

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 125

Posting & TakeFree

コミュニティラジオ ビーエフエム  
**Be FM** 76.5 MHz  
 HACHINOHE

# Plus+

— プリュス —

2020.4.24 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

Simul Radio BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

特集 P4-P5

こんな時だからこそ  
親子のきずなを育もう♡

プリュスの  
2020GWの過ごし方

## 親子 de コッキコゴ



うましかな?  
てきあがりかな?

Let's cooking



左から 恵美さん(30代 会社員)、まつりちゃん(小2)、ゆうりちゃん(小4)  
取材・撮影協力/メラローサ

間もなくゴールデンウィークとなりますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お出掛けを自粛せざるを得ませんね。お子さんのいるご家庭では、例年以上にどのようにご過ごしただけか、頭を悩ませていませんか?

この状況下で、プリュス編集部がオススメする今年のゴールデンウィークの過ごし方は、親子でクッキング。

ちょっとした材料をスーパーで購入するだけで、親子そろって楽しく美味しく過ごせますよ!こんな時だからこそ、お家でできるクッキングを通じて、食育そして親子のきずなを育んでみませんか?

### 小中野 OPEN HOUSE

4/25 土  
5/6 水・祝  
10:00-16:00

八戸市小中野



テイストが異なる3棟を見比べることができるチャンス!! 新築一戸建て 最寄駅:小中野駅

A棟	B棟	C棟
土地面積 104.06㎡ (31.47坪) 建物面積 91.08㎡ (27.55坪) <b>3LDK</b>	土地面積 100.52㎡ (30.40坪) 建物面積 91.08㎡ (27.55坪) <b>3LDK</b>	土地面積 93.18㎡ (28.18坪) 建物面積 81.14㎡ (24.54坪) <b>3LDK</b>
<b>販売価格 2,280万円</b> 【物件概要】 ●所在地/八戸市小中野5丁目9-16●学区/小中野小学校(225m)、小中野中学校(960m)●交通/JR八戸線小中野駅徒歩9分、八戸市営バス・南部バス線上左比代バス停徒歩1分●地目/宅地●権利/所有権●用途地域/商業地域●都市計画/市街化区域●建ぺい率・容積率/80%・240%●接道/西:幅員4mの公道に6.5m接道●建物構造/木造合金メッキ鋼板葺2階建●電気/東北電力●ガス/都市ガス:八戸ガス株式会社●上水道/八戸圏域水道企業団●下水道/公共下水●駐車場/2台●建築確認番号/H31確認建七八八戸第0578号●引渡/2020年4/25予定●取引態様/売主	<b>販売価格 2,180万円</b> 【物件概要】 ●所在地/八戸市小中野5丁目9-15●学区/小中野小学校(225m)、小中野中学校(960m)●交通/JR八戸線小中野駅徒歩9分、八戸市営バス・南部バス線上左比代バス停徒歩1分●地目/宅地●権利/所有権●用途地域/商業地域●都市計画/市街化区域●建ぺい率・容積率/80%・240%●接道/南:幅員12.5mの公道に8.1m接道、西:幅員4.1mの公道に11.9m接道●建物構造/木造合金メッキ鋼板葺2階建●電気/東北電力●ガス/都市ガス:八戸ガス株式会社●上水道/八戸圏域水道企業団●下水道/公共下水●駐車場/2台●建築確認番号/H31確認建七八八戸第0584号●引渡/2020年4/25予定●取引態様/売主	<b>販売価格 1,880万円</b> 【物件概要】 ●所在地/八戸市小中野5丁目9-14●学区/小中野小学校(225m)、小中野中学校(960m)●交通/JR八戸線小中野駅徒歩9分、八戸市営バス・南部バス線上左比代バス停徒歩1分●地目/宅地●権利/所有権●用途地域/商業地域●都市計画/市街化区域●建ぺい率・容積率/80%・240%●接道/南:幅員12.5mの公道に7.7m接道●建物構造/木造合金メッキ鋼板葺2階建●電気/東北電力●ガス/都市ガス:八戸ガス株式会社●上水道/八戸圏域水道企業団●下水道/公共下水●駐車場/2台●建築確認番号/H31確認建七八八戸第0585号●引渡/2020年4/25予定●取引態様/売主

小中野3棟 標準装備 WUTEK-SF

BETTER ONE

株式会社ベターワン 070-1142-1858

高純度のアルミニウムが、建物の揺れを最大80%低減! 木造軸組工法用耐震・制振策 WUTEK-SF ウーテック標準装備で地震に強い!



玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

# 玉泉院

玉姫グループ  
イメージキャラクター  
玉姫ちゃん  
たまひめ



## 知っておきたい マナーガイド

## 仏式の法事・法要について



四十九日や一周忌などの法事を行う当主を施主(せしゅ)といいます。一般には葬儀の喪主を務めた人が施主を務めます。

### 法事の準備

### 法事にかかる費用

#### 1 日時

菩提寺の住職と相談して、だれの何回忌の法要かを伝え日時を決めます。



#### 4 料理

会食「お斎(おとき)」の料理、席順を決めます。



#### 2 場所と人数

法要の場所と招待する人数を決めます。

#### 5 引き出物

引き出物の準備をします。



#### 3 案内状

法要の後の会食「お斎(おとき)」の場所を決め、案内状を作成し送ります。



#### 6 御布施・お供え物

お布施やお供え物を用意する。



#### 1 会場費・会食(おとき)の飲食代

法事にかかる費用は規模によって異なりますが、目安を立てておきましょう。

#### 2 御布施(住職への謝礼)



#### 3 引き出物



#### 4 その他(案内状の印刷代・お車代)

## Q 法要とは?

## A

法要とは、仏になった故人を供養するという意味の仏教用語で、追善供養ともいい、故人を偲び冥福を祈るために営むものなのです。法要を行う日は決まっています。死後七日毎に四十九日まで行うのが忌日法要(きびほうよう)、一周忌、三回忌、七回忌、十三回忌などが年忌法要(ねんきほうよう)です。



### きびほうよう 忌日法要

死後七週間(四十九日間を「中陰(ちゅういん)」と呼ぶ。)は故人があつた世とこの世をさまよっているときとされています。忌日法要は、死後七日目から七日毎に七回、閻魔大王(えんまだいおう)をはじめとする十王からお裁きを受け、四十九日目に来世の行き先が決まるとされています。



初七日	しよなのか
二七日	ふたなのか
三七日	みなのか
四七日	よなのか
五七日(三十五日)	いつなのか(さんじゅうごにち)
六七日	むなのか
七七日(四十九日)	ななのか(しじゅうくにち)
百か日	ひゃっかにち

### ねんきほうよう 年忌法要

年忌法要は、極楽浄土に行った故人がさらなる精進の道へと導くように行われます。一周忌・三回忌・七回忌・十三回忌・十七回忌・二十三回忌・二十七回忌・三十三回忌で長い修行を締めくくり、故人は菩薩(ぼさつ)の道へ入ります。仏教では、五十回忌・百回忌と続きます。



一周忌	命日から満1年目
三回忌	満2年目
七回忌	満6年目
十三回忌	満12年目
十七回忌	満16年目
二十三回忌	満22年目
二十七回忌	満26年目
三十三回忌	満32年目
三十七回忌	満36年目
四十三回忌	満42年目
四十七回忌	満46年目
五十回忌	満49年目
百回忌	満99年目

### 見学会に関するお知らせ

見学会につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止と皆様の健康と安全を最優先に考え、しばらくの間、休止させていただきます。何卒ご理解の程よろしくお願い致します。なお、個別の見学会につきましては、電話にてお問い合わせください。

### スタッフ 募集中

お気軽にお電話ください

新会館オープン予定に伴い、スタッフを募集しております。

①葬祭プランナー | ②葬儀場ホールスタッフ

月給 200,000円~ | 月給 190,000円~

・試用期間3ヶ月有 ・長期勤務によるキャリア形成のため45才まで

お問い合わせ 諏訪玉泉院 tel.0178-72-4242

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん  
**玉泉院**



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242

葬儀受付・事前見取り・見学会  
お問い合わせはこちらへ

24時間

総合案内ダイヤル

☎050-5264-6714

※3分10.5円の通話料がかかります。

# もう光熱費は 気にしない!

北海道品質のまづくり  
**LOGOS HOME**

住まいはオシャレに、

エネルギーはゼロに。

太陽光パネル  
標準装備

ログスホーム  
八戸のZEH住宅  
**GUUUS**



最新のエコ住宅ライフを大公開!

## OPEN HOUSE

八戸市大字新井田 4/25.26  
お客様邸見学会開催!

