

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL

92

Posting & TakeFree

2018.12.7 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Plus

プリウス 八戸

検索

f プリウス

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

**灯油配達**

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740



ジュージューと焼ける音そして香りにロックアウト!

# 魅惑の鉄板焼き 特集

ファイヤー

**肉** や海鮮などの高級食材から、お好み焼きやもんじゃ焼きなど庶民的なものまで、ジュージューと焼ける音や香りで食欲が増し、焼きたてを頬張るのが魅力の鉄板焼き。ホットプレートの普及により、家庭でも気軽に楽しめる鉄板焼きですが、目の前でダイナミックなコテさばきを楽しめるお店をはじめ、大きな鉄板の迫力、絶妙な火加減など、専門店ならではの味わいはまた格別! 寒い夜は、熱々の鉄板をみんなで囲みながら過ごしませんか?

30代フリーター

撮影協力/鉄板ダイニング小山



白と青の美しい外観と  
趣味を生かした大空間のあるお家

## 八戸市大字田向 完成見学会開催

12月8日(土)・9日(日)

開催時間/10:00~17:00

1組に1個  
各日  
先着5組

Welcome Present

期間中ご来場の方に  
ナチュラル雑貨詰め合わせを  
プレゼント!

株式会社ジェイウッド <https://www.j-wood.co.jp>

八戸店/八戸市田向2丁目25-5 TEL 0178-32-7530 ●営業時間/10:00~17:00(第1・3火曜日、毎週水曜日 定休)

建設業許可 国土交通大臣 許可(般-25)第25238号 宅地建物取引業許可 国土交通大臣(1)第9044号



住所:青森県八戸市大字田向字河原





子どもたちの力を伸ばす画期的なレッスンで注目!

# 小学生から始める 「英語教室」&「ロボット教室」

「歌」やゲームが中心で、英語の基礎が身につかないなど、これまで不満や入塾への不安もあった小学生向け英会話スクールですが、従来と全く違う、画期的なレッスンで今話題となっているのが、地元・八戸の個別指導塾「十人十色」が運営する、ヒューマンアカデミーランゲージスクール八戸小中野教室。

「聞く」+「話す」+「読む」+「書く」という、多くの中学校で導入されている学習法を取り入れた、マンツーマン指導が特長の学習メソッド。日本人講師の予習レッスン後、オンライン英会話で外国人講師とのマンツーマンレッスンを行い、最後にその英会話内容を振り返ってまとめる、通塾とオンライン英会話のいいとこ取り。経験豊かな日本人講師がそばでフォローしているので、オンラインレッスンも安心です。

また、2016年度には小学生以下37万人が受験した、人気急増の英検。不合格の場合、受講料を全額返金する英検対策講座も人気のひとつとなっています。

さらに同塾では、英語教室のほか、楽天リサーチで「保護者が選ぶ満足度が高い子ども向けプログラミング教育」で第1位を獲得した、ロボット教室も運営。

全国1,000以上の教室があり、5歳から中学生までを対象に、毎月新しいロ

## 個別指導塾 十人十色

ットを組み立て、動かし、発展させていく授業は、子どもたちに大好評。「ブロック×手作業で、発想力が育つ」「空間認識能力がつく」「クリエイティブを生み出す感性を伸ばす」「力学、動力の仕組みを体感として学ぶ」など、発想力、思考力、問題解決力、創造意欲、応用力など小学生で養いたい能力が自然と身につけていきます。

2020年からは、小学校でプログラミング教育が必修になるため、いち早くプログラミング的思考を養うことができるとして、今後注目を集める教室となりそうです。

これまでにない、子どもたちの力を伸ばす魅力的な「英語教室」と「ロボット教室」。どちらの教室でも、無料体験レッスンを随時受付中です。ぜひ体験してみてください!

**個別指導塾 十人十色**

■ 八戸市小中野2-1-21 教室不在の場合は  
☎ 0178-47-3305 080-1827-2615  
■ 十人十色 八戸 検索 (担当:酒井)まで

小中野小  
小中野中  
柏崎小

Human  
ヒューマンアカデミー  
ランゲージスクール

# 小学生から始める 英語教室!

ヒューマンアカデミーランゲージスクールの3つの特長

- 1 ネイティブスピーカーの発音をしっかり聞く!
- 2 25分間、外国人講師とマンツーマンで話す練習!
- 3 成績アップに役立つオリジナル教材でレッスン!

【レッスンの流れ】  
予習で下準備してからマンツーマンのオンライン英会話の実践学習へ。

STEP1 日本人講師の予習レッスン  
インプット学習 / 30分

STEP2 外国人の講師とのマンツーマンレッスン  
アウトプット学習 / 25分

STEP3 英会話レッスンのまとめ  
定着学習 / 5分

無料体験レッスン受付中!

お問い合わせ先  
ヒューマンアカデミーランゲージスクール  
☎ 0120-951-115 (受付時間: 10:00~18:00 (土日祝除く))

Human ヒューマンアカデミー  
ロボット教室

# ロボット教室

Human Academy

体験授業随時開催!

