

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 94

Posting & TakeFree

2019.1.11 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

灯油配達

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740

Plus+

プリウス八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

何十種類もの料理を食べつくせ! 家族みんな大好き

食への放題

2019 特集 P4~P5

何 十種類もの料理を一度に堪能でき、子どもからご年配の方まで、老若男女、そして好みを問わず、みんなで楽しめる食べ放題のお店。

数多くの料理を目の前にすると、普段の生活では味わえない独特のワクワクとした高揚感もあり、気分転換やストレス解消にもいいのだとか。

今年最初のプリウスの特集は、これまで読者の皆さんからの要望が多かった「食べ放題のお店」のご紹介をいたします。

年末年始の食べ疲れも一段落した今、食べ放題に挑戦してみませんか?

ブルちゃん (30代突入 独身)

撮影協力/バイキング亭

相続手続き・生前贈与・遺言など

私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください



相続

で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 資産 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

気になったこと、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街 事務所 NHKさくら

こちらです ★2F

駐車場あり

綾小路きみまろ 笑撃ライブ

in 八戸市公会堂

「八戸の皆様、ご無沙汰いたしております。」

中高年のアイドル
綾小路きみまろの
爆笑ライブ!

お腹の底から笑わせて
皆さまに元氣をお届けします!

チケット発売は **朝10時~**
1月13日 前売券販売!!

(株)中合 **三春屋** 1階 インフォメーション
八戸市公会堂 ※車いす席はこちらでおとめ下さい。

ローソンチケット ☎0570-084-002 (コード 21307)

チケットの通信販売も承ります。

S席 5,800円送料1件につき500円別途かかります ※お1人様6枚までご購入いただけます

☎0800-800-9655 平日:朝10時~夕方4時

ガラピコぶ〜がやってきた!!

2019年 **八戸初開催!!**
3月2日 土
八戸市公会堂

午前部 11:00~(開場 10:30~)
午後部 13:30~(開場 13:00~)
上演スケジュール/休憩なしの約60分となります。

チケット好評販売中! 良いお席はお早めに!

プレイガイド 八戸市公会堂
良い席はお早めに! ☎0178-44-7171

(株)中合 **三春屋** 1階 サービスカウンター
ローソンチケット ☎0570-084-002 (コード 22121)

セブンチケット
セブン-イレブン店内 マルチコピー機にて
直接ご購入頂けます。

主催 **八戸市公会堂** お問い合わせ 「ガラピコぶ〜」八戸公演事務局
(指定管理者 美アート&コミュニケーション) ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方5時)

●全席指定S席 **2,700円** (当日券は3,000円)
(1階と2階前列)

●全席指定A席 **2,200円** (当日券は2,500円)
(2階席後列)

※1歳以上のお子様は有料(1歳未満ひざ上1名様まで無料)

※前売りの段階で完売となった場合は、当日券はありません。※当日券がある場合は八戸市公会堂でのみ販売します。※当日券をご予定のお客様は、ご来場の前日、主催者に当日券の有無を必ず確認してください。※車椅子でご鑑賞を希望される場合は事前にお問い合わせください。※TVカメラ等で撮影した映像を広報活動に使用する場合がござります。あらかじめご了承ください。

就労継続支援A型事業所 エヌソリューション



障害をお持ちの方、一緒に働きませんか?

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

仕事内容

- チラシ広告マーケティング調査業務
- デザインサポート作業
- 各種委託作業

労働条件

賃金 時給 765円~
時間 10時~15時(休憩60分)
定休日 日曜・祝日

就労継続支援A型事業所
株式会社 エヌソリューション
十三日町事業所



〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階
TEL 0178-38-0040
【メール】 info@n-solution.co.jp
ホームページはこちら
<http://www.n-solution.co.jp>

お問い合わせ

十三日町バス停前
三春屋



WAX
-匠道-

日本初の国産ワックス! 従来の「毛を抜く」というワックス本来の目的のみならず、スキンケアも同時に行うことで、毛の状態や身体部位に合わせて3種類のワックスを使い分けます。

施術を行なう肌に必要な角質を残しつつたっぷりの潤いを与え、明るい透明感のある肌へ導きます。桜の花から抽出したエキスを配合しており、心地よい香りでのリラックス効果も◎

肌色を選ばず敏感肌もOKなため、フェイシャルやデリケート部位も安心!

