

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

# Plus+

VOL. 56

Posting & TakeFree

2017.6.9 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プラス八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

**Be FM** 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!



## 日本の良き食文化に触れる

# 和菓子の日

特集 P4-5

**毎**年6月16日は和菓子の日。全国和菓子協会により制定されてから三十数年経ちますが、まだまだ知らない方も多いのでは?

これは平安時代、仁明天皇の時代に疫病が流行した際に菓子や餅を神前に供え、疫病よけと健康招福を祈願した日で、以来、疫を逃れ、健康招福を願うめでたい行事として、様々に形を変えながら現代まで受け継がれてきました。

今号のプリウスでは、そんな日に食べたい和菓子屋さんを3軒ご紹介。故事に思いを馳せながら、日本の良き食文化に触れてみませんか?

撮影協力/戸田菓子舗

会話が楽しい! 出会いがうれしい!

掘り出しものや特別な一品が見つかるかもしれません!

**ジェイウッド八戸店 雑貨フェア 開催**

HACHINOHE ZAKKA FAIR

**6/10 sat・11 sun**

開催時間/10:00~16:00

ジェイウッドハウジングカフェ八戸に 個性的な人気ショップが勢揃い!

**出店者**

10日・11日両日

- \*Nathumade ● レジンアクセサリ、革小物
- \*romi(ロミ) ● ハンドメイド木工雑貨、リメイク雑貨
- \*ポエジア ● 羊毛フェルト作品、ストラップ
- \*さゆら ● ういの殻を使ったライト、オーナメント類
- \*Spiral Antenna (旧 針金屋) ● アクセサリー、雑貨
- \*smiley ● レジンアクセサリ、布小物、こざん刺し作品、ソックモンキー等々
- \*Bianca+ (ピアンカピュ) ● ポーセラーツ (WS)

10日のみ

- \*くらふとバンド工房 Y.Y ● かごバック、小物雑貨、羊毛フェルト
- \*petit nuage ● 手刺繍を施した布小物
- \*ふらんくねずママ ● アクセサリー販売 (WS)

11日のみ

- \*ハイジ ● 織み小物

\*WS=ワークショップ

**会場** **ハウジングカフェ八戸**  
HOUSING CAFE HACHINOHE

ファミリーマート ● アベイル スター田向店 ● ハウジングカフェ八戸 ● 向陵高校 ● イオン八戸田向 ● 八戸市立市民病院 ● 八戸消防署

◆ 営業時間/10:00~17:00  
◆ 定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日  
八戸市大字田向字毘沙門16-1 TEL 0178-32-7530

◆ お問い合わせ: ジェイウッド八戸店 / 八戸市大字田向字毘沙門16-1 tel. 0178-32-7530 https://www.j-wood.co.jp/

ジェイウッドモバイルサイト

# 積水ハウスの実例見学会 開催

お客様が実際に建てた「積水ハウス」を公開

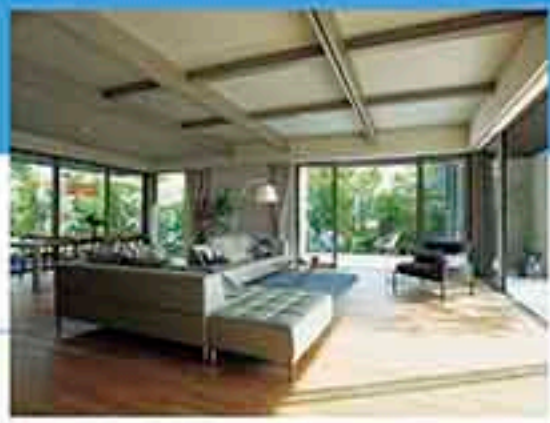
モデルハウスではなく、お客様の注文で実際の土地に建てられた実例をご覧ください。リアルな積水ハウスを実感してください。

今月は鉄骨と木造の両方が見比べられる!!

## 鉄骨1・2階建て構法 ユニバーサル・フレーム構法

高い耐震性能・制震などの安全性などを前提とし、自由度の高いオーダーメイドによる間取りを御提案。天井高2.7mのゆったりとした暮らし。

IS ROY+E  
重厚感、上質感、さらには空間性やデザイン性をも進化させた次世代の邸宅。



## 木造住宅構法 シャークウッド構法 SHAWOOD

従来の常識に捉われない、科学的な視点で考えられたオリジナル構法で、高い耐震性能、空間想像力を両立。

IORI  
いおり

自然を感じ、人とつながる。気持ちよからだにやさしく添う木の住まい。



## 小中野

木造完成現場見学会  
外の心地よさを感じて暮らす

IORI

6/ 10:00▶17:00  
**10・11**  
土曜日 日曜日



point

- 約32坪で実現する将来同居型住宅
- 南側の大開口サッシでお庭とつながる
- 「北側道路」での設計提案実例

八戸市  
小中野2丁目  
19番地



MAPCODE  
346 646 641 \* 70

## 南類家

木造完成現場見学会  
木の風合いを楽しむリビング空間

IORI

6/ **10・11・17・18**  
土曜日 日曜日 土曜日 日曜日

10:00▶17:00

point

- オリジナル陶板外壁「ペルバーン」採用(メンテナンスフリー)
- 約30帖の「LDK+和室」!
- 奥様必見! 使い勝手の良い家事動線!

2週連続開催!!



