

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 33

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2016.6.24 発行
発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリュス 公式フェイスブックページ

情報たっぷりの **東奥日報**
朝夕刊セット 21年間、本体価格を据え置き、
値上げしていません。 東奥日報
キャラクター
福ろう

月決め購読料 **3,086円**
本体価格 2,859円
消費税 228円

電話でのお申し込み ☎ 0120-46-5939

ヨム コウドク サンキュー

今が旬!! 八戸前浜の

生うに丼

特集 P1・P4・P5

六月も半ばを過ぎ、夏が旬のおいしいものがたくさん出てくる季節。うに・アワビ・メヌケ・スルメイカ等。どれも上品に、夏らしく食べられるものばかり。とくに寒流と暖流が交わる栄養豊富な八戸前浜の海では、良質な海藻がよく育つため、それをエサとするうにとっては最高の環境です。

今号では、海の香りとおいしさがぎゅっと詰まった獲れたて新鮮な生うにと、豊潤な恵みをもたらす絶好のロケーションも楽しめる極上の「生うに丼」を紹介します。



教わるって楽しい。
夢中になればできる。
スーパー家庭教師。

完全個別担任制
学力別・志望校別指導
全教科選択制

完全1対1指導だからできる、
『細かく適切な指導』と
『希望や目標にあわせたカリキュラム』
【学習形式や1対2などの個別指導ではありません。
KATEKYO学院がキミの本気を応援。
志望校合格を徹底サポートします。】

長谷部選手が
けん玉に挑戦!
KATEKYO学院 挑戦の様子はWEBで

中3生対象
少人数制のクラス編成
特訓教室
夏休み期間中
本八戸駅前校 教室

地域教育に貢献して32年 全国130校の信頼と実績

KATEKYO学院
スーパー家庭教師®の教室指導
お問い合わせは ませばなる 合格のゴール
0120-77-5555
最寄りの教室へのご相談は直接お電話ください

0178-46-3399(代)
八戸市内丸1-2-25 内丸ビル2F

きっと、もっと、好きになる。 HACHINOHE PARKHOTEL ドレス展示・試着

inはっち Bridal Fair

6/26 SUN 入場無料
10:00-16:00 場所/はっち 1F はっちひろば
ウエディングセレモニー (14:00~)

13:00~15:00
アーティフィシャルフラワー (造花)で作るブートニア作り体験コーナー 先着10名様

ポセラーツ体験コーナー 先着10名様

ハンドエステ体験コーナー

はっちフェアで新規ご成約いただいた方へ
スペシャル特典プレゼントあり (100名様以上の御披露宴)

イオンモール下田・八戸パークホテルでも開催!

イオンモール下田 2F イオンホール 7/2 SAT 10:00-19:00

八戸パークホテル 7/10 SUN 10:00-17:00

チャペル人前模擬挙式 16:30-17:00
模擬披露宴 (特別料理試食付) 17:00-18:30
いずれも要予約・入場無料

来場者プレゼント! フェアに新規ご来館いただいたカップルにペアランチ券プレゼント!

八戸パークホテルより感謝を込めて...
ブライダルアイテム **10万円分** プレゼント
2016年10月までの婚礼・新規ご成約のカップルで100名様以上の婚礼が対象となります。

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル 0178-43-1111
http://hachinohe-park.com

三三五グループ

気になる部位を脂肪冷却! 夏本番前にすっきり ボディメイク

女性の痩身サロン
KAGUYA

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



※効果には個人差がございます。

脂肪を柔らかくして吸い出す
と言うと痛そうイメージですが、
実際は**全然痛みも無く**、
柔らかくなった脂肪を吸い出す時の
盛り上がりにはビックリ(´ω`)/
不安なことは、山下さんが分かりやすく説明
してくれるので安心☆
フレンドリーな山下さんに、
美の秘訣も聞けるかも!?♪*



キャビテーション(超音波)で脂肪分解。脂肪冷却でカップ吸引・20分冷却、脂肪細胞を自滅へ。ラジオ波で脂肪燃焼・代謝促進、ハンドトリートメントで老廃物排出を促す。

オープン特別価格・初回限定

**脂肪冷却
ダイエットプラン** 70分

¥12,000
¥9,800

(キャビテーション→脂肪冷却→ラジオ波→ハンドトリートメント)

脂 肪細胞の量を減らす、リバウンドしにくいなど、次世代の痩身方法と呼ばれる「脂肪冷却」。今月、街中にオープンしたばかりの「女性の痩身サロン KAGUYA」は、脂肪冷却で女性の美を応援するサロンです。
「脂肪冷却痩身は、痩せたい部分をカップに吸引して、脂肪細胞が自滅する4℃に冷却。自滅した脂肪細胞は、その後、老廃物として1~2カ月ほどかけてゆっく



オーナーの山下 絢香さん

りと体外に排出されます。当店で導入している脂肪冷却マシンは、安全性を重視した国産のもの。脂肪細胞以外には影響がなく、痛みや内出血、赤みがほとんど気にならないのが特徴で、安心して施術いただけますよ!」と話すのは、オーナーの山下 絢香(やましたあやか)さん。
食事制限や運動など、通常のダイエットではなかなかできない「部分痩せ」ができるのが特徴の脂肪冷却。気になるお腹、太もも、お尻の部分痩せで、夏本番前にすっきりボディを手に入れてみませんか?

