

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 126

Posting & TakeFree

2020.5.8 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等  
**オフィスのトータルプランナー**  
**OA ショップ MAZI ッスカ**  
 ☎0178-20-9320 HPはこちら!  
 八戸市根城 2-30-30  
 地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 随時受付中 **MAZI光**

# Plus+



Plus+編集部

市内飲食店  
応援企画

新型コロナウイルスに  
負けるな!

## 八戸 TO GO!

★ 特集 P3-P5 第2弾

### ★ テイクアウトで名店の味を楽しもう!

まだまだ世間を騒がせている、新型コロナウイルス感染症問題。先月緊急企画としてお届けした、テイクアウトができる飲食店をご紹介した「八戸ToGo」。読者の皆様から「もっとたくさんのお店を紹介してほしい!」と、リクエストが多数寄せられたため、今号では第2弾として、ご紹介する店舗を増やし、パワーアップしてお届けいたします。美味しい食事は心も体も満たしてくれます。「コロナ疲れ」というキーワードも聞くようになった今だからこそ、名店の味をテイクアウトして、その疲れを癒してみませんか?



限定  
各日5組  
事前予約制

5/23 (SAT) 24 (SUN) 10:00 >>> 16:00

## ガレージハウス 完成見学会

in 八戸市 [ご予約のお客様には詳しい地図をお送りいたします]



WEB予約で 人気ブランドのトートバッグプレゼント! ※数に限りがあります。

### J-BASE

自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別)~  
 株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1

[お客様コールセンター]  
 ☎ 0120-610-534

受付時間: 10時 ~ 17時  
 定休日: 毎週火曜・水曜日

ご予約はこちら  
 www.j-base.net



当社ではお客様に安心してご来場して頂くため可能な限り感染症予防を心掛けております。

健康増進、お小遣い稼ぎ、家計の足しに

# 東奥日報 配達員募集!

朝夕のお手軽アルバイト

いま始めれば★  
就労支援金  
3万円支給

お気軽にお問い合わせください!

### 就労支援金

6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

### 福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。災害・病欠見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

八戸市 (はちのへ東奥・朝日販売センター)

中央店 ..... TEL.0178-71-1880  
東部店 ..... TEL.0178-22-9467

三戸郡

五戸 ..... 坂本販売店 TEL.0178-62-7223  
三戸・田子・名川 大野販売店 TEL.0179-22-1234

ニチイの介護職員初任者研修

# 5・6月限定! 30%OFF

キャンペーン

キャンペーン期間 2020年4月24日(金)~2020年6月23日(火)

対象クラス 5・6月開講クラス

介護職員初任者研修は、介護の仕事をはじめる第一歩! ニチイでは、資格取得から就業までを手厚くサポートします。

2ヵ月間限定!

おトクに学んで介護の資格を取得しましょう!

通常価格 110,000円 (税込) 121,000円

受講料 30% OFF

さらに! ニチイに就業すると... 受講料金額 キャッシュバック

実質 自己負担 0円 学習!

※講座終了後、ニチイに就業した方が対象です。  
※就業には面接等所定の採用選考がございます。  
※キャンペーンと併用できません。キャッシュバックの条件などの詳細は「まなびネット」へ。

ニチイの医療事務講座

# 医療事務はじめよう!

キャンペーン

30% OFF

キャンペーン期間 2020年5月1日(金)~7月17日(金)

※通信コースの受講申し込み開始は、5月11日(月)からとなります。

おトクなキャンペーンを利用して今すぐスタート!  
ぜひ新しいあなたを始めてください!

充実の学習フォロー制度 就業サポートと正社員採用 ※条件あり 受講料キャッシュバック ※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

詳細はこちら **ニチイ 八戸校** ☎0120-780-913

住所: 青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 (平日/9:00~17:15)

案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net  
請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

# 就労継続支援A型事業所 エヌソリューション

## 障害をお持ちの方、一緒に働きませんか?

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

### 就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業しながら一般就労に向けて支援いたします。

### 仕事内容

- チラシ広告マーケティング調査業務
- 客室清掃業務 ● 各種委託作業

### 労働条件

賃金 時給790円~(施設外手当あり)

時間

① 10時~15時 ② 9時30分~15時30分

休憩時間は作業内容により30分~60分

定休日 日曜・祝日、お盆・年末年始の休みあり

就労継続支援A型事業所 株式会社エヌソリューション 十三日町事業所

TEL 0178-38-0040

【メール】 info@n-solution.co.jp

ホームページはこちら http://www.n-solution.co.jp

お問い合わせ

〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階

十三日町バス停前

新型コロナウイルスに  
負けるな!

