

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 46

Posting & TakeFree

2017.1.13 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 fプリウス 公式フェイスブックページ

おうち。買い取ります!

現金買取  
決済まで最短3週間  
おうち買い取り全国No.1※  
中古住宅の買取・販売業界トップクラス!  
経済産業省  
「先進的なリフォーム事業者表彰」  
経済産業大臣賞を受賞!  
※中古住宅買取再販戸数ランキング2015  
(リフォーム産業新聞調べ)

現金買取  
決済まで最短3週間  
おうち買い取り全国No.1※  
中古住宅の買取・販売業界トップクラス!  
経済産業省  
「先進的なリフォーム事業者表彰」  
経済産業大臣賞を受賞!  
※中古住宅買取再販戸数ランキング2015  
(リフォーム産業新聞調べ)

株式会社 カチタス 八戸店 0120-707-442  
国土交通大臣免許(5)第5475号 〒031-0081 八戸市柏崎1-1-1

# 美味しい!! 2017年は酉年! 焼鳥屋さん



明けましておめでとうございませう。  
本年も皆様の暮らしに彩りをプラスし、  
地元を盛り上げていけるような  
情報を発信して参りますので、  
よろしくお願ひいたします。  
三〇二七年 元旦 プリウス編集部一同

**青** 森シャモロックに桜姫、五穀味鶏などのブランド鶏をはじめとした美味しい鶏肉が生産されている青森県は、焼鳥消費量が何と日本一!それだけに、ここ八戸でも美味しい焼鳥屋さんが増えて建ち並び、にぎわっています。  
新年最初となる今号のプリウスでは、今年の干支「酉(とり)」にちなんで、編集部がおすすめする八戸市内の美味しい焼鳥屋さんをご紹介します。

撮影協力/炭火焼きの店 完ちゃん

株式会社ジェイウッド



Happy New Year 2017  
長く愛され続ける家を届けたい

八戸市田向で  
モデルハウス公開中

新春  
お年玉  
企画

2日間限定

1/14(土)・15(日)

期間内にモデルハウスご来場、アンケートにお答え頂いた方に抽選で

プレゼントを進呈いたします!

(皆様のご来場お待ちしております。)

A賞 各店1名様  
JTB旅行券 30,000円分

B賞 各店3名様  
フルーツ盛合せ (5,000円相当)

C賞 各店10名様  
オリジナル マグカップ



写真はイメージです



株式会社ジェイウッド  
<https://www.j-wood.co.jp>  
八戸店  
八戸市大字田向字毘沙門16-1  
TEL.0178-32-7530



# 山の楽校は開校10周年を迎えました!

## 南郷発! 消滅させないふるさとづくりのサポーターを募集しています!

八戸市南郷は、都市への人口流出が顕著な紛れもない過疎地域。少子高齢化に伴いさらに加速し、限界集落、地域消滅も避けられないのではないかと危機感を持っています。

思い出のたくさんあった廃校舎で、文化や暮らしの知恵を未来に伝えていきたいと始めた八戸市青葉湖展望交流施設「山の楽校」は、平成27年6月19日で開校10周年を迎えました。節目を迎えた今、廃校舎を残そうと立ち上がった原点を思い返し、私たちが暮らす南郷を消滅させず、未来に残したい。そんな思いから、この度「あしたの楽校」というプロジェクトを考え、始動した同校。

サポーター制度となっているこちらのプロジェクトは、3,000円から30,000円の全6コースがあり、焼酎園他無料体験をはじめ、無農薬・無肥料で育てた作物、その他の加工品や工芸品など、様々な特典がつくお得な制度です。

地域に残る知恵を伝承する活動を通じ、高齢者の活躍と、人々の交流を促しながら伝統的農法を伝えていくためには、多くの方々の応援が必要です。自主的・地域活性化プロジェクト「あしたの楽校」をみんなで応援しましょう!



## 「あしたの楽校」プロジェクト



詳しいお申し込み方法は八戸市のHPをご覧ください。

## 「なんごうツーリズム」

青森県南部に位置する八戸市南郷(なんごう)。「なんごうツーリズム」は里山の豊かな自然と食文化に触れることのできる地域密着体験型旅行プランをご提供します。南郷でしか体験できないさまざまなプランで、最高の旅がきっと見つかります。

地元の人直伝

### 大人気のそば打ち体験 PLAN 1

地元のそば打ち名人との会話をしながら、練る、打つ、切るまで楽しめます。最後に自分が作ったそばを食べるのはまた格別ですよ!



午前	午後	プラン内容
10:00	13:00	山の楽校に集合 そば打ち体験と試食
約2時間		
12:00	15:00	山の楽校にて解散

期間：通年  
料金：お一人様 1,500円  
定員：10名様以上の場合は要予約  
締切：随時受付  
催行日：火曜日～日曜日  
※一部除外日あり  
※材料がなくなり次第終了いたします

昔ながらのおばあちゃんの味

### 豆しとぎ3種手づくり体験 PLAN 2

つぶした豆と米粉、砂糖だけで作った昔ながらのほっこりおやつ「豆しとぎ」。緑豆、茶豆、黒豆の3種を作って味比べはいかがですか。



午前	午後	プラン内容
10:00	13:00	山の楽校に集合 豆しとぎづくり体験と試食
約2時間		
12:00	15:00	山の楽校にて解散

期間：2017年3月31日まで  
料金：お一人様 1,500円  
定員：2～10名 要予約  
締切：4日前  
催行日：火曜日～金曜日  
※一部除外日あり  
※材料がなくなり次第終了いたします

季節を食べよう

### 昔ながらの漬物づくり体験 PLAN 3

白菜漬け、大根のがつくら漬け、きゅうりの古漬けの3種の漬物作りを南郷のおばあちゃんに教わろう!



