

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 72

Posting & TakeFree

Plus+

2018.2.9 発行
発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

おうち。買い取ります! 現金買取 決済まで最短3週間

おうち買い取り全国No.1※

中古住宅の買取・販売業界トップクラス!

経済産業省 「先進的なリフォーム事業者表彰」
経済産業大臣賞を受賞!

※中古住宅買取再販戸数ランキング2015(リフォーム産業新聞調べ)

株式会社 カチタス 八戸店 株式会社 カチタス 十和田店

0120-707-442 八戸市船橋1-1-1 0120-362-247 十和田市三本木 南町4-55

東京証券取引所一部上場 国土交通大臣免許(5)第5475号

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

寿司定食
2,200円
コーヒー
付き



旬の魚の美味しさを手頃に味わおう!

SUSHI 船 LUNCH

ランチ

特集/P1・P4~5 第2弾

年中無休のため、
日曜・祝日もランチ営業
しているのも嬉しいですね!



八戸前沖の新鮮なネタと、 熟練の板前の技が光る贅沢ランチ!

創業50年、由緒ある「ぼてじゅう」のオススメランチは「寿司定食」。港町ならではの、新鮮な素材をそのまま活かして提供する握りは、一切のごまかしが効きません。そのため鮮度を保つための徹底した温度管理や品質保持が、同店最大のこだわり。またシャリは創業以来変わらない少し甘めの味で、要望に応じて大きさも変えてくれるのは、熟練の板前がそろう同店ならではの心づかい。小上がりや個室も完備し収容人数も多いので、複数人数でのランチ会にもぴったりのお店です。

鮓・日本料理 ぼてじゅう

〒八戸市鷹匠小路4-3
☎0178-43-1961

ランチ 11:30~14:00 (L.O.)
ディナー 月~土 17:00~23:00 (L.O.21:30)
日・祝 17:00~22:00 (L.O.20:30)

年中無休 (12/29~1/1を除く)

3台 (18:00まで)

5 まい鮓をリーズナブルに食べるなら回転ずしという方も多いと思いますが、味もさることながら雰囲気ともに味わいたくないなら、やはり鮓屋のランチ。今号では、大人気企画第2弾として、鮓ランチ特集をお届けいたします。

手間のまかして仕込まれたネタや、酢のかぐわしい香りのするシャリなど、きちんと仕事がされた鮓をほおれば、その味は格別! 普段なかなか鮓屋に行く機会がないという方も、気軽に行けるランチで、本当の鮓の美味しさを味わってみませんか?

※表示価格はすべて税別です。



利用者さん
募集中!!

就労継続支援事業 はちのへ東奥朝日 ソリューション

- 施設内**
- ◆書籍・DVD・CDのチェック
 - ◆チラシウェブサイトの運営 etc.
- 施設外**
- ◆契約ホームページの掲示板管理
 - ◆デザインサポート作業
 - ◆チラシ広告マーケティング調査業務
 - ◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.

就労継続支援 A型事業所

就労継続支援 B型事業所

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。雇用契約を結び最低賃金を保障する「A型」と、雇用契約を結ばないで利用する「B型」の2種類があります。

長横町本所事業所では「A型」を、白山台事業所では「A型」「B型」のどちらも受け入れております。お気軽にお問い合わせください。

就労継続支援A型事業所 長横町 白山台

パソコン業務、農業施設での軽作業 他

【賃金】時給 738円
【時間】午前10時~午後3時(休憩60分)
※時間については個別の状況を勘案
【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)

就労継続支援B型事業所 白山台

清掃業務、農業関連の軽作業 他

【賃金】業務に応じた工賃を支給
【時間】午前10時~午後3時(休憩60分)
※時間については個別の状況を勘案
【定休日】日曜・祝日(休日は、月8日以上)



株式会社 **はちのへ東奥朝日ソリューション**

就労継続支援A型事業所 **長横町本所事業所** 八戸市長横町16 大里ビル1F
TEL. (0178) 51-6930

多機能型施設(就労継続支援A型・B型) **白山台事業所** 八戸市北白山台5-2-5 東奥日報八戸ビル1F
TEL. (0178) 38-3480

送迎あり

レイビスが応援!!



各コース限定 50 名様
お一人様1口限り

八戸美人増員キャンペーン

見えない部分も **全部まるごと**

キレイにスッキリ♥

A ハイジニーナ脱毛 **15回**

得する理由 ♥ かぶれにくく清潔感! ♥ 入院や診察時も安心♥ ♥ 温泉・プールも自己処理不要 ♥ 生理時の臭いかぶれも安心♥



1回あたり 633円

全5部位×3回=15回脱毛 **税込 ¥9,500**

A お申し込みでプレゼント

顔脱毛3回コース

下記の5カ所からお好きな部位を3つお選びください

もみあげ 鼻下 眉上
口下 あご



または
両ワキ脱毛
2年コース

お顔ツル肌美人 **全部まるごと**

美肌効果♥

人気急上昇↑

B 美顔脱毛 **18回**

得する理由 ♥ 顔色が明るく! ♥ お化粧ノリも! ♥ 美肌効果 ♥ リフトアップ効果も!!