30代主婦

NEW OPEN! **ブラジリアンWAX脱毛×光脱毛**
最新式脱毛法でより美しく!

Splendeur (スブランドゥール) 八戸店

ブラジリアンWAX脱毛と最新式的光脱毛を組み合わせた施術で、現在、盛岡では予約が取れないほどの超人気サロン「Splendeur (スブランドゥール)」。このたび、待望の2号店が八戸市内にオープンしました!

ブラジリアンWAXに加え、従来のように毛のメラニン色素に反応させて行う光脱毛ではなく、特殊な技術で毛包に熱を蓄え毛の再成長を防ぐという、クリニックでも使用されている最新的光脱毛「NPL方式」を採用している同サロン。毛根を狙うわけではないので、毛周期にとらわれず、最短3~4週間後には再照射が可能。そのため脱毛スピードが従来よりも圧倒的に早く、痛みがほとんどないのが特長です。

まず、防腐剤や鉱物由来成分などを一切含まない、日本人の繊細な肌に合わせて純国産WAXを使用したブラジリアン

WAX脱毛で一度、今生えてる毛を取り除くことから始まる同サロンの脱毛。その後、NPL方式の光を照射するため、ダブルでより効果的な脱毛効果を実感できるのだとか。



「まずは一度、お気軽に体験しに来て下さいね!」

従来の脱毛法では、黒い毛にしかな反応しませんが、NPL方式では白髪になってしまった毛や色素の薄い毛にも反応するため、若い方に限らず、「将来介護をしてもらうためのエチケットとして…」など、ご年配の方にも人気があるのだとか。

また、メンズ脱毛のメニューが豊富で、市内では少ない男性の全身脱毛も可能な同サロン。デリケートなVIOの施術に関しては、専門男性スタッフが施術してくれるので安心です。

どこのサロンに行ってもなかなか結果が出なかった方や、あきらめていた方も、最新式脱毛を一度体験してみましょう!



読者プレゼントあります!!
詳しくはPOGへ▶

NPL方式は従来の脱毛とこんなに違う!!

従来法	3時間	全身の施術時間	15分	NPL	30分	全身の施術時間
1~2ショット	1秒間の照射	10ショット	4週間に1回	バルジ領域がターゲット	10ショット	4週間に1回
低い	冷却効果	高い	必要	お冷やし	必要	必要
NG	うぶ毛	OK	NG	色の黒い肌	OK	NG
NG	金髪	OK	NG	金髪	OK	NG

新規限定 クーポンメニュー

- 人気No.1 ブラジリアンWAX+ 全身ハイスピード脱毛 **25,000円** (原価30,240円)
- 人気No.2 ブラジリアンWAX+ VIOハイスピード脱毛 **13,000円** (原価17,280円)
- ブラジリアンWAX (VIO) 美白・保湿セラムのお仕上げ付 **7,800円** (原価9,720円)
- 光バストリートメント **5,400円** (原価8,640円)
- メンズ (ひげ)WAX脱毛+ ハイスピード脱毛 **13,000円** (原価16,200円)

※表示価格はすべて税込です。

スブランドゥール **Splendeur 八戸店**

完全予約制 男性歓迎

八戸市長根4-7-14 オフィス畑中C号
0178-43-7868 あり(2台)
9:30~18:00(最終受付) 月曜日

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!

片道 **5,400円**

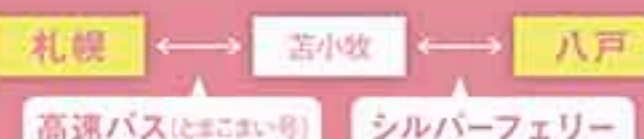
子ども料金

(小学生/6歳以上12歳未満)

片道 **2,700円**



〔札幌 ⇄ 八戸〕



- 札幌発/札幌駅前バスターミナル 中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
- 八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは[2等運賃]が含まれております。※お支払いは現金のみとなります。※片道ごとの購入しかできません。※往復割引等の割引はできません。※すべて消費税込みです。

札幌駅前	苫小牧	八戸	就航便	八戸	苫小牧	札幌駅前	就航便
18:00発	バス	21:15発	フェリー	04:45着	バス	18:38着	シルバープリンセス
		(19:54着)				(16:00着)	
※21:00発	バス	23:59発	フェリー	07:30着	バス	08:38着	シルバーエイト
		(22:54着)				(06:00着)	

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ
0120-539-468
●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー
北海道中央バス
https://www.silverferry.jp/
http://www.chuo-bus.co.jp/

特集

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



食べ残しは絶対厳禁!!
マナーを守って楽しく
食べようぜ!!



