

LUNCH ※ランチ内容は不定期に変わります。

本日のキッシュとお野菜のワンプレート

(スープ・コーヒー付き)

1,000円

※撮影時はウニとアボガドのキッシュ

オーナーシェフが自信を持ってオススメするキッシュは、「定番だけではなくお客様が飽きないで楽しめるように」とオリジナリティあふれるメニューになっています。たっぷりの野菜も一緒にとれて、特に女性にオススメです!

本日のフレンチランチ

(スープ・サラダ・パン・コーヒー付き)

1,000円

※撮影時はタナゴのポワレ プールブランソース

気軽にランチ!というにはもったいない程のクオリティの高いフランス料理を、ランチならではの値段で楽しめます

グラスワインもあるので気軽に飲めますね! 正統派フレンチをカジュアルに、好きなワインと一緒に楽しめるなんて最高!

牛ホホ肉の煮込みカシス風味

1,500円

田舎風パテ 600円

オススメ料理 DINNER

様々なシーンに使える 隠れ家的フレンチ

フレンチ食堂 Saison (セゾン)

戸ゆりの木通り・ゆりの木ビルの奥まった一角にオープンした、BISTRO&BAR「フレンチ食堂 Saison (セゾン)」。

「フランス料理というものを気軽に、誰もが知っている食材を、誰もが知っている調理法で、身近に楽しんでもらいたい。日本でいう食堂で食べる定食感覚のフレンチだと思ってもらえれば!」(笑)コース料理ではないので、気軽にガッツと飲んで、好きな料理を好きなだけ食べて帰っていただきたいですね!と話すのは、オーナーシェフの五戸良寿(ごのへよしひろ)さん。

五戸さんは、ホテルや市内の有名フランス料理店で働いていた経歴を持ち、その確かな腕で作られる料理は、『定食感覚のフレンチ』というにはもったいないほどしっかりとした、正統派のフレンチ。野菜・肉は県産、魚は主に八戸産と食材にもこだわっているが、リーズナブルに楽しめます。

また、フランス料理に合うワインもグラス1杯から楽しめ、自然派ワインが多いのも魅力のひとつ。隠れ家的ながら、気軽に様々なシーンで使えるお店は、きっとあなたのお気に入りの一軒となるはず!



スタッフ・中島綾香さん(左)とオーナーシェフ・五戸良寿さん(右)「本当に何も構えず、気軽に来ていただけたら嬉しいです!」

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶



フレンチ食堂 Saison

八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3 (旧佐々木ビル)

TEL 0178-80-7835

ランチ 11:30~14:30 (L.O.13:30) (月~金)
ディナー 18:00~22:00 (L.O.21:30)
土曜日 17:30~23:30 (L.O.23:00)

日曜日、第2月曜日
近隣に有料駐車場あり



※表示価格は全て税込です。

体の痛みやストレスとおさらば! 世界中に浸透しつつある気導術

気導術 とだて整体院

気導術とは、痛みの本当の原因を見つけ、そこに「気」を送り痛みを取る施術。最近では、ミュージックフェスの出演者への施術や、メジャーリーガーへの施術など、世界中に浸透しつつあります。八戸市でも、口コミで八戸地域ナンバーワン(青森県治療院くち得ナビ、青森県エキテンより)の『気導術 とだて整体院』で、その施術を体験できるんです!

「病院に通っても症状が良くならない場合は、痛み本来の原因にアプローチできていないから。治らないとあきらめてしまっている方をはじめ、多くの方にぜひ体験していただきたいですね!」と気導術師の外館誠(とだてまこと)さん。

痛みの緩和以外にも、身体のバランスやストレスにも効果的なので、体の痛み悩んでいる方はもちろん、リラックスしたい方にもオススメ。気になる方はぜひ一度、体験しに行ってみませんか?

P!mo 30代 会社員 恵美さん

中学生のころから肩こりに悩まされ、ひどい時は頭痛や吐き気がするほどという、P!mo・恵美さんが体験!

痛みの原因を見つけたら、そこに気を送ります。



痛みの根本的な原因を探すため、まずは検査からスタート。痛みを感じる場所が原因とは限らないんです!お客様と一緒にポイントとなる箇所を、丁寧に探していきます。

気を送っている箇所はじわーっと温かくて気持ちいい! 直接患部を触っているわけじゃないのに、肩が少しずつ楽になっていくのが分かって、ビックリしました!!

