

アンパンマン ミュージカル 勇気の花に歌おう!

4月30日 八戸市公会堂

★1回目/開場10時30分 開演11時~
★2回目/開場13時30分 開演14時~

入場料金(全席指定)
前売券 2,400円 / 当日券 2,800円

チケット好評発売中!!
三春屋・ローソンチケット

アンパンマンミュージカル八戸公演事務局 ☎0800-800-9655 (平日の朝10時~夕方5時まで)

とんかつ

専門店のこだわり

サクッとジューシー!

特集 P4-5

サ クサクした衣をまとった、肉汁たっぷりの豚肉。家庭でも身近な料理として作る「とんかつ」ですが、衣のサクサク感、肉の柔らかさやジューシーさ、ソースに至るまで、やはりお店で食べるあの美味しさはなかなか真似できません。いざ外食で「とんかつを食べたい!」と思っても、意外なことにとんかつ専門店が八戸市内に少なく、お店の名前を挙げられる方も少ないのではないのでしょうか?今回は、八戸市内のとんかつ専門店3軒にお邪魔してみました。



撮影協力/とん喜

就労継続支援A型事業所

従業員募集中!!

八戸市中心街に新規開設



Let's Challenge

就労継続支援A型事業所

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指していく事業所です。「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

ご利用資格

「障がい福祉サービス受給者証」が必要となります。お持ちでない方は市役所の障がい福祉課に申請し、交付を受けることになります。ご不明な場合はサポートいたしますので、お気軽にお問合せください。

ご利用時間

- ◆月曜日～金曜日 9:30～17:30の間で4時間の勤務
- ◆定休日/土・日・祝日
- ◆雇用保険・労災保険に加入

作業内容 (一例)

パソコン業務 (施設内就労)

- ◆チラシウェブサイトの運営

書籍の乱丁・落丁チェック (施設内就労)

- ◆ページの順番違いや抜け落ちているページの確認

ディスクの品質チェック (施設内就労)

- ◆DVDおよびCDの映像・音質チェック

パソコン業務 (施設外就労)

- ◆契約ホームページへの書き込み内容などのチェック

清掃などの軽作業 (施設外就労)

- ◆コンビニ店舗での窓拭き・ごみ拾いなどの軽作業

就労継続支援A型事業所
(株)はちのへ東奥朝日ソリューション

TEL. 51-6930

八戸市長横町16 大里ビル1F ◆info@htas.co.jp
はちのへ東奥朝日ソリューション

検索

第3回

泉山石材グループ

八戸 久慈 3店合同

墓石祭

春の

大展示・即売会

3月26日(日)

～4月30日(日)

8:00～18:00

期間中は休まず開催



泉山石材グループ

株式会社 泉山石材
青森県八戸市是川坊坂1-2
☎0120-365-148
▲0178-96-1414

株式会社 いずみホール
青森県八戸市是川坊坂2丁目9-25
TEL.(0178)88-1232
☎0120-594-844

有限会社 泉山石材店
岩手県久慈市長内町第32地割1-9
▲0194-53-0014

すでに20万人が登録!※ 東北電力の「よりそうeねっと」をチェック

東北電力

毎日に便利とお得がいっぱい!

いい
「よりそうeねっと」4つのeね!

① Webで料金がすぐわかる

パソコンやスマートフォンで「よりそうeねっと」にアクセスすると、毎月の電気料金や使用量を簡単に確認できます。また、過去2年間の電気の使用実績も見られるので、過去の電気料金と比較でき、節約にも役立ちます。さらに、毎月の検針結果を紙ではなくWebで確認するように切り替えると、内容が見やすだけでなく、紙の検針票を管理する手間も省けます。



② 各種手続きがカンタン

料金プランの変更や引越しの際の面倒な契約手続きといった各種手続きも「よりそうeねっと」なら簡単! 自分の都合に合わせてWebでできるのはうれしいね。

③ 最適な料金プランがわかる

夫婦二人暮らし、小さなお子さんがいるファミリーなど、各家庭のライフスタイルにあった料金プランがWeb上で診断できるのも特徴。最適な料金プランを提案してくれるので、光熱費のムダが省けそうです。

1年間の
使用量が一目で
わかるのは
便利だね!

よりそうeねっと
イメージイラスト

④ 「よりそうeポイント」がたまる

- 会員登録するだけで**最大300ポイント**進呈
- 紙の検針票をWebでのお知らせに切り替えと毎月ポイントがたまる!
- 支払い方法がクレジットカード払いで**毎月75ポイント!**
- 口座振替か振込用紙での支払いで**毎月50ポイント!**

※一部の契約を除く

「よりそうeねっと」に会員登録をするとポイントがたまります(左参照)。たまったポイントはポイント数に応じてご当地商品やギフト券などに交換可能(下参照)。自分の好きなタイミングで好みの商品などに交換できます。

登録するだけで、Webで電気使用量や料金がチェックできるWebサービス「よりそうeねっと」。たまったポイントはうれしい商品などに交換できます。今話題のこのサービスに登録して、お得を手に入れませんか。

暮らしを便利で快適にする「よりそうeねっと」
登録・年会費無料! 引越手続きもカンタン

毎日の暮らしに欠かせない電気。電気の契約内容やWebに登録するだけで、さまざまな商品などに交換できるポイントが自動でたまる東北電力の「よりそうeねっと」。すでに会員登録した多くの人が、「とても便利!」と使い勝手の良さを実感しています。みなさんはもう登録を済ませましたか?
登録・年会費無料の「よりそうeねっと」は、好きなものに交換できるポイントがたまるだけでなく、引越手続きもカンタン。面倒な紙の管理も不要。パソコンやスマホからいつでも手軽にアクセスできる「よりそうeねっと」は、生活を便利で快適にする「よりそうeねっと」。

※「よりそうeねっと」の東北6県と新潟県の登録数(2017年3月12日現在)

登録・年会費
無料!約5分でカンタン!
会員登録のしかた

まずは会員登録ページにアクセス

よりそうeねっと 検索

または
スマホで右の
二次元コードから

STEP 1 メールアドレスを登録。

1 メール受信後、URLをクリック

利用規約に同意し、メールアドレスを入力。登録したメールアドレス宛てに届く、会員登録用のURLをクリック

STEP 2

2 名前・住所などを登録

基本的な会員情報を登録し、マイページが完成

STEP 3

3 電気の契約内容を登録

東北電力の検針票を見ながら登録

STEP 4

4 マイページから第2パスワードを入力

口座振替にしていない人は、1週間以内に郵送される第2パスワードをマイページへ入力

口座振替を利用の人は
STEP 3で
会員登録
申し込み完了

登録完了!