お申し込み・お問い合わせ  
ヒューマンアカデミーロボット教室  
八戸小中野教室  
☎ 0120-948-514

※お電話はヒューマンキッズ事務局で承ります。

受付時間 10:00-18:00 (日曜日・祝日を除く)

「かたち」を創造し、「動き」を想像する。  
キミの手で毎月新しいロボットを作って動かそう!  
(全60種類)

自由な動き! フロクラムで自由に動かそう!

お子さまのチカラを伸ばす授業の仕組み

毎月新しいロボットを制作し、動かし、発展させていきます。(アドバンスプログラミングコースは2ヵ月で1体)

① 基本製作 (90分) ② 応用実践 (90分)

【目標】テキストを見ながら、【目標】1回目に作ったロボットの仕組みを理解し、改造する

5歳~中学生  
毎月2回実施  
1回90分

爆笑! ものまねジェットコースター

# ノブ&フッキー 初笑い 2019

【全席指定】  
チケット  
好評発売中!

1/18 金 19 土 2日間連日開催

1/18 夜の部 前売チケット 9,000円 (税込) 当日: 10,000円 (税込)  
お食事 / 18:30~ ショー / 19:30~20:30

1/19 昼の部 前売チケット 6,000円 (税込) 当日: 7,000円 (税込)  
お食事 / 13:00~ ショー / 14:00~15:00

1/19 夜の部 前売チケット 9,000円 (税込) 当日: 10,000円 (税込)  
お食事 / 18:00~ ショー / 19:00~20:00

主催: ABA青森朝日放送

●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮くださいませ。●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできませんのでご了承くださいませ。●お支払いは現金のみとさせていただきます。●都合により開演が多少遅れる場合がございます。予めご了承くださいませ。●前売チケットをお求めください。全席指定となります。

**送迎バス無料!!**  
八戸市庁前までお迎えに上がります。  
詳しくはお問合せください。

お申込み・お問い合わせ  
TEL 0178-23-5186

あがあさん いっしょ

# ガラピコぷ〜 が やってきた!!

2019年 八戸初開催!!  
3月2日 土  
八戸市公会堂

午前の部 11:00~ (開場 10:30~)  
午後の部 13:30~ (開場 13:00~)

上演スケジュール / 休憩なしの約60分となります。

●全席指定S席 2,700円 (当日券は3,000円)  
●全席指定A席 2,200円 (当日券は2,500円)

※1歳以上のお子様は有料(1歳未満ひざ上1名様まで無料)

●前売りの段階で完売となった場合は、当日券はありません。●当日券がある場合は八戸市公会堂でのみ販売します。●当日券をご予定のお客様は、ご来場の前に、主催者に当日券の有無を必ず確認してください。●車椅子でご鑑賞を希望される場合は事前にお問い合わせください。●TVカメラ等で撮影した映像を広報活動に使用する場合がござります。あらかじめご了承ください。

チケット好評販売中! 良いお席はお早め!

プレイガイド 八戸市公会堂  
お申し込みはこちらまで  
☎ 0178-44-7171

(株)中合 三春屋 1階 サービスカウンター  
☎ 0570-084-002 (ロード 22121)

セブンチケット  
セブンイレブン店内 マルチコピー機にて  
直接ご購入頂けます。

主催 八戸市公会堂  
お問い合わせ 「ガラピコぷ〜」八戸公演事務局  
☎ 0800-800-9655 (平日: 朝10時~夕方5時)





オススメ  
炭火焼  
メニュー

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

炭火で豪快に  
焼き上げられる国産鶏!!  
見ているだけでヨダレが  
止まらない♡

佐助豚骨付ロース  
ステーキ 1,890円

うれどり  
熟レ鶏ウイング焼  
(手羽先、手羽元) 680円(2本)

うれどり  
熟レ鶏モモ一本焼  
1,580円



内装もリニューアル!ドリンクブースを設置するなど  
オシャレな内装は、広々としたスペースで最大40名  
様まで収容。

宴 会だけでなく、ファミリーにも人気の  
居酒屋「楽しや」南類家店。このたび、備  
長炭を使った炭火焼を目玉とした居酒屋「炭  
火焼 楽しや 南類家店」として、リニューアル  
オープンしました!

以前からの人気メニューはそのままに、お  
客様により上質で美味しいものを味わって  
いただきたいという思いから、炭火焼を新たに  
導入し、店内もリニューアル。

イチオシは、岩手県産のブランド鶏「熟レ鶏  
(うれどり)」の炭火焼。若鶏には出せない鶏本  
来のコクと旨み、歯ごたえがあり、噛めば噛む  
ほど味わい深い「熟レ鶏」は、一般的な鶏に比  
べ飼育日数が長いので、飼育数全体の0.7%  
しか出荷できないという希少な鶏。その美味  
しい鶏を備長炭で香ばしく焼き上げ、さらに  
美味しく仕上げられています。

他にも、岩手県産の「あべどり」や青森県産  
「シャモロック」、岩手県産折爪三元豚、佐助  
豚など、八戸周辺で飼育されたブランド国産  
肉にこだわった炭火焼メニューがオススメ!  
国産ブランド肉にこだわった炭火焼の美味しさを、  
存分に味わってみてください!

