

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 39

Posting & TakeFree

2016.9.16 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プラス 八戸 検索 f プリウス

コミュニティラジオ局 ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

秋の夜長を BARで愉しむ

特集 P2



「秋の夜長」という言葉があるように、「秋の夜はいつもよりなんだか長く感じる」なんて人もいるのではないのでしょうか？
暑さも過ぎ去って心地良い、そんな秋の夜にオススメなのが、美味しいお酒と心地良いロケーション。
実は八戸は、市を挙げて『カクテルの街』を推進しているだけに、カクテルに造詣の深い方々も多く、
必然的にBAR自体のレベルも高い、そして、全国的な大会で優勝者を出すほど、敏腕バーテンダーが多いことで有名です。
美しい八戸の夜景をワイドビューで眺めたり、映画のワンシーンのように物思いにふけたり、
バーテンダーの華麗なシェイカーさばきに見惚れたり…。
今号では、秋の夜長を愉しむのに相応しいBARをご紹介します。

奥：杏奈さん(30代 看護師)
手前：由佳さん(20代 2児のママ)
撮影協力/ark LOUNGE&BAR

かわら屋根の一軒家カフェで
ぬくもりの時間をお過ごしください

瓦屋根の一軒家「Hanamizuki Cafe」。
店内には木のぬくもりと、どこか懐かしく
あたたかな雰囲気が広がります。

メインメニューは時代を越えて愛され続けている「パンケーキ」。
こだわりの材料でスタッフが一つ一つ丁寧に焼き上げています。
この季節は涼しげなアイスドリンクと一緒に楽しみいただけます。
やわらかな陽射しに包まれながら、
Hanamizuki Cafe で心穏やかなひとときをどうぞ。



今月のおすすめメニュー

森のパンケーキ ¥700

甘酸っぱい特製ベリークリームと
ラズベリー、ブルーベリーなど森のベリーや
口溶けのよいバニラアイスをトッピング。

Hanamizuki Cafe

ファミリーマート
アベイル 田向店
スターボックス
イオン八戸田向
向陵高校
八戸市立市民病院
八戸消防署

Hanamizuki Cafe 八戸店

●営業時間/11時～20時(19時ラストオーダー)
●定休日/毎週火曜・水曜
●八戸市大字田向字毘沙門12-1 TEL 0178-32-7600

【特集】秋の夜長をBARで愉しむ

世界が認めるプロの技！ 五感で感じる刺激カクテル

ark LOUNGE&BAR

中 心街のビルの一隅にひっそりと佇む「ark LOUNGE&BAR(アーク ラウンジ アンド バー)」。入口は本棚になっており、外から入れない仕組みはまさに「隠れ家」的な空間。初めて来店する人は必ずと言っていいほど戸惑います。

「『BAR』は、静かにお酒を嗜む大人のイメージだと思いますが、私は楽しいお酒が好きですね!最近では20代の若いお客様も増えていて、幅広い年齢層の方に来店頂いています。気取らずワイワイお話しして、美味しいお酒を楽しんで頂けるのが一番です!」と話すのは、オーナー・バーテンダー・久保俊之(くぼとしゆき)さん。

久保さんは、国内外の数々のカクテルコンペで入賞しており、その技術は世界レベル。また、現在主流になりつつある「ミクソロジーカクテル」を市内で提供し始めた先駆者のひとりです。化学実験の様な見た目はまさに『目で見て楽しむ』カクテル。一流のバーテンダーが作る五感を刺激する一杯で、気の合う仲間同士、秋の夜長を楽しく過ごしてみませんか?

「ミクソロジーカクテル」とは
リキュールやフレーバーシロップを一切使わず、新鮮なフルーツや野菜、ハーブをスピリッツ(蒸留酒)などと組み合わせたカクテル。また、これまでにないスモーカーなどの器具を使い、従来になかった食感や味を楽しめるスタイル。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



シャネル No.5
高級感が漂います。
羽根にも香りが
ついていて

シャネルNo.5のエッセンスの入ったカクテル。飲み心地はスッキリとした味わいで、甘いカクテルが苦手なお客様にも喜ばれる一杯。



ハイボール
ジョニーウォーカー
ゴールドラベル
ピーチ、バナナ、ナッツ、ジンジャー、チョコレートの5つの香りの成分が入っているハイボール。特注で作った木のオブジェには、フレーバーと同じものが乗せてあり、一緒に食べながら飲むことで、さらに楽しめるカクテルになっています。バー専用のお酒に合うチョコレートとのリアージュは、食べ終わるのが名残惜しいほど。

アークラウンジアンドバー
住 八戸市六日町8 山正ビル2F
☎ 0178-24-5310 営業 20:00~翌3:00
休 日曜日 P なし

スマイレの花のリキュールで作られた一杯

このリキュールには「真実の愛」という意味があるそうです。直接香りをお客様に届くようにと考えて作られており、見た目も一番派手なお店のスペシャリティ!

ラベンダーとスマイレの花のカクテル

週末限定



エリクサー No.10
タンカレーNo.10というプレミアムジンベース、ハーブ・ポッターをイメージしており、魔法の杖のシロップが入ったカクテルです。木の味覚を再現し、秋にピッタリ!

