

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

# Plus+

VOL. 110

Posting & TakeFree

2019.9.13 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリュス 公式フェイスブックページ

東奥日報 配達員募集!

朝夕のお手軽アルバイト  
配達員を  
ご紹介して  
くれた方には  
5千円進呈

健康増進、お小遣い稼ぎ、  
家計の足しに  
いま始めれば  
就労支援金 3万円支給

お気軽にお問い合わせください / 東奥日報 中央店 ☎0178-71-1880

就労支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

## 料理教室

今年こそ料理上手に!!  
いま八戸で人気の

特集 P4-5

毎日が忙しく、食事と言えば外食。また、スーパーのお惣菜やコンビニ、テイクアウト店などの中食に頼りきりで、いつまで経っても料理の腕前が上達しない。はたまた、洗い物を増やすのが嫌で、凝った料理をするのが億劫になっている。でも子どもや彼など、愛する人のために、ちゃんと美味しいごはんを作れるようになりたい!料理上手になりたい!そんな悩みを抱える女性も多いのでは?

今号のプリウスでは、八戸市内で人気の料理教室をご紹介します。

食欲の秋、そして行楽シーズンを迎え、料理上手になれば、楽しみも倍増!今年こそスキルアップで、料理上手を目指しませんか?



撮影協力 / メラローサ

写真: 真里菜さん (20代 会社員)



株式会社ジェイウッド



写真はイメージです



完全予約制

### 八戸市新井田西 完成見学会開催

9/21 SAT・22 SUN・23 MON | OPEN 10:00~17:00

コンパクトな広さにシューズクロークやパントリーなど  
収納量も豊富で快適な住まい空間を実現。  
アーチ型の下がり壁と屋根付きのテラスがポイントのフレンチスタイルのお家です。

期間中ご来場の方に  
ナチュラル雑貨  
詰め合わせ  
をプレゼント! (写真はイメージです)

1組に1個・各日先着5組

完全予約制

見学ご希望の方はWEBサイト  
もしくはお電話にて  
お申し込みください。



見学予約サイト

TEL. 0178-32-7530



住所 | 青森県八戸市新井田西2丁目  
ナビ検索 | マップコード 346 587 803\*85

株式会社ジェイウッド  
https://www.j-wood.co.jp

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL. 0178-32-7530  
営業時間 / 10:00~17:00  
定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日





一枚板のカウンターや  
イチイの木の丸太を使用したカウンターイス  
店名にもある「竹」のディスプレイなど  
こだわりのインテリアは  
オーナー自慢の手作り!

永渚 隆之  
(30代 主婦)

### 豊かな風味と甘みを持つ 階上早生を手打ちで リーズナブルに堪能!

**八** 戸市と階上町の境、国道45号線沿いにオープンした「手打ちそば処 竹令庵(ちくれいあん)」は、手打ちの階上早生そばを気軽に味わえるお店。

「そば好きで、全国色々なそばを食べ、豊かな風味と甘みを持つ階上早生はこのそばにも負けない、全国に誇れるくらい美味しいそば。ぜひ皆さんにもこの美味しさを伝えていきたい」というオーナーの思いでオープン。

階上早生とは、階上町で古来より栽培されてきた、寒さに強く、独特の粘りと豊かな風味に定評のある、青森県内で唯一の奨励品種のそば。

好みて8割、9割から選べる同店のそばは、地元で昔から食されてきた田舎そばをイメージし、その階上早生の持つコシと甘み、両

方を堪能できるようにわざと不揃いに切っているのが特徴で、甘めのつゆとともにすれば、そば本来の味が楽しめます。

また、オーナー自らが手掛け、一枚板を組み合わせた重厚なコの字カウンターやテーブル、八戸市のシンボルである「イチイ」の木を切り出したイスや竹をふんだんに使用したディスプレイなど、店名にふさわしい空間は、そばをさらさら美味しく感じさせてくれます。

爽やかな秋を迎え、来月には新そばのシーズン。そばが美味しくなるこの季節に、地元で愛されてきた階上早生を堪能してみてください!

手打ちそば処  
竹令庵(ちくれいあん)

毎朝仕込む手打ちそばは切り方にもこだわりが。あえて乱切りにし太さを揃えないことで、階上早生そばの風味や食感が楽しめます。



スタッフ 谷内 隆之  
(たにない たかゆき)さん

毎日丹精込めてそばを打っています!ぜひ、自慢の階上早生そばを一度味わいに来てください!!

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ



平日  
ランチ  
限定

炊き込みご飯セット  
(小鉢付き) 750円

ミニ天丼セット 950円

9月中旬 提供予定  
無くなり次第終了

ランチ限定のリーズナブルなセット!1日10食限定の九割そばも、麺があれば変更可能!(+50円)

4~5種類ほどの天ぷらが乗る天丼は、天つゆ控えめの上品な味わい。欲張りさんには、ボリューム満点なフルサイズ天丼セットもあります!

**手打ちそば処 竹令庵**

〒8戸市妙字大開83-24  
TEL 080-1665-5338  
11:00~14:00  
17:00~19:00  
水曜日 あり

セブンイレブン 三広ゴルフ 八戸工業大学 ラ・ファミーユ

※表示価格はすべて税込です。

「医療」「介護」を学ぶならニチイの教育講座

介護職員初任者研修は介護の世界のスタートライン。やりがいのあるお仕事です!