Plus+編集部

市内飲食店  
応援企画

# 八戸

## TO GO!

### 第2弾 特集

### テイクアウトで 名店の味を楽しもう!

外食を自粛したことにより、自炊する方が増えたため、スーパーにお買い物に行っても、少し遅い時間だと商品がない…なんて経験されていませんか? また、「3密を避けて!」とされているのに、スーパーは混雑していて密集が不安…と感じる方もいらっしゃるかもしれません。そんな時は、八戸市内飲食店のテイクアウトを利用してみましょう! 今号では、読者の皆様からのご要望にお応えして、ドーンと全18店舗のテイクアウトをご紹介します。「普段、外食する機会がほとんどなくて…」というお葉書もいただきます。こんな時だからこそ、和洋中さまざまなお料理をテイクアウトして、自宅で外食気分を楽しんでみませんか?

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ



P! さくらさん  
(40代 介護士)

### 持ち帰り2食セット

つけ麺 × つけ麺	1,500円
つけ麺 × ラーメン	1,200円
ラーメン × ラーメン	1,000円

※具材は入っておりません。  
つけ麺のみチャーシューとメンマが入っています。

**お家でプロの味!**

テイクアウト限定  
カレーつけ麺  
2食セット 1,600円

おうちで  
カレーつけ麺は  
いかがですか?

各種トッピング他  
テイクアウトできます!

チャーシュー丼 300円  
スライスチャーシュー (100g) 300円

一翔 京都

八戸市下長5-1-3  
TEL.0178-85-9407

平日 11:00~14:00  
17:30~21:00 (L.O.20:45)  
土日祝 11:00~15:00  
17:30~21:00 (L.O.20:45)  
金曜日 あり ※表示価格はすべて税込です。

おらほの中華そば 600円 (税込)  
スープ(しょうゆまたは塩)、相麺、チャーシュー1枚、メンマ、なると

のすけ

八戸市十三日町13 三春屋 5F  
TEL.0178-24-0277

11:00~16:00 (L.O.15:30)  
年中無休(三春屋営業日に準ずる)  
あり(1,000円以上のご飲食・お買物で三春屋駐車場3時間無料)

### のすけの お持ち帰り ラーメン

つけ麺も  
あります!

みそのすけ 750円 (税込)  
スープ、麺(太麺または細麺)、チャーシュー1枚、メンマ3本

お店の味そのまま  
スープを麺に入れても  
麺をスープにつけて  
つけ麺にも

豚めし (ミニ) 350円

醤油豪一めん 790円

味噌ダレ 焼き餃子 350円

味噌豪一めん 840円  
五ねぎ中華 750円  
レンジでチン 油豪一めん 650円

テイクアウト  
できます!

八戸・久慈  
限定

※混雑状況により提供までお時間頂く場合がございます。あらかじめご了承下さい。 ※表示価格は税込です。

八戸小中野店 八戸市小中野4-2-10 TEL.0178-38-1533  
八戸尻内店 八戸市尻内町字八百洲20-1 TEL.0178-32-7717  
詳細はフェイスブックで 豪一めん 小中野店 豪一めん 八戸尻内店

ランチメニュー以外は  
お持ち帰りOK

今日のご飯はこれで決まり!

ヒレカツ弁当 1,100円  
ロースカツ弁当 980円  
餃子 490円

おかずのみは 200円引き

電話予約で  
お待たせしません! TEL.0178-43-2345

かつ蘭 KATSURAN

八戸市根城9-4-5 火曜日 あり  
11:00~15:00 (L.O.14:30) / 17:00~19:30 (L.O.19:00)  
Instagram katsuran\_hachinohe ※表示価格は全て税込です。

朝市酒場  
いっちょよめ

チャーハン弁当 600円  
チャーハン、自家製チャーシュー、いっちょよめ唐揚げ、ポテトサラダ

八戸サバめし  
コロッケ(5個入り) 500円

他にも  
各種弁当  
取り揃えて  
あります!!

館鼻朝市で人気の商品を  
街中で提供いたします!

ポストコアビル前にて販売中! 月曜~土曜 11:30~14:00  
休み/日曜日

八戸市長横町2番地 ポストコアビル1階 2号3-1 夜のテイクアウトは  
TEL.090-5231-5002 要予約

※表示価格はすべて税込です。

テイクアウトで  
おうち中華

タンメン以外の  
全てのメニュー  
お持ち帰り  
OK!!