「週末は、女子会など女性のお客様に多数来店頂いていて、とても賑やかです!また平日は、仕事終わりの方が疲れを癒してもらえよう、お客様に寄り添ったお酒と空間づくりを心がけています。カクテルが大好きなので、カクテルに興味を持って、どんどん話しかけて頂けると嬉しいですね!」と話すのは、オーナー・バーテンダー・茂内真利子(しげないまりこ)さん。

「働く女子のBARデビューで癒されてみませんか?」
コンペで入賞を果たし、市内でいま最も注目されている女性バーテンダーのいる店「The Bar Rose Garden(ザバーローズガーデン)」。女性ならではのしとやかな接客と、柔らかなカクテルが印象的なバーです。

The Bar Rose Garden
ザバーローズガーデン
住 八戸市長横町7 まるまんビル3F
☎ 0178-44-0041
営業 平日 20:00~翌2:00
金・土 20:00~翌4:00
休 日曜日(祝日がある場合は週の最終日が休み) P なし

The Bar Rose Garden

オーナーバーテンダー
茂内 真利子さん
「今後は世界中でもっと活躍し、日本の文化、特に青森県の文化を世界に発信していきたい!」

天井に浮かぶ星空が 八戸の夜景にとけ込む スカイバー

SKY BAR constellation



八 戸グランドホテル最上階、夕暮れから星の輝く夜景へとうつりゆく景色を楽しめる「スカイバー コンステレーション」。お店の名前の「コンステレーション」とは星座という意味。その名の通り、天井に輝く明かりの一つ一つが八戸の夜景にとけ込み、まるで星空のよう。ファンタスティックな開放感ある大人の空間で、美味しいお酒と会話を心ゆくまで楽しめます。

ホテルのバーという敷居が高いと思われがちですが、お一人でもお友達同士でも、気軽に来店される女性のお客様が多いのがこちらの特長。そこにも30年以上の経験を持つオーナー

バーテンダー・鳥越美津雄(とりこしみつお)さんの気配りの良さが感じられます。

「ホテルのバーは非日常の空間であると思いますので、ここにいらっしゃる間はお客様が完全にオフの状態であついでいただけるような雰囲気づくりやサービスを心がけています。バーとしては早めの17時開店ですから、日が長い時期は八戸の街が徐々に彩られていく様子や、夜景はもちろんですが、スーパームーンやブルームーンといったお月見も楽しむことができます。一人でもお気軽にお立ち寄りください!」

オススメのカクテル

シロック ギブソン

ブドウからつくられたフランス産のシロックウォッカがベースのカクテル。ウォッカというと強く重そうな感じがしますが、シロックウォッカ独特のシトラス系の果物を思わせるような新鮮な香りで、軽やかでとても美味しいカクテルです。



SKY BAR constellation

スカイバー コンステレーション

住 八戸市番町14 八戸グランドホテル10F
☎ 090-2999-2210
営業 17:00~24:00(L.O.23:00)
休 不定休
P あり(グランドホテル駐車場を利用)



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

握り寿司+しゃぶしゃぶ+お酒★
ぜろとんミニミニで2,980円!

食べ飲み放題は八食で! ワンランク上の 食材でコスパ

いちば亭

八 食センターに穴場発見!
ワンランク上の食材と低価格で、知る人ぞ知る人気店「いちば亭」の夜限定食べ放題!



スタッフの久保さん(左)と、須藤さん(右)

なかでも国産豚肉のしゃぶしゃぶは新鮮で、それだけを食べに来るリピーターさんも多いです。注文を受けてから板前さんが握るお寿司は、食べ放題のレベルを超えた寿司ネタです!大粒のイクラはコスパ最高!

「低脂肪な国産の豚肉、旬の上ネタ握り寿司に、新鮮なお野菜や海藻類も食べられる!」と、脂っこいのが苦手なヘルシー志向な女性のお客様が急増です!

そして、なんとプラス1,000円で『ビール・焼酎・日本酒・ハイボール・白ワイン』が飲み放題!とお得すぎる同店は、会社の飲み会や家族のイベント事などにオススメです!

まだ行ったことがない方は、一度行ってみる価値ありのお店です!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

夜限定食べ放題 17:00~22:00 最終入店 20:30

握り寿司+しゃぶしゃぶ 食べ放題100分 ソフトドリンク 飲み放題付

料金(お一人様)	
大人	1,980円
小学生	1,280円
小学生未満	780円
3才以下	無料

※アイス食べ放題は別途200円

+1,000円でお酒が飲み放題!
瓶ビール・焼酎・日本酒・ハイボール・白ワイン

しゃぶしゃぶ
お肉は牛肉・豚肉両方食べ放題!特に豚肉は国産のチルド品だから新鮮でおいしい★



国産豚肉
食べ放題
もちろん
牛肉も
食べ放題!!

食材が良くて、大人の食べ放題って感じて、女性でも行きやすい!

本格握り寿司と、上質なお肉がヘルシーでいい感じ!飲み放題付けても2,980円は安い!



食べ放題
好きなお寿司だけ
食べてもOK!!

板前さんが注文を受けてからクオリティが高い!

大粒のイクラも食べ放題!

