

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 128

Posting & TakeFree

# Plus+

— プリュス —

2020.6.19発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

茶道具・煎茶道具・古美術  
高価買取いたします

茶道具専門店による安心査定

WEBサイト・京都店 7月オープン予定

茶道具  
古美術

gallery 花\*雅

0800-800-8708

※不在時は後日折り返し致します

電話受付 11:00~17:00

定休 月・火

古物商許可証 宮城県第221000001401号 宮城県仙台市青葉区一番町2丁目5-5

温泉 YouTuber  
田中なつき  
Plus+  
コラボ企画

# 温泉特集

P4・P5

世界一の温泉数を誇る温泉大国・日本。温泉に入ることでの開放感、またその効果による癒し効果は、古来より日本人の生活文化の一部として育まれてきました。

ここ八戸でも、古くからの銭湯文化が根付いており朝風呂を楽しんだり、湯めぐりをしたり温泉・銭湯好きな方がたくさんいらっしゃいます。

そんな温泉好きの皆さんに、今号のプリウスでは、数々の温泉をめぐりYouTubeにその動画をアップしている、青森県出身の温泉YouTuber・田中なつきさんを迎え、オススメの温泉を紹介してもらいます。日々の疲れを癒しに温泉めぐりをしてみませんか？



撮影協力/八戸銭湯 オールウェイズ

Plus+  
なつきさん  
20代 YouTuber・タレント

nozawa.co

<https://hachinohesento.com/>



先着  
500  
名様  
5月18日に  
オープンしました!!  
回数券ご購入で  
オリジナル手ぬぐい  
プレゼント!



浸高台に  
昔懐かし銭湯  
できました。

青森の銭湯実況 YouTuber  
田中なつきさん  
に紹介していただいた  
動画はこちら



## 八戸銭湯 オールウェイズ

入場料/大人 400円 子供 150円 幼児 60円



敷水温泉にバージョンアップ

空立ち豊かなお湯をたっぷり

ドライとミストの2種別サウナ

〒031-0813 青森県八戸市大字新井田松山下野場7-31 TEL 0178-38-3857 営業時間 6時~22時 (年中無休)





玉姫グループ  
真心でご奉仕する ぎよくせんいん  
**玉泉院**



個別 人生の最後の旅路に一途に偲ぶ空間を  
**相談会・見学会**  
**開催中!**



**要予約**  
ご希望の日時をお知らせ下さい。

いざという時に困らないために…  
後悔しないお葬式のために…

もしもの時は  
どうしたら  
いいの?

家族葬って  
どういう葬儀?

葬儀費用は  
総額で  
いくらかかるの?



専門スタッフが個別に詳しくご相談に応じます。

新型コロナウイルス  
感染拡大防止対策について

会館正面入口には、  
サーモグラフィーを  
設置し、体温測定を  
しております。



各場所に  
手の消毒液も  
準備しております。



地域の皆様に  
感謝の気持ちを込めて  
お届けしたいのは  
**「あんしん」**  
です!



身体に  
気を付けて

玉姫グループは感染症の予防に取り  
組みながらご対応させていただきます。

こんな時だからこそ「あんしん」を届けたい。  
相互扶助・助け合いの精神、それが

玉姫グループです。

**スタッフ募集中**

新会館オープン予定に伴い、  
スタッフを募集しております。

①葬祭プランナー ②葬儀場ホールスタッフ

月給 200,000円～ 月給 190,000円～

・試用期間3ヶ月有 ・長期勤務によるキャリア形成のため45才まで

お気軽に  
お電話  
ください

お問い合わせ 諏訪玉泉院 tel.0178-72-4242

真心でご奉仕する  
ぎよくせんいん  
**玉泉院**

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



葬儀受付・事前見取り・見学会  
お問い合わせはこちらへ

24時間

総合案内ダイヤル

☎050-5264-6711

※3分10.5円の通話料がかかります。



# 祝・2周年

## 6/27日・28日

2日間限定

8時間かけてじっくりと低温調理されたレアチャーシューが相性抜群!!  
しつとりで美味しい♡

# 遅れた

# 2周年イベント開催!!

麺家「翔」(いちしょ)



### 京都背脂醤油ラーメン(並)

通常価格 770円 ▶ **500円**

「翔」人気の「京都背脂醤油ラーメン」がワンコインで味わえる!!

