

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 75

Posting & TakeFree

2018.3.30 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 プリュス プリュス プリュス

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

キッチン
まりあーじゅ

毎日のランチに
利用したい!

まちのお弁当屋さん

特集 P4-5

洋食弁当 600円

(写真はハッシュドビーフ、
明太子パスタ、唐揚げ、サラダ付)
※内容は日替わりです。

あれも食べたい
これも食べたい!
子供にも大人気!

梨花さん (30代 主婦)

間 もなく4月。新社会人となる方、そして、新しい職場や新しい部署で働き始めるという方もいらっしゃると思いますが、毎日のランチをどうしようかお悩みの方も多いのでは? 毎日手作りのお弁当を持参しようと思いついてはいる方も、たまには楽しみたいですよね? また、外食ばかりではお小遣いが...とお悩みの方も、リーズナブルでいて作りたてが食べられる、お弁当屋さんのお弁当を利用してみたいはいかがでしょうか?

今号のプリウスでは、八戸市内のお弁当屋さんにごスポットを当ててみたいと思います。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

欲張りさんにオススメ♡ ホテル仕込みの洋食弁当

「キッチン まりあーじゅ」のオススメは「洋食弁当」。「どっちにしようかなあ〜」と迷っていたお客様の声から生まれたメニューは、ご飯ものとパスタを一度に楽しめる欲張り弁当。手間ひまかけた本格洋食弁当をはじめ、店内には5種類ほどの日替わり弁当のほか、約50種類もの豊富な惣菜メニューがあり、いつでも作りたてを提供してくれるため電話予約するのがベター!

イベント 予告

お惣菜 詰め放題開催

3/31(土) 12:00~

好きな容器 (バック・弁当・プレート) を購入したら、
並んであるお料理を
好きなだけ詰めちゃお~!

TAKE OUT 専門店

キッチン まりあーじゅ

〒八戸市下長3-20-12 (長寿温泉様となり)
TEL 080-9332-1029

月~土 11:00~18:00
(6月~10月 19:00)

日・祝 11:00~14:00

不定休
あり

※表示価格は税込です。

●ホンダ ●ウィル

★P★ 長寿温泉
ハッピー・ドラッグ

株式会社ジェイウッド

完成見学会開催

八戸市東白山台

3月31日(土)・4月1日(日)

開催時間/10:00~17:00

薪ストーブの暖かさを現地までぜひご体感ください。

Welcome Present
期間中ご来場の方に
ナチュラル
雑貨詰め合わせ
をプレゼント!
1組に1個
各日先着5組

会場

株式会社ジェイウッド
<https://www.j-wood.co.jp>

□八戸店/八戸市田向2丁目25-5
TEL 0178-32-7530

建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号
宅地建物取引業許可 国土交通大臣(1)第9044号

ジェイウッド
モバイルサイト



本日のお魚料理・本日のお肉料理は月イチで内容が変わるため、何度来ても飽きずに楽しめます。

本日のお魚料理 1,350円

写真は本日の魚のムニエル 味噌クリームソース

選べるメイン料理

(肉料理・魚料理・パスタなどから1品)

お肉の柔らかさに、ご年配の方も喜んで食べられるという人気のステーキ。

サーロインステーキ 1,450円

ホテルbuffetで 上質なメインディッシュに プラスアルファの歓び

グランパークホテルパネックス八戸 レストラン「Hale Ku Lani」

メインディッシュが選べるランチハーフバイキングが人気の「グランパークホテルパネックス八戸」のレストラン「Hale Ku Lani」(ハレクラニ)。1200円から気軽にホテルbuffetが楽しめるというところで、老若男女問わず好評です。

メインディッシュはオーダー制となっており、その日の気分が好きなものを注文し、できたてを味わえるのが人気のヒミツ。地元産や旬の食材をふんだんに取り入れ、青森産米を使用するなど素材へのこだわりも、ホテルならではのワンランク上の上質さを感じます。さらに豊富なサイドメニューは、「メイン料理が来る前にお腹がいっぱいになる！」と言われるほどボリュームたっぷり。宿泊者向けの朝食バイキングで大人気だった八戸ラーメンや、ホテルメイドの手作りスイーツも人気メニューのひとつです。

ハワイ・ポリネシア語で「天国にふさわしい家」という意味の「Hale Ku Lani」。専属デザイナーによる装飾品あふれるフォトジェニックな空間は、あなたのお昼のひと時をきつと豊かなものにしてくれますよ！

120分 飲み放題付き

夜はご宴会プランも オススメ

全8品	全9品
お一人様 5,000円 プラ	お一人様 6,000円 プラ

※飲み放題なしの場合は各コース料金より1,500円引きとなります。
※10名様以上(要予約)最大40名様着席まで貸切可能です。
※季節によってお料理の内容は異なる場合がございます。

ランチハーフバイキング

料金

大人	1,200円~
小学生	900円~
4歳~未就学	600円
3歳以下	無料

※就学前のお客様にはメイン料理はつきません。

グランパークホテル パネックス八戸

〒850-0008 八戸市廿六日町8 ☎0178-51-8484

ランチタイム 11:30~14:30(L.O.14:00)
ご宴会プラン 17:00~22:00

日曜日 八青パーキング(ハーフバイキングご利用のお客様は、11:30~15:30の内100分無料)

