

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 113

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2019.10.25 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸 検索 f プリュス

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

灯油配達

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740

初心者でも簡単に楽しめる
アウトドアレジャー

海釣り

特集 P4-5

A ウトドアレジャーの代表格でもある「釣り」。特にここ八戸では、日本でも有数の漁港があることから「海釣り」が盛んですが、スーパー等で魚が安く手に入るゆえ、「道具にお金をかけてまで釣りをしたくない」「魚やエサを触りたくない」などマイナスイメージが先行し、楽しんでみたいものの、最初の一步を踏み出せずにいる方も多いのではないのでしょうか?

そこで今回のプリウスでは、初心者でも簡単に楽しめる「海釣り」をご紹介します。目の前に広がる大海原の景観を全身で感じたり、魚との駆け引きができるのも釣りの魅力のひとつ。家族やカップルで釣りをしながら、休日を過ごしてみませんか?



撮影地/館鼻岸壁

P! 40代釣りガール

11/2 SAT 新生OPEN!!!!!!

(株)中合三春屋から(株)やまき三春屋に生まれ変わります

パートナー大募集!

EVENT

10/30(水)・10/31(木)
**中合三春屋店
ファイナルバーゲン**

11/1(金)
三春屋休館日(棚卸)

11/5(火)
お歳暮ギフトオープン

11/5(火)~11/10(日)
特別ご招待会

場所	募集人数	時給	勤務可能時間	労働時間
鮮魚売場	2名	798円 加給+50円	8:00~18:05	5時間
フーズレジチェッカー	2名	798円 加給+50円	9:30~14:00	4時間
フーズレジチェッカー	2名	798円 加給+80円	16:00~20:20	4時間
経理・総務	2名	798円	9:30~18:05	5時間
生活用品部門	2名	798円	9:30~19:05	5時間
外商部員	2名	798円	9:30~19:05	5時間
銘店売場	1名	798円	14:00~20:05	5時間

お問合せ・面接希望の方は下記までお気軽にお電話ください

粗大ごみ処理券回収のお知らせ
2019年10月2日に「粗大ごみ処理券」をご購入のお客様
お手数ですが地階/サービスカウンターまでお越しくださいませ。
粗大ごみ券ナンバー No.355691・No.355629

(株)中合 三春屋 ☎0178-24-7388
八戸市十三日町13番地 担当:竹内

八戸市に医師も通う 腰痛専門の整体院が あるのをご存知ですか?

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

気導術 とだて整体院

痛 みの本当の原因を見つけて、そこに「気」を送り痛みを取る『気導術』をご存知ですか?最近では有名アスリートや、音楽フェスでのミュージシャンやアーティストへの施術など、世界中に浸透しつつある日本生まれの施術です。

「病院に通っても症状が良くならないのは、痛み本来の原因にアプローチできていないから。腰が痛いと訴えていても、検査をすると原因が腰ではないことも多々あります。当院では、まず痛みの根本的な原因を丁寧に探し、何よりも結果重視で早く痛みから解放される施術を心がけています!10年、20年来の腰の痛みを治したい方、東洋医学の神秘『気導術』で痛みを解消しませんか?」と話すのは、同院・気導術師の外館誠(とだてまこと)さん。

心身調整のプロとも呼ばれる気導術師は、体の痛みの緩和のほかにも、身体のバランスやストレスにも効果的にアプローチ。リラックス効果もあり、『日々の疲れが溜まっている...』と感じている方にもオススメです♪何をしても痛みが治らないと諦めている方や気になる方は、まず同院に足を運び、実際に体感してみませんか?

介護職のせいから少し前にヘルニアも再発し、本当に腰のツライ痛みに悩まされていましたが、**施術前がウソの様にスッと楽になりました!**

あっという間に腰がまがっちゃいました!!

痛みの原因を見つけたら、そこに「気」を送ります!

お試し! 初回限定(50分) **4,000円**

気導術整体コース
初診料 **2,000円**
50分 **5,000円**

さくらさん (40代 介護士)

第10期 気の教室 八戸校 受講生募集 初級コース

開校予定
11月10日(日)
※途中受講可能
※12月までにお申し込みください。

メジャーリーグ『ロッキーズ』のトレーナーも習いました! あなたも一流のホームトレーナーになりませんか?

気導術はどなたでも身につけることのできる療法です。自分自身の腰痛・肩こり・頭痛・体の痛みの緩和のほか、スポーツをするお子さまの体のケアや勉強疲れの脳疲労回復など、家族への施術も可能!メジャーリーグ『ロッキーズ』の選手を「Oh! My GOD!!」と言わせた施術法を習ってみませんか?