午前	午後	プラン内容
10:00	13:00	山の楽校に集合 漬物づくり体験と試食
約2時間		
12:00	15:00	山の楽校にて解散

期間：2017年3月31日まで  
料金：お一人様 1,500円  
定員：2～10名 要予約  
締切：4日前  
催行日：火曜日～金曜日  
※一部除外日あり  
※季節によって漬物の種類が変更になる場合があります

自然派インテリア

### 葛つるかごづくり体験 PLAN 4

インテリアとしても人気の「葛つるかご」。南郷に自生する天然の葛つるで、自分だけのオリジナル葛つるかごを作ろう!



時間	プラン内容
13:00	山の楽校に集合
約3時間半	葛つるかごづくり
16:30	山の楽校にて解散

期間：2017年3月31日まで  
料金：お一人様 1,800円  
定員：2～5名  
締切：4日前  
催行日：火曜日～金曜日  
※一部除外日あり  
※材料がなくなり次第終了いたします

山の楽校の軒下を貸します!

### ドライフーズを作ってみませんか? 無料

ドライフーズに興味があるけれど、ペランダが狭かったり、交通量の多い場所に住んでいて作るのが難しい…。という方!山の楽校の軒下でお好きなドライフーズづくりにチャレンジしてみませんか?



※材料(野菜、果物など)、道具(干し網など)は各自持ち込みとなります  
※臭いがかつものはご遠慮願います

期間：2017年3月31日まで  
休校：月曜(祝日の場合火曜)  
時間：9:00～16:30

### 八戸市 青葉湖展望 交流施設 山の楽校

〒880-0001 八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2  
☎0178-82-2222 ☑月曜日(月曜日祝日の時はその翌日)  
☎8:00～17:00 年末年始



昭和9年に増田小中学校としてこの地に開校し、平成14年度に閉校。平成17年、この小さな木造校舎は、南郷地域の歴史、豊かな自然、文化、そして人、それらの地域の大切な宝を、伝え、学ぶことができる交流施設「山の楽校」として生まれ変わりました。地元南郷の特産でもあるそばを使ったそば打ち体験や手仕事の生活用具など、子供からお年寄りまで幅広く楽しく体験ができる交流施設です。今では、八戸市近郊の方だけでなく都市圏の方や外国の方など、たくさんの方が「心のふれあい」を求めて来校されています。その中でも、200万本を超えるヒマワリ畑は最大の魅力となっています。

※掲載写真はイメージです。 ※表示価格はすべて税込です。

# 心身ともにほっこり 南郷特産 手打ちそばを 味わえる農家レストラン

八戸市青葉湖展望交流施設 山の楽校 農家レストラン

**そ**ば打ちや漬物作りなど、昔ながらのいろんな体験メニューで親しまれている、八戸市青葉湖展望交流施設「山の楽校」。体験メニューで地元の方々と交流を楽しんだあとは、施設内の農家レストランで腹ごしらえはいかがですか？

山の楽校がある南郷地区では、昔からそばの栽培が盛んで、お米の代わりに日常的にそばを打ち、主食として食べられてきました。こちらで提供するそばは、食べやすくておいしいの良、小麦粉二割、そば粉八割で打つ昔ながらの「二八そば」。地元のおばあちゃんから教わった「打ち立て・切り立て・茹でたて」の手打ちそばを味わえます。

ツユは、そば本来の味を損なわない甘め仕立てで、米や味噌、その他の野菜や豆腐、ドレッシングにいたるまで、ほとんどを地域の人が育てて収穫したものを使用しています。

旬の地場産品を使うので新鮮さはピカイチ！野菜をふんだんに使用した付け合せの小鉢との相性抜群で、田舎のおばあちゃんが作ってくれたような定食は、ほっこり懐かしい気分になさせてくれます。

リーズナブルでいて、ボリューム満点。素朴な味わいをぜひ堪能してみてください！

山の楽校で作った加工品も販売しています。特に、豆しとぎや梅漬は数量限定で、毎年大人気♪

地元のわたしたちが、地元で収穫したものを、使い調理しています！おばあちゃんから作られた、美味しいご飯を、食べに来てね！



**手打ち そば定食**  
七五〇円

3〜4種類の小鉢と、もちあわごはんがついたお得な定食

**手打ち そばセット**  
六五〇円

そば大盛り分を、かけざる半分ずつでお召し上がりいただけます。温冷同時に味わえるセットは、お得感満載



セットメニューは打ち立ての手打ちそばに、もちあわごはんやおからサラダなど、体に良さそう♪  
廃校を利用して、机や椅子が学校用のもので、懐かしさに心もほっこり(\*^\_^\*)

「Plus+持参」で先着100名様限定  
お好きなレストランメニュー50円引き

八戸市青葉湖展望交流施設 山の楽校  
**農家レストラン**  
〒八戸市南郷大字島守字北ノ畑6-2  
TEL 0178-82-2222 11:00~14:00  
月曜日(祝日の場合は翌日) あり



※表示価格は全て税込です。



P!mo 30代主婦

お笑いステージ&ビアパーティ  
**ノブ&フッキー**  
**初笑い** 2017新春

1/27 金  
2日間開催  
28 土

Ticket **8,000円** (税込)

会場: グランドサンピア八戸(2階八甲田)  
定員になり次第締め切ります。ご購入はお早めに!

**チケット残りわずか!お急ぎください!**

1/27 【お食事】午後6:30~  
【ショータイム】午後7:30~午後8:30

1/28 第一部 【お食事】午後5:00~  
【ショータイム】午後6:00~午後7:00  
第二部 【お食事】午後7:45~  
【ショータイム】午後8:45~午後9:45

お食事は **バイキング!**  
**ビール** 飲み放題!