あんなに痛かった肩が、すごく楽になってスッキリ~♡

気導術 とだて整体院

八戸市類家3-6-18
TEL 0178-22-0314
9:00~19:00 日曜日あり

要予約



整体・フェイスとも 初回限定 (50分) 4,000円

気導術整体コース 初診料 2,000円 50分 5,000円

※表示価格はすべて税込です。 ※効果には個人差があります。体の違和感がなくなった場合は、早めに施術を終了する場合があります。

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

10/1日 予約不要 入場無料

日本気導術学会 会長 鈴木眞之氏による 気導術 無料体験会

— あなたも変化を体験してみませんか? —

八戸市福祉公民館 図書資料室(2F)

【時間】10:30~12:00

1人あたり5~10分



気の教室 八戸校 無料見学会開催

八戸市福祉公民館 研修室

【時間】13:00~14:00



第8期

気の教室 八戸校 受講生募集

数十年かけて培った一流のテクニックを惜しみなく伝授します!

気導術はどなたでも身に付けることができる療法です。自分の長年の痛みや家族の痛みを改善したい方、開業したい方など、お気軽にお越しください。

開校予定 11月12日(日)

申込締切 11月1日(水)



ススめするお得な情報

楽しい、シーンに合わせて楽しめます。

ホーム芝生スタンド

選手との距離が近く迫力があります！
試合に勝つと選手のラインダンスが目の前で見られる♪



平日にダイハツスタジアムに来ると無料で館内の見学が出来ます！
※イベントが入っていない場合のみ。※要問合せ。



4階からの眺めが抜群♪

ゲート内です。
も安心して観戦できますね♪



海沿いのため風が強く、思っているより寒い日も。羽織ものは必需品！



イケメン揃いの選手も見逃せない!!

- 背番号 (写真左から)
- 39 FW 竹中 公基 選手 (25)
 - 25 MF 金 竜晃 選手 (23)
 - 21 DF 須藤 貴郁 選手 (25)
 - 19 MF 中田 大貴 選手 (24)

ダイスタになってから、常に試合を意識したトレーニングが出来ます。また活動拠点が一つに絞られ、移動がない分集中出来るなど、とてもいい環境で試合が出来ます！

シーズンパスを購入すると近くのスタンドでガソリンが安く入れられるんですよ！

観戦する場所によって、いろんな楽しみ方があるので、ぜひ試してみてください。

地元観客のスタジアムグルメは、真心がこもっていて美味しい！「おふくろの味」という感じでオススメ！



淳子さん (30代 会社員)

春雄さん (30代 主婦)



セカンドステージホーム戦スケジュール

日時	時間	対戦相手	場所
第11節 10.15 日	13:00~	vs ホンダロックSC	ダイハツスタジアム
第12節 10.22 日	13:00~	vs ラインメール青森	ダイハツスタジアム
第14節 11. 5 日	13:00~	vs 東京武蔵野シティFC	ダイハツスタジアム
第15節 11.12 日	13:00~	vs 栃木ウーヴァFC	ダイハツスタジアム

★チケット情報

メインスタンド	前売	当日
一般	1,200円	1,500円
小 中 高	500円	800円
車椅子 (一般)	なし	1,000円
車椅子 (小中高)	なし	300円
障がい者 (一般)	なし	600円
障がい者 (小中高)	なし	100円

芝生席	前売	当日
一般	800円	1,000円
小 中 高	300円	500円
障がい者 (一般)	なし	600円
障がい者 (小中高)	なし	100円

Welcome

★購入方法 ※店頭販売

市内・近郊(メイン/芝生)
イオンモール下田・ラピア・よこまちストア店舗・よこまちストアスポーツくじ売場・青森県民生活協同組合おいらせ店・はちのへ総合観光プラザ

コンビニエンスストア(芝生のみ)

各コンビニ共通
商品番号0245233

※第12節 ラインメール青森戦のメインスタンド(VIP席除く)は、当日券のみ販売予定

※表示価格はすべて税込です。

お問合せ/八戸スポーツ振興協議会(八戸市スポーツ振興課内) ☎0178(43)9159

屋



にこみハンバーグ 1枚 324円

たっぷりの玉ねぎと、肉汁が染みこんだ絶えざるの秘伝ソースで煮込まれたハンバーグは、濃いめの味つけでご飯が進みます！残ったソースはパスタに絡めて食べるのもオススメで、特に一人暮らしの男性に大人気♪



レバー 100g 1個 100g

チーズ 1個 100g

ベーコン 100g



特産 松阪牛 サーロイン 100g 3,500円

※入荷状況により売り切れの場合もございます。

お肉の芸術品やあ〜!!

肉眼で見えないほどのきめ細かな美しいサシ!おはして軽く切れるほど柔らかな肉質と、とろけるような口どけは、まさに最高級牛。特別な日に!

清浄豚バラ肉巻きおにぎり



3個 480円

脂っぽさを抑えるため低温でじっくり焼き上げ、特製タレで絡めた肉巻きおにぎりは、豚バラ特有の脂っぽさがなく、何個でもいけちゃう!

松阪肉入りメンチカツ



1個 170円



松阪牛のことなら任せて!!



