

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 80

Posting & TakeFree

2018.6.8 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリュス 公式フェイスブックページ

おうち。買い取ります!

おうち買い取り全国No.1※

中古住宅の買取・販売業界トップクラス!

経済産業省

「先進的なリフォーム事業者表彰」

経済産業大臣賞を受賞!

※中古住宅買取再販戸数ランキング2015(リフォーム産業新聞調べ)

現金買取

決済まで最短3週間

社内で

断られた家も

相談可

仲介手数料

なし!



株式会社 カチタス 八戸店

0120-707-442 八戸市船橋1-1-1

株式会社 カチタス 十和田店

0120-362-247 十和田市三本木

東京証券取引所一部上場 国土交通大臣免許(5)第5475号



特集 P1-P4-5

美味しい!

第2弾

焼鳥屋さん

今 や市民権を得て、コンビニのホットスナックコーナーや、お祭りの屋台をはじめ、全国各地で様々なスタイルで愛される安価な軽食「焼鳥」。

実は、焼鳥の消費量、プロライラーの飼育数とも、青森県は全国トップクラス!これだけで、美味しい焼鳥屋さんが無いはずがありません!

今号では、昨年好評だった企画の第2弾として、焼鳥屋さん特集をお届けいたします。

これから暑くなり、ビールも美味しくなる季節。ビール片手に、焼鳥専門店の味を楽しんでみませんか?

撮影協力/くしっこ焼鳥亭



J-WOOD CULTURE EVENT

「自分らしさ」ミツケル。

vol.2

「手作りを楽しむ、家族の時間」とジェイウッドの暮らし

「自分らしく暮らすナチュラルテイストの家」の魅力是非ご体感いただきたい。その想いから家族の大切な時間を共有するワークショップを開催させていただきます。いたたくことになりました。是非、一緒に楽しみましょう!

八戸店スタッフ一同



夏らしいかわいいイルカとペンギンを作ります!

家族の時間を楽しむ [参加無料] 6/30(土)7/1(日)

アイシングクッキーづくり 各日11:00~/14:00~

~手作りを楽しむことで見つける「自分らしさ」~ 各回10組様 事前予約制

※ワークショップは1組につき1セットとなります。

【参加方法】

「ジェイウッド」ホームページ内(www.j-wood.co.jp)「J-WOOD CULTURE EVENTお申し込みフォーム」よりご応募ください。

応募締切: 6/17(日) 17:00迄

ジェイウッド



※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

【会場】ジェイウッド八戸店

八戸市田向2-25-5 0178-32-7530

営業/10:00~17:00 定休/第1・3火曜日、毎週水曜日



玉泉院

知っておきたい マナーガイド

お墓参り

ご先祖様に感謝の想いを伝えにお墓参りに行きましょう。お墓参りに「こうやらなければならない」という決まった仕方はありません。宗派や地域・その家の習慣によって違いがありますので、基本的な流れや一般的な作法を知っておくと良いかもしれません。



Question

お墓参り(供養)は どんなことをするの?



玉姫ちゃん
玉姫グループイメージキャラクター

Answer

仏教において、供養の基本は五供(ごく)をお供えて合掌することです。5つをお供えするのが理想ですが、気持ちがかもっていけば揃っていないでも構いません。

五供(ごく)

1 香

お線香の香りで心身が清められる。



2 お花

清らかで美しい花をお参りする人に向けて、飾ります。



3 灯燭

仏壇のろうそくと同じで、煩惱を消し明るく照らす光の象徴です。お線香に火をつけるためだけでなく火をともしること自体がお供えになります。



4 浄水

清らかなお水をお供えます。お参りする人の心が洗われることを意味します。



5 飲食

普段、私たちが食べるものと同じものをお供えます。また、故人の好物や季節の食べ物をお供えてもよいでしょう。古くから日本の同食信仰という習慣があり、食べることも供養だと言われています。お参りした後は、墓前で頂いても、持ち帰って頂いても構いません。



