

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 61

Posting & TakeFree

2017.8.25 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

うしお内科クリニック
Ushio Internal Medical Clinic
内科 消化器内科
いとう整形外科 スポーツクリニック併設
八戸市東白山台2丁目34-16 ☎0178-70-1191



地元・八戸に根ざした

美味しい焼肉屋さん

特集:P4-5

いやあー、焼肉って本当に良いもんですね！

お 盆も過ぎ、八戸では長雨とヤマセの影響から暑さが一段落。ここにかけて疲れもたまり、皆さん夏バテしていませんか？スタミナがつく料理として真っ先に思いつくのは、何と言っても焼肉。自宅で、家族や仲間同士で焼肉もいいですが、焼肉屋さんで食べる味は、肉質もタレも別格ですよ！

今号のプリウスでは、そんな焼肉屋さんの中でも、地元・八戸に根ざした焼肉屋さんを3軒ご紹介。美味しい焼肉を食べて、夏の疲れを癒しましょう！

撮影協力/炭火焼肉無敵

就労継続支援A型事業所

従業員募集集中!!



送迎あり

八戸市白山台 東奥日報ビルに新規開設

Let's Challenge★

見学随時 承ります

就労継続支援 A型事業所

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指していく事業所です。

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

ご利用時間

- ◆月曜日～土曜日 10:00～15:00(実働4時間)
- ◆定休日/日・祝日 (休日は、月8日以上)
- ◆雇用保険・労災保険に加入

施設内

- 【作業内容】
- ◆書籍の乱丁・落丁チェック
 - ◆DVD・CDの映像・音質チェック
 - ◆チラシウェブサイトの運営 etc.

施設外

場所 ◆中心街(NHK隣) ◆白山台(東奥日報ビル)

- 【作業内容】パソコン業務
- ◆契約ホームページの掲示板管理
 - ◆デザインサポート作業
 - ◆チラシ広告マーケティング調査業務 etc.

就労継続支援A型事業所 (株)はちのへ東奥朝日ソリューション

TEL.51-6930 八戸市長横町16 大里ビル1F ◆info@htas.co.jp はちのへ東奥朝日ソリューション

スポーツ観戦でeね！
コース

※当選者にはキャンペーン事務局より電話で連絡されます

すべての
会員の方が
応募可能

合計100人(200名分)



楽天イーグルス応援パック

A 賞

20人

クライマックスシリーズ
観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)

※対象試合はシーズン戦の結果にて決定
※シーズン3位以下だった場合は、
選手サイン入りグッズ等に変更

B 賞

20人

Koboパーク宮城
パ・リーグ公式戦
観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)

9月30日(土)または10月1日(日)

応募締め切り/平成 29 年 9 月 12 日(火)まで

ベガルタ仙台
応援パック



11月18日(土)または
11月26日(日)
ユアテックスタジアム仙台
観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)

応募締め切り/平成 29 年 10 月 31 日(火)まで

アルビレックス新潟
応援パック



11月18日(土)または
12月2日(土)
デンカビッグスワンスタジアム
観戦ペアチケット
+ オフィシャルグッズ
+ JRびゅう商品券(1万円分)

応募締め切り/平成 29 年 10 月 31 日(火)まで

さらに
4750人

新規入会ではずれた方にもWチャンス!
「よりそうeポイント」500ポイント進呈

※楽天イーグルス応援パックは9月中旬に発送される予定です。ベガルタ仙台、アルビレックス新潟応援パックは11月上旬に発送される予定です。「選べるギフトでeね!」コースは、11月中旬頃に賞品が発送される予定です。※「選べるギフトでeね!」コース「Wチャンス」の当選者の発表は賞品の発送、ポイント付与をもって代えられます。発送時期は諸事情により遅れる場合があります。※長期間の不在などで受け取れず、保管期間を過ぎた場合、当選資格は無効となります。※画像、イラストはイメージです。実際の賞品と異なる場合があります。※チケットは当日の天候や試合の都合上、やむを得ない事情により中止または内容が変更される場合があります。その際の対応は主催者の決定によります。※チケットの転売はできません。※転売されたチケットは無効となり、入場できない場合があります。※座席は指定できません。※応援パックのオフィシャルグッズ内容は選択、変更できません。※カタログギフトには有効期間があります。

東北電力と電気の契約をしている方なら知っておいて損はない、便利でお得なWebサービス「よりそうeねっと」。サービス開始から1年、現在、キャンペーンを実施中です。すでに会員の方も新規で入会する方も、早速応募してうれしい賞品をゲットしちゃいましょう。

うれしい賞品が5000人に当たる
「よりそうeねっと」会員登録・感謝キャンペーン

「よりそうeねっと」の便利さは想像以上!
キャンペーンの応募はホームページへアクセス

「よりそうeねっと」の便利さは想像以上!
キャンペーンの応募はホームページへアクセス

毎月の電気料金や電気の使用量を、紙の検針票がなくてもパソコンやスマートフォンで簡単にチェックできたり、引越などの手続きができたりと、その使い勝手の良さが人気の東北電力のWebサービス「よりそうeねっと」。皆さんはもう登録しましたか?
登録すると毎月自動でポイントがたまり、たまったポイントはスーパーやコンビニなどでも使える電子マネーや共通ポイント、東北6県と新潟県の特産品といったさまざまなものに交換できる点も魅力です。すでに登録している方からは、「スマホで過去の電気代が見られるから節約に役立つ!」「たまったポイントは、電子マネーなどのほか、寄付できるのいいですね」といった声が寄せられています。
サービス開始から1年を迎え、現在「ご入会・感謝キャンペーン」を実施中!すでに登録している方も、期間中に新規で登録した方も対象です。スポーツ観戦でeね!コースは全ての会員がエントリー可能。新規会員登録は下記を見ながら早速登録を!

