

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 64

Posting & TakeFree

2017.10.13 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸 検索 プリウス 公式フェイスブックページ

Plus+ 別冊 住まいづくり サポートマガジン 2017 vol.3 建築家

三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家

八戸市内ほか主要書店 セブンイレブン各店で好評発売中!!

500円

お問い合わせ先 / (株)リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655

芸術の秋に
気軽に
触れられる
特集:P4-5

ギャラリーへ 行ってみよう!



この雰囲気もステキ♡

堅苦しくなく気軽に芸術に触れられるね♡

食 欲の秋、スポーツの秋、読書の秋...と、この季節は何をするにも良い季節ですが、今年は芸術と少し向き合ってみませんか?

中でもギャラリーは、写真や絵画、陶芸、手仕事品など様々なジャンルの展示が行われているため気軽に芸術に触れられ、楽しめるスポットです。

今号のプリウスでは、編集部オススメのギャラリーを紹介。カフェを併設していたり、その佇まいも魅力的で素敵なギャラリーで、のんびりと芸術に触れてみましょう。

撮影協力 / Saule branche shincho (ソールブランチンショウ)

北の大地から自然の恵みと感動の美味をお届けします。Miharuya この街と人が好きだから

第9回 秋の北海道物産展

10/25(水) > 11/1(水) ※最終日は午後5時で終了

【営業時間】午前10時～午後7時 【会場】三春屋 4F 催事場

元祖チョコモンブラン

札幌ろまん亭【札幌市】

■モンブラン 4点セット 1,251円

北海道長沼から大自然のおいしさを。

あいすの家【長沼町】 **新登場**

■夕張メロン ソフトクリーム 1本 351円

鮭処 森山【函館市】

■海峡弁当 1折 1,782円

北の海の幸を上品に盛り込みました。

地元食材と手作りにこだわったおいしさ。

マルヒロ太田食品【函館市】

■ジャンボ タラバガニコロケ 1個 540円

トワ・ヴェール【黒松内町】

■スペアリブベーコン 100g 486円

【ブナ北限の里】黒松内町や北海道の新鮮食材を使い、こだわりを重ねた自産の逸品です。

牛かついち華【札幌市】

■牛かつステーキ よくばり弁当 1折 1,728円

北海道産の牛肉を高温で60秒揚げた、レアな牛かつです。

円甘味【小樽市】

■プリュレカスタード インバウム 1個 378円

ソフトバウムの中にカスタードクリームと、生クリームを合わせたクリームを入れプリュレしました。

ロイズコンフェクト【札幌市】

■ポテトチップ チョコレート 1個 778円

石屋製菓【札幌市】

■白い恋人 12枚入 741円

六花亭【帯広市】

■マルセイバターサンド 5個入 630円

ラーメン茶屋

新登場

らーめん四代目 いちまる【札幌市】

しょうがの極みそらーめん 1人前 1,080円

1930年(昭和5年)に履台から始まり、その後約90年に渡って技術と歴史、そして伝統のある味を守り続ける店!!

三春屋

八戸市十三日町13番地
TEL.0178-24-7111

http://miharuya-hachinohe.com

facebook 三春屋

※表示価格はすべて税込です。

レイビス八戸店

リニューアルキャンペーン

期間限定 2017.10.25まで

美肌

痩身

脱毛

いずれかのコースをお選びください

贅沢フェイシャル になりたい美肌へ!!

くすみ・たるみ・小顔・シミ・美白

お悩み解決 **8回**コース **75%OFF** 通常価格 96,000円 **税込 ¥24,000**



くすみ解消

プラチナフォト

真皮の繊維芽細胞を活性化し、自らのハリ・弾力の再生を促進させ美肌へと仕上げていきます。



たるみ解消・小顔

コアテクノ

顔筋、深層部までトレーニング。小顔・リフトアップ効果が期待できます。



シミケア・美白

エレクトロポレーション

イオン導入の20倍の効果があるエレクトロポレーション導入。ビタミンCを肌奥まで浸透。



造形リフトアップ

ムジャー

独自の手法によるハンドマッサージでお顔の脂肪や筋肉を揉みほぐす、抜群のリフトアップ効果。



代謝UP&デトックス

炭酸パック

最高級のプラセンタエキス配合の炭酸パックで、細胞の代謝レベルをアップ。デトックス効果も。

集中痩身

今すぐスリムに!!

美脚・美尻・お腹・背中・二の腕

痩せ放題 **8回**コース **75%OFF** 通常価格 96,000円 **税込 ¥24,000**



脂肪撃退

キャビテーション

脂肪細胞に特殊な超音波で液化化し溶解、リンパへ排出させ、引き締めていきます。



引き締め

EMS

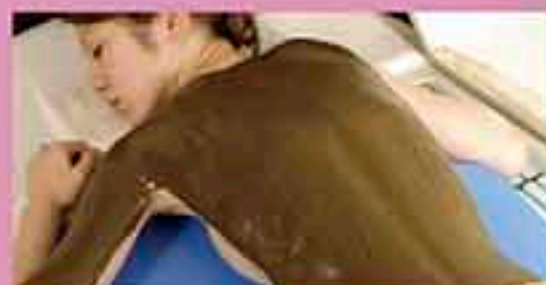
たるんだ筋肉に中周波の刺激でインナーマッスルを強化。脂肪を燃焼させながら引き締めます。



