

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 52

Posting & TakeFree

2017.4.14 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

**アンパンマン ミュージカル 勇気の花に歌おう!**

4月30日 八戸市公会堂

1回目:完売/2回目:残りわずか

★2回目/開場13時30分 開演14時~

入場料金(全席指定)

前売券 2,400円 / 当日券 2,800円

三春屋のみ販売 お急ぎください!

アンパンマンミュージカル八戸公演事務局 0800-800-9655 (平日の朝10時~夕方5時まで)

### 八戸公園 (こどもの国・八戸植物園)

八戸市大字十日市宇天摩33-2 あり あり  
こどもの国/0178-96-3409 植物園/0178-96-2932

**八** 戸市を代表する総合公園。37haの広大な敷地は「遊園地ゾーン」、「動物放牧ゾーン」など9つのゾーンから構成されています。バーベキュー用エリアも完備されており、毎年たくさんの人で賑わいます。4月下旬から5月上旬にかけては、出店やステージイベントで盛り上がる「はちのへ公園春まつり」が行なわれます。整備されて比較的新しい「サクラの社ゾーン」は、奥まった場所にあり、樹席もあるのでゆっくりと桜を愛でられます。

家族で盛り上がるならココ



由佳さん 30代、2児のママ



十日市



もう迷わない!

# 八戸市内 シーン別 お花見スポット

特集 P1-2

「もう迷わない! シーン別お花見スポット」と題して、今号のプリウスでは、それぞれのシーンに最適な八戸市内のお花見スポットをご紹介します。

よいよ今年もお花見シーズンが到来! 皆さん、今年はどうなお花見を考えていますか? 以前ご紹介したスポット以外にも、八戸市内には大小多くの桜の名所が点在します。



親子二世代で笑顔になれる家

7日間開催

旭ヶ丘エリア 6LDK

## 二世帯住宅 完成見学会

4/17 MON ~ 23 SUN OPEN 10:00-17:00

収納スペースが たくさん!

- 長期優良住宅
- 太陽光発電
- オール電化住宅
- オシャレな間接照明
- 手間いらずの外壁



見学会に関するお問合せ先: 090-3643-4388 (田名部)

安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**

【本社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100  
 【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233  
 【HP】 <http://www.touhokusangyou.jp>

