



中華料理店の定番メニュー「チャーハン」。お店で食べるだけではなく、冷蔵庫の残り物を活用できて、短時間で簡単にできることから、家庭料理としての人気も高いチャーハンですが、家庭で作っても火力が足りず「バラバラとしたチャーハンができない」「やっぱりお店でプロの味を堪能したい」そんな方も多いと思います。シンプルな料理がゆえに「食べればそのお店の腕が分かる」と言われるほど、作り手の腕に左右されがちなチャーハン。今号のプリウスでは、そんなチャーハンの魅力に迫ります。

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーが
セットでとってもおトク!

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!
詳しくはお問い合わせ
ください

片道 **6,000円**
子ども料金 片道 **3,000円**
(小学生/6歳以上12歳未満)



〔札幌⇄八戸〕

札幌 ⇄ 苫小牧 ⇄ 八戸
高速バス(はまなみ) シルバーフェリー

- 札幌発/札幌駅前バスターミナル
中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
- 八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは「2等運賃」が含まれております
※お支払いは現金のみとなります
※片道ごとの購入しかできません
※往復割引等の割引との併用はできません
※すべて消費税込みです

札幌駅前	苫小牧	八戸	就航便	八戸	苫小牧	札幌駅前	就航便
18:00発	バス → 21:15発	フェリー → 04:45着	シルバープリンセス	08:45発	フェリー → 16:46発	バス → 18:38着	シルバープリンセス
	(19:54着)				(16:00着)		
※ 21:00発	バス → 23:59発	フェリー → 07:30着	シルバーティアラ	22:00発	フェリー → 06:46発	バス → 08:38着	シルバーエイト
	(22:54着)				(06:00着)		

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー
0120-539-468

●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

＝ 航路のおしらせ ＝



八戸⇄苫小牧

八戸⇄室蘭

八戸⇄室蘭 航路が加わります

2020年3月31日をもって、宮古寄港を休止致します。
何卒、ご理解の程お願い致します。

シルバーフェリー
https://www.silverferry.jp/

北海道中央バス
http://www.chuo-bus.co.jp/

ラーメンの
サイドメニューにオススメ!
豚好きにはたまらない、
すごいボリューム!!

**豚めし・改
スタミナマヨ** 400円

小中野店
限定

ランチタイム &
学生さんグループ 300円

お客様のリクエストに応じて登
場! たっぷりのゴロゴロ煮豚に
ニンニクマヨがたまらない!

とろ辛 玉ねぎ中華

(味噌・醤油) 800円

麺によく絡む「とろ辛スープ」は旨みたっぷりの玉ねぎの甘
さも相まって、間違いないハマる1杯! 辛さは、1辛〜5辛ま
で選べます。(トッピングにより6〜8辛さ増しも可能)

八戸・久慈
限定

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

大人気につきレギュラー化が決定!!
とろみと辛さがクセになる
『とろ辛玉ねぎ中華』

豪一めん
八戸小中野店

タイムサービス ラーメンご注文のお客様
平日 11:00~16:00 **ライスまたは半ライスサービス**
※学生は平日終日サービス(学生証の提示をお願いする場合がございます)

八戸の2店舗はそれぞれ
スープの炊き方が違う!!



八戸小中野店

八戸市小中野4-2-10

☎ 0178-38-1533

☎ 11:00~21:00 (L.O.20:30)

☎ 年中無休 ☎ あり

豪一めん 小中野店

八戸尻内店

八戸市尻内町字八百利20-1

☎ 0178-32-7717

☎ 10:30~21:00

(L.O.20:30)

☎ 火曜日 ☎ あり

豪一めん 八戸尻内店

盛野菜や「豚」と呼ば
れる厚切りチャー
シュー、炙りニンニク醤油
背脂、濃口醤油と「ドギツイ
癖味」でおなじみの人気店
「豪一めん 八戸小中野店」。
いわゆる「二郎系」が人気の同
店ですが、中華そばや油そ
ばなどメニューが豊富なこ
とも知られています。そ
んな同店で昨年、期間限定
で提供していた「とろ辛玉
ねぎ中華」が、大好評につ
き、このたびレギュラーメ
ニューとして再登場!!

「とうがらしベースの辛
いスープと、久慈店の人気
No.1メニュー「玉ねぎ中華」
を組み合わせた一杯は、辛
味に玉ねぎの甘さが絶妙に
マッチ! とろみスープは旨
みを閉じ込め、麺にしっか
りと絡みます。醤油・味噌の
2種類から選べますが、当
店自慢の焦がし醤油がクセ
になる、醤油をまずは味
わってみてください!!」と

化学調味料はほとんど使
用せず、すべての工程が手
仕込み。「とろ辛玉ねぎ中
華」に使用しているとうが
らしは、体温を上げ血流改
善で代謝を促進する働き
も。旨辛ラーメンで体の芯
から温まり、春までもうひ
と踏ん張りましょう!!

