

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 65

Posting & TakeFree

2017.10.27 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

うしお内科クリニック
Ushio Internal Medical Clinic

内科 消化器内科

いとう整形外科 スポーツクリニック 八戸市東白台山2丁目34-16 ☎0178-70-1191

特集 P1~2

鍋の日をもっと楽しもう! こだわり鍋

11月7日は「鍋の日」。「いい(11)なべ(7)」「いい鍋」の語呂合わせと、この日が二十四節気の立冬になることが多いことから、2001年に制定された記念日です。

体も温まり、野菜も多く摂れ、しかも簡単にできるおうち鍋は、冬の家族団らんの定番ですが、たまには家庭では真似できないプロの味に舌鼓を打ってみませんか？

今号のプリウスでは、美味しいこだわり鍋が評判のお店をご紹介します。朝晩だいぶ冷え込むようになり、鍋が美味しくなってくるこの季節、鍋を囲んで家族や友達同士のコミュニケーションを深めてみませんか？

鍋の日 11月7日は



そばかつつけしやぶ鍋 五〇〇〇円

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

高級牛肉と南部地方の郷土料理がまさかのコラボレーション!?

八戸周辺の旬の魚や地元食材を使った、四季の味わい料理とこだわりの地酒が楽しめる「味処 七味家」のこだわり鍋は、「そばかつつけしやぶ鍋」。脂身の旨さと良質な赤身、口の中でとろける肉質で有名な倉石牛のしゃぶしゃぶに、田子産のにんにくを使用した自家製のにんにく味噌&のにんにく味噌ポン酢の2種類のタレが、ベストマッチ!青森県南・岩手県北の郷土料理そばかつつけは、ざっと茹でて食べるのがオススメです。

味処 七味家

おうちで鍋を作る時のワンポイントアドバイス!

魚を使う時は必ず湯通しして生臭みを取って!市販のポン酢は、家庭にある味噌などをブレンドしてひと手間加えると、さらに美味しく食べられますよ!



味処 七味家

〒八戸市六日町20-1 味ビル2階
☎0178-44-7305
🕒17:00~24:00
📅日曜日 (ただし、日・月曜と連休の場合は月曜休み) 📍近隣に有料駐車場あり

※表示価格はすべて税込です。

株式会社ジェイウッド
八戸市大字大久保

完成見学会開催

10月28日(土)・29日(日)
開催時間/10:00~17:00

暮らし 楽しく 自分らしく

写真イメージです

Welcome Present
期間中ご来場の方に
ナチュラル 雑貨詰め合わせをプレゼント!
(1組に1個/各日先着5組)

住所: 八戸市大字大久保字坂ノ上

株式会社ジェイウッド
<https://www.j-wood.co.jp>
☐八戸店/八戸市大字田向字毘沙門16-1
TEL 0178-32-7530
建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号
宅地建物取引業許可 国土交通大臣(1)第9044号

ジェイウッド モバイルサイト



たっぶりきのこと 鴨鍋
約五人前 四五〇〇円

この時季だからこそ味わえる天然きのこ鍋

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

南部もぐり

「お刺身屋さん」と呼ばれるほど、旬の刺身と地酒が豊富で、しかもリーズナブルなことから、地元はもちろん県外客にも人気のお店「南部もぐり」。海の幸だけでなく、山の幸も実は隠れた人気メニューで、そのひとつがこの時季だけの「たっぶりきのこと鴨鍋」。時間があれば店主自ら採りに行くという天然きのこが5~7種類入っており、きのこ好きにはたまらない一品! 脂を落としさっぱり仕上げた鴨肉も、きのこによく合います。

南部もぐり
〒八戸市六日町8
やま正ビル2F
☎ 0178-72-3632
🕒 18:00~23:00 (L.O.)
📅 日曜日
📍 近隣に有料駐車場あり

おうちで鍋を作る時の
ワンポイントアドバイス!

市販のダシはコクが足りないものが多いので、少し多めに入れて! 火の通りにくいものは下茹ですること、均等に味が染みこみますよ!!

濃厚な味と肉のきめ細かさが特徴! 名物「青森シャモロック」鍋!!

青森自慢料理 ほこるや

「青森自慢料理 ほこるや」は、大正時代に建てられた歴史ある建築物で、当時の大正モダンな雰囲気を感じながら、豊かな青森の自然が育んだ自慢の食材を使った郷土料理を、ゆったりと味わえるお店。そんな同店のこだわり鍋は、青森が誇る地鶏「青森シャモロック」をふんだんに使った「シャモロック鍋」。濃厚なダシが抜群に美味しいと評判のシャモロックのガラとモミジを6時間煮出し白濁させ、かつおダシを加えたスープをベースに、塩・醤油・水炊きの3種類の味をご用意。シャモロックの旨みを存分に堪能できるように、野菜はシンプルなもの◎。

青森自慢料理 ほこるや
〒八戸市八日町6-1 ☎ 0178-73-1270
🕒 昼 11:30~14:00 (L.O.)
夜 17:00~23:00 (L.O.22:00)
📅 日曜日
📍 近隣に有料駐車場あり (八日町中央パーキング駐車券発行)

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶



ほこるや名物 シャモロック鍋
(塩・醤油・水炊き)
一人前 二三四〇円

特集
鍋の目をもっと楽しもう!
こだわり鍋

今回ご紹介するのは、5軒それぞれのお店が自信を持って提供するこだわり鍋。美味しい鍋の紹介はもちろん、おうちで鍋を作る時のワンポイントアドバイスも、こっそり教えてもらいました。ぜひ参考にして、鍋の日を思い切り楽しみましょう!