フカヒレかけご飯 1,500円

特製餃子(4個) 480円

メニューについては、  
公式Instagramを  
ご覧ください

中国料理 美野雲飯店 47-8770  
八戸市南郷家5-1-43 木曜日 ほか臨時休業あり  
11:00~14:30 (L.O.14:00) あり  
17:30~20:30 (L.O.20:00) 水曜日は昼のみ ※表示価格は全て税別です。 Instagram minon\_official

**店内メニュー テイクアウトOK!!**  
※ブルーシールアイス除く  
前日17時までのご注文で、ご希望の時間にご用意!

**沖縄そばもOK!**  
オードブル、お弁当、おつまみなど様々なオーダーにご対応いたします。お気軽にお問合せください!

**お家で沖縄気分!**  
泡盛と沖縄家庭料理の店 **ちゅら亭** 八戸店  
八戸市六日町10 いわとくパルコ1F  
☎0178-44-2678

泡盛と沖縄家庭料理の店 **ちゅら亭**  
メッセージからご注文をどうぞ!

**串兵衛**  
テイクアウトメニュー

**人気NO.1** 名物壺漬け手羽唐 4本 580円  
★焼鳥盛り合わせ 8本...1,530円 (ねぎ間、レバー、つくね、手羽先、砂肝、しそ巻き、しいたけ、ササミ梅焼)  
★とり唐 (500g:12~13個位)...840円  
★生地焼井(焼鳥井)...950円

★巻物セット 4種×2...1,700円 (アスパラ、エノキ、ニラ、チーズ)  
★野菜セット 3種×2...1,300円 (しいたけ、ねぎ、ししとう)  
★フライドポテト...450円  
★出汁巻玉子...1,000円  
★特製焼鳥オードブル 5,000円

**ランチ対応もいたします!!**  
ご相談ください!

**ご注文はこちら ▶ TEL.0178-96-5458** 5,000円以上お買い上げで無料宅配いたします!!  
八戸市中居林字釜名池4-3 営業時間/17:30~23:00 定休日/日曜日 駐車場/あり

**お家居酒屋 しませんか?**  
麻婆豆腐 通常価格 780円 予約時「Plus」を見たで 500円!

オードブル【2~3人前】 2,500円~  
お弁当 800円~

その他、居酒屋メニューお持ち帰り多数可能で旨!  
オードブル・麻婆豆腐などの居酒屋メニューは当日予約OK!  
お弁当は前日までに要予約。

旬肴ダイニング 空 **ku**  
八戸市番町1-1 tel.0178-20-9011  
営業時間/17:00~24:00 休 火曜日

**縁 えんまる**  
お弁当・持ち帰りのご注文時間 10:00-22:00 (L.O.21:30)  
※ご予算に応じてオードブルも承ります。※3,500円以上のご注文で配達いたします。※表示価格はすべて税別です。

子供たちに笑顔を...  
日替りスマイルお弁当 300円  
日替わりお弁当 500円・1,000円  
その他居酒屋メニューお持ち帰りできます。  
3,500円以上お買い上げのお客様 10%OFFクーポンプレゼント! ※店内でのみ使用可

電話・SNS・Gmail からご予約できます!  
☎0178-51-6545  
Gmail izakayaenmaru@gmail.com

八戸市下長3-20-12  
【昼の部】お電話にて確認してください。  
【夜の部】17:00~翌1:00頃 定休日/不定休 駐車場/あり(5台)

**予約制 土日限定 テイクアウト**  
le mouron des oiseaux  
桜マスと新生姜のちらしずし 1,800円 (税込)  
フレンチシエラがつくる

お料理 七草 とのスペシャルコラボも開催!  
スペシャルコラボ 至極のお重 サイズ 24×24 八寸 7,000円 (税込)  
特選 すき焼き重 1,800円 (税別)

受付先・引渡場所 **ル・ムロン・デ・オワソ**  
TEL 0178-51-8727  
八戸市東白山台3-1-1 休 不定休 あり(10台)  
営業時間/12:00-13:30(L.O.)/18:00-20:00(L.O.)

