

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 84

Posting & TakeFree

2018.8.10 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

うしお内科 クリニック  
Ushio Internal Medical Clinic  
内科 消化器内科  
いとう整形外科 スポーツクリニック 八戸市東白山台2丁目34-16  
0178-70-1191

# Plus+

明日は山の日!  
山に親しもう!

お気軽

特集 P1・P4-5

## トレッキングに挑戦!



撮影地/高山神社

明日8月11日は山の日。「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」ことを趣旨とし、2年前に制定されたばかりの国民の祝日です。「山に親しむ」と言っても、登山するのは大掛かりな装備も必要だし、体力もないから難しい...という方でも、気軽に山に親しむことができるものとしてオススメしたいのが「トレッキング」。トレッキングとは、健康やレクリエーションを目的とした山歩きで、登頂するのが目的の登山と違い、初心者でも簡単に挑戦できるのが魅力のひとつです。

自然に親しみながら、知らず知らずのうちに体力がつくトレッキング。楽しく健康的なカラダ作り挑戦してみましよう!

就労継続支援A型事業所  
**エヌソリューション** 利用者さん募集中!!

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。



- 業務内容**
- ◆契約ホームページの掲示板管理
  - ◆チラシ広告マーケティング調査業務
  - ◆デザインサポート作業
  - ◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.
- 賃金** 時給 738円～  
**時間** 午前10時～午後3時(休憩60分)  
※時間については個別の状況を勘案  
**定休日** 日曜・祝日(休日は、月8日以上)

**就労継続支援A型**  
「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

就労継続支援A型事業所  
**株式会社エヌソリューション** 〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階  
TEL 0178-38-0040 [メール] info@n-solution.co.jp  
お問い合わせ ホームページできました! <http://www.n-solution.co.jp>

Plus+ 別冊 2018 vol.4  
住まいづくりサポートマガジン

三八地区の建築家が  
デザイン設計施工した  
住んでみたい家

三八地区の住宅会社  
10社掲載!!

地元の建築家だから  
できる家づくりを紹介!

**500円** (税込)



八戸市内ほか主要書店や  
セブン-イレブン各店で  
好評発売中!!

取扱い店舗  
【八戸市】伊吉書院(西店・類家店)/カネイリ(番町店)/成田本店(みなと高台店)/TSUTAYA(八戸ニュータウン店)/木村書店(小中野)/【おいらせ町】カネイリ(下田店)/【三沢市】ジョイム(緑町店・栄町店)/【青森県南地区】一部除くセブン-イレブン(八戸市・おいらせ町・階上町・南部町・十和田市)

問い合わせ先/(株)リズム・エージェンシー TEL.0178-44-7655



# いま注目のセルフホワイトニング「歯のエステ」 光の力で本来の白い歯を!

歯の黄ばみが気になる…、恥ずかしくて人前で口を開けにくい…など、歯の色でお悩みの方も多いのではないでしょうか?白く美しい歯は、魅力的な笑顔を引き出し、自分の自信にも繋がります。「ホワイトニングをしてみたいけど、病院の施術では費用もかかるし…」という方にぜひオススメしたいのが、「nail studio Aisha(アイシャ) salon&college 八戸新井田店」で人気のセルフホワイトニング!

「病院で行うオフィスホワイトニングは1回あたり約4万円~10万円くらいの費用がかかりますが、サロンで行うセルフホワイトニングは、全ての施術をご自身で行っていただくため、1回あたり約4千円と低価格で、通いやすいというメリットがあります。食品や化粧品などに使われている無機化合物で作られた、歯に負担のない溶液を使用することで、施術前後の制限も一切なく、痛みやしみたりすることもありませんよ!」と話すのは、同店店長の番沢亜貴子さん。

アイシャ  
**nail studio Aisha**  
salon&college 八戸新井田店

同店はもともとネイルサロン&スクール。女性の美を追求するなかでセルフホワイトニングと出会い、まだ市内では扱っているサロンが少なかったことから、昨年11月に導入したそう。その手軽さは、ブライダル前の新婦さんなどにも好評です。最初の1ヶ月で2~3回ほど施術し蓄積した汚れを落とすあとは、月1回程度メンテナンスするのがオススメ。月イチのメンテナンスなら、気軽に通えそうですね!

歯が白くなれば見た目年齢がさらに若返ります。生まれ持った本来の歯の白さを、セルフホワイトニングで取り戻してみませんか?



八戸店 店長 番沢 亜貴子さん

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

P!mo・美幸さんが  
実際に体験してきました♪

施術時間の目安  
初回40分  
2回目以降  
30分

全ての施術を  
自分で行います!

スタッフさんはあくまで補助。注意事項やセルフホワイトニングの流れをまずは丁寧に教えてくれます!

