

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 53

Posting & TakeFree

2017.4.28 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Plus+

プリウス 八戸 検索

GW子連れお出かけスポット

ゴールデンウィーク

明日から待ちに待ったゴールデンウィーク。まだ予定を決めていないという、普段から忙しいパパやママも、この連休はお子さんとふれあう時間をたっぷりと取ってみませんか？

今号のプリウスでは、そんなパパやママにうれしい、日帰りでバツとお出かけできる東北北3県(青森・岩手・秋田)それぞれの子連れで楽しめるスポットをご紹介します。

特集 P1-2



青森 十和田市馬事公苑 駒っこランド

十和田市馬事公苑「駒っこランド」には、13頭ほどの馬が常時おり、直接触れ合える貴重な体験ができるほか、ローラーすべり台やシェルター型遊具施設など遊具も豊富で、ワンパクな子どもたちも大満足のスポット! 乳児用の遊具や授乳スペースも充実しているので、赤ちゃん連れの方にもオススメです。広い芝生にテントやシートを張って、ピクニック気分でお出かけしよう!

馬とふれあうであいの森に遊びに行こう!!

芝生広場遊具

広〜い敷地は、大人も子ども のんびりできる♡ 陽だまり広場ではバーベキューも楽しめますよ(^^)!

30代 介護士

駒っこ牧場

体験メニュー各種 400円〜

「体験乗馬」はスタッフが馬をひいてくれるため、初めての方でも安心! そのほか、「馬車(冬は馬そり)」や、小さなお馬さんを連れて苑内を一緒に歩く「ポニーのおさんぽ」など、様々な体験メニューがあります。



▲馬の足音を聞きながらのんびり散歩。

乗馬体験

にんじんあげ体験



馬の名前を呼びながらあげてみてね!

UMA (ユーマ)

ジャングルジム・すべり台を備え、高さ8.7mもある馬事公苑のシンボル。

EVENT 入苑無料

駒っこランド 春まつり

5/3(水・祝)〜5(金・祝) 10:00〜15:00

GWの駒っこランドはステージイベントやジャグリングショー、マジックショー、クラフトワークショップなど内容盛りだくさん! ふれあいミニ移動動物園もやってきます!

4/29(土・祝)は、グランドオープン記念日につき、称徳館観覧無料! 称徳館民謡シアターで開催される「民謡フェスティバル」もお見逃しなく!

十和田市馬事公苑 駒っこランド

青森県十和田市大字 深持字梅山1-1

称徳館 0176-26-2100
交流館 0176-20-6020
駒っこ牧場 0176-20-6022

8:30〜18:00(4/1〜10/31) 8:30〜17:00(11/1〜3/31)

月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12/29〜1/3) 無料(513台) 駒っこランド

車でアクセス / 八戸市内から、国道45号・県道10号・118号経由で約42km(約1時間)



軽食コーナーや地場産品コーナーあり!

GW住まいの相談販売会

4/29(土)・30(日)・5/3(水)〜7(日) 10:00〜17:00



西白山台2丁目 コンセプトモデルハウス

3LDK+S 販売価格(土地+建物) 2,980万円(税込)

■敷地面積: 240.00㎡(72.59坪)
■建物面積: 110.12㎡(33.24坪)
□ 1F面積: 57.13㎡(17.24坪)
□ 2F面積: 52.99㎡(15.99坪)

物件概要 ●所在地/八戸市西白山台2丁目2番12 ●交通/市営・南部バス八戸ニュータウンバス停徒歩6分 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●建物構造/木造(軸組工法) 2階建て ●建築確認番号/H27確認建セ八八戸第0457号 ●完成日/平成28年1月13日 ●設備/東北電力、公共上下水道 ●学区/白山台小学校・白山台中学校 ●道路幅員/北西側6m(市道、アスファルト舗装) ●引渡/相談 ●取引態様/売主

イベント期間中にモデルハウスをご成約いただいたお客様

2台分カーポート (70万円相当) プレゼント!!

モデルハウス・会場



※土地面積は3,305.8㎡を1坪、建物面積は3,312.4㎡を1坪で小数点第3位を切り捨てて算出しております。

建築条件付 物件情報

八戸ニュータウン 物件情報

東-1 ●東白山台4丁目20-13
面積: 343.97㎡ 坪数: 104.05坪
販売価格: 5,437,100円

東-2 ●東白山台4丁目16-7
面積: 265.11㎡ 坪数: 80.19坪
販売価格: 5,117,000円

バス停より徒歩8分

バス停より徒歩7分

【物件概要】●所在地/八戸市東白山台4丁目16-7、20-13 ●交通/市営・南部バス(水道企業団前) 17分、8分 ●用途地域/第一種低層 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●建ぺい率/50% ●容積率/80% ●販売区画数/2区画 ●道路幅員/市道、アスファルト舗装(上記参照) ●設備/東北電力、公共上下水道 ●学区/白山台小学校・白山台中学校 ●引渡/要相談