予約時「Plus+を見た」で
先着10名様
**3,000円分の
金券プレゼント!**

リフトUP 40分
フェイシャル ¥7,000 ▶ **¥4,500**
(クレンジング→ラジオ波→フェイスカッター→バック→ヘッドトリートメント→ナノ美容液保湿)
他に、漢方アロマオイルを使用したトリートメントメニューあります。

女性の痩身サロン
KAGUYA 女性専用/完全予約

〒八戸市十六日町17 マイビル503
TEL 0178-32-0206
10:00~18:00(応相談)
水曜日
1台あり(鶴よし様隣り)

※表示価格はすべて税込です。

見るだけ OK! 徹底 比較 3棟同時見学会

家づくり初心者さん大集合!

自由に見比べて下さい!

6/25 sat. 26 sun. AM10:00~PM5:00 会場:八戸市湊高台

入場無料 相談無料!



スタンプラリー開催!!
洗剤セットプレゼント!
※イメージ写真です。※数に限りがあります。

今ならお得な!
早割
初めてのWEBもしくは電話から予約してご来店いただいた方
限定特典!
28日前 2,000円 プレゼント!!
前日 1,000円 プレゼント!!

会場案内図
八戸市湊高台3丁目19-4
ファミリーマート

詳細図
ユニバース、小僧寿し、エーアンドエム、あしたの晴れ、ツルハドラッグ、フラワーショップ、花まつり、QUOカード、栄高台3丁目公園、Hit、hug、JUST、ホンダカーズ、ハッピードラッグ、サイバーパチンコ、TSUTAYA、ドコモ、四本松交差点、至新井田、至旭ヶ丘、平和病院、ロートンヤマト、東中学校、東運動公園、アメリカ屋

タナカホーム 0120-080-925
〒039-1166 八戸市根城8丁目14-9
TEL 0120-080-925 FAX 0178-44-4947 営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日・祝日
http://www.tanakahome.net/



つけめん (麺の量200g) **750円**

P!mo・フルちゃんのように、普通盛では満足できない方には…

- ◆中盛(300g)・大盛(400g) …… 50円増し
- ◆特盛(500g) …… 100円増し

魚介豚骨の旨味広がる濃厚スープにもちもち太麺のクセになるラーメン! 一度食べたらやめられない!!



P!mo フルちゃん (ラスト20代 22)

つけめん (麺の量160g) **750円**



こつこつとあっさり系のハイブリッド
つけめん店が

八

戸市八幡、国道104号線沿いに新規オープンする「麺屋 MORIMEN (もりめん)」は、こつこつとあっさり系のいいとこ取りをしたスープが自慢のラーメン店。「豚骨からとったこつこつとあっさりスープをベースに、シヤモロツクの鶏油(チーユ)で旨みと香りをプラスした、こつこつ系スープが自慢です。イチオシは、コシのある麺とともに味わう『つけめん』。ぜひ、たくさんの方に召し上がって欲しいですね!」と語ってくれたのは、店長の浅井博一(あさいひろかず)さん。

こつこつとあっさり系の良い部分を両立させているのが、スープの炊き方。豚骨と魚介、それぞれのスープを混ぜて乳化させることによってコクが生まれ、スープにもトロミが付き、麺に絡みやすくなるそう。コクがありながら、後味があっさりしているのが特徴です。そして、そのスープを受け止める麺もコシが強めで美味しく、豚肩ロースを使用したチャーシューとの相性もバツチリ!

麺屋 MORIMEN

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

麺屋 MORIMEN

八戸市八幡字上樋田10-1
TEL 0178-27-9152
【月】11:00~15:00
【火】18:00~21:00(火~土祝)
【水】17:00~20:00(日曜日)
【月曜日】あり

●さくら病院 ●日赤病院
●ローソン ●マックス ●日赤病院
●八幡宮 ●サークルKサンクス ●よこまちストア

6/25(土)・26(日)

つけめん 50杯無料

※各日先着

50杯以降は **ラーメン or つけめん 半額**

※25日、26日の営業時間は11:00~15:00

カナダ仕込みの本格フォーで満腹&ヘルシー♪

「フォー」とは、平たい米粉麺で、小麦粉の麺に比べ低カロリー&脂肪の吸収率も抑えられる、ヘルシーな麺のこと。八戸市唯一のフォーショップ「ロボフォトンズ」では、フォー発祥の地ベトナム…ではなく、なんとカナダ仕込みの本格的なフォーが食べられます♪

「欧米にはフォーショップが多く、私もカナダに滞在していた時に食べていたが、日本にはまだお店が少なく、あってもベトナムスタイルがほとんどなんです。帰国後、カナダで食べたフォーが食べたい!という一心で、お店をオープンしました!」と話すのは、同店・オーナーの東条良男さん。

東条さんがカナダにいる間に習得したり、帰国後に研究を重ねたりした同店のフォーは、あっさりした口当たりの麺とともに、牛骨スープの深みがしっかり味わえます。



ラフながら洗練された内装は、すべてオーナー自作! あえてアジアテイストにはせず、「カナダ仕込み」という想いも込められています。

年齢層や国籍など幅広い客層の中、ご年配のリピーターも多いんだとか! また、最近はお仕事でのサラリーマンが一人でも来店されることも。

ラーメンをはじめ、麺類には目がないという方、その選択肢のひとつに、ヘルシーな「本場カナディアンフォー」をプラスしませんか?

