

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 41

Posting & TakeFree

2016.10.21 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

コミュニティラジオ局 ビーエフエム  
 76.5 MHz  
 **BeFMがインターネット**  
 (パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

# Plus+

プラス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

## Plus+ 編集部おすすめ 第2弾

### 特集

**秋** もだんだん深まり、朝晩の冷え込みも強くなってきたこの時期。そろそろ恋しくなるのが、体が温まる食べ物。パツと思いつくのは、皆さん大好きなラーメンではないでしょうか？  
 今号のプリウスでは、昨年も大好評だったラーメン特集の続編「第2弾」としてお届けいたします。編集部オススメのラーメン屋さんで、身も心も温まりましょう♡

どんだ？うめえが？



うめえッス!!

香ばしい炭火焼チャーシューと  
 自慢のやわらかチャーシューのコラボ  
**ダブルチャーシューめん 1,100円** (税込)  
 撮影協力: らーめん大龍 八戸店

## 株式会社ジェイウッド 完成見学会開催

八戸市 湊高台五丁目

10月22日(土)・23日(日)

開催時間/10:00~17:00



暮らし  
楽しく  
暮らす  
自分らしく



WELCOME PRESENT



写真はイメージです  
 期間中ご来場の方に  
**ナチュラル雑貨**  
 詰め合わせをプレゼント!  
 1組に1個  
 各日先着5組

株式会社ジェイウッド <https://www.j-wood.co.jp>

八戸店/八戸市大字田向字毘沙門16-1 TEL 0178-32-7530  
 建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号 宅地建物取引業許可 岩手県知事(2)第2351号

ジェイウッド モバイルサイト





読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

## らーめん寺手屋 麵座鷺ノ巣



背脂ベース

醤油 あぶらそば  
680円



口コミで広がり、女性客にも大人気の「あぶらそば」。醤油のかえしと、国産背脂を長時間煮込み、余分なものを取り除きゼラチンとコラーゲンのみにした脂、そして田子産のにんにくを使用したタレは、ほのかに甘みがあり、ギトギト感がまったくなく食べやすい一杯になっています。麺は自家製多加水麺を使用。魚介の効いたスープ割り、はさっぱりと!!

〒八戸市沼館1-6-9 ☎0178-45-3454  
ランチ 11:30~15:00  
ディナー 18:00~22:00(日曜日は21:00閉店)  
※ラストオーダーは各閉店時間の15分前。  
※スープがなくなり次第、閉店。  
☑月曜日・第3火曜日 ☑あり

Plus+ 編集部おすすめ



特集

第2弾

今回は、編集部厳選の5店舗から、各店のイチオシメニューをご紹介します。ラーメンをはじめ、つけ麺、あぶらそばなど変わり種まで、どれを食べようか迷っちゃう!? また、編集部独自の見解で、スープベース、濃さ、麺の太さなどをわかりやすくまとめました。こちらを参考に、あなた好みのラーメンを見つけてみて!



うまい...  
全5店舗制覇  
しようぜ!!



P! no フルちゃん (30代突入、独身)

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

## 札幌ラーメン 味楽軒 本店



豚骨・鶏ガラ・サバ節  
煮干し・昆布ベース

塩 カツカレー  
ラーメン  
950円

※写真はチーズ  
トッピング+100円



ガツツリなボリュームはもちろんのこと、国産の小麦を使った特注麺や、黒豚のジューシーなカツと、見た目とは裏腹に細かいこだわりがたくさん詰まった一杯!塩味ベースのカレースープは、徹底した温度管理でじっくりと煮込んだ上品な出汁のおかげで、思いのほかサラリとして、ゴクゴク飲めます。食べ終わったあとは、ライスとチーズを入れて、ドリア風にリメイクするのもオススメ!

〒八戸市青葉3-5-4 ☎0178-44-4667  
11:30~22:30(L.O.22:00)  
3日、13日、23日  
(土日祝日にあたる場合は営業)  
☑あり  
f WE LOVE 味楽軒

## らーめん きくや

豚骨・香味野菜  
ベース

塩 塩ネギ  
ラーメン  
800円



澄んだ豚骨スープが自慢の、きくや「塩ネギラーメン」は、濃厚でクリーミーにもかかわらずスッキリとした味わい。朝7時からオープンする同店で、朝ラーにもオススメの一杯です!札幌・西山製麺の特製太麺の上に、白髪ネギ・味付ネギ・菜味ネギと3種類ものネギがトッピングされ、ネギ好きにはたまらない。らーめんご注文のお客様は、ライス一杯無料のサービスも実施しています!