また、アサヒスーパードライエクストラコールド  
やエビスビールなどの生ビールをはじめ、日本酒  
本格焼酎サワー等が10分150円で飲み放題でき  
る衝撃の飲み放題プランも大人気のため継続実施中  
で、呑兵衛にはたまらないお店となっています。

皆さん!今年の忘年会の予定はもうお決まりです  
か?決まっていない方はぜひ、炭火焼が味わえる「楽  
しや」の宴会プランで今年を締めくくってみては?

**全面リニューアルで、より美味しく!**  
**ブランド国産肉を**  
**豪快な炭火焼で提供**

炭火焼 楽しや 南類家店

南類家店 八戸市南類家4-1-29 ☎0178-70-5035  
18:00~25:00 年中無休 あり

炭火焼 楽しや  
TANOSHIYA

千とせグループレストラン  
忘新年会ご予約承り中!

楽しや 河原木店・楽しや 売市店・楽しや  
南類家店・陳麻家 八戸城下店・和利館

市営南類家南団地  
カスタード  
TSUTAYA  
美野雲飯店  
ガスト  
ユニバース

※表示価格はすべて税別です。

**宴会プラン 4,000円~**

2時間  
飲み放題  
付

宴会でも炭火焼が味わえます。

**衝撃の 10分150円**  
**飲み放題実施中!!**

10分単位でお客様の好きな  
時間に設定OK!  
アサヒ、サッポロ、エビスの  
生ビール、日本酒、本格焼酎、  
サワー、カクテルも飲み放題!

お歳暮・クリスマスプレゼントにいかがですか?

**人気のシュトーレン**

500本  
限定

1,850円 (税込)

高級ドイツワイン&  
ブランデーに漬け込んだ  
フルーツがたっぷり!

薄切りにして、  
相性バッチリの  
コーヒーとともに  
召し上がれ!

お渡し期間 12/18(火)まで

YASUHIRO

八戸市根城7-1-26 tel.0178-51-6618  
営業時間/10:00~19:00  
定休日/水曜日(祝日により変動あり)  
駐車場/あり

ホームページからの購入も可能です▶ [パティスリーヤスヒロ](#)



めぐるカラダへ。子宮美活

**初売り!超目玉!!**

1月2日、1月3日、  
絶対見逃せない♡超お得な  
布ナプキンの福箱あり!!

布ナプキン専門店 プティラドク

HP <https://petitetherbes-wixsite.com/petitetherbes>  
MAIL [peticitladeux.shop@gmail.com](mailto:peticitladeux.shop@gmail.com)

0120-970-653  
〒039-1112  
青森県八戸市南白台1-5-36 コネツ 102  
OPEN 11:00~17:00 定休日 水曜日  
年末年始休業: 12月30日~1月1日  
1月2日より、通常通り営業いたします。

Miharuya 最上級品

青森県なんぶ産  
りんご 長いも  
にんにく

即売会

2018年 12/20 まで  
11/17(土) 開催中!  
朝10時~夕方5時

贈答用や  
ご自宅用に!

青森県産りんご詰め合せ10kg以上は、  
全国無料配送いたします。



と焼ける音そして香りにノックアウト!

# 鉄板焼き

今号では、鉄板焼きがオススメのお店2軒と、お好み焼きがオススメのお店2軒の計4軒を、P!mo・春華さんがご案内。あなたは豪華にお肉や海鮮?それとも、下町気分でお好み焼きを楽しみますか?

特集

創作料理・鉄板焼き  
杉乃井

## 創作鉄板料理の隠れた名店を発見!!

街ナカのビジネスマンに、750円の創作ランチバイキングが人気の「創作料理・鉄板焼き 杉乃井」ですが、実は鉄板焼きメニューが豊富なをご存じですか?地産地消にこだわる同店では、『地元産の食材が手に入らない時は、メニューにあっても提供しない』というほどのこだわり。オススメの鉄板焼きメニュー「和牛ロースステーキ」は、県産十和田牛を使用しているながらリーズナブルな価格設定で、ホテル内にあるレストランの中でも、気軽に入りやすいことが魅力のひとつです。元々は和食店だったということから、その名残を残した和食ベースの料理も多く、八戸の特産品の菊とウニを使った「南部お好み焼き」は、県外からのお客様のおもてなしにも最適です。

### 創作料理・鉄板焼き 杉乃井

〒八戸市番町5-5 シティパークホテル八戸1F  
☎ 0178-72-1222  
🕒 7:00~ 9:15 (L.O.)  
11:30~14:00 (L.O.)  
17:00~21:00 (L.O.)  
📅 日曜日・祝日  
📍 あり(シティパークホテル様駐車場)



※表示価格はすべて税込です。

## 和牛ロースステーキ(100g) 1,750円

ライス・スープ付き 1,950円

十和田牛のロースを贅沢に使用。キメ細かく柔らかい上質な肉質の和牛ステーキを、ごのお値段で楽しめるのはお得です!

## 南部お好み焼き 530円

八戸産・菊とウニを使用したお好み焼きは、南部地方ならではの一品。途中で一度揚げてから再度焼き上げるため、外はカリッ、中はフワフワの「カリフワ」の食感はやみつきに!

鉄板で焼いても燃えない特殊なフィルムで包み焼くチーズハンバーグも人気!

