

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 118

Posting & TakeFree

2020.1.10 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

プリウス 八戸

検索

f プリュス

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!



BEAUTY

女性必見!

痩身

正月太りはエステで解消!

エステ

特集 P4-5

昨年末から続く忘年会、クリスマス、そしてお正月...と、美味しい食べ物やお酒を暴飲暴食し「太ってしまった...」と後悔している方はいらっしゃいませんか?「仕事始めの前に、食事制限や運動などでダイエットをしたけれど、元に戻らなくて...」とお困りの方も多いと思います。

冬は生物学的にも脂肪を蓄えやすい季節でもありますが、多くの女性にとっては悩みの種。いわゆる「正月太り」ですが、一度ついてしまった脂肪を自力で解消するのはとても難しいこと。そのため、この時期から痩身エステに通い始める女性も多いのだとか。

「肌の露出が少ない冬だから...」と言わず、夏に後悔しないためにも、今のうちから対策しませんか?

とろろ
十高さん
(20代 マルチタレント)

撮影協力/majewel(マジュエル)

WEB予約制 **J-BASE.**

家づくりCAFE

BE MORE YOURSELF. MORE SIMPLI

in タカラスタンダード八戸
八戸市城下1-29-2
10:00 >>> 17:00

家づくりのお悩み・疑問を相談してみませんか? お気軽にご参加ください。

Rough & Cool Yeah!

2020 1 | 11 (SAT) 12 (SUN) 13 (MON) & 18 (SAT) 19 (SUN)

いまならお得な!

新春キャンペーン!

開催中
お申込み締切: 2020年1月31日まで

期間中、本キャンペーンにお申込みいただき、3月31日までに当社と工事請負契約をいただいた方全員に

アウトドア用品の収納に使えるオシャレな **バイクガレージ** プレゼント!!

「秘密基地」を手に入れよう!

NEW YEAR Campaign J-BASE BIKE GARAGE PRESENT

ご予約はこちらから
www.j-base.net

0120-610-534

受付時間: 10時 ~ 17時
定休日: 毎週火曜・水曜日

J-BASE. 自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別) ~ 株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1

【お客様コールセンター】 0120-610-534

受付時間: 10時 ~ 17時 定休日: 毎週火曜・水曜日

ジェイベース

全国で1600名以上の主婦(夫)さん活躍中♪ フラワーサークルアドバイザー募集



週2日～

Wワーク可

無料研修サポート

ライフスタイル
に合わせて
曜日・時間が
選べます!

- 仕事内容/フラワーアレンジを楽しく教える仕事です。講師経験、専門知識がなくても大丈夫です。事前研修から専任アドバイザーがつき、技術だけでなく教室運営のノウハウまで一から学びます。※研修に関する費用負担は一切ありません
- 給与/完全出来高制
生徒さんからの花材費・物品販売があなたの収入になります。
◇売上保障あり ※最初の教室開講から3カ月間
生徒が1日2名以上で、1日8,000円(1名の場合は4,000円)
<収入例>月12日(週3日)勤く場合
8,000円×12日=96,000円

- 勤務地/八戸市内優遇、県内全域(自宅考慮)
- 待遇/インストラクター資格取得可
- 資格/◎20歳以上 ※学生不可
◎未経験者歓迎
◎WワークもOK
- 勤務/週2日～OK・1日3時間～(2レッスン程)
◎曜日・時間は希望を考慮します
- 備考/4ヶ月目より教室管理費として3,000円(1教室)

ホームページもぜひご覧下さい!

スマホから簡単アクセス!

レッスン開始までの
流れや、Q&A・インタビュー
など、情報満載です!

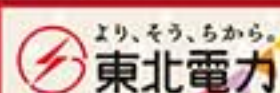


トータルフラワーサポート FLACS 青森 (東京都江戸川区東葛西5-51-1)
<https://hitomgr.jp/td2b/recruit/>

受付窓口 TEL.03-5878-8706 平日10:00～18:00

各地で説明会開催中

お友達同士、未経験の参加歓迎です



電化リフォームしませんか プラスワン

令和の

くらしに+ONE 電化フェス

in ラピア
入場無料

日時 **1/18±19日**
10:00～16:00
会場 ショッピングセンター ラピア
2F・ラピアホール 八戸市江陽2-14-1



●よりそうeねっとと会員または
本チラシ持参でご相談頂いた方に

「生タマゴ10個入」を
プレゼント!!