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

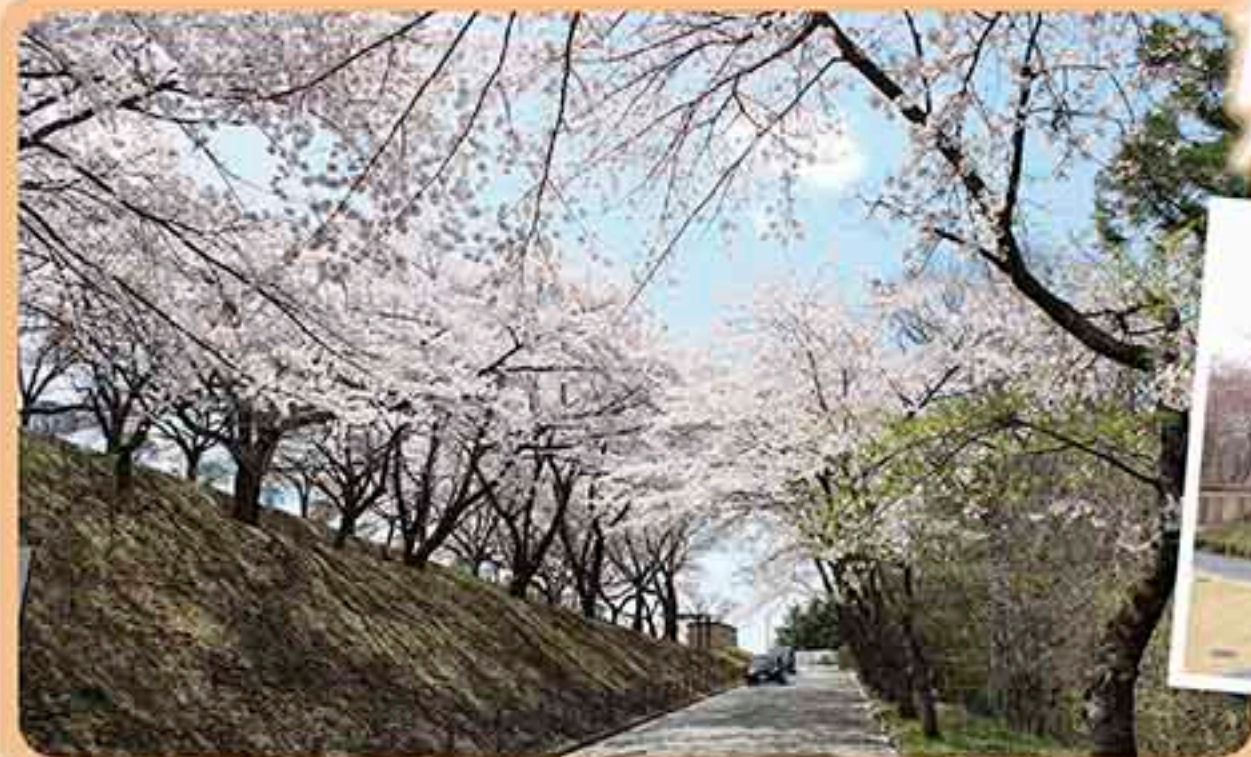
## 蟹沢水道公園

八戸市妙字分枝 あり あり

お花見デートならココ



**長** い工事期間を終えて再整備された蟹沢水道公園は、八戸市民でも知らない方の多い穴場お花見スポット。広さやサクラの本数はそれほどではありませんが、閑静な住宅街を抜けた奥にひっそりと佇み、穏やかな空気の中、二人でゆっくりとお花見を楽しむことができます。また、八戸市上水道発祥の地として、記念碑が建てられています。



妙



もう迷わない!

八戸市内

# 別シーンのお花見スポット

の時期になると、たくさんのお花見スポットが紹介されているので、なかなかベストな場所をしばらくこむことができませんよね? そんな迷いをなくすために家族で、カップルで、お仲間で、「それぞれにシーンに応じたお花見ができるスポットを」ご紹介。今年はそのそれぞれのお花見スポットで、思い出に残るお花見をしてくださいね!

## 館鼻公園

八戸市大字湊町字館鼻78-16他 ぐれつタワー側駐車場 乗用車約20台 あり 八戸市公園緑地課/0178-43-9141(直通)

花も海も楽しみたいならココ

**八** 戸市の海やまちを一望できる「ぐれつタワーみなと」がある、人気の公園です。また、お花見広場や屋内休憩所、豊富な遊具と、お花見やピクニックに最適。八戸市のサクラの標本木がある所としても知られています。

湊



## 東霊園

八戸市湊高台8丁目170-2 正門側149台、裏門側62台 あり(5カ所) 東霊園管理事務所/0178-31-3725

散策を楽しみたいならココ

**東** 運動公園隣にある東霊園は、市内でも人気の桜スポット、ソメイヨシノの木が園内の周りをぐるりと囲んでいます。道路も整備されているので、桜を見ながらお散歩を楽しむには最高の場所です。

湊高台



## 三八城公園

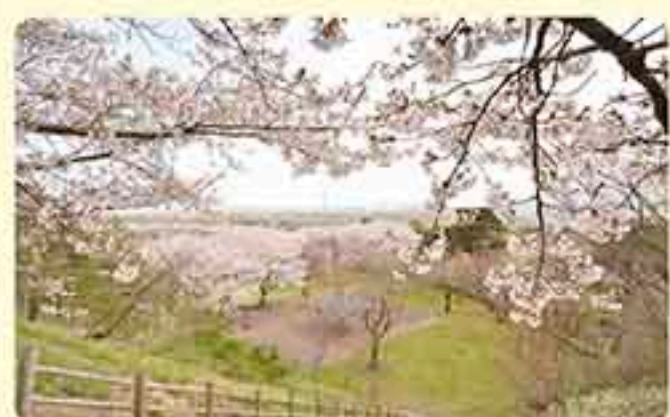
八戸市内丸1丁目14-49他 周辺に有料駐車場有り あり 八戸市公園緑地課/0178-43-9141(直通)

街十カならココ

**本** 八戸駅より徒歩1分と中心街のすぐ近くにある公園。八戸城跡に設けられた1.6万平方メートルの敷地内には展望デッキ、芝生広場ほか遊具もあり、家族連れでも安心して過ごすことができます。小さなお子さんを連れてのんびり過ごすのに最適。遠出ができないという方はこちらへぜひどうぞ!



内丸



### 南部山公園

公園全体が、散歩&ジョギングコースになっています。東屋から見下ろす、多目的広場に広がる桜と街並みが圧巻です。



### 長根公園

スケートリンク建設までは、体育館の上にある公園でお花見を。人も少ないので、お弁当を持ってのんびり過ごすのもオススメ。



### 新井田川塩入橋周辺

川沿いの遊歩道を散歩しながら、八戸セメントのタワーと桜並木という八戸ならではの景色を楽しめます。



### テクノアイスパーク八戸(新井田公園)

テニスコート裏に桜のトンネルがあります。晴れた日は、心地よい木漏れ日と桜の共演が楽しめます。

まだまだある市内のお花見スポット



# 積水ハウスの住宅展示場に行ってみよう!

「そろそろ家が欲しいな」と思ったら、まずお近くの住宅展示場へ!

