

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 99

Posting & TakeFree

コミュニティラジオ局 ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
 HACHINOHE
 Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!
 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Plus+

プラス 八戸 検索 f プリウス 公式フェイスブックページ

2019.3.22 発行
 発行部数 100,000部
 (八戸市内 80,000部配布)



2002年、東北新幹線開業を機に八戸の玄関口として、JR八戸駅を中心に目覚ましい発展を遂げてきた「尻内町」。

現在では、八戸駅西地区の宅地化をはじめ、2020年春の開業を目指しアイスアリーナの整備も行われており、更なる発展が期待されている地区です。

八戸市内の各地区にスポットを当て、ディープなお店を探す旅・第3弾は、尻内町の八戸駅周辺エリアを散策します。

Let's go to the SHIRIUCHI TOWN!

Extra Natural House
完成見学会

4月 6日(土) 7日(日)
2 WEEK 13日(土) 14日(日)
 時間: 午前10時~午後5時

30代のご夫婦と考えた暖かい家。
 「緑の外壁にマリソライトが可愛い
 海辺に建つ5人家族の家」

ナビの方
 おいらせ町一丁目73-64

デザインハウス八戸青森 検索
 〒039-1165 青森県八戸市石堂3丁目3-9 2F
TEL.0178-80-7357



※表示価格はすべて税込です。

麺屋 夢幻

八戸市新井田西2-26-1
0178-51-9538
月～木・日・祝日 11:00～22:00 年中無休
金・土・祝前日 11:00～23:00 あり



つけ麺 800円

魚介豚骨を極太麺で味わう! たつぷりのお酢をかけて食べるのがオススメ!



八戸の元祖・二郎系! リニューアルでさらさら旨さアツプ!!

八戸市内でいわゆる「二郎系ラーメン」の先駆者である「麺屋夢幻(むげん)」。濃厚豚骨醤油スープに超極太麺、その上に高く積まれた野菜と極厚チャーシュー、背脂...というインパクト大なラーメンが好評ですが、このたびスープや麺の製法を変え、さらに美味しく生まれ変わりました!

スープは、12時間じっくりと煮上げた豚骨100%に、高温で長時間丁寧に焚かれたスープは、凝縮された豚骨の旨味がたつぷりで、さらに使用する醤油のかえしも変更したことで甘みがプラスされ、よりコク深い味わいに! また麺は、超極太麺から少しだけ細くすることで、「以前よりも食べやすくなった!」と好評だとか。もちろん二郎系の代名詞でもある「超強力粉『オーション』」使用でコシはしっかりと残っており、ビジュアルだけではなく丁寧に作りこまれたスープと麺、そして野菜やチャーシューなどトッピングの三位一体は、さらにヤミツキになること間違いなし!!

そして、二郎系の醍醐味と言えは野菜や背脂の増量!! 他店では有料の所も多い中、同店では「増し」も増し増し! 何と無料!! ガツツリ派にはうれしいお店なんです!

他にも、二郎系は苦手というかた向けの魚介豚骨つけ麺や、激辛マニア向けの「激辛デス」もラインナップ。ますます旨さが増した夢幻でガツツリ増し増ししませんか?

八戸の元祖・二郎系! リニューアルでさらさら旨さアツプ!!

麺屋 夢幻 (むげん)

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

醤油・味噌から選べます。

豚骨100%のスープは、濃厚ながらもパンチのある見た目よりは意外とあっさりで、たつぷりの野菜とともにペロリと食べられる! 野菜とニンニク増しは無料なのも嬉しいですね!

リニューアル!!

ふつら 200g 750円

※写真は野菜増し増し(無料)、あぶら増し増し(無料)、チャーシュートッピング(250円)

挑戦者求む!!

ハバネロパウダーがたつぷりかかったもやしが強烈!! あ、汗が止まらないぜ!!!



ふつらのラーメンをベースにスープにハバネロを溶かし、上からも惜しみなくハバネロパウダーをかけた、驚愕の辛さデス!

激辛デス 950円

麺は200g、300gから選べます。野菜は普通と増しのみ。



私たちは、よき仕事を成し遂げる原点を大切にしています。



正社員募集

■ 電気保安係 2名

- 給与/月額24万円～
- 時間/8:30～17:30
- 休日/土・日他
- 諸手当有り ● 経験者優遇

■ 清掃スタッフ 5名

- 給与/月額135,000円～
- 時間/7:00～16:00(応相談)
- 休日/他(シフト表による)

共通項目 待遇/社会保険、雇用保険、労災保険、交通費規定支給、車通勤可

パート募集

■ 清掃業務(八戸市内及び近隣) 10名

- 時給/762円～800円
- 時間/6:30～19:00の間(5時間程度)