また、昨年内2店舗目
としてオープンした八戸尻
内店は、メニューのライ
ナップは一緒ですが、尻内
店は「加水炊き込み製法」、
小中野店は「二度炊き抽出
製法」と、実はスープの作り
方が違うそう。「同じメ
ニューでもそれぞれの店舗
で味の違いを、楽しんでみ
てほしい」と小倉さん。

話すのは、オーナーの小倉
徹也(おくらてつや)さん。
辛さは1辛(優しい)〜5
辛(極辛)まで選べ、辛いも
のがそんなに得意でないとい
う方から激辛好きまで、
お好みで注文可能。オスス
メの「醤油」は、マイルドな
特製醤油ダレをベースに、
辛さと旨みを際立たせる
あつさりとした味わい。二
郎系の同店らしい、中華そ
ばにしては太めの麺と、
シャキシャキ玉ねぎの食感
もたまらない。

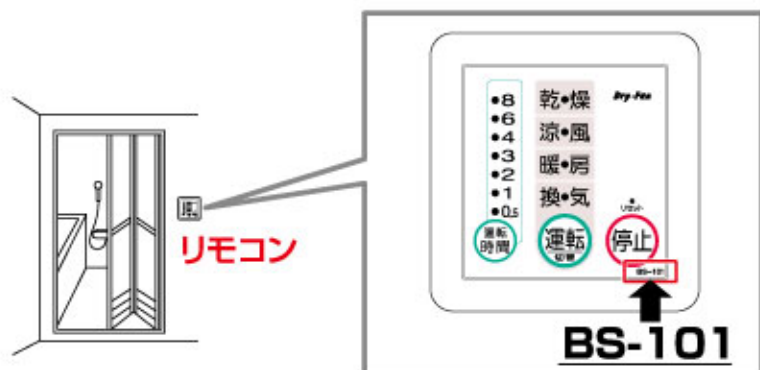
探しています!

浴室換気乾燥機 部品交換のお知らせ

発火に至るおそれがあるため、至急ご確認ください

浴室の入り口に設置されているリモコン右下に記載されている品番を
ご確認ください。

記載されている品番が下記製品の場合は、お問合せ窓口(下記)へ電話してください。
該当する部品を無償で交換いたします。



お問い合わせ窓口

マックス 受付窓口

フリーダイヤル

0120-264-803

●お客様からご提供いただきました個人情報(お名前、ご住
所、お電話番号)は、本件に関わる業務を遂行する目的以
外には使用いたしません。

●本件は2015年6月4日からリコールを実施しています。
すでに本件で無償部品交換を済ませた場合は、部品交換
の必要はございません。

受付時間

9:00
~17:00

(土・日・祝日を除く)

多大なご心配とご迷惑をお掛けします事を
深くお詫言申し上げます。

MAX マックス株式会社

令和2年ついに
ジョイフィット八戸

ご要望に
お応えして!

24時間営業
リニューアルオープン!

ジョイフィット八戸が、
24時間営業に生まれ変わります!
お仕事が長引いた時、ふと身体を動かしたくなった時。
24時間いつでも、安心して過ごいただけるようになります。



レギュラー特別会員(ねん割)	U33会員(ねん割)	スチューデント会員
月会費 6,299円	月会費 5,980円	月会費 4,999円
時間・曜日に関係なくいつでも使えてこの会費!	33歳以下が対象です!	学生が対象です!
※登録手数料3,000円(税込)が必要です。 ※入会費は入会時3ヶ月以内で返金させていただきます。	※登録手数料3,000円(税込)が必要です。 ※入会費は入会時3ヶ月以内で返金させていただきます。	※登録手数料3,000円(税込)が必要です。 ※入会費は入会時3ヶ月以内で返金させていただきます。

初月度月会費	2人同時入会なら	3人同時入会なら
レギュラー特別会員(ねん割)の場合 通常月会費 6,299円(税別)	2ヶ月目まで月会費	3ヶ月目まで月会費
0円	0円	0円

入会金	JOYFIT あんしんサポート(保険)	水素水飲み放題
通常 2,000円(税別) ※レギュラー特別会員、U33会員のみ	最大2ヶ月 月額 500円(税別)ー	契約ロッカー利用料 最大2ヶ月 共に通常月額 1,000円(税別)
0円	0円	0円

お友達がJOYFIT会員の方へ朗報!	会費のご紹介	ご入会後は
スーパー紹介キャンペーン	ご紹介で 入会すると	月会費が さらに1ヶ月分
0円	0円	0円

JOYFIT 24 八戸

TEL: 0178-43-5526

住所/青森県八戸市沼館4-4-7 シンフォニープラザ沼館
営業時間/24時間
スタッフ常駐時間/平日 10:00~24:00 土 10:00~22:00 日・祝 10:00~20:00



ホワイトデーにもご挨拶にも さまざまな場面で活躍する 絶品クッキー

パティスリー YASUHIRO (ヤスヒロ)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

ホワイトデーや卒入学祝いのお返し、異動や退職などお世話になった職場の方へのご挨拶...など、何かと贈り物や手土産が必要になるこの時期。「何が喜ばれるか?」といろいろ迷ってしまうことも多いですが、そういう時にぜひオススメしたいのが『パティスリーYASUHIRO (ヤスヒロ)』のクッキー。すでにアンテナ感度の高い方の慶弔ギフト定番品として人気が高まっています!

