

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 117

Posting & TakeFree

2019.12.27 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス八戸 検索 プリュス

お電話一本! 楽々注文! スマホからはこちら!

灯油配達

ナオヨウ ☎ 0120-33-7740




取材総数 114軒の中から選ぶ BEST OF BEST!

特集 P4・5

2019 BESTグルメ

平成から令和へ、そして消費税増税、災害...と激動だった2019年も、いよいよ残りわずかとなりましたが、皆さんにとってどのような年でしたか? 良い年になった方、そうではなかった方、さまざまあると思いますが、プリウスの人気コンテンツのひとつ「グルメ」で、楽しく年忘れなんていかがでしょうか? 今号では、2019年に取材させていただいた飲食店の中から、「2019 BESTグルメ」として、編集部スタッフがカテゴリ別に選定しました!!



さあ、2019年のプリウスをグルメとともに振り返りましょう!

爆笑!ものまねジェットコースター

ハブ&フッキー

初笑い 2020

1/25 ± 26 日 開催!!

会場:八甲田の間

【全席指定! チケット 好評発売中!】

※販売チケットをお早めください

25日(土) 昼の部

前売チケット 6,000円 (税込)
当日: 7,000円(税込)

ランチ・ソフトドリンク付
お食事/13:00~
ショー/14:00~15:00

25日(土) 夜の部

前売チケット 9,000円 (税込)
当日: 10,000円(税込)

お料理・飲み放題付
お食事/18:00~
ショー/19:00~20:00

26日(日) 昼の部

前売チケット 6,000円 (税込)
当日: 7,000円(税込)

ランチ・ソフトドリンク付
お食事/13:00~
ショー/14:00~15:00

26日(日) 夜の部

前売チケット 9,000円 (税込)
当日: 10,000円(税込)

お料理・飲み放題付
お食事/17:00~
ショー/18:00~19:00

ローソンでも販売中! O-チケット Lコード:21942

送迎バス無料!!



グランドサンピア八戸
Grandsunpia Hachinohe

お申込・お問合せ
TEL 0178-23-5186



主催:グランドサンピア八戸.青森朝日放送株式会社
●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできません。●お支払いは現金のみとさせていただきます。●都合により開演が遅れる場合がございます。

2020年 三春屋福袋

●有名ブランド
●人気ショップ
チラシ掲載商品
以外にも各フロア
多数取り揃えて
おります。

1階 / 服飾雑貨・ヤングキャリアファッション

◆化粧品コーナー

AYURA (アユラ) **限定15個**

スキンケアセット **¥5,500円**

限定15個
スペシャルセット **¥6,050円**

DECORTE (デコルテ) **限定20個**

期間中、税込11,000円以上お買上げの
お客様に素敵なプレゼントを差し上げます。

RICCI ANGIE (リッキ アンジー)

限定25,630円前のお買い得セット
ドライヤー、ヘアソープ、
ヘアマスク他5点セット **限定3セット ¥15,000円**

◆ヤングキャリアファッション

SHOO-IA-RUE (シューイアルー)

限定
お年玉
おみくじ
にチャレンジ!

お年玉おみくじ
【お年玉おみくじ】おみくじのチャンス!
お年玉おみくじのチャンス!

◎ 大々大々大々 7,000円前
◎ 大々大々 500円前
◎ 大々大 300円前
◎ 大々 100円前

◆お買い得SET!

SHOO-IA-RUE (シューイアルー)

コート **¥10,900** (通常 ¥12,900)

DRESKIP (ドレスキップ)

ワンピース **¥2,998** (通常 ¥3,998)

¥5,000 ¥3,999

COMME ÇA PLATINUM (コムシャプラチナム) **限定10個** **¥22,000円**

Comme ça Mature (コムシャマチュア) **限定10個** **¥11,000円**

AVENUE (アヴェニュー) **限定10個** **¥11,000円** **限定10個** **¥22,000円**

PIQUE (ピーク) **限定30セット** **¥8,800円**

限定10セット **¥8,800円**

限定20セット **¥3,300円**

◆服飾雑貨/バッグ売場

スチームクリーム
HAPPY BAG 2020 **限定20個** **¥3,300円**

スチームクリーム
me HAPPY BAG **限定20個** **¥2,090円**

お出かけ雑貨セット **限定50個** **¥1,100円**

婦人靴下<10足組> **限定100セット** **¥1,100円**

ハンカチ・小物セット **限定30個** **¥2,200円**

スーツケースセット **限定5個**

ソフトケース **¥5,500円**

ハードケース **¥11,000円**

2階 / 婦人ファッション

選べる福袋<婦人服>

¥2,200円・¥3,300円・¥5,500円

婦人服よりどり **2点お買上げて**
税込 **1,100円引き**

(一例として) ●各品はイメージです。
●婦人カットソー **¥2,200円**
●婦人ニット **¥2,200円** **¥3,300円**
トータル税込 **4,400円**の品 となります。