たまったポイントは交換できる!

● 東北6県と新潟県のご当地商品に交換

ポイント数に応じて、グルメやスイーツ、調味料など、各県選りすぐりの特産品の中から好きな商品と交換可能。どれにしようか迷っちゃう! ご当地自慢の味を自宅で楽しんで。

写真はイメージです



● 電子マネー・共通ポイントに交換

たまったポイントは、コンビニやスーパーなどで使える電子マネーやポイントにも交換できます。毎日のお買い物がちょっぴりお得になるのはうれしいね。

<対象電子マネー・ポイント>
Amazonギフト券、EdyギフトID、iTunesギフトコード、nanacoギフト、Pontaポイント、Suicaポイントギフト、WAONポイント

電子マネー

共通
ポイント

● 商品券・ギフト券に交換

買い物、食事、宿泊などに利用できる「JCBギフトカード」、コンビニ、書店、ガソリンスタンドなどで使える「QUOカード」、ベビー用品や文具、テーマパークの入場券などに利用できる「子ども商品券」、全国の百貨店など約500店で使える「全国百貨店共通商品券」にも交換できて便利!

商品券
¥1,000Gift Card
¥1,000

● 東北6県と新潟県へ寄付

500ポイント以上たまと、1ポイント1円として、東北6県と新潟県の基金などに寄付できます。震災復興や少子化対策などポイントを活用した支援を通して、社会貢献できるチャンスです。

平成29年
5月31日水
まで

よりそうeねっと「お引越し応援!キャンペーン」

Webサービス「よりそうeねっと」で
引越しの手続きをすると電子マネーや商品券などにも交換できる
よりそうeポイント500ポイント
プレゼント!

※キャンペーン期間中に「よりそうeねっと」から電気の使用開始・廃止の申し込みをした人が対象
※期間中に引越しの手続きをしても、引越しを取り止めた場合は無効となります
【ポイントの付与】※ポイントの付与は1会員1回まで
※500ポイントは、2017年7月以降、マイページへ付与されます。付与をもって報告に代えられます
※申し込み内容について、東北電力が不当と判断した場合、ポイントが付与されない場合もあります

Webで
スピード
手続き!!

マイページの「各種お手続き」のページから手続き

右の3つのいずれかの手続きをすると、「よりそうeポイント」500ポイントがもれなくプレゼントされます

電気の使用開始 電気の使用廃止 電気の使用廃止+使用開始

1. マイページトップの「各種お手続き」をクリック



2. 下の画面から申し込み

新生活も
応援!

詳しくは東北電力「よりそうeねっと」ホームページへ

https://www.3.zf1.tohoku-epco.co.jp/index.html

よりそうeねっと 検索

医療認可取得! 自然な健康美と みずみずしい素肌へ

BiiO(ビーオ)ドームサロン かおり

バイオセラミック効果で全身の血行を促進し、健康な体とうるおう肌へと導くBiiO(ビーオ)ドームを、市内でいち早く取り入れた「BiiOドームサロン かおり」が今年1月にオープン!寝た状態で生育光線(遠赤外線の一部)が放射されるので、手足の末端まで十分に温まり、血行や発汗を促進し、身体のパランスを整えます。

「40分ドームに入ること平均約500g~1kgの汗が出ると言われており、ダイエット効果も。1回の施術で約1週間温泉に湯治した位の効果が期待出来ます。最近ではグアムの最高級リゾートホテル「ハイアットリージェンシーグアム」内のエステティックサロンにも設置されているなど、世界的に愛用されているんですよ!と話すのは、店長の藤田香織さん。

ドーム内は平均50度。そのためサウナ等が苦手な方にもオススメです。じっくりと流れ出る汗は良質なため、サラサラとしていて不快になりません。また、女性同伴なら男性も利用できるため、ご夫婦やカップルで来店するのもいいですね。

健康・美容と両方に作用するので、どちらも気になる欲張りさんにもオススメのドーム。薄着になるこれからの季節に向け、今から身体をメンテナンスしちゃおう!



店長・藤田香織さん
「どなた様もお気軽に
来店ください!」

香織ヒーリングアカデミー BiiOドームサロン かおり

〒八戸市根城5-9-8
TEL 0178-22-0911
090-7793-2853
営業 9:00~19:00 不定休 あり
BiiOドームサロンかおり 検索
kaori28@docomo.ne.jp

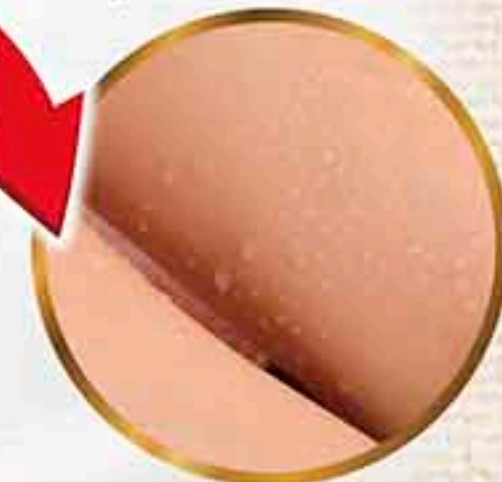


施術前後にはコップ
1杯の水素水を



平均50度のドームで40分。
顔部分を温められる
フェイスドームもあります!

