃厚で少しトゲのあるスープ、甘味のある背脂と野菜が混然一体となって醸し出される旨さにあり! 麺は「オーション」という超強力粉を使用しているため、噛みごたえがあり伸びにくいのが特徴。食べる時は、野菜よりも麺から先に食べるのが、より多くの量を完食する秘訣だとか(笑)。

そして今月からは、お客様の声で改良を続けていたスープがより濃厚になり、さらに美味しく食べられるようになったほか、新たなメニュー「つけ麺」と、新トッピングも登場しパワーアップ! 自分のお腹と相談しながら、高コストのガッツリ系ラーメンにチャレンジしよう!!

20代 パート 永瀬 麗さん



圧倒的ボリューム感!!
 写真は、ふつう・野菜増し増し・チャーシュートッピング **1,000円**

◆ふつう 200g 750円	◆つけ麺 200g 800円	◆トッピング 各50~450円
◆つわもの 300g 800円	◆大盛り 300g 850円	味付け玉子、玉ねぎ、チャーシュー
◆まっくす 400g 850円	◆特盛り 400g 900円	ダブルチャーシュー、魚粉、長ねぎ
◆なでしこ 100g 700円		

注文の仕方 食券を購入して箱開いたら、店員さんに伝えよう!!

- ① 味(醤油or味噌)
- ② 野菜の量(少なめ<普通<増し<増し増し)
- ③ ニンニクの有無
- ④ 背脂の量(少なめ<普通<増し<増し増し)
- ⑤ 味の濃さ(味を濃くしたい時は「カラメ」)

増し<増し増し比較 野菜は増量無料!!
 「増し」や「増し増し」を頼んだら残さず食べましょう!
 Wow!!

Twitterでは、お店の最新情報を発信するだけでなく、お客様からのご意見・リクエストも受付中!! 貴重なご意見を参考に、お店をどんどん良くしていきたい!とのことです。
 @menyamugen_info



麺屋 夢幻
 八戸市新井田西2-26-1
 ☎ 0178-51-9538
 🕒 11:00~23:00
 🗓 年中無休 📺 あり



希望すれば経験豊富なスタッフが採寸しアドバイス! 服の上からでも採寸できます。



試着室は靴のままどうぞ!

店員さんがとっても話しやすかったです! 私の身体に合うサイズを相談して、すっごく良い下着を選んでもらいました! 胸の位置も高くなって服の上から見ても分かるくらい、キレイなバストラインが(喜) 即購入しました!



【取扱いサイズ】
 カップ/A~I
 アンダー/65~100
 ※商品により変更あり



左:スタッフの澤座久美子さん 右:店長の伊藤恵利子さん

全国で7店舗目、東北では2店舗目!
親子三世代で来店できる 下着専門の路面店が 中心街にオープン
 ワコールガーデン 八戸店
 上 下セットで2,300円の着から、スワロフスキーを使用した大人な下着、ノンワイヤーでラクに着られる定番商品まで、親子三世代で来店できる「ワコールガーデン 八戸店」。
 路面店ならではのオシャレで落ち着いた雰囲気のお店には、試着室もあり、希望すれば経験豊富なスタッフが採寸しアドバイスしてくれます★
 同店は、高校生からシニアまで幅広い年代のお客様が多く、親子はもちろんおばあさんとお孫さんで来店される方も。
 また、八戸市内では、ココでしか買えないブランド「サルート」も大人気。素敵で大人な下着です!
 自分へのご褒美、プレゼントに、いろいろなお要望に応えてくれる「新しいワコールのお店」期間限定商品もあり、この春大注目!

八戸市内ではココでしか買えないブランド

下着専門店限定ブランド **Salute**「サルート」とは
 Saluteは、ワコールの専門店限定の商品として1979年に誕生。ボディラインをきれいにさせるための補正機能と、インポート商品に負けないデザイン性を兼ね備えたサルートは、ワコールの中でも、女性が女性らしくセクシーであることを意識したブランドです。「専門店限定」ブランドというのも、ワコールの中ではサルートだけです。(百貨店などの下着売場ではお取り扱いがありません)

【期間】5/8(日)まで
ショーツ 600円~
ブラジャー 1,800円~
 上下セット2,300円のお手頃商品から、年配の方向けの商品まで種類豊富!!
 ※無くなり次第終了

PEACH JOHN
 も試着できる!!
期間限定で販売中!!
 通販の下着で有名な「ピーチジョン」も



ワコールガーデン 八戸店
 八戸市十六日町17
 マイビル1F
 ☎ 0178-20-8308
 🕒 11:00~19:00
 🗓 水曜日 日 なし

※表示価格はすべて税別です。★「プリュス」持参の方限定プレゼント★ ワコールガーデン八戸店で、3,000円(税別)以上お買い上げの方、「ボディウォッシュ」を先着25名様にプレゼント!【期間:4/8(金)~4/21(木)】

お花見特集

今年足を伸ばして!

アートと歴史を感じる街「十和田」は、観光名所でありながら、地域住民にも親しまれており、桜の季節も見る「お花見」が盛況です。「お花見」は「お花見」の季節、和風の桜を満喫したい。

官庁街通りはJRのポスターにも!
官庁街通りに咲き誇る桜を、女優・吉永小百合さんが見上げる写真は、「JR東日本・大人の休日倶楽部」のポスターにも採用され、現在東日本エリアのJR各駅に掲示されています。

十和田の歴史
十和田市は、古くから平氏や源氏などの武将も憧れた「南部駒」の産地として栄え、1885年(明治18年)に三本木村(現・十和田市街地)に陸軍省軍馬局青森出張所が開設。その後、三本木軍馬育成所(のちの軍馬補充部三本木支部)になり、1945年(昭和20年)に解体されるまで、軍馬育成に力を入れた。正門から軍馬補充部三本木支部の事務所までの道路の跡が、今の官庁街通り。

1 十和田市現代美術館



世界を舞台に活躍する現代アーティストの作品を、それぞれ「家」と見立てた空間に展示。官庁街通りに展開するアート作品「アーツワダ」の中心施設にもなり、中にはミュージアムショップやカフェもあるので、気軽に立ち寄りたい♪

美術館向かいにあるアート広場も人気スポット。

チェ・ジョンファ(フラワー・ホース) 撮影:小山田邦哉

〒100-8585 十和田市西二番町10-9 ☎0176-20-1127
9:00~17:00(最終入館16:30) 月曜日(祝日の場合は翌日)年末年始
あり(美術館裏10台、美術館北側「西二番町駐車場」最大90台)



MAPがあれば便利♡
詳細は「とわだ桜マップ」をご覧ください。
設置: さくら案内所(現代美術館むかい)、十和田市役所5階展望ロビー、十和田市観光協会

2 桜流鏝馬



4/23(土)・24(日)
10:00~14:00

全国でも珍しい女流騎士限定の流鏝馬大会。今年の第20回ふるさとイベント大賞で、最も名誉ある大賞(内閣総理大臣賞)を受賞!