鍋の日
11月7日は

メの一品と合わせてどうぞ!
うどん・ラーメン
せんべい・雑炊
各400円

おうちで鍋を作る時の
ワンポイントアドバイス!

豚バラをゆめて入れるといいダシが出て美味しくなりますよ!
豚肉は魚介系の鍋でも邪魔をしないんです。だから、お好きな具材を入れて楽しんで!



横綱ちゃんこ
一人前 一八〇〇円

おひとり様でも気軽に味わいたい!! 本格ちゃんこ鍋

相撲茶屋 月見亭

「相撲茶屋 月見亭」の看板メニュー・ちゃんこ鍋はスープが決め手! 厳選された鶏ガラを約10時間ほど煮出し、黄金色の水アメ状になるまで旨みを凝縮したダシがベースの、あっさりとしながらもコクがある特製スープです。また、オススメの「横綱ちゃんこ」は、海老、ホタテに数種類の魚など、海の幸もたっぷりと味わえる贅沢な一品。ちゃんこ鍋だけでも5種類あり、本格的なちゃんこ鍋が食べたくなったら同店で決まり!

相撲茶屋 月見亭
〒おいらせ町染屋116-1
☎ 0178-56-2757
🕒 11:00~22:00 (L.O.21:30)
📅 毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌日)
📍 あり

おひとり様にぴったり!!
ちゃんこ定食 一〇〇〇円
ちゃんこ鍋・小鉢
ライス・お新香付き

おうちで鍋を作る時の
ワンポイントアドバイス!

野菜などは水気の少ないものを使うのがベター! あまりグツグツ煮立たせて、旨みを飛ばしてしまわないように!

オモニ秘伝の甘辛味噌がやみつきになる!

韓国家庭料理 これ庵

お客様の約8割が女性だという「韓国家庭料理 これ庵」のイチオシ鍋は、「これ庵チゲ」! 牛ダシと秘伝の甘辛味噌で仕上げ、牛ホルモンの旨みたっぷりのスープは、ご飯にもお酒にもよく合います。食材は県産、調味料は本場韓国産と材料にもこだわっているほか、トッピングも豊富で、特にチーズ・ホルモン増し・ケジャンが人気だとか。いろいろなトッピングを試しながら、あなただけのオリジナル鍋を味わうのもいいですね! 激辛好きは、辛み追加を試してみてください!!

韓国家庭料理 これ庵
〒八戸市期日町41
☎ 0178-44-4500
🕒 17:00~23:30 (L.O.)
📅 日曜、祝日(金、土が祝日の場合は営業) (10名様以上の予約があれば営業)
📍 近隣に有料駐車場あり



これ庵チゲ
二人前 一五〇〇円

おうちで鍋を作る時の
ワンポイントアドバイス!

日本と韓国では、同じ材料を使ってもダシの取り方が違うので、煮出す時間を長くするだけでグツと本場の味に近づきますよ!!

～アロマ香る、癒しの空間へようこそ～ 足から始める美活サロン!

癒しルーム
香る

アロマの香りに癒されながら、フット・ボディ・フェイシャル等のトリートメントが受けられる「癒しルーム 香る」は、今年5月にオープンした人気サロン。

「以前、自分自身が体調を崩し、フットトリートメントを受けていたのですが、その時の施術がすごく良くて、ぜひこの気持ち良さをほかの人にも伝えられたら!という思いから、このサロンを始めました。足つぼのみ、フットリフレのみのサロンが多かったので、当サロンでは、全身施術できるメニューが自慢です!と、オーナーの近藤がおるさん。

同サロンの施術は、全てのメニューがオールハンド。手のひらのぬくもりを感じながら触られることで安心感に包まれ、同時にリラックス効果も得られます。また、施術中の体の反応や変化を敏感に感じ取り、力の強弱や施術方法を調節しながら、ひとりひとりに合った施術が特徴で、服を脱がなくてもできるのも人気の秘密。

1番人気のメニューは、フットトリートメント。ツボを刺激しながらの足つぼリンパと、リラクゼーションを目的とした痛くない

フットリフレなど、フットトリートメントでも2種類から選ぶことができ、他のボディ・フェイシャルメニューと組み合わせての施術する方が多いのだとか。

「自分自身も悩んでいた時期があったからこそ、お客様の辛さや痛みを理解しながら施術できると思っています。体が疲れていると、だんだんと心も疲れてきてしまうので、少しでも疲れているなあと感じた方は、ぜひリフレッシュしに来てください!」と近藤さん。

アロマの香りに癒されながら、心身ともに元気の充電をしに行ってみませんか?



・日本リフレクソジスト認定機構認定リフレクソジスト
・特定非営利活動法人日本リンパケアセラピスト協会認定リンパケアセラピスト
・公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター
様々な資格を持つ近藤がおるさん

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

フットコース30分と
ボディコース30分の
組み合わせが1番人気!

フット
コース

アロマオイルを使用した、すっきりorゆったりの施術。足裏は「第2の心臓」と呼ばれるほど多くの重要なツボがあり、刺激することで血行が促進され症状を緩和改善することができます。

- ・足つぼリンパ… 30分 2,500円
(足裏からひざ下まで、ツボを刺激しながらのすっきり施術)
- ・フットリフレ… 30分 2,500円
(足裏からひざ下まで、ゆったりとしたリラックス施術)



足つぼリンパは
かなり痛い〜!!!
でも、終わったあとは
むくみが取れて
スッキリ(^^)/
かなり軽くなりました!