売主 土屋ホーム 豊かさの人生を創造する

お問合せ先 八戸支店 八戸市南類家2丁目27-18 tel.0178-22-1203 0800-500-0228

広告有効期限/平成29年5月8日 www.tsuchihome.jp 土屋ホーム

秋田 史跡 尾去沢鉱山

日 本最大規模の銅鉱脈群採掘跡が残る「史跡 尾去沢鉱山（旧マインランド尾去沢）」は、約900万年前の地殻の断層や、再現された採掘の作業風景を見ながら、産業発展の歴史に触れることができます。約1.1kmある坑道内は探検気分を味わえて、子どもの好奇心をくすぐるとともに、先人たちの知恵も学べるいい機会。坑道内の散策はペット同伴可で、ワンちゃんと一緒に探検を楽しむこともできます！GWは桜も見頃だそうですよ！

坑道内は1年を通して平均気温13度。肌寒く感じるため羽織りもの持参がマスト！水が落ちてくる場合があるので、カッパもあればベター!!

石切沢通洞坑コース



銅脈やパワーストーンに直接触れられるスポットも。懐中電灯を持参すると、より細部まで楽しめます。4月29日（土・祝）はガイドさんが案内してくれるので、詳しく知ることができますよ！

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

いっぱい採れるかなあ!

製香さん (30代 主婦)

探検金! マスター 鉱太くん

Welcome 国内最大級の発掘跡で 1300年の歴史に触れる

天然石堀り

約10種類の天然石（水晶類、トルマリン、ガーネット、メノウなど）を砂の中から見つけよう!こちらもケースに入れて持ち帰ることができます。



自分だけの宝物!

20分 550円~



気分はトレジャーハンター!

EVENT

GWイベント 史跡 尾去沢鉱山 4/29(土・祝)~5/7(日)

純金砂金採りで、水槽の中からコインを見つけたら体験時間10分延長サービス!また、坑道内で鉱太くんスタンプを集めて景品がもらえちゃう。鉱太くんスタンプラリー(1枚100円、空くじなし)など、その他楽しいイベント盛りだくさん!

近代化産業遺産認定 史跡 尾去沢鉱山

ペット同伴可!

秋田県鹿角市尾去沢字 獅子沢13-5
0186-22-0123
9:00~17:00(4/1~10/31)
9:00~15:30(11/1~3/31)
年中無休 無料(550台) おさざりざわ 検索
車でアクセス/八戸市内から、東北自動車道経由で鹿角八幡平IC下車、国道282号経由で約107km(約1時間30分)

体験コース

純金砂金採り

30分 600円~
尾去沢鉱山発見のきっかけとなった砂金や純金を、昔の人たちの採取技術を再現しながら、探ってみよう!採った砂金は記念に持ち帰ることができます。(4月下旬~11月上旬のみ営業)



チリも積もれば大金持ち!

見つけれられるかな?!



久慈の海水槽

土・日・祝日のみ
■南部もぐり/11:30~
■北限の海女/13:30~
NHK連続テレビ小説「あまちゃん」で一躍有名になった海女や南部もぐりの華麗な潜水技術を目の前で見られる!



ふれあい水槽

ヒトデや魚に直接接触ったり、エサをあげることができます! かわいい~♡

さくらさん (30代 会社員) ひかる君(幼少)

海のの中の世界に のんびり癒されよう!

岩手 地下水族科学館 石油文化ホール もぐらんぴあ

東 日本大震災の津波で被災し、甚大な被害を受けた「地下水族科学館 石油文化ホール もぐらんぴあ」は、全国からの支援により、昨年4月にさらにパワーアップして再オープン!地下石油備蓄基地トンネルを利用しているこちらの施設は、水族館として楽しめるだけではなく、石油やトンネル掘削について知ることができます。お魚たちに癒されながら、お子さんとのんびりした休日を、過ごすのもいいですね!



もぐらんぴあ 応援団長の さがなくん コーナー もあるよ!



ガラ・ルフア体験

西アジアに生息し、角質を食べるガラ・ルフア(通称ドクターフィッシュ)の水槽。手足を入れてガラ・ルフアがついばむ際の不思議な感覚を体験してみよう!



トンネル水槽

普段見られない水の底から魚の生態を見学。震災で生き残ったもぐらんぴあのアイドル「かめきち」もここで見られます。

EVENT
ゴールデンウィーク 特別企画展 4/29(土・祝)~5/7(日)

大人気のガラ・ルフア体験(300円)・餌付け体験(1回10名程度。生物の状態により中止する場合があります。)をはじめ、期間中は、紙風船(150円)・万華鏡工作(100円)等の体験コーナーなど、楽しいイベント盛りだくさん! 5/2(火) 13:00~ 読みきかせもあるよ!