外でありながら、やさしく包まれる軒下空間。内でありながら、季節の移ろいを豊かに感じられる大きな窓。  
外と内の心地よい距離感によって生まれる「スローリビング」を体感できます。



家族の会話が広がる  
コミュニケーションキッチン

キッチンの床を一段下げて、視線が合い、おしゃべりしながら調理や後片付けも楽しくできそうです。



リビングとつながる  
広々ウッドデッキ

ウッドデッキが広がる「スローリビング」は、生活スピードをゆるめ、ゆったりとした時間と空間が味わえます。



## ハウジングパーク八戸 八戸展示場

〒031-0071 八戸市沼館4丁目1番9号

TEL 0178-71-1171

■開場/10:00~18:00 ■定休/毎週火・水曜日(祝日を除く)



ご予約頂ければ  
スムーズに  
ご案内致します

2017 4/14(金)~4/30(日)

旅行券 **10万円**  
プレゼント!!

期間中に八戸展示場へご来店  
いただき、2017年4月30日(日)  
までにご契約の方に

## 構造現場見学会

積水ハウスが独自に開発した構造を建築中の物件で公開します。地震に負けない強さの理由を、じっくり確かめられる貴重なチャンスです。

4/15(土)  
4/16(日)

10:00▶17:00



- point ■メンテナンスフリーのオリジナル陶板外壁「ベルバーン」
- 高断熱トリプルガラス+樹脂サッシ使用
- 秋田杉によるオール4寸角構造柱

八戸市南類家1-15-18

MAPCODE 346 615 295 \*17



## 完成実例見学会

モデルハウスではなく、お客様の注文で実際の土地に建てられた実例をご観覧頂けます。リアルな積水ハウスを実感してください。

4/22(土)  
4/23(日)

10:00▶17:00

- point ■メンテナンスフリーのオリジナル陶板外壁「ベルバーン」
- 3mの大開口サッシを使用した「ゆったりリビング」
- 忙しい奥様必見! 「ラクラク家事動線」
- 大容量の玄関土間収納



完成イメージです。  
実際とは異なる場合があります。

八戸市江陽2-3-27

MAPCODE 346 675 139 \*67



積水ハウスのまちづくり見学会

## まちなみ参観日

4/15(土) 4/16(日) 開催時間 10:00▶17:00  
コモンライフ 売市 (八戸市売市3丁目15番地)

おかし  
つかみどり

リアルサイズ  
プレゼン  
実際の大きさを  
間取りづくりを体験!



【コモンライフ 売市】  
八戸市売市3丁目15番地

MAPCODE 84 056 021 \*20



【マップコード】および【MAPCODE】は(株)デンソーの登録商標です。

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶



慢性  
肩凝りに  
おすすめ

## カップング

吸引力を調節してくれるので、  
見た目ほど痛くありません!  
オリンピック選手も  
メンテナンスに使う施術で、  
身体のダルさが  
吹き飛ばす感じ!(^^)!

カップング(吸い玉療法)とは、数千年という古い歴史をもつ民間療法で、世界各地で施術されています。ツボに空気を抜いたカップを張りつけ、10分ほど放置することでマッサージ効果が期待でき、毛細血管を広げ滞った血液や老廃物を流れやすくします。内臓にも働きかけ、お通じもスムーズになり、また肌トラブルも改善されるなど「イイことづくし」! 施術後は身体のよくない部分の色が変わるため、健康状態のチェックにも繋がります!

「年齢を重ねるにつれて、どうしても代謝が落ちてきてしまうため、40代~60代の方に多く来店いただいております。お一人おひとりに合わせたご褒美プランをぜひ体験してみてください!」



オーナー 山下さん  
美人計画はいかがですか?

「冷え」や「むくみ」とサヨナラして、KAGUYAで体内美人計画はいかがですか?

**脂** 脂肪細胞の量を減らす、リバウンドしにくいなど、次世代の瘦身方法と呼ばれる「脂肪冷却」が人気の「女性の美活サロン KAGUYA」では、このたびはよもぎ蒸しとカップングの新しいプランを始めました!

「女性にとって一番の大敵は『冷え』。そして女性にとって大事な部分は『子宮』です。脂肪冷却は直接脂肪にアプローチしダイエット効果を得ますが、よもぎ蒸しやカップングは温熱効果や血液の循環を良くし、本来もっているデトックス力を高めて、健康的に痩せられます! 外側と内側、両方からキレイを得られるように今回このプランを始めました」とオーナーの山下さん。

ストレス社会と言われるいま、婦人系のトラブルや肌トラブルに悩まされる方も多いため、身体を芯からあたため、血流を良くすることで、本来の健康な状態に戻り、自然な美しさを手に入れることが出来ますね。

「冷え」や「むくみ」とサヨナラして、KAGUYAで体内美人計画はいかがですか?

