

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 127

Posting & TakeFree

2020.6.5 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等
オフィスのトータルプランナー
 OA ショップ **MAZI** ッスカ
0178-20-9320 HPはこちら!
 八戸市根城 2-30-30
 地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 **MAZI** 光 随時受付中

Plus+

特集 P4・P5

ステーキ

暑い夏が来る前にスタミナ補給!

「お肉に体に良くない」と言われていたのも、今は昔。最近では「肉食系」と呼ばれる、肉料理を好んで食べる方も増えています。

肉料理の代表格と言えば、香ばしく食欲をそそるニオイと、噛んだ瞬間あふれ出る肉汁が魅力のステーキ。シンプルに肉を調理するステーキですが、鉄板焼き、炭火焼き、グリル、オーブンと調理法は多岐にわたり、肉の美味しさだけでなく、料理人の技術やソースも重要となってくるため、家庭ではなかなか美味しいステーキを食べられないですよね?

今号のプリウスでは、ステーキ専門店をはじめとした、ステーキの美味しいお店をご紹介します。新型コロナウイルス感染症による自粛が続く、疲れている方も多いと思います。暑い夏が来る前に、ステーキを食べてスタミナ補給をしませんか?

撮影協力/STEAKO(ステーキオー)

自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別)~

NEW BROOKLYN MORE INDUSTRIAL

【事前予約制】
2日間限定公開

6/20 SAT 21 SUN 10:00 ~ 17:00

ブルックリンスタイルの家 完成見学会

in 八戸市 [ご予約のお客様には詳しい地図をお送りいたします]

WEB予約で 人気ブランドの キャンピングチェア プレゼント! 先着 5名様

※具体的に新築のご計画のある方のみ

ご予約はこちらから www.j-base.net

※写真はイメージです。

ネイルサロン ティ・エヌTSUTAYA八戸ニュータウン店
ティ・エヌ 6月9日 NEW OPEN!

爪がよく割れて困っていませんか?
 二枚爪でお困りじゃないですか?
 マニキュアを塗るのに、
 時間がかかっていませんか?

全部解決いたします!

体験ネイル限定 **¥1,000** (税別)

乾燥などでポロポロ...

爪補強 ¥1,000 (税別)

体験ネイル限定

カラーグラデーション ¥1,000 (税別)

詳しくは直接お電話ください。
 ※ご予約時に「体験ネイル」とお伝えください。
 ※再来店の方は対象外です。
 ※有効期限:2020年8月31日まで

TEL.080-5883-1436
 青森県八戸市東白山台1-1-35 TSUTAYA店内
 営業時間10:00~20:00 / 不定休

Be FM 76.5MHz

BeFMがインターネット
 (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】
 プリュプリュ★
 プリュアズ

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

要申込み
 令和2年度
**保育士向け
 就職サポート
 講座**

対象者
 保育士資格を
 持ち現在働いて
 いない方
 参加無料

定員10名程度

八戸会場
 令和2年6月26日(金)
 八戸ショッピングセンターラピア
 2階 ラピアホール

申込方法 青森県保育士・保育所支援センターまで
 お問合せください。(☎017-718-2225)

【知ったく情報提供】10:00~11:00
 【身近な素材を使って楽しもう】11:00~11:30
 【保育のお仕事相談】11:30~13:00

※新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期や
 中止する場合がございます。「青森県保育士人材バンク」
 のホームページをご来場前にご確認ください。

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会
 青森県保育士・保育所支援センター
 TEL.017-718-2225

八戸パーク カレーフェア
CURRY FAIR

40年続く人気企画が今年も登場!

6/7 SUN ▶ 28 SUN

全7日 各¥1,800 (税別)

サラダ・ライスお代わり自由
 デザート・コーヒー or 紅茶付き

NEW
 XLハンバーグカレー (250g)

チケット販売中!

八戸パークホテル 0178-43-1111
 ランチ/11:00~14:00 デイナー/17:00~21:00 (L.O.20:30)

ニチイの医療事務講座
医療事務はじめよう!
 キャンペーン

キャンペーン期間
 2020年5月1日(金)~7月17日(金)
 ※通信コースの受講申し込み開始は、5月11日(月)からとなります。

おトクなキャンペーンを利用して今すぐスタート!
 ぜひ新しいあなたを始めてください!

