

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 62

Posting & TakeFree

2017.9.15 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

プリウス八戸 検索 fプリウス

穏やかな自分らしい暮らし サービス付き高齢者向け住宅 **やまぶきの里**

平成29年11月 田面木(日赤病院近く)にオープン!!

介護 調理 **スタッフ募集!!**

求人 訪問介護事業所 ケアサポートやまぶき 問合先 八戸市根城5-13-15 ☎0178-20-7570

食欲の秋に食べたい! こだわりカレー

Curry

特集:P1・P4-5

今や日本の国民食となったカレー。カレーは五味(塩味、甘味、酸味、苦味、旨味)と辛味がバランス良く備えられており、日本の主食である米との相性が良いことや、野菜や肉を一度に摂取できることから老若男女問わず好かれている食べ物です。その五味と辛味のバランスによって、様々な味を楽しめるのもカレーの良いところ。

今号のプリウスでは、編集部オススメのこだわりカレーを提供するお店をご紹介します。食欲の秋、こだわりカレーの食べ歩きなんていかがですか?

シーフードカレーランチ (スープ・サラダ・デザート・コーヒー付) **1,800円**
※夜は単品(1,800円)のみの提供。

天皇陛下が親子二代で召し上がられた 伝統のホテルカレー

八戸グランドホテル ラウンジレストラン サヴァロッソ

八戸グランドホテル「サヴァロッソ」のシーフードカレーは、ホテル開業当初から約50年間変わらず守り続けられている伝統の味。天皇陛下がおかわりして食べたというエピソードを持つカレーとしても有名です。パイオンから全て手づくりで、野菜それぞれの炒め時間や投入のタイミングなどに細心の注意を払い、何日間もかけて完成されたルーは、まるやかさとコクがあり「これぞ、ホテルカレー!」とうなる美味しさ! たっぷり入ったイカ、エビ、ホタテなど近海で獲れた魚介は柔らかい食感に仕上げられ、港町・八戸らしいこだわりのカレーとなっています。

総料理長・岩脇隆之さん

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

全て手づくりが自慢です!

八戸市番町14番地 ☎0178-46-1234

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

あり

※表示価格は全て税抜です。

WINE SHOP **MI-CO** Produced by Hachinohe Winery Inc.

フレンチ食堂 セゾン **Saison** BISTRO & BAR

2 ゆりの木通り・ゆりの木ビルに **2店同時グランドオープン営業中!**

オープン記念パーティー **立食ビュッフェスタイル** 各定員 **20名**

2017 **09.23 SAT** 昼の部 11:30-13:30 夜の部 18:00-20:00

前売りチケット制 一人様 **4,000円** (お料理・お飲物)

▽チケットの購入・お問い合わせは各店舗まで。▽

はちのヘワイナリー直営 「WINE SHOP MI-CO」 ワインショップ ミーコ
八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1(旧佐々木ビル)
☎0178-20-7807 日曜日 10:00~20:00
http://www.h-winery.com fはちのヘワイナリー

フレンチ食堂「Saison」セゾン
八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3
☎0178-80-7835 日曜日/第2月曜日
11:30~14:30(ランチ土曜日休み)
18:00~22:00(土曜 17:30~23:30)

入場無料

新プラン発表

プリンセスプラン [100名様] **¥1,950,000**

ブライダルアイテムが全て揃ったフルバックプラン

Bridal Fair

2017.9.24 [Sun] 10:00-17:00

♥ 模擬挙式・披露宴 12:30 Start

♥ デザートビュッフェ付 ハーフコース試食会 **無料**

写真1ポーズプレゼント 試着したドレスを着て撮影が可能!

料理展示/ウェディングドレス展示・試着 カラーコーディネート/装花 引出物・引菓子/DVD映像プラン ジュエリー/エステ ほか

ホームページからもご予約できます

グランドサンピア八戸 Grandsunpia Hachinohe 青森県八戸市東白山台1丁目1-1 TEL.0178-23-5186 (ブライダル直線) http://www.sunpiahachinohe.jp