2日間数量限定提供!!

### 一翔煮干し 850円

和え玉 300円

スープの中に隠れた甘みのある新たまねぎが良いアクセント!!  
スープは、まるで煮干しポタージュのよう♡



読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

〒100-0001 東京都千代田区千代田 1-1-1 0178-85-9407

平日 11:00~14:00 / 17:30~21:00 (L.O.20:45)  
土日祝 11:00~15:00 / 17:30~21:00 (L.O.20:45)  
※ 全曜日 あり



※写真はイメージです。

「濃厚」を得意とする同店ならではの、洗練された一杯を食せる2日間は見逃し厳禁です!!

「濃厚」を得意とする同店ならではの、洗練された一杯を食せる2日間は見逃し厳禁です!!

今回は、昨年のイベントでも好評だった同店の看板メニュー「京都背脂醤油ラーメン(並)」をワンコインで提供! そのほか、常連さんの声から生まれたという限定メニュー「一翔煮干し」が味わえます!!

いわゆる「セメント系」と呼ばれるドロドロの煮干しスープよりも少しあっさりめに仕上げられており、濃厚煮干しラーメンの中でも食べやすい仕様。静岡産・ひらこ煮干しや長崎産・うるめ煮干しという上質な煮干しと、自家製の煮干し醤油など素材にこだわり、丁寧に作り込むことで苦味やえぐみを抑えています。

「皆様を支えられながらおかげ様で、無事2周年を迎えることができました。新型コロナウイルス感染症もあり、なかなかイベントができない状況で遅くなってしまいました。2日間限定で「遅れた2周年イベント」を開催いたします。皆様ぜひお越しください!」と話すのは、店主の小西皓也(ひろや)さん。

今回は、昨年のイベントでも好評だった同店の看板メニュー「京都背脂醤油ラーメン(並)」をワンコインで提供! そのほか、常連さんの声から生まれたという限定メニュー「一翔煮干し」が味わえます!!

※表示価格はすべて税込です。

## 就労継続支援A型事業所

# エヌソリューション



### 障害をお持ちの方、一緒に働きませんか?

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

## 就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業しながら一般就労に向けて支援いたします。

### 仕事内容

- チラシ広告マーケティング調査業務
- 客室清掃業務
- 各種委託作業

### 労働条件

賃金  
**時給790円~(施設外手当あり)**

時間  
① 10時~15時  
② 9時30分~15時30分

定休日  
日曜・祝日、お盆・年末年始の休みあり

休憩時間は作業内容により30分~60分



就労継続支援A型事業所  
**株式会社エヌソリューション**  
十三日町事業所

お問い合わせ

〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階  
**TEL 0178-38-0040**  
【メール】 info@n-solution.co.jp  
ホームページはこちら  
<http://www.n-solution.co.jp>

十三日町バス停前



# 特集

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

温泉YouTuber・田中なつきさんオス  
スメの3軒をワンポイント付きでご紹  
介!八戸市近郊で気軽に訪れやすい  
温泉でのんびりした〜い♡

なつきさん  
(20代 YouTuber・タレント)

源泉100%かけ流し!!  
激安な入浴料と  
ダイナミックな  
湯量が魅力!  
姉戸川温泉

姉戸川温泉



温度がぬるめで  
ツルスべの肌触り!!  
寝湯を楽しめるのも  
ポイントが高いですね!

田中なつき  
オススメ  
ポイント!!