ニチイの介護職員初任者研修

**GO! GO!**

**58** キャンペーン

2019年8月16日(金)~10月24日(木)

9月・10月開講クラス対象

受講料 約47% OFF

110,000円 (税込118,800円) → 58,000円 (税込62,400円)

ニチイの医療事務講座 =2019=

**オタクム** キャンペーン

2019年10月31日(木)まで 9・10月生対象

※通信コースの受講申し込み開始は、9月1日(日)からとなります。

おトクなキャンペーンを利用して将来性のある、安定した医療事務のお仕事にチャレンジ!

充実の学習フォロー制度 就業サポート & 正社員採用 受講料 キャンシュバック

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 TEL 0120-780-913 (平日 9:00~17:15)

住所: 青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階

上記営業時間外はこちらまで TEL 0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索 www.e-nichii.net

案内書無料送呈 [請求番号:C99Q]

**探しています!**

浴室換気乾燥機 部品交換のお知らせ

発火に至るおそれがあるため、至急ご確認ください

浴室の入り口に設置されているリモコン右下に記載されている品番をご確認ください。

記載されている品番が下記製品の場合は、お問合せ窓口(下記)へ電話してください。該当する部品を無償で交換いたします。

リモコン

BS-101

お問い合わせ窓口

マックス 受付窓口

フリーダイヤル  
**0120-264-803**

受付時間  
9:00 ~ 17:00  
(土・日・祝日を除く)

●お客様からご提供いただきました個人情報(お名前、ご住所、お電話番号)は、本件に関わる業務を遂行する目的以外には使用いたしません。

●本件は2015年6月4日からリコールを実施しています。すでに本件で無償部品交換を済ませた場合は、部品交換の必要はございません。

多大なご心配とご迷惑をお掛けします事を深くお詫言申し上げます。

MAX マックス株式会社



# アメリカンテイストあふれる店内と 気さくな店主が魅力のカフェ

café SHO・BUON カフェ ショ・ブーン

アメリカンテイストを基調とした店内はインテリアを見ているだけでも楽しく、ついつい長居してしまう居心地の良さが、男女問わず人気「café SHO・BUON(カフェ ショ・ブーン)」。

「元々バイクに乗るのが好きで、『バイカーが気軽に集まれるようなバイカーズカフェを造りたい!』と思ったのがオープンきっかけ。バイカーだけではなく、どんな方でもくつろげるアットホームな空間造りを目指し、おかげさまで現在は8割くらいが女性のお客様です。気軽に話ができるように造ったカウンター席で、僕とおしゃべりを楽しんでくれるのもいいし(笑)、ソファ席は奥まったスペースなので、一人でのんびりくつろいでいただいても大丈夫。それぞれお好きな過ごし方で、思い思いの時間を堪能していただきたいですね!」と話すのは、オーナーの畠山龍(はたけやまめぐむ)さん。

畠山さんの実家は、新郷村のキュウリ農家で、その獲れたて新鮮キュウリをはじめ、旬の青森県産野菜をふんだんに使ったメニューが人気。ケーキやデザートドリンクなどスイーツ系のメニューも豊富で、特にイベント出店時にも好評の、自家製『NYチーズケーキ』は絶品!それを目当てにくるお客様も多く、地元・新郷村の飲むヨーグルトやオーガニックきな粉を使用した『飲むヨーグルトシェイク』、『炭火焙煎きな粉とバナナのスムージー』など女性にはたまらないメニューのラインナップは、素材にこだわる畠山さんのセンスが光ります。

奥入瀬渓流や十和田湖方面へ訪れる機会も増える、これからの紅葉シーズン。バイクツーリングや紅葉狩りドライブで秋の気配を楽しみながら、ショ・ブーンで食欲の秋も満たしてみたいはいかが?



オーナー・畠山 龍さん

おかげ様でオープンから4年目を迎え、毎日たくさんのお客様と楽しみながらやらせていただいております!イベントの出店も多く、来月は地元・新郷村で開催する村魂祭にも出店予定!

みなさんお気軽に遊びにいらしてくださいませ!

読者プレゼントあります!!  
詳しくはPOGへ!

アメリカンテイストのインテリアが目を惹く店内は、ゆったり過ごせる空間。

LUNCH 人気No.1  
タコライス  
スープ・ドリンク付き  
950円

NYチーズケーキ  
450円

オリジナルのチーズケーキは濃厚なのに食べ飽きない!!何個でもイケちゃう絶品ケーキ♡

飲むヨーグルト  
シェイク 480円

地元・新郷村の特産品である飲むヨーグルトを使用。通年人気のドリンクメニュー!

自家製タコミートとサルサソースで仕上げた本格タコライス。やや甘めの味付けなので、辛いものが苦手な方やお子さまにもオススメです!



DIYしたというカウンターは  
厨房との距離が近く、  
気さくなマスターとの  
おしゃべりが楽しい!  
ついつい喋りすぎちゃった♡

毎月ゲリラ開催!!  
ハンバーガーDay  
9月は29日(日)

自家製パンと和牛100%のハティはボリューム満点!不定期での提供ですが、すでに好評メニューとなっており、レギュラー化する日も近い!お見逃しなく!!