「北海道産の発酵バターや小麦粉、オーガニックシュガーなど、厳選した良質な素材を最大限に生かしたこだわりの一品。手間と技術を惜しまずに製造しており、また用途に合わせてラッピングにもこだわっているため、幅広い年代の方に好評をいただいております」と話すのは、オーナーパティシエの津曲泰弘(つまがひろ)さん。

焼菓子の中でもクッキーは、シンプルでいて、昔からある定番中の定番。だからこそ、素材にこだわり抜いたと言う同店のクッキーは、口に入れた瞬間のサクサクの食感と、ホロホロとほろける口溶け、フワッとバターの香りが広がる濃厚な味わいで、種類も豊富なことから一番人気の商品となっています。

ホワイトデーにオススメの「ピンクBOX」や、予算に合わせて選べる箱入り商品など、バラエティーに富んだこだわりのパッケージは、用途に合わせて使い勝手抜群!人気パティスリーのクッキーは、贈った相手にもセンスがいいと喜ばれること間違いなしですよ!まずは、まだホワイトデーのギフトが決まっていな方は、YASUHIROクッキーを買い求めに行ってみてはいかがでしょうか?



YASUHIROベストセ
レクションが入った
BOXは、ホワイトデー
ギフトとしてピッタリ!

ダックワーズ×2
バタークッキー
マカダミルック、チョコチップ
ティービス、アーモンド

FOR YOU! **ピンクBOX**
1,296円

ご贈答用に

個包装で配りやすく
日持ちもするため、
職場へのご挨拶等にも
喜ばれています!

YASUHIRO
クッキー アソート
10枚入り
(10種10枚入)
1,242円



YASUHIRO クッキー アソート15枚入り
(15種15枚入) 1,782円

Butter
Cookies



焼き立てのいい香りが
たまらな〜い♡
定番だけと間違いない
バタークッキーも
いいですね!

P!mo
40代 介護士

数あるクッキーのなかでも
定番の「バタークッキー」。同
店のバタークッキーは、マダガス
カル産のパニラビーンズを自社
で乾燥・粉砕して練り込んでい
るという、シンプルながら手間ひま
かけたこだわりの逸品!



〒100-0001 東京都千代田区千代田7-1-26 ☎0178-51-6618
10:00~19:00(クッキーは8:30から購入できます)
水曜日(祝日により変動あり)
あり ※3/13(金)、14(土)は混み合いますので、
第2駐車場もご利用ください。



※表示価格はすべて税込です。

ロシア料理の タベ

情緒あふれるロシア音楽と共に
ロシア料理をお楽しみください

Menu

- ニシンの塩漬けと
オリヴィエサラダ
- ウハー(鶏と豚のスープ)
- ピロシキ(肉の肉のロシア風パン)
- ベリメーニ(ロシア風水餃子)
- シャシリーク(羊の串焼き)
- ほうれん草ヨーグルトサラダ
- アップルパイと
マロージェナエ
(バニラアイスクリーム)
- コーヒー

2020
3/25 18:00
(水) Start

お入場
13,000円

お料理・お飲物
消費税・サービス料込

お問合せ・ご予約は
八戸パークホテル tel.0178-43-1111

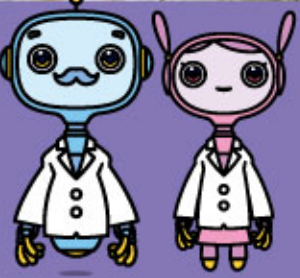
MIYAGO HOLDINGS

※写真はイメージです

斉藤 功/ギター
水野 弘文/アコーディオン
朝本 吉哲/ベース
村山 雄三/バラライカ・
マンドリン



就労支援A型事業所
ALICE SOLUTION
AI Labo Ingenious Solution
L U C I O L A



業務内容 人工知能用の学習データ作成業務
マーケティング調査データ集計業務など

勤務時間: 9時45分~15時 | 休日: 土日祝(休日は月8日以上) | 保険: 雇用保険・労災保険

なんだか難しそうな業務内容ですが、そんな事はありません!
見学や体験コースで納得いくまでお試しください。
専任の女性スタッフが分かりやすくご説明いたしますので
お気軽にお問合せください。

お待ちしております。



アリスソリューション 八戸・函館
株式会社 LUCIOLA
青森県八戸市番町3(三春屋さん裏通り)NCビル6F

TEL: 0178-51-8070
www.luciola.net



納豆 豆腐

春の新品

抽選で毎週
各10名様

お試し商品プレゼント

4つの味を食べ比べ 旨味の濃さに驚く

豆腐の新品
「大人のひとさら」応募は
試食モニター募集から!