東北本線・小川原駅前に創業40  
余年。創業当時から据え置きだとい  
う入浴料は驚きの200円!浴  
槽は内湯1つのみですが、100%  
源泉かけ流しで、打たせ湯のよう  
に鉄パイプからドバドバと惜しげ  
もなく流れる源泉は、その湯量に  
圧倒されます。町内一ぬるいとい  
う39℃前後のお湯は長くゆっくり浸



時間を気にせず  
ゆったりのにんびり

十和田湖・奥入瀬渓流の  
玄関口に位置し、十和田湖  
周辺の自然景観を楽しむな  
らりとした時間を過ごせ  
ると人気の温泉民宿。自慢の  
お湯は、加温・加水・循環・消  
毒を一切行わない「湯使い」に  
こだわった源泉100%か  
け流し。温泉通にはたまら  
ない、温泉成分が凝縮され  
た「湯の花」を取り除くこ  
となくそのまま浴槽に注ぎ入  
れることで、より濃度の高い  
お湯を堪能できます。豊富  
な湯の花によるツルスべの白  
色湯は、女性に嬉しい美肌  
効果も♡地元・青森の2天然  
ヒバを使用した浴室と、タ  
イル風呂に檜風呂を併設し  
た2つの浴室を楽しむこと  
ができ、日帰り入浴のほか、  
宿泊も可能。夜22時〜翌朝6  
時まで貸切家族風呂とし  
て、ゆっくり入浴を満喫で  
きるのも魅力のひとつです。

### 温泉DATA

【泉質】単純温泉(低強性中性高音楽) 【源泉温度】55.8℃  
【種類】青森産天然ヒバ風呂、タイル風呂、檜風呂  
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこばり、うちみ、くじき、慢性消化器病、痔疾、冷え症、  
病後回復期、疲労回復、健康増進、慢性皮膚病、慢性婦人病、切り傷、高血圧症、糖尿病、動脈硬化症  
【料金】日帰り入浴:大人(中学生以上)400円、小人(小学生)200円、未就学児 無料



十和田市大字奥瀬字新久保11-41  
☎0176-74-2047  
☑日帰り入浴営業時間/11:00~18:00  
宿泊のお客様が優先となりますので、  
宿泊状況によりご利用時間の変更や  
お休みをいただくことがあります。  
お問合せ 受付時間/8:00~21:00  
☑年中無休 ☑あり  
☑温泉民宿 南部屋 検索  
Twitter @nanbu\_ya\_towada

「ひなび系(田舎)の  
雰囲気抜群で、  
自由に窓を開けて  
半露天風呂気分を  
味わえるのがステキ♡

田中なつき  
オススメ  
ポイント!!



## 20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

### わきが、多汗症の治療

日本人をはじめとして東洋人は元来、それほど体臭が強くないので、十人に一人といわれるワキガの方は、そのにおいを気にされる方も多いようです。わきがは、アポクリン汗腺が多くあることによってわきの汗が異常なおいがする体質で、深刻な悩みとして考えている方も少なくありません。多汗症は、エクリン汗腺が多いのが原因で、わきがのにおいがしない場合もあります。

わきが・多汗症の根本的な治療は手術になります。削除法や剪除法という手術法が一般的です。局所麻酔による日帰り手術で十分行えますが、包帯などを巻くため、数日間、日常生活がやや不自由になります。また、ボトックス注射で一定期間汗を抑える方法もあり、半年ごとに繰り返していくことで効果を持続させることもできます。

わきが・多汗症手術(片脇):144,000円(税別) ボトックス注射(片脇):20,000円(税別)  
※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。



医療法人 きびたき会 理事長  
医学博士  
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容  
外科学会(東京・韓国など)第5  
回東方美容外科学会(韓国ソウ  
ル)において座長(チェアマン)  
を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

## 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868

青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPを  
ご覧ください。 タウン形成外科 検索

●診療時間/AM10:00~PM7:00  
(日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り



さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

今号のプリウスでPlimoとして協力いただきました!

最近話題の気になるあの人!

## 田中なつきさん

温泉  
YouTuber  
として  
活躍中!

