



サイエンスホームの住まいは、1,000年以上前に建てられた法隆寺などと同じ伝統工法で建てる「真壁づくり」の家です。



内・外・W断熱だから  
春・夏・秋・冬とっても快適!

無垢材・ひのき・真壁造り・外張り断熱を備えた  
一〇〇〇万円台で建てる私たち流の木の家

# 9/3土・4日・10土・11日 木の家が好き! 完成邸体感見学会

お施主様のご厚意により4日間のみ見学できます!  
10:00~17:00 雨天の場合も開催いたします。

八戸市長苗代三丁目

“ひのき”のやさしさに包まれた居心地の良い「やすらぎ空間」を自由に体感してください。  
ムリな売込みはいたしません。

※写真は当社施工実例のS様邸でイメージです。

## 完成したひのきの家のミドコロ

- 1F~2F~ロフトへと吹抜けでつながっている開放的な空間
- 玄関、リビング、吹抜けは塗り壁で仕上げています
- 趣味にも収納にも使える大きなロフトが魅力
- ランドリーコーナーの隣のファミリークローゼット...etc

あなたのペースで  
ゆっくり  
ご覧下さい!

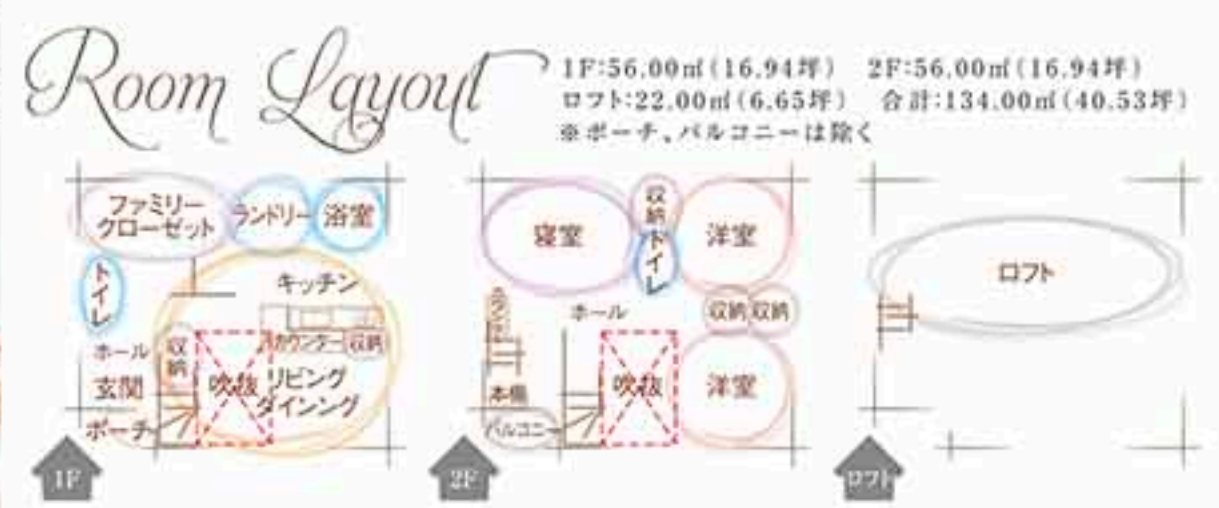


今なら  
**W森林浴**  
キャンペーン開催!

- 1 ひのきの柱まるごと新築1棟分プレゼント!  
対象商品:Gクラス/Rクラス
- 2 価格はそのままひのきにグレードアップ!  
対象商品:Sクラス/SEクラス



家族が笑顔になれる  
「ひのきの家」を  
ぜひ、見に来て  
ください!



7つのオールスペック 住む人が癒され、ストレスが消えていく...。優れた品質と性能の7つのオールが標準仕様! 真似のできないプライスで叶えます。

- オール 真壁づくり: 現しになった木が安らぎを与え、温度・湿度を調整。
- オール 外張り断熱: 魔法ビン効果で、夏涼しく冬温かい室内は、冷暖房費用も節約。
- オール 国産ひのき: 優れた国産のひのき材を85%以上使用。
- オール 無垢の建具: 手に触れる事が多い建具には、無垢材を使用。
- オール 無垢の床: 足への負担を軽減する感触の良い無垢の床。
- オール 天然塗料: 木の呼吸を妨げず、風合いを保つ好みの住空間に。
- オール 自由設計: 予算に沿ったオーダーワンのプラン提案。

不可能を可能にした真壁づくりの家  
**サイエンスホーム八戸**  
青森県知事許可(般-23)第11789号

お気軽にお問合せください  
**0178-34-5235**  
株式会社橋長 〒031-0821 青森県八戸市白銀3丁目14-5

高いコストパフォーマンスの家づくりで日本全国128店舗拡大中! 2016年8月時点

[アメブロ はしもと ひでふみ]で検索!! サイエンスホームの家に住んでみての日常をブログで毎日更新中! **サイエンスホーム八戸** GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

# 誤嚥性肺炎の予防には 口腔ケアが大切! お気軽にご相談ください

医療法人 あおもりデンタルケア

**病** 気や加齢などにより、飲み込む機能が衰えることで、口から唾液や食べ物、飲み物などが誤って気管に入り、口の中の唾液、たん、食べ物などが気管の中に入り込み、口の中の細菌が肺まで到達し炎症を引き起こす肺炎です。平成25年の調査で、肺炎は日本人の死因の第3位(1位:がん、2位:心疾患)とされています。



