

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 50

Posting & TakeFree

2017.3.10 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

この春 絶対に 食べたい!

パン

特集 P2

お 店の前を通ると、焼き立ての小麦の甘い香りに誘われて、ついつい立ち寄りたくさん買ってしまうパン。パンの香りに、幸せを感じてしまう方も多いのでは? パンを作ってもよし、食べてもよしと、春は一年を通してもっともパンの需要が高まる時期。そこで、今号のプリウスでは、この春に絶対に食べておきたいパンをご紹介します。



撮影協力:アンジェリーナ

GOOD DESIGN **RE住む**

リノベーション・中古住宅 現地販売会

3/11 Sat | 12 Sun

10:00-16:00 平日でもご案内致します。お気軽にお電話ください。

カリフォルニアエ務店

家具・カーテン付で すぐ住める!

限定1棟 1,380万円 (税別) 土地 建物 外構 2LDK ■敷地面積:194.97㎡(59.08坪) ■建物面積: 57.13㎡(17.31坪)

月額 39,601円

住所:八戸市大字市川町宇栴楼野35-347

青森県知事(1)第3420号 株式会社 南部システム RE住むスタジオ いえドコ

お問合せ! ☎0800-800-7090 住 八戸市長苗代2-17-12 ☎10:00~18:00 休 水曜日

それいっしょ! **アンパンマン ミュージカル** 勇気の花に歌おう!

4月30日 八戸市 公会堂

★1回目/開場10時30分 開演11時~

★2回目/開場13時30分 開演14時~

入場料金(全席指定) 前売券 2,400円 / 当日券 2,800円

前売券 好評販売中!!

三春屋1階 サービスカウンター 朝10時~ 車いす席はこちらで おもて下さい。

セブンチケット セブンイレブン店内 マルチコピー機にて直接ご購入頂けます。

ローソンチケット ☎0570-084-002 (Lコード 21800)

お問い合わせ アンパンマンミュージカル八戸公演事務局 ☎0800-800-9655 平日の朝10時~夕方5時まで 主催 RAB青森放送

01 アンジェリーナ

クロワッサンが大人気♪

館 鼻岸壁朝市でも人気の「アンジェリーナ」。ご近所の方に愛される同店のパンは、ご年配の多い地域柄、お客様に好まれる商品のラインナップを考え、やわらかめのパンを取り揃えています。パン食べ放題付きランチや、公民館や保育園へのお出張パン教室など、パンの美味しさを伝える活動も精力的に行っており、店主自ら焼き上げるパンたちは、愛情たっぷり!

一番人気 クロワッサン
1個 170円

長さ20cmと大きくボリュームたっぷりのクロワッサンは、甘さを抑えたリッチな味わい。冷めても外側がカリカリなのが、人気の理由のひとつ♪



オススメ クッキーシュー
1個 150円

カスタードと生クリームのWクリームがたっぷり入っているのに、サクッと軽いため何個でもいけちゃう!

大きなクロワッサンはこのお店の代名詞。パンをメインに楽しめる食べ放題も大人気!

P! 衣浦里さん (20代 接客業)

この春 絶対に食べたい!

パン

特集

毎日の食事に欠かせない食パンなどの食事パンから
お子様のおやつにぴったりの菓子パン
そして小麦本来の美味しさを楽しめるハード系パンまで
編集部がオススメする
八戸近郊のパン屋さん5店の中から
人気商品をピックアップしてみました!

※表示価格は全て税込です。

02 きたむら茶屋& 殿さまあんぱん

ずっしり重い! バラエティー豊富なあんぱん専門店

地 元・南部町の活性化を目指し、南部藩にちなんで名付け「た殿さまあんぱん」が有名な、「きたむら茶屋&殿さまあんぱん」。パン生地は国産の小麦を使用し、餡は北海道産の無添加というこだわり。また一般的なものに比べて2倍の量が自慢の餡は、ほんのりとした甘さで、食べた瞬間にホッとする美味しさ!チョコあんぱんやチーズあんぱんなどの変わり種もあり、各種味わえるセットは贈り物にも最適です。

一番人気 殿さまあんぱん
1個 180円

薄皮に包まれ贅沢なほどぎっしり詰まった粒あんは食べごたえ抜群!「殿」の焼印も印象的です。

こだわりの餡がこれでもか!という感じに詰まっています。あんぱん好きにはたまらないよ!



店長・日渡幸浩(ひわたしゆきひろ)さん

オススメ コッペパン(あんバター)
1個 220円

モチモチのパンに北海道産のバターが粒あんどベストマッチ!

03 チャパティ 柏崎店

創業70年以上 老舗ベーカリーの伝統ある味



オススメ フレンチ メイブル
1個 199円

食パンをプリン液に浸して、上からメイブルをかけたフレンチトーストは、そのモチモチの食感とちょうどいい甘さが絶品!

一番人気 チョコチップ
1個 173円

高校の購買にも置いてあり、現役高校生からその親世代にまで幅広く長年愛されている、ロングセラー商品!ホイップクリームとチョコチップの懐かしい甘さがやみつきに!