普段ほとんど汗をかかない
というさくらさん、術
後は玉のような汗。



期待される効果

疲労回復、血行促進、筋肉のコリを
ほぐす、胃腸の働きを活発にするなど

基本料金

ボディケア【40分】3,000円/回

回数券

【2回】5,000円 【4回】9,500円
【10回】15,000円 (有効期限:購入から1ヶ月)

※汗をかく為、着替えをお持ちください。
※回数券使用の場合はバスタオル持参。 ※完全予約制



ドームの中は圧迫感がなくて、
ちよつとい温かさが気持ちよくて
思わず寝てしまします!
施術後は身体中
ずつとポカポカ!



オープニング期間限定料金 2017年5月末まで

◆オイルコース 【60分】 通常5,800円
→4,800円
アロマをブレンドしオリジナルの
トリートメントで、老廃物を排出します。

◆ストレッチコース 【60分】 通常4,200円
→3,700円
身体に合わせたストレッチコース。

※その他コース、オプションなどご用意しておりますので、お気軽にお問合せください。

BiiOドームサロン かおりと併設。

リラクゼーションサロン

Luce ルーチェー

TEL 080-5488-4741 10:00~18:00
不定休 あり
Luce.ko615@gmail.com(担当:木村)

小中野地区 宅地区画 全4区画 好評分譲中!

徒歩10分圏内に充実の環境

分譲地MAP



分譲地詳細

No.1 建築条件付	No.2 建築条件付	No.4 建築条件なし
174.72㎡ (52.8坪)	174.70㎡ (52.8坪)	173.19㎡ (52.3坪)
8,976,000円	9,134,000円	8,745,000円



徒歩6分
小中野小学校まで約450m



徒歩5分
小中野中学校まで約400m



徒歩8分
小中野駅まで約650m



徒歩4分
ユニバース小中野店まで約300m



徒歩1分
セブン-イレブン小中野6丁目店
まで約100m

【宅地分譲概要】●所在地/青森県八戸市小中野6丁目8-77内●交通/JR八戸線「小中野駅」徒歩5分、市営「諏訪」バス停徒歩3分●総区画数/4区画●今回販売区画数/3区画●区画面積/173.19㎡~174.72㎡(52.3坪~52.8坪)●販売価格/874.5万円~913.4万円●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路/9m公道アスファルト舗装●電気/東北電力●ガス/プロパンガス●水道/公営●下水道/下水道加入負担金/250,000円●取引形態/売主(No.1、No.2)については建築条件付。土地売買契約3カ月以内にワナベ建築工房様と住宅建築請負契約を結んでいただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地売買契約は白紙に戻し、申込金その他受領した金銭は全額返還いたします。●備考/位置指定道路持分各1/2ずつ(No.3、No.4)●取引条件有効期限/H29.4.30

ワナベ建築工房株式会社

八戸市小中野4丁目3-42

ワナベ 検索

建設業青森県知事許可(般-23)第300494
建築士事務所登録 青森県知事第2796号
宅地建物取引業青森県知事免許(1)第3453号
東北地区不動産公正取引協議会会員
(公社)全日本不動産協会会員

フリーダイヤル

0120-30-8633

ときどき無性に食べたくなるとんかつ。レストランや食堂でもメニューにあるとんかつですが、こだわりの味はぜひ専門店で！3軒それぞれのお店の個性が光る一品をどうぞ！

海老フライ 定食 2,000円

よくありがちな、衣ばかりで中身がスカスカの海老フライを想像してはいけません！身がギッシリの海老フライが3本と、食べごたえ抜群！肉が苦手な方にオススメの専門店ならではのメニューです。

おすすめ
メニュー

肉厚ナンバーワン！ ボリュームだけでなく 雰囲気も◎ ふらいどKen

戸ランドホテル裏手にひっそりと佇む、隠れ家的とんかつ屋の「ふらいどKen」。マスターの山本健二さんが、退職してから一念発起して始めたというこちらのお店は、庭師が作った庭園を眺めながら食事をする事ができる抜群のロケーション。趣きのある古民家風店内はどこか懐かしさを感じさせ、落ち着いてゆっくりと過ごせます。

同店の一番人気は「ロースかつ定食」。「とんかつの肉は分厚くなくちゃ、食べた気がしないでしょ？」(笑)と、筋切りなど丁寧に下処理された約200gの分厚いロース肉を使った一品は、ボリュームたっぷりでも冷めてもベタッとせずサクサク!!肉厚なのに簡単に噛み切れるほどの柔らかさと、脂身も少ない分、意外にあっさり食べられます。少し酸味の効いた自家製のオリジナルソースをかければ、ご飯との相性も抜群!

ランチ時は混み合うので、ゆっくり過ごしたい方には夜がオススメ! 雰囲気たっぷりだから、デートにも最適ですよ。

昼は定食、夜はビール片手に! アットホームに楽しむこだわりカツ

食い処・飲み処・休み処 いっぶく家



いっぶく らーめん 800円

カレーもラーメンもとんかつも食べたい!というお客様の声から生まれた、一度に全部楽しめるコラボメニュー。カレーに合うように作られた和風だしのスープがカツにしみて、温玉をのせたポークカレーと絡めて食べれば病みつきに! 残ったスープにライスを入れて食べ尽くすのが、通な味わい方。

人気
No.1
メニュー

ライス
付き

特製 紙かつ 600円

薄切りのロース肉を、紙のように極限まで伸ばし揚げたカツは、そのボリュームに圧倒されますが、食感がとても軽い! たっぶりのキャベツとキムチを巻いて頬張れば、ビールに合う~

夜の
おすすめ
メニュー

巻いて食べる
とんかつ!

店主さんに
聞いてみよう★
運が良ければ、
裏メニューが
出てくるかも!?