お墓参りの手順

1 あいさつ

寺院墓地の場合は本堂にお参りします。霊園の場合は霊園管理者へ挨拶に行ってもよいでしょう。

2 お掃除

墓前で合掌してから枯葉などのゴミを拾います。墓石に水をかけながら柔らかい布ややわらかいスポンジで汚れを落とします。

3 打ち水

手桶にきれいな水をくみ、柄杓で墓石に打ち水をして清めます。



4 お供え

花立てにお花、水鉢に水を入れてお供え物を置きます。



5 お線香・合掌

お線香に火をつけて、口で吹き消さず手で振るように消します。複数人でお墓参りに訪れた場合は、故人に近い間柄の人から順番にお参りします。

6 お参りが終わったら

お墓参りが終わったらお供え物は持ち帰って頂きましょう。そのまま置いて帰ると墓石にシミやサビがついたり、カラスが食べ散らかして汚してしまいます。

お墓参りに持っていくもの

【掃除用具】

- ほうき 雑巾 ゴミ袋 バケツ

【お供え物】

- 故人の好物や季節の食べ物

【お参り用】

- お線香 ろうそく マッチ お花

お墓参りの注意点

◆ 霊園の決まりに従いましょう。

基本的に、他のお墓やお墓参りをしている他の家族に配慮し、時・場所・場合に合わせて行動しましょう。

◆ 宗派によってお墓参りも違います。

宗派や地域・その家の習慣がありますので必ず決まり通りの仕方でも構いません。親族に聞いたり、同行してお参りの仕方を見て倣うのもよいでしょう。



見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください！

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

ご米場の方に記念品をご用意しております。

施行状況により時間・内容は変更になる場合がございます。

売市玉泉院

開催時間 10:00~15:00 6/17 (日)

諏訪玉泉院

開催時間 10:00~15:00 6/23 (土)

真心でご奉仕する ぎよくせんいん
玉泉院



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

葬儀受付・事前見積り・見学会 お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6713 ※3分10.5円の通話料がかかります。

八戸で唯一の マーケティングリサーチ会社! 多彩なリサーチ手法で、成長を遂げる

株式会社 マーシュ

インターネットを利用した市場調査「インターネットリサーチ」や、グループインタビューや会場調査を行う「モニターリクルート」を主とするネット調査会社『株式会社マーシュ』。大手飲料・食品・化粧品メーカーなど様々な業種のクライアントを持ち、高水準のノウハウと良質なモニターを持つことで、クライアントリピート率90%以上。現在モニターリクルート部門では、業界No.1の実績を誇っています。

「『マーケティングリサーチ』と言っても、ピンとこない方が多いかもしれませんが、生活者の声を企業やメーカーに届け、商品開発などへ役立ててもらう、それが私たちの仕事です。社員はクライアントと1対1で仕事をする事が多く、ひとりひとりが責任感を持って仕事に取り組みます。他拠点にいる営業とも気軽に連絡が取れるため、受注背景やクライアントの要望をしっかりと理解することでリサーチのプロを目指していける、やりがいのある会社です」と話すのは、同社八戸事業所マネージャーの小野香織さん。

そんな同社では現在、一緒に働いてくれる社員を募集しています!東京に本社があり、メーカーや広告代理店、大学などの首都圏のお客様も多いことから、八戸にいながら、都会と同じ感覚で業務を行える唯一の会社というのも魅力のひとつだそう。

「マーケティングリサーチは、世の中の新品を生み出す一端を担っていることが実感でき、学ぶ意欲があれば様々なことを吸収して成長していける環境がマーシュにはあります!」と小野さん。

『仕事を通じて、やりがいや成長を感じたい!』という方は、一度説明会に参加してみたいはかがでしょうか?



八戸事業所マネージャー
小野香織さん

「八戸事業所では、私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています!研修制度もしっかりしているため、特にスキルがなくても心配はありません。新しいことに挑戦できる環境で、やる気があれば年齢に関係なく管理職も目指せます!『もっと学びたい!もっと成長したい!』と向上心を持っての方、ぜひお待ちしております!」

marsh
株式会社 マーシュ
八戸事業所
八戸市三日町2
青銀明治安田生命ビル 7F
☎ 050-5865-8858
www.marsh-research.co.jp



正社員募集!! 会社説明会開催

日時/6月20日(水) 時間/18:30~ 場所/株式会社マーシュ 八戸事業所 8F

マーケティングリサーチという選択肢

生活者の声を企業やメーカーに届け、商品開発などへ役立ててもらおう。

それがわたしたちマーシュの仕事です。

マーケティングリサーチ 市場調査 ってどんな仕事??

お気軽に会社説明会にお越しください!!



「募集」マーケティングリサーチスタッフ

※説明会時に適性検査等のテストを行い、通過者は6/21(木)午前中に面接を行います。

事業所情報

正社員人数 33名(男性11名/女性22名) 平均年齢 27.8歳

センパイVOICE!

滝田 景さん
たきた けい

年齢:27歳

担当:モニターリクルート

職歴:約3年2ヶ月



福利厚生や産休・育休制度も充実しているため、子育て中の女性も安心して働ける環境です。また、男女の隔たりがなく全員が責任を持って同じ仕事に就けるため、同じようにキャリアを積んでいけます。女性管理職も夢じゃない!毎回違った業種のクライアントと仕事するため、日々成長できるし、やりがいも感じますね!

