

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 31

Posting & TakeFree

2016.5.27 発行  
発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

AEON MALL イオンモール下田

2016秋 全館改装前の  
先行 売りつくし SALE  
開催中!!

青森県上北郡おいらせ町中野平40-1 TEL.0178-50-3200

# Plus+

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ



## 薪ストーブのある暮らし

特集 P4-P5

写真提供 / Wood Hood

**近** 年のアウトドア人気の影響を受け、いま静かなブームとなっているのが薪ストーブ。火の周りには、自然に人が集まるものです。薪をくべながら、家族や仲間と語り合う時間。火の準備にもひと手間かけることで、時間の流れがゆっくりになる…。あの炎のゆらめきを見つめ、薪が燃える匂いや音を感じて、不思議と癒されます。

「なぜ、この時期に薪ストーブの話なの？暖房器具のことは、秋が深まってからで大丈夫！」と、いまいちピンと来ない方も多いと思いますが、実は、薪ストーブ商戦が熱いのは、初夏から夏にかけてのこれらの時期。秋になると、ストーブ設置が立て込んでしまい、肝心の冬本番に間に合わないことも…。

暖房の要らなくなったこの時期だからこそ、じっくりと、憧れの「薪ストーブのある暮らし」について考えてみませんか？

子どもたちの成長が、どうしてこんなにうれしいのか。

私をためそうもういちど。

お気軽にご参加ください!

**くもんの先生説明会**

日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。  
お気軽にご相談ください。

会場 **八戸商工会館** 八戸市堀端町2-3 (八戸市庁隣)

日程 **6/3(金) 10時~12時**

特に吹上小学校区(田向エリア) 旭ヶ丘小学校区で 指導者を募集しています!!

※教室開設時に「開設認可料」108,000円が必要です。

まずはホームページをチェック! くもんの先生

お問い合わせはフリーダイヤル **0120-834-414** 受付時間9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 〒030-0801 青森市新町2-2-4 **KUMON**

全国1万人以上のオーナーが活躍中!!

土地・建物がなくてもコンビニオーナーに!

**セブン-イレブン 経営**

という新たな選択肢

私たちのモットーは「仕事を楽しむ事」。しっかりとサポートがあるので安心です!

商品やサービスは確かだし、頑張れば頑張った分だけやりがいとして返ってきますね。

おかげ様で青森県内、続々出店中!! 平成28年5月末現在 **31店**

**オーナー募集説明会 開催!!**

三沢地区の皆様へ **6月11日 土** 星野リゾート **青森屋** ☎0570-073-022

八戸地区の皆様へ **6月18日 土** 八戸地場地産 青森センター **ユートリー** ☎0178-27-2227

時間 午後1時00分~ [開場] 正午12時00分

株式会社 **セブン-イレブン-ジャパン** ☎0120-711-413

【オーナー募集お問い合わせセンター】受付 / 9:30~21:00

会社概要 / 設立: 昭和48年11月20日 ■ 資本金: 172億円 ■ 店舗数: 18,650店 (平成28年4月末現在)

経営者として加盟する場合の条件

資格

- ご夫婦・親子・兄弟・姉妹で経営に専念できる60歳までの方。
- Cタイプ / 本部が土地・建物をご用意いたします。250万円(税別)
- Aタイプ / ご自身で土地・店舗をご用意ください。300万円(税別)

おもしろ! **大京都展** 限定 **100円券** お買い物券 

お住まいの地域(例:八戸市城下)と、年齢をご記入ください。

住所  年齢  歳

※1,080円(税込)以上お買い上げて、100円券1枚のみ利用可。  
 ※1名様1回限り有効。 ※現金とのお引換えはできません。  
 ※釣銭は出ません。 ※一部対象外  
 ※有効期限/2016年6月1日(水)~6月7日(火)  
 ※プリウスをそのままご持参いただくか、切り取ってご持参ください。

キリトリ線



第20回 おもしろ!  
**大京都展** 6/1(水) > 7(火)

【営業時間】 ※最終日は午後5時で終了  
 午前10時~午後7時【会場】三春屋 4F 催事場

【京菓匠 七條甘春堂】  
**金魚** 1本 **1,080円**

「美しすぎる羊羹」で有名な、七條甘春堂の羊羹。高度な技術から、最近では海外からも注目されている和菓子。金魚が泳いでいる姿は涼しげで食べるのもったいない!

美しすぎる羊羹★  
 食べるのがもったいない!!

【マールブランシュ】  
 お濃茶ラングドシャ  
**「茶の菓」**

5枚入 **681円**

茶作り名人 小島確二・茶鑑定士 森田治秀、パティシエ 江崎靖彦のコラボレーション商品!フランスのメディアにも掲載され、パリの百貨店「ボン・マルシェ」で販売も!



フランスでも紹介されました!



P!mo 奈津子さん (30代 ネイリスト)

もっちり♪なめらか★宇治抹茶が最高!



【京洋菓子 ジュヴァンセル】  
**竹取物語**

1本 **2,484円**

大粒和栗の渋皮煮と、香ばしい黒豆がたっぷり入った上品な味わいのパウンドケーキ。ゴロゴロといっぱい入った栗と黒豆の存在感がすごい!洋酒も効いて甘すぎずgood!

