

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

Vol. 69

Posting & TakeFree

Plus+

2017.12.22 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス八戸 検索 f プリウス



おかげさまで
八戸再登場!!
お正月は三春屋に
あそびに行こう!
1月1日(月・祝)~14日(日)
詳しくはP3を
ご覧ください!

今年のおせちは手作りにチャレンジ!
八戸に伝わる

おせち料理

特集 P2

一の重 二の重 三の重

- ◆ 長いもの栗きんとん
- ◆ 田作り
- ◆ 酢ごぼう
- ◆ 伊達巻
- ◆ 数の子
- ◆ こいり
- ◆ 昆布巻き
- ◆ 黒豆
- ◆ 柚子なます
- ◆ 海老のうま煮
- ◆ のし鰯
- ◆ 渋皮煮
- ◆ 花イカ
- ◆ 鴨のロースト
- ◆ 青梅
- ◆ プリの照り焼き
- ◆ 松葉牡蠣
- ◆ 結び海老
- ◆ かまぼこ
- ◆ コイラの柚子締め
- ◆ イカの松笠焼き
- ◆ もち米のシュウマイ
- ◆ 煮しめ

三の重



二の重



一の重



お 正月に食べる料理と言えば「おせち料理」。「市販のおせちを購入したほうが見栄えもいいし、楽チンだし、自分で手作りするのは面倒…」という方がほとんどかもしれません。でもちょっと待ってください! 新年のおせち料理をまだ決めかねている方は、ぜひおせち料理を手作りしてみませんか? 地方や家庭ごとに重箱の中身が違うものですが、せっかく手作りするのなら、八戸に昔から伝わる一品にもチャレンジしてみましょう! 今号のプリウスでは、家庭でも簡単にできるおせち料理のレシピや作り方のコツを、「菜勝わたすげ」店主で郷土料理研究家の山本康子さんにお聞きします。スーパーに売っている食材でできるので、簡単にしかも安上がりで作れるんですよ!

撮影・取材協力/菜勝 わたすげ

2018 January
J-WOOD CULTURE EVENT

「花のある空間」とジェイウッドの暮らし

花のワークショップを通じて
自分らしい時間を探してみませんか?

「自分らしく暮らす
ナチュラルテイストの家」の
魅力を是非と体感いただきたい。
その想いから暮らしをイメージ出来る
花のワークショップを開催させて
いただくことになりました。
是非、一緒に楽しみましょう!

八戸店スタッフ一岡

ワークショップ開催!

和紙を使ったアレンジブーケ

和紙と花の優しいコラボ

参加無料

1/20 (土)
21 (日)

各日11:00~14:00~
各回10組様限定

参加無料
事前予約制

Florist
Ayako Itsuki

ドイツ国家認定フローリスト、オーストリア国家認定フローリストマイスターを有するフラワーアーティスト。

<参加方法>

ジェイウッドのホームページ内 (www.j-wood.co.jp)
「J-WOOD CULTURE EVENT お申し込みフォーム」
からお申し込みください。【申込締切: 1/13 (土)】

※お申込多数の場合は抽選とさせていただきます。
※ワークショップは1組につき1セットとなります。

<会場>

ジェイウッド八戸店

八戸市大字田向字毘沙門16-1
TEL: 0178-32-7530

営業時間: 10:00~17:00 定休日: 第1・3火曜日、毎週水曜日
※年末年始休業 12/27 (水) ~ 1/3 (水)

のし鶏



- 材料**
- 鶏ムネひき肉(皮なし).....600g
 - 白いりごま.....1袋(55g)
 - 市販の塩ダレ...大2
 - しょうが.....大ひとかけ
 - 砂糖.....大2
 - ブラックペッパー...お好みの量
 - 片栗粉.....大1

1 皮ごとしょうがをすりおろし、手でギュッと絞ってしょうが汁を作る。



2 絞ったしょうが汁に砂糖・塩ダレ・鶏ムネひき肉・片栗粉と、たっぷりのブラックペッパーを入れ混ぜる。



POINT! 少シラップにつけてレンジで加熱して味見をしておけば失敗しないよ!

3 クッキングシートを敷いた角型フライパンにタネを均一に流し、上に白いりごまをかけてならす。



4 フタをして中火で15分ほど焼く。こまが乾いてきたら焼き上がり。



花イカ

- 材料**
- スルメイカ(中)...2杯
 - 高菜の塩漬け...適量
 - 干し菊...2シート
 - らっきょう酢...1/2カップ
 - りんごと人参の酢漬け...適量
 - 人参...1本
 - りんご...1/2個
 - 市販のイタリアンドレッシング...大1
 - らっきょう酢...大1
- を混ぜ合わせ一晩置いたもの

1 イカの下処理をする。

POINT! イカを茹でる時は気泡が上がってきた70度くらいで。沸騰したお湯で茹でると、イカが固くなり、色が汚くなってしまいますので注意!!イカがぷんと丸くなってきたらOK。

2 サッと1~2分茹でる。

POINT! 茹でる前に皮をむくと固くなってしまふので、必ず茹でてから皮をむきましょう。薄皮までキレイにとった方が口当たりが柔らかくなるので、足の皮や吸盤まで丁寧に剥くこと!