STEP 1  
歯みがき  
(1回目)



説明が終わったらまずは歯みがき。専用のハミガキ粉をつけて1~2分程度ブラッシング。保湿クリームを塗布後、マウスオープナーを装着し、水分を取ったあと溶液を塗布。

STEP 2  
LED照射  
(1回目)



LED光から目を守るアイガードを装着したら、スタートボタンを押し8分間LEDを照射。

STEP 3  
歯みがき(2回目)  
2回目の歯みがきは、ハミガキ粉をつけずにいきます。

STEP 4  
LED照射(2回目)  
1回目と同様に8分間照射。

STEP 5  
歯みがき(3回目)  
最後にトリートメント剤でもう一度歯みがきを。

初回限定  
お試し料金  
3,500円  
通常1回 4,400円が  
さらに500円OFF!!  
ご来店時SNSへ投稿すると、

歯のトーンが  
2~3段階くらいは  
アップしてる!!  
ツルツルピカピカになっているし、  
何より低コストで気軽にできるのも  
嬉しいですね(\*^^\*)

お得な回数券もあります

3回	11,400円	▶	9,800円
6回	21,600円	▶	19,500円
9回	31,500円	▶	29,200円
12回	38,400円	▶	36,000円

※回数券は購入から1年間有効です。\*ご家族、ご友人と共有OK。



アイシャ  
**nail studio Aisha**  
salon&college  
八戸新井田店

要予約  
ご予約は  
お電話にて  
お問合せ  
ください

〒8 八戸市新井田西3-6-8  
well's21 C号  
☎080-6038-5750  
🕒9:00~18:00  
📌不定休 📌あり

新井田公園  
テクノアイスパーク

よこまち  
ストア 21SEKI  
八戸

ユニバース

ネイルスクール生徒募集 独立開業総合コース・ブチサロン開業コース ※詳しくはお問合せください。  
※表示価格はすべて税抜です。

# 建築条件付土地 田向&長苗代 宅地好評分譲中!



分譲地MAP

分譲地詳細

No.1	247.93㎡(75坪)	1,500万円
No.2	214.87㎡(65坪)	1,300万円



分譲地MAP

分譲地詳細

No.1	216.66㎡(65.5坪)	885万円
No.2	216.67㎡(65.5坪)	885万円

【宅地分譲概要】●所在地/青森県八戸市田向二丁目27●交通/市営「間/田」バス徒歩7分●総区画数/2区画●今回販売区画数/2区画●区画面積/214.87㎡~247.93㎡(65坪~75坪)●販売価格/1,300万円~1,500万円●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●地目/宅地●建ぺい率/50%●容積率/80%●道路/北西側間口が公道に接している●電気/東北電力●ガス/LPガス●水道/前面道路に本管有。宅地内に引込み要する●下水道/本下水道●水道工事負担金/129,600円●取引形態/売主●備考/坪数の増減可能ですので、ご相談ください●取引条件有効期限/H30.9.9

【宅地分譲概要】●所在地/青森県八戸市大字長苗代字元木16●交通/JR八戸線「長苗代駅」徒歩15分●総区画数/2区画●今回販売区画数/2区画●区画面積/216.66㎡~216.67㎡(65.5坪)●販売価格/885万円(2区画)●都市計画/市街化区域●用途地域/工業地域●地目/宅地●建ぺい率/60%●容積率/200%●道路/幅員6mの私道に東側間口約13mが接している●電気/東北電力●ガス/LPガス●水道/20ミリ引込み済み●下水道/公共下水●水道工事負担金/250,000円●取引形態/売主●取引条件有効期限/H30.9.9

※建築条件付(土地売買契約3か月以内にワナベ建築工房と住宅建築請負契約を結んでいただくことを条件として販売致します。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地売買契約は白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還いたします。)

**ワナベ建築工房株式会社**  
八戸市小中野4丁目3-42

建設業青森県知事許可(般-28)第300494  
建築士事務所登録 青森県知事第2796号  
宅地建物取引業青森県知事免許(1)第3453号  
東北地区不動産公正取引協議会会員  
(公社)全日本不動産協会会員

フリーダイヤル  
**0120-30-8633**





※8/31まで  
100円割引券 Plus+

**ローズかつ定食**  
1,300円

こだわりの国産上質豚生ロース肉を200グラム、パン粉は生パン粉を使用。適度な脂の旨みと赤身が絶妙なバランスのローズかつ定食。

こだわりのお肉は、**国産上質豚生ロース肉**だからジューシー！やわらかい！！



恵美さん (30代 会社員)

**カツ丼ざるそば**  
セット 950円

細切りながらしっかりとコシのあるざるそば。職人の経験で作ったカツ丼を召し上がれ！

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

**メニューリニューアルで とんかつと相性バッチリのざるそば新登場!!**

**とんかつ・餃子工房 とん喜**

**とでもお得な サービスランチ**  
11:00 ~ 15:00  
540円~

**とんかつ定食 630円**

**創** 業から35年の老舗とんかつ屋さん「とん喜」。同店ではこのたび、メニューをリニューアルし、夏限定のざるそばが登場！お客様から好評を得ています。「細切りながらしっかりとコシと、ツルツルとした喉ごしが特長のざるそばを夏限定で始めました。単品はもちろん、各種メニューにセットでお付けできますので、ぜひご賞味ください！とんかつとの相性もバッチリですよ！」と話すのは、職人歴50年の店主・福尾学（ふくおまなぶ）さん。