まずはお気軽に無料体験会へ!
11/10日 & 12/1日

【時間】10:00~12:00 **入場無料**
気導術無料体験
【時間】13:00~14:00 **要予約**
気の教室見学会
【場所】八戸市小中野公民館 まで



修了者には学会より
認定書を発行いたします!



気導術師 外館 誠さん

27年間、あらゆる治療をしても治らなかった腰椎分離が、たまたま知った気導術を体得し、「気」を送り続けて2週間で完治しました。私はこれで救われたので、今、痛みでお困りの方に、一人でも多く知ってもらいたいです。受講生募集もしておりますので、気になる方はまずは一度、初回限定価格でお試ください!

気導術 とだて整体院

八戸市類家3-6-18
0178-22-0314
10:00~18:00 日曜日
あり



要予約

要予約

要予約

要予約

※表示価格はすべて税込です。 ※効果には個人差があります。体の違和感がなくなった場合は、早めに施術を終了する場合があります。

貯めたい女性の スクロール マネーセミナー

◇初心者にもわかるマネーの基礎知識
◇プロから教わるマネーのふやし方
◇賢く、無駄のない保険選びのポイント etc.

参加
無料

女性限定 先着30名様
パートナーと参加OK!
※事前にご予約ください。

日時

11月10日(日)
10:30~12:30

会場

八戸グランドホテル
2F ローズコート
八戸市番町14番地
■JR本八戸駅(八戸線)から徒歩約8分

参加特典

- 無料個別相談(後日/ご希望の方のみ)
- スイーツ&ドリンク(参加者全員)

※セミナーでの商品の勧誘は一切ありません。
※小学生以下のお子様のお断りしております。
※駐車場代金はスクロールでは負担致しませんので予めご了承ください。

下記フリーダイヤルまたはWebからご予約ください
株式会社スクロール マネーセミナー事務局

0120-155-114

e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com

受付時間/午前9時~午後8時(年末年始のみ休業)

スクロール マネーセミナー

検索

お電話でお申込みの際はこちらの
申込みコードをお伝えください。

申込みコード
3009

主催 株式会社スクロール/東証一部上場(証券コード:8005)
東京都品川区東品川2丁目2-24 天王洲セントラルタワー4階

複合通販スクロールは、インターネットショッピングサイトとカタログで最新トレンドを発信しております。セミナーもそのひとつ。女性の素敵な毎日を応援するため、全国各地で無料のマネーセミナーを開催しております。

スクロール もっと話そう!もっと知ろう!お金のこと!

scroll

マネーセミナー 体験記



多くの人が不安を感じている「老後資金」の準備。将来必ず必要になるとわかってはいても、何をどうすればいいのかわからない、という方も多いと思います。大切なのは、ご自分の現状を把握することとお金の正しい知識を得ること。そして、できるだけ早いうちからマネープランニングに取り組んで、コツコツと将来への不安を解消していくことです。複合通販スクロールの「マネーセミナー」では、プロのファイナンシャルプランナーが、今こそ知っておきたいマネーの基礎知識を、最新情報も交えながら丁寧に解説します。

受講後の感想

不安でいっぱいのお金! まずは、「知ること」から始めようと参加しました。

マネーセミナーの ここがよかった!



田中洋子さん(42歳)
夫:会社員
長男:中学3年生
長女:小学3年生

私が体験しました!

- ポイント1 講師のファイナンシャルプランナーの解説がわかりやすく、話題もタイムリーでよかった!
- ポイント2 マネー知識ゼロでも安心! マイナス金利時代の新しい知識をきちんと説明してくれたのがよかった!
- ポイント3 休憩時には美味しいスイーツも! 終始リラックスした雰囲気がよかった!



Q. これまで「マネー」に対して、どんなお考えでしたか?

A. 子どもにかかるお金が急激に増え、今後、子ども2人の学費に老後の資金...不安でいっぱいなので、とにかくお金を減らさないことだけ考えていました。

Q. マネーセミナーに参加してみて、いかがでしたか?

A. 物価が上昇すればお金の額は変わらなくてもその価値は下がっていくという先生のお話を聞いてびっくり!さらに、楽しく生きていくために、お金は使うことも大事。そのためにどう貯めてどう殖やすのか、というお話も印象的でした。初めて知ることの連続なので参加して良かったです。これから家族のために、もっとお金について勉強し、考えたいと思います。

人気和菓子店と洋菓子店のコラボ!!