センパイVOICE!

戸澤 誉庸さん
とざわ たかのぶ

年齢:30歳

担当:ネットリサーチ

職歴:約2年半



八戸社員の平均年齢は27.8歳と歳が近く、和気あいあいとした雰囲気、迷ったり悩んだりした時は相談のしやすい環境です。私は元農家でしたが、現在は米作りからアンケート作りの人に(笑)。私のような未経験者でも最初の2ヶ月間、研修でしっかり学ぶ事ができるので、安心して働けます。リサーチ業務をするなかで、世の中の動向や流行にも敏感になり、とにかく今は仕事を楽しんで仕方がありません!

白山台放課後等デイサービス みゆ〜みゆ〜

みゆみゆ

放課後等デイサービスとは

6歳~18歳までの障害のあるお子さんや発達に特性のあるお子さんが、放課後や夏休みなどの長期休暇に利用できる福祉サービスです。個別療育や集団活動を通して、家と学校以外の居場所やお友だちをつくらることができるので「障害児の学童」とも表現されます。

随時
見学会
受付中

八戸市白山台にOPEN

活動・トレーニング内容

1 児童の個別の状態に応じたソーシャルスキルトレーニング

- 各個人のわかりやすい提示にてカードを作成し、指導に使用する
- 事例を作成し、ロールプレイをし、スキルを身につける
- 日々のスケジュールを作成し、自分で片づける訓練を取り入れる



2 心と体の安定を図る

- スヌーズレン部屋にて、情緒の安定を図る。心の安定を図ることで学校や家庭でも安心して生活できるよう努める。



※写真はイメージです。

3 児童の能力に合わせた創作活動

- 視覚からの刺激で認識訓練
- 個室や仕切りを利用して個別指導
- トランプ・オセロなどで数字の増加や漢字の意味を教えるトレーニング



4 行事などを通じた集団適正の向上

- 事業所近辺の散歩(多くの発見を促す)



5 児童の適正に合わせた創作活動

- ぬりえ
- 粘土、書道などで手先(指先感覚)のトレーニング
- 折り紙



6 個別支援計画

- 個別の年間スケジュールを立てて、短期目標・長期目標を設定する。日々、評価・修正をし日々の計画に取り組む。



白山台放課後等デイサービス みゆ〜みゆ〜

お問い合わせ

☎(0178)38-5870

八戸市北白山台5-2-5
東奥日報八戸支社ビル1F



青森シャモロックが味わえる! 地産地消にこだわる 焼鳥屋さん ⑤串焼酒場

オープンから8年目の「串焼酒場」は、青森シャモロックをメインとする焼鳥屋さん。シャモロックの他にもあべどり、美保野ポーク、倉石牛など、県内のブランド肉を主とし、お酒も八戸の地酒がメインと、とことん地産地消にこだわったお店です。フード・ドリンクメニューともに100種類以上と豊富なが自慢!半個室の店内は若い女性やカップルに大人気で、2階は50名まで対応できるお座敷を完備しているため、宴会にも◎!



**シャモロック
ずり (2本) 290円**

一つ一つが大きいシャモロックの砂肝は、歯切れの良い食感!



**シャモロック
手羽 (2本) 290円**

シャモロックは焼いても臭みが全くなく、脂が甘い♪

※表示価格はすべて税別です。

あれもこれも
食べたい・飲みたい!
欲張りさんに
オススメのお店♪

串焼酒場

■ 八戸市十六日町20-1
☎ 0178-80-7166
■ 17:00~24:00
(金・土・祝前日 L.O.23:30)
(月~木 フード L.O.22:30)
ドリンク L.O.23:30
☑ 不定休 ☑ 近隣有料駐車場あり



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

**鶏皮にんにく
串 (1本) 200円**

ホクホクのんにく
とくにカリッと
香かれた鶏皮が
ベストマッチ!



**モークチキン
タレ焼 680円**

をオリジナルの焼鳥タレで
モーク香が食欲をそそる一
しをのせて召し上がれ♪

鴨ねぎ串 (1本) 350円

人気の一品メニューが串になって登場!
ちょっと洋風な仕上がりはワインと一緒に。

秋田比内地鶏は
数量限定!!