1/1水祝~1/13月祝
会場 / 1階正面下り口エスカレーター前にて

ECHO (エコー) **限定10個** **¥11,000円**

①コート(ネイビー) ②ベスト(グレー)
③マフラー(ベージュ) **計3点**
M・L 2サイズをご用意しております。

TRIOLET (トリオレット) **限定10個** **¥11,000円**

mi・deu... (ミドゥ) **限定10個** **¥11,000円**

JEANRENEPLUS (ジャンレネプラス) **限定10個** **¥11,000円**

JAN NOEL (ジャンノエル) **限定5個** **¥5,400円**

(グンゼ)婦人肌着 インナー・ショーツ
●ショーツ3点セット **限定20個** **¥1,100円**
●インナー 3点セット **限定20個** **¥1,100円**

3階 / 紳士ファッション

イージーオーダースーツ
新春福袋
<特別企画>

1月1日水祝~3日金3日間限り
●スーツ・ジャケット・礼服
組合せ自由!! **2着選んで**
¥59,000円
(税込64,900円)
他普通品 半額!!

アクティブ・Y (アクティブ・イ) **限定5個** **¥22,000円**

NICOLE SELECT (ニコルセレクト) **限定5個** **¥11,000円**

element of (エレメントオブ) **限定10個** **¥11,000円**

SIMPLE LIFE (シンプルライフ) **限定10個** **¥11,000円**

GUNZE (グンゼ) **限定20個** **¥3,300円**
[ボディワイルド]福袋

紳士くつ下(よりどり10足) **限定30セット** **¥1,100円**

KP KIDS' STUFF (ケーピー) **限定30個** **¥11,000円**

5点セット
●女の子 **限定30個**
(サイズ:90~150cm)
●男の子 **限定10個**
(サイズ:90~140cm)
税込(各) **¥11,000円**

MIKI HOUSE (ミキハウス) **限定10個** **¥22,000円**

男児 スポーツブランド (サイズ:130~160cm) **限定8個** **¥5,500円**

ベビー衣料 (男女児)福袋 (サイズ:80~90cm) **限定10個** **¥5,500円**

サンリオ福袋 **限定30個** **¥1,100円**

4階 / 生活用品

HOUSE OF ROSE (ハウスオブローズ) **限定50個** **税込 ¥3,300円**

(生活雑貨)
トイレタリー **限定8個** **¥3,300円**

(タオル) **限定70個** **¥2,200円**

(寝具)
寝具ディズニー **限定10個** **¥5,500円**

(キッチン)
マーナセット **限定10個** **¥1,650円**

ティファール (ガス火)セット **限定6個** **¥5,500円**

曲げわっぱ 小判弁当(中) **限定10個** **¥6,160円**

ドレスデン クリスタル **限定4個** **¥11,000円**

三松 **礼装フェア**

●黒留袖・訪問着 **限定(各)3点**
表示価格より **50%OFF**

Wisteria (ウィステリア) **限定10個** **¥2,200円**

毛糸 **限定(各)10個** **¥5,500円**

くまのぼんすく **限定20個** **¥1,100円**

食品福袋

2020年 **福カート** **限定50セット** **¥3,500円**

成城石井スパークリングワインくじ **限定60本** **¥1,980円**

市内銘菓<福袋> **限定100個** **¥2,778円** **限定15個** **¥4,630円**

ラグノオ **限定30個** **¥1,871円**

コーヒー・お茶<福袋> (他店/見店売場)