- 田中なつき公式YouTube  
チャンネル登録者数 19万人突破 (2020.6.10.時点)
- 田中なつき公式YouTube 温泉企画動画  
1本が200万再生 3本が100万再生を達成
- 200万再生達成動画  
【田中なつきの温泉巡り】下北半島の混浴露天風呂  
3か所を温泉タイムアタックしてみた!
- 100万再生達成動画  
【秘湯巡り】恐山の混浴温泉に148cm低身長女子が行ってみた!!  
【温泉動画】田中なつき地元の温泉に入浴しに行ってみた!  
【青森県 五戸町 まきば温泉】  
【混浴野湯】秋田の雄物山一本松温泉は危険で過酷な登山だ!!  
【秋田県仙北市 乳頭温泉郷 一本松温泉 一本松たっこ湯】

●田中なつき公式YouTube チャンネル  
温泉企画動画の平均再生数が約50万再生の大会に到達  
お問合せ先 D's PRODUCTION  
Mail: info@dsp.jp



公式 YouTube 公式 Twitter

田中なつき プロフィール  
ジャンル: タレント, YouTuber  
出身地: 青森県  
生年月日: 1991/7/23  
身長148cm 体重39kg  
血液型: B型  
サイズ: B:82 W:59 H:84  
趣味: 温泉めぐり, ドライブ,  
グルメ

八戸ワイン産業振興プロジェクト応援企画催事 第10弾

HACHINOHE PARKHOTEL はちのへワイナリー Hachinohe Winery Inc. Since 2017

マスターソムリエ 高野豊と楽しむ  
ワインの夕べ  
~北マケドニアワインと八戸ワインの饗宴~

2020 TUE 7/7 【会場】八戸パークホテル 3階  
【時間】午後6時30分~  
【会費】¥10,000 お料理・お飲物付  
消費税・サービス料込

第1部  
午後5時30分~  
セミナーにも是非、  
ご参加ください。

八戸パークホテル・三春屋にて  
チケット好評発売中!!

主催 はちのへワイナリー Hachinohe Winery Inc. Since 2017  
共催 三春屋 TEL.0178-24-7111  
後援 八戸市

Yutaka Takano Selection  
八戸ワインと  
弊社専任アドバイザー  
マスターソムリエ  
高野豊セレクトワインの  
饗宴をお楽しみください!

MIYAGO HOLDINGS





肌も気持ちも  
キレイになれる

まるで化粧水のように  
肌質改善が期待できる  
お肌に優しいお湯

八戸銭湯オールウェイズ

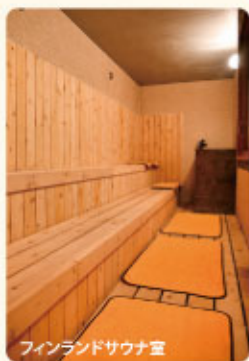
ゆ男 ゆ女

温泉 DATA

【泉質】単純冷鉱泉 【源泉温度】8.6℃  
【種類】主浴槽、水風呂、フィンランド式サウナ、塩サウナ(塩は売店にて別売)  
【効能】神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩、運動麻痺、関節のこわばり、  
うちみ、くじき、慢性消化器病、痔症、冷え症、病後回復期、  
疲労回復、健康増進  
【料金】大人(中学生以上) 400円  
子供(小学生) 150円  
幼児(小学生未満) 60円

お好きな回数券も  
あります

11枚綴り回数券  
(大人)4,000円  
(子供)1,500円  
(幼児)600円



フィンランドサウナ

八戸市新井田  
で地域の方から  
長らく親しまれ  
ていた銭湯が、先  
月八戸銭湯オールウェイズとし  
てリニューアルオープン!! 温泉成分  
はそのままだけに、新たに軟水器を導  
入し軟水にすることで、肌質改善が  
自然成分だけで肌質改善ができる  
化粧水のようなお湯に優しいお  
湯に生まれ変わりました。天井が  
高く、広い洗い場は開放的のんびり  
りと過ごせると好評で、80℃前後  
のフィンランドサウナやスチーム  
サウナ(塩別売)も楽しむことが  
できるため、話題の「サ活(サウナ  
活動)」に挑戦してみたい方もい  
ですね!「手ぶらでOK!」なフルレ  
ンタルセットなどレンタルや販売の  
アメニティも充実しており、ジム帰  
りや思い立った時に気軽に立ち寄  
れるのも◎。

リニューアルしたての  
キレイな内装は、  
新しい木の香りがたまらな〜い♡  
手ぶらセット(300円)も  
便利で嬉しいですね!!