「あんこ食パン」始めました

創作菓子 戸田菓子舗

毎週土曜日、創作菓子 戸田菓子舗にて数量限定販売!

食パンの販売は12時~



あんこサバラン 400円

ラム酒、オレンジリキュール入りのシロップがたっぷり染み込んだブリオッシュ生地で、丹波大納言粒あんを挟んだ一品。

クリームあんこサバラン 500円

あんこサバランにさらに生クリームを挟んで♡

ご予約も承ります

最高級小豆を惜しみなく使った自慢のあんこをぜひご賞味あれ♡

優紀さん (30代 看護士)



あんこ食パンのフレンチトースト 400円

あんこ食パンをフレンチトーストに。お好みできなこをかけて食べるのがオススメ♡

豆食パンのフレンチトースト 400円

豆食パンのふわふわ和風フレンチトースト

豆食パン 600円

能登大納言かのご豆を使用した食パン。

あんこ食パン 600円

まったく洗みとアグがない、あつさりとした皮むきのこしあんを練りこんだ食パン。軽く1度焼いたあと、バターをつけてもう一度焼くことで、ジュワーと溶け出したバターとあんこのコラボレーションがたまらない!! 二度焼きトーストがオススメ

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

創作菓子 戸田菓子舗

〒980-0811 八戸市吹上1-3-8 (八戸東高校通り)

TEL 0178-22-0593

営業時間 8:00~18:30

日曜日 Pあり

「Hiroサトーさんの食パンや人気商品の『サバラン』に、当店のあんこが合うのではないかと、思い立ち、市内の催事でよく顔を合わせていたことから今回のコラボ企画を提案させていただきました。土曜日限定販売ではあります、ぜひ皆さんに味わって欲しいですね!」と話すのは、戸田菓子舗・店主の戸田和博(とだかずひろ)さん。

戸田菓子舗自慢のあんこは、伝統的なカゴ煮にこだわって、豆を潰さず丁寧に炊き上げた風味豊かな逸品。食パンに使用している豆は、能登大納言かのご豆や丹波大納言小豆など、高級和菓子に使われる上質な小豆。そのあんこを活かすHiroサトー洋菓子店の食パンは、最強力粉「ゴールドンヨット」や、洋菓子店だからこその生イーストなど素材にもこだわっており、極上のふわモチ食感、あんこの甘さと相性抜群で、贅沢な一品に仕上がっています。同時販売している、絶品あんこ食パンを使用したフレンチトーストや、あんこサバランも手土産にオススメのコラボ商品。

最近ブームでもある「あんこ食パン」。そのままの風味と柔らかさを堪能するのはもちろん、カリッと焼いたパンにバターをたっぷり染み込ませ、あんバター食パンとして...など、それぞれオリジナルの食べ方を楽しむのもオツなものですよ!

六ヶ所原燃PRセンター 世界のボードゲームで遊ぼう!!

11/2(土)・3(日) 朝9:00~夕方5:00

入館無料 2日間開催

1階PRルーム 朝9:00~夕方5:00

ゲームはかせ 中島 雄一

オセロ どうぶつしょうじ

ウミガメの島 ハゲタカのえじき

クラシック ペンギンパーティー コリドールキッズ

ステイツキー おぼけキヤッチ

怒ふき職人 カレーズ

ワードバスケット キッズ

ゴーストタワー ドクターエウレカ

11/2(土) ステージイベント だいたマジックショー

11/3(日) ステージイベント Mr.マサックショー

11/2(土) パルーク工作教室

11/3(日) うでっこうさぎ

クイズスタンプラリー&ガラポン抽選会

お子様限定 朝9時~夕方5時

おまつり屋台

1日200円 限定! 焼きそば 揚げ餅 ぱいん ロールピザ

特製ちゃんこ鍋 1杯300円

7セブンイレブン 移動販売車がやって来る!

六ヶ所原燃PRセンター 青森県上北郡六ヶ所村大字上原2-4-2 TEL 0175-72-3101

南部町に ドッグラン完備のトリミングハウス♪

NEW OPEN!

犬ドッグラン 「ドギー's Garden」

1日550円で出入り自由!!

毎月1日・11日は 入場料無料!!

ワンちゃんとゆっくり休憩することができる、東屋も完備

※狂犬病予防注射、5種以上の混合ワクチンの接種をお願いします。 ※利用中に生じたトラブルについては一切、※発情期の雄犬は責任をおいかねますのでご了承ください。 ご遠慮ください。

トリミング 信頼の技術と専門知識!!