特選和牛すき焼き重 3,500円  
七草特製お弁当 2,500円  
ポタン海老入り ミルフィーユ寿司 1,400円 ※5個以上からご注文承ります。

**七草のテイクアウト 特別価格でご提供!!**  
・倉石牛ステーキ重(100g) 2,300円  
・蟹ちらし寿司 2,500円より ・特選すき焼き重 1,800円  
・お弁当 2,000円より ・うな重 3,600円  
・松花堂弁当 2,500円より ・オードブル(ご予算に応じて) ご相談ください。  
※表示価格はすべて税別です。

お料理 **七草**  
八戸市番町3 NCビル1F 三春屋裏手道路向かい  
☎0178-44-7793  
●OPEN 昼11:30~14:00 夜17:00~22:00  
●定休日 日曜日・祝日(不定休)  
●駐車場 近隣有料駐車場あり

**寿司**  
持ち帰りメニュー  
上寿司 2,000円 (税込)  
特上寿司 2,800円 (税込)  
刺身盛り合わせ 1人前 2,000円 (税込)

■生ちらし、ばらちらしもご用意できます。  
■細巻各種追加可能。1本250円より

※仕入れ状況により、内容は写真と異なる場合がございます。※お持ち帰りは1人前よりOK。

**はた 0178-73-5575**  
営業時間/17:30-23:00 定休日/日曜日・祝日にあたる月曜日 駐車場/あり(近隣に有料駐車場あり)

日本料理と鮨の店 **ぼてじゅう** 創業50年以上 名店の味 お持ち帰りメニュー お寿司弁当 1,200円

お手軽寿司弁当 1,500円  
2色弁当 1,600円 (おかず一品・漬物付)  
特上握り(1人前) 3,500円

その他、単品メニューもご用意。 ※仕入れ状況により、内容は写真と異なる場合がございます。 ※表示価格はすべて税別です。

牛すき焼き丼・天丼・ネギトロ丼の3種類のの中から、2種類お選びいただけます。

ご予約・お問合せ ☎0178-43-1961 八戸市廣匠小路4-3 定休日/年中無休  
営業時間 月~土 17:00~23:00(L.O.21:30) 日・祝 11:30~14:00(L.O.) 日・祝 17:00~22:00(L.O.20:30)

自家製ソーセージと  
シュークルート

ラザニア

チョイちょい盛り合わせ

他メニューの詳細は  
「インスタグラム」をご覧ください! **各¥1,200** 税込

## ZUPPA TAKE OUT

### WINE & FOOD

☎0178-44-7303

ご予約は **インスタの  
ダイレクトメッセージ  
またはお電話で!**

Instagram  
zuppa\_8nohe

八戸市堤町1  
[OPEN] 18:00-24:00  
テイクアウトは17:00から可  
[CLOSED] 日曜・祝日(不定休)

## bistro étoffe

ビストロ エトッフ

# Take Out!

エトッフ弁当 1,200円  
※写真は一例です。

県産和牛の赤ワイン煮 1,700円

冬越しジャガイモの  
グラタン 500円

※表示価格はすべて税込です。  
詳しくはお問い合わせください  
☎0178-38-8922

品切れの場合や、メニューの変更をすることがあります。  
状況によりお受け出来ない場合があるのをご了承ください。  
**注文締め切り 当日17:00まで**  
**受取 18:00~19:30頃まで** ※時間応相談

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、営業時間および定休日変更の可能性が有ります。詳しくはSNSでご確認ください。

八戸市鷹匠小路1-1 OPEN/11:30~14:30(L.O.13:30)、18:00~22:00(L.O.21:30)  
定休日/火曜日、第1・3月曜日、その他臨時休業あり 駐車場/なし(近隣に有料駐車場あり) Instagram bistro\_etoffe

## little cafe PORTA

リトルカフェ ポルタ

# ランチ TAKE OUT

テイクアウトにドリンクは付きません。

前日までのご予約で、**ピネガードリンク** サービス!

※ランチメニューは不定期で替わりますのでご確認ください。

ケーキ・パフェのテイクアウトもOK♡

チョコバナナパフェ 755円

黒ゴマのレアチーズケーキ 380円

ランチをご注文のお客様は 305円

ケーキは冷凍でのお渡しとなります。容器代として別途20円いただきます。

テイクアウト引き渡し時間

八戸市市川町字尻引前山31-1235  
tel.0178-79-7429  
営業時間 11:00~16:00  
定休日 日曜日、祝日、第2・4月曜日

Instagram littlecafeporta

## ドリンク・お食事・スイーツ テイクアウトOK!

青森野菜カレー **¥900**

コーヒー豆の販売 100g **¥750~**

2,000円以上のご注文で **配達料無料**

コーヒー豆配達致します  
ドリンク・お食事・スイーツの  
デリバリーサービスも  
はじめました!

※表示価格は全て税込です

お問合せ ☎080-9630-8520

八戸市小中野5-2-40  
12:00~17:00 (短縮営業)  
木曜日 あり

AMBER COFFEE アンバーコーヒー

※当店から10キロ圏内対象  
※スイーツとドリンクについては  
デリバリー可能な商品に限られ  
ますので、詳細はお問合せ下さい。

## 中国料理

古川料理長がつくる  
麻婆豆腐&  
海老チリ弁当 **2,000円** (税別)

## 西洋料理

八田料理長がつくる  
牛サーロイン  
ステーキ弁当 **2,000円** (税別)

ホテルメイドの美味しさをご家庭でも!