八戸市  
南類家1丁目  
15番地



MAPCODE  
346 615 295 \* 17

## 沼館

鉄骨完成現場見学会  
強く、美しく、守られて暮らす  
ダイコンクリートライフ

IS ROY+E

6/ 10:00▶17:00  
**17・18**  
土曜日 日曜日



point

- 30年メンテナンスフリー外壁「ダイコンクリート」採用
- リビングに充実のファミリースペースを併設
- 開放感のある2階リビング

八戸市  
沼館1丁目  
13番地



MAPCODE  
84 089 625 \* 18

## 高台から馬淵川を望む。 コモンライフ売市

Common Life Uruichi

分譲中

残り6区画

坪単価

14.8万円~



●取引態様/売主 ●物件の所在地/八戸市売市三丁目15番地  
●交通/JR八戸線長苗代駅より徒歩19分 ●総面積: 1,510.42㎡ ●敷地面積/7区画 ●販売区画数/6区画 ●敷地面積/166.32㎡(1区画)~255.23㎡(1区画) (F・G号地は別途私道負担面積119.99㎡の持分1/3を所有頂きます。)  
●地目/宅地 ●用途地域/A号地・B号地・C号地・E号地・F号地 ●第一種住居地域、G号地 ●第一種住居地域と第一種中高層住居地域に跨る ●建ぺい率/60% (A号地は内地域率により70%) ●容積率/200% ●道路の幅員/東側18.0m・南側8.9m・F号地南側6.0m・G号地東側6.0m ●設備/電気:東北電力、ガス:プロパンガス、水道:公営(口径20mmの場合、129,600円の水通分相金有り)、下水道:公営下水道、雨水:側溝 ●価格/970万円(1区)~1,220万円(1区) ●最多販売価格/900万円台(3区画) ●広告制作年月日/平成29年6月9日 ●取引条件有効期間/平成29年6月30日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。締結までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受渡済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。 ●指詰めガイドラインについて/周辺の土地利用状況等を勘案の上、本分譲地の環境保持、円滑な購入関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市指詰めガイドライン」があります。

八戸市売市3丁目15番地  
MAPCODE 84 056 021 \* 20



〈売主〉

宅建業免許:国土交通大臣免許(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号  
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



積水ハウス株式会社

【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 SHICプラザ八戸

TEL 0178-45-4341

営業時間10:00~18:00  
(火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

<http://www.sekisuihouse.co.jp>

積水ハウス 検索

「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。

# ホテルランチが食べ放題! 非日常的な空間で優雅なひとときを

グランパークホテル パネックス八戸  
レストラン「Hale Ku Lani (ハレクラニ)」

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

ハ ワイ・ポリネシア語で「天国にふさわしい家」という意味の、グランパークホテル パネックス八戸のレストラン「Hale Ku Lani (ハレクラニ)」。オフホワイトの壁とダークブラウンの床が対照的な店内には、専属デザイナーによる装飾品が映え、そのオシャレで落ち着いた雰囲気は、幅広い年代の女性に好評のレストランです。

選びからホテルならではのワンランク上の気遣いを感じます。オーダー制のメインディッシュは、出来たてが食べられるというのいいですね。

また、「サイドメニューが豊富すぎて、メイン料理が来る前にお腹がいっぱいになってしまう!」という声も多いそうで、高コストで1,200円からというリーズナブルさに加え、大満足のボリュームというのも魅力。

これからの季節はテラス席がオススメ!2組限定のため、屋外の爽快さを感じながらVIPな気分を味わえますよ!

**ランチハーフバイキング**

料金

大人	1,200円~
小学生	900円~
4歳~未就学	600円
3歳以下	無料

※就学前のお客様にはメイン料理はつきません



お子様用のチェアもあり、**子連れランチにもオススメ!**  
外なら子供たちが騒いでも気にせず食べられますね!!

パリのオシャレなカフェのような雰囲気♡  
**気軽にセブ気分を味わえちゃいます!**

## 選べるメイン料理



**本日の魚料理**  
1,350円  
(写真は本日の魚のホワレヴァンブランス)

**本日の肉料理**  
1,350円  
(写真は美保野ポークソテーデミクリームソース)

その他パスタ・ピザ・リゾットなど(1,200円~)、  
約8種類のメインメニューからお選びいただけます。



豊富なサイドメニュー サラダやデザート、  
フルーツもちろん食べ放題♪

120分  
飲み放題  
付き

実は隠れたオススメメニューのラーメン!!メにもいいし、男性にもオススメです!

**グランパークホテル パネックス八戸**

〒850-0001 八戸市廿六日町8 ☎0178-51-8484

ランチタイム 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ご宴会プラン 17:00~22:00

日曜日 八青パーキング(ハーフバイキングご利用のお客様は、11:30~15:30の内100分無料)

レストランスタッフ  
鈴木夏美菜 (すずかみな)さん

「昨年11月にオープンしたばかりのピカピカのレストランで、ホテルならではの上品なサービスとお料理をぜひ味わいに来てください!」

☆夜はご宴会プランもオススメ

全8品	全9品
お二人様 5,000円	お八人様 6,000円

※飲み放題なしの場合は各コース料金より1,500円引きとなります。  
※10名様以上(要予約)最大40名様まで貸切可能です。  
※季節によってお料理の内容は異なる場合がございます。

## 楽しいが集結した「タウンリゾート」へ!

仙台のリゾート「泉パークタウン」で夏の1日を過ごそう

三菱地所グループ

美しい草花がいっきに咲き誇る「タウンリゾート」で、夏の1日をラッパルに満喫しませんか。

グリーンな空間が織り成す上質な空間が魅力の「仙台台ロイヤルパークホテル」では、グランピングを兼ねた「とびきりのリゾート」がオープンしました。

「とびきりのリゾート」は、ワンランク上のアウトドア体験に!ほか、すぐ隣の「仙台泉プレミアム・アウトレット」でショッピングしたり、「泉パークタウンゴルフ倶楽部」内で自動運転のカーシェアリングなど、多彩なエンターテインメントで一日中遊び尽くして。そんな仙台台ロイヤルパークホテルからうれしいお知らせ。プリウス読者限定の宿泊プランが登場しました! リーズナブルな料金に加え、4つの魅力的なサービスも(詳細は下記)。楽しい夏の思い出作りは泉のタウンリゾートで決まり。笑顔いっぱい家族で過ごしましょう。

