

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 85

Posting & TakeFree

2018.8.24 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリウス

三浦文彰&モスクワ・ソロイスト with 川本嘉子 コンサート

2018 10/7日 開場 14:00 開演 14:30

会場: スワニー (六ヶ所村文化交流プラザ)

前売券 2,000円 (税込)

(当日2,500円) [ローケ] Lコード 22715

*ローケ、他各プレイガイドで取扱い中

主催・お問い合わせ: (一財)六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400



今 も昔も、健康食品として重宝されているお豆腐。そのまま冷奴として食べるのもよし! 味噌汁や麻婆豆腐、冬は鍋や湯豆腐など多彩なレシピで、アレンジも効く優秀な食材として毎日の食卓には欠かせませんが、そのシンプルな味わいがゆえに、原料となる大豆と仕込み水が良くなければ、美味しいお豆腐はできません。

今号のプリウスでは、美味しいと口コミで人気のこだわりのお豆腐屋さん3軒を紹介。八戸から少し距離はありますが、ドライブがてら美味しいお豆腐屋さんを訪ねてみませんか?

まだまだ暑さが残る8月。美味しいお豆腐を食べて、夏の疲れを労わりましょう!

撮影協力 / 湧水亭

特集 / P1・P4~5

ロコミで大人気!

お豆腐屋さん

美味しい

8月末迄100万円以上の工事で
先着5名
50型TVプレゼント

住まいの**彩生館**

中一般社団法人 優良リフォーム支援協会 相談窓口 [リフォーム紛争解決センター] kaiketsu@y-reform.or.jp

悪徳業者に注意!!
抱合せ販売!!

「商品だけでは販売できない」と言われた。当社は「おとり広告」はしません。工事代・アフター対応で納得頂ければ、商品だけの販売も致します。

慌てないで 契約前に確認してありますか?

- 1 当社の販売商品は、メーカー保証+1年の延長サポート保証付き
例 1年のメーカー保証なら+1年間の延長サポート=2年間の安心
※舶来品・海外生産品・高級品等一部商品を除きます。
- 2 長期間安心の「住生活カルテ利用店」
工事履歴保管店
お客様のリフォーム情報がネットでいつでも確認できます。
- 3 相談窓口[リフォーム紛争解決センター]登録店
リフォーム紛争解決センター [kaiketsu@y-reform.or.jp]
※工事代金込みの販売広告で、追加工事を取る悪徳業者が増えております。ご注意ください!

すみません!! 人気商品の為納期に時間がかかります!!

強力な水の力で押し流す「ワー洗浄」
汚れが付きにくい「トイレコード」が
標準装備の洗浄水量6Lの節水タイプ

3年保証

なんなんどのエディ848の高機能が
温水洗浄便座セットで **39,990円**

激・限界価格

Panasonic
CM1401WS アラクウス_S

今ならタオルプレゼント!! **89,990円**

やつと家にもリモコンが来ました!!

TOSHIBA もちろんムーブも揃っています

パスタライザー リモコンタイプ

これなら買えるぞ **19,990円**

ネット通販サイト特価

1室換気リモコン付き
浴室換気乾燥暖房機

衣類乾燥
浴室換気
浴室暖房
乾燥機 **29,990円**

ビルトインコンロ祭

S-series
水なし両面
沸騰グリル

75cm **59,990円**
60cm **56,990円**

ブランドで選ぶなら!!

rakura

W3000 W2700 W2550 W1800サイズあり

W100 451,800円 W2500 480,800円 W3000 499,800円

179,990円 189,990円 199,990円

WEBや問屋と比べてください!!

Earl Design Dresser

あ〜あ! ため息価格 **49,990円**

限界価格

LIXIL W750 269,100円 **99,990円**
LED照明付
引き出しタイプ
壁面水栓タイプ W900 282,300円 **109,990円**
W1200 358,400円 **139,990円**

ブランドUBがついにこの価格!!

相立費込/メーカー保証付
写真は一級オプションを省きます

1216 ほんとの **299,990円**

小さな工事でもすぐに駆けつけます!! 私たちの腕をお試しください

| | | |
|-------------------|--------------------|-----------------|
| 障子貼り替え 1,500円/枚 | トイレLED照明交換 21,900円 | 外壁ヒビ割れ補修 6,900円 |
| 網戸貼り替え 1,500円/枚 | トイレ換気扇交換 23,900円 | 屋根雨漏り補修 9,900円 |
| 換気扇交換 1,800円 | シャワーヘッド 8,900円 | しっくい補修 8,900円 |
| 壁紙替え 4,900円/㎡ | 浴室タイル補修 8,900円 | 白アリ駆除 1,200円/㎡ |
| クロス貼り替え 1,200円/㎡ | 浴室換気扇交換 23,900円 | 波板交換 12,900円 |
| クッションフロア 2,500円/㎡ | ガス給湯器交換 68,900円 | ガラス交換 9,900円 |
| 床下収納 28,900円 | 水栓水漏れ修理 9,900円 | ペアガラス交換 27,900円 |
| 手すり取付 15,900円 | キッチン水栓交換 38,900円 | カギ交換 14,900円 |
| コンセント増設 13,900円 | ガスコンロ交換 84,900円 | |

商品ご購入の方は、ワンコインで建物10項目点検を実施中!!

