

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 114

Posting & TakeFree

2019.11.8発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリュス 公式フェイスブックページ

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちらへ!

灯油配達

ナナヨウ ☎ 0120-33-7740




実は一大産地!? 新鮮でいて、味が濃厚♡

八戸いちご

特集 P4・5

P!mo 30代会社員 恵美さん

日 に日に寒さが増していく11月。そんな中、美味しさを増していくのが、八戸市・市川地区で栽培されている「八戸いちご」。ここ八戸は、青森県では一番、そして東北でも有数のいちご産地だということをご存じでしたか?

八戸で育ったいちごは、寒さの中でゆっくり熟するので、とても味が濃厚。また、生産量のほとんどが青森県内へ出回り、収穫翌日には店頭へ並ぶため、完熟の状態出荷されるのもメリットで、香りもとても良く、質が高いのが特徴です。

「八戸いちご」をもっと市民の皆さんに知ってもらおうと、平成25年度から開催している「八戸いちごマルシェ」も、来週開催!そのまま食べてもよし!スイーツにしてもよし!いろんな食べ方で、これから旬を迎える「八戸いちご」の美味しさを堪能してみましょう!

撮影協力/八戸苺生産組合

ジェイウッド 八戸店

雑貨フェア開催

11/9 土・10 日

WS 開催店舗

開催時間/10:00~16:00 開催場所/八戸店モデルハウス

9日 WS ふらんくねすママ 【天然アクセサリ】	9日 WS 朝りん 【編みぐるみ】	9日 WS 種々と木々 【化粧石鹸販売・グロスリップ】	10日 WS green-glass 【スタンドグラス】	10日 WS tnny 【アクセサリ・マクラメ】	両日 WS Bianca+ 【ポーセラーツ・招き猫】	両日 WS Nathu made 【レジンアクセサリ・布小物】	
両日 nattaribeka 【アケビ・ラタンかご】	両日 oLive. 【布・ラミネート雑貨】	両日 Petit.ange 【羊毛フェルト】	両日 Romí 【木工雑貨】	両日 くらふとハンド工房Y*Y 【かご付バック・小物雑貨】	両日 さゆら 【うに殻クラフト】	両日 WS アンバーコーヒー 【珈琲】	
両日 WS スパイラルアンテナ 【ワイヤーワーク】	両日 ハイジ 【編み小物】	両日 ポエジア 【羊毛フェルト・タティングレース】	Hanamizuki Cafe八戸店内で「きくぼん」代行販売! 雑貨フェア開催に伴いHanamizuki Cafeは、テイクアウト限定メニューのみのご提供となります。また、営業時間は10:00~16:00までとなりますので、ご了承ください。			 <p>ファミリーマート ↑至本八戸駅</p> <p>会場: アベイルスター田向店、バックス</p> <p>八戸市立市民病院、八戸消防署</p>	

株式会社ジェイウッド
www.j-wood.co.jp

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
○営業時間/10:00~17:00
(第1・3火曜日、毎週水曜日定休)

☞ジェイウッドモバイルサイト



さらなる進化を遂げたプラチナFPパネル採用

長苗代 常設展示場 好評公開中!!

OPEN/10:00-17:00 定休日/火・水曜日



展示場では、赤外線放射温度計、サーモグラフィカメラで、床・壁・天井などの温度を確かめる事が出来ます。

FPの家 ヒートポンプ電化住宅

POINT

- 「FPの家」は、高気密・高断熱!
- エアコン1台で暖冷房できるから、ランニングコストが安く済みます。
- 無結露50年保証の「FPの家」はカビ・ダニ知らずの健康快適生活が送れます。

会場 八戸市大字長苗代 字内舟渡108-12



株式会社 吉田ハウジング 気密測定技能者従事事業所 青森県優良住宅協会会員
<http://www.yshousing.jp/> 本店営業部：八戸市湊高台 4-19-9
 TEL 0178-32-4071 FAX 0178-32-4072 建設業許可 青森県知事許可(般-27)第17691

西白山台 OPEN HOUSE

『ママの想い、家族の想いをカタチにしたお家』

～30代4人家族が安心して長く暮らせる4LDKのお家～

11/9・10 10:00-17:00
 土 日

※上記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問合せください。

見どころ! point!