各日100名様限定
※1家族1パック限り

●よりそうeねっとと会員様は
ログイン画面を確認いたします
※なくなり次第終了となります。
品切れの際はご容赦ください。

くらしに最新電化システムを+ONE
当日ご来場の方に
うれしい特典がいっぱい!
お気軽にご来場ください。

おうちで作れる簡単メニュー
IHクッキングヒーター
調理美演会
見て 触れて 食べて
最新IHの使いやすさ! 安全性
を体感して下さい!
時短・簡単メニュー
お気軽にご試食ください。

お子さま広場で遊び放題!!
おぐくぐキッズコーナー
スタッフがお預かりします
安心して会場をご覧ください。
・常時実施

エステサロンコスメコーナー
よりそうeねっとと会員・招待客さま・チラシ持参お客さま限定
majewel
◆鼻毛ワックス脱毛
◆赤外線 首・肩ケア
◆赤外線 頭皮ケア
◆内面美容相談
(内面美容プロフェッショナルインストラクター)
気軽にボディケア体験してみませんか?
(体験は無料です)・常時実施

空クジなし! 1家族1日の抽選チャンス!!
ガラポン抽選プレゼント

●本チラシまたは
当日のラピア手配り券ご持参で、
ガラポン抽選に1回挑戦できます。

- 特賞 ラピア福袋…各日1本
- 1等 青天の霹靂(2kg)…各日2本
 - 2等 銘店ラーメン(5食組)…各日12本
 - 3等 食器用洗剤キュキュット(240ml)…各日60本
 - 4等 オリジナルポケットティッシュ

※注:招待状をお持ちのお客さまは「ガラポン抽選」はできません。

もっと便利!もっとお得!
東北電力のWebサービス
よりそうeねっと
無料登録キャンペーン

会員登録受付中!
会員登録無料
会場「よりそうeねっと」
ご登録いただいた方に
キャラクター風船を
プレゼント!!
(数量限定)

マカブツが
やって来る!
マカブツ登場
一緒に記念写真を撮
らうよ!
予定時間
11:00～
13:30～

主催/くらしに+ONE 電化フェス実行委員会 事務局:東北電力(株)八戸営業所 お客さま提案課 八戸市大字堤町11-2 TEL.0178-43-5684
～エルバショップ(電化普及協力店)～ イーエス電気・山匠電気工業・佐々木電気工事・温水器サービス・八戸家電販売
パナソニック・三菱電機・日立・ダイキン・コロナ・長府製作所・Eライフパートナーズ・東北電力(株)八戸営業所(順不同)

ご成約特典も
ご用意しております!

世界のコーヒーカクテル&ホットサンドでオトナ時間を過ごす 隠れ家的カフェ&バー

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

UNTITLED(アンタイトル) COFFEE HOUSE

車の往来が激しい幹線道路のひとつである、ゆりの木通りに面するビルの3F。その奥にオープンした「UNTITLED(アンタイトル) COFFEE HOUSE」は、外の喧騒とは打って変わって静かな時間が流れるカフェ&バー。ここは、八戸市河原木の人気カフェ「Kuma café(クマカフェ)」の姉妹店としてオープンした。クマカフェとはコンセプトもメニューも異なる店舗です。

「昨年、中心街で行われたバルフェス等に参加したことがきっかけで、中心街で何かやりたいという思いが沸々と出てきました。海外の古物が好きで、色々集めていたこともあり、クマカフェとは全く異なるコンセプトのもと、コーヒーと世界のコーヒーカクテルをメインとした、大人が静かに過ごせるお店をオープンしました。ランチをはじめ、コーヒーの苦手な方でも楽しんでいただけるメニューをご用意しておりますので、

ぜひお越しください!」と話すのは、オーナーの熊坂駿也さん。

落ち着いてゆっくり食べられると人気のランチは、1日15食限定のホットサンドセット。人気のサーモンやアボカドなど数十種類用意された具材とソースを、自分好みにカスタマイズできる自由度が魅力です。その日の気分によって、ヘルシーにも、追加料金で具材を増やし、ボリュームたっぷりにも!

また夜は、ホットサンドなどの食事のほか、アイリッシュ・コーヒーをはじめとした、世界のコーヒーカクテルを、おつまみとともに楽しむことができます。「今後は、海外のおやつやおつまみ、異文化が感じられるお料理を提供していきたい!」と熊坂さん。

わずか10席しかないこじんまりとした隠れ家的カフェ&バーで、ゆっくりとしたオトナ時間を過ごしてみませんか?