有限会社 クリエ八戸
〒039-1502 三戸郡五戸町大字切谷内字明夫沢52-2
TEL0178(62)6577
0120-117-149

有効期限
9月20日まで

RAYVIS

キレイになれる 新プラン

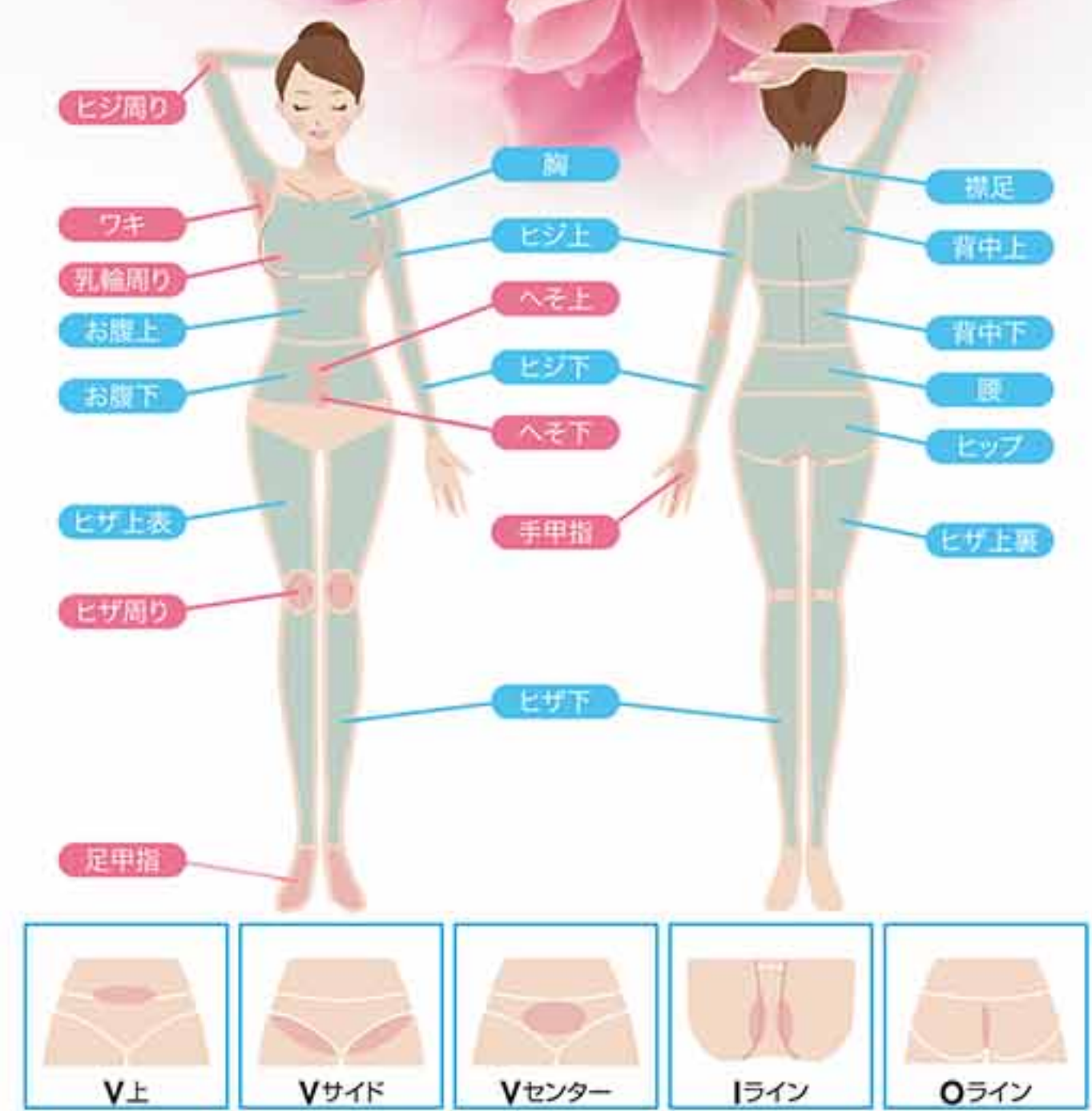
八戸店限定

脱毛月額プラン 通い放題

全身 26カ所 全身プラン 月々 **6,000円** 税込

全身 13カ所 ハーフプラン 月々 **3,300円** 税込

ハーフ脱毛人気パーツ例
ヒジ上・ヒジ周り・ヒジ下・手甲指・ヒザ上表・ヒザ上裏
ヒザ周り・足甲指・ヒザ下・V上・Vサイド・Iライン・Oライン



※レイビスのご利用が初めての方限定メニュー。※ 月々のお支払金額はクレジット36回払い利用時(頭金除く)の金額です。
※ お客様ご自身でシェービングをしていただくメニューです。※ 他のキャンペーンとの併用はできません。
※ このコースは2ヶ月~3ヶ月に一度ご来店いただくコースです。
※ 予約の方法等、規定を設けておりますのでカウンセリング時にご説明致します。