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください

相続で、お困りでは
ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産 株券 資産

困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

相続 遺言 登記

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

借金問題も承っております

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00 **はやて司法書士事務所**

認定司法書士 赤坂 剛史

〒850-0008 八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

0120-660-434

「エステ0円キャンペーン」 なりたいたい私になる

エステサロン
majewel (マジュエル)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



思 春期特有の悩みを抱える小中学生でも安心して通えることや、大手サロンに比べ個人個人に合ったきめ細かな対応で評判のサロン「エステサロンmajewel(マジュエル)」。特に人気の脱毛は、お肌の黒ずみ、毛穴の開きを同時にケアする純国産の次世代型脱毛機を使用し、肌の弱い人やアトピーの人にも施術できると人気です。

「今回新しく、気になる部位を1カ所選ぶ脱毛やフェイシャルプランのライトコース(40分)を無料で体験できる『エステ0円キャンペーン』を始めました。エステは不安・心配...という方が多いと思いますが、エステ0円キャンペーンをご利用いただき、サロンの雰囲気やお手入れの流れを体験して、エステを身近に感じてほしい」と話すのは、代表の山縣真樹子(やまがたまきこ)さん。

同サロンは、脱毛以外にもフェイシャ

ルやボディのエステ、話題のハーブトリートメントなどそれぞれ悩みに合わせたケアができるトータルサロン。月額制や通い放題があるのはもちろん、希望に沿ったメニューが選択できるのも魅力です。また女性専用のサロンが多いなかメンズメニューがあるのも嬉しいポイント。パパ・ママ・おさんと家族でお手入れするのもいいですね!

「どれだけの効果があるの? 料金はすごく高いんじゃない?」なんてお悩みの方は、ぜひ一度お得なキャンペーンを体験して、あなたにピッタリのプランでなりたいたい私を目指そう!

オーナー
山縣 真樹子さん
「なりたいたい私になる」の
お手伝いをmajewelに
させてください!



〒100-0001 八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F ☎0178-32-0755
月～土 10:00～19:00/日・祝 10:00～18:00
火曜日 店舗裏(夢屋様と共同) 八戸 マジュエル 検索 焼肉五羽 ● 夢屋 ● ジョイス



完全予約制

ジュエリー
かまた
★
ケン
タッキー



※表示価格はすべて税別です。

0円

ファーストエステは
majewelで...

キャンペーン

女性限定 新規限定

フェイシャル0円 脱毛0円

(ライトコース40分) (全身の中から1部位)

顔・VIO含む 勧誘なし 完全個室
高速連射式脱毛 メイクルーム完備
安心・安全 痛みもほとんどなし

0円キャンペーンでサロンの雰囲気、**安心・納得してください!**
お手入れの流れを体験して、

素敵な空間に
うっとりする店内!
親切で丁寧なスタッフさんの
対応も素晴らしい、
安心して任せられますね♪

実際の施術はゴーグルを
着用しております。

眉毛脱毛までできるサロン
は市内では少なく、同店の
大人気メニューのひとつ!

メスを使わない美容整形 ハーブトリートメント

お肌を細胞レベルから活性化させ、ターンオーバーを急激に促すことによって、赤ちゃん肌へ導きます。

20代のニキビ・ニキビ跡(6回)



お試し価格 | 通常1回 28,000円が▼
1回限定 **10,000円**

40代の紫外線のシミ・リフトアップ(6回)



フルコース
全身脱毛
【顔・VIO含む】

月額 **5,800円**

さらに!
3ヶ月0円キャンペーン中!

大切な時間を
抱きしめる家

OPEN HOUSE

30代4人家族がペットと
暮らすハグハウス完成

フルーラ
floula

31坪3LDK・サンルーム付き、ちょうどいい子育てハウス

3/31(土)・4/1(日) 10:00
17:00

4/2(月)～8(日) 10:00
16:00

見どころポイント!

- 子供たちの居心地が良い
しゅくい塗り壁と無垢床材
- テーマパークと同じ外壁塗り壁材と
メンテナンスフリーの屋根材
- 忙しいママを応援、使い勝手に
こだわった回遊動線と収納
- 必須アイテムの玄関クローゼットと
サンルームがママにうれしい
- 天井高さ2.7mと飾り梁が
広々空間を演出

八戸市石堂4-7-49

のぼり、
誘導看板を
目印に
お越し下さい。

サンデー
石堂店

ガソリン
スタンド

青い森
信金

青森
銀行

城北
小学校

沼館
大橋

八戸城北
病院

産業道路

馬淵川

ローソン

シンフォニー
プラザ

ユニバース
下長店

ガソリン
スタンド

モーター
スクール

会場

ハグハウスの想いと願い

- 成長を育む
家の素材
- 未来を育む
資金計画
- 心を育む
環境

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

☎0120-626-663

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH
エムズハウス 八戸 検索

03

千に利用したい!! /
弁当屋

特集



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

全国うまいもの市などに出店する
実力派のお店

20年ほど前から海鮮弁当で全国の百貨店・デパート催事を行脚していた「食の美膳」。満を持して昨年9月、小中野に店舗をオープンしました。人気No.1の「豚スタミナ丼」は、田子産のにんにくがしっかりと効いた特製タレと、絶妙な厚さにこだわった柔らかな豚肉がやみつきになる美味しさです。定番の玉ねぎではなくネギと一緒に炒めるのが味の秘訣! 全てを卵と一緒に絡めて食べれば、あなたもきっと豚スタミナ丼のトリコになりますよ!