受付から水族館までのトンネルエリアにある石油文化ホール。地球誕生の流れや、久慈備蓄基地や石油についての解説、トンネル掘削の様子などをパネルや装置で見ることができます。



管理棟の屋上の上は展望台に、天気がよければ北限の海女が活躍する小袖海岸まで見ることができます。



地下水族科学館 石油文化ホール もぐらんぴあ 久慈国家地下石油備蓄基地トンネル利用施設
岩手県久慈市侍浜町妻生1-43-7 0194-75-3551
9:00~18:00(4/1~10/31)
10:00~16:00(11/1~3/31)
※入館は閉館の30分前まで 月曜日(休日の場合はその翌日)、12/31、1/1
車でアクセス/八戸市内から、国道45号・395号経由で約55km(約1時間10分)

尾去沢鉱山 観光坑道見学料 10%割引! 4/29(土・祝)~5/7(日)まで



お好み焼き
人気No.1
『豚天』750円

豚天と言えばお好み焼き定番の一品ですが、定番こそ同店至高の一品にこだわりの生地はもちろん、天カスも地元のでんぶら職人が独自のルートで仕入れているものを使用するなど、最大限に旨みを引き出したシンプルながら極上の味!



もんじゃ焼き
人気No.1
『明太子もち チーズもんじゃ』950円

どこのもんじゃ屋さんに行っても人気No.1の王道メニュー。明太子とチーズをたっぷり使用しており、とろけたチーズに明太子のプチプチとお餅のモチモチの食感絶品!!




鉄板焼き **人気No.1**
『牛ヒレサイコロステーキ』860円

熟成加工された牛肉は柔らかくてジューシー!!目の前でガーリックとともに香ばしく焼きあがっていく姿と匂いは、たまりません!



鉄板焼き **人気No.1**
『カキのバター焼き』540円

サッと火を通して、最後にバターと醤油をからめるのがプリプリに仕上げるコツ!



読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

平日ドリンク

半額 タイムサービス
17:00~19:00

- 生ビール・ソフトドリンク(※ラムネは除く)
- 焼酎(水、お湯、梅、緑茶、ウーロン割)
- 各種ハイボール・カクテル・サワー

てっぺい宴会プラン

2時間 飲み放題付き

これだけ付いて 3,800円!!

お好み焼き・もんじゃ焼き
焼きそば・牛バラ焼き・豚トロ・カツ
海鮮盛・枝豆・豆腐焼き・地鶏塩焼き

振りこたつ式の小上がりがあるため、25名様前後までの宴会にも対応!


夜行けない方は 日曜日ランチが狙い目!!

てっぺいセット
(2人分の量) 1,700円

日曜日 ランチ限定

下町もんじゃ+ お好み焼き(豚天又はいか天)+ 下町焼きそば(又は焼きうどん)

フワフワの大阪風お好み焼きに、カリッと仕上げた下町風もんじゃ焼き、そして種類豊富な鉄板焼きと 飽きずにいろいろ楽しめますよ♡



安くてうまいっ!! 本場・大阪のお好み焼き vs 東京下町のもんじゃ焼き

鉄板焼き てっぺい

〒八戸市南類家1-11-2 ☎0178-45-4757

火~土 17:00~23:00 (L.O.22:15)
日・祝 11:30~15:00 (L.O.14:00)
17:00~23:00 (L.O.22:15)

月曜日(祝日の場合は翌日) あり



てっぺいの人気メニューは本場大阪のお好み焼きと東京下町のもんじゃ焼き。さらに肉や魚介などの鉄板焼きメニューまで豊富に揃っています。命である生地は、鶏ガラベースで炊き込んだ出汁に、小麦粉・長いもなど数種類の材料を秘伝の割合で混ぜること、コクと旨みがたっぷり。お好み焼きはフワフワした大阪風の食感に、鉄板で煮詰めても辛くなりすぎない、甘みとパンチの効いた秘伝のソースを塗って食べると、たまらない美味しさ!

目の前で焼かれるアツアツジュージューな鉄板をみながら開んで、安くてうまい下町の味を堪能してみたいかが?

東 京下町の雰囲気たっぷり、昭和の香りが漂う「鉄板焼き てっぺい」。その懐かしい感じの店内は居心地が良く、さらに安くて美味しいと評判のことから、若いカップルやファミリーで賑わっています。

「当時まだ八戸にお好み焼き・もんじゃ焼きが大々的に普及されておらず、本格的で美味しい『粉もの』を広めたい」と思い、元々東京で親戚がやっていた大評判のお店の味を習得し、開店しました。オープンする際、昭和レトロブームだったこともあり、今の雰囲気のお店にしたいんですよ」と開店当初のお話をしてくれましたのは、店長の金沢泰弘(かなざわ やすひろ)さん。

※表示価格はすべて税込です。

Hanamizuki Cafe

こどもの日 特別企画

5/3(水)~7(日) 期間限定

キッズプレート 無料!