すっきり
ボディコース

- 服を着た上から、手指を使いじっくり施術。腰の痛みや肩こり等に悩んでいる方にも。
- 30分 2,500円
 - 45分 3,500円
 - 60分 4,500円



フェイシャル

フェイシャルからデコルテまでの優しいリンパトリートメント。
アロマ化粧水パック付き 約45分 2,800円

その他プライダプラン等もごさいます。

癒しルーム 香る 完全予約制 女性同伴で男性の施術も可

〒8戸市石堂2-29-6 フラワーリッシュマンション206号室 ☎090-8785-1135

平日 11:00~22:00(最終受付21:00)
土・日・祝日 11:00~19:00(最終受付18:00)

月曜日、第1・3土曜日、第2・4日曜日
(イベントや講座等で変動する場合があります)

あり(1台) 癒しルーム 香る 検索

予約時
「Plus+を見た」で
手作りミニ
ハンドクリーム
をプレゼント
11/30(木)まで

オトナも
コトモも
楽しめる!
坂中フェスタ
【日時】11/23(木・祝) 10:00~15:00
【場所】Canvas(レストランspread隣)
八戸市妙字坂中8-2-1
多数のワークショップを楽しめるイベントに、「癒しルーム 香る」も参加します!

※表示価格はすべて税込です。

貯めたい女性の
スクロール♥マネーセミナー

◇初心者にもわかるマネーの基礎知識
◇プロから教わるマネーのふやし方
◇賢く、無駄のない保険選びのポイント etc.

・当セミナーでは商品の勧誘は一切ありません。
・小学生以下のお子様の同伴はお断りしております。

参加 女性限定 先着30名様
無料 パートナーと参加OK!
※事前にご予約ください。

日時 11月19日(日)
10:30~12:30

会場 八戸グランドホテル
2F ローズコート
八戸市番町14番地
■JR 本八戸駅(八戸線)から徒歩約8分

参加特典
無料個別相談(後日/ご希望の方のみ)
スイーツ&ドリンク(参加者全員)

下記フリーダイヤルまたはWebからご予約ください

株式会社スクロール マネーセミナー事務局
0120-155-114
e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com
受付時間/午前9時~午後8時(年末年始のみ休業)

スクロール マネーセミナー 検索

お電話でお申込みの際はこちらの
申込みコードをお伝えください。 3009

主催 株式会社スクロール/東証一部上場(証券コード:8005)
東京都品川区東品川2丁目2-24 天王洲セントラルタワー4階

女性向け通販のスクロールは、インターネットショッピングサイトとカタログで最新トレンドを発信しております。セミナーもそのひとつ。女性の素敵な毎日を応援するため、全国各地で無料のマネーセミナーを開催しております。

スクロール♥ 体験記 年間1000回開催中。大好評のマネーセミナー!!

もっと話そう!
もっと知ろう!
お金のこと!

**初心者だからこそ、
たくさんの気づきが見つかる!**

「これからの長い人生を、ずっとハッピーに過ごすためには、自分は今、何をすればいいのかしら?」その答えが見つかるかも…。女性向け通販会社スクロールが開催するマネーセミナーは、経験豊富なファイナンシャル・プランナーの丁寧な解説が好評。マネーの基礎知識、賢い殖やし方・貯め方、保険の選び方などなど。初心者の方には新しい気づきがあり、もっと詳しく知りたい方には個別のご相談にも対応。セミナーを受けた後には、未来への希望が開けて、きっと笑顔になれるはず。

point 1 タイムリーで豊富な話題にぐっと引き込まれる!
インフレの影響で、お金が目減り!?などタイムリーな話題も講師のファイナンシャルプランナーが、わかりやすく説明してくれます。

point 2 マネー知識ゼロでも安心の丁寧な説明!
「確定拠出年金ってなに?」というレベルの経済オンチ。そんな私でも納得できる、わかりやすさが嬉しい!銀行に預けているだけではお金は殖えない時代だから資産運用については要チェック!

point 3 美味しいスイーツも楽しめてとってもおトク!
休憩時間に出たおいしいスイーツと飲み物をいただきつつ、後半もリラックスしてセミナーを受けることができました。ためになるお話とスイーツも楽しめてお得です。
※スイーツは会場によって異なります。

体験者 藤木のり子さん 37歳 主婦

受講後の感想
数字に弱い私でも大丈夫から?ちょっと不安な気持ちで参加しました。初めはドキドキでしたが、講師の方が優しく丁寧ですぐにリラックスできました。内容も老後に必要な資産など具体的な数字が提示されているし、わかりやすかったですね。実際に講師の方が受けた相談のお話なんかも、身近で興味深い内容で、必死にメモをとりました。今後は、今回のセミナーで学んだことをぜひ実践していきたいです。

ツイ演出から始まる20分×3ピリオドの試合は、まさに「氷上の格闘技!」
 多彩な光とBGMが会場をさらに盛り上げます。



スピードで
 ド迫力な試合展開に、
 ワクワクしちゃおう!!

ピリオドの合間の
 インターバル(各15分)も
 ファンサービスが
 盛りだくさん!

僕が投げるボールを
 見事キャッチすると
 プレゼントが
 もらえるよ!

さくらさん
 (30代 介護士)

Nice

■ブレイジー・オン・ハマー ■そりレース

選手とのコミュニケーションタイム♡

試合直後の選手が、
 サインや写真撮影に
 応じてくれます。

※9/25撮影時のメンバー

※表示価格はすべて税込です。

観戦に来たらグルメも外せない!!