ポテト・ドリンク付き 1,200円

Café SHO・BUON

〒100-0001 十和田市ひがしの1-1-1 ☎0176-58-6586

月～土 12:00～22:00 日曜日 12:00～17:00

※ランチタイムは12:00～15:00(L.O.14:30)

※表示価格はすべて税込です。

働きたい子育てママ必見!!  
ベビー  
マッサージ  
資格取得  
しませんか?

我が子に活かせる  
子育て経験を活かしてお仕事にできる

無料説明会 200,880円  
\*ベビーマッサージ  
\*新生児向けのおくるみタッチケア  
2つの講座を学べるカリキュラムです。  
動画で試験を受験し資格取得後は自宅でお仕事が可能です。

9月24日(火)  
時間 10:00～11:00  
場所 八戸市総合福祉会館  
はちぶくプラザ根城  
第2教室

子連れOK! 完全予約制

赤ちゃんとお母さんのお教室・資格取得スクール  
sugar tel:0242-85-6326  
mail:info@sugar.com

ケロポンズ  
ファミリーコンサート

洋野町初開催!!  
2019  
10/27(日)  
開場11:00 開演11:40  
洋野町民文化会館  
セシリアホール  
全席指定 2,500円

チケット好評発売中!!

ケロポンズといっしょに  
家族みんなで  
エビカニクス!!

プレイガイド  
●中倉 三春屋  
●山台放送オンライン  
●ローソンチケット  
☎0570-084-002  
●チケットぴあ  
☎0570-02-9999  
●洋野町民文化会館  
●洋野町教育委員会  
●洋野町事務所

ふれあい  
おなじみのねこから珍しいねこまで  
世界のねこが三春屋に大集合!

ねこ展  
NEKOTEN

2019年  
9月12日(木)～23日(月・祝)

会場/三春屋4階催事場 八戸市十三日町13

時間/午前10時～午後6時(最終入場 午後5時30分)  
※最終日9月23日(月・祝)は午後5時終了予定です。

入場料/大人900円・子供600円・親子ペア1,300円  
大人:高校生以上/子供:4歳～中学生(3歳以下は入場無料)/親子ペア:大人1名子供1名

ねこグッズ販売 パネルコーナー  
かわいねこグッズがいっぱい! ねこちゃんの秘密がわかる!

わが家のねこちゃん写真展  
開催期間中に写真をご持参ください!会場に写真を展示いたします。

ふれあいコーナー  
ねこちゃんたちのいろんな仕草を間近に見て、触れて一緒に楽しもう!

ねこカフェコーナー  
ねこちゃんたちとゆっくりお過ごしください。  
お一人様500円/ねこ展入場の場合300円(当日レシートをご提示)  
スマホ・デジカメ撮影放題券 お一人様500円

主催 三春屋

めんこいテレビ Plus+

ご提示ください  
大人(900円)→800円  
子供(600円)→500円  
●親子ペアは対象外です  
●本誌1枚で4名有効

保育のお仕事  
出張相談会

2019  
Part2

free 無料

time  
10:00  
13:00

八戸 9/19(木)  
八戸ショッピングセンター  
ラピア1階  
ファッションストリート入口

Welcome!!  
保育のお仕事に興味がある方大歓迎!!

「保育のお仕事個別相談」  
青森県保育士・保育所支援センター  
職員による個別相談を行います。

「保育求人閲覧・紹介」  
青森県内の保育所・認定こども園  
等求人情報の閲覧・紹介

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会青森県保育士・保育所支援センター TEL.017-718-2225

参加費無料・要申込み

現場で役立つ  
ほいく実技講座  
10:00～12:00

ほいくサロン  
12:30～13:30

10/3  
(木)

★ピアノの基礎レベルアップ講座  
10:00～11:15(75分)  
★即席あそびの作り方  
11:15～12:00(45分)  
★ほいくサロン  
12:30～13:30(60分)

会場 八戸ショッピングセンターラピア  
2階ラピアホール

定員 ほいく実技講座20名程度  
ほいくサロン10名程度

対象 保育士資格を持ち  
現在働いていない方



特集

今年こそ料理上手に!!  
いま八戸で人気の

流れ

レシピ内容や月

を丁寧に教えてくれる特徴やポイントを最初から、安心してすよ♪

実習

習。受講者で作業を進めていきます。分に講師に聞けるのも

試食

いよいよ楽しい試食タイムとは思えない出来「美味しい〜♡」の声に合わせてお持ち

メラローサ

# Mela Rosa

## 管理栄養士ならではの ココロとカラダの 健康料理教室♪

Caféを併設した料理教室としてオープンから7年目の「Mela Rosa(メラローサ)」。現在は料理教室やワークショップがメインとなり、病院での食育指導や保健指導の経験を生かした「管理栄養士」目線のメニューが大好評!常時30名ほどの生徒さんが在籍する人気料理教室です。

「前職では、病気の方々への食の指導がメインでしたが、できれば病気になる前に食を通して健康になって欲しいという想いで、この料理教室を始めました。食事は毎日のことなので、作るのも食べるのも嫌になることのない、ご家庭で簡単に楽しめるレシピを提供しています!教室も1レッスン3~8名の少人数制で行っているため、気軽に参加していただけたらと思いますよ♪」と話すのは、オーナーの奥山綾乃(おくやまあやの)さん。

「料理教室というより、食べ方教室かな?(笑)」と奥山さんが話すように、小難しく考えずにあっという間にできてしまうレシピが特徴。「無理をしない」をコンセプトに、例えば中食だったりすべて手作り料理じゃない日があっても、バランスの良い食べ方が自然に身につくような受講内容は、管理栄養士である奥山さんが講師だからこそ!

