

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 91

Posting & TakeFree

2018.11.22 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリウス 公式フェイスブックページ

春風亭昇太

2019 3/7(木) 開場 18:00 独演会
開演 18:30

スワニー (六ヶ所村文化交流プラザ)

チケット 2,000円 (当日 2,500円)

※スワニー、ローチケ(Lコード:22086)、チケットぴあ(Pコード:489-772)で発売中。
主催・お問い合わせ:(一財)六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400

プロに学ぶ裏技も駆使して、
今年は大掃除!!

年末大掃除

2018

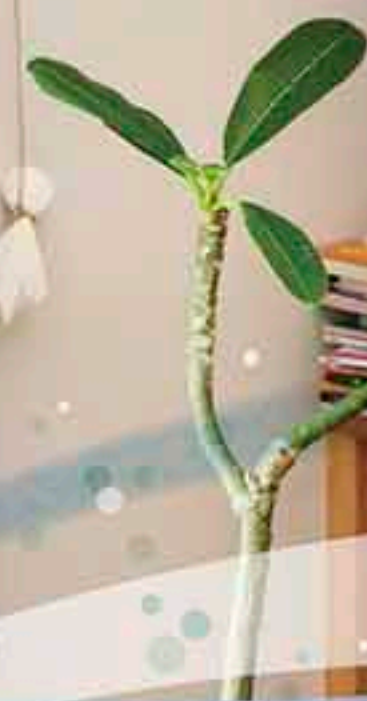
特集 P1 P4-5

あと1週間あまりで、いよいよ師走。毎年この時期になると悩まされるのが、年末の大掃除ではないでしょうか? スケジュールを立て、いざ大掃除に取り掛かっても、1日で終わるのは至難の業。思ったよりひどい汚れに手こずり...という経験、皆さんもお持ちですよね? 今から少しずつお手入れしていけば、年末になってバタバタせずに済みますよ! 今号のプリウスでは、ハウスクリーニングのプロから、掃除のコツと、家庭にあるものを使って汚れを落とせる裏技を教えてください。

平成最後の年末は、
ラクラク大掃除で
締めくりましょう!

P!mo さくらさん
40代 介護士

Let's Clean!!



OPEN HOUSE

若い世代が

将来を見据えた

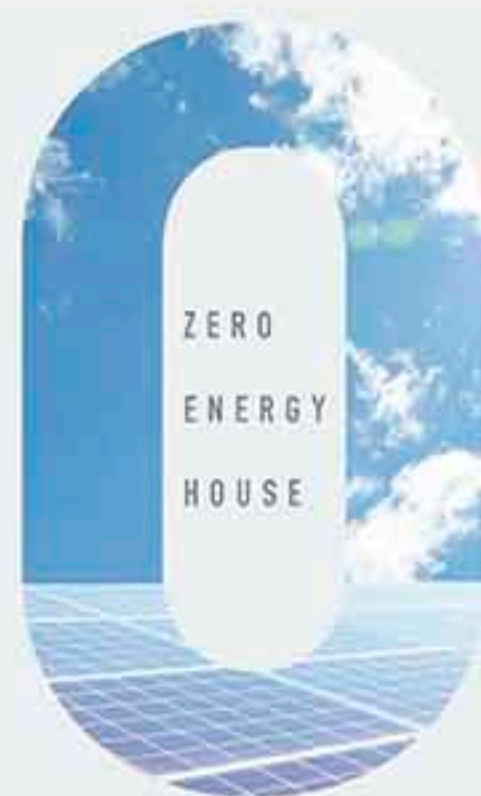
近未来住宅



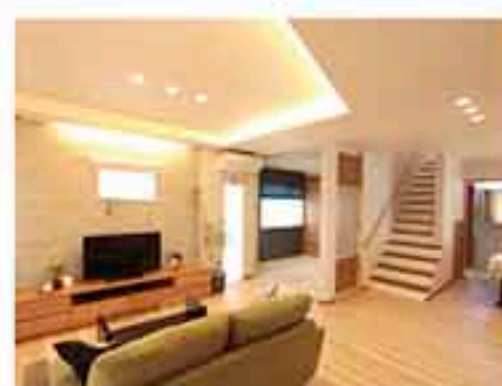
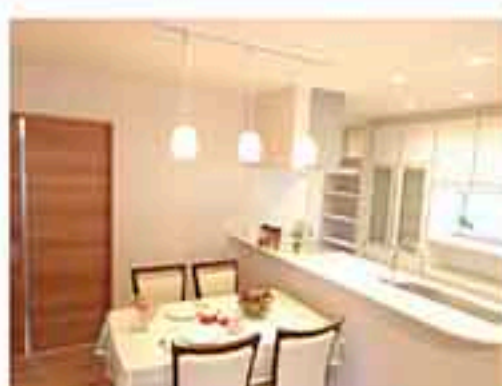
施主様のご厚意により
開催させていただきます

2018.11/23 fri・24 sat・25 sun 10:00-17:00

ゼロエネルギー住宅
ZEH



1年間の消費エネルギー
工法 W断熱・太陽光
トリプルガラス



【八戸市西白山台二丁目12-10】



見学会場
瓦の屋根が目印です

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号/特定建設業許可(特-27)第9864号/青森県知事免許住宅地建物取引業(10)第1901号
【本社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
展示会に関するお問合せ先:090-1937-3975(川原)

アイドルを少しでも身近な存在に! アイドル&モデルが勤務する カフェ誕生! Café ドリーム

八 戸市白山台、グランドサンピア「八戸・ラウンジ」内にオープンした「Café ドリーム」は、八戸市議員・久保百恵氏などを輩出したモデルエージェンシー・Twinkle(トゥインクル)のアイドル&モデルが勤務し、「運が良ければ、在籍するモデルさんたちに出逢えるかも…」と今話題になっているカフェ。

「市民参加型モデル事務所として活動してきた当社ですが、TVやCMで活躍するアイドル、モデルを少しでも身近な存在に感じてもらえる場所として、また、在籍するメンバーのPRの場になればと

いう思いから、このカフェが誕生しました。アイドル、モデル活動に興味のある方、応援していただける方はぜひお越しください」と話すのは、株式会社トゥインクル代表の黒島弘康さん。

メンバーそれぞれが夢を目指して活動していることから名付けられた「Café ドリーム」。夢を目指しているアイドルたちが、スケジュールの合間を縫い、日替わりでスタッフを務めています。彼女たちを応援したい方、またアイドルやモデルになってみたい方、まずは一度カフェを訪れてみませんか?