SAT SUN  
10:00~17:00

今回の見どころ!

- ★ヴィンテージテイストのリビングドア!
- ★収納力抜群のシューズクローク!
- ★バルコニー付きで洗濯物も楽々干せます!



【住所】八戸市大字新井田字立石沢14-3



太陽光パネルが標準装備だから毎日の光熱費を抑え、住んでからの家計の負担も軽減できる。そんなゆとりある暮らしができるお家が完成しました。「家づくりって何から始めればいいのか...」そんなお悩みもスッキリ解消できる見学会。ぜひこの機会にお気軽にお越しください!



※写真は当社施工例

ZEH住宅の詳しい性能、見学会の詳細はこちらから!

[logoshome.jp/event/s-hachinohe/entry-5671.html](http://logoshome.jp/event/s-hachinohe/entry-5671.html)



ご来場はスマホでカンタン

LINEまたはWEB  
からの見学予約で

商品券  
PRESENT!

1,000  
円分プレゼント!

※プレゼントはアンケート初記入の1家族につき、1回までとさせていただきます。

### 5.4~8.16 kw 太陽光パネル標準装備

進化した最新のガラス

独自の反射防止膜を特徴とする高透過率ガラスにより、より多くの光をソーラーセルに集め、高いエネルギー出力を実現します。

エコな設備も装備!

- ヒートポンプ
- 給湯エコキュート
- 冷暖房エアコン



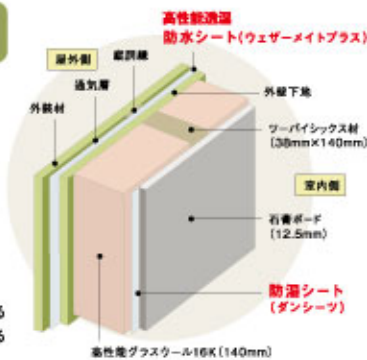
大気熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす省エネ給湯器を採用。

### 北海道品質!

強くて暖かい  
2×6工法



2×4より太い角材を使用している2×6は強度が高くなり、壁も厚くなるので断熱性能に優れています。



200パターン以上のプランからお選びいただけます。

**GUUUS** 企画型PLAN

奥様の家事をスムーズにする機能性重視の暮らしやすい間取り。

- 1階工事面積/47.75㎡(14.44坪)
- 2階工事面積/46.37㎡(14.02坪)
- 延床面積/94.12㎡(28.47坪)

本体価格  
**1,374万円** (税別)

※パースはイメージです。

楽しいをデザインする  
**LOGOS HOME**  
株式会社 ログスホーム

ログスホーム八戸 TEL 0178-38-4133

八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階 [営業時間]AM9:00~PM6:00 [定休日]水・木曜日 FAX.0178-38-4132

LINE登録で  
特典いっぱい!



www.logoshome.jp/tohoku/ ログスホーム東北 GUUUS

(店主)株式会社ログスホーム 専攻市東3条南13丁B2番地1 TEL.0155-22-4128 ●宅建免許番号 国土交通大臣(1)第9407 ●(公)北海道宅地建物取引業協会会員  
●(一社)北海道不動産公正取引協議会加盟 ●一級建築士事務所 北海道知事登録(十)第385号 [広告有効期限] 2020年5月末日

みんなだからこそ  
のきずなを育もう♡

# 親子de キッチン

八戸市内の人気料理教室・メラローサさんで、親子で簡単にチャレンジできるレシピを教わったのは、P!mo・恵美さん親子。難しい工程は一切なしで、ママは補助する程度でOK!親子で楽しくクッキングして、ゴールデンウィークを楽しもう!

教えてくれた人  
恵美さん  
料理士  
食生活!親子クッキング!少ない食材で、いろんなみでくださるレッスン!

ファミリーマート  
https://ameblo.jp/mela-rosa/  
メラローサ

## ピザ

ざいりょう (2人分:約15cm×2枚)

・きょうりきこ.....100g	・ウイナー.....4本	・たまねぎ.....1/2個
・ベーキングパウダー.....小さじ1	・ピーマン.....1個	・トマトソース.....すきなぶん
・しお.....ひとつまみ	・とけるチーズ.....50g	・ピザソースやケチャップでも可
・サラダ油.....大さじ1	・サラダ油.....小さじ1	
・ぬるま湯.....50~60ml		

Let's Cook!