ワンちゃんと常に向き合いながら、トリミングやグルーミングのほかにも、皮膚トラブルなど健康面のサポートや、犬に関する相談にも乗れます。

犬種	シャンプーコース	カットコース
チワワ(スムース)/ミニピン	2,000円	
チワワ(ロング)	2,500円	3,500円
M.ダックス(ロング・ワイヤー)	3,000円	4,500円
コーギー/柴犬	4,500円	
トイプードル/M.シュナウザー	3,500円	5,500円

※その他犬種の料金はお問合せください。

※汚れ、毛玉が多い場合はプラス料金がかかります。

※混合ワクチン、狂犬病予防注射を行っていない子はお受けできません。

※ダニ、ノミが見つかった際には作業を中断しお返しの事もあります。

その他、一時お預かりなど、各種メニューあり

トリミングハウス ドギー's Window

三戸町南部町大字 福田字あかね2-136 ☎0178-32-7949

●営業時間/9:00~18:00(予約制)

●ドッグラン/ドギー's Gardenの利用時間は10:00~17:00

●定休日/火曜日 ●Pあり ※表示価格は全て税別です。

マナーを守って
楽しい釣りを！

釣りを
楽しもう

釣具は踏まない・触らない
割り込みはしないようにしましょう

皆さんの
釣りを



これを揃えればOK!!! 初心者向けオススメ釣り具

取材協力 / イワキ釣具店

**読者プレゼント
あります!!**
詳しくは
P06へ▶

水くみ丸バケツ
参考価格: 580円~

プラメゴチバサミ
参考価格: 330円

針から魚はずす時
に手が汚れない!!
あったら便利!

フローティングベスト
参考価格: 1,800円~

誤って海に転落するなど
事故防止に必須アイテム!
特に夜やお子さまには、
着用をオススメします。

サビキ磯竿
360(3号~8号)
参考価格: 2,800円~

教えてくれたのは

イワキ釣具店 店長
岩城司 (いわきつかさ) さん



有限会社 イワキ釣具店

〒八戸市新湊3-8-3 ☎ 0178-35-2808
月~水 8:00~19:00 木曜日
土曜日 6:00~19:30 あり
日曜日 6:00~19:00



※表示価格はすべて税込です。

サビキ釣りは簡単!! 餌をカゴに
入れて竿を上下するだけ! 分から
ない事は何でも聞いてください!!

サビキ釣りの 場合

アミ姫
参考価格: 540円
(ハーフ 参考価格: 390円)

キャップを開けて絞出すだけで使
えるサビキ釣り用配合エサ。フル
ーツ系の香りで、アミエビ特有のにお
いが苦手な方も安心の人気商品。

Hayabusa
ハヤブサキックス
使いやすいサビキセット
下カゴ式4本釣
参考価格: 370円

金具が当たらず竿先にやさし
い「巻き込み防止玉」など、お
子さまでも簡単に使えるキッ
ス用アイテム!

Hayabusa
小アジ専科
上カゴサビキセット
リアルアミエビ5本釣り
参考価格: 420円

撒餌が入れやすく
手が汚れない!

餌釣りの 場合

イソメ
参考価格: 300円~
海釣りの生餌の
代表格イソメ。

Buler 徳用アソートブラー
参考価格: 470円
釣れるヒミツをぎっしりと
凝縮した「踊るブラー」。

OPEN HOUSE 10/26・27

Sat Sun
10:00~17:00

※この見学会はおお客様のご厚意により
開催させていただきます。

子育ても仕事も
頑張るご家族様に
見てほしい
見学会開催!!



中二階は子供の勉強スペース
吹き抜けで家族を感じられる空間

笑顔をつなぐ スキップフロアのある家

天井高さ140cmで子供が立っても広々遊べます。
成長に合わせて将来は、収納の有効活用!!

長者分譲

見学会場

残り
2区画

ACCESS MAP
— 八戸市長者3-9-70 —



【物件概要】
■所在地 / 八戸市長者3丁目31-2内
■No.2 / 地番31-13 [74.29坪]
■No.11 / 地番31-21 [83.64坪]
■金額 / 坪12万(建築条件付)
■用途地域 / 第二種中高層住居専用地域
■建築率 / 60%
■容積率 / 200%
■長者小学校まで500m(徒歩約7分)
※上下水道完備

完成見学会に関するお問合せ先: 080-5746-5301 (尾形)

安心 安全 をお届けする **サンハウジング 東北産業**

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 / 特定建設業許可(特-27)第9864号 / 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

【本 社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【H P】 <http://www.touhokusangyou.jp>
Instagram はじめました [Sunhaujing_5nohe](#)



初心者でも簡単に楽しめる
アウトドアレジャー

海釣り 特集

釣り歴40数年のベテラン・槻館宏之(つきだてひろゆき)さんの監修、そしてイワキ釣具店の協力のもと、初心者でも楽しめる「サビキ釣り」と「餌釣り」を体験してきたのは、P!mo・美々さん。釣りに興味はあっても、なかなか最初の一步を踏み出せずにいる皆さん!ぜひプリウスを参考に、初めての海釣りに出掛けてみてください!