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

毎月一度 3名のアイドルたちと おしゃべりできるチャンス!!

スイーツタイム 好評開催中♡

カウンター席でアイドルたちとおしゃべりできるのは、このスイーツタイムの時だけ♡
普段はカウンター席がないので、プレミアムな時間を過ごせますよ!

※開催日、担当アイドル等の詳細は、ホームページまたはSNSでご確認ください。

毎回早期完売のためお早めにご予約ください!!

各回限定 5名様

グランドサンピア西洋料理長特製
3段スイーツ(コーヒー又は紅茶付) 1,630円

私は、月・木の夜に
いることが多いです。
ぜひお越しくださいねっ♡

真理奈

●地元アイドルユニット「シンデレラマジックEAST」リーダー
●RAB「知っ得サイエンス」ATV「カーセクションTV」、
八戸テレビ「わんにゃんはー」TVレギュラー出演

日替わりケーキセット 556円
(コーヒー又は紅茶付)

ホットサンド (単品) 463円
パンの美味しさを生かすよう、チーズ、ハム、トマトとシンプルな具材で仕上げました。

Café ドリーム

八戸市東白山台1-1-1
グランドサンピア八戸内

TEL 0178-32-7310

営業時間 9:00~21:00

あり(ホテル駐車場を利用)

HP トゥインクル 八戸

※表示価格はすべて税別です。

ご覧になりましたか? 八戸市内全戸配布

「認知症たすけるすけ」 (八戸市認知症ケアパス)

認知症患者は年々増え続けており、高齢者の約4人に1人が、認知症またはその予備軍と推定されております。認知症の方々が、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、市民の誰もが認知症を正しく理解し、地域社会全体で支えていく必要があります。

認知症を正しく理解するための一助として、冊子「認知症たすけるすけ」を10月中旬に八戸市内全戸に配布しましたので、ぜひご覧ください。

概要版 認知症の人と家族の道しるべ手帳
-八戸市認知症ケアパス- 保存版

認知症 たすけるすけ

目次

1. 認知症を理解する.....2ページ
2. 認知症の早期診断・早期治療と適切な治療の継続.....3ページ
3. 各種相談先.....7ページ
4. 各種サービス.....11ページ
5. 認知症への入への接し方.....13ページ

※「認知症たすけるすけ」は、「広報はちのへ 11月号」の中に挟んで配布されております。

お問い合わせ先 八戸市 福祉部 高齢福祉課
☎ (0178) 43-9189【直通】

ガラピコぷ〜 が やって来た!!

2019年 八戸初開催!!
3月2日(土)

午前部 11:00~(開場 10:30~)

午後部 13:30~(開場 13:00~)

上演スケジュール/休憩なしの約60分となります。

●全席指定S席 2,700円 (当日券は3,000円)
(1階と2階前列)

●全席指定A席 2,200円 (当日券は2,500円)
(2階席後列)

※1歳以上のお子様は有料(1歳未満ひざ上1名様まで無料)

※前売りの段階で完売となった場合は、当日券はありません。※当日券がある場合は八戸市公会堂でのみ販売します。※当日券をご予定のお客様は、ご来場の前日に、主催者に当日券の有無を必ず確認してください。※車椅子でご鑑賞を希望される場合は事前にお問い合わせください。※TVカメラ等で撮影した映像を広報活動に使用する場合もございます。あらかじめご了承ください。

2018 12/1(土) 朝10時~
チケット販売スタート

プレイガイド 八戸市公会堂
お問い合わせ ☎0178-44-7171

(株)中合 三春屋 1階 サービスカウンター
☎0570-084-002 (Lコード 22121)

セブンチケット
セブン-イレブン店内 マルチコピー機にて
直接ご購入頂けます。

主催 八戸市公会堂 お問い合わせ 「ガラピコぷ〜」八戸公演事務局
(指定管理者 ㈱アート&コミュニケーション) ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方5時)

カフェラ
第1弾



美味しさのヒミツはコレ!!
ムール貝の旨み
たっぷり♡

次回作も
乞うご期待!!

カフェラにプラス!

- ドリンクセット.....+150円
- サラダセット.....+150円
- 両方セット.....+250円
- 五穀ごはん.....+100円
- 肉増し.....+120円
- 麺大盛(120g→230g).....+100円

アボカドチーズ
ベーコン 780円

塩ベースのスープは豆乳でコクをプラス。たっぷりのチーズとアボカドにはチャーシューではなくベーコンがよく合います!途中、レモンを絞って味変も美味しい!!

スタッフ・あさみさん(左)、
たまえさん(右)

女性スタッフのアイデアから生まれた、女性のための「カフェラ」。ぜひ、ゆっくり味わいに来てくださいね!日替わりデトックスウォーターも飲み放題ですよ~(*^_^*)



Café & dining 8 - eight -
(カフェアンドダイニング エイト)

ジンジャー
味噌 780円

味噌ベースのスープに生姜を効かせ、豆乳と粉チーズでまろやかさを。しっかり効いた生姜で体もポカポカ♪寒くなるこの時期に食べたい一品!

カフェラ
第2弾

新登場!!