■ ホテル清掃(八戸市内ビジネスホテル) 5名

ドゥーミーイン本八戸、八戸ワシントンホテル、ダイワロイネットホテル

- 【客室清掃】
- 時給/762円～
 - 時間/9:30～14:30(4.5時間)

- 【パブリック清掃】
- 時給/762円～
 - 時間/10:00～13:45(3時間45分)

設備

電気/空調
給排水/消防/防災
電気保安
改修工事・診断/建築

清掃

日常清掃
定期清掃
ガラス清掃
特別清掃/外装清掃

警備

常駐警備/巡回警備
交通誘導/雑踏警備
機械警備/保安警備
貴重品運搬警備/緊急通報サービス

6つのコア事業分野

サービス

受付/案内
電話交換/フル監視
チケット販売/管理
医療関連補助

建設

リニューアル
リフォーム
新築/調査/診断
設計/施工

マンション

事務管理
管理員業務
管理組合運営サポート
資産管理

あなたの街の
トータルソリューション
カンパニー

B 太平ビルサービス株式会社

〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22

お電話にてお問合せください TEL.0178(70)2020

春のデートに女子会に♡ 雰囲気抜群の隠れ家的居酒屋

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

MAMA'S KITCHEN ママズ キッチン

八 戸市六日町、いわとくパルコ本館にある『MAMA'S KITCHEN(ママズキッチン)』は、これまで数々の店舗設計を手掛けてきたオーナー自ら、内装やコンセプトなどをプロデュース。雑居ビルの一隅にありながら、そのロケーションを忘れてしまうようなオシャレで隠れ家的なお店です。

「これまで飲食店勤務で腕を磨いた、料理好きな母の『自分のお店を持ちたい』という夢を叶えたお店で、親子二人三脚でお店を切り盛りしています。和洋中とバラエティーに富んだメニューは、できる限り手作り、国産にこだわって提供。オシャレで心地良い雰囲気の中で、美味しいお料理とお酒を楽しんでください!幅広い世代のお客様に愛される、アットホームなお店にしていきたい!」と話すのは、オーナーの小田さん。

ママの愛情がたっぷり注がれ、手作り、国産にこだわったお料理はどれも絶品!和食だけでなく、洋食・中華にも「おふくろの味」のエッセンスを感じ、気分はず、ほっこりした気持ちになるのが人気のヒミツ!

また、木とアイアン、デザインコンクリートを基調に、間接照明や、娘さんが描いたという絵をモチーフにしたオリジナル壁紙が相まって、オシャレながら遊び心あふれる内装は、小田さん自身がリノベーションした、こだわりの空間。隣接するみろく横丁を窓越しに見下ろせる、雰囲気抜群のカウンター窓際は特等席で、デートにも最適です♡

間もなく1周年を迎える同店では、近日中にランチも開始予定!夜はなかなか出歩けないという方も、ランチでオシャレな雰囲気と和洋中の厳選素材を味わってみて!

窓越しにみろく横丁を見下ろして飲める
ロケーションがステキ♡
隠れ家的でオシャレな雰囲気は
デートにも最適(^_-) ☆

30代 飲食店 会社員

あべどりの甘から黒酢 650円
甘辛ベースに黒酢でさっぱりと仕上げた「あべどりの鶏もも肉はとにかく柔らかい♡同じ「あべどり」を使用したから揚げは、人気メニューNo.1!

じゃがチーズパリパリ焼き 550円
パリパリに仕上げた濃厚チーズが、ビールにGood!!

宴会コース
90分 飲み放題付 **2,500円~**
予算や内容に応じて、ご相談を承ります。詳しくはお問合せください。
★2名様~25名様まで ★2日前までの要予約
※写真は、120分飲み放題付5,000円(4名様分)

オーナーの小田さん自身がリノベーションした、オシャレで居心地の良い空間。

MAMA'S KITCHEN ママズ キッチン

八 戸市六日町10いわとくパルコ本館2F
☎ 0178-38-8399

月~金 18:00~25:00
土・祝前日 18:00~26:00

年中無休 近隣有料駐車場あり

モスバーガー はっち さくら野
ローソン
ファミリーマート

※表示価格はすべて税込です。

HACHINOHE PARKHOTEL

お花見
弁当&オードブル
ご予約承り中

春爛漫弁当 2,700円(税込)

今年のお花見は
ちょっと贅沢に!