青森
 シヤモロック

シヤモロック
 ラーめん 500円

シヤモロック
 唐揚げ 500円

シヤモパーガー
 500円

定番のキュリトスや
 コストコ商品など、
 パラエティ豊富な商品が
 他にもたくさん!

クリームチーズ
 ブレッツェル 300円

Yummy

2017-2018 ホーム戦スケジュール

会場 テクナルアイス
 パーク八戸 開場 フェイスオフの1時間前
 (ファンクラブ会員は75分前)

日にち	フェイスオフ (試合開始)	対戦相手
10.28 土	17:00	アニャンハルラ(韓国)
10.29 日	15:30	アニャンハルラ(韓国)
10.31 火	19:00	ハイワン(韓国)
11.1 水	19:00	ハイワン(韓国)
12.6 水	19:00	デモンキラーホエールズ(韓国)
12.7 木	19:00	デモンキラーホエールズ(韓国)

ハロウィングッズ
 仮装コンテスト等のハロウィンイベントを開催!

【チケット情報】

	前売	当日
自由席(一般)	1,500円	1,800円
自由席(中学生)	1,000円	1,300円
自由席(小学生)	1,000円	1,000円
指定席S	2,200円	2,500円
指定席SS	3,500円	3,800円
ファミリー席※	6,000円	7,200円

※ファミリー席は東側指定席1列(6席)のみご購入購入
 eチケット限定。

【プレイガイド】
 ■全券種
 フリープレイズ公式サイト
 (今すぐ買えるeチケット)
 サービスもあります

東北フリープレイズ Search

■自由席、指定席
 スーパースポーツゼビオピアドゥ八戸店、

■自由席
 そば処 おきな、八戸ポータルミュージアム
 はっち、テクナルアイスパーク八戸、八戸
 ショッピングセンター ラビア、タケダスポー
 ツ下田店、JIG Pro Hockey Shop

【お問合せ】八戸スポーツ振興協議会(八戸市スポーツ振興課内) TEL.0178-43-9159

11月のランチ&ディナー

2017年 11月1日(水)~11月30日(木)

ラウンジレストラン
 サヴァロツソ

ランチ 11:30~14:00
 ディナー 17:30~20:30
 (L.O.20:00)

11月のワンプレートランチ

A Lunch

プラス100円でデザート

- ・キーマカレー
- ・豚ヒレ肉のピカタ
- ・赤魚のソテー 柚子バターソース
- ・海老と帆立のアヒージョ風
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

B Lunch

プラス100円でデザート

- ・きのこことベーコンの和風スパゲティ
- ・豚ヒレ肉のピカタ
- ・赤魚のソテー 柚子バターソース
- ・海老と帆立のアヒージョ風
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

クリスマスケーキ、
 おせち料理の注文受付中
 早割・セット割りなど詳しくはHPで!

11月の和ランチ

・鴨南蛮うどん
 ・ミニバラちらし・煮物・天ぷら
 ・菊と舞茸の胡麻和え
 ・お新香・コーヒー 1,380円

プラス100円でデザート

サヴァロツソランチ

・紅芋のクリームスープ
 ・牛肉のステーキ ジャパンソース
 ・サラダ・パン・デザート
 ・コーヒー 1,380円

ピザランチセット

プラス100円でデザート

■明太子
 ポテトピザ
 ■ミックスピザ
 ・サラダ・スープ
 ・コーヒー 1,080円

テイクアウトは900円

市松弁当

プラス100円でデザート

・海老の
 あられ揚げ
 ・彩り
 秋の炊き合わせ
 ・本日のお造り
 ・鰯のポワレ
 香草風味
 ・牛サイコロステーキ
 ・ご飯・味噌汁
 ・コーヒー 2,000円

11月のおすすめスイーツ

Sweets

・アップルパイ
 ・南瓜プリン 各280円

11月のおすすめディナー

・オードブル
 ・松茸入り
 コンソメスープ
 ・サーロインステーキ
 チーズと赤ワインの2色ソース
 ・サラダ・パン
 ・デザート・コーヒー 2,980円

八戸市番町14番地
 TEL.0178-46-1234
 ※表示価格はすべて税込です。

八戸グランドホテル
 サヴァロツソ デザートサービス券
 ランチタイム限定

※有効期限2017年12月31日(日)迄
 ※本券1枚につき3名様まで有効
 ※他のチケットとの併用はできません

MAKE SOME NOISE!!

3年ぶりのアジア チャンピオンへ!

初めての方も安心♪
**HOW TO 観戦ガイド
2017** 東北フリーブレイズ



日 本・韓国・ロシアによって構成される国際リーグ「アジアアイスホッケー」に2009年より参戦し、水戸・八戸をホームとするプロアイスホッケーチーム『東北フリーブレイズ』。アイスホッケーアジアリーグ2017-2018となる今シーズンは、開幕4連勝と快調で、十分に優勝を狙える位置につけています。

ここ数年、プレーオフには進出するも、惜しくも優勝まであと一歩だった同チームの目標は、やはり3年ぶりのアジアチャンピオン。他のスポーツにはない多彩なBGMや演出、スピーディーで激しいプレイは見ごたえがあり、若い女性や子連れファミリーなどの観戦も目立ち、あまりルールに詳しくないという方でも、その迫力に魅了され楽しめます。

今号のプレスでは、そんな白熱した試合をさらに楽しめるように、プレス流・観戦ガイドをご紹介♪これを見れば、初観戦の方も安心して、何度か見た事があるという方もより楽しむ事ができますよ!

