

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 90

Posting & TakeFree

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

灯油配達

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740



Plus+

— プリュス —

2018.11.9 発行
発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス八戸 検索 f プリュス 公式フェイスブックページ

深まる秋を
のんびり
過ごせる

おしゃれ カフェめぐり

特集 P4-5

秋も深まり、日増しに寒くなるこの季節。何となく、センチメンタルな気分になっている方も多いのでは？ 特に女性はセンチメンタルになりがちですが、それは秋の冷え込みも一因となっているのだとか。そんな時は、おしゃれカフェの美味しいランチやスイーツ&コーヒーで、心も体もほっこりしませんか？ それぞれのカフェのこだわりメニューや、ホッとくつろげるカフェならではの魅力的な空間は、至福のひとつを運んでくれるはず！

撮影協力/Kuma cafe

CULTURE EVENT 「自分らしさ」ミツケル。

vol.3

「これからの冬季節に、手作り装飾のある空間」とジェイウッドの暮らし花のワークショップを通じて自分らしい時間を探してみませんか？

クリスマスは昔から家族皆で過ごす、ちょっと特別な夜。美味しいご飯と...それからケーキも。部屋にはツリーや手作りのリースがあったり親子で作る、我が家だけのリースの香りが特別な時間を演出します。



八戸店スタッフ一詞

親子で作る、松かさとしフルーツ香るリースづくり

参加無料



ワークショップ開催!

11/23(金・祝)
24(土)

各日11:00~14:00~
各回10組様限定

参加無料
事前予約制



Florist
Takeshi Yamada
カナダ・トロントでフラワーアレンジメントを習得、船台で行われたGTのレセプション会場装花を担当、Magenta代表。

<参加方法> 応募締切 11/14(水)17:00迄

「ジェイウッド」ホームページ内(www.j-wood.co.jp)「CULTURE EVENTお申し込みフォーム」よりご応募ください。

※お申込多数の場合は抽選とさせていただきます。 ※ワークショップは1組につき1セットとなります。

ジェイウッド Q

QRコードはこちら



<会場>

ジェイウッド八戸店

八戸市田向2丁目25-5
TEL:0178-32-7530

営業時間:10:00~17:00 定休日:第1・3火曜日、毎週水曜日



成績が上がり塾生が笑顔になれる! 地元根ざした個別指導塾

八 戸市内で「面倒見No.1」と口コミで評価の高い、小中高生向け個別指導進学塾「勉強ナビ」。特に「勉強のやり方」の指導に力を入れ、授業時間はもちろん、自宅での勉強についてもサポートし、子どもや保護者の声に応えるなど、大手学習塾にはできないきめ細かなサービスが特長の地元根ざした学習塾です。

「小学生と中学生は、勉強に対するやる気の向上と勉強のやり方を身に付けることにより、驚くほど成績が上がっていきます。子どもたちの一番の悩みは、学校の授業で分からない所や自宅で勉強してわからない点を、気軽に聞ける環境が少ないこと。私たちは良き相談相手としてサポートいたします。塾と自宅での勉強のやり方の指導は、私たちの強み。子どもたちのモチベーションアップに大きく関わるため、個別指導塾のメリットを十分活かし、確かな学力向上と成績アップ、勉強の楽しさを実感するお手伝いをお約束いたします」と話すのは、勉強ナビ・塾長の中嶋直昭(なかしまなおあき)さん。

先生になる夢を捨てきれずに、サラリーマンから転身。10年前に八戸下長

勉強ナビ

校を開校し、学習メソッド等自身のスキルアップを行いながら口コミで生徒を増やし、八戸根城校、八戸中央校と、現在は3校を運営する中嶋さん。

今後は「短期間で5教科100点以上の成績アップ」を目指す「成績保証制度」を導入予定で、「目標を達成し、勉強への自信と喜びを実感してほしい!」との想いを胸に、子どもたちと一緒にチャレンジしていくそうです。

さらに同塾では、カフェの空き時間を利用して勉強が楽しくなる学び場を提供する「寺子屋はちのへ」を12月に開校予定で、現在、新規塾生を募集しています。地域最安値で通いやすくなったという「寺子屋はちのへ」。まずは、個別説明会・無料体験学習から始めてみませんか?

ホームページ  LINE@  お問い合わせやご予約は、お気軽にLINEから! 

個別指導 進学塾 **勉強ナビ** 資料請求・お問合せはこちらへ! ☎0120-155-873 Mail / info@education.co.jp

八戸下長校 八戸市下長2丁目1-32
八戸根城校 八戸市根城5丁目12-21
八戸中央校 八戸市十三日町8 村吟ビル3F

寺子屋はちのへ 12月6日(木)開校!