写真提供 十和田市

3 十和田市役所 展望ロビー 無料開放



4/20(水)~5/5(木)
9:00~20:00

市役所新館5階
満開の桜並木を上から見下ろせる絶好の場所!
※桜の開花状況により開放期間が変更となります。

写真提供 十和田市

4 夜桜 官庁街通り ライトアップ

4/20(水)~5/5(木)
18:00~22:00

昼とは異なる幻想的な美しさを堪能しよう。

5 中央公園

4/15(金)~5/5(木)
10:00~22:00

上記の日程で露店が多数出店。お腹を満たしながらゆっくり桜を満喫しよう♪
数物必須!

その他、期間中「流鏝馬体験」「体験乗馬」「人力車・花見馬車」など、盛りたくさんのイベント内容♪※各イベントごとに日程が異なります。詳細は、十和田市観光協会 ☎0176-24-3006 までお問い合わせください。

ワンコインでサイクリング♪
「レンタサイクル」で足を伸ばそう

4/20(水)~5/5(木) 料金:500円(2時間)
8:00~16:00(最終貸出 15:00) 貸出・返却場所:さくら案内所(現代美術館むかい)

7 稲生川ふれあい公園

川沿い全長3.6kmに、親水水路、遊歩道、休憩施設が整備。「稲生川開拓ゆかりコース」は新日本歩道道紀行100選「水辺の道」にも選定。

写真提供 稲生川土地改良区

8 十和田観光電鉄線跡地(県道10号線)

2012年3月31日に廃線となった十和田観光電鉄線跡地(県道10号線)、稲生川沿いに桜並木が続き、散歩やサイクリングに◎。

写真提供 十和田観光電鉄(株)

6 十和田市民図書館

2015年10月にグランドオープンした図書館は、世界的に有名な建築家・安藤忠雄さん設計!図書館でありながら、中庭にある樹齢100年超のソメイヨシノや、官庁街の桜を愛でることができる、隠れたお花見スポット。にぎやかな屋外とは一味違った、静寂でアートな空間でのお花見はいかが?

〒100-8585 十和田市西十三番町2-18 ☎0176-23-7808
9:00~20:00
毎月第4木曜、蔵書点検期間、年末年始
あり

写真提供 十和田市

- 三八城公園
〒100-8585 八戸市内丸1-1-1 ☎なし(近隣に有料駐車場あり)
- 龍泉公園
〒100-8585 八戸市湊町館鼻78-16 ☎約30台
- 南部山公園
〒100-8585 八戸市河原木蝦夷館3-6 ☎約110台
- 東運動公園
〒100-8585 八戸市湊高台8-1-1 ☎約300台
- 史跡根城の広場
〒100-8585 八戸市根城字根城47 ☎25台
大人250円(市内小中学生無料)
月曜日(第1月曜日、祝日は開場)、祝日の翌日

長根公園

〒100-8585 八戸市市東遊下3 ☎約480台 ※一部区域が、屋内スケート場建設工事のため利用できなくなります。

新井田公園

〒100-8585 八戸市新井田西4-1-1 ☎約300台

八戸公園

〒100-8585 八戸市十日市天摩33-2 ☎1,000台 ☎9:00~17:00
月曜日(祝日、振替休日の場合は翌日)

八戸市のおすすめお花見スポット

十和田市はちよっぴと、八戸市内のお花見スポットはごちやうさい!

由佳さん(20代 2児のママ)

9

市街地とは違った異空間
本場アメリカン
フードをがっつけ!

Happy TREE

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P114

ガッツリ系のアメリカンスタイル!



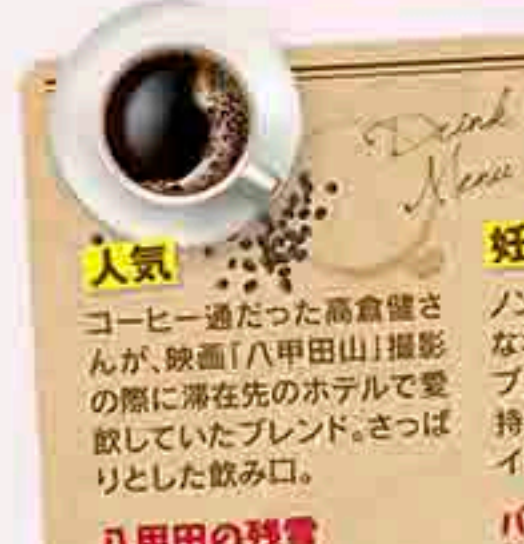
バナナスペシャル
800円 (ハーフ450円)

砂糖を使わず、オリジナルブレンドした粉で焼き上げたパンケーキに、キャラメリゼバナナと自家製ココナッツアイスの相性抜群!



ネイティブ
アメリカン
ベーグル 650円

ポイルチキンにサワークリーミングとセリ、スパイスを混ぜ、ベーグルでサンド。クリーミーかつスパイシーで深みのある味は、やみつきになりそう!



人気

コーヒー通だった高倉さんが、映画「八甲田山」撮影の際に滞在先のホテルで愛飲していたブレンド。さっぱりとした飲み口。

八甲田の残雪
hot 350円、ice 400円

COFFEE

妊婦さんにもOK

ノンケミカルで、味わいを損なわない「スイスウォータープロセス」で製造され、豆の持つ甘みが味わえるカフェインレスコーヒー。

パリアラビカ神山デカフェ
500円

昨年の5月末にオープンした「Cafe Happy TREE」では、本場アメリカンフードを提供しています。また、「気分に合わせて、ワイン感覚で飲んで欲しい」というコンセプトも、こだわりぬいた自家焙煎。いずれもオーナーの飯田さんが、アメリカを旅していた時に出会った味を再現。「すべてアメリカで習得したオリジナルメニューで、あえて日本人の味覚に合わせていません。本場の味を、大きな口でがっついてほしいですね!」と話す。飯田さん。

70年以上も前の家屋を廃材で再生した店内には、アーティスト作品も展示・販売しており、ただの「おしゃれカフェ」に留まらない「異空間」になっています。

お花見の合間、あえてそんな「十和田らしからぬ」カフェで、ちょっと一休みしていきませんか?