イチオシメニューは
自家製ドレッシングの
オニオンステーキ!!
食事のあとは
産直で買った物もいいネ♪

旬着ダイニング 空
〒八戸市番町1-1
番町ビルディング1F
☎ 0178-20-9011
🕒 11:30~14:00
17:00~24:00
🔥 火曜日(ランチタイムのみ)
火・水休み
📍 近隣有料駐車場あり



旬着ダイニング 空
種類豊富な和洋中の創作料理が味わえる「旬着ダイニング 空」は、時間無制限でゆっくり過ごせることから、ランチタイムは女性でいっぱい。料理は基本全て手作り。青森産の食材と旬に合わせた、日替わりで少しずつメニューも変えているため、毎日飽きずに食べられるのも魅力のひとつ。一度に和食、洋食、中華、オムレツなど、スイーツが充実しているのも女性に人気の秘密です。また、別料金でランチビールや日本酒など、手頃に楽しめるアルコールメニューも充実しており、お休みの日にちよっと一杯飲みつつ、お昼からゆっくり楽しめ、まさに「フレミ」なランチビュッフェです!!

和洋中とオールジャンル楽しめる ビュッフェバイキング

プレミアムランチビュッフェ 11:30~14:00 無制限
●大人 1,480円 ●小学生 880円 ●幼児 580円



※3歳以下のお子さまは無料
先着で、ちらし寿司を
プレゼントしてくれる
サービスも♡
～2019
1/31(木)
まで
前日までに電話予約時「Plus+を見た」で
お一人様につき1枚、焼きたて牛ステーキプレゼント!!



四季折々の野菜をふんだんに! カラダが喜ぶ農園レストラン

農園レストラン 百果良彩
総合観光農園「アグリ」の里おいらせの中にある『農園レストラン 百果良彩』は、同施設の産直で扱う、地元野菜を中心としたメニューが並ぶビュッフェスタイルのレストラン。野菜のほかに、作付けから加工、販売と普及を進め、全国でも生産量の少ない希少なもち小麦「もち姫」を使用したリゾットやピザが好評です。そのほか、できるだし(青森昆布煮干し出汁)、あご・カツオ・昆布のあわせ出汁などを活用した「ダシメニュー」のコーナーも充実しており、出汁を活用することで塩分が抑えられるとともに、旬の豊富な野菜たちは、健康志向の方にオススメ!産直ならではの新鮮な素材を使った料理で、野菜本来の美味しさを感じてみてはいかがでしょうか?

お食事 11:00~15:00 無制限
(土日は16:00まで) 全日 90分
●大人(中学生以上).....1,380円
●シニア(65歳以上).....1,080円
●小学生.....1,080円
●3歳~小学生入学前.....680円

スイーツ・ドリンクのみ 無制限
11:00~17:00 全日 90分
●大人(中学生以上).....880円
●シニア3歳~小学生.....680円

※障がい者の方はすべてのメニュー
10%OFF
※3歳未満のお子さまはすべて無料



農園レストラン 百果良彩
〒八戸市おいらせ町向山東2-2-1684
☎ 0178-20-0652(レストラン直通)
🕒 11:00~17:00
(15:00以降はスイーツ・ドリンクのみ)
📅 年末年始 あり



※表示価格はすべて税込です。

※表示価格はすべて税込です。

暮らしによりそう省エネ&快適な電化システムをご紹介!!

今年も やります!
暮らしにeね!
おトクがいっぱい!
電化リフォームフェア
日時 **1/19(土)20(日)**
10:00~16:00
会場 **ショッピングセンター ラピア**
2F・ラピアホール 八戸市江陽2-14-1



快適電化リフォームしませんか?
マカブが やってくる!
一緒にインスタ映える記念写真を撮ろうよ!