今年夏の思い出作りはグランピングに決まり!

http://www.izumi-park.com/center-area

PR

PR

**プリウス読者限定! 特別宿泊プランをチェック**

◆スタンダードツイン(1室2人利用)  
・1泊朝食付き 1人7500円から  
・1泊2食付き 1人1万5000円から ※予約は電話で。予約時に「プリウスを見た」と伝えてください

〈特別宿泊プランの5つの魅力〉

- ①チェックイン14:00、チェックアウト12:00のゆったりリステイ
- ②「マイティールーム」を滞在何中程度でも利用可。コーヒーや紅茶、マカロン、クッキーなどが楽しめる(10:00~23:00)
- ③「ハッピーアワー・フリードリンク」でスパークリングワインなどが飲み放題(17:00~19:00)
- ④仙台泉プレミアム・アウトレットクーポンシートプレゼント

宿泊期間 2017年7月27日(木)まで  
※毎週土曜、7月16日(日)は除く ※夕食はガーデンレストランが中国料理

【特典】「プリウスを見た」でグランピングテント使用料(1張り5000円:2張り限定)が半額に(ガーデンレストラン利用時のみ)。要予約

予約・問い合わせ  
仙台台ロイヤルパークホテル  
☎022(377)2111 http://www.srph.co.jp

## 就労継続支援A型事業所

Let's Challenge★

# 従業員募集集中!!

八戸市中心街に新規開設

就労継続支援A型事業所

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指していく事業所です。「A型」は利用者との雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

ご利用資格

「障がい福祉サービス受給者証」が必要となります。お持ちでない方は市役所の障がい福祉課に申請し、交付を受けることになります。ご不明な場合はサポートいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

ご利用時間

- ◆月曜日~土曜日 9:30~17:30の間で4時間の勤務
- ◆定休日/日・祝日(休日は、月8日以上)
- ◆雇用保険・労災保険に加入

※施設外就労は、中心街と白山台の2ヶ所

作業内容(一週)

- ◆ ディスクの品質チェック(施設内就労) ◆ DVDおよびCDの映像・音質チェック
- ◆ パソコン業務(施設内就労) ◆ チラシウェブサイトの運営
- ◆ パソコン業務(施設外就労) ◆ 契約ホームページの掲示板管理 ◆ デザインサポート作業など
- ◆ 書籍の乱丁・落丁チェック(施設内就労) ◆ ページの順番間違いや抜け落ちているページの確認
- ◆ 屋外での軽作業など(不定期) ◆ ぶどう園他農業施設の管理

就労継続支援A型事業所  
株はちのへ東奥朝日ソリューション

TEL.51-6930  
八戸市長横町16 大里ビル1F ◆info@htas.co.jp  
はちのへ東奥朝日ソリューション

とれる  
日  
特集

和菓子の日にちなんだ、各店のイベント・セール情報は見逃せません！普段は洋菓子派というあなたも、この日ばかりは和菓子を召し上がってみませんか？和菓子の虜になっちゃうかも！



夏の  
オススメ  
商品



麩まんじゅう 1個 180円

生麩生地に着りて風味を加え、その生地に皮むきのごし餡を包みあげました。独特のモチモチとした食感と笹の香りが美味！

茶わらびパフェ

1個 230円

牛乳と生クリームで仕上げた和風ミルクプリンの上に、弾力のある茶わらび餅を乗せた人気商品！

豆大福  
1個 135円

餅生地に赤えんどう豆を混ぜ、中餡は皮むきのごし餡で口当たりがいいと評判。※当日の販売はお一人様10個まで、10個以上の場合は前日までにご予約を。

人気  
商品



はちのへ  
1個 155円

小豆ごし餡にクリームチーズを包み、さらに練乳バターを使った皮で包みこんだ焼菓子。第22回全国菓子大博覧会 有功金賞受賞作品。

菊一文字  
1個 155円

八戸名産の安房宮菊が入った白餡を包み、やさしく焼き上げたお菓子で、お土産品としても人気！第24回全国菓子大博覧会 全賞受賞作品。

6/16 和菓子の日イベント

自家製品 2割引  
試食販売あります！



来ないと損かも!?!  
当日発表の新商品や  
夏限定の商品も見逃せない!

菓子造 たちばな

昨年は、午前中で売り切れが続出するほど大好評だった「菓子造 たちばな」の和菓子の日のイベント。今年は当日発表の新商品をご用意。季節を感じられる人気の生菓子や夏限定のお菓子、誌面では紹介しきれないお菓子がまだまだたくさんあります。そんな自家製品は全て2割引という、お得な1日は見逃せませんよ！

菓子造 たちばな

〒8 八戸市根城1-16-1  
☎ 0178-24-5432  
🕒 9:00~19:00  
🗓 水曜日  
📍 あり  
🔍 菓子造たちばな 検索



※表示価格は全て税込です。

戸田菓子舗

1-3-8 (八戸東高校通り)  
☎ 0178-24-5432  
🕒 8:00~18:30



6/16 和菓子の日イベント  
店内全商品 2割引  
6/16 (金) のみ 8:00~19:00 まで営業

焼き立て  
カステラ解体ショー

焼き立てふわふわ  
あつあつのカステラを、  
店頭で解体即売致します。

9:00~ プレーン、抹茶  
11:00~ メープル、コーヒー  
13:00~ プレーン、チョコ  
15:00~ メープル、抹茶  
17:00~ プレーン、抹茶



各回12本ずつの限定品です！

※前日までに電話予約承ります。  
※イベント当日は混みますので、持ち帰りのパフェや喫茶コーナーはお休みいたします。また、箱菓子のご注文はご遠慮ください。  
※当日は多忙のため、電話受付は出来ません。

八戸市 湊町  
中古住宅  
オープンハウス開催  
見逃せない2日間 6/10+11日 10:00~17:00

電話でご予約の上  
ご来場いただいた方に  
QUOカードプレゼント!