共同オーナーの飯田さん(左)と白山紋子さん(右)



すべて飯田さん1人で3か月かけて改装した店内。昔の日本家屋の名残もあって、至るところが味わい深くて癒やされる空間。



Cafe Happy TREE

〒10-1144 十和田市稲生町14-44 ☎080-3113-9037
11:00~20:00 木曜日
なし(近隣に有料駐車場あり)
※予約OK/ドリンク、ベーグルはテイクアウトOK

10

ヘルシーメニューと
美味しい紅茶で
心も体もリラックス!

友実家

香味野菜中心のヘルシーメニュー!



しそとくるみのジェノベーゼ
950円 (ミニサラダ、ピクルスドリンク付)

※250円でデザート3種贈

プリプリのエビと、カリカリのクルミの食感とともに、シソ、にんにく、えごまが入った、風味豊かな一品。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P114



香味野菜のピザ 750円~

三つ葉、みょうが、ネギをトッピングし、香りとともにシャキシャキとした歯ごたえが、より食欲をそそる、和風ピザ♪



和スイーツとの
相性抜群!

洗みが少ない和紅茶は、優しく体に染みわたります。

和紅茶
(まじり紅茶、雄野アールグレイ)
各450円

おすすめ

アップルの香りの茶葉にマリーゴールドなどをブレンド。マリーゴールドを、県産の菊の花に見立て、青森をイメージした一杯。

友実家ブレンドRich
450円

春色濃厚チーズタルト
(季節限定) 350円

ハーフ200円、紅茶セット650円

甘酸っぱいいちごソースがたっぷり。食後やティータイムにいかが?



友と、実りある時間を、家のような居心地のいい場所での想いから、昨年10月末にオープンした、「スクール&カフェ 友実家(ともみか)」のたびメニューを見直し、4/8(金)からリニューアルします!

同店は、主に香味野菜の風味を楽しめるヘルシーな料理が中心。あわせていただく紅茶もオリジナルブレンドで、香りが豊か。リラックス効果も抜群です!

「当店は2階にスクールスペースを併設したカフェですが、もちろん飲食だけのご利用もOKです。どんな方でも安らげるような雰囲気を心がけているので、世代を問わずにいらしてください」と話すのは、同店代表の安田知美さん。

スクール、カフェともに幅広い客層に親しまれているという同店。お花見の小休憩にはもちろん、何か新しいことを始めたいなあ、という方も、一度訪れてみてはいかが?



代表の安田知美さん。このつくりは生きがいづくりにくりに、同店講師のほか、こども園・幼稚園での絵画講師、リクエストに応じた出前教室も開催。

各種教室開催中!

スクール&カフェ 友実家 tomomika

〒10-1144 十和田市西三番町1-8 ☎0176-23-6300
11:30~18:00 ランチ~14:00(L.O.)
水曜日、木曜日、第3土曜日
あり(店横2台、斜め向い3台)

橋市八戸支店

GW前にまとめ買いのチャンス!!

春の感謝セール

4/19(水)-20(木) 9:00~18:00 (通常17:00まで)

Plus+ 持参で 粗品プレゼント!

正本・ミソソなど メーカー品 包丁全品 20% OFF

店内商品 レジにて 10% OFF

創味そばつゆ シャンタンDX 特価販売!

厨房機器・道具・食器・包装資材

八戸市沼館1丁目21-1 TEL.0178-45-4802

●通常営業時間/9:00~17:00 ●定休日/日・祝祭日

ホンダ カローラ ジェームス ビアドク
コース 八戸 ジュース
●●●● ●●●● ●●●● ●●●●

きっと、もっと、好きになる。HACHINOHE PARKHOTEL

Bridal Fair

4/17 SUN 10:00-17:00

チャペル 人前模擬挙式 16:30-17:00

模擬披露宴 (特別料理試食付) 17:00-18:30

いずれも 要予約・入場無料

来場者プレゼント!

フェアに新規ご来店いただいたカップルに、ペアランチ券プレゼント!

◇ドレス試着会(新着ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!!)◇ハンドエステ体験コーナー◇ブライダル相談コーナー(スイーツ・ドリンク付)◇モザイクルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

八戸パークホテルより 感謝を込めて... ブライダルアイテム 10万円分 プレゼント

2016年10月までの婚礼・新築ご成約のカップルで100名様以上の婚礼が対象となります。

イオンモール下田でも開催! 2F イオンホール 4/9 SAT 4/10 SUN 10:00-19:00 10:00-17:00

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル

〒030-0801 青森県八戸市坂上1-15-90 tel.0178-43-1111 http://hachinohe-park.com

三三五グループ

~集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ~

B型肝炎訴訟 給付金請求

無料個別相談会

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金が受け取れます

給付金 50万円~3,600万円 ※標準額に応じて給付率の割合が異なります

弁護士費用 着手金 無料 相談料 無料 成功報酬制

4/22(金) 10:00~17:00 ユートリー 異業種交流室 八戸市一番町1丁目9-22 ☎0178-27-2227

無料電話相談も随時受付中! まずは、お電話を!!

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日 9:00~18:00

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333 ☎FAX 03-5363-6334
【営業時間】 平日9:00~18:00 ☎http://precious-law.jp/ ☎E-mail:info@precious-law.jp

ご愛読者様限定 特別割引優待券

島津亜矢 30周年記念コンサート

4/13(水) 八戸市公会堂

必ずお読下さい

- 本券をご持参の上、会場の当日券売場にて指定席券をお買い求め下さい。
- 本券1枚で6名様まで有効です。
- 規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。
- 未就学児の入場はご遠慮下さい。
- 車椅子席は割引対象外とさせていただきます。
- 会場へのお問い合わせは業務の支障となりますのでご遠慮下さい。

1回目13:00開演 特別ご優待席料金 (指定席+税込) 2,500円

2回目17:00開演 特別ご優待席料金 (指定席+税込) 2,000円

〈お問い合わせ〉トラスト企画クリエート Tel.011-272-7778 (Plus)

4/12 火

全国170店舗以上

スポーツクラブ「ジョイフィット」が

八戸に誕生!!

八 戸市沼館に來週オープンするのは、日本最大級の本数のスタジオレッスンメニューがあるスポーツクラブ「ジョイフィット」。

マシンを使った筋力トレーニングはもちろん、有酸素運動、エクササイズやヨガ等、初めての方から上級者まで楽しめます。

今回は、オープンを直前に控えた「ジョイフィット」八戸店で、運動や体を動かすことが大好きという、P!mo・梨香さん(30代主婦)と杏奈さん(30代看護師)の2人が、様々なメニュー体験をしてきました。

まずは!
フロントでの入館手続き

施設の入場は会員カード1枚で、スムーズに自動チェックイン・チェックアウト。フロントでは、気さくでノリの良いトレーナーやスタッフの皆さんに挨拶。ここでプログラムの受付や入会などの手続きや、初めてということもあって、ロッカーの使い方や館内の設備について説明してもらいました。



朝10時～深夜0時(平日)まで営業しているので少し時間が空いたときに、いつでも好きな時にフィットネスが楽しめますね。別料金ですが、自分専用のロッカーも借りられますよ!