日本茶 静岡茶 (茶箱福袋) **限定5個** **¥5,000円**

日本茶 静岡茶 (福袋) **限定20個** **¥3,000円**

日本茶 宇治茶 (福袋) **限定50個** **¥1,500円**

キーコーヒー (福袋) **限定30個** **¥2,000円**

キーコーヒー (福袋) **限定30個** **¥3,000円**

市内銘菓 (福袋) **限定30個** **¥1,200円**

全国銘店<福袋>

Morozoff (モロゾフ) **限定30個** **¥1,000円**

Mary's (メリーズ) **限定30個** **¥1,000円**

Gioncharoff (ギオンチャロフ) **限定30個** **¥1,000円**

鳥井屋 (トリイヤ) **限定50個** **¥1,000円**

文内堂 (フナト) **限定20個** **¥1,000円**

中村屋 (ナカムラヤ) **限定48個** **¥1,000円**

青果<福袋>

フルーツ詰め合せ **限定30個** **¥1,000円**

静岡県産地 みかん (福袋) **限定30個** **¥5,000円**

静岡県産地 りんご詰め合せ **限定10個** **¥1,000円**

福袋詰め合せ **限定20個** **¥1,000円**

一般食品<福袋> (他店/エスカレーター前)

お菓子(各種) **限定100セット** **¥1,000円**

丸大食品(ハム) **限定20セット** **¥1,000円**

三本コーヒー **限定240個** **¥1,000円**

北村園 宇治園 お茶セット **限定10セット** **¥1,000円**

会津天竺おがみそセット **限定20セット** **¥1,000円**

R-1ドリンクヨーグルト **限定30個** **¥1,200円**

猫カフェメスペシャルティコーヒーの お店がNEW OPEN!!

C-way's (シーウェイズ) Cat&Coffee

八 戸市柏崎に、猫カフェメスペシャルティコーヒーのお店「C-way's (シーウェイズ) Cat&Coffee」が今月グランドオープン!!

「気取らずにゆったり猫と過ごせる場所を作ったかったので、以前から夢だった猫カフェをこのたびオープンいたしました。当店は本格コーヒーショップ併設の猫カフェ。カフェスペースと猫の触れ合いスペースは大きな窓ガラスのある壁で仕切っており、ガラス越しに猫を眺めながら本格コーヒーを味わってみたり、触れ合いスペースで直接ふれ合ってみたり、各々自由な時間を過ごしていただければと思います。もちろんカフェのみの利用もOK!自分自身も猫が大好きなので、常に猫と過ごせる環境は幸せですね(笑)」と話すのは、オーナーの塩崎聖(しおさきよし)さん。

黒とウッド調をベースとしたオシャレな内装は、全てオーナー自身がリフォームしたというこだわりの空間。そこに保健所や保護活動をしている方から引き取った保護猫が現在8匹。気に入った猫がいれば譲渡も行っているそう。コーヒーは市内の人気コーヒー店で修業した本格派で、コロンビア産やタンザニア産を中心としたスペシャルティコーヒーを取り揃えています。

「今後はフードメニューの充実やBARタイムでのアルコール提供もしていきたい」と塩崎さん。本格的なカフェ&BARでありながら猫と触れ合える貴重なお店で、日頃のストレスを癒されてみませんか?

オーナー 塩崎 聖さん (しおさきよし) 気軽に遊びに来てくださいね!!



オーナー 塩崎 聖さん (しおさきよし) 気軽に遊びに来てくださいね!!



オシャレで落ち着く空間でドリンクを飲みながら、猫の様子を眺めるのもGood!



シーウェイズ キャット アンド コーヒー
C-way's Cat&Coffee

八 戸市柏崎4-15-18
☎ 080-8209-2220
🕒 11:00~17:00ごろ
📅 不定休 📍 あり(5台)

※駐車場に限りがあるため、乗り合いをおすすめいたします。
※表示価格はすべて税込です。

利用料金
30分 400円
以降30分毎に300円
※1ドリンク別注

国産鶏使用
焼き鳥 食べくらべ (5本) 750円

程よい塩加減と自慢のタレで、いろんな部位を食べくらべできるお得なセット!

国産鶏使用
鶏唐揚げ セット 550円

国産鶏の唐揚げは冷めても柔らかく♡しょうがの風味が食欲を掻き立てるツمامミに最適な逸品!

気軽に「けやぐ」と通いたい♪
家庭料理を楽しめる 居酒屋 OPEN!