玉泉院

知っておきたいマナーガイド



親しかった方やお世話になった方へ心残りのないお別れをするため、葬儀に参列するときの「知っておきたいマナー」をご紹介します。



玉姫ちゃん
玉姫グループイメージキャラクター

葬儀時の服装マナー

男性の服装のポイント

ネクタイ

黒無地を選びます。織り柄も控えめに。ネクタイの結び方は普段通りで構いませんが、弔事の際はディンプル(くぼみ)を付けません。

スーツ

黒がベスト。持っていなければ、濃紺かダークグレーを選びましょう。

シャツ

白が基本。柄や模様がないもの。お通夜に外出先から駆け付ける場合も、シャツが派手な場合は、白いものに着替えた方が無難です。

バッグ

黒のビジネスバッグなら大丈夫です。



靴下

式場によっては、靴を脱ぐ場合があるので必ず黒を着用しましょう。

靴

金具のない黒の紐靴がベストです。茶系やスエードは避けたほうが無難です。

その他

皮や毛皮のコートは「殺生」をイメージさせるので控えましょう。派手な時計やカフスポタンなどにも注意しましょう。

女性の服装のポイント

服装

ブラックフォーマルがベストです。持っていなければ、濃紺かダークグレーを選びましょう。肌の露出を抑えるのが原則です。夏でも儀式中は長袖の上着を着るようにしましょう。

メイク

極力控えめに、髪もシンプルにまとめます。目立つマニキュアも落としましょう。

靴

黒でシンプルなもの。エナメルやサンダル・ミュールタイプの靴も避けましょう。

アクセサリ

結婚指輪以外のアクセサリは外します。パールの一連ネックレスのみ良しとされています。結婚指輪も石がついている場合は手のひら側に回しておきます。

バッグ

できれば布素材。持っていなければ光沢のないシンプルなものを選びましょう。エナメル素材や金具が目立つものは避けましょう。

ストッキング

黒が基本です。

その他

皮や毛皮のコートは「殺生」をイメージさせるので控えましょう。アクセサリタイプの時計や髪留めなど、装飾的なものは避けたほうが無難です。



お子様の服装

お子様の場合

制服があれば制服を着用し、なければ白シャツに黒や紺のボトムを合わせます。極力地味な服装を選びましょう。靴は適当なものが無ければスニーカーでも構いません。

赤ちゃんの場合

赤いものを選ければよいとされています。



不祝儀袋のマナー

水引は結び切りで白×黒か銀一色を、金額に合わせて選びます。また、表書きはお葬式の宗教に合わせて、宗教・宗派がわからない場合は、各宗教共通で使える『御霊前』となります。
※蓮の絵柄がついているものは、仏教以外では使いません。



浄土真宗の場合
『御仏前』

仏教のどの宗派なのか
分からない場合
『御香典』

キリスト式の場合
『御花料・献花料』

神式の場合
『御玉串料・御神前』

宗教が
わからない場合
『御霊前』



保存版 知っておくためになる Q&A

Q 宗派によって数珠の持ち方は違うの？

A 数珠は、またの名を『念珠』とも呼ばれ、石や木を繋いだ仏具を言います。宗派によって形・持ち方が異なりますが、最近では珠の少ない短い略式念珠がポピュラーです。また、葬儀では自分の家の宗派の念珠を持っています。数珠は基本的に左手に持ちます。



Q 着替えがない！私服でも大丈夫？

A 一般の参列者として弔問する場合は、男性なら黒っぽい服装か濃いグレーのスーツでも特に問題ありません。女性の場合も同様に、暗めの色のブラウスとスカートで大丈夫です。

※故人の近親者であれば、できるだけ喪服を準備して参列するべきでしょう。



Q 焼香の回数は何回なの？

A 宗派によって違いがあります。ご自分の宗派の回数と作法に合わせて、1回～3回で焼香しましょう。ご自分の宗派がわからない場合は周りにならって何回でも構いません。最近では時間の都合上、係員から「1つまみ1回にしてください」と案内されることがあります。その場合は1回だけ焼香します。



見学会開催
玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください！
祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

ご来場の方に記念品をご用意しております。

売市玉泉院
開催時間 10/14 (土) 10:00~15:00

諏訪玉泉院
開催時間 10/25 (水) 10:00~15:00

真心でご奉仕する ぎよくせんいん
玉泉院

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

面太郎、らーめんせんや、カラオケ Ban Ban、ワンダーワン、すき家、新道

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市売市長根平5-1

みなどや売市店、エネオス、薬王堂長根店、ツルハドラッグ売市店、ローソン

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 0178-72-4242

葬儀受付・事前見積り・見学会 お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル 050-5264-6690 ※3分10.5円の通話料がかかります。

女性本来の美しさを 内側から引き出す! ヒーリングサロンOPEN!

商品の購入も
できますよ!

テント内は
優しいハーブの香りに包まれて、
とてもリラックス出来ます(*^_^*)
サラサラとした汗がたくさん出て、
終わったあとはお肌もしっとり♡
2名まで一緒に来店可能だから、
お友達と行くのもいいかも!