SPF清浄豚 ロース 100g 310円

SPF清浄豚は、無菌状態で育った健康な豚で、豚肉特有の臭みがなく柔らかなあっさりした肉。冷めても固くなりくいいため、揚げ物にもオススメ!

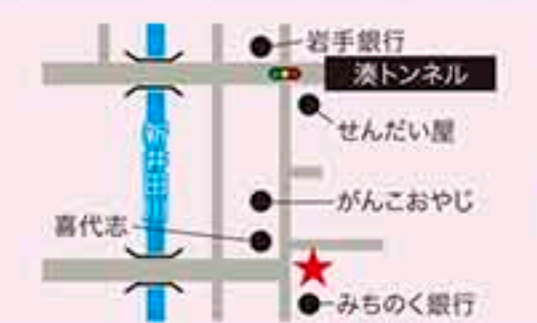
創業92年!! 特産松阪牛を手に入れるならココ!

いそや精肉店

昭和 和元年に創業した老舗「いそや精肉店」。戦時中は配給場所になるなど、歴史あふれる肉屋さんです。
同店のウリはなんといっても高級肉として名高い「特産松阪牛」を扱っているということ!
「特産」と名がつく松阪牛は、通常の松阪牛よりさらに厳しい条件をクリアした、取扱店も非常に少ない、希少な最高級肉です。当店でも、飼育者から直接買付け販売しています。でも、気に入らない肉は買い取りしらないですよ(笑)だから、質の良さには自信があります!と、店主の高橋さん。
その他豚肉は、SPF豚のみを取り扱うこだわりで、プロも納得するクオリティの高い肉だけを提供しています。
「高級肉はなかなか手が出せない…」という方には、1個170円と手頃な松阪牛入りメンチカツなど、お惣菜もオススメ!
来客用や特別な日のための極上肉は、ぜひ同店で!

いそや精肉店

八戸市湊町宇柳町1-1
☎ 0178-33-0056
月~土 9:30~19:00
日曜日 10:00~18:00
木曜日 〇なし



超闘 OVER THE TOP 悲願のJリーグ昇格を目指す!

ヴァンラーレ八戸

ヴァンラーレ八戸
公式キャラクター
ヴァン太



今年でJFL4年目のシーズンを迎えたサッカークラブ「ヴァンラーレ八戸FC」。J3昇格を目指し、昨年には新ホームスタジアムである『ダイハツスタジアム』もオープンするなど、昇格のためのハード面はクリアした今、残りのカギは成績とホームスタジアムへの観客動員数。今季ファーストステージは5位の成績で折り返し、セカンドステージにおいても現在上位で善戦を繰り広げています。

今号のプリウスは、Jリーグ昇格がかかる残り4試合を、今までと違った目線で楽しめるようなお得情報が満載。よく応援に行く方も、まだ観戦したことがないという方も、ぜひ皆さんで足を運び、いろんな角度から試合を楽しみながら、悲願のJ3昇格を応援しましょう!

腹が減っては
戦はできぬ!

観戦のお供に! おすすめスタジアムグルメ

「うまいもの工房」

「サウージ&ボワラ」

バラ焼きまん
250円

バラ焼き
チーズロール
400円

「市川上町内会」

「福田温泉」

イカドック
(イカ入りアメリカンドッグ)
4個入り 300円

特製カレー
400円

ステーキフリット
大800円
小500円
※写真は大きです。

市川特産
いちご
生ジュース
100円

メガ盛りパイカ丼 800円



スタッフがオ

観戦する席によって雰囲気も違

ホーム側のメインスタンド

ライブ感を味わいたいならココ!
監督の指示もリアルに聞こえます。



電光掲示板の背景は、祝日やイベントに合わせて毎回違うためよく見てみよう



常設車椅子席もあり、メインスタンド南エレベーターで観客席まで移動が出来る。付き添いの方は、1名様まで無料観戦もできるため、車椅子の方



「特製手作り餃子」が 有名なお肉屋さん!!

みやみートショップ

八戸市旭ヶ丘にある「みやみートショップ」は、「餃子が美味しい!」と、青森県内のいたる所からお客さんが訪れるほどファンが多い有名店!約50年前の創業当時から餃子は一番人気で、濃厚な肉汁がたっぷりのモチモチ餃子は、一度食べたら病みつきになります。そんな同店ですが、精肉はもちろん良いものを取り扱っており、「新鮮で安全な国産の肉を、安定した価格で提供」をモットーに、店内の商品はほぼ国産。いろんな部位や肉の種類はもちろん、お客様のニーズに合わせて、高級ブランド肉からリーズナブルなものまで、さまざまな要望に対応してくれます。

肉屋さんならではの黒毛和牛などのブランド牛も混ざったサービス品の切落としをはじめ、お値段以上にお得なものが買えるのも魅力です。

みやみートショップ

八戸市新井田八森平1-2
☎ 0178-25-3129
🕒 10:00~19:00
(お惣菜の電話予約は18:30まで)
📅 月曜日 📅 Pあり(2台)
📍 八戸 みやみートショップ 検索



※3店舗の表示価格は全て税込です。

特製冷凍餃子

10個入り 440円

焼肉バー
パーティーに♪



焼鳥

1本 70円~

リーズナブルで人気の焼鳥も、店内で1本1本串打ちしています!