1回あたり 527円

全9部位×2回=18回脱毛 **税込 ¥9,500**

B お申し込みでプレゼント

Lパーツ脱毛2回コース

ヒザ下 ヒザ上表 ヒザ上裏 ヒジ下
ヒジ上 胸 お腹上 お腹下
脇 足 背中上 背中下 腰 ヒップ

または
両ワキ脱毛
2年コース

レイビス 自慢の **安心・安全** の人気ポイント **12**

- 無料カウンセリング
- 追加料金不要
- メイクルーム完備
- 超高速マシン
- 無理な勧誘ナシ
- 転勤・引越にも対応
- 肌質・毛質に合わせた3機種
- エステ保険加入
- 妊娠・出産は期間延長無料
- 全身脱毛90分で終了
- 全室個室
- 医療機関と提携

フェイシャル・ボディ 身体も、お肌も最高な女性に仕上げる

取れないシミや三重アゴ
脂肪やタルミもさようなら!

プロが診断!

フェイシャルコースまたは、ボディコースよりお選びください

プロのエステが

選べるリッチエステ **6回** 通常価格 72,000円 **75% OFF** 税込 **¥18,000**

1回たったの **¥3,000**

感動美肌 フェイシャルコース

くすみ解消



プラチナフォト

真皮の繊維芽細胞を活性化し、自らのハリ・弾力の再生を促進させ美肌へと仕上げていきます。

たるみ解消・小顔



コアテクノ

顔筋、深層部までトレーニング。小顔・リフトアップ効果が期待できます。

代謝UP&デトックス



炭酸パック

最高級のプラセンタエキス配合の炭酸パックで、細胞の代謝レベルをアップ。デトックス効果も。

シミケア・美白



エレクトロポレーション

イオン導入の20倍の効果があるエレクトロポレーション導入。ビタミンCを肌奥まで浸透。

造形リフトアップ



ムジャー

独自の手技によるハンドマッサーで顔の脂肪や筋肉を揉みほぐす、抜群のリフトアップ効果。

美白・タルミ



オーロラ

光でエイジング。皮膚組織の修復、血液循環、コラーゲン合成に必要な酵素を活性化。

ボディケア 集中痩身コース

脂肪撃退



キャビテーション

脂肪細胞に特殊な超音波で液化し溶解、リンパへ排出させ、引き締めていきます。

引き締め



EMS

たるんだ筋肉に中周波の刺激でインナーマッスルを強化。脂肪を燃焼させながら引き締めます。

老廃物排出



ヒートローラー

強力な吸引と温熱で脂肪、老廃物をリンパへ流し、凹凸肌を滑らかにします。

脂肪燃焼



ラジオ波

細胞の奥までラジオ波が届き、体内温度を最大7度上昇させ脂肪や老廃物を排出促進。

セルライト除去



セルライトケア

脂肪やセルライトの気になる部分を集中的に揉み出し老廃物排出。脂肪細胞を小さくしサイズダウン。

代謝アップ



ヒートバンテージ

遠赤外線効果で脂肪・水分・代謝を活性化。リンパへ排出させます。



店舗のご案内 銀座店・新宿店・渋谷店・池袋店・横浜店・川崎店・名古屋店・心斎橋店・梅田店・京都店・福岡店・札幌店・旭川店・函館店・青森店・八戸店・弘前店・盛岡店・秋田店・仙台店・松山店・青森店

完全予約制 エステティックレイビス八戸店
女性専門サロン
受付時間 10:00~20:00
tel.0178-73-6587
八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります
※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください



身体に悪そうで意外に身体に良い 豪快ラーメン

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

豪一めん 八戸小中野店

爆 盛野菜に厚切りチャーシュー、たっぷりのニンニクなど、インパクト大なビジュアルのラーメンに目を奪われる「豪一めん 八戸小中野店」が昨年11月にオープン!

「豪一めんを知っているかたは、二郎系のイメージが強いと思いますが、どちらかと言うと大人な二郎系(笑)。最初は二郎系のインスパイアから始まったお店ですが、試行錯誤を重ねてだんだん変化していき、最近は見ただ目に反して意外にサラリと食べられる、万人受けするラーメンに仕上がっています!」と話すのは、代表の小倉徹也さん。

『二郎系=体に悪そう』なイメージがありますが、同店では化学調味料はほとんど使用せず、すべての工程が手仕込み。たっぷりのモヤシと玉ねぎは、免疫力アップや疲労回復、ニンニクには胃腸の働きを整えるなどの効果もあり、山盛りのトッピングにも体に優しい秘訣が隠されています。また、ラーメンの要とも言えるニンニクも、2週間以上醤油に漬けて臭みを取るなど、どの工程にもひと手間加えることで、豪快さと繊細さが融合された極上の仕上がりに!

今まで二郎系はちょっと苦手だった...という方でも、食べやすい豪一めんにチャレンジしてみたいはかが?

味噌豪一めん 豚入り(中) 990円

県産味噌を使用しており、甘めのスープは飽きずに食べられる!少しパンチが欲しい方は、タレで味変してもgood!提供前にその都度焼くという、極厚でプルプルなチャーシューが5枚付いて、食べごたえも抜群ですよ!