食の美膳

〒八戸市小中野8-12-17
☎ 0178-38-7199
🕒 11:00~19:00
📅 日曜日 📍あり
※表示価格はすべて税込です。



食の美膳 (びぜん)

ボリュームたっぷりなのに、ペロリといける味!

豚スタミナ丼
並580円
中680円
大800円
※写真は並です。

オススメ

おべんとうやさん

日替わり弁当 500円
(その他600円もあり)
※写真は赤魚揚げ甘酢あんです。



Nice!

食材ひとつひとつに
オゾン処理をする
なんてスゴイ!!

オゾン処理で全て手作り
**健康志向に
ぴったりの
お弁当**

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

八戸市売市にある「おべんとうやさん」は、お店でオゾン処理をすることによって食材に含まれる添加物や農薬を取り除き、安全で安心なお弁当を販売しています。店主ご自身や家族がアレルギー持ちだったこともあり、だからこそ添加物の少ない食品にこだわるその姿勢は、糖尿病やアレルギー持ちの方をはじめ、健康志向のお客様に人気。100%天然なたね油や調味料にも気を使っており、素材の味を最大限に生かした薄味でも、どれもしっかりと味が染みこんだ日替わり弁当は、毎日食べても飽きません!

おべんとうやさん

〒八戸市売市4-2-25 ☎ 0178-47-5393
🕒 12:30~18:00 📅 土曜・日曜・祝日
📍あり
※表示価格は税込です。



真壁makabeの家 完成見学会 4.7 SAT & 8 SUN 10:00-17:00

本物の
**天然木の
ぬくもり**



八戸市北白山台4丁目10-8



光熱触媒で化学物質を
吸着・分解する
『幻の漆喰』使用

自 然素材の無垢木造住宅を得意とする有限会社久保工務店では、このたび八戸市北白山台にて同社で人気のシリーズ『真壁makabeの家』完成見学会を開催します。

「今回の住宅も県産木材をふんだんに使用した和風住宅。造り付けのテーブルや棚板など一部を除き、構造建材を含め目に見える所は全て天然無垢材で仕上げています。木のぬくもりあふれる空間は日々の疲れを癒し、自然体で生き生きと暮らせます。もちろん、木材だけでは

なく、高気密・高断熱、高遮熱のトリプル仕様で、暖かく快適な家造りも忘れていません!」と話すのは、同社専務取締役の久保直樹さん。

『真壁の家』の壁には、光や熱を吸収することで反応し、化学物質を吸着・分解する『幻の漆喰』を使用。アトピーやアレルギーの原因のひとつと言われるホルムアルデヒドなどの減少に効果があることも科学的に実証されており、室内の空気を半永久的にクリーンに保ちます。

「幻の漆喰を用いた住空間では、鳥インフルエンザウイルスの感染価を100万分の1に抑制する実験結果も出ています!アトピーやアレルギーでお悩みの方や小さいお子様がいらっしゃる方など、無垢材の心地よさと合わせ、ぜひ今回の見学会でその快適さを体験していただきたいですね!」と久保さん。

要所要所に同社のこだわりがたくさん詰まった住宅は、これから新築を考えている方にとって、見どころ満載の見学会になること間違いなし!



有限会社久保工務店 久保直樹さん

久保工務店

- 高気密・高断熱・高遮熱。
- 天然県産木材をふんだんに使用。
- 完全自然素材「幻の漆喰」。安心安全で心の芯からくつろげる空間。
- クリナップのシエンテSSシリーズより最高級ステンレスシステムキッチンを県内初採用!

お届けします、自然の香り・木のぬくもり
有限会社 **久保工務店** 090-8786-2933 (担当:久保)
〒039-0813 青森県三戸郡南部町大字杉沢字木戸口18-1 TEL: 0178-84-3797
9:00~17:00 (土・日・祝日定休) ホームページ: <http://kubo-k.hachinohe.biz/> 夢ハウス青森 検索

ヴァンラーレ八戸サポーターが集まる 熱いお弁当屋さん

「ダイニング NARITA」は、店内に入ると和洋中のお弁当が並び、好きなものを選ぶと、毎日店内で精米しているという温かいご飯を盛りつけてくれるのが魅力。また市内中心街あたりまでは1個から配達もOKで、なかなか外に出られないご年配の方にも嬉しいサービス。店主がヴァンラーレのサポーターである同店では、1,000円以上のお買い物でヴァンラーレ八戸のホーム観戦チケットが1枚もらえちゃう！新メニューの「チキン南蛮弁当」で、観戦チケットをお得にゲットしよう！

ダイニング NARITA

〒八戸市一番町1-2-24
☎090-1063-3132
🕒7:00~21:00
☑️日曜・祝日 ☑️あり
※表示価格は税込です。



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



ダイニング NARITA (ナリタ)

スラリと並んだお弁当のほか、
100円の卵焼きや
スイーツも
見逃さない!

チキン南蛮弁当 500円

梨花さん
(30代 主婦)

まちのお弁当

ガッツリ
気分の日は
ココ!



中華弁当
龍弁
(りゅうべん)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

創業30年!