食べにきてね!

スタッフ募集 詳細はご連絡ください。

ROB PHOTONS

ロボフォトンズ

八戸市十八日町1-2
TEL 0178-51-8622
【月】10:00~22:00
【月曜日】あり(3台)
※満車の場合、近隣に有料駐車場あり

グランドホテル ●青森銀行 ●さくら野 ●青い森信用金庫

NEW 期間限定

パクチー盛り放題

冷製フォー 600円

6/24(金)~

全てのメニューテイクアウトOK!

麺とスープを別々でお渡しますので、ノビません!

人気 バクチーが苦手な方、バクチー抜きもOK!

ビーフフォー 1,080円
トッピングのビーフがボリュームで迫力満点!

スパイシーシーフードフォー 1,180円
牛骨とエビの風味のスパイススープに、シーフードのトッピング。

フォー 780円
牛骨ベースのスープに、チキンとビーフのトッピング。

軽食

チョリパン 500円

バインミー 280円 (ロング 600円)

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

GOOD!

フォーは初めて食べますが、さっぱり系かと思いきや、味もじっくりしていて美味しい!

米粉だからか、お腹にもたまるし大満足! 斬新な手作り感の店内も、素敵ですね。

P!mo 細越さんご夫妻(60代)

岩 礁にせり出し、一面
ガラス張りの店内か

眺望抜群の景観 海拔0メートル!?

料理処
舟渡



色生ウニ丼
(小鉢・漬け物・みそ汁付)
2,900円



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

八戸シーガルビューホテル
レストラン
しおさい

ひとくち食べると...
言葉が出なくなるほど、
ふわふわ&クリーミーで、濃厚!
お口の中で溶けて
いっちゃいました。



料理長
酒井 康至さん

温暖な伊豆出身の私ですが、うにに限らず北の魚は美味しいですね。当レストランが提供する生うに丼では甘くて、ほのかに磯の香りが感じられるムラサキウニを使っています。目の前に広がる太平洋を望みながら、その海で獲れた新鮮なうに、そして新鮮な魚介類をお楽しみください。

陸奥復興国立公園の北の玄関口「種差海岸」の高台から太平洋を見下ろす、落ち着いた雰囲気のある八戸シーガルビューホテル。レストラン「しおさい」では、季節によって、また一日の時間やお天気によってさまざまに変化する海の景色を、しみながら、三陸の海の幸を、あなたに使用したお料理の数々を、この時期から楽しめます。眼下に広がる絶景を眺めながら、ホテルならではの極上タイムを過ごしませんか?

生うに丼セット
(いちご煮付き) 2,200円



眼下に広がる 絶景を眺めながら セレブ気分で!



今が旬!! 八戸前浜の 生うに丼 特集

これから夏にかけて旬を迎える、八戸前浜のうに。とろけるように滑らかで、クリーミーな食感の生うには、そのまま食べるのもいいですが、井に仕立てるとその味わいは格別。ご飯との相性が抜群で、美味しさが最大限に引き出されます。今回は、鮮度にこだわった地物の生うに井を味わえる、とっておきのお店3軒をご紹介します。海岸線ドライブがてら、賢沢に食べ比べというのはいかがですか?



※表示価格はすべて税込です。

八戸シーガルビューホテル 花と月の港
レストラン しおさい
〒八戸市大字鮫町字小舟渡9-19
☎ 0178-33-3636
営業 11:30~14:00(ラストオーダー)
夜 17:30~20:30(ラストオーダー)
個室 無し □あり



国土交通省「地域型住宅グリーン化事業」で採択・補助金適用されたお家です!

