

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 70

Posting & TakeFree

2018.1.12 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

**Plus+ 別冊** 住まいづくりサポートマガジン **2017 vol.3** **建築家**

三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家

八戸市内ほか主要書店 セブンイレブン各店で好評発売中!!

500

問い合わせ先 / (株)リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655

# Plus+

特集

★P4-5★

わくわく

八戸発!! 路線バスに乗ってちょこっと旅

## バスパック

おいらせ町 美味しい酒とそば バスパック編



オオーっ!

行くぞっ!

優紀さん (30代) 看護師

わくわくバスパック



**路** 面凍結したり、雪のため視界が悪くなったり...と、この時期は外に出たくても車の運転が怖くて、なるべくお出かけしたくないという方もいらっしゃるかもしれませんね!

そんなあなたにオススメしたいのが、路線バスを利用して、お手軽に八戸広域エリアの日帰り旅行を楽しめる企画商品「バスパック」。チケットやクーポンを利用して、グルメやショッピングを楽しんだり、アクティビティや施設を見学したりと、普段よりお得に楽しめる企画が盛りだくさんです。

今回はその中のひとつ、バスの利用と相性の良い「おいらせ町 美味しい酒とそば バスパック」をご紹介します。

車でお出かけする時は楽しめないことも、バスパックを利用することで、気軽に楽しむことができます。ぜひバスパックを上手に利用して、冬のお出かけを楽しんでみませんか?

パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー の家

https://panasonic.co.jp/es/pestst/

Panasonic Builders Group

新春

# 住宅フェア 2018年 開催中

本年も何卒宜しくお願ひ申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます  
 本年も地震に負けない安心で快適に過ごせる住まいを提供できるよう精進してまいりますと存じますので  
 より一層のお引き立てを賜りますようお願い申し上げます

新春の大盤振る舞い  
**お年玉**  
 ダブルチャンス  
 プレゼント

**ご来場・お申込特典**  
 期間中にご来場いただき、1月中に建築申込を頂いた方の中から抽選で1名様に  
**テレビ・冷蔵庫・洗濯機 掃除機をまとめてプレゼント!!**

お年玉 その2  
 落選した方の中から、テレビ・冷蔵庫 洗濯機・掃除機を抽選で  
**各1名様にプレゼント!!**



マイホームについて 当社に、ご相談ください!

今年こそ手に入れるべきか、様子を見るべきか...  
 マイホームについてのお悩みの皆様、当社では2018年の税制・補助金・住宅ローン金利などマイホーム取得にかかわる様々な情報を取り揃えております。まずは気軽に情報収集してみませんか?

テクノストラクチャーの家とは...

テクノストラクチャーの家は木と鉄の複合梁「テクノビーム」と高強度オリジナル複合金具を使用し、さらに耐震実験や構造計算など、最先端の技術を導入した工法「テクノストラクチャー」を採用。木造と鉄骨の両方のメリットを活かしたパナソニック独自の「第三の工法」です。



モデル 新春見学会

1/13(土)・14(日)  
 営業時間 10:00~17:00  
 雨天決行

八戸市北白山台4丁目



Panasonic Builders Group | パナソニックビルダースグループ

**パナデニール-7**  
**株式会社 パナデニールハイム**

〒031-0802 青森県八戸市小中野6丁目7-17 宅建免許(第1) (1)第3439号 建設業免許(第26) 第300567号

TEL.0178-44-8716 http://www.panaden-heim.jp/

私たちは、パナソニック耐震住宅工法 テクノストラクチャー システムの住まいづくりシステムを導入することで、お客様とともに二人三脚の住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウスビルダーグループです。