## チーズハンバーグ(150g) 680円

## 倉石牛のサーロイン鉄板焼き(100g) 4,300円

※写真は150g

青森県産牛No.1の呼び声高い「倉石牛」は、脂が甘くとにかく柔らかい!!醤油、ワサビ、塩など添えられた薬味がさらにうまみを際立たせます。



黒毛和牛ステーキ付きで、お一人様5,000円~の飲み放題プランも! ちょっとリッチな忘新年会もいいですね!

## 天使の海老の鉄板焼き(1人前3本) 1,500円

ニューカレドニア産の最高級品質の養殖エビ「天使の海老」。本来の美味しさを味わえるようサッと火を通したエビは、甘み・旨み・コクともに一級品!

## みちのくの銘牛「倉石牛」を堪能できる鉄板料理店

青森県が全国に誇るみちのく銘牛「倉石牛」を目当てに、訪れるお客様が多いという「鉄板ダイニング 小山」。倉石牛のほかにも、地元のお肉屋さんの確かな目利きで仕入れる県産黒毛和牛、そして八戸前沖をはじめとする新鮮な魚介など、上質な素材にこだわり、モダンでスタイリッシュな落ち着いた大人の空間が広がるお店です。質の高いお料理と雰囲気は、デートや記念日にピッタリ。オープンキッチンのカウンター席で見られるショーは、ひとつのショーを見ているかのような圧巻の迫力で、シェフの美しい手さばきを目の前に、特別な日に大切な人と、ちょっとリッチに楽しみたい鉄板焼きのお店です。

## 鉄板ダイニング 小山

### 鉄板ダイニング 小山

〒八戸市六日町35 アイエスビル1F  
☎ 0178-24-0037 🕒 17:00~0:00 (L.O.23:00)  
📅 日曜日(予約応相談) 📍 近隣有料駐車場あり



※表示価格はすべて税込です。

## 年越し 元ホテルシェフが作る! 手作りオードブルはいかが?

**白身魚のグリル** 枝豆と干しエビのソース

**サーロインローストビーフ**

**カニしんじょ鍋**

**鶏松風**

**紅白ムース**

**マロングラッセ**

**豚肉の西京焼**

**ラタトゥイユ**

**千金のココナッツ** クリーム煮 カレー風味

**エビのカクテル**

**エビチリ**

**春巻**

**¥8,000**

**烹調厨房 阿々(かか)**

〒八戸市南郷家5-6-16 (向陵高校様近く)  
☎ 0178-73-2880  
🕒 ランチ 11:00~14:00 (L.O.)  
ディナー 17:30~21:00 (L.O.)  
※ディナーのみ予約制  
📅 水曜日  
📍 あり(10台)

予約期間 ~12/25(火)まで  
お渡し日 12/30(日)・31(月) 12:00~16:00

**フランス料理界世界最高の名誉のひとつ「レ・ディシブル・ド・オーギュスト・エスコフィエ」を持つシェフが作ったオードブル!**

**食彩工房 ラ・ファミーユ**

〒八戸市妙字大開83-5 (国道45号線 八戸工業大学様近く)  
☎ 0178-32-7090  
🕒 ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ディナー 17:30~21:30 (L.O.19:30)  
※ディナーのみ予約制  
📅 木曜日  
📍 あり

予約期間 ~12/25(火)まで  
お渡し日 12/30(日)・31(月) 10:00~15:00

**自家製にしんのマリネ**

**スモークサーモン**

**白身魚のテリーヌ**

**セネラルレクラークの生ハム包み**

**イタリアンサラミ**

**カマンベールチーズ**

**¥8,000**

クリスマス用オードブルもあります。詳しくは各店舗へお問い合わせください。

LAWSON

# 東北銘店 監修シリーズ第2弾

LAWSON × 東北6県の人気ラーメン店

## 青森県限定 麺やゼットン監修

### デス煮干し 530円(税込)

### 2018年12月11日(火)発売!

### 2019年1月21日(月)まで

**MACHI café**

5サイズ100円(税込)商品

## 1杯無料券

※写真はイメージです。

クーポンご利用期間: 2019年2月28日(木)まで

東北6県すべてのローソンで使えます!

9 813911 101008

本券1枚とコーヒー(アイスまたはホット)1杯を、お引換えいたします。●セール実施時については、ローソン標準価格との差額の返金はございません。●タンブラーでの販売時には利用できません。●レジ会計前にお渡しください。●1回の会計で複数ご利用頂けますが、他クーポンを含め、商品1点につき1枚のみ利用可能です。●セルフレジ利用不可。●コピー利用不可。●万が一、品切れの場合はご容赦ください。



鉄板焼き  
てっぺい

安くてうまい!大阪お好み焼きと  
東京下町もんじゃ焼きを同時に  
楽しめるお店!

東京下町の雰囲気たっぷりの内装で、昭和の香りが漂う「鉄板焼き てっぺい」は、「本場・大阪のお好み焼き」と「東京下町のもんじゃ焼き」が人気のお店。命である生地は、鶏ガラベースで炊き込んだ出汁に、小麦粉・長いもなど数種類の材料を、秘伝の割合で混ぜることにより、コクと旨みがたっぷり。中でも人気の「豚天」は、フワフワの食感に、鉄板で煮詰めても辛くなりすぎない、甘みとパンチが融合した秘伝のソースが決め手!もんじゃ焼きの種類も豊富で、大阪と東京下町の味を同時に楽しめるお店です。



鉄板焼き てっぺい

〒 八戸市南郷家1-11-2  
☎ 0178-45-4757  
🕒 17:00~23:00 (L.O.22:15)  
🗓 月曜日(祝日の場合は翌日)  
📍 あり



※表示価格はすべて税込です。

お好み焼き てっぺい人気No.1

豚天 750円

定番の豚天は、地元のでんぶら職人が独自のルートで仕入れた天カスを使用するなど素材にもこだわり、お好み焼きの旨みを最大限に引き出したシンプルながら極上の一品!



