

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 55

Posting & TakeFree

2017.5.26 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

**Be FM** 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

# Plus+

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

多くのファンから愛される

## 地域密着型スーパー

特集 P4-5

やっぱり地元スーパーが一番!



**安**くて新鮮!地域色が色濃く出た商品ラインナップ。陳列された商品の中には「えっ?こんな物も?」と驚くようなものもあって、買い物して楽しい!お客様との距離が近いからこそ、その声をダイレクトに反映させたお店づくりをできるのが、地域密着型スーパーの強みです。いま、大手スーパーとは一線を画した地域密着型スーパーが熱い!

今号のプリウスでは、ご近所さんをはじめ多くのファンから根強く愛されている地域密着型スーパーをご紹介します。

撮影協力/やまはる 旭ヶ丘店 (注)表示価格は撮影当日のものでず

### 塗り替えのご検討でお悩みの方は、信頼のノザワへお任せください!

#### 塗装って本当に必要? あなたの家は大丈夫?

塗装の役割は、単に外壁の美観のためだけではなく、家の屋根や外壁は、紫外線や酸性雨、砂ぼこりなどを毎日浴び続けています。普段は意識することはありませんが、実は過酷な環境の中、頑張っているのです。塗装することで、このような環境から大切なお住まいを守り、建物の長寿命化に貢献することが、塗り替え工事の本来の目的です。



**「今すぐ補修が必要!」では遅い!**

傷みが激しくなってからの補修、塗り替えは修理費用が余計にかかってしまいます。補修が必要になる前に定期的に塗り替えをすることで、費用を抑え、家の長寿命化にもつながります。

**1回目の塗り替えから、お客様との長いお付き合いが始まります。**

弊社では、新築してから1回目の塗り替え工事が一番重要と考えています。ここで、どのような塗装工事を行うのかにより、次の塗り替え時期にも影響してきます。1回目の塗装から次の10年、また次の10年...と、お客様の大事な家を守るために、1回目の塗装が完了した後にこそ、長いお付き合いが始まると考えています。

わたしたちが直接工事を請け負うので、余計な費用がかからず、適正な価格での塗装工事が可能です。専門業者だからこそできる、価格以上のコストパフォーマンスをお約束いたします。

**細かなところに表れる技術力!**

よく見ないと分からないような、細かいところまでキレイに仕上げるのが本物の技術力。国家資格を持った塗装技能士が、納得いくまで仕上げます!

**職人は「塗るだけ」が仕事ではありません!**

現場でのあいさつやマナーはもちろん、細かい変更点や状況に応じた判断力など、お客様と直接確認しながら工事を円滑に進めてまいります!

お家の塗り替えイメージを無料サービス!

<b>プランA</b> 全体を白く明るく	<b>プランB</b> ツートンカラーでメリハリを	<b>プランC</b> 黒など落ち着いた雰囲気
-------------------------	------------------------------	----------------------------

無料

### 屋根・外壁を無料で点検・診断します!!

※ケースによっては有料になる場合もございます。



わたしたちが「きちんとした」工事をご提案します!

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ**

0800-800-1414

住 八戸市西白山台6-9-45  
TEL 0178-20-9958  
営 8:00~18:00  
休 第二土曜・日曜・祝日  
HP ノザワ 塗装 検索

サポートセンター 虹橋  
A戸目 虹橋店  
ノザワ サークルK様  
ユニ NT店



# オトナの マネーセミナー



・当セミナーでは商品の勧誘は一切ありません。  
・小学生以下のお子様のお断りしております。

## セミナー内容

- ◆ はじめての方でもわかる、マネーの基礎知識
- ◆ プロの貯め方、殖やし方
- ◆ 40代からのライフプランニング
- ◆ 介護・相続について などなど…

## 日時

**6月18日(日)**  
10:30~12:30

**参加無料**

## 会場

八戸グランドホテル  
1F マリンホール

八戸市番町14番地  
■JR 本八戸駅(八戸線)から徒歩約8分

**女性限定**

パートナーと参加OK!

先着**30名**様

※事前にご予約ください。

**参加特典**

無料個別相談(後日/ご希望の方のみ)  
スイーツ&ドリンク(参加者全員)

下記フリーダイヤルまたはWebからご予約ください

株式会社スクロール マネーセミナー事務局

**0120-854-754**

e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com

受付時間 午前9時~午後8時  
(年末年始のみ休業)

オトナのマネーセミナー

検索

主催 株式会社スクロール  
東証一部上場(証券コード: 8005)  
東京都品川区東品川2丁目2-24 天王洲セントラルタワー17階

お電話でお申込みの際は  
こちらの申込みコードを  
お伝えください。

申込みコード **3009**

女性向け通販のスクロールは、インターネットショッピングサイトとカタログで最新トレンドを発信しております。セミナーもそのひとつ。女性の素敵な毎日を応援するため、全国各地で無料のマネーセミナーを開催しております。

スクロール 40代、50代はマネープラン適齢期

# オトナのマネーセミナー

体験記

マネー初心者でもわかりやすい!

6月は待ちに待った夏のボーナスシーズン。ここ数年、ボーナスの使いみちで上位に並ぶのが「貯金」です。夏のレジャーや買い物にと浮かれてしまいそうですが、皆さんけっこう堅実です。将来を見据える40代50代のオトナの女性にとっては、今後のマネープランをじっくり考えるいい時期かも知れません。日本女性の平均寿命は87歳を超え、年齢を感じさせずに輝いている女性もどんどん増えています。今こそご自分のセカンドライフを具体的に描いてみませんか。そんな女性たちを応援する無料のマネーセミナーで大好評のスクロールの「オトナのマネーセミナー」を、マネーについて真剣に考えたことのない主婦が体験しました。



体験者: 佐藤陽子さん  
(45歳/主婦)

point 1

身近でホットな  
マネーの最新情報!