3 水につけながら皮をむく。

POINT! 回しながら剥いていくとGood!中がスカスカだと切った時に潰れてしまうので、みっちり剥いて剥きましょう。

4 高菜の塩漬け、りんごと人参の酢漬けをイカの足に詰める。

POINT! 霧吹きをかけてしんなりさせたシート状の干し菊で、4をきつく巻いていく。

5 霧吹きをかけてしんなりさせたシート状の干し菊で、4をきつく巻いていく。

POINT! できあがったものを、らっきょう酢1/2カップとともにジップロックに入れ、空気を抜いてしっかり密閉し、一晩寝かせる。

6 5をイカの胴に詰めていく。

POINT! 回しながら詰めていくとGood!中がスカスカだと切った時に潰れてしまうので、みっちり剥いて剥きましょう。

7 できあがったものを、らっきょう酢1/2カップとともにジップロックに入れ、空気を抜いてしっかり密閉し、一晩寝かせる。

かまぼこの切り方

1 かつらむきの要領でピンクと白が同じくらいの幅になるところに、全体の7割ほど切りこみを入れていく。



2 切りこみを入れた部分の中央に、縦半分に7割ほど切りこみを入れる。



3 切りこみの外側から中側へ1回くぐる。



今年のおせちは手作りにチャレンジ!
八戸に伝わる

おせち料理

特集

今回、おせち料理作りにチャレンジしたのは、P!mo・さくらさん。家庭では食べ盛りの3人の息子さんたちの料理を難なくこなすさくらさんですが、おせち料理作りは初めて!すべてのレシピはご紹介できませんが、初めての方でも簡単にできる定番の一品、そして八戸ならではの一品のレシピをご紹介します。難しく思えるおせち料理ですが、コツさえ覚えれば、簡単にできちゃいます!



初めての私でも簡単にできちゃった!!
特別な材料もいらさない、みんなも作ってみてね♡

P!mo さくらさん (30代 介護士)

長いもの栗きんとん



1 長いもの皮を厚めにむき、輪切りにして縦半分に切る。



- 材料**
- 長いも...250g
 - 栗の甘露煮(ピン詰め)...100g
 - コーヒーフレッシュ...3個(生クリームでも代用可)
 - 塩...ひとつまみ

2 ビニール袋に入れてレンジで3~5分、様子を見ながら加熱していく。



3 長いもと栗のシロップをフードプロセッサーにかけ、長いものつぶつぶが完全になくなるまで潰す。



4 弱火にかけながら、塩とコーヒーフレッシュを加える。



5 しっかり混ぜたら、栗を投入し、優しく混ぜる。



POINT! あとから固くなるので、ちょっとゆるいかな?と思うくらいで火を止めるのがコツ!

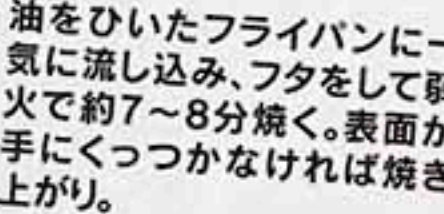
伊達巻き

- 材料**
- 卵...6個
 - はんぺん...1枚(55g)
 - 砂糖...大1
 - みりん...大1

1 はんぺんを1cm角に切る。



2 全ての材料をフードプロセッサーにかける。



3 油をひいたフライパンに一気に流し込み、フタをして弱火で約7~8分焼く。表面が手にくっつかなければ焼き上がり。



POINT! ラップを敷いた巻きすの上にあけ、内側に3cm感覚の切れ目を入れ巻いていく。最初のひと巻きはギュッと強めに押さえるのがポイント!巻き終わもしっかり押さえますよ。

4 ラップを敷いた巻きすの上にあけ、内側に3cm感覚の切れ目を入れ巻いていく。



5 輪ゴムで止めて、粗熱がとれたら冷蔵庫で一晩寝かす。

こいり

- 材料**
- 人参...2本
 - 生たらこ(真たらこ)...1個
 - 酒...大1
 - みりん...大1
 - 醤油...大2
 - 砂糖...大1
 - 顆粒だし...大1/2

1 人参を千切りにする。

2 たつぷりの沸騰したお湯に、1を入れ茹でこぼす。

3 たらこをほくし、2とともに鍋に入れ、全ての調味料を入れて中火で炒りあげる。

料理研究家
山本 康子さん



「地元の伝統料理を若い人に受け継いでいってもらいたい。おせち作りに、ぜひチャレンジしてみてください!」

毎月第1・3月曜日は、菜譜わたすげにて料理講座を開催しています。詳しくはお問合せください。
NHK文化センター八戸教室 0178-24-1800
また、毎週木曜日は、誰でも参加できる料理教室も開催しています。(前日までの予約) 菜譜わたすげ
八戸市吹上1-15-28 TEL.0178-44-9318



くるみパンのサンド

フランスを代表する、木の実のような香ばしい風味のハードチーズ「コンテ」と、フランス・バスク地方のチョリソーがくるみパンとベストマッチ♪他にも、エメンタルチーズやブルーチーズを使ったサンドイッチもあります!(各600円)

熟成チーズとは?