- 家事動線は、キッチン、洗面、サンルームと一直線で、抜群の使いやすさ
- 環境にも身体にもやさしい、無垢の床としついで壁
- デザイン階段とスリットの手すりはパパのこだわり
- 吹き抜けと丸窓、遊び心をプラスのウォークスルー



ネット予約いただいた方限定で

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス
 0120-626-663 八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索
 QUOカード 1000円分 プレゼント!!

2019.11.9 sat - 10 sun 10:00~17:00

八戸市 白銀

OPEN HOUSE

八戸市白銀5丁目10-9

この完成見学会はお施主様のご厚意により開催させていただきます

完全注文住宅でお客様のライフスタイルに合わせたご提案をいたします。
 W断熱・トリプルガラス・太陽光・1F床暖房で家族みんなが快適生活



展示会見学会のご予約は

- HPの展示会フォーム ※WEBご予約は前日まで
- お問い合わせフォームから

当日ご予約・お問い合わせ先:090-1937-3975(川原)

サンハウジング東北産業

[本社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
 [八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
 [HP] <http://www.touhokusangyou.jp>

Instagram はじめました Sunhaujing_5nohe

同居型二世帯住宅にするメリット

- ※子育てが大変な時期も親世帯に助けをもらい子育てが楽になります
- ※親の健康状態をそばで見守ることが出来ます
- ※共同することで光熱費・生活費が経済的になります

家族の絆を育む家



小ぶりなトルティーヤが本場メキシコでは主流。サラダ以外の具をお好みでたっぷり乗せていろいろな味を楽しもう(^^)

TACOS LUNCH PLATE

トルティーヤ5枚、ライス、スープ、サラダ付き
1,000円

タコス ランチ プレート

いろいろな具をお好みで挟んで食べるワンプレートランチ。メインやサルサは店主の気まぐれで変わります。



(左) 村越ちあきさん
(右) 村越武さん

地元根付いた、地域の方々の憩いの場になるようなお店を目指しています。カフェでランチ、サロンで髪のお手入れなど、お気軽にご来店ください!!

40代パート
美容師

カゴで蒸らすことによりじっとりと柔らかいトルティーヤに、「masa」というトウモロコシ100%の粉使用。

メキシコ発祥のシーザーサラダ。

レモン(ライムの時も)は最後にキュッと仕上げると食べるとさっぱりして◎

赤玉ねぎピクルス。

ハラペニョの辛みはタコスのアクセントに。

メインのお肉。鶏肉のグリルチキン。

メキシカンライス。ご飯も具としてトルティーヤに挟んで食べるのが通じ。

タコスに欠かせない、アボカドのペースト「ワカモーレ」。

インゲン豆のペースト。同店ではうすうす豆のペーストを使用!



築70年の古民家をリノベーション。メキシカンな装飾と古民家の落ち着いた雰囲気。居心地抜群の空間。昔ながらの日本の雰囲気とメキシコの伝統を感じられる「温故知新カフェ」。

※表示価格はすべて税別です。

VIVA LA VIDA ビバラビダ

三戸郡五戸町字下ノ沢7-7 (アビル五戸隣)
0178-79-7604
11:30~16:00 (ランチタイムは14:00まで)
金・土のみ夜も営業



本格メキシコおうちごはん

VIVA LA VIDA ビバラビダ

メキシコの伝統を感じながら過ごせる温故知新カフェ

メキシコ料理は、約7,000年の歴史を誇り、2010年にユネスコの無形文化遺産として登録されている伝統料理であることをご存じですか?世界中で「美食」として名高いメキシコ料理のなかでも、メキシコの家料理を本場さながらに味わえるカフェ『VIVA LA VIDA(ビバラビダ)』が今年5月、五戸町にOPENしました!

「メキシコ・ハリスコ州の小さな町出身である母から受け継いだ、郷土料理を提供しています。地元である五戸町で築70年の古民家をリノベーションし、メキシコ風にまとめられた装飾や食器類とともに、廃校した学校の机やイス

を使用するなど落ち着いた居心地のいい空間に仕上げました。またヘアサロンも併設していますので、それぞれ思いのんびり過ごして欲しいですね!と話すのは、オーナーの村越さん夫妻。

主食となるトルティーヤは、もちろんトウモロコシ粉100%の自家製。メキシコ料理に欠かせない「チレ(唐辛子)」を数十種類使用し、多種多様な料理に合わせてスパイスも使い分けるといのが本場流。「実は本場のメキシコ料理は、もともと日本人の口に馴染みやすい味なんですよ!」と村越さんも話すように、異国料理でもすんなり受け

入れやすい味に加え、特にタコスは辛みを調整したり、それぞれお好みの具を挟んで好きなように楽しめるということが最大の魅力です!