セルライト除去

セルライトケア

脂肪やセルライトの気になる部分を集中的に揉み出し老廃物排出。脂肪細胞を小さくしサイズダウン。



代謝アップ

タラソ ※2回収

新陳代謝を高める海藻(ヨード)パックでマッサージ。痩せやすい体質へと導きます。



老廃物燃焼

ラジオ波

細胞の奥までラジオ波が届き、体内温度を最大7度上昇させ脂肪や老廃物を排出促進。

全身ツルすべ
選べる**26箇所**

顧客満足度 **93%** レイビス会員様 アンケート実施調査

気になるムダ毛 選べる脱毛 **16回** TOTAL



お手入れ開始

保護ジェルを塗布します。このジェルが光の浸透を良くし、脱毛効果を高めます。



業界最先端マシンでケア

業界最先端マシンでムダ毛をしっかりと処理。肌に優しくスピーディ。感じ方もラク♥



しっかり冷却

ケア部分をクールダウンして終了。毛穴をしっかり引き締めます。

L&S
各8回

76%OFF

通常価格 101,000円 **税込 ¥24,000**

Lより8回・Sより8回好きなパーツをお選びください。1部位2回までご利用できます。

- L**
- ① ひざ下表
 - ② ひざ下裏
 - ③ ひざ上表
 - ④ ひざ上裏
 - ⑤ ひじ下
 - ⑥ ひじ上
 - ⑦ 胸
 - ⑧ お腹上
 - ⑨ お腹下
 - ⑩ うなじ
 - ⑪ 背中上
 - ⑫ 背中下
 - ⑬ 腰
 - ⑭ ヒップ

- S**
- ⑮ ひざ廻り
 - ⑯ 足の甲
 - ⑰ 足の指
 - ⑱ ひじ廻り
 - ⑲ 手の甲
 - ⑳ 手の指
 - ㉑ V上
 - ㉒ Vライン
 - ㉓ Vセンター
 - ㉔ Iライン
 - ㉕ Oライン
 - ㉖ V下



店舗のご案内：銀座店・新宿店・渋谷店・池袋店・横浜店・川崎店・名古屋店・心斎橋店・梅田店・京都店・福岡店・札幌店・旭川店・函館店・青森店・八戸店・弘前店・盛岡店・秋田店・仙台店・郡山店・cb青森店

完全予約制 エステティックレイビス八戸店
女性専門サロン
受付時間 10:00~20:00
tel.0178-73-6587
八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります
※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください



八 戸市沼館の「とん喜」と言えば、33年前の創業当時からほぼ変わらない価格で美味しいとんかつが食べられる有名店。岩手山の天然伏流水で育てられた国産豚のチルド肉にこだわっているが、ワンコインで食べられるサービスランチが特に人気となっています。そんな同店で、いま「美味しい」と評判のメニューが、昨年から始めた「とん喜餃子」。

「とんかつに使っている美味しい豚肉を、とんかつ以外のメニューでも味わって欲しい」と思い、考案したのが「とん喜餃子」。ワンコインランチのサイドメニューとして注文していただけるほど、人気商品となっています。中華料理を50年作ってきた職人が作った美味しい餃子を、ぜひ味わってみてください！と話すのは、店主の福尾学さん。

モチモチとした手作りの皮を破れば、国産豚のジューシーな肉汁がジュワー。田子産ニンニクをたっぷり使用したパンチのある餃子は、下味がしっかりと付いているので、タレを付けなくても美味しく召喚！味・ボリュームとも、その名の通り横綱級の餃子です。ワンコインランチのサイドメニューとして注文するもよし、ビール片手につまむもよし！とん喜の「とん喜餃子」をぜひ召し上がってみませんか？

とんかつ・餃子工房 とん喜

**とんかつの老舗に
新たな人気メニュー
「とん喜餃子」
が登場！**



とん喜餃子 1皿400円
(写真は2皿分です)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

モチモチの皮に
肉汁がジュワー...
何個でもイケるぜ!!

サービスランチ(月~土)

とんかつ定食

サービスランチメニューのとんかつ定食は、上質な国産豚のチルド肉を使用し、冷凍は一切使わないというこだわりでありながら、何とワンコイン!お客様の約半数が注文するという人気メニューです。



**ALL 540円
牛すじカレー**

岩手県産の牛すじを、形がなくなるほど長時間煮込んだトロトロ絶品カレー!ルーから手作したカレーは餃子同様、田子産のニンニクがポイント。同じく岩手県産の卵が付くのも嬉しい!

福尾さんは、東京の割烹で修行してきた経歴を持ち、その豊富な料理の知識や技術を後世に伝えていきたいという思いから、このたび、とんかつや餃子作りを学びたいという方の募集を始めました。「手に職をつけ、料理人になりたい方、独立開業を目指す方や、定年後の第二の人生を歩みたい方のお手伝いをしたい。未経験者でも2か月間の実習で習得できますから、お気軽にご応募ください!」詳しくは下段の広告をご覧ください!

店主の福尾学さん

餃子定食 600円

30代突入 独身
フルちゃん

とんかつ・餃子工房 とん喜

■ 八戸市沼館1-3-30
☎ 0178-45-2939
【昼】11:00~14:00
【夜】17:00~20:00
※水曜日は【昼】のみ営業
☑ 不定休 ☑ あり

**あなたの夢をお手伝い!
職人歴50年の技を伝授します!**

今こそ手に職をつけて
定年のない第二の人生で
独立開業を目指しましょう。

未経験者でも
「2か月間の実習」で
習得できます。

募集人員 10名

**とんかつ・牛すじカレー・
手作り餃子の職人にな
りたい方を募集しております。**

2か月間の実習材料費として、牛すじカレー・手作り餃子は10万円いただきます。但し、とんかつ職人は指導料、材料費込みで20万円いただきます。

あなたも上記の料理が作れるようになりますよ!お気軽にご応募ください。

受付場所 八戸市沼館一丁目3-30
とんかつ・餃子工房 とん喜 0178-45-2939
【担当/福尾 学】

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

ソニックエステ

いつでもキレイでいたい貴女へ

お試し(事前予約) 1,080円 (税込)
【お1人様1回限り】

コスメハウス あすか ☎0178-24-4183

店舗移転のお知らせ

この度店舗を**移転**いたしました!