チ ャパティ 柏崎店」は県内でも老舗中の老舗。先代が戦後すぐにオープンし、70年以上の伝統を誇る同店は、「少量多品種」をモットーに、常時100種類以上のパンが並びます。「美味しく出来たかどうかは、パンの表情を見ればすぐに分かる!」と社長の奥瀬強(おくせつとむ)さんが言うように、選び抜いた小麦粉や、徹底した温度管理・時間管理など、どれも老舗店ならではの知識と技術がたくさん詰まった一品です。

食事パンからスイーツ系まで、種類が多さに何をしようか迷っちゃう!!

04 boulangerie TAKA

小麦本来の旨みを味わえる本場ドイツのハード系パン

パ ン好きの方が遠方から多く訪れる人気店「boulangerie TAKA(ブーランジェリー タカ)」。店内にはハード系のパンがずらりと並び、ずっしりと重みのあるパン達は、自家培養した天然酵母を用い、添加物を必要最低限に抑えた製法。素材にこだわり仕上げた小麦本来の美味しさが伝わる、飽きのこないシンプルなパンは、噛めば噛むほどに風味が口の中に広がります!

オススメ クリームパン
1個 135円



自家製カスタードクリームがぎっしり詰まっていて、表面をトースターで軽く焼くとさらに美味しい!

ハード系のパンのラインナップが充実!



一番人気 リュスティック・ノワ
1個 245円

水分量の多いリュスティックの生地は、皮はパリッと中はもちもち!クルミのゴロゴロとした食感もたまりません!

05 一本堂

食パン専門店! 日常の食卓に幸せを

青 森県内ではココだけしかない、八戸市東白山台にある「一本堂 八戸白山台店」。食パンに特化した専門店、焼き時間が明確なため、焼きたてを購入できるのも魅力です。厳選した国産小麦100%を使用した食パンもあり、生地量が1斤500g以上の重量感と、中はしっとり、外は香ばしく焼き上げているのが特長。シンプルながら洗練された味は、毎日食べても飽きません。食パンのみを販売するのは、こだわり抜いたその製法に自信があるからこそ!

一番人気 れーずん
1斤 360円

1週間ほどラム酒につけ込んだ大粒のレーズンをたっぷり使い、ひとつひとつ手巻して仕上げています。

一番スタンダードでみんなに愛される食パン! 自分好みの食べ方を発見するのを楽しんでいます!

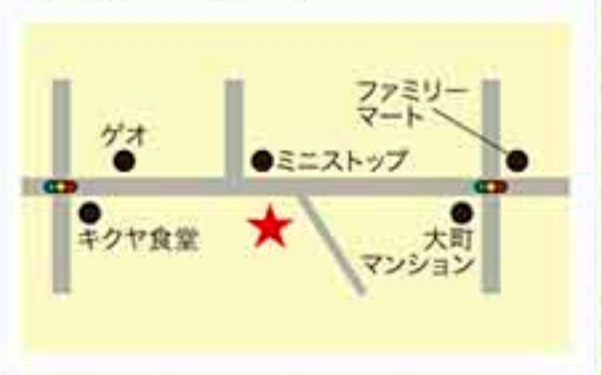
オススメ 一本堂食パン
1斤 260円

耳はパリッと香ばしく中はふんわりしながらもちもち、厚切りからサンドイッチまでオールマイティな定番食パンです!

イーストフード 乳化剤不使用

01 アンジェリーナ

〒八戸市小中野4-5-10
☎ 0178-24-6123
🕒 7:00~19:00
📍 日曜日 P あり



02 きたむら茶屋& 殿さまあんぱん

〒南部町福田字間ノ原43
☎ 0178-20-9115
🕒 11:30~16:00
パンは焼き上がり次第販売(10:30頃~)
📍 火曜日(臨時休業の場合あり) P あり



03 チャパティ 柏崎店

〒八戸市柏崎2-1-29
☎ 0178-22-2967
🕒 7:00~19:00
📍 12/31、1/1、1/2 P あり



04 boulangerie TAKA

〒八戸市南類家5-1-5
☎ オフィスエクセル102
☎ 0178-20-8684
🕒 10:00~19:00
📍 月曜日、第1・3火曜日 P あり



05 一本堂 八戸白山台店

〒八戸市東白山台3-16-1
☎ 0178-79-6692
🕒 12月~3月 9:30~18:30
4月~11月 9:00~19:00
(完売次第終了)
📍 月曜日・第3火曜日 P あり



ワインとお寿司の マリァージュを楽しめる 名店ここにあり!



店内は清潔感があり、
グラスワインをはじめ
種類豊富なワインを
取り扱っているので、
女性客でも
入りやすいですね!

P!mo 愛実さん
(20代 アルバイト)



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

鮭 ほそ畑

鮭 ほそ畑

〒八戸市朔日町20-1
☎ 0178-73-5575 ☎ 17:30~0:00
🗓 日曜日・祝日にあたる月曜日
📍 あり(近隣に有料駐車場あり)



▲築地から直送して
もっている本鮭。
▶静岡産の本わさびを使用。

要予約



奥には広々としたお座敷
があり、宴会や会合、法
事などにも対応出来ま
す。コース料理は、お一
人様4,000円(税込)より。

全 全国各地の銘酒・ワインとお寿司のマリァージュが楽しめる名店として、八戸市番町にて長く愛されてきた「鮭ほそ畑」のたび、朔日町へ移転オープンしました。

新店舗は「斜の庭」と名付けられた日本庭園のアプローチが印象的。店内はシンプルで清潔感があり、お酒とお寿司を純粋に楽しめる大人の空間が広がります。

「世界中からいま注目され人気となっている寿司ですが、日本酒はもちろん、ワインと合わせても美味しくいただけます。ワインを飲みたいけれど、ボトルワインは飲みきれなくて」というお客様の声もありましたので、リニューアルを機にグラスワインも提供するにしました。もつと気軽に、寿司とお酒を楽しんでいただきたいですね」と話すのは、店主の細畑章(ほそはたあきら)さん。