当日ご来場の方にうれしい特典がいっぱい!
空クジなし!1家庭1日 最大2回の抽選チャンス!!
ガラポン抽選プレゼント
●本チラシご持参で=1回、
●当日のラピア手配り券ご持参で=1回、
ガラポン抽選に挑戦できます。

特賞 ラピア福袋...各日1本
1等 青天の霹靂(2kg)...各日2本
2等 銘店ラーメン(6食組)...各日12本
3等 食器用洗剤キュキュット(240ml)...各日60本
4等 オリジナルポケットティッシュ

※注:招待状をお持ちのお客さまは「ガラポン抽選」はできません。

もっと便利!もっとお得!
東北電力のWebサービス
よりそうeねっと
無料登録キャンペーン
会員登録受付中!
会場「よりそうeねっと」
ご登録いただいた方に
**キャラクター風船を
プレゼント!!** (数量限定)

おうちで出来る簡単スイーツ
**IHクッキングヒーター
調理実演会**
見て 触れて 食べて
最新IHの使いやすさ!安全性!
を体感して下さい!
●焼きたてパン
●きのこベーコンのキッシュ
お気軽にご試食ください。
※12:00~13:00は除く。

お子さま広場で遊び放題!!
わくわくキッズコーナー
スタッフがお預かりします
安心して会場をご賞ください。
・常時実施

エステサロンコスメコーナー
majewel
◆ワンポイントメイク
◆鼻毛ワックス脱毛
◆首・肩マッサージ
気軽にボキア体験
してみませんか?
(体験は無料です)
・常時実施

主催/暮らしにeね!電化リフォームフェア実行委員会 事務局:東北電力(株)八戸営業所 お客さま提案課 八戸市大字堤町11-2 TEL.0178-43-5684
佐々木電気工事・イーエス電気・山匠電気工業・温水器サービス
パナソニック・三菱電機・日立・ダイキン・コロナ・長府製作所・Eライフパートナーズ・東北電力(株)八戸営業所
ご成約特典も
ご用意しております!

何十種類もの料理を食べつくせ!
家族みんな大好き

食べ放題

館鼻岸壁朝市で
大人気のパンが
食べ放題!

フレッシュベーカーリー アンジェリーナ



パン好きにはたまらない!
もちろん朝市で大人気の
クロワッサンも購入
できますよ(^^)v



今や「アンジェリーナの人気」と言えば、館鼻岸壁朝市では有名なクロワッサンですが、同店ではイートインスペースで味わえるパン食べ放題ランチも好評です。こちらの食べ放題の一番の魅力は、パンのほかにパスタ、スープ、サラダ、ドリンクバー付きでなんと850円というリーズナブルな価格!ひと口サイズでいろんな種類を少しずつ楽しめるパンは、食事系からスイーツ系まで約20種類ほどあり、焼きたてパンを味わえるのもパン屋さんならではの、食べ放題でお気に入りのパンを見つけたら、すぐ購入できるのも嬉しいですね!

フレッシュベーカーリー
アンジェリーナ

〒八戸市小中野4-5-10
☎0178-24-6123
🕒7:00~19:00
(イートインコーナーは17:00まで)
🗓日曜日、GW、お盆、年末年始
📍あり



パン食べ放題ランチ 11:30~14:00 制限時間 60分
●大人(中学生以上)..... 850円
●小学生..... 500円

※幼児のお子さまは大人1名様につき1人無料、2人目からは300円となります。

※表示価格はすべて税込です。



食べ放題だけでなく
「飲みたい人だけ飲み放題」
プランが絶対お得!!

昼も夜も食べ放題♪
『バイキング』と
いえばやはりココ!

バイキング亭

約100種類の料理と約60種類のドリンクを常時提供している「バイキング亭」。ランチは1,000円とリーズナブルですが、安く種類が豊富なだけでなく、デリカ類は市内のホテルで腕をふるっていたシェフが監修しており、基本からしっかり手作り。ゼリー、ムース系のスイーツやパン類も手作りにこだわると、安心して食べることができ、量だけではなく質にも手を抜かないのが同店最大の魅力です。ディナーバイキングや飲み放題もあるなどランチだけではなく、夜も宴会等に利用できるのもいいですね!