隣のジェイウッドモデルハウスにておもちやももらえる!

無料でゴ提供いたします!

本格パンケーキのキッズプレートを



ファミリーマート ● ↑至本八戸駅

向陵高校

アベイル 田向店 ● スターバックス ●

イオン 八戸田向 ● 八戸市立市民病院 ●

● 八戸消防署

新井田川

[ハウジングカフェ八戸内]
Hanamizuki Cafe 八戸店

八戸市大字田向字毘沙門12-1
Tel.0178-32-7600



読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

※キッズプレートは10歳以下のお子様に限らせていただきます。※キッズプレートのみのご利用はできません。※イラストはイメージです。

●営業時間/11:00~17:30(17:00ラストオーダー)
●定休日/毎週火・水曜日(祝日は営業)
●駐車場あり

<http://8732cafe.jp>

プライベートを確保しつつ デザイン性にもこだわった 二世帯住宅 **ミゾエホーム**



お 施主様参加型の家づくりと、デザインコンクリートを多用したオシャレなデザインが好評の株式会社ミゾエホームでは、このたび二世帯住宅のオープンハウスを開催します。

「今回の住宅は、親世帯と子世帯の生活リズムの違いに配慮し、1階、2階とそれぞれにプライベートを確保できる間取り。生活リズムの違う家族でも気を使わずに過ごせる、二世帯住宅となっています。4台以上止められる駐車スペースや、スペインのアンティークな建物をイメージしてデザインされた玄関は、当社が得意としているデザインコンクリート仕様。人気のママンテイストをベースに、親子それぞれの好みに合わせ、1階はナチュラルカントリー風、2階はフレンチカントリー風に仕上げました！」と話すのは、同社一級建築士の溝江一智(みぞえかずとも)さん。

1階のリビングなどの共有スペースは、家族みんなで団欒できるように広めな造りになっており、子世帯が暮らす2階部分は、洗濯機置き場や物干し場を確保したホール兼サンルームや、ヴィンテージ風の板張り仕様に仕上げたリビングの壁、レンガ積み調の壁のキッチンなど、使い勝手に加え、遊び心もたっぷり!そして、ミゾエホームの家づくりの醍醐味である、お施主様ご家族と一緒に施工した塗り壁もあり、「愛着をもって楽しく暮らして欲しい」という、同社の家づくりに対する姿勢も見られます。

もちろんデザイン性だけではなく、EPS断熱ボード&高性能グラスウールのW断熱で、ドアの上に用いられた閉閉式の欄間により冷暖房の通り道もしっかり確保するなど、住宅性能も機能性もバッチリ。オンリーワン二世帯住宅を考えている方は、この機会に是非のぞいてみませんか?



株式会社 **ミゾエホーム**
Maman Hachinohe

〒8戸市北白山台4-1-16 ☎0178-27-6300 ママ 住宅 八戸 検索

OPEN HOUSE

4/29 SAT | 30 SUN OPEN 10:00~16:00

見どころポイント

- ◇同じ家にいながら1階・2階で違った雰囲気。
- ◇1階・2階ともに、梁の見える天井に仕上げ、温かみ溢れるオシャレなリビング。
- ◇2階リビングの壁は、ヴィンテージ風の板張り仕様。
- ◇2階キッチンはレンガ積み調の壁を白く加工した、デザインコンクリート仕上げ。
- ◇施主様ご家族と一緒に塗った塗り壁&無垢のフロア。



場所: 八戸市江陽1丁目



生活リズムの違う家族でも
気を使わずに過ごせる
二世帯住宅



5月のランチ & ディナー

ラウンジレストラン
サヴァロツ

ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

2017年5月1日(月)~5月31日(水)

5月のワンプレートランチ

A Lunch

- ・オムライス
- ・チキンカツ 味噌風味
- ・海老のニューバーグソース
- ・明太子ポテトとスモークサーモン
- ・サラダ・スープ・コーヒー

プラス
100円で
デザート



1,080円

B Lunch

- ・イカとほうれん草の和風スパゲッティ
- ・チキンカツ 味噌風味
- ・海老のニューバーグソース
- ・明太子ポテトとスモークサーモン
- ・サラダ・スープ・コーヒー