古都京都の伝統の技と老舗銘店の味が勢揃い

超しっとり♪  
 栗と黒豆たっぷり♥

P!mo 早希さん (20代 会社員)

【井筒ハツ橋本舗】  
**京都ぶらぶら (抹茶)** 235g **540円**

本わらび粉を使った求肥餅風のわらび餅を抹茶味で仕上げた逸品。ほどよい弾力となめらかな食感、風味豊かな宇治抹茶の香りが最高★

【まざあくうす】 実演  
**クロワッサン シュークリーム (抹茶)** 1個 **270円**

クロワッサンとシュークリームが合体♪バター風味のクロワッサンと、甘さ控えめなクリームとのハーモニーが絶妙な新食感♪



サクサクのクロワッサン生地! ただの抹茶シューじゃない!



京つけもの 西利  
**京のあっさり漬大根** 半割 ..... **594円**



京つけもの 西利  
**京漬物寿司** 8貫 **864円** 5貫 **540円**



京麩 麩屋老舗  
**生麩田楽** 5本入 ..... **648円**



京料理 清堂久  
**ひょうたん弁当** 1折 ..... **1,080円**



おばんざい 京まんざら  
**京都産牛華弁当** 1折 ..... **1,620円**



餃子 こと京都  
**京の九条ねぎ餃子** 200g(タレ15g) ..... **550円**



イトインコーナー設置  
 にしんそば 河津屋松庵  
**にしんそば** 1人前 ..... **648円**



東北初登場  
 石臼引き 宇治抹茶使用  
**抹茶ソフトクリーム** プレミアム(カップorコーン) 1個 ..... **500円**



おだんごの店 藤原美  
**京だんご詰合せ** みたらし5本 抹茶5本 計10本 ..... **900円**



京ゆば 湯葉弥  
**くみあげ湯葉** 5枚入 ..... **1,296円**



京刃物 鑑定  
**高雄(上)セット** 最高級鋼 180mmとベティナイフ 通常 43,200円の商品 ..... **21,600円**



京念珠 福永念珠師  
**ハート型ローズクォーツ水晶合わせ** 女性用/ローズクォーツ/水晶/絹 ..... **7,560円**



松栄堂  
**お香** 4種 各5本入 ..... **864円**



松栄堂  
**ひょうたん型匂い袋** 1個 ..... **486円**



限定価格!!  
 先着30名様  
 プリウス脱者の方  
**32,400円**  
**10,800円**  
 手染ちりめん 袷 袢裱  
**手染ちりめんデザインブラウス** (ボリエステル M~L 赤地・黒地)

6月1日(水)・2日(木)限定開催  
**舞の披露と写真撮影会**

【会場】1階/正面入口特設ステージ  
 【時間】6月1日(水) 10時30分・12時・14時・17時  
 6月2日(木) 10時30分・12時・14時

カメラをご持参下さい  
 ※各回舞の披露後、写真撮影会を開催致します。雨天時は1階特設会場で披露いたします。

**三春屋**  
 八戸市十三日町13番地  
 TEL.0178-24-7111  
 http://miharuya-hachinohe.com  
 facebook. 三春屋  
 ※表示価格はすべて税込です。

整体・フェイスも  
初回限定 **3,500円**  
(50分)

気導術整体コース 小顔リフトアップコース  
初診料 2,000円 1回 5,000円  
50分 5,000円 5回券 通常 25,000円▼  
80分 8,000円 10%off 22,500円

変化には個人差があります。体の違和感がなくなった場合は、早めに施術を終了する場合があります。



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

大満足!!  
スッキリ~

深呼吸もストレッチも  
出来ないくらい、首、肩、腰の  
コリと痛みがひどく、  
どこで診てもらっても治らず  
あきらめてましたが、どっちも出来るよう  
になってビックリ!  
体がとっっても楽チン♪

痛みがその場で取れても、2~3回通って完全にリセットするのがおススメ☆(理想は3日以内、日にちを空けない方が◎)

【治療】

「治療はコミュニケーションを取りながら、共同作業で痛みの元を見つけます。と話す、外館さん。」  
痛いのは、筋肉異常だからで、決して強く押しているわけではないんだそう!



体験前、重度の腰痛で体バキバキ

痛みの原因を見つけてそこに「気」を送ると...

【検査】

本当の痛みのある場所を確認。痛いと感じる場所が本当に痛いとは限らないんです。



Before ▶▶▶▶ After  
こんなに腰がまがるように!!

6/5日 予約不要 入場無料  
グランドサンピア八戸2F 種差

日本気導術学会 会長 鈴木眞之氏による  
気導術 無料体験会

気の教室 八戸校  
無料見学会開催

【時間】10:00~12:00

【時間】13:00~14:00

あなたも変化を体験してみませんか?



気導術を習いたい方・家族の辛い痛みや症状を和らげたい方・開業したい方

受講生募集  
数十年かけて培ったテクニックを全て伝授します!

気導術 とだて整体院 【要予約】

八戸市類家3-6-18  
0178-22-0314  
9:00~19:00  
日曜日 あり



「27年間、あらゆる治療をしても治らなかった腰椎分離を、たまたま知った気導術を体得し、「気」を送り続けて2週間で完治しました。私はこれで救われたので、今、痛みでお困りの方に、一人でも多く知ってもらいたいです!」と話す、外館さん。

腰痛の原因は腰じゃない!?  
目からウロコの  
気導術で痛みを解消♪

気導術とだて整体院

「腰が痛い」と訴えていても、「検査」をすると、原因が腰ではないこともあるんです。当院は、何よりも結果重視!まず、原因を探し、早く痛みから解放します!と話すのは、同院・気導術師の外館誠(とだてまこと)さん。

実際に治療を体験したP!moの早希さんは、前屈と後屈がほとんどできなくなりました。腰を運ぶ、実際に体感してみませんか?