崩れチャーシュー 油豪一めん 830円

自家製の香味油、約170gの麺と、ほぐしチャーシューがたっぷり。スープなしのため、カロリーはラーメンの2/3程度になっており、見た目と違って実はヘルシウに食べられる一品。酢をかけることでさらにさっぱりと食べられます!



五ねぎ中華(中) 680円

隋いからヒットした裏メニューは、今や姉妹店である久慈店の一番人気に!!玉ねぎのシャキシャキの食感と、中華そばにしては太めの麺が、マイルドな醤油ダレに絡んで、クセになります!



麺やトッピングが少なめの女子ラーメンもあり、女性にも優しいお店!メニューも豊富で男性も女性も美味しく味わえますよ!(-)-☆

STAFF募集中!!

スタッフさん

勤務時間/9:30~21:30 [8時間]
業務内容/調理・仕込み・接客・管理業務(発注等)等
出勤日数/22日(休日:シフト制)
月給/140,800円~184,000円
※昇給/スキルに合わせて昇給。
社会保険・雇用保険・制服貸与・有給制度有

パート・アルバイトさん

勤務時間/9:00~15:00 ※勤務日・時間は相談にのります。

接客スタッフ

業務内容/接客・洗浄・テーブル片付け調理補助等
時給/800円

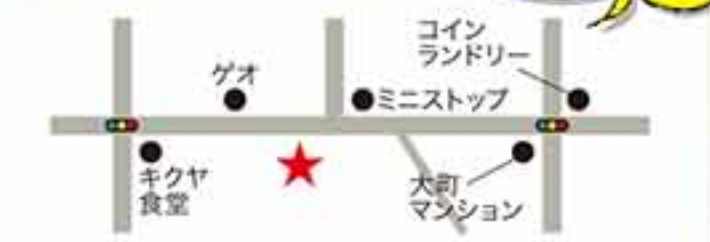
調理スタッフ

業務内容/麺茹で・仕込み・接客補助等
時給/830円~
※昇給/スキルに合わせて昇給。
制服貸与・有給制度有・社員登用有・雇用保険
※週20時間以上の場合



八戸小中野店

〒八戸市小中野4-2-10 ☎0178-38-1533
11:00~15:00 (L.O.)
17:00~20:30 (L.O.)
火曜日 あり
夜営業 始めました!!



※表示価格はすべて税込です。

HACHINOHE PARKHOTEL × 三八五バス 共同企画

大沢 桃子

ディナーショー
桃の歌謡祭 2018
Momoko Osawa DINNER SHOW

2018/2/26 月 18:00~お食事タイム
18:45~ショー 8,000円

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル
tel.0178-43-1111

三八五バス旅行友の会会員の方(ご本人のみ)は1割引でご購入いただけます。購入後の返金は出来ませんので購入の際にご申告下さい。また、旅行積立の利用も可能です。詳しくは三八五バス(0178-24-3331)までお問合せ下さい。

とんかつ職人にチャレンジしませんか?

女性の方 大歓迎!!

今回限り 指導料 10万円

実践・実習により 1ヶ月の短期間で習得できます。

募集人員 5名 習得後は『とんかつ処 とん喜』ののれん分けでオーナーシェフになれます!

とん喜の味で独立開業を目指しましょう。

開業の資金調達や営業方針のアドバイスも致します。お気軽にご応募ください。

東京の割烹で修行してきた経歴を持ち、その豊富な料理の知識や技術を後世に伝えていきたいという思いから、このたび、トンカツや餃子作りを学びたいという方の募集を始めました。「手に職をつけ、料理人になりたい方、独立開業を目指す方、定年後の第二の人生を歩みたい方のお手伝いをしたい。未経験者でも1カ月の実習で習得できますから、お気軽にご応募ください!」

店主の福尾學さん

受付場所 八戸市沼館一丁目3-30
とんかつ・餃子工房 とん喜 0178-45-2939
【担当/福尾 學】

八戸ワイン産業創出プロジェクト応援企画催事 第4弾

マスター 高野豊と愉しむ 八戸ブイヤベースと ワインのマリアージュ

2018. 3.6 TUE 火
お料理・お飲物・お土産ワイン付
会場/八戸パークホテル 時間/午後7時~ 会費/¥12,000

高野ソムリエ厳選のワイン6種類とブイヤベースフルコースのマリアージュをお楽しみください。

チケットは、八戸パークホテル・三春屋にて好評発売中!!

主催 八戸パークホテル 三八五グループ TEL.0178-43-1111
共催 三春屋 TEL.0178-24-7111 協力 高野総本店・CHEESE DAY・八戸ハマリレーションプロジェクト

SUSHI LUNCH 旨ランチ

かん東

創業45年を迎えた「すし 四季料理 鯉ぬま」では、2月1日よりランチ営業を再開! お店のすぐ裏手にあるむつ湊で仕入れたネタはどれも新鮮なものばかり。小さめに握られた香り高いシャリがその新鮮さを際立たせています。湊山手通り朝市でも大人気だという絶品の卵焼きや、海苔の口どけの良さなど、1,080円のなかに職人の技や目利きがびっしりと詰まったランチ!