「勉強ナビ」が運営するまったく新しい形の個別指導進学塾です。
居心地の良いカフェで勉強にやる気が出ます。授業は1対1で指導する個別スタイル!!
自宅学習もフルサポート!(わからない問題は自宅から質問OK)

5教科 地域最安値!! 中学生 週1回 120分 授業 **15,120円/月**
※その他コースもご用意しています。

開講日 月曜日と木曜日 (2019年4月以降は開講日を増やす予定です。)

募集対象

- 中学生(3月まで定員15名、中3は若干名)
- 小学5年生、6年生(3月まで定員10名)
- 小学1年生~4年生(来年3月以降に募集開始予定)
- 高校生(来年3月以降に募集開始予定)

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。新年度の募集も行っています。



自慢は指導成果と生徒の笑顔!!

八戸初の成績保証制度!
来春より導入予定!
目指せ!短期間で5教科100点アップ!

まずは個別説明会・無料体験学習へ! 11月1日より受付スタート!

今なら 12月中の入会で 入会金 **0円** 教室管理費 **0円** 教材費 小学生10,800円 中学生(1~2年)21,600円 中学生(3年)32,400円 **半額**

お申込みお問合せ **寺子屋はちのへ** ☎0120-155-873 info@education.co.jp

詳しくはこちらのチラシをご覧ください。 

★寺子屋はちのへ (nagisa cafe) 

Miharuya この街と人が好きだから

青森県 名川産 つがる 黒石産 **りんご** 長いも にんにく

即売会 中合 三春屋 正面店頭特設会場

11/17(土) ▶ 12/20(木)
朝10時~夕方5時
※最終日は、午後3時に閉店させていただきます。

お問合せ/0178(24)7007 (青果担当)

前略 今年もりんごの季節が やって参りました。 私たちが丹精を込めて 作ったりんごです。 贈答用として ぜひご利用下さいませ。 草々

贈答用やご自宅用に!

(株)中合 三春屋でりんごをお買い上げのお客様
青森県産りんご 10kg以上は、**全国無料配送** いたします。

(株)中合 **三春屋**
〒031-8533 八戸市十三日町13
☎0178(24)7111(代)

就労継続支援A型事業所

エヌソリューション

利用者さん 募集中!!

一般の会社に雇用されるのが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

就労継続支援A型
「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

業務内容

- ◆契約ホームページの掲示板管理
- ◆チラシ広告マーケティング調査業務
- ◆デザインサポート作業
- ◆ワイン用ぶどう・トマト栽培 etc.

賃金 時給 762円~ **時間** 午前10時~午後3時(休憩60分)
※時間については個別の状況を勘案

定休日 日曜・祝日(休日は、月8日以上)

就労継続支援A型事業所 **株式会社エヌソリューション**
〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階 **三春屋となり十三日町バス停前**

お問い合わせ **TEL 0178-38-0040** [メール] info@n-solution.co.jp
ホームページでも見ました! <http://www.n-solution.co.jp>

プレジール
あなたの暮らしにPlaisir (喜び)を
リピートしたくなる
こだわりパティスリー

pâtisserie Le Plaisir (ル・プレジール)

八 戸市根城にある「pâtisserie Le Plaisir (ル・プレジール)」は、創業から約20年。チラシやホームページ、SNS等で一切告知はしておらず、地元の人たちに愛される、知る人ぞ知るパティスリーです。

「厳選した素材と季節感にこだわっていますが、そこはあえてうたっていません。告知しないのも、実際に商品の美味しさを味わっていただき、気に入ったらまたお客様に足を運んでいただければという思いから。地元の方に愛されるお店を目指し約20年、喜びや楽しさであふれる時間を過ごして欲しいと願いを込めて、一つひとつ全て手作りしています!」と話すのは、オーナーシェフの鈴木隆悦(りゅうえつ)さん。

鈴木さんは、言葉も分からないフランスに単身で渡り、ケーキ作りの修行をするともにフランス語も取得したという努力家。特にチョコレート系を得意とし、本場フランスに近い味のケーキはもちろん、チョコレートの上にナッツ

やドライフルーツをトッピングしたマンディアンや焼き菓子などがオススメです。中でも創業時から人気の「半熟プリン ショコラ」は、濃厚なショコラの香りと、そのとろとろの滑らかさがやみつきになりますよ!

地元の方に愛される同店ですが、最近では口コミでその美味しさが広がり、遠方からのお客様も絶えないのだとか。これからのシーズンはクリスマス限定商品も登場予定で、ちょっとした日々の贅沢に、大切な誰かと過ごすお祝いに、ル・プレジールのケーキでPlaisirを、あなたの暮らしに与えてみませんか?

オーナーシェフ
鈴木 隆悦さん
(すずき りゅうえつ)

「Plaisir(喜び・楽しみ)な時を...という願いを込めて、厳選した素材で一つひとつ手作りしています。お気軽にご来店ください!」



地元八戸の人気生産者
岩鋳りんご園さんの
紅玉を使用♪
今の季節しか味わえない
タルトは必見!!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

玲菜さん
(20代 フリーター)



タルト・タタン
310円

1カットにつき紅玉を約1個と贅沢に使用した、フランスの伝統的なアップルパイ。

オススメ!