本場フランスやイタリアでは、チーズの味を決める大事な工程の熟成を専門に扱う熟成士という職業があります。腕のいい熟成士が手掛けるチーズは旨みも格別で、その複雑で深みのある味わいは、本場でも高い評価を得ており、各国の一流レストランなど、世界中の食通に愛されています。

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

オープン記念価格

モンドール 4,320円

モンドールは、フランスおよびスイスの伝統的なチーズ。熟成が進むとスポンですくって食べられるほどトロトロで柔らかくなり、「チーズの真珠」と称されています。生産時期が決まっているため1年のうちに限られた期間しか食べられず、そのミルク本来の旨みと独自の味わいはクセになります!



日替わりチーズ 4種つめあわせ500円
チーズカップ各種 400円

チーズから広がる食の愉しさを! 八戸初のチーズ専門店がOPEN!!

「元々は業者さん向けにチーズの卸業をしていましたが、八戸にはチーズ好きな方が多いこともあり、本場の熟成チーズを、もっと気軽に少量から楽しんでもらえる場所があれば!と思い、このたびチーズ専門店をオープンしました!」と、オーナーの早狩昌幸(はやかりまさゆき)さん。

店内には、フランスが誇る最高の熟成士・エルヴェ・モンスの熟成チーズをはじめ、イタリア、イギリス、オランダ、スペインの本格的なチーズが揃います。熟成チーズは普段はちょっと高く手が出しにくい...というかたでも楽しめるように、

お好きなチーズを1カットから購入することができ、少量ずつカットしたカップチーズなど、ワンコイン以下の商品があるのも魅力。さらにイートインコーナーでは、チーズの試食も可能です!

また、自家製サンドイッチをはじめとする軽食や、オリジナルのチーズ菓子も楽しめます。ワインはもちろん、お酒が苦手な方でも、チーズに合うようにブレンドしたコーヒーや紅茶もあるため、自分好みのチーズとのマリアージュを探して楽しんでみるのもいいですね!!


そのまま食べることも、調理して味わうこともできる万能食材「チーズ」。本格熟成チーズで、あなたの食の愉しをもっと広げてみませんか?


オーナー 早狩 昌幸さん

「チーズは世界中の食卓で欠かせない存在です。みなさんが新しい味のチーズに出会うためのお手伝いができればと思っています!気軽にいらしてくださいね!!」

WELCOME CHEESE DAY

〒八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアム はっち2F
TEL 080-5563-9079
火・水・日 11:00~18:00
金・土 11:00~19:00
月・木(祝日の場合は翌日休み)
近隣有料駐車場あり





※表示価格はすべて税込です。

LEGO トミカ プラレール

トミカ・プラレール フェスティバル

今年はお正月開催だよ!!

おかげさまで八戸再登場!!

みんなの大好きなトミカ・プラレールで楽しんじゃおう!

2018年

1月1日(月・祝)~14日(日)

開演時間 朝10:00~18:00 (最終入場17:30)

※初日...1/1 朝9:00~18:00
※最終日...1/14 朝10:00~17:00 (最終入場16:30)

会場 **三春屋4階催事場** **2歳以下入場無料**

チケット 好評発売中!

・三春屋1階インフォメーション
ポスター特典付

12/1(日)~31/1(日)までこちらの売場で先行予約の受付は終了です。当日は三春屋1階インフォメーションにて受付となります。

・ローソンチケット (22388)

・セブンチケット

アトラクションゾーン

有料トミカ 現場へ発行せよ!

プラレール つり

プラレール あみだくじ

プレイランド

ショッピングゾーン

イベント記念商品販売

トミカやプラレールのイベント記念商品をはじめ、人気の商品がいっぱい!

※イベント記念商品は、1アイテムお一人様5個までの販売とさせていただきます。

※展示・アトラクションの内容は、一部変更になる場合がございます。※会場内にて、写真・ビデオの撮影を行っていただきます。撮影した写真・画像は今後のイベントの宣伝物等に使用させていただきますので、予めご了承ください。

Miharuya

主催/トミカ・プラレールフェスティバル in 八戸 実行委員会
共催/(株)中合 三春屋
後援/RAB青森放送、ATV青森テレビ

今年最後の大量出し!! 12月31日(日) 朝 AM7:00~昼 PM12:00 限定!!

特売日 12月31日
日曜日・大みそか

各種お肉取り揃えております!!

※お肉商品は常温で取り扱っております。お肉の品質にこだわり、新鮮な肉を使用しております。

※お肉商品の賞味期限は全て消費期限【本誌掲載】となっております。

肉の横沢 がお届けする スペシャル イベント お見逃しなく!!

■国産 しゃぶしゃぶ用・すき焼き用

3点メガ盛り

豚バラ、豚ロース、豚肩ロース

1280円

1パック 900g

■肉の横沢 人気商品!!

大更ホルモン

※冷凍商品になります。

500円

1パック 400g

■青森県 ステーキ用・すき焼き用

倉石牛ロース

売切れ御免!

1280円

100g

■岩手県産 使い勝手抜群!

豚こまメガ盛り

売切れ御免!

780円

1kg入り

ご予約承ります!

その他商品、店頭にてチラシ配布中

株式会社 **肉の横沢**
Yokozawa Meat Co., Ltd.