## 人気のよもぎ蒸しと カップングで 体質改善をして 自然な健康美を

女性の美活サロン  
**KAGUYA**  
(かぐや)

**予約時 先着3名様**  
「Plus+を見た」で  
人型ナノセラミド配合  
高保湿  
クリーム  
プレゼント!

### 春の美活お得プラン

- よもぎ蒸し→カップング→足裏もみほぐし(約1時間コース).....3,980円
- 上記コース通い放題(1ヵ月) 15,000円
- カップングのみ(足裏もみほぐし付き).....[1回] 1,500円
- よもぎ蒸し.....[回数券 5回] 8,000円
- カップング.....[回数券 5回] 6,000円
- リラックスプラン 通い放題(1ヵ月).....35,000円
- フェイシャル・よもぎ蒸し・カップング・カッサマッサージ等、その時々に合わせてお好きなプランをお選びいただけます。

## よもぎ蒸し

専用のマントを来て、穴の開いたイスに座ります。イスの中には、よもぎや数十種類の薬草でいっぱいのがらがセットしてあり、蒸たてたことで下から天然由来の美容成分をたっぷり含んだスチームが、下半身を中心に蒸気で温めながら、皮膚や粘膜から成分を吸収させていきます。よもぎの香りにはリラックス効果も!

#### よもぎ蒸しの様々な効果

- 婦人科疾患や生理不順の改善、生理痛の緩和
- ホルモンバランスの調節効果
- お肌の自己修復機能を高める
- ニキビ・あせも・吹き出物の肌トラブルの予防・改善
- 紫外線によるシワ・たるみの予防・改善
- 脂肪燃焼しやすい痩せ体質に...など

和な空間の店内は居心地がよくて、よもぎの香りでさらにリラックス出来ます!  
発汗は美肌に効果テキメン!



女性の美活サロン  
**KAGUYA**  
女性専用 完全予約制

〒八戸市十六日町17 マイビル503  
TEL 0178-45-2735  
10:00~18:00(応相談)  
水曜日 近隣に有料駐車場あり  
アメプロ 八戸 KAGUYA 検索

脂肪冷却  
ダイエットプランも  
好評です!

時間定額制プラン 20,000円/冷却最大4ヵ所可能  
【詳しくはお問合せください】

あがあさん、いっしょ

# ガラピコぷが やってきた!!

通水けんたろう

はいだじょうこ

ムムム

ガラピコ

チョコミー

開催日時

## 2017年 6月18日(日)

午前の部 開場 午前10:30 開演 午前11:00  
午後の部 開場 午後 1:30 開演 午後 2:00

●上演スケジュール 休憩なしの約60分となります。

場所  
六ヶ所村文化交流プラザ スワニー

チケット  
全席指定 前売券 1,500円(当日券2,000円)

主催 (一財)六ヶ所村文化振興公社  
後援 六ヶ所村・六ヶ所村教育委員会  
お問い合わせ (一財)六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400

プレイガイド  
【六ヶ所村】  
スワニー・ショッピングモールREEV・Aコープ六ヶ所平沼店・千歳平地区公民館・かもめスタンプ協同組合

ローソンチケット セブンチケット  
(Lコード/22269) (セブンイレブンの店内マルチコピー機にて直接ご購入いただけます。)

4/20  
チケット販売  
スタート



オシャレで可愛い店内は、デートや女子会にオススメです！ソファ一席でゆったり過ごしながら、春メニューを満喫してウキウキ(\*^\_^\*)『アンチエイジング&デトックス』で毎日お仕事や家事育児で、**疲れている身体を、癒してあげましょう♡**

**ローストビーフ丼 980円**  
(スープ、サラダ、ドリンク付き)

手切りで一枚一枚切る自家製のローストビーフは、肉厚で食べごたえ抜群！岩塩がいいアクセントになり、添えられた梅肉とゆずのじょうをお好みで乗せれば、さっぱり食べられます。卵黄を崩してとろ〜り絡めれば、ほうばもとろける〜♡

**春ボナーラ 900円**  
(スープ、ドリンク付き)

春の定番メニューとして毎年登場する春のカルボナーラ。その名も「春ボナーラ」は、シャキシャキの春キャベツと香ばしい桜エビ、豆乳を使用したヘルシーな一品。見た目も食材も春要素満載で、今の季節にぴったり！限定パスタは、見逃し厳禁ですよ！