国産上質豚生ロース肉を贅沢に使い、サクッと食感に仕上がる生パン粉で揚げるから、ジューシーで柔らかいのが特長の同店こだわりのとんかつ。

夏限定のざるそばは、そのとんかつと相性がバッチリ！ガッツリ食べたい方は、各種メニューにプラス440円で「ざるそばセット」を。大食いでない方も、プラス270円の「半ざるそばセット」ならペロリと平らげてしまう、食べやすく美味しい「とん喜のおそば」。暑い夏は、スタミナの付くとんかつ＆冷たいざるそばで乗り切りましょう。

**とんかつ・餃子工房 とん喜**

■ 八戸市沼館1-3-30  
■ 0178-45-2939  
■ 8月1日より昼休憩なしの通し営業になりました。

月・火・木・金・土曜日 11:00~22:00 (L.O. 21:30)  
水曜日 11:00~14:00 (L.O. 13:30)  
日曜日・祝日 11:00~21:00 (L.O. 20:30)  
■ 不定休 ■ あり

※表示価格は全て税込です。

**田向4丁目 モデルハウス 公開中!!**

見学ご希望の方は下記までご連絡ください!

- ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)仕様
- 2×6工法 ■ 高気密・高断熱
- ダクトレス第一種熱交換システム換気
- 太陽光発電システム6.48kW

**標準装備**

- ハウジングカフェの光熱費を抑えるエコなエネルギーを自給自足できる太陽光発電
- ヒートポンプ給湯システム 割安な夜間電力でお湯を沸かす給湯機
- 全照明LED 高効率化を実現した経済的な照明
- 寒冷地向けあったかエアコン 少ない消費電力で寒い地域でもあったか

**CONCEPT** 月々5万円台から建てられる太陽光パネルつきの家  
ハウジングカフェの家は、創エネ・省エネ設備が標準装備。建てるときのコストも、建ててからのランニングコストも抑えた企画住宅です。

今なら 資料請求で 500円分の **商品券プレゼント**

LINE@から見学予約なら 抽選で3名様に2,000円分の商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談！知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問！いつでも予約ができて商品券がもらえます！  
お得な建築分譲・土地情報をいち早くゲット!

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>

いい家いい土地 みつける  
**HOUSING CAFE** TEL.0178・38・4133  
LOGOS ハウジングカフェ 八戸店 [営業時間] AM10:00~PM6:00 [定休日] 水曜日

その日、あの時、あの場所で  
今、昭和の思い出が鮮かによみがえる...

東京ラフソング/旅の夜風  
誰か故郷を想わせる/青い山脈ほか

**東京大衆歌謡楽団コンサート**

昭和初期の名曲を唄おう

**チケット好評発売中!**

平成30年 **9月15日(土)**  
開場 13時30分 / 開演 14時00分

場所 **八戸市公会堂**

チケット (全席指定) **2,200円** (当日券は2,500円)

プレイガイド  
■三春屋1階 インフォメーション  
■八戸市公会堂 プレイガイド  
O-チケ ☎0570-084-002 (Lコード 21448)

主催 東京大衆歌謡楽団コンサート事務局  
後援 **ATV 青森テレビ**  
お問合せ 東京大衆歌謡楽団コンサート事務局  
☎0800-800-9655 [平日朝9時~夕方5時]



### 11:00 大久保小公園

リンゴ園の中を流れる土水路を親水水路として整備。地元で自生しているぶどう・グミ・アケビが植栽され、南郷の豊かな自然の恵みを感じながら散策できます。また、交通量が少ないため、小さなお子さまもご年配のかたも、車を気にすることなくゆっくり果樹園の見学ができますよ！



### ふくいちまんこくろうそうぼさつどう 福一満虚空蔵菩薩堂

日本三大虚空蔵菩薩の一つに数えられ、丑年と寅年の守り本尊とされています。入口にある丑と寅の石像の大きさは日本一と言われ、なでるとご利益があるそう！



### 自分で鐘を鳴らせるなんてなかなかできない経験♡

境内の鐘は参拝者が自由に鳴らすことができます。



### 散策の道 古坊

緑あふれる古坊は、夏場でもひんやり涼しくて散策にピッタリ！



### ホタル水路

清流の代名詞ともなっている「ホタル」の生息環境として保存されている水路。夏にはホタルの乱舞を楽しむことができ、毎年7月中旬にはホタル観賞会も開催されています。



### 12:30 水辺の楽校

国土交通省・文部科学省・環境省が連携して取り組んでいる「水辺の楽校プロジェクト」により整備されたもの。新井田川の浅瀬に入って遊んだり、キャンプするなど、川と親しむことができます。