Petite herbes (プチエルベ)

「ハーブテント」とは、タイに古くから伝わる
伝統療法であり、ハーブの薬効成分を含んだ
蒸気を全身に浴びることのできる、テント式の
スチームサウナ。リラクゼーションの一環として
じわじわと人気を集めています。そのハーブテントやエジプト
香油を扱うヒーリングサロン『Petite herbes (プチエルベ)』が
このたび、八戸市白山台にオープンしました。

「こんなに汗をかいたのは初めて!」と体験されたお客様には、
喜んでいただいております。当サロンでは高品質でヒーリング効果
の高いハーブをブレンドして使用しているため、ハーブの香り
による癒し効果もたっぷり得られ、身体だけではなく心のデトク
クスにもなるんですよ!と、スタッフの高橋さん。

食料レベルの高品質な天然ハーブと、エジプト香油を煮出して
出てくる蒸気を、気管や毛穴など全身から体内に取り込むこと
により、温浴効果で身体を芯から温め、発汗&デトックスを促しま
す。テント内は、大体40度前後と心地よい温度になっており、サウ
ナのような息苦しさも苦手な方にもオススメ!また、蒸
気によるスチーム効果で、肌
に潤いを与えながら汗をか
けるため、これからの乾燥の
季節にもピッタリですよ。

日常で溜まった疲れを、
ハーブの香りと蒸気に包ま
れながら、心も身体もデトク
クスして、内側から輝く女性
を目指してみませんか?



スタッフ 高橋さん(左)・小林さん(右)
「体験された方は、みなさん良かった!と
おっしゃってくださいます。少しでも気
になったら、ぜひ一度来てみてください!」

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

エジプトの
女神、
王妃、ファラオ、
女王など
たくさんの
ブレンドの中から
お好きな香りも
チョイス!

ハーブテントの効果

女性ホルモンのバランスを整える、ダイ
エット効果、美肌効果、デトックス、冷え性
の改善、肩こり・腰痛の改善、血行不良
の改善、精神的疲労の回復など

【基本料金】1回(30分) 8,640円

初回のお客様は2時間程度お時間をいただきます。

ヒーリングサロン Petite herbes (プチエルベ)

〒八戸市南白山台1-5-36
コネツソ102
☎0120-970-653
☎10:00~17:00(最終予約)
☎水曜日、第1・3土曜日 あり

要予約



■完全予約制 ■女性専用
■シャワー完備
■ドライヤー・ドレッサー完備

※表示価格はすべて税込です。

当店のハーブテントは食用レベルのクオリティのハーブに、古代エジプトの
ヒエログリフのレシピから、王族や神官が使っていた貴重なブレンド香油を
合わせ、体だけではなくココロ、魂にまで働きかけていきます。



※こちらはイメージ写真です。

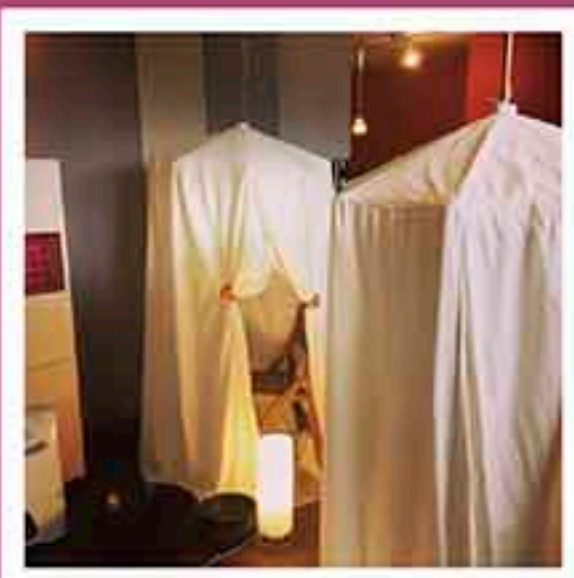
- ◇ 本来の美しさに気づいていく
- ◇ より良い人生を求めていくことができる
- ◇ 本来持っている才能を引き出し、内に秘めたパワーを発揮する

【香油ハーブブレンドの一例】

- 女神イシス
(女性性を開花し、女として素晴らしい人生を歩んでいきたい方に)
- 神オシリス (しっかりとグラウンディングしたい方に)
- 王ラムセス
(偉大なるファラオのパワーで現実化のサポートを受けたい方に)
- 女王クレオパトラ (持っている才能を全て発揮したい方に)
- 王妃ネフェルタリ (愛し愛されたい方に)
- 女神ヌート
(宇宙と大地の女神のサポートでインスピレーションを活性化したい方に)



人ひとり入れるサイズの布製のテントの中をハーブの蒸気で充満させて、全身で浴びるテント式スチームサウナです。



期間限定 オープン企画

基本料金 1回【30分】8,640円

~ 10月末までご来店のお客様 ~

サービス オールハンド30分付き(頭・首・肩・デコルテ・ひじ下)

※ 初回のお客様は2時間程度お時間をいただきます。
[クレジット各種お取り扱いしております。]



「こんなに汗をかいたのは初めて!!」という方が続出!!