さあ、海釣りに
Let's Go~!!!



監修・槻館宏之(つきだてひろゆき)さん

「釣り東北&新潟」への寄稿や、八戸市内の釣り愛好者で構成する「釣り場を守る会」の代表。市内の観光地や釣り場のクリーン活動を積極的に行うなど、釣り愛にあふれた釣り歴40数年のベテラン釣り師。

釣り場のマナーを守りましょう!

- 決められた場所で釣りをしましょう
- ゴミは捨てない、必ず持ち帰る
- むやみに騒がない
- 特にお子さまにはフローティングベストの着用をオススメします
- 漁師さんが乾かしている漁具を踏まない
- 釣り場のポイントは先着順
- 漁船が入ってきた場合、漁師さんに邪魔にならないようにしましょう

初めての方でも安心!! オススメ釣りスポット



館鼻岸壁 広くて釣りやすい、市内人気スポットのひとつ!



鼻曲り岸壁 フェンスが設置されており、お子さま連れでも安心!



鮫漁港 館鼻漁港に比べて人も少ないため、ゆっくり静かに釣りを楽しみたい方にはこちらがオススメ。



このあたりの漁港では、この時期「小サバ」、「イワサヨリ」、「豆アジ」などが釣れ、もう少し水温が下がると「チヌ」は餌釣りでアイナメやクロソビ、トイレやコンビニが近くにあるのでポイントが高いですね♡



電気代 0円 が可能な住宅

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

GUUUS

北海道十勝の
厳しい気候から
生まれたお家。

「太陽光発電」と「厳しい気候で培った建築技術」で、いつでも安心の心地よい暮らし。

毎週 **土日** 住宅相談会開催中!!

建売情報 11月完成予定

八戸市 田向4丁目

■ 八戸市立市民病院まで車で3分

【地目】宅地【用途地域】第一種低層住居専用地域【建ぺい率】50%【容積率】80%【価格】2,998万円【土地面積】177.52㎡(53.69坪)【取引態様】売主【建築確認許可番号】H31確認建セ八戸第0209号【引渡し予定日】2020年5月31日【建物面積】105.92㎡【部屋数】4LDK

売地情報 残り1区画 (全3区画)

八戸市 下長3丁目

■ 下長中学校まで車で3分

【地目】宅地【用途地域】第一種低層住居専用地域【建ぺい率】50%【容積率】80%【価格】890万円【土地面積】187.27㎡(56.6坪)【取引態様】売主【引渡し】即

LINE@ から来場予約でアンケートに答えて 商品券 1,000円分プレゼント!!

ご来場はLINE@からのご予約がお得! 来場予約はコチラ▶

プラス プリウス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■栗スイーツ特集のHiroサトー洋菓子店さんは、古くからある洋菓子屋さん。いつもお盆にみんなで行くお墓参りの帰りに、それぞれ思い思いのケーキを競争して選んで買っていただくことを思い出しました。母が生きていた頃のにぎやかさが懐かしく思い出され、マロン・ロールもぜひ食べてみたいになりました。(匿名希望・80代)
☆昔の楽しかった記憶を思い出しながら、マロン・ロールを味わってみてくださいね♪

■栗スイーツ特集のLe souverain(ル スヴラン)さんのケーキは、普段のちょっとしたご褒美の日や誕生日、クリスマスなど、いつも美味しいいただいています。お店のスタッフの方々とても感じ

がいいです!(匿名希望・60代)
☆オシャレな店内に丁寧なスタッフさんの接客はポイント高いですね(^^)♪

■栗スイーツ特集の菓子造 たちばなさんはあんこが美味しく、時々利用させていただいています。季節に合わせた商品やお団子はもちろん、小さなブッセ(チーズ、オレンジ)も美味しいですよ~!(匿名希望・60代)
☆掲載していただいた栗大福は、好評で売り切れ続出だそうです!まかろんも「和風のマカロンって気になる!!」とみなさん珍しがっています(^^)♪