お客様の
「美味しい…」の笑顔が
いっぶく家の原動力!
お気軽にご来店
ください。

店主・藤原義孝さん

元々、とんかつ屋を営んでいた店主が、現在の八戸駅近くに場所を移し、オープンから4年目を迎えた「食い処・飲み処・休み処 いっぶく家」。とんかつメインの定食と麺類など、ランチメニューのラインナップが充実しており、サラリーマン・出張族をはじめ、ご近所さんが多く立ち寄る人気店です。

「当店のこだわりは『揚げ』の部分。雪のようにふんわりと白く、しっとりした生パン粉を丁寧にまぶし、和食によく使われている植物性大豆白絞(しらしめ)油で揚げます。淡泊で油切れがいいので、サラダとしてヘルシーに仕上がりますよ!」と話すのは、店主の藤原義孝さん。

こだわりの詰まったとんかつは、サクサクでジューシー! 野菜・果物・白だしをベース素材にしたオリジナルソースが、さらに味を引き立てます。とんかつと言えば、はずせない付け合わせのキャベツも、スライスに一工夫し食感に変化を。最後まで美味しく食べられるよう、ドレッシングが用意されているのもうれしいですね。

食い処・飲み処・休み処 いっぶく家

店 八戸市長苗代上礎田29-8

TEL 0178-79-3685

【昼】10:00~15:00 (L.O.14:30)

【夜】17:00~22:00 (L.O.21:30)

水曜日 あり

お弁当やオードブル等、
お持ち帰りも承ります。



※3店舗の表示価格は全て税込です。

完成 見学会

4/1土・2日

【時間】10:00-17:00

八戸市田面木字酒美平6-69



ご来場の方に
家づくりに役立つ
プラン集
プレゼント!

地形に合わせた家づくり



変形地でお悩みの方必見!!

これまでの豊富な実績を基に
最適なプランをご提案いたします。

3LDK 太陽光発電
オール電化住宅 広々としたバルコニー



見学会に関するお問合せ先: 090-1937-3975 (川原)

安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**

【本社】五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】http://www.touhokusangyou.jp

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

20代 早希さん
P!mo
読者プレゼントあり!!
詳しくはP06へ▶

安い! 美味しい! 嬉しい!

ワンコインから味わえる!
国産豚肉のとんかつ

人気 No.1 メニュー

とんかつ定食 540円

サービスランチメニューのとんかつ定食は、上質な国産豚肉を使っているから、何とワンコイン! お客様の約半数が注文するというほど、人気のメニューです。

専門店のこだわり

とんかつ

ジューシー! サクッと!

人気 No.1 メニュー

ローズかつ 定食 1,300円

各定食メニューに付きます

注文時「Plus+を見た」で

ふらいど Ken

食べるラー油 無料

数量限定

※ランチタイムは除く ※2017年 3/24(金)~4/7(金)まで

とんかつ処 とん喜

戸市沼館で創業33年目を迎えた「とんかつ処 とん喜(き)」は、国産豚肉のとんかつをワンコインから味わえると人気のお店。

「当店では、岩手山の天然伏流水で育てた国産豚のチルド肉だけを使い、冷凍は一切使用しないのがこだわり。柔らかい肉質とまろやかな味が特長で、噛んだ瞬間に肉汁がジューっと広がります。肉はやっぱりローズだよね!」と話すのは、店主の福尾学(ふくおまなぶ)さん。

オススメと言うローズかつは、適度な脂の旨みと赤身が絶妙なバランス。こだわりの生パン粉を使いサラダ油のみで揚げているため、さっくり・あっさりした味わいに仕上がり、お客様も太鼓判。脂身が苦手な方や女性・ご年配の方でも安心して食べられます。

若い頃は東京で割烹料理に携わり、ふぐの調理師免許なども持つ福尾さん。その経験は、甘めで食べやすいオリジナルブレンドソースや、味噌汁、漬物、小鉢などにも生かされています。

オープン当時から変わらぬ、こだわりの美味しさが人気の秘訣です。

おすすめメニュー

ジャンボかつ定食 990円

「学生さんにお腹いっぱい食べてほしい」と始めたこのメニューは、若い方に大人気! ロース肉に挽肉を重ねた300g以上あるカツはボリューム満点!

とんかつ処 とん喜

戸市沼館1-3-30
0178-45-2939

【昼】11:00~14:00
【夜】17:00~20:00
※水曜日は【昼】のみ営業
※不定休 あり

双見商会 ●ドコモショップ
●ネバーランド
●東北労働金庫
●ドルフィン
●洋服の青山
●マクドナルド

ふらいど Ken

戸市内丸3-7-25
0178-43-5907

【昼】11:30~14:00 (L.O.13:30)
【夜】18:00~21:00 (L.O.20:30)
※日・祝日のみ、ランチメニューはお休みです。
※月・火曜日 あり

地図: 戸市市庁舎、南部会館、居酒屋いすけ、八戸社会福祉専門学校、八戸グランドホテル、青森銀行

貯めたい女性の
マネーセミナー

・当セミナーでは商品の勧誘は一切ありません。
・小学生以下のお子様のお断りしております。

参加無料 女性限定 先着30名様
(パートナーと参加OK) ※事前にご予約ください。

セミナー内容

- ◇初心者にもわかるマネーの基礎知識
- ◇プロから教わるマネーのふやし方
- ◇賢く、無駄のない保険選びのポイント etc.

日時
4月16日(日)
10:30~12:30

会場
八戸グランドホテル
1F マリーンホール
八戸市番町14番地/JR 本八戸駅(八戸線)から徒歩約8分

参加ご希望の方は、下記フリーダイヤルまたはWebからご予約ください。

株式会社スクロール マネーセミナー事務局
0120-155-114
e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com

受付時間 午前9時~午後8時(年末年始のみ休業)

スクロール マネーセミナー 検索

主催 株式会社スクロール 東証一部上場(証券コード: 8005)

お電話でお申込みの際はこちらの申込みコードをお伝えください。
申込みコード 04-1685

女性向け通販のスクロールは、インターネットショッピングサイトとカタログで最新トレンドを発信しております。セミナーもそのひとつ。女性の素敵な毎日を応援するため、全国各地で無料のマネーセミナーを開催しております。

スクロール \GW前に、始めたい!/
マネーセミナー体験記

マネー初心者でもわかりやすい! 人気があるのも納得です!