食のスペシャリストたちがつくる
ホテルならではの春の味わいをご堪能ください。

お引渡し期間 4/14(日)~5/6(月・祝)
お引渡し時間 午前10時~午後6時

ご予約は3日前までお願いいたします。

■市内に限り10,000円(税別)以上のご注文で配達いたします
■商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

ディナータイム 食べ放題

にぎり寿司 ローストビーフ

**パスタやピッツァ、ドルチェなど
約40種のイタリアンが食べ放題**

LUNCH 11:00~17:00
大人1,180円/小学生880円
シニア1,080円
※土日祝は+100円(小学生を除く)

DINNER 17:30~21:00(17:00~)
大人1,580円/小学生980円
シニア1,380円

ALL TIME
幼児480円(3歳以下 無料)
ソフトドリンクバー200円

ランチ 11:00~17:00
ディナー 17:30~21:00(17:00~)
※(1)内は土日祝
※土日祝ランチを除き入店は1時間前まで

営業時間

6名様まで **10%OFF**
本券1枚で6名様までご利用可能

他の割引・サービスとの併用不可
フェスタガーデン下田店で利用可能
テイクアウト利用不可

【有効期限】
2019.4.30まで

Festa Garden
フッフェレストラン フェスタガーデン

フェスタガーデン 下田店 ☎0178-50-5013
〒039-2112 青森県上北郡おいらせ町中野40-1 イオンモール下田1F
https://nilax.jp/brand/festagarden/

※シニアは65歳以上
※表示価格は全て税別です

Grandphoto
capturing your moments

Spring Wedding Photo

グランフォートはスタジオ撮影だけでなく、ロケーション撮影も得意!
特別なウェディングフォトを残せます。春の婚礼撮影ご予約受付中!!
「ピクニック気分」大好きな場所で大好きな人と残す婚礼記念写真

TEL:0178-46-0007 八戸市新荒町33
0120(03)3473

カメラのある写真館
グランフォート

4 とんかつ居酒屋 いっぷく家

晩酌セット
1,000円

他にも単品800円
のメニューは、お好
きなドリンクとセッ
トで1,000円!

こだわりのカツとビールで 尻内町の夜に乾杯♪

種類豊富なカツメニューとアルコールが楽しめる「とんかつ居酒屋 いっぷく家」のオススメは、リーズナブルにちよい飲みできる「晩酌セット」。オススメの「特製 紙かつ」は、薄切り肉を極限まで伸ばし揚げたカツで、キャベツとキムチを巻いて頬張ればビールとの相性抜群!エビスビール中ジョッキ400円とリーズナブルでカラオケも完備、ちよい飲みから2次会、メのラーメンまで幅広く利用できる同店で、尻内町の夜は決まり♪



※写真は特製 紙かつ。
お好きなドリンク1杯付。

〒八戸市長苗代上碓田29-8
☎ 0178-79-3685
☒ ランチタイム 10:00~15:00 (L.O.14:30)
居酒屋タイム 17:00~22:00 (L.O.21:30)
☒ 水曜日 ☑ あり
※表示価格はすべて税込です。

5 農家の台所 昔ながら

「昔ながら」の 郷土料理や郷土品を 楽しめるお店

館鼻や白山台の朝市に出店し、今では珍しい昔ながらの炭火焼きせんべいをはじめとする郷土品を販売している「農家の台所 昔ながら」。郷土料理が小鉢でついてくるボリュームたっぷりの日替わり定食は、近くのホテルに宿泊している出張客に好評で、ご飯は地元尻内町で獲れた米を使用するこだわり。お惣菜やお弁当の販売もあり、出来たてを味わうために電話予約がオススメです♪

〒八戸市一番町1-2-8
☎ 0178-70-5557
☒ 10:00~17:00
☒ 日曜日、祝日 ☑ あり
※表示価格はすべて税込です。

人気
No.1
からあげ定食
700円

昔ながらの
ものは
貴重ですね♪

今では珍しい炭火焼き
せんべいやかりんとう、
雑穀も販売♪



6 木津商店

明治35年創業 115年続く 老舗の酒屋

「日本名門酒会」加盟店である「木津商店」は創業から115年の老舗中の老舗。日本酒をはじめワインのラインナップも充実しており、北東北3県の中では同店しか取り扱っていないという珍しいお酒も!八戸駅前という立地条件は、お土産を買って来られるお客様も多く、現在は三代目という店主が丁寧にお酒の事を教えてください。全国発送も可能で、お土産や贈り物を選ぶ際に訪れたいお店!