1日15食
限定
ホットサンドセット
ランチ 980円

写真のホットサンドの具材は、サーモン、アボカド、タマネギ、ピーマン。ソースはマヨネーズ、マスタード

その日の気分によって好きな具材、ソース、ドリンクをカスタマイズできる自由度が魅力!



クマカフェにも取材に行きましたが、全くテイストの異なるお店! ひとりでランチしたり、2人でお酒を飲んだり... 大人の時間をたっぷり過ごしたいですね♡



由衣さん (30代 会社員)

アンタイトル
UNTITLED COFFEE HOUSE

■ 八戸市長横町12 ゆりの木ビル3F
■ なし 11:00~24:00
■ 日曜日ほか不定休 ■ 近隣に有料駐車場あり

お問合せ等は
Instagram

スタッフの後村駿介さん(左)とオーナーの熊坂駿也さん。DIYで2人がコツコツとリノベーションした、海外の古いお店のテイストを取り入れたというカッコイイ内装は必見の価値あり!



アイリッシュ・
コーヒー
1,000円

コーヒーにアイリッシュウィスキーを入れ、ホイップした生クリームを浮かべた、甘くてほろ苦いホットドリンク。



※表示価格はすべて税込です。

昨年ご好評により
今年もやります!

お正月特価セール

お見積
無料

【期間：2020.1.10～1.31まで】

寒冷地エアコン

こんな方におススメ!
ダイキンの寒冷地エアコン

- 足元から温めたい!
- とにかく暖かいのがいい!
- 朝や帰宅後は部屋をすぐに暖めたい!
- 直接風があたるのが苦手!
- スマホから操作したい!
- タイマーを便利に使いたい!

Let's try



スマホでかんたん
スマホがリモコンに!
付属リモコンにない機能も!



1週間分の運転予約もスマホでらくらく。部屋ごとのエアコンもまとめて操作。アプリとネット環境があれば、設置後すぐにはじめられます!

DAIKIN NEW 2020年モデル 寒冷地向けに暖房性能を強化。最新の最上位機種を早くも特価で!

スコ暖 S40XTDXP [14畳]	定価 ¥490,000	▶ ¥168,000
S56XTDXP [18畳]	定価 ¥550,000	▶ ¥189,000
S63XTDXP [20畳]	定価 ¥630,000	▶ ¥216,000
S71XTDXP [23畳]	定価 ¥700,000	▶ ¥238,000
S80XTDXP [26畳]	定価 ¥770,000	▶ ¥264,000

各3台限定 (税別・工事費別)

IHクッキングヒーター



Panasonic KZ-G32AK
水なし両面焼きグリル
見やすい&操作も簡単
光火カセンサー搭載

定価: オープン参考価格
¥64,600
▶ ¥39,800 (3台限定)
(税別・工事費別)

エコキュート



DAIKIN EQ37UFHV
寒冷地仕様 370L
簡単&快適フルオート
パワフル高圧給湯
にがり湯バスクリン対応

脚部カバー・浴室&台所リモコンを含むセット品
定価 ¥910,000
▶ ¥273,000 (3台限定)
(税別・工事費別)

CASHLESS
キャッシュレスでお支払いのお客様に
5%還元

適用期間: 2019年10月～2020年4月

1/18(土)・19(日)にラピアで開催される「くらしに+one電化フェス」に当社も参加します!



株式会社イーエス電気

0178-20-9657

八戸市長苗代字内舟渡56-1

8:30~17:30(電話受付8:30~19:30)

https://www.esdenki.com



東北電力電化普及協力店

2016
2017
2018
3年連続青森県実績 No.1

身エステ

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

正月太りはエステで解消!

3軒
う!
奥底に眠っている
脂肪にもアプローチ!

こっつき脂肪を溶かす!!



脂肪溶解(ディープクレンジング付)