田中なつき  
オススメ  
ポイント!!



八戸市大字新井田松山下野場7-31  
0178-38-3857 6:00~22:00  
年中無休 あり  
八戸オールウェイズ 検索  
※表示価格はすべて税込です。

温泉 YouTuber  
田中なつき  
Plus+  
コラボ企画

# 温泉



昔ながらの  
懐かし温泉

温泉 DATA

【泉質】アルカリ性単純温泉  
(低張性アルカリ性高温泉)  
【源泉温度】38.2℃  
【種類】主浴槽、寝湯  
【効能】リウマチ性疾患、運動器障害、  
神経痛、病後回復期、  
疲労回復、女性性慢性炎症、  
神経症、皮膚掻痒症、汗毛、  
水虫、やけど、切り傷、女性美容  
【料金】大人(中学生以上) 200円  
子供(小学生) 100円  
幼児(小学生未満) 50円

温める事で、体を芯からじっくり  
温める事によって湯冷め知らず!  
ツルスベの柔らかな湯ざわりも心  
地良く、若返り効果も期待できる  
美肌の湯として、遠方から訪れる  
温泉マニアの中でも有名なんだと  
か。浴槽の半分は浅くなっており、  
寝湯ができるのも魅力のひとつで、  
長湯を楽しみたいならココ!! 余計  
なものがない昔ながらのシンプル  
な造りで、そのノスタルジックな雰  
囲気を味わいながら、純粋にお湯を  
堪能したい温泉です。



## OPEN HOUSE

毎週末開催!!

平日も見学できます  
(要予約)  
下記にお電話ください。  
10:00-16:00  
八戸市小中野



小中野3棟  
標準装備  
WUTEC-SF  
高純度のアルミニウムが、建物の揺れを最大80%低減!  
木造軸組工法用耐震・制振壁 WUTEC-SF ウーテック標準装備で地震に強い!



販売価格 2,280万円 土地+建物+外構 (税込・諸費用別途)  
3LDK 土地面積 104.06㎡(31.47坪)  
建物面積 91.08㎡(27.55坪)

【物件概要】●所在地/八戸市小中野5丁目9-16●学区/小中野  
小学校(225m)、小中野中学校(960m)●交通/JR八戸線小中野  
駅徒歩9分、八戸市営バス・南部バス線上左比代バス停徒歩1分●地  
目/宅地●権利/所有権●用途地域/商業地域●都市計画/市  
街化区域●建ぺい率・容積率/80%・240%●接道/西:幅員4m  
の公道に6.5m接道●建物構造/木造合金メッキ鋼板葺2階建●電  
気/東北電力●上水道/八戸圏域水道企業団●下水道/公共下  
水●駐車場/2台●建築確認番号/H31確認建セ八戸第0578  
号●築年月日/2020年4月●引渡/即可●取引態様/売主



販売価格 2,180万円 土地+建物+外構 (税込・諸費用別途)  
3LDK 土地面積 100.52㎡(30.40坪)  
建物面積 91.08㎡(27.55坪)

【物件概要】●所在地/八戸市小中野5丁目9-15●学区/小中野  
小学校(225m)、小中野中学校(960m)●交通/JR八戸線小中野  
駅徒歩9分、八戸市営バス・南部バス線上左比代バス停徒歩1分●地  
目/宅地●権利/所有権●用途地域/商業地域●都市計画/市街  
化区域●建ぺい率・容積率/80%・240%●接道/南:幅員12.5m  
の公道に8.1m接道、西:幅員4.1mの公道に11.9m接道●建物構造  
/木造合金メッキ鋼板葺2階建●電気/東北電力●ガス/都市ガ  
ス:八戸ガス株式会社●上水道/八戸圏域水道企業団●下水道/  
公共下水●駐車場/2台●建築確認番号/H31確認建セ八戸第  
0584号●築年月日/2020年4月●引渡/即可●取引態様/売主

テイストが  
異なる2棟を  
見比べて  
チャンス!!