「Plus+を見た」で、  
煮たまご無料  
平成28年11月3日(木・祝)まで有効

〒八戸市長苗地下亀子谷地27-14 ☎0178-20-2131 ☑7:00~16:00  
☑水曜日 ☑あり

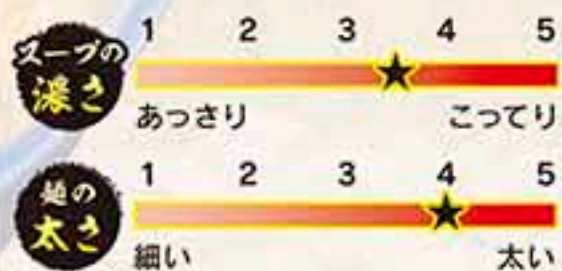
読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

## らーめん大龍 八戸店



豚骨・背脂ベース

味噌 ジンジャー  
味噌らーめん  
880円



卵と化学調味料を一切使用せず、かん水・塩・水のみで製造している自家製麺は、卵アレルギーの方でも安心。昨年大好評だった「ジンジャー味噌らーめん」は冬季限定(9月~4月頃まで)で、高知県産のすりおろした生姜がたっぷり入っており、寒い季節には、体の芯からポカポカに!生姜のおかげでさっぱりと食べられる、至極の一杯です。

〒八戸市湊高台4-18-17 ☎0178-34-2023  
月・水・木・金 11:00~21:00(L.O.20:30)  
火 11:00~15:00(L.O.14:30)  
土・日・祝 9:00~21:00(L.O.20:30)  
☑年中無休 ☑あり

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

## つけ蕎麦 えん藤

ゲンコツ・豚足・鶏ガラ  
カツオ節・サバ節などベース

醤油 特製濃厚  
つけ蕎麦  
980円



同店看板メニューの「濃厚つけ蕎麦」は改良を重ね、より美味しくなって登場!豚骨と魚介を最高のバランスで仕上げたダブルスープは、他店では味わえないドロロ感がやみつきになります。また、真空低温調理で仕上げた鶏・豚2種類のハーブが効いたチャーシューは、しっとり柔らかく濃厚なスープによく合います。

〒八戸市類家5-1-16 ☎080-6547-5660  
平日 11:00~14:30  
17:30~21:30  
日・祝 11:00~20:00  
※11月中旬までは、  
平日 11:00~14:30  
日・祝 11:00~19:00  
☑月曜日 ☑あり

従業員募集!!  
正社員・パート  
※詳しくはお問合せください。

※表示価格はすべて税込です



### 揚げ餅天 みぞれうどん 880円

みぞれうどんはよくありますが、このうどん用に作った揚げ餅天は、他では味わえません。たっぷりの大根おろしは生姜と煮込むことで、苦味が少なく、薄口しょうゆで仕上げたツユはシンプルながらあっさり、コクがあります!



もちもち♡  
20代女性

生姜入りのみぞれは、大根おろしが苦手な人でも気にならないくらい食べやすい!!  
味が染みだお餅は、モチモチで美味しい♡  
「牡蠣の味噌煮込みうどん」は、しっかりした濃いめの味で男性にも喜ばれそう(ハハ)♡



こちらもオススメ

### 鍋焼きうどん 1,180円

### 牡蠣の味噌煮込みうどん 1,180円

京都から取寄せたこだわりの赤味噌と八丁味噌をブレンド。ざる・かけうどんの2種類のツユを合わせ、八丁味噌の濃厚さを残しつつ、地元の人々の舌に合うようにアレンジされています。野菜たっぷり、牡蠣の出汁が後引く一杯。



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

寒い日にはアツアツで  
三者三様で楽しめる  
冬季限定うどんはいかが?

讃岐うどんてんまる

WA KU UDON - TENMARU

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-16  
TEL.0178-80-7356  
月～土 11:00～15:00  
17:00～22:00  
日・祝 11:00～21:00  
火曜日 あり

日計市営住宅  
きく 医療科  
まるまつ  
長寿温泉  
ウィル河原本店  
居酒屋 井豊

※表示価格はすべて税込です。

八戸グランドホテル創業50年感謝企画

## カレーフェア

天皇陛下も召し上がった  
伝統のホテルカレーを  
謝恩価格で

11/3(木)～6(日) 4日間  
限定の特別企画

17:30～20:30 (L.O.20:00) ◆ダイナータイム限定

1日 50名様限定  
通常価格の半額以下でご提供!!  
お一人様 1,000円 (税別)

menu  
ホテルカレー(海老・チキン・ビーフ)、サラダ、スープ付き  
ホテルカレーは3種類からお選びいただけます。

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

橋市八戸支店

## 2016 秋の総力祭

10/25(火)～26(水) 9:00～18:00

セール中の営業時間

店内商品 レジにて **20%OFF** ※一部除外品あり

調理衣・エプロン **30%OFF**

包丁 包丁のプロが、あなたに合った包丁をご提案!! **30%OFF**

Plus+ 持参で粗品プレゼント!