半熟プリン
230円

半熟プリン
ショコラ
250円

絶妙なスチームのかけ方で焼き上げる、とろり滑らかな究極のプディング! ショコラは、カカオ分125%に値する濃厚でエレガントな香りのフランス産チョコレートを使用。

モンブラン
380円

「美味しい」と評判のモンブランは、和菓を使用。外の濃厚なマロンクリームと中の軽めのカスタードクリームがベストマッチ! 通年あるのも嬉しい!

秋のオススメ



焼きドーナツ
140円~

(写真はプレーン)
全6種類 + プランテン入り2種類と、種類豊富な焼きドーナツは、日持ちもするため贈り物にも◎

パティスリー
ル・プレジール
〒八戸市根城5-12-22
☎0178-22-5900
🕒9:30~20:00
🔥火曜日 📍あり



※表示価格はすべて税込です。

SYMPHONY PLAZA シンフォニープラザ沼館 秋の特別企画!

Mr.マサックの科学マジックショー



テレビ(ABA青森朝日放送)で、お馴染みのMr.マサック。科学の不思議を実験でわかりやすく解説。子供から大人まで楽しめるショーイベントで人気急上昇中のMr.マサックがシンフォニープラザ沼館にやってくる!!

開催日

11/18(日)

観覧無料

時間

《1回目》11:30~ 《2回目》14:00~

開催場所

シンフォニープラザ沼館 1F センターコート

SYMPHONY PLAZA
シンフォニープラザ 沼館

シンフォニープラザ沼館

〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8

管理事務所 TEL.0178(72)1205

(運営・管理) 大和情報サービス株式会社

営業時間 AM 10:00~PM 9:00 年中無休

※館内メンテナンスにより、臨時休業する場合がございます。

※イベントの内容は、天候・気候等の理由、主催者の都合により断り無く変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

シンフォニープラザ沼館の詳細情報は、下記のHPまたはモバイルサイトにアクセス!

シンフォニープラザ沼館

検索

または <http://symphony.acrossplaza.jp/>

右記のQRコードから簡単アクセス!!



**者プレゼント
あります!!**
詳しくは
P06へ

今回、八戸市内のおしゃれカフェ5軒
を紹介するのは、Plmo・由衣さん。一
口におしゃれと言っても、インテリア
や作りはお店それぞれ。お気に入りの
お店を探して、のんびりとカフェめ
ぐりをしてみませんか?

**自家焙煎にこだわるコーヒーと
美味しいと評判のスイーツで
のんびり屋下がり
を過ごしてみたいか?**

を提供!!

おすすめ
ランチ

**タラコクリーム
ソースパスタ 900円**
※単品でご注文のお客様は+300円
生クリームソースのタラコとタラコの
塩気に卵黄がベストマッチ。食後に
コーヒーが欲しくなる濃厚な一品!

おすすめ
スイーツ

ワッフル 600円
※単品でご注文の
お客様は+300円
焼き立ての表面はざっくりで
中はふんわりたっぷりの生
クリームとフルーツが、生地
の美味しさを引き立てます。

おすすめ
ドリンク

**日替わり
コーヒー
450円~**
※常時その日のオススメ
3種類から選べます。

おすすめ
ドリンク

**オランダ製
「GIESEN」**
機関車のような形で
重厚な焙煎機は、見た
目もおしゃれ♡甘
くスッキリとした味わ
いに仕上がります。

**話題のヴィーガンメニューが味わえる
ノスタルジックなカフェ**

Kuma cafe クマカフェ

海外セレブから火がつき話題の、植物性食品100%で作
る「ヴィーガン料理」を提供している「Kuma cafe(クマ
カフェ)」。「肉や魚、卵や乳製品といった動物性食品を一
切使用しなくても、工夫次第で美味しくなる」という同店
のメニューは、ソイミートを使用したハンバーガーなど、
植物性食品だけでも食べごたえがあり、満足感も得られ
ます。野菜不足と感じたときや、体内リセットをしたい日
などにオススメしたいカフェ。古民家を改装した店内は、
落ち着いた雰囲気なか、ゆったりと過ごせます♪

くまカレー 900円
(kuma cafe オリジナルカレ)
同店で使用しているうどんの
スープで溶いた、和風仕立ての
ヴィーガンカレー。もちろん動物
性原材料を一切使用せず、独自
で調合したスパイスが効いてい
ます!特製ビクルス付き。

おすすめ
スイーツ

**抹茶とドライフルーツの
パウンドケーキ 250円**
卵や牛乳などスイーツの酸味を
使用せずに、最大限の旨さを引
き出したケーキは、ドライフル
ーツと添えられたソースの甘さが
際立つ、素朴でホッとする味♪

おすすめ
ドリンク

**オーガニック
コーヒー 500円**
(サイフォンまたはドリップ)
お食事と一緒に注文
すると100円引き!

古民家を
改装したカフェは
お座敷でゴロゴロ
したくなるくつろぎ空間♪
ハンドメイド雑貨や
昭和レトロ雑貨の
販売もしています!