レイビスは安心・安全なプレミアムサロン

- 痛みが少なく快適脱毛
- 予約が取りやすい
- 無理な勧誘はしません
- 医療機関と提携
- エステ保険加入で万全のサポート
- 転勤・引越にも対応



日本上陸!! フランス生まれの ウィンバック WINBACK 通常料金 50分 21,000円 お試し価格 5,000円 税込

ウィンバック 完璧な体型を取り戻す

痩身効果

痩身 皮下脂肪・内臓脂肪を溶解し減少させます。セルライトの改善、リンパ促進、老廃物を排出していきます。

解毒 自然治癒力を高め、むくみ・肩コリ・腰のコリを軽減。加齢により減少した成長ホルモンの分泌を促進。

内臓脂肪燃焼 セルライト改善 肉割れ軽減

肩コリ改善 むくみ改善 各機能増長 腰痛改善

ウィンポワール より強く、より美しい肌へ。

美肌効果

たるみ・シワ・引き締め肌の改善。コラーゲン・エラスチンの生成促進により、ハリ・ツヤを取り戻します。

美肌

- たるみ改善
- シワ軽減
- 小顔効果
- 引き締め
- 色素沈着改善
- ターンオーバー促進
- シミ改善
- ハリ・ツヤ

温め

身体の細胞を温め、ホルモンバランスを安定。冷え性や便秘も解消。月経前・中・後の不快な症状も和らげます。

代謝アップ 冷え改善 便秘解消 アンチエイジング



店舗のご案内 八戸店 八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

完全予約制 女性専門サロン 受付時間 10:00~20:00

tel.0178-73-6587

※当店のご利用が初めての方限定 ※18歳以上対象 ※効果には個人差があります
※他キャンペーンと併用不可 ※通院中・お薬を服用中・重病歴がある方はご相談ください

QRコード

八戸店地図: VIANOVA さくら野, チーノ, レイビス八戸店2F受付, ファミリーマート

地域の皆さまと共に40年

肝臓外来・婦人科外来新設で さらに充実した医療を

開 業から40年。一般内科をはじめ、消化器内科、心療内科として地域の方々に親しまれてきた八戸市柏崎の「黒田内科胃腸科医院」が、このたび婦人科外来、肝臓外来、漢方外来を併設しました。

新院長をはじめ、新たに2人の専門医を迎えた同院は、ドクターが充実した個人病院に、さまざまな専門医がいることで、合併症のある患者さんや、科の違う診察を同時に受けたい患者さんにも対応できます。

「これまで地域の皆さまには『心療内科』としてのイメージが強かったと思いますが、このたび一般内科の診療のほか、専門医による胃腸、肝臓等の肝臓科、子宮癌検診や月経前症候群、不妊治療、更年期障害の婦人科と、各分野の専門医が集まり、これまで以上に地域のかかりつけ医として、医療の充実を図りました。心療内科としての患者さんへの気遣いも従来通り引き継ぎながら、さらに健康増進のお手伝いをしたいと思っています」と話すのは、同院・院長の長谷川裕子（ひろこ）さん。

個人病院なら気軽に受診することができず。

一方、婦人科外来は、癌検診から、更年期障害、月経異常、月経前症候群、ピル、ホルモン療法、プラセンタ療法など様々な女性の悩み、ちよつとした事を何でも気兼ねなく相談できる診療を行っています。

「女性医師ですので同性同士、安心して受診していただけたらと思います。常駐ではないので、いざと言うときに困るのでは？と不安になる患者さんもいらっしゃいます。心療内科と連携を図っているため、その点も安心して受診していただけます。また、内科併設のため、原因不明の下腹部痛など連携もスムーズです」と、婦人科外来の槍澤（うづぎざわ）ゆかり先生。

さらに婦人科外来と同時に、漢方外来の診療も行っています。一般的な検査で悪いところはないけれども、体調がすぐれない、元気がでない、イライラするといった様々な症状に漢方薬は意外にも効果的です。漢方医学は、個人の体質・特徴を重視し、病気とは言いえないが健康とも言えない半健康的な状態いわゆる「未病」状態にも対応しています。

「未病」の状態から専門的なもので、さらに充実した医療機関に生まれ変わった黒田内科胃腸科医院。ちよつとした不調から専門的なアドバイスまで、かかりつけ医を探しているかたは一度相談してみましよう。

内科



医学博士 / 院長
ひろこ
長谷川 裕子
日本消化器内視鏡学会専門医

各位の専門医が
患者様を
診察します

婦人科は
女性医師が
診察します

新院長のもと婦人科創設など、
より充実した医院を目指します



医師
うづぎざわ
槍澤 ゆかり

医学博士 日本産婦人科学会専門医
横浜元町女性医療クリニック・LUNA 院長

婦人科
外来

漢方
外来

月・火・水
3日間
月2回の診察

- 診察日はHPIにてご確認ください。
- お電話にて、曜日指定・時間指定の予約ができます。
- 予約なしでも診察可能。

肝臓
外来

毎週
火曜日

医学博士
ひでかつ
黒田 英克

岩手医科大学内科学講座
消化器肝臓内科分野 特任准教授



黒田内科
胃腸科医院



他、黒田 迪子（医師）・黒田 正宏（医師／労働衛生コンサルタント）

黒田内科胃腸科医院

Kuroda Gastro-Intestinal Clinic

地域の皆さまと共に40年
相談しやすい
地域のかかりつけ医院

【診療科】

内科 胃腸科 肝臓科 婦人科 漢方外来

【診療時間】

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 9:00~12:30 | ● | ● | / | / | / | / |
| | 9:00~12:00 | / | / | ● | ● | ● | ● |
| 午後 | 14:00~18:00 | ● | ● | ● | / | ● | / |

※日・祝日は休診 ※木・土は午後休診 ※肝臓外来：毎週火曜日

※婦人科・漢方外来：月・火・水曜日／月2回

外来日はホームページまたは電話でご確認ください。お電話で予約も可能です。

黒田内科胃腸科医院

ご予約は
こちらから **0178-45-7777**

【HP】 <https://www.kuroda-medical.com>



ACCESS MAP

八戸市柏崎3-7-18



豆腐屋さん

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

美味しいお豆腐はもちろん、そのお豆腐をはじめ、おから、豆乳を使ったお惣菜やデザートなどが魅力のお店も…。今回はP!mo・杏奈さんが、各店のお豆腐の美味しさをお伝えします。

かたい豆腐 200円
約1kgのボリュームと固さで食べごたえ抜群!!
豆の味が濃い!!