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

**祝2周年!**

**春爛漫の限定メニューでアンチエイジング&デトックス♪**

**Café & dining 8-eight-**(カフェアンドダイニング エイト)

『アンチエイジング&デトックス』をコンセプトに、日替りのデトックスウォーターや、十五穀米、水素水を使用したデトックスカレーなど、身体に優しい要素がふんだんに取り込まれたメニューで、女性に人気の高い「Café & dining 8-eight-(カフェアンドダイニング エイト)」。今月でオープンから2周年を迎えます。季節ごとに限定ランチメニューを出している同店では、現在春メニューを提供しています。全国的にも人気の「ローストビーフ丼」や春にしか味わえない「春ボナーラ」など、ヘルシーの中に美味しさをとことん追求したメニューのラインナップ。「身体にイイモノ」といえば、薄味だったり野菜中心といったイメージのある方が多いと思いますが、同店では使用するスパイスや材料の効能にこだわり、肉も野菜もしっかりバランスのよい食事がとれるため、女性のみならず男性も満足すること間違いなし！また、『アンチエイジング&デトックス』がコンセプト

ですが、夜は『心のデトックス』です!(笑)と、オーナーの工藤大輔さんが話すように、夜は気軽に立ち寄って軽く一杯やおつまみを楽しめる、バルとして営業。全席コンセント完備でWi-Fiも無料のため、ビジネスマンやパソコンを使う男性のお客様もよく見られます。プチオフィス化するようなこともあり、それだけ居心地のいい空間ということが分かりますね！無理せずバランス良く美味しいものを食べて、身体の内側からキレイになるように、昼はこだわりメニューで身体のデトックス、夜はみんなとワイワイして心のデトックスをしに行ってみてはいかがでしょうか？

「たくさんの方々の支えにより、無事に2周年を迎えることが出来ました!今後ともCafé 8をよろしくお願いたします。期間限定ですが、2周年記念特典をご用意しておりますので、ぜひご来店お待ちしております」と、工藤さん。野菜ソムリエやプロダクトプレイヤーの肩書きを持つ工藤さんを慕って、常連さんで賑わう事も多い。

オーナー兼シェフ 工藤 大輔さん

**フレンチトースト 全品半額!!**  
**お子様ランチプレート 無料!!** ※一家族様につきワンプレート

**Party Plan** 女子会にもオススメ♡  
・飲み放題2時間 1,500円(ビール込みはプラス500円)  
+  
・Aプラン 1,500円(料理3品+スイーツ)  
・Bプラン 2,000円(料理5品+スイーツ)  
・Cプラン 2,500円(料理7品+スイーツ)  
各プランは2名様より、前日までにご予約ください。

**Café & dining 8-eight-**  
(カフェアンドダイニング エイト)

〒八戸市石堂2-21-2  
レカンプレイス1F  
☎0178-51-6348

ランチタイム 11:00~14:00  
カフェタイム 14:00~16:00  
ディナータイム 18:00~24:00

☑水曜日 ☑カフェイト  
☑あり(店舗裏・夢屋様と共同)

無料Wi-Fi 完備

ジュエリー ●かまた  
ケンタッキー ●夢屋 ●ジョイス  
焼肉五苑 ●ジョイス

※表示価格は全て税込です。

**10日間開催!!** 4月28日(金) ~ 5月7日(日) 朝10時~夕方6時 最終日は午後4時終了

**in 三春屋** 4階 催事場

**八戸地区初開催!!** ゴールデンウィークは家族そろって三春屋へ★

**サンリオわくわくワールド**

会場内では**プレイ券**を使ってね!

お得な**セットプレイ券** 15枚+1枚(サービス) **1,500円** (税込)

プレイ券はバラでも1枚100円で購入できます。

- サンリオゲームラリー** プレイ券4つのゲームで**8枚**  
シナモロールのUターンボウリング  
マイメロディのカーリングゲーム  
リトルツインスターズぬいぐるみゲーム  
ルーレットゲーム
- プレイスクール** プレイ券**3枚**~  
ウォーターボール  
ビニール映画  
砂絵
- ハローキティのふわふわ遊具** プレイ券**3枚**  
HELLO KITTY
- トランプ迷路** プレイ券**2枚**
- サンリオビューロランド VR** プレイ券**1枚**  
バーチャルリアリティ体験コーナー
- 無料フォトスペース** ハズレなし!!  
サンリオグッズが当たる  
サンリオ当たりくじ **600円**  
1回(現金のみ)
- 無料ハローキティデザイン変遷パネル展**
- サンリオビューロランド **数量限定**  
オリジナル商品も販売!!

©'06, '17 SANRIO/SEGA TOYS S-S/W-TX-JLPC ©'76, '84, '88, '96, '01, '04, '05, '12, '17 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. SP571099 ※画像はイメージです

**プラス INFO**

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■いろいろな情報誌を見ているのですが、**とんかつ特集**というのは他であまり見ないのでとても興味深かったです。写真も本当に美味しそうで全店行ってみたいですね!(ウータン・30代♀)

☆市内でとんかつ専門店はないかなかなか少ないのですが、お店で食べる揚げたてサクサクは絶品ですよ!♡全店制覇してみてくださいね!