キリンビールマーケティング(株) 青森支社

無料送迎バス完備! 本八戸駅北口・八戸市庁前・八戸駅西口までお迎えに上がります。

グランドサンピア八戸  
〒039-1111 八戸市東白山台1丁目1-1  
お申込み・お問い合わせ  
TEL 0178-23-5151 (代表)

就労継続支援A型事業所 Let's Challenge★

**従業員募集集中!!**

八戸市中心街に新規開設

**就労継続支援 A型 事業所**

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指していく事業所です。「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

**ご利用資格**  
「障がい福祉サービス受給者証」が必要となります。お持ちでない方は市役所の障がい福祉課に申請し、交付を受けることになります。ご不明な場合はサポートいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

**ご利用時間**  
◆月曜日~金曜日  
9:30~17:30の間で4時間の勤務  
◆定休日/土・日・祝日  
◆雇用保険・労災保険に加入

**作業内容(一例)**

- パソコン業務訓練(施設内就労)
  - ◆ Excel, Word など基本ソフトの操作訓練
  - ◆ チラシウェブサイトの運営
- 書籍の乱丁・落丁チェック(施設内就労)
  - ◆ ページの順番間違いや、抜け落ちているページの確認
- ディスクの品質チェック(施設内就労)
  - ◆ DVDおよびCDの映像・音質チェック
- ポスティング業務(施設外就労)
  - ◆ ダイレクトメールやパンフレットなどの投函作業
- 清掃などの軽作業(施設外就労)
  - ◆ コンビニ店舗での窓拭き・ごみ拾いなどの軽作業

就労継続支援A型事業所 (株)はちのへ東奥朝日ソリューション  
TEL. 51-6930  
八戸市長横町16 大里ビル1F ◆info@htas.co.jp  
はちのへ東奥朝日ソリューション

# 上質な備長炭で 美味しいもの、炙ります

## 2 炭火炙りや 中中 -なかなか-

オシャレな雰囲気は女性客にもオススメの「炭火炙りや中中」。店主が上質な備長炭(白炭)で一本ずつ丁寧に焼き上げ、じんわりと旨みを閉じ込めて仕上げた炭火ならではの串が自慢です。特選たまり醤油で作られる継ぎ足しのタレは、年月を経て生まれたコクがありながら、醤油の風味がよく感じられるサラとした味わい。お酒の種類も豊富なので、お酒好きの方は必見のお店です!



店主・高木 信二(たかぎしんじ)さん

**おすすめの一品**  
自家製 鶏レバー 480円  
「あべどり」を使用し手間暇かけて作った鶏レバーは、柔らかくてしっとり。

**読者プレゼント** あります!!  
詳しくは P06へ



**鶏レバー (タレ) 1本 160円**

表面は香ばしく中はふわっと焼き上げるレバーは、自家製のタレに絡めれば絶品!

**チーズつくね 1本 250円**

モモとセセリに、香辛料や野菜をたっぷり入れて作ったオリジナルのつくねは、とろけたチーズと相性抜群!

# どのお店も、ご予約をオススメします!!

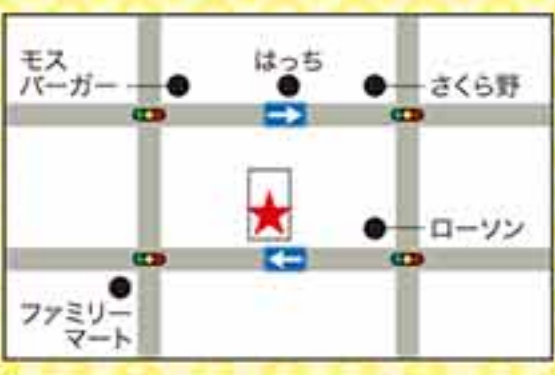
### 1 串焼処 串兵衛

〒八戸市中居林字蓋名池4-3  
☎0178-96-5458  
🕒17:30~23:00  
📅日曜日 あり  
※小さなお子さま連れでの入店はご遠慮下さい。



### 2 炭火炙りや 中中

〒八戸市六日町10  
いわとくバルコ本館2F  
☎0178-51-8413  
🕒18:00~24:00  
📅日曜日  
📍近隣に有料駐車場あり



### 3 炭火焼きの店 完ちゃん

〒八戸市朔日町37  
☎0178-79-4324  
🕒17:00~24:00 (出前は23:30まで)  
📅日曜日 (祝前日の場合は営業)  
📍近隣に有料駐車場あり



### 4 鳥陽 -とりはる-

〒八戸市下長4-14-1  
☎0178-79-3377  
🕒月~木 17:30~24:00  
金・土 17:30~1:00  
📅日曜日 あり(4台)  
📍鳥陽



### 5 焼鳥 やぎや

〒八戸市南類家2-25-11-1  
☎0178-51-6588  
🕒18:00~24:00  
📅月曜日 あり



※表示価格はすべて税別です。

# 女性一人でも入りやすい オシャレな焼鳥屋はいかが?

## 5 焼鳥 やぎや

女性や若者から人気の高い「焼鳥 やぎや」の焼鳥は、主に「あべどり」を使用。身が厚くて柔らかい「あべどり」の余分な脂だけをそぎ落とし、カリッと焼いた自慢の一本はなんと全品100円です。銘柄鶏をこの価格で味わえるなんてかなり衝撃的!店内はオシャレな内装で、女子会やデートにもオススメですよ!

料理の味もお店の雰囲気も重視したい  
欲張りさんにオススメ!



**ねぎま(タレ) 1本 100円**

定番の一本は自家栽培のネギに「あべどり」、あっさりとした自家製タレと3つのハーモニーで絶妙の美味しさ!



**とり皮(タレ) 1本 100円**

ひとつひとつが大きい皮は食べごたえ抜群!