今季は新加入の選手8人を迎え、ますます盛り上がりを見せる新生フリーブレイズを、みんなで応援しに行ってみよう!

フリーブレイズ
公式マスコット
キャラクター
ブレイジー



STEP
01

チケット購入

スタッフが丁寧に对应してくれるので、当日券も安心して購入できます!



初めての方にも
分かりやすいように、
選手のプロフィールや
簡単なルールが載った
無料冊子も用意されて
いますよ!

STEP
04

試合観戦



リンク内は寒いので、
防寒必須!コート類の
他にもひざ掛けや
クッションなどが
あるヒベター♪

STEP
02

ファンクラブ限定!

選手のお出迎え

先入場できる公式ファンクラブ「ブレイジニア」に入会すると、試合前の選手が直接お出迎えしてくれる。嬉しいファンサービスが他にもたくさん!の限定特典が受けられます!



STEP
03

グッズ購入

今季初登場の注目の
グッズたち♪

普段使いにもハッキリな
オシャレなキャップも。

キャップ
各4,800円~



2017-2018 Design Tシャツ

選手が企画・デザイン・発注まで全て手掛けた限定商品!
※無くなり次第終了。

八戸熊島神社
モチーフデザイン
(Men's) 2,700円

I♥Freebladesの
かわいいロゴ入り
(Junior&Lady's) 2,500円

メガホン
600円

ブレイジー
人形 3,700円
(背番号入り)



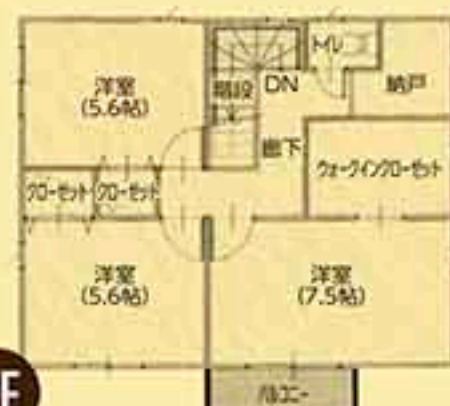
STEP
05

ブレイジーをしていない
選手たちとは思えない
ほど、優しく対応して
くれますよ!

暖暖館

次世代省エネルギー住宅

次世代の快適住宅が
ロープライスで



1階面積 49.06㎡ (14.9坪)
2階面積 50.72㎡ (15.4坪)
延床面積 99.78㎡ (30.3坪)

付帯工事費用「0円」宣言!

次世代省エネルギー基準(新基準)
クリアの高性能住宅が、
あれもこれもすべて含んで

1,398万円 (税抜)

※基本価格となります。※寒冷地仕様は別途追加費用がかかります。

暖暖館の全部コミコミ5つの特長!



31坪4LDK
全居室床暖房



電気&ガスの
ハイブリット
給湯



5.2kW
太陽光発電
システム



2×4の
1.6倍壁厚
2×6工法



2020年
省エネ基準
クリアの家

暖暖館は“ずっと”が続く家

ずっと経済的 家計にやさしい

家庭で使う電力は太陽光発電システムでまかなうので、「光熱費ゼロ」も可能です。余った電力は売電で、省エネ給湯でエコライフも実現。家計にゆとりが生まれる分、レジャーや旅行を楽しめそう!

ずっと安心 地震や台風にも強い

耐震性・耐風性に定評のある2×4工法よりも、さらに強固な2×6工法を採用。地震や台風などの災害に強い構造が、大切な家族と財産を守ります。

ずっと快適 暖かくて涼しい

高気密・高断熱の家。全居室に完備した床暖房で暖めた空気を外に逃がさず、真冬もお部屋はポカポカ。寒い朝、布団から出るのが、もう辛くありません。外気温に影響されにくい家だから、夏は涼しく過ごせます。

ずっと満足 価格以上の高級感

お好みのテクスチャ(質感)が選べる外観は、シンプルで洗練されたアーバンスタイル。有名メーカーの機能美あふれる最新設備もフル装備。友達に自慢できる住まいです。



Miyoshi Plus
株式会社ミヨシプラス

デザインハウス八戸青森 検索
〒039-1165 青森県八戸市石堂3丁目3-9 2F
TEL.0178-80-7357



プリウス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■**ギャラリー特集**を見て、近くに素敵なギャラリーがあることを知りました。芸術の秋に触れたい気分になりました!(Jun・50代♀)
 ☆ぜひ今秋は、芸術に触れて素敵な秋の夜長を過ごしてみてください(^^)v

■昔、当時の会社の方から夕食に誘われて、とん喜さんの揚げたてのとんかつをごちそうになり、その美味しさに感動した事は今でも忘れられません!(まこと・70代♀)
 ☆創業から33年経ったいまでも、揚げたてのとんかつは変わらぬ美味しさです!

■橋本さんは、いつも外から見て気になっていました。一度覗いてみたいな!(まあまちゃん・60代♀)
 ☆普段目にする事のない、プロ仕様の調理器具が盛りだくさんで楽しいですよ~!