呑み喰い処 **けやぐ だべ〜**

八 戸市尻内町字八百列28-1
☎ 0178-51-8015 🕒 16:30~LAST
📅 日曜日(予約があれば営業)12/31・1/1 📍 あり

オマケフード

今日のおすすめ!
汁物(日替わり) **メにオススメ! けの汁 300円**

マス酒 **880円〜**
ジンギスカン **650円**

「けやぐ」では、津軽地方の方言で「仲間、親しい友人」という意味。仲間と家庭料理を楽しむ感覚で気軽に来店していただきたいという思いから、このたびオープンいたしました!素材もできるだけ国産にこだわり、安心して食べていただけるようにしています!と話すのは、店主の大堀久美子さん。

イチオシは、国産鶏を使った焼き鳥や唐揚げ。豊富に取り揃えられた日本酒は、マス酒で楽しめるのも魅力のひとつです。メに頼む方が多いという郷土色豊かな汁物は、津軽地方の野菜や山菜を小さく刻んだ汁の汁や、地元産の魚を使用した「あらい汁」など、日替わりで楽しめます。八戸駅近くという立地から出張客も多いことから、今後さらに増やしていくそう。

16時30分〜と開店時間も早いので、週末は家族連れでにぎわう同店。今後はランチ営業も開始予定と、昼も夜も仲間と集える、尻内町の新たなスポットとして期待されます。

遊びに来てね!
店主 **大堀 久美子さん**
自宅に帰って家庭料理を味わう感覚で、気軽に一杯飲みに来てくださいね!

八 戸市尻内町に先月オープンした「呑み喰い処 けやぐだべ〜」。家庭料理をはじめとする一品料理やこだわりの日本酒を取り揃えており、住宅街の一角にあることからアットホームな隠れ家的居酒屋です。

「けやぐ」は、津軽地方の方言で「仲間、親しい友人」という意味。仲間と家庭料理を楽しむ感覚で気軽に来店していただきたいという思いから、このたびオープンいたしました!素材もできるだけ国産にこだわり、安心して食べていただけるようにしています!と話すのは、店主の大堀久美子さん。

イチオシは、国産鶏を使った焼き鳥や唐揚げ。豊富に取り揃えられた日本酒は、マス酒で楽しめるのも魅力のひとつです。メに頼む方が多いという郷土色豊かな汁物は、津軽地方の野菜や山菜を小さく刻んだ汁の汁や、地元産の魚を使用した「あらい汁」など、日替わりで楽しめます。八戸駅近くという立地から出張客も多いことから、今後さらに増やしていくそう。

16時30分〜と開店時間も早いので、週末は家族連れでにぎわう同店。今後はランチ営業も開始予定と、昼も夜も仲間と集える、尻内町の新たなスポットとして期待されます。

※表示価格はすべて税込です。

PLUSアグルメ

店舗情報の詳細は
バックナンバーで
確認いただけます!!



編集長オススメ部門

味にうるさい編集長が「美味しい!」と言った、ここだけでしか味わえないオンリーワングルメ!

軒。その中から編集部スタッフが、
「SNS映え」「インパクト」「編集長オススメ」の
た...という方は、PLUS公式ホームページにて
て、ぜひチェックしてみてください!

公式ホームページ

<http://plus-plus.info/>

PLUS 八戸



焼
み
そ



Vol.116 掲載 1 麺屋 てんやわんや

メニュー豊富ながら、それぞれのラーメン
ごとに別スープを仕込むこだわりよう。
ベーススープは同じというお店がほとん
どですが、夫婦二人三脚の仕込みに特徴!



Vol.111 掲載 2 居酒屋 吉珍 きっちゃん

焼鳥は、大きく食べごたえがあるのにお手頃価格!
つくねも他店では見ないホール状態で食べやすい!
飲み物も豊富で、まさに飲兵衛パラダイス☆



期間限定商品のため、現在は販売されていません。



Vol.102 掲載 3 タイレストラン ココナッツカレーの店 CHAWEEWAN シュイワン

遠方からも訪れるほど魅力的なタイ料理。生ハーブの使
い方はもちろん、あと掛けする自家製調味料の甘・辛・
酸のバランスにノックアウト!



期間限定商品のため、現在は販売されていません。

インパクト部門

2019年、インパクトがあった
グルメはこれだ!!

Vol.96 掲載

1 我のうどん てんまる

地獄をイメージさせるグツグツ
煮立った汁に、これでもかと取
りばめられた鷹の爪はインパクト
抜群!辛いだけでなく、しっ
かりした旨味があるのも◎

期間限定商品のため、
現在は販売されていません。



赤い味噌
煮込みうどん

Vol.99 掲載

2 麺屋 夢幻

市内に数ある二郎系ラーメンの中でも、
この盛りは秀逸!肉の量が立ちはたかります!



特製餃子
4個

Vol.115 掲載

3 中国料理 美野雲飯店

一般的な餃子の3~4個分
あるかどうかというジャンボ餃
子は、インパクト大!