いざ、ジムエリアへ
Let's Go!

最新の筋力マシンやランニングマシンがズラリと並んだジムエリア。初めてだとどこから始めたらいいのか戸惑ってしまいますが、ご安心ください。初回にはオリエンテーションがあって、スタッフが施設、マシンの使い方はもちろん、お客様に合ったプログラムの選定、トレーニングの方法など丁寧に説明してくれます。



〇脚ぎみの下半身を直したいと相談したら、進められたのがこれ。ふだん使わない筋肉だけに、すごいしんどい。きつ〜い!

レッグプレス
スッキリとした内ももとヒップラインを手に入れよう!
足やせを目指す方におすすめのマシン!

皮下脂肪を思い切り燃焼させよう!
酸化系有酸素マシン



リズムに合わせてパンチ!



飽きずに楽しめる♪

人気のスタジオレッスンに参加!



鏡でフォームを確認!

たのしい★気分スッキリ!

初めての方でもすぐに参加できるものから上級者向けまで、スタジオレッスンが豊富なのがジョイフィットの特長です。今回は、私たちの為だけに特別レッスン。本来なら30~45分ほどのプログラムですが、今回は7分くらいのお試し版で、人気のプログラム「ボディコンバット(レスミルズインターナショナル)」を教えてもらいました。これは、全国でも人気のグループエクササイズプログラム。キックボクシング、テコンドー、空手、ムエタイ、ボクシング、太極拳などの動作が取り入れられたエクササイズです。エネルギーあふれる音楽に合わせて、動きは実にダイナミック。パンチやキックを繰り返しながら、メンタル、フィジカル両方の効果が期待できるそうです。他にもスタジオレッスンでは、若い方からシニアの方まで幅広い年齢の方が楽しめるように、フィットネスを中心とした多彩なプログラムを設定しています。

強烈に印象に残るインストラクターは、一度聴いたら忘れられない!



シャワールーム
ジャグジーも完備した
充実のシャワールーム

サウナと ジャグジーで すっきり

体を動かして思いっきり汗をかいた後は、1Fロッカーーム奥のジャグジーとサウナでリラックスタイム。無数に吹き出す泡でコリをほぐし、血行を促進することで、筋肉や関節をやわらかくし、疲労回復に効果があります。



サウナ
リフレッシュにはサウナが一番。しっかり汗を流してゆったりと癒しの時間

ナノミストで美容効果もアップ! うれしい効果が いっぱい! **ホットヨガ**

続いてやってきたのが、1Fにあるホットスタジオ。温湿度を適度に管理したスタジオで、ホットヨガにチャレンジ。ダイエットはもちろん、骨盤調整・美肌・むくみ緩和・冷え症改善・アンチエイジングなど、あらゆる効果が期待できる究極のエクササイズです。

さらに、分子レベルまで細かいミストで加湿。やさしくカラダを温めてたっぷり汗をかけます。ナノミストがお肌の角質層まで届いて、うるおいを与えてくれます。

室温が高く、筋肉を無理なく伸ばすことができるので、**体の固い方でも大丈夫。**ホットヨガのデトックス効果で、汗といっしょに老廃物などをどんどん排出してくれるとのこと。



暖かいし、気持ちいい、最高!



気になる方は、ぜひ無料見学してみてください!



スポーツ後の体のケアも忘れずに!

**無料見学OKで
初心者も安心!**
これだけ豊富なメニューを選べるのに嬉しい低価格と、充実の個別フォロー体制など魅力がいっぱいのジョイフィット。初心者も安心のジョイフィットで、フィットネスデビューしてみませんか?

無料の100日チャレンジプログラム!



二人を案内してくれた、インストラクターの渡辺七海(わたなべななみ)さん。

今なら、ご入会いただいた皆様に、無料で参加いただける運動サポートプログラム「100日チャレンジ」をご用意しております。これは、無理なく運動をして頂くために、そして長く続けて頂くために、お客様の身体を体組成測定で詳しく測定し、カウンセリングした後、目的に合わせてひとりひとりのオリジナルメニューを開発するものです。フィットネスの効果と楽しさを実感して頂けるよう、スタッフがマンツーマンで徹底サポートしますので、どうぞお気軽にお声かけ下さい。



マラソンをやっている私は、体幹を鍛えるマシンを体験。**インナーマッスルにジワジワ効いてる**感覚は魅力的!

若いイケメントレーナーさんが、目的に合わせてトレーニングを優しく丁寧に教えてくれるのも、女性には嬉しいポイントです!

一面ガラス張り開放感たっぷり。でも、外からはフィットネス内でも、通路しか見えない構造になっていて、**運動中も周囲の目が気にならない所が好き。**

アビエラランチェ
たるんだお腹を引き締めよう!
腹直筋を刺激する腹筋マシン



ジョイフィット八戸

2016年4月12日(火) OPEN!

STUDIO
GYM×HOT YOGA×SPA

最終募集! この特典 **4月19日(火)まで!**

特典1

早割特別会員 (ねん割会員)
レギュラー会員 通常月会費6,699円(税別)

6,199円 (税別)
6,694円(税込)

U42会員 (ねん割会員) 入会時42歳以下の方が対象
通常月会費6,480円(税別)

5,980円 (税別)
6,458円(税込)

今なら
14,980円~
15,199円
もおトク!

特典2

OPEN月会費 0円

特典3

入会金 0円 (通常3,000円(税別) 3,240円(税込))

特典4

登録事務手数料 0円 (通常2,000円(税別) 2,160円(税込))

特典5

水素水・契約ロッカー 最大2ヶ月 0円 (通常2,000円(税別)/月 2,160円(税込)/月)

※ねん割会員様は12回の銀行引き落としが条件です。会費は月々の引き落としになります。

JOY FIT 八戸

0178-43-5526 ジョイフィット八戸
住所/〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-7 シンフォニープラザ沼館敷地内
プレオープン期間営業時間/平日 10:00~23:00 / 土 10:00~22:00 / 日・祝 10:00~20:00
休館日/毎月10日・20日、特別休館日(年末年始・GW・お盆)