国産 黒毛和牛 ミスジ

100g 880円

時期によってその時の美味しいお肉を取り扱っています。

肉を買うなら専門店が一番で

地元の
こだわり

お肉

青森県

サーロイン

100g 1,400円



気さくな店主が
確かな目利きで
選んだ上質な肉たち!

肉のモリタ

「肉」のモリタの肉は、青森県産にこだわり、厳選した牛肉・豚肉・鶏肉・馬肉など豊富な種類を取り扱っています。「銘柄には特にこだわっていません。自分の目で選んだ美味しい肉を、手頃な値段でお客様に提供したい!」と店主の盛田さんがいうようにリーズナブルなものが多く、けれど確かな目利きで厳選された肉たちは上質なもののばかり!とても気さくな店主が、肉の事もいろいろ詳しく教えてくれ、そこもスーパーとは違う対面販売ならではの醍醐味です。

また、一つひとつ材料にこだわったお惣菜は、約10種類の揚げ物に加え、燻製商品、もつ鍋、カレー、餃子、ハンバーグなど種類豊富で、その全てが手作り。揚げ物は作り置きせず、注文を受けてから作るため、常に揚げたてが食べられるのもいいですね!

お肉を買うだけでなく、晩御飯のおかずにも迷った時に重宝するお店ですよ!



肉のモリタ
盛田社長

プラス プリウス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今回のカレー特集に掲載されていたSpice cafe Hou(スパイスカフェ ホウ)さんのチーズナンは本当に美味しいです!!テイクアウトも出来るからオススメ!(こっしー・50代♀)

☆トロ〜と伸びるチーズがたまらないですよ!お家でゆっくり味わえるのも嬉しい!

■八戸ワインがすごく気になっていたんで、直営店のWINE SHOP MI-CO(ワインショップ ミーコ)さんにぜひ行ってみたいと思いました!(いみみや・30代♀)

☆美人店長がワインの事をなんでも教えてくれますよ〜!八戸ワインができるのも楽しみです!

■玉泉院さんのマナーガイドは、知っているようで実は...というようにたくさんあり、こういう記事はとても役に立ちますね!(ミルキー・40代♀)

☆いざという時にしっかり対応できるように、日頃からマナーは身に付けておきたいものですね!(^_^)

EVENT INFO
近隣のイベント情報

9/30(土)・10/1(日) 第32回 にんにくとごままつり
田子牛(黒毛和牛)と町特産の「たっこにんにく」を豪快に食べ尽くすイベント!【時間】10:00~15:00【料金】
入場無料 ※田子牛丸焼 1皿1,000円【場所】
創遊村229スキーランド特設会場【問合せ】にんにくとごままつり実行委員会 0179-32-3111

9/30(土)・10/1(日) かがくかん祭り
松延康先生の親子で本気の理科実験、空気砲実験ショー、どんきみ実演、紙コップロケット実験、液体窒素実験ショー、科学館キッズラボ、BIGスーパーボール作りなど。【時間】10:00~16:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸市視聴覚センター児童科学館 0178-45-8131

10/1(日) 新田城まつり
新田南部氏の遠野への出行行列を再現した時代絵巻、中学生神輿、子ども提灯行列、婦人踊り等200名の大行列。【時間】10:00~14:00【場所】新井田公園多目的広場(テクノルアイスパーク八戸)【料金】無料【問合せ】大館公民館 0178-25-3331

10/8(日) 29th三沢アメリカンデー
アメリカンパレードをはじめ、基地見学バスツアー、日米食歩き広場など、さまざまな催しが行われます。【時間】9:45~16:00【場所】三沢基地前、三沢市役所通りなど【料金】無料【問合せ】三沢国際クラブ 0176-51-1600

せ)三沢国際クラブ 0176-51-1600

10/9(月・祝) 縄文なべまつり
せんべい汁2,500食1杯100円での提供やステージイベント、秋のバラ展など。【時間】10:00~16:00【場所】八戸公園縄文館前【料金】無料【問合せ】八戸公園 0178-96-2932

10/15(日) 子育てが楽しくなる「ママパパカフェセミナー」
演題「テレビ、ゲーム、携帯の与え方まで分かる、こどもの絆を深める秘訣」。【時間】9:50~12:00(受付9:30~)【料金】2,000円(ペア割引 2名3,000円)託児あり(要問合せ)【定員】50名【場所・問合せ】認定こども園 すぎのこ保育園 0178-28-8156

STAFF VOICE
スタッフのほやき

食欲の秋...そんな関係ない!年がら年中食欲旺盛!でも、芸術の秋らしく読書にふけてみるのも素敵ね♡きつと3分で寝ちゃうわ♡(ちびび)

配布地域

■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向 等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

10月 Happy FORTUNE TELLING
2017.10/1(日)~10/31(火)

1月 自分の思い通りに物事が運ばなくても、周囲に対して、笑顔と感謝の気持ちを忘れないで!