さらに、「地元・五戸町の活性化にも繋がれば」という思いでオープンしたことから、野菜はなるべく地元の若手農家さんが生産した地場産品を取り入れるなど、地産地消の取り組みも。地元の人たちの憩いの場としてイベントなども定期的で開催しており、メキシコ愛と五戸愛がたっぷり詰まった『VIVA LA VIDA(ビバラビダ)』で、仲間とワイワイ楽しんでみませんか?



HERITAGE HOME
11/9(sat)10(sun)
open 10:00-17:00
FINAL
OPEN HOUSE

ホワイトを基調としたナチュラルフレンチの空間。人生で最も長く過ごす場所だからこそ、住んでからのメンテナンスに手間もコストもかからないおうちをつくりました。この機会にぜひ、維持費を抑えるメンテナンスフリーの素材を会場でご覧ください!



会場住所: 八戸市柏崎6丁目20



▲会場地図QR



その他お問合せはこちら
ヘリテージホーム八戸支店
八戸市根城7丁目1-5

TEL 0178-73-5155



いて、味が濃厚♡

いちご

いちご農家を訪ねたのは、
八戸いちごの魅力をお伝えます!



● 八戸いちごの歴史

昭 和20年代の浜市川地区では、ヤマセの影響により、たびたび冷害に見舞われていたことから、農家の男性たちは北海道ヘニシン魚の出稼ぎに行っていました。そのような中、昭和31年の出稼ぎ中に、農家の男性たちが嵐による漁船転覆事故で命を落としてしまい、その遺族たちの悲しむ姿を見た、市立多賀小学校の細川重計校長先生が、出稼ぎをしな

くても済むように、当時細々と作付けされていた「いちご」の将来性と栽培技術を説いて回ったところ、浜市川苺生産組合(現在の八戸苺生産組合)の初代組合長となる木村徳男氏ら7人の農業経営者が生産に取り組み始めました。その後、次第に栽培農家が増え、作付面積も拡大し、市川地区に本格的な「いちご」生産が定着したとされています。

八戸いちご販売促進の ための取り組み

詳しくは下段の
広告を見てね!!

いちごマルシェ

魅力を丸ごと発信するため、八戸マスカベキづくり体験、八戸いちご販売、八戸いちご大福づくり体験、ワイズラリー等を行う「八戸いちご」平成25年度から開催しています。

■ Let's eat 八戸いちご 親子スイーツづくり体験会

親子を対象に、八戸いちごを使ったスイーツづくり体験会を平成27年度から開催しています。

八戸いちごスイーツ発表会

工業組合の協力のもと開発された「新作スイーツ」の特徴について紹介するとともに実施する「新作八戸いちごスイーツ発表会」平成28年度から開催しています。平成29年度は14品、平成30年度は13品のスイーツが開発されました。「新作八戸いちごスイーツ発表会」開催前には、「新作八戸いちご」を審査する「新作八戸いちごスイーツコンテスト」を実施しており、平成30年度はノワ洋菓子2さんが大賞を受賞しました。



● 八戸でとれるいちご2大品種

【さちのか】



酸味が穏やかで甘味とのバランスがよく、また、香りはフルーティー。果肉は緻密で輸送性も優れる。

10月～6月

【とちおとめ】



甘味と酸味のバランスがよく、果肉はジューシーだが、緻密で輸送性にも優れる。

10月～6月

特徴

収穫時期

他にも「麗紅(れいこう)」、「すずあかね」、「なつあかり」などの品種も生産されているよ!



Healthier Placeをすべての人々へ

Get to a Healthier Place®

ANYTIME FITNESS

エニタイムフィットネス 八戸中央店

2019 GOO CLUBS JAPAN AUGUST

ANYTIME KNOWS FITNESS.