17歳で寿司職人の道に飛び込んだ細畑さん。「こだわり? 特にないよ! (笑)」と謙遜して話しますが、寿司屋の要であるマグロは、産地にこだわらず、その時々美味しいものを築地から直送してもらい、その他のネタは主に八戸港で水揚げされた旬の魚介を使用。ワサビも大ぶりの静岡産の本ワサビと、これまでの経験で培ってきた当たり前のことがこだわり。また食材だけでなく、その丁寧な仕事ぶりを感じとることが出来る。メサバは、ぜひ食べた逸品です。

敷居が高いと言われるお寿司屋さんですが、一人平均7~8千円の予算で十分に楽しめるそう。大切なあのひと、大事なおもてなしに、ワインとお寿司のマリァージュを楽しんでみませんか?

大切な人への贈り物は 心のこもったクッキーで

パティスリー YASUHIRO (ヤスヒロ)

里 帰りや友人・知人宅を訪問するときなど、手土産の定番としても幅広い年代に喜ばれるクッキー。日持ちもするため、贈り物にも最適です。ホワイトデーが近づいているこの時期、お返しに何を贈ろうかと迷っている方にぜひオススメしたいのが、八戸市根城「パティスリー YASUHIRO(ヤスヒロ)」のクッキー。

「北海道産の発酵バターや小麦粉、オーガニックシュガーなど、厳選した良質な素材を最大限に生かしたクッキーが自慢です。素材のよさがストレートに出るごまかしの効かないシンプルなお菓子だからこそ、手間と技術を惜しまずに、心を込めて製造しています!」と話すのは、オーナーパティシエの津曲泰弘(つまがりやすひろ)さん。

クッキーに使用する素材は細部にまで気を使っており、茶葉を自分で粉末にした自家製粉の抹茶や、ベストなブレンドを研究したオリジナルのコーヒー粉など、そのこだわりには驚きます。そこまでこだわるのは、最高の美味しさを追求して、何よりもお客様に喜んでいただきたいから。口に入れた瞬間のサクサクの食感と、ホロホロとほろける口溶けは絶品ですよ!

種類豊富なラッピングはオシャレで高級感溢れるものが多く、ホワイトデーに贈ればセンスの良さに喜ばれること間違いなし! 今年のホワイトデーは、YASUHIROのクッキーでグーッと株をあげちゃいましょう♪

シンプルデザインながら
オシャレでセンスの良いパッケージ。
見た目だけでなく味もGood!!
女性としては、こんなお返しを
もらえたら嬉しいですね♡

P!mo 杏奈さん
(30代 看護師)



3.14
White Day

人気の
Soleilの紅茶入り
なのも嬉しい♡

スタッフおすすめ
No.1セット♡



クッキー7枚
+紅茶入り 950円

人気の「根城の茶々姫(ちゃちゃひめ)」や、さらに美味くなったチョコチップなど厳選したクッキー7枚入り。これをあげれば間違いなし!

YASUHIRO

〒八戸市根城7-1-26
☎ 0178-51-6618
🗓 10:00~19:00
(クッキーは8:30から購入できます)
🗓 水曜日(祝日により変動あり)
📍 あり



※表示価格は税込です。



オーナーパティシエ
津曲 泰弘さん
(つまがりやすひろ)

オーナーの津曲さんは
兵庫県出身で、これまで
数々の賞で入賞していま
す。技術を最大限に生か
し「大切にしたい心とか
たち」をモットーに丹精
こめて作る焼き菓子を、
ぜひご賞味ください。





冬の困り事をこの春に解消!

電化ライフで 安心!



電化機器ならここが安心!

やけどの心配が少なく
お子様も安心!

燃料を燃やさないので、
空気が汚れず安心!

燃料切れの心配もなく
安心!

電化機器はエルパルショップへ!

電化システム機器の専門知識・技術を持った、身近で頼れるお店です。お客さまの安心・快適な電化ライフをサポートいたします。

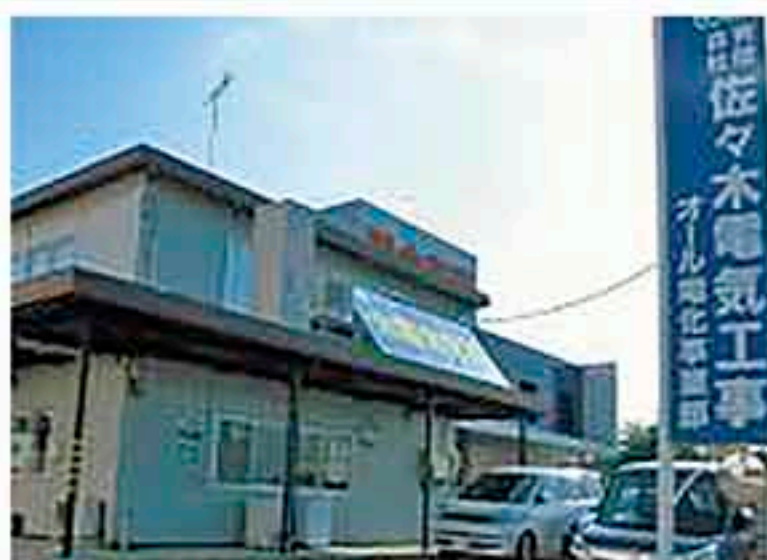


- 東北電力電化普及協力店だから安心!
- 暮らしに身近なショップだから安心!
- 最新の電化システム機器の情報を知っているから安心!
- 確かな技術と豊富な実績が安心!