すし 四季料理 鯉ぬま
 〓 八戸市湊町久保44-153
 ☎ 0178-33-8509
 🕒 ランチ 11:30~13:30 (L.O.)
 デイナー 17:00~22:00 (L.O.)
 📅 水曜日
 ※ランチは日曜休(予約対応可)
 📍 あり

📍 表示価格はすべて税込です。

読者プレゼント あります!!
 詳しくは P06へ▶

寿司ラーメン セットA 918円
 (イカ4貫・マグロ4貫)
 ※セットのラーメンは「塩」と「醤油」から選べます。

寿司ラーメン セットB 918円
 (イカ4貫・サバ4貫)

ボリューム満点! 大満足の鮭ランチ!!
 創業から40年。昔ながらの常連さんに愛されている「和食処 かん東」のオススメランチは「寿司ラーメンセット」。とにかくお腹いっぱい食べて欲しいという思いを込めて、ネタもシャリも大きくなっており、お寿司8貫にラーメンも1玉と、そのボリュームが最大の魅力です。ランチタイムでもなるべくお待たせしないように、提供の速さも自慢!

和食処 かん東
 〓 八戸市売市2-3-15 ☎ 0178-46-0797
 🕒 ランチ 11:00~14:30 (L.O.14:00)
 デイナー 16:30~22:00 (L.O.21:30)
 📅 水曜日 📍 あり
 ※表示価格はすべて税込です。

📍 しまむら ● 八戸ニューシティホテル ★
 青い森信用金庫 根城小学校

📍 火曜日はマグロの日 (マグロメニュー半額) や、木曜日はお寿司の日 (日替わり756円でお寿司を提供) など、日替わりイベントも人気!

旬の魚は漬から!

日替わり寿司 定食 1,080円

脂はもちろん、大人気な天ぷらも絶対食すべき一品!!

天ぷら定食 1,080円

クセのない太白ごま油と白絞油を使用し、カラッと揚げられた天ぷらはくどさがなく絶品!! お寿司と一緒に頼んで、シェアして食べるのもいいですね!

📍 表示価格はすべて税込です。

読者プレゼント あります!!
 詳しくは P06へ▶

寒いこの時期、いきなり壊れたら大変!!

リフォーム 応援キャンペーン 2月 28日まで!!

10年以上使っている
音がする 汚れがスゴい

IHクッキングヒーター・エコキュートを
買わずに すぽっ!と電化リース も使えます

10年 8年 5年 プラン

無料修理 & 保証付き!

最新モデルを選べます!

工事おまかせ 電化リース 8年リースプラン
 ガスコンロから IHクッキングヒーター へ!!

月額 1,669円~

TEL.0178-81-2630

八戸市 田向 北海道発“高コストパフォーマンスエコ住宅”

常設展示場 好評公開中!!

常設展示場MAP / 八戸市田向デントウ平20-7

- ZEH (ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス) 仕様
- 2×6工法
- 高气密・高断熱
- ダクトレス第一種 熱交換システム換気
- 太陽光発電システム 6.48kw

気になるソーラーパネルの発電量など、ランニングコストについても詳しくご説明いたします。

今なら 資料請求で 500円分の商品券プレゼント

HOUSING CAFE TEL.0178-38-4133

国産ウニがついて、このお値段!!
夜ならありえない、ランチならではのお得なセットは見逃せません!!

生ちらし

お寿司はどちらか選べます!

にぎり寿司
(にぎり寿司8カン・巻物)

大うち

Bランチ
(小鉢・汁物・ドリンク付)
1,000円

ドリンク付

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

国産ウニがついてこのお値段!!

八戸グランドホテル前の通り沿いにある「和処 大うち」の人気ナンバー1ランチは、Bランチ。ジャスト1,000円セットの人気の秘密は、地元産のものをはじめとする国産ウニが必ず付いてくるということ! 東京で修業した際に覚えたという自慢の厚焼き玉子をはじめ、新鮮なネタはもちろん、塩や酢などの調味料にもこだわりが光る逸品は、近くのビジネスマンなどに人気。また、2階は4名~20名の個室も完備されているため、ゆっくり過ごしたいランチ会などにも重宝しますね!

和処 大うち
〒八戸市十八日町1-4 ☎0178-51-6364
ランチ 11:30~14:00 (L.O.)
ディナー 17:00~23:00 (L.O.)
☎日曜日(月曜が祝日の場合は翌日休み)
※ランチは日・祝休み
☎なし ※表示価格はすべて税込です。

旬の魚の美味しさを手頃に味わおう!

第2弾

魚

寅右衛門

旬・寿・旨・宴 和創作 寅右衛門
〒八戸市下長3-13-26 ☎0178-32-7026
☎11:30~15:00 (L.O.14:20)
夜は、法事・慶事・宴会の予約のみ(3日前までに要予約)
☎水曜日 ☑あり
※表示価格はすべて税別です。

季節感の盛り込まれた繊細な創作和食ランチが人気の「旬・寿・旨・宴 和創作 寅右衛門」。豊富なメニューの中でも人気の高い「旬鮮にぎり御膳」は、前菜3種盛をはじめ、サラダとフルーツまで付いた女性に嬉しいセット♪シャリには熟成赤酢を加えており、まろやかなコク&旨みとともに、ふわとした食感が特徴。その季節ならではの旬のネタが必ず入っている満足感の高いランチです。

旬鮮にぎり御膳
(握り寿司8貫、前菜3種盛、サラダ、椀物、茶わん蒸し、フルーツ)
1,200円

旬のものや季節感を味わうならここ!
盛り付けの繊細さなど、目で見ても楽しめます!