選べるギフトでeね!
コース

50人

体験ギフト「SOW」
+ JRびゅう商品券(1万円分)

ポティーケア、ネイル、陶芸、乗馬など約170体験・約1700コースの中から希望の体験が選べます
※首都圏を中心とした全国各地の体験コースですが、東北6県+新潟県内からも約20体験・140コースの中から選べます



新規に入会した方が
応募可能
合計150人

ギフトカタログ「家庭画報」100人

応募締め切り/平成 29 年 10 月 31 日(火)まで



平成 29 年
10 月 31 日(火)
まで

まだ登録していない方は「よりそうeねっと」にさっそく登録!

「よりそうeねっと」は、電気がある暮らしをより便利で快適にしてくれる工夫がいっぱい。会員登録がまだの方は、よりそうeねっとの特徴をチェックして、早速登録してね!

Webで料金がすぐわかる

パソコンやスマートフォンで「よりそうeねっと」にアクセスすると、毎月の電気料金や使用量を簡単に確認できます。また、過去2年間の電気の使用実績も見られるので、過去の電気料金と比較でき、節約にも役立つはず。さらに、毎月の検針結果をペーパーレスにする(紙ではなくWebでの確認に切り替える)と、内容が見やすいだけでなく、紙の検針票を管理する手間も省けます。



最適な料金プランがわかる

夫婦二人暮らし、小さなお子さんがいるファミリーなど、各家庭のライフスタイルにあった料金プランがWeb上で診断できるのも特徴。最適な料金プランを提案してくれるので、光熱費のムダが省けそうです。

各種手続きがカンタン

料金プランの変更や引越しの際の面倒な契約手続きなども「よりそうeねっと」ならWeb上で簡単にできちゃっ!

「よりそうeポイント」がたまる・使える

「よりそうeねっと」に会員登録をすると、毎月自動でポイントがたまります。たまったポイントはポイント数に応じてご当地商品やギフト券などに交換可能。自分の好きなタイミングで好みの商品などに交換できます。

「よりそうeポイント」を使う

●東北6県と新潟県のご当地商品に交換



●電子マネー・共通ポイントに交換

●商品券・ギフト券に交換

●東北6県と新潟県へ寄付
震災復興支援や地域の雇用創出・人材育成などを行う基金へ寄付できます

「よりそうeポイント」をためる

●新規会員登録で
最大300ポイント進呈

●紙の検針票をWebでのお知らせに切り替えると
毎月ポイントがたまる!

クレジットカードで支払うと
毎月75ポイント

口座振替が振込用紙で支払うと
毎月50ポイント

もっと「よりそうeポイント」がたまる

●対象プランの契約情報を登録し、継続するほどにポイントがアップする「よりそう継続ポイント」も!

よりそう 継続 ポイント

●すぐろくで1位で
ゴールすれば
1000ポイント
進呈ほか

7/3
新サービス
スタート

《詳細は「よりそうeねっと」ホームページにアクセス》

登録・年会費無料!
会員登録のしかた

まずは会員登録ページにアクセス

よりそうeねっと 検索

または スマホで右の
二次元コードから

1 メールアドレスを登録。
メール受信後、URLをクリック
利用規約に同意し、メールアドレスを入力。登録したメールアドレス宛てに届く、会員登録用のURLをクリック

2 名前・住所などを登録
基本的な会員情報を登録し、マイページが完成

3 電気の
契約内容を登録
東北電力の検針票を見ながら登録
口座振替を利用の方は
登録申し込み完了

4 マイページから
第2パスワードを入力
口座振替にしていない方は、1週間程度に郵送される第2パスワードをマイページへ入力
登録完了

詳しくは東北電力「よりそうeねっと」ホームページへ <https://www.3.zf1.tohoku-epco.co.jp>

よりそうeねっと 検索

一級建築士と一緒に作るフルオーダーメイド注文住宅 構造見学会&住まいの相談会を開催!

クマの工務店

一級建築士が、ご相談から設計・施工管理・アフターまで一貫して担当。豊富な実績と経験をもとに、フルオーダーメイド注文住宅を手掛ける「クマの工務店」ではこのたび、八戸市湊町で「構造見学会&住まいの相談会」を開催します。

「今回のお宅は、リタイア後に快適生活を送れる、シンプルさにこだわった平屋の家。余計なものは極力省き、バリアフリーはもちろん、車いすでも快適に生活を送れるようスロープ付きの玄関など、高齢化社会を見据えた造りが特徴です」と現場を案内してくれたのは、同社・専務取締役で一級建築士の熊野明良(くまのあきよし)さん。

一級建築士以外にも、宅地建物取引主任者など10以上の資格を持つ熊野さんは、その資格を生かしこれまで、平屋、二世帯、多世帯、和モダン、純和風入母屋造り、吹抜大空間、スキップフロア、2階リビング、S防音オーディオルームなど様々なスタイルの住宅をはじめ、狭小・変形・段差・細長敷地等「他

社で断られた」という案件も手掛けてきました。

建築士としてのこだわりは、構造美よりも構造耐力や断熱気密性能。「どんなに素敵な住宅でも、地震に弱い、暑さ寒さに弱ければ話にならない」と、完成してからは見えない部分の構造を強くし大空間を演出するなど、目に見えない部分にこそ気を配っています。

『クマの工務店ってどのような家を作っているの?』と聞かれるのが一番困りますね!(笑)と話す熊野さん。同社では、お客様ひとりひとりのライフスタイルと要望に合わせた住宅に仕上げるため、十把一絡げにそのデザインを語ることはできないと言います。

だからこそ見ていただきたいのが、どんなデザインにも共通するそのこだわりの構造部分。元々建具屋だった手先が器用な熟練の大工たちによる、こだわりの家づくりをのぞいてみませんか?