充実の
学習フォロー制度

就業サポート
と
正社員採用
※条件あり

受講料
キャッシュバック
※条件あり

30% OFF

個別相談
随時実施中!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

詳細はこちら **ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913**
 住所: 青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 (平日/9:00~17:15)
 案内書無料送呈 まナビネット 検索 www.e-nichii.net
 請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

ファミリーの集い お祝い
 ホームパーティー 家族や仲間 みんなで ごちそう
 誕生会 家族団らん

グランドサンピア八戸からご自宅・オフィスにお届け
 総料理長特製
ホテルメイド テイクアウト

期間▶9月30日まで
 ご予約は2日前まで

テリヤキ
 4名様分よりお届け承ります
 八戸近郊11:00~19:00 (価格は税別)

和食の焼物オードブル
 4名様分 **3,500円**

ホテル特製オードブル
 4名様分 **3,500円**

ステーキ弁当
1,200円

三陸炙りちらし
1,200円

ケーキ&フルーツ
 デザートボックス
 1名様 **500円** ※2名様

八戸産
 金目鯛の煮付
1,000円

愛知県産 活うなぎ使用
 うな重 **3,000円**

ファミリーの集い 特別な日に
 ホテル和個室 家族や仲間 みんなで ごちそう
 お母さんに感謝 お祝い 誕生会

4名様分より承ります
 ご予約は3日前まで

**日帰り休憩
 温泉 わいわい**

期間▶9月30日まで

バック内容 温泉+和個室休憩+お食事+浴衣+タオル
 部屋数限定
3,500円 (税別) お一人様

お食事
 お選びください

和パック 和食の焼物オードブル+三陸炙りちらし+デザート
 4名様分

洋パック ホテル特製オードブル+ステーキ弁当+デザート
 4名様分

※三陸炙りちらし・ステーキ弁当は+1,980円(税別)でうなぎに変更可 ※お飲物は、別途承ります。

ご利用時間 (お昼げ下さい)

お昼 11:00~15:00

夕方 16:00~20:00

オプション(税別)

寿司又は刺身 1名様 1,200円

お子様ランチ 2,200円

ステーキ(300g) 2,750円

ケーキ(4号) 2,530円

ほかご要望にて承ります



売市店・湊高台店 2店合同

\\アタチ文具の\\

暮らし応援週間!!

対象期間 6/6(土)~14(日)

店内全品

20%OFF

各種クレジット、キャッシュレス決済に対応しております

— ご注意ください —
 ★取寄せ品、特注品は前金にてセール割引が適用されません
 ★特価商品は表示価格になります
 ★他サービスとの併用はできません
 ★一部割引対象外品(学用品ウェア、コピック、切手類、文具券、お菓子)がございます
 ★セール期間中は全て特価ポイントでの計算になります。日曜日のポイント2倍は行いませんのでご了承ください。



新型コロナウイルス感染対策のため、ご協力をお願い致します。

マスクのご着用にご協力ください。



店内に設置しているアルコール消毒液をご利用ください。



お会計の際は密集せず間隔を空けてお並びください。



当店での取り組み

- ・従業員のマスク着用にご理解のほどお願い致します。
- ・店内設備の消毒を行っております。
- ・従業員の手洗いの徹底、検温を実施しております。

アタチ 文具はおもしろい

売市店 湊高台店
 八戸市売市三丁目1-3 八戸市湊高台五丁目4-5
 TEL 0178-43-8988 TEL 0178-32-1226

Twitter、facebook、Instagramなどの各SNSで楽しい情報発信中!是非ご覧ください!

健康増進、お小遣い稼ぎ、家計の足しに

朝タのお手軽アルバイト

東奥日報 配達員 募集!

3 いま始めれば 就労支援金 3万円支給

お気軽にお問い合わせください!