花薫光
13,000円



蓬莱超ドS
純米大吟醸
10,800円

ワインも充実の品揃えで
ワインセラーも完備

今夜は珍しい
お酒で乾杯♪



〒八戸市一番町1-2-21
☎ 0178-27-2528
☒ 9:30~20:00
☒ 不定休 ☑ あり
※表示価格はすべて税込です。

7 DOG SALON Brick (ドッグサロン ブリック)

まるでカフェのような ドッグサロン♡

白と木目を基調とした内装とナチュラル雑貨のインテリアは、まるでカフェのようにオシャレ♡一昨年9月にオープンして以来口コミで広がり、シャンプーやトリミングなどのコースに加え、クレイバックやトリートメントなどメニューも豊富です。オーナーさんは元々、東京の動物病院で働いていたということもあり、見た目だけではなくワンちゃんの健康面でのサポートや、気持ちに寄り添って施術してくれるサロンです。



〒八戸市一番町1-2-22-A
☎ 0178-38-3203
☒ 9:00~17:30 (最終受付)
☒ 不定休 ☑ あり



1Fリビング

完全二世帯住宅完成 3.23 ± 24日 10:00~17:00



あえて南向きに仕上げた
リビングは光溢れる空間

2Fリビング



八戸市大字
尻内町字
下根市65-1



展示会に関するお問合せ先: 090-3643-4388 (田名部)

安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 / 特定建設業許可(特-27)第9864号 / 青森県知事免許宅地建物取引業(10)第1901号

【本 社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865

TEL.0178-61-1100

【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8

TEL.0178-20-6233

【H P】 <http://www.touhokusangyou.jp>



八戸市内のDEEPなお店を探す旅。【特集】

第3弾 Deep 尻内町

Deep しっぽうちまち

TSURIMUCHI TOWN MAP

Let's Go!!

1 空-sora
2 プラっと
3 PALETTE(パレット)
4 いっぷく家
5 普ながら
6 Brick(ブリック)

創業115年の老舗酒屋から、新規オープンのカフェや雑貨屋さんまで。尻内町のDeepなお店を、P!mo・さくらさんがご案内いたします。

1 flower shop 空-sora

若い女性に大人気♡
ガーデニング
グッズが充実した
お花屋さん



ログハウス風の外観がひと際目を引く「flower shop 空-sora」は、花や観葉植物以外にも、かわいい雑貨やガーデニンググッズが充実!インテリアとしてもGoodな雑貨は見ているだけで楽しいですよ!暖かくなるこれからの季節、ガーデニングの参考に訪れてみてはいかがでしょうか?



〒八戸市尻内町字内田6-9
☎ 0178-27-2020
☎ 月~土 8:30~18:30
☎ 日曜日 8:30~17:00
☑ 年中無休 ☑ あり

2 ハンドメイドとハーブのお店 PALETTE (パレット)

全国のハンドメイド作家の作品とオリジナルハーブのお店♪

いちごモチーフが大好きで、埼玉のいちごグッズ専門店にも出店しているというオーナー作家さんをはじめ、全国から10数名のハンドメイド作家さんの作品を販売している「ハンドメイドとハーブのお店 PALETTE(パレット)」。雑貨のほかにオリジナルブレンドのハーブティーも取り扱っており、中でも虹をイメージした7色のハーブティーが大人気!月に1~2回、ハーブやアロマのワークショップも開催♪

おすすめアイテム

NANAIRO
ハーブティー
1,200円



〒八戸市尻内町直田5-7
☎ 090-1493-0384
☎ 12:00~18:00
☎ 木曜日、金曜日、土曜日
☑ あり Instagram be_palette
※表示価格はすべて税込です。

3 駅西カフェ プラっと

気軽にプラっと♪
立ち寄りしたい
地域密着型カフェ



「駅西カフェ プラっと」は、医療・介護・生活と三位一体で利便性の高いコミュニティスペースとしてオープンしたカフェ。249(ニシグチ)円という激安カレーをはじめとした日替わりランチが人気で、スタッフは全員栄養士ということもあり、手作り、そして化学調味料不使用のこだわり健康ランチが楽しめます。南部町の農家と契約して、季節の新鮮野菜を販売している産直コーナーも必見!!



西口カレーセット
460円



〒八戸市尻内町字内田1-1
☎ 0178-70-5234
☎ 9:30~17:30
(ランチタイム 11:00~14:00)
☑ 土曜日、日曜日、祝日 ☑ あり
※表示価格はすべて税込です。

「暮らしを遊ぶフィールドになる家」



FRENCH STYLE
から **DIDO** デイド

八戸初上陸!! 28坪 建物のみ
1,850万円~ (税別・諸経費別)



6月完成予定
八戸市妙に
建売住宅
建築中!!



※随時現場見学できます!!
ご希望の方は下記携帯へ
お電話ください。
070-2019-9513 (担当: コサワまで)



株式会社ノザワ デザインエイト事業部
〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45
TEL(0178)20-9958 FAX(0178)20-9354
HP://www.re-design8.com E-MAIL:info@nozawa-r.jp
＜事業内容＞リフォーム・リノベーション 70年代不動産FC・新築工事・住宅診断・エクステリア・解体工事・空家対策 その他お気軽にご相談ください!