コンシェルジュルームでは、口腔内ケア等、お口の健康に関するご相談をお受けしています。

健康に欠かせない口腔ケアは、毎日継続することが重要です。定期的に歯科医師にチェックしてもらい、口腔ケアに関するアドバイスを受けることで、より効果的です。



お客様の要望に応じて、様々なメンテナンス用品もご提示しています。

位:心疾患4位、脳血管障害)と発表されており、肺炎で亡くなる方の90%以上が65歳以上といわれています。肺炎は命にかかわる恐ろしい病気のひとつです。誤嚥性肺炎は、口腔ケアを行うことで予防することが出来ます。誤嚥性肺炎予防に関する研究によると、口腔ケアを適切に行うことで肺炎の発症率が低くなるという報告が出ています。また、口腔ケアは誤嚥性肺炎予防のみならず、発熱、認知症、心臓病、糖尿病の予防にもつながるとも報告されています。

寝たきりの方や高齢者の中には自分でケアをできない方もいらっしゃるため、そのような場合は訪問診療をお勧めします。虫歯や歯周病の治療はもちろんのこと、入れ歯の調整や口腔ケアも行っています。自分自身で噛んで食べるという行為は、生きがいや生きる活力を感じることができると、身体を活性化させる効果があるとされています。それにはまず「歯の健康が何よりも大切です。口腔ケアや訪問診療等、お気軽にご相談ください。」

# 地域に根ざした あなたや家族の 「かかりつけ医」です

はちのへファミリークリニック

**当** クリニックの専門は「家庭医療」です。家庭医は、年齢、性別、病気の種類を問わず、幅広い年齢層の方から高齢の方まで、家族ぐるみで何でも対応します。診療範囲は内科、小児科、外科、婦人科、皮膚科、整形外科、睡眠や心の問題、その他の全ての健康問題です。ありふれた病気の約95%は、家庭医により解決できると言われています。残りの5%も、家庭医を通して適切に専門医を紹介し、病気の対応だけでなく、予防や健康増進に力を入れているのも特徴です。

「身近で、健康なときも病むときも何でも困ったときにまず相談できて、家族ぐるみであなたに合った医療を共に考えて実践する」、そんな「あなたのかかりつけ医」が家庭医です。風邪や麻疹、ちょっとしたケガなど比較的軽いものから、長引く痛みや原因不明の身体の不調、うつ病などの心の不調、認知症や末期がんの取り扱いなどの問題まで幅広く診断・治療します。家庭医は、あらゆる身体の不調に対応できるように診療科を超えた知識を身につけていますので、ほとんどの症状に対応いたします。「何科に行けばいいんだろう?」と迷うこともありません。もちろん、より専門的な検査や診断が必要な場合は適切な専門医を紹介いたしますので、継続した治療が受けられます。ご本人の健康状態だけでなく、家族の健康を相談できるのが家庭医療の特長です。家庭医療では、医師だけでなく、看護師、ケアマネージャー、ソーシャルワーカー、理

療士などの医療・介護従事者がチームになって地域での生活をサポートします。家庭医療では、起こっている症状だけでなく、背景や生活環境、地域における社会生活などに原因があることも少なくありません。そのため、患者さん一人ひとりの背景にまで目を向け、「人」としてトータルにケアすることを考えています。幅広い年齢層から高齢の方まで、家族ぐるみで何でも対応します。熱中症、かぜ、慢性的な病気、けが、予防接種など、どんなことでも気軽に相談ください。

「家庭医とは「あなたのかかりつけ医」です」

「家庭医にはなんでも相談していただけます」

「病気を治すだけでなく、患者さんを支えるのが私たちの使命です」

**あおもりデンタルケア**  
AOMORI DENTAL CARE

あおもりデンタルケア  
〒8戸市市4-5-19  
☎ 0178-22-5858  
☎ 月～土 8:40～12:00  
14:00～18:00  
☎ 日曜・祝日 あり  
その他不定休

至下長  
産業道路  
馬場川  
● 龍流通センター  
● 八戸小学校  
● スーパー  
● みなとや  
● ツルハドラッグ  
● クリーニング123

**はちのへファミリークリニック**  
Hachinohe Family Clinic

はちのへファミリークリニック  
〒8戸市市4-11-11  
☎ 0178-72-3000

月・火・木・金 9:00～12:30(外来)  
14:00～16:00(訪問診療)  
16:30～18:30(外来)  
水 9:00～12:30(外来)  
土 9:00～13:00(外来)

水 9:00～12:30(外来)  
土 9:00～13:00(外来)

日曜・祝日 あり  
HP はちのへファミリークリニック 検索

はちのへファミリークリニック・あおもりデンタルケア 共催

## 「いのちがいちばん輝く日」

～あるホスピス病棟の40日～

映画特別上映会

抽選で!! 八ガキのみの受付です!

ペア40組80名様ご招待  
※3歳未満のお子様はご入場いただけません。

9/25日 午前9時45分～  
(開場/9時30分予定)

チーノ八戸5階「フォーラム八戸」

応募締切 平成28年 9月14日(水) 必着

お名前 ○○○○  
ご住所 ○○○○  
お電話番号 ○○○○  
おメールアドレス ○○○○

お名前 ○○○○  
ご住所 ○○○○  
お電話番号 ○○○○  
おメールアドレス ○○○○

招待状の発送をもって当選にさせていただきます。  
招待状の発送は9月15日(木)～となります。

# 「グルメツアーズ2016」の楽しみ方

## 1. 参加店を探そう!

「Best of」の画像が掲載されているお店を探そう。ユニバース、よこまちストア、所、参加各店ほか

## 2. アンケートに答えよう!

アンケートに答えよう。さらに!! アンケートにお答えの方から抽選で、合計150名様に豪華景品が当たります!

## 3. プレゼントを受けよう!

市内の参加店でグルメツアーズランチツアーをご注文の際にアンケート用紙を1枚差し上げます。記載事項をご記入の上、店員にお渡し下さい。一人様何回でもご応募頂けます。店名の記載のないもの、白紙での応募は無効とさせていただきます。期間終了後に抽選を行います。当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。(12月上旬予定)

## 2. コースを選んで、料理を楽しもう!!

ツアーのコースは2コース。フルコースを楽しめる、おトクなグルメツアーズ3,300円コース。気軽に楽しめるランチツアー1,300円コース。青森・岩手県産の食材を使った期間限定のお料理が楽しめます。グルメツアーズならではの秋の味覚をお楽しみください。統一料金でメニューも事前に分かるので、前々から行きかったお店も行きやすいのではないのでしょうか?