お友達同士やご夫婦で参加の方もいらっしゃいました。知っておくべきマネーのポイント、プロの貯め方、殖やし方、年金制度改革など、身近な経済知識もやさしい解説でしっかり理解できます。

point 2

今後の具体的な対策が  
見えてくる!

自分が何を知らなくて、この先何が一番大切なのか、そして具体的に何から始めれば良いかが理解できます。銀行に預けているだけではお金は殖えない時代!初心者にも分かりやすい資産運用については要チェック!

point 3

美味しいスイーツで  
ホットと休憩タイム!

休憩時間に出たおいしいスイーツと飲み物をいただきつつ、後半もリラックスしてセミナーを受けることができました。ためになるお話とスイーツも楽しんでお得です。ハイペースすぎないところもよかったです。 ※スイーツは会場によって異なります。

## 受講後の感想

「お金を眠らせず、働かせる!」のために、まずは保険を見直して投資も少しずつ始めていきたいと思います。人生の節目節目に必要なお金を、計画的に準備することが大事なんだということもよくわかりました。



# BEER GARDEN



ビアガーデン in Park  
**9月10日** 毎日開催!

ビール以外も飲み放題!!

日本酒・焼酎・ウィスキー・ハイボール  
ワイン・オレンジ・ウーロン・コーラ

お一人様 **30分 600円**

※大量のお飲み残しは別途料金が加算されます。

開園時間 17:00~21:00

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル  
tel.0178-43-1111

キン  
一番搾り  
2時間  
飲み放題付

緑に囲まれたホテル庭園で  
夏を満喫しよう!!

## 特選コース

¥5,300

当ホテルで人気のジンギスカンをリーズナブルに心ゆくまでお楽しみいただけます。



## ハイグレードコース

定番のジンギスカンに、牛フィレ&シーフードでリッチなひとときを堪能できます。

¥7,800

## プレミアムコース

定番のジンギスカンに、

県産の和牛、ガーリックポーク、そしてオマール海老をはじめとしたシーフードまで。贅を尽くした、グルメな方にピッタリのコースです。

¥9,800

焼きおにぎり 又は 冷しソーメンが選べる

MIYAGO HOLDINGS

※大量のお飲み残しは別途料金が加算されます。 ※表示価格は全て税込です。

プレミアムコース・ハイグレードコースは3日前までに要予約



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

# 山椒の新感覚にハマる人続出! 本場・四川家庭料理の店

四川家庭料理  
楊八戸

さまざまな香辛料を  
使用するのが  
四川料理の特徴。  
楊では、本場四川から  
取寄せた本物の香辛料を  
使用しています!

優紀さん  
(30代 看護師)



**看板メニュー**  
汁なし担々麺  
880円

多数のメディアで紹介された人気No.1メニュー。これを食べずして四川家庭料理は語れない!!本場にならって乾麺を使用しており、混ぜると太くもっちりとした麺に旨みが染み、山椒の鼻に抜ける香りやナッツと挽肉の食感のハーモニーは絶品!

**八** 戸南類家に今年4月オープンしたばかりの「四川家庭料理(楊)八戸」。SNSでの告知のみに関わらず、すでにリピーターが続出している話題のお店です。

本館中華とは違い、あくまでも「家庭料理」というスタンスの同店。山椒をたっぷり効かせており、ピリピリと舌が痺れる辛さですが、本場四川から直接仕入れた上質な山椒を使用しているため、スツと消えてあとに残りません。この不思議な感覚が病みつきになります!

「東京池袋で4店舗構え、多数のメディアに紹介されている有名店『中国」

家庭料理(楊)に、自分自身がお客として通っており、そこでお店の味にハマってしまった。こんなに美味しいものを、どうしても地元である八戸の方に味わって欲しいと考え、本店オーナーに直接指導してもらいながら、このたび暖簾分けという形でオープンにいたしました!

と話すのは、オーナーの沖田美幸(おきたみゆき)さん。

看板メニューである「汁なし担々麺」は、四川料理特有の山椒たっぷりが味わえる一品で、その痺れる辛さは唐辛子系の辛いものが苦手でも「これなら食べられる!」という方が多いそうです。

また、「山椒は胃腸の働きを整えたり、冷え性改善の妙薬と言われているんですよ!」と沖田さんも言うよう



「本場四川の家庭の味を、ゆっくりと味わって来て下さい」とオーナーの沖田美幸さん。小上がりもあり、靴をぬいでまるで自分の家の様にくつろぎながら、家庭料理を味わえます。

に、デトックス効果が高いという点でも特に女性にオススメ。

全国区で放映されるようなテレビ番組や、幾多の雑誌でも紹介されている本店のその味は折り紙つき!東京以外ではココにしかない痺れるその感覚を、一度体験しに試してみたいかが?



**海老のチリソース**  
1,360円

**おすすめ一品!!**  
家庭にある調味料を使用したシンプルな味付けのエビチリは、大きめの海老が10~12尾入っており、食べごたえ抜群!辛いものが苦手という方には、こちらがオススメ。



3種類の千切り素材を和えた物という意味のサラダ料理「絆三絲(バンサンサー)」や、皮から手づくりしているモチリとしてパリッパリの羽根が嬉しい「焼餃子」、山椒たっぷり後引く辛さに痺れる「四川麻婆豆腐」など人気の一品料理の他に、ドリンクメニューも豊富なので、夜の晩餐にもオススメです!