### 作り方

① ボウルにAを合わせてざっくり混ぜる。

② ぬるま湯をすこしずつくわえませ、ひとまとめでになったら3~4分、よくこねる。

③ ラップに包んで、じゃーおんで10分~やすませる。

④ 上のにせる具を切り、いためる。

⑤ クッキングシートの上に、ピザ生地をのばす。

⑥ フォークで穴をあけ、フライパンにのせて、ふたをしてつよめの中火くらいで5分やく。

⑦ ひっくりかえしてソースをぬり、具をのせてチーズをかける。

⑧ ふたをして、つよめの弱火で10分ほどむしやきにする。

お好みの具でOK!

おーパンでやくときは、200~220℃で10~15分くらいやく。きじはれいとうぼそんもできるよ!

## コーン&えだまめ入りソーセージ

ざいりょう (2人分)

・ホールコーン.....25g	・おろしにんにく.....小さじ1/3
・むきえだまめ.....25g	・牛乳.....小さじ2
・豚ひき肉.....120g	・かたくりこ.....小さじ2
	・しお.....小さじ1/6
	・こしょう.....少々
	・サラダ油.....小さじ1

合いびきでも難でもひき肉ならなんでも可

### 作り方

※ホールコーン、えだまめはゆでておく。

① ボウルにひき肉とAを入れ、ねばりが出るまでよくこねる。半分に分け、コーン入りとえだまめ入りでそれぞれよくまぜ、それぞれぼう状にまとめる。

② フライパンに油を中火で熱して①をならべ、ふたをして2~3分やく。

③ うら返してふたをし、さらに2~3分やいてうつわに盛る。

ソーセージがカンタンにできちゃう!

## Grand Sunpia Hachinohe からお届け

# うな重・お寿司・オードブル

愛知県産活うなぎ使用

ホームページからご予約できます!!

期間 6月30日まで  
ご予約は2日前まで

お寿司・お刺身・フルーツは2名様分より承ります。(価格は税別)

4名様分よりご自宅お届けも可能!  
(八戸近郊 11:00~19:00)

うな重 3,000円

お寿司【祝】 1名様 1,200円

お寿司【春】 1名様 700円

シェフ特製オードブル 4~5名様分 3,500円

お刺身盛合せ 1名様 1,000円

フルーツ 1名様 300円

※4名様 ※4名様 ※4名様

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

Grand Sunpia Hachinohe  
青森県八戸市東白山台1丁目1-1

【直通ご予約】  
0178-23-5186  
http://www.sunpiahachinohe.jp/

2年連続 3冠獲得

No.1 No.1 No.1

# バナナケーキ



ざいりょう (8号カップ 約8個分)

- バナナ……100g
- たまご……1個
- さとう……大さじ3
- サラダ油……大さじ2
- はかりきこ……2/3カップ
- ベーキングパウダー……小さじ1
- バナナ(かざり用)……すきなぶん

## 作り方

※オーブンを180℃に予熱しておく。

- バナナはつぶしておく。かざり用のバナナはうすくわ切りにしておく。
- ボウルにたまごをわりほぐし、さとうを入れて、泡だて器でよくまぜる。
- サラダ油をくわえてよくまぜ、バナナもくわえまぜる。
- Aをふるい入れ、ゴムベラでさっくりとまぜる。
- かざり用のバナナをのせ、180℃に予熱したオーブンで20分くらいやく。

15cmパウンドケーキ型でもOK!  
パウンド型の時は焼き時間を30分くらいにする。



つぶし具合はお好みで

やらずに10~15分くらいむすと、むしろケーキにもなるよ!  
バナナは、ヨーグルトやカボチャに変えてもGood!

# いちごヨーグルトゼリー



ざいりょう (4~5個分)

- いちご……150g
- ヨーグルト……150g
- こなゼラチン……5g
- 水……大さじ2
- さとう……大さじ3
- いちご(かざり用) 4~5個

## 作り方

- Aのこなゼラチンは水にふり入れてふやかし、電子レンジで加熱してとかしておく。

ふつとうしないように!  
電子レンジで約20秒くらい、とうめいになればOK!