国土交通省指定の瑕疵保険検査基準に合格したリフォームです。  
すまい給付金、住宅ローン減税、登録免許税軽減設置が受けられます!

住宅ローンお支払い例 月々 42,086円 30年返済 10年固定金利 1.1%  
(1,290万円借入の場合) (平成29年6月現在)



当社売主につき  
仲介料不要 水まわり設備一新

1,290万円 (税込)

土地面積: 195.85㎡ (59坪)  
建物面積: 97.71㎡ (29坪)

●所在地/青森県八戸市大字湊町字油久保30-16 ●交通/バス停新井田道徒歩5分 ●都市計画/市街化区域/用途地域/2種中高 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●構造/木造2階建て ●築年/平成6年2月 ●トイレ/公共下水 ●水道/公営 ●道路/東側幅員4.0m私道 ●駐車/2台分 ●取引態様/売主

担当:なかの  
090-7798-0037



現地  
八戸市大字湊町  
字油久保30-16

5000家族以上の改善指導実績  
発達障害は家庭で改善できる

読者プレゼント  
5名様に  
読者プレゼント  
あります!!



郵便はがきに郵便番号・住所・氏名をご記入の上、下記までご郵送ください。締切は6月23日必着。当選発表は書籍の発送にかえさせていただきます。

〒310-0805 茨城県水戸市中央2-7-37  
読売茨城タウンニュース社  
「プリウス・書籍プレゼント」係

※お客様の個人情報はプレゼントの発送以外の目的には使用致しません。

クローバー  
婚活パーティー  
in 八戸プラザホテル

6月18日  
14:00~ [受付13:30]  
★男女25歳~42歳 (各16名)

参加費 男性5,000円 女性3,000円  
締切日 6月11日

Plus+ 女性のみ500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ  
八戸市長苗代 幕の内28-1  
Tel.0178-20-7138  
10時~17時 (火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様

[申し込み方法] 電話・HP申し込みフォーム

マスターソムリエ  
高野豊と  
長野県産ワインを  
愉しむ夕べ  
2017 6.21 水  
【時間】午後7時~ 【場所】八戸パークホテル  
【会費】10,000円 (税別)  
第1部 午後6時~ セミナーにも是非、ご参加ください

チケットは、八戸パークホテル・三春屋にて好評発売中!!

主催 八戸パークホテル 共催 Miharuya 三春屋 後援 八戸市

TEL.0178-43-1111 TEL.0178-24-7111

中古住宅の買取専門店  
中古住宅情報館 ☎ 0120-466-505  
〒020-0807 盛岡市加賀野2丁目9-24 営業時間 10:00~17:00 定休日 水曜日  
岩手県知事(2)第2348号、(社)岩手県地建物取引業協会会員、(社)東北地区不動産公正取引協議会加盟 広告有効期限 平成29年6月末日

# 和菓子の

日本の良き食文化に角

毎年  
6月16日は

さくらさん  
(30代 介護士)

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

大人気の『味玉まんじゅう』も  
老舗店ならではの銘菓もお得!

## 八戸菓子匠 港むら福

大正13年に始まり、今年でなんと創業92年という老舗中の老舗である「八戸菓子匠 港むら福」。時代のニーズに合わせて作ってきたという商品は、湊町という地域の特色を生かしたものが多く、お土産品としても人気です。今年の和菓子の日は、そんな人気の商品が2割引というイベントをはじめ、毎週土曜日に限定販売している「味玉まんじゅう」の特別販売も。1日限りのイベントに足を運んでみよう!

## 6/16 和菓子の日イベント

店内全商品 **2割引** ※一部商品を除く

大人気!  
味玉まんじゅう  
特別販売 ※数量限定

焼き立てカステラが  
手に入るのはこの日だけ!

## 創作菓子 戸田菓子舗

毎年「カステラ解体ショー」が好評の「創作菓子 戸田菓子舗」では、今年も、もちろん年に一度のイベントを開催! 焼き立てふわふわのカステラをその場で試食することもでき、等間隔に測って切るという職人ならではの技術も堪能できます。滅多に食べる機会のない焼き立てのカステラを是非味わってみてはいかが?

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

夏の  
オススメ  
商品

黄な粉エクレア 1個 162円

照りが強く色が濃い黒須きな粉をたっぷりかけ、さらに中には特製きなこクリームが入った和風エクレア!

夏の  
オススメ  
商品

- ① 水羊かん 200円
- ② だめきん“ぶによ” (ごしあん) 220円
- ③ だめきん“ぶによ” (粒あん) 220円
- ④ メドツ (白あん) 220円
- ⑤ あんず大福 180円
- ⑥ バイナップル大福 200円
- ⑦ キウイ大福 ハーフ 180円 丸ごと1個 350円
- ⑧ ふまんじゅう (冷凍販売) 200円
- ⑨ 笹ゆべし (冷凍販売) 180円

## 創作菓子

八戸市吹上  
0178-22-05  
日曜日



よりもち  
1包2個入り 259円

北の海に自生する特産の昆布を原料とし、その色と味を生かして蜜漬けにした昆布で羊かんをサンドしています。昔からのファンが多い伝統の一品!