「腰が痛い」と訴えていても、「検査」をすると、原因が腰ではないこともあるんです。当院は、何よりも結果重視!まず、原因を探し、早く痛みから解放します!と話すのは、同院・気導術師の外館誠(とだてまこと)さん。

「病院内に通っても症状が良くならない場合は、痛み本来の原因にアプローチできていないからなんです。治らない、とあきらめてしまっている方をはじめ、多くの方に是非体感していただきたいです」と、外館さん。

認知度はまだ高くないものの、知っている方は迷わず遠方からでも来院・治療するという「気導術」。痛みの緩和の他にも、身体バランスやストレスなどにも効果的なので、体の痛みや不調で悩んでいる方はもちろん、気になる方は、まず同院に足を運ぶ、実際に体感してみませんか?

美味しいジンギスカンを堪能  
市内で唯一のビアガーデンが  
今年もオープン! 八戸パークホテル



9月11日まで 毎日開催! 開園時間 13:00~21:00  
料理・ドリンクラストオーダー 20:30

ビール以外も飲み放題!!  
日本酒・焼酎・ウィスキー・ハイボール・ワイン  
オレンジ・ウーロン・コーラ・グレープフルーツ  
延長料金 お一人様 30分 600円  
※大量のお飲み残しは別途料金がかかります。

他 プレミアムコース 9,800円  
ハイグレードコース 7,800円  
※この2コースは3日前までに要予約

オススメ追加メニュー  
◆ジンギスカン2種盛り ¥1,840  
◆シーフード盛り ¥2,380  
◆ミックスグリル ¥2,380  
◆ラム ¥1,300 ◆上ラム ¥1,500

これからの時期、汗ばむ陽気の日に恋しくなるのが、キンキンに冷えたビール。八戸市内で唯一のビアガーデン、八戸パークホテルのビアガーデンが、いよいよ今年もオープンしました!

毎年賑わう、こちらのビアガーデンの人気の秘密は何と言っても、美しい庭園を眺めながら美味しいジンギスカンを一緒に楽しむこと。臭みが少なく、柔らかくてジューシーなこのジンギスカンを目当てに、たくさんのお客様が来場します。

イチオシは、ジンギスカン(ラム100g、上ラム100g)にキリン一番搾り2時間飲み放題が付いた「特選コース」5,300円。予約無しでリーズナブルに堪能できるのが魅力です。また、追加のお肉やシーフードもあり、ビール以外の飲み放題メニューも充実。時間延長もできるので、ゆっくり飲んで食べて夜風に吹かれれば、気分は最高!

さらに今年も、ビアガーデン上部に屋根が設けられたことで、天候を心配することなく楽しめるようになりました。友人や会社の同僚と、そしてファミリーで、ジンギスカンとビールで舌鼓を!

ジンギスカンはやっぱり「生ラム」です!こちらの生ラムは臭みもないし、お肉もいい感じに脂がのってとってもジューシー!北海道育ちの私も認める美味しさですよ(\*^\_^\*)何よりラムは太らない!野菜ももりもりたくさん食べられるジンギスカンこそが、女子のための素敵フードです♪

キリン 一番搾り 2時間飲み放題付  
特選コース ¥5,300

ジンギスカンって、もっとクセが強いものと思ってたけど、すんばり! あっさり食べられて美味しい! 大きなお肉を口いっぱい! 焼おにぎりとおつまみまで付いちゃって、大満足ですー! (>w<\*)



HACHINOHE PARKHOTEL  
八戸パークホテル  
八戸市吹上 1-15-90  
0178-43-1111  
200台



# 薪ストーブのある暮らし

手間と汗を楽しみたい、アウトドア派にぴったり  
**薪ストーブ**



ウッドフッド 月館 淳子さん

薪ストーブは、私たちが3度あたためると言われています。薪割りすることで汗をかき、薪を燃やすことで体をあたため、みんなで火を囲むことでココロもあたためる。薪ストーブは、そもそも暖房器具として優れています。暖房能力が高いので部屋同士を仕切る必要がなく、空間を広く開放的に使えますし、冬でも狭い部屋に籠もることなく、広々としたスペースで活動的に過ごせます。薪ストーブをつけることで家のどこにいても家族の声や気配が感じられる住まいになります。

窓から見える炎の色をみていると落ち着きますし、温風で暖めるエアコンやファンヒーターとは異なり、遠赤外線による持続的な暖かさにとても癒されます。

これから梅雨を迎えるという時期に冬の暖房のことを考えるというのは、ちょっと早いような感じもするでしょうが、据え付けのことまで考えると秋頃では遅いというのが今の現状です。

当店では、世界各地から最高峰の薪ストーブ・ペレットストーブ・煙突を直輸入しています。また、燃料となる薪についても販売していますので、薪ストーブのことなら何でもご相談下さい。

**工** コヤスローライフが注目される中、住まいの中心に薪ストーブを据え、火のある暮らしを取り入れる方が増えてきました。薪ストーブやペレットストーブはその代表として高い人気があります。

薪ストーブ&ペレットストーブは、世界的問題となっている地球温暖化に対しても効果的です。ストーブなので燃焼する

時には二酸化炭素は出しますが、石油など化石燃料のように一方的に二酸化炭素を排出するのとは違い、自然の循環の中では二酸化炭素の排出はゼロといえます。窒素酸化物や硫黄酸化物を殆ど出さないクリーンなエネルギーという点からいっても、きちんと循環させていけば、まさに理想のエネルギー源として利用し続けることができます。