レッスンはアットホームな雰囲気、1回ごとに完結するため、自分の都合に合わせて通えるのも魅力♪お家でラクに楽しみながら、ココロもカラダも元気になる料理をメラローサで学んでみませんか?



メラローサ

〒八戸市根城3-10-12 ☎0178-51-8527

1レッスン 2,000円〜

レッスンの日程や予約はこちらから↓

<https://ameblo.jp/mela-rosa/> メラローサ



ヘルシー  
家庭料理  
教室

本日の献立  
・ごはん  
・スープカレー  
・大根おろしと  
切り干し大根のサラダ  
・ももの紅茶コンポート  
※撮影時の献立

えっ!これヘルシーなの??と思うくらい、  
ボリュームも満足感も  
あるレシピばかり!!  
これなら毎日続けられそう♡

リクエストやプライベート  
レッスンも承りますので  
お気軽にお問合せください!!



オーナー・奥山綾乃さん  
管理栄養士・健康運動指導士  
食べる=美味しい=健康♪バランスの良い食生活を心がけて、健康的な毎日を支援します!栄養素バランスに配慮したヘルシー家庭料理や甘さ控えめのお菓子教室、簡単おもてなし料理教室など、月替わりでいろいろご用意。リクエストやプライベートレッスンも承りますのでお気軽にお問合せください!!



## Heritage Home 尻内完成見学会

9.14(sat)・15(sun)・16(mon)

Open am10:00 ~ pm5:00

# NEW OPEN HOUSE

### ヘリテージ ナチュラルモダン ~ Natural Modern ~

無垢の木の温かみ、洗練されたインテリア、読書・音楽など趣味を楽しむ書斎。建物の一つ一つにご家族の想いやこだわりが詰まった素敵なおうちが完成しました。

外装材のメンテナンスフリー素材や室内の自然素材は、

長く、美しく、維持がしやすいところが魅力です。

メンテナンスの費用を抑えたい方、特に子育て世代のお客様にお選びいただいております。

また、駅西で土地をお探しの方にご紹介できる物件情報もございます。

ご興味のある方は是非お気軽にご来場いただければと思います。



(株)ヘリテージホーム八戸  
八戸市根城7丁目1-5  
定休日 火曜日・水曜日

イベント情報  
土地情報はこちら  
八戸支店 HP >



3日間ご予約なしでもご見学いただけます!  
- お問い合わせはこちら -  
0178-73-5155

住所: 八戸市尻内町三条目  
会場地図  
QRコード >





# cooking class HORI-MY

クッキングクラス  
ホリマイ

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

料理教室

いま八戸で人気の料理教室を、実際に体験してきたのはP!mo。真里菜さん。それぞれの教室の特徴やこだわりを伺ってきました!

## だし&スパイスで減塩! 多国籍料理を家庭で簡単に!

八戸市中心街に常設する唯一の料理教室「Cooking class HORI-MY (ホリマイ)」。だしの調味料、オーガニック料理ソムリエ、ハーブ&ライフコーディネーター、青森食育サポーターなど食や健康に関する多彩な資格を生かし、だしを使用し減塩にこだわった健康料理で注目を集めています。「当教室では家庭で簡単に再現しやすいレシピを提案しています。週ごとにメニューが変わるため、毎週通ってもお得意な回数券を使用してもいいくらいにもメニューが豊富です。お得意な回数券を使用してもいいくらいにもメニューが豊富です。お得意な回数券を使用してもいいくらいにもメニューが豊富です。」

堀米さんは、アイデアレシピコンテンツで入賞する実力の持ち主で、創作料理も得意! 減塩や健康というキーワードを聞きとれませんが、レッスンには生徒さんのリクエストを取り入れた多国籍料理が多く、基本の和食からアジア料理、洋食など、季節や旬を取り入れた多岐にわたるジャンルを学べます。試食時は、生徒さん自身で器選びや盛り付けをするので、テーブルコーディネートも身につくと好評だとか!

デモンストレーション式でなく、下処理などの細かい作業も生徒さんご自身が、基礎から覚えることができる同教室。全くの料理初心者さんでも、ステップアップを目指す方も、安心して通える料理教室です。

### 料理教室

#### ☆講師による調理の説明

レシピの内容や手順を詳しく説明し、作業に取り掛かれます。

#### ☆実演

説明が終わったら実演しながら、一緒に調理します。わからないことはすぐに質問OK!

#### ☆試食

料理が完成したら、みんなで試食タイム! 自分で作った料理に感動しながら、美味しくいただきます。都度帰りはOK!