ひゃっこい葛  
桃・小豆ミルク・みかん 各1本 172円  
ミックスベリー 1本 194円

ひゃっこくて、シャリ・モチ食感! 溶けても垂れない果肉たっぷりの和風な葛アイス。暑い日にピッタリ!

水ようかん 1個 237円

水ようかん専用の自家製あんを使用しており、手間暇かけた一品。

## 八戸菓子匠 港むら福

八戸市湊町本町34-1  
0178-33-0032 9:00~19:00  
日曜日 (行事により変更もあり) あり



「皆様に愛され、楽しんでいただける和菓子をこれからも作り伝えるために努力してまいります」と、3代目店主・松場修(ふなばおさむ)さん。

# WHITE & MODERN

奥様の思いが詰まった白い家

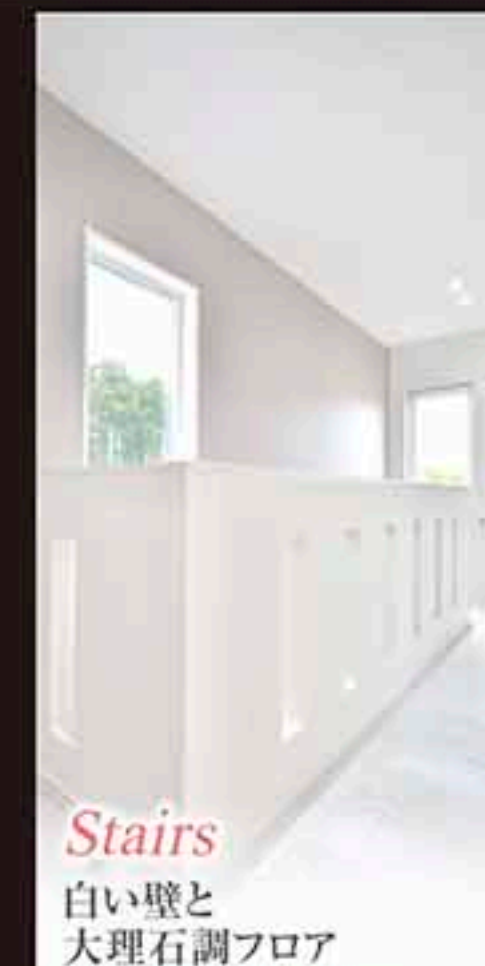
## 完成見学会

日時 6/10 SAT 11 SUN  
10:00~17:00

場所 八戸市西白山台二丁目12



Living & Dining & Kitchen お庭が見える南向きのリビング



Stairs 白い壁と大理石調フロア



Lavatory 白で統一された清潔感あふれる水回り



Smoking room パパの隠れ家「喫煙ルーム」

見学会に関するお問合せ先: 090-1937-3975 (川原)

安心 安全 をお届けする サンハウジング 東北産業

[本社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100  
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233  
[HP] http://www.touhokusangyou.jp

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1548号/特定建設業許可(特-22)第9864号/青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

**プラス プリウス INFO**

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■地域に愛されているお店って必要ですね。地域密着型スーパー特集を見て、温かい接客がお客様を呼んでいるんだなあと思いました!(みんみ・50代♀)

☆お客様と距離感の近い接客はいいものですね!



■いつも利用しているなむらストアさんが載っていたので食いついて見ちゃいました!やまはるさんの「やまちゃんのからあげ」も美味しいと聞くので、食べに行ってみます!(ふーみん・40代♀)

☆どちらのお店も惣菜類は安くて本当に種類豊富なので、今流行りの「中食」にもピッタリですよ!

■地域密着型スーパー特集に、まさかの近所のヤマザキさんが登場!こういうローカルネタは、プリウスならではの感覚でいいですね!(青い森のキノコ・40代♀)

☆自分の近所のお店を紹介されると、嬉しくなってしまうのは何故でしょうね(笑)

■テレビで汁なし担々麺の特集をしていて、八戸で食べられる所を探していたらナイスタイミングで四川家庭料理 楊さんのお店の記事が!しかも本場四川から山椒を仕入れているなんて期待大ですな!!(かな・40代♀)

☆多数のメディアに取り上げられている「楊」は、八戸店も本格的な四川の味!担々麺ブームに乗ってぜひご賞味あれ!(/v\_)

■スクロールさんのマネーセミナーに興味が高まりました。主人もあと数年で退職を迎えるため、老後や現在の貯金額などいろいろなことを聞いてみたいです。(あっさん・40代♀)

☆プロに聞けるマネープランは参考になると思います!お時間等合えば、行ってみたいですね!(/v\_)



■山匠電気工業さんのIH料理教室はプリウスで初めて知り、それから毎回参加しています!(/レタス・50代♀)

☆IHの事を知りながらお料理上手にもなれるなんてイコトづくし!