ご予約承り中

八戸パークホテルの  
テイクアウトメニュー **オードブル 5,000円** (税別)

■市内に限り10,000円以上のご注文で配達いたします。■商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。  
■お昼の受取は前日までのご予約。夕方の受取は当日午前中までにご予約ください。  
その他商品は、ご予算に応じて対応させていただきます。tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

## 各店のテイクアウト料理とご一緒に!!

# 家飲みワイン 売れてます!!

Cheers!

八戸ワイナリーの八戸ワインをはじめ、  
世界各国のワインをたくさん取り揃えております。

※新型コロナウイルス感染症  
拡大防止のため、当面の間は  
営業時間を短縮、また水曜日も  
お休みさせていただきます。

八戸ワイナリー直営  
**VIN+**  
☎0178-20-7807  
はちのへワイナリー直営 ヴァンタス

はちのへワイナリー直営  
「VIN+(ヴァンタス)」  
八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-1  
営業時間/15:00~20:00  
定休日/水・日・祝  
はちのへワイナリー 直営

http://www.h-winery.com

## コミュニティラジオ BeFM

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など  
詳しくはBeFMの番組表  
またはホームページで!

BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

## BeFM 76.5MHz

生放送 **ON AIR**

【ゆうらじ! Hachinohe内】

ブリュブリュ★  
ブリュヌ

毎週 **金曜日**  
夕方4:30~4:45

**プラス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■親子deクッキング特集が楽しかったです!この自業ムードの中、たくさん子どもと関われるクッキングを、私も家でやってみようと思いました!(うみ・20代) ☆我が家の娘も最近、毎日料理に励んでいます!食育にも繋がって、花嫁修業にもなり(笑)、何よりも親子の触れ合いの時間が増えるのはいいですね!

■私はハンバーガーが大好きなのですが、いつもお決まりのお店でいつも同じメニュー。Bagu A Boo (バグアブー)さんの記事を見て、ハンバーガー専門店とすることで、新しい味のボリューム満点バーガーをぜひ食べてみたいです!お友達にも教えてあげよう~!(フラバール・60代) ☆専門店ならではのこだわりの逸品をぜひ味わってみたい!私もハンバーガー大好き!~! ☆

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

外食したい。カラオケしたい。居酒屋行きたい。遊びに行きたい...欲の塊が暴れだしそうですが、瞑想をして落ち着きましょう。頭を真っ白にして...深呼吸して...あっ、にんにく食べたい。(にんにく娘)

**配布地域**

■八戸市(ポスティング)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町  
田子町(一部新聞折込)

**設置店**

八戸市庁・三春屋  
やまはら・カブセンター  
ラビア・八倉センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が  
届かない方は  
左記店舗へ!  
バックナンバーは、  
HPをご覧ください!

おしらせ  
次号 5/22(金)発行の  
Plus+は、休刊致します。

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**Plus+ Presents 読者プレゼント**

【応募方法】  
ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】  
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所  
③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想  
⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052  
八戸市本徒士町7-1  
プラス編集部  
【HP】http://plus-plus.info

【プレゼントA】  
【締切】5月13日(水)必着  
ほそ畑  
プレゼント番号 A-126  
1,000円分の金券3名様

【プレゼントB】  
ほてじゅう  
プレゼント番号 B-126  
1,000円分の金券3名様

※お食事・テイクアウトどちらでもご利用可。

6月からのプラスでは、アンナブルーシャ先生による  
占いコーナーが始まります!お楽しみに~!!

# Annabruxa

アンナブルーシャ  
占いの鑑定

アンナからのメッセージ  
「答えは自分の中にあるのです」  
あなたの現状を変えるきっかけの  
ひとつになりますように。

profile  
青森県八戸市在中。生まれながらにして強い霊感を持ち、幼少期より不思議な霊的現象を体験。オーストラリア留学中に交通事故に遭い、生死をさまよったのち、帰国してからさらに数々の霊的現象に遭遇するように。現在はその能力を生かし、オーラ診断、ブッチャネリングカード、数秘占術による鑑定を行っている。相談者に親身に向き合う鑑定は「前向きになれる」と評判で、県内外から相談者が殺到している。

Annabruxa アンナブルーシャ  
各キャリア全国デビュー!  
八戸ポータルミュージアムはっち3F  
たまに庵MA-MA 11:30~17:00

docomo au SoftBank  
yahoo! BIGLOBE excite  
nifty 楽天 LINE

詳しくはお問合せください  
tel.0178-43-3937

アンナブルーシャ 検索

春の厳選おすすめ物件 いつでも現地までご案内いたします!

