

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

# Plus+

VOL. 97

Posting & TakeFree

2019.2.22 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリュス

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

## 灯油配達

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740

「にゃん」「にゃん」「にゃん」  
2月22日は

# 猫の日

特集 P4~P5

2月22日は、猫の鳴き声「にゃん」「にゃん」「にゃん」と「2」「2」「2」の語呂合わせにちなみ、1987年に制定された記念日「猫の日」。

実はこれ、日本における「猫の日」で、国際的なインターナショナルキャットデイは8月8日、そしてアメリカでは10月29日と各国バラバラで、まるでクルクルと視点が変わる猫の目のようで面白いですよね!

2月22日は、猫に関する各種イベントやキャンペーンなどが行われていますが、本誌でも「猫の日」にちなみ、猫の飼い方や接し方、魅力などについて迫ります。

これから猫を飼ってみたいと思っている方は、ぜひ参考に!そして、すでに猫を飼っている方も、猫と一緒に暮らせる幸せに感謝し、猫とともに喜びをかみしめる...そんな日にしてみませんか?



写真: 由希さん (20代 ツアーガイド)

相続手続き・生前贈与・遺言など

## 私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください

### 相続

で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 資産 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

## 相続 遺言 登記

いらいろ 気になったこと、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00  
0120-660-434

はやて司法書士事務所  
認定司法書士 赤坂 剛史  
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街 事務所 NHKすそば  
こちらです ★2F  
駐車場あり



店主・蔵 淳一さん

「ご縁のある皆様に支えられてお店をオープンいたしました!これからも良きご縁が増えますように、お気軽にご来店お待ちしております!」



ひななさん (30代事務)

野菜巻き串はもちろん、やきそばは絶対はずせない一品。アットホームな女性一人でも居心地がいいお店♪

※私も常連です♡

宴会プランもご用意しております!!  
4名様〜2時間飲み放題付 7品 4,000円〜  
(刺身盛り付 4,500円〜) ※詳しくはお問合せください



えんまる

- 八戸市下長3-20-12
- 0178-51-6545
- 【昼の部】お電話にて確認してください。
- 【夜の部】17:00〜翌1:00頃
- 木曜日(1週間前に事前予約していただければ営業いたします)日曜日も営業!
- あり(5台)



※表示価格はすべて税込です。

店主オリジナル からあげ 3個 380円

柔らかくてジューシーなからあげは、冷めても美味しい!ひとつひとつが大きいので、食べごたえも抜群♪



野菜巻き串 280円

九州発の豚バラで巻く野菜巻き串は、オーダーを受けてから1本1本手巻きて提供しています。その日の新鮮な野菜を使用するため日替わりになっており、ヘルシーな串は女性にもオススメ!お好みで、特製にんにく味噌またはすだちポン酢で召し上がれ♪

津軽太麺やきそば 550円

ソース焼きそばの聖地・青森市から取り寄せているという麺は、太麺でしっかりした弾力!いかの天かすをアクセントにソースでシンプルに仕上げた味付けが、麺の旨さを際立たせます。焼きそば専門店が多くあるという青森市の味は、八戸市内ではなかなか味わうことができず、これだけを食べて来店するお客様もいるほどの人気メニュー♡



さらに8の付く日は、8(や)きそばの日! 550円▶ 500円

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

縁まる

# ご縁を大切に 地域密着の アットホームな居酒屋OPEN!!

八戸市下長に昨年12月、アットホームな居酒屋「縁まる」がオープン!!縁起物を使用したインテリアやゆつくり過ごせる小上がりなど、居心地のいい空間のお店です。

「たくさんの方に支えられながら、このたび『縁まる』をオープンいたしました。店名の由来は、支えてくださる人との繋がりを大切に、また来店して下さるお客様とのご縁を大切にしたいという想いから、アットホームなお店づくりを心がけており、もっと地域に密着したお店にしていきたいですね。青森市のソウルフード・ソース焼きそばや十勝豚丼など、八戸ではなかなか味わえない一品を楽しんで頂けたらと思います!」と話すのは、店主の蔵(く)淳一さん。

一番人気のメニュー「津軽太麺やきそば」の麺は、本場・青森市から取り寄せていたり、女性に人気の「野菜巻き串」の野菜はその日仕入れた新鮮な野菜を使用するこだわり。また、お客様のリクエストでメニューにはない料理を、即興で作って提供するのにもアットホームな同店ならでは。

蔵さんは、元々飲食店の経営に興味があり、市内の飲食店で働き経験を積んだそう。その中で出会ってきた人との「縁」の大切さに気付き、お店をオープンしてからは、お昼の時間に近くのバス停でバス待ちをするお客様のために温かい飲み物を提供するなど、「地域の皆さんのために」という想いのもと、新たな「縁」づくりに励んでいます。

「今後はお客様のリクエストに応えながら、珍しいお酒や新商品などメニューを増やしていきたい!また、お食事だけのお客様も大歓迎です!」と蔵さんが話すように、お酒を楽しむ方はもちろん、ファミリーでのお食事など、さまざまなシーンで使いたい居酒屋です! 呑兵衛さんもファミリーも「縁まる」でたくさんの「ご縁」がありますように♪

# 決算SALE & 車検ご予約祭

受付期間 3月末まで

ナナヨウオート 新車・ちょいのり車

**軽販売**

期間中、ナナヨウオートでご成約のお客様に

**決算即決プレゼント!!**

ちょいのり車は新車と同等の保証付き!!