おすすめ
ランチ

**水曜日は
あり** **Free Wi-Fi**

※表示価格はすべて税込です。

**カワイイ♡がたくさん詰まった
ワクワクするカフェ**

Dining & Café ikoi イコイ

八戸市旭ヶ丘に昨年1月にオープンした「Dining & Café ikoi(イコイ)」は、カラフルなガラスブロックをは
じめ、内装にこだわり尽くした、思わず「カワイイ♡」と声
が漏れるオシャレなカフェ。東京の飲食店で長年勤めて
いたというオーナーが作る料理は、ケーキなどデザート
類まで全て手作り。十六穀米を使用した旬の野菜を使
うなど、素材にこだわるメニューは種類も豊富でボ
リュームもあるため、男女問わずオススメ♪

オーナーが趣味で
国内外から買い集めたという
カワイイ雑貨とこだわりの内装は
女子のテンションが
あがること間違いなし!!

おすすめ
ランチ

**チキンとカレーのドリア&
海老と筍の塩こうじパスタ**
ランチメニューは、A(ドリア&パ
スタ)、B(お肉料理)、C(パスタ)と3
種類の選べるメニュー。野菜をは
じめ旬の食材をふんだんに使用し、
ボリュームたっぷり♪

おすすめ
スイーツ

**Mixベリーの
フレンチトースト
(メープル付) 800円**
バケットを使用したフレン
チトーストは、表面はサ
クッと、中はフワッと仕上
げた「フワサク」な一品♡

おすすめ
ドリンク

ランチ 1,000円~
【ドリア&パスタ】(サラダ・スープ付)

※表示価格はすべて税込です。

フェルメールと北斎 光と青の巨匠展

フェルメール全37作品と葛飾北斎『諸国瀧廻り』・『富嶽三十六景』から
珠玉の41作品を*リ・クリエイトで一堂に展示。

*リ・クリエイトとはオリジナル(原画)から失われた色彩をふたたび取り戻す、絵画の「再創造」という新しい複製画の技術です。

平成30年 **10.29日** — **12.2日** 9:00~19:00 (入場は18:30まで)

イオンモール下田 専門店街2Fイオンホール (北上郡おいらせ町中野平40-1)

入場料 一般・大学生 800円(当日1,000円) 小・中・高生 300円(当日500円)
※障がい者手帳持参の方(付き添い1名まで)・10人以上の団体・65歳以上の方は前売り料金。未就学児無料。

ローソンチケット(Lコード:22834) 光と青の巨匠展
セブンチケット イオンモール下田会場運営事務局
イオンモール下田、三春屋 TEL/019-656-3300

主催/青森テレビ、若手めんていテレビ、ブレイン、木葉舎 ■協賛/三八五流通株式会社、株式会社田名部組、株式会社ノゾワ、
イオンモール下田 ■後援/オランダ王国大使館、八戸市教育委員会、三沢市教育委員会、十和田市教育委員会、おいらせ町教育委
員会、東奥日報社、デーリー東北新聞社 ■公認/フェルメール・センター・デルフト

三八五流通 TANABU GROUP nozawa.co AEON MALL
イオンモール下田

爆笑!ものまねジェットコースター

**ノブ&フッキー
初笑い
2019**

**【全席指定】
チケット
好評発売中!**
前売チケットを
お求めください

1/18 金 19 土 2日間連日開催

1/18 夜の部 (前売チケット) **9,000円** (税込) 当日:10,000円(税込)
お食事/18:30~ ショー/19:30~20:30

1/19 昼の部 (前売チケット) **6,000円** (税込) 当日:7,000円(税込)
お食事/13:00~ ショー/14:00~15:00

1/19 夜の部 (前売チケット) **9,000円** (税込) 当日:10,000円(税込)
お食事/18:00~ ショー/19:00~20:00

主催:ABA青森朝日放送

●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮くださいませ。●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできませんのでご了承くださいませ。●お支払いは現金のみとさせていただきます。●都合により開演が多少遅れる場合がございます。予めご了承くださいませ。●前売チケットをお求めください。全席指定となります。

送迎バス無料!!
八戸市庁前までお迎えに上がります。
詳しくはお問合せください。

GrandSunpia八戸
GrandSunpia Hachinohe
〒039-1111 八戸市東白台1丁目1-1 TEL0178-23-5186

絵本と音楽のカフェで ホットひと息、心の小休止

café Demain ドゥマン

定年退職後、東京のカフェスクールで学んだのち、昨年3月にオープンしたという「café Demain(ドゥマン)」は、絵本と音楽が好きだというオーナーの趣味がたくさん詰まった空間。「流行りのワンプレートではなく、一つひとつの料理の味をしっかりと味わってほしい」という思いから、あえてシンプルなメニューを選び、その分手間ひまをかけて提供するというこだわりが、料理の美味しさを際立たせています。コーヒーやワイン、絵本や音楽とともに、ホットひと息過ごしたいカフェです。

café Demain

〒八戸市六日町34 大崎ビル1F
☎0178-70-5414
10:00~19:00
(ランチタイム 11:30~14:00)
☎火曜日・第1水曜日
☎近隣に有料駐車場あり