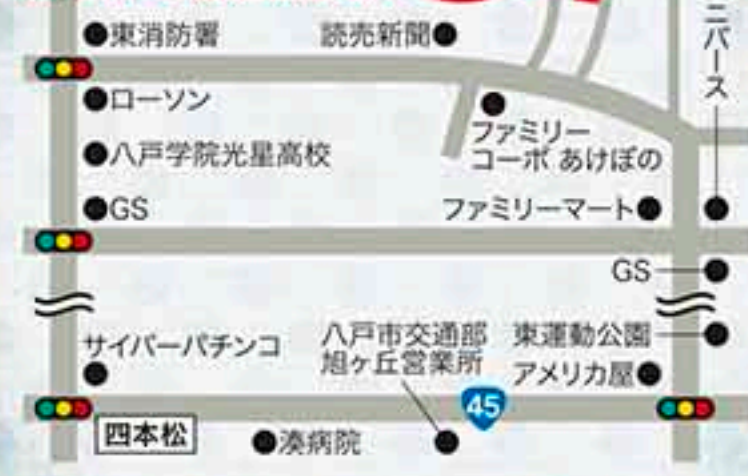
リタイア後に快適生活ができる平屋の家

構造見学会&住まいの相談会

8/26(土)・27(日) 10:00~17:00

八戸市湊町 字下大久保道 会場

(ユニバース湊高台店近く)



弊社住宅仕様は、以下の2本立てを基本とします!

コストバランス型:
平成28年度省エネ基準レベル

- 暖房OFF後、家全体の室温が8℃をおおむね下回らない
- 冬季暖房・室温20℃を23時にOFF、6時間開始
- 耐震性能:建築基準法の1.3倍

性能重視型:G1レベル(HEAT20:2020年を見据えた住宅の高断熱化技術開発委員会)

- 暖房OFF後、家全体の室温がおおむね10℃を下回らない
- 冬季暖房・室温20℃を23時にOFF、6時間開始
- 断熱性能はZEH(ゼッチ:ゼロエネルギー住宅仕様)よりも高性能
- 耐震性能:建築基準法の1.5倍

※いずれの提案も、立地条件・プランニング・暖房条件により適用できない場合があります。 ※より高性能型の提案も可能です。

限られた予算で、老後もシンプルかつ快適に暮らす家づくりのヒントに!

住まいの相談会 随時開催!

あなたの「あしたい、こうしたい」はありませんか?「こんな家が欲しいなあ...」と理想とする雑誌やカタログの切り抜きをお持ち頂くと、イメージがふくらみます。家づくりに関するあなたの想いに、一級建築士がお応えいたします!ご相談・お見積りは無料です!

クマの工務店

有限会社熊野製作所

〒8-110 八戸市妙字花生8-110
TEL: 0178-25-0175
090-2605-1240

HP: クマの工務店

土・日・祝日も対応。

お気軽にお電話下さい!!

有限会社熊野製作所・専務取締役で、一級建築士の熊野明良さん。一級建築士以外にも宅地建物取引主任者、一級土木施工管理技士など10以上の資格を持ち、あらゆる方面での造詣が深いんです。



五感を癒す

本物の天然木を使ったぬくもりの家



素足で歩ける床、真壁の家

家は人を幸せにできる。住む人の心を育む天然木の家づくり。

住宅完成内覧会

8/26(土)・27(日) AM 10:00 ~ PM 5:00

会場/南部町堤渡字下滝田33-16

ナビ検索でお越しください。



自社オリジナルカーポート



夢ハウスパートナー

お届けします、自然の香り・木のぬくもり
有限会社 久保工務店

平日にご見学希望の方は、事前にお電話ください。
090-8786-2933 (担当:久保)

〒039-0813 青森県三戸郡南部町大字杉沢字木戸口18-1 TEL: 0178-84-3797
9:00~17:00 (土・日・祝日定休) ホームページ: http://kubo-k.hachinohe.biz/

夢ハウス青森

同時開催

(株)コアライン × (有)久保工務店

コラボイベント!!

わくわく トイドローン飛行体験

8/26(土)・27(日) AM 10:00 ~ PM 5:00

参加無料 雨天決行

お子様も楽しめるイベントを同時開催で、お父さんお母さんはゆっくりと住宅見学できます!ぜひファミリーで、今回のイベントに参加してみよう!

16歳以下の方対象

★3分間ホバリング(安定飛行)が出来た方全員に、トイドローン一式(一万円相当)をプレゼント!!
※失敗しても、お菓子のプレゼントもあるよ!

★本物のドローンによるデモンストレーションも見学出来ます!

株式会社コアライン 加藤正行さん
「自然が大好きなんです!ドローンで青森の雄大な土地を飛行するのは、とても楽しい!」



有限会社久保工務店 久保直樹さん
「今回は是非この機会に、真壁の家の見学よりも、たくさんのお子さんにドローン体験をしていただきたいです!」

農業の散布や配送分野、空撮など、画期的なツールとして昨年飛躍的に注目を集めたドローン。200g以上のドローンを飛ばす際には、航空法などさまざまな規制がありますが、誰でも気軽に操縦できる「トイドローン」があるのはご存じでしたか?

「ドローンは市場価値がとても高いんです!しかし、現在のドローンのトップパイロットと呼ばれる人たちは50~60代がメイン。今後ますます需要が高まる事が期待されているドローン業界において、若手の人材育成になればと思います。この無料体験を開催しています。また、体力的にも男女の差に左右されない競技でもあり、集中力も身につくため、お子さんにもオススメです!と加藤さん。」



コアライン ドローン イメージキャラクター

い焼肉屋さん

がご案内。



無敵ランチ

ハラミ・和牛カルビランチ (各60g) 1,300円

ライス(大盛りサービス)・スープ・キムチ・サラダ・ソフトドリンク付き。

グランドメニューと同じお肉を、昼はお得に120gとボリュームたっぷり楽しめます! 八戸市民に愛され続けたあの大陸飯店の、幻のから揚げも食べられます!(単品注文・持ち帰りOK)

2名様
特選5点盛り 5,200円

極上サーロイン・上ハラミ・特上カルビ、その他2点日替わり

写真の日替わりは、リブローズ・ミスジ
無敵自慢のA5ランク黒毛和牛
ある! 質重視派の方にオススメ。



何と言っても
一頭買いが魅力的!
希少部位を
食べるならココ!!