- ◆ ハーブテントの後にもお出かけ出来ますよ♡
(ドライヤー、ドレッサー有)
- ◆ 2名様まで一緒にご来店可能
(予約サイトの備考欄に記載をお願いいたします。メールでも可能です)
- ◆ タオルもご用意しておりますので気軽にご来店♪
- ◆ 水素水もサービス♡
(水素水を飲みながらテントにお入りいただけます)
- ◆ 足浴は高濃度炭酸を使用
(基本の足浴で足を温めて血行を良くし、年々硬くなる踵の角質を柔らかくつるつるに!)

ヒーリングサロン

Petite herbes
プチエルベ

〒039-1112
青森県八戸市南白山台 1-5-36
コネツソ 102

お問い合わせはこちら
petiteherbes@gmail.com

FREE 0120-970-653



https://reserva.be/petiteherbes123

※当サロンはご予約制となっております
こちらからもご予約いただけます

Curry

隠し味が決めて! 手間隙かけた
ボリューム満点カレー | ジャッキー

新 長横町で20年以上続く名店「ジャッキー」は、ラーメンとカレーが人気のお店。中でも評判のカレーは、ルーを2段階仕込みで手造りしており、大量の玉ねぎや隠し味のバナナでコクと甘みがたっぷり。香辛料の辛さもしっかりと効いており、ちょうどいい甘さと辛さのバランスがとれた絶品カレーです。さらに、オススメのロースカツカレーは、大盛りのご飯に分厚いロース肉を丸々1枚揚げたカツがドーン!と乗り、味だけではなくボリュームも楽しめる大満足一品!

新鮮ないろんな種類の旬の野菜が、
たっぷり味わえるのが最大の魅力♪

他にも焼きカレーや
薬膳カレーもありですよ♪

カレーの中でも1番人気の
ロースカツカレーは、
濃厚さに加えボリュームもすごい!
食いしん坊さんにオススメ!

ジャッキー
〒8 八戸市類家字繩手下7-60
☎ 0178-47-8791
🕒 12:00~24:00
📅 日曜日
📍 近隣に有料駐車場あり

スーパーホテル、ローソン、ゆりの本通り、三ツ屋食堂、小西ビルズ、ポプルの木、鮮魚店、林、かまや酒店、パーキング、フラワーショップ

※表示価格は税込です。

ロースカツカレー 900円
読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

**旬の野菜をたっぷり味わえる
カジュアルフレンチの
こだわりカレー**
| 食彩工房 ラ・ファミーユ

**限定8食
特製カレー 野菜 1,080円**
(スープ・サラダ・コーヒー付き)
※シーフード1,380円、
ビーフ1,780円もあります。

食彩工房 ラ・ファミーユ
〒8 八戸市妙字大開83-5
☎ 0178-32-7090
🕒 ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:00~21:30
(L.O.19:30)
※ディナーは要予約
📅 木曜日 あり

セブンイレブン、三広ゴルフ、八戸工業大学

※表示価格は全て税抜です。

<http://toyokawa-kk.com>

連続する空間が
行き止まりのない
感覚を覚え、
広がりある空間に。
回遊性のある
住空間から
光や風も通り抜け
心地良いムダのない
一巡できる家の
誕生です。

2 Week

360°C Open house

September 2017.9 AM10:00~PM5:00
16 / 17 / 18 / 23 / 24
sat sun mon sat sun

八戸会場: 八戸市田面木上田面木49-2 (八戸赤十字病院そば)
※上記期間の平日でもご連絡いただけたらご案内いたします。

省エネ基準レベルの断熱性能に加え、断熱性 UA値 0.27
より断熱性を求めた付加断熱の住まい。気密性 C値 0.3

案内図
会場 Little salon
至八戸駅
至三戸
田面木小学校
池
+ 八戸赤十字病院
書店はちのへ

「一点もの」の住まいに会おう。

光と風のシンフォニーの家
古民家再生の家
mukuの家
刺激空間+美しい家

建設許可 青森県知事許可(般-26)第500201号; 宅建業許可 青森県知事(2)第3364号

有限会社 **豊川建築工房** tel.0176-22-1612
青森県十和田市西十四番町50-7

小松ヶ丘常設展示場 平屋建て!!
自然の抱擁と暮らす家

小松ヶ丘会場
上北郡六戸町
小松ヶ丘3丁目77番1078
毎週 土・日・祝 開催中

食欲の秋に食べたい!