2月 誤解から真実を見失ってしまいう...結果に腹を立てるより、まず経過を大切に考えて。

3月 現状の立場から一歩進んだ自分をイメージして!願い事は慎重にゆっくり叶える気持ちが大切。

4月 人の好意は意地を強らず素直に受け入れて!意地で貫き通すより立ち止まる勇気が必要です。

5月 1日の中に、静寂な時間を持ちましょう。自分の気持ちをアウトプットして心の断捨離を。

6月 前に進む勇気が必要です。自分に責任を持ち「許す」ことであなたの器が大きくなります。

7月 周囲から注目される時、上手にいかなくて当たり前!思いこみを捨ててチャレンジ精神で。

8月 計画する事が楽しい時、自分を成長させてくれる事には、距離やお金より好奇心を優先に。

9月 あなたの誠実さが伝わるように、いつも意図した言動を忘れないで。美しさは内面から!

10月 どんどん結果を追い求めるより、心を満足させる時間を大切に。「させて頂く」精神が大切。

11月 迷ったら、「普段の自分の心の声」を一番に聞きましよう。他人より自分を一番に考えて。

12月 何気ない人との会話で、気持ちが癒されます。弱さを受け入れる寛容な気持ちを忘れずに。

Plus Presents 読者プレゼント
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名
④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想
⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プリウス 検索

【締切】10月4日(水) 必着

フレンチ食堂 セゾン
プレゼント番号 A-63
その日の選べるランチ
ペアお食事券
2名様

とだて整体院
プレゼント番号 B-63
整体50分
無料体験券
2名様

みやみートショップ
プレゼント番号 C-63
特製冷凍餃子
2パック
5名様

肉のモリタ
プレゼント番号 D-63
1,000円分のお買物券
3名様

いそや精肉店
プレゼント番号 E-63
1,000円分のお買物券
5名様

次回 vol.64 特集 **10/13 発行**
ギャラリー
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

10月のランチ&ディナー
2017年 10月1日(日)~10月31日(火)

ラウンジレストラン **サヴァロッソ**
ランチ 11:30~14:00
ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

グルメツアーズ 期間限定
2017 9.13~10.31
Buyはちのヘマスコットキャラクター「うみねこ はっぴー」

10月のおすすめディナー
・県産ホタテのソテーとエビのエスカベッシュ
・キノコ入りコンソメスープ
・県産牛のサーロインステーキ
・マスタードソース
・フレッシュサラダ
・洋梨のクラフティとバニラアイス
・パン・コーヒー
3,300円

サヴァロッソランチ ランチツアーズ
・南瓜のクリームスープ・ビーフシチュー
・平目のチェスターフィールド
・サラダ・パン・コーヒー
1,300円

秋の味覚御膳 ランチツアーズ
・魚介陶板焼き・筑前煮・鯖味噌煮・珍味
・松茸の土瓶蒸し・ご飯
・香の物・コーヒー
1,300円

10月のワンプレートランチ

A Lunch プラス100円でデザート
・栗とソーセージの和風ピラフ
・チキンと南瓜のクリームソース
・秋刀魚のフライ オニオンリング
・サーモンマリネ
・サラダ・スープ
・コーヒー
1,080円

B Lunch プラス100円でデザート
・ヘルシー大豆ミートと茸のスパゲティ
・チキンと南瓜のクリームソース
・秋刀魚のフライ オニオンリング
・サーモンマリネ
・サラダ・スープ
・コーヒー
1,080円

市松弁当 プラス100円でデザート
・赤魚のワイン蒸し 葱ソース
・サーロインステーキ
・グリーンベツバーソース
・刺身・きのこの天ぷら・筑前煮
・ご飯・味噌汁
・コーヒー
2,000円

ピザランチ セット プラス100円でデザート
・匹きのこと
・ベーコンのピザ
・ミックスピザ
・サラダ
・スープ・コーヒー
1,080円

10月のおすすめスイーツ
・紫芋のモンブラン
・パリープレスト
各280円

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地 TEL.0178-46-1234 ※表示価格はすべて税込です。

サヴァロッソ デザートサービス券 ランチタイム限定
※有効期限2017年11月30日(木)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません

初めての家づくりの不安はこれで解消! プロ講師のアドバイスと 建主経験者の生の声が聞ける! 受講無料の「失敗しない家づくり」

サイエンスホーム・橋長

開 催する見学会は毎回大好評と「伝統を科学する真壁づくりの家」でおなじみの、サイエンスホーム八戸店・株式会社橋長。同社ではこのたび、家づくりをお考えの方に向けた「失敗しない家づくりセミナー」と「住宅ローンセミナー」を開催します。



「10年ほど前に、住宅ローンの滞納者がものすごく多かった時期があります。弊社では300棟手掛けたうちの3名のみでしたが、八戸全体で見ると相当な人数と銀行さんから聞いていました。せっかく夢を持って皆さんがマイホームづくりをするのに、実際に家を建ててみると、無理な住宅ローンを組み、滞納で幸せを失ったり、家づくりに満足していなかったり、意外に皆さん不満な家づくりをされているなど。そこで、長年注文住宅を手掛けてきた私たちに何かできることはないかと思い、このセミナーを始めました」と話すのは、講師を務める同社・会長の橋本好司(はしもとよしつぐ)さん。

このセミナーは、「家づくりについて」と「住宅ローンについて」の2部構成になっており、実際にマイホームを建築した建主経験者から、建築時の体験談など“生の声”を聞けることや、住宅のプロ、そして年間200世帯の家づくりのコンサルティングをしているファイナンシャルプランナーからのアドバイスをもらえると好評で、およそ10年間開催してきた実績もあります。

「セミナーを受けたからといって、住宅営業は一切しませんし、必ず当社で家を建てなければならぬということもありません。ただ八戸で家づくりをするプロの一人として、皆さんに後悔のない幸せな家づくりをして欲しい!住宅ローンの滞納者をゼロにしたい!」と橋本さん。

これから、住宅ローンを利用しての家づくりをお考えの方は、ぜひ参加してみましょ!この内容を知っていると知らないのでは、家づくりに差が出ますよ!

失敗しない家づくり

セミナー内容の濃さ、正直さには自信があります!

受講無料

9/30土

【会場】フリースクエアノヅキ
(八戸市小中野2丁目)

【持ち物】筆記用具、電卓

2部構成

- 1 失敗しない家づくりセミナー 13:00~14:20
- 2 住宅ローンセミナー 14:30~16:00

① 失敗しない家づくりセミナー

【メリットやデメリット、住宅業界の裏話まで聞ける!】

- 満足した点、不満だった点など、実際にマイホームを建てた方の体験発表。“生の声”が聞ける!
- 新築住宅と中古住宅、どっちがいいの?
- 業界裏話。住宅会社がいくら儲かっているのか? など

② 住宅ローンセミナー

- 住宅ローンや家計の見直し
- 各種税金についてのわかりやすい解説
- 建築後に不安のない住宅計画
- 銀行では教えてくれない、あなたに合った住宅ローン返済額
- ライフプランニングシミュレーション 住宅ローンを月々いくら払えるのか? 一番のポイントは年金生活に突入した時に払えるのか? など



不可能を可能にした真壁づくりの家 全国 No.1

サイエンスホーム 八戸
サイエンスホームグループ 全国135店舗

株式会社 橋長

八戸市 白銀3-14-5 TEL.0178-34-5235

サイエンスホーム 検索

サイエンスホーム八戸

【アメブロ はしもと ひでふみ】で検索!!
サイエンスホームの家に住んでみての日常や、家づくりの際のお役立ち情報を毎日更新中。

予約制
(当日予約可)

Casa de olive

Welcome

OPEN HOUSE

「将来を見据えた大人ナチュラルテイストの家」

10/7 SAT・8 SUN・9 MON 10:00~18:00 MAP
八戸市新井田 (青瀬小学区)

性能にとことんこだわった
タカヤマホームの家



将来の
2世帯同居を
見据えた造り

ヒートポンプ
電化住宅



もっと便利!もっとお得!
東北電力のWebサービス 無料
よりそうeねっと
会員登録受付中!

協力 東北電力(株)八戸営業所
省エネで快適な生活を応援します。

✓ 愛煙家のパパにうれしい、安らぎの喫煙ルーム。CHECK!

✓ ママにうれしいユーティリティスペースの160cm超ワークトップは、引き出し付でデスク代わりに。アイスブルーのタイルにキュン♡

✓ 水回りの随所に散りばめられたオシャレなモザイクタイル。白い壁のガラスブロックから柔らかな光が射し込み、家事がはかどる!

✓ キッチン&洗面脱衣室には、足元ポッカポカのシート式床暖房。

✓ 無垢材、口に入れても無害な自然塗料使用で、赤ちゃんやアレルギー体質の方に優しい!

✓ 長期優良住宅仕様に加え、省令準耐火構造で資産価値アップ!税金や保険料もグッとお得でお財布に優しい!

タカヤマホームの家は、長期優良住宅&省令準耐火構造を標準仕様としております。また、今話題のZEH(ゼロエネルギーハウス)も施工しておりますので、ぜひご相談ください!