厨房機器・道具・食器・包装資材 八戸市沼館1丁目21-1  
TEL.0178-45-4802  
●通常営業時間/9:00～17:00  
●定休日/日・祝祭日

橋市 HASHI-ICHI

八戸 郵便局 八戸 郵便局 八戸 郵便局 八戸 郵便局

～やっぱり人が、子どもが好き!～

## 福祉・保育のお仕事まるっと移動相談会

福祉・保育に役立つセミナー開催!

全国的に介護職員・保育士等の人材不足が叫ばれている中、本県でも介護職員・保育士等の人材不足は年々深刻化しています。本福祉・保育のお仕事まるっと移動相談会は、センター職員による就職相談やセミナーを通じて、県内の介護職員・保育士等の安定的な確保や潜在介護職員・潜在保育士等に対する福祉現場への再就職に向けた支援を目的に開催します。

八戸会場 平成28年11月4日(金) 10:00～20:00  
5日(土) 10:00～18:00  
八戸ショッピングセンター ラピア 1階フェスタプラザ

対象 福祉・介護・保育分野に興味のある高校生及び保護者、学生及び一般求職者  
介護職員初任者研修、実務者研修の受講者及び受講修了者(一般求職者)  
保育士資格・介護福祉士等有資格者(一般求職者)  
福祉人材センター、福祉人材バンク、保育士・保育所支援センター求職登録者

お問合せ先 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 福祉人材課  
〒030-0822 青森市中央3丁目20-30 県民福祉プラザ2階  
TEL.017-718-2225

参加費 無料 申込不要 直接会場へ!

無料託児ブース有り(定員5人)  
希望者は上記までお電話ください。

お仕事相談会やセミナーの各会場のスタッフを全部集めた方に粗品をプレゼント致します!!

応募多数の場合には抽選となります。

## 11/17 IH料理教室

10:30～13:00

要予約 申込み締切日:11/9(水)

【講師】追切先生 & 上先生 (ホームアドバイザー)

【参加費】1,000円  
【定員】8～10名

メニュー  
・魚介のアヘージョ  
・キノコパスタ  
・ブルスケッタ  
・鶏の唐揚げ ネギソース  
・ごまプリン

お気軽に相談ください!!  
0120-707-025  
住まいのおたすけフリーダイヤル

eco room SUN TEL.0178-20-8775  
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平16-1 八戸市民病院向いハッピートラック田向店舗

# 観戦

20分×3ピリオド



選手の交代も多く  
スピーディーな試合展開は、  
一瞬たりとも  
目が離せない!!

頑張れ!  
フリープレイズ!!

ピリオドの合間の  
インターバル(各15分)

チームワークが  
すごい!!  
ゴールまでの連携プレーに  
思わず見入って  
しまいます(ハハ)

フリープレイズや  
そのリースや  
フレイジ!  
オン・ハマーと  
ファンサービスマ  
盛りだくさん!

フレイジーが  
投げるボールを見事  
キャッチすると  
プレゼントが  
もらえるよ!!

いろんなグッズで  
出来るから楽しい~  
リンク内は寒いので、  
防寒必須ですよ~(ハハ)/  
ひざ掛けが  
あればベター☆



# サイン会

直後の選手達が、疲れも見せずに  
サインや写真撮影に応じてくれます。

激しいプレーから一変、  
気さくな姿に  
惚れ惚れ  
しちゃいます♡



グルメも  
見逃せない!

今季初登場  
まる  
でん  
スイーツ  
プレイズ 400円

上にメープル  
シロップをかけると  
スイートポテト  
みたいで、甘くて  
美味しい~♡

名物 鶏の唐揚 400円  
塩手羽の唐揚 350円  
鶏の唐揚 パーガー 350円

青森  
シャモロック

濃厚  
たまごプリン  
300円  
シャモロックの卵の  
プリンは、すごい弾力  
があって濃厚☆

シャモロック  
ホットドッグ 500円

2016-2017

## ホーム戦スケジュール

会場 テクノアイス パーク新井田 開場 フェイスオフの1時間前 (ファンクラブ会員は75分前)

日にち	フェイスオフ (試合開始)	対戦相手
11.3 (木)	15:30	H.C.橋本日光アイスバックス(橋本)
11.5 (土)	17:00	H.C.橋本日光アイスバックス
11.6 (日)	15:30	H.C.橋本日光アイスバックス
11.12 (土)	17:00	王子イーグルス(北海道)
11.13 (日)	15:30	王子イーグルス