小麦粉で作るトルティーヤ  
「タコスパーティー」  
※撮影時の様子



参加者が食器やレイアウトを自分で選び、毎日の食事が楽しくなるきっかけづくりを心がけているそう! 料理以外の知識も豊富で、その料理にまつわる歴史なども教えてくれますよ♡

P!mo  
20代 真里菜さん  
会社員



### クッキングクラス ホリマイ

■ 八戸市十三日町15 フラワーエイトビル2F  
■ 090-2026-7912  
■ 1レッスン 2,800円 お得な回数券もあります♪  
レッスンの日程や予約はこちらから↓  
<https://ameblo.jp/horimy/>  
■ cooking class HORI-MY



みなさん、ぜひ楽しく  
自然をしてみてください!



### 主宰・堀米 睦子さん

オーガニック料理ソムリエ、だしのソムリエ、食生活改善推進員、ハーブ&ライフコーディネーター、メディカルハーブコーディネーター、調理師免許、食育アドバイザー、あおもり食育サポーター、薬膳アドバイザーという多彩な資格を持つ。



# 秋のリフォーム祭

9.14 土・15 日 10:00-16:00  
リクシル八戸ショールーム



### ハンドソープ製作

各日20個限定

### フォトフレーム製作

各日40個限定

### 館鼻朝市 出店ブースが やって来る!!

野菜・りんごジュース・漬物等販売

### ご来場特典 網戸張り替え無料

※数量2枚まで。3枚目以降は別途費用がかかります。(3枚目以降も格安!)



リフォーム SUKEKAWA  
代表取締役・祐川 純  
創業から3年目とまだまだ未熟な会社ではありますが、たくさんの方々にご支援いただき今日までやってこれました。内装、外構工事など幅広く対応しております。リフォームに関することでお悩みでしたら、お気軽にお問合せください!



- クロス張り替え
- 水回り全般
- 内装・外構工事

なんでもお任せください!!

お問い合わせ リフォーム SUKEKAWA  
上北郡おいらせ町青葉2-50-1399 K.M.ハイツC号  
TEL.080-6028-8749  
MAIL: j.sukekawa@gmail.com



**プラス**  
INFO

編集部  
に届いたお便りや、  
近隣のイベント情報  
をお届けします!

**VOICE** 読者メール

■テイクアウト特集第3弾は、働くママとして、とても助かりました!どのお店からスタートしようかと考えています!(匿名希望・30代)

☆同じく「30代、働くママ」として、テイクアウト店は本当に助かりますよね~!どうしても作りたくない日もありますもんね... (笑)いろいろ回ってみましたか? (^ ^ )

■歯が弱くなり、テイクアウト特集第3弾の北村園 北村屋金蔵さんの水金蔵が似合う年齢となりました。宇治抹茶が十勝産の小豆と相性が良さそうですね。色合いが美しく、透明な皿に映えて美味しそう!(ジミィ・70代)

☆抹茶と小豆、そして素材にこだわった逸品は、和菓子が苦手な私でも美味しく食べられました♡今月末までの限定なので、お見逃しなく(^ ^ )

■テイクアウト特集第3弾の天ぶら家 てんさんの「天ぶら」というのぼりが気になっていました!リー

ズナブルなのが嬉しいですね!営業日も知れたので、ぜひお伺いします。(さとみ・30代)

☆家で作るには何かとめんどうな天ぶら...お持ち帰りして天ぶらそばや天とじなどアレンジしても楽しいですね(^ ^ )☆

■私のうどん てんまるさんのうどんはコシがあって美味しいですね!レギュラーメニューに昇格した地獄のつけ汁うどんに今度チャレンジしてみようかな。(ひしてんババ・40代)

☆7周年を迎えさらに弾力とモチモチ感が増して美味しくなりましたよ!地獄のつけ汁うどんも辛みだけではなく、旨みたっぷりです!おすすめです♡

■ふれあいねこ展の情報ありがとうございます!娘とぜひ行ってみたいと思います!猫ちゃん大好きな娘の笑顔が目に浮かびます!(しゅうさく・30代)

☆Plusプレゼントをお気づきになりましたか? (^ ^ ) 23日(月・祝)まで開催しております♪たくさんの方のご来場お待ちしております(^ ^ )

**EVENT INFO**  
近隣のイベント情報

9/14(土)~16(月・祝)  
道の駅ちのへ 25周年大感謝祭  
ご当地ならではの美味しいものが大集合する「ご当地グルメ賑わいモール」、イベント限定!七戸産旬野菜と果物を使った「ファーマーズサンデー」

の販売などイベント盛りだくさん!総額30万円の大抽選会も! [時間]9:00~18:00(ご当地グルメ賑わいモールは16:00まで) [場所]道の駅ちのへ [料金]入場無料 [問合せ]株式会社七戸物産協会 0176-62-5777

9/15(日)  
第38回 東北ハーモニカ  
フェスティバル2019 in 八戸  
5年ぶりにハーモニカの精鋭たちが八戸に大集合!!青森県初登場の伝説のトリオ「ハーモニカ・ライナーズ」をゲストに迎え、変幻自在のメロディをお楽しみください! [時間]12:00~(開場:11:30) [場所]八戸市公会堂文化ホール [料金]入場料1,000円 [問合せ]実行委員会事務局 090-2361-1760 (担当:西館)