もんじゃ焼き てっぺい人気No.1



明太子もちチーズもんじゃ 980円

明太子とたっぷりのチーズを使用したおりんごけたチーズに明太子のプチプチ、お餅のモチモチと三位一体の食感は絶品!

平日17:00~19:00は  
ドリンク半額サービスも  
お得な時間帯は  
見逃し厳禁!



本格広島流  
お好み焼きのほかに、  
鉄板焼きメニューも豊富で、  
酒に合うツマミも多い!  
オススメ鉄板焼き3品+  
お好きな飲み物2杯で  
1,700円と、リーズナブルな  
晩酌セットも◎

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ

魅惑の



そば玉(そば・肉)  
750円

そばと肉のみで仕上げるシンプルなものですが、基本の広島流お好み焼きの味をしっかりと楽しめる人気の一品!



イカ軟骨  
550円

実は全メニューの中で一番人気の商品!バターしょうゆで仕上げたイカ軟骨は一つひとつが大きいにも関わらず、その柔らかさがクセになります。ビールのツマミに最適!

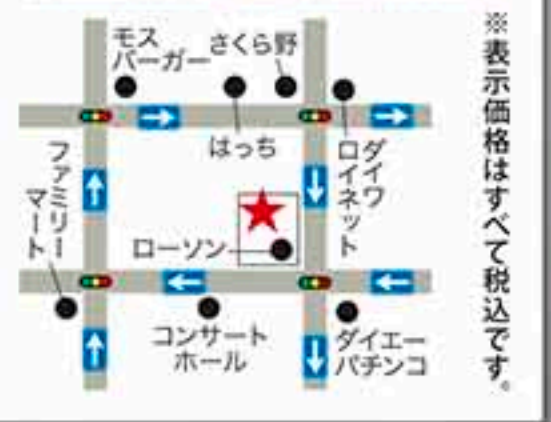
本格広島流お好み焼きを  
味わえるのはココだけ!

創業26年目の「本格広島流お好み焼き オタフク 八戸店」。6年前にオーナーが変わり、現オーナーが先代の味を守り続け営業している同店は、市内では少ない、本格広島流お好み焼きが楽しめるお店です。広島流の大きな特徴でもある麺は、本場・広島から取り寄せているお好み焼き専用麺を使用しており、オススメの「そば玉」は、シンプルな素材でありながら、広島流の醍醐味である麺の旨さを存分に楽しめる一品!同店では、店員さんが焼きあげた完成品を提供するスタイルで、約3メートルの大鉄板によって目の前で焼かれるライブ感と、仕上げに鉄板の上でかけられるソースの香りに、ノックアウトされること間違いなし!!

本格広島流  
お好み焼き  
オタフク  
八戸店

本格広島流お好み焼き  
オタフク 八戸店

〒 八戸市六日町19-1 味ビル1F  
☎ 0178-46-4205  
🕒 17:00~0:00 (L.O.23:30)  
🗓 日曜日(月曜日が祝日の場合は、  
日曜日営業・月曜日休み)  
📍 近隣有料駐車場あり



※表示価格はすべて税込です。

うれあわせたのふれあつて  
うれあわせたのふれあつて

PLAZA URBAN HALL RENEWAL

プラザアーバンホールがリニューアル!!  
リニューアル記念特別限定プラン登場  
アーバンホールならではの素敵な特典が、いっぱい!

12.16日

Weddingフェア  
presented by Hachinohe Plaza Hotel

開催時間 会場  
10:00~18:00 八戸プラザホテル本館

コース料理付き模擬披露宴  
crystal hall preview 限定15組 \*要予約  
ホテルメイドのコース料理をゆっくり召し上がりながら  
ご披露宴を体感することができます。\*要予約  
12:00~ テーマ「Noël」

コース料理試食会  
ホテルメイドのコース料理を堪能した後は会場見学へ。  
16:00~ 限定5組 \*要予約

ふれあいを大切にする  
八戸プラザホテルの結婚式。

八戸市柏崎1丁目6-6・0178-44-3123・http://www.plazahotel.jp

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】  
プリュプリュ★  
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー 予約制

タロット 手相 de 占い女子会

お1人様15分:占い鑑定付き

12/23日 13:00~

場所 クローバー交流カフェ

参加資格 独身女性のみ

参加費 1,000円

Plus+ 女性500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市根城字馬場6-61 tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

Akira Nishikino Christmas Dinner Show

錦野 旦 クリスマス  
ディナーショー

2018 12.11(火) 18:00~

S席 ¥25,000  
A席 ¥23,000

お料理・お飲み物・おサービス料込

残りわずか!お急ぎください!!

