

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL

47

Posting & TakeFree

2017.1.27 発行

発行数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸

検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

特集 P4~P5 **八戸ブイヤベースフェスタ**
2017.2.1 WED - 3.31 FRI
www.hhrp.jp/hbb

2 012年にスタートし、もはや八戸の冬の風物詩として定着してきた感のある「八戸ブイヤベースフェスタ」が、今年もいよいよ開幕します。

「私たち八戸ハマリレーションプロジェクト(HHRP)は、「世界で一番地元の魚を愛する街:八戸!」を目指し、八戸の水産品の価値向上実現のための活動をしています。その一環として開催されている「八戸ブイヤベースフェスタ」は、市民の皆様のみならず、域外のお客様にも毎年ご好評をいただいております。6年目を迎えた今回は、更なるステップアップを目指し、八戸だけでなく、より広範囲の魚食推進の企画となるよう、八戸市外の店舗にも初参加していた

だき、新規参加店3店を加えた計17店舗で開催されます。この季節ならではの、地元の魚介をふんだんに使った、ここでしか食べられない八戸ブイヤベースをぜひお召し上がり下さい!と話すのは、主催・企画を行っている、HHRPの古川篤(こがわあつし)さん。「八戸ブイヤベース」は「八戸産の魚介類をふんだんに使用!」、「八戸流は2度おいしい!!」という独自の2つのルールのもとに、参加各店が趣向を凝らしたブイヤベースを提供しています。今年も17人の腕利きシェフによる、自慢のブイヤベースが勢揃い。八戸の旬の魚介を味わいに行きましょう!

眼下の海で獲れたカニや魚をまるごと使ったスープ、美味しいでしょう?

八戸シーガルビューホテル 調理長 小針一男さん

ブイヤベースはちょっと敷居が高いと思っていましたが、全然そんなことはなく、今年はフェスタに初参加してみようと思います!

P!mo 30代主婦

スープにコクがあり、とても美味しい!!
海を眺めながらいただく初めてのブイヤベースに感動! 一皿で、地物の豊富な魚介を楽しめるのがスウーパなブイヤベース!

P!mo 30代主婦

撮影協力/八戸シーガルビューホテル 花と月の清

生活協同組合コープあおもりです!

生協の宅配 始めてみませんか?

お役に立ちます!!

お買物、困っていませんか?
重~い! 荷物がたくさんあって大変!
寒~い! 寒い中、買物に行くのが面倒!
危ない! 冬の運転は怖くて危険!

共同購入や個人宅配を新規でお申込みされる方へ

今なら全員に **大人気の ショコラケーキ** をプレゼント!

CO-OP ショコラケーキ
12個入り/7号/12cm(600g)
賞味期限:365日(冷凍)
クリームとスポンジを3層ずつ重ねたしっとりおいしいケーキです。

申込締切日 **2/17(金)まで** プレゼントはなくなり次第終了します。ご了承ください。

※商品は加入受付終了後、2~3週間でお届けします。

まずはお問い合わせください。【お電話受付時間】9:00~19:00(月~金)
生活協同組合コープあomorい **八戸センター ☎0120-28-6003**
※お問い合わせ頂いた方の個人情報は、生協の説明にお伺いの際にのみ使用させていただきます。

Hanamizuki Cafe

口いっぱい広がる
華やかな香りとやさしい味わい。
大人のテイタムにどうぞ。

おすすめメニュー
ミルクティーパンケーキ
¥700(税込)
生地に練りこんだアールグレイ茶葉と紅茶クリームの香りの二重奏が楽しめます。

●営業時間/11時~20時(19時ラストオーダー)
●定休日/毎週火曜・水曜
●八戸市大字田向字毘沙門12-1 TEL 0178-32-7600

Hanamizuki Cafe 八戸店

ファミリーマート 田向駅前
アベイル スターバックス
八戸市立市民会館
八戸市立市民会館
八戸市立市民会館

ハ戸グランドホテル

八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

ハ戸グランドホテル サヴァロツソ

デザートサービス券

ランチタイム限定

※有効期限2017年3月31日(金)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

Lounge Restaurant
ラウンジレストラン
サヴァロツソ

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30
(L.O.20:00)

2月のランチ & ディナー

2017年2月1日(水)~2月28日(火)

ハ戸ビヤベースフェスタ 2017.2.1WED - 3.31FRI

八戸の魚介をふんだんに使ったサヴァロツソオリジナルビヤベースをご用意しました。



ランチ 2,500円
サラダ、ビヤベース、
ガーリックトースト、コーヒー

ディナー 3,200円
前菜、モンブランサラダ、ビヤベース、
ガーリックトースト、デザート、コーヒー

単品 2,000円
ビヤベース、ガーリックトースト

バレンタインランチ

・コーンクリームスープ
・牛ホホ肉の赤ワイン煮&
海老と帆立のボワレ フールブランソース
・サラダ・パン・デザート
・コーヒー **1,380円**



市松弁当 2,000円

・鱈のボワレ マルセイユ風
・牛ステーキ レフォルソース
・刺身・煮物・鱈の竜田揚げ・ご飯・味噌汁



プラス
100円で
デザート

ピザランチセット

■ベーコンとコーンのマヨピザ
■ミックスピザ **1,080円**
・サラダ・スープ
・コーヒー



プラス
100円で
デザート

テイクアウトは900円

2月の和ランチ

・サーモンとイクラの親子丼
・煮物(烏帽子南瓜、扇人参、
じゃんぎ牛蒡、
筍、菜の花)
・塩麹味の唐揚げ
・海藻サラダ
・赤出汁・香の物
・コーヒー **1,380円**