〒039-1166
八戸市根城字
馬場頭 6-61

電話番号は変更ありません

Suite Marriage スイートマリアージュ
Tel.0178-20-7138
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 後家

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

2017 秋の総力祭

10/24(火)-25(水) セール中の営業時間 9:00~18:00

店内商品 レジにて **20%OFF** ※一部除外品あり

包丁 30%OFF

包丁のプロが、あなたに合った包丁をご提案!!

◆包丁の研ぎ方実演(詳細は店頭にて)
◆包丁お買上げ1本につき1本不要包丁引き取ります

Plus+ 持参で
粗品プレゼント!

橋市 HASHI-ICHI

八戸市沼館1丁目21-1
TEL.0178-45-4802
●通常営業時間/9:00~17:00
●定休日/日・祝祭日

芸術の秋がやってきました!今回編集部がご紹介する地元のギャラリーは「こんな所があったんだ!」と思わせる隠れ家的スポットが満載♪秋風を感じながら、それぞれの感性で身近にある芸術を気軽に楽しんでみましょう!



古民家ならではの風通しがよく、縁に囲まれた和室は、雰囲気抜群!

さくらさん (30代 介護士)



ational

今後の展示スケジュール

- 10/13(金)~10/17(火) 部族の用と美 tribe神龍昭コレクション
- 11/4(土)~11/12(日) 秋の中で フェルトワーク 後藤 和子 Bag 菅野 栄子
- 11/25(土)~12/3(日) カワリユクカタチ 泉田之也陶展



ゆっくりと時が流れる 自然に囲まれたギャラリー

小さな美術館 ミモザ

アマチュア美術家などに無料で貸し出す展示スペースとカフェを併設し、八戸市美保野の郊外にひっそりと佇む「小さな美術館 ミモザ」。田子町の古民家にあった木造二階建ての蔵を移築・改装した展示室が印象的です。

「何かの形で地域に貢献したいと思い、私自身が絵を描いているのもあって、美術館を作りました。写真展や絵画展を中心に、能面展など幅広い展示のほか、ギター演奏会も行っています」と、館長の板垣洋子さん。

併設されたカフェスペースに、ずらりと並ぶ輸入ブランドのコーヒーカップは圧巻の一言。「コツコツ集めて、いま250脚くらいになりました!お好きなカップを選んで、本格的なコーヒーを楽しむ事ができますよ!」

自然に囲まれたギャラリーの庭では、野生動物が見られることも。カフェの窓から見える四季折々の景色や、立ち昇るコーヒーの香りを楽しみながら、郊外の静けさに身を委ねてみてはいかが?



読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

「小さな美術館」の中にギョッと詰まった、魅力的な世界観が素敵!

ミモザ 永渚麗さん (30代 ハード)



館長・板垣洋子さん 「展示も入場も無料です。展示希望の方はお気軽にお問合せください!」



「八戸の船と海」をモチーフに描き続け、年に一度、六本木国立新美術館に出展している館長自身の作品も常時展示。



自家焙煎のこだわりコーヒー!

ミモザチーズパン

(サラダ・コーヒー付き) 700円
ちよっぴり小腹がすいた時に♪自家焙煎のコーヒーをはじめドリンクメニューも充実しています!

今後の展示スケジュール

- 10/14(土)~10/31(火) 東ひろみイラスト展 ちぎり絵グループ展
- 11/4(土)~11/21(火) 絵画展 上杉一郎 ふるさとの四季写真展
- 11/25(土)~12/9(土) 輪の会グループ展 (写真・油彩・イラスト)

小さな美術館 ミモザ

〒八戸市美保野13-928
TEL 0178-25-8606
12:00~17:00 (展示最終日15:00)
木・金曜日 あり



※表示価格は全て税込です。

SYMPHONY PLAZA

《10月イベント第二弾》

シンフォニープラザ沼館 イベントイノベーション

秋の火災予防運動

消防防災広場 in シンフォニープラザ

- 開催日 10/14(土)、15(日)
- 時間 10:00~14:00
- 開催場所 1F 駐車場内



八戸消防署による秋の火災予防運動を開催します。消防防災広場 in シンフォニープラザとして、支援車、工作車、救急車等の車両展示を行います。さらに、はしご車搭乗体験、消火体験、模擬消防訓練等、来場者が体験できるものが目白押し。ご家族揃ってご参加ください。

※イベント当日、出動の都合により来れない車両がある場合がございます。予めご了承ください。※雨天の場合は、駐車場内は車両展示のみ。1FセンターコートにおいてAED蘇生訓練等の室内で出来るものを実施。

ハロウィン手作り教室

ハロウィン王冠を作ろう! 無料!

- 開催日 10/28(土)、29(日)
- 時間 1回目 11:30~、2回目 14:30~
- 開催場所 1F センターコート(階段側)
- 講師 中北 幸子氏

財団法人生涯学習開発財団 認定アートワークセラピスト

紙皿を使ったハロウィン王冠を作ってハロウィン気分を味わおう!