良いこと尽くめの薪ストーブ&ペレットストーブですが、導入となるとわからないことも多いです。そこで、実際に薪ストーブ施工を数多く手がけているウッドフッド（八戸市番町）の月館さん、三八地区ペレットストーブ施工実績ナンバーワンの株式会社ミヨシラス（八戸市石堂）の漆戸さんにお聞きしました。

- ★ 見ていて飽きないゆらめく炎
- ★ 輻射熱でじんわりあったまる
- ★ 災害時に強い
- ★ 一生物として長く使える
- ★ 薪ストーブを使って料理もできる♪
- ★ 良質の薪を生産・販売している
- ★ 自分で薪を調達できれば安価

ココが「わくわく」

ちょっと面倒？

- ☆ 薪の乾燥に1~3年くらいかかる
- ☆ 薪を置くスペースが必要
- ☆ 煙突工事、おそうじが必要
- ☆ 自分で薪をくべ、火力調節しなければいけない
- ☆ あたたまるまで時間がかかる



## 世界各地から最高峰の薪ストーブ、ペレットストーブ、煙突を直輸入しています。



ハイブリッド燃焼によって、世界最小の排気煙量を実現！ 鋳物のクオリティ、耐久性ともに最高の逸品です。



コストパフォーマンスに優れた鋼板製薪ストーブ。シンプルで堅牢ながら、鋳鉄ストーブに匹敵する優れた燃焼効率と高い出力を実現。



洗練されたデザイン、コンパクトなサイズはまさに日本向け。独自のエアウォッシュ機能付きなのでガラスが曇らず炎が楽しめます。



まるで調度品のようなノブールな味わいは、インテリアとしても四季を通して楽しめます。温風はパワフル、マルチフォーコ下吹き出しにより部屋をくまなく暖めます。

お客様のご希望を十分に伺いながら、ライフスタイルに合わせた薪ストーブを選び、最適な環境を創り出すことを最大のサービスと考えています。ピアッツェッタ、ライカ、トラビスの総代理店として、機能、デザイン共に選び抜いた名門ブランド品の素晴らしさを丁寧にご紹介いたします。

- 設置施工** お客様へ薪ストーブの魅力を最大限に伝えるべく、リフォームを含めた専門チームが責任を持って設計・施工。アフターサービス体制も万全。お見積り無料。
- メンテナンス** お客様が薪ストーブの扱いに慣れ、使いこなして頂けるよう、丁寧にフォローアップ。部品交換から高所作業車を使った煙突掃除まで対応。
- 薪の販売** 重油などでの強制乾燥ではなく、風と太陽でゆっくり自然乾燥させた最高品質の薪を年間2,000t以上自社生産し、安定供給を約束。

薪ストーブライフを豊かにするアクセサリも取り扱っています



ウッドフッド 八戸市番町1-1 (NHK八戸支局前)

TEL.0178-43-3061 営業 / 平日11:00~19:00  
定休日 / 水曜日 時間 / 日祝10:00~18:00

駐車場 / あり (パークステーションP2台)

東北電力 Wood Hood 三春風 ヴィアノヴァ チーノ  
更上閣 P NHK パークステーション

「Plus+を見た」or「Plus+持参」で驚きの卸価格にてご提供！詳しくは店頭にて！ (H28.12月末まで)



魅力は、  
何と言っても  
その手軽さ!

ペレットストーブは、薪ストーブと同様に木材を燃やして炎の暖かさを利用したストーブですが、このストーブでは、間伐材や鋸屑などから加工された「木質ペレット」を燃やします。  
少量の電気を使用することで燃料供給も自動で行われ、給排気が電気でコントロールされるため、燃焼効率は85%、90%まで達成されました。不完全燃焼のときに排出する二酸化炭素は限りなくゼロに近く、煤や煙が出にくいので大規模な煙突工事也不要です。燃料も袋入りで販売していますし、マンションや住宅密集地でも使いやすいのもこの

手軽に火のある暮らし  
を楽しみたい方へ

# ペレット ストーブ



株式会社 ミヨシプラス  
漆戸 悟さん

## 木質 ペレットの特徴

- 1 大きさが均一でそろっている。
- 2 一定の硬さがあり、形くずれしにくい。
- 3 小型の顆粒状なので軽く、取り扱いに手間がかからない。
- 4 品質が安定していて燃焼効率がいい。
- 5 ペレットに含まれる水分の割合(含水率)が低く、着火が良好。
- 6 搬送・保管に便利で、長期間の貯蔵も容易。

ストーブのメリットです。  
八戸市では、木質バイオマスエネルギー利用普及を図り、地球温暖化対策を推進するため、木質ペレットストーブの購入及び設置に要する費用(消費税及び地方消費税の額を除く)の3分の1(上限15万円)を補助する制度もありますので、気軽に火のある暮らしを始めませんか?

- ★ 袋詰めで収納がコンパクトなペレット燃料
- ★ 煙が出にくい
- ★ 全自動でペレット投入と火力調節してくれる
- ★ メンテナンスが少ない
- ★ リーズナブル!