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

女性のおひとり様も多い 秋田比内地鶏が食べられるお店

④串焼ダイニング 大地の恵

中心街の路面店でありながら
隠れ家的な「串焼ダイニング
大地の恵」。女性ひとりでも訪れや
すいのは、その落ち着いた雰囲気と女
性好みのサイドメニューが充実してい
るから。入荷次第で秋田比内地鶏が食
べられる貴重なお店です。調味料にもぬかり
ないこだわりを持ち、海塩と岩塩をブレ
ンドした塩で食べるのがオススメです!

串焼ダイニング 大地の恵

■ 八戸市六日町19-1 味ビル1F
☎ 0178-22-5222
■ 17:30~0:00 (L.O.23:00)
☑ 月曜日 ☑ 近隣有料駐車場あり

※表示価格はすべて税込です。

ボンジリ (1本) 200円

比内地鶏のボンジリは稀少で、なかなか食
べられない代物!歯ごたえしっかりで、
ジューシーなのに脂っぽくない!珍しい骨
付きのため、しゃぶるようにして食べよう!

**チーズフォンデュ 980円
(鳥串カツ・パン付)**



焼鳥屋さんならではの
鳥の串カツは柔らかく
食べやすいと評判!
パーティーメニューに
もピッタリ!

六ヶ所原燃PRセンター

恐竜 アニマル ワールド

世界の恐竜アニマル大集合!

入館無料 6/23(土)24(日)
AM9:00~PM5:00

ふれあい体験コーナー
かわいい? ちょっとコワイ?
めずらしい動物が大集合!
やさしく楽しくふれあってネ!

展示アニマル
国内でもめずらしい
動物たちがいっぱい!

恐竜クイズ&スタンプラリー
館内4ヶ所にある
「恐竜スタンプ台」でクイズに挑戦!
全問正解で恐竜グッズがもらえる
抽選会に参加できるよ!

有料クルメコーナー
焼そば、チョコバナナなど
色々あるよ!

親子で学ぼう
放射線勉強会

工作教室
「カメレオンメカネ」をつくろう

六ヶ所原燃PRセンター
青森県上北郡八戸市村岡字上原2-42
TEL 0175-72-3101

親子映画
上映会

6.30(土)全国公開

それが! かがやけ! アンパンマン フルンといのちの星

映画アンパンマン30周年記念作品

いけ! みんなのゆめまもるため

上映日 **7/8日**

午前10時00分~
(開場:9時45分予定)

チーナ八戸5階
「フォーラム八戸」

ハガキのみの受付です!
抽選で!! 親子ペア
80組160名様
ご招待

※0歳児から中学生以下のお子様と
保護者の方に限ります。
※招待状の発送は7月2日(月)~となります。

【応募締切】
平成30年 6/29(金)必着

【オモテ】
62 0310052
はちのへ東興朝日
販売センター 中央店
上映会 宛

【クラ】
お名前
ご住所
お電話番号
〒017-0000
八戸市本郷7-1-1

はちのへ東興朝日販売センター presents



サントリー超達人の店!
美味しいビールとささみ・
つくね好きの人はココ!!

①鶏家 串乃助

五穀味鶏の丸鶏を捌き、一本一本丁寧に串打ちした焼鳥が自慢の「鶏家 串乃助」。ささみやつくねメニューだけでもそれぞれ6~7種類あり、生から焼くことでその仕上がりがとてもジューシー!また、サントリー超達人認定のお店でもある同店の生ビールは、美味しさと美しさにこだわった究極の一杯!2階には20名まで入る座敷があり、2階席では仲間とワイワイ、カウンター席ではマスターとお喋りを楽しめるお店です!

だしまき卵 500円
人気商品の「だしまき卵」は、こだわりの昆布だしが効いた、甘味と塩味の絶妙なハーモニー!

鶏家 串乃助

〒八戸市長横町18-18(れんざ街内)
☎0178-47-7522
🕒18:00~LAST
📅日曜日 📍近隣有料駐車場あり

※表示価格はすべて税別です。

今回、P.T.M.O・晴恵さんが紹介するのは、
八戸市内で人気の焼鳥屋さん5店、
各店で人気の焼鳥はもちろんです、
自慢の一品料理からも目が離せませんよ!

特集
焼鳥屋さん
美味し〜!

第2弾

ささみセット (4本) 550円
(梅・ガーリック・明太子・わさび)

人気のささみ4種盛りは、ビールの他、同店オリジナルの強炭酸ハイボールと一緒に美味しく!!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

おしどり夫婦が織りなす
トークとライブ感が最高!!
まもなく創業30年の
老舗焼鳥店

②くしっこ焼鳥亭

八戸市長横町ポストコアビル2Fにある「くしっこ焼鳥亭」は、まもなく創業30年になる知る人ぞ知る隠れ家的焼鳥屋さん。カウンターの目の前で焼き上げられるそのライブ感に、食欲をそそられること間違いなし!焼鳥以外の一品料理も豊富で、長年研究し続けてきた味はどれも自慢の逸品。『ご夫婦の手柄と愛情』が一番のスパイスです!