青森県八戸市城下3丁目-4-3
TEL 0178-20-8929

※営業時間 9:00~17:00
※休業日 水・日

引換券

肉の横沢

ウィンナー、加工品等
その他・粗品と引換になれます!

※お1人様1枚限り 2017年12月31日(日) お買い上げの方限定!

クリスマス・新春 Wイベント

12月22日(金)~25日(月)
1月2日(火)~8日(月・祝)まで
ご来場の方

1級建築士が描く オリジナルプランを プレゼント

お電話・メールでも
ご予約いただければ、スムーズにご案内致します。

TEL 0178-71-1171
ao-hpark@sekisuihouse.co.jp



八戸展示場

SEKISUI HOUSE

The Gravis

ザ・グラヴィス

自然素材の持つ本物の味わいや風合いを
生かした落ち着いた上質なインテリア
家事、子育て、収納など
女性目線で考えられた
生活感のある邸宅が誕生しました



point

- 玄関から土間収納と書斎でリビングへと繋がる動線
- あらし梁と計6mの連続窓で明るく上質な空間を醸成
- キッチン裏の家事室で家事の負担を軽減しすっきりとした内装
- 2世帯にもできる2階ファミリースペース



延べ床面積/250.82㎡(75.87坪)

ハウジングパーク八戸 八戸展示場

〒031-0071 八戸市沼館4丁目1番9号
■開場/10:00~18:00
■定休/毎週火・水曜日(祝日を除く)



お住まいづくりの練習を してみませんか?

まだ先だけど
うやって
進めればいん
だろう……

期間:1月2日(火)~8日(月・祝)

家づくりって
何をすれば
いいんだろう……

6項目中**3項目**以上

お選び頂いた方**先着10名**

ワインとチーズ プレゼント

1 土地探しのお手伝い

住まいづくりに欠かせない
「土地」をお探しします。

2 敷地・地盤調査

土地を知ることは
住まいづくりの第一歩。

3 住まいの夢工場見学

「住まいの夢工場」で
積水ハウスをもっと体感。

4 実例現場見学

高い技術力と設計力を
現場でご覧いただけます。

5 ラフプラン・CG体験

ご希望のイメージをプラン化し
目に見える形にします。

6 建築費・ご返済額 試算

ご希望のお住まいがいくら位
かかるのかシミュレーションします。

高台から馬淵川を望む。

コモンライフ売市

Common Life Uruichi

4区画
販売中!



八戸市
売市3丁目
15番地

MAPCODE® 84 056 021 * 20

積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引態様/売主 ●物件の所在地/八戸市売市三丁目15番地7号 ●交通/JR八戸線長前駅より徒歩19分 ●総面積:1,510.42㎡ ●地区画数/7区画 ●販売区画数/4区画 ●敷地面積/166.32㎡(1区画)~215.29㎡(1区画) ●地目/宅地 ●用途地域/A号地・B号地・C号地・E号地:第一種住居地域 ●建ぺい率/60%(A号地は角地緩和により70%) ●容積率/200% ●道路の幅員/東側18.0m・南側8.9m ●設備/電気:東北電力、ガス:プロパンガス、上水道:公営(口径20mmの場合、129,600円の水道分預金有り)、下水道:公営下水道、雨水:集溝 ●価格/990万円(2区画)~1,220万円(1区画) ●積水ハウス価格帯/900万円台(2区画) ●広告制作年月日/平成29年12月22日 ●取引条件有効期限/平成30年1月31日 ●建築条件分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。前項までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受渡済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。●用途みガイドラインについて/周辺の土地利用状況等を勘案の上、本分譲地の環境保持、円満な隣人関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」があります。