もっとエルパルショップについて
詳しく知りたい方はホームページ
をご覧ください。

エルパルショップ
<http://www.elpal.jp>

詳しくはこちらまでご連絡ください。



信頼と実績の新築・電化リフォーム。

創業1973年、40年以上も地域の皆さまの電気工事や電化システム機器の販売を手掛けておりますので、若い方からご年配のお客さままで幅広いお客さまのニーズに応えてまいりました。弊社電化事業部の2階には、体感いただけるように、IHクッキングヒーターや東北電力推薦暖房エアコンなどを展示しております。事前にご予約いただければ、弊社アドバイザーがご説明をさせていただきますので、まずは、お気軽にご連絡ください。

有限会社 佐々木電気工事
TEL.0178-45-9262

〒031-0842 青森県八戸市江陽2丁目8-13 FAX.0178-32-6422
営業時間/8:00~17:00 定休日/第2,4土曜日,日曜日,祝日

●ホームページ <http://www.sasakidenki.net/>



お客さまお一人おひとりの出会いを大事にしています!

弊社は、「お客さまお一人おひとりの出会いを大事にし、誠心誠意を尽くした対応をする」ことをモットーとしております。また、経験豊かなスタッフがいる工事部門も特徴の一つです。豊富な知識と確実な施工技術でお客さまへ最適な機器のご提案をいたします。今人気の寒冷地エアコンも地域最安値でがんばります!! まずは、お気軽にご相談ください。

株式会社 イーエス電気
TEL.0178-20-9657

〒039-1164 青森県八戸市下長二丁目2-24 FAX.0178-20-9658
営業時間/8:30~19:00 定休日/日曜日,祝日

●ホームページ <http://www.esdenki.com/>

東北電力からのお知らせ

機器の交換とあわせて、もっとお得な料金プランを考えませんか?

もっと快適で、経済的なオール電化の暮らしをサポート!

よりそう^{プラス} シーズン&タイム

エアコンやエコキュートなどのヒートポンプ機器を使用するオール電化住宅のお客さまにぴったり!

季節や時間にかかわらず、日中も多く電気を使用するお客さまに!

よりそう^{プラス} ファミリーバリュー

ひと月のご使用量が概ね 400kWh 以上の場合、従量電灯よりおトク!

もっと便利!

Webサービス

よりそう^eねっと

登録・年会費無料



Webで
料金が
すぐわかる!



おトクな
ポイントが
もらえる!



各種
お手続きが
かんたんに!



最適な
料金プランが
わかる!

料金プランの内容やお申込みのお手続きはこちらへ

東北電力コールセンター(料金プランのお問い合わせ窓口)

☎ 0120-175-028

●受付時間
月曜日~金曜日 午前9時~午後5時まで(祝日を除く)



より、そう、ちから。
東北電力

お施主様もご近所の方も みんなが笑顔になれる 餅まきに参加してみよう♪

株 株式会社ミゾエホームの家づくりに欠かせない恒例行事となった餅まき。餅まき終了後は構造見学もできる、「餅まき&53%完成・体感見学会」を、今回は八戸市江陽にて開催いたします!

**ミゾエ
ホーム**

「今回の住宅は、駐車スペース・玄関と本社お得意のデザインコンクリートではじまり、人気のマンテイストをベースにした二世帯住宅。2階のミニキッチンと洗面所は、デザインコンクリートを施しレンガ調や板張り調の壁に仕上がる予定で、ミゾエホームらしい、遊び心あふれる仕様です」と話すのは、同社・一級建築士の溝江一智(みぞえかずとも)さん。

また、機能面やデザイン面は立派だけど、中身は大丈夫?と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、同社では、高気密・高断熱の住宅性能にもしっかりこだわり施工しています!

ママンの家の構造は、日本の風土に合わせた在来工法。外周壁を16Kの高性能グラスウール105mm、外壁の塗り壁下地を50mmのEPS断熱ボードとダブル断熱になっており、「楽しく暮らす家の中は、細部までこだわりマジメに施工しています!」と溝江さんも話すように、性能も安心。今回の体感見学会でも、外壁が出来上がった状態の壁と床の断熱だけで、どれだけ暖かい家かというのも体感できます♪構造部分は、完成してからでは確認出来ないの、構造見学は貴重な機会ですよ!

工事の過程も見られて、断熱の暖かさも体感でき、さらに餅まきも楽しめるという一石三鳥!な「餅まき&53%完成・体感見学会」に、ぜひご家族で参加してみませんか?



株式会社 ミゾエホーム
Maman Hachinohe

八戸市北白山台4-1-16 ☎0178-27-6300 ママ 住宅 八戸 検索

53%
完成



餅まき&体感見学会

3/11 SAT
15:00~

玄関からポーチに続くデザインコンクリート、そして1階・2階ともに、梁の見える温かみ溢れるオシャレなLDKがある二世帯住宅です。完成見学会では見られない構造部分を、この機会にぜひご覧ください!