お寿司に合う白ワインも飲み放題

「Plus+持参」でアイス食べ放題無料!!
有効期間:2016年10月16日(日)迄

いちば亭
八戸市河原木神才22-2
八食センター 厨スタジオ内
0178-28-8748
ランチ 10:00~16:00
食べ放題 17:00~22:00(20:30入店最終受付) 年中無休 あり



※表示価格はすべて税込です。

祝 3周年

3日間限定! 格安飲み放題 プラン♪ オキドキ

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

親しみやすいスタッフとアットホームな店内で人気のヴィアノヴァ地下1階「カフェ&ダイニングバー Okey-Dokey(オキドキ)」は、このたび3周年を迎えました。これを記念して、同店では9月19日・20日・21日の3日間限定で「2時間飲み放題1,000円」の特別プランを実施します!また、以前もご紹介した、メニュー21種類が食べ放題のランチオーダーバイキングも引き続き大人気!パーティタイムも豊富なプランが揃っており、昼夜問わず楽しめますよ。3周年を迎えて、ますます賑わっている「Okey-Dokey(オキドキ)」に駆けつけ!!

ランチオーダーバイキング

オーダー頂いたお料理をテーブルまでお持ちします。
メニュー21種類が、食べ放題♪
もちろんおかわりも自由!!
1,580円(1人)
小学生以上700円
3才~就学前300円
2才以下無料

1人からでもOK!

プラス290円で美容健康ドリンクバーも楽しめる♪



通常 飲み放題(2時間) 1,680円+チャージ300円



3日間限定!!
9月19日・20日・21日
月・祝 火曜日 水曜日
2時間170種類
(ノンアルコール50種類)
飲み放題がなんと
1,000円♡
※チャージ別途300円

3rd Anniversary

楽しい3年間でした!これからもよろしくお祈りします!!

通常MENU
・平日限定、お得な食べ飲み放題 3,000円(2時間) ドリンク170種、フード約20種食べ飲み放題
・オキドキコース 3,700円(2時間) ドリンク170種、フード70種食べ飲み放題

田之岡料理長☆

Okey-Dokey オキドキ

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァB1F
0178-20-8331
ランチ 12:00~16:00(L.O.15:30)
ディナー 18:00~24:00(L.O.23:30)
不定休 あり ヴィアノヴァ指定駐車場(ランチ、ディナーとも割引券あり)

※表示価格はすべて税込です。

ローストビーフケーキ(4号サイズ)
単品 1,800円 / 宴会プラン 1,000円

アンドレア 店長☆

以前から要望の多かったお祝い用の新メニュー♡お誕生日や記念日にいかがですか?

要予約

TRICK or TREAT
HAPPY HALLOWEEN PARTY開催
仮装してご来店するとドリンク170種
何杯でも ALL100円!! 10.31(月)

AOI画伯の絵画コーナーもあるよ!

シンイチロウ☆(右)
アオイ☆(左)

PICK UP
インタビュー

25 市川大祐

Daisuke Ichikawa
出身地: 静岡県清水市
ポジション: DF

今年1月にヴァンラーレ八戸に入団。J1清水エスバルスなどでプレーし、98年4月には「17歳322日」という、国際Aマッチ日本代表最年少デビューを果たしている。2002年ワールドカップにも出場。右サイドバックを主戦場とし、正確なクロスと身体能力の高さが武器。その技術と、豊富な経験をチームに還元してくれることを期待されています。

お寿司が大好きで、好きなネタはホタテだそうです！

南部弁の方言が呪文のように聞こえるらしいです(笑)

最近料理にハマっていて、オリーブオイルを使ったサラダに凝っているとか。

活気のある館鼻朝市が好きなんだって！



Q. J3参入を目指して、新たなホームグラウンド「ダイハツスタジアム」がオープンしますが、今のお気持ちをお聞かせ下さい！

A. サッカー専用スタジアムということでのメリットは非常に多く、選手の気持ちも高まります。J3参入に向けたハード面の条件はクリアされたので、あとは成績だけ。目の前の試合に集中して、いい結果を残せるように頑張ります。

Q. ハード・ソフト両面で、これまでと違う部分、見どころは何でしょうか？

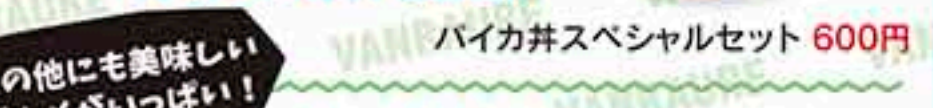
A. サポーターの皆さんにとっては、客席が高い場所にあつて観戦しやすく、ピッチ・選手との距離がかなり近くなる分、これまでよりも臨場感や迫力があり、より試合を楽しめると思います。また選手にとっては、サポーターの応援がより届きやすくなるので、一体感が生まれやすくなるので、一体感が生まれますし、それを力にこれまで以上に頑張れると思います。選手、サポーターの皆さんが一丸となって、J3を目指しましょう！

★ 試合だけでなく、会場ならではのスタジアムグルメも必見！ ★

★ 小腹を満たす軽食にはコレっ！
焼き立てデニッシュ♪



★ 豚軟骨を柔らかく煮込んだ、福田温泉自慢のバイカ丼。今季からはセットも登場!!



★ この他にも美味しいグルメがいっぱい!