- いちごはへたをとり、フォークなどでつぶす。
- ②にさとうとヨーグルトをくわえてよくまぜる。
- ③に①のAをくわえ、よくまぜる。
- うつわにながし入れ、れいぞうこで冷やしつかためる。
- いちごをかざる。



プリュス的 2020GWの 過ごし方

特集

P!mo 恵美さん (30代 会社員)



約束ね!

キッチンと手を洗ってから始めよう☆

Meia Rosa

メラローサ

八戸市根城3-10-12

0178-51-8527

1レッスン 2,000円~

レッスンの日程や予約はこちらから

オーナー

奥山綾乃 (おくやまあやの)

管理栄養士 健康運動指導士

食べる=美味しい=健康バランスの良

心をかけて、健康的な毎日を支援します

キングは、なるべく包丁を使わず、工程も

シンプルを今回はご紹介させていただきます

なアレンジを加えて、ご家庭で楽しんでい

ね♪同店では、リクエストやプライベート

も承りますので、お気軽にお問合せくだ

# Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

今号の問題

答え プリュス124号 掲載

7	1	3	4	6	5	2	9	8
8	9	5	1	2	7	4	6	3
4	6	2	3	8	9	1	7	5
6	7	9	8	5	4	3	1	2
2	3	8	6	7	1	9	5	4
1	5	4	9	3	2	7	8	6
9	2	7	5	4	6	8	3	1
3	4	6	7	1	8	5	2	9
5	8	1	2	9	3	6	4	7

		4	3					
	7	9	8	2	6	1	3	
1								8
8	4			3				5
								1
	2	5				7	8	
4	8	9		5	3			7
2								9

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

ママズキッチン的人气メニューをご家庭でも!!

## MAMA'S ファミリー弁当 好評販売中!

日替り弁当 ¥500

イタリアントマト丼 ¥500

特製チキンカツカレー ¥550

MAMA'S KITCHEN ママズキッチン  
八戸市六日町10いわとくパルコ本館2F  
18:00~LAST 年中無休 近隣有料駐車場あり

MENU 各食 飯大盛り +¥50

和風弁当 ¥500

チキン丼ぶり All ¥500

- ・ソースカツ丼・から揚げ丼
- ・てりやき丼・しょうが焼き丼
- ・和風おろし丼

特製カレー ¥400

※2,000円以上で宅配致します

0178-38-8399

おードブル各種・配達時間等なんでもご相談ください!

オリジナル家具の即売会も開催!  
大工さんが作るアンティーク風家具展示即売いたします。

ナビは 八戸市長根4丁目小待公園

4/25 Sat, 26 Sun  
OPEN HOUSE 9:30-16:30

ご存じですか? いっしょ邪魔してもママ友の家がきれいな理由

マックスバリュ 八戸城下店

西松屋 八戸市店

小待公園

八戸市立第二中学校

整理収納アドバイザーである女性定年士ならではの家事提案いたします。

コロナウイルスの対策について  
マスク着用にてご来場いただけます。入室の際は、受付にて除菌シートでの手指の消毒の上、手袋の着用をお願いいたします。多人数の場合入室制限させて頂く場合がございます。時間に限りある方はご予約をお受けいたします。当日体調の優れない方はご来場はご遠慮ください。定期的な換気を行いながら、ご来場の皆様のご安全を配慮し、見学会を開催させていただきます。何卒ご理解ご協力の程宜しくお願い致します。

延べ床面積117.58㎡(35.57坪)オール電化住宅 ヒートポンプ式エアコン暖房  
\*吹抜けを設けなくても明るいうらびんぐはウッドデッキで空気の広さもUP!  
\*お仕事ママの帰宅してご飯の最短動線。  
\*1/1が盛り上がりやすいお家収納。  
\*片付けるのはここだけ! プレイルームでリビングはいつもスッキリ。  
\*お料理しながら「ママこそ教えて!」に答えやすいスタディカウンター。  
\*どろんこで帰ってきても大丈夫! 外から脱衣室直行!

内覧予約・資料請求(受付時間8時~18時 日曜定休)  
浄土工務店 0176-54-3879

今日の食卓は「菊料」のお料理で!