ハロウィンイベント

ハロウィン 仮装行列

- 開催日 10/29(日)
- 時間 1回目 11:30~ 2回目 13:30~、3回目 15:00~
- 開催場所 施設内回遊

施設内にあるハロウィンの仮装行列を見つけたら、「トリックオアトリート」と言ってみよう! ハロウィンキャンディをプレゼント!



SYMPHONY PLAZA

シンフォニープラザ 沼館

シンフォニープラザ沼館

〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8

管理事務所 TEL.0178(72)1205

(運営・管理) 大和情報サービス株式会社

営業時間 AM 10:00~PM 9:00 年中無休

※印刷の性質により現物と色が異なる場合がございます。※イベントの内容は、天候・気候等の理由、主催者の都合により変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

シンフォニープラザ沼館の詳細情報は、下記のHPまたはモバイルサイトにアクセス!

シンフォニープラザ沼館 検索 http://symphony.acrossplaza.jp/

右記のQRコードから簡単アクセス!



おいしい珈琲と 軽食も楽しめる ノスタルジックな ギャラリー

ソール ブランチ シンチョウ
Saule branche shinchō

八戸市小中野の路地裏に、ひっそりと佇む「Saule branche shinchō(ソールブランチシンチョウ)」は、一昨年12月にオープンしたカフェを併設するギャラリーです。

スタッフの吉川拓志さんとYAM(ヤン)さんが、約5年かけてリノベーションしたという建物は、元旅館だった昔の趣を残しつつ、木をふんだんに使った店内で、懐かしさを感じるオシャレで落ち着いた空間。また、市内中心部にある「そうらぶらんちカフェ」も営業しており、同ギャラリーにおいても、おいしい珈琲と軽食が楽しめるのも魅力です。

「最初は、たくさんの地元で活躍している方々の作品を、より多くの方に知ってもらえればと思い、ギャラリーを始めました。現在は、全国のいろんな作家さんの作品を展示しています」と、吉川さんとYAMさん。ジャンルはさまざまですが、どの作品も「ソールブランチシンチョウ」らしいカラーが出た展示になるように、工夫しているそう。

時間に追われる忙しい日々にはホッとひと息つきながら、ノスタルジックな世界に浸り、あなたの日常に彩りをそえてみませんか？

2F いろいろな種類の本があり、ゆっくり読書を楽しめるカフェスペース



Caféメニューが充実していて、遅めのランチやディナーにも最適♪
美味しいものを食べながら、ゆっくり作品を鑑賞できるのも Good(へ-)☆

ドライフラワーの販売スペース、ガラス瓶のリサイクル作品の販売など、ギャラリースペース以外にも楽しめるブースがたくさん！

Café Menu

メニューは不定期で変わります

珈琲などのドリンク類をはじめ、産地や素材にこだわった厳選メニューを楽しめます！



パンのプレート 950円
ラムのソーテー/ホモス(ひよこ豆のペースト) キャベツのマリネ



**アボカドとイカの
パスタ(サラダ付) 950円**

Saule branche shinchō

ソール ブランチ シンチョウ

〒八戸市小中野8-8-40
☎0178-85-9017
平日 14:00~20:00
土・日・祝日 12:00~18:00
営業期間はHPでご確認ください
ソールブランチシンチョウ 検索



今後の展示スケジュール

9/30(土)~11/12(日)

写真と言葉/
7人のPhoto zine

向田 昌弘、中村 佳代子、
金野 大介、佐々木 遊、
三上 真嗣、小向 昇、YAM

※表示価格は全て税抜です。

芸術の秋に
気軽に
触れられる

ギャラリー 行ってみよう！

季節を渡る風を感じる ギャラリー

Gallery たなか 1890

三戸郡南部町にある「Gallery たなか 1890」は、国の有形文化財に登録されている築130年の古民家。緑あふれる通路を進んでいくと、奥がギャラリースペースとなっています。

「ギャラリーは16年前にスタートしましたが、元々はただの自宅でした。パリの布の展示会を開催したいと思った時に、なかなかいい場所が見つからず、自宅がぴったりなのでは？と思い立ち、それからギャラリーに。建物は有形文化財に登録されていることもあり、最初の展示会は1,000人近く来て、観光スポットのようだったんですよ！(笑)古民家ならではの景色を楽しみつつ、作品をメインに見に来ていただけたら！」と、オーナーの大久保和勇(かずお)さんとパートナーの田中充子さん。

展示する作品は、実際に自分自身でその使い心地や着心地を試し、作家の仕事ぶりを現地まで見に行ったのち、納得したものを紹介しているそう。「見るだけではなく、生活の中で実際に使っていただきたい！」と、テキスタイル、陶芸、木工、硝子、和紙などの展示会では、使えば使うほど味のある作品を購入することもできますよ！



Gallery たなか 1890

〒三戸郡南部町福田間ノ原5-1
☎0178-84-2520
11:00~17:00
(展示最終日 15:00)
不定休(展示期間中のみ営業)
12月中旬~3月初旬、8月中は休み
あり



OPEN HOUSE 10/14日・15日 10:00~17:00

【会場】八戸市尻内町法霊

好評につきラストチャンス!

30代の4人家族が選んだ
ちょうどいい32坪子育て住宅

子供の成長と 幸せな家族時間を 刻むおうち

- 補助金活用、家計と地球に優しい長期優良住宅
- 自然素材と換気システムを利用したさわやか健康住宅
- 家事効率の良さとたっぷりな収納量にも大満足
- 天井高2.7mで飾り梁がアクセントの20.5帖大、広々LDK
- ニッチ棚、飾り棚は手作り感満載!!