女性はこんなラーメンを待っていた!!
カフェスタイルラーメン
喫茶的拉麺「カフェラ」

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



- ジュエリー
- かまた
- ケン
- タッキー
- 焼肉五苑
- 夢屋
- ジョイス

Café & dining 8 - eight -
(カフェアンドダイニング エイト)

〒八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス1F ☎ 0178-51-6348
11:00~16:00(ランチタイムは14:00まで)
18:00~23:00(火曜日は昼のみ)
☑ 水曜日 ☑ カフェイト ☑ あり(店舗裏・夢屋様と共同)

※表示価格はすべて税込です。

「人じゃ入りづらい」「食べるのが遅くて、回転の早いラーメン屋に行くのは気が引ける…」など、ラーメン屋に入るのには、女性にとって少し勇気がいるという人も多いのではないのでしょうか?そんな方にぜひオススメしたいのが、「Café & dining 8 - eight - (カフェアンドダイニング エイト)」のカフェスタイルラーメン、その名も「カフェラ」!「例えばデートでラーメンが食べたいけど、オシャレな所に行きたいし、デザートも食べてゆっくりしたい!という方もいたりして、『じゃあカフェでラーメンが食べられるようにしたらいいんじゃないか?』という、当店女性スタッフの意見から生まれたメニューです。ラーメン専門店ではないので、『カフェらしい、ちょっと趣向を凝らした洋風ラーメンもいいね!』とスタッフ全員で試行錯誤し、当店らしいカフェラになりました!と話すのは、オーナーの工藤大輔さん。もちろん「アンチエイジング&デトックス」という同店の

コンセプトはラーメンにおいても変わらず、ムール貝と鶏のあっさりスープに、第1弾・第2弾においては豆乳でまろやかさをプラス。フライドオニオンや水菜、アボカドなどたっぷりの野菜にチーズと、ヘルシーでいてコクたっぷりに仕上げた一品は、女性にうれしいカロリー控えめ。自家製の肩ロースチャーシューなど手間ひまかけているにも関わらず、お値段も控えめ♪ゆっくりお喋りしながら食べても大丈夫のように、伸びにくい麺を使用するなど、細やかな気遣いもうれしいですね!

お店のコンセプトから外れない、でも遊び心あふれるラーメンはセットも充実!ゆっくりと食後のデザートを楽しめるのもカフェならでは。ラーメン好きな女性スタッフが女性のために発案した、女性のワガママを叶える「カフェラ」。八戸にはなかった新感覚ラーメンの虜になること間違いなし!!

ふれあひを大切に
八戸プラザホテルの結婚式。

八戸市柏崎1丁目6-6・0178-44-3123・http://www.plazahotel.jp

Bridal 結婚展

EXHIBITION

10:00~12:30 プラザアーバンホール

模擬披露宴
人気の演出、入場シーンをゲスト目線で体感できます。

11:00 テーマ「My Favorite」
14:30 テーマ「心春」

コース料理試食会
和洋中、そしてパティシエによる食の共演。

12:00 限定15組 15:30 限定5組 *要予約

ブライダルコスチューム
フィッティング
和装からドレスまで多数の衣装を展示いたします。
お気に入りの一枚を見つけてください。

春プラン登場!
weddingお得な特典がいっぱい!

PLAZA URBAN HALL RENEWAL

プラザアーバンホールがリニューアル/リニューアル記念特別限定プラン登場
アーバンホールならではの素敵な特典がいっぱい!

event information

山内恵介 Christmas Dinner Show

12月3(月)

チケット発売中(残りわずか)

18:00~ディナー・19:30~ショー
A席30,000円

会場:プラザアーバンホール

お席の指定、チケット購入後の返金はお受けできません。
料金は消費税・サービス料が含まれております。

ファミリークリスマスバイキング

12月25(火)

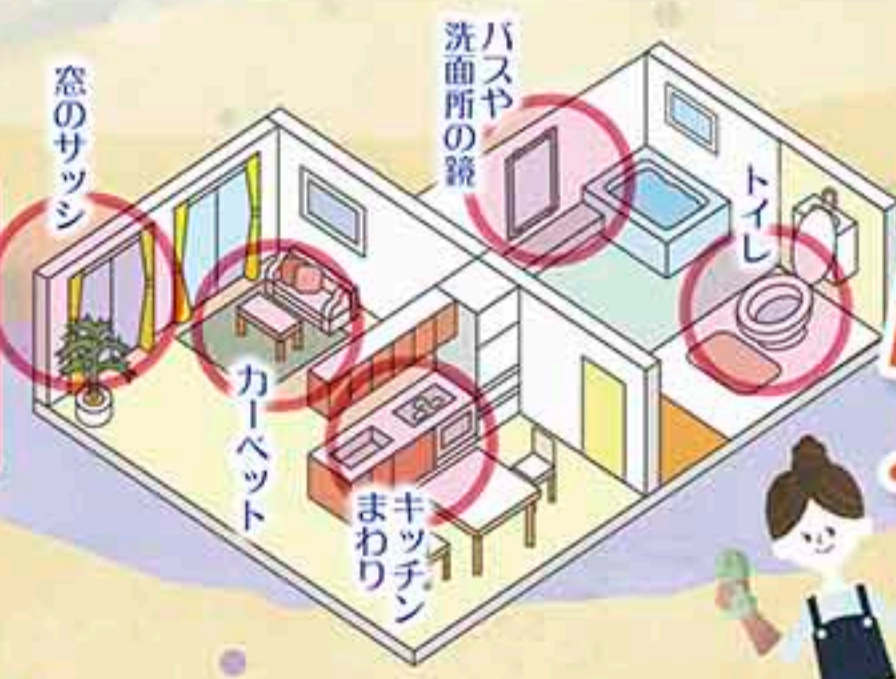
チケット発売中

18:30開宴
お一人様6,000円 お子様2,200円

会場:プラザアーバンホール

料金は消費税・サービス料が含まれております。

2018 特集



お家にあるもので
簡単セルフ
お掃除

暮らしの
高通り店
にチャレ
は必見!!

POINT
こげない程度に
加熱しましょう!



冷めて固まったら、
グリルからはがす。

シンクのぬめり取り

所要時間
5分~

用意するもの
ジャガイモの皮



ジャガイモの皮でこすった後、
水で洗い流す。

POINT
ジャガイモの皮には
曇りを取ってくれる
効果も!



電・棚のベタベタ汚れ

所要時間
5分~

用意するもの
オリーブオイル □霧吹きスプレー



霧吹きスプレーに入れ
全体に吹きかける。



乾いた布に、少量の
オリーブオイルをつける。



POINT
酢は奥まで浸透して汚
れを浮かせる働きが
あり、殺菌効果やカビ
防止効果もある優れ
もの。ステンレス製
品は特にピカピカに!