日にち	フェイスオフ (試合開始)	対戦相手
1.21 (土)	17:00	キラーホエールズ(韓国)
1.22 (日)	15:30	キラーホエールズ
1.24 (火)	19:00	キラーホエールズ
3.4 (土)	15:30	ハイワン(韓国)
3.5 (日)	17:00	ハイワン
3.7 (火)	19:00	ハイワン

チケット情報	前売	当日
指定席	2,200円	2,500円
自由席(一般)	1,500円	1,800円
自由席(中学生)	1,000円	1,300円
自由席(小学生)	1,000円	1,000円
ファミリー席※	6,000円	7,200円

※ファミリー席は東側指定席1列(6席)のみご購入可能。eチケット限定。

【プレイガイド】

■全券種  
フリープレイズ公式サイト  
(今すぐ買えるeチケット)  
サービスもあります



東北フリープレイズ Search

■自由席、指定席  
スーパースポーツゼビオピアドゥ八戸店、  
テクノアイスパーク八戸

■自由席  
八戸ポータルミュージアム はっち、八戸  
ショッピングセンター ラピア、そば処 おきな、  
タケダスポーツ下田店

【お問合せ】八戸スポーツ振興協議会(八戸市スポーツ振興課内) TEL.0178-43-9159

※表示価格はすべて税込です。

就労継続支援A型事業所

# 従業員 募集中!!

新規開設  
八戸市中心街に

就労継続支援A型事業所

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指していく事業所です。

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

## 1日のスケジュール

10:00	始業 朝礼・ミーティング 作業(休憩あり)
12:00	昼食・休憩
13:00	作業(休憩あり)
14:45	清掃・終礼
15:00	終業



Let's Challenge★

## 作業内容 (一)

- A パソコン業務訓練(施設内就労)**
  - ◆ Excel, Word など基本ソフトの操作訓練
  - ◆ チャットウェブサイトの運営
- B 書籍の乱丁・落丁チェック(施設内就労)**
  - ◆ ページの順番違いや抜け落ちているページの確認
- C ディスクの品質チェック(施設内就労)**
  - ◆ DVDおよびCDの映像・音質チェック
- D ポスティング業務(施設外就労)**
  - ◆ ダイレクトメールやパンフレットなどの投函作業
- E 清掃などの軽作業(施設外就労)**
  - ◆ コンビニ店舗での窓拭き・ごみ拾いなどの軽作業



就労継続支援A型事業所  
(株)はちのへ東奥朝日  
ソリューション

〒031-0089  
八戸市長横町16 大里ビル1F

TEL. 51-6930

E-mail: info@htas.co.jp

はちのへ東奥朝日ソリューション

## ご利用資格

「障がい福祉サービス受給者証」が必要となります。お持ちでない方は市役所の障がい福祉課に申請し、交付を受けることになります。ご不明な場合はサポートいたしますので、お気軽にお問合せください。

## ご利用時間

- ◆ 月曜日～金曜日  
9:30～17:30の間で  
4時間の勤務となります。
- ◆ 定休日は、土・日・祝日です。
- ◆ 雇用保険・労災保険に  
加入します。

# MAKE NEW WAVE!! 王座奪還に向けて 蹴散らせ!



初めての方も安心☆  
観戦まるわかり  
HOW TOガイド 2016 東北フリーブレイズ

**ア** イスホッケーアジアリーグで、昨年惜しくも連覇を逃した東北フリーブレイズ。今季は王座奪還に向けてさらなるトレーニングを重ね、パワーアップした選手たちが白熱した試合を繰り広げています。

今シーズンもそろそろ中盤にさしかかり、会場内の盛り上がりも増している中「まだ一度も応援に行ったことがない!」という方のために、簡単な観戦ガイドをご紹介します。

幅広い年齢層のファンがいる中、若い女性や子連れのファミリーも目立ち、どなたでも観戦できます。また、試合前には応援練習もあるので、初めてでも場内一丸となって応援を楽しめるスタイル。多彩なBGMと選手のスピーディーで激しいプレイは、あまりアイスホッケーのルールに詳しくない方でも、思わず息を飲むその迫力に魅了されます!

選手のプロフィールや、簡単なルールが載った無料冊子も用意されているので、初観戦でも安心。ぜひ、友達同士やファミリーで、熱い試合を見に行ってみませんか?

## STEP 01 チケット購入

スタッフが丁寧に教えてくれるので、当日券でも安心して買えます!

みんなで応援してね!

フリーブレイズ公式マスコットキャラクター「ブレイジー」

フリーブレイズ公式マスコットキャラクター「ブレイジー」  
左:永渚麗さん (30代/パート)  
右:春華さん (20代/会社員)



## STEP 02 選手のお出迎え

試合直前の選手達が直接お出迎えしてくれる。嬉しいファンサービス!!