全額(5ml) 60分 1回 19,000円

※肝炎や肝臓ガンなど、肝臓に障害がある方、大豆アレルギーをお持ちの方は施術が受けられない場合があります。

その他、メニューがございます。

完全予約制

ジュエリー
かまた
P
キー
夢屋
ジョイス



Plus+限定
特別キャンペーン
予約時「Plus+を見た」で
全額(3回) 54,000円 → 36,000円
有効期限 2020年2月末日まで



ハイパーナイフ

カスタマイズコース 1部位 1回 5,500円
その他、回数コースございます。

Splendeur スブランドゥール 八戸店

昨年8月に導入以来、口コミで広がり続けている「Splendeur(スブランドゥール)八戸店」の「ハイパーナイフ」。これは、お肌に1MHzという高周波を流すことで、皮下4~5cmまで電波の熱パワーを届け効率よく脂肪を分解してくれる痩身マシン。脂肪や脂肪に含まれる水分を振動させることによって温めて燃焼させ、さらに小さく凝固した脂肪細胞や老廃物を特殊なハンドピースヘッドの機械で“ほぐす”W効果により、脂肪分解&燃焼促進を同時に行うことが可能です! 施術後は体がポカポカし、血行が良くなることでリンパの流れも活発になり、痩せ体質に♡またヘッドには、美顔器でおなじみのLEDも搭載しているため、肌細胞を刺激し活性化してくれ、ニキビ予防やシワ・タルミにも効果的。自力ではなかなか取れない、ガンコなセルライトとさよならすると同時に、美肌にもなれる一石二鳥の痩身エステはいかが?

スブランドゥール
Splendeur 八戸店



八戸市長根4-7-14 オフィス畑中C号
0178-43-7868 あり(2台)
9:30~18:00(最終受付) 月曜日

完全予約制

男性歓迎



※表示価格はすべて税込です。

NEW GRAND OPEN

内覧のご予約はこちら
WEB予約▼

1.11 sat 12 sun 13 mon

平日もご見学いただけます。ぜひお気軽にお問合せください。

OPEN 10:00 - 17:00



八戸支店のイベント情報や土地情報など随時更新中!
インスタの施工事例もチェック!



みなさま、あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
今回オープンするおうち、造作の掘りごたつを設けた小上がりタタミスペースや、OSBボードで空間にアクセントを加えたご主人様の書斎など、見どころがたくさん詰まっています! また、アメリカンスタイルの雰囲気合う施主様お持ち込みの輸入家具もぜひご覧ください。どの空間を見ても素敵なおうちに仕上がっております。みなさまのご来場心よりお待ちしております。

ヘリテージホーム八戸支店 八戸市長根 7-1-5
TEL 0178-73-5155



女性必見! 特集 痩身

P!mo・十嘉(とおか)さんが、八戸市内の人気痩身エステを体当たり取材! 早めの対策で、正月太りを解消しましょ

majewel マジュエル

東北ではまだ3台しかないという最新機器で『脂肪溶解』が可能になった「majewel(マジュエル)」。脂肪溶解液剤「ガンドル」を注射する脂肪溶解術は、医療行為としてクリニックでしかできませんでしたが、グロッチェという美容業界用に作られた最新フォトモジュレーション機器を使用することによって、同液剤を使用した施術がエステサロンでも可能に。音響振動と近赤外線(リモコンや光通信などに用いられている光)によって液剤を脂肪の深いところまで浸透させ、脂肪を溶かし排出を促していきます。注射による導入とは違うため痛みもなく、クリニック同様の安心な液剤を使用しているのに、クリニックより低価格で気軽に施術を受けられるのが最大の魅力! 3日ほどで溶けた脂肪は自然に排出され、1回の施術で効果も感じられるので、即効性を求めている方にオススメです!



八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F ☎0178-32-0755
月~土 10:00~19:00/日・祝 10:00~18:00
火曜日 店舗裏(夢屋様と共同) 八戸 マジュエル 検索

※表示価格はすべて税別です。

韓国発

よもぎ蒸しと骨気のW効果で内外からキレイに



体の芯から温まって女性にはもってこい! という感じ。リラックスしながら施術できるのも Good♥



Plus+限定 特別キャンペーン

予約時「Plus+を見た」で

よもぎ蒸し | 40分 |
通常価格 3,800円 → 25% OFF **2,850円**

骨気 | コルギ トリートメント | 80分 |
通常価格 9,500円 → 10% OFF **8,550円**

※当店が初めての方に限らせていただきます。有効期限 2020年2月末日まで

プライベートサロン Omu

昨年4月にオープンし、アットホームな隠れ家サロンとして人気の高い「プライベートサロン Omu(オム)」。本格的なトータルエステが叶う同サロンの『よもぎ蒸し』は、よもぎを煎じて下半身を蒸す、韓国に伝わる民間療法です。スチーム効果とよもぎの薬効成分により血行を促進し、大量発汗することで汗と共に体内にたまった毒素を排出するデトックス効果が期待できます。体を内側から温めることにより臓器の働きも良くなり、ダイエットには必要不可欠な基礎代謝もアップ! キツイ運動はもろん、サウナや岩盤浴よりも柔にリラックスして施術を受けられるため、気軽に通えるのも魅力です! 同サロンの人気メニューでもある『骨気(コルギ)』と組み合わせることで、体の内側、外側からWの効果でデトックスも可能。年末年始の暴飲暴食をしっかりデトックスしましょう!!