■「農家民宿 音水小屋」の内覧会にぜひ伺いたいと思います!大工舎さんの施工、とても興味深いですね!(ゆう・40代)

☆素敵な施工とステキなスペースです!ぜひ近隣住民の方の憩いの場になると嬉しいです!今週末の内覧会はお見逃しなく(^^)♪

EVENT INFO 近隣のイベント情報

10/25(金)~28(月)
八戸南部氏庭園 秋の開園
19世紀、藩政時代の庭園芸術を今日に伝える八

戸南部氏庭園を開園します。開園期間中は、根城史跡ボランティアガイドの方々による園内のガイドがあります。どうぞお越しください。
【時間】10:00~16:00【場所】八戸南部氏庭園【料金】無料【問合せ】まちづくり文化推進室 0178-43-9156

10/26(土)・27(日)
南郷もみじのライトアップ
およそ280本のもみじがライトアップされます!期間中、会場内にはスタッフが制作したランタン、竹灯籠も設置・点灯。17:00~会場内茶室にてお茶のお振舞いも(両日先着80名)。【時間】16:30~19:30【料金】入場無料【場所・問い合わせ】南郷カッコーの森エコーランド 0178-82-3303

10/31(木)~11/4(月)
第48回はちのへ菊まつり
八戸市民の花「菊」のまつり。菊愛好家の皆さんが育てた奥州菊などの展示のほか、菊人形製作体験、ステージイベントなど。【時間】9:30~17:00(31日は10:00~、4日は~16:00まで)【場所】八戸ポータルミュージアムはっち、八戸まちなか広場マチニワ【料金】入場無料【問合せ】はちのへ菊まつり運営委員会 0178-43-9141

11/6(金) ミミちゃん
ルーム「離乳食試食会」
後期食~完了食【時間】10:30~11:30【料金】無料【定員】8名【申込締切】11/1(金)【場所・問合せ】ニチイキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:岩館、小林)

STAFF VOICE スタッフのほやき

「寒くなるとヘルニアが病む…」と編集長。皆さん体調に気を付けて♪(ちびび)

配布地域
■八戸市(ポストンク)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

11月 HAPPY FORTUNE TELLING

2019.11/1(金)~11/30(土)

1月 転機の時です。迷ったり不安に思う時は流れが変わる。変えなければいけない時です。思い切った決断を!

2月 慣れ親しんだ場所や人間関係より、新しい場所や出会いが幸運のきっかけとなります。何事も初心を意図した行動を!

3月 あれこれやり方を変えるより、今まで通りのやり方を通した方が良い結果に繋がります。継続は力なり!

4月 インスピレーションや自分の心の声を大切にしましょう。信頼できる人から、欲しい情報が得られます。

5月 仕事もプライベートも忙しく、自分ひとりでは限界になりそう...意地を張るより、頼る方がうまくいきます。

6月 お世話になった人には、きちんと言葉でお礼を伝えましょう。いつも礼儀正しい態度を忘れず!

7月 内面に変化があり、価値観が大幅に変わることになりそうです。変わることに不安を感じる必要はありません。

8月 今まで難しく感じてしまっていることも、簡単に解決することが出来るそうです。深呼吸でゆったりとした気持ちで。

9月 頑張ってきた事を、一時的な感情で投げ出してしまおう...諦める前に尊敬できる人に相談してみましょう。

10月 前に進みたくても気持ちがついて来ないときは、時期でないか切り切り切つたりと構えましょう。チャンスは目前!

11月 同じ価値観の友人と過ごす時間を楽しみましょう。本当にやりたいことや、新しい目標が身近にありそうです。

12月 自分にとって何が幸せなのか?自分にしか出来ない役割や、これからのライフスタイルを整えると吉。

次回 vol.114 特集 **11/8 発行**
八戸いちご

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント [締切] 10月30日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info

制作菓子 **戸田菓子舗** プレゼント番号 **A-113**
全商品20%OFFのお買物券 5名様

気導術 **とだて整体院** プレゼント番号 **B-113**
整体50分 無料体験券 2名様

イワキ釣具店 プレゼント番号 **C-113**
初心者釣りセット 無料引換券 1名様

全国どこでも働ける! 結婚・出産後も働ける!

厚生労働大臣指定講座
医療事務講座
【通学/通信】
◆ニチイの契約医療機関8,500件!
◆修了生数70万人の実績!
◆45,000人のスタッフが活躍中!