四川家庭料理  
**楊(やん) 八戸**  
八戸市類家3-4-19 ☎0178-38-8227  
11:00~22:00【昼休憩なしの通し営業】  
ランチメニューは火~土の11:00~17:00まで  
月曜日 ☑あり



※表示価格はすべて税込です。

大人の隠れ家 **太陽光** **オール電化**  
**書斎のある家**  
完成見学会 **5.27日-28日**  
Open 10:00-17:00

八戸市売市字観音下67-4  
**見学会会場**

◆ 家族が自然に集まるリビング  
◆ 2階寝室にある広々ウォークインクローゼット

ご来場の方に家づくりに役立つプラン集プレゼント!

**住まいのリフォーム大商談会**  
いまお住まいのお家で老朽化した気になる部分をリフォームしてみませんか?  
水まわり 外壁 その他各種リフォーム  
— 思い出のつまった大切な家 長く暮らすためにできる事 —

**不動産大商談会**  
ご紹介物件エリア  
売市・長者・日計・八太郎・江陽・五戸  
今回初めて公開する物件情報多数!  
この機会に是非ご来場ください。

見学会に関するお問合せ先: 090-3643-4388 (田名部)

安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**  
[本社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100  
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233  
[HP] http://www.touhokusangyou.jp  
東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号



# 特集 パー

各店が趣向を凝らして作る手づくり惣菜に、大手に負けない価格の特売情報、そしてお店の方とのふれあいを通して、地域密着型スーパーならではの魅力を感じてみませんか？プリュス編集部オススメの3店舗は、一度行ったらその魅力にハマること間違いなし！

※表示価格は撮影当日のものです。



同店で焼き上げる紅まきりを使用した焼き芋が大好評！通年あるのも魅力ですが、焼き時間が決まっているため焼き立てを入手できるのもいいですね！



ヤマザキの魅力は、大容量&ボリューム

## 豊富な青果!!

やまはるの魅力は、

常にその時の旬のものを取り揃えており、早いものは1~2週間だけでなく、大手スーパーとは違った珍しい種類も多く、確かな目利きで仕入れられた野菜たちはとにかく新鮮!!

柑橘系の果物だけでも、これだけの種類を取り揃えています。

「地域の皆様に食を通して、感動を与え続けられるように全社員で取り組んでまいりますので、これからもよろしくお願いたします!」と副会長の中西信子(なかののぶこ)さん。

## 鮮魚・精肉もボリュームパック!



ボリュームパックがお買い得!!

## 大量買いはヤマザキにお任せ!

### 南郷生鮮市場 ヤマザキ

「地域のお客様の要望を聞いて、すぐに反映させられるのが地元スーパーの強み」という「南郷生鮮市場 ヤマザキ」。地域に根差した商品のラインナップは、旬で新鮮なものはもちろん、南郷地域の需要に合わせて、肉も野菜も大きいパック詰めが豊富。週末にまとめ買いに行くのもオススメです!



読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

## 毎週木曜日 お弁当の特売デー

普段1パック398円(税別)でもかなり安いですが、**特売デーは2パックでなんと398円!!**

トマトの箱詰め、バナナも大房、きのこと類もカゴ売りなど、とにかく量が多いうえ圧倒的な安さが魅力!

「その日の状況によってよりイモノを仕入れているので、お客様も毎日違った商品を楽しめます!ご来店お待ちしております」と話すのは、社長の山崎剛志(やまざき たけし)さん。



南郷生鮮市場 ヤマザキ  
〒八戸市南郷大字市野沢字市野沢41  
☎0178-82-2613 ☎9:00~21:00 ☑月曜日 ☑あり

# 6月のランチ & ディナー

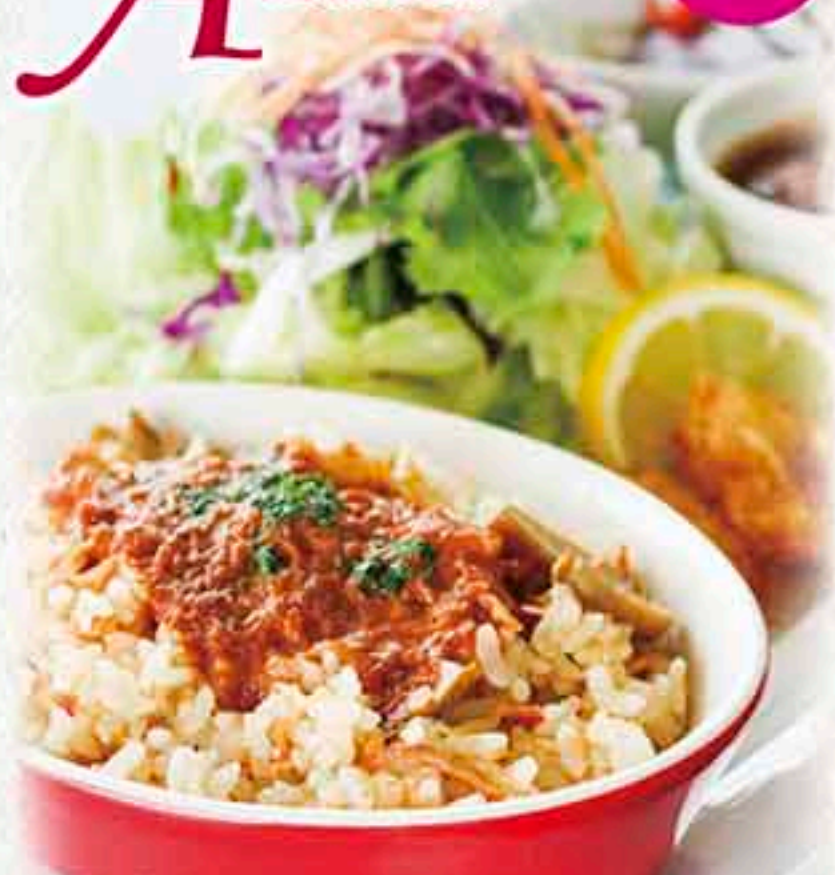
ラウンジレストラン  
**サヴァロツ**  
ランチ 11:30~14:00  
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