**おすすめの一品**  
数量限定  
あい酒くりん (あいしゅくりん) 350円  
バナナアイスにたっぷりの酒粕を練りこんだ大人のアイス。濃厚なコクとその味は、甘酒好きには堪らない!

にくを皮で巻き、甘いタレを絡めた

テイクアウト出来ます!(火曜日~金曜日のみ/要予約)

営業時間内が雨の日と8のつく日は、**全品10%OFF!**

# 暮らしによりそう省エネ&快適な電化システムをご紹介します!!

# よりそう <sup>plus</sup> 電化 <sup>+</sup> eねeねフェア

当日は、HEMSや最新電化システム機器をすらし展示。プレゼントや特典、お楽しみイベントもいっぱい!お得なこの機会に、快適な電化ライフをご検討ください。

日時 **1.28 ± 29 日**  
10:00~17:00 (29日は16:00迄)  
会場 **ショッピングセンターラピア**  
2F・ラピアホール 八戸市江橋2-14-1

**POINT 01**  
IHクッキングヒーター調理実演会  
来て、見て、触れて。使いやすさ!安全性!を体感して下さい!  
・常時実施  
親子で作るIHクッキングヒーター調理体験  
・常時実施 (各回10組様限り)

**POINT 02**  
Beans Balloon バルーンアートプレゼント  
①AM11:00~  
②PM2:00~ (数量限定)

**POINT 03**  
お子さま緑のコーナー  
●カプセル釣り  
●輪投げに挑戦して、プレゼントをもらっちゃおう!  
・常時実施

**POINT 04**  
お子さま広場で遊び放題!! キッズコーナー  
スタッフがお待ちしております。安心して会場をご覧ください。  
・常時実施

**POINT 05**  
majewel エステサロン コスメコーナー  
・ハンドマッサージ & ボディケア体験  
・オリジナルネイル体験  
・その場でアロマハンドクリーム作り  
・常時実施



**ご来場特典①**  
ガラポン抽選プレゼント  
うれしい賞品が当たる!空クジなし!  
1家族1日 最大3回の抽選チャンス!!  
●電気ご使用量のお知らせご持参で=1回、  
●1月下旬の新聞折込チラシご持参で=1回、  
●当日のラビア手配り券ご持参で=1回、  
ガラポン抽選に挑戦できます。

**ご来場特典②**  
●電気ご使用量のお知らせご持参の方に  
「生卵10個入り」をプレゼント!!  
各日100名様限定  
※1家族1パック限り。  
品切れの際はご容赦ください。  
電気ご使用量のお知らせをお忘れなく!

もっと便利!もっとお得!  
東北電力のWebサービス  
よりそうeねっと  
無料会員登録受付中!  
電気ご使用量のお知らせご持参でその場で登録いただいた方に  
記念品を進呈!!  
光熱費シミュレーション  
お申し込みの方に 記念品を進呈!!  
すぽっ!と電化リリースのご相談も承ります  
月々2,000円台~最新IH生活!!



主催/よりそう+電化eねeねフェア実行委員会 事務局:東北電力(株)八戸営業所 お客さま提案課 八戸市大字堤町11-2 TEL.0178-43-5684  
佐々木電気工事・二本木油店・イーエス電気・山匠電気工業・太田技建・八戸家電販売  
パナソニック・三菱電機・日立・ダイキン・コロナ・Eライフパートナーズ・東北電力(株)八戸営業所

# 元和食職人ならではの こだわり調味料で 素材をより美味しく!

## 1 串焼処 串兵衛

来年で開店20周年を迎える「串焼処 串兵衛」。自家製さしみ醤油をベースにした、コクがありながら甘さ控えめスッキリ仕上げのタレや、まるやかでコクのあるオーストラリア産のパウダー塩など、調味料へのこだわりは、元々和食職人だった店主ならではの、そのままでも十分美味しい焼鳥ですが、東松山やきとりからヒントを得たという辛味噌で、味の変化も楽しめます。

**とろり月見つくね**  
2本 400円

モモとネックを自分でブレンドしたつくねは、弾力がありながら、あっさりとした味わい。自社養鶏「せつこう鳥」の黄味を絡めて頬張れば、至福のひと時。

**おすすめの一品**  
手羽唐4本 450円  
同店人気№1の手羽唐は、パリパリ食感と骨までしゃぶりたくなるほど濃いめの味つけが特徴。ビールのお供に最高の一品♡

テバサツキー  
ブランドチキン

**串**  
レバー(塩)  
1本 120円

毎日新鮮なもののだからこそ、のりよく食感。臭みやケセがなく、中は絶妙の柔らかさ。こだわりの塩で仕上げる自信作。

焼鳥に使用する鶏肉など素材の吟味はもちろん、肉の切り分け方、串の打ち方に始まり、タレや塩などの味付け、焼き方など細部に至るまで、そのお店ならではのこだわりが、たくさん詰まっています。さて、今宵はどちらのお店に行かれますか?

# 特集 焼鳥屋さん

美味しい!



杏奈さん (30代 看護師)

# 古き良き昭和の香り漂う 炭火焼きのお店

## 3 炭火焼きの店 完ちゃん

オープンからまだ数年ながら、昭和レトロの店構え、甘めの自家製タレに備長炭の炭火焼きと、古き良き昭和の香りが漂う「完ちゃん」は、幅広い年代に受け入れられている焼鳥屋さんです。抜群な店主の目利きで、部位別に一番美味しい国産鶏をチョイスし使用した肉は、大きめでリーズナブル。テーブルに置かれた粉山椒は、甘めのタレとベストマッチするアクセントに!

**鶏ハツモト串**  
3本 350円

ハツモトは、レバーとハツモツなく間の部分で希少部位。脂の乗った弾力のある肉ごたえは、やみつきになります!