バスや洗面所の鏡

所要時間
10分~

用意するもの
古新聞紙 □ハミガキ粉

古新聞紙を濡らして、拭くだけで
鏡がキレイになる。仕上げは乾い
た古新聞紙でさらに拭き取るう!
また、ウロコはハミガキ粉でこす
ることで、ハミガキ粉に含まれる研
磨材によって取れます。



POINT 新聞紙についているイン
クは鏡をコーティングしてキレイな仕上
がりに! 不用品の再利用にもなり、使い終
わったらすぐ捨てられるのもGood!

鏡の汚れは
これのチリ!

トイレ

所要時間
ひと晩

用意するもの
コーラ または 牛乳



POINT コーラには、リン酸やク
エン酸など洗浄効果のある成分が
含まれているそう。ダイエットコー
ラや気の抜けた飲み
かけのコーラでもOK!



寝る前にま
んべなくコー
ラを流しこみ、
ひと晩おいて朝
流すだけ。

POINT 牛乳を使用する場合



古くなった牛乳を流し、ブラシ
でこすると汚れがキレイに。

POINT 牛乳は古くなるとアンモ
ニア成分が生成され、その成
分でトイレをピカピカに!

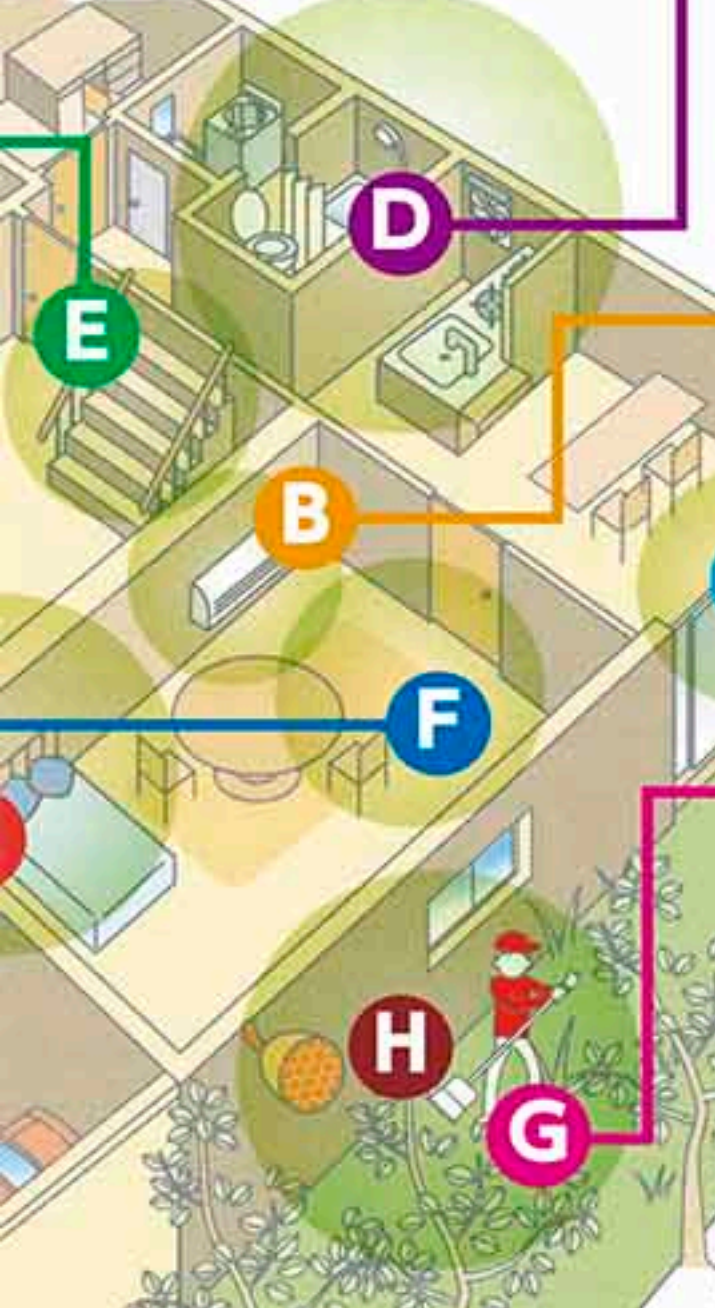
「いくら掃除をしても汚れが落ちない!」
「忙しく、自分で大掃除をする時間がない!」
という方は、
プロの私たちにお任せ!

詳しくは下記の広告をご覧ください!
【撮影協力】ベンリー 八戸千葉高通り店



ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。

お任せください。



D 水廻りサービス
水廻りで困ったときは、
先ずお電話を!
「水が詰まった! 水が漏れる!」そんな時
は詰まり抜きや水漏れ修理も行います。

**F プロならではの
ハウスクリーニングをぜひ!**
キッチン、お風呂、トイレ、ガラス・サッシ、
エアコンなどご要望に合わせて清掃します。

**「自分ではちょっと…」という
お困り事を引受けます。**
草刈、枝切り、蜂の巣駆除、網戸の張り替え、
ペンキ塗り、自分で購入した商品の取り付
けなど、何でも対応します。

**困っているお知り合いにも
ぜひご紹介ください。**
お客様の知り合いの方、大切なお客様、従
業員様など地域の方ならどなたでもご利用
いただけます。

D 水廻りサービス

機器の種類やトラブルの程度によって価格が変わります。
まずはご相談ください!

- 排水溝の詰まり ●蛇口の水漏れ修理
- パッキン・水栓金具の交換 等々...

E 防災・防犯サービス

安全対策に不安のある方はぜひご相談ください!

- 家具転倒防止
- 防犯カメラ・ライト設置 等々...

F ハウスリフォームサービス

現場の状態によって価格が変わります。
迷ったらまずはご相談ください!

- 塗装工事
- トイレ・風呂・キッチンなどのリフォーム
- クロス・クッションフロアの貼替え
- 網戸の張り替え 等々...

G ガーデンメンテナンス

現場環境によって価格が変わります。
お悩みの方はまずはご相談ください!

- 草刈り・枝切り ●芝生の手入れ 等々...

H 害虫駆除サービス

- ハチの巣駆除
- | | | |
|--------|----------|------------------------------|
| アシナガバチ | ¥10,000~ | その他 害虫対策・木の消毒
ネズミ対策 等々... |
| スズメバチ | ¥18,000~ | |

I 家事代行サービス

●買い物代行、電球交換等の雑用・作業手伝い 等々...