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

家族に優しい自然素材で創る定額制注文住宅!
シンプルでカッコイイ
子育て世代向け「LifeBox」

耐震、断熱、耐久にも優れた長期優良住宅仕様で、性能もバッチリ!シンプルでカッコイイ定額制注文住宅で人気のグリーンホームズ。同社ではこのたび、八戸市河原木高館にて完成見学会を開催します。

「グリーンホームズは、五戸町・八戸市でスタンド3店舗、燃料配送を行う、中里石油株式会社の住宅事業部です。これまでリフォームを手掛けていましたが、新築カリフォルムかで迷っているお客様が多く、そのニーズに応えるため4年ほど前、本格的に新築住宅を手掛けるようになりました。当社の『LifeBox』は自然素材で創った定額制の注文住宅で、特に子育て世代のお客様に人気なんですよ!」と会場を案内してくれたのは、同社スタッフの中山圭一(なかやまけいいち)さん。

グリーンホームズの企画住宅『LifeBox』は、『子供をおもう家』というコンセプトのもと創られており、床には無垢材、壁には珪藻土を使用し、壁の下地になる耐火ボードには、シックハウス症候群対策品であるハイクリンボードを採用しているため、小さなお子様はもちろん、家族みんなの体に優しいおうち。24時間熱交換型換気システムで、結露やカビの発生を抑え、花粉やPM2.5にも対応しているため、365日キレイな空気を保てるのも魅力です。また、土台には国産のヒノキ、柱や梁には国産のスギを使用するなど、これらのこだわりはすべて、同社の標準仕様となっています。

今回、八戸市高館に建てられた住宅は、LifeBoxの良さをギュッとコンパクトに詰め込んだ平屋建て。天井高は一般的な住宅より低めの2.2mなのに圧迫感を感じないのは、フルハイトドアと呼ばれる、床から天井までの高さのある建具を使っているから。天井から建具までの下がり壁がないだけで、開放感が得られつつスタイリッシュな空間が広がります。

定額制で建てる、グリーンホームズの注文住宅。子育て世代は必見の住宅です!



グリーンホームズの完成見学会

家づくりを思いっきり楽しんで家ができました。

【八戸市高館】子育て世代の平屋のおうち

2/10 SAT. 11 SUN. 12 MON. 10:00 ▶ 17:00

会場 八戸市河原木小田上12-18 (海上自衛隊正門より車で3分)
●海上自衛隊正門

中村米穀店
至 桔梗野
高館小学校
小田八幡宮
のぼりと看板が目印です!!

会場

今回の見学会にお越しになれない方へ
スタッフは常駐していませんが、2/25(日)まで見学可能ですので、見学ご希望の方は0178-68-3555へお電話ください。

グリーンホームズ
中里石油株式会社 住宅事業部

〒三戸郡五戸町上川沼迫11-5
☎0178-68-3555
☎グリーンホームズ五戸 検索

プラス INFO

編集部にごくお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸ヴィンテージフェスタ特集、今年もこの季節がやって来ましたが、もうすっかり八戸の冬の風物詩になりましたね。ヴィンテージでも身も心も温まりたいです。(めるめる・40代♀)

☆今年も各店の絶品ヴィンテージが揃いました!どのお店に行こうか迷っちゃいますね(笑)/

■ヴィンテージフェスタが開催されているのは知っていましたが、どこのお店が売っているのかわからなかったため、今回のヴィンテージフェスタ特集は参考になりました!ずっと気になっていたため、今年も行ってみたいです★(ツナ缶・20代♀)

■昨年のヴィンテージフェスタは八戸グランドホテルさんに食べに行きました。とても美味しくリッチな気分になれ、大満足だったので覚えています!今年もぜひ味わいに行きたいです。(匿名希望・40代♀)

☆今年さらさら各店パワーアップ♡気軽にランチで味わうのもいいですね!

■チョコが好きで、今回のル・スブランさんの日本酒を使った「陸奥八仙の生チョコ」が気に入ったので、買ってみたい!(ねこさぶろう・20代♀)

■布ナプキン専門店のブティエルさんを初めて知りました!「女性性を大切にすれば人生が変わる♡」というコンセプトに魅かれました。布ナプキンは使ったことがありませんが、興味があるのでぜひお店に足を運んでみようと思います!(れもん・30代♀)

☆今回同じような感想をたくさんいただきました!専門店ならではのグッズが多数揃っているので、ぜひ行って見て下さいね(笑)☆

■子どもがキラキラプリキュアアラモード・ドリームステージに目を輝かせていました。テレビ放送が終わってしまっていたので、ぜひ見に行きたい!(にっこ・40代♀)

☆ぜひ連れて行ってあげてください!(笑)!親子で楽しめること間違いなし!