テイクアウトやご近所への出前も承ります!!

**完ちゃんピザ 700円**  
自家製生地に日替わりの具、マスタード&バジルソースが味の決め手/二度焼きしたパリパリの食感が常連さんに人気です!



**牡蠣ベーコン串**  
2本 400円

広島産のプリプリ牡蠣にベーコンを巻いた変わり種。お酒もすすみます。

# お子様連れ大歓迎のお店で 銘柄鶏を味わおう

## 4 鳥陽 -とりはる-

中心街で長年働き、昨年8月に独立してオープンしたばかりの「鳥陽-とりはる-」。試行錯誤し選抜いたという、銘柄鶏である「あべどり」や「五穀味鶏(ごこくあじどり)」を使用した焼鳥は、しっかりした食べ応えで、噛んだ瞬間、上質な脂が口の中に広がります。鳥陽の「陽」にかけて、太陽のように明るく楽しいお店がコンセプトの同店で、みんなでワイワイ味わいましょう!

**鳥ささみ**  
梅・わさび・塩・ゆずわさび・梅わさび ※写真は梅わさび  
1本 180円

「五穀味鶏」のささみは特有のモチモチ感もなく、濃厚な味わいが特長。絶妙な焼き加減で柔らかくに仕上げたその食感にケセになる!!

テイクアウト出来ます!(要電話予約)

**鳥陽のからあげ**  
550円

臭みや脂肪が少ない、「あべどり」の唐揚げは、ふんわり柔らかくてヘルシー。特製のオリジナルタレを絡めた、同店人気のおつまみメニュー♪



店主・田口 陽樹 (たぐち はるき)さん

# 家族で楽しめる仙台の光の祭典が新たに誕生

2017年2月28日(火)まで「2016 SENDAI光のページェント in 泉パークタウン」開催中



三菱地所グループ  
10万個の明かりが冬の夜空を彩る期間中、イベントやプレゼントも  
仙台の冬の風物詩といえる、定禅寺通の「SENDAI光のページェント」ですが、その光の祭典が今シーズンから、東北自動車道泉スマートICにほど近い泉パークタウンでも開催されています(2月16日(木)を除く)。「泉パークタウン」は、特別宿泊プランが登場(下記参照)。「泉パークタウン」は、仙台ロイヤルパークホテル「イルミネーション宿泊プラン」の魅力を紹介します。詳しくはヒカパホームページ参照。  
<http://www.hikapa.jp/>

**仙台ロイヤルパークホテル「イルミネーション宿泊プラン」**

- ◆スタンダードツイン(1室2人利用)
  - ・1泊朝食付き 1人6500円から
  - ・1泊2食付き 1人9800円から
  - ※電話予約限定。予約時に「プラスを見た」と伝えてください
- 〈イルミネーション宿泊プランの魅力〉
  - ・チェックイン14:00、チェックアウト12:00のゆったりステイ
  - ・「マイティールーム」で紅茶やマカロン、クッキーなど滞在中ラウンジを何度でも利用可(10:00~23:00)
  - ・「ハッピーアワー・フリードリンク」でスパークリングワインなどが飲み放題(17:00~19:00)
  - ・仙台泉プレミアム・アウトレットクーポンシートプレゼント
  - 宿泊期間:2017年2月28日(火)まで
  - 予約・問い合わせ:仙台ロイヤルパークホテル ☎022(377)1111

**公務員試験対策の専門塾** 映像+直接指導  
DVD授業+直接指導+定額制で通いやすい塾です!

先生が教室にいるので、分からない事は直接聞ける!  
朝9:30~夜9:30まで、最大1日12時間好きなように勉強できる!  
岡先生の授業を録画したDVDは、1回見れば分かる! 何度見返してもOK!

国家一般職 大卒程度	最終合格2名	盛岡市役所 大卒程度	最終合格
自衛隊幹部候補生	最終合格	八戸市役所 短大土木	最終合格
八戸圏域水道企業団 大卒程度	最終合格	南上町役場 大卒程度	最終合格
八戸市役所 大卒程度	最終合格	南上町役場 大卒程度	最終合格
青森県警察官A	最終合格	二戸市役所 初級程度	最終合格
南上町役場 大卒程度	最終合格2名(受験者全員合格!)	青森県警察官A	最終合格
五戸町役場 短大程度	最終合格	八戸市民病院 大卒事務	最終合格
南部町役場 高卒程度	最終合格	自衛隊一般曹候補生	最終合格4名(二次受験者全員合格!)
自衛隊一般曹候補生	最終合格2名	国家一般職 高卒程度	最終合格2名
国家一般職 高卒程度	最終合格2名(受験者全員合格!)	青森県警察官B	最終合格2名
青森県警察官B	最終合格2名	国家公務員	最終合格4名(受験者全員合格!)
国家公務員	最終合格4名(受験者全員合格!)	仙台市消防 高卒程度	最終合格
仙台市消防 高卒程度	最終合格	八戸市役所 短大事務	最終合格3名(二次受験者全員合格!)
八戸市役所 短大事務	最終合格3名(二次受験者全員合格!)	八戸市役所 高卒事務	最終合格3名
八戸市役所 高卒事務	最終合格3名	八戸市広域消防 大卒程度	最終合格4名(二次受験者全員合格!)
八戸市広域消防 大卒程度	最終合格4名(二次受験者全員合格!)	八戸市広域消防 高卒程度	最終合格2名(二次受験者全員合格!)
八戸市広域消防 高卒程度	最終合格2名(二次受験者全員合格!)	八戸市民病院 大卒事務	最終合格
八戸市民病院 大卒事務	最終合格	東京消防庁 3期	最終合格
東京消防庁 3期	最終合格	むつ市役所 高卒程度	最終合格
むつ市役所 高卒程度	最終合格	八戸圏域水道企業団 短大程度	最終合格
八戸圏域水道企業団 短大程度	最終合格		