■BiiOドームというものを初めて知りました。最近むくみや冷えがかなり酷くなってきたので、BiiOドームサロンかおりに是非行ってみたいと思います!ダイエット中のお友達にも教えてあげたい!(匿名希望・30代♀)

☆暖かい季節になってきても、身体は冷えていることが多いそうです!芯から温まって健康的なダイエットを目指しましょう♡

■八戸グランドホテルさんのランチの記事を見ては毎月行っています。いつかディナーにも行ってみたいなあ~!!(きちちゃん・30代♀)

☆昼と夜ではメニューも雰囲気も全然違いますよね♪今度は是非ゆっくディナーを楽しんでみてください♡

■津軽金山焼は素朴ながら、自然への畏敬の念を感じる作品だと深く思います。今回の久保工務店さんのイベントに行かなければ!!(らんちゃん・20代♀)

☆地元の土地を大切に、作りあげられた津軽金山焼。実際に手に取って見れる今回の展示即売会は見逃せません!!

**EVENT INFO 近隣のイベント情報**

4/14(金)~5/7(日) **八戸市緑化まつり**  
庭園樹、草花類、園芸用具類などの物販やセリ市が、田向で開催されます。会場にはステージも設けられ、唄や踊りも楽しめます。[時間]9:00~17:00 ※初日/10:00~、最終日/10:00~16:00[場所]八戸市田向(八戸市立市民病院隣接地) [料金]無料 [問合せ]八戸市公園緑地課管理緑化グループ 0178-43-9141

4/15(土)・16(日) **蕪島まつり**  
神社の神輿運行をはじめ、仮設舞台での演芸な

ど、さまざまな催しが行われます。繁殖シーズンなので、約4万羽のウミネコが飛び交う迫力の景観が楽しめます。[時間]10:00~15:00(交通規制 9:00~16:00) [料金]無料 [場所・問合せ]蕪島神社 0178-34-2730

4/22(土) **陸上自衛隊八戸駐屯地 創立61周年記念行事**  
戦車体験搭乗、ヘリ体験搭乗、売店、装備品展示、チビッコ広場など。[時間]9:00~15:00 [料金]無料 [場所・問合せ]陸上自衛隊八戸駐屯地 0178-28-3111

4/22(土)・23(日) **十和田市春まつり物産展**  
十和田市の特産品が一堂に集う物産展を開催いたします。YosakoiまつりやHipHopショーもあります! [時間]10:00~16:00 [場所]十和田市中央駐車場 [料金]無料 [問合せ]十和田市観光協会 0176-24-3006

4/25(火) **子育てマネーセミナー**  
子どものためにお金を貯める最新の情報をお伝えするお金の付き合い方講座。[時間]①10:00~11:00 ②14:00~15:00 [料金]無料 [定員]各5名 [講師]田中 裕介 [場所・問合せ]認定こども園すずきのこ保育園 0178-28-8156

**配布地域**  
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
八戸市庁・三春屋・みなとや やまはる・カプセンター ラビア・八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.53 特集 **4/28 発行**  
「子連れお出かけ」

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

桜前線がだんだんと青森にも近づいてきましたね!今回のお花見特集を見ながら私もひっそりとお花見計画をしています!でも、キレイな桜も大好きですが「プリュスのフードライター」という名をつけて頂いているからには、花より団子です!♡(ちびび)

**Plus Presents 読者プレゼント**

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**【応募方法】** ハガキまたはプリュスHP応募フォーム

**【記入事項】** ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

**【応募先住所】** 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部

**【HP】** <http://plus-plus.info> プリュス 八戸 検索

**【締切】** 4月19日(水) **必着**

**KAGUYA(かぐや)** プレゼント番号 **A-52**  
カップリング体験 無料券 **3名様**

**カフェイト** プレゼント番号 **B-52**  
春ボナーラ&ローストビーフ丼 ペアランチ券 **2名様**

**クローバー 婚活パーティー**

**5月14日 15:30~** (受付15:00)  
お茶婚大人の出会い編(クローバー文芸カフェ) 締切日  
★男女45歳~(各6名) **5/10**  
参加費 男性4,000円 女性2,500円

**5月21日 14:00~** (受付13:30)  
クローバーパーティー(八戸プラザホテル) 締切日  
★男女25歳~42歳(各16名) **5/14**  
参加費 男性5,000円 女性3,000円

**Plus+ 女性の500円割引**  
を見たいで

**Suite Marriage** スイートマリアージュ  
八戸市長苗代 幕/内28-1 **Tel.0178-20-7138**  
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

**【申し込み方法】** 電話・HP申し込みフォーム

**ゴールデンウィーク ファミリーランチ バイキング** HACHINOHE PARKHOTEL

**4.30 SUN**

**完全入れ替え制**  
1部 11:00~12:20  
2部 12:40~14:00

**和・洋・中 3部門による 食べ放題ビュッフェ**  
(ソフトドリンク飲み放題付き)

**大人 2,500円(中高生含む) 子ども 500円(3歳未満無料)**  
前売券好評発売中!! 大人2,200円

※表示価格はすべて税込です。

お問合せ・ご予約は **八戸パークホテル tel.0178-43-1111**

**中古住宅 オープンハウス開催**

電話でご予約の上 ご来場いただいた方に **QUOカードプレゼント!**

**見逃せない2日間 4/15+16日 10:00~17:00**

国土交通省指定の瑕疵保険検査基準に合格したリフォームです。すまい給付金、住宅ローン減税、登録免許税軽減措置が受けられます!