15:00~23:00 (L.O.14:30) 火曜日
場あり ※表示価格は全て税込です。



創業約50年! 老舗ならではの 愛され続ける味

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

統一館

「統一館」は、新長横町に50年近く
お店を構える老舗中の老舗焼肉店。
現在は三代目となる店主が守り続け
ている、創業当時から変わらない秘伝の自家製ダレは、濃いめ
でコクがあってご飯が進みます。スープや冷麺のツユは、牛骨
から出汁を取り、全てにおいて一から手作りという点でもこだわ
りが。さらに自家製キムチが食べ放題というのも魅力的!

また、広い店内には60名まで対応できるお座敷があり、オ
ススメのコースは2時間飲み放題付きで4,300円とコスバも
抜群のため、部活の父母会や会社の宴会などに人気。街ナカ
に近いながらも無料駐車場を完備しており、小上がりやベチ
ェアもあるため、お子様連れなら同店がオススメです!

夜だけの営業にもか
かわらず、定食をサッと
食べて帰る常連さんも
いるなど、庶民的な価格
で愛されている同店。そ
こには、老舗だからこそ
の安心できる美味しさ
があります。

コース価格が安く、
**ライス・キムチは
おかわり自由**だから
ガッツリ食べたい人に
ピッタリ♪

YAY!

お得な定食セット

お好きな焼き物一品に
+300円で、ライス・味噌汁・
ナムル・サラダ・キムチが付く
お得なセット!



Yum!

※写真は牛バラです。



大好評!!

2時間飲み放題つき 4,300円コース

トントロ(塩)・タン・カルビ・牛バラ・鶏(味噌)・ホルモン・
レバー・焼野菜・サラダ・キムチ・ライス(キムチはおかわり自由)

※3名様~ ※価格、肉の量、質、味付け等は相談に応じます。

統一館

八戸市吹上1-1-28 新長横町
0178-43-2030

月・水~土 17:00~1:00 (L.O. 0:30) 火曜日
日・祝日 17:00~0:00 (L.O.23:30) あり



※表示価格は全て税込です。

9月のランチ&ディナー

2017年 9月1日(金)~9月30日(土)

ラウンジレストラン
サヴァロツソ
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

祝30周年 ギルメツアーズ 期間限定

2017
9.1日~10.31日
Buyはちのヘマスコットキャラクター「うみねこ はッピー」

9月のおすすめディナー

- ・県産ホタテのソテーとエビのエスカベッシュ
- ・キノコ入りコンソメスープ
- ・県産牛のサーロインステーキ
- ・マスタードソース
- ・フレッシュサラダ
- ・洋梨のクラフティとバニラアイス
- ・パン・コーヒー

3,300円

サヴァロツソランチ ランチツアーズ



プラス
100円で
デザート

- ・南瓜のクリームスープ・ビーフシチュー
- ・平目のチェスターフィールド
- ・サラダ・パン・コーヒー

1,300円

秋の味覚御膳 ランチツアーズ



プラス
100円で
デザート

- ・魚介陶板焼き・筑前煮・鯖味噌煮・珍珠
- ・松茸の土瓶蒸し・ご飯
- ・香の物・コーヒー

1,300円

9月のワンプレートランチ

A Lunch



- ・オムライス キノコソース
- ・ローストボウルの炙り焼き
- ・サーモンのカフェアバリ
- ・エビと林檍のヨーグルトソース
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

B Lunch



- ・茄子とモッツアレラのトマトソーススパ
- ・ローストボウルの炙り焼き
- ・サーモンのカフェアバリ
- ・エビと林檍のヨーグルトソース
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー

1,080円

市松弁当

- ・牛ほほ肉の赤ワイン煮
- ・金目鯛のブタネスカ
- ・本日のお造り・穴子の天ぷら
- ・雲丹と茸の玉子とし
- ・ご飯・味噌汁
- ・コーヒー

2,000円



ピザランチセット

- ・チキンと茄子のピリ辛ピザ
- ・ミックスピザ
- ・サラダ
- ・スープ・コーヒー

1,080円

9月のおすすめスイーツ



- ・モンブラン
- ・ベイクドフロマージュ

各280円

八戸グランドホテル

八戸市番町14番地
TEL.0178-46-1234
※表示価格はすべて税込です。

デザートサービス券

ランチタイム限定
※有効期限2017年10月31日(火)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

極上霜降り肉の ポテンシャルを 塩で引き出す!



ヤンさんの
特選焼肉

こうすい
な
和ぎダイニング 光粋

長横町れんさ街にお店を連ねる「和ぎダイニング 光粋(なぎだいにんぐ こうすい)」は、十和田湖牛やガリックポークをはじめ、県産のブランド肉を取り扱っている隠れた名店。中でも、韓国の一流ホテルで料理長を務めたシェフが作っている「ヤンさんの特選焼肉」は、サーロインや極上ハラミなどの絶品肉を塩で味わえる焼肉です。

タンや豚トロなどは、塩で食べられるお店も多いですが、カルビやハラミを塩で味わえるお店はあまりないため、「タレより塩派!」という方には、間違いなくオススメ!もちろんタレ派の方は、オリジナルのヤンさん特製タレも美味しいですよ!

ミネラル豊富な岩塩と、常に挽きたてで提供している黒胡椒を合わせれば、上質な肉の脂とともに口の中に溶け込んで、肉本来の甘みが思う存分味わえます。さらに肉のカットされた断面やサシの見せ方からも、シェフの腕が感じられる高級店。たまには、贅沢な一切れを味わいに行ってみるのもいいですね!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

塩推しの
焼肉店は貴重!
肉本来の味を楽しめるから
肉好きのあなたへ!!