らなかったも
食欲をそそり、
よしグルメ!

掲載
LA VIDA
ピダ

りばめられ
は、見てい
に♪

ミニアフターヌーン
ティーセット

掲載
café
フェ
ーツ 濃厚で落
気と合わされ
ないなし!

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!

2020年1月1日料金改定!



さあ、今すぐ出発しよう!!

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!

片道 **6,000**円
子ども料金 片道 **3,000**円
(小学生・6歳以上12歳未満)

〔札幌 ⇄ 八戸〕



- 札幌発/札幌駅前バスターミナル
- 中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
- 八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは(2等運賃)が設定されています。※お支払い金額は乗車券と合わせて
※片道ごとの購入となります。※片道運賃は乗車券の1/2の価格です。※すべて両
※すべて両乗車券となります。

| | | | | | | | |
|--------|-------------|---------------|-----------|--------|---------------|-------------|-----------|
| 札幌駅前 | 苫小牧 | 八戸 | 就航便 | 八戸 | 苫小牧 | 札幌駅前 | 就航便 |
| 18:00発 | バス → 21:15発 | フェリー → 04:45着 | シルバープリンセス | 08:45発 | フェリー → 16:46発 | バス → 18:38着 | シルバープリンセス |
| | (19:54着) | | | | (16:00着) | | |

| | | | | | | | |
|----------|-------------|---------------|----------|--------|---------------|-------------|---------|
| ※ 21:00発 | バス → 23:59発 | フェリー → 07:30着 | シルバーティアラ | 22:00発 | フェリー → 06:46発 | バス → 08:38着 | シルバーエイト |
| | (22:54着) | | | | (06:00着) | | |

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ
0120-539-468
●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしておりません。

シルバーフェリー
<https://www.silverferry.jp/>
北海道中央バス
<http://www.chuo-bus.co.jp/>

読者モデル
P!mo ビーモ

今年、プリュスの紙面を一緒に盛り上げてくれた、読者モデル「P!mo(ビーモ)」の皆さんからコメントをいただきました!

さくらさん 40代 介護士
親子で参加した「ふれあいらんど岩泉」のフルートレインは夢の様な空間で最高でした!!

恵美さん 30代 会社員
撮影で試食した八戸いちご。見た目もキラキラで甘くて美味しかった〜♡

美々さん 40代 釣りガール
大好きな釣りで、プリュス初の「海釣り特集」をお手伝いできたことが嬉しかったです!

十嘉さん 20代 マルチタレント
「笑う門には福来る」今年もPlus+の仲間入りが出来て、幸せな一年となりました。来年も頑張ります!!!

真里菜さん 20代 会社員
ひんやりスイーツ特集で同ったパティスリーヤスヒロさんは、シェフのこだわりがいっぱい!オレンジゼリーはNo.1!!

フルちゃん 30代 独身
食べ放題、巨大チキンカツ、ラーメン...今年も美味しいお店がたくさんで体重増量中です!来年も盛りをにかけて、引き続き花嫁秘書募集中心(笑)

読者モデル募集中!!
登録は随時受付しています!
詳しくは公式ホームページまで



表紙写真部門
この写真1枚を撮影するだけで、相当の時間と時間をかけています。お店の協力なしでは撮れなかった1枚!
Vol.102掲載 特集 アジア料理
撮影協力 ロブ・フォートンズ
店内は初めて撮影環境としては決して良好とは言えない中、異国情緒たっぷりでおしゃれに撮れた1枚。配色バランスの良いお料理を、たくさん作ってくれたお店に感謝!



Vol.106掲載 特集 ひんやりスイーツ
撮影協力 パティスリー YASUHIRO
透明な夏感を出すために苦別した1枚。実は、秒に見えるのは無漂白シュガー。こちらもお店の好意的な協力のもと、素敵な表紙が撮れました。
Vol.112掲載 特集 栗スイーツ
撮影協力: 戸田菓子舗
リアルな季節感を出したい一心で、八戸市郊外まで編集部は栗拾いに行きました!撮影よりも栗拾いに時間がかかった1枚(笑)

2019 BEST GOURMET
特集
2019 BEST GOURMET

2019年に取材した飲食店は、のべ114。特に印象に残っているお店を「表紙写真」4カテゴリで勝手にランキング!見逃しバックナンバーをご覧くださいませ!