2017年6月1日(木)~6月30日(金)

## 6月のワンプレートランチ

### A Lunch

プラス100円でデザート



- ・蟹ピラフ
- ・ビーフシチュー・海老フライ
- ・鯉のタタキ 葱ドレッシング
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

### B Lunch

プラス100円でデザート



- ・ピリ辛ソーセージのナポリタン
- ・ビーフシチュー・海老フライ
- ・鯉のタタキ 葱ドレッシング
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

### 6月の和ランチ

プラス100円でデザート



- ・豚炙り角煮・帆立共和え
- ・鳥賊南蛮漬・サラダ
- ・ご飯・赤出汁・コーヒー

1,380円

### サヴァロツソランチ



- ・鶏とベーコンのコンソメスープ
- ・ビーフストロガノフ・サラダ・パン
- ・デザート・コーヒー

1,380円

### ピザランチセット

プラス100円でデザート



- △海老とコーンのマヨピザ
- ミックスピザ
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

テイクアウトは900円

### 市松弁当

プラス100円でデザート



- ・赤魚の唐揚げ 葱ソース
- ・チキンのトマト煮
- カブレゼ仕立て
- ・鯖と赤海老の刺身
- ・豚肉とごぼうの味噌炒め
- ・めごちの天ぷら
- ・ご飯・味噌汁
- ・コーヒー

2,000円

### 6月のおすすめスイーツ



- ・キウイロール
- ・チェリータルト

各280円

### 6月のおすすめディナー



- ・オードブル
- ・じゅんさい入りコンソメスープ
- ・牛肉ステーキ
- ・トマトバジルソース
- ・サラダ・パン
- ・本日のデザート
- ・コーヒー

2,980円

八戸グランドホテル

八戸市番町14番地  
TEL.0178-46-1234

※表示価格はすべて税込です。

### 八戸グランドホテル サヴァロツ

## デザートサービス券

ランチタイム限定

※有効期限2017年7月31日(月)迄  
※本券1枚につき3名様まで有効  
※他のチケットとの併用はできません



# 昔ながらのストアは 従業員たちの愛情たっぷり

## なかむらストア

約25坪ほどの店舗に、所狭しと商品が並べられている「なかむらストア」。創業から60年を迎え、ご近所の方に愛され続けている老舗スーパーです。小さな店舗でも、鮮魚や手作り惣菜は種類が豊富で、そのどれもがとにかく安い!店内に流れる懐メロや、レジで袋詰めをしてもらいながら世間話をするなど、昭和な感じが漂うのも魅力的です。また、朝6時から営業しているので、急なお弁当作りを頼まれた時などにも重宝するお店です。

おふくろの味のお惣菜が大人気!



魚料理だけでも揚げ物・焼物・煮物とたくさんの種類があり、毎日のおかずにも困らない豊富なラインナップ。「手づくりタラフライ」は、電話注文が入るほど人気です!



「とっても親しみやすく元気になるお店です!ご来店お待ちしております」とジュニア・ベジタブル&フルーツマイスターを持つ中村文彦(なかむらふみひこ)さん。



なかむらストアの魅力は、**豊富で安い鮮魚!!**

核家族やお一人様向け、少量パックから盛り合わせまであり、まさに生鮮のコンビニエンス。珍しい種類のものから定番のものまで、どれも激安価格なのが魅力!毎週金曜日はお刺身特売デーも開催しています。

飲食店のかたも多く仕入れにくるといって、**塩加減が絶妙な魚の開きも人気。**

### なかむらストア

〒八戸市柏崎6-20-12 ☎0178-22-5417  
6:00~19:30 年中無休 あり



# 多くのファンから愛される 地域密着型スー

八百屋ならではの新鮮で豊富な青果を買いに行こう!

## やまはる 旭ヶ丘店

「やまはる」は、三戸郡南部町にて八百屋として創業以来、71年の歴史を誇ります。「鮮度が命!何より安心、安くて美味しい!」をモットーに、地域の旬の食材や自家製のお惣菜、またこだわりの食品を、美味しく・楽しく・面白く・健康的に提供。ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスターが各店におり、珍しい食材の食べ方を聞きながらお買物できるのもいいですね!

手作りお惣菜も大人気!



お惣菜人気 No.1

やまちゃんのからあげ



手作り弁当の種類も豊富で、白米・十六穀米・もち麦などご飯も選ぶことができるため、健康志向の方には嬉しい!

## やまはる 旭ヶ丘店

売店・河原本店もあるよ!

〒八戸市旭ヶ丘1-1-20 ☎0178-25-2322 9:30~19:00  
日曜・祝日、お盆・正月期間 あり あり やまはる



シティーハウスの高性能住宅【省令準耐火構造】【耐震7面体構造】【断熱ベタ基礎】地震・寒さ・暑さに強い  
寒冷地エアコンで全館あったか省エネ・快適(ヒートポンプ電化)・空気新鮮24時間換気の家

## これからの快適住宅 ヒートポンプ電化の住まい 江陽2丁目 新築住宅販売 見学会

すぐ住めるフル装備付



子育て応援!