こだわり力

海上自衛隊八戸航空基地のお墨付き
八戸海自カレー

「たまに庵の一ぼ Tamanyan

海 海上自衛隊八戸航空基地が公開するレシピに基づいて作られた「八戸海自カレー」は、イカスミ入りのルーと八戸産の魚介がたっぷり使われ、シーフードの旨み溢れるカレーです。全国的にも有名な海軍カレーですが、「むつ市に発祥され、八戸市でも町おこしの一環として、一緒に青森県を盛り上げていければ!という思いから、始めました」とオーナーのアンナさん。船に見立てたカレーは見た目も楽しく、八戸の新たな食の観光資源として、話題の一品。八戸ならではの当地カレーは、一度食べてみる価値あり!

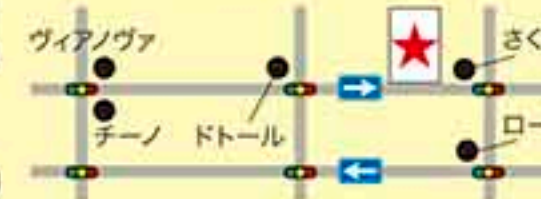


八戸海自カレー 単品 1,000円

(毎週金曜日の日替りランチにサラダ&ミニデザートセットで980円にて提供)

たまに庵の一ぼ Tamanyan

〒八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアムはっち1F
☎ 0178-43-3937
🕒 11:00~19:00
📍 第2火曜日
🚗 近隣に有料駐車場あり



※表示価格は全て税抜です。

日本人好みの味づけは、今までインドカレーを敬遠していた人や、ご年配やお子様にもオススメ!!

バターチキンカレー 850円

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

・4名様以上のご来店の際はお電話いただければスムーズです。
・7名様以上より貸し切り可能。(お電話必須)

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶



チーズナン L 500円 M 300円

※写真はMサイズです。

日本人が作る 日本人好みの本格インドカレー

Spice cafe Hou (スパイスカフェ ホウ)

オ シャレな店内で女性に人気のお店「Spice cafe Hou(スパイスカフェ ホウ)」のおススメは、ディナータイムに来店する9割のお客様が注文するという、大人気の「バターチキンカレー」。カシューナッツとバターたっぷりのペーストを惜しみなく使い、深いコクのルーと具のチキンティッカの香ばしさがマッチする極・濃厚なカレーです。一日中火をかけ、絶えずかき回して作られ手間隙かかるため、ランチタイムでは提供されないことも。確実に食べるならディナータイムに来店が吉!!

Spice cafe Hou (スパイスカフェ ホウ)

〒八戸市青葉1-14-1
☎ 080-1246-1890
🕒 ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
☕ カフェ 15:00~17:00 (L.O.16:30)
🍽️ ディナー 17:00~20:00 (L.O.19:00)
📅 月曜日(9/15(金)・16(土)は臨時休業) 📍 あり(4台)
📱 Spice cafe Hou ※表示価格は全て税込です。



現地の人に間違われませんが、れっきとした日本人です!(笑) 気軽に来てください



店長・田村朋満 (ともみつ)さん

WINE SHOP MI-CO (ミーコ)

八戸初のワイン専門店がOPEN!!

八 戸ワイン産業創出プロジェクトを進めている「八戸ワイナリー株式会社」では、この度プロジェクトのさきがけとして、八戸中心街にワイン専門店「WINE SHOP MI-CO(ミーコ)」をオープン。

「八戸ワイナリーでは、八戸市に『ワイン』という新しい価値と文化を創造することを目指し、現在八戸市南郷でブドウの栽培を始めており、そのアンテナショップとしてこの度オープンいたしました。八戸ワインが完成するまでは、直輸入している世界各国のワインを販売しています。当店ならではのこだわりワインを豊富に揃え、手頃な価格のデリーワインや、贈り物に最適なおきの一本まで、あなたにピッタリのワインがきっと見つかりますよ!」と話すのは、店長の安達美奈子さん。

ワイン専門店八戸では初。店長の安達さんはワインエキスパートの資格も持っており、「ワインに興味はあるんだけど、何を飲んでいいかわからない...」という方でも、丁寧にアドバイスしてくれるため、安心して来店できます。また、店内にはカウンターもあり、おススメのワインやちょっとしたフードも楽しめるため、1次会に行く前に立ち寄る0次会や、軽く一杯飲みたい時にもおススメの、これまでにないワインショップとなっています。

「今後は市内外で活躍するソムリエ数名のおススメコーナー、八戸ワイナリーと提携する国内ワイナリーの厳選コーナーも作っていききたい!」と安達さん。

ワイン文化を根ざし、八戸市の観光促進にも繋がる八戸ワイン産業創出プロジェクト。あなたの日常にもほんの少しワインを取り入れて、一緒に八戸市を盛り上げて行きましょう!