テイクアウトプラン

お弁当 600~1,200円

井もの 600~1,200円

バラエティーパック(2人前) 1,600円

お惣菜 300~500円

受け渡し時間 11:30 15:00

受け渡し時間 15:00 20:00 (L.O.19:00)

ご注文頂いてからお作りするので、お時間多少頂きます。電話での事前予約をオススメいたします。

八戸市六日町34 大崎屋ビル1F tel.0178-38-0205  
11:30~14:30(L.O.14:00) / 17:00~22:30(L.O.22:00)  
日曜日 近隣有料駐車場あり ※表示価格はすべて税込です。

**Plus+ INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■お豆腐が大好きなので、まちの大衆食堂特製のきくや食堂さんの豆腐フライに興味津々!新型コロナウイルス感染症によって飲食店さんも大変だと思いますので、お弁当を買います。(わっさん・40代)  
 ☆豆腐フライ美味しいですよ!醤油派とソース派がいるそうですが、どちらで食べてもOKだそうです。私はソース派かな(^^)

■まちの大衆食堂特製にキッチンササキさんの記事があり、とても懐かしく感じました。幼稚園の頃に父に連れられてよく行っており、野菜炒めやレバニラなど家庭的な料理が多く、美味しかったです。引っ越してから30年が経ち、しばらく行っていなかったので久しぶりに行ってみたい!(まんぶく・30代)  
 ☆小さい頃の思い出の味です。きくと今も変わらず美味しさだと思いますので、ぜひ行ってください(^^)

■まちの大衆食堂の宝来食堂さんに行ってきました!「本当に200円でいいの?」と思ったほど、美味しかった!昔ながらの八戸の支那そばの味でし

た。(花より団子・60代)  
 ☆200円という安さが信じられないほど、美味しい中華そばですよ(^^)「粋」取材の際ご厚意で試食させていただきました。しっかりと昼食を取ったあとで満腹だったのですが…優しいお味でペロリと1杯平らげました(笑)

■まちの大衆食堂特製の波光食堂さんの「生うに丼」と「磯ラーメン」が大好き!家族で行くこともありますが、遠方からの友人が来た時は、種差海岸を案内したあとに行きます。いちご煮は、ウニがたっぷりですよ!(ニョッキ・60代)  
 ☆ウニたっぷり最高ですね(^^)私もお好きです!以前、私も県外の方にご紹介しましたが喜ばれるお店ですよ!!

■新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛ムードの今、八戸 TO GO!のテイクアウト情報はとてもありがたかったです!テイクアウト対応だと知らないお店もあったので、ぜひ利用してみます。(匿名希望・20代)

☆元々テイクアウトに対応していなかった飲食店さんも、お客さまの要望に応じて始めているお店がかなり増えてます!あまり外出はできませんが、いろんなお店を探してご自宅で楽しんでみてください(匿名希望・50代)

■先日当選したランチ券を使い八戸パークホテルさんに行ってきました。何度かランチを食べたことがありますが、今回はいつも以上に美味しく感じました!もしかしら客足の減っている今、ひとつひとつ力を入れて提供しているのかな?このご時世、不注意な行動はしませんが、なるべく飲食店さんの応援はしたいです。(春・50代)

☆使用していただき、ありがとうございます!こんな状況でも来店して下さるお客様への感謝の気持ちが、美味しく Fight!に表れたのかもしれない(^^)☆

**EVENT INFO**  
 近隣のイベント情報

**5/13(水)「保育体験してみませんか?」**  
 その日のカリキュラム(計画)を体験していただきます。  
 [時間] 毎週水曜日 10:00~11:00 [料金] 無料 [対象] 0~1歳児 [申込] 要予約 [場所・問合せ] ニチキッズ八戸 しおかぜ保育園 0178-32-1456(担当:新山)  
 ※コロナウイルス感染症対策により、人数を制限しておりますので、必ずご予約をお願いしております。詳しくはお問合せください。

**STAFF VOICE**  
 スタッフのぼやき

テイクアウトを利用してお家居酒屋を楽しむ週末!食は人の心を豊かにします!自粛、節制しながらも美味しい食事を♡(ちびひ)

**配布地域**  
 ■八戸市(ポスティング)  
 ■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
 八戸市庁・三春屋  
 やまはる・カブセンター  
 ラピア・八食センター  
 TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ! パクナンバーは、HPをご覧ください!

**5月 Happy FORTUNE TELLING**  
 2020.5/1(金)~5/31(日)

1月 気力十分なのに空回りしてしまいそうです。周囲とのバランスが重要。いつも意識した行動を。

2月 計画性を持つより、心のままに進む方が良さそう。腕がトキメク事は全て、無駄だと思わずにチャレンジしてみましょう。

3月 対人関係は、面倒がらず誠実な対応を!会話の最後に、感謝の一言を添えることで益々運気アップとなります。

4月 気疲れでストレスが蓄積。インドアより自然の中で、ゆったりひとりの時間を楽しむことでリフレッシュ!