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS



**プラス プリウス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■年末大掃除特集を見て、「え?トイレにコーラ!?牛乳!?!と、もう目からウロコ!参考になりました!(ひろばあば・50代)

☆何気なく家にあるものが、掃除に役立つ立派なアイテムになるなんて、ビックリですね(^\_^)

■年末大掃除特集、とても参考になりました。寒くなると面倒で先延ばししてしまいましたが、今年は早々と済ませてスッキリしたいです。(おやつ好きママ・40代)

☆ご紹介した裏ワザはもう試されましたか?残り一ヶ月弱、スッキリピカピカで気持ちも新たに新年を迎えたいですね♡

■年末大掃除特集は大変助かりました。我が家の家宝にします!(D-HR・50代)

☆ぜひ顔におさめて飾ってください(笑)ありがとうございます(^\_^)v

■Café ドリームさんの記事を見て、ついに八戸にもアイドルやモデルが勤務するカフェが誕生したのか〜と嬉しくなりました。応援しています!頑張れ〜!!(のりピー・50代)

☆夢を持つアイドル達が頑張るカフェ!みんなで応援しましょう(^\_^)v

■カ、カフェーだど...!?記事を見ていてもたってもいられずCafé & dining 8(イト)さんに足を運びました。アボカドチーズベーコンは、チーズの濃厚さがスープとマッチし、新感覚でとても美味しかったです!!プリウスさん情報ありがとうございます!(ナボリの女・30代)

☆カフェなのに「本日スープ切れです」とラーメン店のようなセリフをオーナーさんが言うほど、大好評だったようですよ(笑)次回作も、ぜひ足を運んでみてくださいね(^o^)

■Café & dining 8(イト)さんは、家族でよく食事をするお店です。小さい子供がいても気軽に入れます!実はラーメンが大好きなのですが、子どもを産んでからはなかなか食べに行けず...。行きつけのカフェでラーメンが食べられるなんて夢のようです!!(さっちゃん・20代)

☆イトさんは子ども用のチェアや食器も充実しているし、カフェならゆっくり家族でラーメンを味わえますよね(^\_^)

**EVENT INFO 近隣のイベント情報**

11/23(金・祝)~2019/1/14(月・祝) 小岩井ウィンターイルミネーション ~銀河農場の夜~

宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」をモチーフとしたイルミネーション。毎週土曜・特定日(11/23(金・祝)、12/23(日)、12/24(月・祝)、1/13(日)、1/14(月・祝))は19:30から打上げ花火開催!![時間]15:00~20:00(花火開催日は21:00まで)[場所]小岩井農場まきば園[料金]大人(中学生~)800円、子供(5歳~小学生)300円[問合せ]小岩井農場 019-692-4321

12/2(日)~2019/1/27(日) しんごうホワイトイルミネーション2018

新郷村を彩る幻想的なイルミネーション。リニューアルされた光のトンネルは必見!![時間]16:30~22:00[場所]金ヶ沢農村公園周辺[料金]入場無料[問合せ]新郷村役場 0178-78-2111

12/7(金)~2019/2/24(日) アートワダ ウィンターイルミネーション2018

約30万球もの青色LEDが光のじゅうたんのようになり、アート広場全体を覆いつくし、幻想的な世界を演出。光の中に浮かぶさまざまなアート作品の、昼間とは違った表情を楽しめます。[時間]16:30~21:00[場所]十和田市現代美術館前 アート広場[料金]入場無料[問合せ]十和田市観光推進課 0176-51-6772

12/9(日) かるまい冬灯りイルミネーション点灯式

イルミネーション点灯式、景品付きチョコまき大会やせんべい汁・甘酒のおふるまい(限定300食)など、楽しいイベント盛りだくさん!![時間]17:00~[場所]軽米町防災センター周辺特設会場[料金]入場無料[問合せ]軽米町観光協会事務局 0195-46-4746

**STAFF VOICE スタッフのぼやき**

「きみは何屋さん?」と言われていた編集長TOMO同様、自分がもはや何屋さんか分からない状態。癒されたい。昨年末のスタッフボイスで私のサンタを募集しましたが、お一人も来ず(笑)ということで、今年も我こそは!という方は、プリウス編集部まで♡(笑)(ちびび)

配布地域

■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋 やまはら・カブセンター ラピア・八食センター TSUTAYA白山台等

本誌が届かない方は左記店舗へ! バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.93 特集 「年越し寿司」 12/21金

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus Presents 読者プレゼント**

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部  
【HP】http://plus-plus.info  
プリウス八戸 検索

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

<p><b>楽しや 南類家店</b> プレゼント番号 <b>A-92</b></p> <p>2,000円分のお食事券 5名様</p>	<p><b>てっぺい</b> プレゼント番号 <b>B-92</b></p> <p>2,000円分のお食事券 5名様</p>	<p><b>オタフク 八戸店</b> プレゼント番号 <b>C-92</b></p> <p>お好きな広島流お好み焼き べアお食事券 3名様</p>	<p><b>杉乃井</b> プレゼント番号 <b>D-92</b></p> <p>1,000円分のお食事券 5名様</p>	<p><b>鉄板ダイニング 小山</b> プレゼント番号 <b>E-92</b></p> <p>3,000円分のお食事券 3名様</p>
--	--	---	---	--

創エネ・省エネ設備も充実したとってもエコなお家 **ハウジングカフェの企画住宅「Hikaria(ヒカリア)」新登場!**

**OPEN HOUSE** 駅西地区

— Hikariaモデルハウス —  
12/8(土)・9(日) [OPEN] 10:00-17:00

**POINT!**

- 標準低炭素住宅仕様
- 2×4工法
- 24k相当高性能 グラスウール断熱
- 太陽光発電システム 4.0kW

土地/66.85坪 建物/32.75坪

私がご案内致します! ハウジングカフェ八戸店 スタッフ/高橋 征さん (たかはし まさき)

落ち着きがありスタイリッシュなウッド調の外観がCOOL! 標準装備の太陽光パネルも見逃さない!