EVENT INFO 近隣のイベント情報

2/2(金)~25(日) **十和田湖冬物語**
凍った透き通る冬空に打ち上げられる花火。華やかな光の乱舞がファンタジスティックナイトを演出!!【時間】平日15:00~21:00/土日祝11:00~21:00(打上花火20:00~)【場所】十和田湖畔休屋特設イベント会場【料金】無料【問合せ】十和田湖冬物語実行委員会 0176-75-2425

2/10(土) **南郷雪虫まつり**
雪灯籠などに温かな明かりが灯り、道の駅周辺が幻想的な雰囲気に包まれます。その他、南郷そばのお振舞いや豚汁のお振舞いなど。【時間】17:00~20:00【場所】南郷周辺施設【料金】無料【問合せ】森と水のサンクチュアリ連絡協議会 道の駅なんごう 0178-82-2902、朝もやの館 0178-80-8088、青葉湖展望交流施設 0178-82-2222

2/11(日) **第5回 八戸市民ロボコン「ぐれっとロボコン88」**
今年のテーマは八戸市の「8」!オリジナルロボットで競い合う選手達の応援をしよう!【時間】13:00~16:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸ポータルミュージアムはっち 0178-22-8228

2/11(日)・12(月・祝) **はちのへ冬の賑わい人間カーリングin 鮫**
東北初の氷上カーリングのほか、飲食屋台、わかさぎ釣り、ステージイベントなど盛りだくさん!【時間】9:00~15:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸シーガルビューホテル 花と月の渚 0178-33-3636

2/14(水) **坂中ワークショップ**
木枠とカラーシールのレジワークショップ、ステンドグラスワークショップ、アロマハンドクリーム作りなど。【時間】10:00~15:00【場所】Canvas(レストランSpread隣)【料金】無料【問合せ】090-4479-6765(担当:長塚)

2/17(土)~20(火) **八戸えんぶり**
国の重要無形民俗文化財に認定されている東北地方の伝統芸能行事。【場所】八戸中心街ほか【問合せ】八戸観光コンベンション協会 0178-41-1661

STAFF VOICE スタッフのほやき

忘新年会シーズンも落ち着き、気づけば財布のなかは寂しく、身体の肉は蓄えられ…薄着の季節になる前じゃ遅いのよ!!と思っているのに、フードファイターの食欲は絶好調。夏には35歳ビキニを着た!という報告ができるように頑張ります♡(笑)(ちびび)

配布地域
■八戸市(ポストイン)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなとや・やまはる・カブセンター・ラビア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.73 特集 **DEEP小中野** 2/23 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】2月14日(水)必着

※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部

【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

ぼてじゅう プレゼント番号 A-72 2,000円分のお食事券 5名様	大うち プレゼント番号 B-72 選べるBランチペアお食事券 3名様	寅右衛門 プレゼント番号 C-72 1,000円分のお食事券 2名様
かん東 プレゼント番号 D-72 日替わりランチペアお食事券 2名様	鯉ぬま プレゼント番号 E-72 日替わり寿司定食ペアランチ券 3名様	豪一めん プレゼント番号 F-72 醤油豪一めん(中)、味噌豪一めん(中)、玉ねぎ中華(中)、謝れチャーシュー油豪一めん 全4種類お食事券3名様

※1人で食べても4人で食べてもOK

八戸初のワイン専門店 **WINE SHOP MI-CO** [ワインショップ ミーコ]

今月のおすすめ Column Vol.05

パレンタインデーにおすすめ!

① **キンタダ ガイヴォーザ LBV ポート** ¥4,700(税込)
2016年度のベストバリュー酒強化ワインに選ばれた甘口ポートワイン!ほのかなユーカリの葉、ダークチョコレート、ブラックプラム、ドライイチジクなどの香りと味わいが特徴的です。トロっと濃厚で、ダークチョコレートやレーズンを使ったデザートとの相性が抜群!

② **ショコラ&シャインマスカットレーズン** ¥750(税込)
あの超高級ブドウ「シャインマスカット」を賞状にも干してレーズンにしたものと、こだわりのチョコレートを組み合わせた一品。赤ワインや甘口のデザートワインに合わせると、口の中であっという間に素晴らしいハーモニーを奏でます!

③ **ペカンホワイトレーズン** ¥700(税込)
こだわりのショコラとキャラメリゼしたペカンナッツに、ホワイトチョコをコーティングしたスイーツ。シャインマスカットの相性も抜群!

WINE SHOP MI-CO はちのヘワイナリー直営「WINE SHOP MI-CO」
八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1 0178-20-7807
12:00~20:00 http://www.h-winery.com
日曜日 はちのヘワイナリー

利用者さん1人1人によりそった介護を学べる

介護福祉士実務者研修 国家試験受験要件

毎月1日・15日受講開始。自宅学習+通学7日間

受講料89,990円(税別)

県内会場 **十和田中央・八戸・むつ** など...

予約不要 無料説明会 10%割引

2/14(水)・23(金) 11:30~

三幸福祉カレッジ 0120-294-350

クローバー **婚活パーティー**

2/18日 14:00~ [受付13:30~]
クローバーパーティー (八戸プラザホテル グレースホール) 男性 5,000円 女性 3,000円

2/25日 10:30~ [受付10:00~]
お茶婚 大人の出会い編 (クローバー交流カフェ) 男性 5,000円 女性 2,500円

2/25日 14:00~ [受付13:30~]
お茶婚 40代編 (クローバー交流カフェ) 男性 4,000円 女性 2,500円

Plus+ 女性のみ **500円割引**

Suite Marriage スイートマリッジ 八戸市根城字馬場6-61 10時~17時(火曜休み) Tel.0178-20-7138

Plus+ の誌面を一緒に盛り上げてくれる **P!mo 募集!!**

読者モデル

男性モデル大歓迎!