皆さんのご来店を社員一同心よりお待ちしております!

元金100万円、60回払い以上で

当社指定 **カーナビプレゼント!!**

今だけ **Wプレゼント**

車検のコバック 期間中、スーパーセーフティ車検をご予約された方へ

**車検**

今なら車検終了後に!! **ガラポン大抽選会**

**早期予約割引**

最大 **4,000円割引**

**エンジンオイル交換**

昭和シェルオイルSN5W-30-0W-20使用

車検時 **無料**

工賃も無料

省燃費車用オイルも無料

新車初回車検限定

新車から初めての車検の方にビッグチャンス!!

**3,000円割引**

コバックをご利用されたことのない方に

**乗り換えキャンペーン**

期間内ご来店予約で

車検代 **2,000円割引**

次回車検時までガソリン価格が当店最安値で給油できる ナナヨウファミリー倶楽部カードプレゼント!!

販売総台数 5,000台以上の実績!!

新車・ちょいのり車 専門店

**ナナヨウオート**

0178-47-7740

営業時間 AM10:00~PM6:00

株式会社七洋 自動車販売 八戸市南家5丁目10-13 車検のコバック八戸南家店内

頭金なし ポーナスなし 10年払いOK

**120回払OK**

学生・免許取得中・パートアルバイト・主婦・年金の方も、**気軽にご相談ください。**



Happy Carlife Maker

**車検のコバック**

0120-12-7740

営業時間 AM8:00~PM7:00

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

# 和食の技法を生かしたスープと こだわりの麺がベストマッチ!!

中華そば  
なんぶ庵

**八** 戸市石室に昨年10月オープンした中華そばなんぶ庵。店内は居心地の良さにこだわり、席は隣同士のスペースが広かったり、ベンチシートであったりとゆったりとした空間。一見カフェを感じさせる造りは、おじいちゃん、おばあちゃんからお孫さんまで、どんな世代でも入りやすいラーメン店です。

「なんぶ庵」という店名は、全国展開を視野に入れ、八戸を全国にアピールしていきたい!という思いで付けました。そのため、食材もなるべく地場産を使用しています。開業を目指して札幌の有名店で修業したのち、店舗運営の統括マネージャーや川崎市の店舗責任者を任されてきました。その中で学んだ和食の技法を生かしたスープの取り方や、丁寧な仕込みにこだわり、ビジュアルの美しさにも気を配っています。手間を惜しまない自慢の一杯を是非味わって欲しいです!と話するのは、店主の木村瑛基さん。

スープや麺はラーメンの種類に合わせてそれぞれ変え、また素材の風味を保ちその旨味を最大限に引き出すために、徹底した温度管理をするというこだわり。看板メニューの「なんぶ中華そば

正油は、鶏の旨味に魚介を効かせた、あっさりとした懐かしい味わいを残しながら、シャモロックとサバ煮干の上質な出汁に鶏油でコクを加えるなど、新しい一面も兼ね備えた中華そばです。麺は、東京から取り寄せているという多加水手揉み麺を使用しており、揉みの効いた食感が中華そばのスープと絶妙にマッチした逸品!

そして、正油と並んでオススメしたいのが、札幌で修業してきたという木村さん自慢の「味噌」。濃厚な札幌味噌ラーメンをベースに、背脂と青森産のニンニクでコクと香りを加え、もちろん麺は本場札幌から取り寄せている黄色い縮れ麺!札幌の王道ラーメンをインスパイアした味噌は、北海道出身の方にも「美味!いい!」と好評だとか。どの世代からも好まれるこだわりの一杯を、家族みんなで味わいに行ってみませんか?



店主・木村瑛基さん  
「八戸の名を全国的に有名に行きたい!一緒に頑張ってくれるスタッフも大募集!お問い合わせください。」



衣箱里さん  
(20代 接客業)

地場こだわった厳選素材を使用しています。麺は東京や札幌からそれぞれのラーメン店の特長に合わせて取り寄せるというこだわり!



**こってり**  
**背脂味噌**  
800円  
なんぶ庵  
中華そば

味噌ラーメンは、火柱をたてる本場・札幌味噌ラーメンの技法で調理しており、香ばしさ抜群!

**あっさり**  
**なんぶ中華そば**  
**正油** 780円

鶏の旨味にサバ煮干などの魚介を効かせた、あっさりとした懐かしい味わい。スープは「シャモロック」で上質な出汁をとり、さらに鶏油でコクを加えています。

**あっさり**  
**なんぶ中華そば**  
**塩** 800円

鶏だけを使ってその旨味を丁寧に煮出したスープは、あっさりしつつも鶏のコラーゲンたっぷり!

**半チャーハン**  
420円  
ランチタイム 320円

「半チャーハン」という名前ですが2人でシェアしても充分なボリューム!

中華そば  
なんぶ庵

〒830-0822 八戸市長苗代2-16-27  
TEL 0178-70-5418  
営業時間 11:00~14:00 / 17:00~20:00  
※月曜日(祝日の場合は火曜日)あり

ジュエリー ●かまた  
ケンタッキー ●夢屋 ●ジョイス  
焼肉五郎 ●

※表示価格はすべて税込です。

塗り替えのご検討でお悩みの方は、創業40余年の信頼と実績のノザワへお任せください!!