応募最終メ 4月8日まで

納豆の新品
「削りこぶし納豆」応募は
試食モニター募集から!

応募最終メ 4月15日まで

株式会社 ヤマダフーズ <http://www.yamadafoods.co.jp>

庵

「庵」の盛アしす。地した製塩味半」とわっ

ジュエリーまたタッキー
声
送です。

ラーメンのための ベストマッチチャーハン!



半チャーハン 280円

POINT

家庭で作る時のワンポイント!

ご飯をラップして冷蔵庫で2、3日寝かせ、炒める直前にしっかりレンジで温めてから調理すると水分が飛びパラパラチャーハンに仕上がります!

中華彩館 剣心

リーズナブルに中華をお腹いっぱい味わえる「中華彩館 剣心」は、チャーハンもボリューム満点!!ブラックペッパーとガーリックパウダーで下味をつけたチャーハンの上を、120~130gの牛ステーキ肉が覆い、そのビジュアルとともに、醤油ベースの自家製ステーキソースがさらに食欲を掻き立てます。柔らかステーキとともに食べるチャーハンに興奮が止まらない!!

〒八戸市番町14 八戸グランドホテルB1

☎ 0178-46-1246

☎ ランチ 11:30~14:30 (L.O.)

☎ デイナー 17:30~20:30 (L.O.)

※月曜日はランチのみ

☎ 火曜日

(臨時休業あり)

☎ あり

※表示価格は税別です。



圧倒的ボリューム& ビジュアルに興奮♥

ステーキチャーハン 1,200円

サラダ・スープ・お新香付き

POINT

家庭で作る時のワンポイント!

最初に卵かけご飯を作るように混ぜてから炒めると、米が卵にコーティングされてパラパラに仕上がります!

ない♥ チャーハン



ポイント!
をまぶしてから

八戸パークホテル レストラン アゼリア

ズワイ蟹を贅沢に使った「蟹肉炒飯(シェーロウチャオファン)」は、これだけを目当てに来館するお客様もいらっしゃるという一品。味や仕上りのバツキを防ぐため「最初に米一粒一粒を卵でコーティングし、味付けを決め、あとは一気に高火力で炒めるだけ」というシンプルな調理法だからこそ、料理人としての腕が試されます。中国料理に定評のある八戸パークホテルだからこそ味わえる、八戸を代表する王道チャーハンをぜひ!!

〒八戸市吹上1-15-90 ☎ 0178-43-1111

☎ ランチ 11:00~14:00

☎ デイナー 17:00~21:00

(L.O.20:30)

☎ 200台

※表示価格は税別です。



八戸を代表する 王道チャーハン

シェーロウチャオファン

蟹肉炒飯 1,200円

スープ・デザート付き

POINT

家庭で作る時のワンポイント!

大量に一気に作らないこと!1人前ずつ作るとパラパラになるのも早い!

本格チャーハンに
レッツトライ!!



ANDARD を展示します

15(sun)
~17:00

2棟同時公開

●グランドサンピア八戸
●ホームック白山台店
●八戸市立白山台小学校

会場
4丁目12



←さらに会場詳細は
こちらから

Style.2 ご夫婦の家



二人でくつろぎながらおうち呑みができる
掘りごたつスペースや書斎など
趣味のスペースに囲まれて暮らす、ご夫婦の家。
空間を演出する照明やアクセントクロスなどの、
こだわりインテリアも必見。



↑
ホームページはこちら

GE HOME

八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155
itagehome.co.jp

中華料理の定番!

チャーハン

「食べる」だけでなく
「作る」人気も高い

特集

今回、チャーハンの魅力をお伝えするのは、P!mo・フルちゃん。それぞれのお店のチャーハンの美味しさをレポートするだけでなく、家庭で作る時のワンポイントアドバイスも教えてもらいましたよ!



フルちゃん
は0代 中華にハマります!

中国料理 広州 売市店

中国料理のなかでも、日本人に親しみやすい広東料理をベースとした「中国料理 広州 売市店」のチャーハンは、塩、コショウ、オイスターソースでシンプルに仕上げた、まさに『THE・チャーハン』な逸品。オススメの「海老炒飯」は大ぶりのむきエビがインパクト大! 隠し味の特製しょうゆダレが美味しさのヒミツで、あっさりした味付けは、海老の旨みを存分に引き立てています♪

お昼のパートさん急募!!