- ☆ 炎の表情は一定であまり変化がない
- ☆ 電気がないと動かない...
- ☆ 燃料を自分で作れない



### ペレットストーブを設置したお客様の声

～八戸市諏訪 O 様邸

3年ほど前に、ショッピングセンターのイベントで、ミヨシプラスさんが展示していたペレットストーブを見たのが、導入のきっかけでした。新ストーブに種れがあり、本当は新ストーブを設置したかったのですが、予算的にかなり厳しいことがわかり、とりにて展示されていたペレットストーブなら補助金もあって、予算もかなり抑えられるという事で、導入のしやすさからペレットストーブに決めました!

FFストーブからの買い替えで、ペレットストーブを設置してから3シーズン。炭素除去効果も抜群で、同容量の熱量でも暖かく感じます。煙突掃除がのやめやすさは嬉しい効果も多いと思いますが、質の良いペレットは燃焼効率も良く、面倒だと思っていた方も多いと思いますが、質の良いペレットは燃焼効率も良く、面倒だと思っていた方も多いと思いますが、質の良いペレットは燃焼効率も良く、面倒だと思っていた方も多いと思いますが、質の良いペレットは燃焼効率も良く、面倒だ...

## 一番搾り 青森づくり

※応募は20歳以上に限ります。

北海道千歳工場製造  
**限定発売!!**



キリンビールでは“地元の誇りを、おいしさに変えて”をスローガンに、青森県で暮らすお客さまと一緒に、地域の魅力を発掘しながらつくりだす、特別な「一番搾り、青森づくり」を、2016年6月7日より発売。青森のお客さまとの共創で開発した、“かだれ!頑張った今日をみんなでねぎらおう!四つの海の贈り物と一緒に飲んで、ここがおどる一番搾り”が商品コンセプトの特別な「一番搾り」です。



ストツプ! 未成年者飲酒・飲酒運転。

キリンビールマーケティング(株)青森支社 TEL.017(735)3315

### WAC design OPEN HOUSE

5/28sat - 29sun  
am10:00-pm5:00

## ラウンジピット リビング

段差×オリジナル×個性

MAP センイレフン ラビア  
展示会場の向かいに専用駐車場をご用意しております。

建設地: 八戸市江藤1丁目地内  
ECCジュニア  
ないとう 複装館

リフォーム・住まいの演出パネルを展示

1. 理想の暮らしを実現する為の機能的でデザイン性あふれるリフォームプランのご提案。
2. 住まいを演出するオリジナルの造作家具や間接照明デザインのご提案。

【次回展示会のご案内】 八戸市白銀台地内にて  
テーマは Skip & Colorful 6月中旬開催予定

一級建築士事務所 株式会社 **ワタナベ設計**  
青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階  
TEL: 0178-51-8113

ホームページはこちらから **ワタナベ設計** 検索

### 電力自由化&HEMS 無料相談会

5/28(土) 6/18(土)  
10:00~15:00

山匠電気 エコル  
時間内であれば、ご予約不要。

電力自由化ってなに?  
新料金プランってお得?  
変えたら損する人もいる?  
検針票の見方もお伝えしながら、アドバイスします!!

わからない方は、お気軽にご相談ください!

年に一度の大イベント!暮らしさんフェア 開催日決定! 7/2(土)、7/3(日)

eco room SUN TEL.0178-20-8775  
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向毘沙門平16-1 八戸市民病院向いハッピートラック田向店隣

### 三菱IH de 要予約 ランチクッキング

6/17(金)  
10:30~13:00

三菱のIHクッキングヒーターでランチメニューを作ります

申込み締切日: 6/8(水)

【講師】三菱IHインストラクター  
【参加費】500円

簡単レシピで進化しているIHを体験してみませんか?  
※応募多数の場合、抽選となります。

### プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

### VOICE 読者メール

■猫八さん、ずっとずっと気になっていました。ちょっと入りづらいと思っていましたが、プラスさんの記事を見て、行く決心ができました!! (ねこふみ・30代♀)  
 ☆ネコ好きの皆さんには本当に癒される場所なんですよ。またネコちゃんに会いに行っちゃー!

■ねこカフェ気になってました。またたび亭さんの白雪ちゃんにキュンとしました。目がきれいですね♡色々なネコちゃんに会いに行きたいです。(うーちゃん・10代♀)  
 ☆白雪ちゃん、ファン急増中!

■いつも楽しみに見えています。仕事の合間の息抜きにはちょうどいいです。特に八戸グランドホテルさんの飲食店のサービス券とかは職場が近いのので助かります。(ふわり・40代♀)  
 ☆これからもお得な情報たくさんお届けしま〜す!

■県外の出身です。ネットで検索するとすぐに出てくるお店はもちろん、地元の隠れた名店や新出店のものまで紹介しているので、届くと隅から隅まで読んでいます。(ほもえ・30代♀)  
 ☆期待しちゃってください、暮らしに役立つ情報!

■家のガーデニングをいろいろと考えていた時だったので、今回の特集はとってもラッキーでした。失敗ばかりしていたので、参考にして今度頑張ってみます。(匿名希望・40代♀)  
 ☆それはよかった心地よい空間には緑が必要ですよ。楽しみながらチャレンジしてみてください!