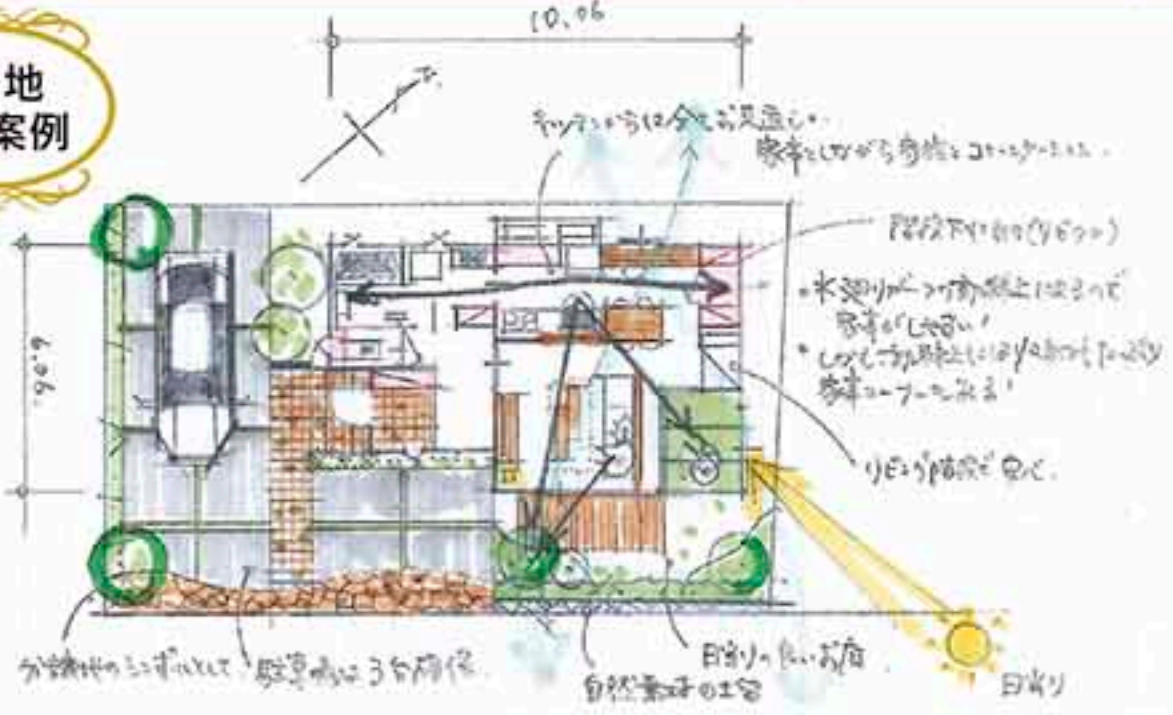
分譲中

建築条件付き宅地

坪単価
18.7
万円~



E号地 ご提案例



〈売主〉



宅建築免許:国土交通大臣免許(14)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-27)第5295号
(一社)不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス株式会社

【青森支店】〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 **ハウジングパーク八戸展示場**

TEL 0178-71-1171 営業時間10:00~18:00
(火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

http://www.sekisuihouse.co.jp 積水ハウス 検索

「マップコード」および「MAPCODE」は(株)デンソーの登録商標です。

レイビスから1年の感謝の気持ちを込めて...

身体も、お肌も 最高の新年を迎える

2018 きれいプロデュース

満足エステキャンペーン

レイビスの脱毛でムダ毛もスッキリ!

各コース
限定 50名様
お一人様1口限り

見えない部分もまるごとキレイに! ハイジニーナ脱毛 **5部位 2回**
 全部まるごとハイジニーナ脱毛 通常料金 58,500円
人気脱毛 全5部位×2回 合計10回 **4,800円**

得する理由
 ♥かぶれにくく清潔感! ♥入院や診察時も安心♥
 ♥温泉・プールも自己処理不要♥
 ♥生理時の臭いかぶれも安心♥

脱毛初心者の方は、まず
 今ならステキなプレゼント付き
両ワキ3年プラン 通常料金 63,180円 **2,400円**

全身プレミアム月額プラン
シンデレラ キャンペーン
全身26カ所プラン 月額プラン **6,000円**
 税込¥6,480

今なら **0円** 1ヶ月分
 リーズナブルで背中やV・I・Oも!

得する理由
 ♥顔色が明るく! ♥お化粧ノリも! ♥美肌効果♥
 ♥リフトアップ効果も!! 美顔脱毛 **9部位 2回**
 全部まるごと美顔脱毛 通常料金 105,300円
 全9部位×2回 合計18回 **9,500円**

クレンジング エピライト バック
 自然の肌バランスを崩すことなく汚れ・皮脂、メイクアップを取り除きます。
 コラーゲン、エラスチンの再生を促し、毛穴を目立たなくさせていきます。
 お肌の状態に合わせたバックを使用し、配合成分の効果を最大限に高めます。

オールハンドコース 痩せられない体を美整リンパエステで大掃除!!

内臓トラブル 外傷トラブル 老化 **美整** リンパメイクマジック Make Magic コリ 疲れ 加齢

筋膜リリース×骨格調整×リンパ解放 排泄力に自信があります!!

お試し価格 1回80分 通常料金 28,000円 **9,800円**



リンパメイク 腋下リンパ デコルテマッサージ 鎖骨リンパマッサージ

リンパ管に溜まった老廃物をほぐし コリ・ハリもほぐします
 肘から二の腕を弛め 肩甲骨をほぐし 老廃物を流します
 頭部・首・肩に滞った老廃物を 満遍なく流す
 溜まった老廃物や コリ・ハリをほぐす

レイビスの“痩せられる”痩身マシーン

たった1回で実感 お試しコース

1回50分 通常料金 21,000円 **4,800円**

脂肪撃退 キャビテーション EMS 引き締め セルライト除去 セルライトケア



エステティックレイビス八戸店 年末年始休業:12/30~1/3

カウンセリングは もちろん無料 今すぐお電話を!!

tel.0178-73-6587

八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります ※他キャンペーンと併用不可 ※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください

完全予約制

女性専門サロン

受付時間 10:00~20:00



プラス INFO
編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今回のラーメン特集に載っていたごっつりラーメンさんに行ってきました!辛いながらも、コクや旨みがあってとても美味しかったです。(ココママさん・40代♀)
☆寒い季節はピリ辛でホットになるのもいいですね!

■今回のラーメン特集のらーめん まる超さんは、私の周りで美味しい!と評判です。ぜひ行ってみたいですね!!(匿名希望・40代♀)
☆自家製麺は本当にオススメです!ぜひ行ってみてくださいね!(^_^)

■ラーメン特集のスープ番長さんに行ってきました。やはりスープが美味しくて、完汁してきました!(匿名希望・20代♀)
☆今回掲載したのは油そばでしたが、自慢のスープも絶品ですね!