### 12:45 館のやかた【昼食】

もともと島守にあった、かやぶき農家を解体して移築した建物。建物内は、土間・和室・囲炉裏などが、現在でも使えるように再現され、サークル活動や会合などに利用できます。

たくさん歩いたあとは南郷の郷土料理が堪能できる！



### 14:00 クロクロ ゲストトークショー

フジ系月9ドラマ「コンフィデンスマンJP」に執事役としてレギュラー出演しているモデル兼タレントのスペシャルゲスト「Michael Keida (マイケルキダ)」によるトークショー。



### 水車小屋 (復元)

そば粉の製粉や米粉の製粉などを行っている水車。見学や体験もできます。



### 14:45 朝もやの館【閉会式・解散】

お疲れ様でした！南郷の自然を満喫して、大満足～(´^`)v



## 相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください

### 相続で、お困りではありませんか？

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

- 1 先日、身内が亡くなってしまいました...
- 2 現金 不動産 株券 資産 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??
- 3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

#### 例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

#### 例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

# 相続 遺言 登記

いろいろ気になってたこと、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00 **はやて司法書士事務所**

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

0120-660-434

八戸中心街 事務所 NHKすぐそば はこちらです 2F 駐車場あり



# お気軽 明日は山の日! 山に親しもう!

## トレッキングに挑戦!

行ってきま〜す!! 自然をいっぱい満喫しちゃうぞー♡

9:30 朝もやの館【開会式】

鳥守盆地地区の風景や暮らしを紹介、体験する「鳥守田園空間博物館」の拠点となる「朝もやの館」から出発!

小耳なハナシ

ところどころにあるルは南郷のシンボル。キジのマーク。ルマニアがたびたび探していくそう。るのも楽しいかも

バス

START

10月に行われるトレッキングイベント「なんごうネイティブトレッキング」を一足先に体験してきたのは、P!mo・真慧(まなえ)さんと永渚麗(えみり)さん。本格的な装備も不要で気軽に参加でき、自然の魅力も満喫できる「なんごうネイティブトレッキング」の魅力をお伝えします!「何から始めたら良いのかわからない」というトレッキング初心者の方は、地元で行われているトレッキングイベントに参加することから始めてみませんか?

### なんごうネイティブトレッキング

※事前に申込みが必要です。

2018年10月6日(土) 雨天決行  
【受付場所】朝もやの館/駐車場で受付テントにて



なんごうネイティブトレッキング/お問合せ・ご予約・イベントの詳細は、下記広告をご確認ください。

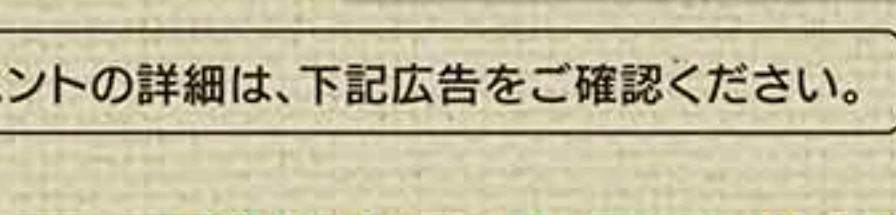
### 9:45 南郷歴史民俗資料館

「昭和」という時代をテーマにして、戦時中の資料や、戦後のテレビ・洗濯機など初期の電化製品や日用品などを展示し、南郷の昔が分かる資料館をまずは見学!



### 10:30 高山神社

通称・観音山、標高180mの山頂に高山聖観音と金勢(こんせい)様が祀られています。



ナチュラルストで俳優のマイケルキダと一緒に南郷の歴史、文化、自然を歩いて楽しもう!



# 歩いて感動再発見!

## なんごうネイティブトレッキング

2018年 雨天決行 10月6日(土) 開始時刻9:30~終了時刻15:00 予定  
受付時間8:30~9:15 (朝もやの館駐車場で受付テントにて)

開催場所: 八戸市南郷 受付場所: 朝もやの館 (八戸市南郷大字島守字古坊61-1)  
募集定員: 80名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。  
参加費用: お一人様2,000円 税込(昼食付き) ※当日受付でお支払いいただけます。  
参加条件: 小学生以上で最後まで歩くことができる方 ※18歳未満は保護者同伴

参加者募集中  
特設WEBサイトまたはメールで  
お申し込みください!