体験者: 岡崎昌子さん (38歳/会社員)

受講後の感想

周りでは資産運用をしている人がいて、必要性は感じていました。今回のセミナーでは、節約はまず家計の固定費の節約からなど、講師のお話が私たち受講者の生活目線に立った内容で、すんなり心に入ってきました。また、お金は、貯める・殖やすだけの存在ではなく、大事なことに「使う」ことも大切だということ話にも納得しました。資産運用に関しては、ただやればよいのではなく、自分に合ったものを賢く選ぶことが重要だと痛感しました。せっかくいろいろな学びを得たので、これから頑張らなくちゃ!

Report 1 知ってトクするマネー情報を、知識が豊富なファイナンシャル・プランナーがやさしく解説!

知っておくべきマネーのポイント、プロの貯め方・殖やし方、年金制度改革など、身近な経済知識もやさしい解説でしっかり理解できます。

Report 2 初心者にも合わせた内容と講義のスピードだから安心!

自分が何を知らなくて、この先何が一番大切なのか、しっかり分かる丁寧な解説がうれしい!

Report 3 美味しいスイーツ&ドリンク付きの休憩タイム!

休憩タイムには美味しいスイーツ&ドリンクでリラックス! がんばってる自分へのごほうびです♡
※スイーツは会場によって異なります。

参加特典

- 無料個別相談(後日/ご希望の方のみ)
- スイーツ&ドリンク(参加者全員)

プラス プリウス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今回のパン特集は、まだ行った事のないお店がいっぱいだったので、これからパン屋さん巡りをしてみよう! 楽しみだなあ (匿名希望・40代♀)

☆春はパンが美味しい季節♡自分好みのパンを見つけて、春のピクニックもオススメ♡♡♡

■パティスリーYASUHIROさんのクッキーは、1枚1枚に個性があって、本当に美味しいですね。ちょうど、夫にホワイトデーのお返しはYASUHIROさんのクッキーをお願いしていたところでした (CYUM・30代♀)

☆絶品クッキーをもらえるなんて羨ましい♡♡♡

■鮎ほそさんは、とてもオシャレで素敵な雰囲気ですね! お酒もこだわっているようなので、行ってみたいお店になりました! (やますずめ・30代♀)

☆記念日や特別な日に訪れたい高級

店! ワインの種類がとても豊富なので女性にも本当にオススメです♡

■キリンさんの生茶はいつも飲んでいるのですが、300mlペットボトルは持ち運びやすくして活躍しそうですね! (まなママ・20代♀)

☆ミニサイズはカバンの中にもコンパクトに収まるのが嬉しい♡♡♡

■マルショウカネマタさんの「世界にひとつだけのオーダーメイド」に憧れます。びったりのまぐらを作って、体調を整えたいです! 眠りの体験会に行ってみようと思います! (まるん・30代♀)

☆実際に体験できる今回の体験会は、無料で自分にあった寝具を探せるので見逃せません!!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

3/25(土) 愛と平和の言魂LIVE!! 14
東北・八戸復興支援チャリティ朗読ライブ。自作の詩や短歌、郷土の詩人歌人作家の作品などを朗読表現します。【時間】17:30~【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料(八戸復興支援の募金にご協力をお願いします)【問合せ】090-6456-9287(担当:大庭)

3/26(日) 春のてづくりSUMMIT2017
県内で活躍する手作り作家・アーティストさん20組がはっちに大集合! 【時間】10:00~16:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料【問合せ】手づくりサミット運営事務局(みちのくリサイクル内) 0178-22-5629

4/2(日) リサイクル運動市民の会 モーニングフリーマーケット in ラピア
【時間】8:30~11:30【場所】ラピア屋外第3駐車場【問合せ】八戸ショッピングセンターラピア 0178-47-1111

4/2(日) STREET UPDATE DANCE BATTLE@八食センター
【時間】11:00~18:00【場所】八食センターくりやホール【料金】入場料1,000円・幼児無料【問合せ】ストリートアップデート事務局 080-9632-0618(担当:春日)

4/2(日) ふたごさん大集合「双子コーデコンテスト」を開催☆
【時間】10:30~11:30【料金】無料【申込み】不要【場所・問合せ】こどもはっち 0178-22-5822

配布地域
■八戸市(ポスティング) ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向 等

次回 vol.52 特集 **4/14** 発行
「お花見」

STAFF VOICE スタッフのぼやき

皆様から毎号たくさん頂くメール・はがきは、一言一句全てに目を通しています! 面倒でも一言添えて頂くと、スタッフ一同小躍りします!(TOMO)

4月 HAPPY FORTUNE TELLING 2017.4/1(土)~4/30(日)

- 1月** 自分の心が窮屈になり閉塞感を感じそう…。何を考えても堂々巡りのスパイラルにはまったら「強かな気持ち」を捨てる事が大切。
- 2月** これまで培ってきた経験を糧に「強さ」をもった自分を意識して行動しましょう。優柔不断な態度はトラブルのもとなので要注目!
- 3月** 対人関係は、素直な気持ちと本音でぶつかる事が大切です。一人で荷が重いと感ずる事は、周囲との連携プレーで乗り切りましょう。
- 4月** 自分の言動ひとつで、展開が決まる時。居場所を確保できる選択を心がけて! 自分の心のバランスを調整する時間を作りましょう。
- 5月** チャンスが来たときは、自分の決めつけが激しいと本質を見失ってしまうので、少し客観的に考えてみましょう。疑い深くなさないで!
- 6月** ワクワクするお誘いがたくさん届きそう。本当に必要かどうかを見極めて! 自分の向上心を満足させる決断をする事がベスト。
- 7月** チャンスの神様は、いつもあなたの側に! 自信のない事でも快く引き受けましょう。素早い対応と吸収力が成功のカギ。
- 8月** 周りの目が気になり自分を出せないと感じる時は、心に静けさを与えましょう。ゆったり構える余裕を心掛けて! 青色の小物が吉。
- 9月** これまでに鍛錬していた事が、今大輪の花を咲かせようとしています。新しい日々は、他人の言動には惑わされず自分を信じて!
- 10月** 少し無理をしなければ届きそうもない大きな目標を立てましょう。人に遠慮せず、自分らしく楽しんで取り組む事が達成の秘訣です。
- 11月** なにげない日々の中から沢山の事が吸収できる時。どんな時も知ったかぶりせず、学びの姿勢が幸運を呼び込むでしょう。
- 12月** 今までの甘えをリセットしましょう。精神の鍛錬をテーマに、少し厳しいと思うくらいの目標を持つことが明るい未来に繋がります。