バイキング亭

〒八戸市城下1-30-9
☎0178-24-2412
🕒平日ランチ 11:30~16:00
平日ディナー 17:30~23:00
土日祝ランチ 11:00~16:00
土日祝ディナー 16:00~23:00
🗓年中無休 📍あり

平日ランチバイキング 制限時間 90分
11:30~16:00(15:00までに入店)
(焼肉・サービスデリカ・めん類・サラダ・デザート)

●大人(中学生以上)..... 1,000円
●シニア(65歳以上)..... 970円
●小学生..... 790円
●子供(3歳以上)..... 290円

土日祝ランチバイキング 制限時間 90分
11:00~16:00(15:00までに入店)
(焼肉・すし・デリカ・めん類・サラダ・デザート)

●大人(中学生以上)..... 1,430円
●シニア(65歳以上)..... 1,330円
●小学生..... 950円
●子供(3歳以上)..... 390円

ディナーバイキング 制限時間 90分
月~金 17:30~23:00(21:30までに入店)
土日祝 16:00~23:00(21:30までに入店)
(焼肉・すし・デリカ・めん類・サラダ・デザート)

●大人(中学生以上)..... 1,920円
●シニア(65歳以上)..... 1,770円
●小学生..... 1,250円
●子供(3歳以上)..... 490円

※2歳以下のお子さまは無料

※表示価格はすべて税別です。

お正月特価セール

イーエス電気
2019年

お見積・ご相談は
無料!

適切なご提案と丁寧で綺麗な工事を地域最安値で頑張ります。【期間:1月11日(金)~31日(木)】

Panasonic



手軽においしい料理ができる
「水なし 両面焼きグリル」
揚げ物も炒め物も、おいしく仕上がる
「光火力センサー」搭載
見やすく操作もかんたん
「フル天面操作」

Panasonic
IHクッキングヒーター
KZ-G32AK
定価オープン
参考価格
¥64,600 ▶ **¥38,000**
(税別・工事費別) **3台限定**

DAIKIN



フルオート
370L
寒冷地仕様
にごり湯タイプの入浴剤も使える
バスクリン全製品対応
キッチンとお風呂の同時給湯もOK
パワフル高圧
2017年度
省エネ基準値達成
フルオートタイプだから、
ボタンひとつで簡単快適

ダイキン
エコキュート
EQ37UFHV
脚部化粧カバー・浴室&台所リモコンを含むセット品
定価 ¥910,000 ▶ **¥246,000**
(税別・工事費別) **2台限定**

Panasonic



Eolia
寒冷地エアコン
プレミアムモデル
ハイブリット・エネチャージ
システム搭載で、霜取り時も
暖かさが止まらない。
外気温-25℃でも最高吹き出し温度
約55℃の高温風。
もっとモード時、CS-UX409C2において、
設置環境、使用状況により温度は異なります。
凍結防止ヒーターが、室外機の
凍結による性能低下を防止。

Panasonic
寒冷地エアコン
CS-UX409C2
定価オープン
参考価格
¥307,000 ▶ **¥190,000**
(税別・工事費別) **3台限定**

1/19(土)・20(日)にラピアで開催される「暮らしにeね! 電化リフォームフェア」に当社も参加します。
詳しくは、プラス4ページに掲載された広告をご覧ください。



株式会社イーエス電気

〒八戸市長苗代字内舟渡56-1
☎0178-20-9657
🕒8:30~17:30(電話受付8:30~19:30)
🌐http://www.esdenki.com



丁寧な工事とアフターサービスで青森県内No.1の実績
電化機器お正月特価セールを開催!

I Hクッキングヒーターやエコキュート等の電化リフォーム工事ははじめ、太陽光発電、蓄電池設置など、家庭の省エネ化をトータルサポートする株式会社イーエス電気。創業から6年とまだ若い会社ですが、積極的に電化リフォームに取り組み、青森県内のエルパルシヨップ(東北電力電化普及協力店)の中で二年連続でナンバーワンの実績を持つ電化工事店です。

このたびは同社では、下長から長苗代に事務所移転したことを記念し、お正月特価セールを開催します。寒さが一段と厳しくなるこの時期に欲しい、最新のフル暖エアコンをはじめ、お手入れがラクなIHクッキングヒーターなどがお買い得に! 電化機器の買い替えを検討されている方は必見のセールです!