2棟同時開催



30代のご夫婦が 賢く選んだ、 家計に優しい家づくり

- パッシブハウスの考えをとり入れた高性能長期優良住宅
- 太陽光発電システム6.86KW搭載で家計に優しい
- 年間電気料5,294円 月々平均441円!
- 高性能ガラスウール・トリプルサッシの高断熱・高気密
- ブーツの着脱もラクラクベンチ&大型収納付エントランス
- 駐車場から直接出入りできる便利なパントリーは必見!
- 家事のしやすい動線と、吹抜けて開放感たっぷりの広々23帖LDKは、勾配天井の梁がアクセント!

ナント!! 年間電気料 5,294円

月々平均 441円

※ランニングコストは、気象条件やお客のご利用状況で変動します。目安としてご参照ください。

太陽光付、オール電化住宅で
月々の光熱費が441円!

第1会場



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M's House ★ エムズハウス

☎0120-626-663

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索

第2会場

プリウス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■お肉屋さんって入りづらいのかな?と今まで思っていたが、今回の**お肉屋さん特集**を見て、「気軽に行ける所なんだ」と感動!お肉屋さんのお惣菜なんて美味しいに決まってる!(しゅうさく・30代♀)

そう!お肉屋さんが作るお惣菜なんて間違いなく美味しいに決まってるよ!!今回の店舗も、こだわりのお惣菜が光っていましたよ!

■今回の**お肉屋さん特集**に掲載されていたみやみートショップさんの餃子は、うちの家族全員が日本一だと思っています!!今回特集していただいて、本当に嬉しいです。(ゆうこおんま・40代♀)

☆大人気の餃子!あの肉汁は思い出すだけでたまりませんね(^o^)

■フレンチ食堂 **Saison**さん、初めて知りました!隠れ家的フレンチ...とても気になります。ランチもディナーも美味しそうだし、ぜひお友達と行ってみたいと思います!(みいー・30代♀)

☆気軽に食べられるフランス

料理は、女子会にもオススメです♡

■とだて**整体院**さんはオススメ!施術は痛くないのに終わったあとは体がスッキリします。そして外館先生は口調がとても穏やかな方なので、すごくリラックス出来ますよ!(ゆりりん・20代♀)

☆リラックス効果で心のメンテナンスもバッチリ(^_^)

■**ヴァンラーレ**八戸さんの試合で、こんなに美味しそうなスタジアムグルメが食べられるなんて知りませんでした!これは行くしかない!(はたまき・40代♀)

☆その時々によって出店店舗は違いますが、色々なグルメが並んでおり、存分に楽しめますよ~(^o^)

■サイエンスホーム・橋長さんのセミナーにとっても興味が湧きました。文章最後の「差が出ますよ!」にドキッとさせられました。(がんばるルーニー・40代♀)

☆セミナーには行けましたでしょうか?家づくりは一生もの!セミナーは定期的に開催されていますので、もし今回行けなかったとしても、ぜひ一度足を運んでみてください!

■やまはるさんの新サービス「やまはるワイワイサービス」は、とても良い試みですね!いつも買い物で利用しているので、さっそく登録したいと思えます。(まこと・70代♀)

☆便利なサービスはどんどん利用するべき!今後のさらなるサービスの発展も楽しみです(^_^)!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

10/15(日) 八戸自動車フェスティバル2017
ノスタルジックカー&新型車の展示、マイカー無料点検、働く車の展示、ラリーカーの展示、ステージショー、キッズコーナーなど。【時間】10:00~15:00【場所】テクノアイスパーク八戸駐車場【料金】無料【問合せ】青森県自動車整備八戸協議会 0178-73-3062

10/20(金)~23(月) 南部氏庭園「秋の開園」
【時間】10:00~16:00【場所】南部氏庭園【料金】無料【問合せ】八戸市まちづくり文化推進室 0178-43-9156

10/21(土)・22(日) 県産材フェア「森のめぐみ展 in はっち」
森林や木材に関する展示、体験教室、展示販売、飲食ブース、セミナーなど。【時間】10:00~17:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料【問合せ】三八地域県民局 林業振興課 0178-23-3595

10/21(土)・22(日) 第3回 タブコブマルシェ
紅葉の綺麗な創遊村で手作りの祭典♪県内外の手作り作家さん大集合!ワークショップやステージイベントも☆【時間】21(土)10:00~

16:00、22(日)10:00~15:00【場所】タブコブ創遊村【料金】無料【問合せ】タブコブマルシェ事務局 080-6645-7227(川名)

10/22(日) たねざしマルシェ
種差天然芝生地周辺の食堂や民宿、商店が1日限りのマルシェを開催!種差ならではの食材を使ったメニューを食べてスタンプを集めると、オリジナルの記念品をプレゼント。【時間】10:00~14:00【料金】無料【場所・問合せ】種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

10/22(日) 市民の森でそば打ち体験
そば粉から作る手打ちそば体験をし、食す!【時間】10:00~13:00【料金】500円【定員】40人 ※要申込み 10/19(木)までに電話にて【場所・問合せ】市民の森 不習岳 0178-83-2146

10/22(日) 新そばまつり
食堂開設、野菜・果物の即売会【時間】10:00~15:00【料金】無料【場所・問合せ】青葉湖展望交流施設 山の楽校 0178-82-2222

STAFF VOICE スタッフのぼやき

昨年からの撮りためたスマホ内の写真を大量現像。計1300枚。思い出大収穫だぜやっほい!(きなこ)

配布地域
■八戸市(ポストイン)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.65 特集 「鍋の日」 **10/27** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

とん喜 プレゼント番号 **A-64**
サービスランチ
ペアお食事券
5名様

ミモザ プレゼント番号 **B-64**
1,000円分
ペアドリンク券
10名様

WINE SHOP MI-CO [ワインショップ ミーコ] Presents

今月のおすすめ ワイン

Column VOL.02

■ **コートデュローヌ ルージュ**
リュディ クラヴァン ¥2,600(税込)
フランス南ローヌの赤ワインでグルナッシュというブドウ品種が主体です。しっかりとした重みや濃厚さを持ちながらも、タンニンなどのクセが少なく丸みがあるので飲み疲れることのないハイコストパフォーマンスワイン!果実の旨みとハーブ、スパイスの香りは、食欲を掻き立てます!食卓を彩るワインとして間違いなし!