新築一戸建て 最寄駅:小中野駅  
収納たっぷり ポスト・宅配BOX・物置付



土地面積 93.18㎡ (28.18坪)  
建物面積 81.14㎡ (24.54坪)  
3LDK  
販売価格 1,880万円

BETTER ONE 株式会社ベターワン  
〒031-0801 八戸市江陽1丁目22-17  
Mail: life123@outlook.jp

見学専用 070-1142-1858  
TEL 0178-32-0085 FAX 0178-32-0084

宅地建物取引業免許 青森県知事(1)第3536号/公益社団法人 青森県宅地建物取引業協会/公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会青森本部/東北地区不動産公正取引協議会会員 広告有効期限: R2.7.12



**プラス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■無性にステーキが食べたくて、インターネットで八戸市のステーキ屋を検索していたところだったので、**ステーキ特集**はとてタイムリーでした!母(85歳)にも「美味しいステーキが食べたい」とせがまれており、どのお店もそれぞれ魅力的で、ぜひお邪魔したいと思えます!特集ありがとうございます。(リョースケ・60代)

☆タイミングが良かったみたいですね!これから暑くなる季節を迎えますので、スタミナをつけるつもりで、お母さまと一緒に頑張って下さいね!☆85歳でステーキが大好きなお母さま、お元気で素晴らしい!♡

■まだ就職したての25歳ごろ、八戸ワシントンホテルの見晴らしのいい最上階フロアで「ヤングマンステーキ」を食べた記憶があります。今回の**ステーキ特集**の結芽牛さんを見て、40年ぶりに食べてみたいと思いました!(匿名希望・60代)

☆今回、「昔よく行きました!懐かしい!」というお声をたくさんいただきました!ぜひ当時を思い出しながら、ヤングマンステーキを味わいに行ってみてください!♡

■ステーキ特集のBOUCHON礼さんは大好きなお店で、今回掲載されていてテンションが上がりました。カレー・ステーキ・アラカルト…なにを食べても美味しいお店!今回の特集を見て、なぜかカレーを食べに行っちゃいました(笑)次は特集されていたステーキを食べに行きたいです!(むっ・30代)

☆ステーキ特集を見てカレーを食べたんですね(笑)辛いなかにもコクがある、王道の欧風カレーも絶品ですよ♡次はぜひステーキを♡

■「湊高台に昔懐かし銭湯できました!」このフレーズ、いいですね!息が詰まるここ数ヶ月、大浴場でのんびりしたい。どんどん銭湯が少なくなって悲しく思っているなか、**八戸銭湯オールウェイズ**さんは希望の光ですね。(うんちゃん・50代)

☆「希望の光」もステキなフレーズですね!♡本当に大浴場でのんびりしたい!気持ち分かります!!今号の温泉特集も参考にして、ぜひのんびり湯に浸かりに行ってみてください!

**疫病退散 AMABOE**

コロナウイルスが収束しますように!

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

**STAFF VOICE**

スタッフのぼやき

夏が近づいて来ましたが、今年は夏祭りやイベントは軒並み中止。さて、今年はどこに夏を求めましょうか?(TOMO)

配布地域  
■八戸市(ポスティング)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
八戸市庁・三春屋  
やまはる・カブセンター  
ラピア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.129 特集 「ピザ」 7/3 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

**7月 アンナブルーシャ 数秘術占い**

生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを表す運命数)を算出し占います。

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年1月5日生まれの場合  
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分けて足します  
1+9+8+0+1+5=24  
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します  
2+4=6

プリュスのライフパス・ナンバーは6となります。  
※11・22・33の数字を使う場合もありますが、プリュスでは1~9の数字のみを使用します。

1 ライフパスナンバー  
いつもは多少自己中心的な行いもリーダーシップ能力と奨励されるのですが、今月は自分のエゴを少し抑えて他人に手を差し伸べてみてください。そのことが自己評価につながります。

2 ライフパスナンバー  
新しい趣味に挑戦するときです。創造性を発揮して小さなことに喜びを感じるときでもあります。とにかく今月は「楽しむ」がキーワード。

3 ライフパスナンバー  
プロジェクトを完了させるときでもあるので、もし支払いや返済などがある場合、早めに支払ってしまいましょう。そして今月は出来るだけ自分の才能を磨くことに時間を使ってください。