### 八戸市尻内町鴨ヶ池

区画整理地内 建築条件付売地  
八戸文化幼稚園まで徒歩8分 三条保育園まで徒歩5分  
三条小学校まで徒歩5分 三条中学校まで徒歩11分  
八戸西高まで徒歩12分 八戸駅西口まで徒歩7分

販売価格 9,500,000円(坪単価17.5万円)  
●所在地/八戸市大字尻内町鴨ヶ池 ●交通/八戸駅西口徒歩7分、南部バス三条目徒歩5分 ●敷地面積/179.75㎡(54.37坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員6mの公道に接する ●設備/東北電力、公共下水道、プロパンガス ●学区/三条小学校・三条中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/仲介 ●建築条件付

### 八戸市南類家一丁目

建築条件付売地  
柏崎小学校まで徒歩18分 八戸第三中学校まで徒歩13分 東高校まで徒歩12分

販売価格 7,500,000円(坪単価13.9万円)  
●所在地/八戸市南類家一丁目23-18、23-22 ●交通/市営バス市民センター前徒歩7分 ●敷地面積/178.67㎡(54.04坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地(23-18)・公衆用道路(23-22) ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員4mの位置指定道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/柏崎小学校・第三中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		4	5	1	
7	3			4	6
		4	2	1	5
				5	3
		6	8	4	2
			2	9	
6	9				5
		7		8	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

### 八戸市湊町縄張

2区画 建築条件付売地  
ひまわり保育園まで徒歩5分 青瀬小学校まで徒歩5分 湊中学校まで徒歩11分

販売価格 4,100,000円(坪単価9.0万円)  
●所在地/八戸市大字湊町縄張32-29 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/151.30㎡(45.76坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/西側幅員5mの公道に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青瀬小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

販売価格 3,450,000円(坪単価7.5万円)  
●所在地/八戸市大字湊町縄張32-28 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/152.08㎡(46.00坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北側幅員4mの道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青瀬小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

建築条件付とは 土地売買契約後3ヶ月以内に(有)まやま建築研究所と建築契約を締結し、この期間内に建築契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還致します。

HMC 有限会社 八戸マイホームセンター  
〒031-0003 八戸市吹上2丁目21-39  
http://www.8myhome.com/ tel.0178-44-6010

CATCH THE DREAM!!

オープンキャンパス 随時開催!!

スポーツ柔整学科 歯科衛生士学科

八戸保健医療専門学校  
〒031-0011 青森県八戸市田向二丁目11-15  
TEL.0178-24-5127

歯科衛生士学科 スポーツ柔整学科  
八戸保健医療専門学校 検索

最終公開

お見逃しなく!

# OPEN HOUSE

30代のご夫婦が選ぶ  
2LDK+ガレージ 29坪の平屋

5/16 sat・17 sun 10:00-17:00

※上記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問い合わせください。



OPEN HOUSE



猫と人の心地よい暮らし  
趣味も遊びも楽しむ平屋の暮らし  
ビルトインガレージ付き



## POINT

- 住みやすく魅力ある平屋の暮らし
- 憧れのビルトインガレージ
- 寒い朝でも足元から暖かい床暖房+パネル
- 金属サイディングと木を組み合わせたこだわり外壁
- ワークスペースには、必要な収納が魅力
- 人と猫が心地よく暮らす家
- キャットウォークで猫も大満足

## お施主様の声 VOICE



夫婦と猫1匹で暮らす、コンパクトな家を作るのが私たちの願いでした。家づくりを考え始め、色々調べたり見たりしているとき、エムズハウスさんを紹介されたのが出会いでした。素人考えの私たちの要望にも、丁寧に対応して頂き、気持ちよく家づくりを進めることが出来ました。猫の遊び場についても親身になって考えてもらい、猫も大変喜んでいました。みなさんも「こうしたい!」という希望をどんどん言ってください。そうすれば、「いい家」となって返ってきますよ。3人の想いが叶ったこれからの暮らしが楽しみです。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

**M'sHouse** ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社  
八戸市沼館2-12-5 ユニハウスH  
エムズハウス 八戸 総務

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応  
会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

WEB限定 前日までのご予約 WEB予約はこちらから▼

来場予約特典 クオカード

2,000円分プレゼント!