江陽2丁目 注文住宅用地5区画  
※建築条件付  
価格 765万円~2,150万円  
(坪単価 17万円~22.82万円)  
ラピア前 徒歩1分

区画	面積	価格
1	45坪	765万円
2	45坪	765万円
3	54.29坪	済
4	107.69坪	2,150万円
5	92.2坪	2,120万円

吹抜けのある快適LDK、ロフト10帖、蔵収納9帖

物件概要 ●所在地/八戸市江陽2丁目3 ●建ぺい率 60%・容積率 200% ●用途地域/準工業 ●学区/江陽小(950m) 徒歩約12分、江陽中(180m) 徒歩約3分 ●建築確認/H28年12月セハ八戸469号 ●取引形態/売主 ●延床面積/89.84㎡(27.12坪) ●工事面積/143.22㎡(43.24坪) ●土地面積/138.22㎡(41.72坪) ●H29年5月完成 ●24時間換気システム・エコキュート・寒冷地用エアコン2台・IHクッキングヒーター・オーダーカーテン・網戸・照明・玄関収納・アスファルト舗装・外構付き

駐車2台可  
価格 2,290万円  
(税込・諸経費別)

家計にやさしい光熱費の少ない暮らし 返済例 借入金 2,290万円の場合 35年ローン・元利均等(ボーナス払いなし) 2年固定 金利0.7%として算出 月57,209円

ラピアが近い! 生活至便の江陽に暮らす。

もっと便利!もっとお得! よりそうeねっと 協賛: 東北電力(株) 八戸営業所 (省エネで快適な生活を応援します。)

株式会社シティーハウス  
0120-19-5206  
〒031-0823 八戸市湊高台3丁目4-12 TEL.0178-31-4875

二級建築士事務所 青森県知事登録 第2745号  
青森県地建物取引業協会会員 青森県知事(7)第2364号  
青森県許可(般-27)14457号  
(財)住宅登録機構 10025277号  
(株)日本住宅保証検査機構(JIIO)A2000381号  
東北不動産公正取引協議会加盟 地元八戸平成元年創立

ヒートポンプ電化で少ない光熱費  
省令準耐火 燃えにくい耐震 火災保険1/3 地震保険1/2  
空気新鮮 計画換気 結露無し  
高性能住宅 20年の経験と実績  
安心納得の資金計画  
提案力と充実のサポート

宅地情報 買い替え 新築 リフォーム



**プラス INFO**

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■ドライイン多賀台さんのビッグカットは「草履カツ」として有名ですね!(MTJ・50代♀)  
 ☆なるほど!見た目が草履にソックリ!  
 読者の方からの、そういったミニ知識は参考になるのでありがたいです(^\_^)

■喫茶JOYさんの日替わり定食は、栄養バランス・値段などとても魅力的です!  
 今度食べに行きます。(あい・40代♀)  
 ☆このお値段段でお腹いっぱい食べられる上、栄養バランスバッチリなんてお得すぎるメニューですね(^\_^)☆

■珍上海さんは、学生の頃バイトの前に毎週のように通っていました!久しぶりに今度は息子を連れて行きたいです!(匿名希望・40代♀)

☆老舗ならではの、親子で通えるお店は素敵♡ぜひ、昔を思い出しながら、息子さんと食べに行ってみてください!(^\_^)!

**EVENT INFO**  
近隣のイベント情報

**5/28(日) 八戸ワインフェスティバル2017**  
 八戸マリアージュ食堂や日本ワイン試飲販売など様々なイベントを開催。[時間]12:00~19:00  
 [場所]八戸ポータルミュージアムはっち [料金]無料  
 有料テイスティングコーナーは前売り4,500円(限定350枚) [問合せ]八戸ワインフェスティバル実行委員会 0178-22-7638

**6/3(土)~11日(日) 平庭高原つつじまつり**  
 30万本と言われる日本有数の白樺林を誇る県立自然公園である平庭高原。白樺林をレンゲツツジの群生が朱に染めるなか、屋台村やステージショーなど、様々なイベントが開催されます。[時間]10:00~16:00 [場所]久慈平庭県立自然公園 [料金]無料 [問い合わせ]平庭高原つつじまつり実行委員会(葛巻町観光協会) 0195-66-2111

**6/4(日) こどもはっち春・夏物!おさがり掘り出し市**  
 子供服のおさがり品の提供や先輩ママの出店など。フリーマーケットも同時開催! [時間]10:30~13:00 [料金]無料 [場所・問合せ]こどもはっち 0178-22-5822

**6/4(日) ママババカフェ~ママ、パパのタイプ別、子育てをもっと楽しくする方法~**  
 子育てのコツを公開!キムにのママババカフェ

は、子育てに関わる方と一緒に、お気軽にご参加ください! [時間]9:50~12:00(受付9:20~) [料金]2,000円(お二人だとペア割で3,000円) [定員]50名 ※お子様同伴可 託児希望の方は別途1人1,000円(限定6名まで) [場所・問合せ]認定こども園 すぎのこ保育園 0178-28-8156

**6/6(火) 林修講演会 「教え育つ」教育を考える**  
 [時間]19:00~20:30 [場所]八戸市公会堂大ホール [料金]前売り1,000円 チケットは三春屋、ラピア、はっち、カネイリ各店舗、ローソン市内各店舗、セブンイレブン市内各店舗、ミニストップ市内各店舗で販売中。※当日券はありません。 [定員]1,000名(定員になり次第締め切り) [問合せ]八戸青年会議所 0178-22-5501

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

美しいものでなければ、人の心を打つことはできない。情熱を込めて作られたものでなければ、感動を呼ぶことはできない。むべなるかな…(破滅型のRR)

**配布地域**  
 ■八戸市(ポスティング)  
 ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
 八戸市庁・三春屋・みなどや  
 やまはる・カプセンター  
 ラピア・八食センター  
 TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

**6月 タロット占い**

**HAPPY FORTUNE TELLING**

2017.6/1(木)~6/30(金)

1月 片思いの人は、自分の気持ちを素直に伝えると良いでしょう。諦めず、ありのままの自分を出して!