※詳しくはお問合せください。

■ 八戸市売市3-15-35

☎ 0178-47-6181

■ 11:00~15:00

(L.O.14:30)

■ 17:00~21:00

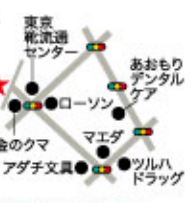
(L.O.20:30)

■ 水曜日 あり

※表示価格は税込です。

中国料理 広州 本店(下長)もあります♪

麺・スープ以外は全てテイクアウト可



特製しょうゆダレが決め手の『THE・チャーハン』



海老炒飯 700円



家庭で作る時のワンポイント!

家庭のガスコンロなら、軽く煙が出るまでフライパンを熱してから調理すると◎

中華そば なんぶ

人気ラーメン店「中華そば なんぶ」のチャーハンは、「半チャーハン」み。半とは言っても、250g前後は、ラーメンとともに2人でシェアしても十分なボリュームです。元・市川産まっしぐらを使用したチャーハンの味付けは、自家チャーシューをアクセントにしたのみで、シンプルな味付けや、名付けたのも「ラーメンと共に味わいたい」という想いから。

■ 八戸市長苗代2-16-27

☎ 0178-70-5418

■ 11:00~15:00

18:00~22:30

■ 月曜日

(祝日の場合は火曜日)

■ あり

※表示価格は税込です。



熊八珍

種類豊富なラーメン等と組み合わせた半石焼チャーハンセットが大人気の「熊八珍」。セットメニューは半分のサイズですが、『石焼チャーハンを堪能したい!』という方には、4種類から選べるフルサイズがオススメ! 石焼ならではの熱々さと自分で作る楽しさ、おこげ具合をお好みで楽しめるのも魅力です。使用する米は石焼チャーハン用にブレンドされたりと、素材へのこだわりも感じる一品。

■ 八戸市根城1-37-9

☎ 0178-45-9391

■ 11:00~22:00 (L.O.21:30)

■ 1/1 あり

※表示価格は税別です。



南部のソウルフード なんばん味噌入り
南部石焼チャーハン
630円



家庭で作る時のワンポイント!

炒める前にご飯に少量の油を炒めるとパラパラに!

Style.1 二世帯の家



1F~2Fをつなぐ吹き抜けには大迫力のポルダリングウォール。

2Fホールの天井にはハンギングバーも!

遊びゴコロ満載のお家には、お子様の成長を見守る仕掛けがいっぱい。

今日も家族の笑い声がこだまする。

愛情がたっぷり詰まった空間。



↑内覧予約はこちらから
期間終了後もご予約にて見学可能です。

MY STAY 2つのスタイル

3/14(sat)
10:00~

東白山台会場



見学会
左/Style.1 右/Style.2
会場/八戸市東白山台

HERITAGE

株式会社ヘリテージホーム/〒039-1166 青森

<https://www.heritage-housing.com/>



編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■出産して2カ月の赤ちゃんがいます。子育て中で分からないこともたくさんですが、**子育て応援特集**を見てヨガなどもいいなぁと思いました!これからも特集を楽しみに子育て頑張ります☆

(きてい・30代)

☆2カ月ならこれからベビーヨガはもちろん、楽しいことがたくさん待っていますね!ママも子供と共に成長するので、分からなくても当たり前。頑張らずに、楽しみながらベビちゃんライフを楽しんでくださいね!♡♡♡

■今回の**子育て応援特集**を見て、自分が子育てをしていた時とは、今はかなり変わったんだと思いました。

いました。今は子どもと触れ合い、思い出を残すことができる方法がたくさんありますね!

(まおま・50代)

☆子が大きくなるにつれて触れ合う機会はグッと減っていきそうです。小さなお子さまがいる方は、どんどん積極的に触れ合って愛情表現を♡我が家はもう中学生ですが、毎日「大好き、愛してる」と告白しています(笑)

■ないじえるさんの辺りをよく車で通るので、どんなお店なのかな〜と気になっていました!ハンバーグステーキがとても美味しそうだし、マスターが弾くギターも気になるので、今度旦那を誘って食べに行きたいです!

(ちえなママ・30代)

☆「いつも通るたび気になっていた!」という方が多くいらっしゃいました!ランチは比較的混み合っていることが多いので、夕飯にゆくりと来店されるのもオススメです(♡♡♡)

■ないじえるさんのステーキピラフが大好きです!プリウスを見て久しぶりに行きたくなりました!(おーちゃん・20代)

☆ステーキピラフもあるんですね!メニューが多

くて迷ってしまいますよね(〜)☆私も今度食べてみたいです!!