一家族様 1枚限り

## Bridal Fair

スライダルフェア

2020.5/17 SUN 10:00-17:00

料理展示/会場見学  
引出物展示  
ドレス試着  
フォト撮影会  
ネイル体験/エステ体験  
12:00~ 無料試食会  
限定15組 (初めてご来館の方)  
要予約

※内容を一部変更する場合がございます。

### 5月ブライダル相談会

- 結婚・お話し合わせ相談会
- 結婚式まる分り相談会
- ぴったりプラン診断!見直し相談会
- ファミリーウェディング相談会
- フォトウェディング相談会
- ブライダルフェア

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

グランドサンピア八戸 Grandsunpia Hachinohe  
青森県八戸市東白台1丁目1-1

直通ご予約 **0178-23-5186**  
<http://www.sunpiachachinohe.jp/>

ホームページからもご予約できます

2年連続 3冠獲得

第1位 第1位 第1位

がんばろうニッポン!! グランドサンピア八戸 お得クーポン

<p>三陸産あわび焼 宿泊温泉プラン 1枚につき1名様</p> <p>1泊2食 お一人様 通常13,500円(税別) <b>9,800円</b></p> <p>■2名様から受付(1名様利用は+1,500円(税別)) ■セミダブル ■エコノミー・ツイン ■和室</p> <p>電話予約/現金会計/部屋数限定/チェックアウト:11時</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 宿泊可能日:令和2年6月30日まで</p>	<p>フォトウェディング 10%割引券</p> <p>ドレス・タキシード・六切り写真1ポーズ 通常65,000円(税別) <b>58,500円</b></p> <p>現金会計/お電話でお申込</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日までの撮影</p>	<p>ゴルフ プリカ1,000円プレゼント 1枚につき1名様</p> <p>ゴルフ練習場5,000円プリカご購入時、<b>1,000円プリカ1枚プレゼント</b></p> <p>現金会計/ゴルフ練習場 10:00~21:00(日祝20:00)</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>	<p>お食事割引券</p> <p>レストランご利用金額 <b>10%割引</b></p> <p>■ディナータイムにご利用できます</p> <p>現金会計/1階 レストラン 17:30~21:00(20:30L.O.)</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>
<p>プラス読者お得! 宿泊温泉プラン 1枚につき1名様</p> <p>1泊2食 お一人様 通常10,500円(税別) <b>6,800円</b></p> <p>■2名様から受付(1名様利用は+1,500円(税別)) ■セミダブル ■エコノミー・ツイン ■和室</p> <p>電話予約/現金会計/部屋数限定/チェックアウト:11時</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 宿泊可能日:令和2年6月30日まで</p>	<p>温泉半額券プレゼント 1枚につき1名様</p> <p>平日帯々入場券(入浴+食事)1,000円ご購入時、<b>温泉半額券1枚プレゼント</b></p> <p>■お食事:ざるそば、醤油ラーメン、煮込み定食、親子丼より1品</p> <p>現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日までの平日有効</p>	<p>温泉半額券プレゼント 1枚につき1名様</p> <p>ホリデーセット(入浴+食事)1,350円ご購入時、<b>温泉半額券1枚プレゼント</b></p> <p>■お食事:とんかつ定食、鯉魚付定食、ざるそばと刺身セットより1品</p> <p>現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日までの土・日・祝有効</p>	<p>ランチ100円引券 1枚につき2名様</p> <p>日替りランチ 通常900円(税別) <b>800円</b></p> <p>■ランチお一人様100円引 ■メニュー料理からでも100円引可能</p> <p>現金会計/1階 レストラン 11:30~14:30(14:00L.O.)</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>
<p>売店割引券</p> <p><b>10%割引</b> (生鮮野菜を除く)</p> <p>現金会計/1階売店 9:00~21:00、地下売店 5:00~21:00</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>	<p>ケーキ&amp;ドリンク割引券 1枚につき2名様</p> <p>ケーキ&amp;ドリンク 通常800円(税別) <b>400円</b></p> <p>■お好きなケーキ1品または焼き菓子2品+コーヒーまたは紅茶付</p> <p>1階 カフェDream 9:00~21:00(20:30L.O.)</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>	<p>〈朝風呂+朝食〉セット利用券 1枚につき1名様</p> <p>お一人様:通常2,025円 <b>800円</b></p> <p>■前日19:00まで電話予約(0178-23-5151) ■当日ご利用前1日(前日)までお支払下さい</p> <p>温泉 5:00~9:00 朝食 7:00~9:00</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>	<p>日帰り温泉割引券 1枚につき1名様</p> <p>大人:通常650円 <b>450円</b></p> <p>現金会計/温泉 5:00~9:00、10:00~21:00</p> <p>グランドサンピア八戸 他割引サービスと併用できません 有効期限:令和2年6月30日</p>