**EVENT INFO 近隣のイベント情報**

6/9(金)・10(土) 創業70周年記念カネイリビジネスフェア2017~Find your Standard~最新ステーションary・オフィス機器からIT・セキュリティサービスまで一堂に展示。たんぼぼ・川村エミコさんトークショーも開催いたします!(先着200名) [時間]10:00~17:30 [場所]八戸地域地産産業振興センター

ユートリー1F多目的ホール【料金】無料【お問合せ】株式会社 金入 0178-28-2871

6/10(土)・11(日) 春のバラ展  
愛好家の皆さんが育てたバラの展示会です。また園内ローズガーデンなどでは、さまざまなバラが見学できます。[時間]9:00~17:00 [場所]八戸公園緑の相談所【料金】無料【問合せ】八戸公園 0178-96-2932

6/11(日) 消防フェアin青森県立三沢航空科学館  
三沢航空科学館に消防・救急車両が集結!各種体験や特別上映など。[時間]10:00~14:00【料金】無料【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

6/17(土) 第2回 ガンブラとか展示したり作ったり  
ガンブラの展示、作成体験など。[時間]10:00~17:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】無料【問合せ】楽しくガンブラ作っちゃおーの会 tano\_pla@yahoo.co.jp

6/17(土)~7/9(日) しのへバラまつり2017  
50品種・約5,000本が咲き誇ります。バラの栽培講習会・摘み取り体験・苗木の特別販売会など盛りだくさん! [時間]9:00~16:00 [場所]東八甲田ローズカントリー【料金】無料【問合せ】社団法人 東八甲田ローズカントリー 0176-62-5400

6/18(日) ロープを使って木登り体験  
木登り用の装具をつけて木登りを楽しもう! [時間]10:00~13:00【料金】500円(昼食、保険代)【定員】50人※申込みは6/15(木)まで【場所・問合せ】市民の森不習岳 0178-83-2146



**STAFF VOICE スタッフのぼやき**

中学校の夏季大会が近づいています。3年生は悔いの残らないように頑張ってください。お父さんお母さんも一生懸命サポートをお願いします。(ツルの一声)

配布地域  
■八戸市(ポストイン)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
八戸市庁・三春屋・みなとや  
やまはる・カブセンター  
ラビア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.57 特集 道の駅ソフトクリーム 6/23 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus Presents 読者プレゼント**

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部  
【HP】http://plus-plus.info  
プリウス 八戸 検索

【締切】6月14日(水) 必着

<p><b>グランパークホテル パネックス八戸</b> プレゼント番号 A-56</p> <p>ランチハーフ バイキング ペアお食事券 5名様</p>	<p><b>港むら福</b> プレゼント番号 B-56</p> <p>ひゃっこい葛他 和菓子詰め合わせ 5名様</p>	<p><b>戸田菓子舗</b> プレゼント番号 C-56</p> <p>1,000円分のお買物券 3名様</p>	<p><b>たちばな</b> プレゼント番号 D-56</p> <p>1,000円分のお買物券 5名様</p>
---	---	--	---

**住まいは性能** 耐震7面体構造 省令準耐火構造 6月10日(土)11日(日) 10:00~17:00

すぐ住めるフル装備付 諏訪3丁目 新築住宅

《ヒートポンプ電化の家》販売見学会  
3LDK+小上がり 長期優良住宅  
グリーン化事業補助金 100万円がもらえる。

案内図 八戸市諏訪3丁目16

価格 2,490万円 (税込・諸経費別)

物件概要  
●所在地/八戸市諏訪3丁目●建ぺい率 50%・容積率 80%●用途地域/第一低住専●学区/柏崎小、第三中(徒歩約11分)●建築確認/H28年12月セ/八戸534号●取引形態/売主●延床面積/95.22㎡(28.74坪)●工事面積/105.71㎡(31.91坪)●土地面積/122.44㎡(36.96坪)●H29年6月完成●24時間換気システム・エコキュート・寒冷地用エアコン2台・IHクッキングヒーター・オーダーカーテン・鏡戸・照明・玄関収納・アスファルト舗装・外構付き

※広告有効期限:2017年6月30日迄

ヒートポンプ電化で少ない光熱費  
省令準耐火 燃えにくい耐震 火災保険1/3 地震保険1/2  
空気新鮮 計画換気 結露無し  
ZEH builder ZEHビルダー登録会社  
高性能住宅 20年の経験と実績  
安心納得の資金計画  
提案力と充実のサポート

株式会社 シティハウス  
0120-19-5206  
〒031-0823 八戸市湊高台3丁目4-12 TEL.0178-31-4875

http://www.city-house.net/

**小中野地区 宅地 全4区画 好評分譲中!!**

徒歩10分圏内に充実の環境

分譲地MAP

分譲地詳細

No.1 建築条件付 174.72㎡ (52.8坪) 8,976,000円	No.4 建築条件なし 173.19㎡ (52.3坪) 8,745,000円
---	--

近くのお店公共施設  
●小中野小学校まで約450m(徒歩6分)  
●小中野中学校まで約400m(徒歩5分)  
●小中野駅まで約650m(徒歩8分)  
●ユニバース小中野店まで約300m(徒歩4分)  
●セブンイレブン小中野6丁目店まで約100m(徒歩1分)

【宅地分譲概要】●所在地/青森県八戸市小中野6丁目8-77、8-81●交通/JR八戸線「小中野駅」徒歩8分、市営「諏訪」バス徒歩3分●総区画数/4区画●今回販売区画数/2区画●区画面積/173.19㎡~174.72㎡(52.3坪~52.8坪)●販売価格/874.5万円~897.6万円●都市計画/市街化区域/用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路/9m公道アスファルト舗装●電気/東北電力●ガス/プロパンガス●水道/公営●下水道/本下水道●水道工事負担金/250,000円●取引形態/売主(No.1については建築条件付。土地売買契約3か月以内にワナベ建築工房と住宅建築請負契約を結んでいただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地売買契約は白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還いたします。)●備考/位置指定道路持分各1/2ずつ(No.3、No.4)●取引条件有効期限/H29.7.31