プラス
100円で
デザート



1,080円

5月14日(日)限定

『母の日ケーキ』

ご予約受付中! 4号 2,160円

限定
30個



八戸グランドホテル

八戸市番町14番地
TEL.0178-46-1234
※表示価格はすべて税込です。

5月の和ランチ

プラス
100円で
デザート

- ・にぎり寿司
- ・たまき蕎麦
- ・筍と蒟蒻の煮物
- ・新玉葱と蒸し鶏
- ・求肥入り抹茶プリン
- ・コーヒー



1,380円

サヴァロツランチ

- ・ごほうのスープ
- ・シーフードのポワレ
- ・マルセイユ風
- ・サラダ・パン
- ・デザート
- ・コーヒー



1,380円

ピザランチセット

プラス
100円で
デザート

- ポテトとチキンのピザ
- ・デリヤキソース
- ミックスピザ
- ・サラダ・スープ
- ・コーヒー



1,080円

テイクアウトは900円

市松弁当

プラス
100円で
デザート

- ・白身魚のフリッター
- ・香港ソース
- ・ローストビーフ
- ・鴨燻焼
- ・鮎魚女磯辺揚げ
- ・刺身
- ・ご飯・味噌汁
- ・コーヒー



2,000円

5月のおすすめスイーツ

Sweets

- ・抹茶ロール
- ・いちごタルト



各280円

5月のおすすめディナー

- ・オードブル
- ・コンソメスープ
- ・サーロインステーキ
- ・リヨン風
- ・サラダ・パン
- ・本日のデザート
- ・コーヒー



2,980円

八戸グランドホテル サヴァロツ

デザートサービス券

ランチタイム限定

※有効期限2017年6月30日(金)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

新展示場に生まれ変わります

スタイリッシュな
オープンリビングダイニング

家族の会話広がる
コミュニケーションキッチン

リビングとつながる
広々ウッドデッキ

やわらかな雰囲気
のバーカウンターがある
ベッドルーム



ご予約頂ければ
スムーズに
ご案内致します

見納め
特典

住まいづくりのリハーサルコース

まだ先のこと…お考えのあなたも
お気軽にお試いただけます。

リハーサル
1

土地探しのお手伝い

住まいづくりに欠かせない
「土地」をお探しします。

リハーサル
2

敷地・地盤調査

土地を知ることは
住まいづくりの第一歩。

リハーサル
3

住まいの夢工場見学

「住まいの夢工場」で
積水ハウスをもっと体感。

リハーサル
4

実例現場見学

高い技術力と設計力を
現場でご覧いただけます。

リハーサル
5

ラフプラン・CG体験

ご希望のイメージをプラン化し
目に見える形にします。

リハーサル
6

建築費・ご返済額 試算

ご希望のお住まいがいくら位
かかるのかシミュレーションします。

5/31(水)までに

「住まいづくりのリハーサルコース」
いずれか2つ以上お申し込み
いただいた方にプレゼント進呈!!



300g

肩ロース 100g
もも 100g
うて 100g

※画像はイメージです。

家族の未来がここにある。

コモンライフ売市

Common Life Uruchi

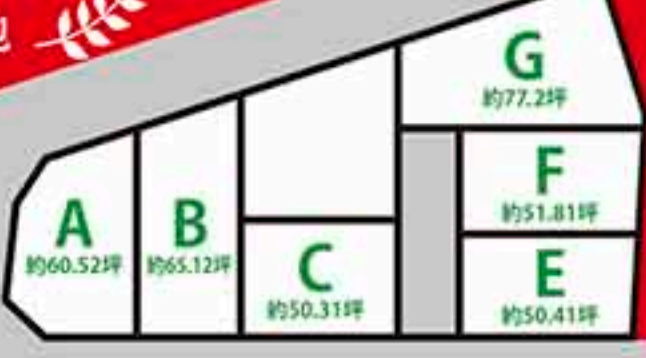
分譲中

残り6区画

建築条件付き宅地

坪単価

14.8
万円〜



積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引形態/売主 物件の所在地/八戸市赤松三丁目15番地7号 ●交通/JRA八戸線長湊駅より徒歩19分 ●総面積:1,510.42㎡ ●地区区分/7区画 ●地区区分数/6区分 ●敷地面積/166.32㎡ (1区分) ●F・G号地は引越私道敷地面積119.99㎡の持分1/3を所有頂きます。 ●敷地/宅地 ●用途地域/A号地・B号地・E号地・F号地 ●第一種住居地域、G号地:第一種住居地域と第一種中高層住居地域に属する ●建ぺい率/60% (A号地は用途制限により70%) ●建ぺい率/200% ●道路の幅員/東西約18.0m・東西約9.0m・F号地東西約9.0m・G号地東西約9.0m ●設備/電気/ガス/暖房/バス/エアコン/ガス/上水道・公衆トイレ(200mmの場合、129.60㎡以内の床面積を有す)、下水道・公共下水道、雨水 ●価格 ●売価/約70万円(1区画)〜1,220万円(1区画) ●最多数販売地帯/900万円台(3区分) ●価格制作毎月日/平成29年4月28日 ●取引条件 ●お申込受付開始/平成29年5月31日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の解除は、受領済の申込み等は、全額無効としてすみやかに返還いたします。 ●相済みガイドラインについて/周辺の土地利用状況を鑑み、本分譲地の環境保持、円滑な関係構築を旨とするを目的に設定した「コモンライフ売市相済みガイドライン」を遵守頂きます。

【コモンライフ売市】 八戸市売市3丁目15番地



SEKISUI HOUSE 住まいづくりの夢がぐんぐん広がる!