ACCESS MAP

場所:八戸市江陽1丁目



餅まき終了後、構造見学できます!



家族で選ぶ、 結婚式

妻 夫
WEDDING STORY

私よりも嬉しそうな、今日のあなた。ここで結婚式を挙げてよかった、と心から思った。今日の思い出が、二人のスタート地点だね。

この日を望んでいたのは、私より家族だったんだ。

新規ご来館の
カップルへ
プレゼント
あり

Wedding Fair

3/26 SUN. 10:00~17:00
無料・一部要予約

家族だけの小さな結婚式から、200名以上の結婚式まで八戸グランドホテルは、一人一人に合わせて、一緒にプランを考えていきます。

無料



◆特別メニュー
試食会
11:30~/要予約

◆会場
コーディネート見学

◆新作ドレス展示

◆ドレスフィッティング&
プロカメラマンによる
写真撮影
※撮影した写真は後日プレゼントします

◆館内見学&相談会

◆スイーツ付相談会 15:00~/要予約

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234

クローバー 婚活パーティー

3月26日 14:00~
【受付13:30】

お茶婚40代編(クローバー交流カフェ)

★男性40代、女性35歳~49歳(各6名)

参加費 男性4,000円 女性2,500円

締切日
3/22
水

4月9日 13:00~
【受付12:30】

お茶婚アラフォー編(クローバー交流カフェ)

★35歳~45歳の独身男女(各6名)

参加費 男性4,000円 女性2,500円

締切日
4/5
水

Plus+ 券500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市長苗代 幕ノ内28-1 Tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

フコク生命 八戸市・十和田市周辺

パート事務員募集

【内容】一般事務(経理・管理・受付等)

【時間】9:00~15:00

【給与】時給750円、交通費実費支給

フコク生命 青森支社

〒030-0861 青森市長島2-10-3 担当:寺西・新家

☎017-776-2194(直通0番)

生放送 ON AIR Be-FM 76.5MHz

【ゆらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

初歩から始める 4/11(火)開講

前結び着付教室

新規受講生募集中!!

全15回 6ヶ月間(火曜 or 水曜 or 木曜)

会費1回
500円

①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00

受講生拡大キャンペーン実施中

着付け無料体験会 3/28(火)・29(水)・30(木)

※興味のある方・ご希望の方は、お電話にてお申し込み下さい。(1日3回実施)

受講特典 きものでお食事会 実施決定(イベントあり)

※夏はゆかたパーティーを実施予定 受講した方はご参加いただけます。

着かた倶楽部 S&K 八戸市内丸3-7-17 プリマヴェーラ

きもの伝承会 八戸市グランドホテルホールそば

お問合せ・お申込み ☎0178-24-0355

着付の基礎から
着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように
着たいように

お手持ちの着物で
習えます。

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように

着たいものが
着たいように
着たいように
着たいように



編集部
に届いた
お便りや、
近隣の
イベント
情報を
お届け
します!

VOICE 読者メール

■三春屋さんの地産食品売場は、私たち年配者には特に馴染みが深くとても良いお店です。精肉・鮮魚・野菜・果物等、安く新鮮で、いろいろと工夫して販売努力をしていると感心します!(匿名希望・60代♀)
☆お客様の要望に応じて仕入れをしていたり、目に見えないところで工夫している部分が、今回の特集で少しでもみなさんに伝わっていただけたら編集部としても嬉しいです(^o^)/

■東北電力さんの「よりそえねっと」の記事が参考になり、登録しました!こういう情報はとてもありがたいです。(くうたん・40代♀)
☆細かい内容が分かると登録しやすいですよ♪ぜひ隅々まで読んで、お得な情報をゲットしてください(^o^)/

■バイキング亭さんは、職場でも美味しいと評判です!まさか、デ

ザートまで手作りとは知りませんでした。どおりで美味しいわね!(紅いりんご・40代♀)
☆手作りデザートって聞くだけでテンションが上がりますよね(^o^)/

■八戸市に住んで5年目になりましたが、ラーメンきくやさんはまだ行った事がなかったので、是非行ってみたいと思います(^o^)
(ぶうちゃん・20代♀)

☆せっかくの縁あって八戸市に来られたのなら、いろんなお店に行ってみてくださいね♪

■リデザインエイトさんのリノベーションがとっても素敵です!築35年のお宅がこんないい雰囲気になるなんて!モデルハウスも絶対見てみたいですね(^o^)(ちーママ・40代♀)

☆最近増えてきたリノベーション。古いものを自分好みに有効活用するこのシステムは面白いですよ〜♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

3/11(土) HUMANBAND on 3.11
東日本大震災で被災したこの地から手をつなぎます。募金が集まったお金は震災復興のために使用します。[時間]13:00~13:50受付、14:00開会[場所]種差海岸天然芝生地[料金]無料[問合せ]HUMANBANDおもしろ(青森福祉サポート協会内) 0178-38-7070

3/11(土) トークイベント「Food×風土」
山の楽校を中心とした南郷と高松市のメンバーがこれまでの交流を通して見えてきたそれぞれの「風土」について語り合います。[時間]18:30~20:00[場所]はっち4階「食のスタジオ」[料金]無料(ミニうどん&ミニそばの試食付き)[定員]40名(先着順、事前申込者優先)[問合せ]八戸市南郷文化ホール 0178-60-8080