プラス
100円で
デザート

2月のおすすめスイーツ

・酒粕プリン
・チョコハーモニ **各 280円**



2月のおすすめディナー

・オードブル・コンソメスープ
・牛肉のステーキ ジャパンソース
・サラダ・パン
・デザート・コーヒー **2,980円**



A Lunch

・オムライス ハヤシソース
・ポークカツ チーズ焼
・帆立と長芋の梅肉ソース
・鴨のテリーヌ オリーブジャム
・サラダ
・スープ
・コーヒー



1,080円

プラス
100円で
デザート

B Lunch

・チャウダー
・クリームスバゲティ
・チキンのトマト煮
・クロックムツシュ
・サラダ
・スープ
・コーヒー



1,080円

プラス
100円で
デザート

THE CHITA 冬の鍋まつり チケット好評発売中!!

2017 2/18 18:30~20:30 土曜日 7,500円(税込) 会場/ハ戸グランドホテル

西洋料理のハ戸ビヤベースと、
日本料理の寄せ鍋の2種類を楽しむ、
鍋とお酒と音楽のコラボレーションイベント。

歌/Miyuki ピアノ/Asako

協賛: 八戸酒造(株)、サントリー酒類(株) 協力: 八戸ハマリレーションプロジェクト

2017 Valentine's Day GIFT バレンタインギフト

限定30個 ハート型チョコレートケーキ お名前メッセージ承ります。 **2,000円**

限定50個 トリュフチョコレート 5個入り **1,000円**

限定30個 トリュフと生チョコの詰め合わせ **1,500円**

2/1(水)~2/14(火) お早めにご予約ください!!

写真はイメージです

家族で選ぶ、 結婚式。

妻 夫
WEDDING STORY

私よりも嬉しそうなの、今日のあなた。
ここで結婚式を挙げてよかった、と心から思えた。
今日の思い出が、二人のスタート地点だね。



家族だけの小さな結婚式から、200名以上の結婚式まで
ハ戸グランドホテルは、一人一人に合わせて、一緒にプランを考えていきます。

ハ戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234



この日を望んでいたのは、
私より家族だったんだ。

ブライダルフェア 新規来場記念

特製バレンタイン
チョコレート
プレゼント!!
【数量限定】

2/12 SUN. 日

Bridal Fair

ブライダルフェア
【11:00~16:00/無料・一部要予約】

◆ ハーフコース試食会
11:30~/2日前までに要予約



◆ 会場コーディネーター見学
◆ 少人数ウェディング相談会
◆ ドレスフィッティング

暮らしを楽しむ! 薪ストーブのある Mamanの家

ミゾエホーム



Open House

大空間の土間に薪ストーブのある暮らし

1/28(土)・29(日) 10:00-16:00

株 式会社ミゾエホームでは、昨年12月の餅まきが大好評だったおいらせ町染屋にて、今回は待望のオープンハウスを開催いたします!

今回の住宅は、暮らしを存分に楽しめる造りになっています。建築中から、『カワイイ!』とご近所で評判だった外観は、玄関ポーチから窓枠、煙突部分もデザインコンクリート仕上げ。また今までとは違い、外観だけではなく内装にもデザインコンクリートをふんだんに使用しているので、そこも見どころの一つです。施工は全て大工さんたちで行われ、オールハンドメイドとなっているこちらの住宅は、玄関を開けると目の前にヴィンテージレンガ風の壁が広がり、薪ストーブを置くために作られた大空間の土間は圧巻!薪ストーブの下はウッド調のコンクリート床で、火の側に木の床!?!と驚く施工が出来るのも、同社が得意とするデザインコンクリートならではの。

黒板ペイントやアクセントカラーを使用した塗り壁、LDKから続く小上がりの和室など、ワクワクがたくさん詰まった住宅は、同社の技術の集大成とも言える仕上がりになっています。

また、デザイン性だけではなく、薪ストーブ1台で家中を暖められるように、プライベートを確保しながらも開放的に作られた間取りや、玄関からシューズクロック、パントリーと続く大空間の土間から直接アクセス出来るキッチンへの考え抜かれた動線など、イイところ取りの住宅は必見!