プライベートサロン Omu オム
完全予約制
☎ 八戸市中居林道合25-2 ☎0178-38-7383
10:00~20:00(最終受付19:00)
不定休 あり(1台)



※表示価格はすべて税込です。 ※施術中は電話に出られない場合があります。

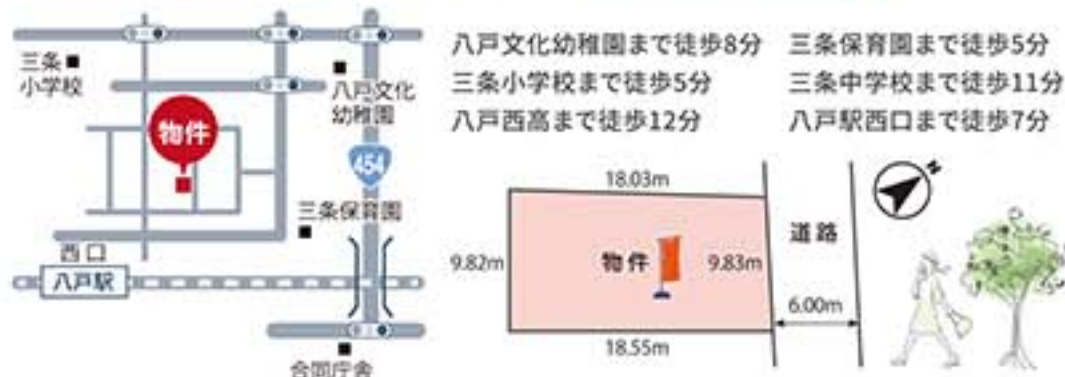
さらに 1か月チャレンジコース
よもぎ蒸し & 骨気 120分 3回
FASFAS(酵素ドリンク): 2本
通常価格 53,940円 → 数量限定 **39,000円**

謹賀新年

今年もよろしくお祈りします

今春の着工予定地

八戸市尻内町鴨ヶ池 区画整理地内

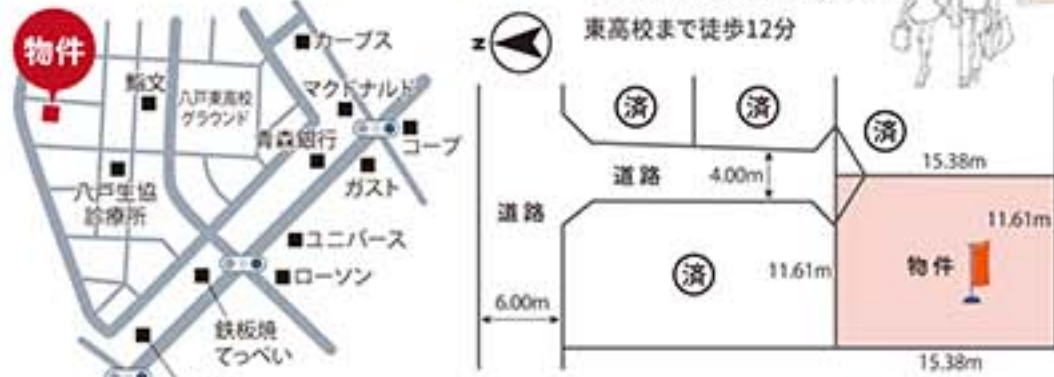


販売価格 9,500,000円(坪単価17.5万円)

●所在地/八戸市大字尻内町鴨ヶ池 ●交通/八戸駅西口徒歩7分、南都バス三条目徒歩5分 ●敷地面積/179.75㎡(54.37坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員6mの公道に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/三条小学校・三条中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/仲介 ●建築条件付

建築条件付 売地

八戸市南類家一丁目



販売価格 7,500,000円(坪単価13.9万円)

●所在地/八戸市南類家一丁目23-18、23-22 ●交通/市営バス市民センター前徒歩7分 ●敷地面積/178.67㎡(54.04坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地(23-18)、公共用道路(23-22) ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員4mの位置指定道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/柏崎小学校・第三中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

建築条件付 売地

八戸市湊町縄張 2区画

ひまわり保育園まで徒歩5分 青潮小学校まで徒歩5分 湊中学校まで徒歩11分



A区画

販売価格 4,100,000円(坪単価9.0万円)