EVENT INFO
 近隣のイベント情報

10/28(土)~11/5(日)
紅葉の青葉湖 屋形船遊覧運行
 【時間】10:00~、11:00~、13:00~、14:00~、15:00~(各45分)【場所】青葉湖【料金】大人(中学生以上)1,000円、子供(小学生以下)500円、幼児(3才以下)無料【定員】各9名(ローソン・ミニストップにて参加券販売中)【問合せ】南郷観光協会 080-1800-8918(松倉)

10/29(日) 第12回 十和田湖ふるさとまつり
アトラクションや十和田水神雷太鼓、各種出品・出店、おたのしみ抽選会など。【時間】9:00~16:00【場所】道の駅「奥入瀬」奥入瀬ろまんパーク【料金】無料【問合せ】十和田湖ふるさとまつり実行委員会 0176-72-3201

10/31(火)~11/5(日)
第46回 はちのへ菊まつり
 奥州菊の展示、菊盆栽展、懸崖展、菊人形展、ステージイベント、出店など。【時間】9:30~17:00【場所】八戸市庁前市民広場【料金】無料【問合せ】八戸菊まつり運営委員会 0178-43-9141

11/3(金・祝)~17(金)
アロマウィーク八戸
 期間中、対象店舗でスペシャルメニューが楽しめます。3ヶ所巡ってスタンプを集めると、嬉しいプレゼントも。

セントも。【時間】店舗により異なる【場所】市内対象店舗にて【料金】1,000円~3,000円
 詳しくは下記までお問い合わせください。
 【問合せ】アロマフェア八戸実行委員会
 aromafair.hachinohe@gmail.com

11/5(日) 秋冬物!おさがり掘り出し市
先輩ママによるフリマやおさがり品の無料提供。
 【時間】10:30~13:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料【問合せ】こどもはっち(はちのへ未来ネット) 0178-22-5822

STAFF VOICE
 スタッフのほやき

特別なプリウスあ〜あなたにあ〜げる♥あったかいんだからあ〜鍋と人肌が恋しい季節です。私、今月末に脱20代となりました(死)青春グッバイ!脱げたものは仕方ないのさ..(ワッ)30の衣服を纏いながら、やけ酒やけ食いやけ鍋じゃ!(にんにく娘)

配布地域
 ■八戸市(ポストイン)
 ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市庁・三春屋・みなとや
 やまはる・カプセンター
 ラビア・八食センター
 TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

11月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
 2017.11/1(水)~11/30(木)

- 1月** 寒くなるにつれて、自分の心も閉鎖的になりそうです。週に一度は、気の合う仲間と集まりフレッシュしましょう。
- 2月** 嫌な事が何もないのに、アンニュイな感じに…。頼まれごとや仕事は手抜きしないで精一杯取り組みましょう。
- 3月** 挨拶はまず自分から!あなたの笑顔が周囲を和ませます。多角的な視点での発言が、貴方の評価をアップさせます。
- 4月** どんな時も悲観的にならずにポジティブな思考が必要な時。過去に囚われず、新しく生まれ変わる自分を意識して!
- 5月** 心がざわめく事が多くなりそうです…。周りに対してのイライラは、誠実・知性・冷静で上手に切り切りましょう。
- 6月** 上手くいっているときほど「人を喜ばせる」事を忘れずに。確認と見直しにより幸運度がアップします。
- 7月** やりたい!叶えたい!事がある人は、今までの生活スタイルを改めてみましょう。毎朝の深呼吸でクリアな心で進むと吉。
- 8月** 粘り強さが評価されます。ただし、気持ちが悪くならないように、人の意見も聞いてから結論をだしましょう。
- 9月** 服装は、明るくパワーを感じられる色を取り入れましょう。言葉使いは丁寧に、雰囲気美人をいつも意識してみてください。
- 10月** 周囲から頼りにされたり、頼まれごとが多い月。リーダーシップを発揮して、焦らず確実に自分のペースを心掛けて。
- 11月** 今月は感受性が高くなり、ちょっとした事で傷つき悩んでしまいがち。そんな時は、自分の心そのままに行動すると吉。
- 12月** 先々の事をリストアップして、一瞬のチャンスを逃さないように。良い知らせは突然舞い込みます。

次回 vol.66 特集 **11/10** 発行
ワインバー
 広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents
読者プレゼント
11月1日(水)必着
 ※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】 ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info>
 プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>七味家 プレゼント番号 A-65 2,000円分のお食事券3名様</p>	<p>南部もぐり プレゼント番号 B-65 2,000円分のお食事券3名様</p>	<p>ほこるや プレゼント番号 C-65 1,000円分のお食事券3名様</p>	<p>月見亭 プレゼント番号 D-65 1,000円分のお食事券3名様</p>
<p>これ庵 プレゼント番号 E-65 1,000円分のお食事券3名様</p>	<p>癒しルーム 香る プレゼント番号 F-65 サロンメニュー 1,000円OFF券3名様</p>	<p>キリンビール 青森支社 プレゼント番号 G-65 キリン 新・一番搾り 350ml 6缶パック 8名様 ストップ!未成年者飲酒・飲酒運転。ご応募は20歳以上の方に限らせて頂きます。</p>	

さらに“おいしいビール”に進化!
キリン「一番搾り」がリニューアル!

※応募は20歳以上に限ります。

47 都道府県の一番搾りの発売など、「ビールの魅力化」へ取り組むキリンビールではこのたび、「キリン一番搾り生ビール」をフルリニューアルしました!