先着10棟限り  
**春の塗り替えキャンペーン!**

増税前の駆け込み需要で、今年塗り替えが大変混み合いますのでお早目の点検・お見積りをオススメいたします。しかも今なら、春の塗り替えキャンペーンでとってもお得!

▽ 3つのうち、いずれかおひとつお選びください。▽

お家の塗り替えイメージを無料サービス!

プランA 全体を白く明るく  
プランB ツートンカラーでメリハリを  
プランC 黒など落ち着いた雰囲気

無料

**CAMPAIGN-01**

とにかく家を長持ちさせたい!

シリコン樹脂塗料  
フッ素樹脂塗料へグレードアップ!

金額はそのまま 屋根(トタン)部分のみ

2液硬化剤フッ素樹脂塗料  
**パラサーモフッ素**  
— 遮熱タイプのフッ素樹脂塗料 —

**CAMPAIGN-02**

おしゃれな石積み  
の玄関ポーチに!

オーバーレイ(石目調)  
**サービス施工**

5㎡程度 詳細はスタッフまでお問い合わせください。

**CAMPAIGN-03**

おうちをもっと  
かっこよく!

ワンポイント **デザインコンクリート施工!**

5㎡程度 詳細はスタッフまでお問い合わせください。

**屋根・外壁を無料で点検・診断します!!**

※ケースによっては有料になる場合もございます。

お見積りも無料です。お見積り提出後のしつこい訪問・電話等は一切いたしませんので、安心してお問合せください!

わたしたちが「まちなどした」工事をご提案します!

わたしたちが直接工事を請け負うので、余計な費用がかからず、適正な価格での塗装工事が可能です。専門業者だからこそできる、価格以上のコストパフォーマンスをお約束いたします。

**外壁リノベ専門店**  
professionals of outer wall renovation

「外壁リノベ」という新発想。そんな施主さんの思いと熟練の塗装職人のこだわりから生まれたのが「外壁リノベーション」。既存の外壁を壊すことなく、塗り壁で仕上げる事により、耐久性、デザイン性を高める事ができるサービスです。

例えば、いつかどこかで見た、海外の一軒家。家主と共に何年も風雨に耐えてきたその外観は、古いけど味がある。住み慣れた我が家にも、そんな外壁にできたら。

Before After

塗り壁でレンガ調の外壁に!

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ**

0800-800-1414

〒830-0822 八戸市西白台山6-9-45  
TEL 0178-20-9958  
営業時間 8:00~18:00  
休業日 第二土曜・日曜・祝日  
HP ノザワ 塗装 検索

八戸市西白台山  
サポートセンター 虹橋  
ファミリーマート  
ユニー NT店

動物病院、ペットショップ、猫カフェ  
それぞれの視点から、猫の飼い方、接し方、  
どについてお話を伺ってきました。各  
プロフェッショナルのお話を参考に、  
猫と仲良くなりましょう♡



僕たちと  
仲良く一緒に  
暮らしたい  
あなた♡

## 環境 ペットショップからのアドバイス

### ごしやすい環境づくりを!!

の事ならペットショップへ!!人間都合にはせず、出来るだけ  
ストレスのないよう一緒に暮らしていける環境を作っ  
て。最低限の設備をプロ目線で教えていただきました。



### 準備するものは これがオススメ

また安全な場所確保のため  
しましょう!猫は好奇心旺盛な  
でも興味を示します。家の中  
で猫にとって危険がいっぱい  
いて見ているうちはフリー  
にケージに入れるなど様子  
に危険のない環境を整えて  
ましょう。

### Point 2 トイレは予算を削らず 砂タイプのを!

猫は、トレーニングをしなくても本来は、本能でトイレ  
を砂の上でします。しかし室内で飼育する場合、猫用  
トイレを砂ではなく、ペットシートや新聞紙で代用す  
る方もおり、そうすると砂の上で排泄する本能がある  
猫は、トイレが分からないためうまく排泄できない場  
合もあります。予算の都合もあると思いますが、しっか  
り決められた場所で排泄できるように、砂タイプの使  
用をオススメします!

教えてくれた人

SUNPET八戸沼館店  
取締役店長  
こすかたえいじ  
不來方 栄二さん



当店はペットとの楽しい生  
生活を応援します!愛猫と長  
い付き合いをするために  
も、最初にしっかりと環境づ  
くりをしてあげましょう。分  
からないことはお気軽にお  
問い合わせください!

### 猫の運動不足に 気を付けよう

場合、どうしても運動不足や  
ストレスが溜まりがち。猫は上下運  
動が大好き。キャットタワーやキャット  
テックをあげましょう。スペース的  
に合えば、家具を階段状に組み  
あわせることができる空間を作っ  
てあげよう!その際は家具の転倒対策

## 接し方 猫カフェからのアドバイス

### 猫と上手にコミュニケーションを!!

「猫を飼うのを迷っている」という方は、まずは実際に猫に触れてその  
魅力を確認してみたり?抱っこしてみたり、一緒に遊んでみたり、そし  
て猫がどのような行動をするのかを観察してみたり。猫カフェなら猫  
の魅力をたくさん発見出来ますよ!