★ あのシャモロックが何とバーガーに!?
シャモロックバーガー ¥500円



セカンドステージ ホーム戦スケジュール

2ND STAGE

日時	時間	対戦相手	場所
第11節	10/2(日)	13:00~ VS MIOびわこ滋賀	ダイハツスタジアム
第12節	10/23(日)	13:00~ VS Honda FC	ダイハツスタジアム
第14節	11/6(日)	13:00~ VS 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎	ダイハツスタジアム
第15節	11/13(日)	13:00~ VS 栃木ウーヴァFC	ダイハツスタジアム

チケット情報	前売		当日
	大人	1,000円	1,200円
小人(高校生以下)	500円	500円	

販売場所
前売券
◆株式会社 ヴァンラーレ八戸
0178-82-2925
◆各コンビニ共通
商品番号 0242613

当日券
◆試合会場

※表示価格はすべて税込です。 お問い合わせ/八戸スポーツ振興協議会(八戸市スポーツ振興課内) ☎0178(43)9159

Mamanの家 OPEN HOUSE

暮らしを楽しむ、子育てを楽しむ、趣味もおしゃべりも楽しむ。楽しむことを知っているママさんたちのためのオールインワン住宅。

9/17 sat
9/18 sun
10:00-16:00



デザインコンクリート
当社自慢の
どんなテイストのものでも、造作が思いのまま。
ぜひ見に来てください!



株式会社 ミゾエホーム
Maman Hachinohe
八戸市北白山台4-1-16 ☎0178-27-6300



新ホームスタジアム NEW 「ダイハツスタジアム」

いよいよ10.2日こけら落とし



PICK UP

ダイハツスタジアム

電光掲示板



大きくて見やすい!!

サッカーJリーグJ3入りを目指す、JFL・地元サッカークラブ「ヴァンラーレ八戸FC」の新ホームスタジアム「ダイハツスタジアム」が10月1日にオープンを迎え、2日にはこけら落としとなる試合「2ndステージ第11節 MIOびわこ滋賀戦」が行われます。

同スタジアムは天然芝ピッチで、大型映像装置を設置。Jリーグの定める「J3スタジアム要件」を満たし、約5,200名を収容する観客席と選手が躍動するピッチとの距離が近く、臨場感あふれるスタジアムとなっています。また、メインスタンド棟は競技場利用の際はもちろん、津波災害時に津波避難ビルとしての機能も有した複合施設となっています。

これまで成績面では、J3参入条件を満たしていた同FC。ホームスタジアムとして使用していた「八戸市東運動公園陸上競技場」などが、ハード面でJ3参入要件を満たせなかったため、新ホームスタジアムの建設はここ数年の懸案事項となっていました。

J3昇格まであと一歩。ハード面の整備が整った今年は、成績とホームスタジアムへの観客動員数が昇格へのカギ。ぜひ皆さんで足を運び、試合を盛り上げ、ヴァンラーレ八戸FCをJ3昇格へと導きましょう!

ヴァンラーレ八戸



試合中の選手の表情までよく見て取れそうなピッチとの距離感に大興奮(*≧▽≦*)選手との一体感が感じられること間違いなし!

さくらさん (30代 介護士)

梨香さん (30代 主婦)

ひときわ目立つ電光掲示板
試合の盛り上げ役!
選手紹介やゴールを決めた選手が映し出されるから、試合をより楽しめますね(*'v')

ピッチまでの距離がおおよそ1/3とグーンと近くなりました!!

約7m

【ダイハツスタジアム(八戸市多賀多目的運動場)概要】

所在地: 八戸市大字市川町市川後55-1(県道19号・八戸百石線沿い)
屋外施設: 球技場(天然芝125m×84.5m、大型映像装置)、約5,200名収容
多目的運動場(人工芝123m×83m、照明塔)約1,700名収容
駐車場: 計1,455台(常設駐車場396台、広場兼臨時駐車場1,059台)



22帖大の大空間のある家事楽の家! 初めての完成見学会 開催! エムズハウス

八戸市沼館に今年4月、新たな住宅会社「エムズハウス」が誕生。パッシブハウスの考え方と自然素材を取り入れた、家計に優しい家づくりが口コミとなっています。

「今の家づくりの主流は、コンパクトハウス。月々の光熱費だけでなく、住み続ければメンテナンス費用も掛かってきますから、その費用が少なく済むように、できるだけコンパクトで、高断熱・高気密の質の良い家を提供していきたいですね」と話すのは、30年以上家づくりに携わってきた、同社代表の棟方広幸(むなかたひろゆき)さん。

同社の家づくりは、全棟標準で、無垢のフローリングや自然素材を活用した長期優良住宅に対応した仕様。その上で「夢を形にするのは、本来楽しくなければいけない」と、「ワクワク・ドキドキな家づくり」を理念に掲げています。

このたび同社では、十和田市で初めての完成見学会を開催します。40代半ばのご夫婦が、親世代と同居するために築30年の家を建て替え。南側に大きな開口部を設けLDKと和室を配置し、元来の日当たりの悪さを解消した二世帯コンパクト住宅は、33坪という最低限の空間を有効活用したシンプルな間取りと、回遊動線が見どころ。

「お客様のご要望などヒアリングを密に、大事に、プランに生かしたい。コミュニケーションと信頼関係を築いていきたい」という、エムズハウスの住み継がれる家づくり。ぜひ、のぞいてみませんか?