■自分の肌に合うゲルクリームをいろいろ試していましたが、なかなか「コレ!」というものには出会えず…今回の**ビューティーサロン emu**さんの記事を見て使ってみようと思いました。初めての場所にはなかなか行きづらいのが本音ですが、スタッフさんの顔も掲載されていてとても親しみやすく感じました!(さとこ・50代)

☆季節や体調にも左右される肌に合うものを探すのは、なかなか大変ですね。ぜひ気軽に一度サロンに体験しに行ってみてくださいね(♡♡♡)

■**サラダファームヴィレッジ**さんのいちご盛りだくさんな広告が可愛くて目を惹きました。いちご摘みだけではなく、味も見た目も大満足間違いなし!の美味しそうなスイーツもいろいろあります!ぜひ行きたいです!(いくら・30代)

☆いちごの摘み取り体験は大人気です!ご予約が埋まってしまうそうです!いちごやスイーツはもちろん、お土産で人気の味玉も美味しいし、アルパカもカワイイですよ♡

■**bistro étoffe**さんのシェフの料理への姿勢や

こだわり、お店の雰囲気や価格などがよく分かり、すごく興味が湧きました。ランチも彩りがよく、リーズナブルに美味しく味わえそう!ぜひ行ってみたい!(ゆーやん・30代)

☆私も今月個人的に予約をお願いしています(♡♡)リーズナブルにランチでも、お酒を楽しみながらディナーでも、ぜひ行ってみてくださいね♡

■明後日ちょうど**bistro étoffe**さんで女子会の予定があったので、記事を見て運命を感じました!行くのがさらに楽しみになりました!(B太・30代)

☆女子会は楽しめましたか?(♡♡)/女子会は楽しいですよ〜♡

■**ミゾエホーム**さんの薪ストーブ体験が気になりました。冷え性なのでどれくらい暖かいのか体験してみたいと思います。今通ってみたいと思います!(eri・30代)

☆薪ストーブは体の中からポカポカしてきて、寒い日は本当に気持ちいいですよ〜♡

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

STAFF VOICE スタッフのぼやき

…きこえますか…読者のみなさん…今…あなたの心に直接呼びかけています…今こそ「にんく」や「生美」を食べるのです…体を温かくして…免疫力を高めるのです…さあ強靱な体をつくるのです(にんく娘)

配布地域

■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店

本誌が
届かない方は
左記店舗へ!
バックナンバーは、
HPをご覧ください!

次回 vol.123 特集
「春色スイーツ」 3/27 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷7-1 TEL.0178-44-7655



読者プレゼント

【締切】
3月18日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢

⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷7-1 プリウス編集部

【HP】<http://plus-plus.info>

プリウスHP 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。



広州 売市店

プレゼント番号 C-122

お好きな炒飯
ペアお食事券
3名様



なんぶ庵

プレゼント番号 D-122

半チャーハン
お食事券
10名様



剣心

プレゼント番号 E-122

1,000円分
のお食事券 3名様



熊八珍

プレゼント番号 F-122

1,000円分
のお食事券 3名様



八戸パークホテル

レストラン アゼリア

ランチ
ペアお食事券
3名様



朝夕のお手軽
アルバイト

東奥日報

健康増進、
お小遣い稼ぎ、
家計の足しに

配達員をご紹介
してくれた方には
5千円進呈

配達員
募集!

いまだ始めれば
就労支援金
3万円支給



お気軽にお問い合わせください
東奥日報 中央店
☎0178-71-1880



就労支援金

6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。
支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。
災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>



ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

今号の問題

1					6			
7	2					9	4	
		6	7		9	5		
5	7		3		6		2	8
	8						4	
	9						1	
			5		2			
9		2				3		6
		8		3		1		

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

青森県保育士・保育所支援センター
では「保育士」として働きたいあなたを応援しています!

1 相談したい
専任の相談員が
親身に対応!

2 学びたい
研修・セミナーで
スキルアップ!

3 体験したい
保育所等での
体験をお手伝い!

4 情報がほしい
いつでもどこでも
情報ゲット!

5 求人が見たい
最新の求人を
いつでも
チェック!

6 就職したい
もうすぐ就職!
の時も
お手伝い!

お気軽にご来所またはHPをご覧ください!

青森県保育士・保育所支援センター ☎017-718-2225
〒030-0822 青森市中央3丁目20番30号 泉民福祉プラザ2階
受付時間 8:30~17:00(月~金)※祝祭日、年末年始を除く
Eメール hoiku@aosyakyu.or.jp
<https://hoikubnk.pref.aomori.lg.jp>
青森県保育士人材バンク

ニチイの医療事務講座
2020
スタート
キャンペーン

1・2・3月生
対象

キャンペーン期間
2019年12月2日(月)~2020年3月31日(火)

医療事務講座無料説明会日程

◆会場 八戸番町教室
3/16(月) 10:00~ 3/21(土) 10:00~
3/16(月) 13:30~ 3/23(月) 10:00~
3/19からの短期クラスなら5/7の約1.5ヶ月で修了
可能! 2回目からの受講も可能です!

受講料
35%
OFF

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

詳細はこちら ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913
住所: 青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 (平日/9:00~17:15)
案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net
請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

長苗代展示場 お譲りいたします!!