Plus+ 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プリウス 八戸 検索

【締切】3月29日(水) 必着

BiiOドームサロン かおり
プレゼント番号 **A-51**
BiiOドーム ボディケア 無料券(40分) 2名様

ふらいどKen
プレゼント番号 **C-51**
ローズかつ定食 or ヒレかつ定食 ベアお食事券 3名様【夜限定】

とんかつ処 とん喜
プレゼント番号 **B-51**
とんかつ定食 サービスランチ ベアお食事券 5名様

いっぶく家
プレゼント番号 **D-51**
いっぶくらーめん ベアお食事券 3名様

4月のランチ&ディナー

ラウンジレストラン サヴァロッソ

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

2017年4月1日(土)~4月30日(日)

4月のワンプレートランチ

A Lunch

・オリエンタルライス
・手作りハンバーグ
・白身魚のチェスターフィールド
・蒸し鶏のマスタード風味
・サラダ・スープ・コーヒー

1,080円

B Lunch

・海老と春キャベツのジェノバクリーム
・手作りハンバーグ
・白身魚のチェスターフィールド
・蒸し鶏のマスタード風味
・サラダ・スープ・コーヒー

1,080円

4月の和ランチ

・ふつくら鰻のひつまぶし
・鯖の山掛け
・うい梅マヨ
・玉子豆腐のお吸物
・香の物
・コーヒー

1,380円

サヴァロッソランチ

・人参のクリームスープ
・キューブロールステーキ
・ジャパソソース
・サラダ・パン
・デザート
・コーヒー

1,380円

ピザランチセット

■生ハムとモッツアレラ
チーズのピザ
■ミックスピザ
・サラダ・スープ
・コーヒー

1,080円

市松弁当

・刺身
・白魚と桜えびのかき揚げ
・雲丹の玉子とし
・牛ほほ肉の赤ワイン煮
・舌平目のムニエル
・ご飯・味噌汁
・コーヒー

2,000円

4月のおすすめスイーツ

・甘酒ロール
・春色桜ゼリー

各280円

4月のおすすめディナー

・オードブル
・コンソメスープ
・仔牛と生ハムのサルチンボッカ
・サラダ・パン
・本日のデザート
・コーヒー

2,980円

ハ戸グランドホテル

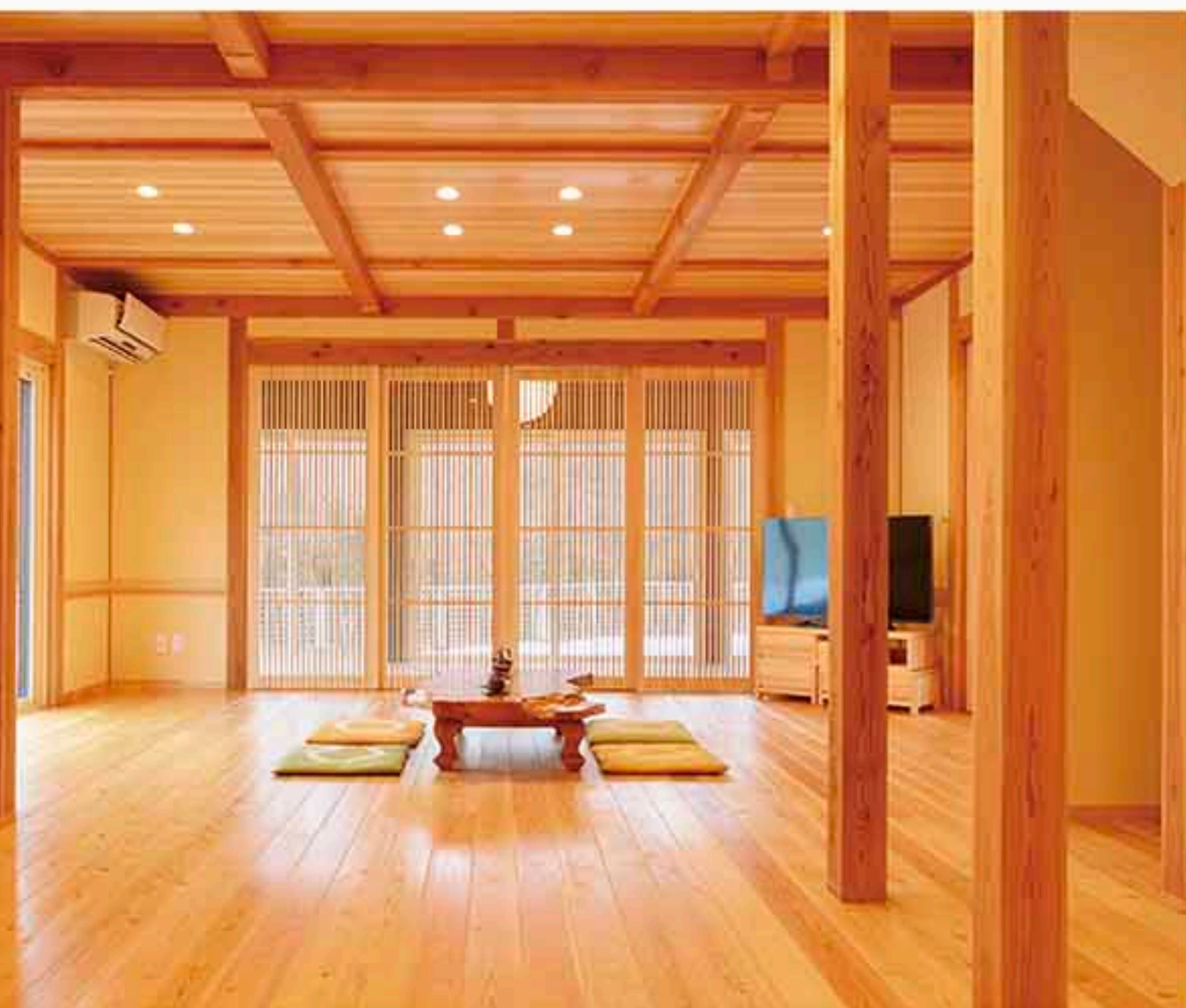
八戸市番町14番地
TEL.0178-46-1234
※表示価格はすべて税込です。