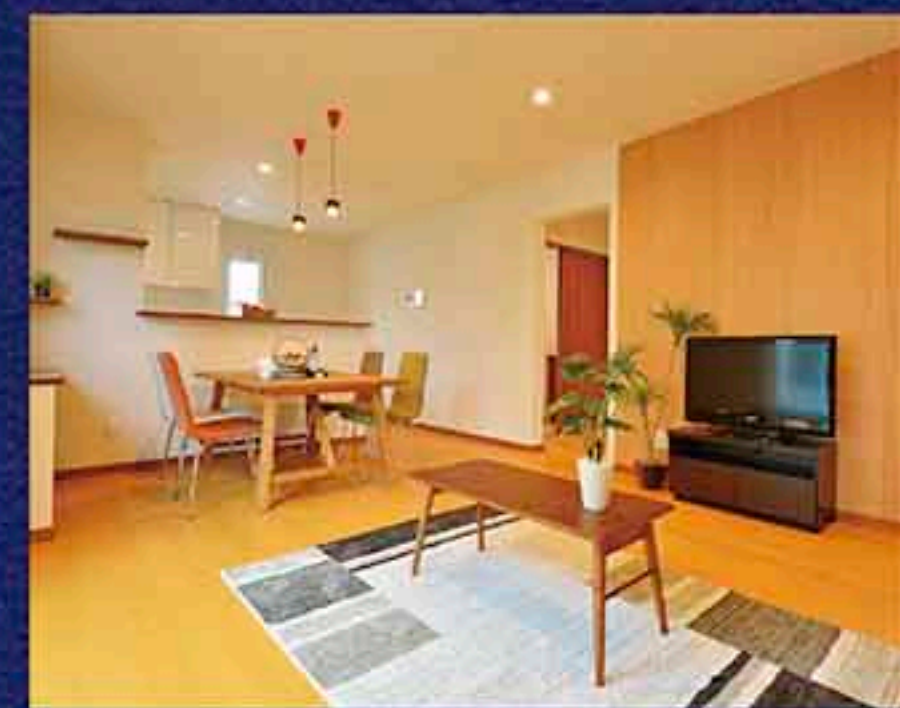


代表の棟方広幸さん。会社は立ち上げて間もないですが、私には「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績があります。プランで迷っている方はぜひご相談ください。自信を持ってプランを作成いたします。

40代半ばのご夫婦が建てた親世代と同居の二世帯コンパクト住宅

初めての完成見学会 in 十和田

9/17(土)・18(日)
19(月) 3日間開催
10:00~17:00



ご来場特典
MAMA
ママたちのお悩みから生まれた
SIMA UMA
仕舞うのが上手くなる収納
シマウマ・コレクション
プレゼント!

ご予約特典
ホームページから事前予約した方
プリペイドカード
(1,000円分)
プレゼント!

地域型住宅グリーン化事業
エムズハウスでは、地域型住宅グリーン化事業「三八快適住宅の会」に加盟しています。返す必要のない補助金を使い、質の良い家づくりができるほか、税金や金利面など様々な優遇を受けることができます。補助金申請数には限りがありますので、お早目にご相談ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH ☎ 0178-20-9227

ハピ旅

八戸×岩手・魅力ある2つの街にまたがる「出遣い」の交流会

この事業は(公財)いきいき岩手支援財団のいわて子ども希望基金の助成を受けて実施しております

はちのへいわて

参加者募集!!

とき 平成28年 **10月2日(日)** 10:30~16:00

ところ 「カフェ&ギャラリー うみ音」
八戸市鞍町下久保25-117
その他近隣の海岸などもお散歩しながら交流予定

参加資格 **女性/20歳以上の独身の方**
男性は25歳から45歳くらいの岩手県に在住または勤務する独身の方

参加費 **女性/2,000円** 男性/8,500円
(ランチ・交流費を含む)

申込締切 平成28年 **9月23日(金)**

お問い合わせ **主催/GOOD・BE(グッドビー)** (申込先・名簿管理・運営協力)
一般社団法人 日本結婚支援協会
〒020-0882 岩手県盛岡市吉町13-40 電話 019-613-5100 FAX 019-613-5101 Email taguchi@supreme-kekko.jp

「麒麟のどごし」

おかげさまで絶好調!

2005年の発売以来、うまさに磨きをかけ味覚の向上を目指してきた「麒麟のどごし」。新ジャンル市場では、圧倒的な販売数を誇り絶好調です。今秋の新CM「さあどごし」では、仕事に、家庭に一生懸命な男を、阿部サタヲさんが熱演がらばり盛りだくさんの40代を応援しています。さらに同シリーズから「のどごしオールライト」もリニューアル!「のどごし」のおいしさはそのままに、低アルコール、糖質ゼロ、プリン体ゼロで軽快な飲みこたえ。また、「コクが豊かで、秋にぴったりおいしい」と評判の「夜のどごし」も限定発売。家族や友人との「にぎやかな秋の夜」を提案しています。

※応募は20歳以上に限ります。

ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。

麒麟ビールマーケティング(株)青森支社 TEL.017(735)3315

リネューアルフェア

橋市八戸支店

期間中、商品購入の方に**粗品進呈**

9/20日~30日

期間中、22日(木:祝)、25日(日)は定休日です。

3,000円(税込)以上購入の方は**1回抽選**

特売品 新商品 取り揃えてお待ちしております!