### Point 1 ツンデレな所が カワイイ♡

猫は気まぐれな性格で、こちらから構うと逃げ  
ていくのに、放っておくと猫のほうから寄っ  
てきて甘えてくるんです。その姿がすごくカワイイ♡  
猫は神経質な性格でもあるので、最初はそつと  
近づき、手の匂いをかがせてから少しずつ触  
ると仲良くなりやすいですよ!

猫の下に手を入れて  
おしりを触って  
支えてあげましょう。



### Point 2 数種類のおもちゃを 用意しよう

ひとり遊びできるものから、飼い主と一緒に遊ぶもの  
までさまざまな種類があります。猫の気分に合わせて  
遊べるように数種類のおもちゃを用意しておくこと  
Good!一緒に遊んであげることは、猫のストレス解  
消にも繋がります。



猫じゃらしはよく  
目の前で振る人が多いですが  
すぎ間や端から少しだけ出して  
猫に見せると飛びつきます。猫は  
見え隠れするのが大好き!

### Point 3 保護猫を引き受ける という選択肢も

「新しい家族の一員として猫を迎え入れたい」と  
思ったとき、ペットショップで購入されるのもも  
ちろんいいですが、保護猫を引き取るという選  
択を考えてみるのはいかがでしょう?当店に  
いる猫は、保健所の保護猫や保護活動している  
方から引き取った猫。そういった猫たちを引き  
受けて、殺処分を少しでも減らそうという方が  
増えていくといいですね。

教えてくれた人

猫処 またたび亭  
店長  
ちば やすし  
千葉 康人さん



当店の猫スタッフは全員保  
護猫。里親も随時募集して  
います!カフェはフリードリ  
ング付きで、ハンドメイド猫  
雑貨も充実。気軽に猫と触  
れ合いに来てくださいな!

創エネ・省エネ設備も充実したとってもエコなお家  
ハウジングカフェの企画住宅「Hikaria(ヒカリア)」新登場!

## 駅西地区 モデルハウス 好評公開中

こちらのモデルハウスの  
公開もいよいよ4月末まで  
となりました。  
この寒い時期だからこそ  
ぜひ、優れた住宅性能を  
ご体感ください!

ハウジングカフェ 八戸店  
スタッフ 高橋 征(まさき)さん

ご案内図  
コスモス園  
友愛の会  
八戸 西高小  
三森 中学校  
三森 小学校  
八戸市 柳引字高田  
10:00-17:00  
八戸駅  
ユートリー  
ローソン  
合興庁舎  
西高小

標準低炭素住宅仕様  
2x4工法  
24k相当高性能 グラスウール断熱  
太陽光発電システム4.0kW

土地 66.85坪・建物 32.75坪  
落ち着いたスタイリッシュな  
ウッド調の外観がCOOL!  
標準装備の太陽光パネルも見逃せない!

POINT  
1 見学ご希望の方は下記電話番号、LINE@からお問合せください!

Coming Soon...  
ハウジングカフェのお家続々着工中!

北海道十勝の厳しい自然に耐えられた住宅性能に加え、太陽光発電システムを標準装備など、充実の内容で価格を  
抑えたHikariaシリーズのお家は、ただいま八戸市近郊で続々建築中です。

 八戸市白山台 2月末完成予定	 岩手県洋野町 3月上旬完成予定	 八戸市白山台 3月中旬完成予定
 八戸市白山台 3月末完成予定	 八戸市大久保 4月上旬完成予定	 八戸市江藤 4月上旬完成予定
 八戸市城下 4月上旬完成予定	 岩手県軽米町 4月中旬完成予定	 八戸市尻内町 4月中旬完成予定
八戸市権環 5月中旬完成予定 (ZEH) / 岩手県二戸市 5月末完成予定 / 八戸市下長 5月末完成予定		

1 現場見学、随時可能です。完成してからだと見えなくなる部分もしっかり施工!ご予約いただければ、  
現場案内いたします。下記電話番号までお問合せください!

いい家 いい土地 みつかる  
HOUSING CAFE  
LOGOS  
ハウジングカフェ 八戸店  
ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp>  
青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階  
TEL.0178・38・4133

資料請求で  
500円分の  
商品券プレゼント  
※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。  
営業時間 / AM10:00~PM6:00  
定休日 / 水曜日・木曜日  
一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許・国土交通大臣(1)第9407号 公社社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

★ご来場はスマホでカンタン LINE@で予約がお得!!  
LINE@で見学予約なら  
抽選で3名様に2,000円分の  
商品券プレゼント!!  
LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!  
知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問!  
いつでも予約ができて商品券ももらえます!!  
お得意な曜日・土地情報をいち早くゲット!  
担当者に  
直接聞きたい  
ことを  
質問しよう!

HERE!  
ピアドゥ内2階  
New kid's  
white  
apple  
イトーヨーカドー  
芝のらーめん  
ファミリー  
Natural  
HASHIBUN  
2 TUU  
げんき堂  
整骨院  
L.S.C  
セ・ア・ップ  
ハロワ  
パソコン教室  
茶比伊

# 「にゃん」「にゃん」「にゃん」 2月22日は猫の日 特集

今回は  
その  
魅力な  
分野の  
さらに

## 健康 動物病院からのアドバイス

### 小さい頃からかかりつけ医を持とう!

完全室内飼いが増えているため長寿猫が多くなった現在。動物病院でも短命に繋がらないよう完全室内飼いを勧めています。『室内飼いだから安全』と思わず、早めに病気や体調不良に気付いてあげることも大切です。そこで獣医の観点から、猫の飼育に関するポイントをお聞きしました。



**Point 1** 猫は病院を怖がる子が多いため、幼猫の頃から通院して慣らし、かかりつけ医を持つこと

初めてお家に来たら、まずは一度病院に健康診断へ。その後は2~3ヶ月に一度、爪切りなどで通院し、普段から病院に慣らしておくことをオススメします。猫はストレスに大変弱い生き物。病院慣れしていないと、いざ病気がなった際、通院が大きなストレスになってしまう子も少なくないんです!