塗り替えのご検討でお悩みの方は、創業40余年の信頼と実績のノザワへお任せください!!

春の塗り替えキャンペーン!

増税前の駆け込み需要で、今年は塗り替えが大変混み合いますのでお早目の点検・お見積りをオススメいたします。しかも今なら、春の塗り替えキャンペーンでとってもお得!

▽ 3つのうち、いずれかおひとつお選びください。▽

<p>CAMPAIN-01</p> <p>とにかく家を長持ちさせたい!</p> <p>シリコン樹脂塗料 フッ素樹脂塗料へグレードアップ!</p> <p>金額はそのまま (トタン)部分のみ</p> <p>パラサーモフッ素 — 選熱タイプのフッ素樹脂塗料 —</p>	<p>CAMPAIN-02</p> <p>おしゃれな石積み の玄関ポーチに!</p> <p>オーバーレイ (石目調) サービス施工</p> <p>5万円程度 詳細はスタッフまでお問い合わせください。</p>	<p>CAMPAIN-03</p> <p>おうちをもっと かっこよく!</p> <p>デザイン コンクリート 施工!</p> <p>5万円程度 詳細はスタッフまでお問い合わせください。</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Paint and Recycle 株式会社 **ノザワ** 0800-800-1414

〒八戸市西白山台6-9-45 ☎ 0178-20-9958
☎ 8:00~18:00 休 第二土曜・日曜・祝日
HP ノザワ 塗装 検索

サポートセンター 虹橋
八戸自動車道 八戸IC 南側
ファミリーマート様
ユニバーシティNTT

プリウス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■ラーメン特集の中華そば なんぶ庵さんのラーメンは、ほど良いこってりさがありとても美味しいのでオススメ!! (匿名希望・30代)
☆どの世代でも食べやすい味付けは絶妙ですよね(^-^)

■ラーメン特集の山形鶏中華 新屋さんが気に入りました!期間限定出店に加え、初めて聞く「山形さくらんぼ鶏」。気になる〜!! (ひじてん・40代)

☆山形らしく「さくらんぼ」で育った鶏はふくらみジューシー♡5月下旬までの期間限定出店です。お見逃しなく!!

■待っていました!ラーメン特集!!家系も鶏白湯も、期間限定有名店も気になるけど、やはり一番は極肉麺 たいしの肉まみれ〜!ぜひ豚肉にまみれたい!! (森のキノコ・40代)

☆極厚のチャーシューと低温調理で柔らかく仕上げたローストポーク♡ぜひ豚まみれを体験しに行ってくださいね!(^ ^)

■六ヶ所原燃PRセンターの春のお楽しみイベント 2019が気になりました。娘も2歳になり動物との触れ合いを体験させてみたいのです!
(みおのママ・30代)
☆小さな頃から生き物に触れるという体験はいいですね♡いろんな生き物がいるという事を教えてあげてくださいね(^ ^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

3/24(日) **アオウミガメ命名式**
昨年10月にやってきたアオウミガメの名前が投票により決定し、命名式にて発表!命名者への感謝状贈呈のほか、マリエンジャーによる鯛付けも!【時間】11:30~12:30【料金】入場料 100円【場所・問合せ】八戸市水産科学館 マリエント 0178-33-7800

3/24(日)・31(日) **プチワークショップ さくらいろアロマポット**
さくらいろアロマポット作り挑戦しよう!【時間】10:00~15:00【料金】材料費:200円、入場料:高校生 300円、大人 510円、その他無料【定員】各日40名に達し次第受付終了【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

3/25(月) **第6回 花邑一弥 歌謡「はちのへまち時間」**
花邑一弥の唄と踊りのステージショー。八戸警察署とコラボの特殊詐欺キャンペーン寸劇も好評です!【時間】14:00~15:30【場所】八戸ポータル

ミュージアム はっち【料金】前売 /1,500円、当日/2,000円【定員】120名【問合せ】はちのへのまち時間 実行委員会 080-5747-7990

4/6(土)・7(日) **春のアニメ劇場**
6(土)「ブチパンビ」「ボバイ」、7(日)「わたしおてつだいねこ」【上映予定】【時間】14:00~15:00【料金】無料【場所・問合せ】八戸公園 0178-96-2932



STAFF VOICE スタッフのほやき

あと一週間ほどで新元号が発表されますね。「平成最後の〜」もいよいよ大詰めである。新元号って最初に聞いた時は、いまいちピンとこないなんて聞きますが、名は体を表すと言うように、時間とともに馴染んでいくものなのかもしれませんね。「王子様」のようなキラキラ元号であっても、果たして馴染むのだろうか…(破壊型のR&R)