厨房機器・道具・食器・包装資材

八戸市沼館1丁目21-1
TEL.0178-45-4802
●通常営業時間/9:00~17:00
●定休日/日・祝祭日

橋市 HASHI-ICHI

10月 HAPPY FORTUNE TELLING

2016.10/1(土)~10/31(月)

タロット占い

監修しずき

1月	大きな幸運の波が訪れています。勢いそのままに、自分の信じる道を進むことで、新しい世界があなたを待っているでしょう。	7月	心身ともに落ち着く時です。忘れていたことや、遠くなったことに再チャレンジ。自分のさらなるレベルアップを!
2月	久しぶりに再会する友人がラッキーパーソン。どんなに離れていても一度結んだ絆はあなたの心の支えとなってくれますよ。	8月	五感をフルに活用しましょう。目の前の景色がバツと明るく広がり、これまでとはちがったあなたに生まれ変わる予感です。
3月	パワーに満ちた下半期のスタートが切れそう。精神的な行動と慎重さを忘れないことが成功への鍵となるでしょう。	9月	秋ならではの自然に触れましょう。その時に感じた感情の積み重なりが、より深みのある世界へとあなたを導いてくれるはず。
4月	巡りゆく季節を感じながら穏和に過ごし、感じたことは記録を心掛けて。思いがけないところであなたの励みになります。	10月	イベントの多い季節です。ハロウィンなど、重心に帰って楽しんでみて。心身ともにリフレッシュをして今後への弾みを!
5月	上半期の頑張りや実を結ぶ時です。失敗や反省を繰り返しながら今の喜びを、胸に刻んでさらなる進化を!	11月	年末へ向けてのスケジュール管理をしっかりと。仕事の効率や、プライベートの充実度が格段にアップしますよ。
6月	いつでも誠実で慈悲深い人間でありましょう。透明な心は何事にも替えがたい宝物。あなたの最大の魅力を大切に。	12月	継続は力なり。自分がこれだ!と思うことにはどんどん情熱を注ぎましょう。今のあなたは強い生命力で満ち溢れています。

プラス プリウス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

いつも写真が多く、記事がとても分かりやすいです。夏も終わりのよい食欲の秋、グルメズアーズの特集にはそそられました。(のんちゃん・60代♀)

☆美味しいものがたくさん秋の期間中にいろいろ行ってみたいですね! (愛蔵の秋)

もうすぐ主人と10年記念日、外食したいと思っていたので、グルメズアーズの特集は参考になりました。主人も私もチーズフォンデュが好きなので、是非ボワラさんに食べに行きたいなあ。(2mama・20代♀)

☆記念日おめでとうございませう! 普段よりお得な期間に、是非ご夫婦で行ってみたいですね!

■「グルメズアーズ2016」の楽しみ方の記事が良かった。ガイドマガジンを早速ゲットしたいです。期間中とても楽しみです。(やと・40代♀)

☆楽しみ方が分かれば、安心していきますね!

■クマの工務店さんの、目に見えない部分にこそ気を配っているという安心感。いつか是非お願いしたいです。(シマコ・30代♀)

☆もの知り一級建築士が、親身になって考えてくれますよ~(^^)

■はちのへファミリークリニックさんとあおもりデンタルケアさんの記事がよかったです。自分に合う病院を探しているので参考になりました。(まさむね・60代♀)

☆急な時に困らないように、普段からかかりつけ医を持つのは重要ですね!!

■グランドホテルさんのようなところで、お手頃なランチが食べられることを初めて知りました。どれも大変美味しそう...是非友人と出かけてみたいと思います。(夢見るばっちゃん・50代♀)

☆数層の高いイメージがあるホテル...ランチなら手頃に行けますね(〇〇)

投稿イラスト: さっちゃんさん・作

EVENT INFO

近隣のイベント情報

■八戸初のトミカ・プラレールフェスティバル! 入場料などが分からなかったので参考になりました。(ぐり子・20代♀)

9/17(土)~19(月・祝) **夜のマリエント秋**
展示室の照明を減らし、水槽の照明のみで展示します。ランタン片手に幻想的な空間を散策してください。[時間] 17:00~19:00 [場所・問合せ] マリエント 0178-33-7800

9/19(月・祝) **秋のこども文化祭りin南郷**
人形劇団ブークが「うかれバイオリン」「霧と風からきた話」を演目として、優れた子ども文化・生の舞台を演出。[時間] 13:00~14:20 [料金] 無料・予約不要 [場所] 八戸市南郷文化ホール [問合せ] こどもはっち 0178-22-5822

9/19(月・祝) **HACHINOHEフォークジャンボリー~毎年高齢~**
[時間] 14:45~開場、15:15~開演 (出入自由)

【場所】八戸市公会堂【料金】前売2,000円【出演】GARO、森田DJ、サエラ、長瀬剛二、フーミン、谷森新司、中ノ島ゆき、がくや姫、井上用水路、吉田(きちだ)たくろう【問合せ】HACHINOHEフォークジャンボリー実行委員会(パワーステーションA7) 0178-72-3773