田向
エリア

ゼロエネルギー住宅 完成見学会

6/25(土) 6/26(日) 10:00~17:00



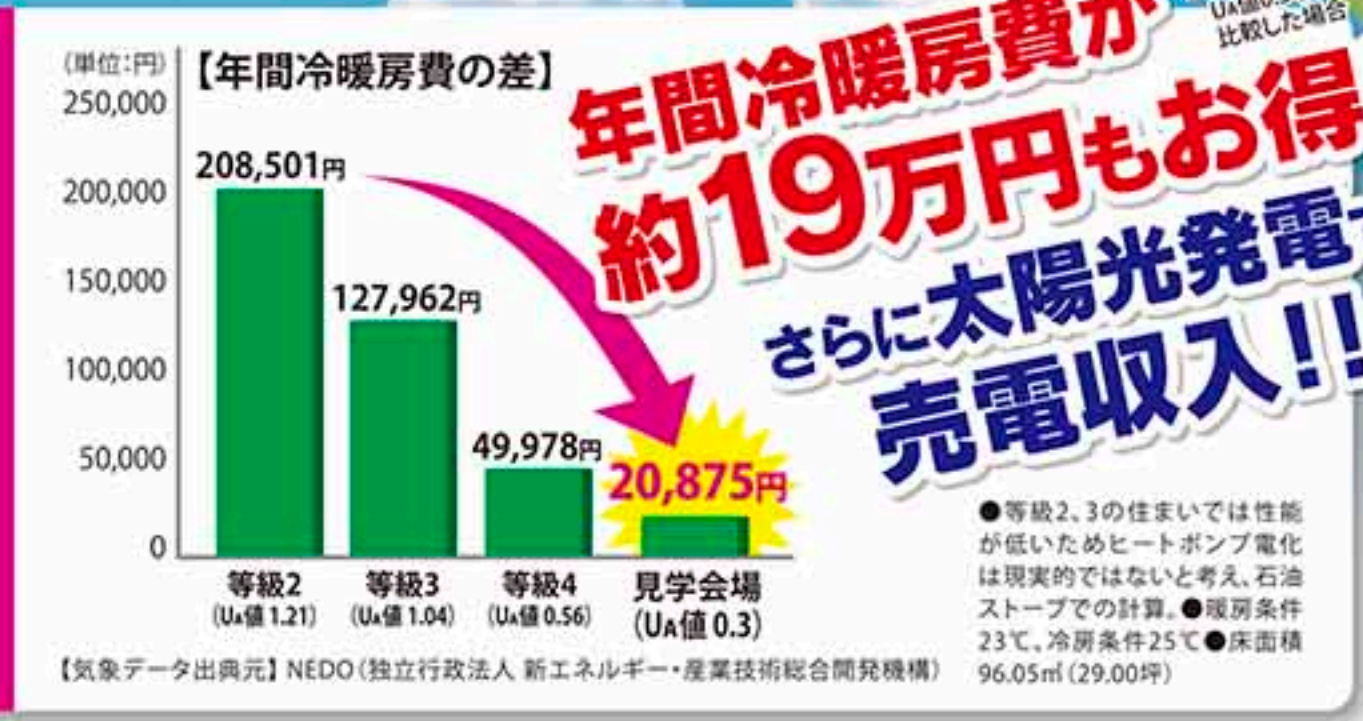
太陽光・ヒートポンプ・床暖・和室パネルヒーター



一般の施主様宅での「ゼロエネルギー住宅完成見学会」は、数少ないめずらしい見学会ですので、ぜひお越しください。
東北産業なら、ゼロエネルギー住宅を建売りでなく、注文住宅で建てられます。目指すのは、光熱費ゼロの暮らし。日本政府は、「2030年までに、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスを標準的な住宅にする」と目標を掲げています。

見学会場
UA値
0.3!

UA値とは?
外皮平均熱貫流率は、従来の熱損失係数(Q値)に変わる指標です。また、住宅の断熱性能を表したものです。UA値が小さいほど熱が逃げにくいので、省エネ性能・断熱性能が高い住宅となります。暖房を止めても暖かく、冷房を止めてもひんやり、を継続し冷暖房費をグンと抑える事ができます。



見学会に関するお問合せ先:090-3643-4388(田名部)

安心 安全 をお届けする サンハウジング 東北産業

【本社】五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】http://www.touhokusangyou.jp

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第8864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

生うに井(みそ汁付き)
2,200円

今年も行列必至の生うに井

三陸復興国立公園・種差海岸を散策した後はこちらで!



最初はそのまま食べるのがオススメ!
新鮮だから何もつけなくても美味しい!
後からワサビ醤油をかけて食べると二度楽しめますよ。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

海産料理処 小舟渡

〒八戸市鮫町字小舟渡平10
☎0178-33-3824
☎11:00~15:00
☎17:00~20:00(夜の部は要予約です)
※ご予約により、営業時間外の営業も承ります。
☎月曜日(祝日の場合は火曜) ☑あり

荒 美しい岩肌、白い砂浜や天然の芝生地など、美しい景観の広がる種差海岸を散策した後は、JR種差海岸駅近くの「波光食堂」でランチタイムはいかがでしょう? 獲れたて新鮮なうに、アワビ等の海の幸を味わえるということ、地元の方々はもちろん、県内外の多くのファンでにぎわっています。

生うに井 磯ラーメン 波光食堂

生うに井・磯ラーメン 波光食堂

〒八戸市鮫町棚久保14
☎0178-38-2433
☎11:00~18:00
(7・8月は19:00まで)
☎無休 ☑あり

また、生うに井のセットメニューも豊富で大人気。生うに井だけでは満足できないという、おいしいしん坊の方は、シンプルに仕上げた「いちご煮」や、ソバモチ貝からとった独特のコンソメと香りのスープの「磯ラーメン」のご一緒にもうぞ!

生うに井の甘みに感動(*ω*)
目の前の海から取ってきた活アワビ付き
なのもうれしい~♡
今しか食べれない、鮮度にこだわった生うに井
食べてみてください!!

女将 丹波トシ子さん
2011年に起きた東日本大震災による津波で、種差海岸一帯は壊滅的な被害を受けましたが、最近になってようやく海の環境も再生し、美味しいうにが食べられるようになりました。ぜひ、種差のうにを味わってください。

綾小路きみまろライブ

「あれから40年」
中高年のアイドル 綾小路きみまろの爆笑ライブ!
お腹の底から笑わせて、皆が元気に元気をふくらめよう!

平成28年
6月30日(木)
開場 13時00分
開演 14時00分 in 八戸市公会堂

残席わずかとなりました!!
お急ぎ下さい!!