4 ライフパスナンバー  
突然計画を変更せざるを得ないことも起きることがあるかもしれませんが、人生の変化が期待できるときでもあります。心配せず好奇心に任せて行動してみましょう。

5 ライフパスナンバー  
今月のキーワードは結婚・引越・引越し・結婚・妊娠。貴方はその変化についていけず逃げ出してしまう衝動が起きるかもしれません。きちんとパートナーに自分の気持ちを伝えましょう。

6 ライフパスナンバー  
今月は自己探求の機会として、興味のあるテーマについて学ぶのに最適な時です。自分自身の内側に目を向けるためにも、できるだけ一人で過ごすことをお勧めします。

7 ライフパスナンバー  
今月は経済面での苦労が表面化して、思った以上にハードワークになる可能性があります。体調のバランスを崩しやすいので、こまめにリラックスを心がけてください。

8 ライフパスナンバー  
人生におけるさまざまなエンディングを迎えたとともに、新たな始まりの機会がやってきます。人生の新しいスタートともいえる可能性があるため、最大限にこの時期を活用してください。

9 ライフパスナンバー  
今月は周りの人からあなたの指導や意見を求められる時期。リーダーシップ能力が強化される時期でもあるので、社会の変化をじっくり見極めていきましょう。

**Plus+ 読者プレゼント**

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
【HP】 <http://plus-plus.info>  
【締切】6月24日(水) 必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(仮名掲載時、匿名希望の場合は「匿名希望」と表記)

【プレゼントA-128】お好きなラーメンペアお食事券 3名様

【プレゼントB-128】11枚綴り回数券(大人)(4,000円相当) 5名様

【プレゼントC-128】田中なつき公式グッズTシャツ(Mサイズ)、直筆サイン色紙セット 3名様

【プレゼントD-128】キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 500ml PET24本入 1ケース 5名様

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		9			1	
6	3					5 8
1			3			7
7		5		1		4
4						9
		2			3	
3	9	8	6		2	1
		1	2			
1	8				4	6

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

**東北エリア数量限定発売!**

**キリン 午後の紅茶 おいしい無糖 『東北の夏祭り』デザイン**

キリンバレッジでは、裏面に“東北6大夏祭り”のイラストを配し、地元のお客様や東北地方への観光客に「東北の夏」を存分に楽しんでいただきたいという想いを込めた「キリン 午後の紅茶 おいしい無糖『東北の夏祭り』デザインPET(500ml)」を、東北エリア数量限定で発売しました。

災の復興支援に寄り添った取り組みを行っており、東北応援の意を込め、当商品の売上1本につき1円を東北6県の行政へ寄付し、地域活性化に活用。

世界三大銘茶「ダージリン茶葉(20%)」を使用した、茶葉本来の爽やかな香り豊かな旨み、クセのないすっきりとした後味をお楽しみ下さい!

【商品に関するお問い合わせ先】  
キリンバレッジお客様相談室 0120-595955

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム Be FM**

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

**BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!**

**Be FM 76.5 MHz**

生放送 **ON AIR**

【ゆらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★**プリュス**

毎週 **金曜日**

夕方4:30~4:45

みんなでプリュスを盛り上げたい!

**Instagram #プリュス八戸** で共有しよう!

プリュスで掲載していたお店に行ってみました!

特集でやっていただいた料理を作ってみました!

あなたの写真がプリュスを飾る!

編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプリュスの紙面に掲載します!

※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント限定に「pushchinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

プリュス公式アカウント @plushachinohe

アカウントのフォローも宜しくお願いします!