各コース限定 50名様  
お一人様1口限り

2018  
レイビスで  
叶える

# 美Body、美肌 ムダ毛ナシの綺麗を実現 ビューティフルYear

レイビスのプレミアム脱毛でツル肌にする

パーツが気になる方へ

RAYVIS  
人気脱毛 **3** パーツ  
選べるプラン  
通常価格 30,000円~52,100円  
税込 **¥3,000**

A ~ E のパーツから3つをお選びください

- A 全顔脱毛 9カ所×1回
  - B 両ワキ 3年
  - C 両ヒザ下 1回
  - D 両ヒジ下 1回
  - E ハイジニーナ 3カ所×1回
- 

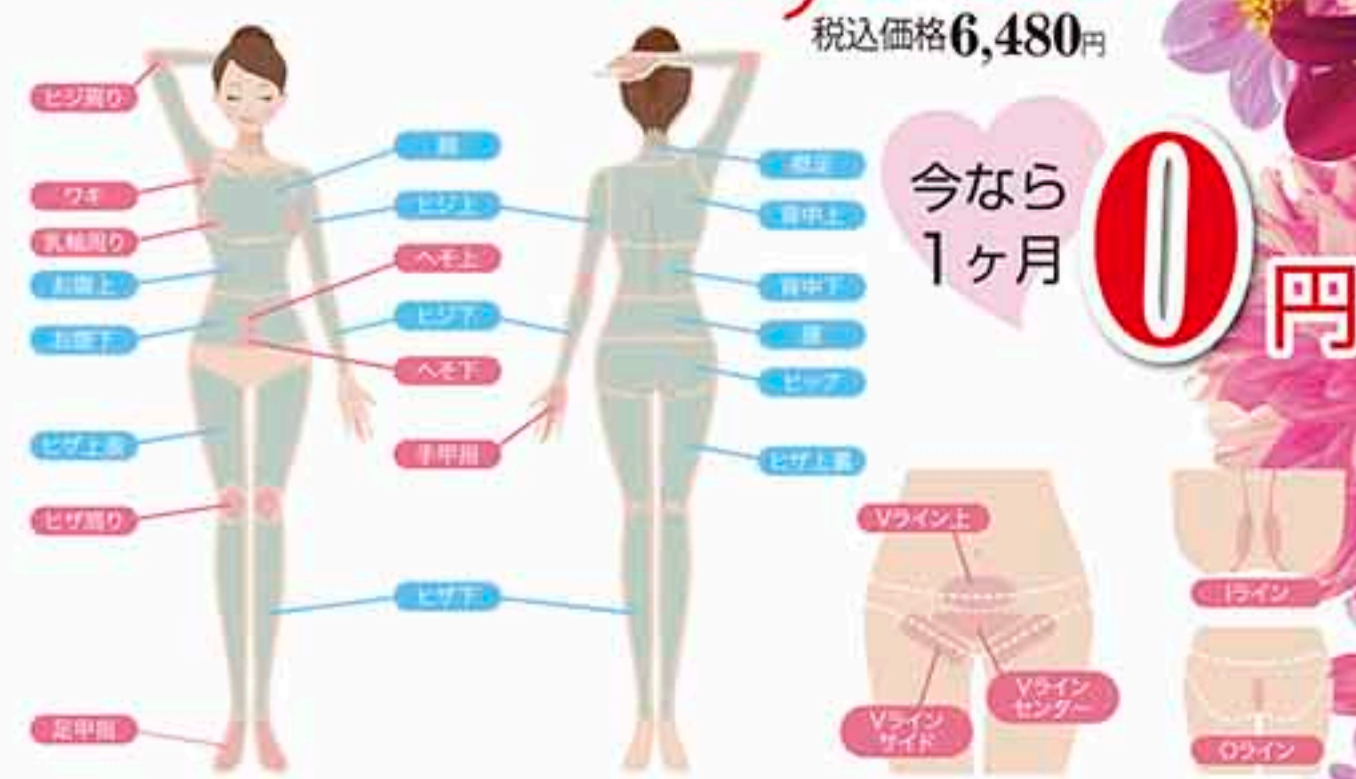
安心の **9** お約束

|           |              |          |
|-----------|--------------|----------|
| 無料カウンセリング | 追加料金不要       | 無理な勧誘ナシ  |
| エステ保険加入   | 全個室          | メイクルーム完備 |
| 転勤・引越にも対応 | 妊娠・出産は期間延長無料 | 医療機関と提携  |

全身が気になる方へ

リーズナブルで  
安心の  
月額  
プラン  
全身 **26** カ所プラン  
月額 税抜 **¥6,000**  
税込価格 6,480円

全身ハーフ脱毛も  
ございます。  
サロンまでお気軽に  
お問い合わせください



プロが診断! Body&Facial 身体も、お肌も最高な女性に仕上げる  
お肌もカラダもきれいプラン **10** 回 通常価格 120,000円 税込 **¥30,000** 75% OFF

取れないシミや二重アゴ  
脂肪やタルミもさようなら!

10コース  
組み合わせ自由

**10** 回

通常価格 120,000円 税込 **¥30,000**

75% OFF

下記より好きなコースをお選びください

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| <p>くすみ解消</p> <p>① プラチナフォト</p> <p>真皮の繊維芽細胞を活性化し、自らのハリ・弾力の再生を促進させ美肌へと仕上げていきます。</p> | <p>たるみ解消・小顔</p> <p>② コアテクノ</p> <p>顔筋、深層部までトレーニング。小顔・リフトアップ効果が期待できます。</p>    | <p>シミケア・美白</p> <p>③ エレクトロポレーション</p> <p>イオン導入の20倍の効果があるエレクトロポレーション導入。ビタミンCを肌奥まで浸透。</p> | <p>造形リフトアップ</p> <p>④ ムジャー</p> <p>独自の手法によるハンドマッサージでお顔の脂肪や筋肉を揉みほぐす。抜群のリフトアップ効果。</p> | <p>代謝UP&amp;デトックス</p> <p>⑤ 炭酸パック</p> <p>最高級のプラセンタエキス配合の炭酸パックで、細胞の代謝レベルをアップ。デトックス効果も。</p> |
| <p>脂肪撃退</p> <p>⑥ キャピテーション</p> <p>脂肪細胞に特殊な超音波で液状化し溶解、リンパへ排出させ、引き締めていきます。</p>      | <p>引き締め</p> <p>⑦ EMS</p> <p>たるんだ筋肉に中周波の刺激でインナーマッスルを強化。脂肪を燃焼させながら引き締めます。</p> | <p>セルライト除去</p> <p>⑧ セルライトケア</p> <p>脂肪やセルライトの気になる部分を集中的に揉み出し老廃物排出。脂肪細胞を小さくしサイズダウン。</p> | <p>代謝アップ</p> <p>⑨ タラソ ※2回収</p> <p>新陳代謝を高める海藻(ヨード)パックでマッサージ。痩せやすい体質へと導きます。</p>     | <p>脂肪燃焼</p> <p>⑩ ラジオ波</p> <p>細胞の奥までラジオ波が届き、体内温度を最大7度上昇させ脂肪や老廃物を排出促進。</p>                 |

店舗のご案内 ・銀座店・新宿店・渋谷店・池袋店・横浜店・川崎店・名古屋店・心斎橋店・梅田店・京都店・福岡店・札幌店・旭川店・函館店・青森店・八戸店・弘前店・盛岡店・秋田店・仙台店・郡山店・cb青森店

エステティック  
**RAYVIS**  
レイビス

完全予約制 エステティックレイビス八戸店  
女性専門サロン  
受付時間 10:00~20:00  
**tel.0178-73-6587**  
八戸市十六日町48-1K'sビル2・3F

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります  
※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください





# 看板メニューはオムライス! 古き良き昭和の 温もりあふれる 洋食店

洋食の店 チャペル

**昭和**58年の創業以来、圧倒的なボリュームとクオリティでファンを魅了する老舗洋食店「チャペル」。週末になるとその味を求めて、県外からのお客様もやって来るほどの人気店です。

「厨房にこもって、新メニューにチャレンジしたり、レシピを考案するのが好きなんだよね。他に何にもできないし、俺には料理しかないから…」と笑って話すのは、厨房をたった一人で切り盛りする店主の山口誠さん。職人気質な性格がたり、メニューはどんどん増え、いつの間にか約70種類にもなったんだとか。

その豊富なメニューの中で、同店の看板メニューと言えば、子どもから大人まで大好きな洋食「オムライス」。ふわふわとろとろに仕上げるのはもちろん、こだわりはそのデミグラスソースにあり!大量の赤ワインをベースとしたソースは、酸味の効いたスッキリ味。ボリュームたっぷりでもベロリと平らげてしまうのは、このソースに秘密があります。

なるべく冷凍ストックなどはせず、オーダーが入る都度、一から手作りにしているという豊富な洋食メニューを提供するチャペル。老舗ならではのそのスタイルは、他店の追随を許しません。

## 洋食の店 チャペル

〒八戸市石堂2-24-3  
☎ 0178-28-7591  
ランチ/11:00~15:00  
ディナー/17:30~21:00  
(L.O.20:40)  
☑ 不定休  
☑ あり



※表示価格はすべて税込です。



**ストロガノフ  
ハンバーグ定食 ¥1,480**

二度挽きしたなめらか食感ハンバーグに、ビーフの旨みと生クリームたっぷりの濃厚ソースがトロ〜リ。

昭和の面影を残す喫茶店風の店内でいただく絶品の洋食。ひとつひとつにボリュームがあるので2~3人でそれぞれ注文し、シェアしながら食べるのもいいですね!

## エビマヨ オムライス

¥1,280

ピリ辛エビマヨがアクセント/まろやかふわとろオムライスとの相性抜群!オムライスの中では一番人気!

**TASTY!**



## 美容鍼灸 (施術時間/約60分)

顔面部に直接鍼をすることで、顔全体の血流やリンパの流れが良くなるため、顔色は生き生きとした肌色に。また、皮膚代謝(ターンオーバー)の機能が上がることで皮膚トラブルの改善にも繋がります。リフトアップ・ほうれい線や目尻のシワ・ニキビ・目の下のクマの改善などに。

P!mo・えみりさんが美容鍼灸に挑戦!



まずはカウンセリング。顔がメインの施術でも、最初に全身を入念に調べ、痛みのある箇所を調べます。



痛みのある部分を見つけたら、足→腕→頭の順番で鍼を刺し、自律神経を整えていきます。



お腹にお灸を置くことで、身体を中心からあたため、さらに首回りもほぐしていきます。



たった一回の施術であきらかにリフトアップが目に見えて分かって、その即効性にびっくり!! 気になっていたほうれい線も目立たなくなりました!(^^)! 美容だけではなく、少し違和感があるかな?と思う程度の手足の痛みも丁寧に施術してくれて、終わったあとはスッキリ!



最後はお灸が入った専用ローラーで顔全体を優しくなでていきます。



P!mo えみりさん 永渚麗さん 30代 ハード

### 施術料金

|          |        |
|----------|--------|
| 初診料      | 1,000円 |
| 一般治療     | 4,000円 |
| 婦人科疾患・   |        |
| マタニティ鍼灸  | 4,000円 |
| 小児はり 乳幼児 | 500円   |
| 小学生      | 1,000円 |
| 美容鍼灸     | 5,500円 |



鍼灸師・佐藤夏実さん  
学生時代はバスケット部に所属し、その時のけがや故障のため通院していたのをきっかけに、鍼灸師を目指す。女性ならではの不調や美容にも敏感で、同性の鍼灸師なら女性の方も安心して通えますね!

# この不調や痛みはどこへ行けばいいの? ちゅーりっぷ鍼灸院 そんな悩みに寄り添う鍼灸院がオープン!!

**病** 気ではないけど、何だか調子が出ない…。『何をしても体調が改善されない…』などの不調を感じたことはありませんか? 身体全体の不調というのは、心の不調が入っていることも多く、現代のライフスタイルによく見られる症状です。そんな不調の改善を手助けしてくれる鍼灸院が、八戸市中居林にオープンした「ちゅーりっぷ鍼灸院」。

「鍼灸とは鍼とお灸を使った東洋医学のひとつで、ツボや経路を刺激することで自己免疫力を高め、身体が本来持っている自然治癒力に働きかけるとともに、体質の改善が期待できます。鍼は痛いイメージで怖いと思う方

も多いかもしれませんが、鍼灸用の鍼は刺してもほとんど痛みはないんですよ!最近では、セルフ灸を楽しむ方も増えており、鍼灸は注目されているんです!と鍼灸師の佐藤夏実さんが話すように、『お灸女子』という言葉が生まれるほど、鍼灸は現在人気の施術となっています。

また同院では、美容鍼灸や小児鍼灸も行っており、ただ身体の不調を改善するだけではなく、美容のためやお子さまのアレルギー改善などにも効果的。親子で健康に美しくなるため、一緒に通ってみるのもいいですね!

病気ではない、いわゆる「未病」の症状に悩んでいる方は、一度ぜひ相談しに行ってみてはいかがでしょうか?

身体の痛み 婦人科系の症状 内臓の疲れ 心の疲れ

## ちゅーりっぷ鍼灸院

女性・子ども専用/完全予約

〒八戸市中居林蓋池5-7  
☎ 0178-79-1939  
☎ 9:00~18:00(最終受付)  
☎ 日曜、祝日(相談に応じます)  
☎ あり(串兵衛・あんべ共同)



※表示価格はすべて税込です。



## 10:50 桃川酒蔵見学

桃川酒蔵見学 約60分

大杉玉の鑑賞、蔵の案内をはじめ、同社自慢の大吟醸、吟醸酒、純米酒、にごり酒、リキュール等の試飲も可能!路線バスを利用するので、いろいろな種類の試飲も心おきなくできますね!!