2月 「タラレバ」で後悔しよう…あれこれ考えるより、まずは行動しながらチャンス待ちしましょう。

3月 自分の幸せってなに? 条件や、自分に都合がよい打算的な考えは捨てましょう。価値観を見直してみよう!

4月 職場での出会いがありそうです。内面がキラキラと光る人には、自分から積極的に話しかけましょう。

5月 謙虚な態度が好印象をあえます。グループでの集まりは、縁の下力持ちなポジションが吉。

6月 知的な会話で恋愛運アップ! 年下の人との縁がありそうです。カラフルなハンカチがラッキーアイテムです。

7月 自分の感情より、相手の気持ちを一番に考えて。ご馳走になった時は、お礼の言葉は必ず伝えましょう。

8月 順調だからこそ、仕事も恋愛も全て自分の思い通りに進めようとする要注意! 夢より現実で物事を決めてみて。

9月 八方美人的な返事がピンチを招きそうです。曖昧な返事はしない事、また周囲とのバランスをいつも考えた行動を!

10月 主役より裏方に徹する事が大切。恋愛は、待つことにより一層、ふたりの気持ちが高まります。

11月 いつも優しい言葉使いを心掛けて! 思い付きで言ったその一言が、これからのふたりの関係を左右しそうです。

12月 相手のペースに合わせたデートを考えよう。いつも聞き役に徹することで、貴方への信頼が深まります。

**Plus Presents 読者プレゼント**

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**5月31日(水) 必着**

**【応募方法】** ハガキまたはプラスHP応募フォーム

**【記入事項】** ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

**【応募先住所】** 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

**【HP】** <http://plus-plus.info> プリウス 八戸 検索

**四川家庭料理 楊 八戸**  
 プレゼント番号 **A-55**  
 1,000円分のお食事券 5名様 1,000円お食事券

**なかむらストア**  
 プレゼント番号 **B-55**  
 1,000円分のお買物券 10名様 1,000円お買物券

**やまはる 旭ヶ丘店**  
 プレゼント番号 **C-55**  
 1,000円分のお買物券 5名様 1,000円お買物券

**南郷生鮮市場 ヤマザキ**  
 プレゼント番号 **D-55**  
 1,000円分のお買物券 5名様 1,000円お買物券

次回 vol.56 特集 **和菓子の日** 6/9 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

**(株)リズム・エージェンシー**  
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

保険会社ならではの視点と知識で貯蓄のコツをお伝えします!

**マネープランセミナー**

~今だから聞きたいお金のお話し~

**参加無料**

**5.30(火) 13:00~15:00**  
 八戸プラザホテル 桜の間(2F)

70名様限定 参加ご希望の方は、電話でご予約ください。

**マニュアル生命保険株式会社**  
 八戸市廿三日町28 八戸ウエストビル5F [八戸営業所]0178-45-6091(担当/兵藤)

電話相談無料 お家の電気に関する困ったもおたすけ!

訪問見積無料

**住宅用火災警報器は 10年を目安にとりかえ!**

**パナソニック 住宅用火災警報器 けむり当番薄型 (電池式) SHK38455**

標準工事費込 ¥6,500~ (税別)

煙に反応 家中安心!

0120-707-025 住まいのおたすけフリーダイヤル

**eco room SUN** TEL.0178-20-8775  
 (株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向昆沙門平16-1 八戸市民病院向いハッピートラック田向店舗

6/15 IH料理教室 10:30~13:00

要予約 申込み締切日:6/7(水)

【講師】 追切・上先生 (ホームアドバイザー)

【参加費】1,000円 【定員】8名

肉巻き おにぎり

ご愛読者様限定 **特別割引優待券**

**福田こうへい** コンサート

**6/14(水) 八戸市公会堂**

【開演時間】2回目 16:30

**特別ご優待席料金 (指定席・税込) 4,500円**

※1回目の部は割引対象外となります。

・本券をご持参の上、会場の当日券売場にて指定席券をお買い求め下さい。  
 ・本券1枚で6名様まで有効。  
 ・規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。  
 ・未就学児の入場はご遠慮下さい。  
 ・車椅子席は割引対象外とさせていただきます。  
 ・会館へのお問い合わせは業務の支障となりますのでご遠慮下さい。

【お問い合わせ】 **トラスト企画クリエート 011-272-7778 (Plus+)**

**八戸市のオススメ新築住宅・中古住宅情報**

**八戸市長苗代 4LDK**  
 ●所在地:八戸市長苗代窪田  
 ●土地面積:178.21㎡  
 ●建物面積:97.20㎡  
 月々支払 **51,310円**  
 頭金0円/35年払い/金利1.1%  
 価格 **1,788万円**

**八戸市白銀町 2LDK**  
 ●所在地:八戸市白銀町雷●土地面積:149.00㎡●建物面積:99.00㎡●築年月:2011年1月  
 月々支払 **56,820円**  
 頭金0円/35年払い/金利1.1%  
 価格 **1,980万円**

**八戸市鮫町 5LDK**  
 ●所在地:八戸市鮫町福沢久保●土地面積:210.07㎡●建物面積:118.17㎡●築年月:1975年9月  
 月々支払 **17,218円**  
 頭金0円/35年払い/金利1.1%  
 価格 **600万円**

**階上町角柄折 2DK**  
 ●所在地:階上町角柄折志民久保●土地面積:178.42㎡●建物面積:45.26㎡●築年月:1998年8月  
 月々支払 **20,087円**  
 頭金0円/35年払い/金利1.1%  
 価格 **700万円**

地域最大級の物件数でお家探しを応援します!