ソムリエと同等のワインエキスパートの資格を持つ店長・安達美奈子さん。

店内も店長さんも **オシャレで素敵♡**
飲み会前に軽く一杯楽しんだり、**いろんな使い方が出来るような**ワイン専門店ですね!

◆ WINE ◆
おススメ4種類のワイン (スパークリング・赤・白)
1グラス ALL 500円

FOOD 400円~

- ・燻製ナッツ・オリーブとドライトマトのマリネ
- ・生ハムのオイル漬けカナッペ
- ・酒蒸しフロマーージュブランのカナッペ
- ・熟成チーズ3種盛り合わせ ・タルトフランベ etc



専門店ならではの、世界各国のワインや、ワインに合う食材も販売しています。

はちのへワイナリー直営 WINE SHOP MI-CO
Produced by Machinabe Winery Inc.

〒八戸市長横町12 ゆりの木通り ゆりの木ビル1F-1(旧佐々木ビル)
☎ 0178-20-7807 🕒 12:00~20:00 📅 日曜日
🚗 なし(近隣に有料駐車場あり) 📍 ワインショップ ミーコ 検索

※表示価格は全て税込です。

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■一頭買いの焼肉屋に行ってみたくていたら、今回の焼肉特集を見て、八戸にも出来ることを知りビックリ!ぜひ無敵さんに行ってみました!(こしあんこ・30代♀)

☆お店に入った瞬間に見える焼肉は圧巻ですよ!!希少部位をじっくり味わってくださいね! (^ ^)

■今回の焼肉特集の統一館さんは、25年前くらいによく行っていました。焼肉は当然ですが、チゲやキムチが美味しかったな〜!(YAKKUN・50代♀)

☆現在も25年前と変わらぬ美味しさだと思います!久々に行ってみてくださいね! (^ ^)

■改装しているル・スプランさんがオープンしたんですね。近所なのに、今までなかなか行くタイミングがなかったけど、イトインスペースも広がったみたいだし、今度お友達とお茶をしに行ってみようと思います!(頑張れ看護学生・30代♀)

☆ドリンク類も充実したので、お友達と素敵なカフェタイムを(^ ^)

■いつもどこへランチを食べに行こうか迷いますが、今回紹介されていた菊莉さんにさっそく行ってみます!夜のオスメー品料理の「目黒塩焼き」も食べたいな!(匿名希望・50代♀)

☆夕食のお店って迷いますよね!ぜひ新規開拓してみてください!

■Plmo・フルちゃんが紹介する食べ物は何れも美味しそうで、行ってみたいという気持ちになります。これからもフルちゃんの食レポを楽しみにしています。(あつあつ・30代♀)

☆プラス看板モデルのフルちゃんは本当に美味しそうに食べますよね!これからも応援よろしく願っています!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

9/15(金)~18(月・祝) **おいらせ百石まつり2017**
豪華絢爛な山車と、カラオケ大会や歌謡ショー、ピンゴ大会など。【時間】15(金) 18:30~、16(土) 15:00~、17(日) 14:00~、18(月・祝) 15:00~【場所】おいらせ町百石本町地区【料金】無料【問合せ】おいらせ町観光協会 0178-56-4703

9/16(土)~10/15(日)の土日 **鯉川郷 きのこ祭り 2017**
園内に自生しているナラダケをガイドと一緒にまわって、きのこ狩りしよう!採取したきのこはお持ち帰りいただけます。【時間】10:00~11:00【料金】大人 1,000円 / 小・中学生 500円 ※小学生未満の参加不可【場所・問合せ】手づくり村鯉川郷 0176-27-2516

9/16(土)~10/22(日) **わくわく動物園**
小動物とのふれあい、わくわくサル劇場、モルモットレース、猛獣タイムなど。【時間】9:00~17:00【場所】新八温泉駐車場【料金】前売り 大人

1,100円 / 子ども 600円、当日 大人 1,300円 / 子ども 800円【問合せ】わくわく動物園事務局 0178-20-1261

9/16(土)・17(日) **とまべちまつり**
勇壮な山車がお雑子に合わせて町内を練り歩く。【時間】16(土) 16:00~21:00、17(日) 12:00~21:00【場所】南部町ふれあい公園【料金】無料【問合せ】とまべちまつり実行委員会 0178-84-2119

9/17(日) **八戸デコトラ祭り・被災地支援チャリティ撮影会**
約200台のデコトラが集結!【時間】11:00~20:00【場所】ダイハツスタジアム【料金】無料【問合せ】八戸市広報統計課 0178-43-2319