ココが見所

暮らしを楽しむ、子育てを楽しむ、趣味もおしゃべりも楽しむ。楽しむことを知っているママたちに人気のオールインワン住宅「Mamanの家」テスト。

子供部屋の壁はそれぞれ一面だけアクセントカラーを使用し、カラフルな仕上がり。ワクワク楽しいロフトをつけ、部屋の外には共通の収納&スタディースペース♪

煙突が突き抜ける寝室には大容量のウォークインクローゼット。

LDKから続くバルコニー下の石畳風テラスは、アウトリビングにも。

大容量の薪棚と、土間に設置された薪ストーブで玄関から温もりのある暮らし。



一級建築士 満江一智さん



黒板ペイントや油性マジックも消えるキッチンボードでお子様の落書きや掲示板にも。

Access Map

場所:おいらせ町染屋



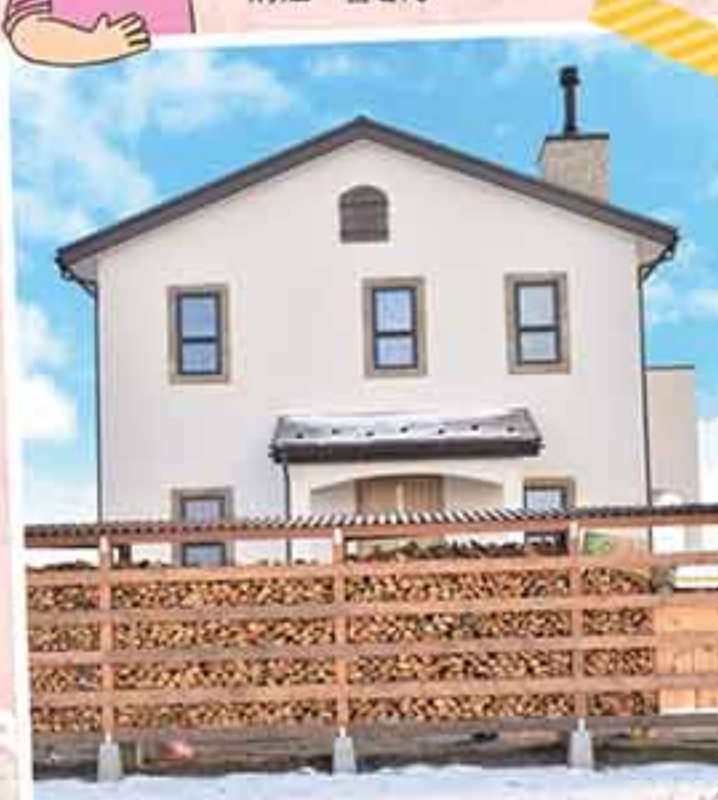
満江良至さん

会場はコチラ!



株式会社 ミゾエホーム
Maman Hachinohe

〒8戸市北白山台4-1-16 ☎0178-27-6300 ママ 住宅 八戸 検索



間接照明に癒される家 完成見学会

八戸市
西白山台2丁目

1/28(土)・29(日)

【時間】10:00-17:00

5LDK

オール電化

たっぷり収納

家事ラク動線

のほりと
案内看板を
お越しください

会場



間接照明で空間演出すると
オシャレだけではなく、
こんな効果も...

穏やかな光による
リラックス
効果

物を引き立たせる
スポット
効果

部屋を
広く感じさせる
立体効果



見学会に関するお問合せ先: 090-9636-1156 (種子)

安心 安全

をお届ける



サンワウヅン グ 東北産業

【本社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】 <http://www.touhokusangyou.jp>

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

魚介とスープをより堪能して
いただけるリゾット(パスタ)
+ブイヤベースの新スタイルで。

リストランテ澤内



ランチ 2,500円
アミューズ、前菜、パスタ、ブイヤベース
デザート、コーヒー

ディナー 3,500円
アミューズ、前菜、リゾット、ブイヤベース
デザート、コーヒー

☎0178-22-7638 国八戸市南類家1丁目12-10
☎11:30~13:30(L.O.)
☎17:30~21:30(L.O.)
☎日曜日 ※日曜
団体貸切は予約可

魚介はすべて八戸産。スープと
魚の火入れにこだわって、
更に進化します。

農風Kitchen Yui



ランチ 2,000円
サラダ、ブイヤベース、デザート、コーヒー

ディナー 2,800円
前菜、ブイヤベース、デザート、コーヒー
※ブイヤベースコースは要予約

☎0178-44-3035
国八戸市番町25
グレイス番町1F
☎11:00~14:30(L.O.)
☎17:00~22:00(L.O.)
☎日曜日、第3月曜日

八戸パークホテル

モクズ蟹からだしをとった
パークホテル自慢の
定番ブイヤベース。

ランチ & ディナー 3,200円
前菜、ブイヤベース、
デザート、コーヒー

☎0178-43-1111 国八戸市吹上1丁目15-90
☎11:00~
☎14:00(L.O.)
☎17:00~
☎20:30(L.O.)
☎なし

八戸シーガルビューホテル 花と月の渚

地元でとれるカニや魚を
まるごと使ったスープは
コク深いダイナミックな旨さ。

ランチ 2,500円
アミューズ、サラダ、ブイヤベース
デザート、コーヒー

ディナー 3,500円
アミューズ、前菜、スープ、ブイヤベース、
デザート、コーヒー ※ブイヤベースコースは月曜休

☎0178-33-3636
国八戸市数町小舟渡平9-19
☎11:30~14:00(L.O.)
☎17:30~20:00(L.O.)
☎なし

シンプルに魚介の旨みを
いかしたスープをスイス名物
ラクレットチーズとともに。

ボワラ



ランチ 2,160円
前菜2皿、ブイヤベース、コーヒー
※ランチコースは、ラクレットはつきません

ディナー 3,800円
アミューズ、前菜、ブイヤベース(ラクレット
付)、デザート、コーヒー

☎0178-80-7558
国八戸市湊高台3丁目1-9
☎12:00~13:30(L.O.)
☎18:00~21:00(L.O.)
☎日曜日 ※月曜日は夜のみ営業

煮過ぎず、上品な
マルセイユ風に、八戸魚介の
おいしさをいかします。

巴里の空の下で

ランチ & ディナー 4,320円
アミューズ、前菜、ブイヤベース
デザート、コーヒー
※ブイヤベースコースは要予約

☎0178-71-3818 国八戸市馬場町1-14
☎11:30~14:00(L.O.)/18:00~20:00(L.O.)
☎月曜日 ※日曜日
は昼のみ営業。

パール・サウーチ

おなじみのカタブラーナ。
今年はマテイラワイン風味の
エスニックな仕上がり。

単品 一鍋(2人前) 3,500円

☎0178-38-9019
国八戸市内丸1丁目1-5
☎17:30~
☎23:00(L.O.)
(日)17:30~
☎22:00(L.O.)
☎月曜日
※月に一度、日・月連休