**いすドコ** 青森県知事(1)第3420号 住 八戸市長苗代2-17-12 10:00~18:00 休 水曜日

物件のお問合せ **0800-800-7090**



玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

# 玉泉院



玉姫グループ  
イメージキャラクター  
玉姫ちゃん  
たまひめ

突然のお別れで後悔しないために

## 新しい互助会プランができました。

経済産業省認可を受けた「互助会」システムを採用し、少ない掛金でこころに残るセレモニーを皆様にお届けします。

<h3>18万円コース</h3> <p>一口利用 月掛金 2,000円×90回</p> <p>月々わずかな掛金から</p>  <p>御遺影写真(モノクロ)</p>  <p>御棺</p>  <p>電飾祭壇</p>	<h3>36万円コース</h3> <p>二口利用 月掛金 4,000円×90回</p>  <p>御遺影写真(カラー)</p>  <p>布棺</p>  <p>霊柩車</p>  <p>電飾袖付祭壇</p>
--	---

役務一覧(下記の内容はどちらのコースにも含まれます。)



その他 ● 仏衣 ● 安置布団 ● 幕飾り ● 看板 ● 音響設備 ● 骨箱一式 ● 受付・弔問 ● 役所手続き ● 寝台車

※写真は宗派、ご利用施設の広さ、状況により一部内容が異なる場合があります。予めご了承ください。  
※詳しくは契約約款をご参照ください。(平成29年2月1日より適用)

**POINT!** 中途利用も可能 契約の途中で急ぎよセレモニーを行うことになった場合でも心配いりません。積み立ての途中でも、完納額との差額をお支払いいただければサービスはご利用いただけます。

## 見学会開催



ご来場の方に記念品をご用意しております。

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください!

**売市玉泉院**

開催時間 10:00~15:00

**6月4日(日)**

**諏訪玉泉院**

開催時間 10:00~15:00

**6月22日(木)**

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

施行状況により時間・内容に変更になる場合がございます。

## スタッフ大募集!

- 内容/①葬儀アシスタント ②ホールスタッフ ③湯灌スタッフ(補助)
- 給与/①月15万円以上 ②時給830円 ③時給1,000円
- 時間/9:00~17:00(シフト制)
- 休日/社内規定による(要相談)
- 応募/電話連絡後、履歴書(写真添付)をお持ちください

★要普通免許 ★年齢・経験不問! ★未経験者さん大歓迎! ★お子様がいらっしゃる方も学校行事など考慮しますので働きやすい職場ですよ!! ★マイカー通勤OK ★研修期間3ヶ月有(同待遇)

tel.0178-72-4242 採用担当まで

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん  
**玉泉院**

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市売市長根平5-1



葬儀受付・事前見積り・見学会  
お問い合わせはこちらへ

**24時間 総合案内ダイヤル** ☎050-5264-6713  
※3分10.5円の通話料がかかります。



まくら  
敷きふとん  
体験できます!

# 大好評の「眠りの体験会」開催中!

マルショウカネマタ

八 戸市尻内町、合同庁舎となりにある「マルショウカネマタ」は、東京西川・フランスベッド正規チェーン店で、県内でも数店しかない「眠りのプロ(スリープマスター)」がいる寝具専門店。「寝具が体に合っていないと、健康に支障を来します。食生活に、サプリや健康器具、整体...と、日々の健康を保つには色々な要素がありますが、やはり快眠が一番!眠りの質を上げることで体調がかなり違ってきます。そこで、寝具が体に合うかどうか、思う存分

お試しいただきたいと思い、このたび体験会を開催することにしました。ぜひ当店にお越しいただき、実際に体感・寝比べてみて、自分に合った寝具を探してみてください!と話すのは、スリープマスターの佐々木ともえさん。同店で、寝具の中でも一番重要と位置付けるのが、敷きふとん(マットレス)とまくら。そこで今回は、P!mo・さくらさんが自分の体に合った寝具選びを体感してきました!



P!mo さくらさん (30代 介護士)

## 敷きふとん篇

### 肩・腰・冷え・疲れに“快眠”がおすすめ! 眠りはカラダのメンテナンス時間!!

敷きふとんは、まくらとともに全身を支える大きな役割を担っています。熟睡には体圧を分散し、自然な寝姿勢の保持が不可欠。同店では、体圧分散機能をはじめ、さまざまな寝具機能を備えた「西川」の敷きふとん・マットレスをおすすめしています。

「中でも、仰向け・横向きどちらでも快適に眠れる『整圧敷きふとん』は全国で毎日100枚以上売れ続けている一番人気の商品です。一般的な敷きふとんは、肩や腰など体への圧迫が強く、血行を妨げてしまい、腰痛や肩こりの原因になってしまうことがあります。こちらの商品は約1900個の点で支え体圧を分散し、体に無理のない快適な寝心地を作り出せます」と佐々木さん。

多数展示してある、敷きふとん・マットレス見本品を寝比べて、違いを実感してみてください!