9/19(木)  
スマイルキッズルーム  
「英語で遊ぼう!」  
3歳以上児を対象に、外国人講師による英会話教室を毎週木曜日に開催♪毎月1回「アートセラピー」も開催しております!(毎月1回不定日・要問合せ・3日前までに要予約) [時間]10:00~ [料金]無料 [申込み]3日前までに予約 [場所・問い合わせ]ニチキッズ八戸しおかぜ保育園 0178-32-1456 (担当:ニイヤマ)

9/20(金)~23(月・祝)  
おいらせ百石まつり  
秋の豊作、大漁を祝うお祭りとして明治13年から始まった百石まつりは130年以上の伝統を誇る。前夜

祭には山車の夜間展示、中日にはクラシックカーフェスタも開催! [時間]各曜日により異なる [場所]おいらせ町百石本町地区周辺 [料金]無料 [問合せ]おいらせ町観光協会 0178-56-4703

9/21(土)~11/4(月・祝)  
青森大恐竜展2019  
国内外で発掘された貴重な恐竜の化石や全身骨格など約40点で構成、全長5.4メートルのティラノサウルスが動く、叫ぶ!1億5000万年前の実際の化石に触れる! [時間]10:00~18:00(最終入館17:30) [場所]東奥日報新町ビルNew'sホール [料金]一般・大学生1,400円、中~高校生900円、4歳以上~小学生500円 [問合せ]東奥日報社事業局事業部 017-718-1135

10/6(日)  
子育て講演会「ママババカフェ」  
演題「子どもの考える力を伸ばす関わり方」 [時間]9:30~12:00(受付9:00) [料金]2,000円(ペア割3,000円) [講師]木村 宜貴(選択理論心理士・M/F Relations代表) [申込み・場所・問い合わせ]認定こども園 すぎのこ保育園 0178-28-8156 (担当:藤島、伊東)

**STAFF VOICE**  
スタッフのぼやき

変わりやすい天気です、体調管理には十分注意しましょう。食べ物もおいしい季節になりますね。お腹にも気を付けて。(ツルの一声)

**配布地域**

■八戸市(ポストイング)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町  
田子町(一部新聞折込)

**設置店**

八戸市庁・三春屋  
やまはる・カプセンター  
ラビア・八食センター  
TSUTAYAニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.111 特集 9/27 発行  
居酒屋

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus Presents** 読者プレゼント

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部

【HP】<http://plus-plus.info> プリウス 八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

手打ちそば処 竹令庵  
プレゼント番号 A-110  
ざるorかけ  
ペアお食事券  
3名様

café SHO・BUON  
プレゼント番号 B-110  
お好きなランチペア  
お食事券  
2名様

Mela Rosa  
プレゼント番号 C-110  
レッスン体験(1回)  
ペア無料券  
1名様

cooking class HORI-MY  
プレゼント番号 D-110  
レッスン体験(1回)  
ペア無料券  
1名様

**OPEN HOUSE**

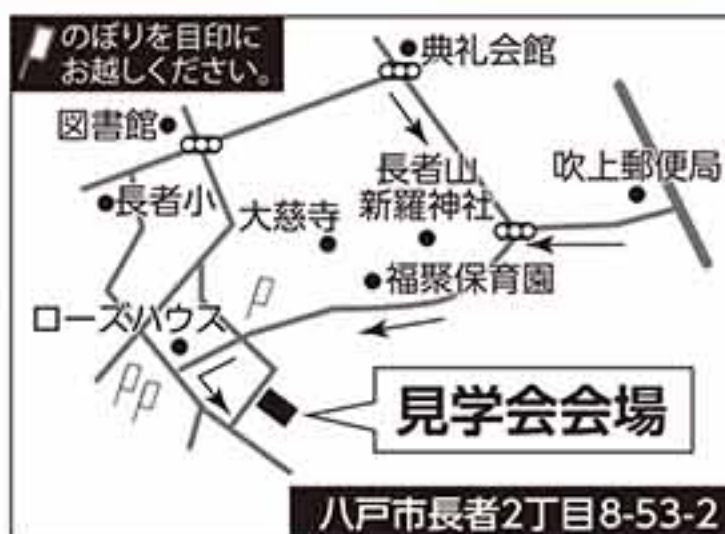
9/14 SAT · 15 SUN · 16 MON

AM10:00-PM5:00

I love design.  
I love my style.



- Point ポイント**
- 1 インテリアは白を基調とし、オーク材で柔らかくリラックスできる空間に。
  - 2 家族の気配をそばで感じられるオープンキッチンで、料理も家事も楽しく笑顔に。
  - 3 壁の内部にもこだわりを。気流留めと気密を高めることで冬もあったか省エネ生活。
  - 4 プライバシーを守りつつ、オープンで光あふれる空間造りを提案。
  - 5 変形敷地も工夫して計画。来客時の駐車スペースやBBQを楽しむような裏庭も確保。



080 LAB2 株式会社 まやま建築研究室  
八戸市吹上2-21-39  
まやま建築研究室 tel.0178-43-1989 携帯 080-1663-6364

Be FM 76.5MHz  
Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz  
【ゆうらじ! Hachinohe内】  
プリュプリュ★ プリユズ  
毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

クローバー お茶婚  
9月15日 14:00~ [受付13:45~]  
~30代編~(クローバー交流カフェ)  
★男性26歳~39歳、女性26歳~35歳まで(男女各4名)  
参加費 男性3,000円 女性2,000円

9月29日 14:00~ [受付13:45~]  
~アラフォー編~(クローバー交流カフェ)  
★ご自分がアラフォーと思う方(男女各4名)  
参加費 男性3,000円 女性2,000円

Plus+ 女性のみ500円割引  
Suite Marriage スイートマリアージュ  
八戸市桜城字馬場頭6-61 Tel.0178-20-7138  
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

2019 キッズ ハロウィンParty  
FREE DRINK フリードリンク(アルコールはございません。)  
仮装してなくても参加OK!  
余興・ゲーム  
ハロウィン仮装  
オリジナルデザート  
フォトブースで撮影しよう!