電化機器の買い替えや電化リフォームは、価格だけではなく、丁寧な工事とアフターサービス、そして実績の同社に依頼してみませんか?



株式会社イーエス電気

※2016年・2017年電化システム機器販売において

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■わが家の年越しは毎年、すき焼きとお寿司が定番。いつもは回転寿司チェーン店のお寿司だったのですが、お持ち帰り年越し寿司特集を見て、今年は本格的なお店のお寿司を頼んでみようと思います!(あんゆり・20代)

★最近では、すき焼きとお寿司が定番の家庭も多いのではないのでしょうか?平成最後の年越し、少しリッチなお寿司で新年を迎えられたら良かったですか?(^^)v

■お持ち帰り年越し寿司特集のぼてじゅうさんは、忘年会に何度か利用させて頂きました。お料理はもちろん、接客が素晴らしい、いつも気持ちよく新年を迎えることができます!(匿名希望・50代)

★元気な板前さんの声と丁寧

な接客は気持ちが良いですね(^_^)/新年会にもぜひいかがでしょうか?

■LINEで灯油配達ができる時代に!?橋本油店さんの広告にビックリしました!!(かーばんくろ・30代)

★どんどん便利な世の中になっていきますね~!自分で買いに行くのも楽しいし、気軽に配達が頼めるのはありがたいですね(^_^)

■不幸事があり、正月の飾りや過ごし方を親戚と会うたびに話合っていましたがよく分からずモヤモヤしていました…。そんな時玉泉院さんの記事を読み、分かりやすくモヤモヤが飛んで行きました!ありがとうございます!(もやもやさん・50代)

★何となくは分かっている、頻りにあることでもなく、正しいマナーを知っている方はなかなか少ないですね!モヤモヤが飛んでスッキリとお正月を迎えられたら良かったですか?(^^)

■八戸グランドホテルさんの開業時メニューバイキングの企画がとても気に入りました!しかも飲み放題付なんて!久々に、オシャレをして家族で行きたいです。(はるこ・40代)

★ホテルバイキングが飲み放題付で3,900円ならリーズナブルですね!もうご予約はされましたでしょうか?(^^)☆

EVENT INFO 近隣のイベント情報

1/13(日) どんと祭
正月の松飾、注連縄などを持ち寄ってどんと焼きを行う。おしるこの振舞いもあります!【時間】10:00~12:00【料金】無料【場所・問合せ】山の楽校 0178-82-2222

1/14(月・祝) ロボコン in ラビア
ロボ相撲、オーバーヒルアタック、ハーベスターなど。【時間】13:00~15:30【場所】八戸ショッピングセンター ラビア【料金】無料【問合せ】八戸市少年少女発明クラブ事務局 0178-45-8131

1/16(水) 一流と二流をわける育成力の極意
戦力外通告選手を蘇らせてきたよみうりジャイアンツの名コーチ「尾花高夫」が伝授する新春スペシャルセミナー!【時間】18:30~20:30(開場18:00)【場所】八戸パークホテル【料金】3,000円【定員】300名(定員になり次第締切)【申込・問合せ】syuuhei-kogawa@achievement.co.jp JPJA青森支部(担当:古川)

1/20(日) ここがポイント! 気象災害への備え
テレビでおなじみの気象キャスター・天達さんが、気象災害への備えについて教えてください!【時間】14:00~15:30【場所】八戸市津波防災センター【料金】無料【定員】先着100名 ※要予約(駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用へご協力願います)【講師】天達武史【問合せ】八戸市防災危機管理課 0178-43-9225

2/23(土)・24(日) 第14回はちのへこどもフェスタ こどものまちVol.4
子供たちが仕事をし、お給料をもらい、稼いだお金で食べたり遊んだり、お金が無くなったらまた働く、そんな場所です。【時間】10:00~15:00【場所】八戸市公会堂【料金】200円【定員】各日300名【対象】小学1~6年生【申込締切】1/31(木)まで【問合せ】こどもはっち 0178-22-5822

STAFF VOICE スタッフのぼやき

新年あけましておめでとうございます。本年もプラスをご愛読いただきますよう、よろしくお願ひ申し上げます。昨年末に「ワイン検定シルバークラス」無事合格しました!さて今年の目標は何か!? (TOMO)