麦のおいしいところだけを搾る「一番搾り製法」をベースに、麦汁濾過工程における濾過温度をより低温にすることで雑味・渋味を低減し、「麦のうまみ」がアップ。さらに、酸味や甘い香りを抑制することで、より調和のとれた味わいを実現しました。また、パッケージも品質感を高めた洗練されたデザインに一新。

お客様の繊細な味覚を満足させる、さらに“おいしいビール”に進化した「キリン一番搾り生ビール」をお楽しみください。

キリンビール株式会社 青森支社 TEL.017(735)3315 ストップ!未成年者飲酒・飲酒運転。

未経験でも安心サポート
 全8~10回の研修(無料)
 家庭・育児と両立可能
 売上保証8000円/日
 週2日~勤務OK

フラワーサークル アドバイザー募集

あなたもフラワーアレンジメントの教室運営に携わりませんか?
 基本からブーケの作り方、教室運営のノウハウまでしっかり学べる研修あり!
 好きを仕事にするチャンスをお見逃しなく!!

【雇用】 業務委託
【資格】 20歳以上、お花が好きな方歓迎!
 ★未経験大歓迎!興味があるだけでもOK
 ★新しいことに挑戦したい方歓迎
 ★趣味の延長でお仕事をしたい方
【給与】 3か月間は売上保証8000円/日
 ※1日2レッスン
 ※4ヶ月目から完全出来高制
【待遇】 全8~10回の教室運営研修有(無料)
【時間】 9:00~21:00内(実5~6h程)
 ※日数応相談
【応募】 TEL後、説明会に履歴書(写貼)を持参
 ご質問なども、お気軽にどうぞ
 <面接説明会/事前にご予約ください>

売上保証制度有
教室運営研修有(無料)
勤務地
八戸市、その他
 (八戸市周辺、階上町や南部町など)
 時間や場所は自分で決めてOK!
 空いた時間を有効活用して、主婦の方、多数活躍しています!

面接説明会開催中!! **会場/ユートリー**
 場所や時間の詳細は、お気軽にお問い合わせください。青森県八戸市一番町1-9-22(八戸駅から徒歩2分)

お仕事まで!! ①説明会 ②教室運営研修(無料) ③お仕事開始

フラワーキャリー ☎03-5640-8706 採用本部
 東京都中央区日本橋浜町3-23-1
<https://flower-carry-jobs.net>

電話相談無料 お家の電気に関する困ったを解決!
 訪問見積無料

防犯にも! パツと灯る
センサー付照明
ON/OFF点灯 人を検知して点灯
 人がいなくなると点灯保持時間後、自動消灯
 ●暗くなると自動点灯
 ●設定時刻になると自動消灯

パナソニック LGWC80350LE1
LEDポーチライト
 標準工事費込 ¥16,300(税別)~

住まいのおたすけフリーダイヤル ☎0120-707-025

11/14 IH料理教室
 10:30~13:00
 要予約 お申込み締切:11/6(月)
【講師】 追切・上先生 (ホームアドバイザー)
【参加費】 1,000円【定員】8名
よここ おもてなし郷土料理
 ・焼きサバ寿司・きんかもち他

eco room SUN TEL.0178-20-8775
 (株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向毘沙門平16-1 八戸市民病院向いハッピードラッグ田向店隣

五感を癒す

本物の天然木を使ったぬくもりの家

素足で歩ける床、
真壁の家

家は人を幸せにできる。
～住む人の心を育む天然木の家づくり～

住宅完成内覧会

10/28(土)29(日) 11/3(金祝)4(土)5(日) 10:00-17:00

会場/南部町埜渡字下滝田33-16
ナビ検索でお越しください。



お届けします、自然の香り・木のぬくもり
夢ハウス パートナー **株式会社 久保工務店** 090-8786-2933
平日にご見学希望の方は、事前にお電話ください。
〒039-0813 青森県三戸郡南部町大字杉沢字木戸口18-1 TEL: 0178-84-3797
9:00~17:00 (土・日・祝日定休) ホームページ: <http://kubo-k.hachinohe.biz/>



blue forest.LAB
Aomori A5
 (青森木の活用研究会)のお二人は、
 青森県の木で
 家具や住宅などを造り、
 それを広めて行こう!
 という活動に取り組んでいます。

職人技の光る小物から家具まで
多数展示即売!

同時開催 ザイケ家具工芸 展示即売会

二週連続同時開催
 10/28(土)29(日) 11/3(金祝)4(土)5(日)
 10:00-17:00
オーダーメイド家具の注文も、当日受け付けいたします。

お気に入りを見つけてみませんか?

ザイケ家具工芸 八戸市河原木字前谷地118-3 tel.0178-27-5965
ホームページ ザイケ家具工芸 無垢の家具 検索

就労継続支援事業 多機能型施設

東奥朝日ソリューション 白山台事業所

11/1(水) 新規OPEN!!
 平成29年



従業員募集中!! 見学随時承ります

就労継続支援 **A型事業所** 就労継続支援 **B型事業所**
 一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。雇用契約を結び最低賃金を保障する「A型」と、雇用契約を結ばないで利用する「B型」の2種類があります。

はちのへ東奥朝日ソリューション **検索**

就労継続支援A型事業所
パソコン業務、農業施設での軽作業 他
 【賃金】時給 738円
 【時間】午前10時～午後3時(休憩60分)
※時間については個別の状況を勘案
 【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)

就労継続支援B型事業所
清掃業務、農業関連の軽作業 他
 【賃金】業務に応じた工賃を支給
 【時間】午前10時～午後3時(休憩60分)
※時間については個別の状況を勘案
 【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)

就労継続支援A型事業所
(株)はちのへ東奥朝日ソリューション
 八戸市長横町16 大里ビル1F
 ◆info@htas.co.jp **TEL.51-6930**

- 施設内 ◆書籍・DVD・CDのチェック
 ◆チラシウェブサイトの運営 etc.
 施設外 ◆契約ホームページの掲載管理
 ◆デザインサポート作業
 ◆チラシ広告マーケティング調査業務
 ◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.