ハ戸グランドホテル サヴァロッソ デザートサービス券

ランチタイム限定

※有効期限2017年5月31日(水)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

生命ある素材が生み出す癒しの空間。
天然素材の本物の家。



日本の伝統技術も守り、高品質でありながらコストを抑えた、機能的な住まい。

真壁 makabe の家

常設体感展示場OPEN

本物の住宅でなければ、人の心を打つことはできない。
情熱を込めて作られたものでなければ、感動を呼ぶことはできない。
我々は、技術と素材を研ぎ澄まして、本物の住宅を探し続ける。

毎週土日開催 10:00~17:00

※7月以降は予約制になります。

平日にご見学希望の方は、事前にお電話ください。

090-8786-2933 (担当:久保)



会場／南部町埵渡字下滝田33-16



夢ハウス
パートナー

お届けします、自然の香り・木のぬくもり

有限会社 久保工務店

〒039-0813 青森県三戸郡南部町大字杉沢字木戸口18-1 TEL: 0178-84-3797
9:00~17:00 (土・日・祝日定休) ホームページ: <http://kubo-k.hachinohe.biz/>

夢ハウス青森

検索

津軽金山焼

展示即売会

3/25日~4/30日 土・日のみ開催

ご来場記念プレゼント♪
南部どきの
スモークナッツ
先着30名様 にプレゼント!!

新しいのに、懐かしい…。現代に生きる私たちの心を潤す温もりがある。

真壁 makabe の家 IN 陶芸展

野呂 理紗子 × 久保 直樹
(株式会社 津軽金山焼) (有限会社 久保工務店)



久保さん 僕も縁あって、今回うちの展示場で展示即売会を開催することになって、大変嬉しく思います！商品が無くなり次第、終了となってしまうので、住宅に興味のない方でも、ぜひこの機会に金山焼だけでも見に来てください！
(笑) 久保工務店さんの素晴らしい

野呂さん 実際の住宅で金山焼を合わせて見ることで、明確なイメージをしながら購入できるというのが魅力です。より多くの人に金山焼に触れていただくと嬉しいですね！
久保さん 津軽金山焼は、オーソドックスな器の他に、シェードランプや洗面台に取りつける手洗いボールなども制作しているということで、私も今回の見学会にピッタリだと思っています。
野呂さん 実際の住宅で金山焼を合わせて見ることで、明確なイメージをしながら購入できるというのが魅力です。より多くの人に金山焼に触れていただくと嬉しいですね！

今回は常設展示場の体感見学会にあわせて開催される、津軽金山焼の展示即売会とのコラボレーションをさらに楽しめるように、陶芸家である野呂理紗子(のりさこ)さんと久保工務店専務・久保直樹(のりき)さんのお二人にお話を伺いました。
久保さん 津軽金山焼とは？
野呂さん 金山の大溜池の底に堆積していた良質の粘土、山林には風雪に耐えてきた大量の赤松と、陶芸に最適な資源を利用し、釉薬を一切使わずに、1350度の高温でじっくりと焼きあげて固める「焼き締め」の手法で、深みのある独特の風合いをそなえた焼き物です。
久保さん 当社の住宅も、自社製造している日本の伝統的な外壁材である「焼杉」を使用しています。金山焼さんも当社も、どちらも自然素材を使用し、職人の手仕事のぬくもりが感じられるという部分が共通しています。
野呂さん そうですね。土から形を作っていく陶芸と、木から形を作っていく住宅とは共通する部分があると思います。自分たちの手で、オリジナルの作品を生み出すという点では「同士」という感じがして、今回のイベントも参加させていただくことにしました。久保工務店さんの天然無垢材で真壁造りの雰囲気は、金山焼とも、とても合うと思います。
久保さん 津軽金山焼は、オーソドックスな器の他に、シェードランプや洗面台に取りつける手洗いボールなども制作しているということで、私も今回の見学会にピッタリだと思っています。



五所川原市大字
金山字千代鶴5-79
TEL 0173-29-3350
営業 9:00~17:00
年中無休

津軽金山焼 4/29(土)~5/7(日)
春の陶器祭り
■時間 9:00~18:00
■場所 津軽金山焼 売場・本店
大半値市や窯だし即売会、お楽しみ抽選会などイベント盛りだくさん♪

五所川原市にあるギャラリーでは、年中無休で陶芸教室が行われ、春・秋・年2回行われる陶器祭りに、県内外から約3万人が訪れるという津軽金山焼。手頃な値段ながらも、多く、電子レンジや食洗機に対応していたりと、普段使いにも最適な工芸品です。真壁造りの木のぬくもりと、津軽の豊かな自然とのコラボは、見逃せませんよ！

作品があつてこそこの今回の展示即売会です。天然無垢材に囲まれたこの空間は、森の中にいるような安心感があつて、この心地よさが私は大好きです！お客様にどちらの良さも体感していただけたらいいですね。



「津軽金山焼」の陶芸家として15年が経ちました。まだまだ未熟な私ですが、たくさんの方に金山焼の良さを伝えていきたいと思っています。



津軽金山焼 陶芸家
野呂 理紗子さん



SEKISUI HOUSE

積水ハウスの住宅展示場に行ってみよう!