住まいの夢博

ランチ付き

in 東北工場

日時
5/13(土)
9:30~16:00

完全予約制
参加費無料

エクステリアと一緒に住まいの性能&構造も

安全・安心な
住まいづくりを
間近で体感!!



あらゆる危険から
住まいを守る性能を間近に

耐火実験
もし火を放り積水ハウスの高気密高断熱の外壁の
加断熱実験をご覧ください。

耐衝撃性実験
台風・竜巻などの被害から
家族を守る家
激しい気象変化などで発生する予期せぬ飛来
物に対する外壁の耐衝撃性をご覧ください。

宮城を味わおう!
みちのく仙台の
伊達美味イベントが東北工場にやってくる!

伊達美味
マーケット 東北工場

仙台を味わえ、買え、美味しいものが東北工場にやってくる。仙台の名産・名産品をこの機会にお買い求めください。

会場記念品
仙台の新銘菓?
「くじらもなか」
プレゼント!
東京のイベントでも完売してしまうほどの人気商品です!!

「住まいの夢博」参加ご予約はお電話にて!!

〈売主〉

宅建業免許:国土交通大臣免許(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



積水ハウス株式会社

【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

問合せ先 ハウジングパーク八戸展示場

TEL 0178-71-1171 営業時間10:00~18:00 (火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

http://www.sekisuihouse.co.jp 積水ハウス 検索

プラス
INFO

編集部にお届けしたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今までゆっくりお花見をすることがなかったので、今年は行きたいです。蟹沢水道公園は知らない場所だったので、お花見特集を見て良かった。行ってみます!(匿名希望・30代♀)
☆実は市内でも隠れたお花見スポットはたくさんあるんですよ!自分だけのお気に入りのスポットを探して見てくださいね(^_^)

■よもぎ蒸しが婦人科疾患に効果があるというKAGUYAさんの記事を見て、とても興味を持ちました。産後のホルモンバランスを整えるためには是非トライしてみたいです。(ウータン・30代♀)
☆女性特有のホルモンバランスの悩みや婦人科系トラブルを整えてくれるのは嬉しいですね♪

■プリウスを見て早速カフェ&ダイニングエイトさんに行ってきました。とてもおしゃれてローストビーフ丼も美味しかった~!いろんなメニューがあったので、また行ってみたいと思います。(匿名希望・50代♀)
☆季節によって限定メニューも変わるので、いろんな味を楽しみに来店してみてくださいね♪

■八戸パークホテルさんのファミリーランチバイキングにすごく魅かれました!和・洋・中が食べ放題なんて夢みたい。ホテルのシェフが腕を振った料理をお腹いっぱい食べに行きたいです!(うるるん・30代♀)
☆ホテルの料理をお腹いっぱい食べられる夢の食べ放題!!お見逃しなく♡

EVENT INFO
近隣のイベント情報

4/29(土・祝)~5/7(日) **おいらせ町春まつり**
日本一の自由の女神像のある「いちよう公園」と白鳥飛来地の間木堤がある「下田公園」の2会場において、おいらせ町春まつりを開催【場所】いちよう公園、下田公園【料金】無料【問合せ】おいらせ町観光協会 0178-56-4703

4/29(土・祝)~5/7(日) **みさわ桜まつり**
4/29(土・祝)はオープニングイベントを開催!!【時間】桜のライトアップ 18:00~21:00【場所】三沢市中央公園【料金】無料【問合せ】三沢市観光協会 0176-59-2311

4/29(土・祝) **はちのへ公園春まつり**
吹奏楽、歌謡ショー、よさこいなどのステージイベント、フリーマーケット、出店など【時間】9:00~17:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸公園 0178-96-2932

4/30(日) **史跡根城のさくらまつり**
古城に咲き誇る「身延」しだれ桜155本が見られます。各種売店、展示販売(食事、山野草、苗木、特産品等)などもあります【時間】9:00~16:00【料金】入場無料(野点は別途お茶代300円 11:00~13:00)【場所・問合せ】史跡根城の広場 0178-41-1726

5/3(水・祝) **マリエント市2017**
青森県内の高校生が開発した商品の販売、体験コーナー、種市高校による南部ダイバーの実演、深海生物研究者の方々による、深海を題材にした絵本の読み聞かせ等【時間】9:00~16:00(最終日に限り15:30まで)【料金】小・中学生100円~【場所・問合せ】八戸市水産科学館マリエント 0178-33-7800