場所 八戸市公会堂 大ホール
チケット S席 5,500円 (税込)
主催 (株)アート&コミュニティ、岩手めんこいテレビ
お問合せ 綾小路きみまろ八戸公演事務局
☎0800-800-9655 (平日の朝10時~夕方5時まで)
プレイガイド
■三春屋1階 サービスカウンター
■セブンチケット (セブン-イレブンの店内マルチコピー機にて直接ご購入いただけます。)
※18歳未満の方は入場出来ません。

ゆかたの着付け 無料体験見学会

自分で着物を着られる楽しさを。
初心者大歓迎

7/4(月)・14(木)・25(月)・29(金)・30(土)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00
(1日3回実施します)

参加無料

1回だけのご参加でもOK!
ご都合にあわせて何度でも参加できます。
お気軽にお電話でお申し込み下さい。

※お手持ちの着物で習えます。

前結び着付教室受講生募集中!!
着かた倶楽部 S&K 八戸市内丸3-7-17フリマヴェールA (八戸プラザアーバンホールそば)
きもの伝承会 お問合せ・お申込み ☎0178-24-0355

7/2・3日 暮らしさんさんフェア 開催 2016

10:00~16:00
年に1度のイベント!!

お野菜詰合せをプレゼント!
スタンプラリーに参加して、お野菜をゲット!

1組1セット限定
倉やまはる
やまはるさんの新鮮なお野菜です!!

セルフカフェでIH体験&試食会
無料 当日好きな物を選んでIH体験&試食できます!
クレープ・ワッフル・ポップコーン・ミルク高餅・どら焼き 予約不要

お得に買い替えるなら今!
エアコン・IH・太陽光・蓄電池・HEMSなど
大!
販売します!!

エコルーム SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平16-1 八戸市民病院向いハッピードラッグ田向店隣

セブン-イレブンが 7月下旬 OPEN!

STAFF大募集

内容/商品の注文・試食・売場作り・レジ・清掃等
資格/年齢不問(22時以降は18歳以上 ※法令による)
土・日・祭日出勤可能な方、学生等大歓迎

時給 ① 700円~ [9:00 ~ 22:00]
② 750円~ [6:00 ~ 9:00]
③ 875円~ [22:00 ~ 6:00]
※長時間勤務等、応相談

待遇/制服貸与、昇給有り
応募/まずはお気軽にご連絡ください

セブン-イレブン 八戸高岩店
お問合せ TEL.019-629-3081
TEL.090-1495-8489

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今年2月からメラローさんの教室に通っています。とってもアットホームで教える方もわかりやすくハマってしまいました!そして何よりおいしいんですよ。(匿名希望・60代♀)

☆いろんなことにチャレンジして楽しんでますね。まずは楽しいことが長続きのポイントかな?

■今回は表紙のリーガーデンカフェさんを見てワクワクしました。どれもこれも素敵で、行きたい!食べた〜!と思いました。カフェ特集はテンションあがります。(匿名希望・40代♀)

■エアさんを通りかかって気になっていました!是非ご飯食べたいです☆(うみねこ・30代♀)

☆間違いない!くせになっちゃうお店です(^.^)

■フランダースさんの焼きカレー、とっても美味しそうでした!想像しただけでも、よだれが…。犬もOKなんて嬉しいすぎる!(りんご・40代♀)

☆想像ばかりしないで、行くぞ〜!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

6/25(土) カネイリミュージアム ショップ 落語会「二人会」
 【出演】大地球、三遊亭大楽【時間】14:30~17:00【場所】はっち2F【料金】前売2,000円【問合せ】カネイリ 0178-20-9661

6/26(日) 八戸市魚市場見学会
 【時間】9:00~12:00【場所】八戸市第三魚市場A棟【料金】無料【問合せ】八戸市水産事務所 0178-33-2115

6/26(日) 吉岡リサポップスリサイタル
 【時間】①14:30~16:00②18:00~19:30【料金】前売3,000円(当日3,500円)【場所・問合せ】はっち 0178-22-8228

6/26(日) 日曜日の Check!
アフタヌーンティー【①フランス】
 【時間】13:30~15:00【場所】八戸プラザホテル 8F ジュノー【料金】3,500円(予約制)【問合せ】八戸プラザホテル 0178-44-3121

7/3(日) 種差海岸観光まつり
 【時間】10:00~20:30【場所】種差海岸芝生地【問合せ】南浜公民館 0178-39-3036

STAFF VOICE スタッフのほやき

この季節の種差海岸の色合いが好き。晴れた日の水面キラキラ。太陽サンサン。ん〜たまらんわ!!! 朝市に行ってお決まりのコースをドライブして始まる休日待ち遠しいな。(きなこ)

配布地域
 ■八戸市(ホスティング) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カプセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は、**左記店舗へ!**
 パクンパーは、HPをご覧ください!