●所在地/八戸市大字湊町縄張32-29 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/151.30㎡(45.76坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/西側幅員5mの第42条2項道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

B区画

販売価格 3,450,000円(坪単価7.5万円)

●所在地/八戸市大字湊町縄張32-28 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/152.08㎡(46.00坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北側幅員4mの道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

建築条件付とは

土地売買契約後3ヶ月以内に(有)まやま建築研究所と建築契約を結ぶ事とし、この期間内に建築契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還いたします。



宅地建物取引業 青森県知事(12)1317号 建設業許可 青森県知事(般)30)300169号
HMC 有限会社 八戸マイホームセンター

〒031-0003 八戸市吹上2丁目21-39
tel.0178-44-6010
http://www.8myhome.com/



プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

明けましておめでとーうございます
本年も皆様の暮らしに彩りをプラスし
地元を盛り上げていけるような
情報を発信して参りますので
よろしくお願いたします

二〇二〇年初春
プラス編集部一同

VOICE 読者メール

■いつもプラスを楽しく拝見しております。来年も美味しい楽しい情報を楽しみにしています。(みっこ・40代)
☆いつもありがとうございます!来年も美味しい楽しい情報が盛りだくさんの予定です!引き続き、応援よろしくお願いたします(♡)

■最近SNSなどネット環境が充実していますが、やはり紙媒体ならではの読みやすさや味があると思うので、プラスにはずっと続いてもらいたいです!(そうしとゆきの・30代)
☆長く発行していただけるよう、これからも編集部一同精進いたします(♡)

■毎回プラスを楽しみながら読んでいます。特に年末年始は華やかでいいですね!これからも記事をお店に足を運んでみます!(ピアネット・50代)
☆年末年始に限らず、今年も「からあげ?スイーツ?あの食べ物まで?」と、華やかな紙面にして参りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします(♡)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

1/7(火)~3/22(日)
高沼スノーシューランプリング
冬にしか見せない高沼温泉周辺の清らかで幻想的な景色を楽しもう!スノーシュー・ブーツ・バックラップレインコート・ポールなど無料レンタルあり!
【時間】12:00~(所要時間90分程度)【料金】3,000円※中学生以上(高沼温泉入浴料・傷害保険料含む)【申込】参加希望日の4日前までに要予約【場所・問合せ】高沼温泉旅館 0176-74-2311

1/11(土)
ロボコンinラピア
小学生部門「コンテナ運搬レース」、上級部門「はちのへ工場ロボコン」【場所】ラピア1Fフェスタプラザ【時間】13:00~16:00【料金】無料【問合せ】八戸市少年少女発明クラブ 0178-45-8131

1/11(土)
100万人のクラシックライブ
in東横INN八戸駅前
演奏家による解説付きで、普段クラシックに馴染みのない人も気軽に聴ける約1時間のミニコンサート。出入り自由、赤ちゃんの同伴も可能。【時間】16:00~17:00(開場15:30)【場所】東横INN八戸駅前【料金】1,000円/中学生以下無料【問合せ】(一財)100万人のクラシックライブ事務局 03-6261-2635

1/12(日)
県南民舞踊まつり
南郷の里に響く唄と踊り。無料シャトルバスも運行!(先着54名)【時間】開演11:00(開場10:30~)【場所】八戸市南郷文化ホール【料金】一般1,000円/高校生以下無料【問合せ】八戸市南郷文化ホール 0178-60-8080

STAFF VOICE スタッフのぼやき

新年明けましておめでとーうございます。今年もグルメ、住まい、イベント...と話題満載でお届けいたします。皆様からのリクエストもどんどんお寄せください!(TOMO)

配布地域
■八戸市(ポストイン)
■おいらせ町・路上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店

次回 vol.119 特集
「パイバースフェスタ2020」1/24(金)発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プレゼント番号検索

【締切】1月15日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

<p>UNTITLED(アンタイトル) プレゼント番号 A-118 ホットサンドセットランチ ペアお食事券2名様</p>	<p>Omu(オム) プレゼント番号 B-118 よもぎ蒸し(40分) 無料体験チケット 2名様</p>
<p>majewel(マジュエル) プレゼント番号 C-118 脂肪溶解 全顔(60分)コース 1回無料体験 チケット 2名様</p>	<p>Splendeur(スブランドール)八戸店 プレゼント番号 D-118 無料体験 チケット ①お腹のハイパーナイフ 1名様 ②足のハイパーナイフ 1名様 ①・②のどちらか1つお選びください。</p>

2020 スタート キャンペーン

1・2・3月生対象
キャンペーン期間
2019年12月2日(月)~
2020年3月31日(火)

受講料 35% OFF

医療事務講座

今こそ始めよう!
医療事務・介護で働くのニチイ!