配布地域
■八戸市(ポストイング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店

本誌が居かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

4月 HAPPY FORTUNE TELLING
2019.4/1(月)~4/30(火)

- 1月 類まれなことが多く、慌ただしく動く日々が続くそうです。ゆっくりに物事を進め、焦らずに丁寧に進めることが評価に繋がります。
- 2月 交友関係は、長く付き合える相手との時間を優先しましょう。自分から積極的にいくより受け身でいるほうが吉。
- 3月 新規に何かを始めたい時です。速回りになることでも、自分が大切だと思うことは、人になんと云われようが優先して!
- 4月 何かに導かれたようにタイミングの良い時です。新しい出会い・人間関係など臆せず心のままに行動することが開運のカギ!
- 5月 買い物は少し高くても自分が一番欲しいものを選びましょう。納得できるものでないときは待つ必要があります。光るものが吉。
- 6月 自分を解放する時です。マイルールはいつでも変更可能。力を抜いてリラックスする習慣を作りましょう。
- 7月 自分との対話の中で、今までと違う価値観と出会う時です。運命の観望や、朝早くの散歩など今までと違う習慣を取り入れると吉。
- 8月 お金に対してシビアに考えるとき。貯蓄や保険など、未来を見据えて、きちんと調べて整理するべき時です。
- 9月 他人の意見は素直に聞くことで、有益な情報が得られる時です。乗り気でもなく、誘われたらできる限り顔をだしましょう。
- 10月 何かと目標を決めたい時ですが、無理に決める時ではありません。チャンスは向こうからやってくるので待ちましょう。
- 11月 誰も自分のことを知らない人たちとの関わりがリラックスできる時です。今まで躊躇していた悪い事や知らない場所が吉!
- 12月 新しい体験がツキを呼びます。「新しい」がキーワードです。過去より未来・未来志向で進むことが大切です。

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】3月27日(水) 必着
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢
⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プリウス 八戸 検索

麺屋 夢幻
プレゼント番号 A-99
ラーメン【ふつう】
ペアお食事券
5名様

MAMA'S KITCHEN
プレゼント番号 B-99
5,000円分のお食事券
2名様

次回 vol.100 特集「カフェ」 4/12 発行
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

電話相談無料 訪問見積無料
お家の電気に関する困った?をおたすけ!

発電した電気を貯めて節電しませんか?

2009年以前に太陽光発電を設置した方は「固定価格買取制度」の期間が今年の11月以降、随時満了となります。ライフプランや目的に合う蓄電池を探してみませんか?もちろん、蓄電池以外のご相談も随時受け付けております!

住まいのおたすけフリーダイヤル **0120-707-025**

eco room SUN TEL.0178-20-8775
(株)山匠電気工業 エコ電化事業部 八戸市田向二丁目12-5 八戸市民病院向いハッピートラック田向店隣

応募多数の場合には抽選となります。
追切先生と作るIH料理教室 要予約
~簡単!華やか行楽弁当~

4/17(水) お申込み締切 4/9(火)
4/18(木) 【参加費】1,000円
10:30~13:00 【定員】8名ずつ

メニュー
◆おにぎらず
◆チキンナゲット
◆きらきらフルーツゼリー寒 他2品

就労継続支援A型事業所 **はちのへ東奥朝日ソリューション**

作業業務拡張につき **A型利用者さん 急募!**

スタート ※能力給含む
時給762円~980円

支給モデル 時給850円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合月給70,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分) ※時間については個別の状況を勘案いたします。
定休日/日曜・祝日他(休日は8日以上)

人工知能用 学習データ作成業務
作業は難しいものではありません!

実際の作業の一例です。左側の画像にマーキングし、マーキングした物体が何であるかを選択します。例えば、バッグをマーキングしたら、注釈でバッグを選ぶだけです。

個人の能力、作業実績数により **収入がアップします!!**
まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問合せください。

長横町本所事業所 八戸市長横町16 大里ビル1F ☎ 51-6930
白山台事業所 八戸市北白山台5-2-5 東奥日報八戸ビル1F ☎ 38-3480
青森支店 青森市橋本2-7-1 2F ☎ 017-752-6523

体験・見学随時承ります 是のへ東奥朝日ソリューション 検索

お気軽にご参加ください!
くもんの先生 説明会

会場 **田向生活館**
八戸市田向1-12-1

日程 **4/5(金) 10時30分~12時**

特に吹上小学校区(田向エリア) 柏崎小学校区で **指導者を募集しています!!**

※開設時に「開設認可料」100,000(税別)が必要です。
日時が合わない場合は、個別に説明会をさせていただきます。
お気軽にご相談ください。

くもんの先生 になりませんか。 まずはホームページをチェック! くもんの先生

お問い合わせ先 **0120-834-414** 受付時間:9:30~17:30 土・日・祝日を除きます
公文教育研究会 030-0801 青森市新町2-2-4 **KUMON**