※表示価格はすべて税別です。



おすすめ
ランチ

ランチ 1,000円

付け合せ・スープ・
コーヒーまたは紅茶付き
(コーヒーはおかわり自由)

ドライカレー

クミンシードをはじめオリジナルの調味料でから作られるドライカレーは手間ひまかけた自慢の一品。ピリッと口の中にスパイスの香りが広がります。他にも「生パスタ」や、じっくり焼き上げたチキンがたまらない「チキンカレー」など、選べるランチが魅力。

アフタヌーンピッツァ 500円

【提供時間 15:00~19:00】
※テイクアウト可能なピッツァもあります

ハニーレモン ピッツァ

もっちりとした生地に、レモンの酸味とはちみつの甘さ、そしてチーズがベストマッチ!ワインと合わせて味わいたい♪



おすすめ
スイーツ

おすすめ
ドリンク

グラス
ワイン
(赤・白)
400円



20代
由衣さん

昼からゆっくり
ワインを飲みながら、また
ハンドドリップにこだわる
オリジナルブレンドコーヒーを
楽しみながら、ゆったりと
過ごしたいカフェ

深まる秋を
のんびり過ごせる

おしゃれ 特集 カフェめぐ

新焙煎機&資格取得で より上質なコーヒー

AMBER COFFEE アンバー

八戸市小中野の「AMBER COFFEE(アンバーコーヒー)」では、オープンから3年目を迎えるこのたびオランダ製の大型(6kg)焙煎機「GIESEN(ギーゼン)」を県内初導入!焙煎量も増え、さらに提供できる幅が広がるとともに、豆のラインナップも豊富に。またコーヒーのソムリエとも呼ばれる「Qアラビカグレーダー」の資格を取得したスタッフもあり、より上質な味わいを楽しめるようになった同店。焙煎機導入にともない店内のスペースも広がり、さらにゆっくり過ごせるようになったコーヒー専門店です♪

AMBER COFFEE

〒八戸市小中野5-2-40
☎080-9630-8520
10:30~18:00
(L.O.17:30)
☎木曜日 ☎あり



※表示価格はすべて税別です。

住宅街にある NEW OPEN 大人カワイイ隠れ家カフェ

little cafe PORTA ポルタ

今年9月にオープンしたばかりの「little cafe PORTA(ポルタ)」は、街なかにある居酒屋「隠れ家厨房eNu(エヌ)」の姉妹店。以前、eNuで提供していた人気のランチをアレンジしたカフェメニューが楽しめます。「お腹いっぱいになってもらえるようにボリューム満点!」という以前の心意気はそのままに、自家製のピネガードリンクやオリジナルパフェなど、自家製スイーツにもこだわりの。全9席とこぢんまりとしながら、大人カワイイ内装で居心地の良い、住宅街に佇む隠れ家カフェです。

little cafe PORTA

〒八戸市市川町字尻引前山31-1235
☎0178-79-7429
11:00~16:00(L.O.15:30)
(ランチタイムは11:00~14:00)
☎日曜日・祝日 ☎あり



※表示価格はすべて税別です。

A~Cのランチメニュー

オムタコライスセット 850円

(ポテト・スープ・ドリンク付き)

不定期で変わるA・B・Cの3つのランチメニューは、大盛り+100円、また全品テイクアウトもOK!!(テイクアウトはドリンクなし)

季節のパフェ 850円

※写真は、ぶどうと洋なし

自家製アイス&シャーベットで作るPORTAオリジナルパフェ♪自家製なので、材料や分量が明確のため安心!!甘さ控えめでさっぱり食べられます!



おすすめ
スイーツ

おすすめ
ランチ



自家製ピネガードリンク
・ソーダ割 450円
・ミルク割 480円
・ピネガーフロズン
・群ムージー 550円

(写真はソーダ割)
季節の果物などをお
酢に漬けてみ作った
自家製オリジナルピ
ネガードリンク!

ランチメニューや
ドリンクは
テイクアウト
可能なも
嬉しい(*^^*)



おすすめ
ドリンク

ガラピコぶ〜 やってきた!!

2019年 八戸初開催!!