24時間年中無休
**OPEN 24 HOURS!
ALWAYS OPEN!**

世界全店利用可能
**USE ANY GYM
YOU WANT!**

ナットクの低価格
**GREAT VALUE
FOR MONEY!**

マシンジム特化型
**MACHINE-FOCUSED
GYM!**

11月新規入会キャンペーン

セキュリティーキー発行手数料
通常¥5,000+税 **無料!!**

更に今入会すると
12月の月会費半額!! **¥3,400** (+税) /月

※入会月の月会費は日割りなので無駄がありません。



〒031-0072 青森県八戸市城下4丁目25-6
JR八戸線「本八戸」駅徒歩13分

TEL.0178-20-8518
(受付時間)11:00~20:00(無料見学実施中!)

紹介割キャンペーン 八戸中央店の既存会員が、新規ご入会のお客様を紹介していただくと、紹介された方(新規入会者)も紹介した方(既存会員)も翌月会費が2,000円OFF!! ※詳しくはスタッフまでお問い合わせください。



● 八戸いちごの魅力

いちご生産者が語る

八戸苺生産組合 組合長 木村 武美さん



八戸いちごは、ほとんどが県内に出荷され、収穫翌日には店頭に並ぶため、完熟状態で収穫できるから高品質で味が違います!また、他産地に比べ、寒い中ゆっくりと時間をかけて熟すので、美味しいんですよ!秋から出荷のいちごは、11月中旬から6月中旬頃まで出回りますが、何と言っても出始めが一番美味しいんです。スーパーで見かけたら、ぜひ召し上がってみてください!いちご農家は、後継者不足に悩んでいます。若い生産者も少しずつ育っていますので、もっと若い生産者が増え、八戸いちごをブランド化していきたいですね!

パティシエが語る

八戸菓子商工業組合 組合長 志村 一雄さん



やはり、ケーキと言えば「いちご」ですが、鮮度がよく、美味しい「八戸いちご」が入るのは、レベルの高いスイーツを提供できるだけでなく、地産地消にも貢献でき、お菓子屋さんとしては非常にメリットが大きいので、組合としても推奨しています。他産地のものは、完熟前に収穫し、輸送中に追熟させるため香りが少ないのですが、八戸いちごは完熟状態で収穫するため、やはり香りが違います!ここ数年で、さらに品質が向上していますので、生産量を増やしていただき、こちらも美味しい八戸いちごスイーツを提供していきたいですね!

実は一大産地!? 新鮮で

特集

八戸

八戸市・市川地区にある P!mo・恵美さん。 たっぷりと



● いちごのあれこれ

いちごは先端に行くほど甘いよ。なので、へたの方から食べると最後まで甘さを感じることができるよ!



こっちが甘いよ!

風邪予防や美肌、貧血予防にまで役立つと言われているビタミンCがいっぱい含まれているよ。何と5粒程度で1日に必要な量をとることができるよ!

貧血予防

美肌

風邪予防

美味しくて栄養たっぷり!!



P!mo 恵美さん (30代会社員)

● 八戸

八戸いちごのいちごクリスマススイーツの八戸いちごマルシェを

● 新作

八戸菓子商工業組合の「八戸いちごももに試食会もも発表会」を平成28度は13品、平成29年度は14品、平成30年度は15品の新作いちごスイーツコンテストを開催し、店の久保さん

八戸いちごマルシェ2019

日時 令和元年 11/16 SAT 17:00 場所 八戸ポータルミュージアム「はっち」 1階:はっちひろば、シアター1、ギャラリー1/5階:共同スタジオ

- 八戸いちご大福づくり体験会
 - 時間 13:00~ ※整理券配布 12:30~
 - 場所 5階共同スタジオ
 - 定員 各日250名 (先着順・事前申込み不要)
 - 参加料 無料
- 八戸いちごを使ったスイーツ・ジュースの販売
- 八戸いちごの情報発信コーナー
 - 八戸いちごの歴史・生産方法等を紹介
- 八戸いちごクイズラリー
 - 八戸いちごに関するクイズに挑戦して素敵な賞品をゲットしよう!
 - 数に限りがございます

主催 八戸市 お問い合わせ先 八戸市 農林水産部 農業経営振興センター 千039-1101 八戸市大字尻内町字毛合清水29 TEL:0178-27-9163 FAX:0178-27-9166 E-mail:nokei@city.hachinohe.aomori.jp HP:http://www.city.hachinohe.aomori.jp/

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

アラフォーお茶会

11/17日

14:00~【受付13:45~】

場所:クローバー交流カフェ

参加資格 35歳~45歳くらいまでの男女

参加費 男性 3,000円 女性 2,000円

11/14 女性のみ 500円割引

Suite Mariage スイートマリアージュ

八戸市根城字馬場頭6-61 tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

八戸ワイン産業創出プロジェクト応援企画催事 第9弾

Muscat Bailey A マスカット ベーリー A 2018

Rose Petillant ロゼペティアン 2018

Nambu Cider なんぶシードル

リリースレセプション

2019 11/28 THU

できたての八戸ワインと弊社専任アドバイザー・マスターソムリエ高野豊セレクトワインの賞賛をお楽しみください!