親子で活躍!

じっちゃんばっちゃんも募集中!

お気軽にお問い合わせください!

登録は 随時受付中!!

【応募方法】【プラスHP応募フォーム】または【郵送】
①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥写真が必須となります。

※ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

【応募資格】20才以上、平日の日中お時間取れる方、選考後、採用された方のみ、ご連絡させていただきます。

うしお内科クリニック Ushio Internal Medical Clinic

長者森公園 TSUTAYA ホーマック

八戸ニュータウンショッピングセンター

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:30	○	○	○	○	○	○
12:30	○	○	○	○	○	○
14:00	○	○	休	○	○	休
18:00	○	○	休	○	○	休

内科 消化器内科

※受付は診療時間の30分前まで
※水・土は午前8時30分~12時30分 午後休診

いとう整形外科・スポーツクリニック様うら 八戸市東白山台2丁目34-16 0178-70-1191



南向きで日当たりの良い、明るく開放感のあるホール

障害者に寄り添い、生きる力を！ 楽しく健康的に過ごせる 障害者デイサービス

生

生活介護事業所とは、身体、知的、発達障害等の障害を持たれている方が、楽しく健康的に過ごせるよう、日常生活上の支援などをする通所施設。開所から1周年を迎えた、八戸市新井田の「生活介護事業所 サクラ」は、オーガニックにこだわった美味しい食事をはじめ、ヨガやズンバ、体操教室など豊富な余暇活動で注目を集めています。

「同様の施設は八戸市内に数カ所ありますが、当該施設の自慢はオーガニックにこだわった美味しい食事。冷凍物はほぼ使用せず手作りだから、利用者さんもよく食べてくれるんです！経験豊富な処遇スタッフが、利用者さんに寄り添った支援をし、楽しく健康的に過ごせるよう努めております」と施設を案内してくれたのは、福祉の道を20年歩んできたという代表の榎本陽さん（えのもとあきら）さん。

利用者さんに通所するワクワク感や特別感を抱いてほしいと、障害者施設に見えないオシャレな建物の造りや、職員のユニフォーム、付近に看板等の案内を一切出さないなど、同施設は、利用者さんやその家族に配慮したこだわりが随所にうかがえます。

また週に一度、理学療法士を招きリハビリを実施するなど、新しい施設ならではの、これまでの概念にとらわれない柔軟なケアをしているのも特徴です。

「屋内外の作業訓練を通して、手に職を付けてもらい、利用者さんの将来につながるようなことにしたいですね。今後は、ご家族も安心して暮らせる場を作っていけたら！」と抱負を語る榎本さん。

同施設では、利用者を募集中です。対象は市内および近郊に住む身体、知的、発達障害がある方で、定員は20名。施設見学や内覧も随時受け付けていますので、気軽に相談してみよう！

生活介護事業所
サクラ



利用者募集中!

当施設の見学、内覧も随時受け付けております。ご利用様はもちろん、ご家族、事業所関係者様も、お気軽にお立ち寄りください。事前にご連絡をいただければ、ご自宅までお迎えにあがり送迎いたします。

営業日 / 月曜日から土曜日(祝日を除く)
営業時間 / 9:30~15:30
対象障害種別 / 身体、知的、発達障害等
定員 / 20名



代表の榎本陽さん(中央)とスタッフの皆さん

SAKURA
生活介護事業所 サクラ
〒八戸市新井田字長塚15-1
☎ 0178-25-0934
http://zen-corp.hp.gogo.jp/pc/



リフレッシュ住宅

魅力の
中古住宅情報
土地・建物買取中!!

1,398万円
取引形態/売主

八戸市尻内町前河原27-3

■土地面積/198.37㎡(60坪) ■建物面積/93.57㎡(28.2坪) ■築年/56年10月 ■地目/宅地 ■用途地域/第一住居 ■建ぺい率/容積率/60・200% ■構造/木造2階建、4LDK ■駐車場/4台可 ■交通/合同庁舎前バス停徒歩15分 ■備考/H29年10月内外装全面リフォーム済、学区:西園小・三葉中、東南角地

中古住宅

850万円
取引形態/仲介

八戸市吹上4丁目4-72

■土地面積/195.04㎡(59坪) ■建物面積/161.05㎡(48.6坪) ■築年/57年6月 ■地目/宅地 ■用途地域/第一住居 ■建ぺい率/容積率/60・200% ■構造/木造2階建、6DK ■駐車場/3台可 ■交通/吹上栄町バス停徒歩6分 ■備考/宅地内軽1台、近隣車庫2台分有、学区:吹上小・八戸一中

株式会社アシスト企画
TEL.0178-38-7408

OPEN HOUSE
2/17 sat - 18 sun
10:00-17:00 八戸市大久保

コンパクトなのに 広い

コンパクトながらもアイデアで広さを実現。
オーダーメイドだからできる
細部にこだわった家を是非ご覧ください。

株式会社ワタナベ設計
青森県八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階
☎ 0178-51-8113

ファイナンシャルプランナー相談会 同時開催!
住宅・子育て・貯蓄などお金に関するお悩みをプロが解決致します。

朝夕のお手軽
アルバイト

健康増進、
お小遣い稼ぎ、
家計の足しに

配達員をご紹介
してくれた方には
5千円進呈

東奥日報 配達員 募集!