**ランチツアー** ¥1,300 (税込) 14店  
**グルメツアーズ** (コースメニュー) ¥3,300 (税込) 38店

- 東北エモーション(ペアチケット) ..... 2名様
- グランドサンピア八戸(ペア宿泊券) ..... 1名様
- 八戸グランドホテル(ペア宿泊券(朝食付)) ..... 3名様
- 八戸シーガルビューホテル花と月の渚(ペア宿泊券) ..... 1名様
- 八戸パークホテル(ペア宿泊券(ツイン、朝食付)) ..... 1名様
- 八戸グランドホテル(ペア宿泊券) ..... 1名様
- 八戸プラザホテル(ペア宿泊券) ..... 1名様
- 八戸ワシントンホテル(ペア宿泊券) ..... 1名様
- 岩手ホテルアンドリゾート ホテル安比グランド宿泊券 ..... 1名様
- 盛岡ターミナルビル ホテル優待券 ..... 3名様
- ホテルロイヤル盛岡 ツインルーム宿泊券 ..... 1名様
- グルメツアーズ参加店で使用できるお食事券3,000円分 ..... 68名様
- ランチツアー参加店で使用できるお食事券1,000円分 ..... 67名様

### 参加店

#### 八戸

八戸パークホテルレストラン アゼリア  
いとをかし  
すし匠 大沢  
串と季節の料理 おはな  
ル・ムロン・デ・オワソ  
魚食家 きんき  
串焼き・郷土料理 魚や 吟翠  
割烹 銀波  
グランドサンピア八戸  
割烹 金剛  
パールサウチ  
八戸グランドホテル サヴァロッソ  
炭火焼ばた 生そば さめ八  
レストランテ 澤内  
割烹 さんりく  
八戸シーガルビューホテル花と月の渚レストランしおさい  
八戸プラザホテルレストラン JUNO  
ビストロ Sukegawa  
日本料理 太一  
味処 たべたろう  
素材礼讃 丹念

県産食材を  
コースで味わう

Course  
¥3,300



古今料理 花乃  
海鮮酒房 浜膳  
割烹 萬麟  
青森自慢料理 ほこるや  
鮎・日本料理 ほてじゅう  
ビストロ ボ・デタン  
ボワラ  
活魚・寿司・和食処 やま文  
農風 kitchen Yul

#### 盛岡

ワインバー アッカトーネ  
魚問屋 魚きんた  
本氣屋 男前厨房  
居酒屋 里伊  
シャトン  
ピッツェリア ジャルディーノ  
煮こみ屋 チョウチン  
ダイニングバー 九十九草

気軽に  
楽しむ  
Lunch  
¥1,300



#### 八戸

いとをかし  
串と季節の料理 おはな  
串焼き・郷土料理 魚や 吟翠  
割烹 金剛  
八戸グランドホテル サヴァロッソ  
八戸シーガルビューホテル花と月の渚レストランしおさい  
郷土料理 菊乃里 鼓

なぎさカフェ  
海鮮酒房 浜膳  
青森自慢料理 ほこるや  
活魚・寿司・和食処 やま文  
農風 kitchen Yul  
ログ・キャビン

#### 盛岡

シャトン

### お問い合わせ

■主催/八戸商工会議所 ■共催/盛岡商工会議所  
☎0178-43-511 <http://www.8cci.or.jp/gourmet-guri/>

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

参加店  
PickUp!!

農風kitchen Yul

Lunch  
¥1,300

ゆったりとした時間、風土が育む  
スローフードの美味しさをお楽しみください

地産地消をモットーに、地元南部の生産者さんが手掛けた旬で美味しい素材を楽しめる  
ちょっぴりシックでカジュアルなフレンチレストランです。グルメツアーズ向けランチは、  
肉質も柔らかく、甘みがあり、幅広い年齢層に人気の十和田ガーリックポークの蒸し焼き  
or八戸前沖で獲れた新鮮な魚の表面をパリッと焼き上げたポワレがメイン。地元野菜が  
たっぷりのスープ、サラダに、自家製パン付。ゆっ  
たりとあたたかくお洒落な空間で、地元の食材の美  
味しさをたっぷりご堪能ください。



十和田  
ガーリックポーク  
地場野菜

～1,300円コースメニュー～

十和田ガーリックポークの蒸し焼き or  
八戸前沖で獲れた魚のポワレ

スープ  
サラダ  
自家製パン

### オプションプラン

+200円で  
自家農園産の  
ぶどうのソルベ  
又は  
南部町産フルーツ  
デザート付き。

P 予約不要 収容人数/40名様  
オーダー人数 1名様～ ランチ提供時間 11:00～14:30(L.O.)

☎0178-44-3035 青森県八戸市番町25 グレイス番町1F  
営業時間/11:30～14:30(L.O.) 17:00～22:00(L.O.)  
日曜・第3月曜休 Pなし/駐車券(おんてカード)発行

●青森銀行  
グレイス  
番町1F  
●Yul  
●ダイワ  
ロイヤル  
ホテル



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

参加店  
PickUp!!