**1,340万円(税込)** 土地面積:195.85㎡(59坪) 建物面積:97.71㎡(29坪)

●所在地/青森県八戸市大字淡町字久保30-16 ●交通/バス停新井田道徒歩5分 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/2種中高 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造2階建て ●建築年月/平成6年2月 ●トイレ/公共下水 ●水道/公営 ●道路/東側幅員4.0m私道 ●駐車/2台分 ●取引態様/売主

**1,480万円(税込)** 土地面積:509.69㎡(154坪) 建物面積:141.86㎡(42坪)

●所在地/青森県八戸市大字市川町字古館9-4.6 ●交通/青い森鉄道陸奥市川駅約4.300m ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/1種住居 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造 ●建築年月/平成4年2月 ●トイレ/公共下水 ●水道/公営 ●道路/北東側幅員約10m公道 ●取引態様/売主

**中古住宅の買取専門店**  
**エストエスト** **中古住宅情報館** ☎0120-466-505  
〒020-0807 盛岡市加賀野2丁目8-24 営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜日  
岩手県知事(第2348号)・(社)岩手県宅地建物取引業協会会員、(社)東北地区不動産公正取引協議会加盟 広告有効期限/平成29年4月末日

**八戸市のオススメ新築住宅・中古住宅情報**

<p><b>八戸市江陽 4LDK</b></p> <p>●所在地:八戸市江陽4丁目 ●土地面積:202.67㎡ ●建物面積:111.78㎡</p> <p>月々支払 <b>71,394円</b> 頭金0円/35%払い/金利1.1%</p> <p>価格 <b>2,488万円</b></p>	<p><b>八戸市河原木 4LDK</b></p> <p>●所在地:八戸市河原木字見立山 ●土地面積:205.01㎡ ●建物面積:109.75㎡</p> <p>月々支払 <b>68,528円</b> 頭金0円/35%払い/金利1.1%</p> <p>価格 <b>2,388万円</b></p>
<p><b>八戸市市川町 2LDK</b></p> <p>●所在地:八戸市市川町字桔梗野 ●土地面積:194.97㎡ ●建物面積:57.13㎡ ●築年月:1974年3月</p> <p>月々支払 <b>39,601円</b> 頭金0円/35%払い/金利1.1%</p> <p>価格 <b>1,380万円</b></p>	<p><b>南部町苦米地 5LDK</b></p> <p>●所在地:南部町苦米地 ●土地面積:330.81㎡ ●建物面積:154.85㎡ ●築年月:1997年2月</p> <p>月々支払 <b>35,010円</b> 頭金0円/35%払い/金利1.1%</p> <p>価格 <b>1,220万円</b></p>

地域最大級の物件数でお家探しを応援します! 物件のお問合せ

**いэдこ** 青森県知事(1)第3420号 住 八戸市長苗代2-17-12 営業時間/10:00~18:00 休 水曜日 ☎ **0800-800-7090**

フィットネス感覚で利用できる、デイケアセンター

# 5/11木 OPEN!!

いとう整形外科・スポーツクリニック  
デイケアセンター



社会を目前とし、今後さらに増加していく高齢者の方々の専門的なリハビリテーションを行える施設として、開院時から常々、デイケア施設の必要性を感じていました。このたび念願のデイケアセンターを併設する運びとなりました。最新のトレーニングプログラムにより、効果的なリハビリテーションができるほか、デイサービスとは異なり、理学療法士だけでなく医師や看護師など医療従事者が多く常駐しているため、安心してご利用いただけます。話すのは、同クリニック、院長の伊藤浩司（いと

ルニア治療とリハビリに注力する、八戸市東白台の「いとう整形外科スポーツクリニック」。開院から2周年を迎えた同クリニックでは、来月新たにデイケアセンターをオープンします。

「近年、整形外科において、変形性膝関節症や脊柱管狭窄症、骨粗鬆症など、運動器に障害を引き起こすとされる『ロコモティブ症候群』が注目されていますが、効果的なリハビリテーションをすることによって、予防や症状の改善が期待できることが分かっています。超高齢化