- ①極上ハラミ(塩) 2,180円
- ②特上カルビ(タレ・塩) 1,280円
- ③上タン塩 1,780円
- ④サーロイン(A5ランク) 2,980円
- ⑤ザブトン(A5ランク) 2,480円

焼肉弁当 2,000円
(カルビ・タン・ナムル付き)

焼肉を味わいながら、ナムルは着休めで食べてもよし!全て混ぜてビビンバ風に食べるのもよし!冷めても柔らかな肉とタレが絶品です。

※5個からのご注文で2日前までの予約。
※店頭受取のみ。
※お弁当に限り、10時以降受け取り可。

和ぎダイニング 光粋

■ 八戸市長横町18れんさ街
☎ 0178-45-4343
(予約の電話は15:00以降~)
■ 18:00~0:00
■ 日曜日(月曜日が祝日の場合は、日曜日営業、月曜日休み)
■ 近隣に有料駐車場あり



※表示価格は全て税抜です。

地元・八戸に 根ざした 美味し

地元・八戸に根ざした美味しい焼肉屋さん3軒を、Plmo・フルちゃん「美味しい肉は飲み物!」と豪語するフルちゃんも大満足のお店です。

A5ランク 黒毛和牛一頭買いで 希少部位が味わえる!

炭火焼肉 無敵

八戸市鷹匠小路に6月オープンしたばかりの「炭火焼肉 無敵」は、市内初のA5ランク黒毛和牛を一頭買い仕入れしているこだわりのお店!エントランスで目に飛び込んでくる巨大な肉塊のショーケースは、圧巻の一言です。

「独自の仕入れルートを利用し、市内で初の一頭買い焼肉店をオープンしました。一頭買いならではの希少部位をはじめ、確かな目利きで仕入れた新鮮な肉の旨味をぜひ堪能してください!」と代表取締役の豊田貴光(とよだたかみつ)さん。自慢の黒毛和牛は、噛んだ瞬間に肉の甘みとサラッとした脂の旨みが広がり、特製タレ、ゴマだれ、ポン酢、レモン、岩塩と自分好みで味わえるのも魅力です。

最近始めたランチ営業も、リーズナブルな価格で気軽に特選肉を楽しめること好評。黒を基調とした高級感あふれる店内には、2名~40名様まで対応できる個室も用意されており、デートや接待などにもオススメです!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



これを頼めば、
が一度に楽し

炭火焼肉
無敵

■ 八戸市鷹匠小路
☎ 0178-47-0429
■ ランチ/11:30
ディナー/17:00
■ 近隣に有料駐車

8/24(木)~9/28(木) ※平日限定

17:00~18:00までに
ご来店のお客様 **ドリンク半額**

OPEN HOUSE 8/26土・27日 10:00~17:00

【会場】八戸市尻内町法霊

お引渡し前の最後のチャンス!

2棟同時開催



30代の4人家族が選んだ
ちょうどいい32坪子育て住宅

太陽光付、オール電化住宅で
月々の光熱費が441円!

子供の成長と 幸せな家族時間を 刻むおうち

- 補助金活用、家計と地球に優しい長期優良住宅
- 自然素材と換気システムを利用したさわやか健康住宅
- 家事効率の良さとたっぷりの収納量にも大満足
- 天井高2.7mで飾り梁がアクセントの20.5帖大、広々LDK
- ニッチ棚、飾り棚は手作り感満載!!

30代のご夫婦が 賢く選んだ、 家計に優しい家づくり

なんと!! 年間電気料 5,294円

月々平均 **441円**

※ランニングコストは、気象条件やお客様のご利用状況で変動します。目安としてご参照ください。

- パッシブハウスの考えをとり入れた高性能長期優良住宅
- 太陽光発電システム6.86KW搭載で家計に優しい
- 年間電気料5,294円 月々平均441円!
- 高性能グラスウール・トリプルサッシの高断熱・高气密
- ブーツの着脱もラクラクベンチ&大型収納付エントランス
- 駐車場から直接出入りできる便利なパントリーは必見!
- 家事のしやすい動線と、吹抜けで開放感たっぷりの広々23帖LDKは、勾配天井の梁がアクセント!

第1
会場



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M's House ★ エムズハウス

☎ 0120-626-663

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索

第2
会場

プラス プリウス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■湧水特集が面白かった!いつも三島湧水で水を汲み、白銀湧水に遊びに行っていたので、他にもこんなところがあるとは驚きでした。(シブマン・50代男)
☆水が恋しい今の時期だからこそ、他の湧水にも遊びに行ってみてください! (^_^)

■娘と息子がデリカフェルチさんのパンケーキの大ファンです!電球型のカップに入ったソーダをぜひ飲んでみたいです!!(匿名希望・30代男)
☆ファミリーで可愛いパンケーキとピカピカソーダを味わいながら、楽しい時間を過ごして来て下さい♡

■小学三年生の子どもの母です。ファンタジードームさんの運試し福袋の情報を見て、早速子どもと行ってきました。大当たり!!とまではいきませんが、当たりが出て親子共々ビックリ!!いい情報がありました。ありがとうございます。(あおむし・30代男)
☆当選おめでとうござります(^_^)/お子さんと一緒に、楽しむ事ができて何よりです!