「そろそろ家が欲しいな」と思ったら、まずお近くの住宅展示場へ!

外でありながら、やさしく包まれる軒下空間。内でありながら、季節の移ろいを豊かに感じられる大きな窓。
外と内の心地よい距離感によって生まれる「スローリビング」を体感できます。

八戸展示場

鉄骨2階

外と内が
繋がる
リビング
空間

隠れ家的
ロフト空間

奥様必見
水廻り動線



ハウジングパーク八戸 八戸展示場

〒031-0071

八戸市沼館4丁目1番9号

TEL 0178-71-1171

■開場/10:00~18:00 ■定休/毎週火・水曜日(祝日を除く)

ご予約頂ければ
スムーズに
ご案内致します



スタイリッシュな
オープンリビングダイニング

自然素材を用いた内装が落ち着いた空間を演出しています。ウッドデッキとのつながりも使い勝手が広がり、開放感をもたらします。



家族の会話が広がる
コミュニケーションキッチン

キッチンの床を一段下げて、目線が合い、おしゃべりしながら調理や後片付けも楽しくできそうです。



やわらかな雰囲気の
バーカウンターがあるベッドルーム

お化粧をしたり、洋服を選んだり。大容量の収納スペースが隣接した寝室は、プライベートなスペースをスッキリさせ、ゆとりの時間を演出します。

2017 3/24(金)~4/30(日)

期間中に八戸展示場へご来店いただき、2017年4月30日(日)までに
ご契約の方に**旅行券**
10万円
プレゼント!!

家族の未来がここにある。

コモンライフ売市

Common Life Uruichi

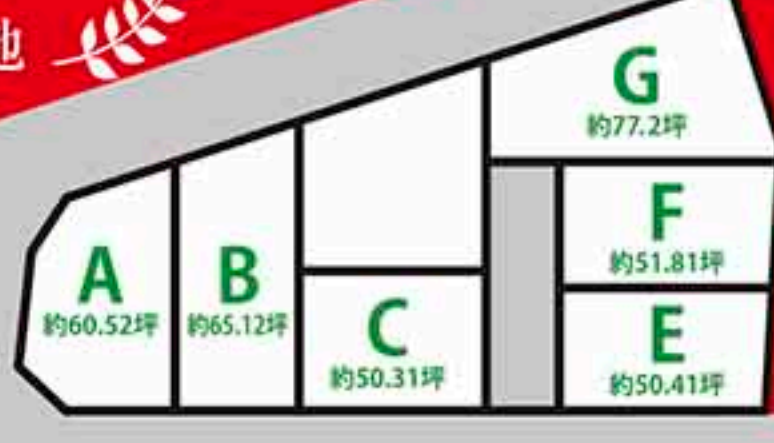
分譲中

残り6区画

建築条件付き宅地

坪単価

14.8万円~



積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引態様/売主 ●物件の所在地/八戸市三丁目15番地7号 ●交通/JR八戸線長原駅より徒歩19分 ●総面積:1,510.42㎡ ●総区画数/7区画 ●販売区画数/6区画 ●敷地面積/166.32㎡(1区画)~255.23㎡(1区画) (F・G号地は別途私道負担面積119.99㎡の持分1/3を所有します。) ●地目/宅地 ●用途地域/A号地・B号地・C号地・E号地・F号地:第一種住居地域、G号地:第一種住居地域と第一種中高層住居地域に跨る ●建ぺい率/60% (A号地は角地緩和により70%) ●容積率/200% ●道路の幅員/東側18.0m・南側8.9m・F号地南側6.0m・G号地南側6.0m ●設備/電気:東北電力、ガス:プロパンガス、上水道:公営(口径20mmの場合、129,600円の水通分金有り)、下水道:公営下水道、雨水:側溝 ●価格/970万円(1区)~1,220万円(1区) ●最多販売価格帯/900万円台(3区画) ●広告制作年月日/平成29年3月24日 ●取引条件有効期限/平成29年4月30日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の金手金等は、全額無利息で速やかに返還いたします。 ●街並みガイドラインについて/周辺の土地利用状況を勘案の上、本分譲地の環境保持、円滑な人間関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」を遵守します。



現地案内図

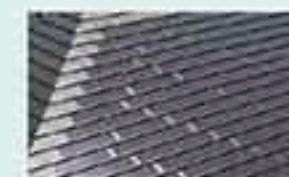
ふれあい「経年美化」の街づくり。

豊かな環境とコミュニティをはぐくむことは、住宅メーカーの責任であると考え、時とともに住む人の愛着が増す「経年美化」のまちづくりに取り組んできました。当社のまちづくりに、歳月を重ねていくごとに価値が高まる「経年美化」の思想が貫かれています。まちなみのデザインや住民同士のコミュニケーションなどを重視して計画。まちの完成後もさまざまなサポートによって、住まう人の愛着が高まる「経年美化」のまちづくりを考えています。



快適性と省エネ性環境に配慮した街づくり

3本は鳥のために、2本は蝶のために。里山をお手本に、地域の気候風土に適した日本の在来種を植える庭づくり「5本の樹」計画。庭先から地域の自然再生を目指す取り組みです。



快適な生活を愉しみながらエコライフも実現

自然の力を上手に取り入れるプランの工夫や樹木の配置などで、通風や採光、熱の出入りをコントロールし、快適な住まいを提案いたします。

江南小学校 徒歩3分 220m	根城中学校 徒歩7分 500m	みちのく銀行根城支店 徒歩8分 580m	スーパーみなとや売市店 徒歩5分 400m	ユニバース根城店 徒歩13分 1,000m	ツルハドラッグ八戸売市店 徒歩7分 510m
-------------------------------	-------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

〈売主〉



積水ハウス株式会社【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17
TEL 017-775-2431

コモンライフ売市 お問い合わせ

ハウジングパーク八戸展示場

TEL 0178-71-1171

<http://www.sekisuihouse.co.jp>

積水ハウス

検索