コース概要	
9:30	朝もやの館【開会式】
	バス
9:45	南郷歴史民俗資料館
	バス
10:30	高山神社
	徒歩
11:00	大久保小公園
	徒歩
	福一満虚空蔵菩薩堂
	徒歩
	ホテル水路
	徒歩
	散策の道古坊
	徒歩
12:30	水辺の楽校
	バス
12:45	館のやかた【昼食】
	南郷の郷土料理
14:00	ゲストトークショー
	徒歩
14:45	朝もやの館【閉会式・解散】

申込締切 2018年9月10日(月)まで

【特設WEBサイトからのお申し込み方法】  
スマホ、タブレット、パソコンで下記の特設WEBサイトにアクセスし必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
[www.nangonative-trekking.com](http://www.nangonative-trekking.com) なんごうネイティブトレッキング 検索

【メールでのお申し込み方法】  
メールでお申し込みの方は下記メールアドレス宛に必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
[nantre2018@gmail.com](mailto:nantre2018@gmail.com)

お申し込み必要事項

①参加者の氏名 ※複数名でお申し込みする際は、代表者が分かるようにしてください。②性別、③年齢、④住所、⑤緊急連絡先電話番号、⑥無料シャトルバス利用の有無 ※行きは八戸市南郷8:30発→朝もやの館9:00着、帰り朝もやの館15:00発→八戸市南郷15:30着 ※雨りの時は進行具合により前後する場合がございます。

お問合せ先/八戸市観光課 なんごうネイティブトレッキング係 八戸市内丸1丁目1-1 TEL. 0178-43-9536 (9:00~17:00 土・日・祝日を除く) 主催/八戸市



**Plus+ INFO**

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■ **バーデパーク特集**を楽しみにしていました! ウォーターライダー無料というお得な情報を知れて嬉しかったです! バーデパーク大好き! (ゆし・30代♀)

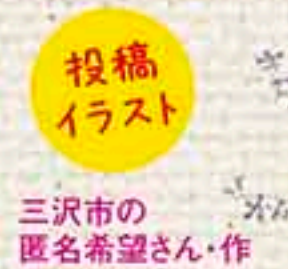
☆ **無料情報は嬉しいですよ!** 夏休みはバーデパークを楽しみましたか? (^.^)

■ **子どもが小さい頃はよくバーデパークさん**に行っていました。今回のバーデパーク特集を見てとても懐かしさ思い、今度は孫たちを連れて行ってみたいです!(匿名希望・50代♀)

☆ **バーデパークさんは創業26年**。親子三世代に渡って愛されるなんてステキな施設ですよ!

■ **ソレイユさん!** 辞めてしまったのかな? と思っていたので、今回移転の情報が知れて良かったです!(りら・30代♀)

☆ **新生ソレイユさんはさらに可愛くなって**移転リニューアルオープン♡ぜひ行ってみてくださいね! (^.^)



■ **ソレイユさんのケーキ**は甘さ控えめで私の好み♡リニューアルされたみたいなので、久しぶりにまた行きたいです! 20代♀

☆ **メロンアラモードはボリュームたっぷり**ですが、ペロリと食べられる美味しさ♪ 季節限定なので、ソレイユさんに急げ~!(笑)

■ **いつも混んでいて、ずっと行きたい**と思っていた串焼処 **串兵衛さん!** 料理ももちろんですが、手描きのメニューとやらがとても気に入ります!(シマコ・40代♀)

☆ **ユニークな店主さんがいる串兵衛さん!** 絶品料理を味わいながら、きっと楽しい夜が過ごせますよ!

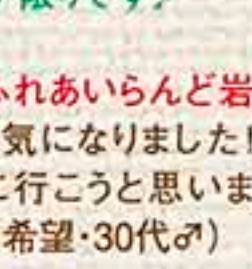
■ **ハウジングカフェ八戸店**さんの広告が目に残りました! 見学に行ってみます!(アキ・30代♀)

☆ **モデルハウスの見学は**もちろん、**建築途中**にしか見ることのできない構造見学もオススメです!

■ **夏休みに子どもたちをどこへ連れて行こうか**悩んでいたのですが、**EVENT INFO**の情報はとてもありがたかったです!(まいまい・30代♀)

☆ **「EVENT INFOの情報が助かります!」**と読者メールをよくいただきます♪ 小さな卒ですが、しっかり見てくださる読者さんが多く、編集部としても嬉しい限りです!

■ **今回ふれあいランド岩泉さん**が気になりました! 夏休みに行こうと思えます!(匿名希望・30代♀)



☆ **広い公園や宿泊施設**、今の季節は水遊びも可能で大人も子どもも存分に楽しめる施設! ぜひシーズン中にGO!GO!