9/24(土)・25(日) **とわだYosakoi夢まつり**
【時間】24(土)/15:00~17:00 25(日)/9:30~17:00【場所】十和田市役所前 桜の広場前 緑地公園【問合せ】とわだYosakoi夢まつり実行委員会 0176-24-1111

9/25(日) **南郷アートジャムフェスタ VIVA!BOSSA!!13**
「青空フェスタ」
【時間】10:00~17:00【内容】雑貨&フードの青空市、絵本や紙芝居の朗読と音楽ライブ
「ホール公演」
【時間】17:00~【内容】トルホヴォッコのおはなし、おどる絵本【料金】一般500円 高校生以下無料(要整理券)【場所・問合せ】八戸市南郷文化ホール 0178-60-8080

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】9月21日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

プリウス 八戸 検索

スカイパー コンステレーション プレゼント番号 C-39 金券2,000円分 3名様 2,000円金券 ご応募は20歳以上の方に限らせて頂きます。	いちば亭 プレゼント番号 D-39 食べ放題 ペア食事券 5名様	オキドキ プレゼント番号 E-39 金券2,000円分 3名様 2,000円金券	アーク ラウンジアンドバー プレゼント番号 A-39 金券3,000円分 3名様 3,000円金券 ご応募は20歳以上の方に限らせて頂きます。	ザバー ローズガーデン プレゼント番号 B-39 金券3,000円分 3名様 3,000円金券 ご応募は20歳以上の方に限らせて頂きます。	キリン ビールマーケティング プレゼント番号 F-39 麒麟のどごし<生> 350ml 6缶パック 12名様 ストップ! 未成年者飲酒・飲酒運転。 ご応募は20歳以上の方に限らせて頂きます。	とだて 整体院 プレゼント番号 G-39 ①整体 50分無料券 2名様 ②小顔 リフトアップコース 1回無料券 2名様 〇・①のどちらか1つお選びください。
---	--	--	---	---	---	--

STAFF VOICE

スタッフのほやき

「オデコに血管が浮き出るのは、ベジータかゲズ子だけだ!」とバズバンドに言われている。せつちで、すぐイライラする30代の女です...。(ゲズ子)

配布地域

■八戸市(ポストिंग) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カブセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーはHPをご覧ください!

次回 vol.40 特集「紅葉」 10/7 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

整体で目指せイイ女♡ 気導術で心も体も メンテナンス

気導術 とだて整体院

女 性の方なら誰でも「キレイになりたい」と一度は思ったことがあるのではないのでしょうか？以前もプリウスでご紹介した、口コミで八戸地域ナンバーワン(青森県治療院くち得ナビ、青森県エキテンより)の「気導術 とだて整体院」では、痛みを取る以外にも小顔リフトアップや骨盤矯正、バストアップなどのあらゆる美容整体が受けられるんです。

気導術とは、痛みの本当の原因を見つけ、そこに触れながら「気」を送るという施術。あまり「気」になじみがない方も多いと思いますが、実際に今回治療を体験したP!mo・さくらさんもその効果に驚き！大きく深呼吸しながらの治療は、ストレス緩和効果もあり、身体バランスを整える事で体質改善にも繋がります。体内・外のWメンテナンスで、バランスの取れた若々しい体型を手に入れてみませんか？

整体・フェイスとも
初回限定 (50分)
3,500円

気導術整体コース
初診料 **2,000円**
50分 **5,000円**

小顔リフトアップコース

【通常価格】1回/5,000円
5,000円×5回券 通常価格 25,000円▼
初回限定 小顔キャンペーン価格
30% OFF 17,500円



9/19(月・祝)～10/31(月)まで

普段介護の仕事をしている、腰痛持ちのP!moさくらさん



読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

さくらさん (30代 介護士)

痛みの原因を探るのは、お客様との共同作業。この検査が一番大事な工程だそうで、丁寧にポイントとなる箇所を探していきます。腰に痛みを感じても、原因は腰とは限らないそうですよ！

痛みの原因が分かったら、そこに「気」を送ります！

絶対に治らないと諦めていたガニ股と猫背のわたし...腰痛も含めた気になっていた箇所が、スパッとその場で解消されて、驚くほどよくなりました!!



たった数十秒の施術で、一気に姿勢がよくなり大満足のさくらさん♡

バストアップと美脚矯正もしてもらいました♪

10/2 予約不要 入場無料 グランドサンピア八戸2F

日本気導術学会 会長 鈴木眞之氏による
気導術 無料体験会
あなたも変化を体験してみませんか? 1人あたり 5～10分
【時間】10:30～12:00



気の教室 八戸校 無料見学会開催 【時間】13:00～14:00

気導術師 外館 誠さん
ミス・ユニバース・ジャパンに携わり、モデルウォーキングのための姿勢改善や小顔矯正で、即効性のある施術が好評を得ています。痛みを取るだけでなく、女性らしいスタイルを保つ施術も、是非一度体験してみてください!