ボリューム満点中華弁当

中華弁
500円

中華料理をお弁当で味わえるとファンの多い「中華弁当 龍弁」のオススメは「中華弁」。昔から人気の定番メニューは、たっぷり入った野菜で栄養満点!工芸作業員などガテン系の方がよく来店し、安くて旨い!ボリュームたっぷり!なのがウケています。他にも人気No.1の「肉飯」をはじめ、30種類以上のお弁当を取り揃えています。

中華弁当 龍弁

〒八戸市諏訪3-2-11
☎0178-47-9286
🕒10:30~14:00
☑️日曜・月曜・祝日
☑️あり
※表示価格は税込です。



春の新生活 応援キャンペーン 2week 3/31土・4/1日 | 4/7土・8日 | open 10:00-17:00

南類家提案住宅見学会 & 土地相談会

見学会 & 土地相談会 会場:南類家4丁目



大切にしたいくなる
住まいがここにある

四季折々の新井田川沿いの景色が楽しめる、お散歩も気持ちいい場所です。

販売価格 **2,996万円** (税込)

敷地面積:173.37㎡(52.44坪)
延床面積:103.85㎡(31.35坪)
1F面積: 51.68㎡(15.60坪)
2F面積: 52.17㎡(15.74坪)

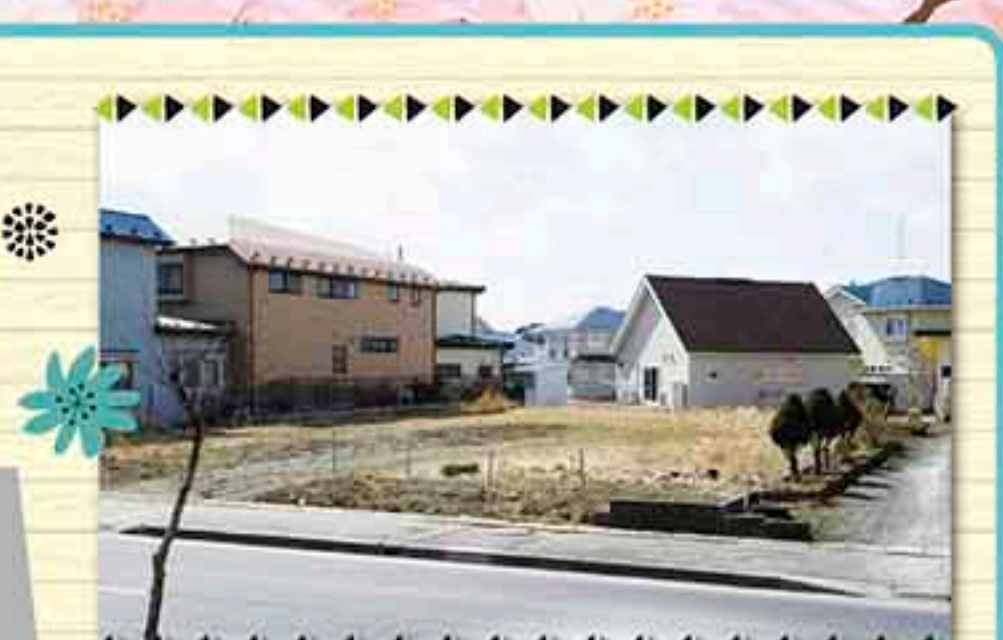
物件概要 ●所在地/八戸市南類家4丁目4-12●権利/所有権●地目/宅地●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%●道路幅員/北側6m(市道、アスファルト舗装)●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス●交通/南部バスは5分のH99クリニック前バス停 徒歩3分●学区/吹上小学校、第一中学校●建物構造/木造(軸組構造)2階建て●建築確認番号/H28確認建セ八戸第0700号●間取り/4LDK●完成/平成29年5月12日●引渡/相談●取引態様/売主

諏訪1丁目
分譲地
【建築条件付】



A 960万円 (税込) ●坪単価/177,778円
●面積/178.52㎡(54.00坪)
B 860万円 (税込) ●坪単価/163,188円
●面積/174.22㎡(52.70坪)
+47.57㎡(14.39坪)
C 1,020万円 (税込) ●坪単価/152,035円
●面積/221.79㎡(67.09坪)
+45.94㎡(13.89坪)

物件概要 ●所在地/八戸市諏訪1丁目5番57(一部)●権利/所有権●地目/宅地●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%●接道状況/東側6m市道●水道/宅内引込予定●生活排水/下水道 宅内引込予定●ガス/個別プロパン●学区/小中野小学校 約950m・小中野中学校 約990m●取引態様/売主●現況/更地●引渡/即時●交通/市営バス 諏訪河原バス停 約420m●備考/水道工事負担金350,000円+税(各区分)●取引形態/売主●建築条件付(土地売買契約3カ月以内に親土屋ホームと住宅建築請負契約を結んでいただくことを条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地売買契約は白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還いたします。)



土地面積は3,3058㎡を1坪、建築面積は3,3124㎡を1坪で少数点第3位を切り捨てて算出しております。

プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■HAPPY文具特集のアダチ文具 売市店さんは、八戸へ引っ越してきた時、品揃え豊富な文具店としてママ友から教えてもらって以来気に入っていて、家族でよく行くお店です!(ユウユウ・30代♀)

☆品揃えが本当に多く、一日中見ても飽きないですよ!どれもこれも欲しくなっちゃっ♡

■夕日絶景食堂 イヌワラさんは、最初は変な名前だなと思ったけれど、相場の格言だったのですね!株が上がると評判の蕪島だからその名前が素敵です。絶対に食べに行きます!(ESE・50代♀)

☆夕日の蕪島と美味しい料理で、きっとあなたにも良い事が訪れますよ!♡

■aimer hair designさんのヘッドスパにとっても興味を持ちました!一度行ってみたいと思います!(みつこ・40代♀)

☆店内から見える庭など居心地のいい空間でのヘッドスパは、きっとあなたの癒しになりますよ!