美しさを求める女性のためのレイビス



各プラン
先着30名様

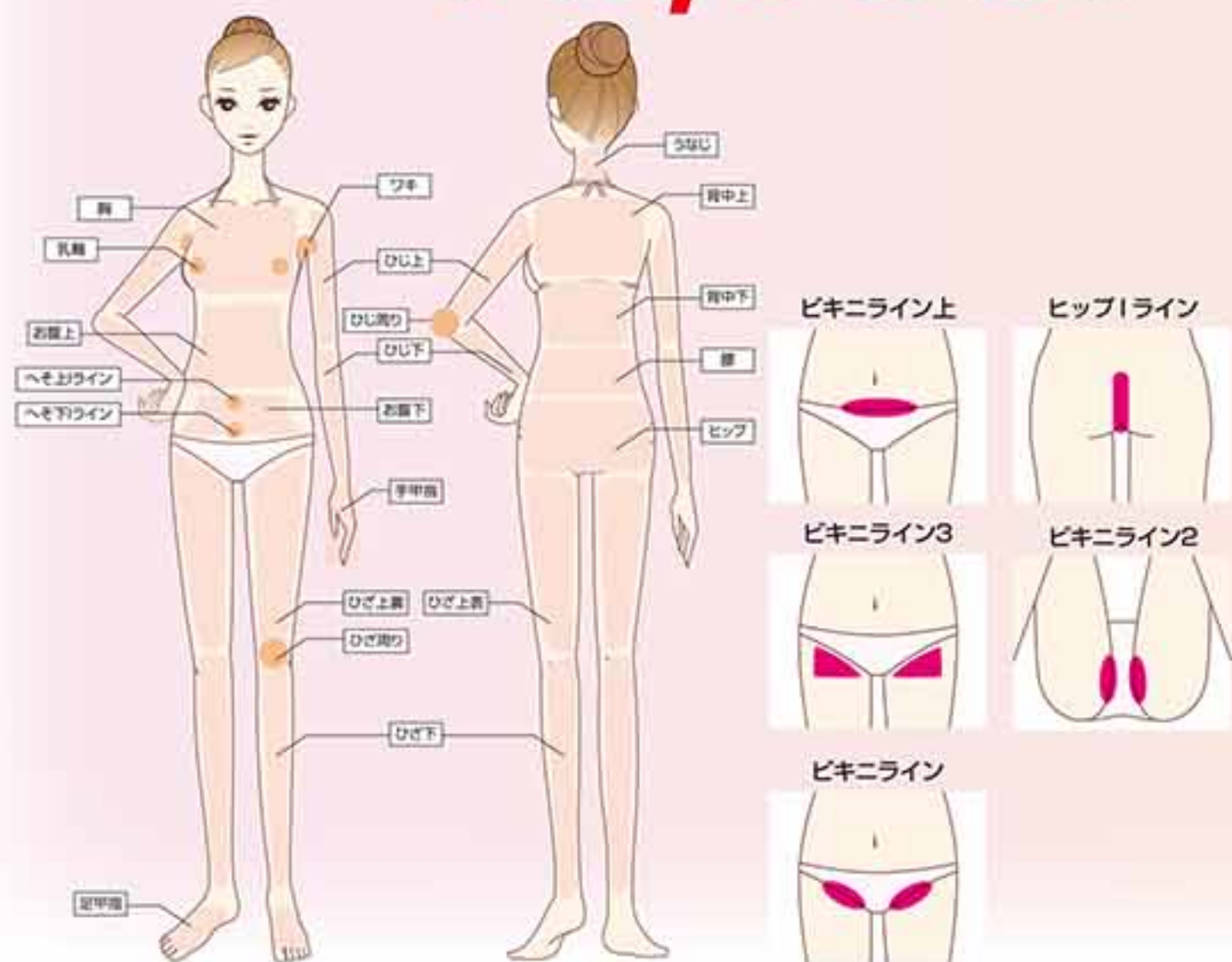


平成ファイナルキャンペーン

全身
26カ所 **脱毛**
通い放題

月々 ¥6,000 税抜

満足するまで
とことん脱毛



デリケートゾーンもキレイにするスベデビュープラン!

VIO ライン **8回**
脱毛

- 1 自己処理の煩わしさからも開放され自己処理による黒ずみのリスク回避
- 2 生理の嫌な臭いやムシなど不快感から解放され清潔・快適に!
- 3 流行の水着・大胆な下着にもいつでも挑戦できる!