# 八戸タウン形成外科クリニック

## 4/25 SAT 八戸市大字十三日町に開院



### 開院のごあいさつ

私ども医療法人きびたき会で7つ目のクリニックとして八戸タウン形成外科クリニックが4月25日に開業いたしました。

これまで、青森県南部や岩手県北部にお住まいの方は、新幹線や自家用車などでそれぞれ青森院、盛岡院にご来院していただいておりますが、多くの患者さんからの強いご要望があり、通院の便宜などを考えて、このたび開院することになりました。クリニックは、八戸中心地である十三日町のビルの5階になります。周囲には提携の駐車場もご用意しております。

院長の藤井一久先生は、20年以上の経験のある日本美容外科学会認定専門医で、患者さんとの話し合い(カウンセリング)をとっても重要視され、治療内容について分かりやすく説明してまいります。とても気さくな先生であると同時に、診療や手術には、並々ならぬこだわりと情熱をもって取り組んでいます。毎日のように投稿している診療ブログも、専門的な内容をわかりやすく、時にユーモアを交えて書かれています。ぜひ、お読みになってみてください。

理事長である私も毎月、診療日があります。どうぞお気軽にご相談ください。

医療法人きびたき会 理事長 石原 信浩

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

### 注射による若返り術

【ヒアルロン酸】6,000円(税別)～ 【ボトックス】12,000円(税別)～  
※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

年齢によって張りやうるおいを保つことができなくなり、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによって水分を保持し、しわを無くすことができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などにできるシワには、ボトックスをしわの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを伸ばすことができます。一般的にボトックスは、頑固な深いしわより、表情を作ることによってできるしわに効果があります。ヒアルロン酸やボトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的に注射していく必要があります。

美容外科・皮膚科・歯科の連携  
美容医療の **口コミ広場** 第1位  
タウン形成外科クリニックグループ  
青森県 口コミ満足度 第1位

当院ではリゼ式医療  
レーザー脱毛を取り  
入れております  
リゼ脱毛 検索

ウィークエンドケア  
美容医療について専門医の  
立場からお答えしていきます。  
青森朝日放送  
毎週木曜 15:52～

follow me  
Instagram QRコード

医療法人 きびたき会 理事長

医学博士

石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。



診療ブログ

八戸タウン形成外科クリニック

院長

藤井 一久 先生

東京慈恵会医科大学卒業  
日本美容外科学会認定専門医



診療ブログ

青森タウン形成外科クリニック

院長 医学博士

加曾利 要介 先生

大分医科大学医学部卒業  
米国ノースウエスタン大学留学  
日本形成外科学会認定専門医



Dr.加曾利 Instagram

### 診療費用

二重まぶた(埋没法)	片目 24,000円	脂肪吸引	1ヶ所 170,000円～	フォトフェイシャル(しみ・くすみ・赤ら顔)	12,000円
二重まぶた(切開法)	片目 108,000円	タトゥー除去レーザー	5,000円～	しみ・ほくろ・いぼ	1ヶ所 3,000円～
注射による隆鼻術(ヒアルロン酸)	6,000円～	わきが・多汗症(手術)	片脇 144,000円	メソセラピー(脂肪溶解注射)	初回価格1ヶ所 14,000円
ヒアルロン酸(しわ)	1ヶ所 6,000円～	多汗症ボトックス注射	片脇 20,000円		
プラセンタ注射	初回価格1ヶ所 1,000円	ケミカルピーリング(にきび)	10,000円		
注射による豊胸術(ヒアルロン酸)	1ml 2,800円～				

※表示の価格は、消費税抜きの価格です。※自由診療

完全予約制

美容外科 形成外科 皮膚科  
東京  
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道  
タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 ☎ 0120-107-868

八戸 info-h@keisei.ne.jp

青森 ☎ 0120-107-286

青森 info-a@keisei.ne.jp

[全国共通]

タウン形成外科 検索

20th ANNIVERSARY  
Town Plastic Surgery Clinic  
おかげさまで20周年

- 診療時間 / AM10:00～PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
  - 年中無休 / 土・日・祝日も診療
  - 各種ローン・クレジット可
- 提携駐車場有り

[八戸院] 0178-51-6825

[青森院] 017-777-3166



本八戸駅  
三八城公園  
八戸市公会堂  
八戸市庁  
八戸グランドホテル  
長根公園  
さくら野百貨店  
ファミリーマート

八戸タウン形成外科クリニック

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分