【会場】八戸パークホテル 3階

【時間】午後6時30分~ 【会費】¥6,000

チケットは、八戸パークホテル・三春屋にて好評発売中!!

主催 はちのへ Weiner 八戸パークホテル 三春屋

HACHINOHE PARKHOTEL

辰巳琢郎 美食会

辰巳琢郎セレクトの極上日本ワインと料理のマリアージュをお楽しみください

2019 WED 11/20 START 18:00

お一人様 17,000円 (お飲物、お料理 (税サービス料込))

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS 日本ワインを愛する会 Association of Japan Wine Lovers

TATSUMI TAKURO BISHOKUKAI

辰巳琢郎 Tatsumi Takuro


大阪出身。京都大学文学部卒業。大学在学中は「劇団そとこまち」を主宰。卒業と同時にNHK連続テレビ小説「ロマンティックは全国区デビュー」以来、知性・品格・遊び心と三拍子揃った俳優として幅広く活躍中。食通・ワイン通としても知られ、「日本のワインを愛する会」会長、日本ソムリエ協会常務ソムリエのほか、海外のワイン・醸造家とも数々の騎士号を贈られている。自ら企画、出演する「辰巳琢郎の葡萄酒浪漫」(BSテレ東)、「辰巳琢郎の家物語-リモデル全キリ」(BS朝日)が好評放映中。「くいしん坊!万才」(フジテレビ)以来、地域おこしにも熱心で、2011年より観光アドバイザーに就任。昨年、「やっぱり食いしん坊な歳時記」(日本ワイン礼讃)と2冊の著作を出版。日本酒院評議員、近畿大学文学部客員教授、国連WFP協議顧問。

プラス プリウス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■最近、仕事仲間に影響され、海釣りを始めました。まだ初めてひと月も経っておらず、今回の海釣り特集は装備やまだ行ったことのない釣り具屋さんの情報が得られて大変満足!とてもタイムリーな特集でした。(まこ・20代)


☆最近始めた方や、始めようと思っていたという方がたくさんいらっしゃいました!自分なりの海釣りの楽しさを見つけてみてくださいね(^^) / 

■子供が大きくなったので「釣りに連れて行きたいね」と主人と話をしていたところに今回の海釣り特集!今年はもう寒くなるので来年かな?と思っていますが、鼻曲り岸壁はフェンスもあって子連れでも安心というのは嬉しい情報でした。家族で行ってみたいです(^^) (よしー・30代)

☆小さなお子様連れだと、温かい季節のほうがいいですね!家族でも行きやすいスポットを 

探してみんなで楽しんでみてくださいね♡


■6歳になった息子は最近釣りに興味があるようなのですが、私たち夫婦はどちらも釣り経験がなく...ゲームセンターの釣りゲームでこまかしていました。今回の海釣り特集を見て思い切って海釣りに挑戦してみようと思います!! (匿名希望・30代)

☆今回掲載させていただいた「イワキ釣具店」さんには、プリウスで紹介したサビキ釣りの道具をそのままセットで購入されている方もチラホラ。ぜひ、息子さんにも本物の釣り体験をさせてあげてくださいね(^^) / 


■創作菓子 戸田菓子舗さんの記事を読み、さっそくあんこ食パンを買いに行きましたが、売り切れ、次回リベンジします!楽しみ〜♪ (あんこ・30代)

☆限定販売のため、確実に手に入れるには予約をオススメします!! 私も食べましたが、やっぱりバター乗せ2度焼きが美味♡ 

■今をさかのぼることウン十年前...私は花の女学生で東高校の茶道部に所属していました。もちろん部活動必需品のお茶菓子は戸田菓子舗謹製。部活後もその足で店舗に行き、今度はケーキを食べながら女子会。何十年経ったいまでも、創作菓子 戸田菓子舗さんへ行くこと、あの頃にタイムスリップします! 私のこの体は戸田菓子舗のお菓子で作られています!(カズちゃん・50代)