**見学無料 前日までに要予約**

※試飲は20歳以上の方が対象です。



酒造りに関することは、何でも気軽に聞いてください!!

いい酒は朝が知っている  
品質の良さは飲んで後でわかります

今回案内してくるのは、大塚昭彦(あきひこ)さん



桃川 大杉玉

約500kg以上の重さで、日本一と自負するその大きさは圧巻!12月下旬に衣替えが行われ、現在は新しい青々とした大杉玉が見られます。



蔵内やビン詰め工場など、丁寧に案内してくれ、明治6年、約140年前に建てられた由緒ある建物で、酒造りの流れをVTRで勉強できます。



### 試飲・購入

大吟醸、吟醸酒、純米酒、にごり酒、リキュールなど常時10種類前後のお酒が試飲可能♪試飲のあとはお酒の購入も可能で、酒蔵見学をした人のみが買える限定酒もバスパックを利用すると特別価格で買えちゃう!



酒蔵を見学した方へ  
限定酒発売中!!

バスパック利用で  
通常1,000円、**780円**

酒蔵見学のご予約・お問合せ

※繁忙期は時間を調整していただく場合や、お断りする場合がございますので、あらかじめご了承ください。

桃川株式会社 上北郡おいらせ町上明堂112 TEL.0178-52-2241

【予約受付時間】9:00~17:00

【酒蔵見学受付時間】10:00~15:00(最終スタート14:00) / 見学は約60分

前日までに要予約

## 12:00 おいらせ交流館でランチ

バスパック利用で  
通常980円→**700円**

桃川の仕込水を使った十割そばのお膳と手作りケーキセットのランチ♪しかもお土産にもぴったりなラスクまでついてくるお得なセット!  
※メニューは変更になる場合がありますので、ご了承ください。



ランチのお問合せ

上北郡おいらせ町上明堂112

TEL.0178-51-9595

おいらせ交流館

【営業時間】10:00~15:00(平日のみ)

## 14:00 おいらせ町観光PRセンター「味祭館」でお買物

— ほろ酔い気分でおいらせ町を散策してみよう! —

地元の農家女性を中心となって結成された「百石ふるさとの味研究会」が産直運営を行っており、地元で採れた新鮮な野菜や手作り惣菜、花木などを販売しています。新鮮だからこそ、野菜は午前中に売り切れることも!



味祭館

上北郡おいらせ町新助川原33-2

TEL.0178-52-8696

【営業時間】9:00~17:00

おいらせ交流館から徒歩約10分  
または、町民バスで約2分

## 15:09 百石中央バス停出発

(帰りのバスは予定次第で時間を調整しよう)

## 16:00頃 八戸市内到着♪ お疲れ様でした(^\_^)!



こちらのコースは**トータル1,700円**

(往復路線バス代1,000円、酒蔵見学無料、ランチ代700円)で

楽しめちゃった♪(お土産は別途)

次は違うコースにも行ってみたい★

※表示価格は全て税込です。

就労継続支援  
**A型事業所**

就労継続支援  
**B型事業所**

## 就労継続支援事業

# はちのへ東奥朝日ソリューション

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。**雇用契約を結び最低賃金を保障する「A型」と、雇用契約を結ばないで利用する「B型」**の2種類があります。

長横町本所事業所では「A型」を、白山台事業所では「A型」「B型」のどちらも受け入れております。お気軽にお問い合わせください。



長横町本所事業所

施設内

- ◆書籍・DVD・CDのチェック
- ◆チラシウェブサイトの運営 etc.

施設外

- ◆契約ホームページの掲示板管理
- ◆デザインサポート作業
- ◆チラシ広告マーケティング調査業務
- ◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.

### 就労継続支援A型事業所

長横町 白山台

パソコン業務、農業施設での軽作業 他

【賃金】時給 738円

【時間】午前10時~午後3時(休憩60分)

※時間については個別の状況を助案

【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)



### 就労継続支援B型事業所

白山台

清掃業務、農業関連の軽作業 他

【賃金】業務に応じた工賃を支給

【時間】午前10時~午後3時(休憩60分)

※時間については個別の状況を助案

【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)



見学随時  
承ります

# 従業員募集集中!!

株式会社 はちのへ東奥朝日ソリューション

就労継続支援A型事業所

長横町本所事業所

八戸市長横町16 大里ビル1F

TEL.(0178)51-6930

多機能型施設(就労継続支援A型・B型)

白山台事業所

八戸市北白山台5-2-5 東奥日報八戸ビル1F

TEL.(0178)38-3480

送迎あり

はちのへ東奥朝日ソリューション

検索



# 特集/ 八戸発!!

## 路線バスに乗ってちょこっと旅

# バスパック

平日限定 おいらせ町 美味しい酒とそば バスパック編

今回「美味しい酒とそば バスパック」を楽しんできたのは、Plmo・杏奈さんと優紀(ゆうき)さん。クルマでのお出かけでは体験することができない、お酒の試飲もできて大満足のプチ女子旅。路線バス利用ならではの、新しい楽しみ方をご覧ください!

### わくわく♪ バスパックってなあーに??

路線バスを使って、お手軽に日帰り旅行を楽しめる企画商品。毎日運行している路線バスならではの、クルマとはひと味違った新しい発見満載のプチトラベルが体験できます!

今回のコースは一例です。酒蔵見学のみやランチのみなど、自分にあつたプランで楽しんでみよう!