**EVENT INFO** 近隣のイベント情報

**8/10(金)~12(日) 書とダンスのディブティック公演**  
「書」と「ダンス」のコラボレーションライブ。【時間】10:00~ 各曜日により異なる【場所】八戸ポータルミュージアム はっち【料金】Aプロ 1,800円/Bプロ 墨象店は入場無料【問合せ】モレキュラーシアター 090-2998-0224

**8/11(土・祝)・12(日) 野外食フェス in 八戸**  
飲食ブースや県産野菜の直売、ワークショップなど盛りだくさん! キッズコーナーでは、射的、輪投げなどができます! 【時間】10:00~17:00【場所】まつりんく広場【料金】前売券 2,000円【問合せ】サマープロジェクト事務局 0178-44-0256

**8/11(土・祝)・12(日) 青少年のための科学の祭典**  
年に一度の科学のお祭り! 科学実験や工作ブースがたくさん登場します。見学、工作はすべて無料! 【時間】9:00~15:30【場所】八戸市児童科学館、福祉公民館、福祉体育館 (はっちからシャトルバスが運行します) 【料金】無料【問合せ】八戸市児童科学館 0178-45-8131

**8/11(土・祝)~16(木) 青森県立三沢航空科学館 お盆のミニ遊園地**

「ふわふわ」や「バッテリーカー」など、科学館がミニ遊園地に大変身! 他にもワークショップや楽しい企画がいっぱい! 【時間】10:00~15:00【料金】乗り物等有料【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

**8/11(土・祝)~19(日) 暮らしの中の布と鉄、そして漆**  
販売・食・出張写真館や各種ワークショップなど。【時間】10:00~17:00【料金】ブログ参照 http://urushi-joboji.com/blog/998 【場所・問合せ】滴生舎 0195-38-2511

**8/19(日) 第38回 八戸花火大会2018**  
約5,000発の迫力ある大輪、スターマインなど大仕掛けの花火が夏の終わりを盛り上げます。【時間】19:00~【場所】八戸館鼻漁港【料金】無料(有料指定席有)【問合せ】八戸花火大会大会委員会事務局 0178-41-1661

**STAFF VOICE** スタッフのほやき

日差しが痛いと感じる今日この頃。皆様、熱中症には気をつけて! この暑さで意識もうろう中。寝巻きのワンピースを裏表逆に着て、中のブラパットが丸見えのまま「おはよう」と起きた朝は忘れられない。集中力が下がる夏、女性としての品格も下げた、キンチョーの夏....(にんにく娘)

**配布地域**  
■八戸市(ポストイン)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
八戸市庁・三春屋・みなとや  
やまはる・カプセンター  
ラビア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.85 特集 **8/24 発行**  
豆腐

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus+ Presents 読者プレゼント** [締切] 8月15日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**応募方法** ハガキまたはPlus+HP応募フォーム  
**記入事項** ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
**応募先住所** 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
**HP** http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

検索 プリュス八戸

**ネイルスタジオ アイシャ** プレゼント番号 **A-84**  
セルフホワイトニング 体験 無料券 1名様

**とん喜** プレゼント番号 **B-84**  
1,000円分のお食事券 3名様

八戸初のワイン専門店 **WINE SHOP MI-CO** [ワインショップ ミーコ]

**ワインショップMI-CO イベント出店のお知らせ**

**8/26 sun マチニワ マルシェ**  
時間 11:00-16:00  
場所 マチニワ

**9/2 sun 八戸バルフェス in マチニワ**  
時間 11:00-19:00  
場所 マチニワ

ワインに合うお料理とワインをグラス1杯から販売いたします。  
詳細は ホームページ または Facebook をご覧ください!!

**WINE SHOP MI-CO** はちのヘワイナリー直営 [WINE SHOP MI-CO (ミーコ)]  
〒八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1 ☎0178-20-7807  
13:00~18:00 ※18:00以降は予約制にて営業 日曜日  
http://www.h-winery.com ☑はちのヘワイナリー

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆらじ! Hachinohe内】  
**プリュプリュ**  
毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

婚活パーティー クローバー

**9/9 回 お茶婚**  
場所:クローバー交流カフェ

20代~30代編 10:30~12:00 [受付10:00]  
アラフォー編 14:00~15:30 [受付13:30]

対象 25歳~35歳 (男女各5名) 35歳~45歳くらい (男女各5名)

参加費 男性 4,000円 女性 2,500円 締切日 9/5

Plus+ を見ただけ **女性500円割引**

Suite Marriage スイートマリアージュ  
八戸市横城字馬場6-61 tel.0178-20-7138  
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様

[申し込み方法] 電話・HP申し込みフォーム

朝夕のお手軽 アルバイト **東奥日報 配達員 募集!** 健康増進、お小遣い稼ぎ、家計の足しに

配達員をご紹介してくれた方には **5千円進呈**

いま始めれば 就労支援金 **3万円支給**

お気軽にお問い合わせください!  
**東奥日報 中央店**  
☎0178-71-1880

◆就労支援金 6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

◆福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。災害・病欠見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

八戸パークホテルで運命の出会いをしてみませんか?

PRESENTS **婚活パーティー**

**50x50** men women

参加者募集中!