青森自慢料理 ほこるや

Lunch  
¥1,300

青森シャモロックをはじめ、「青森自慢の食材」  
「郷土の味」をお楽しみください

大正モダンの香りにあふれる建物の中で、三方を囲む豊かな海の幸、濃厚な味と肉のき  
め細かさが特徴の「青森シャモロック」など、青森の味満載の料理と地酒が楽しめるお店。  
八戸前沖さばとイカの二色丼に、青森シャモロックの天ぷら、シャモロックのガラから  
とった出汁で煮込んだ郷土料理「せんべい汁」。デザートには青森シャモロックのたまご  
ぶりんが付いた、ボリュームたっぷりの贅沢ランチ  
です。濃厚な味わいと、きめの細かさが特徴の青森  
シャモロックをお楽しみください。



八戸前沖さば  
イカ  
青森シャモロック

～1,300円コースメニュー～

八戸前沖さばとイカの二色丼  
郷土料理「せんべい汁」  
青森シャモロックの天ぷら  
小鉢

お新香  
青森シャモロックのたまごぶりん  
コーヒー

P 予約不要 収容人数/80名様(宴会最大28名様)  
オーダー人数 1名様～ ランチ提供時間 11:30～14:00

☎0178-73-1270 青森県八戸市八日町6-1  
営業時間/11:30～14:30(14:00 L.O.) 17:00～23:00(22:00 L.O.)  
日曜(日・月連休の場合は要問合せ)休  
Pなし/駐車券(八日町中央P)発行

●ダイワ  
ロイヤル  
ホテル  
●ほこるや  
●岩手銀行

# はちのへ & もりおか

# グルメツアーズ

オイシイ  
エガオニ  
出逢う旅。

The Best of  
グルメツアーズで、  
八戸・盛岡を味わいつくそう!

グルメイベント「The Best of グルメツアーズ」が、9月1日から開催中です。このイベントは、八戸・盛岡の食文化の向上と地域活性化を目的に、あらゆるジャンルのお店が参加。県産食材を使った「期間限定料理」を「統一料金」で楽しめるのは、グルメツアーズならでは。

昨年からは八戸市内のお店に加え、岩手県盛岡市の飲食店も参加するなど、美味しいグルメの輪が広がっています。期間中は、facebookを中心にメンバー各店やニュースを紹介していますので、ツアーご出発の前にチェックすることをオススメいたします。

秋は美味しい食材が揃う季節。9月から10月までの61日間、美味しい旅を満喫しませんか？

参加店全41店の中から、今回は4店をピックアップして、詳しくご紹介いたします。

期間限定 **グルメツアーズ & ランチツアーズ**  
 (コースメニュー) (ランチメニュー)

**Lunch ¥1,300**  
**Course ¥3,300**

**2016 9.1日 ~ 10.31日**

県産の食材を  
ふんだんに使った

Buyはちのへ  
マスコットキャラクター  
「うみねこ はっぴー」

**「The Best of」**

**1 ガイドマガジンを手**  
 ※ガイドマガジンはお持ちでなくても入店でき

参加店のほか、市内主要施設に配置している「The Best of グルメツアーズ2016」のガイドマガジンもゲット。ガイドマガジンには、参加店のメニューとお料理が載っていて、どれもとってもおいしそう!! お友達と一緒にしながら「どこのお店に行こう?」の時ってすごく楽しいですよ!

**ガイドマガジン 設置場所** 八戸市内各ホテル、三春屋、各金融機関、八戸商工会議

**2 美味しく食べて、楽し**  
**3 アンケートに答えよう**

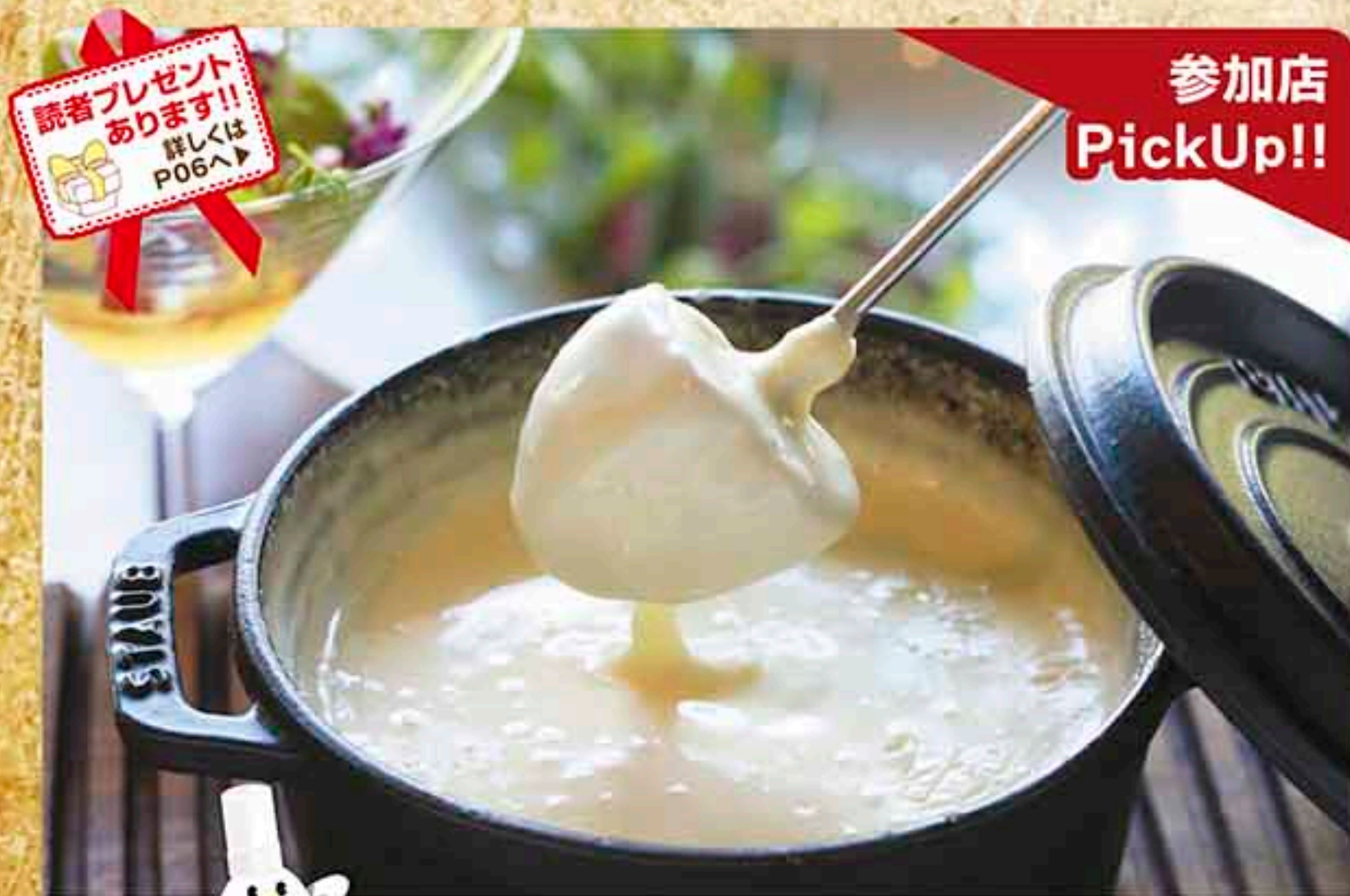
あなたの一口が「The Best of グルメツアーズ」に輝きます。参加店でグルメツアーズ・ランチツアーズを1回ずつ体験いただき、お店に提出。グルメツアーズ・アンケートを集計してランチ・コースそれぞれのNo.1店