9/24(日) **南郷アートジャムフェスタ VIVA!BOSSA!!**
雑貨・フードの青空市、絵本や紙芝居の朗読と音楽ライブなど。【時間】10:00~16:00、ホールイベント(トルホヴォックのおはなし) 17:00~【料金】無料 ホールイベントは一般1,000円、高校生以下無料【場所・問合せ】南郷文化ホール 0178-60-8080

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】9月20日(水) 必着
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷7-1 プラス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info>
Plus 八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

ラ・ファミーユ プレゼント番号 C-62 野菜カレー ペアお食事券 2名様	たまに庵の一ぼ プレゼント番号 D-62 マンズリーボサノバライブ ペアチケット (おつまみプレート、2ドリンク、ミュージックチャージ2,500円相当) 3名様 ※9/28(木)、10/26(木)、11/30(木)のうちいずれか	スパイスカフェ ホウ プレゼント番号 E-62 バターチキンカレー (ハーフサイズ) ペアお食事券 2名様 ※テイクアウト不可	プティエルベ プレゼント番号 F-62 30分(8,640円相当) 無料体験券 3名様	ジャッキー プレゼント番号 B-62 ローズカツカレー ペアお食事券 2名様	ワインショップ MI-CO プレゼント番号 G-62 2,000円分のお食事券 3名様 ※店内でお召し上がりのみ
--	---	--	--	---	---

STAFF VOICE スタッフのぼやき

スーパー猛暑の予想ははずこに!?8月の低温&長雨の影響で農作物が心配(><) (TOMO)

配布地域
■八戸市(ポストインク)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.63 特集 「お肉屋さん」 9/29 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷7-1 TEL.0178-44-7655

リタイア後に快適生活ができる平屋の家

完成見学会

一級建築士と一緒に作るフルオーダーメイド注文住宅

9/17日・18日 10:00~17:00 八戸市湊町字下大久保道 ユニバース湊高台店近く

会場

- 東消防署
- ローソン
- 八戸学院光星高校
- GS
- サイバーパチンコ
- 四本松
- 読売新聞
- ファミリーコーポ あけぼの
- ファミリーマート
- GS
- 八戸市交通部 旭ヶ丘営業所
- 東運動公園
- アメリカ屋
- 湊病院
- ユニバース

●バリアフリー
●車いすでも快適に生活を送れるようスロープ付きの玄関
●高齢化社会を見据えた造り

おぼりを目印に!! お越しください!!

クマの工務店 有限会社熊野製作所

〒八戸市妙字花生8-110
TEL 0178-25-0175
090-2605-1240
クマの工務店 検索

土・日・祝日も対応。
お気軽にお電話ください!

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM

76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリプリユ

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー

婚活パーティー

in クローバー交流カフェ

9月23日(土) 10:00~12:00

あなたのミロクを引き出す
コーチング&読書会 【受付9:30】

女性限定(未婚・既婚問いません) 参加費 3,000円

恋も仕事もスッキリ解決!!
明日から120%楽しくなる
コーチング&読書会 【受付13:00】

男性限定 参加費 3,000円 ※当日参加もOK!

Plus+ 女性のみ500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市長苗代 幕の内28-1
Tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料個別相談会

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

無料電話相談も同時受付中! お気軽にお電話ください。

9/24(日) 弘前市民文化交流館 多世代交流室1
9/29(金) 八戸市 ユートリー 異業種交流室
10/1(日) リンクステーションホール青森(青森市文化会館) 4F小会議室(2)

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 貴野 幸一「あいびこ」東京弁護士会所属 登録番号35029
プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
http://precious-law.jp/

レイビス八戸店

痩せ放題
モニター募集

先着30名様
初めての方限定

痩せられないあなたのお悩み 解決

美尻 背中 美脚 お腹 二の腕

パーツ痩身 痩せ放題

62%OFF 1回あたりたったの1,800円!!

1パーツ20回 通常価格96,000円 **36,000円** 税別

今こそ
痩せる
20回

セルライトケア



脂肪やセルライトを集中的に揉み出し老廃物を排出。脂肪細胞を小さくし、サイズダウン。

脂肪撃退



脂肪細胞に特殊な超音波で液状化し溶解、リンパへ排出させ、引き締めていきます。

引き締め



たるんだ筋肉に中周波の刺激でインナーマッスルを強化。脂肪を燃焼させ、引き締めていきます。



何をやっても痩せられないあなたをスリムボディへ!!



お客様のお悩みやご要望をお伺いし、体の状態をしっかりとチェックします。

エステウェアに着替え、採寸を行いコース開始。

お客様の体質に合わせたコースを開始。全身どこでもサイズダウン!