読者プレゼント [締切] 6月29日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
 【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
 【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
 【HP】http://plus-plus.info プラス八戸 検索

<p>KAGUYA プレゼント番号 A-33 脂肪冷却 ダイエットプラン フルコース(70分) 無料体験チケット 1名様</p>	<p>MORIMEN プレゼント番号 B-33 ラーメンorつけめん ペア食事券 3名様</p>	<p>ロボフォートンズ プレゼント番号 C-33 フォー ペア食事券 5名様</p>
<p>八戸シーガルビューホテル プレゼント番号 D-33 ①生うに丼(いちご煮付き) ペア食事券 1名様 ②大浴場入浴券 5名様</p>	<p>小舟漕 プレゼント番号 E-33 二色生うに丼セット (小鉢・漬け物・みそ汁付) ペア食事券 1名様</p>	<p>波光食堂 プレゼント番号 F-33 ミニ生うに丼+ ミニ磯ラーメン ペア食事券 5名様</p>

7月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
 2016.7/1(金)~7/31(日)

自分の気持ちを大切に。周りの意見や情報に惑わされず、自分なりのスタンスを維持していきましょう。

1月 あなたが地道に積み重ねてきたことが、裏に向けて大輪の花を咲かせることでしょう。これまで通り、努力を継続しましょう。

2月 「備えあれば憂いなし」。あなたの中の引き出しを増やしましょう!理想の自分に近づくとともに周りからの評価も上昇です。

3月 心もカラダも満たされ穏やかな日々を過ごせそう。困っている人がいたら、明るい未来へと導いてあげましょう。

4月 人間関係が良好です。夏休みは家族や友人と旅行やレジャーに出かけましょう。思い出とともに深い絆がうまれる予感。

5月 今年前半のおさらいをしてみましょう。継続させることと中断することを整理して、これからの生活に弾みをつけましょう!

6月 いいご縁に巡り合えそうです。お友達からの誘いはありがたくお受けしましょう。楽しく充実した夏になるでしょう!

7月 誠意ある行動であなたの魅力が高まります。太陽に向かって伸びるひまわりのように、背筋をピンと正して生活しましょう。

8月 チームプレイが幸せを運んでくれます。あなたが軸の中心となって楽しませてあげましょう。BBQや海水浴がおすすめです。

9月 「面白そう」と思う事は、どんどん行動に移すと吉。あれこれと計画をたくさん立てて、これまでとは一味違った夏の楽しみ方を。

10月 強い日差しに負けない体力をつけましょう。外が涼しくなったら、お散歩や軽いジョギングで日々の暮らしに活力をつけよう!

11月 心をオープンに、思うままに身を任せて。時には重心にかえてリフレッシュを。新たな気持ちで一年の後半を迎えましょう。

12月

次回 vol.34 特集 「夏まつりイベント」 7/1 発行 金

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

餅まきでみんなが笑顔の家づくり ミゾエホーム

マ マたちの大好きなアイテムをいっぱい詰め込んだ、フレンチカントリーなかわいい家「Maman(ママン)の家」でおなじみの株式会社ミゾエホーム。床の塗装や、珪藻土の塗り壁、外壁のデザインコンクリートなど、お施主様参加型の家づくりが特徴で、デザインも性能も、そして自ら家づくりに参加したいという欲張りな方にぴったりの住宅会社です。同社では八戸市鮫町にて、建前(上棟式)での餅まき&構造見学会を開催します。

「『神事なのに、餅まきをなぜやらなくなってしまったのだろう?』と、これまで疑問に思っていました。やはり家づくりは、そういった部分まできちんとやっての家づくり。ただ家を建てて『はいどうぞ!』ではなく、お施主様と大工さん、そしてこれからの長い人生を過ごす地域、近所の皆さんとの関係を良好にしたい、

お施主様にエネルギーに満ちた家をお引渡ししたいとの思いで、家づくりをしています」と話すのは、同社・一級建築士の溝江一智(みぞえかずとも)さん。

餅まきとは、建前(上棟式)を終えた後、建設中の住宅の屋根などから餅(またはお菓子や小銭)をまき、災いを払うために行われる神事。おめでたい事を、親戚や友人、近所の方におすそ分けし、近所の人とご挨拶を兼ねて交流し、引越がスムーズに行くようにと行われていたもの。

「前回、尻内町で開催した餅まきには、多数のお客様にご参加いただき、私たちもお施主様もお客様も、みんなが笑顔になれたのが印象的でした。餅まきと言えば、昔は建前での一大イベントで当たり前だったもの。近所付き合いが希薄になった、時間や予算がないなどの理由でやらなくなっていきます。当社の家づくりでは定番となっています。絶対に楽しいですから、お子様連れでぜひお越しいただき、たくさんお菓子を拾って行って下さいね!」と溝江さん。

同社の楽しい雰囲気の家づくりは、餅まきの様子からだけでも感じ取れます。ぜひ参加してみませんか?



株式会社 ミゾエホーム
 Maman 八戸 ミゾエホーム 検索
 八戸市北白山台4-1-16 0178-27-6300

建前 餅まき&構造見学会
6.25 SAT 14:30~
 餅まき終了後、構造見学できます

八戸市鮫町字久保

一級建築士 溝江一智さん 溝江良至さん

構造見学では、家の外側にEPS(発泡スチロール)断熱材、内側にグラスウール断熱材がそれぞれむき出しになっている状態を見ることが出来ます。EPSは地球上もっとも気候の厳しい南極でも採用された断熱材。上から直接漆喰を塗れ、メンテナンスも簡単なので、かわいい塗り壁の家を考えている方にもオススメです。ほかに、完成してしまうと見えなくなってしまう部分をぜひこの機会にご覧ください!