### ファンクラブ限定

先行入場出来るのはファンクラブのみ!  
その他にもたくさんの限定特典が受けられる公式ファンクラブ「ブレイジニア」がオススメ!

CHECK IT OUT!!

## STEP 03 グッズ購入

試合前に応援グッズをゲット☆

たくさんありすぎて迷っちゃう!!



選手のサインがBIG!

今季からの新商品!

オフィシャルスポンサーadidasとコラボした選手用のTシャツ  
大人用 4,000円 Jr.用 2,500円

### ニューフェイス NEW FACE



フリーブレイズ公式マスコットキャラクター「ブレイジー」に変身出来ちゃう羽根☆大きさがあって、色紙よりも大きく選手のサインをもらえちゃう♡

グッズ販売やファンクラブ受付を練習生のお二人も頑張っています!

## STEP 04 試合

試合時間/



応援

防

ま

## STEP 05

試合

サイ

# 完成見学会 空気がうまい家。

2週連続

10/22日・23日・29日・30日 10:00 ▶ 17:00

会場 八戸市民内町字法霊

### ココが見どころ♪

- 純和風の佇まいに、暖かい光が溢れる47坪の平屋風で、全室床暖房です。
- 高気密・高断熱・高遮熱の住宅。遮熱材はリフレクティックスを使用しています。
- 完全自然素材「幻の漆喰」を使用。安心安全で心の芯からくつろげ、自然体で生き生きとした暮らしが楽しめます。
- 青森県内では初の、低温木材乾燥機「バイオ乾燥機」で製造した良質な木材は、超低温で木へ与えるストレスを軽減しながら乾燥させるので、その細胞を壊すことなく、木肌・色ツヤ・芳香を残したまま強度をあげられます。家の要となる柱にもこだわりが見え、安心!



三條簡易郵便局の近く

### お施主様の声



有限会社久保工務店の久保さん【中央】とT様ご家族。

希望の家を建てる際、何件か住宅会社を回りましたが、大工としての腕がいいと評判の社長の技術と、良心的で自覚にこちらの希望を考えてくれるその人柄に惹かれ、久保工務店さんにお願ひすることに決めました!両親との同居も考えて、バス・キッチン以外はそれぞれの部屋に併設しているつくりになっています。動線のよさも気に入ってますね。家中の棚は、すべて部屋の雰囲気とサイズに合わせたオーダーメイドで仕上げてもらい、屋根裏の遊び心も取り入れた趣味の部屋もお気に入り。自分たちの想像以上の仕上がりで、大満足です!また、屋根裏以外は床暖が入っていて、性能にも十分に気を使い建ててもらったので、これから住んでみてその効果に期待しています。二世帯風のプライベートが確保できるつくりになっていますが、毎年お正月に家族で集まるのが恒例の我が家。来年的お正月は、お互いの部屋の間にある広いリビングで、ワイワイ過ごすのが今から楽しみです!

Message from snowy country

(有)久保工務店



〒039-0813 青森県三戸郡南部町大字杉沢字木戸口18-1 TEL: 0178-84-3797  
9:00~17:00 (土・日・祝日定休) ホームページ: <http://kubo-k.hachinohe.biz/>



幻の漆喰

### モニター募集!

来年着工で「空気がうまい木の家」を建てたい方。詳しくはお問合せください。



平日もご覧頂けます。ご見学希望の方は、事前に電話予約をお願いします。  
090-8786-2933 (久保)まで

**プラス プリウス INFO**

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■こんな近くに紅葉の素敵な所があって幸せです。今回の紅葉特集では、見ごろの時期が分かり参考になりました。近々母を連れて行くかなと思います。(あいちちゃん・40代♀)

☆県内に紅葉スポットがあるなんて、本当に幸せですね〜(^^)v

■私にとって、青森で過ごす初めての紅葉シーズンです。紅葉特集を参考にお出かけの計画を練ろうと思います☆(あかりん・30代♀)

☆美しい山々に囲まれた、青森県の紅葉をぜひ体験しに行ってみてください(♡)

■道の駅奥入瀬ろまんパークさんはよく行っていましたが、青森サンデーは知りませんでした!期間限定との事なので早めに行ってみよう(〇〇)(ぐっち・30代♀)

☆普通のソフトもいいですが、期間限定には惹かれますよね♡

■大好きな新そばの時期、美味しい蕎麦が食べたいねと家族で話していたところ、8月にオープンしたとせさんが載っていて興味津々です!! (はなべちゃん・40代♀)

☆今しか食べられない秋の新そばの時期…急いでお店にGO!GO!

■リトルプランツさんのフラワーボール、素敵ですね!新しいお店が出来たら、どんどん紹介して欲しいです。(匿名希望・60代♀)

☆贈り物に最適(^^)v女性へのプレゼントには喜ばれること間違いなしです!