EVENT INFO
近隣のイベント情報

8/26(土)・27(日) はちのへ地域畜産フードフェア2017
地元生まれのおいしい畜産物がはちのへに大集合! [時間] 10:00~16:00 [場所] 八戸ポータルミュージアムはちのへ [料金] 無料 [問合せ] 八戸市農林畜産課 0178-43-9254

8/27(日) 第5回 みほの里山夏まつり
創作太鼓「奏」による演奏、八戸学院幼稚園による遊戯、カラオケ大会、りんご娘ステージ、よさこい、ダンスなど。 [時間] 11:00~15:15 [場所] 八戸市美保野小学校グラウンド [料金] 無料 [問合せ] みほの里山夏まつり実行委員会事務局 0178-25-6056

8/31(木)~9/3(日) 六戸秋まつり
衣装と山車が同時に練り歩き、秋の実りに感謝する祭り。 [時間] 8/31(木) 前夜祭 18:00~ / 9/1(金) お通り 17:00~ / 2(土) 流し踊り 13:00~、お祭り広場 18:00~ / 3(日) お通り 12:45~ [場所] 六戸町大落瀬商店街 [問合せ] 六戸町産業課 0176-55-4495

9/3(日) みさわ港まつり花火大会
約5,000発の創作花火が三沢の短い夏を締めくくるといって大輪を咲かせ、「花火ミュージカル」が練り広げられます。 [時間] 19:00~ (祭りは9:30~) [場所] 三沢漁港 [料金] 無料 [問合せ] 三沢市水産振興課 0176-53-5111 (内線512・513)

9/8(金)~10(日) 十和田市秋まつり
十和田市最大の祭りで、伝統芸能である「南部駒踊」などの華やかな踊りとともに、豪華絢爛な山車が魅了する! [時間] 13:00~20:00 (8(金)・10(日)は昼間山車運行 9(土)は夜間山車運行) [場所] 十和田市三本木大通り、官庁街通り [料金] 無料 [問合せ] 十和田市観光協会 0176-24-3006

9/10(日) 三沢基地航空祭
ブルーインパルスをはじめとする各種航空機による展示飛行、航空機や主要装備品の地上展示及び各種訓練展示。 [時間] 9:00~15:00 [料金] 無料 [場所] 三沢基地航空自衛隊 三沢基地 0176-53-4121 (内線4256)

STAFF VOICE
スタッフのほやき

日本人の大移動=お盆が終わり、夏の甲子園高校野球も終わり、8月後半の「夏の終わり」を感じたら、サンダルにソックスを合わせましょう(破滅型のRR)

配布地域

■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

9月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
2017.9/1(金)~9/30(土)

- 1月 考えるよりもまずは行動!慎重派のあなたは、心のブレーキを外して自由な気分を楽しみましょう。
- 2月 今までの人間関係に変化がある時、上辺だけの優しさより、目立たず控えめな人に注目してみてください!
- 3月 現状の立場から一歩進んだ自分をイメージして!願いは慎重にゆっくり叶える気持ちが大切。
- 4月 ハッピーな事が続いて浮かれ気味に!その場の雰囲気にならされて、我儘な言動にならないように注意。
- 5月 やりたい事を始めるチャンスの時、尊敬できる人との会話から、穏やかな未来をイメージすると吉。
- 6月 お金に係る情報に耳を傾けて!今月は自分の資産の運用や、未来の自分へ投資をするという良い時です。
- 7月 自分の思っていることが相手にきちんと伝わっているか確認が必要。迷う事があつたら突き進む事。
- 8月 物事がスムーズに進むとき、思い付きや、その日の気分での発言がトラブルのもとになるので注意。
- 9月 周囲へのフォローを心掛けた会話を意識してみてください!なにげない日常が、大切に幸せだと感じる時です。
- 10月 今までの人間関係を考え直す時、新しいものを取り入れるには、古いものを捨てる覚悟が必要です。
- 11月 ホットしたら次の目標を設定しましょう。強い意志と希望を忘れずスタートする事が大切です。
- 12月 変化を受け入れると良い時、尊敬できる人や、価値観の違う友達の話は最後までじっくり聞いて!

次回 vol.62 特集 **9/15** 発行
カレー

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents
読者プレゼント
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】 ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想
⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】 〒031-0052
八戸市本徒士町7-1
プリウス編集部

【HP】 <http://plus-plus.info>
プリウス八戸 検索

【締切】 8月30日(水) 必着

光祥 プレゼント番号 A-61
2,000円分のお食事券 5名様

無敵 プレゼント番号 B-61
2,000円分のお食事券 5名様

統一館 プレゼント番号 C-61
2,000円分のお食事券 5名様

菊粹 プレゼント番号 D-61
3,000円分のお食事券 (夜限定) 5名様

ル・スーブラン プレゼント番号 E-61
2,000円分のお買物券 5名様

夜のオススメ 一品料理

左記メニューの他にも季節の旬に合わせて、本日のオススメメニューが多数あります。

お刺身盛り合わせ (二人前・七点盛り) 三〇〇円

アスパラバター焼き 六五〇円

茨城産 日光塩焼き 六五〇円

特製和風ローストビーフ 九七〇円

カウンター席は後ろに壁があり、個室風で居心地がいい!和風モダンな店内の雰囲気は、母娘での会食や、遠方から来た方のおもてなしにも最適なお店です!

店主・古里英児(ふるさとえいじ)さん
札幌の有名店で修業したのち、地元八戸のホテルにて料理長を務める。藤田観光技能コンクールにおいて、和食部門2年連続全国大会優勝に輝いた実績の持ち主。

目で楽しみ、舌で味わう! 和食の真髓を幅広い世代へ

2013年に「ユネスコ 無形文化遺産」に登録され、何かと脚光を浴びている和食。そんな和食を気軽に味わえるリーズナブルさと、女性にちようどいいう量で、ランチタイムに女性で賑わっているのは、今年4月にオープンした「創作和食 菊粹(きくすい)」。

「和食の真髓を幅広い世代のお客様に体感していただくべく、このたび菊粹をオープンしました。和食はやはり、目に見える美しさが醍醐味です。どんなに忙しい時でも決して手を抜かず、見た目も味もこだわりの逸品を、ぜひ味わっていただきたいです!」と話すのは、店主の古里英児(ふるさとえいじ)さん。

何と地産地消を基本としている料理は、丁寧な仕事ぶりを感ぜさせます。店主の古里さんは、和食の全国的な大会で連続優勝もしており、その腕前は確か。種類の豊富な日替わりランチも魅力的ですが、和食の真髓をしっかりと味わうなら、夜の一品メニューがオススメです。和食ならではの四季を彩る旬の食材を、素材に応じた調理法で堪能することが出来ます。

これから、美味しいものが豊富になってくる秋を迎えます。旬の食材で季節の移ろいを感じ取ってみませんか?