■ **エリタージュ ブラン**
¥2,000(税込)
フランスプロヴァンス地方の白ワインです。ヴェルメンティノーというブドウ品種が主体ですが、この品種はイタリアのサルデーニャ州で主に栽培されている品種で、フランス産のヴェルメンティノー種ワインはなかなか出会えない!白い花の香りと、ハーブやレモン等の柑橘系果実のニュアンス、軽やかでみずみずしく、爽やかな風味が特徴のこのワインは魚介料理ともピッタリです!

WINE SHOP MI-CO
はちのヘワイナリー直営「WINE SHOP MI-CO(ミーコ)」
八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1 ☎0178-20-7807
10:00~20:00 http://www.h-winery.com
日曜日 ☑はちのヘワイナリー

初歩から始める 前結び着付教室 受講生随時募集!!

初心者大歓迎
お出掛け!!
カンタン前結びで

全15回 6ヶ月間(火曜 or 水曜 or 木曜)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00
※都合にあわせて受講日程を調整できます。お気軽にご相談下さい。

まずは見学してみませんか?
見学&体験は無料です。
※ご希望の方は、お電話にてお申し込み下さい。

受講特典 **きもの忘年会** (12月実施予定) 受講した方はご参加いただけます。

着かた倶楽部 S&K 八戸市内丸3-7-17 プリマヴェーラA (八戸プラザアーバンホールそば)
きもの伝承会 お問合せ・お申込み ☎0178-24-0355

オータムバイキング

彩り鮮やか、ボリューム満点の種類豊富な和洋中バイキング!

10/15 大人(中学生以上) **2,500円**
小学生 **1,500円**
4~5歳 **500円**
3歳以下 **無料**

80分 食べ放題
ソフトドリンク 飲み放題付

時間【各40名限定】完全入れ替え制
1部 11:00~12:20 2部 12:40~14:00

Happy Halloween! 2017 ハロウィンナイト

ハブパークホテル × ドンキホーテ × sam suffit RESORT

10/24 火 一人様 **4,000円**
フードチケット **2枚** & フリードリンク付
追加フードチケット(当日1枚500円で販売)

18:00開場 18:30開宴
パーティーは仮装していない方も参加OK!

お子様(小学生まで) **無料!**
入場 フリードリンク

仮装してきたお子様1人につき **フード1枚** & お菓子合わせプレゼント!

重要あり **ハロウィン仮装 大賞には景品をプレゼント!**
※仮装ルーム(着替室)もご用意しております(16:00~)

ドンキホーテで仮装グッズを購入し、当ホテルにレシートを持参いただくと、sam suffitのプロメイクスタッフによる本格メイクが無料で受けられます!!

その他、イベント盛りだくさん!

お問合せ・ご予約は **八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS**

10月31日(火)締め切り! すでに会員の方も、新規の方も

“ご入会・感謝キャンペーン”に今すぐ応募を



便利でお得な東北電力のWebサービス「よりそうeねっと」。うれしい賞品が抽選で当たるキャンペーンを実施中です。すでに会員の方も、新規の方も対象。応募がまだの方は、今すぐ応募しましょう!

すべての会員の方が応募可能
合計100人
(200名分)

スポーツ観戦でeね! コース

※「楽天イーグルス応援パック」の応募の受け付けは終了しました。当選者にはキャンペーン事務局より電話で連絡されます。



ベガルタ仙台応援パック

11月18日(土)または11月26日(日)
ユアテックスタジアム仙台 観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)



アルビレックス新潟応援パック

11月18日(土)または12月2日(土)
デンカビッグスワンスタジアム 観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)

選べるギフトでeね! コース

新規に入会した方が応募可能
合計150人



体験ギフト「SOW」 + JRびゅう商品券 (1万円分)

50人
ポディーケア、ネイル、陶芸、乗馬など約170体験・約1700コースの中から希望の体験が選べます
※首都圏を中心とした全国各地の体験コースですが、東北6県+新潟県内からも約20体験・140コース以上の中から選べます



ギフト カタログ 「家庭画報」

100人

※ベガルタ仙台、アルビレックス新潟応援パックは11月上旬に発送される予定です。「選べるギフトでeね!コース」は、11月中旬頃に賞品が発送される予定です。※「選べるギフトでeね!コース」[Wチャンス]の当選者の発表は賞品の発送、ポイント付与をもって代えられます。発送時期は諸事情により遅れる場合があります。※長期間の不在などで受け取れず、保管期間を過ぎた場合、当選資格は無効となります。※画像、イラストはイメージです。実際の賞品と異なる場合があります。※チケットは当日の天候や試合の都合上、やむを得ない事情により中止または内容が変更される場合があります。その際の対応は主催者の決定によります。※チケットの転売はできません。※転売されたチケットは無効となり、入場できない場合があります。※座席は指定できません。※応援パックのオフィシャルグッズ内容は選択、変更できません。※カタログギフトには有効期限があります。

さらに
4750人

新規入会ではずれた方にWチャンス!