今ならニチイの医療・介護系講座の受講料が大幅割引の大チャンス!
おトクに学べる「2020スタートキャンペーン」を利用して、あなたの新しいキャリアをスタートさせましょう!

医療・歯科(通学コース) 通常価格 91,850円(税込)
キャンペーン価格 59,702円(税込)

さらにニチイに就業すると!
受講料 20,000円キャッシュバック! ※条件あり

正社員募集

(就労支援作業指導員)

イラストレーター・フォトショップ等を使用した、制作経験のある方

業務内容
■パソコンを使ったスーパー・百貨店のPOPやプライスの制作
■フリーペーパープラス、Comeの制作

月給 17万~20万円
勤務先 長横町本所事業所

詳しい内容は下記までご連絡ください
長横町本所事業所 ☎51-6930
八戸市長横町16 大業ビル1F

アラフォーお茶会

1/19日 参加資格 35歳~45歳 くらいまでの男女

14:00~(受付13:45~)

場所:クローバー交流カフェ

参加費 男性 3,000円 女性 2,000円

Plus+ 券500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ
八戸市横城字馬場6-61 tel.0178-20-7138
10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 様

【申し込み方法】電話・HP申し込みフォーム

介護職員 初任者研修

1・2・3月生対象
キャンペーン期間
2019年12月2日(月)~
2020年3月24日(火)

受講料 約47% OFF

通常価格 121,000円(税込)
キャンペーン価格 63,800円(税込)

受講料 30% OFF

介護福祉士実務者研修
キャンペーン期間 1~2月生対象
2019年12月2日(月)~2020年1月22日(水)

通常価格 193,814円(税込)
キャンペーン価格 135,670円(税込)

さらにニチイに就業すると! 受講料 全額キャッシュバック! ※条件あり

無料体験説明会も実施中! 詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** ☎0120-780-913
住所:青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階(平日/9:00~17:15)
案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net
請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

Mr.シャチホコ

新春ものまねスペシャルショー

お弁当とお茶付き

ものまね界のスーパールーキー レポーター

Mr.シャチホコ
和田アキ子のしゃべりマネで話題の今いちばんホットなものまね名人!
和田アキ子、Mr.Children、玉置浩二、サザンオールスターズ、EXILE(ATSUHI)、嵐山雄三など必見のレポーターが多数!

2020 1/26日

お食事 12:30
ショータイム 13:30

お一人様 8,000円
お弁当・お茶付き(税サービス料込)

お問合せ・ご予約は
八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

新春販売見学会

1/11(土)~1/13(月祝)・1/18(土)~1/20(月)

新井田 **OPEN** 提案住宅

土屋ホームは北海道生まれの
「外断熱+基礎断熱」だから、
冬暖かく夏涼しい快適空間。

【物件概要】●所在地/八戸市新井田字外久保1番9 ●交通/市営バス旭ヶ丘西口バス停徒歩6分 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/容積率/50%・80% ●道路幅員/南側4m(市道、アスファルト舗装)に10.6m接す ●設備/東北電力、公共上下水道 ●学区/旭ヶ丘小学校、東中学校 ●建物構造/木造(軸組構造)2階建て ●建築確認番号/H31確認建セ八戸第0321号 ●間取り/4LDK ●完成/令和1年10月30日 ●引渡/相談 ●取引態様/売主



1F



販売価格

2,990万円 (税込) **オーナー様募集!!** すぐ入居出来ます

リビング・ダイニング
家具付き

- 敷地面積 182.07㎡(55.07坪)
- 延床面積 107.64㎡(32.49坪)
- 1F面積 54.65㎡(16.49坪)
- 2F面積 52.99㎡(15.99坪)