今回のバスパックのほかにも、博物館・史跡根城の広場バスパック、ごのへ馬肉料理バスパック、十和田市現代美術館バスパックなど全10種類のバスパックがあります。コースによって、市営バス・南部バス・十和田観光電鉄バスがあり、のりば・行き先が異なります。詳しくは「わくわくバスパック」で検索いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ  
 【バスパックについて】八戸市都市政策課 ..... 0178-43-9124  
 【バス運行について】十和田観光電鉄株式会社八戸営業所 0178-43-4520

9:51 十鉄バス「十和田市行」で八戸十一日町バス停出発

約50分 バス乗車

使いやすいバス停からご乗車ください  
 路線バス停車バス停一覧

約50分 乗車

約30分 降車

至十和田市  
 百石中央

八戸駅⑤番のりば

内舟渡

緑ヶ丘

西栗市

南栗市

桜木町

新荒町

十六日町

中心街ターミナル

⑤番のりばは六日町

八戸十一日町

十鉄バスの十和田市行が経由するバス停から乗車OK!

乗車時に整理券を取ろう。  
 (十鉄バスは前乗車・前降車)

Go!

普通車を運転している時には味わえない車窓から見える景色を楽しんでみよう! いろんな町の変化に気付くかもね!

10:39 百石中央バス停に到着

徒歩約2分

降車時、運賃を払う際に(八戸十一日町バス停から百石中央降車で片道500円)運転手に声をかけて、クーポンをもらおう!  
 (クーポン1枚につき1名様)

まずは運賃を払って...

Good!

バスパックのクーポンください★

クーポンGET!!

降りるまでに運賃を払ったから、運転手さんからも必ずクーポンをもらおう!!

クーポンをもらったら、徒歩でおいらせ交流館へ移動しよう。

### リトルデスク

自由を学ぶ。楽しむ。

## 学習教室講師募集

幼児 小学生

アカデミーコース(算数・実験)の講師を募集します。  
 自由な雰囲気大切にできる少人数制の学習教室です。  
 詳しい内容はホームページをご覧ください。

【勤務】週2~3日、1日4時間程度(応相談)  
 【時給】授業時給 1,400円/事務時給 900円

応募・お問い合わせはお電話またはホームページから!

0178-32-7822

受付時間/10:00~17:00  
 日・月・祝を除く

## クローバーパーティー

~ 婚歴ありの方・理解者限定編 ~

1月28日 日

14:00~【受付13:30~】  
 in ユートリー (八戸地域地産産業振興センター)

★男女25歳~45歳(各8名)

参加費 男性5,000円 女性3,000円

締切日 1月24日 日

Plus+ を見た!で 雑費500円割引

Suite Mariage スイートマリアージュ

八戸市根城字馬場頭6-61 Tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

(第2回) 飲食店様向け  
**無料試飲会**  
 1.20 SAT 12:00~18:00  
 1.21 SUN 12:00~17:00  
 ※名刺をお持ち頂きますようお願い致します。

(第1回) 一般向け  
**ワイン試飲会**  
 1.21 SUN 17:00~20:00  
 お一人様 1,500円 軽食付

試飲できるアイテムは約20種類! 都合の良い時間帯にご来店ください!  
 ※当日は通常営業も致しますので、ご了承ください。

WINE SHOP MI-CO  
 Produced by Hachinohe Winery Inc.

はちのへワイナリー直営「WINE SHOP MI-CO」  
 八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1 0178-20-7807  
 12:00~20:00 http://www.h-winery.com  
 日曜日 是ちのへワイナリー

## 募集

### 一緒に働きませんか?

#### スタッフさん

勤務時間/9:30~21:30 [8時間]  
 業務内容/調理・仕込み・接客・管理業務(発注等)等  
 出勤日数/22日【休日:シフト制】  
 時給/140,800円~184,000円  
 ※昇給/スキルに合わせて昇給。  
 社会保険・雇用保険・制服貸与・有給制度有

#### パート・アルバイトさん

勤務時間/9:00~15:00 ※勤務日・時間は相談にのります。

接客スタッフ  
 業務内容/接客・洗浄・テーブル片付け 調理補助等  
 時給/800円

調理スタッフ  
 業務内容/麺茹で・仕込み・接客補助等  
 時給/830円~  
 ※昇給/スキルに合わせて昇給。  
 制服貸与・有給制度有・社員登用有・雇用保険  
 ※週20時間以上の場合

問い合わせ ☎(0178)38-1533 八戸市小中野 4-2-10

## Bridal Fair

HACHINOHE PARKHOTEL

きっと、もっと、好きになる。

2018 1.14 SUN

10:00-17:00 ファンタジックシャワー体験

会場全体を包み込む光と音の饗宴

- ドレス試着会 (新規ご来店のお客様:後日お写真プレゼント)
- お料理・引出物・ブライダルアイテムの展示
- ハンドエステ体験コーナー
- ブライダル相談コーナー (スイーツ・ドリンク付)

HACHINOHE PARKHOTEL 0178-43-1111  
 お問合せご予約は http://hachinohe-park.com



**プラス プリュス INFO**

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■おせち料理特集を楽しみ拝見しました。料理研究家直伝のレシピや技を知ることができたので、年末は腕を振るって作ってみたいですね!八戸ならではの一品は、遠方からの親戚・友人に喜んでもらえそうですね!(つらら・40代♀)

☆豪華なおせちもいいですが、地元ならではの料理で過ごすお正月もいいですね(^\_^)☆

■おせち料理は買うと高い、作る時間もない…。でも今回のおせち料理特集は、簡単に手頃な値段でできそうなので、絶対に作ってみたいです!(ピーチヒップ・50代♀)

☆今年のお正月は手作りおせちで過ごせましたか?(^^)

■CHEESE DAYさんは、オープンからとても気になっていました!!チーズが好きで色々な種類を食べてみたいと思っても、買えずにいましたが、少量ずつの販売もしていることが分かったので、今度行ってみたいです!(チーズ大好き!みー・40代♀)

☆好きなチーズを欲しい分だけ買えるのは魅力的ですね!いろいろな種類のチーズを楽しんでみてください!^^)

■CHEESE DAYさんで早速チーズを買いました!高級でしたが、ちびちびと食べ、酒によく合います!(NABEX・30代♀)