5月 何をやっても好転する時です。自分の区切りの中で新しいものに会ったなら、迷わず取り入れる事が大切です。

6月 些細なことにイライラしちゃう...自分がこじらされていられるルーティーンを習慣に取り入れましょう。

7月 何が何でも!気合が必要とき、笑顔と挨拶、謙虚さが周囲から好感をもたれ結果に繋がります。

8月 ゆっくりと言葉を運び、丁寧な話し方が好感を持たれます。何事も同時進行より、ひとつずつ丁寧に。

9月 夢中になりすぎて周囲との調和が崩れやすい時です。自己中心的にならないように、配慮が必要です。

10月 困難な事を頼まれたと思っても、やってみると案外簡単に出来そうです。頼られたら快く引き受けましょう。

11月 新しい人間関係から今までタブーだった価値観に変化が、自分が笑顔でいられる事は、迷わず進もう!

12月 失敗を恐れるより、「ダメならやり直し」と簡単に切り切りましょう。焦ることなくじっくり構えると良さ。

**Plus+ Presents 読者プレゼント** [締切] 4月29日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

**[応募方法]** ハガキまたはPlus+HP応募フォーム  
**[記入事項]** ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢  
 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
**[応募先住所]** 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
**[HP]** <http://plus-plus.info> プリュス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

**グランドサンピア 八戸** プレゼント番号 A-125  
 レストランディナータイム  
 ご利用券1,000円分+温泉入浴チケット2枚  
 5名様

**バグアブー** プレゼント番号 B-125  
 ハンバーガー(テイクアウト)引換券  
 3名様



次回 vol.126 特集 **5/8 発行**  
**「八戸 TO GO!!」第2弾!**

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**ファストフード店とは一味違う 絶品!ハンバーガー専門店!!**

**HAMBURGER HOUSE Bagu A Boo (バグアブー)**

**ド**アを開けた瞬間、焼き立てパティの香ばしい香りが漂うハンバーガー専門店「HAMBURGER HOUSE Bagu A Boo (バグアブー)」。三沢の米軍関係者をはじめ外国人のお客さまも多いという、本場が認める本格ハンバーガーを提供しています。  
 「以前、仙台市に住んでいた頃、たまたま食べに行ったハンバーガー屋さんの美味しさに衝撃を受け、そのままそのお店で働きノウハウを学びました。いろんなバーガーショップを食べ歩きながら研究を重ね、一昨年、地元八戸にハンバーガー店をオープン。当店はこじんまりとした店内のため、ラーメン屋さんのような感覚で、サッと食べて帰られるお客様やテイクアウトのお客様が多いですね。ファストフード店とは一味違う美味しさを、ぜひ味わってみてください!」と話すのは、店

主の今川裕司さん。  
 同店のハンバーガーのこだわりは、素材ひとつひとつの「バランス」。ビーフ100%の肉厚でジューシーなパテ、それを引き立てる特注パンズ、そして野菜はその食感を活かすように、量や盛り付け方も工夫され黄金比率を築いています。口に入れた瞬間の歯ごたえを大事にしていて、ガブッと大口でかぶりつき食べたいグルメバーガーです。また、具材やソースにこだわった夜限定メニューやアルコールも提供しており、新型コロナウイルス感染症問題で自粛が続いていますが、落ち着いたらぜひ店内で味わってみては?  
 ハンバーガー=リーズナブルといったイメージが強い方も多いと思いますが、素材にこだわり写真映えもする、グルメバーガーの美味しさに触れてみませんか?

**menu**

エッグ チーズバーガー 950円 (ポテト・ピクルス付) テイクアウト 750円

アボカド チーズバーガー 1,050円 (ポテト・ピクルス付) テイクアウト 800円

**バーガー7種類 テイクアウトできます!**  
 ハンバーガー:600円~  
 フライドポテト別売:280円

※テイクアウトはトッピング不可  
 ※お召し上がりの方を優先させていただきますので、お時間がかかる場合がございます。

**HAMBURGER HOUSE Bagu A Boo**

八戸市江陽1-14-11  
 ☎ 0178-51-9916

火~金 11:00~14:30 (L.O.14:00)  
 17:00~20:30 (L.O.20:00)  
 土日祝 11:00~15:00

☎ 月曜日 ☑ あり(5台)

トヨタカローラ八戸  
 ラピア  
 セブンイレブン  
 中山こどもクリニック  
 ころよう薬局  
 カーショップ江陽  
 ないとう寝装束

お気軽にご来店ください!