☆ステキな思い出ですね(♡)そして、何十年前の思い出が蘇るお店というのも老舗店ならではの、これからも美味しい和菓子を作り続けて行って欲しいと願います♪ 

■最近、腰痛がひどくなりどこか良い治療院はないかな?と数日考えていたところ、腰痛専門の氣導術とだて整体院の記事!思わず読み込んでしまいました。気の教室にも興味があります! (のりちゃん・60代)


☆氣導術は誰でも取得できるそうで、気に入ったら教室にも通えます♪まずは一度ご自身で体験してみてくださいね(♡♡) 

EVENT INFO 近隣のイベント情報

11/10(日) 縄文祭り2019
10/13(日)より延期。火おこし体験&弓矢体験、縄文土器作り体験、縄文食&お祭り屋台、縄文人出現、縄文フォトコンテストなど。【時間】9:00~15:00 【料金】入館料:大人 500円、小・中学生 200円【場所・問合せ】久慈琥珀博物館 0194-59-3831 

11/10(日)・11(月) 手作り雑貨&癒しフェア [ENJOY LIFE] Vol.12
手作り体験、飲食ブース、手作り雑貨、癒し体験などイベント盛りだくさん!【時間】10:00~16:00【場所】オートガード八戸【料金】無料【問合せ】090-9634-2987 (担当:工藤) 

11/16(土)・17(日) 第14回日本一のおいらせ鮭まつり
何と言っても一番人気は、奥入瀬川の河川敷で行われる鮭のつかみ取り!!お子さまから大人まで、世代を問わずに楽しめるイベント♪【時間】16(土)9:30~16:00、17(日)10:00~15:30【場所】しもだサーモンパーク【料金】前売券 1,000円

(~15日まで販売)、当日券 1,200円【問合せ】おいらせ鮭まつり実行委員会事務局 0178-56-4703 

11/20(水) 木村露村生誕120年記念 第45回公演「野の花のように」

「劇団やませ」による、昭和2年から小中野町に書店を開店経営しながら、多くの秀歌を残した歌人木村露村氏にスポットをあてたドラマ。【時間】昼13:00、夜18:30(開場は開演の30分前)【場所】八戸市公会堂文化ホール【料金】一般 2,000円(当日 2,300円)、小中高生 600円(当日 700円)【問合せ】劇団やませ 0178-44-8893 

STAFF VOICE スタッフのほやき

朝晩、気温も下がって布団から出たくない季節になりました。なんか知らないが食欲旺盛になってきました。どうしたらいいんだろう。食欲が抑えられない、鍋が食べたい、ラーメン食べたい。ぶくぶく膨らんでいく様な気がする~! 皆さん身体をいたわり忘年会に備えましょう。(ツルの一声)

配布地域
■八戸市(ポストインク)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店


次回 vol.115 特集 11/22 発行
餃子

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プリウス 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

【締切】11月13日(水) 必着
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
ビバラピダ
プレゼント番号 A-114
お好きなランチ
ペアお食事券 2名様 

FPの家 × Casa de olive

FPの家

寒くなったこの時期だからこそわかる、性能の良さをぜひ体感ください!

予約制 (当日予約可)

OPEN HOUSE

十日市

八戸市十日市 字西51-3

八戸市 斎場

八戸川IC

光の家 新登場!!

タカヤマホームから アトリエ シリーズ

瞬射しがたつぷり降りそそぐ明るい吹抜リビング。その光を取り込み、柔らかなアクセントをもたらすステンドグラスやガラスブロック。夜になると、自然光の代わりに間接照明がオシャレ空間を演出します。光と暮らす家。それがタカヤマホームの提案する「光の家(アトリエ)」シリーズです。