配布地域
■八戸市(ポストイン) ■おいらせ町・階上町五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋 やまはる・カブセンター ラビア・八食センター TSUTAYA白山台等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.95 特集「フイヤベースフェスタ」1/25金

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【HP】http://plus-plus.info
【検索】プリウス 八戸

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

Splendeur 八戸店 プレゼント番号 A-94 ワキWAX脱毛 無料体験 男女共通8名様	バイキング亭 プレゼント番号 B-94 2,000円分のお食事券 5名様	アンジェリーナ プレゼント番号 C-94 パン食べ放題ランチ 2名お食事券 3名様	旬肴ダイニング 空 プレゼント番号 D-94 ランチバイキング 2名お食事券 3名様	農園レストラン 百果良彩 プレゼント番号 E-94 ランチビュッフェ 2名お食事券 3名様
---	--	---	--	---

お客様の家 完成現場見学会

お施主様のご厚意により開催します。八戸市売布3丁目

1/12(土)・13(日)・14(月)
19(土)・20(日) 10:00~17:00

アンケートご記入のお客様に
畑中お米 2kg さんちのプレゼント
※数に限りがございます。

1 暖かさにこだわる北海道生まれの外断熱の家
2 ゆとりと工夫のある収納スペースですっきり暮らせる家
3 対面キッチンのオープンなLDK+和室はみんなの会話が増える家

同時開催 **マイホーム無料相談会**
資金計画、銀行選び、税金 etc

全館・全室冷暖房システム 1年中快適!省エネ!! おまかせ自動運転

春 花粉や粉塵(PM2.5)などの侵入を防ぎながら換気します。	夏 室内の涼しさを保ったまま換気するので、冷房コストを抑えます。
冬 室内の暖かさを保ったまま換気するので、暖房コストを抑えます。	秋 寒暖差の変動が激しい秋も、普通換気と熱交換換気を自動で切り換えます。

0800-500-0228
土屋ホーム 八戸市南郷家2丁目27-18 tel.0178-22-1203
土屋ホーム 八戸支店 tel.0178-22-1203

土屋ホーム 広告有効期限/平成31年1月21日

コミュニティラジオ **ビーエフエム Be FM**
76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5 MHz

【ゆらじ! Hachinohe内】
プリュプリュ★プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー

2018自分史から2019未来史へ
~自分の四季に沿って計画を作ろう~

☆2018年を振り返るワーク
☆Seasonを使い、2019年の行動計画を立てます

2019 1/19(土) 10:00~12:00

場所 定員
クローバー交流カフェ 8名

参加費 講師
4,444円(ランチ付き) 婚活プロ講師 あゆみん

Suite Mariage スイートマリアージュ
八戸市根城字馬場6-61 tel.0178-20-7138
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

第13回 **かがり火 えんぶり** まつり

2019 2月17日(日) 小中野 えんぶり組 (どうさいえんぶり) 2月24日(日) 是川妻神 えんぶり組 (どうさいえんぶり)

【時間】17:30~

【会場】八戸パークホテル 【料金】(非一人) 5,500円

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

予約制
(当日予約可)

OPEN HOUSE
イベント第1弾

Casa de olive | 2019年2月末まで |

期間限定展示場 OPEN!

ナチュラルモダンで彩られたリビング収納のあるCasa de olive

1/19 土・20 日 10:00-18:00

【八戸市日計3丁目】

※今回のイベントにご都合の合わないお客様はご予約いただければ、ご希望の日にご案内いたします。下記電話番号までお問合せください!



建築女子と建築男子

が考えた

Casa de olive

快適で安心して暮らせる
住まいを目指したら、
「Casa de olive」の家に
なりました。

生活していく上で欠かせない衣食住。なかでも住まいは、日々の生活を支える大切な存在です。だからこそ、機能面はもちろん、デザイン面でも妥協することなく、快適に過ごせる家にしたい。建築女子が女性目線で考えた、家事動線抜群な間取りと仕様、建築男子が男性目線で考えた、構造や断熱性、省エネ性などの機能、常に2つの目線で住みやすい家を追求しています。

ヒートポンプ電化住宅

もっと便利!もっとお得!
東北電力のWebサービス「**ねっと**」
よりそう **ねっと**
協賛 東北電力(株) 八戸営業所
省エネで快適な生活を応援します。