就労支援金

6カ月以上継続して働く方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

八戸市 (はちのへ東奥・朝日販売センター)

中央店 TEL.0178-71-1880

東部店 TEL.0178-22-9467

三戸郡

五戸 坂本販売店 TEL.0178-62-7223

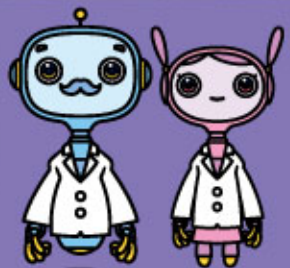
三戸・田子・名川 大野販売店 TEL.0179-22-1234



就労支援A型事業所 ALICE SOLUTION

AI Labo Ingenious Solution

就労継続支援A型とは雇用型の障がい福祉サービスです。



業務内容 人工知能用の学習データ作成業務 マーケティング調査データ集計業務など

勤務時間: 9時45分~15時 | 休日: 土日祝(休日は月8日以上) | 保険: 雇用保険・労災保険

なんだか難しそうな業務内容ですが、そんな事はありません。パソコンが苦手な方でも基礎からじっくりレクチャーいたします! 専任のスタッフが分かりやすくご説明いたしますのでお気軽にお問い合わせください。

お待ちしております。



アリスソリューション八戸・函館 株式会社LUCIOLA 青森県八戸市番町3(三春屋さん裏通り)NCビル6F

TEL: 0178-51-8070 www.luciola.net

詳しくはWebサイトをご覧ください



来る前にスタミナ補給!

ステーキ

食べられるお店・5軒を紹介するのは、P!mo・汐那(せな)
牛から、八戸産ブランド牛まで。ジューシーなお肉のピジュー

より、各店舗、営業時間等が変更になる場合がございます。
お電話にて確認していただくとスムーズです。



ラム素敵 150g
1,900円

ラム素敵セット
1,900円
スープ・サラダ付

倉石牛
ステーキも
常時
味わえます!



※写真は倉石牛サーロイン(250g)

Take Out

サーロイン素敵弁当 1,400円
和風ハンバーグ弁当 1,000円
和風バラ焼き弁当 800円

11:00~18:00(最終お渡し) メニューはSNSにてご確認ください!

知る人ぞ知るステーキの名店 本格ステーキをリーズナブルに!

BOUCHON 礼 (ブッシュンレイ)

『ステーキ』と言えば市内では、知る人ぞ知る名店。ステーキランチは牛ランプ・ポーク・チキンと3種類から選ぶことができ、なんと言ってもリーズナブルさが同店最大の魅力!人気の『牛ランプステーキ』は、輸入牛を時期や質に応じてその時々で厳選して仕入れており、入り組んだ厚いスジを丁寧に取り除くなど下処理に手間ひまかけて提供しています。熱々の鉄板の上で肉汁滴るステーキは、赤身肉のサクッとした歯ごたえと柔らかな食感、さらに自家製のニンニク醤油ソースが相まって、この値段でこんなに美味しい肉が食べられるのかと思うほどの本格派!店内は異国の雰囲気も深い、とっておきの時間を過ごす、自分だけの「秘密基地」にしておきたいお店です。

※表示価格はすべて税込です。

八戸市諏訪3-21-6
TEL 0178-47-1713
11:00~14:00 (L.O.13:30)
18:00~21:00 (L.O.20:30)
月曜日(ほか月1回不定休)
Pあり(3台) Instagram bouchon.rei



Take Out

各ステーキ、各カレー
テイクアウトできます!
詳しくはお問合せください。

ステーキランチ
牛ランプステーキ
130g 1,200円

ライス付き
ディナー単品:150g 1,680円

ホテルクオリティの 特選サーロインステーキ

八戸パークホテル レストラン アゼリア

フォトジェニックで格式と味を追求した西洋料理を提供する同店のステーキは、特選オーストラリア牛を使用。ステーキの王道「サーロインステーキ」は、2日間煮込んだフォンドヴォーベースのイタリアンソースがベストマッチ。好みに応じてあっさりとした和風ソースも選べます。肉やしさが感じられる絶品ステーキは、150g以上からお好みのグラム数と焼き加減で注文する事が可能なのも魅力!一流シェフによる料理と、行き届いたサービスはホテルならではの、自慢の庭園を眺めながら、特別な日に大切な人と食したい逸品です。

八戸市吹上1-15-90
TEL 0178-43-1111
11:00~14:00
17:00~21:00 (L.O.20:30)
なし Pあり(200台)