■ラーメン特集のラーメン エビスKENさんは家のすぐ目の前にあるので、よく行きますが、一度食べたらかせになりますよ!!(ともぞう・30代♀)
☆海老ラーメン専門店ではここだけ!その独特な旨みはかせになりますよね!(^_^)!

■近所になり気になっていたナポリさん。ジェラートもあるなんて驚きです!ピッツアも手頃な値段なので、今度子どもと一緒に行ってみたいです!(はしは・40代♀)
☆ピッツアやジェラートを持ち帰って、パーティーするのもいいですね!

■こたつ列車を予約しようと思っています。冬の三陸鉄道を眺めながら、海の幸を頂くなんて最高ですね!!(みほりん・20代♀)
☆素敵な冬景色と海の幸を堪能してください!

EVENT INFO
近隣のイベント情報

12/22(金)~12/24(日) たねざしバル
無料休憩所をイルミネーションとツリーで飾るとともに、点灯期間中は営業時間を延長し「たねざしバル」を実施!【時間】9:00~20:00【場所】種差海岸無料休憩所【料金】無料【問合せ】ACプロモート 0178-85-0137

12/23(土・祝) みろく横丁からクリスマスプレゼント
サンタクロースがみろく横丁に登場し、屋台村で使えるギフトカード500円券をプレゼント!【時間】19:00~21:00【場所】八戸屋台村みろく横丁【料金】無料【問合せ】北のグルメ都市 0178-29-0815

12/31(日) 蕪島カウントダウンフェスティバル2018
歌謡ショー、奉納演奏の披露に、クライマックスは

カウントダウン花火を打ち上げ。年末年始は蕪島で福を授かりましょう。【時間】23:30~24:00【場所】蕪島【料金】無料【問合せ】蕪島神社奉賛会 0178-34-2730

1/1(月・祝) はちのへ中心商店街お正月2018
創作和太鼓「竜星群」による新年祝い太鼓。【時間】8:30~10:00~三春屋前、8:45~11:00~さくら野前【場所】八戸市商店街【料金】無料【問合せ】八戸中心商店街連絡協議会 0178-43-5111

1/1(月・祝)~3(水) 柳引八幡宮 初詣
午前0時ちょうどに新年を告げる大太鼓が打ち鳴らされ、元旦祭が執り行われます。【料金】無料【場所・問合せ】柳引八幡宮 0178-27-3053

STAFF VOICE
スタッフのぼやき

今年を振り返ると、ようやくプラスの認知度上昇を実感できた1年。読者の皆様、ありがとうございます!来年も1歩1歩着実に。(TOMO)

配布地域
■八戸市(ポストイン)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

1月 HAPPY FORTUNE TELLING
2018.1/1(月)~1/31(水)

- 1月 自分のこだわりが前面に出過ぎて、周囲と摩擦が起きそう。コミュニケーションを大切にすることが目的達成の近道です。
- 2月 ワクワクする嬉しい情報や、お誘いがありそうです。嬉しいが心が乱れがちになり、失礼しないように注意しましょう。
- 3月 独りよがりな頑張りや、適当な対応は後々自分の首を絞める事になりそう…。素直な気持ちと「お願い」の姿勢が吉。
- 4月 今まで得た物を手放したとしても、あなたの価値は下がりにません。執着を捨てて、新しい事にチャレンジすると良い時期です。
- 5月 ありふれた日常に幸せがあることを忘れずに!安定していると思いがちですが、感謝の気持ちを常に忘れない事が重要。
- 6月 恋愛運急上昇!出かける前は、足先から頭まで全てチェックを怠らないように。気の合う友人から大切な関係に進展する予感。
- 7月 気持ちが滅入ったら、外へ出かけましょう。人と会うことで次々と幸運の種を拾い、復活へのヒントが得られるでしょう。
- 8月 曖昧な態度が誤解を生みます。どんな時も、自分の気持ちは隠さず正直に伝えるようにしましょう。肩の小物を身に付けて!
- 9月 少し肩に力が入っていませんか?自分のペースを守り、リラックスタイムを日常に取り入れましょう。ホットなものが吉。
- 10月 今年はアクティブな計画が吉。スケジュール管理をしっかり立てて計画的に行動しましょう。遅れても焦りは禁物です。
- 11月 心機一転、新しく生まれ変わるイメージを常に持ち、チャレンジャー精神を忘れずに。今までと「違う」事を意識して!
- 12月 何より大切なのは、自分自身の気持ちです。自分の心と身体との対話を大切に、いつも満たされた気持ちでいる事が大切。

Plus Presents 読者プレゼント
【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別
⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

チーズデイ
プレゼント番号 **A-69**
モンドール(4,800円相当) 1名様

八戸グランドホテル
プレゼント番号 **B-69**
ワンプレートベアランチ券 2名様

次回 vol.70 特集 「バスパク」 1/12 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

1月のランチ&ディナー
2018年 1月1日(月)~1月31日(水)
1月のワンプレートランチ

A Lunch プラス100円でデザート
・オムライス
・和風フライドチキン
・エビと帆立の梅肉ソース
・ニシンのマリネ・サラダ
・スープ・コーヒー **1,080円**