ビストロ Sukegawa

パイ包みは今年も健在。
蓋を開けた瞬間の
溢れる香りがごちそうです。

ディナー 4,100円
前菜、ブイヤベース、デザート、コーヒー
※ブイヤベースコースは要予約
ランチタイムは応相談

☎0178-45-0557
国八戸市三日町30-1 AXISビル1F
☎12:00~
☎13:30(L.O.)
☎18:00~
☎21:00(L.O.)
☎月曜日 ※火曜日は
夜のみ営業

熟練シェフが
長年丁寧に作り続けてきた
あっさりやさしい一皿が初登場。

食彩工房 ラ・ファミーユ New!



ランチ & ディナー 3,456円
前菜、ブイヤベース、デザート、コーヒー
※ブイヤベースコースは要予約

☎0178-32-7090
国八戸市妙字大開83-5
☎11:30~
☎14:00(L.O.)
☎17:00~
☎19:30(L.O.)
☎木曜日

旬の魚介に自家農園の
フレッシュハーブとトマトを
加えたスープを熱々で。

八戸プラザホテル

ランチ 2,200円
前菜、ブイヤベース、コーヒー

ディナー 3,200円
前菜、ブイヤベース、デザート、コーヒー

☎0178-44-3121 国八戸市柏崎1丁目6-6
☎11:30~
☎14:00(L.O.)
☎17:00~
☎20:00(L.O.)
☎なし



目指せ!
3軒食べ歩き!
食べ歩いてもらっちゃおう!2017
今年はスタブ(staub)製の新作鍋!
5名様
八戸ブイヤベースフェスタ2017に参加していただいた方を対象に、
5名様にお鍋が当たるマイレージキャンペーンを実施します。

応募方法

- 参加各店で八戸ブイヤベースのお食事の際、お店に設置されている応募用台紙にスタンプを1個押印していただきます。(同じお店に複数回行った場合でも押印可能です)
- 3個のマスが全てスタンプで埋まったら、必要事項を全部記入して、台紙をお店に渡してください。

※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。



Wa-NABE
Mサイズ(18cm)、チェリー(赤色)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

八戸ブイヤベースフェスタ

2017.2.1 WED - 3.31 FRI

www.hhrp.jp

今年も、八戸の旬の魚介をたっぷり使って、
17人の腕利きのシェフが自慢のブイヤベースを
完成させました。みんなちがって、みんないい!
6年目の最高傑作が勢揃い。心も体も温まる。
八戸の冬は、あったかいブイヤベースの季節です。



八戸ブイヤベース、2つのルール

rule 1 八戸産の魚介類を
ふんだんに使用!

地元八戸港に水揚げされる魚介類を
最低4種類以上使います。野菜(ハー
ブ類・にんにく・トマト等)も地元産の
ものを出るだけ使います。



rule 2 八戸流は
2度おいしい!!

まずはスープ料理として具材(魚介類)をそ
のまま楽しめます。その後、スープを活かした
各店ごとに異なる、オリジナルの“締め
の皿”を楽しめます。魚介類もスープも「一皿
で2度おいしい」のが
八戸ブイヤベースの
楽しみ方です。



八戸ブイヤベースフェスタ2017 オープニングパーティー開催!!

日時/1月29日(日) 17:00開場 17:30開宴
会場/八戸プラザホテル「プラザアーバンホール」
料金/6,000円(お料理+飲み放題)
席形式/着席ピクニック形式のパーティー
チケット販売場所/フェスタ参加店、カネイリミュージアムショップ(はっち)



チケット残りわずか!
急げっ!!

30代
主理
はなみ
さん

ビストロ ポ・デタン



平ガニとエビの旨味たっぷり。
スープのコクと香りで
勝負します。

ランチ 2,160円
前菜、ブイヤベース、コーヒー
ディナー 3,780円
前菜、パスタ、ブイヤベース
デザート、コーヒー

☎0178-22-3383
〒八戸市番町2
11:30~13:45 (L.O.)
18:00~22:00 (L.O.)
休 日曜日



カーサ・デル・チーボ



シチリアの港町で愛される
伝統的な一皿。八戸産の
魚介をクスクスとともに。

ランチ & **ディナー** 3,500円
前菜、パスタ、ブイヤベース
デザート、コーヒー

☎0178-20-9646
〒八戸市湊高台1丁目19-6
11:30~
13:30 (L.O.)
18:00~
20:30 (L.O.)
休 日曜日、毎月
第2月曜日



ブイヤベーススープに
魚のだし汁を加えた
Wスープで魚介の旨みたっぷり。

ランチ 2,200円
サラダ、ポターージュ、ブイヤベース、コーヒー
ディナー 3,200円
アミューズ、前菜、ポターージュ
ブイヤベース、デザート、コーヒー

☎0176-58-7091 三沢市桜町2丁目7-14
11:30~
14:00 (L.O.)
17:30~
21:00 (L.O.)
休 水曜日



カジュアル フレンチ North40-40



ブイヤベース名人
白鳥シェフの新作は、北国の冬に
ぴったりの白いブイヤベース。

ランチ 972円
サラダ、プチブイヤベース
プチデザート、コーヒー
ディナー 3,780円
前菜、ブイヤベース、デザート、コーヒー

☎0194-59-3881 久慈市小久慈町19-156-134
11:00~
14:30 (L.O.)
17:30~
20:00 (L.O.)
休 第3水曜日



Bistrot くんのご



Present 抽選で当たる!