☆お酒を飲みながら、少しずつ堪能するのが醍醐味ですね♡

■夫と二人暮らしですが、毎月の楽しみは八戸グランドホテルさんのランチに行くことです。メニューや味、そしてデザートサービスもおいしい!コーヒーを飲みながら至福の時を過ごしています。(まさこちゃん・60代♀)

☆ご夫婦仲良く毎月のランチを楽しむなんてステキ♡いろいろなランチのお店をこれからも紹介していきますので、ぜひこれからもご夫婦で行ってみてくださいね!^^)

■自宅から徒歩圏内にある肉の横沢さんの大特価市が参考になりました!!行ってみたいです!(てん・30代♀)

☆お得なお肉をゲットして、素敵なお正月を過ごせましたか!^^)

■最近子供がプラレールに興味を持ち始めましたが、買うにしても結構な場所を取るのなかなか手を出せず…。今回の三春屋さんのトミカ・プラレールフェスティバルで目いっぱい遊んでもらおうと思います!(匿名希望・30代♀)

☆お子さんが喜ぶスポット満載ですよ!もしまだ行けてなかったら、14日(日)まで開催しておりますので、遊びに行ってみてくださいね!^^)

■寒くて遊び場所がない季節。ファンタジードームさんのイベントは楽しみです!(シマコ・40代♀)

☆ファンタジードームさんのクーポンは毎回好評♡たくさん遊べましたでしょうか!^^)

**EVENT INFO** 近隣のイベント情報

12/1(金)~3/4(日) **あもり灯りと紙のページェント**

ねぶた技法による市民創作の和紙オブジェ「雪だるま」約750個が青森ベイエリアをあたためる光で照らします。【時間】16:00~21:00【場所】青森駅周辺ベイエリア他【料金】無料【問合せ】青森観光コンベンション協会 017-723-7211

12/3(日)~3/14(水) **しんごうホワイトイルミネーション2017**

金ヶ沢農村公園付近を美しく彩るイルミネーション。新郷村役場と農村公園を結ぶ新世紀橋には光のトンネルが設置され、子どもから大人まで楽しめます!【時間】16:00~22:00【場所】金ヶ沢農村公園周辺(新郷村役場前)【料金】無料【問合せ】新郷村役場総務課企画グループ 0178-78-2111

1/14(日) **こどもはっち おもちつき大会**

はっぴを着てヨイショヨイショとおもちをついてみよう!!【時間】10:30~11:30【場所】八戸ポータルミュージアムはっち5F【料金】無料※申込不要【対象】就学前のお子さまを持つ親子【問合せ】こどもはっち 0178-22-5822

1/19(金) **こども食堂inキッチンむらた**

子ども大人もみんなで一緒に楽しくご飯を食べよう!【時間】17:00~19:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち2F【料金】大人300円、高校生以下無料【定員】限定20食【申込】1/18(木)まで【問合せ】キッチンむらた 070-5622-5210

1/21(日) **リアル「ちはやふる」**

競技かるたの世界 映画「ちはやふる」で脚光を浴びた競技かるたを、高校生のチームが実演します。日本の伝統競技を知り、頭脳や体力が必要な競技かるたの世界をごらんください!【時間】9:30~16:00(12:30~13:30は休憩)【料金】無料【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

1/21(日) **三八五こども館くらぶとらんど**

今の手作り木工教室は、節分ストラップ!八戸公園の木のメダルでストラップを作ってみよう!【時間】10:00~12:00(受付9:45~)【料金】無料【対象】小学生以下(30名)【場所・問合せ】三八五こども館 0178-96-3480

1/25(木) **Monthly Bossa Nova LIVE**

ヴォサノバに包まれて素敵なお夜を。【時間】19:30~21:00【料金】前売2,000円、当日2,500円【場所・問合せ】たまに庵のぼー 0178-43-3937

**STAFF VOICE** スタッフのぼやき

明けましておめでとうございます。地域密着型情報誌として、今年よりディープな八戸に迫っていきます。皆さんのところに取材に行くことがあるかも(笑)。どうぞご期待ください!(TOMO)

**配布地域**  
■八戸市(ポストिंग)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
八戸市庁・三春屋・みなとや  
やまはる・カブセンター  
ラビア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.71 特集 **1/26 発行**  
プライベースフェスタ

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus Presents 読者プレゼント** [締切] 1月17日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**チャペル** プレゼント番号 **A-70**  
エビマヨオムライス&ストロガノフ  
ハンバーグ定食  
ヘア食事券  
3名様

**ちゅーりっぷ鍼灸院** プレゼント番号 **B-70**  
美容鍼灸  
フルコース体験  
(5,500円相当)  
1名様

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
【HP】 <http://plus-plus.info>  
プリウス 八戸 検索

ナチュラルカントリーなテイスト。素敵なお家を応援する  
雑貨の似合うカフェのようなかわいいお家。

**Mamanの家**

**餅まき & 構造見学会**  
1/13(土) 15:00~  
八戸市妙字黒ヶ沢

「Mamanの家」史上、最強性能!?  
ミゾエホームの「Mamanの家」だからこそその断熱性能の秘密を大公開!!  
EPS+グラスウールのダブル断熱が標準仕様でドイツ基準並みの断熱性能を実現!  
実際に見て、触れられる!