医療PC セットコース 割引キャンペーン 実施中!
受講料 **30%OFF!**
147,248円(税込)
▶103,073円(税込)

無料体験説明会 開催! (予約不要!)

実際に使うテキストを見たり、講座内容の一部を体験! 学習に関する疑問や、修了後の就業の不安にもお応えします!

◆ニチイ 八戸番町教室 ★個別相談も受付中!下記へお問い合わせください。(予約制)
11/9(土) 10:00~11:30 11/15(金) 10:00~11:30
11/11(月) 10:00~11:30 11/18(月) 18:00~19:30

詳細はこちら **ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913**
住所:青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階(平日9:00~17:15)
案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net
請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

学研教室 週2回からのお仕事

まず一度お話を聞いてみませんか? 応募状況は様々です!

先生や人に教える職業に憧れがある(もしくは経験・資格があり活かしたい)
子育てをしながら自宅、自宅付近で仕事をしたい
フルタイム週5では働けない(週2~4日)がいい
子どもに関わる仕事をしてみたい などなど

でも、興味はあるけど...
先生やったことないから無理!...ではありません!
未経験の方で開講されている先生もいます!

10・11月開催説明会 事前予約受付しております。

10/29(火) ユートリー(4Fデザイン室)【時間】10時~12時
11/8(金) はちみくプラザねじよう(第2会議室)【時間】14時~16時
11/13(水) 友の会福祉会館(第5会議室)【時間】10時~12時
11/18(月) 出張応説【時間】お問い合せ下さい。

お時間のご都合がつかない方はご相談に応じます。お気軽にお問い合わせください!ご興味を持っていただけた方!無料説明会にいらしてみませんか?事務局女性スタッフがあなたのこれからをサポートします!

0120-114-154

保育のお仕事 出張相談会

2019 Part2

free 無料

time 10:00~13:00

おいらせ **11/7(木)**
イオンモール下田 1階 クリスタルスペース

Welcome!!
保育のお仕事に興味がある方大歓迎!!

「保育のお仕事個別相談」
青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

「保育求人閲覧・紹介」
青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225

BeFM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR BeFM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】
プリュプリュ★
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

Healthier Placeをすべての人々へ
Get to a Healthier Place
ANYTIME FITNESS

OPEN 24 HOURS! ALWAYS OPEN!
USE ANY GYM YOU WANT!
GREAT VALUE FOR MONEY!
MACHINE-FOCUSED GYM!

エニタイムフィットネス 八戸中央店

グランドオープンキャンペーン
セキュリティキー発行手数料 10月分の月会費 11月分の月会費
(通常¥5,000+税) + (通常日割り計算) + (通常¥6,800+税)

初期費用全部合わせて **10月31日(水)まで**
¥3,980 +税

TEL.0178-20-8518 (受付時間)11:00~20:00(無料見学実施中!)

完成見学会

家族の夢を詰め込んだ、つい自慢したくなるお家

子育て世代が求める、快適な暮らしのお手本住宅4LDK36坪の家

10/26・27 10:00
17:00

※左記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問合せください。

会場

会場案内図



※内観写真はイメージです。

見どころ! point

- ☑小上がりの特権、小上がりの下収納
- ☑キッチンには、大容量のパントリー
- ☑サンルームがあれば、雨の日でも安心
- ☑シューズクローゼットは、必須アイテム
- ☑長期優良住宅の補助金を賢く利用
- ☑ぐるっと回れる使いやすさ抜群の動線



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

ネット予約 いただいた方 限定で QUOカード 1,000円分 プレゼント!!



プロの技術で色ムラ無し! 一本一本キレイに染まる!!

pro elegant color

ヘアカラー専門店

プロエレガントカラー 湊高台店

八戸2号店

11/1 金 Open

予約不要

最短30分で染まる!

全体染め 通常料金 2,880円

根元染め 通常料金 2,680円

お試し価格 先着1,000名様

初回限定 1,500円

※プロエレガントカラー店のご利用が初めての方

3大特徴

ヘアカラー専門サロンで早く終わる!
最高級カラー剤使用で、髪や頭皮を傷める心配なし!
経験豊富な美容師。仕上がりがも断然キレイに!