照明は全てLED! 光の質にもこだわっています。

朝日がたっぷり射し込むダイニングでとる朝食で、一日の始まりが楽しくなる!

リビングから続く洋室は、来客時に便利!

キッチン

洋室

▲おじいちゃん、おばあちゃんや親戚、お友達がお泊りできるスペースにも最適です。

【MAP】 八戸市櫛引字高田

いい家 いい土地 みつかる **HOUSING CAFE LOGOS** ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト http://housingcafe.jp

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階 **TEL.0178-38-4133**

【営業時間】AM10:00~PM6:00 【定休日】水曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十開03464号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第9407号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

今なら資料請求で500円分の商品券プレゼント

ご来場はスマホでカンタンLINE@で予約がお得!!

LINE@で見学予約なら抽選で3名様に2,000円分の商品券プレゼント!!

LINEなら不安なこと1対1でなんでも気軽に相談! 知りたいことはなんでもLINE@に登録して質問! いつでも予約ができて商品券がもらえます!

お得意な販売分画・土地情報をお早くと!

担当者に直接聞きたいことを質問しよう!

HERE! ピアドゥ内2階

Now kid's white apple イト・ヨークド 芝のらーめんさん ファミール Natural

HASHIBUN 2 TUU L.S.C

げんき堂 監修院 セアアップ



# 12月中の入塾がお得!!

八戸初の「成績アップ保証制度」導入で親御さんの信頼も厚い個別指導進学塾



勉強は『できない』を『できる』にすることが口癖という塾長が指導する、地元で根ざした小中高生向け個別指導進学塾「勉強ナビ」。八戸下長校、八戸根城校、八戸中央校と3校を運営し、八戸市内で「面倒見No.1」と口コミでの評価も高い学習塾です。

同塾で成績が上がる3大特徴の1つ目は、指導する際、先生は複数の生徒を同時に教えるのではなく、一人ひとりに合わせて別々に指導する「1対1の指導」を徹底。2つ目は、定期テストの2週間前から最大20時間、無料のテスト対策授業や自習スペースの開放など、子どもの勉強量を確保する「超テスト対策」。そして3つ目は、個別指導10年の学習メソッドで5教科100点アップを短期間で目指すという「成績アップ保証制度」。

このたび八戸で初めて導入されたこの「成績アップ保証制度」は、定期テストで子どもたちの目標点数にコミットし、目標点数に到達しなかった場合、次のテスト前に授業料換算で最大21,600円相当の無料補習をするという試みで、親御さんからの信頼と好評を得ています。

「『目標を達成し、勉強への自信と喜びを実感してほしい!』との想いを胸に始めた成績アップ保証制度ですが、導入してから『子どもが進んで勉強するよ

うになった!』『さらに面倒見が良くなった!』など、親御さん、特にお母さんから大変ご好評をいただいています! 入塾すれば、きっと満足していただけるはず。もうご家庭で『勉強しなさい!』と言う必要はありませんよ! (笑)」と話すのは、勉強ナビ・塾長の中嶋直昭(なかしまなおき)さん。

特に「勉強のやり方」の指導に力を入れ、授業時間ももちろん、自宅での勉強についてもサポートし、子どもや親御さんの声に応えるなど、大手学習塾にはできないきめ細かなサービスが特徴の同塾ですが、「成績アップ保証制度」の導入でさらに面倒見もアップ!

「勉強ナビ」では、2018年12月中の入塾で、入学金など総額31,320円が無料になるキャンペーンを実施中! 長く通塾できる安心価格の個別指導塾「勉強ナビ」で、お子様の勉強の悩みを解消してみませんか? 随時、個別説明会、無料体験学習受付中です!

塾長の中嶋直昭さん



塾長の中嶋直昭さん

「勉強ナビ」では、2018年12月中の入塾で、入学金など総額31,320円が無料になるキャンペーンを実施中! 長く通塾できる安心価格の個別指導塾「勉強ナビ」で、お子様の勉強の悩みを解消してみませんか? 随時、個別説明会、無料体験学習受付中です!



個別指導進学塾 勉強ナビ 無料体験学習に今すぐ参加しよう!!