ワナベ建築工房株式会社  
0120-30-8633

# 8020運動で、いつまでも豊かな人生を送りたい

—「歯と口の健康週間」— 6/4(日)~6/10(土)

## 医療法人 あおもりデンタルケア

**歯は一生のお友達です**  
 本歯科医師会が推進している「8020運動」(ハチマルニイマル運動)これは、80歳になっても20本以上自分の歯を保とうという運動です。長生きして、豊かで健康に過ごすためには、しっかりと健康的な食事を、いつまでも自分の歯で食べられることが重要だと言われています。

歯を失う要因として挙げられるのは、虫歯によるものか歯周病の大きく分けて2つあります。中でも年齢が高くなるにつれて多いのが歯周病です。歯周病には軽度のものから重度のものがありますが、軽度のものであれば成人の80%以上がかかっている

とされています。軽度であれば歯肉炎と言って、歯茎が少し炎症を起こしている程度ですが、重度になると、歯を支えている骨が溶けてしまい、最終的に歯が抜け落ちるようになります。

一番効果的なのが「歯磨き」。食べかすが口の中に残っている時間が長いほど「虫歯菌」が増えて虫歯になりやすくなります。この「虫歯菌」を口の中から完全に追い出すことはできないので、食べかすが甘い糖分などを早くきれいに落としてしまうのが一番です。とくに歯垢は歯にべとべとと粘りついて

シをしつかり当たらないと落ちません。さらに虫歯菌がタンパク質や糖を分解して歯を溶かす酸を作り出しますので、食後に磨くことにより虫歯菌が増える前に擦り落とします。また、夜寝ている時に虫歯の多くは作られるため、寝る前には特にしっかりと磨くことが肝心です。

### 歯周病の予防にも、毎日の歯磨きが大切

歯磨きをきちんと正しく行っていないと、歯の汚れが溜まっていき、それが歯石になります。どんどん進行していくと、歯肉茎より下に歯石が付着してきます。歯肉の下に付着した歯石は歯を支えている

骨を溶かします。歯石になつてしまった汚れは、歯磨きではとれません。歯科医院で、専用の器具を使い除去してもらう必要があります。自覚症状は無くとも、3カ月から半年に一度、歯科医院で定期的クリーニングしてもらった方が良いでしょう。

人生80年時代、楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてからじくなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。ぜひ「8020」を目指し、いつまでも美味しい食事を食べて、健康に豊かな生活を送りたいですね。

**あおもりデンタルケア**  
 AOMORI DENTAL CARE  
 医療法人 あおもりデンタルケア  
 八戸市売布4-5-19 ☎ 0178-22-5858  
 月~金 8:40~12:00 / 14:00~18:00  
 土 8:40~12:00 / 13:00~17:00  
 日曜・祝日 その他不定休 あり 検索



# 夏風邪かな?と思ったらお気軽にご相談ください

— 夏風邪と溶連菌感染症 —

## はちのへファミリークリニック

**夏風邪かな?と思ったら...**  
 夏風邪とは夏にひく風邪のこと。そんなふうに簡単に思っている方が多いのではないのでしょうか。ところが、夏風邪と似たような症状をもつ病気もあり、その後の経過にも大きな違いがあります。

それを知らずに風邪と同じ対処をしていると、こじらせて悪化させてしまったり、別の病気を引き起こすこともあるので注意が必要です。

夏風邪と思われる症状がみられたら、どのように対処すればいいのでしょうか?

発熱があると、まず市販の解熱・鎮痛薬や風邪薬を使う人が多いはず。でも、腹痛や下痢がある場合、市販薬には胃腸障害や便秘を起こしやすいものもあるので、気を付けなければいけません。とくに下痢は、ウイルスを排出するための症状でもあるので、風邪薬や下痢止め薬で便秘になると、症状が長引いてしまいます。腹痛や下痢が続くときには、早めに受診して、適切な薬を処方してもらうことが大切です。

**はちのへファミリークリニック**  
 はちのへファミリークリニック  
 八戸市城下4-11-11 ☎ 0178-72-3000  
 月・火・木・金 9:00~12:30(外来) 14:00~16:00(訪問診療) 16:30~18:30(外来)  
 水 9:00~12:30(外来) 土 9:00~13:00(外来)  
 日曜・祝日 あり 検索

ユニバーサル・スタジオが贈る  
 イルミネーション最新作  
**怪盗グルーのミニオン大脱走**  
 ボス、ふたご?  
 7.21(FRI) minions.jp

はちのへファミリークリニック・あおもりデンタルケア 共催  
**夏休み親子上映会** 7.21(金)全国公開  
**怪盗グルーのミニオン大脱走**  
 抽選で!! ハガキのみの受付です!  
**親子ペア40組80名様ご招待**  
 ※中学生以下のお子様と保護者の方に限ります。  
 ※なお、3歳未満のお子様はご入場いただけません。  
 ※招待状の発送をもって当選にかえさせていただきます。※招待状の発送は7月3日(月)~となります。  
 平成29年6月30日(金)必着  
 上映会 宛  
 0310052  
 八戸市本徒士町7-1  
 プリユス編集部  
 宛  
 お名前 ○○○○○○  
 ご住所 ○○○○○○  
 八戸市本徒士町7-1  
 ○○○○アパートの部屋  
 ○○○○  
 お電話番号 ○○○○  
 ○○○○

# 八戸テレビの新サービス 『インテリジェントホーム』スタート!



インテリジェントホームって

## なに?

インテリジェントホームは、外出先から家を自在にコントロールできる「快適」サポートシステムです!