Takayama Home
タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1
TEL.0178-25-0655
タカヤマホーム 八戸 検索

第5回ナニヤマア道場婚活バスツアー

ナニヤマア婚

八戸圏域連携中核都市圏縁結び支援事業

「ナニヤマア道場婚活バスツアー(通称:ナニヤマア婚)」参加者募集!
平成29年度から、八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)が連携して「縁結び支援」を行うこととなりました!

開催日
2017年10月28日(土)

募集人数
40名
(男性20名/女性20名)
※募集定員に達し次第締切とさせていただきます。

参加費
男性4,000円/女性3,000円
※二次会は別途2,500円

参加資格
【男性】八戸圏域に在住または通勤している20歳~40歳代の独身の方で、次の①②のいずれかを満たすこと。
①八戸圏域(八戸市・南部町・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)の商工会議所または商工会の推薦を受けられる方(勤務先社員・友人・知人など)
②各市町村が委嘱している結婚支援員(八戸市・田子町・おいらせ町のみ)または結婚支援担当課へ相談し推薦を受けられる方
【女性】八戸圏域に在住または通勤している20歳~40歳代の独身の方。推薦者不要で申込みできます。

お申し込み方法 10月13日(金)までに、専用の申込用紙に必要事項を記入しFAXでお申込みが必要です。お気軽にお問合せください。

〈主催〉八戸圏域連携中核都市圏縁結び支援事業協議会
〒031-8686 青森県八戸市内丸1-1-1 (八戸市子育て支援課) TEL/0178-43-9342 FAX/0178-43-2144

一体育の日 特別企画
10月イベント第一弾

からくりどーろ 観覧無料! おもしろマジックショー



マジックの直木賞ともいわれる「厚川昌夫賞」を受賞する等、数多くのオリジナルマジックを発売、誰にも似ていない、誰にも真似できない独特な個性を持ったマジシャン『からくりどーろ』がシンフォニープラザ沼館にやってくる!!

開催日 10/9(祝) ※体育の日
時間 1回目 11:30~、2回目 14:30~
開催場所 シンフォニープラザ沼館 1F センターコート

SYMPHONY PLAZA
シンフォニープラザ沼館
運営・管理: 大和情報サービス株式会社

〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8
営業時間 AM 10:00~PM 9:00
年中無休・館内メンテナンスにより、臨時休業する場合がございます。
管理事務所 TEL.0178(72)1205

QRコード
から簡単
アクセス!!



10月2日月
やまはる新サービス
スタート!

簡単!・便利!・お買得! **スマホ・PCで**
どこからでも
簡単アクセス注文!



スマホ・PCがなくても店頭タブレット端末で簡単ご利用!

やまはる
ワイワイサービス

新規会員募集!

入会金・年会費
無料サービス中!

イメージ
キャラクター **ワイサー君**

ワイワイ楽しく便利なサービスを皆さんにお届けする「ワイワイサービス」イメージキャラクターです。どうぞよろしくお願いいたします。



「このサービスは、商品の取り置きをしたり、珍しい商品のお取り寄せ、調理加工のご注文など、お客様一人ひとりの『こんなのがあったらいいな!』というご要望にお応えするために始めました。会員登録いただければ、スマホ・PCでどこからでも簡単アクセス注文できるのが魅力。また、スマホ・PCがない方でも、店頭タブレット端末でサービスをご利用いただけますので、ぜひ登録ください!」と話すのは、同社代表取締役社長の中野正信(なかのまさのぶ)さん。



「このサービスを通して、お店のファンになって欲しい!」と話す、有限会社やまはる代表取締役社長の中野正信さん。

「このサービスは、商品の取り置きをしたり、珍しい商品のお取り寄せ、調理加工のご注文など、お客様一人ひとりの『こんなのがあったらいいな!』というご要望にお応えするために始めました。会員登録いただければ、スマホ・PCでどこからでも簡単アクセス注文できるのが魅力。また、スマホ・PCがない方でも、店頭タブレット端末でサービスをご利用いただけますので、ぜひ登録ください!」と話すのは、同社代表取締役社長の中野正信(なかのまさのぶ)さん。

「このサービスを通して、お店のファンになって欲しい!」と話す、有限会社やまはる代表取締役社長の中野正信さん。

「このサービスは、商品の取り置きをしたり、珍しい商品のお取り寄せ、調理加工のご注文など、お客様一人ひとりの『こんなのがあったらいいな!』というご要望にお応えするために始めました。会員登録いただければ、スマホ・PCでどこからでも簡単アクセス注文できるのが魅力。また、スマホ・PCがない方でも、店頭タブレット端末でサービスをご利用いただけますので、ぜひ登録ください!」と話すのは、同社代表取締役社長の中野正信(なかのまさのぶ)さん。