**1 ランチツアーズ**  
 The Best of ランチツアーズ

**1 グルメツアーズ**  
 総合顧客満足No.1  
 The Best of グルメツアーズ

3部門での「The Best of グルメ」  
 No.1も「The Best of サービス」  
 決定!! 「The Best of スペース」

**1 アンケート回収率 No.1店**



**Voila ボワラ**

**Course ¥3,300**

県産野菜とチーズの旨みが響き合う  
八戸唯一のチーズフォンデュ

八戸で唯一、スイス料理を中心に据えたビストロがグルメツアーズ初参戦。スイスから取り寄せた2種のチーズで本場の味を再現しました。県南の自然農法農家でシェフ自ら収穫する秋野菜は、チーズに負けないしっかりとした味わいで、スイス産白ワインを合わせると抜群の相性! お酒が飲めない方は、温かい紅茶とのマリージュもオススメです。いつも以上に県産食材にこだわり、低料金で質のよい料理をという、シェフの思いのこもったコースになっています。

**Aomori 食材** 野菜、にんにく、果物

～ 3,300 円コースメニュー～

- 県産食材メニュー 黒にんにくマカロン
- 県産食材メニュー 前菜
- 県産食材メニュー 県産野菜盛り チーズフォンデュ
- 県産食材メニュー 本日のお肉料理
- 県産食材メニュー 県産フルーツの創作デザート

**オーションスラン**  
 +700円でお肉料理を黒毛和牛炭火焼に変更

**飲み放題**

**P** あり 要予約 収容人数/23名様  
 オーダー人数 2名様～ 提供時間 12:00～14:00 18:00～20:30

0178-80-7558 青森県八戸市湊高台3-1-9  
 営業時間/12:00～14:00 18:00～22:00 日曜日休(月曜は夜のみ営業)



**割烹 銀波**

**Course ¥3,300**

いつの日も変わらないおもてなしの心  
老舗でいただく、年に一度の贅沢

料理屋としてのしつらえとおもてなしの心を守り抜く、昭和21年創業の老舗。懐石のコースがこの価格でいただけるのは、グルメツアーズだけの贅沢です。9月と10月で献立が変わり、期間中にも季節の移り変わりが感じられます。何時来てもお客様が愉しめるようにと、考えられているコースの内容は、「2015 Best of サービス」に選ばれた同店ならではの心遣い。秋の味覚の王様、松茸と日本酒で秋の夜長をしっかりと愉しんでみては。

**Aomori 食材** 魚介、米、野菜

～ 3,300 円コースメニュー～

- 県産食材メニュー 八寸
- 県産食材メニュー 松茸の土瓶蒸し
- 県産食材メニュー 向付
- 県産食材メニュー 強肴
- 県産食材メニュー 合肴
- 県産食材メニュー 食事
- 県産食材メニュー 水菓子

**P** あり 要予約 収容人数/30名様  
 オーダー人数 2名様～ 提供時間 11:30～13:00 17:00～20:30

0178-22-2426 青森県八戸市岩泉町7  
 営業時間/11:30～14:00(13:45L.O) 17:00～22:00(21:30L.O)  
 日曜・祝日不定休(要問い合わせ) P2台有り/椿館駐車場駐車券発行  
 ※グルメツアーズでの予約は1グループ16名様まで。夜は個室の用意不可。

**プラス プリウス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

## VOICE 読者メール

■記事に取り上げられた飲食店にはよく行きます。初めてのところでも安心して行けますから。最近ではアチャアチャさんにお気に入りです。(mon-mon・60代♀)

■大人の習い事特集というのに目が引かれました。子供が習い事を始める年齢になって、自分も充実したいなと思っていたので、一緒に楽しめる習い事の事は主婦にとって魅力的です(^\_^)カラフルで読みやすく、いつも読んでいます!次回も楽しみにしています♪(mama・20代♀)

■パワーツールを使った瘦身コースがあるなんて、初めて知りました。最近、初めてフラダンスを体験し、ハワイに興味を持ち始めたので、是非リレハウスさんに行ってみたいです。(匿名希望・40代♀)

## EVENT INFO 近隣のイベント情報

### 9/10(土)「依存症を知るセミナー」東北キャラバンin八戸

【時間】13:30~16:00【場所】八戸市総合福祉会館3階大会議室【定員】50名※事前予約不要【料金】1,000円(当日受付にて支払い)【問合せ】一般社団法人 セレニティパークジャパン 0745-24-2050