Take Out

八田料理長が作る
牛サーロイン
ステーキ(120g)弁当
2,000円

サーロインステーキ
200g 3,500円
(和風ソース・イタリアンソース)

※表示価格はすべて税別です。

大人も子どももワクワクするスキップフロアのある暮らし

完成見学会 in 新井田

6/6 sat 7 sun /
open 10:00 - 17:00



【会場住所】

八戸市新井田字西平31



【WEB予約フォーム】

内覧ご希望の方はこちらへ



※皆さまに安心してゆっくりご覧いただけるよう、ご予約制のご案内とさせていただきます。

内覧をご希望のお客様は、右上のWEB予約フォームまたは電話予約をご利用ください。

なお、平日もご見学いただけます。ぜひお気軽にお問合せください。



家族みんなで過ごす場所や時間を一番に考えたマイホーム。

施主様こだわりの開放的なスキップフロアや、無垢の木の風合いにマッチしたナチュラルなインテリアもぜひご覧ください。

イベント情報や施工事例もぜひご覧ください!



HERITAGE HOME Co.LTD.

ヘリテージホーム 八戸支店 八戸市根城7丁目1-5

八戸支店ショールームでは、様々な情報をご提供しております!

- ・構造・性能の仕組みがわかる新コーナー!
 - ・家づくりの情報・土地・ご資金のご相談
 - ・輸入照明・クロス・カーテンなどのインテリアなど
- キッズスペースもございますので、お子様連れでお気軽にご来店ください!

TEL 0178-73-5155



あの懐かしの ヤングマンステーキが 味わえるお店!!

結芽牛

八戸のステーキ専門店として一世を風靡した、旧・八戸ワントンホテル「ガスライト」の元・料理長が営む同店。当時「ヤングマンステーキ」と呼ばれた名品、穀物を飼料とする上質なオーストラリア産キューブロールのステーキは、バラに近い部分のロース肉で、程よい脂身と肉本来の歯ごたえを絶妙なバランスで味わえます。熱々の鉄板で提供するスタイル、ご飯によく合う自家製ステーキソース、好きな分だけ掛けられるフライドガーリックなど、食欲を「これでもか!」と刺激する演出も人気の秘密。当時を懐かしんでお子さんやお孫さんを連れて来店される方も多く、ファミリーで訪れたいステーキ専門店です!

オーストラリア産
キューブロール
鉄板ステーキセット
200g 2,400円

ライス・ミニサラダ・
スープ付き

ライスはおかわり無料!

ステーキは10g単位で追加可能!
「自己記録に挑戦」も開催しており、
指定のグラム数にチャレンジすると
次回使えるお食事券がもらえます!
※完食しても代金は無料にはなりません。

※表示価格はすべて税込です。



Take Out

特集 ステーキ

暑い夏が...
八戸市内で美味しいステーキを
さん。赤身のしっかりした外国産
アルにノックアウト寸前!?

新型コロナウイルス感染症に
ご来店の前に、お



八戸市鳥屋部町1-14 ☎ 0178-20-8803 日曜日
11:30~14:30(L.O.14:00) / 18:00~21:00(L.O.20:30)
※仕入れ状況により、牛肉が売り切れ次第、閉店する場合がございます。
なし(八戸パークをご利用の方は、1時間無料券をお渡ししますので、
ご来店の際に駐車券をご提示ください。)



テイクアウトNo.1人気メニュー
ゆめぎゅう弁当 1,650円
自慢のたまり醤油を使用した特製甘だれと冷めても
柔らかな牛リブロース180gステーキの贅沢弁当!

※お時間がかかり
ますので、あらか
じめお電話でご予
約いただくとお待
たせしません。

鉄板を目の前に
ライブ感を満喫!!

STEAK O (ステーキ オー)

昨年12月に八戸市堤町にオープンした
同店は、中心部から少し離れた場所とい
うこともあり、街中の喧噪から離れて、ゆっ
くりと過ごせる「大人の隠れ家」ステーキ
ハウス。地元の活性化を願って地産地消を
心がけている同店のオススメは、あっさり
とした脂と濃厚な赤身の味が楽しめる「青
森県産 黒毛和牛ランプステーキ」。きめ
細かな肉質で柔らかな牛ランプ肉は脂身
が苦手な方でも食べやすく、自慢のカウ
ンター席に座りながら肉が目の前の鉄
板で焼かれるライブ感はたまりません!
6名様まで入れる個室も完備(要予約)
しており、記念日やお祝い事などハレ
の日にもオススメですよ!