B Lunch プラス100円でデザート
・チャウダークリームサブゲティ
・和風フライドチキン
・エビと帆立の梅肉ソース
・ニシンのマリネ・サラダ
・スープ・コーヒー **1,080円**

1月の和ランチ プラス100円でデザート
・天重・吸い物・前菜
・お新香・お汁粉
・コーヒー **1,380円**

サヴァロツランチ
・スープ・ベッパーステーキ
・サラダ・パン・デザート
・コーヒー **1,380円**

ピザランチセット プラス100円でデザート
■トマトとモッツアレラのバジルソース
■ミックスピザ
・サラダ・スープ
・コーヒー **1,080円**
テイクアウトは900円

市松弁当 プラス100円でデザート
・牛ほほ肉の赤ワイン煮
・赤魚の香草焼き
・鰻とかしわの磯辺揚げ
・わかめ入り玉子豆腐
・刺身・ご飯
・味噌汁
・コーヒー **2,000円**

1月のおすすめスイーツ
・苺のシブースト
・チーズケーキ **各280円**

1月のおすすめディナー
・オードブル・コンソメスープ
・サーロインステーキ オリガミ風
・サラダ・パン
・デザート・コーヒー **2,980円**

八戸グランドホテル 八戸市番町14番地
TEL.0178-46-1234
※表示価格はすべて税込です。

八戸グランドホテル サヴァロツ デザートサービス券
ランチタイム限定
※有効期限2018年2月28日(水)迄
※本券1枚につき3名様まで有効
※他のチケットとの併用はできません



アミューズメントパーク

ファンタジードーム

Fantasy Dome



クリスマス キャンペーン

1 のりものに乗ってプレゼントをもらおう! 2017年12月23日(土・祝) - 2017年12月25日(月)

のりものアトラクションご利用の方にガラポン抽選でプレゼントを進呈 各日とも 10:00~21:00

※ 無料クーポン券でのご利用は対象外になります。
※ バイクンク・ヘリサイクル・豆汽車 サンフロンティア号をご利用のお客様が対象になります。

先着500名 なくなり次第終了

クリスマスおもちゃやおかしなど

2 クリスマスオーナメントを作ろう! 2017年12月9日(土) - 2017年12月24日(日)

折り紙でかわいいクリスマス飾りを作ってかざりつけをしよう! 各日とも 10:00~18:00

参加無料

お年玉抽選会

ガラポンで お年玉プレゼント!! 2018年1月1日(元日) - 2018年1月5日(金)

各日とも 11:00~19:00 5日間限定

1等 ドン・キホーテグループ共通ギフト券が当たる!

ギフト券 ¥1,000

★ 抽選会参加方法 ★

本紙下部の抽選参加券 以外にも、メダル買出 1,000円以上のご利用で抽選参加券1枚、当店各施設(のりもの/キッズ宝島)のご利用で補助券(2枚で1回分)を差し上げます。さらに、情報食品/ドン・キホーテのお買上げレシート1,000円以上(当日のお買い物に限る)で1回ご参加いただけます。

冬休み **W** 福袋

福袋UFO キャッチャー 豪華景品入り福袋をゲットしよう!

※対象となるUFOキャッチャーはイベントのPOPが目印です。

2017年12月28日(木)より開催! なくなり次第終了

運試しメダル福袋 お得なメダル福袋でいざ運試し!!

1袋1,000円 お一人様1袋限り 各日限定50袋

3Fメダルカウンター

2018年1月1日(元日) - 2018年1月3日(水) 各日とも 10:00~ なくなり次第終了

わたあめプレゼント! 無料

小学生以下のお子様を対象にわたあめを無料でプレゼント!!

2017年12月24日(日) - 2018年1月7日(日) 各日とも 14:00~15:00

1F正面入り口

千両箱 重さ当てクイズ 無料

展示された千両箱の重さを当ててメダルをゲットしよう! 正解者全員に 2018枚! 正解発表 2018年1月14日(日) 15:00予定

応募期間 2017年 12月16日(土) - 2018年 1月12日(金) 18:00まで

この冬注目の新製品!!

- 3Fメダルゲーム GIワールドクラシック
- 1Fブリクラ コレカワ
- 1F音楽ゲーム maimai milk
- 1Fプレイステーション トライボット

※入荷状況は店内の案内をご覧ください。

アミューズメントパーク **ファンタジードーム** Fantasy Dome

【営業時間】10:00~23:00 **八戸店** ラピア八戸店別棟

青森県八戸市江陽2丁目14-1 / ☎0178-47-1370

■アクセスのご案内

ラピア八戸

★ お子様も家族一緒なら夜10時まで楽しめます ★

うれしい たのしい クーポン券!

1F **キッズの宝島 100円引き券** お一人様1回限り

※1回のご利用につき1枚有効です。
※2018年1月31日(水)まで有効

1F-2F **のりもの1回無料券** お一人様1回限り

対象機種 / サン・フロンティア号 へリサイクル バイクンク
運行時間 / 10:00~21:00
※2018年1月31日(水)まで有効

1F **お年玉ガラポン 1回参加券** お一人様1回限り

※2018年1月1日(月)~5日(金) 19:00まで有効

子育て世代向け 住宅&マネーセミナーを開催!