### 9/10(土)・11(日) ハワイフェスタ

八戸にしながらハワイを満喫!お酒を飲みながらステージを楽しめるハワイアンナイトは両日開催★【時間】10日17:00~20:00、11日11:00~19:30【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】入場無料【問合せ】ハワイフェスタ実行委員会 080-1684-8080

## STAFF VOICE スタッフのほやき

猛暑予想が出ていた今年の夏ですが、こと八戸に限っては、それほど猛暑という実感もなく…。すでに、空も空気がすっかり秋。まずはグルメアズで、秋を満喫しましょう!(TOMO)

### 配布地域

■八戸市(ボスティング) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

### 設置店

八戸市庁・三春屋・みなとややまはる・カプセンターラビ・八食センターTSUTAYA白山台・イオン田向等

次回 vol.39 特集「BAR」 9/16 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**クローバー 婚活パーティー**

9月24日(土) 18:30~ 9/21 水

テーマ アラフォー編 対象 学生時代、運動系・文科系に燃えていた20代・30代の独身男女

9月25日(日) 15:00~ 9/21 水

テーマ ドライブ大好き編 対象 運転・助手席どちらもOK! 25~40才位の独身男女

10月9日(日) 15:00~ 10/5 水

テーマ ドライブ大好き編 対象 運転・助手席どちらもOK! 25~40才位の独身男女

参加費(税込) 男性4,000円 女性2,500円

Plus+ 女性のみ500円引き

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市長苗代 幕ノ内28-1 Tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

**Plus+ Presents 読者プレゼント**

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】http://plus-plus.info プリウス 八戸 検索

※当選者の発表はチケットの発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**ボワラ** ボワラ限定 プレゼント番号 B-38 グルメツアーズ 3,300円コース ペアお食事券 1名様

**銀波** 銀波限定 プレゼント番号 C-38 グルメツアーズ 3,300円コース ペアお食事券 2名様

**Yul** Yul限定 プレゼント番号 D-38 ランチツアーズ 1,300円コース ペアお食事券 2名様

**ほこるや** ほこるや限定 プレゼント番号 E-38 ランチツアーズ 1,300円コース ペアお食事券 2名様

【締切】9月7日(水) 必着

グルメツアーズ実行委員会(参加店共通) プレゼント番号 A-38 グルメツアーズ 3,300円コース ペアお食事券 2名様

The Best of Gourmet Tours 2016

HACHINOHE PARKHOTEL

**Bridal Fair**

きつと、もっと、好きになる。

9/11(日) 10:00-17:00

♥チャペル人前模擬挙式 16:30-17:00

♥模擬披露宴(特別料理試食付) 17:00-18:30

ドレス試着会(新規ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!) ■ハンドエステ体験コーナー ■ブライダル相談コーナー(スイーツ・ドリンク付) ■モデルルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

来場者プレゼント♪

フェアに新規ご来店いただいたカップルにペアランチ券プレゼント!

八戸パークホテルより感謝を込めて...ブライダルアイテム 10万円分

2018年12月までの有効期限、新規ご来店のカップルで100名以上の来店が対象となります。

HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル 青森県八戸市上1-15-90

お問合せ・ご予約は tel.0178-43-1111 http://hachinohe-park.com

三八五グループ

変わりゆく家族構成に対応できる間取をご覧ください

スタイリッシュで住み心地のいい家

落ち着いた内装と使い勝手のいい回遊動線

- ◎リビングに繋がる和室と寝室
- ◎ウォークインクローゼットなど充実した収納
- ◎玄関・パントリー・キッチン・お風呂が繋がる回遊動線
- ◎高齢になる親や子供の今後などその先の家族のことを考えた愛情あふれる素敵なお家です

**完成見学会**

9/3 SAT 9/4 SUN

【時間】10:00-17:00

見学会に関するお問合せ先 090-3643-4388(田名部)

カーナビ案内 八戸市尻内町上谷地23-3付近

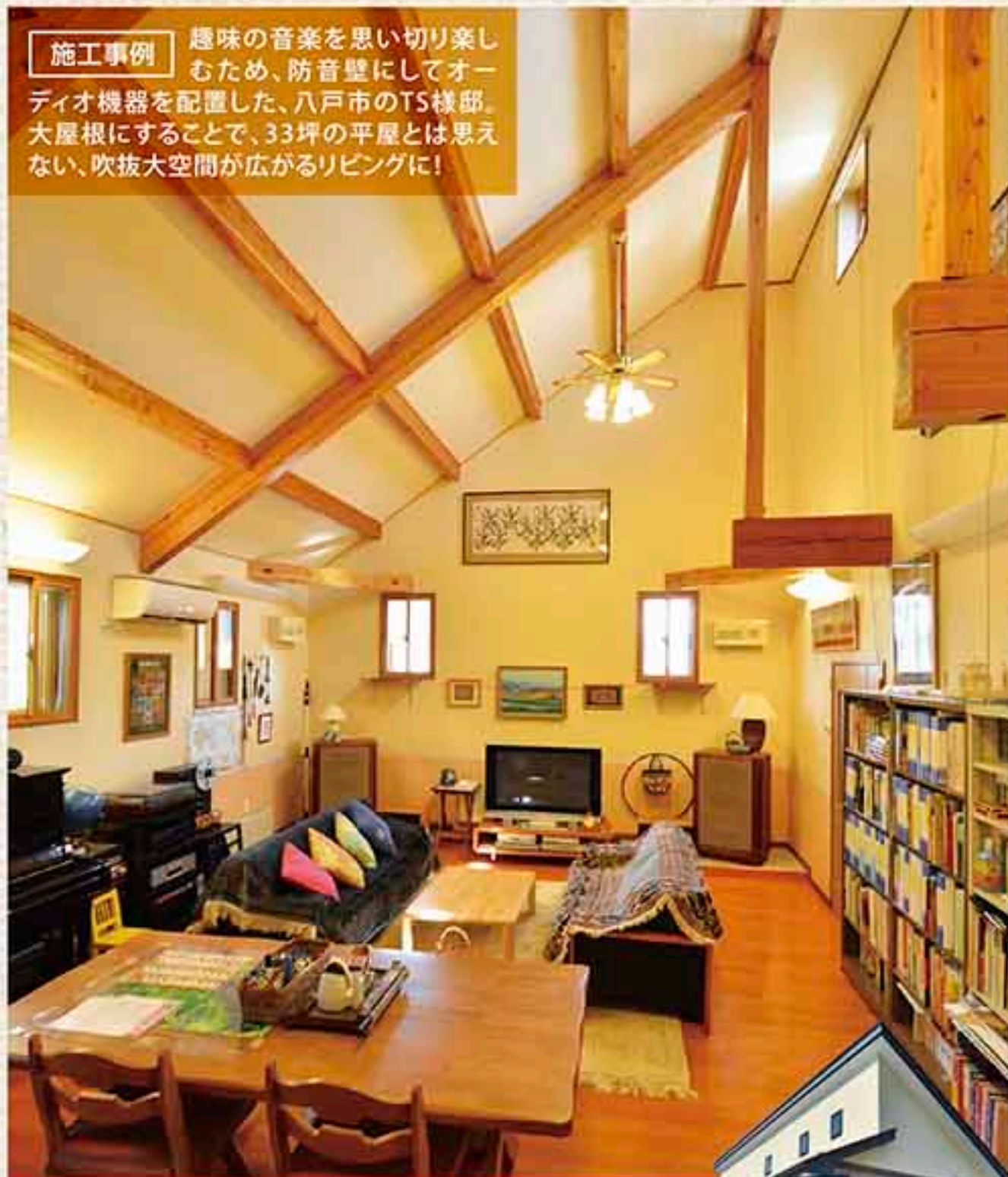
安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**