**Point 2** 偏食にならないように注意!

猫は偏食が多く、「うちの子これしか食べないんです」というお話をよく聞きます。しかし病気になる時、偏食の猫は療法食に慣れず、回復に時間がかかってしまう場合も。離乳食期間が終わったら、あくまでも主食は総合栄養食のドライフードですが、それだけではなくウェットフードも含め、いろんな種類のキャットフードを与えて、偏食にならないように気をつけよう!

**Point 3** 一番病気が分かりやすいのは体重の減少!

猫の病気や体調不良を一番見抜きやすいのは体重の減少。人間と違い「ひと月前より体重の1割痩せている」などといった場合は、診察を受ける事をオススメします。自宅でも定期的に体重を測ってあげると安心。また飲水量が多いと病気の可能性もあり、口臭もこまめにチェックしてあげるのがポイント。冬場は膀胱炎になる子が多いので、トイレをこまめに掃除し、その際、1日あたりの尿量や色もチェック!

教えてくれた人

あおば動物病院 院長  
きんじゅ みさ  
左近 美紀先生



同院では2/22(にゃんにゃんにゃん)に、18歳以上のご長寿猫を毎年表彰しています。高齢の猫が増えているので、長く一緒に暮らしていくために、病気のケアもしっかり行いましょう!!猫大好き女性スタッフたちがお待ちしております!

## 猫が過

グッスや設備の  
け猫が自然体  
てあげましょ

**Point 1** 最初にケージ

怪我や事故防止、  
にケージを用意し  
ので、初めは何に  
にも電気コードな  
い。最初は一緒に  
にし、外出時など  
を見ながら、徐々  
フリーにしてい

**Point 3** 猫気

室内で猫を飼う場  
それによるストレ  
動が好きなので、  
ウォークを設置し  
に難しいという場  
合合わせて、昇り降  
けてもいいですな  
も忘れずに。

### あおば動物病院

〒八戸市類家5-27-7  
☎ 0178-24-6048 あり  
月~金 9:00~12:00  
15:00~18:30  
土曜日 9:00~12:00  
13:00~16:00  
日・祝 休診



### サンペット八戸沼館店

〒八戸市沼館4-7-114  
(ホームセンターサンデー八戸沼館店内・ピアドゥ)  
☎ 0178-71-1313  
7:00~21:00  
(各メニューにより異なる)  
年中無休 あり



### 猫処 またたび亭

〒八戸市十三日町16 チーノ1F  
ハナミズキ通り沿い  
☎ 0178-32-0032  
11:00~20:00  
(最終受付 19:30)  
火曜日(祝日の場合翌日)  
近隣有料駐車場あり



**猫の日イベント開催**  
2/22(金)~24(日)  
ご来店のお客様全員へ  
**オリジナル猫ニャンズ  
マグネットをプレゼント!**  
通常販売価格150円

1,000円以上のご利用で  
指定駐車場1時間無料券を  
お渡しします。  
指定  
駐車場 スカイパーキング  
大丸駐車場  
八青パーキング

土屋ホームの提案住宅で春からの新生活を始めてみませんか?

## 販売相談会

2/23土・24日 10:00~17:00  
3/2土・3日

★家具付き  
★即入居できます  
★いつでも見学可能です

無料宿泊体験  
家族でお家泊まる

八戸市諏訪1丁目分譲地内

**諏訪A カフェ風MODEL**  
4LDK  
ヒートポンプ  
全館冷暖房システム

販売価格 3,348万円

敷地面積: 267.73㎡ (80.98坪)  
延床面積: 103.51㎡ (31.24坪)  
1F面積: 51.34㎡ (15.49坪)  
2F面積: 52.17㎡ (15.74坪)

**諏訪B シンプルモダンMODEL**  
4LDK  
太陽光パネル  
5.0kW搭載

販売価格 2,990万円

敷地面積: 221.79㎡ (67.09坪)  
延床面積: 103.50㎡ (31.24坪)  
1F面積: 53.82㎡ (16.24坪)  
2F面積: 49.68㎡ (14.99坪)

「暮らしを遊ぶフィールドになる家」

FRENCH STYLE  
DAYFIELD から DIDO

八戸初上陸!! 28坪 建物のみ 1,850万円~

家具や照明、雑貨までパッケージ

職人の腕で作られる  
インテリアアートウォール

楽しむ始まりを  
キッチンから

6月完成予定  
八戸市妙に  
建売住宅  
建築中!!