※効果には個人差があります

18歳からはじめよう!

脱毛コース

レイビスで始める 自己処理いらすの

楽ちん ツル美肌

レイビスは、
両ワキ脱毛が **無料** 
※本コースご契約の方に限ります。

♡ リーズナブルで全身脱毛!

♡ 背中やデリケートなV・I・Oも!

シンデレラ キャンペーン
全身26カ所プラン しかも!! 1ヶ月分
月額 **6,000円** 税別 **0円**

自己処理いらすの
ずっと続く
ツルツル素肌。

露出度の高い洋服を着る機会が多い学生や未成年。自己処理でお肌を痛めないうちに、キレイにプロの技術で脱毛を。



約束 **1** ハイレベルな脱毛技術と業界最先端のマシンで施術。

約束 **2** しっかり研修を受けたスタッフのみが担当。

約束 **3** 創業30年の豊富な経験と実績があります。

約束 **4** 無理な勧誘・販売は一切いたしません。



店舗のご案内 銀座店・新橋店・渋谷店・池袋店・横浜店・川崎店・名古屋店・心斎橋店・梅田店・京都店・福岡店・札幌店・旭川店・函館店・青森店・八戸店・弘前店・盛岡店・秋田店・仙台店・郡山店・cb青森店

完全予約制 エステティックレイビス八戸店
女性専門サロン **tel.0178-73-6587**
受付時間 10:00~20:00 八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります
※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください



インテリア専門店は 実物見本がいっぱい!!

カタログだけでは分からない

見て! 触って!
確かめられるショールーム

ご相談・お見積

無料

ご自宅へ
訪問・相談も
OK!

カーテン
コーナー

SALE!

一流メーカーカーテン

定価の **50%OFF!**
(一部除外品あり)

一窓からでも承ります!!

内装に合わせてあなたのお部屋に
ぴったりのカーテンをお選びします!



カーテン見本(丈1m)
200種類以上展示!



新築住宅カーテン施工例

クロス
コーナー



見やすい
A4サイズの見本
1000種類
以上!

御自分で
楽しむ方が
増えていきます!

■クロス(90cm幅・のりなし) (1m) 300円~
■クッションフロア(180cm幅) (1m) 2,000円~

タイル・カーペット



キャラクター以外も
多数ご用意!

スヌーピーインテリアシール



通常3,000円
→1,500円

当社縫製だからできる

**オリジナル
デザインが
自慢です!**



オリジナル
のれん

After

余った生地を、和室にぴったりの
ランチョンマットも。

カーテン生地を
利用して
作っています!

ティッシュ
カバー

カー
フェ
ン



ブラインド・
シェード・
ロールスクリーン



デザイン
カーテン

10/1(日)-12/31(日)まで

10万円以上20万円未満
ご契約のお客様へ
お米5kg
プレゼント!

20万円以上ご契約のお客様へ
お米10kg 又は
玄関マット プレゼント!



価格表 | 安心価格

運搬費、出張費、はがし料等の
諸経費も含まれています。

クロス(壁紙)

	天井	壁	合計
6帖	15,000円	35,000円	50,000円
8帖	20,000円	40,000円	60,000円
10帖	25,000円	50,000円	75,000円

■和室の塗り壁もクロスに張り替えられます

障子

	障子紙	強度4倍紙	塩化ビニール樹脂製
大(180cm)	3,000円	4,000円	6,000円
中(100cm)	2,500円	3,500円	5,500円
小(40cm)	1,500円	2,500円	4,500円
猫間	3,500円	4,500円	7,000円

襖

アパート用(新鳥の子)	
片面1枚	2,800円
中級(糸入り)	
片面1枚	3,800円
小襖(無地)	
片面1枚	1,000円

床

洋間床、タイルカーペット	
8帖	60,000円
廊下・洋間床、ウッドタイル	
8帖	60,000円
トイレ(1帖・90×180cm)の 天井・壁セット	22,000円より
天井・壁・床セット	30,000円より

4倍強の障子紙など

多数の障子紙を
取扱っております。
ふすま紙の
種類も豊富!
一晩お預かりで
張替えします!



ご自宅の開取り図を
お持ち頂ければ
コーディネート
致します。

※表示価格はすべて税別です。

インテリアの事ならなんなりとお気軽にご相談ください!! 相談・見積り後に断っても大丈夫です。安心してお声掛けください!!

しあわせインテリア
みちがみ
Michigami

住まいのインテリア館 みちがみ(株)

カーテン・クロスの特約店

八戸市新井田小久保尻1-44 ☎ 10:00~18:00 休 火曜日
TEL.0178-32-7370 あり(店舗横7台) HP インテリア館みちがみ 検索