食べて
応募しよう!

① お食事券が当たる!

34名様

食事をしたお店のお食事券が抽選で当たるキャンペーンを実施。
2,500円のお食事券を34名様にプレゼントします!!

応募
方法

八戸ブイヤベースフェスタ2017期間中、参加店で八戸ブ
イヤベースをお召しあがりいただき、応募用紙に必要事項
をご記入の上、ご応募ください。
※お食事券は食事をしたお店ごとの抽選となります。
※当選発表は、発送をもって代えさせていただきます。

プラス プリウス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今年は何年! ちょうど美味しい焼鳥屋さんを探していたので、今回の焼鳥特集はとても参考になりました! 早速行ってみようと思います。(ぐみびよん・30代♀)

☆紹介しきれなかったお店がたくさんありますが、今回の特集のお店はどこもオススメです!

■子連れOKの焼鳥屋さんをずっと前から探していたので、子供と気軽に行ける鳥陽さんは最高ですね!!(おかか・50代♀)

☆たまにはお子様と一緒に、パパママも美味しい物を食べたいですね(^_^)

■以前何度か山の楽校にヒマワリを見に行ったり、そばを食べに行った事がありますが、今回の記事を見て懐かしくてとても癒されました。今度は色々な体験メニューをやってみたいと思います!(匿名希望・40代♀)

☆地域のおじいさん、おばあさんとお話するだけでも癒されますよ! 様々な体験メニューがあるので、是非行ってみてくださいね(^_^)

■味噌蔵麺也いとうさんのいろんな味噌ラーメンを食べてみたいです! 小上がりがあがるのも、小さい子供がいる私には嬉しい!(らら・20代♀)

☆お子様用のものが充実しているので、家族で行くのピッタリのお店ですよ!!

■サンキョウ企画さんのカーメンテナンスお安いんですね! 是非試してみたいです!(かぼちゃ頭・40代♀)

☆大事な車は定期的なメンテナンスが必要ですので、リーズナブルなのは最大の魅力!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

1/29(日) **こどもはっちまめまき会**
豆まきをしてみんなで鬼退治をしましょう。楽しいおはなし会もあります。【時間】①13:30~14:00 ②14:30~15:00【料金】1人100円【対象】就学前のお子様【申込】不要【場所・問合せ】こどもはっち 0178-22-5822

1/29(日) **駒つこランド雪まつり**
雪上ゲーム大会や雪像コーナー、なべっこだんごのふるまいや福まき、馬そり体験など内容盛りだくさん!【時間】10:00~15:00【場所】駒つこランド【料金】無料【問合せ】十和田市馬事公苑称徳館 0176-26-2100

2/4(土)・5(日) **三戸名物元祖まける日**
380年余りの伝統行事!各商店が嗜好を凝らした「まける」サービスを実施!【会場】三戸町中心商店街【問合せ】三戸町商工会 0179-22-2131

2/4(土)・5(日) **創ることの喜び。大人の時間を愉しむワークショップ「ガウディウム」**【時間】両日10:00~16:00【料金】2,000円~3,500円(各ワークショップによって異なる。)
【場所・問合せ】八戸市映画堂 0178-24-4222

2月 HAPPY FORTUNE TELLING

2017.2/1(水)~2/28(火)

恋愛運が急上昇!あなたの恋物語はハッピーエンドへと向かっています。恥ずかしがらずに、ありったけの想いを伝えましょう!

いつもあなたを大切に思っている家族へ感謝の気持ちと絆を大切にしましょう。家族が癒しと活力となりあなたを支えます。

あなたがホッとできる場所やモノは何でしょう?自分のお気に入りのアイテムがいざという時、あなたの何よりの救世主です。

例年よりもハートウォームなバレンタインを演出し運気アップを!プランを立てている時間も、きっと楽しいひと時と立てます。

部分は旧暦では、「新たな季節が始まる前日」。今年立てた計画を再度見直し、気持ちも切替えて新たな未来に進みましょう。

あなたの純粋でイノセントな気持ちが、相手の心に一番響きます。何事も正攻法で勝負をしましょう。駆け引きは不要です。

頭の中であれこれと考えるよりも、あなたの心の中にある、直感的な部分を信じてオンリーワンの道を進んで行く事が成功への鍵。

部分は、今のあなたより更に輝くあなたへの生まれ変わりの時。自分の意見を持ちつつも、世の中を俯瞰的に見てみる事が吉。

さらに感性豊かなあなたになるために新しく習い事を始める時です。新鮮な出会いや発見など、嬉しい出来事が舞い込めます。

「部分」には魔除けを!体調管理と身辺整理で身の回りをすっきりさせ、幸運が入り込むスペース作りを心がけましょう。

バレンタインデーに便乗して、あなたの心も解放させてあげましょう。とびっきり美味しいチョコを食べる身体と心に栄養を!

今まで気が付かなかった自分のアピールポイントに気づく時。何事にも自信を持った発言で、自分を積極的にアピールして!