土地面積は3.3058㎡を1坪、建築面積は3.3124㎡を1坪で少数第3位を切り捨てて算出しております。



土屋ホーム
八戸支店

八戸市南類家2丁目27-18
tel.0178-22-1203

☎0800-500-0228

広告有効期限/令和2年1月21日

www.tsuchiyaohome.jp 土屋ホーム



河原木 売土地

建築条件付

【物件概要】

●所在地/八戸市大字河原木字久保22番36他3地 ●販売面積 全4区画/172.12㎡(52.06坪)~186.17㎡(56.31坪) ●学区/高館小学校、下長中学校 ●交通/八戸市営バス高館小学校前バス停徒歩3分 ●地目/宅地 ●権利/所有権 ●用途地域/第一種住居地域 ●都市計画/市街化区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●接道/公道南側6m、東側6m ●設備/公共上下水道(宅内20m引込済)、ガス(個別プロパン)、汚水(個別合併浄化槽、雨水:個別 ●取引態様/売主 ●お引渡/要相談 ●建築条件付

売土地



本物件の土地売買契約は、契約締結後3ヶ月以内に土屋ホームと住宅の建築請負契約をしていただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅の建築請負契約を成立しなかった場合は白紙となり、受領した金額は全額無利子にて返還いたします。



A 640万円
※販売価格
面積:186.17㎡(56.31坪)



B 640万円
※販売価格
面積:186.12㎡(56.30坪)



C 647万円
※販売価格
面積:172.24㎡(52.10坪)



D 698万円
※販売価格
面積:172.12㎡(52.06坪)

Healthier Placeをすべての人へ
Get to a Healthier Place®

エンタメフィットネス 青森

2020年新春特別企画 青森県内3店舗合同キャンペーン(1/1~1/31)

セキュリティキー発行手数料 1月分の月会費 2月分の月会費
(通常¥5,000+税) (通常日割り計算) (通常¥6,800+税)

初期費用 全部合わせて
¥2,020 +税

青森サンロード店 青森市森3-10-33
TEL.017-718-8038

弘前和泉店 弘前市和泉2丁目18-1
TEL.0172-26-7173

八戸中央店 八戸市下4-25-6
TEL.0178-20-8518

24時間年中無休
OPEN 24 HOURS!
ALWAYS OPEN!

ネットの低価格
GREAT VALUE FOR MONEY!

世界全店利用可能
USE ANY GYM YOU WANT!

マシンが充実
MACHINE-FOCUSED GYM!

法人会員募集中 最少3名から申込可能。従業員様の福利厚生や企業のイメージアップに!

Plus+ Presents **Plus+** ご愛読感謝企画

爆笑!ものまねジェットコースター

ハブ&フッキー **初笑い** 2020

公演日 **2020年 1/25(土)**

会場:八甲田の間

昼の部
ランチ・ソフトドリンク付
お食事/13:00~
ショー/14:00~15:00

応募締切
令和2年
1月18日(土) 必着

ご招待 **抽選で!!**

ペア **10組 20名様**

【オモテ】
63 031100512
ノブ&フッキー 宛

【ウラ】
お名前
お住所
お電話番号
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000
〒017-0000

ハガキのみの受付です

※小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。 ※チケットの発送をもって当選にかえさせていただきます。
※都合により開演が遅れる場合がございます。 ※チケットの発送は1月20日(月)~となります。

主催:グランドサンピア八戸.青森朝日放送株式会社

株式会社ジェイウッド
2020年

新春イベント 開催!

1/11(土)・12(日)・13(月)祝

OPEN/10:00~17:00

3日間合計
10組様

抽選で木製おもちゃプレゼント

期間中にジェイウッドモデルハウス八戸店にご来場の上、アンケートにご記入頂いた方に抽選で「木製おもちゃ」をプレゼント!

※当選の方は好きなおもちゃをお選び頂けますが、各おもちゃに数に限りがございますので、予めご了承ください。

来場者プレゼント

さらに期間中ご来場の方、各日先着10組様にル・スゥブランのフォンデュショコラ(5個入)をプレゼント!

写真はイメージです



Hanamizuki Cafe 八戸店に
期間限定メニュー登場!

宇治抹茶パンケーキ

1,000円(税込)

1/11(土)~1/31(金)

宇治抹茶を生地に練り込んだパンケーキに、やさしい甘さの生クリームと粒あん、黒豆きな粉&あまおう苺のゼラートと、さわやかな酸味のあんずジャムを合わせました。ふくよかな抹茶の香りが口いっぱいに広がる、ぜいたくなパンケーキです。



写真はイメージです

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00
定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp

Hanamizuki Cafe

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7600
営業時間/11:00~17:30(LO.17:00)
定休日/火・水曜日(祝日は営業)
駐車場あり URL/https://8732cafe.jp



ジェイウッド
モバイルサイト

Instagramのフォローやいいね!をお願いします!

ジェイウッド
@jwood_official

Hanamizuki Cafe
@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green
@hanamizuki_green