3月2日 土

八戸市公会堂

午前部
11:00~(開場 10:30~)

午後部
13:30~(開場 13:00~)

2018 12/1 土 朝10時~

チケット販売スタート

プレイガイド 八戸市公会堂
早い者勝ちです!!
☎0178-44-7171

ロソンチケット
☎0570-084-002
(L.O.22:12)

セブンチケット
セブンイレブン店内 マルチコピー機にて
直接ご購入いただけます。

●全席指定S席 2,700円 (当日券は3,000円)
(1階と2階前列)

●全席指定A席 2,200円 (当日券は2,500円)
(2階席後列)

※1歳以上のお子様は有料(1歳未満ひざ上1名様まで無料)

※前売りの段階で完売となった場合は、当日券はありません。※当日券がある場合は八戸市公会堂でのみ販売します。※当日券をご予定のお客は、ご来場の前に、主催者に当日券の有無を必ず確認してください。※車椅子をご希望される場合は事前にお問い合わせください。※TVカメラ等で撮影した映像を広報活動に使用する場合もございます。あらかじめご了承ください。

主催 八戸市公会堂 お問い合わせ 「ガラピコぶ〜」八戸公演事務局
(指定管理者 美アート&コミュニティ) ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方5時)

ロボット ランド

10/10 土 11/11 日
AM9:00~PM5:00

Pepperが
お出迎え!

入館無料

六ヶ所原燃PRセンター

いろんなロボットを
体験しよう! ロボットコーナー

1階PRルーム

コミュニケーション
ロボットコーナー

ミニドローン
体験コーナー

ラジコンロボ
体験コーナー

ESHAPE CORPORATION

パワーアシスト
スーツ体験

未来の乗物体験

ライドオン
T-レックス

入口にて
T-レックスに乗って
記念撮影しよう!

会場: 3階シアター

ビンゴ大会

10:30~13:30 ミニドローン

各回先着120名様

わくわく! 何が当たるかな? アクア
スパイダー

サイエンスショー

ワークショップ

1階エレベーター前
LINE@はじめました!

LINE@友達登録またはクーポン提示で
VRガチャガチャに挑戦! ガチャガチャ情報誌もスタッフに貸して!

スタンプラリー&
未来の乗り物
体験チケット

各日先着
300名様
※お子様限定

館内3カ所でスタンプを押して、
ロボットハンド駆動子つきにチャレンジ!

受付: 1階インフォメーション
ゴール: 地下1階出口

六ヶ所原燃PRセンター
青森県八戸市六ヶ所町大字上郷20-42
TEL 0175-72-3101

グルメコーナー 10:00~15:00

●シャカヤカポテト...400円
●とろとろオム焼き...400円
●チョコバナナ...200円 ほか

※イラストはイメージです。メニューは変更になる場合があります。

プリウス INFO

編集部にごくお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■DEEP鮫町特集は着眼点が素晴らしいです!個人的には、魚屋まるなかさんと昼食、わかぬさんのからあげを食べ歩き、栄屋食堂さんのラーメンでめつつの、たい焼き一休さんのたい焼きをデザートに。これぞ鮫の秋!!(夜10時からピザ男・60代)



☆素晴らしい鮫町満喫プランですね!!最後は三島屋さんの焼鳥とビールで、一日を終えるのもいいかも♪ぜひ実行してみてくださいね(^_^)v



■DEEP鮫町特集で初めて知ったわかぬさんの、八戸一美味しい手羽先をぜひ食べてみたいと思いました!鮫地区で今まで全く食事をする事がなかったので、まさしくDEEPで新鮮でした!(匿名希望・50代)

☆新鮮!と言っていたのは嬉しいですが!まだまだ未開拓のお店を、読者のみなさんに紹介し続けて行きたいです(^_^) Happy

■ハウジングカフェ八戸店の駅西Hikariaモデルハウスを見学してきました!ウッド調の外観やナチュラルテイストの内装はとてもステキでした!案内人もイケメンでした♡(匿名希望・60代) ☆ステキなお家にイケメンスタッフ、美味しいお振る舞いと楽しい週末を過ごせましたか?(^_^)v



■秋といえば芸術の秋!!フェルメールと北斎 光と青の巨匠展で絵画の世界に魅了されたいです!芸術が分からない旦那様に教えてやらねば!(毎週イオン行く子・30代) ☆旦那様と仲良く美術鑑賞しに行ってくださいね(^_^)☆

■四川料理大好き!!陳麻家八戸城下店さんの、辛み・旨みたっぷりの陳麻飯の5辛にぜひ挑戦したいです。店内も、異国情緒あふれる雰囲気の良いですよね♪(エルモママ・50代) ☆私は個人的に辛いのが苦手なので、激辛に挑戦できるなんて尊敬します(笑)居心地の良い雰囲気店内は、気軽に行きやすいですよ(^_^)v



EVENT INFO 近隣のイベント情報

11/10(土)・11(日) **山の楽校文化祭2018**
可愛い雑貨の販売やワークショップ、学校の蕎麦屋も営業!昔懐かしのおもちゃで遊べます。【時間】9:00~17:00(最終日は16:00まで)【料金】入場無料【場所・問合せ】山の楽校 0178-82-2222

11/17(土) **みみちゃんルーム「ベビーマッサージ」**
親子で触れ合ってお楽しみコミュニケーションを取ろう♪【時間】10:00~11:00【料金】無料【対象】0歳児【申込締切】11/14(水)【問合せ】ニチイキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180