読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

【締切】2月1日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

八戸ハマルレーンプロジェクト
プレゼント番号 **A-47**
各店共通お食事券 2,000円分 5名様

八戸シーガルビューホテル
プレゼント番号 **B-47**
お食事券 2,000円分 3名様

麒麟ビール 青森支社
プレゼント番号 **C-47**
麒麟のどごし<生> 350ml 6缶パック 8名様

仙台ロイヤルパークホテル
プレゼント番号 **D-47**
1泊朝食付き ペア宿泊券 1名様

STAFF VOICE スタッフのほやき

今年もやってきました、八戸プライベーターズ!!! 県外から来るお客様にも自信を持って奨められる、八戸のイベントの1つではないでしょうか。個人的には大好き!どこか行きたい。もう行きたい。2月が待ち遠しいなあ。(きんこ)

配布地域
■八戸市(ポストンク)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カプセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA白山台・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.48 特集 **えんぶり** 2/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

リノベーション訪問スタッフ パート募集!! 時給820円

大和ハウスで新築施工して、一定年数が経過した家を訪問し、住まいの不具合のヒアリングや無料建物診断のご案内をして頂きます。日中の訪問となるため、家事や育児に奮闘する主婦の方の話しに共感しながら会話ができる方大歓迎!未経験者の方も業務を通じてしっかりと成長できます!

■ 八戸市内・近郊エリアを訪問
■ 9:00~18:00(実働6~8h) 週3~4日可 ※応相談
■ 水・日・祝、夏季・年末年始休暇、有給休暇、慶弔休暇
■ 高卒以上、社会人経験のある方
■ 営業車として車の持込みができる方
■ 要普通自動車免許 ◆土曜出勤可能な方優遇

※下記に該当する方歓迎!※
□ 営業、住宅・不動産・保険・インテリア業界の経験者、ブランクのある方
□ 家事・育児と両立して働きたい方
□ 社会人としての基礎マナーがある方

■ 交通費全額支給、残業代支給、インセンティブ有
■ リフォーム工事の請負、設計、施工管理、点検検査業務建設業許可番号:国土交通大臣許可(特-24)第23180号 国土交通大臣許可(特-25)第23180号
■ まずは履歴書(写貼)と職務経歴書を下記まで郵送。審査後、面接日時を連絡します。

子育て世代の方も大歓迎!! 家事との両立、応援します!

大和ハウスリフォーム株式会社 東日本支店 八戸営業所
八戸市大字圓匠小路9-1 〒031-0034 TEL.0178-43-2267 FAX.0178-45-7649

11年連続 売上No.1(※1) リニューアルした「麒麟のどごし<生>」

2005年の誕生から12年、うまさを磨きをかけて味覚の向上を目指してきた「のどごし<生>」。新ジャンル市場でご支持頂いております。

その「のどごし<生>」が、このたびリニューアルされて新発売。このリニューアルに合わせて、缶に貼ってあるシールを集めて応募すると、「うまい<生>サーバー」をはじめ、素敵な景品がもらえる「絶対もらえるキャンペーン」を実施中です!

麒麟ビールの先端技術を採用し、うまみ、キレ、のどごしをパワーアップ。頑張った日にこそしみる「のどごし<生>」のおいしさ。磨きをかけ、全てが新しくなった、新「のどごし<生>」をぜひお楽しみください。

麒麟ビール株式会社 青森支社 TEL.017(735)3315 ※応募は20歳以上に限ります。ストップ!未成年者飲酒・飲酒運転。
(※1)2005年「その他の雑酒②」、2006年~2015年「その他の醸造酒(発泡性)①」課税数量による。

久慈 地魅恵(ジビエ)体験無料モニターツアー参加者募集

スノーシュートレッキング & 地魅恵ランチ

【当日の行程】
8:00~ 道の駅くじ久慈駅 出発
9:00~11:00 内間木ビジターセンター到着 『熊さんと行く!けもの道スノーシュートレッキング』
12:00~13:30 ヒストロクんのこ到着 『ヘルシー地魅恵ランチ』
14:00 久慈駅 道の駅くじ 到着

開催日 **平成29年2月25日(土)**

集合場所・時間 / 道の駅くじ(土庫館)前 8:00 出発 → 久慈駅前 8:10 出発
解散場所・時間 / 久慈駅前 13:50 着 → 道の駅くじ(土庫館)前 14:00 着

料 金 / 無料 ※但し、集合場所までの往復交通費は参加者各自負担となります。

募集定員 / 15名(最小催行人数3名) 先着順
募集期間 / 2/1(水)~2/15(水) 定員になり次第終了
応募条件 / 20~30代女性(次の地域在住の方を除く。洋野町、久慈市、野田村、菅代村) 参加応募条件詳細はHPにてご確認ください。

申込方法 / HPのツアー申込みページからお申し込みください。
主催・問合せ先 **久慈地域雇用創造協議会**
(久慈いこまより)

TEL.0194-75-3032 https://kuji-i-ko-yo.jimdo.com/

幻想的なイルミネーションを 贅沢に楽しむ!

仙台・泉パークタウン

台山市泉区・泉パークタウンの商業施設・宿泊施設が集まるメインストリートを、約10万個のLEDで彩る「2016 SENDAI 光のページェント in 泉パークタウン」(通称・ヒカバ)。幻想的なシャボンゴールドの光が夜空を包み、華やかな街並みの演出とともに、お楽しみイベントも多数開催されています。

泉パークタウン内の施設のひとつ「仙台ロイヤルパークホテル」では、その幻想的なイルミネーションを楽しみながらゆったりとステイできるだけでなく、隣接する仙台泉プレミアムアウトレットのクーポンを使っているショップが楽しめる期間中イルミネーション宿泊プランをご用意。贅沢な時間が過ごせる、この時期ならではのプランです。

2016 SENDAI 光のページェント in 泉パークタウン
【点灯時間】17:30~22:00
【HP】http://www.hikapa.jp/

2017 2/28(火)まで
読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

【お問い合わせ】仙台ロイヤルパークホテル ☎022-377-1111 http://www.srph.co.jp/

Webサービス「よりそうeねっと」を知らないなんてもったいない

東北電力

電気をもっと便利に! もっとお得に!