SNS映え部門
表紙写真にはないものの、オシャレでSNS映え間違いなし!
Vol.114 1 VIVA ビバラ
ビタミンカラーが散らされたカラフルなお料理。ただで楽しい気分。
Vol.104 3 酒と肴と男と女 海ほうず
盛り合わせ
本日のお造り
巻、盛り方、鮮度、映え要素満載のお造りや、約60種類ある日本酒とともにいただくシアワセ!

就労支援A型事業所
ALICE SOLUTION
AI Labo Ingenious Solution
アリスソリューション八戸



私達と一緒に働きませんか。

業務内容
人工知能(AI)用の学習データ作成業務
マーケティング調査データの集計業務

雇用条件
時間/午前9時45分~午後3時(休憩時間:4時間15分/休憩:60分)
休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上) 保険/雇用保険・労災保険



まずは、お問い合わせください!

アリスソリューション八戸
八戸市大字番町3 NCビル6階
TEL: 0178-51-8070

アリスソリューション函館
函館市新山町1-24 R4TMビル2階6号
株式会社 LUCIOLA
www.luciola.net

体験コーナーを設けてありますのでお気軽にお試しいただけます。一見、難しそうに感じるかもしれませんが、専任スタッフが丁寧に説明いたします。

就労継続支援A型事業所
はちのへ東奥朝日ソリューション

作業業務拡張につき
A型利用者さん 急募!

スタート **時給790円~980円** ※能力給含む

支給モデル 時給850円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合
月給70,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分) ※時間については個別の状況を確認いたします。
定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

人工知能用 学習データ作成業務
作業は難しいものではありません!

実際の作業の一例です。左側の画像にマーキングし、マーキングした物体が何であるかを選択します。例えば、バッグをマーキングしたら、注釈でバッグを選ぶだけです。

個人の能力、作業実績数により**収入がアップします!!**
まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問い合わせください。

長横町本所事業所 八戸市長横町10 大里ビル1F
▲ 51-6930

青森支店 青森市橋本2-7-1 2F
▲ 017-752-6523

体験・見学随時承ります | はちのへ東奥朝日ソリューション | 検索

プラス INFO

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■ラーメン特集第6弾の鐘屋 てんやわんやさんに一度行ったことがあります。今までにない食感とサービスのご飯が美味しかったこと!また食べたいです!(匿名希望・60代)

☆「美味しいお店ですよ!!」とかかなりの読者メールをいただいた有名店でした!!

■情熱ホルモンさんの店舗を使って、ランチにトゥエンティナインさんのハンバーグが食べられるなんて知りませんでした!ナイスアイデアですね!!(タマちゃん・40代)

☆三沢市の人気店のハンバーグが気軽に味わいにいけるなんて嬉しいですよ♪ぜひランチタイムはハンバーグでTOROKETE来てください!!

■人気のあるものはすぐ売り切れとなるクリスマスケーキ。今年も八戸パークホテルさんのケーキを予約しました!今度はおせちも頼んでみたい!(ほにゃら・40代)

☆自慢のちゃんラインナップですよ!!

EVENT INFO
近隣のイベント情報

12/31(火) 蕨崎神社千支花火昇進祈願祭
花火の打ち上げやステージショーなど。年末年始は蕨崎神社で福を授かりましょう!【場所】蕨崎神社 蕨崎神社前【時間】23:30~【料金】無料【問合せ】蕨崎神社奉賛会 0178-34-2730

12/31(火) 太素塚元朝参り
一年の締めくくりと新しい年の始まりを、このまの祖と共に迎える。子どもたちが制作した行灯キャンドルでライトアップするほか、お守り初売り、お神酒&甘酒の無料お振舞いもあり!
【場所】太素塚・新渡戸記念館敷地(十和田市)【時間】23:00~25:30【料金】無料【問合せ】Kyosokyodo(共創郷土) 080-5578-5939

1/1(水・祝) 五戸町「裸参り」
大晦日の夜、川原町青年団員と五戸中サッカー部員あわせて約30人が、除夜の鐘を合図に五戸三宮を目指して、約6kmの道のりを走り抜けます。
【時間】0:00出発【場所】川原町自治会館【料金】無料【問合せ】五戸町観光協会 0178-62-7155

1/1(水・祝) 種差海岸 初日の出
風光明媚な種差海岸から、美しい初日の出が望め、毎年多くの人で賑わいます。公式駐車場あり。【時間】早朝【場所】種差海岸【料金】無料【問合せ】一般財団法人 VISITはちのへ 0178-70-1110