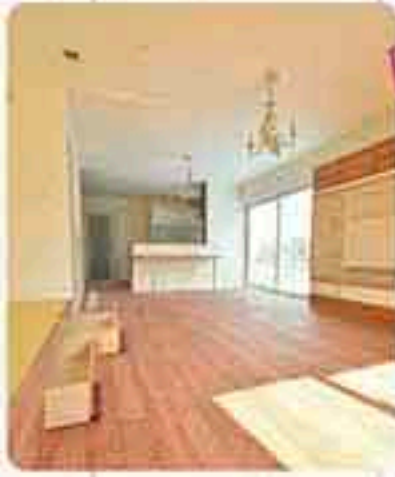


OPEN HOUSE

「玄関が2つある家」

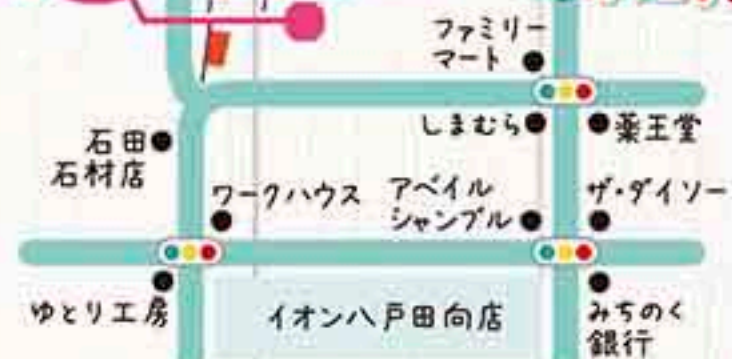
4/9 sat. 10:00~16:00

10 SUN



【会場】
八戸市
田向字田向

のほり旗を
目印に!!



兄 一級建築士
満江一智さん

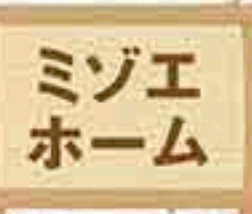
カントリー、ブルックリン、チューダー、
クラシック、ハワイアンetc
オンリーOneスタイルな
デザインコンクリート。

かわいい&カッコ良い
だけじゃない!性能も抜群!
・ガラスウール&EPSダブル断熱
・床下灯油パネル暖房

キッチン~ユーティリティスペース~洗面所と
回遊できる、奥様必見の水周り動線。

家の塗装、塗り壁、
デザインコンクリートは、
専門の職人さんにはたく
全然大工さんにはたく
施工しています。
オールマイティな能力と
チームワークの良さが
売ります!

満江良至さん



お施主様参加型の家づくりが好評! 田向でオープンハウス開催



「様々家族も
塗り壁をしました!」

ママたちの大好きなアイテムをいっぱい詰め込んだ、フレンチカントリーなかわいい家「Maman(マママン)」の家。おなじみの株式会社ミゾエホームでは、このたび八戸市田向において、オープンハウスを開催します。

「今回」覧いただくお宅は、お店でも二世帯でもないのに玄関が2つある家。デザインコンクリートで表現した個性的でオンリーワンの外壁と、2つの玄関が相まって、かわいさとカッコ良さを兼ね備えた家に仕上がります。



「今回」覧いただくお宅は、お店でも二世帯でもないのに玄関が2つある家。デザインコンクリートで表現した個性的でオンリーワンの外壁と、2つの玄関が相まって、かわいさとカッコ良さを兼ね備えた家に仕上がります。

また、同社の家づくりの醍醐味

「今回」覧いただくお宅は、お店でも二世帯でもないのに玄関が2つある家。デザインコンクリートで表現した個性的でオンリーワンの外壁と、2つの玄関が相まって、かわいさとカッコ良さを兼ね備えた家に仕上がります。

また、同社の家づくりの醍醐味



次回 OPEN HOUSE 予定 4/23 sat. 10:00~16:00 4/24 sun. 10:00~16:00 in 尻内町



株式会社 ミゾエホーム
Maman 八戸 ミゾエホーム 検索

八戸市北白山台4-1-16 ☎0178-27-6300



消費税が上がる前に、そろそろ自分のペースで家づくりを始めようと計画されている方、必見!!

地元八戸で
1000棟の実績を誇る
タナカホームから遂に
新商品誕生!



無理せず家賃並みで実現するデザイン住宅

JUST

新商品

発表

モデルハウス自由公開

同時開催 はじめての家づくり
何でもお気軽相談会!

最新土地情報
約700件大公開!

土地情報有ります!
●土地探して成功する人と失敗する人の違いは?
●どうしたら希望の土地に出会えるの?
●ズバリ!失敗しない土地探しのポイントを教えて!

資金相談聞けます!
●家づくりに必要な費用はどのくらい?
●頭金はいくらあればいいの?
●増税前&低金利の今がチャンスって本当?

家づくりプラン見れます!
●無理せず家賃並みでどんな家が建つか教えて!
●家のプランってどうやって決めていくの?
●家を見るときにチェックするポイントって何?

予約特典
初めてのWEBもしくは電話から
予約してご来場いただいた方に
QUOカード最大
1,000円プレゼント!

会場 MAP 〒039-1166
八戸市根城8丁目8-16



2日前までのご予約で初めての方限定
QUOカード
1,000円
プレゼント!!
※特典の併用はできません!
来場プレゼント

4/9 sat. 10:00~16:00 4/10 sun. 10:00~16:00

主催 タナカホーム 〒039-1166 八戸市根城8丁目14-9 ☎0120-080-925
TEL 0120-080-925 FAX 0178-44-4947 営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日
http://www.tanakahome.net/ 田中ホーム 検索

お約束 押し売りのような営業や電話をおかけすることはございません。ご相談だけでもOKですので、お気軽にご来場ください。

「お客様とのつながりを何よりも大切に」
地域密着型の住宅メーカー

LIXIL 住宅研究所 **アイフルホーム八戸店**



今年で創業25年を迎えるのは、八戸市新井田にある「株式会社第一ホーム」。「アイフルホーム八戸店」として大手住宅メーカーの看板を背負いつつ、地域密着型でお客様とのつながりを何よりも大切にしています。

同社が毎年開催するパーティーでは、お施主様をはじめとする参加者がなんと700人も集まり、今では、創業当時に建てたお施主様の子世代の方が同社で建てはじめています、ということからも、お施主様との信頼関係がうかがい知れます。

「全国ブランドでありつつも地域密着型の当社は、スタッフの転勤もないため、家づくりはもちろん、建てた後までしっかりフォロー出来るのが強みです。また、私も含め、住宅ローンアドバイザーの資格を持ったスタッフもいるので、資金面のご相談もおまかせください。お客様を喜ばせたい!という一心で、どんな方でも、迅速・丁寧にお手伝いさせていただきます」

「当社は、2013年度の『best of EYEFULHOME賞(全国アイフルホームの中のグランプリ)』を受賞し、表彰されました!と話すと、店長の田中さん。



まず、お気軽にいらしてくださいと話するのは、店長の田中佑弥さん。

同社では、敷地内にある展示場(大家族向け)のほか、今年2月には西白山台にも新たな展示場(核家族向け)がオープン!