3/12(日) おたのしみ劇場
まんが日本昔ばなし「うばすて山」他、グリーンヴァレー物語「ボウさんの雪だるま」上映。[時間]10:00~11:00[料金]無料[申込み]不要[場所・問合せ]児童科学館 0178-45-8131

3/20(月・祝) ならうぜ!バスターライバー☆
路線バス運転体験会+バス会社合同お仕事説明会[時間]10:30~14:30[料金]無料[場所]八戸ライセンススクール[申込締切日]3/16(木)※大型免許をお持ちでない方は「大型トラック(教習車)」での体験となります。[問合せ](一社)北海道開発技術センター東北事務所 0178-20-9150 (平日9:00~17:00)

3/21(火) 親子おりがみ講座
日本の文化に親子で親しみ、季節に合ったさまざまな折り紙を作ろう。[時間]11:00~11:30[料金]無料(入場料別途)[申込み]不要[場所・問合せ]こどもはっち 0178-22-5822

3/28(火) カフェでおけいこ Check

「タッセルサシェづくり教室」
~ポプリを詰めたチャームづくり~
花のコースージュ・リボン・タッセルの色、生地の柄と色が選べます。[時間]10:30~12:30 受付10:15~[料金]1,800円 ワンドリンク付き[定員]6名[持ち物]不要[申込締切日]3/27(月)[場所・問合せ]Hanamizuki Café 八戸店 0178-32-7600(担当:中塚)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

皆さん、新年度を迎える準備はできていますか。何かと出費の重なる辛い時期になりますが、気持ちを切り替えて頑張りましょう。(ツルの一声)

配布地域
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町
五戸町・南部町・三戸町・子子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店
イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!
バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.51 特集 「とんかつ」 3/24(金) 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655



読者プレゼント

【締切】
3月15日(水)
必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想
⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052
八戸市本徒士町7-1
プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索



※当選者の発表はチェックまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

アンジェリーナ

プレゼント番号 A-50
パン食べ放題付き
ランチ
ペアお食事券
3名様

一本堂 八戸白山台店

プレゼント番号 E-50
好きな食パン
2種類セット
3名様

殿さまあんぱん

プレゼント番号 B-50
あんぱん
5個入りセット
5名様

鮭 ほそ畑

プレゼント番号 F-50
5,000円分
お食事券
5名様

チャパティ 柏崎店

プレゼント番号 C-50
500円 お買物券
10名様
500円
お買物券

パティスリー ヤスヒロ

プレゼント番号 G-50
15種21枚入り
アソート
5名様

ブーランジェリー タカ

プレゼント番号 D-50
バニララスク&
ガーリック
ラスクセット
3名様

麒麟ビバレッジ

プレゼント番号 H-50
麒麟 生茶
300ml 24本入
1ケース 2名様
※まる搾り生茶葉抽出物 加熱処理

「麒麟生茶」は “さらにまろやか、よりコクのある味わい”へ

スタイリッシュなパッケージと、お茶のコクと余韻がしっかりと味わえると高い評価を得ている「麒麟生茶」。このたび、微粉砕した“かぶせ茶”の大きさを、より丁寧に仕上げることで“さらにまろやかでよりコクのある味わい”を実現しました。

また、大好評の525mlペットボ

トルに採用している、ガラスびんをイメージした「グリーンボトル」を430mlペットボトルに新たに展開。さらに小容量でもスタイリッシュに飲みたいというご要望にお応えし、300mlペットボトルを新発売しました。

よりおいしくなった「麒麟生茶」をどうぞお楽しみください。



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

【商品に関するお問い合わせ先】
麒麟株式会社 麒麟ビバレッジお客様相談室 0120-595955

数と科学が大好きになる! アカデミーコース4月生募集!!

リトル
デスク

少人数制、そしてアットホームな環境で、こどもの「考える力」を育てる教室「リトルデスク」。数と科学の分野を中心に、他では見られないようなとてもユニークな教育を展開。このたび、幼児から小学生を対象とし、数や科学をあそびやゲームを通して、楽しく学べる「アカデミーコース」を開設し、4月生を募集しています。
「数や科学は本来とても面白いもの。その世界をその子なりに自由にたんけんして、面白さに触れてほしい!」と話すのは、教室長の福田桂(ふくだかつら)さん。

コンテンツの充実はもとより、子どもの様子がわかるレポートの充実など、お子様だけでなく、親御さんからも絶大な支持を得ている教室。ぜひ、のぞいてみませんか? 詳しくはホームページをご覧ください!



リトルデスク アカデミーコース

幼児・小学生4月生募集

アートやプログラミングの教室を運営するリトルデスクがワクワクいっぱいSTEM(理数)教室を始めました。

じっけんタイム

思いついたことは何でもやってみよう。トキドキの科学あそびや実験がたくさん!

数のゲーム

夢中になっちゃう数のゲームやパズル。自然に数の世界が好きになる!

まずは体験レッスンから。
体験日 3/26日・27日
実際の授業を体験できます。ご予約はホームページまたはお電話からどうぞ!