時間\人員	1名	2名	3名	4名	5名
1時間	¥4,000	¥8,000	¥12,000	¥16,000	¥20,000
2時間	¥8,000	¥16,000	¥24,000	¥32,000	¥40,000
3時間	¥12,000	¥24,000	¥36,000	¥48,000	¥60,000

に対応いたします!

●バスクリーニング
基本プラン(3.3mまで)
天井・壁・床・照明・換気扇(簡易清掃)・鏡(錆とりなし)・
窓(内側)・水栓金具・排水口 ¥13,000~
さまざまなオプションもございます!
浴室乾燥機内部清掃・防カビコート・コーキング補修 等々...

その他 ガラスクリーニング・フロアクリーニング
洗濯槽分解クリーニング 等々...

B エアコンサービス

●エアコンクリーニング

家庭用壁掛けタイプ	90cm幅	¥12,000~
	110cm幅	¥13,000~
お掃除機能付き		¥18,000~

●エアコン取付 ¥18,000~
●エアコン取外し ¥8,000~
その他 エアコンガス補充・室外機洗浄 等々...

C 家具移動・運搬サービス

作業量によって価格が変わります。まずはご相談ください!

- 引っ越しのお手伝い ●家具等の移動・運搬
- 粗大ゴミ・不用品処理のお手伝い 等々...

ナナヨウ ベンリー八戸千葉高通り店
八戸市類家1-2-6
見積無料
通話無料 0120-72-7740
TEL(0178)73-1090 FAX(0178)73-1091

スマホサイトのQRコード
はこちら →
より詳しいサービス
内容や店舗情報をご
覧いただけます。

ベンリー八戸千葉高通り店 検索

プロに学ぶ裏技も駆使して、今年はラッ

年末大掃除

安心の料金体系と接客で、ハウスクリーニングをはじめ、水回りの修理等、便利サービスで全国展開するBenry(ベンリー)。今号では、同社・八戸千葉スタッフのアドバイスを受けながら、Pimo・さくらさんがお家の大掃除をします。専用洗剤がなくても、家庭にあるもので汚れを落とせる裏技

窓のサッシ

所要時間
5分~

用意するもの

- 歯ブラシ
- マイナスドライバー
- キッチンペーパー(または棒状のもの)
- 爪楊枝
- スポンジ



①歯ブラシでゴミ、ホコリを取る。



②マイナスドライバーに濡らしたキッチンペーパーを巻き、往復して拭く。



③爪楊枝ですき間の細かいゴミを取る。

隅々までピカピカに!

よ汚れが取れますよ!



切りこみを入れた部分にゴミが入り込み、狭いレール部分もキレイに拭き取れます♡



POINT

スポンジはメッシュ状のものでないほうが、切りこみを入れやすいですよ!

④スポンジに格子状の切りこみをいれ、水または洗剤をつけて拭く。



魚焼きグリル

所要時間
21分~

用意するもの
水:1カップ
片栗粉



①片栗粉を容器に入れ、水でよく溶かす。



②①をグリルの受け皿に流し、そのまま加熱する。



③水分が蒸発するまで加熱したら冷まして拭く。

リビングのカーペット

所要時間
10分~

用意するもの

- ゴム手袋
- コロコロ または 掃除機



①ゴム手袋をはめ、円を描くようにゆっくりとなでる。



②仕上げに掃除機やコロコロを!

POINT ゴム手袋でなでると静電気が生じ、奥に入り込んだ髪の毛やホコリが浮き出てきます!毛足の長いカーペットほど奥までキレイに!

コンロの汚れ

用意するもの

- ビール
- ラップ

所要時間
10分~

汚れにビールを直接かけ、くしゃくしゃに丸めたラップでこすります。しつこい油污にはビールをかけたあとラップでバックし、しばらく放置して汚れをふやかすとさらに効果的!

POINT ビールに含まれるアルコールとビタミンEには油污を分解する働きがあります。調理する場所は、食品で掃除することによって、口に入っても安心ですね!



ビールは気の抜けた飲みかけてOK!

キッチン

用意するもの

- 酢

①霧吹きで酢をかける。

ONE-Stop!Service Benry

住まいの内も外もまとめてお任せ

住まいの安全対策は万全ですか?

手すりの取り付け、滑り止めの取り付け、家具の耐震対策など。

セキュリティ対策も行えます。

補助錠など、セキュリティ対策品の取り付け、火災報知機の取り付けなど。

住まいの営繕からリフォームまで、何でもご相談を。

小さな修理・修繕から壁紙の張り替え、フローリングへの変更、ユニットバスの交換、システムキッチンの取替え、床の張替え、屋根の補修まで何でもご相談ください。

手間がかかる作業はベンリーにお任せ!

部屋の模様替え、片付けなど、面倒は、ベンリーが引き受けます。

さまざまなお困り事に

A ハウスクリーニングサービス

●キッチンクリーニング

ガス台・調理器具の清掃 ¥9,000~ 収納棚の清掃 ¥7,000~ シンク・水栓金具の清掃 ¥7,000~ レンジフード式の清掃 ¥15,000~ セットプランもご用意!