■三春屋さんの春の北海道物産展が楽しみです!毎回のように行っていきます。味彩塩ラーメンを絶対に食べに行きます!!(匿名希望・40代♀)

☆普段なかなか手に取らないものがある物産展は楽しいですよ!美味しいものをたくさんゲット出来ましたか?♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

4/1(日) 青森県立郷土館 営業再開記念イベント 改修工事が無事に終了し、4/1(日)から営業を再開。当日は観覧無料で、先着100名様に記念品もプレゼント! [時間]9:00~17:00 [料金]一般 250円~ [場所・問合せ]青森県立郷土館 017-777-1585

4/1(日)~ エアーホール体験 二輪自立型移動ロボット「エアール」で青森

県立三沢航空科学館大空広場内の散策をご案内する体験型アトラクション。[時間]9:00~15:00 [料金]1,000円~ [場所・問合せ]青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

4/7(土)・8(日) 第1回 親子映画会 春のアニメ劇場 上映作品4/7(土)ミッキーマウス・はらぺこあおむし、4/8(日)アンディパンダ&ウッドベッカー・トムとジェリー [時間]14:00~15:00 [場所]八戸公園交通安全ふれあい広場 [料金]無料 [問合せ]三八五流通 0178-96-2932

STAFF VOICE スタッフのほやき

アル○ーニの制服には、エル○スのランドセル、プ○ダの外履きがよく似合う!? (破壊型のR&R)

配布地域 ■八戸市(ポストイング) ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店 八戸市庁・三春屋・みなどや やまはる・カプセンター ラビア・八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

4月 タロット占い

HAPPY FORTUNE TELLING

2018.4/1(日)~4/30(月)

1月 新しい展開になる時。行動する前は、それで気分が良くなる事かどうか大切で、決断したら迷わない事!

2月 今月のキーワードは「正々堂々」です。遠慮や謙遜は無用。自信を持った発言や行動が評価を得る時です。

3月 意識して、今までと違う考え方や行動を取り入れてみると、自分の意外な一面に気が付く事が自信に繋がります。

4月 少しの事で気持ちがザワザワ落ち着かない感じに、ノートに自分の本音を書いて、自分との対話を大切にすると良いです。

5月 「予定は未定」と割り切る事で物事がスムーズに流れます。小さな事を完璧にこなすより、大雑把でも前進することが大切です。

6月 センスある服や言葉遣いを意識しましょう。幸せを振りまく女神になったつもりで、心を込めた優しさに信頼度アップ!

7月 どんな事も、どんな時も落ち着いた対応で評価を得るときです。意識しすぎると動けなくなるので普段通りを心がけて。

8月 忙しいほど充実して楽しいとき。仕事も人間関係も、ひとつひとつ丁寧に注意深い行動のちのち評価されます。

9月 良くも悪くも転換期です。去るもの温かさを、来るもの拒まずの対応で変化を拒絶しないようにすることがポイントです。

10月 未体験のことにチャレンジすると良い時。小さな事でも、集中して無心になることが運気の流れを変えるカギです。

11月 思いがけない事で人気者になり、愛されキャラに。何かを変えたいなら今!協力者が得られるでしょう。

12月 周囲への意思表示は、態度より言葉でしっかり伝えましょう。明るい未来のために、言いたい事も伝える勇気を。

Plus+ Presents 読者プレゼント

【締切】4月4日(水)必着

※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部

【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>まりあーじゅ プレゼント番号 A-75</p> <p>洋食弁当 引換券 5名様</p>	<p>ダイニング NARITA プレゼント番号 B-75</p> <p>その日のお好きなお弁当1つ 引換券 5名様</p>	<p>中華弁当 龍井 プレゼント番号 C-75</p> <p>肉飯 引換券 3名様</p>	<p>食の美膳 プレゼント番号 D-75</p> <p>豚スタミナ丼(並) 引換券 3名様</p>
<p>おべんとうやさん プレゼント番号 E-75</p> <p>日替わり弁当 引換券 3名様</p>	<p>グランパークホテル プレゼント番号 F-75</p> <p>ランチハーフバイキング ペアお食事券 5名様</p>	<p>エステサロン majewel プレゼント番号 G-75</p> <p>フットフェイシャル体験チケット(ガーネットコース5,000円相当) 3名様(要予約)</p>	

次回 vol.76 特集 **4/13** 発行

中華料理

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

フラワーサークルアドバイザー募集

30~50代主婦さん活躍中! 家事や子育ても両立しやすいお仕事です!

未経験も歓迎!

青森県での採用強化中!