株式会社 **ミゾエホーム** Maman Hachinohe  
八戸市北白山台4-1-16  
TEL 0178-27-6300  
ママ 住宅 八戸 検索

**はだしで暮らせる家を作ろう!**

自分で考える幸せの家づくりプロジェクト

住まいづくり **受講生募集** セミナー

本気で考えている方 **大集合!**

この法人は、地域住民に対して、住宅に関する情報提供事業を行い、正しい住宅知識の普及啓発により、消費者の保護に寄与することを目的としています。

日時 1/27・2/3・2/10・2/17・2/24・3/3  
(毎週土曜日) 10:30~15:00

受講料 全6回で **4,000円**  
(教材・ランチ代込み)

会場 八戸市総合福祉会館  
「はちふくぶらざねじょう」  
八戸市根城八丁目8-155

第6回(3/3)のみ  
八戸市福祉公民館 八戸市類家四丁目3-1

▼お問合せ・お申し込み▼  
NPO法人 **住まいづくり学院事務局** 〒039-1161 八戸市河原木字小田上26-14  
TEL **0178-20-5940** お電話の場合 月~土曜日(日・祭日定休)  
FAX **0178-20-5917** 受付時間 午前9時~午後5時迄  
Eメール [sumai-npo@umineko-hachinohe.jp](mailto:sumai-npo@umineko-hachinohe.jp) 先着順、定員15名になり次第締切  
※FAX、Eメールの場合は、住所・氏名・連絡先電話番号を明記してください。

1月25日(木) 17:00迄に電話・FAX・Eメールでお申し込みください



# 新春!! 体感展示場内覧会 1/20(土) 21(日)

10:00-17:00

素足で歩ける床、  
真壁の家



生命ある素材が生み出す癒しの空間  
天然素材の本物の家。

日本の伝統技術を守り、高品質でありながら  
コストを抑えた、機能的な住まい。

会場/南部町地渡字下滝田33-16  
ナビ検索でお越しください。

自社オリジナル  
カーポート



お届けします、自然の香り・木のぬくもり  
有限会社 久保工務店 090-8786-2933 (担当:久保)

同時開催! 2018年開運占い!! 無料  
スピリチュアルカウンセラー・Anna氏による  
2日間の出張占いを開催!



久保工務店 南部町展示場内にて  
11:00-15:00 ※おひとり様 約10分程度  
「リビーターも多く、口コミで市内ナンバードの「Annabruxa」も高「Annabruxa」アンナブルーシャに、自分自身もたまたま通っていましたが、今回はそんな人気店のカウンセラーをぜひみなさんにも体験していただきたいと思ひ、同店スピリチュアルカウンセラーAnnaさんをお呼びすることとなりました。今新春の企画にふさわしい開運占いを無料で鑑定してもらえませんか。天然木のぬくもりあふれる空間でリラックスしながら、2018年、あなたの道しるべとなるカードセッションを体験していただければと思います!」と、有限会社久保工務店の久保直樹さん。



和カフェ「たまに庵のーぽ」オーナーにとどまらず、ボサノヴァライブを行うなどミュージシャンとしても、マルチに活躍するJSCA認定スピリチュアルカウンセラーのAnnaさん。たまに庵のーぽ内にある「Annabruxa(アンナブルーシャ)」では、ブックチャネリングカードを用いた占い(カードセッション)が人気で、これまでの2年間で約300人以上を見た実績を持つ。

**Annabruxa** アンナブルーシャ  
八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアム はっち1F(たまに庵のーぽ内) 予約優先  
TEL.0178-43-3937

料金  
1セッション 20分.....3,000円  
延長 10分ごとに...1,000円  
※遅刻時はお断りする場合もございます。



## 暮らしにeね! 電化リフォームフェア

今こそ、快適電化リフォームしませんか?

日時 1.20(土) 21(日) 10:00~17:00 (21日は16:00迄)  
会場 ショッピングセンター ラピア 2F・ラピアホール 八戸市江陽2-14-1

暮らしによりそう省エネ&快適な電化システムをご紹介します!!

お楽しみイベントもいっぱいです!

当日ご来場の方にうれしいご来場特典  
ガラポン抽選プレゼント  
うれしい賞品が当たる!空クジなし!  
1家族1日 最大4回の抽選チャンス!!

- ご招待状ご持参で=1回
- 電気ご使用量のお知らせご持参で=1回
- 本チラシご持参で=1回
- 当日のラピア手配り券ご持参で=1回

特賞 ラピア福袋 ...各日2本

1等 不二家ショップ お菓子詰め合わせセット .....各日6本

2等 銘店ラーメン6食組 .....各日24本

3等 食器用洗剤キュキュット 240ml 各日60本

4等 オリジナルポケットティッシュ + ガソリン&軽油 値引券(二本木油店)

電気ご使用量のお知らせをお忘れなく!

もっと便利!もっとお得!  
東北電力のWebサービス  
よりそうeねっと  
無料登録キャンペーン(無料)  
会員登録受付中!

会場「よりそうeねっと」に登録いただいた方に  
キャラクター風船をプレゼント!! (数量限定)

IHクッキングヒーター調理実演会  
来て、見て、触れて。使いやすさ!安全性!を体感して下さい!  
・常時実施

お子さま緑日コーナー  
●カプセル釣り  
●輪投げに挑戦して、プレゼントをもらっちゃおう!  
・常時実施

お子さま広場で遊び放題!! キッズコーナー  
スタッフがお預かりします。安心して会場をご覧ください。  
・常時実施

エステサロンコスメコーナー  
ボディケア体験  
●ハンドケア&パック  
●唇・唇トリートメント  
・常時実施

おうちで出来る簡単スイーツ  
IHクッキングヒーター調理体験  
●焼きたてパン  
●混ぜるだけケーキ  
各種体験&ご試食ください。  
※12:00~13:00は除く。

主催/暮らしにeね!電化リフォームフェア実行委員会 事務局:東北電力(株)八戸営業所 お客さま提案課 八戸市大字堤町11-2 TEL.0178-43-5684  
佐々木電気工事・二本木油店・イーエス電気・山匠電気工業・八戸家電販売・温水器サービス  
パナソニック・三菱電機・日立・ダイキン・コロナ・長府製作所・Eライフパートナーズ・東北電力(株)八戸営業所  
お見積り・ご成約特典もご用意しております!