就労継続支援事業 多機能型施設
東奥朝日ソリューション白山台事業所
 八戸市北白山台5-2-5
 東奥日報八戸ビル1F **TEL.38-3480**

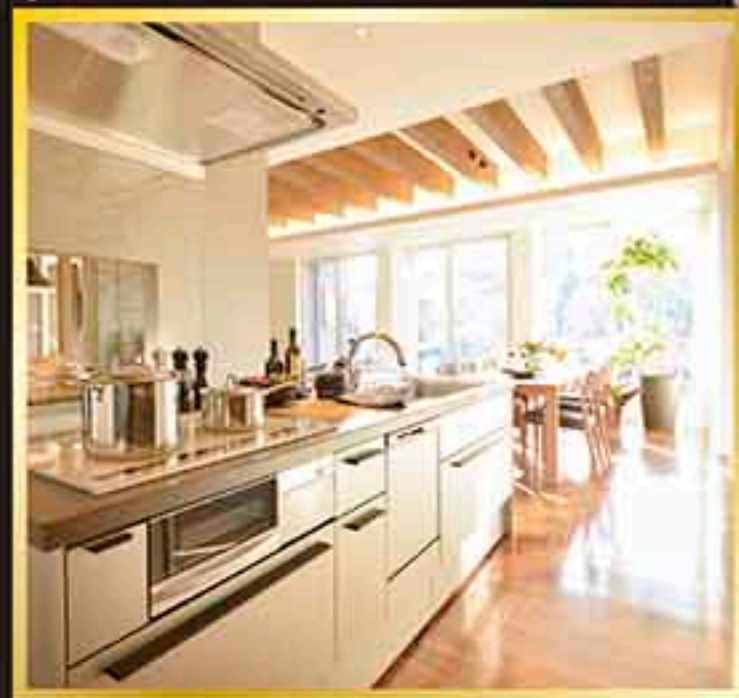
家族にやさしい時間をつくる、木質感あふれる温もりのある家

GRAND OPEN!!

ご来場頂いた方へ
素敵なプレゼント
をご用意しています

The Gravis
ザ・グラヴィス

自然素材の持つ本物の味わいや風合いを生かした落ち着いた上質なインテリア
家事、子育て、収納など女性目線で考えられた生活感のある邸宅が誕生しました



ハウジングパーク八戸
八戸展示場

〒031-0071 八戸市沼館4丁目1番9号
TEL 0178-71-1171

point

延べ床面積 / 250.82㎡ (75.87坪)

- 玄関から土間収納と書斎でリビングへと繋がる動線
- あらかし梁と計6mの連続窓で明るく上質な空間を醸成
- キッチン裏の家事室で家事の負担を軽減しすっきりとした内装
- 2世帯にもできる2階ファミリースペース

1級建築士
による

オリジナルプランニング相談会

10/28(土)・29(日) 11/3(土)・4(日)・5(日)

※混雑が予想されますのでご予約を受け付けています。平日でもご予約可能です。

尻内町

鉄骨完成現場見学会

強く、美しく、守られて暮らす
ダインコンクリートライフ



完全予約制
ご予約は下記連絡先まで

11/ 10:00▶17:00

4土曜日・5日曜日

point

- 空気環境配慮仕様「エアキス」でお子様優しい空気環境を実現
- キッチンとつながる水回り動線
- リビングに併設されたウォークインクローゼットで楽々収納
- お子様の成長に合わせた子供部屋の設計計画
- 瓦屋根と一体になった太陽光発電で光熱費削減

八戸市尻内町字高田

MAPCODE 84 021 726 * 05



高台から馬淵川を望む。

コモンライフ売市

5区画
販売中!

Common Life Uruichi

分譲中
建築条件付き宅地

坪単価 14.8万円~



積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引価格/売主 ●物件の所在地/八戸市売市三丁目15番地7地 ●交通/JR八戸線長巻駅より徒歩19分 ●総面積: 1,510.42㎡ ●地区区分/7区画 ●売主/積水ハウス ●敷地面積/166.32㎡ (1区画) ~ 255.23㎡ (1区画) (G号地は別途協議) ●土地: 第一種住居地域と第一種中高層住居地域に跨る ●建ぺい率/60% (A号地は角地規制により70%) ●容積率/200% ●道路の幅員/東西側18.0m・南西側8.9m・G号地東側6.0m ●設備/電気・暖気・ガス: プロパンガス、上水道、公営(口径20mmの場合、129,600円の水通分金有り)、下水道: 公営下水道、雨水: 排水 ●価格/売主/990万円 (2区画) ~ 1,220万円 (1区画) ●最多売主価格帯/900万円台 (2区画) ●広告制作年月日/平成29年10月27日 ●取引条件有効期限/平成29年11月30日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の効力が確定し、受領済の交付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。●売主がガイドラインについて/周辺の土地利用状況等を勘案の上、本分譲地の環境保持、円滑な購入関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」があります。

八戸市
売市3丁目
15番地
MAPCODE 84 056 021 * 20



〈売主〉

宅建業免許: 国土交通大臣免許 (14) 第540号 建設業許可: 国土交通大臣許可 (特・般-27) 第5295号 (一社) 不動産協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟



積水ハウス株式会社

【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 ハウジングパーク八戸展示場

TEL 0178-71-1171 営業時間10:00~18:00 (火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

http://www.sekisuihouse.co.jp 積水ハウス 検索

「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。