限定15食
予約すれば限定数以上でもご用意できます

菊粹弁当 1,100円
白飯・みそ汁・香の物・茶わん蒸し付き

菊粹自慢の炊き方にこだわり尽くした白飯と、彩り豊かに仕上げた4種類の日替わりのおかずが楽しめます。

さらに定食・丼もの・種類など、日替わりランチをご用意。入口の看板にてご覧ください。(各メニュー限定数あり)

創作和食 菊粹
八戸市六日町34 大崎屋ビル1F
TEL 0178-38-0205
11:30~14:30 (L.O.14:00) / 17:00~22:00
日曜日 近隣有料駐車場有り

モスバーガー はっち さくら野
いわく パルコ ローソン
ファミリーマート コンサートホール

創作和食 菊粹 **ランチタイム**
最初からスタンプ5個付き!

スタンプカード進呈
有効期限 H29.9/30(土)まで
※お1人様1枚限り Plus+

創作和食 菊粹 **ディナータイム**
晩酌セット 2,000円

1,500円
有効期限 H29.9/30(土)まで
※お1人様1枚限り Plus+

テーブル席は16名様まで。また17名様以上で貸し切りも可能です。(最大24名様まで)

※表示価格はすべて税込です。

9/30(土)まで
ドリンクメニュー100円引
 Plus+

し字に並んだショーケースに目を奪われる店内、レジまわりのスペースが広くなり、ゆったりと商品を選べます。店内右奥にはイートインコーナーも。

祝・20周年! 新しく生まれ変わった 八戸を代表するパティスリー

読者プレゼント
 あります!!
 詳しくは
 P06へ▶

Le Souverain (ル・スーヴラン)

八 戸市類家にある人気のパティスリー「Le Souverain(ル・スーヴラン)」。今年で創業から20年目を迎え、新たな節目とともに、この度リニューアルオープンしました! 木目基調の明るいブラウンカラー中心の内装は、気品がありオシャレな雰囲気。ケーキ屋さんらしく泡立て器のような照明が設置され、遊び心も忘れていません。イートインコーナーも奥まった人目の気にならない場所に設置されたため、以前よりもゆっくりとした時間を楽しめます。

「リニューアルに伴い、高級感のある店内に仕上がりましたが、接客においてはお客様との距離を大事にしていきたいと思っています。今まで来てくださった方も、これから初めて来店していただく方も、気軽に足を運んでいただいて、素敵なお菓子たちに出逢って頂きたいですね!」と話すのは、代表の蛇名啓悦(えびなひろよし)シェフ。

『ル・スーヴラン』とは、フランス語で「至高」という意味。身体に優しい自然なものを集め、最高の素材でのお菓子作りを心がけているそう。たとえば、卵は有精卵、チョコレートも本場ベルギーから取り寄せるなど、そのこだわりは洗練されたひとつひとつのお菓子から感じられます。

また、焼き菓子やチョコレートも多数あり、大切な人への贈り物にも最適。そこにいるだけでワクワクしちゃうような空間に生まれ変わった「ル・スーヴラン」なら、きっとあなたにピッタリなお菓子たちに出逢えますよ!

シックな雰囲気のイートインコーナーは
ドリンクメニューも充実して!
テイクアウトもできる!ケーキと
 一緒にゆっくりカフェタイムを楽しめます♪
色とりどりのケーキたちは
 どれを食べようか迷っちゃう♡



Le Souverain
 ル・スーヴラン
 八戸市類家4-18-13
 0120-877-094 10:00~19:00
 月曜日(祝日の場合は翌日火曜日)
 あり



これからもお客様に
 ご満足いただけるよう頑張っ
 て参ります!
 みなさまのご来店を心から
 お待ちしております。

ご愛読者様限定 特別割引優待券

島津亜矢

コンサート

9/12(火) 八戸市公会堂

特別ご優待席料金(指定席・税込)

1回目 12:30	2回目 16:30
2,500円	2,000円

必ずお読み下さい

- 本券をご持参の上、会場の当日券売場にて指定席券をお買い求め下さい。
- 本券1枚で6名様まで有効。規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。
- 未就学児入場不可。・車椅子席は割引対象外。・会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。

〈お問い合わせ〉トラスト企画クリエート ☎ 011-272-7778 (Plus+)

Be FM 76.5MHz

Be FM がインターネット
 Simul Radio (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBe FMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】
 プリュプリュ★
 プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

介護・看護職の 派遣スタッフ大募集!

【資格】無資格(介護経験あり、30~60代のスタッフが活躍中!)
 【内容】食事介助、入浴介助、洗濯掃除、レクリエーションほか
 【時間】8:30~17:30等(5時間/日~、早番、遅番相談可)
 【休日】シフト制(希望休日の考慮あり)

介護スタッフ 時給800円~1,000円以上
 看護スタッフ 時給1,300円以上

“個別”相談会日程 (予約不要、私服でOK)

- 会場:三沢市総合社会福祉センター
 8/25(金) 10:00~12:00(研修室3)、13:00~17:00(和室小)、
 18:00~20:00(研修室2)
 8/31(木) 10:00~12:00、13:00~17:00(研修室2)
 9/ 2(土) 10:00~12:00、13:00~17:00(研修室2)
- 会場:八戸市福祉公民館(会議室)
 8/30(水) 9:30~12:00、17:30~20:00
 9/ 8(金) 9:30~12:00、17:30~20:00
 9/15(金) 9:30~12:00
- 会場:八戸市総合福祉会館(第1会議室)
 9/ 6(水) 9:30~16:00 9/13(水) 17:30~20:00

株式会社ヒロキキャリアスタッフ ■ 職業紹介事業許可番号 03-3-300021
 ■ 一般労働者派遣事業許可番号 0303-010033
 ケアスタッフサービス 岩手県盛岡市東園2-1-9
 TEL.0120-070-775 担当直通 070-6954-2289(奥田)

OPEN! 八戸で“唯一”の中古住宅専門店
 [サンデー八戸石堂店向かい] ご来店ください

八戸市最大級 約420件 大公開

今週 土日開催!!