■イオンモール下田さんに来るローストビーフ専門店が気に入ります。早く行ってみたいです。(ESE・50代♀)

☆最近流行っている「ローストビーフ丼」。一度は食べてみたいですね♡

**EVENT INFO** 近隣のイベント情報

**10/21(金)~24(月) good!**  
八戸南部氏庭園「秋の開園」  
八戸南部氏庭園は、30本余りの松をはじめ、つつじやさつき、樹齢数百年といわれるもみの木が植

えられ、築山、石灯籠、橋などが巧みに配置されています。天気よければ、遠く秀麗な八甲田の山並を眺めることができます。【時間】10:00~16:00【場所】八戸南部氏庭園【料金】無料【問合せ】八戸市まちづくり文化推進室 0178-43-9156

**10/26(水)**  
よしもとのお笑いまつりin八戸  
中川家/COWCOW/ロバート/コロコロチキチキベッパーズ/バンビーノ/ピスタチオ/デニス/8.6秒バズーカー 予定【時間】18:00~開場、18:30~開演【場所】八戸市公会堂【料金】前売3,500円、当日4,000円※5歳以上はチケット必要。4歳以下は保護者膝上限り無料。席が必要な場合はチケット必要。【問合せ】キョードー東北 022-217-7788

**10/28(金)~11/3(木・祝)**  
第45回はちのへ菊まつり  
【時間】9:30~17:00 初日のみ10:00~、最終日は16:00まで【場所】八戸市庁前市民広場【料金】無料【問合せ】八戸市公園緑地課 管理緑化グループ 0178-43-2111

**10/29(土)・30(日)**  
大集合!ユートリー産直・郷土食フェア  
八戸地域の産直施設と郷土料理がユートリーに大集合!「産直・物販コーナー」「郷土食コーナー」

「八戸沖さばPRコーナー」、その他、杵つき餅のお振舞い、お買物大抽選会等。  
【時間】10:00~16:00【料金】無料【場所・問合せ】ユートリー 0178-27-2227

**10/30(日)**  
八戸屋台村みろく横町  
「ロールケーキ・デコレーション大会」  
全長50mの通路において、各屋台の店主が考えたオリジナルのトッピングでロールケーキにデコレーション。完成後はみんなで作ったロールケーキを召し上がっていただきます。【時間】14:00~15:00※ホコテン中止の場合は中止【料金】無料【場所・問合せ】八戸屋台村みろく横町

**11/3(木・祝)**  
親子和太鼓ワークショップ  
「たいこでドン」  
迫力満点!鼓太組(ここぐみ)さんの生演奏!親子と一緒に和太鼓を叩いてみましょう。【時間】13:30~14:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち裏手「番町スクエア」【料金】無料、予約不要【問合せ】こどもはっち 0178-22-5822

**STAFF VOICE** スタッフのほやき

寒くなればなるほど、あつたかくなるのってなあ〜んだ?正解は...寒空の下でかじかんだ手と手をポケットの中で絡め、愛を育む恋人達!冷え性の私に愛の手を( ;\_;)ハハハ(にんにく娘)

**配布地域**  
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カプセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台・イオン田向等

次回 vol.42 特集 **11/4(金)**  
「テイクアウト」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus+ Presents 読者プレゼント**

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部  
【HP】http://plus-plus.info  
プリウス 八戸 検索

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

らーめん寺子屋 麺座籠ノ巣 プレゼント番号 <b>A-41</b> あぶらそば ペアお食事券 3名様	味楽軒 本店 プレゼント番号 <b>B-41</b> カツカレー(チーズトッピング) ペアお食事券 2名様	らーめん大龍 八戸店 プレゼント番号 <b>C-41</b> ジンジャー 味噌らーめん ペアお食事券 3名様	えん藤 プレゼント番号 <b>D-41</b> 特製濃厚つけ蕎麦 ペアお食事券 3名様	てん〇 プレゼント番号 <b>E-41</b> 天ぷら盛合せ引換券 (店内でお召し上がりのみ) 10名様
---	---	---	---	--

**DJ Booth + Kitchen = DREAMHOUSE**

**OPEN HOUSE**  
10/22 sat · 23 sun  
am10:00~pm5:00

家に DJ Booth のある風景

至ラピア  
至柏崎  
至津町

みちのく銀行  
セブンイレブン  
サカモトアークエア  
ファミリーマート  
青い森信金  
報恩会館

一級建築士事務所  
株式会社 **ワタナベ設計**  
TEL: 0178-51-8113

青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階  
ホームページはこちらから  
ワタナベ設計 検索