※表示価格はすべて税込です。

八戸市堤町1 大丸ビル1F
☎ 0178-85-9246
11:30~14:30(L.O.)
18:00~22:00(L.O.)
日曜日・祝日
なし(近隣有料駐車場あり)
Facebook Instagram STEAK O



地元・八戸産の ブランド牛ステーキが 新登場!!

赤毛のアン あおば店

八戸市ロー丁に創業し、その後青葉に移転してから40余年。看板メ
ニューのハンバーグをはじめ鉄板料理店としてオープン当時から変わら
ない味を守り続ける同店では、ステーキにも定評があり、このたび八
戸産黒牛「毬姫牛(まりひめうし)」のステーキが新登場! 地元・八戸で育
ったメス限定の牛肉は肉質柔らかで、上品な脂質はしつこくなくヘルシー。
昔ながらの玉ねぎの甘みがたっぷり感じられる醤油ベースの和風ソース
が、さらにその旨さを引き立てます! 老舗レストランとして老若男女問
わず愛されている同店で、地元牛の美味しさを堪能してみたいいかが?

※表示価格はすべて税別です。

Take Out

ハンバーグ、パスタ、
カレー、ピザ、お弁当など
各種お持ち帰りできます!

八戸産黒牛
「毬姫牛(まりひめうし)」の
サイコロステーキ
150g 1,580円

和セット ご飯・味噌汁 290円~
洋セット パン・コーンスープ(小) 370円~

八戸市青葉1-10-15
☎ 0178-43-9851
11:00~21:30(L.O.21:00)
火曜日はランチのみ ~15:00(L.O.)
なし あり
Instagram akageno_anne_aobaten



29.5坪
平屋

完成見学会 子育て世代の平屋

見学会のお住まいは別途主催のご厚意で
お貸しいただいております。

~南側テラスから陽をとり込むリビング~

6/13土・14日 OPEN 10:00-17:00

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、
下記の電話番号までお願い致します。

090-3643-4388 (田名部)

先着
5組様

見学会の
ご予約は
コチラ▶



Webサイトの展示会フォームから
お入りください。
前日までに要予約

当社見学会を初めてご予約の方限定
商品券 2,000円分
プレゼント!

ご来場プレゼント
キッチン・ランドリーセット



【住所】
八戸市東白山台
4-16-19



新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

新型コロナウイルスの感染リスク軽減対策として、予約制(時間制)にて案内させていただきます。感染予防対策のアルコール消毒はご用意しておりますが「風邪・咳・発熱」症状がある方は、感染拡大・予防のためにもご来場を控えて頂きますようお願い致します。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願致します。(詳細は厚生労働省のHPをご覧ください。)

サンハウジング東北産業

[本社] 五戸町大字豊間内字地藏平1-865 TEL.0178-61-1100
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
[HP] http://www.touhokusangyou.jp

Follow Me!
「Instagram」やってます!
sunhosng_5nohe

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号/特定建設業許可(特-27)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸TO GO特集第2弾を見て、お持ち帰りできるお店がこんなにあるとは知りませんでした。このご時世でなくても普段からあまり外食はしないのですが、誌面を眺めているとお家でいろいろと食べ比べてみたくなりました。(枝豆・70代)

☆食べ比べされましたか? (^_^) 少しずつ飲食店の営業も通常に戻り、外食される方も増えてきましたが、まだまだ気を緩めずテイクアウトも引き続き利用していきたいですね!

■普段、飲食店からテイクアウトを利用しようと考えていることもなく、行くのも億劫に思っていたのですが、新型コロナウイルス感染症による自粛で、これまで利用しなかった事を申し訳なく感じました。八戸TO GO特集第2弾を見て、これまでにいかなかったお店にも目を向けていけたらいいと思います!(シブマン・70代)

☆外食をする・しないは人それぞれで、行かなかったからといって申し訳なく感じる事はないと思います(^_^)でもこのご時世で、何か困っている方の力になれたらと思う事はとても大切です!これを機会に飲食店の新規開拓をして、新しい発見があるといいですね!