各家庭で異なるニーズに合わせた、リアルな住まいづくりを提案できる同社の展示場に、足を運んでみませんか?

アイフルホームはココが違う!

■8年連続キッズデザイン賞受賞

- ・角に丸みをもたせたR出隅
- ・指を挟みにくいWソフトモーション引戸
- ・浴室などで子供の事故を防ぐチャイルドロックなど

■住宅メーカーと工務店のメリットを併せ持つ

- 優れた商品開発力&統一価格、統一品質、地域密着型のアフターサービス

■LIXIL研究所が運営

- 日本最大級LIXILグループの高品質な設備・仕様を標準採用

アイフルホーム八戸店
株式会社第一ホーム

八戸市新井田西3-2-17
 0178-25-8800 水曜日、第1・3火曜日
 9:30~19:30 あり

家を建てる予定の方、何となく家づくりに興味のある方など...
展示場に行ってみよう!

間取り

会場1 新井田 時間 10:00~18:00
 八戸市新井田西3-2-17(当社隣)
 家族や友人が集う、幸せな暮らし。



会場2 西白山台 今年2月完成
 西白山台四丁目20-8

時間 10:00~17:00
来場の際は要予約

WATANABE ARCHITECTS & CONSULTANTS
WAC design

センターラウンジ
CENTRAL LOUNGE
 洗練された優雅な空間

外観は木目とモノトーンでコーデ。
 1段上がったリビングの吹抜けからそそぐ光が間接光となってラウンジを包み込む。

OPEN HOUSE
 4/9 sat・10 sun
 am10:00-pm5:00

— 寝室 — 小上がりが上質な睡眠を実現する
 — 和室 — モダンがテーマのやさしさ空間
 — 1階のWIC — デザインされた空間で着替えを楽しむ

MAP

物件をお探しのあなたに理想的な土地の提案をいたします。不動産売却もご相談ください。

一級建築士事務所 株式会社 **ワタナベ設計**
 青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階 TEL: 0178-51-8113
 ホームページはこちらから **ワタナベ設計** 検索

八戸根城 建売住宅 完成販売会 **限定1棟**

所在地: 八戸市根城 1丁目 8-4

お気軽にお電話ください。スタッフがご案内致します。
暮らしやすい 快適な環境!!
0178(25)5555

無理のないご予算でマイホーム獲得のチャンスです!!

快適4LDKがこの価格で!!

- 広~い16帖のリビング
- 4.5帖の大壁和室
- すぽっと電化
- IHクッキングヒーター
- FFストーブ
- 駐車スペース2台

土地面積:110.55m²(33.4坪)
 建物面積:91.52m²(27.6坪)

この価格までがんばりました!

土地+建物=販売価格

1,980万円 (税込価格)
 ※諸経費は別途

物件概要
 ●完成年月日/平成27年11月 ●構造/木造在来工法 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住専 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●建築確認番号/セハ第0420号 ●設備/公共上下水道 ●交通/平中道/バス停400m
 ※取引条件の有効期限/平成28年6月30日

株 グローバルホーム
 八戸市新井田八幡川原1-5 TEL.0178(25)5555 FAX.0178(25)5558
 ホームページもチェック! <http://www.global-home-gr.co.jp/> グローバルホーム 八戸 検索

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉泉院のスタッフをご紹介します

大切な人をおくるご葬儀。いざという時の為に、玉泉院のスタッフは、普段のなにげない日常から皆様の近い存在でありたいと思っております。何かあった時には全力でサポートできるように、「人と人とのつながりを一番大切に」スタッフ一同努めています。今回は、皆様の身近な存在になれるよう、玉泉院のスタッフをご紹介します！



玉姫グループ
イメージキャラクター
玉姫ちゃん
たまひめ



山本 (やまもと)

【出身】 岩手県洋野町
【年齢】 31才

私が20代の頃、大好きな祖母が亡くなった時に、葬儀を担当してくれた方の真摯な対応がきっかけで、葬儀関係の仕事を目指しました。

祖母の葬儀担当者は、当時の私のわがままを何でも聞いてくれたんです。「祖母の近くで寝たい」「自分も棺を持ちたい」など、出来ないこともあったのですが、最初から「出来ない」とは言わず、私の気持ちに寄り添うように、お話を聞き真摯に対応してくれました。その対応は、私の心に響きました。今は、私がご遺族様の気持ちに寄り添って、真摯にお応え出来ればと思っております。

現在、仕事で気を付けている事は、『事前』に、ご遺族様へ些細なことでも何でもお話しをする事です。「家族葬でやりたい」「火葬だけにしたい」と言っても、お寺や親戚の理解がないと後々大きな問題になります。事前に解決しておくことが、トラブルの回避と、満足のいくご葬儀を行う為にとっても大切だと思っております。

大変な仕事ですが、ご遺族様から最後に「ありがとう」と言われた時は、本当にやってよかったと思える最高に嬉しい瞬間です。

祖母の葬儀を担当された方を目指し、これからも頑張りますので、よろしくお祈りします！

私は、館内の掃除、ご宿泊のご遺族様のお世話から、葬儀のサポートまで、いろいろな業務を担当しております。

玉泉院に入社してまず驚いたことは、掃除の多さです。毎日館内隅々までお掃除をします。広い館内なので、大変ですが、それほどご遺族様やご来館者様に気を遣う仕事なんだと勉強になりました。

気を遣うと言えば、初めの頃は、ご遺族様にどんな顔で会えばいいのかと悩みました。前職が接客業だった為『笑顔』は必須。でも、ご遺族様と顔を合わせる場合は、笑顔だと失礼…。だからといってずっと暗い顔でも…。と最初は本当に戸惑いましたが、今はその場に応じた対応が出来るようになりました。

また、覚える事もたくさんあるので、慣れるまでは大変でした。仏教でも宗派によりやり方が違います。準備する物から式の流れまで様々あり、勉強させていただきました。私自身、葬儀に参加した経験も少なく、自分の家のやり方もよく分かっていませんでしたが、今ならバッチリです。

毎日行う業務も多いですが、日々の業務がいざという時のためにとても大切な仕事ですので、これからも頑張っていきたいと思っております！



大石 (おおいし)

【出身】 八戸市尻内町
【年齢】 27才

『春の感謝祭』は大盛況でした！

3/27(日)売市玉泉院で行った「春の感謝祭」、たくさんのご来館ありがとうございました！おかげ様で大盛況のイベントとなりました！



見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越し下さい！

売市玉泉院 4/18 (月)
諏訪玉泉院 4/24 (日)

開催時間 10:00~15:00

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等
施行状況により時間・内容は変更になる場合がございます。

真心でご奉仕する
ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市売市長根平5-1



葬儀受付・事前見積り・見学会
お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6696
※3分10.5円の通話料がかかります。

プリウス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■娘とピロチュンさんでおかゆをいただきましたが、一度食べたらくせになりました。月に一度は必ず行ってます。(匿名希望・60代♀)

☆おかゆのイメージが変わっちゃいますよね。健康にも美容にもGood(≧▽≦)!!