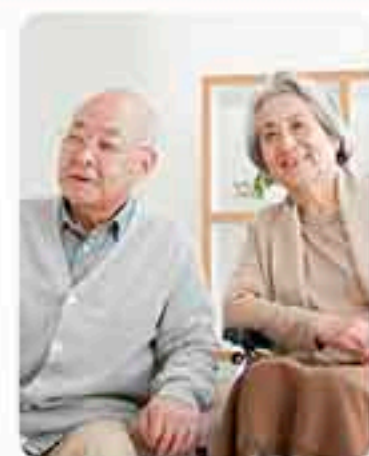
子どもの  
帰宅を  
スマホで  
確認できる



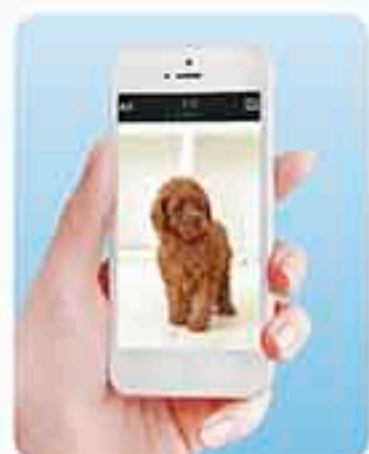
オートロック  
しかもスマホで  
鍵の開閉が  
できる



離れて住む  
家族を  
センサーで  
見守れる



大切なペットを  
いつでも  
スマホで  
見守れる



家の窓につけた  
センサーで  
防犯サポート  
できる



暑い時も  
寒い時も  
外からエアコンが  
オン・オフできる



※詳しい料金等はお気軽にお問い合わせください。 ※インテリジェントホームはイッツ・コミュニケーションズ株式会社の登録商標です。

スマートフォンをお考えの方はこちら!

八戸テレビで買えるお得な格安スマホ **ケーブルスマホ** のご案内!

ケーブルスマホは、ケーブルテレビ加入者さま向けの安価で安心サポートのスマートフォンサービスです。 ※端末(スマホ)のみの販売はしておりません。 ※八戸テレビの各サービスをご契約されている方限定の商品です。

いま話題のSIMフリー端末! 口コミサイトで高評価!

**HUAWEI nova lite**

5.2インチフルHD。高性能CPU

◆〈SIMカードのみ〉料金プランの例

・SIMカードのみ  
・データ通信 2GB **730円/月~** (税込788円)

◆〈端末セット〉料金プランの例

・SIMカード+スマホ端末(24回払・875円/月を含む)  
・データ通信+SMS+音声端末 2GB

**2,305円/月~** (税込2,489円)



大人気! 国産メーカー製!!

**SHARP AQUOS SH-M04-A**

AQUOSならではの美しい表示とIGZOが  
かなえる電池持ち

◆〈SIMカードのみ〉料金プランの例

・SIMカードのみ  
・データ通信 2GB **730円/月~** (税込788円)

◆〈端末セット〉料金プランの例

・SIMカード+スマホ端末(24回払・1,350円/月を含む)  
・データ通信+SMS+音声端末 2GB

**2,780円/月~** (税込3,002円)



## 2017年 開局31周年キャンペーン好評実施中!

2017年7月31日(月)まで

※最低利用年数1年間が条件となります。

特典

**1** 新規「トリプル加入」初期費用  
(テレビ・インターネット・ケーブルプラス電話)

〈通常〉  
61,560円 >> **5,400円** (税込)

「ダブル加入」・「テレビのみ」も大幅割引中!

特典

**2** 月額利用料  
**2カ月無料**

(加入月・翌月分) ※ケーブルプラス電話は除く

特典

**3** テレビ「プレミアコース」もしくは  
「スタンダードコース」を  
新規ご契約の皆様へ

ハードディスク  
**録画用HDDプレゼント!**

※1年間はコースダウンのご変更はお受けできません。

### ケーブルテレビ

エコミーコース **24ch** 〈月々〉**2,592円**

・地上波11ch・BS放送10ch・CS放送3ch

スタンダードコース **52ch** 〈月々〉**3,780円**

・地上波11ch・BS放送10ch・CS放送31ch

プレミアコース **61ch** 〈月々〉**4,644円**

・地上波11ch・BS放送10ch・CS放送40ch

※利用料にはNHK受信料・衛星放送受信料は、含まれておりません。

### インターネット

インターネット 月額利用料	3Mコース	15Mコース	50Mコース
インターネットのみ	3,240円	4,320円	4,968円
ダブル割 (テレビ+インターネット)	2,592円	3,672円	4,320円
トリプル割 (テレビ+インターネット+ケーブルプラス電話)	2,376円	3,456円	4,104円

◆インターネットのみの月額利用料です。ダブル割・トリプル割では別途テレビ  
利用料・電話利用料がかかります。

### ケーブルプラス電話

八戸テレビとKDDIが提携してお届けする  
「低料金固定電話サービス」

- ①基本料・通話料がおトク!
- ②電話番号はそのまま!
- ③auケータイをお持ちの方は更にお得!

auスマートバリュー

ケーブルプラス電話 + インターネット + auケータイ

※掲載されている金額は全て税込価格です。

**八戸テレビ**  
ケーブルテレビ

お申し込み・お問い合わせは...

**TEL:0178-24-1111**

〒031-0042 八戸市十三日町1番地 ヴィアノヴァビル4階

[受付時間] 平日/9:00~18:00 土・日・祝/9:00~17:00

ホームページ <http://www.htv-net.ne.jp> Eメール [info@htv-net.ne.jp](mailto:info@htv-net.ne.jp)

※お住まいの地域によっては、サービスエリア対象外の場合がございます。サービスエリアのご確認はお気軽にお問い合わせください。