●仕事内容/フラワーアレンジを楽しく教えるお仕事です。講師経験、専門知識が無くても大丈夫。専任研修から専任アドバイザーへ。技術だけでなく豊富な接客ノウハウまで一から学べます。●研修に際する費用負担は一切ありません。●給与/完全出来高制 3ヶ月間売上保証8,000円/日(2レッスン) <収入例>月12日(週3日)働く場合 8,000円×12日=96,000円

●資格/①日本花道協会認定講師 ②フラワー講師 ③WワークもOK ④時間/希望者 1日2~3レッスン(1レッスン約90分) 実業6時間ほど、週2日~OK

●勤務地/青森県(自宅研修)

●研修/①インストール講座-資格取得 ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

★県内各地で説明会を随時開催中! ◎説明会に参加された方全員にプリザーブドフラワープレゼント!!

【お問い合わせ】トータルフラワーサポート FLACS 青森 TEL.03-5640-8706

早めにお手入れ! 次のシーズンに向けて、準備スタート!

エアコンクリーニングの悩み、スッキリ解消

季節はようやく春。夏に向けてエアコンを使い始める前にこそやっておきたいお掃除について、(株)ダスキン小畑マネージャーに話を伺ってみました。

▲小畑祐介さん

「空気中に放出されるカビ」では、どんな時に掃除

まず、なぜ春にエアコン掃除なのかを尋ねると「夏場は冷房を使う事でエアコン内部に結露ができ、カビが発生しやすいのです。なので、昨年内部に発生したカビを梅雨前に除去する事をオススメしています」と小畑さん。

「プロの技で徹底洗浄」そこで、気になるプロのお掃除は、「エアコンを分解し、高圧洗浄機で内部を徹底洗浄します。風量が40%(社内調査)ほどアップし、少ない電力でより多くの空気を暖めたり冷やしたりする事ができる様になりますよ(小畑さん)。」

2960円からと、体調不良などのリスクを考えると、決して高くはない。「使用するお部屋によって、2年に一度とか3年に一度ご利用いただくのがベストだと思います。」(小畑さん)

お部屋の空気を常に快適に保つため、プロのお掃除と普段のお手入れを組み合わせると、エアコンと上手に付き合ってみてはいかがでしょうか。

株式会社ダスキン クリーン・ケア営業本部 東北地域本部 ケアサービス運営室 〒983-10835 宮城県仙台市宮城野区 大槻2-1-23 電話(ダスキン東北地域本部) 022-292-0275 (受付時間9時~17時) www.duskin.co.jp

東奥日報 配達員募集!

朝夕のお手軽アルバイト

配達員を5千円進呈

健康増進、お小遣い稼ぎ、家計の足しに

いま始めれば就労支援金3万円支給

お気軽にお問い合わせください/ 東奥日報 中央店 ☎0178-71-1880

就労支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給方法は販売店によって異なりますのでご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

利用者さん1人1人によりそった介護を学べる

介護福祉士実務者研修

国家試験受験要件 受講生募集(県内5会場)

毎月1日・15日受講開始。自宅学習+通学7日間

担任者研修・ヘルパー2級保有者 受講料89,990円(税別)

受講する☆のメリット

★サービス提供責任者(訪問介護事業所)の要件をみたす

★日々の仕事に活かせる

★個別援助計画が作成できる

★ケアプランが理解できる

★より専門性を高めることができる

予約不要 無料説明会

参加者特典 説明会割引 10% 割引

会場 八戸教室 4/5(木) 12:30~11:30

説明会のご都合がつかない方には資料をお送りします。WEBまたはお電話にてご請求ください。

三幸福社カレッジ ☎0120-294-350

2960円からと、体調不良などのリスクを考えると、決して高くはない。「使用するお部屋によって、2年に一度とか3年に一度ご利用いただくのがベストだと思います。」(小畑さん)

お部屋の空気を常に快適に保つため、プロのお掃除と普段のお手入れを組み合わせると、エアコンと上手に付き合ってみてはいかがでしょうか。

株式会社ダスキン クリーン・ケア営業本部 東北地域本部 ケアサービス運営室 〒983-10835 宮城県仙台市宮城野区 大槻2-1-23 電話(ダスキン東北地域本部) 022-292-0275 (受付時間9時~17時) www.duskin.co.jp

Before たまったカビやホコリがびっしり

After 洗浄した水には、カビやバクテリアがいっぱい

真ん中部分は黒い!!

プロのお掃除により高圧洗浄でスッキリ!

4月~お得なキャンペーン実施!