070-2019-9513 (担当: コサワまで)

株式会社ノザワ デザインエイト事業部  
〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45  
TEL(0178)20-9958 FAX(0178)20-9354  
HP://www.re-design8.com E-MAIL: info@nozawa-r.jp

**プリウス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■居酒屋ランチ特集は串と季節のお料理 おはなさんが一番気になりました!人気メニューが盛りだくさんなのにお値段もお手頃です!!掲載店、全店制覇するぞ!!(きのこさん・50代)  
 ☆ベスト4が一度に全て食べられるドリームランチ  
 ♥最高ですよ〜(ハチマキ)  
 ☆全店制覇したら、読者メールにてお知らせください!!

■居酒屋ランチ特集の創作和食 菊粋さんの「特製和風ローストビーフ丼」がとっても美味しそう!!創作和食のお店との事で、他にはどんな料理があるのだろうと気になりました。(ささみ・20代)

☆ぜひ一度来店されて、他のいろんなメニューも見てみてください!!(ハチマキ)

■私のうどん てんまるさんに早速行ってきました!病院の帰りに1人カウンターで食べましたが、煮込みうどんに思わず笑顔♪次は家族で行きたいです♡(りおママ・50代)

☆2階にはお座敷もあるので、家族連れにも人気のお店ですよ!!(ハチマキ)

**EVENT INFO**  
近隣のイベント情報

2/22(金) **なんかスゴイ人が八戸に来ちゃうので本とか仕事とかのことを訊くイベントしなきゃもったいないぞ2019**  
 【聞き手】元任天堂 Wii開発・企画 玉樹真一郎、元代官山 葛谷書店 森佳正【話し手】アルファプロガー・元ライブネット生命立ち上げ 吉沢廣弘、GOB-IP創業者 元Design it TOKYO代表 櫻井亮、ジョージア、タウンワークでおなじみのコピーライター 梅田悟司。【時間】18:00~20:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】入場無料、予約不要【問合せ】八戸ブックセンター 0178-20-8368

2/23(土) **第12回 たっこにんにくまつり**  
 たっこにんにくを知り、味わい、感じ、たっこにんにくとともに楽しむことのできるイベント!【時間】10:00~15:00【場所】田子町農業者トレーニングセンターほか【料金】入場無料【問合せ】にんにくまつり実行委員会 0179-20-7114

2/24(日) **長根リンク クロージングイベント**  
 昭和44年から国内におけるスケートリンクの拠点として、また氷都八戸を長年支えてきた長根リンクのフィナーレを最大に締めくくろうというイベント!【時間】16:00~18:00【料金】無料(貸しスケート靴代は別途)【場所・問合せ】長根公園バイピングスケートリンク 0178-24-5025

3/31(日) **"Colors~私たちに言葉だけでは伝えられない色がある~"**  
 創作太鼓 木村寛大が総合演出をし、その他豪華出演者と英会話教室の生徒たちがステージを彩る新感覚エンターテインメント。【時間】13:30~15:00(開場13:00)【場所】シーガルビューホテル別館 体育館【料金】前売券2,000円、当日2,500円(学生は学生証の提示で無料)【出演】H.C.B.T各レッスン受講生、木村寛大、Chiharu&Tyler、Wink(K-POP ダンスユニット)、木村 勝貴(南部弁語り)、Kevin Kmetz(三味線奏者)、Haru (House Dance)【問合せ】Hachinohe Community Blooming Theater 090-2821-1966(担当:山根)

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

先日、横手市のかまくら祭りに参戦。仕事柄たくさんイベントやお店に行きますが、まだまだ知らない事が山ほどで新鮮♪限られた人生、何でも「やってみよう!」という好奇心を忘れずに経験を楽しくちゃ損です♡(ちびび)

**配布地域**  
 ■八戸市(ポストイン)  
 ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
 八戸市庁・三春屋  
 やまはる・カプセンター  
 ラピア・八食センター  
 TSUTAYA八戸ニュータウン店

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

**3月** タロット占い  
**HAPPY FORTUNE TELLING**  
 2019.3/1(金)~3/31(日)

1月 行動をする前に、一度立ち止まって冷静になってから進みましょう。新しい仲間との出会いから新たなチャンスが広がる時です。

2月 頑張りという気持ちが先走り、すぐに結果を出したくなりそう…。長期的な視点で物事を進めることが大切です。

3月 疲れが身体に出やすく、「こころ」と言うときに馬力が足りない事が多くありそうです。健康管理は食生活を充実させて!

4月 自分の身の回りの整理をするとき、貯蓄や生活設計、生活習慣などの見直しをして、可能性というチャンスを逃さないように。

5月 外出する時は、その場に相応しいファッションを心がけましょう。いつも堂々とした受け答えをすることで人間関係がスムーズ!

6月 自分のタイムマネジメントをしっかりと管理し、忘れてたり、ギリギリ行動は避けましょう。外出先での挨拶は自分から!

7月 チャンスは側にあるのに気が付かずスルーしてしまいがち…。自分の立ち位置をしっかりと把握して変化の波に飛び込みましょう!

8月 目の前の課題が自分を大きく成長させる時です。嫌なことや不条理と思うことでも、人のせいにはせず問題解決することを優先に。

9月 インスピレーションが湧くときです。結果が出なかったことなどは、紙に書いてお財布の中に入れておきましょう。

10月 自分のスキルを惜しみなく発揮しましょう。必要とされることが増え、あなたへの人望が集まり、運気アップに繋がります。

11月 あちこち声がかかり超多忙に…時間には限りがあるので、出会うべき人を厳選しましょう。自己アピールは積極的に!