気導術 とだて整体院

〒8 八戸市類家3-6-18
☎ 0178-22-0314
🕒 9:00～19:00 🗓 日曜日
📍 あり

要予約

気の教室 八戸校 受講生募集

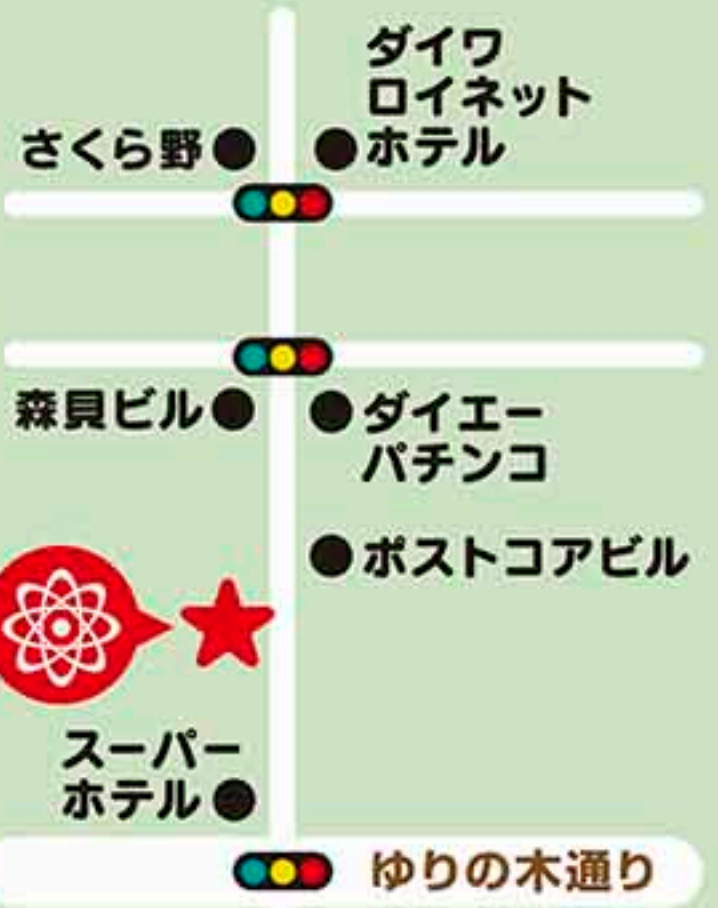
数十年かけて培った一流のテクニックをおしなぐ全て伝授します！
気導術はどなたでも身につけることの出来る療法です。一度体得すれば、あらゆる場面で一生使って頂けます。家族の辛い痛みや症状を和らげたい方・自分自身が長年痛みと戦っている方などにオススメ。痛みの本当の原因となる場所もしっかり教えますよ!気になる方は是非、無料見学会にお越しください。

開校予定 11月6日(日) 申込締切 10月26日(水)

※表示価格はすべて税込です。 ※効果には個人差があります。体の違和感がなくなった場合は、早めに施術を終了する場合があります。

従業員募集集中!!

八戸市中心街に
新規開設



仲間とがんばる!!
自分が育つ!!

Let's Challenge★



A型事業所は、働きながら、一般就労を目指していく事業所です。

皆さんと雇用契約を結んで、決まった時間にお仕事をして頂き、毎月お給料をお支払いします。個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援します。

- 勤務時間 10時～15時(休憩1時間)
- 休日 土・日・祝日
- 時給 **716円**
- 業務内容 パソコンを使用するの広告物等の作成 DM配布、パンフレット等のポスティング、その他各種軽作業
- 入社資格 障がい福祉サービス受給者証をお持ちの方



※ハローワークを通して応募してください

就労継続支援A型事業所
(株)はちのへ東奥朝日ソリューション
八戸市長横町16 大里ビル1F / ☎ (0178) 51-6930

玉泉院大感謝祭

2016
9/19 月祝
10:00-16:00

みんなで一緒に写真を撮ってね♪

玉姫ちゃんがやってくる!



玉姫グループイメージキャラクター
玉姫ちゃん
たまひめ

粗品プレゼント

お団子



無料

先着**300**名様限定



お振る舞い

豚汁



無料

先着**300**名様限定

無料 豪華景品が当たる!
大抽選会

11:00-15:00 ハズレなし!

どなたでも参加OK!



掃除機や布団クリーナー、デジカメ、コーヒーメーカーなど豪華景品を多数ご用意!

景品がなくなり次第終了です!!!



玉姫グループ 会場
売市玉泉院

DELI CAFE PERCH パンケーキなどオシャレなメニューで人気のカフェ

デリ・カフェ・ペルチのケータリングがやって来る♪ 400円

※会員の方は会員価格にて販売いたします!

販売コーナー

お花 300円

ドリンク 150円

※会員の方は会員価格にて販売いたします!

占い 1回 500円
玉姫会員は無料

- 手相占い
フォーチュンテラーハウス
手相・姓名判断 鑑定士
左近圭月 先生
- タロット占い
朱雀 先生
- 風水占い
九星気学風水 由美子 先生

クラフト飛行機 無料
を作ろう! 先着**100**名様限定

生け花見学会 互助会
相談コーナー

池坊流 華道教授
小野京子 先生
による生け花実演会

会員様は優待がございます。会員様向け情報誌「全日本ニュース」をご持参ください。

※表示価格はすべて税込です。

真心でご奉仕する
ぎよくせんいん
玉泉院



玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242

玉泉院大感謝祭に関するお問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6692
※3分10.5円の通話料がかかります。

※プリスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎0178-22-7570 ※プリス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。