「よりそうeポイント」500ポイント進呈

まだ登録していない方は「よりそうeねっと」にさっそく登録!

「よりそうeねっと」なら、電気の料金や使用量が一目瞭然! 暖房などで電気使用量が増えるこれからの季節は、省エネ・節電にも役立ちそうです。特徴をチェックして、さっそく登録してね。

Webで料金がすぐわかる

パソコンやスマートフォンで「よりそうeねっと」にアクセスすると、毎月の電気料金や使用量を簡単に確認できます。また、過去2年間の電気の使用実績も見られるので、過去の電気料金と比較可能。暖房などで電気使用量が増えるこれからの季節は特に、節電に役立つはず! さらに、毎月の検針結果をペーパーレスにする(紙ではなくWebでの確認に切り替える)と、内容が見やすいだけでなく、紙の検針票を管理する手間も省けます。



最適な料金プランがわかる

夫婦二人暮らし、小さなお子さんがいるファミリーなど、各家庭のライフスタイルにあった料金プランがWeb上で診断できるのも特徴。最適な料金プランを提案してくれるので、光熱費のムダが省けそうです。

各種手続きがカンタン

料金プランの変更や引っ越しの際の面倒な契約手続きなども「よりそうeねっと」ならWeb上で簡単にできちゃう!

「よりそうeポイント」がたまる・使える

「よりそうeねっと」に会員登録をすると、毎月自動でポイントがたまります。たまったポイントは、ポイント数に応じてご当地商品やギフト券などに交換可能。自分の好きなタイミングで好みの商品などに交換できます。

「よりそうeポイント」をためる

- 新規会員登録で最大300ポイント進呈
- 紙の検針票をWebでのお知らせに切り替えると毎月ポイントがたまる!
クレジットカードで支払うと 毎月75ポイント
口座振替が振込用紙で支払うと 毎月50ポイント

「よりそうeポイント」を使う

- 東北6県と新潟県のご当地商品に交換
- 電子マネー・共通ポイントに交換
Amazonギフト券、EdyギフトID、iTunesギフトコード、nanacoギフト、Pontaポイント、WAONポイント、dポイント、WALLETポイント
- 商品券・ギフト券に交換
- 東北6県と新潟県へ寄付
震災復興支援や地域の雇用創出・人材育成などを行う基金へ寄付できます

7/3
新サービス
スタート

「よりそうeポイント」がもっとたまる

● すころくで1位でゴールすれば「よりそうeポイント」1000ポイント進呈ほか



● 対象プランの契約情報を登録し、継続するほどにポイントがアップする「よりそう継続ポイント」も!

よりそう **継続** ポイント

《詳細は「よりそうeねっと」ホームページにアクセス》

登録・年会費無料!
会員登録のしかた
まずは会員登録ページにアクセス
よりそうeねっと 検索
または スマホで右の二次元コードから

- 1 メールアドレスを登録。
メール受信後、URLをクリック
利用規約に同意し、メールアドレスを入力。登録したメールアドレス宛てに届く、会員登録用のURLをクリック
- 2 名前・住所などを登録
基本的な会員情報を登録し、マイページが完成
- 3 電気の契約内容を登録
東北電力の検針票を見ながら登録
口座振替を利用の方は登録申し込み完了
- 4 マイページから第2パスワードを入力
口座振替にしている方は、1週間程度に郵送される第2パスワードをマイページへ入力
登録完了

詳しくは東北電力「よりそうeねっと」ホームページへ <https://www3.zf1.tohoku-epco.co.jp>

よりそうeねっと 検索

高品質で適正価格! 強さ、長持ち、快適性を 兼ね備えた十勝型住宅

ロゴスホーム・ハウジングカフェ八戸店



2 003年に北海道・十勝地方で創業し、これまで道内に19拠点、3,000棟の建築実績を持つハウビルダー「株式会社ロゴスホーム」。このたび、八戸市沼館・ピアドゥ2階にコストパフォーマンスの高いエコ住宅を扱う「ハウジングカフェ八戸店」をオープンいたしました。

「当社が創業した北海道・十勝地方は、真冬には-30℃を下回り積雪も多く、逆に夏には35℃を超えるという実に70℃を超える激しい寒暖差に加え、十勝沖など地震の頻発地帯、さらに日高山脈から吹き下ろす強風など自然環境が厳しい地域です。弊社が提供する住まいはそんな環境をより快適に過ごすために磨かれ、現地においてNo.1の支持を頂いています」と話すのは、同社ハウジングカフェ八戸店・ホームアドバイザーの工藤遼太郎(くどうりょうたろう)さん。

八戸生まれ、八戸育ちの工藤さんは、縁あってハウジングカフェの住宅商品を知り、ぜひ地元でもこの住まいを広めたいと現職に至ったとのこと。

「当社の家は、フルオーダーもちろん可能ですが、八戸ではよりコストパフォーマンスの高い、企画住宅をご用意いたしました。この企画住宅は国の認定基準を満たす低炭素住宅で、太陽光パネルも標準装備ながら30坪1,330万円とお求めやすい価格設定を実現。今話題のZEH(ネットゼロエネルギー・ハウス)にも+150万円でグレードアップできます。企画住宅でお求めやすいと聞くと、安くて画一的な建売住宅をイメージする方も多いかと思いますが、200ものプランからご家族のライフスタイルに最適な間取りを選べたり、デザインも流行からスタンダードまで幅広く押さえ、住宅設備も充実しているのが自慢です。ハウジングカフェの店舗で詳しい情報をお伝えできますので、お気軽にお越しください!」と工藤さん。

ハウジングカフェでは11月下旬、八戸市田向に待望のモデルハウスをオープン。その他地区においても土地分譲を予定しています。同社の家づくりが気になったら、まずはハウジングカフェ八戸店に足を運び、相談してみましょう!