いま始めれば
就労支援金
3万円支給

お気軽にお問い合わせください!
東奥日報 中央店
☎ 0178-71-1880

◆ 就労支援金
6か月以上継続して働ける方に支給いたします。
支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

◆ 福利厚生
傷害・賠償責任保険加入。
災害・病児見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

八戸展示場

好評公開中!

お電話・メールでも
ご予約いただければ、スムーズにご案内致します。
TEL 0178-71-1171 ao-hpark@sekisuihouse.co.jp



家族にやさしい時間をつくる、木質感あふれる温もりのある家

The Gravis

ザ・グラヴィス

自然素材の持つ本物の味わいや
風合いを生かした落ち着いた上質なインテリア
家事、子育て、収納など女性目線で考えられた
生活感のある邸宅が誕生しました

ご来場頂いた方へ
素敵なプレゼント
をご用意しています。



延べ床面積 / 250.82㎡ (75.87坪)



ハウジングパーク八戸 八戸展示場

〒031-0071 八戸市沼館4丁目1番9号

■開場 / 10:00~18:00 ■定休 / 毎週火・水曜日(祝日を除く)



point

- 玄関から土間収納と書斎でリビングへと繋がる動線
- あられし梁と計6mの連続窓で明るく上質な空間を醸成
- キッチン裏の家事室で家事の負担を軽減し
すっきりとした内装
- 2世帯にもできる2階ファミリースペース

大不動産市

2/17(土)・18(日)

時間 10:00~18:00

場所 イオンモール下田
カネイリ横広場



不動産情報
三沢、おいらせ、八戸方面
一挙大公開

土地活用
相談受付中!

商品券他
豪華景品の当たる
抽選会開催!

アパート
空室情報掲載

売地も貸家も
あります★

高台から馬淵川を望む。

コモンライフ売市

Common Life Uruichi

残り
2区画!

八戸市
売市3丁目
15番地

MAPCODE® 84 056 021 * 20

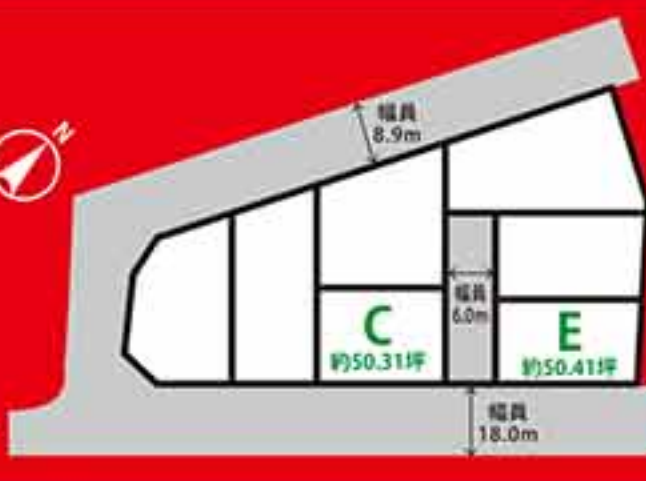
積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引態様/売主 ●物件の所在地/八戸市売市3丁目15番地39 ●交通/JR八戸線長原駅より徒歩19分 ●総面積: 1,510.42㎡ ●地区画数/7区画 ●販売区画数/2区画 ●敷地面積/166.32㎡ (1区画) ~ 166.67㎡ (1区画) ●地目/宅地 ●用途地域/C号地・E号地: 第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路の幅員/東南側18.0m ●設備/電気: 東北電力、ガス: プロパンガス、上水道: 公営 (口径20mmの場合、129,600円の水道分掛金有り)、下水道: 公営下水道、雨水: 側溝 ●価格/990万円 (2区画) ●最多販売価格帯/900万円台 (2区画) ●広告制作年月日/平成30年2月9日 ●取引条件有効期限/平成30年3月15日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。 ●雨どみガイドラインについて/周辺の土地利用状況等を勘案の上、本分譲地の環境保持、円滑な隣人関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」があります。

分譲中

建築条件付き宅地

坪単価
19.6
万円~



E号地 ご提案例



〈売主〉



宅建築免許: 国土交通大臣免許 (14) 第540号 建設業許可: 国土交通大臣許可 (特・般-27) 第5295号 (一社) 不動産協会会員 (公社) 首都圏不動産公正取引協議会加盟

積水ハウス株式会社

【青森支店】 〒030-0812 青森市堤町1丁目7-17 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 ハウジングパーク八戸展示場

TEL 0178-71-1171

営業時間 10:00~18:00
(火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

<http://www.sekisuihouse.co.jp>

積水ハウス 検索

【マップコード】および【MAPCODE】は(株)デンソーの登録商標です。