コク・ボリュームと三拍子揃った「豆腐」 田畑豆腐店

手・秋田両県との県境にほど近い、国道104号線沿いにある「田畑豆腐店」は創業41年。創業当時から変わらない、昔ながらの作り抜く老舗豆腐店です。

店の代名詞ともいえる「かたい豆腐」は、一丁の大きさが約1kgとボリュームたっぷり。さらにその名の通り、人気のヒミツは豆腐の「固さ」のヒミツは豆の量。一般的な豆腐に比べ豆の量を増やすことで固出し、それによってさらに風味豊かな濃厚な味わいに仕上げている。前店は厳選した丸大豆を使用しており、現在では丸大豆を使用する豆腐屋さんは全国的にも少ないですよ! 素材にこだわりながら、伝統の製法を守り抜き、より美味しい豆腐を提供できるよう常に心がけています」と話すのは、店主の田畑信男さん。

店の豆腐づくりは全て手仕事。気温や気候に左右されやすい豆腐において、常にベストな状態を見極めいつでも同じ状態で提供するのは、機械ではマネできない熟練の技。その技と味に惚れ込んだのが、盛岡や弘前などの遠方から多く訪れるそう。保存料不使用な添加にこだわり、安心して食べられるのも魅力のひとつです。

良質な湧水が旨さの源 地域に根ざした 豆腐屋さん 湧水亭

小川豆腐店から現・湧水亭に名称変更したのが、26年前。吹越の地から湧き出る水と良質な国産大豆で作った頑固豆腐のおからを使った「卵の花ドーナツ」が話題となり、現在では遠方から多くのお客様が来店する人気の豆腐店です。

訪れるとまず目に留まるのが、「吹越湧水神」。良質な水が湧き出ること感謝を込めて舎を建て、それが道行く人の憩いの場となっており、湧水だけを目当てに遊びに来るお客様も多数。その湧水をベースに、国産大豆はもちろん、昔ながらの扱いにく手間がかかる本にがりをあえて使用することで、旨みを存分に引き出しているのが同店のこだわりです。

菜の花フェスティバルの開催中は、1日に8,000個売れるという「卵の花ドーナツ」をはじめ、スイーツメニューから自家製のお漬物まで、バラエティに富んだ商品はわざわざ足を運ぶに値するラインナップ! 国道279号線(はまなすライン)沿いにあるため、ドライブがてらついつい寄り道したくなる豆腐屋さんです。

イトインスペースも設けられているため、店内で購入した商品を味わいながらゆっくり休憩できるのも魅力!

卵の花(おから)ドーナツ 1個 60円
湧水亭と言えばコレ!! 北の頑固豆腐のおからで作ったドーナツはフワッフワで、お土産にも人気の商品です。

北の頑固豆腐 260円
豆腐商品一番人気! 国産丸大豆100%使用の木綿豆腐。栄養価が高く、豆の味がしっかりと味わえます。

鞍かけ豆腐 250円
稀少価値の高い「鞍かけ大豆」を使用した豆腐は甘みとコクがあり、冷やっつこにオススメです。

おめで豆腐 210円
国産青豆100%。青豆の優しい甘みと香りで、プリンのような濃厚な食感が楽しめる!

湧水亭
〒997-0101 上北郡横浜町字吹越97-1
TEL 0175-78-2233
営業時間 9:00~18:00
休日 月曜日(祝日の場合は翌日)
駐車場 あり

※表示価格は全て税込です。

電話相談無料 お家の電気に関する困ったを解決! 訪問見積り無料

インターホンをモニターホンをしましょう!

誰かわかれば安心なのに

Panasonic テレビドアホン [VL-SVD302KL]
標準工事費込 27,100円~ 市内限定

住まいのおたずねフリーダイヤル
0120-707-025

eco room SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向二丁目12-5

IH料理教室 要予約

9/13 店舗多数の場合には抽選となります。
10:30~13:00 お申込み締切:9/5(水)

【講師】 追切 裕子先生
【参加費】 1,000円 【定員】 8名

~季節の食材で創作ランチ~

- 揚げ豚とナスのごちそうサラダ
- イカとじゃがいものカレースープ
- かぼちゃのクリームプリン

栄養士パート募集!

扶養内で働きたい、夕飯の支度に悩んでいる、子育てが学校に行っているだけ働きたいetc... あなたのライフスタイルに合わせて働けます!

時給 860円+手当有

★貴産院などで出産後育児中のママ(育児相談)や(栄養指導)★
★森永乳業商品の普及

勤務地 八戸市内
資格 ○栄養士 ○栄養士補(AT限定可)
○栄養士の資格はあるけど、実務経験がなく不安... という方でも大丈夫! 丁寧な研修があるので安心ください!