10.14 MON 14:00~16:00 3歳未満無料  
大人 3,000円  
お子様 小学生~19歳 1,500円  
3歳~小学生未満 500円

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 協力/アサヒ飲料株式会社



南白山台

# OPEN HOUSE

西白山台

夫婦と子供の想いを詰め込んだお家の完成です  
~36.5坪5LDK、4人家族が仲良く安心して暮らせる家~

『ママの想い、家族の想いをカタチにしたお家』  
~30代4人家族が安心して長く暮らせる4LDKのお家~

9/14・15 10:00  
土 日 17:00

※上記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問合せください。

### お方せ主様の声

子どもが大きくなり、アパートの2階では、下の階の人に迷惑をかけようになって、そろそろ家を建てようかと思い、見学会に足を運んだのが、出会っていた。条件の合う土地も探してもらい、ローンのことも色々丁寧に教えてもらいました。予算が厳しい中でも、長期優良住宅の補助金も利用できました。プランも何度も要望を様々な顔で対応してもらい、色々親身になってもらいました。皆さんも思っている事ぶつけてみてください。ちゃんと答えてくれると思いますよ。

### 会場案内図

ナビ検索は... 八戸市南白山台3丁目2



9/28・29 10:00  
土 日 17:00

※上記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問合せください。

### 会場案内図

ナビ検索は... 八戸市西白山台2丁目4



### 見どころ! point!

- 家事動線は、キッチン、洗面、サンルームと一直線で、抜群の使いやすさ
- 環境にも身体にもやさしい、無垢の床とシックい壁
- デザイン階段とスリットの手すりはパパのこだわり
- 吹き抜けと丸窓、遊び心をプラスのウォークスルー

### 見どころ! point!

- 20帖のLDKに洋室をプラスして使いやすく
- 天井高で、広さをアピール、梁がアクセントに
- 使いやすさ抜群のシューズクローゼットは必須アイテム



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします  
**M'sHouse** ★ エムズハウス  
宅地建物取引業青森県知事許可(1)第3496号

☎ 0120-626-663  
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索

ネット予約  
いただいた方  
限定で  
QUOカード  
1,000円分  
プレゼント!!

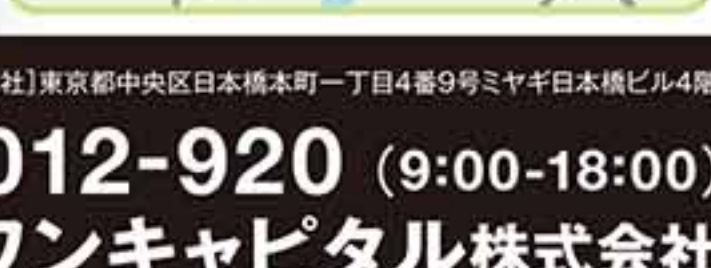
# 三戸郡 南部町 2LDK (53m<sup>2</sup>) 家賃 36,000円 (税込)

(物件概要) ■物件名/Skycrest Nagawa(スカイレスト ナガワ) ■所在地/青森県三戸郡南部町刺吉字七ツ後28-2 ■築年数/平成5年5月14日(築25年) ■構造/鉄筋コンクリート造 ■総戸数/60戸 ■間取り/2LDK

2019年フルリフォーム 敷金 0円 礼金 0円

- ◆エアコン
  - ◆ウォシュレット
  - ◆TVドアホン
- 全室新品設置済み!!

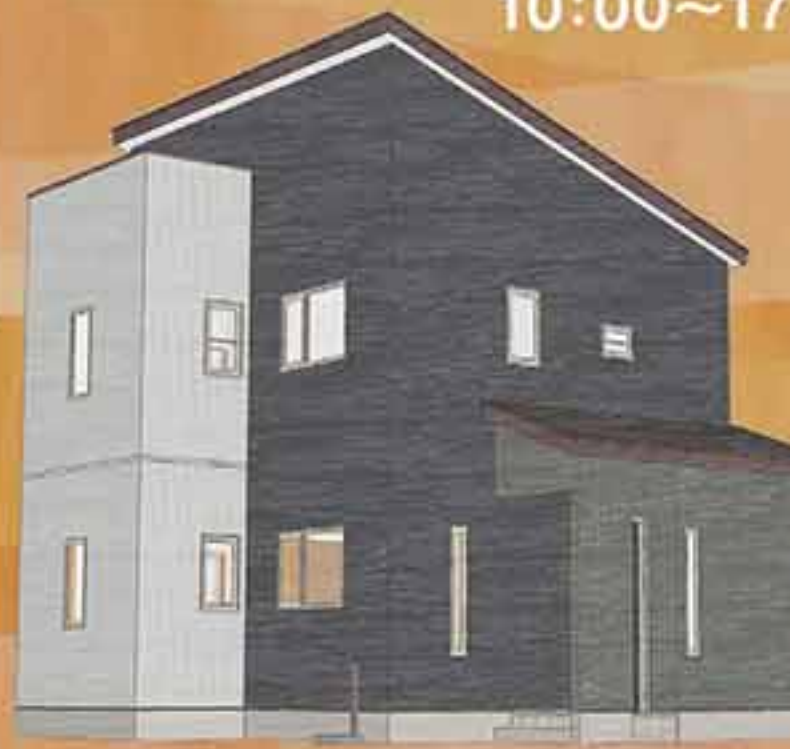
共益費	3,000円
駐車場	3,000円
1ヶ月家賃	無料!