5月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING

- 2017.5/1(月)~5/31(水)
- 1月 全力投球することで周りからの評価が上がる時。チャレンジ精神にあふれ輝くあなたに、恋のキュービッドも応援してくれます。
 - 2月 あなたにとって一番大切なことは?心を落ち着かせて、心に忠実な答えを出しましょう。決めた事は結果が出るまで諦めないで!
 - 3月 風靡る穏やかな季節に心も体も委ねよう。何事も昨日までの自分を忘れ、フレッシュな気持ちで取り組む事が運気アップの鍵。
 - 4月 先の事が心配になり気持ちが沈んでしまおう...過去の楽しかった思い出のある場所に出かけ、新鮮な空気でリフレッシュ!
 - 5月 いつもと変わらない毎日にマンネリを感じよう...オレンジ色のファッションで、エネルギーチャージし新たな目標でスタート!
 - 6月 身体が悲鳴をあげSOSを発信しよう...スイーツやお酒などの嗜好品はほどほどに!考え事は、五感を研ぎ澄まし直感を信じて!
 - 7月 仕事運が好調です。これまでの経験が結果となってあらわれるでしょう。さらなる飛躍のためのポイントは笑顔です。
 - 8月 あなたの発する言葉一つひとつには気持ちが宿っています。周りの誰かを幸せにするような言葉を意識して生活を。
 - 9月 順調な事も今が変え時です。誰かに相談したり頼ったりせず、気持ちの思うままに、自力で進めましょう!
 - 10月 周りをよく観察して、友人のきらりと光るワンポイントをあなた自身に取り入れてみましょう。自分らしさのアピールが運気アップ!
 - 11月 ピンチの時こそ慌てず、ひと呼吸してゆったりとした気持ちを持って!何事も長い目で見て、常に視野は大きく捉えた決断を。
 - 12月 思い付きや勢いで行動をしないで!迷うことがあったら一度立ち止まり、納得のいく答えを出してから前に進んでいきましょう。

Plus Presents **読者プレゼント** [締切] 5月8日(月) 必着

【応募方法】 ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info> プリウス 八戸

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>尾去沢鉱山 プレゼント番号 A-53 観光坑道ペア入場券 2名様</p>	<p>てっぺい プレゼント番号 B-53 お食事券2,000円分 5名様</p>	<p>Hanamizuki Cafe プレゼント番号 C-53 好きなドリンク ペア引換券 3名様</p>
---	--	---

STAFF VOICE
スタッフのほやき

来るぜ!!ゴールデンなWEEK!!予定はもうたてましたか?どこか遠くへ行くもよし。お弁当持って近くの公園に行くもよし。家でダラダラするの最高。なんだかんだ休みに入る前が一番テンション上がるなあ~。お仕事の方、おつかれ様です! (きなこ)

配布地域
■八戸市(ポストティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや
やまはる・カプセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.54 特集 **5/12** 発行
大盛りのお店

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

GW ガレージ付住宅 完成見学会

7日間開催! 4/29(土) ~ 5/5(金) 10:00 ~ 17:00

会場: 八戸市東白山台 4丁目16-18

趣味を楽しむ 大人のガレージ空間

※写真はイメージです。

見学会に関するお問合せ先: 090-3643-4388 (田名部)

【本社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】 <http://www.touhokusangyou.jp>
東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建築業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号



Ushio Internal Medical Clinic



地域の皆様のかかりつけ医に!

白山台に内科クリニック5/11(木)開院

うしお内科クリニック — 内科・消化器科 —



院長 牛尾 晶(うしお あきら)

Profile

- 2000年 岩手医科大学医学部卒業
- 2004年 岩手医科大学医学部大学院卒業・博士号取得
岩手医科大学附属病院第一内科助教
- 2005年 八戸赤十字病院消化器科勤務
- 2006年 岩手県内丸病院内科勤務
- 2007年 岩手医科大学附属病院第一内科助教
- 2008年 八戸赤十字病院消化器科副部長
- 2015年 八戸赤十字病院消化器科部長
- 2017年 うしお内科クリニック開院 現在に至る

所属学会・取得資格

日本内科学会 内科認定医・日本内視鏡学会 内視鏡専門医
日本肝臓学会 肝臓専門医・日本消化器病学会・日本糖尿病学会
肝臓研究会・急性肝不全研究会 産業医・医学博士号

牛尾院長は、日本内視鏡学会内視鏡専門医、日本肝臓学会肝臓専門医などの資格を持ち、内視鏡検査やB型肝炎やC型肝炎の患者さんの治療とフォローに力をかけています。また、手術や同クリニックだけで処置が難しい場合などは、これまで勤務していた八戸赤十字病院や岩手医