1/2(木) はちのへ中心商店街のお正月2020
法皇神楽の一斉打ちや甘酒・おしるこ・日本酒のお振舞い、伝統のお正月遊びコーナーなど。お正月はぜひ中心街へ行ってみよう!【場所】八戸市中心街【時間】各イベントにより異なる【料金】無料【問合せ】八戸商工会議所 0178-43-5111

1/9(木) ミミちゃんルーム「お正月遊び」
けん玉やふくわらいを作って遊ぼう!手作りおやつを試食もごさいます!【時間】10:00~10:45【料金】無料【対象】0~2歳児未就園児対象【申込締切】1/6(月)【場所・問合せ】ニチキッズ 八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:岩館・小林)

STAFF VOICE
スタッフのぼやき

今年も1年ご愛読ありがとうございました!激動の1年、増量の1年、歳と衰えを感じスクワットに励む日々。来年の特集に私も通おうかな♡皆さん良いお年を(´・ω・`)☆(ちびび)

配布地域
■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カプセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

1月 タロット占い
HAPPY FORTUNE TELLING
2020.1/1(水)~1/31(金)

1月 新年会などで交友関係を深めると良い時です。盛り上げ役に徹することが今後の福を呼び込む力となります。

2月 生活空間を気持ち良いものに整えましょう。迷いがある時はまず、身の回りの整理整頓をすることが解決の糸口!

3月 焦って結果を出すことで空回りしそうです。マイペースを貫くことが一歩の近道となります。深呼吸でリフレッシュ!

4月 会話の中で、気づきが多い時です。自分の変化を受け入れて、新しい事にチャレンジすると良い時です。

5月 頭が冴えて、イメージが次々湧いてきます。今、必要でないこともメモに残しておくことで後々役に立ちます。

6月 新年を迎え何かを覚たいと思う時。変化は新しい情報の中から自分の進むべき方向が見えてきます。

7月 今まで興味なかったことが気になりそう...。未経験のことから新しい発見や、自分の価値観が変わりはじめます。

8月 予定には優先順位をつけて行動しましょう。約束を忘れたり、集まりの時間に遅れないように注意が必要です。

9月 晴れ道が否となる運気です。気になる場所へ行ってみたい、ふらっと立ち寄った場所での出会いがあるでしょう。

10月 何かを決断する時は、人に相談するより、自分の意志や気持ちを優先することが良い結果に繋がります。

11月 お正月の華やいた雰囲気にならざるをたし、外出時には決めた予算内での買い物!

12月 ちょっとした事で気持ちが落ち入りそうです。朝起きたら深呼吸をし、吐く息に気持ちを集中し落ち着きましょう。

Plus Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info> プリウス 八戸 検索

【締切】1月6日(月)必着

C-way's(シーウェイズ) Cat & Coffee
プレゼント番号 A-117
猫カフェ 1時間利用とお好きなワンドリンク ペア利用券 3名様

呑み喰い処 けやくだべ〜
プレゼント番号 B-117
3,000円分のお食事券 3名様

次回 vol.118 特集 「痩身エステ」 1/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

新春 特別企画
蟹三昧
ご宿泊プラン
1月7日~2月29日
お1人様 9,000円 (税別)

■海側はプラス1,000円となります。
■土曜日と休日前はプラス1,000円となります。
■2名様以上でお申し込みください。(お1人様の時はご相談ください)
■1日10名様までとなります。

八戸シーガルビューホテル 花月楼
〒031-0511 青森県八戸市新町字小舟敷平3-19
tel.0178-33-3636
ホームページ <http://www.hsv-hotel.com>

乃が美 年越し 高級生食パン

年々年初のご贈答・手土産にもどうぞ

贈答用のジャムもごさいます

1本(2斤) ¥800(税抜)

「乃が美」では、素材ひとつひとつにこだわり、口に含んだ瞬間にとろけていきそうな生地、ふかふかとした心地よい弾力と食感、素材そのものの旨味と甘味を最大の特徴としております。お客様すべてが「美味」と「幸せ」を同時に感じていただける高級「生食パン」を作り続けてまいります。

乃が美 八戸店
青森県八戸市下町1620番地1階2号
営業時間 11:00~19:00
本数限定のため、完売次第終了
2020年 1/7~1/14 はお休みです
お問い合わせ先:八戸店
TEL.0178-24-5177
乃が美 株式会社

青森のこどもたちへ
わーい!
岩手へ幡平で待ってるバカ!
いちごスイーツ
キリッこあそび
バナナノート
スイーツフェア NO.1の実力!
採れたていちご
真っ赤なあま〜い

何度でものりたくなるよ!