**店主 今川 裕司さん**

**食べ方例**

少し上から押して

備え付けのバーガー袋に IN!

**ガブッと!**

ハンバーガーはやっぱりかぶりつきの一番!!  
**あふれる肉汁に注意!**

平日(火~金)ランチタイムに、ハンバーガーをご注文された方  
**ドリンク・瓶 100円引き!**  
 (アルコールを除く) ※店内での飲食に限る

眞里菜さん (20代 会社員)

※表示価格はすべて税込です。



八戸市  
西白山台  
6丁目

# 常設展示場

— エアフィールの家 —

4.25 (SAT) 10:00~17:00 **OPEN**

## 完全予約制



家全体の空調を一括管理  
贅沢な空気を体感してみませんか？

外気・室内の空気を常にキレイにする  
空気清浄機採用

業界最高峰の  
集塵・持続性能！

電子式集塵フィルタだから  
花粉のような大きな粒子から  
0.3μmの微小粒子まで吸着します。

PM2.5  
集塵効率  
98.5%

※1.0~2.0μm



全熱交換率 84%の換気システムで  
室内環境快適キープ！ (住宅の熱損失の割合) (第三種換気)

室内の全ての熱(温度+湿度)を交換し、  
快適な室内環境をそのままキープします。

住宅の熱損失の30%は、換気によるロス！  
熱交換で熱を回収することが、  
光熱費削減につながります。



熱交換で回収  
できる熱 25%

換気30%→5%

エアコン  
1台で  
全館冷暖房！

高性能  
空気清浄機を、  
外気導入用と  
室内循環用に  
2台採用！

全熱式  
熱交換換気との  
組み合わせで  
過乾燥を  
低減！

高断熱で低燃費がこれからの家の常識！ 住宅の断熱性能を示す、UA値をご存じですか？

UA値とは (外皮平均熱貫流率)

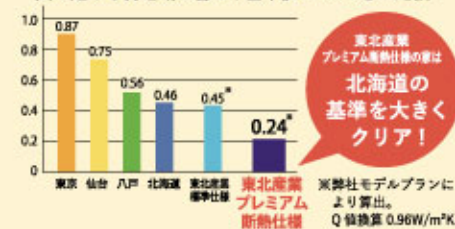
UA値 (w/m<sup>2</sup>k) = 熱損失量 (w/k) ÷ 外皮面積 (m<sup>2</sup>)

住宅の内部から床、外壁、屋根(天井)や開口部などを通過し  
て外部へ逃げる熱量を外皮全体で平均した数値です。



値が小さいほど  
省エネ性能が高くなります。

国の定める各地域の省エネ基準値 (W/m<sup>2</sup>K) との比較



東北産業  
プレミアム断熱仕様の家は  
北海道の  
基準を大きく  
クリア！



[本社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100  
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233  
[HP] <http://www.touhokusangyou.jp>

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-27)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

Follow Me!  
「Instagram」やっています!  
[sanhousing\\_5nohe](https://www.instagram.com/sanhousing_5nohe)



### 長く愛され続ける家を届けたい

時が経つほど味わいと深みを増す木の家。  
家族の成長と同じように変化し、  
唯一無二の表情を刻んでいく空間。

時代を超えて受け継がれていく家族の大切な場所を  
ジェイウッドと一緒に作り上げていきます。

イメージ



モデルハウス



**新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**  
従業員のマスク着用や消毒液の設置などの衛生対策を行っております。  
また、テレビ会議などを使用してWEB相談会も実施しております。  
詳しくはこちらをご覧ください。



施工事例、お客様の声  
資料請求など、詳しくはwebサイトへ



## 株式会社ジェイウッド

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL / 0178-32-7530  
○営業時間 / 10:00 ~ 17:00 (第1・3火曜日、毎週水曜日定休)



Instagramのフォローや  
いいね!をお願いします!

ジェイウッド

@jwood\_official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki\_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki\_green