気になる部分をチョイス!

5カ所から4カ所選んで2回ずつ 合計8回



4カ所×2回 合計8回 **¥3,800** 税抜 1回あたり **475円**

●残毛処理を目的としたお申し込みはご遠慮ください。



ムダ毛のお悩みを詳しくお伺いします。
お肌が敏感な方は美容成分をオプションでつけられます。
超高速脱毛。全身脱毛なら90分で終了。痛みや、肌への負担も少なく、肌質・毛質に合わせた照射レベルで対応。
2週間～3週間後、毛が抜けてワントーン明るい肌へ。

レイビス6つのお約束



無料カウンセリング 追加料金不要 無理な勧誘はしません 転勤・引越にも対応 医療機関と提携 エステ保険加入による万全のサポート

夏前に、レイビスが美脚へサポート!!

脚痩せエステの決定版

美脚 ボディ

引き締まった脚首、スラリとした美脚に!!

選べる 2回×45分 通常料金 ¥48,000 税抜 → **¥4,800** 税抜 最新美容痩身機器で効果を実感!

脂肪分解
除去
キャビテーション

痩せにくい太もも、たるみやすいヒップに超音波で肥大化した脂肪を燃焼・排出!

老廃物
燃焼
ラジオ波

細胞の奥までラジオ波が届き、冷えを改善し血行促進。脂肪を溶解していきます。

セルライト
撃退
セルトリ

老廃物をリンパに流し、むくみを取り除き、スッキリと引き締めます。

代謝
アップ
ヒートバンテージ

遠赤外線効果で脂肪、水分、代謝を活性化。リンパへ排出させます。



隙間の無かった太ももが、スッキリ! サイズダウンを実現!!



エステティックレイビス八戸店 完全予約制 女性専門サロン
カウンセリング無料! 今すぐお電話を!! **TEL.0178-73-6587**
受付時間 10:00~20:00
八戸市十六日町48-1 K'sビル2・3F

●当店のご利用が初めての方限定●効果には個人差がございます●通院中・お薬を服用中・重篤のある方はご相談ください●残毛処理を目的としたお申し込みはご遠慮ください●お一人様一回限りのご利用●お客様ご自身でシェービングをしていただくプランです●他キャンペーンとの併用不可●部位の変更不可

ネット予約も!!
レイビス 検索

はじめての家づくりに不安な方は 北海道発“高コストパフォーマンスのエコ住宅” ハウジングカフェにお越しください!!

予約制
4月15日まで



ハウジングカフェは
八戸市沼館
ピアドゥ2階にあります。
カフェ感覚で気軽に
入れますよ!!

ハウジングカフェ八戸店スタッフ高橋 楓(まさき)さん

駅西地区「Hikaria」モデルハウス 最終公開

(ヒカリア)



- ★標準低炭素住宅仕様
- ★2×4工法
- ★24k相当高性能
グラスウール断熱
- ★太陽光発電システム4.0kW



土地 66.85坪・建物 32.75坪

落ち着きがありスタイリッシュな
ウッド調の外観がCOOL!
標準装備の太陽光パネルも見逃さない!



★ご来場はスマホでカンタン LINE@で予約がおすすめ!!
**LINE@から見学予約なら
1,000円分の商品券を
もれなくプレゼント!!**
LINEなら不安なことも1対1でなんでも気軽に相談!
知りたいことはどんなことでもLINE@に登録して質問!
いつでも予約ができて商品券がもらえます!
お得な建売分譲・土地情報をいち早くゲット!

見学ご希望の方は
**下記
電話番号
または
LINE@**
お問合せください!

Coming Soon...

**ハウジングカフェの
お家
続々着工中!**



八戸市白山台



八戸市白山台



八戸市城下



八戸市大久保



岩手県軽米町



八戸市江陽



八戸市尻内町

岩手県二戸市 / 八戸市糠塚 (ZEH) / 八戸市下長

! 現場見学、随時可能です。完成してからだと見えなくなる部分もしっかり施工!ご予約いただければ、現場案内いたします。下記電話番号までお問合せください!

いい家 いい土地 みつかる
HOUSING CAFE
LOGOS
ハウジングカフェ 八戸店

ハウジングカフェWebサイト <http://housingcafe.jp> 営業時間/AM10:00~PM6:00
青森県八戸市沼館4丁目7-111 ピアドゥ内2階 定休日/水曜日・木曜日

TEL.0178・38・4133

一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 建設業許可(特-28)十勝03464号 宅地建物取引業免許:国土交通大臣(1)第9407号 公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会加盟

今なら
**資料請求で500円分の
商品券プレゼント**



※商品券は月末締めの後、本部より発送となります。