■待ってました!八戸TO GO特集第2弾。今回もどこのお店に行こうかと大いに迷いました!やっぱり毎回ランチもステキなビストロ エトッフさんのお弁当かな?お店にも行きたいし、テイクアウトも楽しみたい...と、そんなお店ばかり掲載されていたね!(よつば・50代)

☆ビストロ エトッフさんはお野菜がとても美味しく、私も大好きです!他のお店もステキですし、全店舗制覇したくなりますよね! (^_^) ☆あぁ〜お金持ちだったらな〜(笑)

■いつも楽しくみています。前々からぼてじゅうさん

にいつかみたいと思っていました。誕生日が来るのでお祝いしたいな。早くコロナウイルスが終息しますように(お弁当食べたいな・40代)

☆お誕生日が近いんですね!おめでとございます(^_^)まだまだ油断できない時期で、外食でお祝いは難しいかもしれません。これを機に、気になっていたぼてじゅうさんで、テイクアウトでお祝いしてみたいかがでしょうか? (^_^)

■八戸タウン形成外科クリニックさんの記事が興味深かったです!費用がつかっていない広告が多い中、大変参考になりました!(ちかちゃん・60代)

☆最初にある程度の費用が分かると安心ですよね!これまで八戸在中の方は、青森市や盛岡市まで通われていた方も多く、市内で気軽にいけるとなれば嬉しいですね! (^_^)

コロナウイルスに負けずがんばろう!

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

STAFF VOICE スタッフのぼやき

緊急事態宣言も解除されましたね!1日頃の運動不足解消のため、コロナ対策もしつつ、ランニングしてみようかな〜(Y・) (めろんばん)

配布地域

■八戸市(ポストイング)
■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラビア・八倉センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーはHPをご覧ください!

次回 vol.128 特集 「温泉 YouTuber 田中なつきコラボ」 6/19 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+ 読者プレゼント

【締切】6月10日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】 ハガキまたはPlus+HP応募フォーム

【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想

【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部

【HP】 <http://plus-plus.info>

Plus+ 八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

赤毛のアン あおば店

プレゼント番号 B-127

サイコロステーキ(ライス付き) ペアお食事券 1名様

ステーキ オー

プレゼント番号 C-127

1,000円分のお食事券 5名様

1,000円お食事券

※店内・テイクアウトOK

ブッシュン 札

プレゼント番号 D-127

ステーキランチ(牛ランプ・ポーク・チキンのいずれか) お食事券 5名様

八戸パークホテル レストランアゼリア

プレゼント番号 E-127

日替わりランチ ペアお食事券 3名様

Plus+ 頭の体操 ナジブレ

脳の活性化で気分もスッキリ!

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

今号の問題

2	8	4	7		
7					3
6		1		4	
5	1	6	7	9	2
4					3
		9	5		
	7	8	6		
3	5	1			

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

答え プラス126号掲載

9	8	4	6	5	7	1	3	2
7	5	3	9	2	1	4	8	6
1	2	6	4	3	8	9	7	5
8	4	2	1	6	5	3	9	7
5	7	1	3	9	2	6	4	8
3	6	9	8	7	4	5	2	1
4	1	5	2	8	9	7	6	3
6	9	8	7	1	3	2	5	4
2	3	7	5	4	6	8	1	9

みんなでプラスを盛り上げたい!

Instagram

#プラス八戸

で共有しよう!

プラスに掲載していたお店に行ってみました!

特集でやっていた料理を作ってみました!

#プラス八戸のタグをつけて インスタへアップ here!

あなたの写真がプラスを飾る!

編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプラスの紙面に掲載します!

皆さんの投稿が、今後のプラスのアイデアに繋がります!

※紙面へ掲載する場合、instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

プラス公式アカウント

アカウントのフォローも宜しくおねがいします!