「よりそうeねっと」4つのeね!

1 Webで料金がすぐわかる

パソコンやスマートフォンで「よりそうeねっと」にアクセスすると、毎月の電気料金や使用量を簡単に確認できます。また、過去2年間の電気の使用実績も見られるので、過去の電気料金と比較でき、節約にも役立つはず。さらに、毎月の検針結果を紙ではなくWebで確認するように切り替えると、内容が見やすいだけでなく、紙の検針票を管理する手間も省けます。



2 各種手続きがカンタン

料金プランの変更や引っ越しの際の面倒な契約手続きといった、各種手続きも「よりそうeねっと」ならWeb上で簡単にできちゃいます!

3 最適な料金プランがわかる

夫婦二人暮らし、小さなお子さんがいるファミリーなど、各家庭のライフスタイルにあった料金プランがWeb上で診断できるのも特徴。最適な料金プランを提案してくれるので、光熱費のムダが省けそうです。

1年間の使用量が一目でわかるのは便利だね!



4 「よりそうeポイント」がたまる

- 会員登録するだけで**最大300ポイント**進呈
 - 紙の検針票をWebでのお知らせに切り替えると**毎月ポイントがたまる!**
 - 支払い方法がクレジットカード払いで**毎月75ポイント!**
 - 口座振替か振込用紙での支払いで**毎月50ポイント!**
- ※一部の契約を除く

「よりそうeねっと」に会員登録するとポイントが貯まります(左参照)。貯まったポイントはポイント数に応じてご当地商品やギフト券などに交換可能(下参照)。この「よりそうeポイント」は、自分の好きなタイミングで好みの商品などに交換できます。

たまったポイントは交換できる!

● 東北6県と新潟県のご当地商品に交換

ポイント数に応じて、グルメやスイーツ、調味料など、各県選りすぐりの特産品の中から好きな商品と交換可能。どれにしようか迷っちゃいそう!ご当地自慢の味を自宅で楽しんで。



写真はイメージです

● 電子マネー・共通ポイントに交換

貯まったポイントは、コンビニやスーパーなどで使える電子マネーやポイントにも交換できます。毎日のお買い物がちよっぴりお得になるのはうれしいね。

<対象電子マネー・ポイント>
Amazonギフト券、EdyギフトID、iTunesギフトコード、nanacoギフト、Pontaポイント、Suicaポイントギフト、WAONポイント



● 商品券・ギフト券に交換

買い物、食事、宿泊などに利用できる「JCBギフトカード」、コンビニ、書店、ガソリンスタンドなどで使える「QUOカード」、ペーパー用品や文具、テーマパークの入場券などに利用できる「こども商品券」、全国の百貨店など約500店で使える「全国百貨店共通商品券」にも交換できて便利!



● 東北6県と新潟県へ寄付

500ポイント以上貯まると、1ポイント1円として、東北6県と新潟県の基金などに寄付できます。震災復興や少子化対策などポイントを活用した支援を通して、社会貢献できるチャンスです。



2016年4月からスタートした東北電力のWebサービス「よりそうeねっと」を知っていますか? 電気使用量や料金がWebで見える化、されるなどとても便利! 知って得するサービスの内容を早速チェックしましょう。

暮らしを便利で快適にする「よりそうeねっと」登録・年会費無料!「ご入会キャンペーン」実施中

365日、私たちの生活になくてはならない電気。エアコンやヒーターといった暖房機器が大活躍する今の時期は特に、省エネも気になるころです。そんな電気をWebに登録して使うだけで、さまざまな商品などに交換できるポイントが自動で貯まる、うれしいサービスが始まっています。それが東北電力の「よりそうeねっと」。

みなさんはもう会員登録を済ませましたか? 自動で貯まるポイントも不要に、引っ越しなど

365日、私たちの生活になくてはならない電気。エアコンやヒーターといった暖房機器が大活躍する今の時期は特に、省エネも気になるころです。そんな電気をWebに登録して使うだけで、さまざまな商品などに交換できるポイントが自動で貯まる、うれしいサービスが始まっています。それが東北電力の「よりそうeねっと」。

暮らしを便利で快適にする「よりそうeねっと」登録・年会費無料!「ご入会キャンペーン」実施中

登録・年会費無料! 約5分でカンタン! 会員登録のしかた

まずは会員登録ページにアクセス

よりそうeねっと 検索

または
スマホで右の
二次元コードから

- STEP 1** メールアドレスを登録。
メール受信後、URLをクリック
利用規約に同意し、メールアドレスを入力。登録したメールアドレス宛てに届く、会員登録用のURLをクリック
 - STEP 2** 名前・住所などを登録
基本的な会員情報を登録し、マイページが完成
 - STEP 3** 電気の契約内容を登録
東北電力の検針票を見ながら登録
 - STEP 4** マイページから第2パスワードを入力
口座振替にしていない人は、1週間以内に郵送される第2パスワードをマイページへ入力
- 口座振替を利用の方はSTEP④で会員登録申し込み完了
- 登録完了!**

平成29年 3月10日(金) まで よりそうeねっと「ご入会キャンペーン」 合計1500人に抽選で当たる!