■男性でもヘッドスパは興味あります。エファールさんは男性もOKのようなので参考にします。(はっちゅ・20代♀)

☆極上のヘッドスパですっきりリフレッシュ☆

■ジョイフィットさんが4月12日よいよオープンなんですわ?!近くを通る度に気になっていました。私もそろそろ始めようかしら、運動を…。(匿名希望・30代♀)

☆もう春ですよー!!とんどん体を動かして美味しいビールを飲もう(ノ>)/ ぶはーっ

■今回の美容特集面白かったです!ちょうどヨガに通いたいと思っていたので体験に行ってきました!(匿名希望・30代♀)

☆喜んでいただけただけで何よりです(ノ▽)/

■家族揃って東北産業さんのモデルハウスを見に行ってきました。そろそろマイホームが欲しいのでとても参考になりました。これを機会に色々なモデルハウスを見に行ってみようと思います。きっかけを作ってくれてありがとうございました。(スヌーピー・40代♀)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

4/9(土) 市民星空観望会
【時間】18:00~19:45【料金】無料
【場所・問合せ】児童科学館 0178-45-8131

4/10(日) くらぶとらんど(手作り教室)
今回のテーマは「ゆかいな動物マグネット」【時間】10:00~12:00(受付9:45)【対象】小学生以下30名(先着順)【料金】無料【場所・問合せ】三八五こども館 0178-96-3480

4/15(金)~17(日) イワタ雅一バリ写真展「セーヌを見たと思った」
【時間】9:00~21:00(最終日は19:00まで)【料金】無料【場所・問合せ】はっちゅ 0178-22-8228

4/16(土)・17(日) 蕪嶋まつり
蕪嶋神社特設ステージを中心に盛大に行う八戸の風物詩。【時間】10:00~15:00【場所・問合せ】蕪嶋神社 0178-34-2730

4/17(日) そぼとどんの楽校
【時間】9:00~12:00【料金】2,000円【場所・問合せ】山の楽校 0178-82-2222

STAFF VOICE スタッフのぼやき

平年より〇日早く、昨年より〇日遅い…そんなのはど〜でもいいんです!大切なのは、さくら前線がすぐそこまで来てるって事さっ!! (破壊型のRR)

配布地域
■八戸市(ポスティング) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カブセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.29 特集「フレンチ」 4/22 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus の誌面と一緒に盛り上げてくれる

読者モデル **P!mo** **募集!!**

親子で活躍!
男性モデル大歓迎!
じゅっちゃんもばっちゃんも募集!

登録は随時受付中!!

応募方法 【プリウスHP応募フォーム】または【郵送】
①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥写真が必須となります。
※応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

応募資格 20才以上、平日の日中お時間取れる方。選考後、採用された方のみご連絡させていただきます。

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

クローバー 婚活パーティー

4月24日 14:00~

会場 エートリー4F(研修室)

参加費 男性4,800円 女性3,000円

資格 25~45歳の独身男女 定員 男女各15名

スイートマリアージュ

八戸市沢里二ツ屋3-32 グリーンハウス101 10時~17時(火曜休み)

TEL.0178-43-6289

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム(締切日)4月17日(日)

Plus Presents 読者プレゼント 4月13日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info

<p>麺屋 夢幻</p> <p>プレゼント番号 A-28</p> <p>ラーメン【ふつう】 ペア食事券 5名様</p>	<p>Happy TREE</p> <p>プレゼント番号 B-28</p> <p>パンケーキ(ハーフ)& コーヒーセット 食事券 3名様</p>	<p>友実家</p> <p>プレゼント番号 C-28</p> <p>友実家のランチ 500円割引券 6名様</p>	<p>三香屋</p> <p>プレゼント番号 D-28</p> <p>5,000円 お買物券 2名様</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

教わるって楽しい。
夢中になればできる。
スーパー家庭教師。

長谷部選手がけん玉に挑戦!
KATEKYO学院
挑戦の様子はWEBで

完全個別担任制 学力別・志望校別指導 全教科選択制
完全1対1指導だからできる、『細かく適切な指導』と『希望や目標にあわせてカリキュラム』
自習形式や1対2などの個別指導ではありません。KATEKYO学院がキミの本気を応援。志望校合格を徹底サポートします。

全国の皆様に認められたスーパー家庭教師の指導をご体験ください!

春のスーパー家庭教師 特別体験プログラム

1 小学生限定 無料体験指導 60分×1回指導 料金無料	2 全年齢対象 1万円体験指導 100分×2回指導 10,000円割	3 全年齢対象 2万円体験指導 100分×4回指導 20,000円割
---------------------------------------	---------------------------------------------	---------------------------------------------

先着20名様限定

ご家庭で1名様が1回だけ受講できます。なお当社の指導を受講されたご家庭は対象外です。
地域教育に貢献して32年 全国130校の信頼と実績

KATEKYO学院

スーパー家庭教師の教室指導

お問い合わせは せげばなる 合格のゴール

0120-77-5555

最寄りの教室へのご相談は直接お電話ください

JR本八戸駅
公舎 八戸市役所 本八戸駅前校
工場通所 青森銀行
さく公園 購買店
表通り

0178-46-3399(代)
八戸市内丸1-2-25 内丸ビル2F

セブン-イレブン アルバイト

2店舗同時募集!

未経験大歓迎!! 副業・WワークOK!