見学・問い合わせは [本社] 東京都中央区日本橋本町一丁目4番9号ミヤギ日本橋ビル4階  
☎ 0120-012-920 (9:00-18:00)  
ゴールドスワンキャピタル株式会社

# OPEN HOUSE

9/14(土)15(日)16(月)  
10:00~17:00



- 7面体工法
- 365日計画換気システム
- 断熱換気
- 断熱ベタ基礎
- 省エネエアコン
- ヒートポンプ暖房
- 深夜電力利用
- エコキュート
- フルコンガス
- LOW-E樹脂サッシ
- 火災保険1/3
- 地震保険1/2
- 省令準耐火構造
- 10年保証

Check Point  
2世帯OK! 人気の1F 寝室 3LDK  
開放的で明るい吹抜けリビング  
収納たっぷり & 物干しスペース広々の家事らくプラン!

Present  
新規ご来場でアンケートご記入のお客様にオリジナルエコバック進呈

HOUSE OF THE YEAR 優秀賞受賞  
「シティーハウス工法の家」

株式会社 シティーハウス  
☎ 0120-19-5206  
〒031-0823 八戸市湊高台3丁目4-12 TEL.0178-31-4875  
http://www.city-house.net/



9/14-16 10:00  
SAT MON 17:00

# 田向 完成見学会



- ◆北海道で生まれた高性能なお家
- ◆標準でZEH仕様
- ◆ダクトレス第一種熱交換換気
- ◆太陽光パネル標準装備



「太陽光発電」と「厳しい気候で培った建築技術」で、いつでも安心の心地よい暮らし。

**進化した最新のガラスを採用**

独自の反射防止膜を特徴とする高透過率ガラスにより、より多くの光をソーラーセルに集め、高いエネルギー出力を実現します。

5.4kwソーラーパネル搭載

北海道品質、ログスホームの家は **強く暖かい**

**2×6工法**

2×4より太い角材を使用している2×6は強度が高く、壁も厚くなるので断熱性能に優れています。

89mm 2×4材 / 140mm 2×6材

エコな設備も装備!

- ヒートポンプ
- 給湯エコキュート
- 冷暖房エアコン

大気と熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネ給湯器を採用。

ログスホームは **2,000棟** 以上の施工実績

GUUUSのより詳しい性能はコチラからご覧いただけます!



電気代 **0円** が可能な住宅

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

# GUUUS



ログスホーム、やっちゃんいます!

抽選で各店1名様に当たる!

# 100万円

キャッシュバック + 家具・カーテン (50万円相当) プレゼント

抽選から外れた方に(各店5名様) 家具・カーテン (30万円相当) プレゼント

ログスホーム 東北エリア限定企画!

2019.9.14 sat. ⇒ 10.4 fri.

## 建売情報 11月 完成予定

**八戸市 田向4丁目**

■八戸市立市民病院 まで車で3分

【地目】宅地【用途地域】第一種低層住居専用地域【建ぺい率】50%【容積率】80%【価格】2,998万円【土地面積】177.52㎡(53.69坪)【取引態様】売主【建築確認許可番号】H31確認建セ八戸第0209号【引渡し予定日】2020年5月31日【建物面積】105.92㎡【部屋数】4LDK

## 売地情報 販売2区画 (全3区画)

**八戸市 下長3丁目**

■下長中学校 まで車で3分

【地目】宅地【用途地域】第一種低層住居専用地域【建ぺい率】50%【容積率】80%【価格】890万円【土地面積】187.27㎡(56.6坪)【取引態様】売主【引渡し】即

LINE@から来場予約でアンケートに答えて **商品券 1,000円分** プレゼント!!

ご来場はLINE@からのご予約がお得! 来場予約はコチラ▶



最新の土地情報もご用意しております。ショールームへお気軽にお越しください!

八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階  
TEL.0178-38-4133

www.logoshome.jp/tohoku

LOGOS HOME 検索

〔売主〕株式会社ログスホーム 〒030-0833 東京都中央区東船場1丁目2番地1 TEL.0155-22-4126  
●宅建免許番号 国土交通大臣(1)第9407 ●建設許可/国土交通大臣許可 (給-31) 第27425号  
●(公社)北海道宅地建物取引業協会会員 ●(一社)北海道不動産公正取引協議会加盟  
●一般建築士事務所 北海道知事登録(特)第385号