八戸市の中古住宅専門店 いえドコ

地域最大級の物件数でお探しを応援します!
 ☎ 0800-800-7090
 www.iedoko.jp

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟(給付金請求)について

無料個別相談会

完全予約制 ☎ 0120-013-621
 (ご予約受付時間) 9:00~18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わせることはございません。

無料電話相談も同時受付中!
 お気軽にお電話ください。

9/24(日) 弘前市民文化交流館 多世代交流室1
 9/29(金) 八戸市 ユートリー 異業種交流室
 10/1(日) リンクステーションホール青森(青森市文化会館) 4F小会議室(2)

対象者 昭和16年7月2日~昭和63年1月27日生まれ
 ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円~3,600万円
 ※病状に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 菅原 幸一(あいち こういち) 東京弁護士会所属 登録番号35029
 プレシャス総合法律会計事務所
 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
 FAX 03-5363-6334
 E-mail: info@precious-law.jp
 http://precious-law.jp/

木造完成住宅 9/8(金) 9(土) 10(日) 10:00▶17:00

SHAWOOD シャーウッド Gravis Bellsa

実際に建てられた住まいの「実例」に触れることで、具体的なイメージをもって家づくりをすすめることができます。いい家づくりには、まず「実例」見学です。

point

- 約29帖のLDKを【あらし梁+間接照明+3mの大開口サッシ】により上品な空間を演出
- 階段下を利用したベットの隠れ家
- 防音仕様の音楽室で趣味の時間を堪能
- お子様にうれしい、屋根裏部屋のロフト空間



八戸市長苗代

MAPCODE 84 086 068 * 04

お役立ち相談会開催!

- 1級建築士設計相談会
- 敷地利用相談会

会場



同時開催
メルセデスベンツ展示会
YANASE 協賛(株)ヤナセ東北
スタンプラリー開催中

ご来場の方へ
素敵なプレゼント
をご用意しています。

約61.5坪



画像はイメージです

住まいづくりセミナー

～住宅のプロによる失敗しない土地選び、資金計画の組み方～

8/27 日

参加費 無料

お飲み物と
ル・スウブランの
ケーキ付

完全予約制 積和不動産東北(株)八戸賃貸営業所
(八戸市城下1丁目14-4地代所ビル1F)

講座内容

【第一部】

土地探し・土地選び編

「気に入る土地が見つからない!」「どうやって土地を選んだらいいかわからない!」の声に実際の土地を例にお答え致します。

午前の部【第一部】 9:30~10:50 【第二部】 11:00~12:00
午後の部【第一部】 13:30~14:50 【第二部】 15:00~16:00

※1講座のみのご参加も可能です。【予約締切】8/26(土)16:00まで

【第二部】

資金編

将来を見据えた人生設計から考えるマイホーム計画。後悔のない家づくりの第一歩です。

展示場ツアー in 盛岡

～盛岡の展示場を見に行こう～

9/16 土

参加費 無料

盛岡の積水ハウス
展示場2棟見学

昼食付

小岩井農場
満足度No.1



「イーハトーブジンギスカンセット」をご用意しております。
※苦手な方はご予約の際にお申し出ください

ビンゴ大会

景品あり!

申込み締切
9/11(月)

積水ハウスの鉄骨住宅・木造住宅
どちらもご覧いただけます

- ・無垢外壁「ベルバートン」で深い表情と温かみのある外観
- ・温かみのある「デザインコンクリート外壁」を
- ・採用した豪華感のある外観
- ・あらしの柱、梁による木の温もりを感じるインテリア
- ・内と外との空間のつながりを
- ・光、風と共に演出する「スローリビング」



【スケジュール】7:50 積水ハウスSHICプラザ八戸(八戸市売市1丁目12-5)に集合
→ 8:00 出発 → 16:30 積水ハウスSHICプラザ八戸 到着・解散
※交通状況により、多少の変動が出る可能性があります。予めご了承ください。

「住まいづくりセミナー」と「展示場ツアー」のお電話での申込みは下段記載番号まで

高台から馬淵川を望む。Common Life Uruichi

コモンライフ売市

八戸市売市3丁目15番地

分譲中

建築条件付き宅地

6区画販売中!

積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引形態/先主●物件の所在地/八戸市売市3丁目15番地7地●交通/JRA八戸線長苗代駅より徒歩19分●敷地面積/1,510.42㎡●延床面積/7区画●販売区画数/6区画●敷地面積/166.32㎡(1区画)～255.23㎡(1区画)(F・G号地は別途別途負担面積119.99㎡の持分1/3を所有頂きます。●地目/宅地●用途地域/A号地・B号地・C号地・E号地・F号地●第一種住宅地域、G号地●第一種住宅地域と第一種中高層専用地域に跨る●建ぺい率/60%(A号地は角地緩和により70%)●容積率/200%●道路の幅員/東西18.0m・南北18.9m・F号地南西側6.0m・G号地東側6.0m●設備/電気:東北電力、ガス:プロパンガス、上水道:公営(口径20mmの場合、129,600円の水通分金有り)、下水道:公営下水道、雨水:側溝●価格/970万円(1区)～1,220万円(1区)●最多販売価格帯/900万円台(3区画)●広告制作年月日/平成29年8月25日●取引条件有効期限/平成29年9月30日●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に先主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の代金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。●附帯ガイドラインについて/周辺の土地利用状況を踏まえ、本分譲地の環境保持、円滑な人間関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」があります。



MAPCODE 84 056 021 * 20

〈売主〉



宅建業免許:国土交通大臣免許(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号 (一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス株式会社

【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 SHICプラザ八戸

TEL 0178-71-1171

営業時間 10:00~18:00 (火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

<http://www.sekisuihouse.co.jp>

積水ハウス 検索

「MAPCODE」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。