オーナー様募集

土・日・祝/10:00-17:00 平日は要電話予約

「超」高気密・高断熱の
プラチナパネルの「FPの家」は
暖かい・無結露
低ランニングコストで
家族みんなで
笑顔で過ごすことができます。

FPの家 4LDK

販売価格

2,648万円 (税込)

敷地面積 172.00㎡ (52.0坪)
1階面積 52.99㎡ (16.0坪)
2階面積 52.99㎡ (16.0坪)
延床面積 105.98㎡ (32.0坪)

【物件概要】●所在地:八戸市大字長苗代字内舟渡108-12●交通:市営・南部バス/内舟渡バス停徒歩2分●地目:宅地●用途:第一種住宅地域●建ぺい率:容積率:60%/200%●道路幅員:南側22m(国道454号)15.3m接す●設備:東北電力・公共上下水道●学区:下長小・下長中●建物構造:FP軸組2階建て●確認済証:H31確認済セハ八戸第0238号●検査済証:H31完了済セハ八戸第0390号●引渡:応相談

建物仕様 プラチナFPパネル・トリプルサッシ・光セラ外装・寒冷地用エアコン・1&2階アラウノトイレエコキュート・IHクッキングヒーター・3台分駐車場・物置スペース・プライベートガーデン・玄関クロークサンルーム・ファミリークローゼット

※別途諸経費として水道負担金25万円、水道加入金13.2万円がかかります。

同時開催 沢里地区 完成見学会 要予約 詳細はお問い合わせください。

主 店 (株)吉田ハウジング 気密測定技能者従事事業所 青森県優良住宅協会会員 建設業許可 青森県知事許可(般-27)第17691号 TEL 0178-32-4071 FAX 0178-32-4072

仲介 株式会社 フォレストヴィル 東北地区不動産公正取引協議会加盟 青森県知事免許(3)第3277号 (社)全日本不動産協会会員 TEL 0178-44-2588 FAX 0178-22-2658

展示場 八戸市大字長苗代字内舟渡108-12



正社員 職種/現場工事・営業

内容 メーカー、工務店等の建築現場及び、事務所等にお伺いし、各種作業、営業業務を担当していただきます。
資格 要普通免許(AT限定不可)
勤務時間 8:30~18:00
給与 230,000円~350,000円 (試用期間3~6ヶ月:月給8,000円)
休日 日・祝日、週休2日制、夏季休暇、年末年始休暇、土曜休み 月:2回~3回
待遇 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金

男女パート・アルバイト 職種/一般事務

資格 要普通免許(AT限定可) ※パソコン出来る方
勤務時間 8:30~18:00 (実働4~8hで応相談) (例 8:30~12:00、13:00~18:00等)
給与 850円~1,150円 (試用期間3~6ヶ月)
休日 日・祝日、週休2日制、夏季休暇、年末年始休暇
待遇 労災保険

詳しくはお問合せください
picol ピコア 八戸営業所 八戸市長苗代1丁目1-1 中村実業ビル 0178-21-3588 (担当:高橋)

クローバー 30代 お茶婚

3/29日 参加資格 30歳~39歳までの男女

14:00~ [受付13:45~]

場所:クローバー交流カフェ

男性 3,000円 女性 2,000円 3/26日

Plus+ 女性のみ 500円割引

Suite Marriage スイートマリアージュ

八戸市根城字馬場6-61 tel.0178-20-7138

10時~17時(火曜休み) スイートマリアージュ 八戸 検索

[申し込み方法] 電話・HP申し込みフォーム



広い中古住宅や相続した実家のリノベーションが増えています!



Optima Refome https://optima8.com/ 0120-388-380

LIXIL リフォーム ネット

ふつうのリノベ 専門マイスターのお店 水まわりマイスター



家づくりって何をすればいいの?そんなあなたにオススメ!

はじめてのおうちづくり相談会 3/21土・22日 OPEN 10:00-17:00

参加費無料 スイーツ&ドリンク付き

住宅ローン相談

失敗しないローン選びのお手伝いをします。ざっくり資金計画も立てます。

土地探し相談

土地探しに関する悩みや疑問を解決! 最新土地情報も用意しています。

プラン相談

エムズハウスがオススメするプランの中から希望に沿ったプラン、価格をご紹介します。

キッズスペース

完備

サントーヨー住器 八戸営業所 会場 八戸市田向1丁目17-5

お悩み、疑問、他なんでもご相談いただけます。お気軽にご参加ください!

新型コロナウイルス 感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。(詳細は厚生労働省のホームページを参照ください)

次回 見学会予告 田面木

全ての世代から大人気!

平屋の暮らし

インナーガレージ付き

WEB予約受付中



はじめての一步 『住宅セミナー』

住宅購入は、大きな買い物です。こんな不安はありませんか? 住宅ローンを返済していけるの? 将来の子供の教育費は大丈夫? 100歳時代の老後の備えは? Etc...

3/22日 1回目 10:30~ 2回目 14:00~

講師 有限会社 柿本保険事務所 ファイナンシャルプランナー 細越 由香

セミナー終了後、個別の相談も承ります。なんでもお気軽にご相談ください。



※画像はイメージです。

3/28土・29日

4/4土・5日 2週連続開催!!