■遺品整理・特殊清掃のあさかさんのページが、とても役立ちそうです。困った時、どこに連絡すると良いのかわからなかったの、今回知ることができて良かったです。(POPO・30代♀)  
 ☆本当にいざという時は助かります。なかなか人に聞けないもんね。

### EVENT INFO 近隣のイベント情報

5/29(日) 第12回 みろく横丁縦断「大のり巻き大会」  
 [時間] 14:00~15:00 [場所] 八戸屋台村みろく横丁 [料金] 無料 [問合せ] 0178-29-0815

6/1(水) 八戸市民大学講座  
 [講師] 林典子(国際フォトジャーナリスト) [演題] いま、世界の片隅で一枚の写真に込める思い  
 ~ [時間] 18:30~20:00 [場所] 八戸市公会堂文化ホール [料金] 無料(申込不要) [問合せ] 八戸市教育委員会社会教育課 0178-43-9154

6/7(火) 森麻季ソプラノ・リサイタル  
 [出演] 森麻季、山岸茂人(ピアノ) [時間] 18:30~20:00(開場18:00) [場所] 天聖寺本堂 [料金] 3,000円 [問合せ] なかの 0178-43-4718

6/10(金) 八戸ワイン産業創出セミナー  
 [講師] 高野豊(マスターソムリエ) [演題] ワインで地域活性化~ワインで人口が増え始めた長野県の市町村~ [時間] 18:00~19:00 [場所] 八戸パークホテル [料金] 無料(要申込) [問合せ] 八戸市農業経営振興センター 0178-27-9163

6/10(金)・11(土) 手作りアート・クラフトフェスタ 資格も取得できる大人の習い事  
 [時間] 11:00~16:00(10日)、10:00~15:00(11日) [場所] はっち1F [料金] ワークショップ1,000円~ [問合せ] 狩野 090-8008-1914

### STAFF VOICE スタッフのほやし

テレビをつけると、お姉さんたちがキレイキレイのラジオ体操。それに倣うと結構ハード!! 侮るなかれ。もうすぐ夏が来ますなあ~(^.^) (ナカキタ)

配布地域  
 ■八戸市(ポストイング)  
 ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
 八戸市庁・三春屋・みなどや  
 やまはる・カプセンター  
 ラビア・八食センター  
 TSUTAYA白山台・イオン田向等

### 6月 タロット占い HAPPY FORTUNE TELLING

2016.6/1(水)~6/30(木)

1月 ゆとりを感じながら心穏やかに過ごしましょう。保留にしていたことや躊躇していたことなど、解決の糸口が見つかる予感。

2月 恋愛運が上昇中。梅雨の季節が、あなたにとっては「恵みの雨」になるかも! 雨の日のファッションを楽しみましょう。

3月 「巡りをよくする」ことを心がけて。ハーブティーなどで身体のデトックスを。さらに自然に触れて、内面から輝いて!

4月 なかなか前に進めないな...と思ったら、パワーに満ち溢れているあなたをイメージして、前向きに考えましょう。

5月 生活のリズムに変化をつける事で、新しい出会いがあります。笑顔を大切にすることで、より運氣UPとなります。

6月 心が晴れない日は、ヨガやピラティスにトライしてみよう。リラックス効果とともにカラダを引き締め心身ともスッキリ!

7月 雨音に耳を傾けたり、好きな音楽を聴いたりして、「何もしない時間」を大切にしましょう。あなたの中にある「静」を大切に。

8月 今までチャージしてきた力を発揮する時。気の赴くままに行動しましょう。あなたの周りのハッピーを探すと、更にパワーUP!

9月 メイク用品や折り畳み傘など、外出前の持ち物チェックをしっかりと。いつでも準備が整っている事で魅力が発揮できます。

10月 温かい人間関係を心がけて。あなたの言葉で癒されたり、勇気づけられた人の感謝の気持ちがあなたに幸せを運びます。

11月 季節特有の不調に悩まされたら、思う存分自分を甘やかして。頑張りすぎないことが回復への近道。自分へのご褒美を忘れず!

12月 日々感謝の気持ちを忘れずに、「ありがとう」の言葉が、あなたの中に眠っている「幸せ」を呼び起こしてくれるでしょう。

### Plus+ Presents 読者プレゼント

【締切】6月1日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
 【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
 【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<b>とだて整体院</b> <b>プレゼント番号 A-31</b> ①整体 50分無料券 2名様 ②小顔 リフトアップコース 1回無料券 3名様 <small>①・②のどちらか1つお選びください</small>	<b>八戸パークホテル</b> <b>プレゼント番号 B-31</b> ビアガーデン特選コース ペア食事券 2名様	<b>キリンビールマーケティング</b> <b>プレゼント番号 C-31</b> 一番搾り 青森づくり 350ml 6缶パック 12名様 <small>北海道千歳工場製造</small>
---	--	--

次回 vol.32 特集 **カフェ** 6/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

# 見るだけ OK! 徹底比較 3棟同時見学会

タイプの違う子育て家族の家を3棟同時に見れるチャンス!!

自由に見比べて下さい!

5/28 sat. 29 sun. 6/4 sat. 5 sun. AM10:00~PM5:00 会場:八戸市湊高台

入場無料 相談無料

スタンプラリー開催!!

3棟見ると絶対もらえる! 洗剤セットプレゼント!!

北国のあったかエコ住宅 JUST

オープンキッチンのある和テイストな子育てスタイルの家 hug house

月々3万円から支払いで買える! 新築一戸建て Hit\*house

早割! 2日前 2,000円プレゼント!! 前日 1,000円プレゼント!!

絶対お得! 3棟同時見学会 3つのメリット

お得意1 比較しながら見れる!