新築・リフォームをお考えの方、必見です。

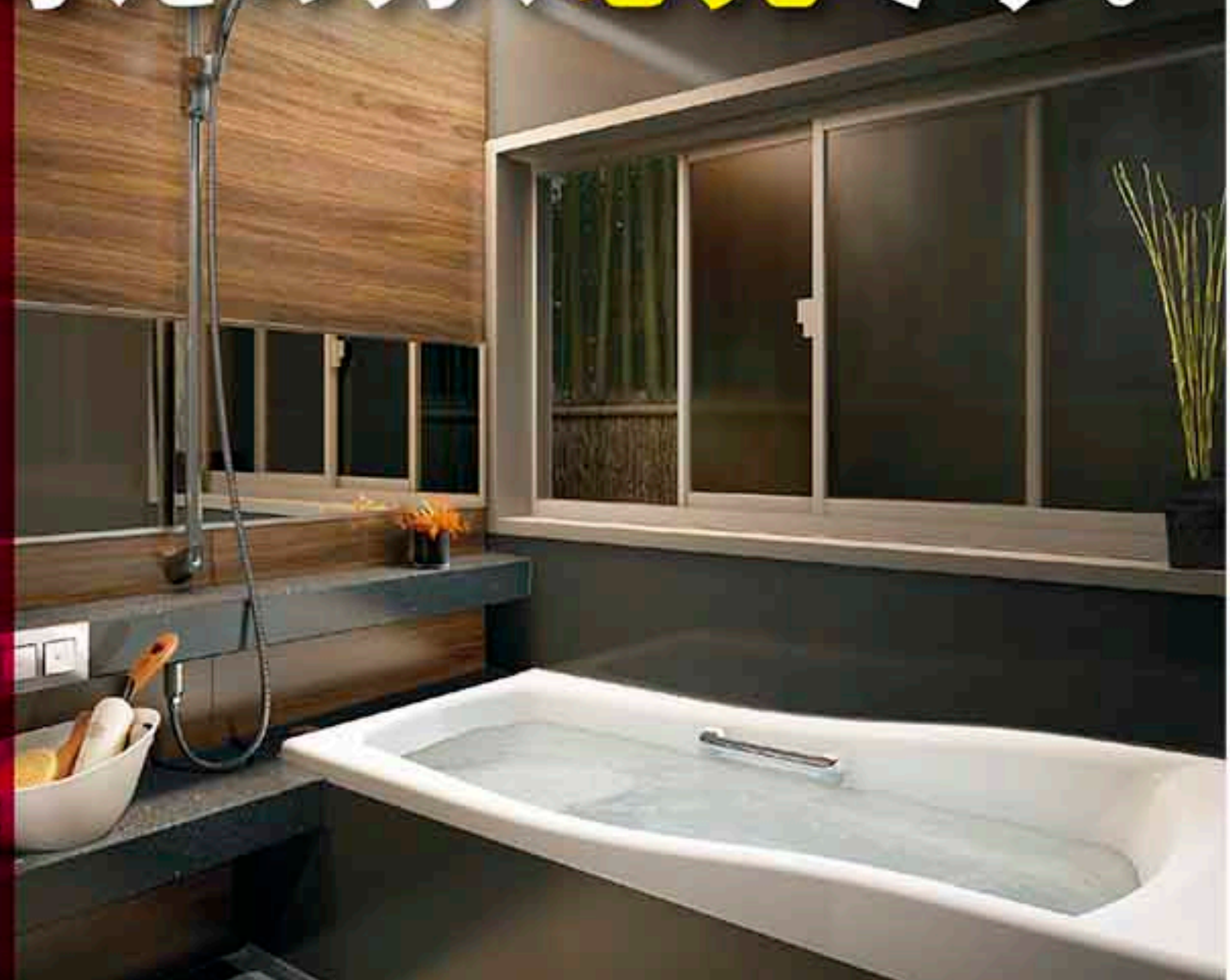
このキッチンとなら
生きてゆける。

NEW



高級ホテルにいるような、
上質感あふれるくつろぎを。

NEW



NEW

洗い場の「質」が違う。
キープアクリルフロア

キープアクリル浴槽
人造大理石の「質」が違う。

2018春 NEW MODELS ひとつ上の暮らしへ。

タカラフェア

4/7 sat 8 sun
am10:00~pm5:00

管内最大級のショールームで、
最大級の展示会開催。



会場 タカラスタンダード八戸ショールーム
八戸市城下1丁目29-2 TEL:0178-45-9219



高級・ご成約記念品
システムキッチン
システムバス
当日ご成約のお客様に

ホテルオークラ東京
高級ブレンダー
ケーキプレゼント!
かたちにはできない
made in Japanを。

ご来場いただいた方に
ご来場
記念品
季節の花鉢
もれなくプレゼント!

タカラ商品をお求め安く。
タカラ商品展示
現品市開催します!
お客様への直接販売は致しません。
業者様経由となります。

業界最多
全国約170ヶ所
タカラ住宅機器ショールーム
管内最大級の八戸ショールームへ
ぜひご来場ください。 営業時間 10:00~17:00
定休日 なし(盆、正月除く)



- キッチン
- バス
- 洗面
- トイレ
- 給湯器
- ホーロー内装材

高品位ホーロー で実現する快適な暮らし
良い暮らしは、良い素材から……。
タカラはお手入れカンタンな素材「高品位ホーロー」を中心に、
丈夫で長持ちする素材での製品作りを心掛けております。
すべては「キレイで清潔が長持ち」する快適な暮らしのために。
きっと、10年、20年先にも選んで良かったと実感いただけます。

Takara standard は住宅設備機器の専門メーカーです。

田向常設展示場 オープンハウス& 春の家づくり 相談会開催!!