2018 **9.24** 月・祝 17:00-19:30 [受付開始 16:30~]

MIYAGO HOLDINGS 共催:株式会社 エフエム青森 協賛:キリンビール(株)青森支社

参加条件  
男性 20歳以上の独身で、公務員 (自衛隊員、消防官、警察官、市職員など) 国家資格保有者 (公認会計士、弁護士、税理士、司法書士、行政書士) その他県内有力企業に勤めている方 (社員証などで確認できる方)  
女性 20歳以上の独身

参加費用 5,000円  
募集人数 男性 50人、女性 50人  
募集締切 9月18日(火) ※事前申し込みが必要  
お申し込み・お問合せは八戸パークホテル tel.0178-43-1111





# 八戸ラポール整骨院 移転オープンイベント

8/11 土

無料施術体験付 随時ご予約を承っております。  
整骨院併用住宅見学会

8/12 日

無料施術体験時間 土曜日 11:00~17:00  
日曜日 10:00~17:00  
施術体験は約30分となっております。

10:00▶17:30

八戸市売市3丁目15番地



※外観は完成予定パースです。

MAPCODE 84 056 021 \* 20

point

- 1階に整骨院、2階に居住用スペースを設けた併用住宅
- 居住スペースの音を下に伝えない遮音床
- 周辺環境を取り込む絶景のリビング空間

中心部にアクセスのしやすい売市エリア。Common Life Uruichi

## コモンライフ売市

分譲中 建築条件付き宅地

残り 1区画!

坪単価 19.6 万円~



### 積水ハウス「コモンライフ売市」物件概要

●取引態様/売主 ●物件の所在地/八戸市売市3丁目15番地39 ●交通/JR八戸線長苗代駅より徒歩19分 ●総面積:1,510.42㎡ ●総区画数/7区画 ●販売区画数/1区画 ●敷地面積/166.32㎡ (C号地) ●地目/宅地 ●用途地域/C号地:第一種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路の幅員/東側18.0m ●設備/電気:東北電力、ガス:都市ガス(八戸ガス)、上水道:公営(口径20mmの場合、129,600円の水道分担金有り)、下水道:公営下水道、雨水:側溝 ●価格/990万円(1区画) ●広告制作年月日/平成30年8月10日 ●取引条件有効期限/平成30年9月9日 ●建築条件付分譲地について/本分譲地の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間で建築工事請負契約が成立することを条件として効力を生じます。期限までに、建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金等は、全額無利息にてすみやかに返還いたします。 ●街並みガイドラインについて/周辺の土地利用状況を勘案の上、本分譲地の環境保持、円滑な隣人関係に資することを目的に設定した、「コモンライフ売市街並みガイドライン」があります。

八戸市中心部に分譲地ができました!

## COMMON STAGE 青葉



建築条件付分譲宅地

小中野小学校まで(1,060m)徒歩14分

JR八戸線 小中野駅まで(900m)徒歩12分

市営バス「青葉2丁目」停まで(300m)徒歩4分

MAPCODE 346 646 179 \* 54

区画	敷地面積
A	55.0坪 (181.83㎡)
B	55.0坪 (181.82㎡)



物件概要

●所在地/青森県八戸市青葉二丁目14番28、14番6 ●交通/市営バス「青葉2丁目」停まで徒歩4分(300m) ●総面積/363.65㎡ ●総区画数/2区画 ●今回販売区画数/2区画 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●道路幅員/北側7.05m公道 ●私道負担/無し ●主たる設備の概要/電気:東北電力、ガス:都市ガス(八戸ガス)、上水道:市営水道(A,B各20mm)129,600円の水道分担金有り、汚水排水:公共下水道、雨水:側溝 ●販売価格:1,180万円(2区画) ●建築条件/本件土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に売主である積水ハウス株式会社との間でセキスイハウスに関する建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることとなります。期限までにこの建築工事請負契約が成立しなかったときは、土地売買契約の無効が確定し、受領済の手付金や売買代金は、全額無利息にて返還致します。 ●街並みガイドライン/周辺の土地利用状況を勘案の上本分譲地の環境保持、円滑な隣人関係に資することを目的に設定した「コモンステージ青葉街並みガイドライン」がございます。 ●広告制作年月日/平成30年8月10日 ●取引条件有効期限/平成30年9月9日

## 好評公開中!

家族にやさしい時間をつくる、木質感あふれる温もりのある家

### The Gravis



毎週土日 10時~18時 土地相談会実施中  
展示場にて 無料査定・活用提案 いたします!

夏休み工作 間取りパズル 開催!!  
家族みんなで 未来のわが家を作ってみよう!