12月 仕事面で大きな結果がでるときです。責任ある重要なポジションを任せられても、慌てず自信をもって引き受けましょう。

**Plus Presents**

**読者プレゼント**

【締切】2月27日(水) 必着  
 ※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム  
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
 【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部  
 【HP】http://plus-plus.info  
 プリウス 八戸 検索

5,000円分のお食事券 2名様

中華そば なんぶ庵  
 プレゼント番号 B-97  
 お好きなラーメンと半チャーハンセットペアお食事券 5名様

次回 vol.98 特集 「ラーメン特集 第5弾」 3/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
 (株)リズム・エージェンシー  
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

就労継続支援A型事業所  
**はちのへ東奥朝日ソリューション**

作業業務拡張につき  
**A型利用者さん 急募!**

**人工知能用 学習データ作成業務**  
 ※画像アノテーション

スタート **時給762円~980円** ※能力給含む

支給モデル 時給850円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合月給70,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分) ※時間については個別の状況を勘案いたします。  
 定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

個人の能力、作業実績数により**収入がアップ**します!!  
 作業は難しいものではありません。  
 まずは体験してみませんか!

体験・見学随時承ります

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問合せください。

長横町本所事業所 白山台事業所 青森支店  
 八戸市長横町16 大里ビル1F 八戸市北白山台5-2-5 東奥日報八戸ビル1F 青森市橋本2-7-1 2F  
 ☎ 51-6930 ☎ 38-3480 ☎ 017-752-6523

はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

おがあさん いっしょ  
**ガラピコぷ**  
 が やって来た!!

2019年 **八戸初開催!!**  
**3月2日(日)**  
**八戸市公会堂**

午前の部 11:00~(開場10:30~)  
 午後の部 13:30~(開場13:00~)  
 上演スケジュール/休憩なしの約60分となります。

**チケット残りわずか お急ぎ下さい!**

●全席指定S席 2,700円(当日券は3,000円)  
 (1階と2階前列)  
 ●全席指定A席 2,200円(当日券は2,500円)  
 (2階席後列)

※1歳以上のお子様は有料(1歳未満ひざ上1名様まで無料)  
 ※前売りの段階で完売となった場合は、当日券はありません。※当日券がある場合は八戸市公会堂でのみ販売します。※当日券をご予定のお客様は、ご来場の前に、主催者に当日券の有無を必ず確認してください。※車椅子でご鑑賞を希望される場合は事前にお問い合わせください。※TVカメラ等で撮影した映像を広報活動に使用する場合もございます。あらかじめご了承ください。

主催 **八戸市公会堂** お問い合わせ 「ガラピコぷ」八戸公演事務局  
 (指定管理者 株式会社コミュニティ) ☎ 0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方5時)

プレイガイド 八戸市公会堂  
 詳しい情報はこちらでもご覧ください。  
 ☎0178-44-7171

(株)中合 三春屋 1階 サービスカウンター  
 ローソンチケット ☎0570-084-002  
 O-チケ ☎0570-084-002 (コード22121)

セブンチケット  
 セブンイレブン店内 マルチコピー機にて  
 直接ご購入頂けます。

# 有名設計事務所とのコラボによる「中庭のある平屋住宅」完成!

クマの  
工務店

一級建築士が、ご相談から設計・施工管理・アフターまで一貫して担当し、豊富な実績と経験をもとに、フルオーダーメイド注文住宅を手掛ける「クマの工務店」。同社ではこのたび、数々の受賞歴のある有名設計事務所「石井秀樹建築設計事務所」とのコラボによる「中庭のある平屋住宅」を手掛け、話題となっています。

外周を壁で囲われながらも、四隅に坪庭や駐車場を配置し、内部には各所に開けた場が点在する独特の構造に、設計士のこだわりが感じられる外観。玄関を開けると、中庭を囲む回廊と16本もの四面が見える化粧柱の列柱が目飛び込んできます。

「真上から見ると、台形をさらに変形させたような独特の形状をした、中庭のある平屋を今回施工させていただきました。私自身も設計士ですが、他の方が設計した物件を施工するのは初めてで、普段は使用しない機器や材料、施工法もあり、建築中は毎日課題が山積みでとても難しいものでしたが、当社の施工技術や品質向上、また設計提案力の向上につながる物件となりました」と話すのは、同社・専務取締役で一級建築士の熊野明良(くまのあきよし)さん。

一級建築士以外にも、宅地建物取引主任者など10以上の資格を持つ熊野さんは、その資格を生かしこれまで、平屋、二世帯、多世帯、和モダン、純和風入母屋造り、吹抜大空間、スキップフロア、2階リビング、S防音オーディオルームなど様々なスタイルの住宅をはじめ、狭小・変形・段差・細長敷地等「他社で断られた」という案件も手掛けてきました。その実績から、今回のコラボレーションの話が生まれたそう。

「建築士としてのこだわりは、構造美よりも構造耐力や断熱気密性能。どんなに素敵な住宅でも、地震に弱い、暑さ寒さに弱ければ話にならない」という熊野さんだからこそ、今回の物件では、構造美を生かしながらの構造耐力や断熱気密性能の確保に相当苦勞したのだとか。

「こちらの住宅はすでにお施主様へ引き渡しを行っていますので、見学会はできませんが、興味のある方は予約制でご案内いたしますので、お問合せください」と熊野さん。一級建築士が手掛けるフルオーダーメイド注文住宅に興味を持った方は、ぜひ問合せしてみてください!