**11月 HAPPY FORTUNE TELLING** 2016.11/1(火)~11/30(水)

タロット占い

1月	物事が思い通りに運びます。そういう時だからこそ、慎重に落ち度のないように気を付けて行動しましょう。	7月	自分の思う道を進みましょう。他の事は気にせず目標に向かい、ただひたすら「一心」に突き進む事が吉。
2月	冷静な判断が必要な時です。勢いや思いつきでの行動は避けましょう。結論は即答せず一晩考えてから!	8月	家族のありがたさに気付く時。紅葉やイベント等、家族が喜ぶ事を企画しましょう。感謝の気持ちは言葉で伝えて!
3月	「清く正しく」自分が正しいと思う行動をしましょう。内面を磨き、他人に優しく穏やかに過ごすことが吉。	9月	ピンチはチャンス!気づき・学ぶ事で経験値を積むことが、思わぬヒントをみつけたりチャンス到来となります。
4月	社交運が好調です。お誘いが多くなりそうなので、楽しい事はばかりで「心ここにあらず」にならないように。	10月	童心に戻り柔軟な気持ちを持つ事が運気UPに、迷いがあるときは、ぬり絵などで無心になってみるとうき。
5月	お財布がピンチにならないように、買い物前には計画を立てましょう。リメイク品を取入れたコーディネートが吉。	11月	嫌な事こそ後回しにせず早めに行動を。今月は、思い立ったら即行動!スピード感を持った行動を心掛けて!
6月	今後の人間関係を左右する時。新しい出会いには上辺だけではなく、心を開き相手の良い面を吸収しましょう。	12月	あなたの頑強さが評価される月!「責任」と言うプレッシャーに負けず、一つ一つ誠実な対応を心掛けましょう。

**Plus+ の誌面を一緒に盛り上げてくれる**

読者モデル **P!mo 募集!!**

お気軽に お問い合わせください~!!

男性モデル大歓迎!

じっちゃんばっちゃんも募集中!

親子で活躍!

登録は 随時受付中!!

【応募方法】  
①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥写真が必須となります。

【応募資格】20才以上、平日の日中お時間取れる方、選考後、採用された方のみ、ご連絡させていただきます。

※ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

YUTAKA HOUSE



高性能を追求すると住宅は限りなくシンプルに美しくなります。

超高性能省エネルギー住宅システム

ジョイ・コス住宅システム  
**Joy・KOS**



八戸初

ジョイ・コス住宅システム『こどもに優しい家』

# OPEN HOUSE

10/22土・23日 【開催時間】 10:00-17:00

おすすめポイント

- ☑ ヒートポンプ電化
- ☑ 認定低炭素住宅
- ☑ 低温水パネルヒーター
- ☑ 太陽光発電システム 4.36kw



八戸市 旭ヶ丘

## 高性能の秘密

「ジョイ・コス住宅システム」は、標準仕様のままで「ゼロ・エネルギー住宅」を実現します!



### 炭化コルク床パネル



ジョイ・コス独自の炭化コルク採用。ウレタン複合断熱パネル(写真は床用)。コルクの良さと、炭の良さ、ウレタンの断熱性を併せ持った高性能パネル。

### 専用工場生産される ジョイ・パネル

ジョイ・パネルは設計図面にそって物件名ごと、1枚ずつ組み立てられウレタンを注入して、工場製となります。

### 認定工法で造るから安心!

一棟ごとの気密測定、換気量測定で性能を検証!

Coming Soon... ただいま建築中!



おいらせ町

11月 OPEN HOUSE 予定



三沢市

12月 OPEN HOUSE 予定



八戸市

H29 2月 OPEN HOUSE 予定



南部町

H29 3月 OPEN HOUSE 予定



三沢市

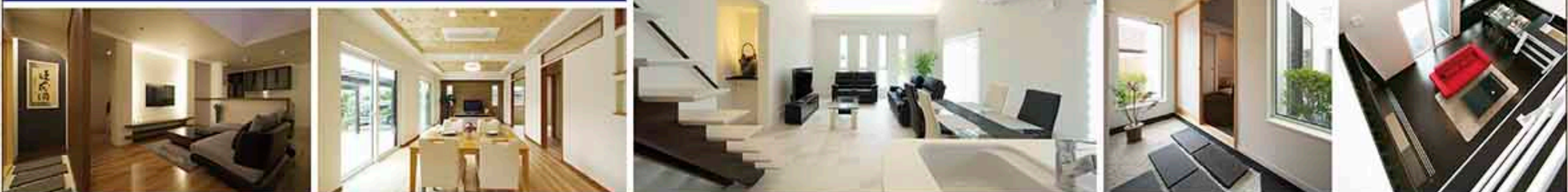
H29 3月 OPEN HOUSE 予定



三沢市

H29 4月 OPEN HOUSE 予定

Yutaka House Works Since 2007



株式会社 **ユタカ工業**  
上北郡六戸町大字折茂字沖山280

TEL.0176(55)2355  
ユタカハウス 検索 <http://www.yutaka-in.co.jp>  
【住宅事業部】 定休日/毎週水曜 営業時間/8:00~17:30