住宅ローンを組みながらでも貯蓄をする秘訣をはじめ、ためになる話がいっぱい!

2 003年に北海道・十勝道内で創業し、これまで実績を持つハウスビルター株式会社「ログスホーム」。同社のハウジングカフェ八戸店では、北海道発「高コストパフォーマンスのエコ住宅」として、200ものプランから選べるデザインや充実設備が自慢の企画住宅シリーズを展開し、特に子育て世代の方から支持を受けています。

そんな子育て世代の方々に向けて同社ではこのたび、住宅ローンを組みながらでも貯蓄をする秘訣をはじめ、ためになる話がいっぱいという「住宅&マネーセミナー」を、八戸

で初開催します。

「今回のセミナーでは、数々のマネーセミナーの実績があるファイナンシャルプランナー・桑原富美一さんを講師としてお招きします。住宅ローンや貯蓄に関するお話はもちろん、様々な資格を活かした多方面からの話題「アドバイス」に定評があります。商品の勧誘等は一切ありませんので、安心してお越しください!と話すのは、ハウジングカフェ八戸店・ホームアドバイザーの工藤遼太郎(くどうりょうたろう)さん。

同セミナーは2部構成。第一部では、いざマイホームを建築する際に、業者選びはどのようなすれば良いのか、どういった

点に気をつけて家づくりをすれば良いのか、住宅ローンの賢い組み方:など、家づくりに必ず役立つ情報を、ホームアドバイザーの工藤さんがプロ目線でアドバイスしてくれま



「と建てた後に後悔しないためにも、安心できる方々のアドバイスを聞いてみましょう。ログスホームの「高コストパフォーマンス」を組み合わせるからこその、住宅ローンを組みながらの貯蓄、貯蓄しながら、安心の家づくりをしたい方はぜひ同社にご相談ください!

ハウジングカフェ八戸店 ホームアドバイザーの工藤遼太郎さん。



ログスホーム ハウジングカフェ八戸店



子育て世代向け住宅&マネーセミナー 「住宅ローンを組みながらでも貯蓄をする秘訣」

日時 1月27日(土) 定員 12名 ※事前にご予約ください。

【第1部】住宅セミナー 10:00~11:00 講師/ハウジングカフェ八戸店 工藤遼太郎
【第2部】マネーセミナー 11:00~12:00 講師/桑原FPサービス 代表 桑原富美一

参加無料 ケーキ&コーヒー付

会場 モルトン迎賓館 八戸市青葉3-2-12



※セミナー終了後には、個別相談の申込みも承ります。※当セミナーにおいて、商品の勧誘は一切ございません。

参加申込はお電話にて▼

ハウジングカフェ八戸店 TEL 0178-38-4133



講師 桑原FPサービス・代表 桑原 富美一 (くわばらふみひと)

プロフィール 2002年にファイナンシャルプランナー資格取得。FPの道に進むことを決意するが、世の中はまだFPを必要とする時代ではなく断念、某企業にて管理職として勤務する。機は熟し、その後某生命保険会社に所属するが、理想と現実のギャップで苦しみ落ちこぼれる。そして、そこから1社だけでなく多くの選択肢から、お客様により良いサービスを提供するという理想実現のため、独立を決意。現在は商品ラインナップ北東北No.1を武器に積極的な営業をしながらもお客様が途切れない状態を継続中。講演会時間が年間200時間以上の、北東北No.1資産倍増セミナー講師を務めている。

資格 ファイナンシャルプランナー/戦略MGマネジメントゲーム認定講師/相続診断士/個性心理学認定講師/陰陽五行相関学師範/コミュニケーション総合研究所カウンセラー

はじめまして、北海道発「高コストパフォーマンスのエコ住宅」ハウジングカフェです。

夏涼しく冬暖かい。北海道の厳しい自然環境を快適に過ごすために産まれたハウジングカフェの住まい。初期費用もランニングコストも抑えられる家計に優しいエコ住宅を八戸の皆様にお届けします。



太陽光パネル付の家が 月々 5万円台から!

※1 SMART21-1H 建物価格1,069.2万円(税込)・土地価格500万円・諸経費250万円の場合/建物面積71.21㎡(21.54坪)

なぜ、この価格でできるの? ハウジングカフェは北海道で19拠点を持つ施工実績7位※2の住宅会社、「ログスホーム」がお届けする企画住宅です。販売量の多さは資材の購入量の多さ。パナソニック、リクシルなど国内の1流メーカーと密接な関係を築き本部から計画的に資材を一括発注することで調達コスト、流通コストを抑えています。 ※2 北海道住宅通信社調べ(確認申請件数による)

予告 12月「八戸市田向」にモデルハウス 好評公開中!

※詳しくはショールームまでお気軽にお問い合わせください

いい家いい土地みつかる HOUSING CAFE LOGOS 八戸店 青森県八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階 TEL.0178-38-4133 [営業時間]AM10:00~PM6:00 [定休日]水曜日

今なら 資料請求で 500円分の商品券プレゼント ※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。



※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。