長期優良住宅仕様

省令準耐火構造

HEAT20 G1 グレード



- FPパネルの1.2倍の断熱性能を持つ「プラチナFPパネル」&「トリプルサッシ」採用でUA値=0.38W/m²K以下を達成。
- ZEH(ゼロ・エネルギー・ハウス)より断熱性能が高いHEAT20 G1グレード。
- 洗面脱衣室、ダイニング、リビングと必要なおとこに必要な分だけ設置できるポカポカのシート式電気床暖房。
- 家族で使えるリビングのウヒヒカウンター。
- ガラスブロック、モザイクタイルで彩られたトイレ&ユーティリティスペース。

Takayama Home
タカヤマホーム株式会社



タカヤマホーム株式会社は、「ZEHビルダー」として、低炭素化社会の実現に貢献します。

八戸市新井田字八幡川原1-1
TEL.0178-25-0655

タカヤマホーム 八戸 検索

創エネ・省エネ設備も充実したとってもエコなお家
ハウジングカフェの企画住宅「Hikaria(ヒカリア)」新登場!

Hikaria

Housing Cafe Hachinohe Original Model

モデルハウス 好評公開中

*見学ご希望の方は下記電話番号、LINE@からお問合せください!



- POINT**
- ★標準低炭素住宅仕様
 - ★2×4工法
 - ★24k相当高性能グラスウール断熱
 - ★太陽光発電システム 4.0kW

土地 66.85坪・建物 32.75坪



ハウジングカフェ八戸店・スタッフ高橋 榎(まさき)さん

好評分譲中!

下長3丁目
建築条件付き土地 3区画

詳しくはお問合せください!



朝日がたっぷり射し込むお部屋でとる朝食は、一日の始まりが楽しくなります!

おじいちゃん、おばあちゃんや親戚、お友達がお泊りできるスペースにも最適です。

照明は全室全てLED!光の費にもこだわっています。

いい家 いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階

TEL.0178・38・4133

資料請求で
500円分の
商品券プレゼント

※商品券は月末締め後の、本部より発送となります。

営業時間/AM10:00~PM6:00
定休日/水曜日・木曜日

一級建築士事務所 北海道知事登録(特)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第9407号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

★ご来場はスマホでカンタン LINE@で予約がおすすめ!!
LINE@で見学予約なら
抽選で3名様に2,000円分の
商品券プレゼント!!

LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!
知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問!
いつでも予約ができて商品券がもらえます!

お得な建築分譲・土地情報をいち早くゲット!



親子映画 特別上映会



上映日
1/27
日

午前9時45分～
(開場:9時30分予定)

チーノ八戸5階
「フォーラム八戸」

アフリカの大自然で
力強く生きる3つの『家族』の物語

哺乳類だけでも1000種類もの動物がいるアフリカ。壮大で厳しい自然の中で命をつなぐため、多くの動物たちは「家族」で暮らします。今回、ご紹介するのは、過酷な環境を生き抜く3つのとっておきの「家族」の物語。群れから追放され、放浪の旅を続けながら王を目指す「オスライオン」、家族を失った一頭で幼い子どもを育てる「メスライオン」、争いで片腕を失った子どもを優しく見守りながら暮らす「ゴリラ家族」。優しく、そして力強く生き抜く、素晴らしい「家族」たちの姿は必見です。

さらに! アフリカならではの多彩な環境に合わせて、多様な暮らし方をしている「珍獣」たちもたくさんご紹介。「ダーウィンが来た!」ならではの貴重な映像を大スクリーンでお楽しみください。

抽選で!! 親子ペア 40組80名様ご招待

※中学生以下のお子様(0歳児も1人として数えます)と保護者の方に限ります。

ハガキ
のみの
受付です!

応募締切 平成31年
1月21日(月)必着

※招待状の発送をもって当選にかえさせていただきます。※招待状の発送は1月22日(火)～となります。

[オモテ]	[ウラ]
62 03110052	お名前 ○○○○(お)
プリユス編集部	ご住所 ○○○○(か)
上映会	〒○○○○(ち)
宛	電話番号 ○○○○(ま)
	〒○○○○(め)
	八戸市本徒士町7の1

協力 毎小学生新聞 後援