ハウジングカフェ八戸店・ホームアドバイザーの工藤遼太郎さん。

はじめまして、北海道発“高コストパフォーマンスのエコ住宅” ハウジングカフェです。

夏涼しく冬暖かい。北海道の厳しい自然環境を快適に過ごすために産まれたハウジングカフェの住まい。初期費用もランニングコストも抑えられる家計に優しいエコ住宅を八戸の皆様にお届けします。

太陽光パネル付の家が
月々 **5万円台** から!

※1 SMART21-1N 建物価格 1,069.2万円(税込) + 土地価格500万円 + 諸経費250万円の場合 / 建物面積 71.21㎡(21.54坪)

なぜ、この価格でできるの?

ハウジングカフェは北海道で19拠点を持つ施工実績7位※2の住宅会社、「ロゴスホーム」がお届けする企画住宅です。
販売量の多さは資材の購入量の多さ。パナソニック、リクシルなど国内の1流メーカーと密接な関係を築き本部から計画的に資材を一括発注することで調達コスト、流通コストを抑えています。
※2 北海道住宅通信社調べ(確認申請件数による)

北海道で高く支持されている企画型エコ住宅です。



太陽光発電システム

長期にわたって多くの発電量を得られる太陽光発電。
製品保証15年・出力保証25年と充実保証で安心!

※詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。



地震や積雪に強い2×4工法

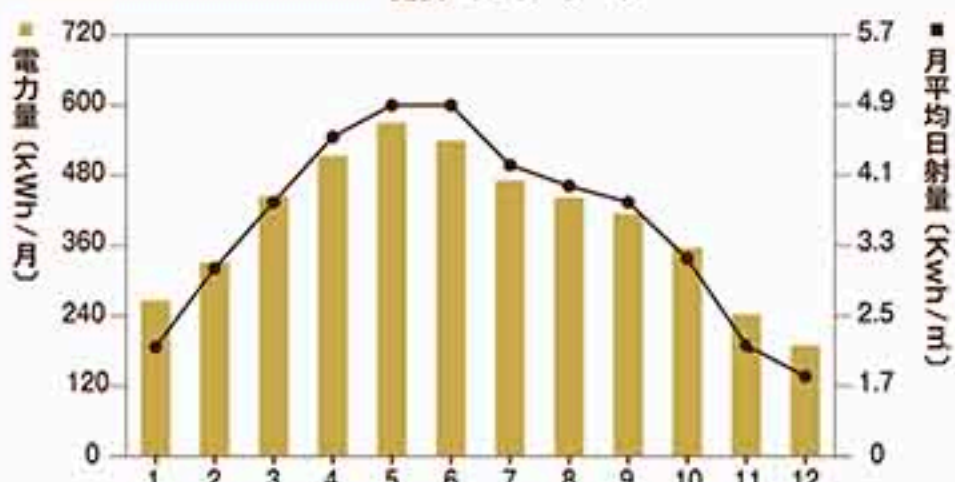
各住宅会社の基本的な構造は「在来工法」と「枠組壁工法(2×4住宅)」の2種類に分けられ、その他はこの2つの工法を部分的に改良したものです。ハウジングカフェの家は「2×4住宅」で、長期間にわたって構造体の狂いが少なく、安心と快適さをお客様にご提供しています。

低炭素建築物に対応

光熱費を抑え、環境にもやさしいエコな家と認められる「低炭素建築物」に対応。所得税が控除される「住宅ローン減税」制度の拡充が可能で、一般の住宅に比べて控除額が大きくなるなど、メリットもたくさんです。

函館エリアDATA

※太陽光発電システム容量4.05kW(標準)で気象データからシミュレーションしたものです
提供:インリーソーラー



実際おトクなの?

北海道内各地の実際にお住まいのお客様の光熱費データを公開中!

※詳しくはショールームまでお気軽にお問い合わせください



エコキュート

大気と熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネでエコな給湯機



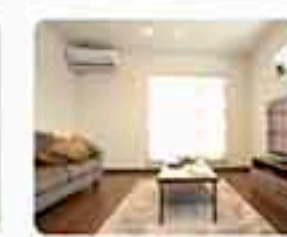
寒冷地向けあったかエアコン

外気温度-25℃でも頼れる暖房能力。夏は冷房としても活躍の寒冷地専用エアコン



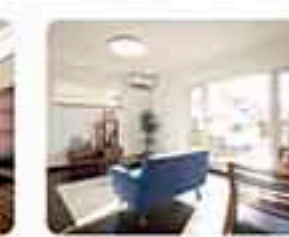
全照明LED

省エネで長寿命、光の質にこだわり、高効率化を実現した照明



選べる200の間取り

注文住宅部門の実績をもとに、暮らしやすさや暖房効率を重視して考えたムダのない間取りを集めています



豊富なデザイン

最新トレンドからベーシックまで取り揃えた豊富なデザインパターンからチョイス

予告 11月“八戸市田向”にモデルハウスオープン予定!

※詳しくはショールームまでお気軽にお問い合わせください

いい家いい土地みつける
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階
TEL.0178・38・4133
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

今なら
資料請求で
500円分の商品券プレゼント