@plushachinohe

Annabruxa アンナブルーシャ

占い鑑定

アンナからのメッセージ

「答えは自分の中にあるのです」

あなたの現状を変えるきっかけのひとつになりますように。

profile

青森県八戸市在中。生まれながらにして強い霊感を持ち、幼少期より不思議な霊的現象を体験。オーストラリア留学中に交通事故に遭い、生死をさまよったのち、帰国してからさらに数々の霊的現象に遭遇するように。現在はその能力を生かし、オーラ診断、ブタチャネリングカード、数秘占術による鑑定を行っている。相談者に親身に向き合う鑑定は「前向きになれる」と評判で、県内外から相談者が殺到している。

Annabruxa アンナブルーシャ

八戸ポータルミュージアムはっち3F
たまに庵MA-MA 11:30~17:00

各キャリア全国デビュー!

docomo au SoftBank
yahoo! BIGLOBE excite
nifty 楽天 LINE

アンナブルーシャ 検索

詳しくはお問合せください tel.0178-43-3937



子育て世代の
快適な暮らし
4LDK 28坪の家

家族の欲しいものが詰まったおうち

6/13 sat・14 sun 10:00-17:00 八戸市南白山台3丁目2

※左記以外でご覧になりたい方は、ご希望の日にご案内いたしますので、お問い合わせください。

見どころPOINT!

- ・吹抜けの丸窓からの光で明るさをプラス
- ・お昼寝や来客にも対応できる和室、LDKから続く20.5帖の大空間
- ・ウッドデッキは、休日の楽しみの一つになりそうです
- ・玄関の必須アイテム、シューズクローゼット
- ・家計に優しい、長期優良住宅の補助金を利用
- ・本好きのお施主様のために、2階ホールへ本棚を設置

お施主様の声 VOICE



私たちがエムズハウスさんとの出会いはオープンハウスを見に行った時の事でした。子どもが産まれ、そろそろ家を建てようかと考えていたところで、素敵なお家を探して、お話を聞いてみたいと思ったのがきっかけです。私たちの希望を色々伝え、ちょっとした和室が欲しい、縁側が欲しい、本棚が欲しいという希望に、期待以上の提案でお答えして頂きました。土地も希望の場所と金額の合うところを探してもらい、ローンの事も相談に乗ってもらい、とても安心しました。コンパクトな家ですが、色々詰め込んでいただき、素敵なお家ができました。ありがとうございます。皆さんも何でも相談してみてください。ちゃんと答えが返ってくると思います。



駐車場の入口はこちらです

入口

会場



遊びに来てねー!

エムズハウス
公式キャラクター
チャペ

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH
エムズハウス 八戸 営業

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

WEB限定 前日までのご予約 WEB予約はこちらから

来場予約特典 クオカード

2,000円分プレゼント!

一家族様 1枚限り

<https://hachinohesento.com/>



先着 500名様

5月18日に
オープンしました!!

回数券ご購入まで
オリジナル手ぬぐい
プレゼント!

八戸銭湯
オールウェイズ



湊高台に
昔懐かし銭湯
できました。

八戸銭湯
オールウェイズ



軟水温泉にバージョンアップ

泡立ち豊かなお湯をたっぷり

ドライとミストの2種新サウナ

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田松山下野場7-3 1
TEL 0178-38-3857 営業時間 6:00 ~ 22:00 (年中無休)

入場料/大人 400円 子供 150円 幼児 60円



あなたのマイホームは大丈夫!?

手遅れになる前に 屋根・外壁の無料点検 してみませんか?

ノザワ



塗装事業部
島守孝明さん



紫 外線や酸性雨、砂ぼこりなどを毎日浴び続け、過酷な環境にさらされている家の屋根や外壁、知らず知らずのうちに傷んでいて、気付いた時には、雨漏りや剥がれなどが発生し、修復のために大幅なリフォームが必要になってしまった...というのも、よくある話。ひび割れやコケ、カビ、チョーキング現象(壁に触ると白い粉がつく)など、目に見える劣化現象が起らないと、「塗り替えをしよう」と考えない方が多いと思います。ただ、一般的に10年以上塗装をしていなければ塗膜が劣化し、屋根や外壁の素材そのものが劣化してしまいます。美観のためだけではなく、過酷な環境からマイホームを守り、長寿命化につながるのが屋根や外壁の「塗装」なんです。