平日予約大歓迎！

見学会の  
ご予約は  
コチラ▶



Webサイトの展示会フォームから  
お入りください。  
**前日までに要予約**

# 常設展示場 OPEN

予約制 10:00~17:00  
定休日/水曜日

八戸市西白山台6丁目1-8



案内MAP

ご来場  
プレゼント **粗品差し上げます**

WEB予約で新規のお客様限定

**先着** 商品券 2,000円分 **プレゼント!**

プレゼントはアンケートを初めてご協力いただいた1家族につき、  
一回までとさせていただきます。



家全体の空調を一括管理  
贅沢な空気を  
体感してみませんか？



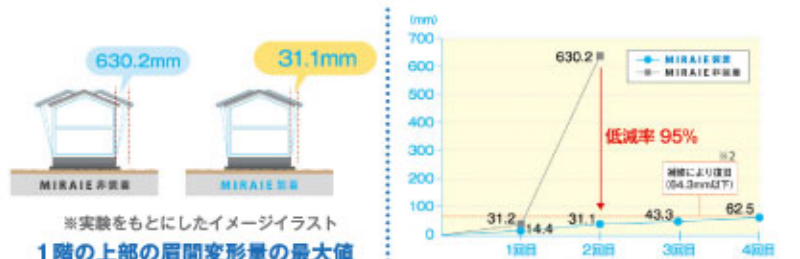
安心・安全を、  
より多くの住まいのために。  
MIRAIE [ミライエ] 誕生。



揺れ幅を  
最大95%低減\*1し、  
住まいを守ります。

**実大振動台実験結果** 震度7の加振に対して  
(2017年1月京都大学防災研究所) **揺れ幅を最大95%低減\*1しました。**

耐震等級3相当の木造建築物に対して、熊本地方で大きな被害を出した熊本地震の前震級と本震級の地震波を入力。さらに震度7の本震級の地震波を繰り返し入力し、MIRAIE装着とMIRAIE非装着で、建物の上層と下層の揺れ幅(層間変位)を測定。この結果、地震の揺れ幅を最大95%低減できることが実証されました。



\*1:2017年1月京都大学防災研究所での実大振動台実験。  
加振2回目(前震級+本震級)の結果による。  
\*2:日本建築防災協会の資料による(1/45 rad)

実大振動台実験の  
様子はこちら▶



新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。  
■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。



東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-27)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

[本社] 五戸町大字豊間内字地藏平1-865 TEL.0178-61-1100  
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233  
[HP] <http://www.touhokusangyou.jp>



「Instagram」やっています!

[sunhosing\\_5nohe](https://www.instagram.com/sunhosing_5nohe)





※写真はイメージです

**完全予約制 八戸市糠塚 完成見学会開催** 6/20 SAT ~ 21 SUN  
OPEN 10:00~17:00

薪ストーブとヴィンテージテイストのアイテムで演出された施主様のセンスが光るリビングは必見です。

各日先着5名様

ご予約の上ご来場いただいた方に雑貨詰め合わせをプレゼント!!



※写真はイメージです



ナビ検索 マップコード346 553 870\*10  
住所/八戸市大字糠塚大杉平

見学希望の方はWEBサイトもしくはお電話にてお申し込みください。

完全予約制 TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております ●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。

Hanamizuki Cafe 八戸店  
**テイクアウトメニューご提供中!**

ランチBOX  
600円(税込)

- ・ミニパンケーキ3枚
- ・ウインナー
- ・目玉焼き
- ・サラダ
- ・ベーコン
- ・メープルシロップ

ドリンク  
単品 300円(税込)  
セット 200円(税込)

- ・コーヒー(ホット/アイス)
- ・青りんごスカッシュ
- ・ティーソーダ
- ・りんごジュース、みかんジュース

お電話での予約も承っております。 TEL.0178-32-7600

※店内での飲食も再開しております。  
※営業体系については今後の状況を見て変更する場合がございます。変更の際はHPにてお知らせ致します。



写真はイメージです

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL/0178-32-7530  
営業時間/10:00~17:00  
定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日  
URL/https://www.j-wood.co.jp

Hanamizuki Cafe

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL/0178-32-7600  
営業時間/11:00~17:30(LO.17:00)  
定休日/火・水曜日(祝日は営業)  
駐車場あり URL/https://8732cafe.jp



ジェイウッド  
モバイルサイト



Instagramのフォローやいいね!をお願いします!

ジェイウッド  
@jwood\_official

Hanamizuki Cafe  
@hanamizuki\_cafe

HANAMIZUKI green  
@hanamizuki\_green