# 北海道発、高コストパフォーマンスエコ住宅

## 八戸市田向に常設展示場グランドオープン!

2 003年に北海道・十勝

「このたび、東北地方では初めてとなる八戸展示場がグランドオープンしました。北海道の厳しい自然環境の中で磨かれた、北海道発『高コストパフォーマンスのエコ住宅』は、初期費用もランニングコストも抑えられ、家計に優しい、今話題のZEH(ネットゼロエネルギー・ハウス)仕様となっております。ランニングコストを抑えているのに暖かい、その住宅性能の良さをぜひご体感ください!」と展示場を案内してく

私がお案内致します!



ハウジングカフェ八戸店  
ホームアドバイザーの工藤遼太郎さん。

道内に19拠点、3000棟の建築実績を持つハウスビルダー「株式会社ロゴスホーム」。同社のハウジングカフェ八戸店は、北海道発「高コストパフォーマンスのエコ住宅」として、200ものプランから選べるデザインや充実設備が自慢の企画住宅シリーズを展開し、特に子育て世代の方から支持を受けていますが、このたび実際に目で見て触れて体感できる常設展示場が、八戸市田向に

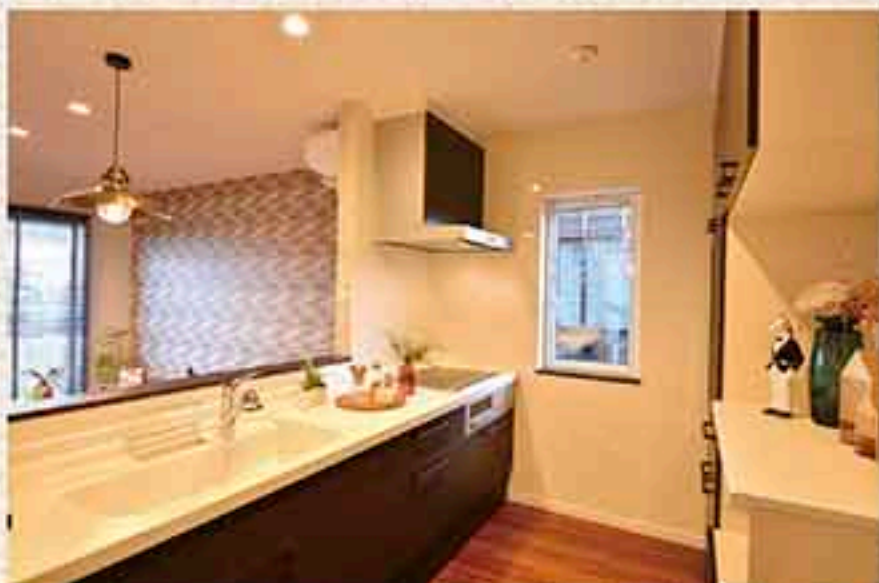
グランドオープンしました。このたび、東北地方では初めてとなる八戸展示場がグランドオープンしました。北海道の厳しい自然環境の中で磨かれた、北海道発『高コストパフォーマンスのエコ住宅』は、初期費用もランニングコストも抑えられ、家計に優しい、今話題のZEH(ネットゼロエネルギー・ハウス)仕様となっております。ランニングコストを抑えているのに暖かい、その住宅性能の良さをぜひご体感ください!」と展示場を案内してく

れたのは、同社ハウジングカフェ八戸店、ホームアドバイザーの工藤遼太郎さん。200ものプランから選べるデザインや充実設備が自慢の企画住宅シリーズの同展示場は、2×6工法、高気密・高断熱、ダクトレス第一種熱交換システム換気、太陽光発電システム6・48kW搭載でZEH仕様のエコ住宅。同社のZEH仕様住宅は、2年連続でハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー優秀賞を受賞した実績もあり、セミオーダーだからこそ、高品質な住宅を合理的な価格で実現しています。

「当社では、バナソニック、リクシルなど国内の一流メーカーと密接な関係を築き、資材を一括発注することにより、調達コスト、流通コストを抑えていますので、お求めやすい価格を実現しております。企画住宅は30坪1330万円、こちらの展示場のZEH仕様は+150万円となっております。

「当社では、バナソニック、リクシルなど国内の一流メーカーと密接な関係を築き、資材を一括発注することにより、調達コスト、流通コストを抑えていますので、お求めやすい価格を実現しております。企画住宅は30坪1330万円、こちらの展示場のZEH仕様は+150万円となっております。

「当社では、バナソニック、リクシルなど国内の一流メーカーと密接な関係を築き、資材を一括発注することにより、調達コスト、流通コストを抑えていますので、お求めやすい価格を実現しております。企画住宅は30坪1330万円、こちらの展示場のZEH仕様は+150万円となっております。



いい家 いい土地 みつかる  
**HOUSING CAFE**  
LOGOS  
ハウジングカフェ 八戸店

今なら  
資料請求で  
500円分の商品券プレゼント  
※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階  
**TEL.0178・38・4133**  
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

八戸市田向 常設展示場  
**GRAND OPEN!!**

いい家 いい土地 みつかる  
**HOUSING CAFE**  
LOGOS  
ハウジングカフェ 八戸店

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階  
**TEL.0178・38・4133**  
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

八戸展示場GRAND OPENイベント開催!

1/13 (SAT)・14 (SUN) 10:00~17:00

1 ちゃんこ鍋 お振る舞い  
現役国体力士フルちゃん特製

2 セブンカフェ コーヒー無料券 (ホットR) 配布 お1人様1杯無料

各日先着20名様限り

※セブン-イレブン 八戸田向店のみ有効  
※有効期限: 当日限り

八戸市田向デントウ平20-7

会場

青い森銀行 アベイル ダイソー  
ゆとり工房 イオン田向 八戸市立市民病院  
公園 セブン-イレブン 八戸消防署  
ツルハドラッグ ローソン

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号  
建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許:北海道知事 十勝(2)706号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。