野沢塗装として昭和51年に創業し、住宅塗装だけでなく、公共工事のほか、廃棄物の収集運搬処分などの環境リサイクル事業や太陽光発電事業、新築&リフォーム事業を立ち上げるなど、創業45年の信頼と実績を積み重ねてきた、株式会社ノザワ。国家資格を持った塗装技術士が納得行くまで仕上げの技術力と、「塗装職人は、塗るだけが仕事ではない」と、現場でのあいさつやマナーはもちろん、細かい変更点にも柔軟に対応したり、状況判断力に優れた職人がそろっていると定評があります。

「マイホームに住み続けていると、より良い生活への欲に負け、どうしても水回りや間取りなど内装工事のリフォームを優先してしまいがちですが、内装工事以上に、屋根や外壁の塗装は、家を守るために絶対欠かせないので、できない工事です。放っておくと、どんどん劣化していき、そのうち雨風の侵入を防ぐことができなくなり、結果として、マイホームの寿命が短くなったり、修復に莫大なりのお金がかかると、後悔する前に、

ム予算が掛かったりします。弊社では、屋根や外壁の無料点検を行っておりますので、塗り替えのことなら何でもご相談ください。無料点検したからと言って、強引に塗り替えを勧めることは一切いたしませんよ!と話すのは、株式会社ノザワ。塗装事業部の島守孝明さん。

「弊社では、新築してから1回目の塗り替え工事が一番重要と考えています。ここでのような塗装工事を行うのかにより、次の塗り替え時期やコストにも影響してきます。まずは現況診断をし、お客様の希望やご予算に応じて、下地処理をどの程度までするか、どの塗料が最適かなど、次回メンテナンスのことも考えご提案いたします。まずはお気軽に無料点検をお申し込みください!」と島守さん。

「今すぐ補修が必要!」では遅く、費用が余計に掛かってしまう屋根・外壁の塗り替え。信頼と実績のある地元業者にまずは無料点検してもらい、今一度、大事なマイホームのメンテナンスについて考えてみませんか?

同社ではこのたび、塗料の種類によって内容は異なりますが、塗装後の塗料の剥がれや塗膜の不具合を3年、最長10年間保証する、塗装工事保証を開始。塗り替えに絶対の自信を持っていただけるので、塗り替えに絶対の自信を持って、ノザワならではの保証です。訪問販売や強引な営業、杜撰な施工など、何かとトラブルの多い塗装業界において、このような保証があることで、安心して塗り替え工事を依頼できますね!

「弊社では、新築してから1回目の塗り替え工事が一番重要と考えています。ここでのような塗装工事を行うのかにより、次の塗り替え時期やコストにも影響してきます。まずは現況診断をし、お客様の希望やご予算に応じて、下地処理をどの程度までするか、どの塗料が最適かなど、次回メンテナンスのことも考えご提案いたします。まずはお気軽に無料点検をお申し込みください!」と島守さん。

こうなる前に塗り替えを!

※施工対象外例



お見積もり無料

そろそろかなと 思ったら.....

まずは **無料** **屋根外壁診断** しつこい営業一切いたしません!

初夏の塗り替えフェア!

最大 **10年** 工事保証

住宅 / アパート

わたしたちが「きちんとした」工事をご提案します!

QUOカード

お見積りご依頼で **¥1,000 QUOカードプレゼント!!**

施工例1

BEFORE AFTER

建物種別: マンション
施工部: 外壁、屋根
施工種類: 塗装・防水
施工日: 2014年9月頃
概算価格: 180万円
工期: 30日
築年数: 15年

施工例2

BEFORE AFTER

建物種別: 戸建て
施工部: 外壁、屋根
施工種類: 塗装・防水
施工日: 2016年9月頃
概算価格: 140万円

施工例3

BEFORE AFTER

建物種別: 戸建て
施工部: 外壁
施工種類: その他
施工日: 2015年7月頃
概算価格: 150万円
工期: 12日
家族構成: 夫婦2人 子供2人
築年数: 23年

屋根・外壁を無料で点検・診断します!! ※ケースによっては有料になる場合もございます。

お家の塗り替えイメージを 無料サービス!

無料

プランA 全体を白く明るく

プランB ツートンカラーでメリハリを

プランC 黒など落ち着いた雰囲気



※プリუსのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリუს以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。