<p><b>八戸初!</b> 成績アップ保証制度導入</p> <p>目標点数をコミットし授業料換算で毎回のテストで最大21,600円相当保証します。</p>	<p>超テスト対策で成績アップを実現!</p> <p>テスト勉強会を最大20時間無料実施! テスト対策授業はテスト14日以上前から実施!</p>	<p>新コース 12月よりスタート!</p> <p>週1回120分授業で5教科指導 17,280円~ /月 (中学生)</p>
--	--	---



寺子屋はちのへ 12月6日(木)開校! 新規塾生募集中! 場所:八戸市鶴家3丁目 なぎさカフェ

2018年12月中の入会で 総額31,320円が無料!! 各教室 先着10名様まで

入会金 21,600円	教室管理費 6,480円	会員カード 3,240円
-------------	--------------	--------------

個別指導進学塾 勉強ナビ

お申し込み・お問合せはこちら! info@education.co.jp 0120-155-873 (受付時間 9:00~21:00)

八戸下長校 0178-20-2961	八戸根城校 0178-32-0031	八戸中央校 0178-80-7391
--------------------	--------------------	--------------------

## 「長苗代」新築建売販売会

毎週「土・日」開催!! 人気の下長小学校・中学校区! 16帖の広々リビング!

台風・地震に強い 耐震等級3 限定1棟

【物件概要】所在地/八戸市長苗代字窪田 ●交通/長苗代駅 徒歩9分 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/工業地域 ●設備/水道・公営 排水・浄化槽 コンロH ●引渡/即時 ●土地面積/113.9㎡ 延床面積/108.48㎡ ●構造/木造 ●階建/地上2階 ●間取/4LDK ●駐車場/2台 ●都市計画/市街地区 ●取引形態/仲介 ●小学校/下長小学校 ●中学校/下長中学校 ●敷地面積:113.90㎡ (34坪) ●建物面積:108.48㎡ (33坪) ●間取:4LDK ●駐車:2台

open close 10:00~17:00 八戸市大字長苗代字窪田29-5

年収目安は 260万円~ 住宅ローン返済額/月々 59,665円

いэдこ by 南都システム

株式会社 南都システム 青森県知事免許(1)第3420号 〒039-1103 青森県八戸市長苗代2丁目17-12

WEB予約はこちらから 0800-800-7090

## OPEN HOUSE

子育てママの欲しいものが詰まった ちょうどいいお家

12/15(土)・16(日) 10:00-17:00

見どころポイント

- 家事ラク動線でママの負担を軽減
- 大容量のパントリーで買い置きも安心
- 吹抜けが開放的な空間を演出
- 好評のリビングから続く和室
- ヒートポンプオール電化住宅

会場 合同庁舎 ● 八戸市大字尻内町字内田23

えんぶりつちを越え、踊舞こはく様を左折。のぼりを目印にお越しください。

M'sHouse エムズハウス 0120-626-663



# HACHINOHE PARKHOTEL PREVIEW

HACHINOHE PARK HOTEL EVENT INFORMATION

## CHRISTMAS CAKE



イチゴタルト  
4,200円

限定50個



純生チョコケーキ  
4,200円

限定50個

ご予約  
承り中



クリスマス  
ケーキ5号  
2,900円



ロースト  
ビーフ  
13,000円



ローストチキン  
2,000円

## OSECHI FOODS

ご予約  
承り中



和洋中  
厳選おせち  
三段重  
45,000円

洋風おせち  
一段重  
12,000円



和風おせち  
一段重  
12,000円

中国おせち  
一段重  
12,000円

お申込み締切 12月19日(水) お渡し日・お届け日 12月23日(日)/24日(月・祝)/25日(火)

※お届けは八戸市内となります。※表示価格はすべて税込価格です。※詳細は当ホテルまでお問い合わせ下さい。

お申込み締切 12月26日(水) お渡し日・お届け日 12月30日(日)/31日(月)/1月1日(火・祝)

※表示価格はすべて税込価格です。※詳細は当ホテルまでお問い合わせ下さい。

## EVENT

Soirées de gastronomie Luxembourg

### ヨーロッパ美食の夕べ

ヨーロッパの中心に位置し、世界トップレベルの美食の国ルクセンブルク。2000年以上の生産の歴史を持ち、国民1人あたりの消費量が世界一というワインとのマリアージュをお楽しみください。



写真はイメージです

2019  
1,220円 時間 18:00~  
(火)  
お一人様 12,000円

お料理・お飲物付(税サービス料込)

## Restaurant Azalea



ご予約承り中

## CHRISTMAS LUNCH



写真はイメージです

### クリスマス ランチビュッフェ

種類豊富な和洋中バイキングを  
クリスマスバージョンで!

12.16(日)

大人(中学生以上)	小学生
2,500円	1,500円
4~5歳	3歳以下
500円	無料

表示価格は  
税込です。

80分食べ放題  
(ソフトドリンク飲み放題付)

時間【各40名限定】完全入替制

1部 11:00~12:20  
2部 12:40~14:00

## CHRISTMAS DINNER



写真はイメージです

### クリスマス ディナー2018

フォトジェニックで格式と味を追求した  
西洋料理とダイナミックさと繊細さが  
融合した八戸でも有数の本格中華の  
コラボレーションが「聖夜のひとときを彩ります。」

12.16(日)

時間 18:00~20:00  
お一人様 8,000円

(お料理・お飲物・税サービス料込)

同時  
開催

HACHINOHE PARKHOTEL

八戸市吹上1-15-90  
0178-43-1111  
http://hachinohe-park.com

八戸パークホテル 検索

大駐車場完備(200台収容可)



MIYAGO HOLDINGS