サラダファームヴィレッジ
〒028-7113 岩手県八幡平市平並2-6-333
お問合せ TEL.0195-75-2500(9:00~17:00) <http://salad-farm.jp>

詳しくは公式ホームページまで

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院



売市玉泉院 見学会

12/18(水)に
実施しました。

臨済宗妙心寺派 南宗寺
八戸仏教会 会長
田口豊實住職の法話

仏事の観点から、日頃聞けないご葬儀のことや知っている様で知らない事を、楽しく分かりやすくお話していただきました。



年の瀬に
心洗われる
癒やし
の時間

玉泉院大感謝祭

令和元年9月23日(月)に
実施いたしました。



三遊亭絵馬

紙切りパフォーマンス

縁日コーナー



漢虎舞保存会の様子の演舞

漢虎舞保存会

販売会コーナー

台風が近づく生憎の空模様の中、たくさんの皆様に御来館いただきました！
来年もまた皆様に楽しんでいただける企画を開催したいと考えております。今後とも玉泉院を宜しくお願い致します。

見学会開催

玉姫グループ玉泉院では、定期的に見学会を開催しております。お気軽にお越しください！
ご来場の方に記念品をご用意しております。

祭壇展示、生前見積、湯灌実演等

※旅行状況により時間・内容は変更になる場合がございます。

売市玉泉院 開催時間 10:00-15:00

1月15日(水)

諏訪玉泉院 開催時間 10:00-15:00

1月26日(日)

本年もご愛顧を賜り誠にありがとうございました

来年も 玉姫グループ 玉泉院 を宜しくお願い致します



真心でご奉仕する
ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



葬儀受付・事前見積り・見学会
お問い合わせはこちらへ

24時間

総合案内ダイヤル

☎050-5264-6690

官邸記者会見で鋭い質問を投げかける記者・望月衣塑子
なぜ彼女ばかりフィーチャーされるのか？彼女は特別なのか？
メディアの有り様に一石を投じる社会派ドキュメント



(C) 2019「1新聞記者ドキュメント」製作委員会
全国公開中

蔓延するフェイクニュースやメディアの自主規制。民主主義を踏みしめる様な官邸の横暴、村度に入る官僚たち、そしてそれを平然と見過ごす一部を除く報道メディア。そんな中、既存メディアからは異端視されながらもさまざまな圧力にも屈せず、官邸記者会見で鋭い質問を投げかける東京新聞社会部記者・望月衣塑子。果たして彼女は特別なのか？そんな彼女を追うことで映し出される、現代日本やメディアが抱える問題点の数々。本作の監督を務めるのは、オウム真理教の本質に迫った『A2』、『A2』、『ゴーストライタ騒動の渦中にあった佐村河内守を題材にした『FAKE』などで知られる映画監督で作家の森達也。この国の民主主義は本当に形だ

けでいいのか、メディアはどう立ち向かうべきか。これまでも一方的なメディアの報道のあり方に疑問を呈し、情報により変容する日本社会を浮き彫りにした作品を多数発表してきた森達也監督の真骨頂ともいえる新たな手法で、望月記者の姿を通じて日本社会が抱える同調圧力や村度の正体を暴きます。菅官房長官や前川喜平、籠池夫妻など、ここ数年でよくメディアに登場した渦中の人間が続々と登場。報道では決して映し出されない、現代日本の真の姿。既存の社会派ドキュメンタリーとは一線を画する、新たな社会意識をもった前代未聞のドキュメンタリーが誕生した。

アイ i 新聞記者ドキュメント

上映日 **2020年 1/26日**

ご招待 **40組80名様** (抽選で!!) ご家族ペア

上映スタート **朝10時**～
開場：9時45分

ハガキのみの受付です

チーノ八戸5階
フォーラム八戸

応募締切 **令和2年 1月15日(水) 必着**

※招待状の発送をもって当選にかえさせていただきます。
※招待状の発送は1月20日(月)～となります。

【オモテ】

| | |
|---------|------------|
| 63 | 03110052 |
| プリュス編集部 | 八戸市本徒士町7の1 |
| 上映会 | |
| 宛 | |

【ウラ】

| | |
|-------|-----------|
| お名前 | 〇〇〇〇〇〇(姓) |
| ご住所 | 〇〇〇〇〇〇(市) |
| お電話番号 | 〇〇-〇〇〇〇 |