シンク・ガス台・コンロ・グリル・上下戸棚・水栓金具・流し台・床・レンジフード・壁 ¥30,000~

●トイレクリーニング ¥9,000~

●洗面所クリーニング ¥8,000~

あなたの困ったを解決に導く
ナナヨウ ベンリー八戸千葉高通り店

1周年キャンペーン

レンジフードクリーニング



通常価格 15,000円~

キャンペーン価格

13,000円~

エアコンクリーニング

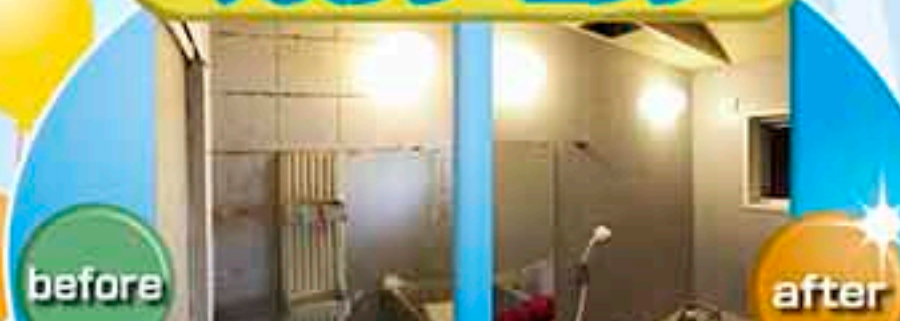


通常価格 12,000円~

キャンペーン価格

10,000円~

バスクリーニング



通常価格 13,000円~

キャンペーン価格

11,000円~

その他

キッチンクリーニング 通常価格 30,000円~ → 27,000円~

トイレクリーニング 通常価格 9,000円~ → 8,000円~

洗面所クリーニング 通常価格 8,000円~ → 7,000円~

サニタリークリーニング (バス・洗面所・トイレ) 通常価格 30,000円~ → 27,000円~

ガラスクリーニング (掃き出し窓1か所) 通常価格 4,000円~ → 3,000円~

年末の大掃除に向けて
不用品の回収はいかがですか? 要見積り

※価格はすべて税抜き表示です。 ※汚れ具合により価格が20%~30%アップする場合がございます。

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■おしゃれカフェめぐり特集を見て、さっそくlittle cafe PORTAさんに行ってきました! 私たちは運良く食べられましたが、満席であきらめて帰った方も多く、プラス効果絶大ですね!! (チェロ・50代)

☆さっそく行っていただきありがとうございます♪皆さんの心をつかむ記事が作れたなら、編集部一同、嬉しい限りです(^^)v

■おしゃれカフェめぐり特集に掲載されていたAMBER COFFEEさんは、小中野の住人にとって自慢のお店! とても大好きでよく行きます。

(リンゴママ・50代)

☆新焙煎機導入とともに店内スペースも広がり、さらに居心地のいいカフェになりましたよ♥

■おしゃれカフェめぐり特集を見て、娘とKuma cafeさんに行ってきました。プラスさん効果で満員御礼...50分程待ちでしたが、お店の雰囲気も料理もGoodで大満足でした!! (全メニュー制覇↑↑50代)

☆特集の表紙にも登場している、月型のライトが私はお気に入り♡本当にステキな雰囲気のカフェですよ♥(〇〇)

■ル・プレジールさんに先日行き、自宅用と贈答用に「焼きドーナツ」を購入しました。他店よりも甘さ控えめで、とても美味しかったです!(ちっちママ・30代)

☆全8種類あるので、ぜひ他の味も食べてみてくださいね(^^)

EVENT INFO

近隣のイベント情報

11/23(金・祝)~25(日) はっち市
全国から約60組のクラフト&フードが大集合! ほか展示やワークショップなど。【時間】23日(金・祝) 12:00~20:00、24日(土) 10:00~18:00、25日(日) 10:00~17:00【料金】入場無料【場所・問合せ】八戸ポータルミュージアムはっち 0178-22-8228

11/25(日)~12/25(火) みざわクリスマスフェスティバル

2018年も繁華街隣接の「なかよし公園」にイルミネーションが出現。さらに公園内に「三沢なかよしバー」を設置。非日常空間の中でお酒を楽しみながら、夜の三沢を満喫できる!【時間】17:00~24:00(予定)【場所】三沢市アーケード商店街ほか【料金】無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

12/2(日) めざそう! 世界文化遺産 縄文フェス
縄文をテーマにした舞台や食、物販、体験などのブースやファッションショーなど、ユネスコの世界遺

産登録を目指してマチニワが縄文一色に!【時間】10:00~15:00【場所】八戸まちなか広場 マチニワ【料金】無料【問合せ】八戸ポータルミュージアムはっち 0178-22-8228

12/9(日) すごい学習メソッド
学校成績アップ日本一の塾長が教えることも即やる気になる勉強法! 他ジャンルの講師によるトークセッションも!【時間】開演 13:00(開場 12:45~)【場所】八戸市総合福祉会館「はちふくプラザねじょう」【料金】3,000円(税込 3,240円)【申込】https://www.food-communication.jp/shoptems/8569915 (株)フードコミュニケーション(なぎさカフェ)【問合せ】0120-155-873 terakoyahachinohe@gmail.com (なぎさカフェ)

STAFF VOICE

スタッフのほやき

「いったい君は何屋さん?」と言われる私。次はワイン検定シルバークラスを受験することに(笑)。合格報告ができるよう頑張ります!(TOMO)

配布地域
■八戸市(ポストイン)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

12月 タロット占い

HAPPY FORTUNE TELLING

2018.12/1(土)~12/31(月)

誰かと競うより、自分に負けない! という気持ちが必要な時です。急がず自分の気持ちに正直に進むと吉。

1月 誰かと競うより、自分に負けない! という気持ちが必要な時です。急がず自分の気持ちに正直に進むと吉。

2月 頭が冴え、よいアイデアが浮かびます。集まりでは、機転がきいて周りから頼られ、信頼を得るでしょう。

3月 何かを始めようとするトラブル発生が... そんな時は無理に進めず周囲に相談をする事で、良い方向に解決します。

4月 日々の中でホッとできる空間と時間が必要な時。達成のカギは「細かい事を気にしない」で進む事です。

5月 人前で、自分の意見を言ったり、特技も恥ずかしくお披露目しましょう。来年からの人脈が広がります。

6月 何かが進まず... 疲れや意欲が低下していると思ったら、静かな場所で深呼吸。早朝の散歩で新しい発見あり!