東京西川 ファーストモデル【エア-01】SEマットレス  
シングル 97×195×8cm 税込 41,040円

立ち姿に近い自然な寝姿勢が、身体にやさしい眠りです。

東京西川 整圧敷きふとん 三つ折タイプ

シングル 97×200×9cm 税込 108,000円

東京西川 整圧敷きふとん 1枚ものタイプ

シングル 97×200×9cm 税込 86,400円

温熱×電位の2つの効果で、ゆっくり身体をケアしていきます。

電位・温熱組合せ 家庭用医療機器

東京西川 ドクターセラスリーエス

シングル 約100×200×約6.5cm 税込 216,000円

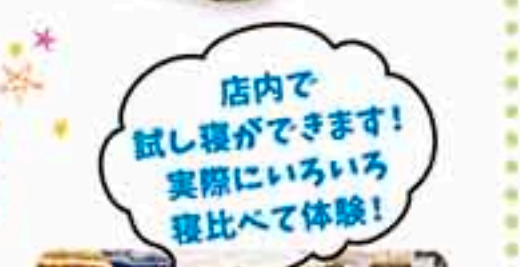
西川リビング セルフカスタマイズマット レギュラータイプ(三つ折り)

シングル (WS) 90×970×2000mm 税込 108,000円



東京西川【エア-SI】マットレス

シングル 97×195×9cm 税込 82,080円



## まくら篇

### 世界にひとつだけの完全オーダーメイド

ロードバイザーが、カウンセリングや測定をもとに、ひとりひとりの体型や姿勢に合わせてつく、東京西川の完全オーダーメイドまくら「自遊自材(じゆうじざい)」。さまざまな素材やかたさから、世界でひとつだけのものをつくります。

「こちらは、全国で毎日3分に1個売れている大人気商品です。お値段は張りますが、ご購入後まくらが合わないと感じたら、調整は何度でも無料など安心のアフターケアで、安いまくらを何度も買い替えるのに比べると、とてもお得な商品です」

この他にも、高さ調整まくらを豊富に取り揃えておりますので、こちらも敷きふとんと一緒に寝比べてみてください!



たった5ミリの差で眠りの質が変わります!



東京西川 オーダーメイドまくら 自遊自材

最大14カ所調整 税込 27,000円



高さ調整まくら各種 税込 5,400円

## おふとんきれいキレイまつり

無料診断 当日、最初に東京西川認定のプロの羽毛診断士・安心! スリープマスター(日本睡眠科学研究所認定 睡眠コンサルタント)が診断します。おふとんの状態を診断し、最適なケアをご提案いたします。減多にない機会ですので、おふとんをチェックしてみませんか?

**1 ふっくら** あなたの羽毛ふとんのえり元に40グラムの羽毛をその場で足します。えり元がふっくらと!

えり元に40グラムを足し羽毛後

ポード産 マザーグースダウン 95% 足し羽毛前

12,960円

えり元がふっくら

ふっくら + きれい = きれい

えり元40グラムの足し羽毛 12,960円

羽毛布団 リフレッシュ丸洗い 5,400円

合計 18,360円

なんと シングルサイズ **4,980円** (税込)

セミダブル **5,980円** (税込)

ダブルサイズ **6,980円** (税込)

**きれい** あなたの羽毛ふとんをリフレッシュ丸洗い。きれいに、清潔になります。

5,400円

5年間、一度も洗わなかったふとんの汚れ

10年間、一度も洗わなかったふとんの汚れ

おふとんの丸洗い作業

一人でも多くの方にご提供したく、お申込みは、お家族様3枚限定!

羽毛ふとんのリフォーム見積りも同時開催!

レギュラータイプ羽毛リフォーム【ノーマルキルト】<シングルサイズ> **21,600円**より

プレミアムタイプ羽毛リフォーム【羽毛付き防止キルト】<シングルサイズ> **30,240円**より

**2 スパツとスツクリ敷きふとん** 敷きふとん(温熱電位・ムアツ調整・羊毛・綿など)の普通は掃除機ではとれない汚れも強力クリーナーでスツクリと吸いとります!

特別価格 **540円** (税込)

他社製品も受け付けます。

1,980円

**3 除菌消臭クリーン** 当日お持ち帰りできます!

特別価格 **1,080円** (税込)

まくら(1個) **540円** (税込)

6/24(土) 25(日) 26(月)

6/24(土)・25(日) AM10:00-PM7:00 26(月) AM10:00-PM4:00

完全予約制 お電話でご予約ください。 **0178-27-0304**

※来店日時をお電話にてご予約頂きますとスムーズに対応ができます。

※お名前・ご住所・電話番号・お持ち込みご予約時間をお伝えください。

マルショウカネマタ MARUSHOU KANEMATA

〒100-0001 東京都千代田区千代田4-3

TEL 0178-27-0304

営業時間 10:00~19:00(月・水・木18:00迄)

火曜日 あり(約30台)



眠りのアドバイス 相談無料!

羽毛ふとん診断士・ロードバイザー・スリープマスター(睡眠コンサルタント)のいる店

- 寝たのに寝た気がしない
- 腰痛・肩こり・不眠で悩んでいる
- 夜中に何度も目が覚める
- 手足が冷えて眠れない など

眠りに対する色々な悩みを専任のアドバイザーへお気軽にご相談下さい。

※来店日時をお電話にてご予約頂きますとスムーズに対応ができます。

日本睡眠科学研究所認定 **0178-27-0304**

スリープマスター ロードバイザー 羽毛ふとん診断士 羽毛ふとん診断士

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。