くしっこ焼鳥亭

〒八戸市長横町2ポストコアビル2F
☎0178-24-6865 🕒17:00~23:46
📅不定休 📍近隣有料駐車場あり

※表示価格はすべて税込です。



ねぎま (2本) 525円
「火の通りが違うから!」とねぎと鶏モモ肉は別々に焼くのが同店のこだわり!!焼き加減がベストのねぎは甘くて絶品!

エビフライ 735円
約17cmと大きなエビフライは、プリプリとしていて食べ応えのある一品。衣に味が付いているのでそのままでも美味しいですが、こだわりの抹茶塩を付ければさらに旨し!!

手羽ギョーザ (2本) 630円

揚げずにじっくり丁寧に焼かれた手羽ギョーザは、他ではなかなか味わえない一品。たっぷりタネの詰まった手羽ギョーザはジューシーなのにさっぱり!

絶品の
手羽ギョーザは
マスト!!

ワインやカクテルなど
アルコールが充実!
オシャレな焼鳥は
デートにも♡

③鶏8

オリジナルの串メニューや稀少なメニューが人気の「鶏8(とりはち)」は、ワインやカクテルとともに焼鳥が味わえるオシャレなお店で、デートにもピッタリ。雰囲気だけでなく、素材にもこだわり、鶏肉は「あべどり」を使用しています。ワインとのマリアージュも楽しめ、これまでありそうでなかった焼鳥バルです。

鶏8

〒八戸市三日町38花小路ビル1F
☎0178-20-9835
🕒17:30~2:00(L.O.1:30)
📅年中無休 📍近隣有料駐車場あり

※表示価格はすべて税込です。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

新メニュー

自家製スモークチキン
焼き上げた、芳醇なス
品!たっぷりの大根おろ

相続手続き・生前贈与・遺言など
私たちに任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りでは
ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産

株券 資産

困ったなあ...
遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください!
最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

相続
遺言
登記

いろいろ
気になってたこと、
相談してみよう!

空き家
問題

過払金
請求

債務
整理

借金問題も承っております

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00
0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270



プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■公園へ行く特集のふるさと河川公園は我が家のお気に入り!夏には最高ですよ~!(ばろん・50代♀)

☆涼を取るには最高のスポットですよ♡お子さまはもちろん、大人ものんびりできる公園です!

■シルバーフェリーさんの「シルバーティアラ」の詳細なお部屋情報を見てがぜん乗りたくなりました!!使い勝手が良さそうで船上も楽しめそう♪(みき・50代♀)

☆高級感あふれる内装とプライベートを重視した間取りはまるでホテルのようで、船上であることを忘れてしまうくらいでしたよ(^_^)

■Vol.77の特集で掲載されていた八幡平フラワーランドに行ってきました!天気も良くいろいろな色の花がとても綺麗でした!アルパカもモフモフで可愛かった~!とてもオススメのドライブスポットですよ♪(匿名希望・40代♀)

☆お土産にしたい味付けたまごやスイーツも美味しいですよ(^_^)☆

EVENT INFO
近隣のイベント情報

6/4(月)~10/8(月・祝)
田舎館村たんぼアート
田んぼのキャンバスに稲で描かれた見事な絵が浮かび上がる。
【時間】9:00~17:00(最終入場16:30)【場所】第1田んぼアート:田舎館村役場、第2田んぼアート:道の駅いなかだて(道の駅いなかだては6月中旬~)【料金】大人300円、小学生100円【問合せ】田舎館村企画観光課 0172-58-2111

6/9(土)・10(日)
第5回 タブコブフリーマーケット&マルシェ
【時間】9日(土)10:00~16:00、10日(日)10:00~15:00【場所】田子町タブコブ創遊村【料金】入村無料【問合せ】タブコブマルシェ事務局 080-6645-7227(川名)

6/9(土)・10(日)
たのしむべ!フェスティバル
六ヶ所村の春の祭りとして毎年恒例の音とレーザー光線の演出付き花火大会ほか、キッズマラソンやステージショーなど。【時間】9日(土)12:00~21:00、10日(日)9:00~16:00【場所】大石総合運動公園【料金】入場無料【問合せ】一般社団法人六ヶ所村観光協会 0175-72-2111