最終合格 ATさん  
私は高校2年生の冬頃に、将来警察官になるかと決意し、両親からの勧めでオクトに申し込みました。オクトに通う前に受けた公務員模試の結果があまり良くなく、自信をなくしていた私でしたが、オクトでのDVDによる反復授業や、岡先生の詳しい解説によって少しずつ模試の成績を上げていくことができました。結果、無事に青森県警に最終合格が決まりました。  
岡先生は生徒一人一人に親身になって接してくれ、とてもわかりやすい解説をしてくれます。公務員になりたいと考えている人は、オクトに通ってみることをお勧めします。きっと自分自身の夢に近づけることができます。  
岡先生、それに與さん。今まで本当にありがとうございました!

**説明会** 数のシステム、料金などについてご説明します。  
①1月21日(土) ③2月4日(土)  
②1月28日(土) 時間/12:30~14:00  
**無料講習会** 29年度公務員試験を受験予定の方対象  
①2月11日(土) 定員25名  
※事前にお電話でのお申込みが必要です。☎0178-38-9478  
時間/13:00~16:00 持ち物/筆記用具、ノート  
実際に出席された過去問を中心に、実戦的な知識や解法を説明する授業を行います。勤務等は一切行いません。(入塾案内をご希望の方は、講習会終了後に別時間で行います)

**授業料** (月謝制) 入塾金9万円 最大入塾金引き!  
1ヵ月 1月中のお申込みで 2.5万円引き!  
2.8万円 記載以外の費用は一切かかりません。全て税込です。

公務員試験塾 **オクト** 八戸市内丸3-3-3 寿栄ビル202  
☎0178-38-9478 八戸市庁 向かい!!  
9:30~21:30 日・祝(お盆・年末年始) なし  
(指導は13:00~21:30) オクト 八戸 検索

**2017 プリュス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■寒い季節になり暖かい部屋で本を読んできたくなりました。八戸ブックセンターでいろんな本を読みお気に入りを見つけたいと思います。(もこ130・40代♀)

☆じっくり読みながら吟味出来る八戸ブックセンターは便利ですよ!お気に入りを見つけて、是非お家でぬくぬくしながらの読書を楽しんでください!!

■八戸ブックセンターは全国版のワイドショーにも取り上げられるなど注目が高いですね。図書館ヘビーユーザーの私は、近いうちは是非行ってみたいと思います!(CYYM・30代♀)

☆最近注目のブックカフェが八戸に来るなんて

嬉しいですよ(°O°)

■青森ワッツさんの観戦に初めて行こうと考えていたところに今回の記事!とても参考になりました。思っていた以上に楽しめそうなので、早速行ってきます♪(ゆづり・40代♀)

☆ブルーリングスの応援や白熱した試合など見どころ満載♪是非シーズン中に行ってみてください!!

■豚カフェSasukeさんに早速行きました。豚丼がとっても美味しかった~!!(けんぼ・50代♀)

☆さすがブランド豚だけあって、格別の美味しさですよ♡

■以前から豚カフェSasukeさんが気になっていたんで、今回掲載されてとても嬉しいです!!早速行ってみます♪(きゆみ・40代♀)

☆気になっていたお店の詳細が分かる、行きやすくなりますよ!アットホームなお店に是非食べに行ってみてください♡

■八戸パークホテルさん「あんこうと新酒を愉し

**EVENT INFO** 近隣のイベント情報

1/13(金)~15(日)・21(土)・22(日) 科学実験工房ワークショップ 永久ゴマをつくろう

磁石とコイルと電池を使って電池が切れるまで回り続けるコマを作ります。【時間】11:00~14:30~ (予約は開始30分前)【料金】300円【定員】各回20名【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

1/14(土) みんなで握ろう! 握り初め会

八戸スケート大会発祥のため池を1/10サイズで握ってつくろう。【時間】13:00~15:00【場所】旧柏崎小学校校庭【料金】無料【持ち物】軍手【問合せ】八戸ポータルミュージアムはっち 0178-22-8228

1/14(土)・15(日) 神話おぼけやしき

世にもめずらしい星座まつわるギリシャ神話をモチーフにしたおぼけやしき。【時間】午前の部/10:00~12:00、午後の部/13:00~16:00【料金】100円【定員】午前の部50組、午後の部75組(各回開始30分前からチケット販売)【場所・問合せ】八戸市児童科学館 0178-45-8131

1/18(水) 平成28年度「市民健康づくり講座」賢い薬の飲み方

【時間】13:30~15:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料(予約不要)【問合せ】八戸市健康づくり推進課 0178-43-9184

1/22(日) ウィンター・アクティビティーズ・小川原湖「WAO」

てくてくスノートレッキング&まったりティビー体験【時間】10:00~12:00【場所】小川原湖湖水浴場周辺(三沢市)【料金】大人1,500円、中学生以下1,000円【申込】開催日の3日前まで(定員12名)【問合せ】小川原湖カヤックラボ 090-9810-9125

**STAFF VOICE** スタッフのぼやき

新年明けましておめでとうございます。今年もプリウスならではの、ホットな話題を皆様にお届けいたします!まず新年最初の特集は、何かと話題の鳥から!本年もよろしくお願いたします。(TOMO)

配布地域

■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・みなとや・やまはる・カプセンター・ラビア・八食センター・TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

**Plus+ プレゼント**

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部

【HP】 <http://plus-plus.info>

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

1月18日(水) 必着

山の楽校 農家レストラン プレゼント番号 A-46

そばセット ペアお食事券 3名様

串焼処 串兵衛 プレゼント番号 B-46

テバサッキー プライドチキン 手羽唐4本 10名様

炭火炙りや 中中 - なかなか - プレゼント番号 C-46

2,000円分 お食事券 3名様

炭火焼きの店 完ちゃん プレゼント番号 D-46

2,000円分 お食事券 3名様

鳥陽 -とりはる- プレゼント番号 E-46

2,000円分 お食事券 3名様

焼鳥 やぎや プレゼント番号 F-46

2,000円分 お食事券 3名様

味噌蔵 麺也 いとう プレゼント番号 G-46

お好きな味噌ラーメン ペアお食事券 5名様

**Plus+ 別冊 vol.2**

住まいづくりサポートマガジン

三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家

三八地区の住宅会社10社掲載!!