省令準耐火構造	長期優良住宅仕様
HEAT20 G1グレード	UA値=0.35W/m ² K

- FPパネルの1.2倍の断熱性能「FPスラチナパネル」採用
- 開放感のある吹抜リビング
- 寝室のロフトはご主人の趣味スペース
- 食品保冷室「クルム」完備
- お気に入りの色を使ったガラスブロックやモザイクタイル

point

- 太陽光発電システム 6.78kW
- 2階リビング
- シンプルでさっぱりとした塩系インテリア

HEAT20 G2 グレード
ZEH
UA値=0.23W/m²K
延床面積 38坪

愛猫家がこだわったオシャレなカーサ デ オリーブ Casa de olive 

HEAT20 G2 グレード
ZEH
UA値=0.23W/m²K
延床面積 38坪

point

- 太陽光発電システム 6.78kW
- 2階リビング
- シンプルでさっぱりとした塩系インテリア

11.16 SAT・17 SUN

1 10:00~ 2 13:00~
3 14:30~ 4 16:00~

タカヤマホーム株式会社は、「ZEHビルダー」として、低炭素化社会の実現に貢献します。

八戸市新井田字八幡川原1-1
TEL.0178-25-0655
タカヤマホーム 八戸 検索

HEAT20とは? 2020年に義務化される改正省エネ基準達成はもちろん、もう少し上のG1・G2という2つの基準で、寒さ・暑さを我慢しない快適な家をつかっていくという考えのもと、専門家の先生方が集まり民間の設計基準を作ったのが「HEAT20(2020年を見据えた住宅の高断熱化技術開発委員会)」です。G1グレードは改正省エネ基準でいう東北レベルの断熱性能、G2が北海道レベルの断熱性能です。断熱地域区分で、ここ八戸は「3地域」となっており、G1グレードでは、外皮平均熱貫流率UA値=0.38W/m²K以下の性能レベルになっています。ZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)仕様では、外皮平均熱貫流率UA値=0.50W/m²K以下になっていますので、ZEHに比べ、G1グレードのほうがより性能が高い住宅と言えます。

ヒートポンプ電化住宅

もっと便利!もっとお得!
東北電力のWebサービス「無料よりそうEねっと」
会員登録受付中!

協力 東北電力(株)八戸営業所
省エネで快適な生活を応援します。

日本の伝統建築物の木組工法を現代的に進化させ
自然の力を最大限に活かした「板倉造りの家」

新築モニター募集 体感見学会を開催!

イエス
住宅



高 温多湿の国・日本で、千年以上にわたって貴重な美術品や穀物を守り続けてきた伊勢神宮や正倉院など、伝統建築物に代表される「板倉(いたくら)工法」。八戸市下長にある「株式会社イエス住宅」で提供している「板倉造りの家」は、それを現代的に進化させた木の家として、木の好きな方の支持を得ています。

「住まわれるご家族が安心して快適な生活を送れるように、自然の力を最大限に活かした住宅を作りたい。そんな私たちの想いがたどり着いたカタチが『板倉造りの家』です。ほとんど釘を使わずに木と木を組み合わせていく作りが特徴で、木の粘りと柔らかさを活かした地震への強さ、木を生かすことで得られる室内清浄効果が、住む人への安心感と心地良さを引き出します」と話すのは、同社・代表取締役の沖田高広(おきたかひろ)さん。

板倉造りの家は、日本の風土に最も適した国産無垢のヒノキと杉の構造材を使い、木の性質を知り抜いた職人が、熟練の木組みの技で一棟一棟丁寧に造り上げる本物の木の家。四寸角ヒノキの柱と柱の間に、厚さ30mmの杉板を落とし込み、その上に30mm厚の杉板を貼って壁とし、天井・床も同じく30mm厚の杉板を貼り付け。構造材がそのまま内装化粧材となるため、現しとなった梁組みと相まって、力強い木の質感あふれる内装が圧巻です。

また、在来工法では筋交いなど点で支えるのに対し、板倉造り

の家では壁面全体で支え、力を分散・吸収する柔構造のため、地震にも強いのが特長です。さらに、杉の厚板2枚で30分間燃え抜けない防火構造の国土交通大臣の認定も取得し、火災にも強いため、八戸では特に多い準防火地域にも建築可能で、建築場所も幅広く対応できます。