お電話・メールでもご予約 いただければ、スムーズにご案内致します。  
ao-hpark@sekisuihouse.co.jp  
TEL 0178-71-1171

point  
■玄関から土間収納と書斎でリビングへと繋がる動線  
■あらし梁と計6mの連続窓で、明るく上質な空間を醸成  
■キッチン裏の家事室で家事の負担を軽減しすっきりとした内装  
■2世帯にもできる2階ファミリースペース

18日 19日 両日開催!  
厳選物件一挙大公開  
大不動産市 10:00-17:00  
中古・賃貸もありません

19日 限定! ゆかた・きもの着付け教室  
参加費無料  
30秒で出来る帯の結び方を教えます! 浴衣・着物はご持参ください。販売もしております。  
※当日参加も受け付けておりますが、各回先着10名様限定につきご予約をおすすめします。

延べ床面積/250.82㎡(75.87坪)  
ハウジングパーク八戸 八戸展示場 〒031-0071 八戸市沼館4丁目1番9号  
■開場/10:00~18:00  
■定休/毎週火・水曜日(祝日を除く)



積水ハウス株式会社 TEL 017-775-2431

見学会問合せ先 ハウジングパーク八戸展示場 http://www.sekisuihouse.co.jp  
TEL 0178-71-1171 営業時間10:00~18:00 (火曜・水曜除く、但し祝日は営業しております)

Instagramで 積水ハウスの住まいをご紹介します!  
FOLLOW ME  
積水ハウス株式会社  
@sekisuihouse



# 玉泉院

知っておきたい  
マナーガイド

## お盆の過ごし方

玉姫グループ  
イメージキャラクター  
玉姫ちゃん  
たまひめ



お盆はご先祖様を供養し、感謝を込めて一緒に過ごす大切に受け継がれてきた年中行事です。お盆の時期だからこそ、お墓参りに行く機会をつくったり、仏壇に手を合わせるなど、普段なかなかできない先祖供養を行うことは大切なことかもしれません。

保存版

知っておくと  
ためになる

### Q&A

#### Q お盆とは？

**A** お盆とは、旧暦の7月15日を中心に行われる先祖の魂を供養するための儀式です。この時期には、先祖の霊が浄土から降りてきて、再び浄土へ戻っていくという日本古来の信仰と、仏教の行事が結びついたものです。正式には『盂蘭盆会(うらぼんえ)』といいます。



#### Q お盆の由来とは？

**A** この盂蘭盆会はサンスクリット語の「ウラバンナ」の音訳で、「さかさまに吊るされた苦しみ」という意味です。釈迦の弟子が鬼道に入ってしまった亡き母を救うため、供養を行ったことで、母が成仏したと言われていています。つまり、鬼道に落ちて苦しんでいる霊を救うために供養を営むことです。



#### Q お盆の期間は？

**A** だいたい、8月13日から16日までを「盆」といいます。お盆の期間は地方によってさまざまですが、農村地区では農作業の関係上8月15日を中心に行われます。また、13日の最初の日を「迎え盆(お盆の入り)」、16日の最後の日を「送り盆(お盆の明け)」といいます。



### お盆を迎える準備

### 新盆・初盆について

#### 1 盆棚の用意

8月12日の夕刻または13日の朝に盆棚を作りお供えします。※キュウリは馬、ナスは牛に見立てたものを飾る風習がありますが、キュウリの馬はお盆の時期が早く迎えられるように願い、ナスの牛はお盆が終わった後、のんびり帰ってもらおうという気持ちが込められたものです。



#### 2 お墓参り

お盆の初日に先祖をお墓へ迎えに行きます。



#### 3 迎え火

13日の夕刻に、仏壇や盆棚の前に盆提灯をともし、庭先や玄関先で迎え火として麻幹(おがら)を焚きます。これは、この世に降りてきた先祖が自宅まで道に迷わないようにという意味が込められています。



#### 4 供養

お盆期間の中日はお坊さんをお呼んだり親戚で集まって飲食したりして先祖を供養します。



#### 5 送り火

お盆の最終日には精霊送りの送り火をして麻幹を焚きます。これは迎え火と反対の意味を持ち、先祖がああの世へ迷わずに帰ることができるようにという願いが込められています。地方によっては、この送り火を灯籠に移し川へ流す『灯籠流し』が行われることもあります。



新盆(にいぼん・しんぼん・あらぼん)・初盆(はつぼん)とは、呼び方が違うだけでいずれも人が亡くなってから初めて迎えるお盆の事です。故人が仏になって初めて里帰りするという事で、より丁寧に供養してあげましょう。

四十九日の忌明け前より前にお盆を迎える場合は、一般的に新盆・初盆は翌年になります。地域によって異なりますので、お寺や葬儀屋に聞いて確認するとよいでしょう。

#### 新盆・初盆のポイント

- ◆とくに丁寧に供養する
- ◆故人が迷子にならないように提灯で案内する



## 見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください！ 施行状況により時間・内容は変更になる場合がございます。

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

ご来店の方に記念品をご用意しております。

### 諏訪玉泉院

開催時間 10:00~15:00  
8/24 (金)

### 売市玉泉院

開催時間 10:00~15:00  
9/5 (水)

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん  
**玉泉院**



#### 玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



#### 玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242

葬儀受付・事前見積り・見学会  
お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル

☎050-5264-6714