7月 家族との時間を楽しみましょう。普段当たり前と想っている事も、感謝の目でみると深い絆を感じる時です。

8月 イベント事は、サービス精神を発揮して、友人や同僚をおもてなししましょう。来年からの吉を運んでくれます。

9月 健康面で、日々の差が激しい時。自然の中の散歩や、温泉など、自然のエネルギーを取り入れましょう。

10月 広がった人間関係から、行き違いが起こりやすくなりそうです。Yes-Noの意思表示はハッキリ伝えましょう。

11月 何事も「節度ある」をテーマに進めましょう。交友関係を少し変える事で、新しい価値観や発想がわいてきます。

12月 公私ともに活気があり、人脈が広がる時です。自分のイメージをハッキリ持つ事で、周囲からの協力が得られます。

Plus Presents

読者プレゼント

【締切】11月28日(水) 必着
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プラス八戸 検索

カフェドリーム
プレゼント番号 A-91
日替わり
ケーキセット
引換券
3名様

カフェイト
プレゼント番号 B-91
お好きなラーメン
ペアお食事券
3名様

次回 vol.92 特集 「鉄板焼き」 12/7 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Miharuya 最上級品

青森県産 りんご 長いも にんにく

なんぶ つがる 産

即売会

2018年 12/20 まで 開催中!
11/17(土) 朝10時~夕方5時
※最終日は、午後3時に閉店させていただきます。
お問合せ/0178(24)7007(青果担当)

贈答用やご自宅用に!
ワケあり 規格外

青森県産りんご詰合せ
10kg以上は、
全国無料配送
いたします。

生理トラブル解消

子宮美活布ナプキン

『布ナプキンのお話会』
12月3日(月) 13:00~14:30
お一人様 3,000円(税込) おみやげ付
布ナプキンの使い方や、子宮がふかふかになる秘密、生理が楽になる理由などをお話します
※要予約となりますので、メールかお電話にてお申し込み下さい。

Petite la' deux
Une présence, un cardinal

◆営業時間 11:00~17:00(定休日:水曜)
Tel 0120-970-653
〒039-1112 駐車場:有
青森県八戸市南白山台1-5-36 コネツ102

HP <https://petiteherbes.wix.com/petiteherbes>
MAIL petiteladoux.shop@gmail.com

最新技術で数百年前の 光と青を鮮やかに再現!

フェルメールと北斎 光と青の巨匠展

17世紀のオランダの画家「ヨハネス・フェルメール」と、19世紀の日本の絵師「葛飾北斎」。活躍した国も時代も違う2人の天才をつなぐ線は「青」。2人の「青」は、いまなお世界中のファンを魅了し続けています。

先月末からイオンモール下田で開催されている「フェルメールと北斎 光と青の巨匠展」は、リ・クリエイトと呼ばれる最新のデジタルリマスタリング技術で、原画から失われた色彩を再び取り戻した、フェルメール全37作品と葛飾北斎「諸国瀧廻り」・「富嶽三十六景」から珠玉の41作品を一堂に展示。「フェルメールと葛飾北斎、2人の作品を同時に見られる貴重な機会」と、多くのファンが訪れています。

会場では、2大巨匠の絵画を鑑賞できるだけでなく、2人の生涯をより深く知るためのパネルを展示。音声ガイドでは、小林薫さん、



フェルメールの作品のひとつ「真珠の耳飾りの少女」を真似た、若手めんこいテレビ「8っぴーサタデー」リポーターのミクさん。

宮沢りえさんがドラマ仕立てで作品を解説しています。

「フェルメールと北斎 光と青の巨匠展」は、12月2日(日)までの毎日9時から19時(最終入場18時30分)まで開催中です。鮮やかによみがえった400年前のフェルメール・ブルーと、150年前の北斎ブルーをぜひお楽しみください!



素敵な作品ばかりでウツリ♡ぜひお出かけください!

イオンモール下田 専門店街2Fイオンホールで開催中!!



フェルメールと北斎 光と青の巨匠展

フェルメール全37作品と葛飾北斎「諸国瀧廻り」・「富嶽三十六景」から珠玉の41作品をリ・クリエイトで一堂に展示。

※リ・クリエイトとはオリジナル(原画)から失われた色彩をふたたび取り戻す、絵画の「再創造」という新しい複製画の技術です。

平成30年12.2日まで開催中!! 9:00~19:00 (入場は18:30まで)

イオンモール下田 専門店街2Fイオンホール (上北郡いらさ町中野40-1)

入場料 一般・大学生 1,000円 小・中・高生 500円

※障がい者手帳持参の方(付き添い1名まで)・10人以上の団体・65歳以上の方は前売り料金。未就学児無料。

お問い合わせ 光と青の巨匠展 イオンモール下田会場運営事務局 TEL/019-656-3300

主催/青森テレビ、若手めんこいテレビ、ブレイン、木交會 ■協賛/三八五流通株式会社、株式会社田名部組、株式会社ノゾワ、イオンモール下田 ■後援/オランダ王国大使館、八戸市教育委員会、三沢市教育委員会、十和田市教育委員会、おいらさ町教育委員会、東奥日報社、デーリー東北新聞社 ■公認/フェルメール・センター・デルフト

三八五流通 TANABU GROUP nozawa.co AEON MALL

http://toyokawa-kk.com

三層構造の現代の平屋住宅 4人家族向け設計

暮らしの変化に対応できる
可変性住宅

邪魔な物は何一つない。
採光と照明による
伸びやかな自由と
絶妙に配された色の響きが
空間の完成度を増す。

11. November
23, 24, 25
fri sat sun
AM10:00~PM5:00
ヒートポンプ暖房・オール電化住宅

Open House!
2棟同時

Model House
自然の抱擁と暮らす家
小松ヶ丘常設展示場
同時開催

「住人十色」自由設計な家づくり 建築許可 青森県知事許可(般-26)第500201号・宅建業許可 青森県知事(2)第3364号

有限会社 豊川建築工房 青森県十和田市西十四番町50-7 tel.0176-22-1612

とんち設計事務所 登録番号(二級)青森県知事登録第2797号・青森県知事登録第6769号 管理建築士登録番号(二級)管理建築士 豊川忠幸

販売相談会

無料宿泊体験

11/23(祝)金・24(土)・25(日)
12/1(土)・2(日) OPEN 10:00~17:00

アンケートご記入のお客様に
畑中新米 2kg さんちのプレゼント

会場 八戸市諏訪1丁目 分譲地内

諏訪A 4LDK カフェ風MODEL
販売価格 3,348万円
■敷地面積:267.73㎡(80.98坪) (道路部分45.94㎡13.89坪含む)
■延床面積:103.51㎡(31.24坪)
□1F面積: 51.34㎡(15.49坪)
□2F面積: 52.17㎡(15.74坪)

諏訪B 4LDK シンプルモダンMODEL
販売価格 3,250万円
■敷地面積:221.79㎡(67.09坪) (道路部分47.57㎡14.38坪含む)
■延床面積:103.50㎡(31.24坪)
□1F面積: 53.82㎡(16.24坪)
□2F面積: 49.68㎡(14.99坪)