お得意2 プロのアドバイスが受けられる!

お得意3 ご来場プレゼントがもらえる!

家づくりは幸せづくり タナカホーム TEL 0120-080-925 FAX 0178-44-4947 営業時間9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日

会場MAP 八戸市湊高台3丁目19-4

至 旭ヶ丘

# 八戸グランドホテル

八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

八戸グランドホテル レストラン

## デザートサービス券

ランチ  
タイム  
限定

※有効期限2016年7月31日(日)迄  
※本券1枚につき3名様まで有効  
※他のチケットとの併用はできません

Lounge Restaurant  
ラウンジレストラン  
**サヴァロツソ**  
Hachinohe Grandhotel

## 6月のランチ&ディナー

ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

### 6月のワンプレートランチ

A  
Lunch

- ・カレーピラフ
- ・ビーフシチュー
- ・メカジキの粒マスタードソース
- ・タコとポテトのマリネガルシア風
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

プラス  
100円で  
デザート

1,080円



### 6月のワンプレートランチ

B  
Lunch

- ・茸とベーコンの和風パスタ
- ・チキンのうぐいすソース
- ・玉子サンド・サラダ
- ・スープ・コーヒー

プラス  
100円で  
デザート

1,080円

### サヴァロツソランチ

- ・ミネストローネ
- ・シーフードのクリームシチュー
- ・サラダ・パン
- ・デザート・コーヒー

1,380円



6/1(水)~6/30(木)

### 市松弁当 2,000円

ランチ限定 6/1(水)~6/30(木)

- ・刺身三点盛り・鰹巻揚げ
- ・揚げ出し豆腐 蟹あんかけ
- ・牛ほほ肉の赤ワイン煮
- ・白身魚のワイン蒸し
- ・ご飯・味噌汁

プラス  
100円で  
デザート



### ピザランチセット

■生ハム・ルッコラ・トマトのピザ

- ミックスピザ
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

プラス  
100円で  
デザート



テイクアウトは900円

### 6月の和ランチ

- ・寿司(鯖・根木・トラウトサーモン・赤海老・帆立・玉子焼き)
- ・掛け蕎麦・南高梅入り茶碗蒸し
- ・ほうれん草のお浸し
- ・長芋のムース仕立て
- ・コーヒー

1,380円

プラス  
100円で  
デザート



### 6月のおすすめスイーツ

オレンジプリン  
メイプルロール  
各 280円



### 6月のおすすめディナー

- ・オードブル
- ・じゃんさい入りコンソメスープ
- ・牛肉のステーキ おりがみ風
- ・サラダ・パン
- ・デザート・コーヒー

2,980円



※表示価格はすべて税込です。

# 家族で選ぶ、 結婚式。

父娘  
WEDDING STORY

結婚式は、私より両親のためのものかもしれない。  
手を取る母や父の表情を見て、そう感じた。  
「今まで育ててくれてありがとう」  
伝えられなかった感謝の気持ちを、この一日に。

この日を望んでいたのは、  
私より家族だったんだ。



家族だけの小さな結婚式から、200名以上の結婚式まで  
八戸グランドホテルは、一人一人に合わせて、一緒にプランを考えていきます。

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

## 6/12 SUN. 10:00~17:00 Wedding Fair

### ◆ ハーフコース試食会

11:30~13:30/2日前までに要予約



無料

### ◆ 会場コーディネート見学

### ◆ ドレスフィッティング&プロカメラマンによる写真撮影

※撮影した写真は後日プレゼントします

### ◆ 少人数ウェディング相談会

家族だけの  
小さな結婚式や  
パーティーを  
お考えの方に  
ピッタリ!



12月~2月限定  
冬プラン登場

冬季限定のお得なプラン、詳しくは会場で。



# 飯田グループホールディングス 株式会社 アーネストワン

## 新築分譲住宅 見学会開催!

5/28(土)・29(日)・6/4(土)・5(日)

時間/9:00~18:00 会場でスタッフがお待ちしております。  
上記以外の平日でも見学可能です。平日見学の場合はお電話ください。



家造りに関する詳しい内容をホームページに掲載しております。ぜひ、一度ご覧ください。 [アーネストワン 検索](#)

### 01 田面木 第1・3棟会場

カーナビ案内 八戸市田面木上野平3-3付近

月々 **46,112円** 1,790万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金1,790万円、40年返済、利率1.1%

**4LDK**  
駐車 2台可

こちらの販売価格、外観、図面は、2号棟のものです。



●学区/田面木小学校:450m・明治中学校:2,000m●所在地/青森県八戸市田面木上野平●JR八戸線「八戸駅」バス10分、バス停「田面木」から徒歩6分●土地面積/155.96㎡~182.70㎡●建物面積/98.01㎡~103.68㎡●建築年月/1・2号棟H28年3月、3号棟H28年4月●用途地域/第1種低層住居専用地域●取引態様/仲介●販売棟数/3棟●販売価格/1,790万円~2,090万円(税込)●設備/公営水道、合併浄化槽、東北電力、LPガス(個別)●建築確認番号/H27SHC120019号他