地元の建築家だからできる家づくりを紹介!

500円(税込)

【取扱店舗】【八戸市】伊吉書院(西店・類家店)/カネイリ(番町店)/成田本店(みなと高台店)/TSUTAYA(八戸ニュータウン店)/木村書店(小中野)/【おいらせ町】カネイリ(下田店)/【三沢市】ジョイム(緑町店・栄町店)/【青森県南地区】セブンイレブン(八戸市・おいらせ町・階上町・南部町・十和田市)

お問い合わせ先/(株)リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655

クローバー 婚活パーティー

2月12日回 14:00~17:30

お茶婚 40代編(クローバー交流カフェ)

★男性50歳~、女性45歳~の独身男女(各5名)

参加費 男性4,000円 女性2,500円

2月19日回 14:00~17:30

クローバーパーティー(クローバー交流カフェ)

★28歳~42歳の独身男女(各10名)

参加費 男性5,000円 女性3,000円

Plus+ を見た!で 女性の心 500円割引

Suite Mariage スイートマリアージュ

八戸市長苗代 森ノ内28-1 Tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休) スイートマリアージュ 八戸 (検索)

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

Be FM 76.5MHz

Simul BeFMがインターネット Radio (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆらぎ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

**新聞配達員 急募!!**

女性や55歳以上も活躍中!!

アルバイト ①朝刊 ②夕刊 ③朝夕刊

★類家地区 ★田向地区

★尻内地区 ★ニツ家地区

【勤務時間】朝刊1日2時間程度 夕刊1日1時間30分程度のお仕事です。

【給与】時給700円~

【待遇】ガソリン手当(自家用車持ち込みの場合、走行実績にて支給)冬期手当・月額3,000円支給(1月~3月)その他、各種手当あり

はちのへ東奥・朝日販売センター 中央店 八戸市本徒士町7-1

0178-71-1880

**集金スタッフ 募集!!**

集金スタッフを募集中です。都合のよい時間にお仕事出来ます。

【仕事内容】新聞購読料の集金

【給与】平均3~5万円

【勤務時間】都合のよい時間

◎ガソリン代支給

◎未経験者の方でも歓迎

◎毎月20日頃から、10日間位のお仕事です。

0178-71-1880

HACHINOHE PARKHOTEL

**Bridal Fair**

2017 1/22 sun 10:00-17:00

好きになると、きつともっと、

新コーディネート導入! プロジェクションマッピング★デモンストレーション★

入場無料

模擬人前挙式・披露宴 13:00~

ドレス試着会 (新規ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!)

ハンドエステ体験コーナー

ブライダル相談コーナー (スイーツドリンク付)

モデルルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

【来場者プレゼント!】

フェアに新規ご来店いただいたカップルにペアランチ券 プレゼント!

八戸パークホテル お問合せ・ご予約は tel.0178-43-1111 <http://hachinohe-park.com>

三三五グループ

# 味噌ラーメン好きにはたまらない 全国の厳選された 味噌がここに集結!!

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ

味噌蔵 麺也(みそぐらめんや)いとう

**寒** い冬だからこそ食べたいラーメンと言えば、味噌ラーメンですよね。先月、八戸市八幡にオープンした「味噌蔵 麺也(みそぐらめんや)いとう」は、全国から厳選されたそれぞれの味噌を味わえると評判の、本格的な味噌ラーメンの専門店です。

「北海道・仙台・信州・九州」とラーメン用に独自にブレンドしたそれぞれの味噌を、丸鶏・モミジ・豚足をベースとしたスープで仕上げた同店の味噌ラーメンは、どれも濃厚な味わい。ご当地色を前面に出したトッピングと、3種類の粉をブレンドした中太縮れ卵麺は、それぞれの味噌の味わいを引き立てる脇役。ひき肉と野菜もたっぷり入って具だくさんながら、リーズナブルに味わえるのも特長です。

さらに、生産者から直接買付け、店内で精米した「あきたこまち」を、何と1杯50円という破格値で提供。濃厚な味噌ラーメンのお供として、またおとしてスープに入れて食べれば絶品!そして、お子様用メニューやイス、食器なども充実し、小上がり席も多いので、お子様連れやファミリーにもピッタリのラーメン店です。

味噌ラーメンが美味しいと言われるお店でも、赤や白・辛味噌ぐらいの選択肢ですが、「麺也いとう」なら、専門店ならではの味噌があなたを魅了します!各地を旅している気分で、ぜひ食べ比べてみては?