【物件概要】●所在地/八戸市諏訪1丁目5番82、5番84 ●交通/市営バス諏訪河原バス停徒歩6分 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/50%・80% ●道路幅員/東側12m(市道、アスファルト舗装)に2m接す ●設備/東北電力、公共上下水道 ●学区/小中野小学校、小中野中学校 ●建物構造/木造(軸組構造)2階建て ●建築確認番号/H29第認建セ八八第0746号 ●間取り/4LDK ●完成/平成30年6月12日完成 ●引渡/相談 ●取引態様/売主

【物件概要】●所在地/八戸市諏訪1丁目5番81、5番83 ●交通/市営バス諏訪河原バス停徒歩6分 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/50%・80% ●道路幅員/東側12m(市道、アスファルト舗装)に4m接す ●設備/東北電力、公共上下水道 ●学区/小中野小学校、小中野中学校 ●建物構造/木造(軸組構造)2階建て ●建築確認番号/H30第認建セ八八第0153号 ●間取り/4LDK ●完成/平成30年8月28日完成 ●引渡/相談 ●取引態様/売主

売主 土屋ホーム www.tsuchiyahome.jp

お問合せ先 八戸支店 八戸市南類家2丁目27-18 tel.0178-22-1203

0800-500-0228

特定建設業/国土交通大臣許可(特-29)第26926号 二級建築士事務所/青森県知事登録第2883号 宅地建物取引業/国土交通大臣(1)第9283号(公社)青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産公正取引協議会加盟

創エネ・省エネ設備も充実したとってもエコなお家 **ハウジングカフェの企画住宅「Hikaria(ヒカリア)」新登場!**

OPEN HOUSE

駅西地区

— Hikariaモデルハウス —

11/23(金祝)・24(土)・25(日)

[OPEN] 10:00-17:00



リビング

朝日がたっぷり射し込む
ダイニングでとる朝食で、
一日の始まりが楽しくなる!



キッチン

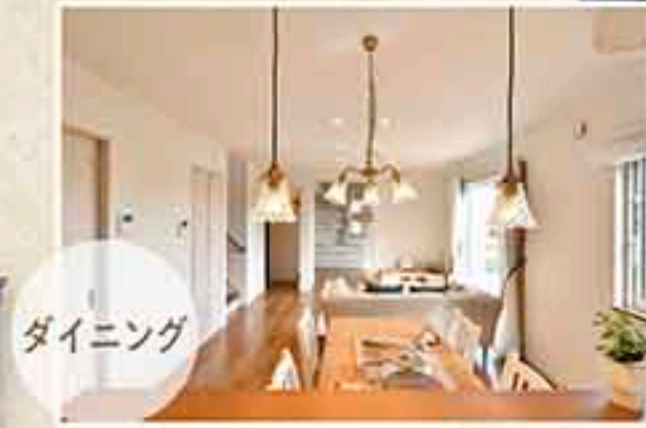
リビングから
続く洋室は、
来客時に便利!

私がお案内
致します!



ハウジングカフェ八戸店
スタッフ/高橋 柁さん
(たかはし まさき)

洋室



ダイニング

照明は全てLED!
光の質にもこだわっています。

▶おじいちゃん、おばあちゃんや親戚、お友達がお泊りできるスペースにも最適です。

落ち着きがあり
スタイリッシュな
ウッド調の外観がCOOL!
標準装備の太陽光パネルも見逃さない!

POINT!

- 標準低炭素住宅仕様
- 2×4工法
- 24k相当高性能
グラスウール断熱
- 太陽光発電システム
4.0kW

土地/66.85坪 建物/32.75坪



[MAP] 八戸市櫛引字高田

Hikaria
光が、くらしを明るくする。

太陽光発電システムを標準装備。電気を作り出すことで、日々の光熱費を抑えてくれる家です。200を超える間取りプランと、豊富なインテリアスタイルを予めご用意しました。本当に必要とするものだけを選び、組み合わせてください。ムダを省いた、シンプルかつ合理的なシステムを採用。一人ひとりにフィットする、価格を抑えた家。それがHikariaです。

特徴

エネルギーを創り、
エネルギーを抑える。

太陽光パネルによって電気を生み出し、「見える化」でエネルギーを効率的に利用。あわせて、ヒートポンプ冷暖房をはじめとした充実の省エネ設備が、エネルギーの消費も抑えます。

北海道十勝の厳しい自然に
鍛えられた住宅性能。

帯広で生まれた私たちちろぐスホーム。夏暑く冬寒い、十勝の過酷な自然環境に負けない家を立ててきました。地震や積雪に強い2×4工法を採用。壁・床・屋根からなる6面体構造の頑丈であたたかな家です。

環境への優しさを、
暮らしへの優しさに。

国が定める「低炭素建築物」の認定基準を、Hikariaはクリアしています。地球環境に貢献できるのはもちろんのこと、住宅ローンや税制上のメリットも期待できる住まいです。

万が一を考えた保証と
アフターメンテナンス。

安心して暮らしていただけるよう、建物は「10年保証」と「20年保証(条件付)」、地盤については「20年保証」をご用意。もちろん、定期的なアフターメンテナンスも実施いたします。

Coming soon...
**ハウジングカフェのお家
続々建築中!**

八戸市桔梗野 11月完成予定

八戸市
河原木小田上 12月完成予定 ZEH



八戸市吹上
2019年1月
完成予定



八戸市鮫町
2019年1月
完成予定



八戸市白山台
2019年1月
完成予定



岩手県洋野町
2019年2月
完成予定

八戸エリア 新店舗出店計画のため **スタッフ募集中!!** 詳しくはお問い合わせください!!

いい家 いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階

TEL.0178・38・4133

今なら
資料請求で
500円分の
商品券プレゼント

※商品券は月末締め、本部より発送となります。

[営業時間] AM10:00~PM6:00
[定休日] 水曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第9407号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

ご来場はスマホでカンタンLINE@で予約がおすすめ!!

LINE@で見学予約なら
抽選で3名様に2,000円分の
商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!
知りたいことはなんでもLINE@に登録して質問!
いつでも予約ができて商品券ももらえます!

※お好きな建築分譲・土地情報もいち早くゲット!