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

高速バスとシルバーフェリー
がセットでとってもおトク!
〔札幌⇄八戸〕

高速バス(2日間) シルバーフェリー

札幌 ⇄ 苫小牧 ⇄ 八戸

●札幌発/札幌駅西口(ターミナル)
●八戸発/八戸駅前(ターミナル)
●八戸発/八戸フェリーターミナル

札幌駅前	→	苫小牧	→	八戸	運航船
18:00発	バス	21:15発	バス	04:45着	シルバーライン
21:00発	バス	23:59発	バス	07:30着	シルバーライン
八戸	→	苫小牧	→	札幌駅前	運航船
08:45発	バス	16:46発	バス	18:38着	シルバーライン
22:00発	バス	06:46発	バス	08:38着	シルバーライン

片道 **5,400円**
子供料金 (小学生未満は半額) **2,700円**

なかよしきっぷで
旅がグッとお得!

さあ、今すぐ出発しよう!!

レディースルーム
女性専用の2等レ
ディースルーム。女
性にうれしいメイクルームも
完備で、女子旅にピッタリ!

A 特等室
なかよしきっぷは標準で2
等室ですが、追加料金で特
等室をはじめとした個室に
グレードアップできます。

B 船内キッズルーム・ゲームルーム
お子様連れには、キッズルームやゲー
ムルームも!お子様を退屈させませ
ん。授乳とおむつ替えができるベビ
ールームもあります。

C 展望浴室
展望浴室で、フェリー旅を
満喫。大海原を眺めなが
らのバスタイムはいかが?

happy
Smile

【札幌・八戸】なかよしきっぷで おトクな札幌への フェリー旅を!

シルバーフェリー 川崎近海汽船



Pepper

船内設備や、
旅のお得な情報などを
色々と教えてくれるよ★

八戸または苫小牧フェリーターミナル
のロビーに、Pepper(ペッパー)君が
いますよ!

今年3月、北海道新幹
線・新青森駅〜新函
館北斗駅間が開業し、グッ
と身近になった感のある北
海道への旅。でも、札幌まで
足を伸ばしたいとなると、
時間もコストもやはり気にな
るところ。そこでオスス
メしたいのが、シルバー
フェリーを利用した北海道
への旅。

シルバーフェリーの「札
幌・八戸なかよしきっぷ」
は、フェリーと高速バスが
セットで片道5,400円
(子ども2,700円・税込)
と、八戸と札幌を結ぶとっ
てもおトクなセットきつ
ぷ。車を利用した旅で利用
するイメージが強いフェ
リーですが、旅客だけなら
こんなにリーズナブル。通
常では2等室の利用になり
ますが、空席がある場合は
差額料金の支払いで、利用
船室のグレードアップも!
ぜひ、夏休みに向けて、シ
ルバーフェリーを利用した
北海道旅行計画を立ててみ
ませんか?

●札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
●札幌 中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
●大谷地バスターミナル中央バス窓口

ご予約
お問合わせ
0120-539-468

●苫小牧フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/011-231-0500 ●予約受付はしておりません。

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
http://www.silverferry.jp

北海道中央バス
http://www.chuo-bus.co.jp/

大人カワイイ「casa de olive」 2週連続オープンハウス開催!

自然素材たっぷりで、かっこよく
ておしゃれなデザインのナ
チュラル住宅「casa de olive(カー
サ・デ・オリーブ)」が人気のタカヤマ
ホーム株式会社では、八戸市湊町で
オープンハウスを開催します。

「今回のカーサ・デ・オリーブも、
100万円の補助金がもらえる、地域型
住宅グリーン化事業・未来tunagu(つ
なぐ)家の対象物件となっています。
大人カワイイ中にも、カッコ良さ
とクールな部分を取り入れたデザイン
が見どころとなっています」と会場を
案内してくれたのは、同社・代表取締役
役の上野浩行(うののひろゆき)さん。

カーサ・デ・オリーブは、機能面はもち
ろん、デザイン面でも妥協すること
なく、快適に過ごせる家になりたいと、
建築女子が女性目線で考えた「家事動
線抜群な間取りと仕様」、建築男子が
男性目線で考えた「構造や断熱性、省
エネ性などの機能」、常に2つの目線で
住みやすい家を追求してきた、大人カ
ワイイ家。そして、住宅のテイストに
合わせたオリジナルの家具、雑貨、小
物など、オシャレアイテムをふんだん
に盛り込んだインテリアコーデ
ィネートまで提案ができるのも、カー
サ・デ・オリーブならではの魅力です。
「前回開催したおいらせ町でのオー
プンハウスは、おかげ様で好評でし

**タカヤマ
ホーム**

代表取締役 上野浩行さん▶

たが、じっくりとお話しできないお客
様が多くいらっしゃったため、今回は
予約制とさせていただきますと思
います。当日予約も可能ですので、ご来
場前にお電話下さい。しつこい営業や
勧誘などは一切いたしませんので、安
心してお越し下さい」と上野さん。

ゆっくり見てほしい、そして、お客
様とのコミュニケーションを大事に
する姿勢と、人気の建物だからこそ
の予約制オープンハウス。「気軽に見
てみたいという方もOK!」というこ
とですから、まずは電話してみてくださいね!

2016年9月末までに
ご成約のお客様に

casa de olive
の
お好きな家具
1点プレゼント

予約制 Casa de olive

OPEN HOUSE

2 WEEK 7/2 SAT · 3 SUN · 9 SAT · 10 SUN

10:00
17:00

まずは、お気軽に
電話下さい!
当日予約可!