ロゴスホーム ハウジングカフェ八戸店

真 冬には-30℃で積雪も多く、反対に夏には35℃を超える日々で寒暖の差が約70℃と激しい、日高山脈から吹き下ろす強風に加え、十勝沖地震など地震も多発する、とても厳しい自然環境の中で鍛えられ、育まれた『十勝型住宅』が人気のハウビルダー「株式会社ロゴスホーム」。同社ハウジングカフェ八戸店では、「その性能の良さを実際に見て触れて体感できる!」と好評の田向常設展示場にて、オープンハウス&春の家づくり相談会を開催します。

「来年の消費税10%増税を控え、今年家づくりをしようとお考えの方も多いと思います。気候も暖かくなってきた今だからこそ、北海道発“高コストパフォーマンスエコ住宅”展示場を実際に見て触れながら、家づくりについて本気で考えてみませんか?」と話すのは、同社ハウジングカフェ八戸店・ホームアドバイザーの工藤遼太郎(くどうりょうたろう)さん。

200ものプランから選べるデザインや、充実設備が自慢の企画住宅シリーズの同展示場は、2×6工法、高气密・高断熱、ダクトレス第一種熱交換システム換気、太陽光発電システム6.48kW搭載でZEH仕様のエコ住宅。同社のZEH仕様住宅は、2年連続でハウス・オブ・ザ・イヤー・イン・エナジー優秀賞を受賞した実績を持つ高性能住宅。

「こちらの田向常設展示場ですが、実際にご覧いただいて、気に入った方がいらっしゃれば、お譲りしたいと考えています。土地と建物の他、外構、植栽も含み、家具やカーテン、照明等、すぐに暮らせる充実の設備と環境がそろっています。金額や引渡時期など、詳しくは当日ご説明いたしますので、ご興味のある方はぜひお声掛けください!」と工藤さん。

また、同社では八戸駅西地区に新たなモデルハウスも建築中で、初夏にグランドオープン予定。他にも八戸市内に分譲地計画中等、いま注目の人気ハウビルダーから目が離せませんね!



八戸市内に
分譲地続々計画!
詳しくはお問い合わせ
ください!

高品質な住宅を合理的な
価格で実現!

200ものプランから選べる
デザインや充実設備が自慢!

ハウジングカフェ八戸店の
セミオーダー企画住宅シリーズ

企画住宅 30坪 1,330万円~
(ZEH仕様は+150万円~)



ハウジングカフェ八戸店
ホームアドバイザーの
工藤遼太郎さん

八戸エリア 新店舗出店計画中のため
スタッフ募集中!! 詳しくはお問い合わせください!!

八戸市 田向常設展示場

北海道発“高コストパフォーマンスエコ住宅”

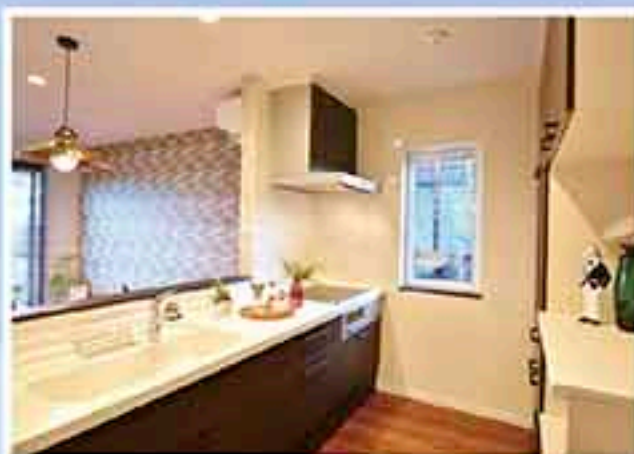
オープンハウス&春の家づくり相談会

3/31 SAT 土 ・ 4/1 SUN 日 10:00~17:00

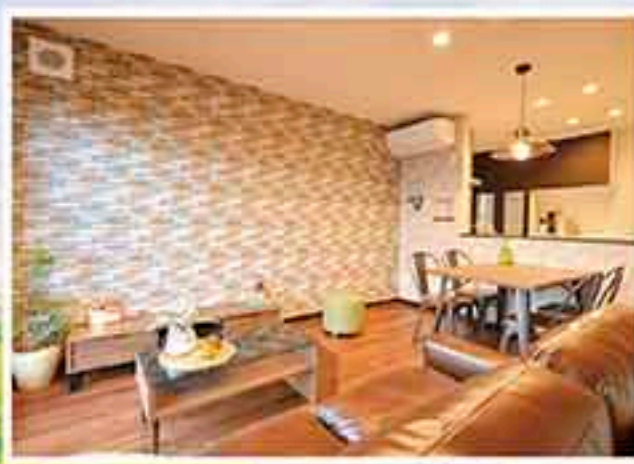
外構も
できました!

気になるソーラーパネルの発電量や、
実際に掛かる電気料金などのランニングコストに
ついて詳しくご説明いたします。

- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)仕様
- 2×6工法
- 高气密・高断熱
- ダクトレス第一種熱交換システム換気
- 太陽光発電システム 6.48kW



展示場を特別価格で
お譲りいたします。
詳しい内容はイベントにて!



土地/53.98坪 建物/31坪

ご来場はスマホでカンタン
LINE@で予約がご得!!

LINE@で見学予約で
500円分の商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!
知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問!
いつでも予約ができて商品券がもらえます!
お得な販売分画・土地情報をいち早くゲット!

担当者に
直接聞きたい
ことを
質問しよう!



資料請求で500円分の
商品券プレゼント

※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。



いい家 いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

TEL.0178-38-4133 青森県八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

一般建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許北海道知事 十勝(2)706号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