LIVING & DINNING

DINNING

COURTYARD

設計・監理

石井秀樹  
建築設計事務所

東京都渋谷区広尾5-23-5 2F  
TEL 03-5422-9173  
http://isi-arch.com/

施工

クマの工務店

有限会社熊野製作所  
〒八戸市妙字花生8-110  
TEL 0178-25-0175  
090-2605-1240  
クマの工務店 検索



有限会社熊野製作所・専務取締役で、一級建築士の熊野明良さん。

## 札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!

片道 **5,400**円

子ども料金

(小学生/6歳以上12歳未満)

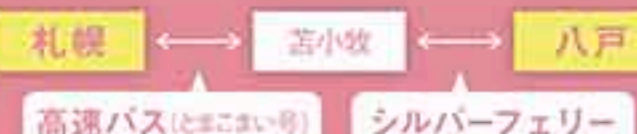
片道 **2,700**円

札幌・盛岡  
なかよしきっぷも  
好評発売中!!



さあ、今すぐ出発しよう!!

〔札幌 ⇄ 八戸〕



- 札幌発/札幌駅前バスターミナル  
中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
- 八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは[2等運賃]が含まれております。※お支払いは現金のみとなります  
※片道ごとの購入しかできません。※往復割引等の割引はご利用できません  
※すべて消費税込みです

札幌駅前	苫小牧	八戸	就航便	八戸	苫小牧	札幌駅前	就航便
18:00発	バス →	21:15発	フェリー →	04:45着	バス →	18:38着	シルバープリンセス
		(19:54着)				(16:00着)	
※ 21:00発	バス →	23:59発	フェリー →	07:30着	バス →	08:38着	シルバーエイト
		(22:54着)				(06:00着)	

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。  
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所

- 札幌
  - 札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
  - 中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
  - 大谷地バスターミナル中央バス窓口
- 八戸
  - 川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約  
お問い合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー  
0120-539-468

- 苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490
- 八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
- 中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしておりません。

シルバーフェリー  
https://www.silverferry.jp/

北海道中央バス  
http://www.chuo-bus.co.jp/

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

# 玉泉院

知っておくと役に立つ!  
お葬式の豆知識

# 湯灌の儀

湯灌の儀式は、赤ちゃんがこの世(現世)に生まれた時、産湯に入れる様に、亡くなられた方の現世での汚れを心身共に洗い清め、来世に生まれ変わる様にと願いを込められた大切な儀式です。今回は、湯灌の儀についてご紹介いたします。



玉姫グループ  
イメージキャラクター  
たまひめ  
玉姫ちゃん

## 湯灌の流れ

※写真はイメージです。



### 準備

硬直をとき、  
衣服を脱が  
せます。



### お化粧

故人様を床に移し、仏衣  
に着替えていただき、髪を  
セットし、化粧をします。



### かけ湯の儀式

ご家族の方に、足元か  
ら胸元にかけてお清め  
していただきます。



### ご家族による 旅支度

ご家族の方に、足袋・脚  
絆・手甲の旅支度を整え  
ていただきます。



### ご洗体・ご洗髪

シャンプー・ご清掃・  
お拭き上げ。



### 納棺

ご入棺後、綿花  
で整え、愛用品  
などを納めてい  
たいただきます。



### ご家族による 手足の洗浄

ご家族の方に、手足を洗っ  
ていただき最後のお別れを  
していただきます。



女性納棺士が真心こめて  
ご奉仕致します



亡くなった方(故人)にお着せする  
着物のことを「仏衣」といいます。一般  
的には「死装束」といわれていますが、  
故人様には、仏様の衣を身に付けてい  
ただきたいという思いを込めて「仏  
衣」とよんでいます。  
納棺の際、仏衣を左前に着せ白木  
綿(しらゆ)の帯を締め、頭には三  
角布、手足には白い手甲(てっこう)・  
脚絆(きやはん)に白足袋、六文銭が  
入った頭陀袋(すだぶくろ)を持たせ  
ます。仏式での服装は白単衣と思  
われがちですが、宗教や宗派、地域慣  
例によって異なります。  
また、最近では宗教に関係なく、故人  
が愛用した着物や、生前よりご用意  
されていた着物を着せすることも  
多くなりました。この場合は仏衣を  
故人様の上に掛け、三角布や足袋な  
どを遺体のそばに添えておきます。  
ちなみに普段着に左前や縦結び  
をするのは、死者を穢れとして畏れ、  
二度と不幸が訪れるのを避ける意味  
から、わざわざ常態と正反對のこ  
とをやったのが、いつしか形式として定  
着したようです。

## ぶつ い 仏衣



## 見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を  
開催しております。お気軽にお越しください!

祭壇展示、  
生前見積、  
湯灌実演等

ご米場の方に  
記念品を  
ご用意して  
おります。

売市玉泉院  
開催時間 10:00~15:00  
3/13 (水)

諏訪玉泉院  
開催時間 10:00~15:00  
3/25 (月)

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん

# 玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



葬儀受付・事前見積り・見学会  
お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6690  
※3分10.5円の通話料がかかります。

※プリユスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎0178-22-7570 ※プリユス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。