6/16(土) 第13回 古都ひろさき花火の集い
日本初!4号玉100発同時打上やステージプログラム。【時間】開場15:00、打上19:45~21:00

【場所】弘前市岩木川河川敷運動公園【料金】500円~10,000円 各プレイガイドにて6/10(日)まで販売(6/11(月)以降は弘前商工会議所のみで販売)【問合せ】ひろさき市民花火の集い実行委員会事務局 0172-33-4111

7/1(日) 子育てが楽しくなる「ママパパカフェセミナー」
演題「ママパパのストレス解消法~イライラ感情を上手にあつかう秘訣~」【時間】9:20~12:00(受付9:00~)【料金】2,000円(ペア割引 2名3,000円) 託児あり(要問合せ)【定員】50名【場所・問合せ】認定こども園 すずのご保育園 0178-28-8156(藤島・伊東)

配布地域
■八戸市(ポストिंग)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向等

次回 vol.81 特集 6/22 発行
ラーメン 第4弾

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

お客様の新たな魅力を引き出す美容室
Iris
Beauty Salon
アイリス ビューティーサロン
八戸市大工町5・1F TEL.090-5184-2753
■営業時間/10:00~19:00 オーナー 住吉
■定休日/不定休 ■駐車場/あり
■バス停「寺崎町」近く 予約優先

BeFM 76.5MHz
Simul Radio BeFMがインターネットで聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

クローバー 婚活パーティー
6月24日 14:00~(受付13:30~)
お茶婚アラフォー編
場所:クローバー交流カフェ
★男女35歳~45歳くらいまで
参加費 男性 4,000円 女性 2,500円
Plus+ 女性のみ500円割引
Suite Marriage スイートマリアージュ
八戸市根城字馬場6-61 Tel.0178-20-7138
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索
【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

Plus+ プレゼント 読者プレゼント
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤性別 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
検索 プリウス八戸

【締切】6月13日(水) 必着

鶏家 串乃助 プレゼント番号 A-80 2,000円分のお食事券 5名様 2,000円お買物券
くしこ焼鳥亭 プレゼント番号 B-80 焼酎ボトル1本(約3,000円相当)引換券 3名様 ※2名以上で来店の場合に限り。 ※ご応募は20歳以上の方に限らせていただきます。
鶏8(とりはち) プレゼント番号 C-80 2,000円分のお食事券 3名様 2,000円お買物券
大地の恵 プレゼント番号 D-80 1,000円分のお食事券 5名様 1,000円お買物券
串焼酒場 プレゼント番号 E-80 2,000円のお食事券 3名様 2,000円お買物券

ランチバイキング
6/24 80分 食べ放題
ソフトドリンク飲み放題付
大人(中学生以上) 2,500円 小学生 1,500円 4~5歳 500円 3歳以下 無料
時間/【各40名限定】完全入れ替え制
1部 11:00~12:20 2部 12:40~14:00
お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

就労継続支援A型事業所 エヌソリューション 新規 OPEN 利用者募集!!
2018.4/1
一般的な会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。
業務内容
◆契約ホームページの掲示板管理
◆チラシ広告マーケティング調査業務
◆デザインサポート作業
◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.
賃金 時給 738円~
時間 午前10時~午後3時(休憩60分) ※時間については個別の状況を勘案
定休日 日曜・祝日(休日は、月8日以上)
就労継続支援A型事業所 株式会社エヌソリューション 〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階
お問い合わせ TEL 0178-38-0040 【メール】info@n-solution.co.jp
ホームページでできました! http://www.n-solution.co.jp

7/7・8日 10:00~16:00 (8日(日)は15:00まで)
7日 電化機器大特価 土よう市開催
8日 Mr.マサックによる「電気&エコ実験ショー」
①11:00~ ②13:30~
無料体験コーナーや お振舞いなど、お楽しみ満載の2日間!!
eco room SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向二丁目12-5 八戸市民病院向いハビビッドラック田向店隣

6/21 三菱IH 料理教室
10:30~13:00
要予約 お申込み締切:6/13(水)
【講師】三菱IHインストラクター
【参加費】500円 【定員】8名
●グリルディッシュパン
●鶏のノンオイルフライ他
●デザート(パウンドケーキ)付き

田向4丁目 モデルハウス 公開中!!

見学ご希望の方は下記までご連絡ください!



- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)仕様
- 2×6工法 ■ 高气密・高断熱
- ダクトレス第一種熱交換システム換気
- 太陽光発電システム6.48kW

[MAP / 八戸市田向4丁目]



ハウジングカフェの光熱費を抑えるエコな標準装備

- 太陽光発電システム
エネルギーを自給自足できる太陽光発電
- 全照明LED
高効率化を実現した経済的な照明

ヒートポンプ給湯システム

- 割安な夜間電力でお湯を沸かす給湯機
- 寒冷地向けあったかエアコン
少ない消費電力で寒い地域でもあったか

CONCEPT コンセプト

月々5万円台から建てられる太陽光パネルつきの家
ハウジングカフェの家は、創エネ・省エネ設備が標準装備。建てるときのコストも、建ててからのランニングコストも抑えた企画住宅です。

ご来場はスマホでカンタンLINE@で予約がおすすめ!!

LINE@から見学予約なら抽選で3名様に2,000円分の商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談! 知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問! いつでも予約ができて商品券ももらえます!

お得な建売分譲・土地情報をいち早くゲット!

今なら資料請求で500円分の商品券プレゼント

※商品券は月末締めのもので、本部より発送となります。

ハウジングカフェWebサイト
<http://housingcafe.jp>

いい家いい土地 みつかる
HOUSING CAFE LOGOS ハウジングカフェ 八戸店

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階
TEL.0178-38-4133
[営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

OPEN HOUSE 6/9 SAT · 10 SUN

AM10:00-PM5:00

住所 / 八戸市下長6丁目14-19

フルフラットキッチンだから料理が楽しくなるかも





6/10(日)は、すきのご保育園の駐車場をお借りしています。

コンパクトだけど、なんか気持ちいい

fresh + comfort




080 LABO

有限会社 まやま建築研究室

八戸市吹上2-21-39 まやま建築研究室 0178-43-1989

まやま建築研究室 tel.0178-43-1989 携帯.080-1663-6364




midokoro point!

- ゆったりくつろげる LDK(20帖)と和室(4.5畳)の続き間が好評
- 吹抜け、オープン階段が開放的な空間を演出
- 音楽を楽しむための趣味空間は防音完備
- キッチンからつながるパントリーは3.5帖で、週末の買い置きも安心
- キッチン、パントリー、洗面のらくらく動線
- 長期優良住宅補助金を利用し、長く快適に住み続けられる経済的な家
- 高断熱・トリプルサッシ仕様で、夏冬のストレス緩和

OPEN HOUSE 42坪 / 5LDK

30代4人家族、将来の2世帯住宅にも対応できて、夏冬快適に暮らせる家

6/9 SAT · 10 SUN
TIME 10:00 - 17:00

ご予約でご来場の方限定
アイスクリーム券
(1,000円相当)プレゼント!

各日先着10名様限定

当日はのほりを目印にお越しください。

【会場】
八戸市北白山台1丁目8-19



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse ★ エムズハウス

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH
エムズハウス 八戸 検索

0120-626-663



伊勢神宮・正倉院に学んだ

熟練職人と木組みの技でつくる木の家

「板倉造りの家」県内初の常設展示場オープン!!

高 温多湿の国・日本で、千年以上にわたって貴重な美術品や穀物を守り続けてきた伊勢神宮に代表される伝統工法「板倉(いたくら)工法」。それを現代に進化させた木の家「板倉造りの家」を提供するのが、八戸市石堂にある「株式会社YES住宅」です。

「お客様に長く愛着を持って住んでいただければ、地震にも強く、使い勝手が良く、飽きもこない。健康にも安心で、増改築も簡単にできる。そんな家づくりを目指したい」と思い、たどり着いたのが、古来の神社に用いられてきた伝統工法を応用した「板倉造りの家」。国産の無垢材を使い、自然素材が持つエネルギー