時間 10:00~17:00の間の3時間程度
待遇 ◆週行勤務の為マイカー持込みできる方歓迎
◆交通費:ガソリン代金全額支給 ◆賞与有
休日 土日祝 週2~4日の勤務から相談に応じます。

お問合せ 詳細や質問事項等お電話にてお気軽にお問合せください。応募は八戸市内にて行います。

株式会社リザーブコーポレーション東北事務所
〒980-0021 仙台市青葉区中央2-2-10 仙台ビルビル9F 森永乳業内
022-261-0230

東奥日報 配達員募集!

朝夕のお手軽アルバイト

配達員を5千円進呈
ご紹介してくれた方には

健康増進、お小遣い稼ぎ、家計の足しに

いま始めれば 3万円支給
就労支援金

お気軽にお問い合わせください!
東奥日報 中央店 ☎0178-71-1880

就労支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

初歩から始める **10/9(火)開講**

前結び着付教室 初心者大歓迎

新規受講生募集中!!

全15回 6ヶ月間(火・水・木・金・土曜)
①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③18:00~20:00

会費1回 500円

着付の基礎から学ぶことができます。(お手持ちの着物で習えます)
※ご都合にあわせて受講日程を調整できます。お気軽にご相談下さい。

【受講特典】 きもでのお食事会(年末はきもの忘年会、夏はゆかたパーティーを予定。ランチ会もあります。)

まずはお試し **着付け無料体験会 10/2(火)・3(水)・4(木)・5(金)**
※ご希望の方はお電話でお申し込み下さい。(1日3回実施)

自分で着物を着られる楽しさを。
着かた倶楽部 S&K
八戸市内丸3-7-17 プリマヴェーラA (八戸プラザアーバンホールそば)
お問合せ・お申込み ☎0178-24-0355

生徒さんの声も掲載してます! <http://www.oracity.net/kikata-club/> 着かた倶楽部 八戸 で検索!

東京大衆歌謡楽団コンサート
~昭和初期の名曲を唄う~

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

平成30年 **9月15日(土)**
開場 13時30分 / 開演 14時00分~

場所 **八戸市公会堂**

チケット (全席指定) **2,200円** (税込) 当日券は2,500円

プレイガイド ■三春屋1階 インフォメーション ■八戸市公会堂 プレイガイド

主催 東京大衆歌謡楽団コンサート事務局 後援 **ATV青森テレビ**

お問合せ 東京大衆歌謡楽団コンサート事務局 ☎0800-800-9655 [平日朝9時~夕方5時]

あの日、あの時、あの場所で
今、昭和の思い出が鮮やかによみがえる...
チケット好評発売中!

0570-084-002 (Lコード 21448)

豆腐を日常品から嗜好品へ...

選び抜かれた「大豆のご馳走」

光に訪れる人も多い八幡平市にある、まるで洋菓子店のようなオシャレな店構えの「ふうせつ花 本店」。店内にはいわゆる「パック詰め」の四角い豆腐は見当たらず、一番人気の「ざるおぼろとうふ」など、洗練されたパッケージの美しさにも魅了されます。

「豆腐屋の豆腐が美味しいのは当たり前。他と差別化を図り、まずはどうやって自分たちの豆腐を手にとってもらえるかを考えた結果、見た目やパッケージのデザインにもこだわりました」と話すのは、代表取締役の石田秀悦さん。

こだわりは見た目の美しさだけではなく、もちろん素材にも。国産在来品種の大豆を使う同店では、4種類の色とりどりの豆を使用し、それぞれが持つ特性を活かしながら素材の味を最大限に引き出す手間を惜しみません。「砂糖が入っているの？」とよく聞かれると言うほど甘みのある豆腐は、上質な大豆本来の甘みを活かす技術の賜物。

観光地にあることから、ドーナツやワッフル、ソフトクリームなど、その場で楽しめるメニューも豊富。選び抜かれた素材の旨みを存分に生かした「大豆のご馳走」を、味わってみませんか？



夢おぼろ豆腐 (黒大豆) 630円

花おぼろ豆腐 (茶大豆) 580円

風おぼろ豆腐 (緑大豆) 550円

雪おぼろ豆腐 (黄大豆) 520円

ざるおぼろソフトクリーム 300円

豆乳ドーナツ 430円

贈り物にピッタリな特選セットもオススメ♡

しっとりワッとした生地に優しい甘さのドーナツは、開店当初からのロングセラー!

美味しくお豆腐

シンプルにそのまゝ食べてもよし、炒めたり煮込んだり調理してもよし!

30個限定 寄せ豆腐 200円

一日30個限定の寄せ豆腐は売り切れ必至! シンプルにお醤油をたらしてさっぱり♪

シンプルで無骨!! 味・昔ながらの「かた

田畑豆腐店

三戸郡田子町大字石亀字杉本75
0179-33-1758
10:00~17:00 (寄せ豆腐の販売は11:00~)
※売切れ次第終了



※表示価格は全て税込です。

ふうせつ花 本店

岩手県八幡平市保戸坂236
0195-72-8008
10:00~18:00 (12月~2月 10:00~17:30)
年中無休
あり



※表示価格は全て税込です。

てんまるの生レモンサワーは唐揚げと相性抜群!! コスバ振替の宴会プランもgood(人_人)!

てんまるの宴会プラン



2名様~ 2日前までの予約 料理 8品

3時間飲み放題付き 3,500円

旬の刺身に名物のとり唐、唐には大好評のシャモロックのつけ汁うどんと、3時間飲み放題が付いてこのお値段!!