商業施設やオシャレなお店が建ち並ぶだけでなく、新小学校開校でますます環境が充実している八戸ニュータウン。その中心部に5月11日、うしお内科クリニックが開院します。バス停からも程近く、院内は白を基調とした明るい内装に、ラベンダー色をアクセントとすることで、落ち着く空間となっています。

同クリニックでは、開院に先立ち、4月29日に施設内覧会を行います。かかりつけ医として気になる白山台周辺地区の皆さんはもちろん、慢性的に肝臓に悩みを持ち続けている方もぜひ、内覧会に足を運んでみませんか？



診療科目

— 内科・消化器科 —

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30						
12:30	○	○	○	○	○	○
14:00	○	○	休	○	○	休
18:00						

※受付は診療時間の30分前まで
※水・土は午前8時30分～12時30分 午後休診

うしお内科クリニック

内覧会開催

4/29
土祝
10:00～16:00

2017年
5月11日(木)オープン!
うしお内科クリニック

いとう整形外科・スポーツクリニック様・裏手
デイケアセンターと同じ建物内

八戸市東白山台2丁目34-16



うしお内科クリニック
— 内科・消化器科 —

内覧会のお問い合わせはこちら

TEL.0178-70-1191



アミューズメントパーク ファンタジードーム

2017年
ゴールデンウィーク号

Fantasy Dome

こどもガチャ キャンペーン

キッズの宝島もしくは豆汽車サン・フロンティア号ご利用で
おみやげガチャが
1回まわせる!!

※小学生以下のお子様を対象です。
※無料クーポン利用時は対象外です。

2017年
4月 29 (土・祝) → 5月 5 (金・祝)

こいのぼり
ぬりえパルーンが
当たる!!

おもちゃ
入り

オリジナルこいのぼりが作れる!

福袋 UFO キャッチャー

豪華景品入り
福袋をゲット
しよう!

レッツチャレンジ!

※対象となるUFOキャッチャーはイベントのPOPが目印です。

好評開催中!

なくなり次第終了

わたあめプレゼント

1F正面入り口 小学生以下のお子様を対象に
わたあめを無料でプレゼント!!

2017年
4月 29 (土・祝) 30 (日) 5月 6 (土) 7 (日)

無料

各日とも14:00~15:00

こどもの日メダル福袋

3Fメダルカウンター お得なメダル福袋で
いざ運試し!!

2017年
5月 3 (水・祝) → 5月 5 (金・祝)

1袋 1,000円
お一人様1袋限り / 各日限定50袋

各日とも10:00~なくなり次第終了

注目の新製品!!

1Fアーケードゲーム

太鼓の達人 イエローver.

1Fブリクラ

winc

3Fメダルゲーム

パチンコ&パチスロ
新機種登場

頭文字D Zero ノスタルジア

入荷状況は店内の
案内をご覧ください。

水中コイン落とし

1回 100円

3Fメダルコーナー コインを水中のグラスに入れよう!

2017年
4月 29 (土・祝) → 5月 7 (日)

成功したら
メダル100枚
プレゼント!

各日とも11:00~18:00

アミューズメントパーク
ファンタジードーム
Fantasy Dome

【営業時間】10:00~23:00 八戸店
ラピア八戸店別棟

青森県八戸市江陽2丁目14-1 / ☎0178-47-1370

■アクセスのご案内

ツルハドラッグ八戸江陽さん
ネットショップ
みちのくさん
ベストガーデン八戸さん
江陽駅
八戸工場
八戸駅前

★ お子様も家族一緒なら夜10時まで楽しめます ★

ゴールデンうれしいクーポン券!

<p>1F-3F</p> <p>ゲーム用メダル 50%増量券</p> <p>お一人様 1回限り</p> <p>※1,000円以上のご利用が対象です。(上限5,000円まで) ※2017年5月31日(水)まで有効</p>	<p>1F</p> <p>クレーンゲームプラス券</p> <p>100円ご利用時で +1回サービス 500円ご利用時で +2回サービス</p> <p>お一人様 1回限り</p> <p>※料金投入前にスタッフへお知らせください。 ※2017年5月31日(水)まで有効</p>	<p>お得なクーポンを 持ってみんな 遊びにきてね!</p>
<p>1F-2F</p> <p>のりもの1回無料券</p> <p>対象機種 / サン・フロンティア号 ヘリサイクル バイキング</p> <p>お一人様 1回限り</p> <p>運行時間 / 10:00~21:00</p> <p>※2017年5月31日(水)まで有効</p>	<p>1F</p> <p>キッズの宝島 100円引き券</p> <p>お一人様 1回限り</p> <p>※1回のご利用につき1枚有効です。 ※2017年5月31日(水)まで有効</p>	<p>3F</p> <p>水中コインおとし 1回無料券</p> <p>お一人様 1回限り</p> <p>開催時間 / 11:00~18:00</p> <p>※2017年4月29日(土・祝)~5月7日(日)まで有効</p>