11/17(土)・18(日) **第13回 日本一のおいらせ鮭まつり**
特設イクスに放流された鮭を豪快につかみ取る体験ができる、子どもから大人まで楽しめるイベント!【時間】17日(土)9:30~16:00、18日(日)10:00~15:30【場所】しもだサーモンパーク(奥入瀬川河川敷内)【料金】前売1,000円、当日1,200円【問合せ】おいらせ鮭まつり実行委員会 0178-56-4703

11/17(土)・18(日) **八戸いちごマルシェ**
八戸いちごを使ったスイーツの販売等。八戸菓子商工業組合主催「菓子まつり」同時開催!【時間】10:00~17:00【場所】ポータルミュージアムはっち、八戸まちなか広場 マチニワ【料金】入場無料【問合せ】八戸市農業経営振興センター 0178-27-9163

11/18(日) **子育て講演会**
TV・雑誌に多数出演の子育てアドバイザー「高祖常子」さんによる「感情的にならない子育て」。【時間】9:30~11:30(受付 9:00)【場所】八戸市総合福祉会館 第1教室【料金】無料(先着40名)【問合せ】認定こども園すぎのこ保育園 0178-28-8156(担当:藤島、伊東)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

「Trick or Treat」お菓子をくれなや、暴れるぞ?の渋谷ハロウィンも終わり、今年も残すところ2ヶ月切っちゃいましたね...歳をとればとるほど、月日の流れが早く感じると言うジャンナーの法則。今年もジャンナーっばなしですが、平成最後の年末くらいゆっくり過ごしたいじゃねーの!(破壊型のR&R)

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】11月14日(水)必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】<http://plus-plus.info> プリウス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>ル・プレジール</p> <p>プレゼント番号 A-90</p> <p>焼きドーナツ箱詰め 6個入りセット 引換券 3名様</p>	<p>ドUMAN</p> <p>プレゼント番号 B-90</p> <p>選べるランチペア お食事券 5名様</p>	<p>ポルタ</p> <p>プレゼント番号 C-90</p> <p>好きなランチペア お食事券 3名様</p>
<p>アンバーコーヒー</p> <p>プレゼント番号 D-90</p> <p>ワッフルとお好きなドリンクセット ペアお食事券 3名様</p>	<p>クマカフェ</p> <p>プレゼント番号 E-90</p> <p>好きなメニューペア お食事券 3名様</p>	<p>イコイ</p> <p>プレゼント番号 F-90</p> <p>オススメガバオライス ペアお食事券 3名様</p>

配布地域

■八戸市(ホスティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.91 特集 **11/22** 発行
年末大掃除

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

グローバルホーム OPEN HOUSE 3 WEEK

アメリカン住宅専門 八戸初上陸!

第1弾 California

11/10 SAT 11/17 SAT 11/18 SUN
11/23 FRI 11/24 SAT 11/25 SUN

open close 10:00-17:00

八戸市長苗代字窪田29-5

建設設計事務所/青森県知事登録A2-第1500号 宅地建物取引業/青森県知事免許(5)第2572号 建設業許可/青森県知事免許(給-24)第14589号 東北地区不動産公正取引協議会会員

GLOBAL (株)グローバルホーム

アメリカン住宅専門
八戸市新井田八幡川原1-5 Tel.0178-25-5555(代表)

コミュニティラジオ **ビーエフエム Be FM** 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 **ON AIR** Be FM 76.5MHz

【ゆらじ! Hachinohe内】
プリユプリユ

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー 予約制

タロット 手相 **占い女子会**

お1人様15分:占い鑑定付き

11/23 金 13:00~

場所 クローバー交流カフェ

参加資格 独身女性のみ

参加費 1,000円

Plus+ を見たいで **女性のみ500円割引**

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市根城字馬場頭6-61 tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

Akira Nishikino Christmas Dinner Show

錦野旦 クリスマス デイナーショー

2018 **12.11 火** 18:00~

好評につきS席は完売しました。

A席 ¥23,000

お料理・お飲み物・税金・サービス料込

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

常設展示場
お譲りいたします

地震・火災に
強い!!



流行を追わない昔ながらの工法
板倉造りの家

尻内町常設展示場

売却相談見学会

11/10 土・11日 10:00-17:00

八戸市大字尻内町字内田



のぼりを目印に
お越しください。



駅や学校は徒歩圏内で
子育てに最適!暮らしやすい!