祝 6周年 シャモロックのつけ汁うどん 830円 (ハーフ 580円) ※ハーフは大盛り不可

シャモロックの鶏油(チーユ)が決め手の特製つけ汁は、あっさりしていて女性やご年配のお客様、さらに県外の方にも人気! あっさりの中にしっかりとシャモロックのダシが効いており、県産鶏の自家製チャーシューと味玉のトッピングなどラーメンっぽい見た目◎!

祝 6周年 オススメメニュー [9月末までの限定]



地獄のつけ汁うどん 950円

辛党の方、必見! 辛さは1丁目(やや辛い)~7丁目(激辛)まで選べます。辛いだけではなく胡椒や唐辛子をはじめ、7種類のスパイスが入ったスープは旨みもたっぷり! 7丁目のみ、麺に一味を絡ませた特別仕様。挑戦者、求む!!

てんまる WA UDON-TENMARU
八戸市日計1-3-16 0178-80-7356
月・水~土 11:00~22:00
日・祝日 11:00~21:00
火曜日 あり
通し営業になりました!!

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

期間限定

オープンから6周年! 2種のつけ汁うどんにハマる人続出!

私のうどん てんまる

厳選 自家製讃岐うどんと、揚げたてサクサク天ぷらと鶏からが大人気の「我のうどん」てんまるでは、このたびオープン6周年を記念し、限定メニューが新登場! そのインパクトのある味の虜になるお客様が続出しています!

「うどんは切った瞬間から鮮度が落ちるため、打ちたて、切りたて、ゆでたて、メタてにこだわって、それが多くのお客様の支持を得て、当店はおかげさまで6周年を迎えることができました。6周年を記念し期間限定で、2種類のつけ汁うどんの提供を開始しましたので、ぜひこの機会に美味しいうどんを召し上がってみてください!」と話すのは、店主の井上和彦さん。

期間限定メニューのひとつ「シャモロックのつけ汁うどん」は、鶏チャーシューや味玉、海苔などがトッピングされ、シャモロックの鶏油(チーユ)が味の決め手! 味わいも見た目もまるっきりラーメンのよう。もうひとつは、真っ赤なつけ汁がインパクト大の「地獄のつけ汁うどん」。ただ辛いだけではなく、うまみも同居した、辛党にぜひオススメしたいメニュー。

どちらのメニューも、うどんへのこだわりだけでなく、毎朝挽きたての天然出汁をはじめ、無添加無化学調味料、安心安全な料理を心掛けている同店ならではの逸品に仕上がっています。

「八戸を訪れる方や帰省する方に「八戸に来たら、てんまるに行きたい!」と言ってもらえるような、地元を代表するうどん屋さんになりたいです」と、目標を語る井上さん。

通し営業を始めて、ますます便利になったランチだけでなく、夜の宴会もリーズナブルに楽しめる「我のうどん」てんまる。チェーン店にはないその魅力を、味わってみませんか?

※表示価格はすべて税別です。

ひたすら真面目に木と向き合い、造る!

古民家風 「本物の木の家」 が完成 大工舎

第7回・8回・9回あおもり県産木造住宅コンテストで優秀賞を連続受賞するなど、昔ながらの伝統工法にこだわり、県産材を使った自然素材の家を一貫して責任施工している大工舎(だいくしゃ)。同社ではこのたび、六戸町で完成見学会を開催します。

「今回完成したのは、これまで当社で施工した中でも比較的大きい、延床面積53坪のお宅です。大黒柱をはじめ、太いケヤキの柱が2本。見えている梁だけでも22本と、無垢材だからできる構造美は必見です。自然素材や無垢材が昨今のトレンドとなっていますが、『本物の木を使った家』がここにあります!と話すのは、同社代表の平戸憲行(ひらのりゆき)さん。

杉板と、ジョリパットにワラを混ぜて質感を増した左官塗りの壁が特徴の外観。特注品のヒバを使った玄関ドアを開けると、柿渋と墨汁を混ぜたものを塗布したというフロアと存在感のある大黒柱、梁、漆喰塗りの白壁、そして大きな吹抜…と全体的にダーク調でまとめ、古民家のようなノスタルジーと重厚感が感じられる空間が目飛び込んできます。

4.5畳の掘りごたつ式にした小上がり部分はダイニングとして利用でき、贅沢な造りの吹抜と相まって、くつろぎの空間に。また、TVボード、キッチン、カップボードの他、下駄箱や収納棚、ベッドまで、家具はほぼ造り付けだから、内装と良く調和しています。

杉、赤松、ケヤキにヒバ、栗…とたくさんの樹種を適材適所に使用した、大工舎の「本物の木の家」。何が本物なのか?ぜひ会場で確かめてみてください!

古民家風 「本物の木の家」完成見学会

8/25(土)
26(日)
10:00~17:00



こだわり
&
見どころ

- 集成材は不使用。本物の木を手刻みした無垢材だからできる構造美
- 外断熱材は杉皮原料の「フォレストボード」、内断熱材は木の繊維でできた「ウッドファイバー」のダブル断熱で、目に見えない部分まで自然素材を使用
- 腐りに強い素材使用のウッドデッキ
- 青森ヒバの香りに包まれる贅沢なお風呂、戸を開けると露天風呂風なウッドデッキも設置
- 内装と良く調和した造り付け家具
- ビニールクロスは一切使わず、自然素材のヨーロッパ漆喰で仕上げた内装
- 無垢の一枚板で作った洗面台と花柄のモザイクタイル
- 無垢の杉材で作ったシステムキッチン



先着30組様に
青森ヒバの香袋をプレゼント!