ルニア治療とリハビリに注力する、八戸市東白台の「いとう整形外科スポーツクリニック」。

うこうじさん。

**院長 伊藤 浩司**

日本整形外科学会認定医、同リウマチ認定医、日本体育協会公認スポーツドクターなどの資格を持ち、脊柱管狭窄症や頸椎ヘルニア、腰椎ヘルニアの治療に力を入れ、手術においても豊富な実績を持つ。

介護保険法による要支援者及び要介護者が、できる限り在宅での生活を自立して行えるようにサポートする同センターですが、最大の特徴は、従来のデイケアセンターに比べ、より身近に、フィットネス感覚で気軽に利用できること。

白を基調とした清潔感がある施設内には、各種トレーニングマシンを設置。マシントレーニングだけでなく、集団体操や酸素運動、歩行訓練なども行うことができ、利用者同士のコミュニケーションが図れる談話スペースも完備しています。さらに、内科クリニックも併設して開院されるため、利用者にとっては使い勝手の良い施設となりそうです。

同センターでは、オープンに先立ち、4月22日に施設内覧会を行います。これまでにない、フィットネス感覚で利用できるデイケアセンターを、ぜひのぞいてみませんか？

内覧会のお問い合わせはこちら **0178-20-9941**

## デイケアセンター 内覧会開催!

2017年 5月11日木 オープン!  
フィットネス感覚のデイケアセンター

開催日 **4/22土** 9:00 - 15:00



いとう整形外科・スポーツクリニック  
**デイケアセンター**

〒039-1111 八戸市東白台2丁目34-16  
**TEL.0178-27-1333**

いっしょに  
セブン-イレブンを  
創ってみませんか?



独立したい  
あなたを  
全力で応援します。



24時間365日  
営業となると  
心安らく  
暇がないのでは?

手持ちの資金が  
少ないけど、  
経営できる  
のかな?

お店の経営を  
したことが無いので  
儲からない  
のでは?

人材の確保や  
教育は  
大変そう?

夫婦じゃ  
ないけど、  
できるの  
かな?

まずは、説明会に  
お越しください  
あなたの疑問や不安にも  
お答えします!

オーナー様からの  
メッセージ

セブン-イレブン  
八戸長苗代2丁目店  
高杉オーナー夫妻

定年後に選んだ第二の人生。最初のうちは初めてのことでただで試行錯誤の連続でした。そんなときのOFCさんからのアドバイス、とてもうれしかったですね。やりがいを実感できる、この環境に心から満足しています。  
※OFC(店舗経営相談員)

### 説明会ってこんなところ

検討し始めた方向け、  
セブン-イレブン経営の  
いろはがわかる!

セブン-イレブンの魅力が  
感じられ、ワクワクできる  
説明会コンテンツをご用意。

気になる  
お金に  
まつわる話も!

契約時の資金、開店当初の経費、  
閉店後の収支など  
詳しくお伝えします。

先輩オーナーの  
リアルな話も  
公開中!

Uターンで独立、母娘で独立等、  
オーナーの物語を  
紹介します。

説明会の最後は、  
なんでも自由に聞ける  
質問コーナー!

疑問や不安はすべて解消!  
どんなことでも  
お気軽にご相談ください。

### 説明会プログラム

※プログラムは会場により異なる場合がございます。

- はじめに
- 紹介DVDの放映
- 最新動向
- 休憩
- フランチャイズシステムの紹介
- 契約までの流れ
- 先輩オーナーの事例紹介DVD
- 質疑応答

＼お気軽にどうぞ!／



説明会は、無理な勧誘は一切ございませんので、  
お気軽にお立ち寄りください。心からお待ちしております。

説明会のスケジュールは下記をご覧ください!

## 無料説明会開催スケジュール

ご都合の良い場所・日程を  
お選びください

八戸

八戸地域地場産業振興センター 八戸ユートリー

八戸市一番町1丁目9-22/TEL.0178-27-2227/有料駐車場有

4/16日 13:30-16:00 21金 18:30-20:30 5/11木 18:30-20:30 25木 18:30-20:30

三沢

星野リゾート青森屋

三沢市宇古岡木山56/TEL.0570-073-022

4/23日 13:00-16:00

八戸

八戸グランドホテル

八戸市番町14/TEL.0178-46-1234

5/6土 9:30-16:00 20土 9:30-16:00

十和田

十和田市民文化センター

十和田市西三番町2-1/TEL.0176-22-5200/有料駐車場有

4/22土 13:00-16:00 5/7日 9:30-11:30 21日 9:30-11:30

随時、個別  
相談会を開催!!  
ご連絡の上、  
お気軽に  
お越しください!



株式会社  
セブン-イレブン・ジャパン  
〒030-0822 青森市中央1-25-9

お申込み・お問い合わせはお気軽にどうぞ!

0120-711-413  
【オーナー募集お問い合わせセンター】受付/9:30~21:00

記載日程の他にも説明会は随時実施中!!  
ホームページをご覧ください!!

セブンオーナー

検索