味噌の王道コクまる  
北海道味噌ラーメン

人気 No.1

北は北海道から  
南は九州まで、  
その地域に合わせた  
味噌ラーメンは  
それぞれ風味が全く違って  
食べ比べたく  
なっちゃいますよ♡

選べる  
味噌  
ラーメン

ALL  
700円

風味豊かな辛口の赤味噌  
仙台味噌ラーメン

さっぱりとした旨みを  
信州味噌ラーメン

まろやかな甘口の麦みそ  
九州味噌ラーメン

その他

青森の新しいトレンド  
味噌カレー牛乳  
ラーメン 750円

昔懐かしの  
煮干しラーメン 550円



八戸市八幡字上樋田10-1  
0178-20-8459  
月～木 11:00～20:30(L.O.)  
金～日・祝日 11:00～21:00(L.O.)  
※祝日前夜も21:00(L.O.)  
年中無休 あり

さくら病院  
マックス 保険  
ローソン  
柳引 八幡宮  
サンクス  
よこまちストア



店長  
築瀬 直人(やなせ なおと)さん  
あなた好みの味噌ラーメンを  
ご用意してお待ちしています♪  
ぜひ食べ比べてみてください!

※表示価格はすべて税込です。

## ダイキン 寒冷地エアコン

旭川で鍛え抜かれたダイキンのエアコンが、寒冷地の冬をあたためます。

### エアコンで暖房 5つのメリット

<p>メリット 1 給油の手間いらず!</p> 	<p>メリット 2 温度調節が簡単!</p> 	<p>メリット 3 お手入れがラク!</p> 	<p>メリット 4 部屋を広く使える!</p> 	<p>メリット 5 空気を汚さない!</p> 
---	--	---	---	--

### DAIKIN 寒冷地用エアコン スゴ暖

見積・相談は無料です!  
お気軽にご相談ください!  
65%OFF!! 2017 MODEL 各5台限定!!

リビングに最適!  
機能充実高性能モデル  
DXシリーズ

- ▼最大60℃の高温風吹き出し
- ▼運転開始と同時にダッシュで暖め
- ▼霜取り運転の少ない長時間連続運転
- ▼10℃からの暖房設定
- ▼外気温-25℃でも暖房運転可能

寝室や子供部屋に!  
スタンダードモデル  
KXシリーズ



約 6畳用 S22UTKXP-W	定価 ¥280,000(税別)	¥98,000
約 8畳用 S25UTKXP-W	定価 ¥310,000(税別)	¥108,500
約 10畳用 S28UTKXP-W	定価 ¥340,000(税別)	¥119,000

※工事費は別途となります。 ※上記の畳数は目安となります。お家の構造や仕様により適用畳数が異なりますので、機種の設定にあたってはお取組にご相談ください。



株式会社 **イーエス電気**  
青森県八戸市下長 2丁目 2-24  
TEL 0178-20-9657

ホームページもご覧下さい!  
イーエス電気 検索  
http://www.esdenki.com

# 車・バイク・トライクのことなら サンキョウ企画に おまかせください!

**車買取  
強化中!!**

軽自動車4WD/ATを  
特に強化買取中。  
納得いくまで相談してください。  
お支払いも当日OK!

**バイク**

販売だけでなく  
整備も買取りも!  
もちろん  
カスタムもOK!

**トライク**

大型から小型まで、  
もちろん整備もおまかせ  
ください。試乗車も  
取り揃えております。

**自動車の販売**

(税金は別途)  
納車時には全車に外装ポリマー加工・下回り防錆処理・オイル交換  
エレメント交換・クーラント交換・法定12ヶ月点検or  
法定24ヶ月点検(車検)を必ず行います。

**超特価  
商品**

未使用車 4WD ビックX  
11インチナビ 両側電動  
スライドドア



トヨタ ヴェルファイア  
2.5ZAエディション  
ゴールデンアイズ  
4WD BIGXナビ

■年式/平成28年 ■車検/平成31年10月  
■排気量/2500cc ■走行距離/9km ■車体色/  
■ホワイトパールクリスタルシャイン ■ドア/  
5D ■ミッション/インパネAT ■修復歴/なし

税込  
り済別  
**438万円**

**超特価  
商品**

4WD 5速  
マニュアル キーレス 両側  
スライドドア



ホンダ  
バモス M 4WD

■年式/平成19年 ■車検/車検整備付 ■排気量/660cc  
■走行距離/3.2万km ■車体色/アラバスターシルバー  
■メタリック ■ドア/5D ■ミッション/MT5速 ■修復歴/なし

税込  
り済別  
**72万円**  
支払総額 790,000円

**大好評!!**



サンキョウ企画オススメ/ **カーメンテナンス**



**ヘッドライトクリーニング**

Before~Afterを比べてみてください!

ヘッドライトクリーニング  
(ガラスコーティング有)

1台 **2,560円** (税込)



**タイヤ交換**

1台 **1,080円** (税込)

※普通車・軽自動車に限り。 ※要予約

## 注目度抜群の**トライク**に乗って **カツコイイ**お父さんを目指しませんか?

二輪免許は持っていないけどバイクに  
乗ってみたいという方にピッタリ!  
開放感、爽快感を味わえる!  
維持費も安いので、  
セカンドカー、  
バイク代わりに!

**トライクとは?**

トライクとは、三輪オートバイの総称です。車検証上の  
登録は「側車付オートバイ」になるため、高速料金・税金・  
保険はオートバイと同じで、車庫証明も不要です。  
また、道路運送車両法では車扱いになるため、普通免  
許で乗車でき、ヘルメットの着用義務はありません。  
安全運転を心がけましょう!



**普通免許で  
OK!!**

トライクは道路交通法では車へ区  
分されるため、普通自動車免許で  
乗れるので新たに自動二輪免許  
を取る必要はありません。

**維持費が  
安い!**

維持費はバイクと  
同じです。

**高速道路  
ノーヘル2人乗り可!**

トライクは道路交通法では車  
へ区別されるため、ヘルメッ  
ト着用義務もなく高速道路の  
2人乗りも可能です。



有限会社 **サンキョウ企画**

TEL.0178-20-0657

定休日/水曜日 サンキョウ企画 検索

八戸市石堂3-13-1

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。