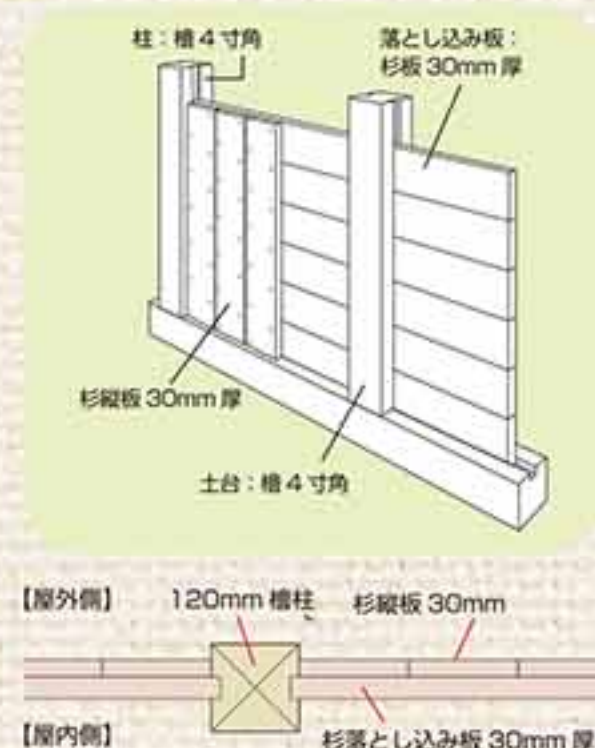
そして天然の木材は、季節に合わせて調湿・断熱するのもメリット。家全体がまるで呼吸しているかのような板倉造りの家は、木の柱1本で、ビール大瓶1本分の湿気を吸放湿。標準仕様の50坪の家では、柱1700本分の木材を使用しているの、実にビール瓶1700本分の水分を吸放湿していることになり、最適な室内環境を保ちます。

「このたび11/9・10の両日、尻内町常設展示場にて、板倉造りの家新築モニター募集体感見学会を開催します。お得に板倉造りの家を手に入れられるチャンスです。日に日に寒くなるこの時期だからこそ、木の温もりを体感しにご来場ください!」と沖田さん。

木の家好きにはたまらない、伝統工法・板倉造りの素晴らしさ。ぜひこの機会に体感してみませんか?



代表取締役の沖田高広さん



地震・火災に強い!!



流行を追わない昔ながらの工法
板倉造りの家

新築モニター募集 体感見学会

11/9 土
11/10 日
10:00-17:00



尻内町 常設展示場

【八戸市大字尻内町字内田】



見学会
会場

のぼりを目印に
お越しください。

木の家好きにはたまらない
充実の構造&設備

構造材 総ひのき四寸無垢材

総木材量 国産無垢材100%
4寸柱換算で、約1,000本分と
たっぷりの木材を使用!
一般住宅の3~4倍の木材量です。

1階 灯油ボイラー
蓄熱式床暖房

驚異の低燃費!! 真冬でも
1日あたりの暖房費がワンコイン!?

2階 青森ひば無垢フロア

※当社施工 2階建て 床面積約30坪の家
(床暖房施工面積約15坪)で試算。
24時間付けっぱなしで、月々の灯油代は
10,000円~15,000円。

限定
1棟

板倉造りの家

新築モニター募集

平屋 or 2階建てを
問いません。

間取りや外壁・内装を自由選べる

完全自由設計!

家具&家電・冷暖房付の

特別価格でご提供
いたします。



モニター条件/建築予定地をお持ちの方(土地がない方は当社でお探しいたします)。令和2年3月までに着工可能な方。完成後、モデルハウスとして3カ月間お貸しいただける方。



NOと言いません。

YES!

株式会社 イエス住宅

TEL.0178-38-3851

青森県知事許可番号(般-29)第300682号 宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号
〒039-1165 青森県八戸市石堂2丁目29-6 フラールッシュマンション 1F
FAX.0178-38-3852 E-mail: yes.juutaku@air.ocn.ne.jp
ホームページ https://www.yes-housing.com/
■営業時間/10:00~17:00 ■定休日/火・水曜日



カリフォルニアスタイルの家 2日間限定公開



WEB
予約制

完成見学会

11/23^{SAT} 24^{SUN} in 階上町 | ご予約のお客様には
詳しい地図をお送り致します |



CALIFORNIA STYLE OPEN HOUSE



コーヒーの匂い。大切なひとと一緒に過ごす時間。
気取らない、自分に似合う服や雑貨と居心地のいい空間。
「ああ、ここで過ごす人生は美しい...」
カリフォルニアスタイルの家は自然体でスローなライフスタイルを提案します。

J-BASE BE MORE YOURSELF.
MORE SIMPLE.

株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1 TEL.0120-610-534 | 営業時間 10:00~17:00 定休日 火曜日・水曜日 | 自由設計で定額制 建物本体価格1,350万円(税別)~



ジェイベース