MAP
八戸市 湊町上田屋前

- 白の腰壁に、随所に配置された
黒のアクセントカラーがcool!
- キッチン、手洗いには、モザイクタイル
を使用したオリジナル造作家具
- 2階に洗濯場 & 物干ができる
ユーティリティスペースを配置
- 星形ペンダントやガラスブロック
などのカワイイ装飾

Check!

今回のお宅も、100万円の補助金がもらえる、地
域型住宅グリーン化事業「未来tunagu家」のひと
つです。この住宅は、地域の工務店や木材業者が連
携し、共通ルールに基づいた、青森県における住ま
いの課題をクリアした長期優良住宅です。国のお墨
付きをもらった良質な住宅であることの安心感に加
えて、補助金がもらえる、資金面でのメリットも大き
いのが特徴です。
消費税10%になる前に新築を考えているとい
う方、補助金を利用して賢い家づくりをしたいとい
う方は、ぜひ実績のある当社にお早目にご相談下さい!

Takayama Home
タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1
0178-25-0655

八戸グランドホテル

八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

八戸グランドホテル レストラン ランチタイム限定

デザートサービス券

※有効期限2016年8月31日(水)迄 ※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

Lounge Restaurant
ラウンジレストラン
サヴァロツソ
Hachinohe Grandhotel

7月のランチ&ディナー

ランチ 11:30~14:00 デイナー 17:30~20:30(L.O.20:00)



7月のワンプレートランチ **A Lunch**

- ・海老とアサリのバエリア風
- ・チキンとソーセージのグリル
- ・豚肉のシャブシャブ ゆずポン酢
- ・白身魚のラタトゥイユ添え
- ・サラダ・スープ・コーヒー

1,080円

7月のワンプレートランチ

B Lunch

- ・イカと茄子のアラビアータ
- ・海老のアンチョビクリームソース
- ・生ハムとルッコラのパニーニ
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

2016 THE GRAND BEER HALL

ザ・グランド
ビアホール

三社大祭期間限定の
特別ビアイベント開催!

FOOD&DRINKチケット制

前売券
3,500円
当日券
3,800円

7/30_土~8/2_火

17:00~21:00 会場 2F グランドホール

- ★チケットは4日間有効。時間内の会場の出入りは自由です。
- ★ドリンク・フードは1回ごとにチケットと交換なので気軽!
- ★チケットを数日に分けて使うも、1日で全部使うも自由!



三社大祭の夜は
グランドホテルでビールを飲もう!

DRINK MENU 生ビール、スミノフレモネード、
サワー各種、ハイボール、生酒、ワイン、ソフトドリンク etc..

サヴァロツソ ランチ

- ・本日のスープ
- ・サルチンポッカ
- ・ローマ風
- ・サラダ・パン
- ・デザート
- ・コーヒー

1,380円

市松弁当

ランチ限定
7/1(金)~7/31(日)

- ・刺身
- ・カジキの天麩羅
- ・牛スジと大根の味噌煮
- ・牛肉のタタキ風
- ・スズキのアクアパッツァ
- ・ご飯・味噌汁・コーヒー

2,000円

ピザランチ セット

- ・A夏野菜のピザ
- ・Bミックスピザ
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

テイクアウトは900円

7月の和ランチ

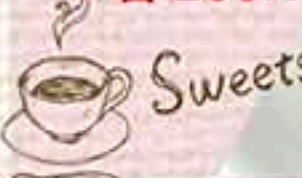
- ・うな井
- ・生うに井
- ・夏野菜天
- ・ジュンサイの吸物
- ・香の物
- ・果物琥珀寄せ
- ・コーヒー

1,380円

7月のおすすめスイーツ

- ・クリームチーズロール
- ・サバラン

各 280円



7月のおすすめディナー

- ・オードブル
- ・本日のスープ
- ・牛肉のタリアータ風
- ・バルサミコソース
- ・サラダ・パン
- ・デザート
- ・コーヒー

2,980円

八戸花火大会を楽しめる 特等席をご用意

花火大会 スカイ バイキング

大人気のため昨年は
即完売しました!!

8/21日

◆時間/19:00~21:00
◆会場/10F スカイ
バンケットホール

先着50名様

料金/大人 6,500円
子ども 3,000円(小学生以下) 3歳以下無料

※表示価格はすべて税込です。

家族で選ぶ、 結婚式。

妻 夫
WEDDING STORY

私よりも嬉しそうなの、今日のあなた。
ここで結婚式を挙げてよかった、と心から思えた。
今日の思い出が、二人のスタート地点だね。



家族だけの小さな結婚式から、200名以上の結婚式まで
八戸グランドホテルは、一人一人に合わせて、一緒にプランを考えていきます。

12月~2月限定
冬プラン登場

冬限定のお得なプラン、詳しくは会場で。

7/10 SUN. 10:00~17:00 Wedding Fair

◆ハーフコース試食会
11:30~13:30/2日前までに要予約



- ◆会場コーディネート見学
- ◆ドレスフィッティング&プロカメラマンによる写真撮影
※撮影した写真は後日プレゼントします
- ◆少人数ウェディング相談会

家族だけの
小さな結婚式や
パーティーを
お考えの方に
ピッタリ!



八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234