三戸郡階上町大字 道仏字泉田窪21-2
0178-87-3547
大工舎 検索
二級建築士事務所 知事登録第2677号

ホームページで
木の家の魅力
発信中!

プラス プリウス INFO
編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■お気軽にトレッキングに挑戦特集にとっても興味が沸きました。自然を感じるのにピッタリな場所ばかりでぜひ行ってみたい!近場なのに知らない場所が結構あったので、こういう特集があるといいですね♪(うおる・20代♀)

☆気軽に楽しめる南郷のトレッキングは、日頃の運動不足やリフレッシュにもオススメ♪ぜひ参加してみてくださいーい!

■とんかつ・餃子工房 とん喜さんは、まだ行ったことがないので行きたいです!大食いの方にぴったりなカツ丼とざるそばのセットが目にとまりました!(まるまるママ・50代♀)

☆私も同じく「大食い」(笑)。お得に食べられるセットメニューは外せません!

■ちょうどホワイトニングが気になっていた時に、nail studio Aishaさんの記事を見つけ、ぜひ試してみたいと思いました!(りんご・30代♀)

☆セルフホワイトニングはリーズナブルなため、気軽にお試しできますよ(^_^)v

EVENT INFO 近隣のイベント情報

8/18(土)~26(日) そばとひまわりの花見週間
約200万本のひまわりが咲き乱れ、食堂では南郷蕎麦が楽しめます。
【時間】10:00~15:00【料金】無料/切り取り体験5本100円【場所・問合せ】青葉湖展望交流施設 山の楽校 0178-82-2222

8/23(木)~26(日) 2018三沢まつり
趣向を凝らした山車や大仮装行列にくわえ、今年は「東京ディズニーリゾート 35周年スペシャルパレード」が参加します!【時間】各曜日により異なる。東京ディズニーリゾート35周年スペシャルパレードは、25(土)16:00~16:30(三沢市役所通り)【場所】三沢市中心商店街【料金】無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

8/26(日) マルシェBuyハチノへ in マチニワ
八戸市内の飲食店や雑貨14店がマチニワに大集合!【時間】11:00~16:00【場所】八戸まちなか広場マチニワ【料金】入場無料【問合せ】八戸商工会議所 0178-43-5111

8/31(金)~9/2(日) 五戸まつり
壮麗豪華な10台の山車が町内を練り歩き、坂を一気に駆け上がる山車と引き子姿、喧嘩太鼓がみどころです。【時間】各曜日により異なる【場所】五戸町中心街【料金】無料【問合せ】五戸町観光協会 0178-62-7155

9/2(日) 八戸 パルフェス IN マチニワ
八戸を食べ尽くせ!八戸の個性あふれる飲食店23店舗の「食」がマチニワに集合!【時間】11:00~19:00【場所】八戸まちなか広場(マチニワ)【料金】入場無料【問合せ】八戸パルフェス実行委員会 0178-80-7882(トランクバル内)

9/7(金)~9(日) 十和田市秋まつり
豪華絢爛な神輿や山車と太鼓車の夜間運行など。太鼓の打ち合いで威勢の良さを競う「喧嘩太鼓」はダイナミックで、まつりの熱気が伝わります。【時間】各曜日により異なる【場所】十和田市官庁街通り「駒街道」【料金】無料【問合せ】一般社団法人 十和田市観光協会 0176-24-3006

STAFF VOICE スタッフのほやき

今回の特集「豆腐」といえば、「納豆」と漢字が逆じゃね?。「豆」が「腐」ったのが納豆で、「豆」を凝縮して「納」めたのが豆腐のような…いや、逆ではないとされる説も多々あるようで…夏休みの自由研究テーマにいかがでしょう?(破壊型のR&R)

配布地域
■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・みなどや
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店・イオン田向 等

9月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
2018.9/1(土)~9/30(日)

1月 人づきあいがおっくうになりそう。行動パターンを変えてみたり、時間を決めて出かけるなどメリハリを大切に!

2月 なんとなく自信喪失に…専門の仕事や、ひとつのことを極めている友人たちとの時間がスランプ脱出へのカギ。

3月 ゆったりとした時間を楽しむ事で、これから自分が進むべき方向が見えてくるとき。深呼吸を日課に取り入れて!