一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会  
チャコの家 ジョイコス住宅システム認定取扱店  
一般社団法人 日本ツーバイフォー建築協会  
JID 日本住宅保証検査機構 登録事業者  
一級建築士事務所 青森県知事登録 第1386号  
宅地建物取引業 免許番号 青森県知事(2)第3302号

北の大地から自然の恵みと  
感動の美味をお届けします。

Miharuya この街と人が好きだから

第8回

# 秋の北海道物産展

10/26(水) > 11/2(水)

【営業時間】※最終日は午後5時で終了  
午前10時～午後7時  
【会場】三春屋 4F 催事場

三春屋

八戸市十三日町13番地 TEL.0178-24-7111

鶏屋Kenken

伊達産 若鶏半身揚げ **実演**



MONDE SELECTION  
SILVER AWARD

モンドセレクション  
銀賞受賞

生後50日から60日の道産若鶏を天然ハーブと香味野菜の調味液に漬け込み、中までじっくり味付けした半身揚げ。冷めても美味しい！

半身 1,350円

杉山水産うめえ堂

海鮮弁当 歯舞 **実演**



1折 ..... 2,592円

自慢のカニ、イクラ、ウニを豪快に盛り付けた「うめえ堂」定番の海鮮弁当♪

ラーメン茶屋

【営業時間】午前10時30分～午後6時30分  
○ラストオーダー/午後6時 ※最終日ラストオーダー/午後3時30分(午後4時閉店)

10月27日(木)より出店

創業80年。こだわりの塩ラーメン！  
あっさりとしながらも深みのある透き通ったスープとこだわりのストレート麺！



函館麺厨房  
あじさい  
■味彩塩担担麺  
1杯...852円

いかめし阿部商店

いかめし **実演**

2個入 ..... 650円

子供から大人までみんな大好き!!

生イカの胴に生米(もち米とうるち米の混合)をつめて、甘辛のたれでじっくり炊き上げた人気の駅弁★

マルヒロ太田食品

ジャンボタラバガニ コロッケ **実演**



1個 ..... 540円

これ以上の贅沢はない美味満載、自信の一品！

「本タラバガニの肉厚なカニ身を北海道で採れた良質の男爵いもで包みあげました。」

北海道を、手から手へ。

POTATO FARM  
ポテトファーム

数量限定 初登場

いも子とこぶ太郎  
90g 648円

北海道産のじゃがいもをじっくり低温でフライした歯ごたえのあるポテトチップス!バリエーション豊富、ホクホク風味で一口噛めば、香りとまみが広がる★

IMO&MAME  
いもまめ 84g 648円

十勝・芽室産の枝豆は、フリーズドライのサクサク食感!丸大豆しょうゆでほんのり味つけた素朴なおいしさ、きつとやみつきになるはず!

とろとチーズ味のカリカリポテト  
45g 324円

北海道産のじゃがいもをカリカリにフライして、北海道のココのあるチーズを絡ませました!

ほっとオニオン  
72g 540円

パウダー状の玉ねぎは旨みがかっても豊か♡じゃがいもとともに北海道の大地の旨みがぎゅっとつまったポタージュタイプのスープ。

札幌ろまん亭

チョコモンブラン **実演**



1個 ..... 361円

この季節にぴったり!お土産にも喜ばれそう!!

数多くのTVでも紹介された、元祖生チョコモンブランで有名★

花畑牧場

濃厚ソフトクリーム 自家製キャラメル **実演**



1本 ..... 390円

ほっぺが落ちちゃうくらい濃厚でおいしい★しあわせ〜♡

十勝の生乳100%を使用した本格的な自家製ソフトクリーム!



虎杖浜水産  
■たこわさび 100g ... 864円



北海道アグリマート  
■北海道サイダースパークリングトマト 300ml 500円

際だつ甘さをもつミニトマト・キャロル7の搾汁を50%使ったトマトサイダー。原料は地元産にこだわり、果汁は限界まで割合を高めました。

トマトがほじける新感覚!



ロイズ  
■ポテトチップチョコレート オリジナル・フロマージュブラン マイルドピター 各190g 778円

チョコレートの甘さとポテトチップの塩味が調りなすハッピー!



六花亭  
■マルセイバターサンド 5個入 630円 10個入 1,250円

ホワイトチョコレートレアと北海道産生乳100%のバタークリームをサンド★



石屋製菓  
■白い恋人 12枚入 ..... 762円

30年以上も愛され続けている超定番商品!

※表示価格はすべて税込です。