人気の八戸駅西エリア!!
日当たり良し!!
南西角地

土地 + 建物 + 外構 + 家具・家電 駐車4台可

3,760万円

税込・諸経費別

三条小学校まで徒歩1分

三条中学校まで徒歩5分

八戸駅まで 徒歩10分

■土地/165㎡ ■建物/105.98㎡

【物件概要】●所在地/八戸市尻内町字内田●交通/八戸駅徒歩10分●権利/所有権●地目/宅地●用途地域/第2種中高層地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●道路幅員/北西20m(市道、アスファルト舗装)に14.3m接す・南西8m(市道、アスファルト舗装)に10.8m接す●設備/東北電力、公共上下水道●学区/三条小学校・三条中学校●建物構造/木造(軸組構造)2階建て●建築確認番号/H29確認建セ八八戸第0634号●間取り/4LDK●建築年月/2018年5月●販売戸数/1戸●販売価格/3,760万円(税込)●引渡/相談●広告有効期限/平成30年11月末日



木の家好きにはたまらない
充実の構造&設備

構造材 国産無垢材100%

板材以外 総ひのき四寸無垢材

4寸柱換算で、約1,000本分と
たっぷりの木材を使用!
一般住宅の3~4倍の木材量です。

1階 灯油ボイラー蓄熱式床暖房

驚異の低燃費!! 真冬でも1日あたりの暖房費がワンコイン!?

※当社施工 2階建て 床面積約30坪の家(床暖房施工面積約15坪)で試算。
24時間付けっぱなしで、月々の灯油代は10,000円~15,000円。

2階 青森ひば無垢フロア

入居時の
負担が少ない!

家電付 エアコン5台、冷蔵庫等

家具付 ソファ、ダイニングテーブルセット、
ベッド等

すぐに
住み始め
られる!



NOと言いません。
YES!

株式会社 イエス住宅
TEL.0178-38-3851

青森県知事許可番号(般-29)第300682号
宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号
〒039-1165 青森県八戸市石堂2丁目29-6
フラッシュマンション 1F
FAX.0178-38-3852 E-mail: yes.juutaku@air.ocn.ne.jp
ホームページ https://www.yes-housing.com/
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/火・水曜日

創エネ・省エネ設備も充実したとってもエコなお家

ハウジングカフェの企画住宅「Hikaria(ヒカリア)」新登場!

OPEN HOUSE

駅西地区

リビング

朝日があつぷり射し込むダイニングでとる朝食で、一日の始まりが楽しくなる!

— Hikariaモデルハウス —

11/10(土)・11(日)

[OPEN] 10:00-17:00

落ち着きがあり
スタイリッシュな
ウッド調の外観がCOOL!
標準装備の太陽光パネルも
見逃さない!

POINT!

私がご案内
致します!

- 標準低炭素住宅仕様
- 2×4工法
- 24k相当高性能
グラスウール断熱
- 太陽光発電システム
4.0kW

ハウジングカフェ八戸店
スタッフ/高橋 柁さん
(たかはし まさき)

土地/66.85坪 建物/32.75坪



リビングから
続く洋室は、
来客時に便利!



▶おじいちゃん、おばあちゃんや親戚、お友達がお泊りできるスペースにも最適です。



照明は全て
LED!
光の質にも
こだわっています。



Hikaria

光が、くらしを明るくする。

太陽光発電システムを標準装備。電気を作り出すことで、日々の光熱費を抑えてくれる家です。200を超える間取りプランと、豊富なインテリアスタイルを予めご用意しました。本当に必要とするものだけを選び、組み合わせてください。ムダを省いた、シンプルかつ合理的なシステムを採用。一人ひとりにフィットする、価格を抑えた家。それがHikariaです。

特徴

エネルギーを創り、エネルギーを抑える。

太陽光パネルによって電気を生み出し、「見える化」でエネルギーを効率的に利用。あわせて、ヒートポンプ冷暖房をはじめとした充実の省エネ設備が、エネルギーの消費を抑えます。

北海道十勝の厳しい自然に鍛えられた住宅性能。

帯広で生まれた私たちちろぐスホーム。夏暑く冬寒い、十勝の過酷な自然環境に負けない家を建ててきました。地震や積雪に強い2×4工法を採用。壁・床・屋根からなる6面体構造の頑丈であたたかな家です。

環境への優しさを、暮らしへの優しさに。

国が定める「低炭素建築物」の認定基準を、Hikariaはクリアしています。地球環境に貢献できるのはもちろんのこと、住宅ローンや税制上のメリットも期待できる住まいです。

万が一を考えた保証とアフターメンテナンス。

安心して暮らしていただけるよう、建物は「10年保証」と「20年保証(条件付)」、地盤については「20年保証」をご用意。もちろん、定期的なアフターメンテナンスも実施いたします。

八戸エリア 新店舗出店計画中のため スタッフ募集中!!

詳しくはお問い合わせください!!

いい家 いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階

TEL.0178・38・4133

今なら
資料請求で
500円分の
商品券プレゼント

※商品券は月末締め、本部より発送となります。

[営業時間] AM10:00~PM6:00

[定休日] 水曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第9407号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

ご来場はスマホでカンタンLINE@で予約がおすすめ!!

LINE@で見学予約なら
抽選で3名様に2,000円分の
商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談! 知りたいことはなんでもLINE@に登録して質問! いつでも予約ができて商品券がもらえます!

※お好きな建売分譲・土地情報もいち早くゲット!