4月 お誘いがあったら迷わず出席しましょう。話すより聞き役に徹することで、これから役に立ちそうな情報をキャッチできます。

5月 思い込みからの発言で、周囲とのトラブルになりそう…背筋を伸ばし、まずは状況を把握することで解決できます。

6月 行動的になればなるほど運気が益々アップします。ワクワクする自分の気持ちに正直に、直感に従いましょう。

7月 交友関係が広がり、今までとは違うタイプの人たちと出会う機会が多くなります。遠慮せずに自己主張することが必要です。

8月 気力がいまひとつ…と思ったら休む決断が必要です。何もしない時間や一人の空間が癒しとなります。

9月 あなたの人格に沢山の人が集まります。自分の考え方や生き方など、聞かれたら恥ずかしくなく答えましょう。

10月 慌てたり、うっかりしたり、普段の自分では考えられないような出来事が…責任を持った行動を心がけましょう。

11月 姿勢よく、堂々とした立ち振る舞いを意識して過ごす良い時。いつも「余裕ある」が運氣UPの秘訣です。

12月 気になる事はうやむやにしないで、その場で断ったり行動しましょう。解決する事がさらなるステップアップに繋がります。

Plus Presents
読者プレゼント
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

ふうせつ花 本店
プレゼント番号 A-85
特選ふつせつ花 セット 3名様

田畑豆腐店
プレゼント番号 B-85
豆腐セット (かたい豆腐&寄せ豆腐) 引換券 3名様

湧水亭
プレゼント番号 C-85
ありがとうふ 2本セット 引換券 5名様

東京大衆歌謡楽団コンサート
プレゼント番号 D-85
ペアチケット 10名様

てんまる
プレゼント番号 E-85
天ぷら盛合せ 引換券 5名様
店内での飲食に限る

次回 vol.86 特集 新そば 9/14(金) 発行
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

新築・リフォームをご検討のお客様、必見です。

このキッチンとなら
生きてゆける。



高級ホテルにいるような、
上質感あふれるくつろぎを。



管内最大級のショールームで、最大級の展示会開催。

タカラフェア

2018秋
ひとつ上の
暮らしへ。

9/1 sat 2 sun
am10:00~pm5:00

無料体験コーナー

見て・知って・食べて・
体験できる！
**最新 ガスコンロ
IH**



お料理に使ったり、
飲んだり水って大切。
**100万人が
選んだ浄水器**



20代・30代が選ぶ
最もおいしい水！
**美容に健康に
アルカリイオン水**



最新トイレは
いいことばかり。
**なぜこんなに
節水できるの？**



会場 タカラスタンダード八戸ショールーム
八戸市城下1丁目29-2 TEL:0178-45-9219

ご成約記念品

帝国ホテルTOKYO
高級フルーツケーキ
プレゼント！

システムキッチン
システムバス

当日ご成約のお客様に



おいしい秋を、一足早く。

ご来場いただいた方に
**ご来場
記念品**
北海道男爵いも
450gプレゼント！



タカラ商品をお求め安く。

**タカラ商品展示
現品市開催します！**

お客様への直接販売は致しません。
業者様経由となります。

業界最多
全国約170ヶ所 **タカラ 住宅機器 ショールーム**
管内最大級の八戸ショールームへ
ぜひご来場ください。 営業時間 10:00~17:00
定休日 なし(盆、正月除く)



品質も価格も安心。実物を見て、触れて、納得。素材や構造の良さを実感できます。



分からないことや、リフォームのご相談などは専門知識豊富なアドバイザーへご相談ください。



- キッチン
- バス
- 洗面
- トイレ
- 給湯器
- ホーロー内装材

Takara standard は住宅設備機器の専門メーカーです。



高品位ホーロー で実現する快適な暮らし
良い暮らしは、良い素材から……。
タカラはお手入れカンタンな素材「高品位ホーロー」を中心に、
丈夫で長持ちする素材での製品作りを心掛けております。
すべては「キレイで清潔が長持ち」する快適な暮らしのために。
きっと、10年、20年先にも選んで良かったと実感いただけます。

北海道発“高コストパフォーマンスエコ住宅”

田向4丁目

モデルハウス
公開中!!

見学ご希望の方は下記まで
ご連絡ください!



- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)仕様
- 2×6工法 ■ 高気密・高断熱
- ダクトレス第一種熱交換システム換気
- 太陽光発電システム6.48kW

土地/53.98坪
建物/31坪



ハウジングカフェの光熱費を抑えるエコな標準装備

太陽光発電システム
エネルギーを自給自足できる太陽光発電

ヒートポンプ給湯システム
割安な夜間電力でお湯を沸かす給湯機

全照明LED
高効率化を実現した経済的な照明

寒冷地向けあったかエアコン
少ない消費電力で寒い地域でもあったか

CONCEPT
コンセプト

月々5万円台から建てられる太陽光パネルつきの家
ハウジングカフェの家は、創エネ・省エネ設備が標準装備。建てるときの
コストも、建ててからのランニングコストも抑えた企画住宅です。

【MAP/八戸市田向4丁目】 こちらの「旗」が目印です!



駅西区画

モデルハウス
建築中!!

見学ご希望の方は下記まで
ご連絡ください!

随時構造見学できます!!

【MAP/八戸市櫛引字高田】

標準低炭素住宅仕様

2×4工法

24k相当高性能
グラスウール断熱

太陽光発電システム
4.0kW



土地/66.85坪
建物/32.75坪



完成した家では見ることはできない
家づくりにおいて大切な部分をご覧いただけます。

八戸エリア 新店舗出店計画のため **スタッフ募集中!!** 詳しくはお問い合わせください!!

いい家いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階

TEL.0178・38・4133

今なら
資料請求で
500円分の
商品券プレゼント

※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。

【営業時間】AM10:00~PM6:00

【定休日】水曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十開03464号 宅地建物取引業免許-北海道知事 十開(2)706号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

ご来場はスマホでカンタンLINE@で予約がおすすめ!!

LINE@で見学予約なら
抽選で3名様に2,000円分の
商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!
知りたいことはなんでもLINE@に登録して質問!
いつでも予約ができて商品券がもらえます!

お得な随時分譲・土地情報をいち早くゲット!