大学生・フリーター・主婦(夫)・中高年の方、みなさん大歓迎!
新しい店舗なので初心者の方でも安心して働けます☆
お仕事内容はイチから丁寧に教えます。

日給 **3,000円~7,000円** (時給700円~)
※店舗・時間帯などにより変動

時間 下記A~Dが希望ですが、ご相談ください。

休日 シフト制(日数はご相談ください)

応募 ご希望の店舗へお電話ください。
※22:00~翌5:00は18歳以上の方

セブン-イレブン 八戸八太郎2丁目店
A 夕5:00~夜10:00
B 夜10:00~朝9:00
※土日もできる方、1日4~8hで勤務OK

セブン-イレブン 八戸田向店
C 朝5:00~朝9:00
D 朝9:00~夕5:00
※週4~/1日7h~勤務OK

【住所】八戸市八太郎2-1-77
【電話】0178-28-7051

【住所】八戸市田向冷水53-1
【電話】0178-71-8785

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P11へ

春の北海道物産展 限定 **100円券** お買い物券 春屋

住所と年齢をご記入ください

住所 年齢 歳

※1,080円(税込)以上お買い上げて、100円券1枚のみ利用可。1名様1回限り有効。
※現金とのお引換えはできません。※釣銭は出ません。※一部対象外
※有効期限/2016年4月21日(木)~4月26日(火)
※プリウスをそのままご持参いただくか、切り取ってご持参ください。

北の大地から自然の恵みと感動の美味をお届けします。

第6回 春の北海道物産展

4/21(木) > 26(火)

【営業時間】※最終日は午後5時で終了
午前10時~午後7時
【会場】三春屋 4F 催事場



私たち P!mo が、大好評イベント「春の北海道物産展」の注目スイーツをいち早く試食し読者目線でご紹介します!

さっぽろスイーツ2015 焼菓子部門 グランプリ受賞

【パティスリー フレール】 常温

さっぽろキナコ焼き ショコラ

6個入り 1,080円

P!mo Voice

びっくりするくらいサクサク感と、フワとした最中の皮にチョコレートコーティングした発想が新しいスイーツ!アーモンドが香ばしく香り、最中との相性も抜群!ツブツブ食感もいい感じ!道産キナコを使ったホワイトチョコベースに、大豆パウを混ぜているので、和菓子のような感じも★星空をイメージした金粉と、北極星をイメージしたパールシュガーで見た目もgood。手土産にピッタリ。さくっと軽い食感、紅茶・お茶にもOK。甘いものが得意じゃなくてもこれなら食べられそう!

裏側はこーんな感じ★

ツブツブ食感がクセになりそう!!

【十勝トテッポ工房】 冷凍

ナチュラルチーズケーキ セレクトボックス

8個入り 1,296円

P!mo Voice

濃厚なチーズとクリーム感が口いっぱいに広がる♪一口であ〜幸せ〜満足〜。チーズ好きにはたまらない!間違いのない逸品。とにかく濃厚で、しっとり感も最高!大きさも丁度いいし、下のクッキーもいい感じ。ひとつで幸せな気持ちになりますよ♥道産・十勝産の3種類のナチュラルチーズをブレンドし、ベイクドタイプに焼き上げた「3種のフロマージュ」。それをベースにカマンベールチーズをプラスしたのが「カマンベールのフロマージュ」。その2つを同時に楽しめるセレクトボックスは、自分用にも手土産にも最適です★

【プティ・メルヴィーユ】 冷凍

メルチーズ プレーン

8個入り 1,350円

P!mo Voice

北海道で最初にした一口サイズのチーズケーキ「メルチーズ」。素材と製法にこだわり多くのファンに支えられて十数年。北海道で愛され続けて来た商品だけあって味や品質は、折り紙付き!スフレのような、ムースのような「ふわふわ&しっとり」感。口の中でふんわりと溶ける滑らかな食感がたまらない★クリームチーズのコクはしっかりあるけど、チーズ独特の臭みがなく、小さなお子様から年配の方まで、みんなが美味しく食べられるスイーツ!紅茶やコーヒーだけでなく、緑茶や抹茶など和のドリンクの受け菓子としてもよく合いそう!

「ヒルナンデス!」「もしもツアーズ」で取り上げられました!

【プティ・メルヴィーユ】 冷凍

かぼちゃのプリン

3個入り 1,080円

P!mo Voice

糖度24度!脅威の甘さの「道南・駒ヶ岳産カボチャ」を使用した、カボチャ本来の甘さを感じる一品。加工したお菓子やスイーツって感じじゃなくて、ものすごく、「甘いカボチャをそのままプリンにしましたって感じ」でとっても美味しい!甘いお菓子が苦手な方でもこれならいけるかも。生クリームとの相性もバッチリ。舌触りも濃厚で、すり潰した煮カボチャを食べているかのような食感!他のスイーツでは味わえません!カボチャ好きにはたまらない★無添加なので小さなお子様でも安心して召し上がり頂けます!

「ヒルナンデス!」「もしもツアーズ」で取り上げられました!

他にもまだまだあります!! 北海道の人気商品が三春屋に集結!!

<p>初登場</p> <p>数量限定</p> <p>室蘭うずら園【室蘭市】</p> <h3>■室蘭うずらのプリン</h3> <p>90g 430円</p> <p>うずら卵と生クリームの風味が絶品です!程良い甘みでさっぱりとした口当たりなのでスイーツが苦手な方でも大丈夫です。</p>	<p>初登場</p> <p>網走ビール【網走市】</p> <h3>■流氷ドラフト</h3> <p>330ml 540円</p> <p>天然色素クチナシを使用。今までにない澄んだ鮮やかなブルーに仕上がりました。冬の網走を代表する流氷を、仕込みに用いた発泡酒です。</p>	<p>花畑牧場【中札内町】</p> <h3>■濃厚ソフトクリーム 自家製キャラメル</h3> <p>1本 390円</p>	<p>ロイズコンフェクト【札幌市】</p> <h3>■ポテトチップ チョコレート</h3> <p>オリジナル・フロマージュブラン・マイルドピター 各190g 756円</p>	<p>石屋製菓【札幌市】</p> <h3>■白い恋人</h3> <p>12枚入り 762円</p>	<p>六花亭【帯広市】</p> <h3>■マルセイバターサンド</h3> <p>5個入り 630円 10個入り 1,250円</p>
<p>創作工房 北海道【札幌市】</p> <h3>■北のまつり寿司</h3> <p>1折 1,674円</p> <p>北海の幸から厳選した8品を贅沢に盛り込んだ、バリエーション豊かな一押し弁当です。</p>	<p>やきにくれずとらん 沙蘭【函館市】</p> <h3>■道産牛弁当</h3> <p>1折 1,566円</p>	<p>いかめし 阿部商店【森町】</p> <h3>■いかめし</h3> <p>1折 650円</p> <p>熟練の職人がひとつずつつかの中にも生米を詰め、甘辛味に煮あげた昭和16年より続く大人気のいかめしです。</p>	<p>キッチンアクティブ【札幌市】</p> <h3>■坊ちゃんかぼちゃグラタン</h3> <p>1個 864円</p>	<p>ラーメン茶屋 大頭山</p> <h3>■しおらーめん</h3> <p>1人前 810円</p>	<p>三春屋</p> <p>八戸市十三日町13番地 TEL.0178-24-7111</p> <p>http://miharuya-hachinohe.com</p> <p>facebook 三春屋</p> <p>※表示価格はすべて税込です。</p>