【本社】五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100

【八戸支店】八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233

【HP】http://www.touhokusangyou.jp

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号



**施工事例** 趣味の音楽を思い切り楽しむため、防音壁にしてオーディオ機器を配置した、八戸市のTS様邸。大屋根にすることで、33坪の平屋とは思えない、吹抜大空間が広がるリビングに！

江陽小学校隣りにただいま建築中!!  
いつでも見学できます。

**クマの工務店**  
有限会社熊野製作所

〒八戸市妙字花生8-110  
☎ 0178-25-0175  
090-2605-1240

HP クマの工務店 検索

至 八戸市街 花生植物園 ● (八戸南IC) 至 階上 →  
● 松平病院  
● アートアルミ工業

★ 土・日・祝日も対応。  
お気軽に  
お電話ください。

# 難しい案件もおまかせ! 一級建築士と一緒につくる フルオーダーメイド 注文住宅



一級建築士がご相談から設計・施工管理・アフターまで一貫して担当。豊富な実績と経験をもとに、フルオーダーメイド注文住宅を手掛ける「クマの工務店」は、その安心感と真摯な姿勢から、口コミで実績を伸ばしています。

「建物の外観、間取りなど、お客様の要望をひとつひとつ伺いながら、一から全てをプランニングするため、どれひとつ同じ住宅はありません。お客様の要望を、ご提案が生活を豊かにします。家づくりに関するあなたの想いを聞かせて下さい！」と話すのは、クマの工務店・一級建築士の熊野明良(くまのあきら)さん。

有限会社熊野製作所・専務取締役で、一級建築士の熊野明良さん。一級建築士以外にも多数の資格を持ち、あらゆる方面での造詣が深いんです。

- 一級建築士
- 宅地建物取引主任者
- 一級建築施工管理技士
- 一級土木施工管理技士
- 一級管工事施工管理技士
- 建築設備士
- 給水装置工事主任技術者
- 給水装置工事配管技能者
- 排水設備工事責任技術者
- 浄化槽設備士
- 甲種一類消防設備士

「建築士としてのこだわりは、構造美よりも構造耐力や断熱気密性能。どんなにカッコイイ住宅でも、地震に弱い、暑さ寒さに弱ければ話になりません。見えない部分の構造を強く、大空間を演出したりと、目に見えない部分にこそ気を配っています。棟数はこなせませんが、それぞれの案件をじっくりと丁寧な生活シーンが面白く、楽しくなるような住宅をつくっていきたく」と熊野さん。

自分の想いをカタチに。あなただけのオリジナル住宅をつくりたいという方は、ぜひ一級建築士にお願いしてみてください。土・日・祝日も対応してくれますよ！

**自由度 No.1**

**お客様の「コレやりたい!」に応える  
スタッフ力に自信あり!**

**グランフォート**

**私**どもグランフォートは、お客様の自然な笑顔を引き出すために、スタッフ自ら「笑顔で明るく」そして、お客様のご要望に応えるために、よく話を聞くことを心がけております。

また、当社では女性のカメラマンも多く、女性ならではの気遣いや親しみやすさを大切にしております。もちろん男性カメラマンもおりますので、お客様のご要望に合わせていろいろな撮影が可能です!

当日でもお電話いただければ、見学や相談等なんでもご対応いたしますので、ぜひ一度グランフォートに遊びにきてください!