考える自由と楽しさ、教えます。

0178-32-7822 受付時間:10:00~17:00 日・月・祝日を除きます
授業の様子はホームページでご覧になれます。

リトルデスク 検索

〒017-0011 八戸市十八日町192F

HACHINOHE PARKHOTEL

Bridal Fair

きっと、もっと、好きになる。

模擬人前挙式・披露宴 13:00~

- ドレス試着会(新規ご来店のお客様へ、後日お写真プレゼント!)
- ハンドエステ体験コーナー
- ブライダル相談コーナー(スイーツドリンク付)
- モデルルーム・お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示

来場者プレゼント! ペアランチ券プレゼント!

フェアに新規ご来店いただいたカップルに

3/26 sun 10:00-17:00

3F披露宴会場がリニューアル!!

新コーディネート導入!
プロジェクションマッピング
デモンストレーション

入場無料

八戸パークホテル 高島橋八戸港駅土1-15-90

お問合せ・ご予約は tel.0178-43-1111
<http://hachinohe-park.com>

三三五グループ

豊富な知識と品揃え

丁寧な説明と
アフターフォロー

眠りのプロがいる
寝具専門店

マルショウ カネマタ



マルショウ カネマタ スタッフのみなさん

八 戸市尻内町、合同庁舎となりにある「マルショウ カネマタ」。アウトレット家具販売で人気の同店ですが、実は創業四十余年の間、東京西川・フランスベッド正規チェーン寝具専門店として、眠りに悩む人たちの快眠のお手伝いをしてきました。

「当店は、日本睡眠科学研究所が認定する眠りのプロ『スリープマスター』をはじめ、羽毛ふとんのプロ『羽毛ふとん診断士』、まくらのプロ『ピロードパイザー』がいる、県内でも数店しかない寝具専門店です。大人だけではなく小学生・中学生・高校生でも、まくらが合わないなど、寝具選びで悩んでいる方が多いです。当店では体感していただける寝具を多数取り揃えておりますので、お気軽にご来店ください」と話すのは、スリープマスターの佐々木ともえさん。

今回は、そんなスリープマスターおすすめの商品を紹介いたします。

Chapter.1 まくら

世界にひとつだけの
完全オーダーメイドまくら

まくら難民に
朗報!

杏奈さん
(30代 看護師)



眠りたい方に
おすすめ!



たった5ミリの差で
眠りの質が変わります!

東京西川
オーダーメイドまくら
自遊自材

最大14カ所調整
3層式

25,000円
(税込 27,000円)

完全オーダーメイドまくら以外にも
高さ調整可能まくらを
取り揃えております!
10種類以上
5,000円~
(税込 5,400円)

ピ ロードパイザーが、カウンセリングや測定をもとに、ひとりひとりの体型や姿勢に合わせてつくる、東京西川の完全オーダーメイドまくら「自遊自材(じゆうじざい)」。さまざまな素材やかたさから、世界でひとつだけのものをつくります。

「金額だけを見ると高いと思われる方がたくさんいると思うのですが、こちらのまくらには安心のアフターケアがあります。ご購入後、まくらが合わないと感じたら、調整は何度でも永年無料。季節や体型の変化でもまくらが合わないと感じますから、安いまくらを何度も買い替えるのに比べるとお得ですよ!

寝つきが悪い、いびきで困っている、首・肩・腰が痛いなど眠りに悩む方、長く大切に使用したい方におすすめのまくらです。

①測定 頭から首までの測定器や姿勢判定ソフトを使いしっかり測定。ピロードパイザーがあなたの頭の形と高さから、正しい選び方を提案します。

②まくらの素材選び 6種類の中から選べます。粒わた、そば殻、備長炭パイプなどの素材から選べます。

③調整 5ミリ単位で何度も! 仰向け寝はもちろん、横向き寝の左右それぞれを調整します。

④チェック

⑤作成 14箇所のホケットに中材を入れて作成します。

世界にひとつだけ!
私のまくらが完成★

Chapter.2 敷きふとん・マットレス

身体にフィットする敷きふとん選び

敷きふとんは、睡眠の中でまくらとともに全身を支える大きな役割を担っています。熟睡には体圧を分散し、自然な寝姿勢の保持が欠かせません。そこで、体圧分散機能をはじめ、さまざまな寝具機能を備えた、東京西川の敷きふとん・マットレスがおすすめ。

「中でも、仰向け・横向きどちらでも快適に眠れる『整圧敷きふとん』がイチオシです。一般的な敷きふとんとすると、肩や腰など体への圧迫が強くなり、血行を妨げてしまうことにより、肩こりや腰痛の原因になってしまうことがあります。こちらの商品は、約1900個の点で支え体圧を分散し、体に無理のない快適な寝心地を作り出せます」

人生の約1/3の時間が充てられていると言われる睡眠時間。眠りの質を上げることで体調がかなり違ってきます。体感してみると、いつも寝ている敷きふとんとの違いに驚きが。ぜひ、まくらとともに寝比べてみてください!

腰痛、不眠症も改善!