### 02 西白山台 第1・3棟会場

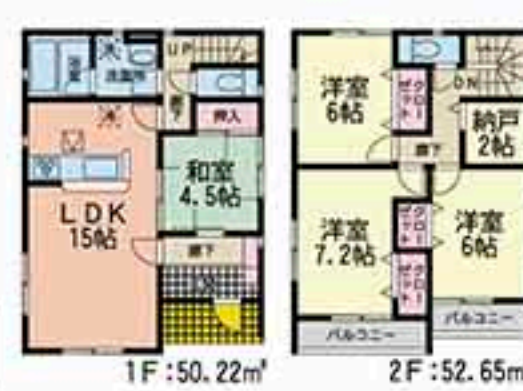
カーナビ案内 八戸市西白山台6-9-36付近

月々 **46,112円** 1,790万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金1,790万円、40年返済、利率1.1%

**4LDK**  
駐車 2台可

こちらの販売価格、外観、図面は、3号棟のものです。



●学区/白山台小学校:2,200m・白山台中学校:900m●所在地/青森県八戸市西白山台6丁目●JR八戸線「八戸駅」バス15分、バス停「西白山台」から徒歩7分●土地面積/165.54㎡~203.09㎡(協定通路面積2号棟44.84㎡、3号棟50.97㎡含む)●建物面積/102.87㎡~109.75㎡●建築年月/1号棟H28年3月、2・3号棟H28年4月●用途地域/第2種住居地域●取引態様/仲介●販売棟数/3棟●販売価格/1,790万円~1,990万円(税込)●設備/公営水道、本下水、東北電力、オール電化●建築確認番号/H27SHC115429号他

### 03 長者 第2・3棟会場

カーナビ案内 八戸市長者3-4-12付近

月々 **51,264円** 1,990万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金1,990万円、40年返済、利率1.1%

**4LDK**  
駐車 2台可

こちらの販売価格、外観、図面は、2号棟のものです。



●学区/長者小学校:200m・長者中学校:1,400m・八戸高校:650m●所在地/青森県八戸市長者3丁目●JR八戸線「本八戸駅」バス10分、バス停「平中通」から徒歩6分●土地面積/189.83㎡~200.37㎡●建物面積/103.68㎡~106.92㎡●建築年月/全棟H28年3月●用途地域/第2種中高層住居専用地域●取引態様/仲介●販売棟数/3棟●販売価格/1,990万円~2,190万円(税込)●設備/公営水道、本下水、東北電力、オール電化●建築確認番号/H27SHC118945号他

### 04 長苗代 第1・1棟会場

カーナビ案内 八戸市長苗代上碓田52-4付近

月々 **58,992円** 2,290万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金2,290万円、40年返済、利率1.1%

**4LDK** 駐車 2台可

こちらの販売価格、外観、図面は、1号棟のものです。



●学区/三条小学校:1,000m・三条中学校:1,700m●所在地/青森県八戸市長苗代上碓田●JR八戸線「八戸駅」から徒歩10分●土地面積/187.49㎡●建物面積/105.30㎡●建築年月/1号棟H28年5月●用途地域/準工業地域●取引態様/仲介●販売棟数/1棟●販売価格/2,290万円(税込)●設備/公営水道、本下水、東北電力、LPガス(個別)●地形/不整形地●建築確認番号/H27SHC120386号

### 05 市川町 第2・2棟会場

カーナビ案内 八戸市市川町 結梗野上31-732付近

月々 **56,416円** 2,190万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金2,190万円、40年返済、利率1.1%

**4LDK**  
駐車 2台可

こちらの販売価格、図面は、1号棟のものです。外観は2号棟のものです。



●学区/結梗野小学校:150m・市川中学校:3,100m●所在地/青森県八戸市市川町結梗野上●青い森鉄道線「陸奥市川駅」バス3分、バス停「結梗野小学校通」から徒歩1分●土地面積/154.77㎡~279.84㎡●建物面積/98.00㎡~111.78㎡●建築年月/全棟H28年4月●用途地域/近隣商業地域、第1種住居地域●取引態様/仲介●販売棟数/2棟●販売価格/2,190万円~2,390万円(税込)●設備/公営水道、本下水、東北電力、LPガス(個別)●建築確認番号/H27SHC122014号他

### 06 石堂 第1・3棟会場

カーナビ案内 八戸市石堂3-15-15付近

月々 **69,297円** 2,690万円(税込)

【月々返済例】地方銀行、紹介ローン、融資限度額1億円、借入金2,690万円、40年返済、利率1.1%

**5LDK** 駐車 2台可

こちらの販売価格、外観、図面は、1号棟のものです。



●学区/城北小学校:650m・下長中学校:1,700m●所在地/青森県八戸市石堂3丁目●JR八戸線「本八戸駅」バス25分、バス停「八戸城北病院」から徒歩1分●土地面積/157.85㎡●建物面積/103.68㎡●入居予定年月/H28年5月●用途地域/第1種住居地域●取引態様/仲介●販売棟数/1棟●販売価格/2,690万円(税込)●設備/公営水道、本下水、東北電力、LPガス(個別)●建築確認番号/H28SHC102383号



飯田グループホールディングス  
株式会社 アーネストワン 八戸営業所

青森県八戸市尻内町鴨ヶ池16-1  
9:00~18:00(水曜定休)  
TEL.0178-70-7107

日本最大級の分譲住宅情報サイト「すまい-だ」  
1日100棟、分譲住宅日本一  
全国の住宅を検索できます  
すまい-だ 検索



※見学会や住宅に関する詳細は、現場スタッフ又は、お電話にてお問合せください。※掲載情報の時点は平成28年5月15日となります。※広告有効期限2016年6月30日(木)迄 ※売却済み場合はご容赦下さい。※契約の際は別途仲介手数料が発生いたします。