WEB限定 来場予約特典

クオカード ※一家族様1枚限り

2,000円分 プレゼント!

WEB予約はこちら



各日10組 来場プレゼント

トートバック



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社 八戸市田向2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索

Miharuya 2020年高校進学おめでとうございます。 高校指定 **男子** **女子** 制服承り会

日時 3月16日(月)から ※高校によって受付締切日が異なります。[会場] 4階 学生服特設会場
お早めのご来店をお待ちしております。

八戸高校	八戸北高校	八戸東高校	八戸西高校	八戸商業高校	八戸水産高校
上・下で 税込 43,450円 ■長袖ブラウス 税込5,500円より ■ネクタイ……………税込1,853円	上・下で 税込 41,800円 ■長袖ブラウス 税込2,970円より ■ネクタイ……………税込1,853円	上・下で 税込 41,800円 ■長袖ブラウス 税込3,080円 ■ネクタイ……………税込1,853円	上・下で 税込 41,250円 ■長袖ブラウス 税込2,970円より ■ネクタイ……………税込1,628円	上・下で 税込 41,800円 ■長袖ワイシャツ 税込2,420円より ■ネクタイ……………税込1,628円	上・下で 税込 41,250円 ■三角タイ……………税込440円
上・下で 税込 37,730円 ■長袖ブラウス 税込2,970円 ■ネクタイ……………税込2,365円	上・下で 税込 36,080円 ■長袖シャツ……………税込2,970円				

国立八戸工業高等専門学校	八戸工業大学第一高校	八戸工業大学第二高校	八戸聖ウルスラ学院高等学校
上・下で 税込 46,750円 ■長袖ブラウス……………税込3,740円 ■ネクタイ……………税込2,475円	上・下で 税込 35,200円 ■長袖ブラウス……………税込3,850円 ■Vセーター……………税込6,820円 ■リボン……………税込1,760円	上・下で 税込 34,650円 ■半袖ポロシャツ(指定ロゴマーク入)……………税込4,180円	上・下で 税込 32,340円 ■長袖ブラウス……………税込3,740円 ■ネクタイ……………税込1,540円 ■タイピン……………税込825円 ■半袖オーバーシャツ 税込3,960円
上・下で 税込 33,220円 ■長袖シャツ……………税込3,850円 ■ネクタイ……………税込1,540円 ■タイピン……………税込825円 ■半袖シャツ……………税込3,520円	上・下で 税込 40,700円 ■ベスト……………税込11,220円 ■長袖ブラウス……………税込4,257円	上・下で 税込 43,450円 ■長袖シャツ……………税込4,367円	

COMME ÇA
School Label

ブランド学生服人気No.1

- ご家庭の全自動洗濯機で丸洗い。
- 結紮のりりしさを表現する深い黒色を実現。
- どんな動きにもフィットする、快適ストレッチ素材。

＜素 材＞ウール50%・ポリエステル50%
＜サイズ＞上衣150A～190A、150B～190B
ズボンW61～W120

上下セット 税込 52,250円～

トンボ学生服 トンボ学生服

形態安定素材
Wグローイング
ミラクルショルダー

＜素 材＞ウール50%・ポリエステル50%
＜サイズ＞上衣150A～195A、150B～190B /ズボンW61～W120

標準タイプ ●上衣は袖丈のみ出せます。

上下セット 税込 49,940円～

KANKO カンコー学生服

ご家庭でもサイズアップができます。

Active 快適設計アクションタック仕様
Fit やわらかな生地と低反発裏パッド
Move スーパーストレッチ素材
Comfortable 滑りのよい制菌・防臭裏地

＜素 材＞ウール50%・ポリエステル50%
＜サイズ＞上衣150A～195A、150B～195B /ズボンW61～W120

上下セット 税込 57,090円～

詰襟学生服の取扱高校制服指定店です。

- 八戸高校(指定シャツ含む)
- 八戸商業高校(指定シャツ含む)
- 八戸東高校(指定シャツ含む)
- 八戸工業高校(男子)
- 八戸北高校(指定シャツ含む)
- 八戸工業高等専門学校

詰襟上下ご注文の方

- 1 当店表示価格より **5%OFF**
- 2 サマースラックス 1本プレゼント
- 3 ベルト 1本プレゼント

※トンボ・コムサをご注文の方には
**コムサのベルト
+ソックス4本組
プレゼント!**

3/22日 1日限り

三春屋OMCカード
全館(食品も) **5%OFF**
クレジットで利用で

4/7火まで

学生服お買い上げの方
●三春屋OMCカード
●りんごカード
ポイント5倍

営業時間/2F～5F 午前10:00～午後7:00
1F・BF 午前10:00～午後7:30
〒031-8533 八戸市十三日町13
☎ 0178 (24) 7111 (代)