店頭販売 限定モデル
ぜひお店でお試ください。



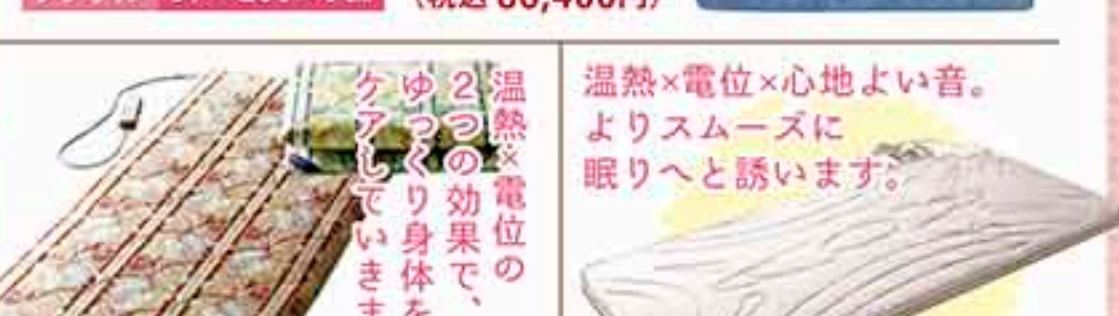
東京西川
ファーストモデル
【エア-01】SEマットレス
シングル 97×195×8cm
38,000円
(税込 41,040円)

ネット販売はしておりません。
従来と同じ値段で抗菌加工プラス!!

立ち姿に近い自然な寝姿勢が、
身体にやさしい眠りです。

東京西川 整圧敷きふとん
三つ折タイプ
シングル 97×200×9cm
100,000円
(税込 108,000円)

東京西川 整圧敷きふとん
1枚ものタイプ
シングル 97×200×9cm
80,000円
(税込 86,400円)



電位・温熱組合せ
家庭用医療機器
東京西川
ドクターセラスリーエス
シングル 約100×200×約6.5cm
200,000円(税込 216,000円)

電位・温熱組合せ
家庭用医療機器
東京西川
ドクターセラルナ
シングル 約100×200×約7cm
280,000円(税込 302,400円)

寝てみて体感! そして納得! 体験無料! お気軽にどうぞ!

眠りの体験会

3/11(土)~4/3(月)

今回ご紹介したまくら、敷きふとん・マットレスに実際に寝てみて体感できます。ご紹介した商品以外にも多数体感できますので、ぜひこの機会にお越しください!



Good night
しつこい売り込みは一切いたしませんので、
安心してお越しください!

マルショウカネマタ
MARUSHOU KANEMATA

〒 八戸市尻内町鴨田4-3 ☎ 0178-27-0304
営業時間 10:00~19:00(月・水・木18:00迄)
休 火曜日 あり(約30台)



駐車場
完備!!

八戸駅近く
合同庁舎の隣!!

いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア 中古住宅専門店いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア 中古住宅専門店いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア

まずは見るだけ聞いただけOK

中古住宅を探して 集まれ!!

開催場所 中古住宅専門店いえドコ
[サンデー八戸石堂店向かい]

八戸市内 どんどんと中古住宅集めました

八戸市民 中古住宅フェア

420件以上 大公開

イベント開催!!!
今週の土日
10:00~17:00
2日間限り

階上町 南部町 中古住宅 新築住宅 土地情報
八戸市内 全てあります!!

当日、店舗で見られる物件は
5倍以上!!
420件大公開!!



ここでしか見られない物件も多数公開!ご来場下さい!!

中古住宅コーナー 1,000万円未満の 中古住宅 91件	中古住宅コーナー 1,000万円~ 1,500万円の 中古住宅 46件	中古住宅コーナー 1,500万円~ 2,000万円の 中古住宅 34件
--	--	--

八戸初 中古住宅のリノベーション!
RE住む リノベーション スタート

中古住宅を買って
リノベーションしよう。

中古住宅コーナー (土地含む)
八戸市内 約400件公開

- ★住みたい探している 小学校区 の物件
- ★月々4万円台 で買える中古住宅
- ★今の家買よりも 月々支払いの安い 中古住宅

見るだけOK! 中古住宅を探して見つからない方

チラシで、ずっと探しているけどなかなかいい中古住宅が見つからないんだ...

ホームページで中古住宅を探しているけど、全然見つからないよ。

最近、探してほしいものが、いろいろ物件を自由に見たいんだけど...

そんなお客様は
八戸市民中古住宅フェアへ

家を購入できるか不満な方に!!
住宅ローン相談会

これからマイホーム購入を!!
ご検討の方はぜひご参加下さい!

今、買うのか? VS 5年後買うのか?
どっちがいいの?

ずっと賃貸に住むと
マイホームに比べて
なんと
●●●万円も損する!!

私たちの場合 得なの? 損なの?

同時開催 売却相談会

お家を売りたい方ご相談ください
あらゆるニーズに対応させていただきます!

住み替え 資産売却 相続

使っていない住宅の売却依頼
スピード査定 無料査定 安心の売却ストーリーづくり

店舗OPENで売却依頼急増中!!

ネットで来店予約
スマホ!! ネットで来店予約すると
QUOカード 500円分 プレゼント!!

いえドコ で 検索

中古住宅 初めてののお家探し

- 不動産会社に行かなくても、いろいろ物件を見たい方はご来店ください。
- 新築か中古が決まっていなくてもご来店ください。
- 今は新規物件が多く、お家探しのシーズンです。

八戸市の中古住宅専門店
いえドコ

地域最大級の物件数でお家探しを応援します!

☎ 0800-800-7090
www.iedoko.jp

青森県八戸市長苗代2丁目17-12

中古住宅専門店いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア 中古住宅専門店いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア 中古住宅専門店いえドコ 八戸市民 中古住宅フェア