NOと言いません。
私たちは「YES!住宅」です。



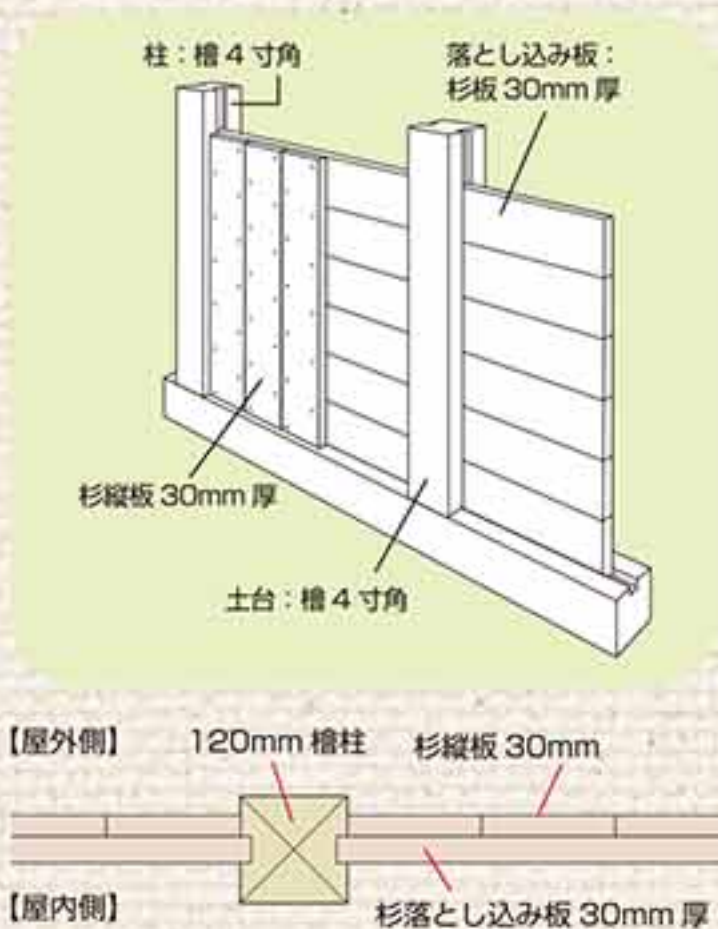
イエス住宅

ギーを最大限に活用し、熟練職人のキャリアと木組みの技でつくる本物の家づくりを提供いたします」と話すのは、同社代表取締役の沖田高広(おきたたかひろ)さん。

板倉造りの家は、木の特性である粘りと柔らかさを最大限に生かすため、日本の風土に最も適した国産無垢の檜と杉の構造材を使い、木の性質を知り抜いた職人が、熟練の木組みの技で一棟一棟丁寧に造り上げる本物の木の家。四寸角の柱と柱の間に、厚さ30mmの杉板を落とし込み、その上に30mm厚の杉板を貼って壁とし、天井・床も同じく30mm厚の杉板を貼ります。構造材がそのまま化粧材となり、現しとなった梁組みと相まって、力強い木の質感あふれる空間に。

天然の木材は、季節に合わせて調質・断熱する自然のエアコン。潤沢な無垢の木に囲まれた空間は、家全体が呼吸している状態になります。木の柱一本で、ビル大瓶一本分の湿気を吸放湿。尻内町にある同社常設展示場では、柱約1000本分の木材を使用しているため、実にビル瓶約1000本分の水分を吸放湿し、一年中最適な室内環境を保ちます。また地震にも強く、在来工法では筋交いなどで支えるのに対し、板倉造りの家では壁面全体で支え、力を分散・吸収する柔構造。杉の厚板2枚で30分間燃え抜けない防火構造の国土交通大臣の認定も取得し、火災にも強いので、準防火地域にも建築可能なのが特長です。

「家づくりに求められる知識は、資金計画に始ま



り、土地探し、建築構造と工法、断熱性と気密性、計画換気と温度管理、ダニやカビとハウスダスト...等々複雑多岐にわたります。とても一人の人間が学習しきれない量ではあります。結局はキャリアがモノを言う業界だからこそ言えることがひとつ。誠実で面倒見のいい担当者を探すこと。腕のいい職人を選ぶこと。経験豊かな住宅会社に依頼すること。でも、そんな幸運を期待する前に私たちに相談ください。2000年分のノウハウをご提供いたします。私たちスタッフ全員のキャリアを合計すると、実に2000年強になります。同業他社なら「NO!」と言うお客様のご要望でも、私たちなら多彩な方法を考えてご回答いたします」と沖田さん。



代表取締役の沖田高広さん。

神様の家で暮らそう。

板倉造りの家

YES!住宅 板倉造りの家

八戸常設展示場 **OPEN HOUSE**

6/9(土)・10(日) 10:00~17:00

毎週土・日、祝日見学会開催中!!

※平日のご見学はお電話でご予約ください。

見学会会場

八戸市大字尻内町字内田

●のぼりを目印にお越しください。

●合同庁舎

国産無垢材100%

総ひのき四寸無垢材

蓄熱式床暖房標準装備

青森ひば無垢フロア

NOと言いません。
YES!

株式会社 **イエス住宅**
TEL.0178-38-3851

青森県知事許可番号(般-29)第300682号
〒039-1165 青森県八戸市石堂2丁目29-6
フラーリッシュマンション 1F
FAX.0178-38-3852 E-mail: yes.juutaku@air.ocn.ne.jp
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/火・水曜日