[ご対応できる事] ブライダル写真、家族写真、生前遺影、マタニティ写真、ペット写真、七五三、成人式、証明写真、ベビー&キッズ、卒業・入学、写真の現像、古い写真の修正、学校アルバム、商品撮影、出張撮影、ロケーション撮影

**お客様が選ぶ! フォトウェディング人気撮影プラン月**

- ◆ エンジェル (スタジオ+チャペル撮影) ..... 59,400円  
ウェディングドレス1点、タキシード1点、お支度
- ◆ プリエール (スタジオ+チャペル撮影) ... 108,000円  
ウェディングドレス1点、カクテルドレス1点、タキシード1点、お支度
- ◆ ルミエール (スタジオ+チャペル撮影) ... 183,600円  
ウェディングドレス or カクテルドレス1点、タキシード1点、白無垢 or 色打掛1点、紋付袴1点、お支度
- ◆ リベルテ (スタジオ+チャペル撮影) ..... 270,000円  
ウェディングドレス1点、カクテルドレス1点、タキシード1点、白無垢1点、色打掛1点、紋付袴1点、お支度

**人気No.1 オプション**

- ◆ ウェディングフォトストーリー ..... 21,600円  
カメラマンがお二人に密着し、ストーリー仕立ての撮影をします。
- ◆ チャペル挙式 ..... 118,800円  
挙式一式、衣装、牧師料、聖歌ソリスト、フラワーシャワー、チャペル挙式を挙げられるオプションです。

**出張撮影も大好評!**

- ◆ 出張撮影 64,800円  
指定の会場に伺い、挙式から披露宴まで密着して撮影します。



**Weddingロケ キャンペーン**  
135,000円 (撮影料、衣装、お支度)  
詳しくはお問合せください!

※表示価格はすべて税込です。

**チャペルのある写真館  
グランフォート**

〒八戸市新荒町33 ☎ 0178-46-0007  
☎ 9:00~19:00 (土・日・祝は18:00まで) ☎ 第4水曜日 ☎ あり

0120-03-3473

明治 安田生命 YSビル ヴィアノヴァ  
★ チェーン

# ハチノヘランドホテル

八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

ハチノヘランドホテル サヴァロッソ

## デザートサービス券

※有効期限2016年10月31日(月)迄  
※本券1枚につき3名様まで有効  
※他のチケットとの併用はできません

Lounge Restaurant  
— ラウンジレストラン —  
サヴァロッソ

Hachinohe Grandhotel

## 9月のランチ & ディナー

ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

期間限定

県産の食材を  
ふんだんに使った

## グルメツアーズ

2016 9.1日~10.31日



Buyはちのへ  
マスコミキャラクター  
「うめこ はっぴー」

### 9月の おすすめ ディナー

- ・サーモンのマリネ
- ・茸入りコンソメスープ
- ・県産和牛の  
サーロインステーキ
- ・和風ソース
- ・サラダ・パン
- ・デザート・コーヒー

3,300円



### サヴァロッソランチ ランチツアーズ

- ・南瓜のクリームスープ・海老と帆立のボワレ 梅肉ソース
- ・牛ホホ肉の赤ワイン煮
- ・サラダ・パン・コーヒー

1,300円



### 秋の味覚御膳

- ・前沖魚介の陶板焼き・揚げ出し豆腐 茸あんかけ
- ・松茸の土瓶蒸し・秋刀魚の有馬煮
- ・珍味イクラ・ご飯・香の物・コーヒー

1,300円



### 9月のワンプレートランチ

- ・茄子とズッキーニのカレー
- ・ポークシチュー
- ・メダカ炙り
- ・バルサミコソース
- ・サーモンのフライ
- ・タルタル
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

A  
Lunch

1,080円



プラス  
100円で  
デザート

### 9月のワンプレートランチ

- ・バジルクリームパスタ
- ・イカのトマト煮チーズ焼
- ・海老と明太ポテトの  
クロワッサンサンド
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

B  
Lunch

1,080円



プラス  
100円で  
デザート

### ピザランチセット

- ・ミックスソーとポテトのピザ
- ・ミックスピザ
- ・サラダ・スープ・コーヒー

プラス  
100円で  
デザート

1,080円



テイクアウトは900円

### 市松弁当

ランチ限定  
9/1(木)~9/30(金)

- ・ローストビーフ
- ・海老と帆立のアーヒョ
- ・イカの香り揚げ
- ・鯖の揚げおろし煮
- ・鯖と赤海老の刺身
- ・ご飯・味噌汁
- ・コーヒー

プラス  
100円で  
デザート

2,000円



### 中華ランチ

水~土曜日限定

- ・鰻の甘酢あんかけ
- ・海老チリ・小籠包
- ・玉子炒め・鶏肉の炒め物
- ・胡麻団子
- ・ご飯・サラダ・スープ
- ・お新香・コーヒー

プラス  
100円で  
デザート

1,080円



### 9月のおすすめスイーツ

Sweets



・スイート  
ポテトロール  
・マロンタルト  
各 280円

※表示価格はすべて税込です。

2016  
September

9

ハチノヘランドホテル

Welcome\*

## Bridal Event Calendar

コース料理試食会やスイーツ試食会を土・日・祝日に開催!  
また、平日の相談会もほぼ毎日開催!!

チャペルで式を挙げて、後は親族やゲストとお食事会だけをしたいなど、  
通常の披露宴以外の予算や人数に合せたご相談もお受けしております。  
9月の相談会でお話だけでも聞いてみませんか?

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
					Mon-Fri	
4	5	6	7	8	9	10
		Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	
11	12	13	14	15	16	17
	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	
18	19	20	21	22	23	24
	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	
25	26	27	28	29	30	
	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	Mon-Fri	

### 平日相談会

10:00~18:00 予約不要/参加無料

平日お休みのおふたりにも気軽に立ち寄れる相談会。  
挙式・披露宴パーティー・お日取り・ご予算など、  
なんでも相談OKです!

### ご婚礼相談会

11:00~17:00 予約不要/参加無料

9/11  
チャペルが見たい、  
家族だけで考えているなど、  
ふたりが「したい事」を  
プランナーに  
ご相談ください!



### 『総料理長のロイヤルレシピ』 ハーフコース試食会

11:00~14:00 要予約/参加無料

料理長がこだわり抜いた  
ロイヤルレシピを試食できます♪

### パティシエ手作り スイーツ試食会

15:00~17:00 要予約/参加無料

美味しくて、見た目もカワイイ♡スイーツをぜひご試食ください!

ハチノヘランドホテル

八戸市番町14番地  
TEL.0178-46-1234