セルフカラーと同等の費用で、美容室レベルの仕上がり
プロエレガントカラーご利用の流れ



※ブリーチをされている方、エクステーションが付いている方はご利用いただけません。 ※鎖骨下以上の長さは別途ロング料金プラス1,000円(20cmまで)

通常料金表

	新規ご来店 通常価格	2ヵ月以内の ご来店価格
部分染め	1,100円	1,100円
根元染め	2,680円	2,040円
全体染め	2,880円	2,450円

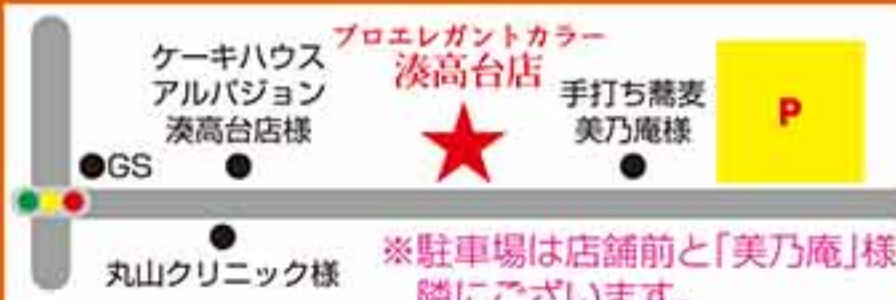
男性の方もご利用可能 高品質カラー剤使用 短時間でキレイな仕上がり 事前予約不要



美容師が染めるヘアカラー専門店 プロエレガントカラー 湊高台店

八戸市湊高台6丁目5番15号

[営業時間] 9:00~最終受付17:30



※駐車場は店舗前と「美乃庵」様隣にございます。

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

—— 知っておくと役に立つ —— お葬式の豆知識

葬儀のお見積り

葬儀のお見積りとは、葬儀費用の中でも葬儀社に依頼する部分、斎場使用料や祭壇、棺などの葬儀に必要な備品にかかる費用、故人を搬送する車両代や飲食・返礼品の費用などについて見積りをいただくのが一般的です。今回は葬儀の見積りについてご紹介いたします。



玉姫グループ
イメージキャラクター
たまひめ
玉姫ちゃん

Check!!

葬儀の見積もりを取ってもらう前に 確認しておきましょう。



事前に大まかでも良いので、**家族葬なのか、一般葬なのか。親族は何名、一般会葬者は何名、宗旨、菩薩寺はどこなのか**などを確認してから数社に依頼する際は同じ条件で見積書を取り寄せましょう。



葬儀の見積もりを取るメリット

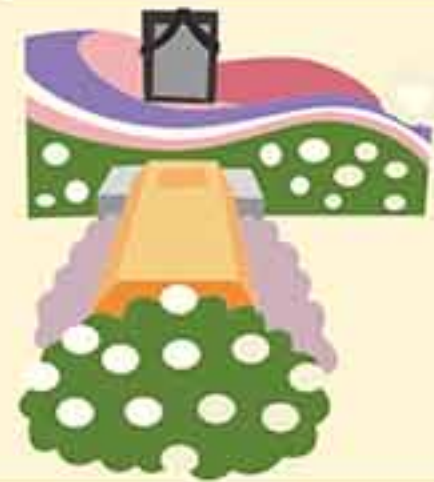
◆金額・内容の見当がつく

葬儀社から事前に細かく内訳を算出してもらえば、何にどれだけかかるかがわかり予算も立てやすくなります。



◆信頼できる葬儀社なのか判断できる

いろいろな理由を付けてなかなか見積もりを出してくれない葬儀社は結構あります。誠意を持って対応してくれる葬儀社を見つけましょう。



◆時間をかけてゆっくり考え交渉できる。

葬儀に直面してからは、ゆっくり交渉したり、考えたりする時間はありません。しかし、事前に見積りをとっておくと細かな内容について交渉したり調べたりする時間が持てます。

見積り内容の確認と請求書が異なる場合の対応



見積り内容を確認したとき、実際の費用と大きく違うケースがあります。その理由はすべての費用が含まれていないことがあり、ドライアイスなど、気温によって数量が変動します。また、食事や返礼品の数量も、参列した人数によって変化します。何人参列するかは当日でなければわかりません。

請求書が異なる場合の対応としては、葬儀の説明の際に追加料金は発生するのか、どのような場合に発生するのか、追加費用の金額はどれくらいなのかを、きちんと説明してくれる葬儀社を選びましょう。



見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください!

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

ご米場の方に
記念品を
ご用意して
おります。

売市玉泉院

開催時間 11/13
10:00 ~15:00 (水)

諏訪玉泉院

開催時間 11/19
10:00 ~15:00 (火)

真心でご奉仕する
ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



葬儀受付・事前見積り・見学会
お問い合わせはこちらへ

24時間

総合案内ダイヤル

☎050-5264-6713

※プリユスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎0178-22-7570 ※プリユス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。