「このサービスを通して、お店のファンになって欲しい!」と話す、有限会社やまはる代表取締役社長の中野正信さん。

「このサービスは、商品の取り置きをしたり、珍しい商品のお取り寄せ、調理加工のご注文など、お客様一人ひとりの『こんなのがあったらいいな!』というご要望にお応えするために始めました。会員登録いただければ、スマホ・PCでどこからでも簡単アクセス注文できるのが魅力。また、スマホ・PCがない方でも、店頭タブレット端末でサービスをご利用いただけますので、ぜひ登録ください!」と話すのは、同社代表取締役社長の中野正信(なかのまさのぶ)さん。

「このサービスを通して、お店のファンになって欲しい!」と話す、有限会社やまはる代表取締役社長の中野正信さん。

「このサービスは、商品の取り置きをしたり、珍しい商品のお取り寄せ、調理加工のご注文など、お客様一人ひとりの『こんなのがあったらいいな!』というご要望にお応えするために始めました。会員登録いただければ、スマホ・PCでどこからでも簡単アクセス注文できるのが魅力。また、スマホ・PCがない方でも、店頭タブレット端末でサービスをご利用いただけますので、ぜひ登録ください!」と話すのは、同社代表取締役社長の中野正信(なかのまさのぶ)さん。

「このサービスを通して、お店のファンになって欲しい!」と話す、有限会社やまはる代表取締役社長の中野正信さん。

こんな方にぴったりおすすめです!

夕方は旬の食材が売り切れてるのよね! 仕事や育児で朝はお店に行けないし...



お買い得な商品が欲しいのよね~!



珍しい品種や美味しいプレミアムな商品が食べたーい!



やまはるワイワイサービスとは
今まで以上に簡単に便利に利用できるサービス。また、より価値のある商品を提供し、お客様一人ひとりの様々なご要望にお応えするためのサービスです。

サービス内容

- 商品の店頭取り置き
- 限定商品やお取り寄せ商品のご注文
- 調理加工の注文
(野菜のカットやお弁当・お惣菜・刺身など、事前のご注文で指定の時間に受け取れます)
- お中元・お歳暮・ギフト商品の予約、全国発送
- 便利でお得な旬の食材情報やレシピ、店舗イベントのご案内

**やまはるワイワイサービスを
利用しましょう!**

例えば

仕事帰りに行くと
売り切れちゃったり
してるのよね~

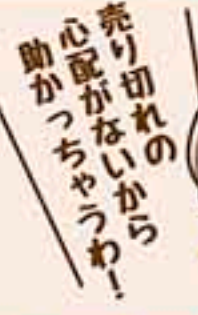


そんな時は事前にスマホで注文!

ワイワイサービスのサイトでサクサク注文! 受け取りの「日」や「時間」を指定。お仕事帰りに安心して商品が引き取りできます。

店舗で受け取り

スタッフが商品の
取り置きをして、
お待ちしています!
予約時間にご来店ください。



ご利用に関する注意事項

●ご利用いただけるのは、やまはるワイワイサービスに登録してある商品・サービスに限ります。●商品引き取りの店舗によっては、お取り扱いの無い商品がございますのでご注意ください。●ワイワイサービスに登録の無い商品につきましては直接店舗にて承りいたします。

※迷惑メール防止のためメールの受信設定をしている場合は、「okuttemite.me」のドメイン指定解除を行ってください。

③ 利用規約を確認

利用規約を確認の上、「同意する」をクリックしてください。

④ 登録内容の確認

「登録をする」を押してください。登録したメールアドレスに本登録完了のメールが届き登録が完了します。
「トップページへ」をクリックして、ワイワイサービスをご利用ください。

店頭でも登録できます

サービスカウンターにて申し込み受付しております。詳しくは店頭スタッフまで。



入会方法 スマホで簡単登録!

※ワイワイサービスをご利用いただく商品のサービスの受注は、10月2日(月)からとなります。

① 右記のQRコードを読み込む、または、下記のURLにアクセスしてください。



<https://www.yamaharu.jp/entry>

② 会員登録

会員登録サイトにアクセスして、登録フォームに従い必要な項目を入力してください。



サービス内容の改善の為に、予告なくワイワイサービスの内容を変更する場合がございます。

最新の詳細につきましては、
当社サイト
www.yamaharu.jp
をご覧ください。



野菜・果物・鮮魚・惣菜・食品
やまはる 旭ヶ丘店

八戸市旭ヶ丘1丁目1-20

TEL.25-2322

営業時間

9:30~19:00

定休日/日・祝日



野菜・果物・鮮魚・惣菜・食品
やまはる 売市店

八戸市売市2丁目12-28

TEL.71-3310

営業時間

9:30~19:00

年中無休



野菜・果物専門
やまはる 河原木店

八戸市下長4丁目1-21

TEL.29-3960

営業時間

9:30~18:10

年中無休