■ 応募条件: 平成28年12月19日(月)~平成29年3月10日(金)に「よりそうeねっと」の新規会員となり、「電気ご契約情報登録」をした方が対象 ※キャンペーン期間以外に会員登録した方は当選資格対象外

■ 応募方法: 「よりそうeねっと」マイページ内のキャンペーン応募フォームからエントリーしてください(詳細はホームページを参照)

<h3>《家電コース~便利な暮らしがeね~》</h3> <p>合計100人に(10品を各10人に)</p> <p>シャープ 水なし自動調理鍋 ヘルシオホットクック ダイソン ヘアードライヤー</p> <p>快適な暮らしをサポートしてくれる人気の家電が抽選で100人に当たるチャンス! 話題のオープンレンジ、エスプレッソカプチャーメーカー、加湿空気清浄機、ハイビジョン液晶テレビなど、どれももらってうれしい賞品ばかり。さあ、あなたの好みは? 賞品の詳細はWebでチェック。</p>	<h3>《お米コース~地域のおいしいがeね~》</h3> <p>合計280人に(7品を各40人に)</p> <p>◎青森県 青天の霹靂 ◎岩手県 ひとめぼれ ◎秋田県 あきたこまち ◎宮城県 ひとめぼれ ◎山形県 つや姫 ◎福島県 コシヒカリ ◎新潟県 コシヒカリ</p>	<h3>《Wチャンス》</h3> <p>合計1120人に はずれた方にも抽選で よりそうeポイント 500pointプレゼント</p> <p>会員の方には よりそうeポイントをもらってプレゼント 「お友だちご紹介キャンペーン」 実施中!</p> <p><ご入会キャンペーン> ※当選者の発表は賞品の発送。ポイント付与をもって代えられます。※賞品は平成29年3月下旬以降、準備でき次第発送されますが、諸事情により遅れる場合があります。※賞品のメーカー・仕様・カラー・内容は事前の告知なしに変更される場合があります。※画像、イラストはイメージ。実際の賞品と異なる場合があります。 <お友だちご紹介キャンペーン> ※参加条件や「ご紹介ルール」などについては「よりそうeねっと」ホームページを確認。</p>
---	--	---

詳しくは東北電力「よりそうeねっと」ホームページへ <https://www3.zf1.tohoku-epco.co.jp/index.html> よりそうeねっと 検索



まるごと定額制 リノベーション



RE住む RENOVIATION



カリフォルニア工務店

築42年平屋の家

リノベーション棟

OPEN HOUSE

1/28 Sat | 29 Sun

10:00-16:00 平日でもご案内致します。お気軽にお電話ください。

中古住宅を購入し、リノベーションして住むスタイルがブームとなっています。築30年・40年のお家が定額制で生まれ変わる「RE住むリノベーション」は、新築より安く、個性的な家を手に入れられる新しい住宅リフォームの形です。



築42年の家 リフォーム前の姿



外装リフォーム
水廻りリフォーム
内装デザインリフォーム

OPEN HOUSEで
実感しよう!

こちらのカリフォルニア工務店 EDITION のモデルハウスをお譲り致します!

限定 1棟 1,380万円 (税別) 土地 建物 外構
2LDK ■敷地面積: 194.97㎡ (59.08坪)
■建物面積: 57.13㎡ (17.31坪)
頭金0円・ボーナス払い無し 35年払い・固定金利1.1% 月々 39,601円

【物件概要】 ■所在地/八戸市大字市川町字桔梗野35-347 ■交通/市営・南部・十鉄バス 桔梗野小学校通バス徒歩3分 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/150% ■権利/所有権 ■地目/宅地 ■建物構造/木造1階建て ■都市計画/市街化区域 ■築年月/昭和49年3月 ■設備/東北電力、LPG ■学区/桔梗野小学校・市川中学校 ■道路幅員/4.0m ■引渡/平成29年3月 ■取引形態/売主 ■備考/平成28年10月リノベーション済み

安心の定額制リフォーム

「RE住むリノベーション」の標準工事は、床面積によって変わるもので、築年数や状態は関係ありません。工事前にきっちり総額が決定します。

- カリフォルニア工務店 EDITION (特別仕様) 坪35万円(税別)〜
- +スタイル (標準仕様をベースとしたオプション仕様) 坪28万円(税別)〜
- スタンダード (標準仕様) 坪20万円(税別)〜

古い家だから、状態が良くないからと、全面改装をあきらめていませんか。「RE住むリノベーション」の標準工事は、床面積(坪数)によって変わるもので、築年数や状態は関係ありません。 unnecessary work is reduced, and optional work is also fixed-price, so the total cost is determined before the work. Even if you have a general "see-how-it-is" method, it is different from your customer's requirements, and you can request additional work without additional charges. Please feel free to ask for more details. We are happy to help you build a new home with peace of mind.

見学会案内図



拡大地図

カーナビに住所を入れてご来場ください 住所:八戸市大字市川町字桔梗野35-347

青森県知事(1)第3420号 株式会社 南部システム RE住むスタジオ いえまご

ご参加の方は事前にお電話ください。お問合せ! ☎0800-800-7090 住 八戸市長苗代2-17-12 ☎ 10:00~18:00 ※水曜日